



“Sua escolha para o futuro é agora”

By: Maria Eduarda Guedes de Oliveira



COMO ESTÁ A SUA SAÚDE?



COMO ESTÁ A SUA SAÚDE?

VOCÊ PRATICA ALGUM ESPORTE?



60% dos brasileiros não fazem atividade física; saiba riscos

Falta de exercícios está relacionada a uma série de problemas de saúde; especialistas explicam quais são as consequências do sedentarismo e como ter uma rotina fisicamente ativa

Por Gabriel Oliveira — São Paulo

06/04/2024 03h59 · Atualizado há um ano



Seis em cada dez adultos brasileiros não praticam atividades físicas no tempo livre nos níveis recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o que traz riscos para quem é sedentário, como o desenvolvimento de doenças, e prejuízos para a saúde pública. Neste Dia Mundial da Atividade Física, celebrado neste sábado (6), confira quais são os malefícios do sedentarismo e os benefícios de uma vida fisicamente ativa.





Quase metade dos adultos brasileiros é sedentária, segundo o IBGE

Praticar atividades físicas é uma maneira de evitar uma infinidade de doenças

10 de março de 2025 | 07:16 - Atualizado há 8 meses



Ouvir



... ..



Nossa Proposta de Valor



Produtos Selecionados

Alimentos, suplementos, roupas e acessórios focados em saúde, performance e bem-estar



Atendimento Personalizado

Entendemos e atendemos as necessidades específicas de cada cliente



Inspiração Diária

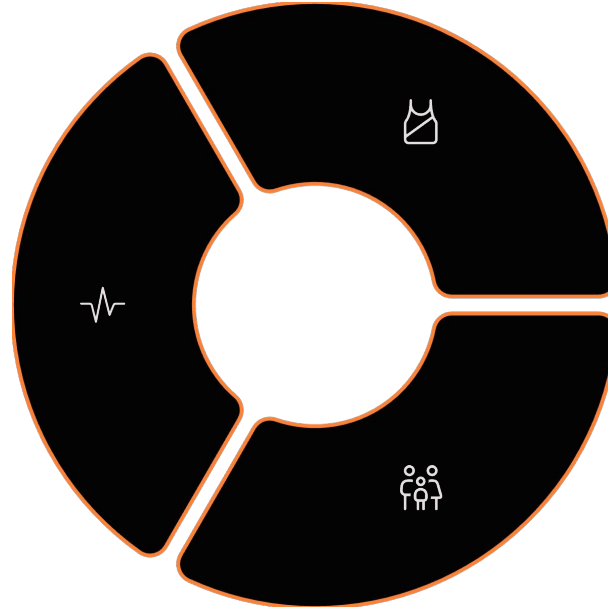
Incentivamos hábitos saudáveis com conteúdo motivacional e benefícios financeiros



Nossos Segmentos de Mercado

Adultos Ativos (18+)

Pessoas que buscam ativamente saúde, bem-estar e qualidade de vida em sua rotina



Jovens Atletas

Praticantes de corrida, academia, ciclismo e esportes coletivos

Famílias

Grupos que investem em saúde preventiva e valorizam produtos de alta qualidade



Relacionamento com Cliente

Atendimento Personalizado

Foco em entender as necessidades individuais de cada cliente para oferecer soluções sob medida

Engajamento Digital

Posts nas redes sociais promovendo hábitos saudáveis e construindo comunidade

Incentivos Financeiros

Cashback e descontos para recompensar clientes ativos e fiéis



Atividades Chave



Seleção de Produtos

Curadoria cuidadosa de itens de qualidade



Gestão de Parcerias

Garantia de benefícios com Kopanski, Bks, Superpão e

Cooperativa de Crédito Cresol

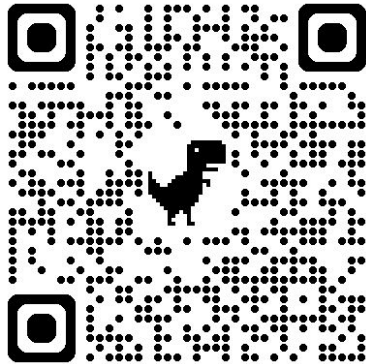


Marketing Inspirador

Conteúdo que educa sobre bem-estar



Contate-nos



"Sua escolha para o futuro é agora"

