

Plano de Aula: Desenvolvimento Social e Emocional

Objetivos

- Promover o autoconhecimento e a empatia entre os alunos.
- Desenvolver habilidades de comunicação e resolução de conflitos.
- Fomentar a colaboração em grupo e a conscientização sobre as emoções.

Público-Alvo

- Alunos do ensino fundamental (faixa etária: 7-12 anos).

Duração

- 2 aulas de 50 minutos cada.

Materiais Necessários

- Papel e canetas coloridas.
 - Cartazes de emoções (sorrisos, tristezas, raiva, etc.).
 - Jogos e dinâmicas para grupo.
-

Estrutura da Aula

Aula 1: Introdução às Emoções

1. Aquecimento (10 min)

- Breve discussão sobre emoções: "O que é emoção?".
- Perguntas: "Como você se sente hoje?".

2. Atividade Principal (30 min)

- Apresentação dos cartazes de emoções.
- Cada aluno escolhe uma emoção e desenha algo que representa essa emoção.
- Compartilhamento: Alunos apresentam seus desenhos.

3. Reflexão Final (10 min)

- Discussão em grupo sobre a importância de reconhecer e expressar emoções.
-

Aula 2: Comunicação e Empatia

1. Aquecimento (10 min)

- Atividade rápida de interação: "Passar a bola" onde cada aluno fala sobre uma emoção que sentiu.

2. Atividade Principal (30 min)

- Dinâmica de grupo: "Construindo uma história", onde cada aluno acrescenta uma frase.
- Enfoque na escuta ativa e respeito pelas opiniões dos colegas.

3. Reflexão Final (10 min)

- Discussão sobre como a empatia pode ajudar a resolver conflitos.

Avaliação

- Observação da participação dos alunos nas atividades.
- Reflexão escrita ao final do plano de aula, onde cada aluno pode expressar o que aprendeu.

Considerações Finais

Este plano de aula visa criar um espaço seguro onde os alunos possam explorar suas emoções e desenvolver habilidades sociais essenciais.