Проблема «душа-тіло» була однією з найбільш суперечливих тем, що обговорювалися в середньовіччі, і вона продовжує привертати велику увагу сьогодні, оскільки пошуки розуміння людської ідентичності стають дедалі актуальнішими. В основу середньовічного розуміння проблеми душі і тіла лягли два тісно пов'язані між собою християнські догми - про Боговтілення і воскресіння в плоті. Згідно з першим догматом, син божий Ісус Христос, втілився в людину, щоб своєю смертю на хресті спокутувати гріхи людського роду і таким чином дарувати людям спасіння. За іншим догматом, людина, коли настане час, воскресне цілком у своєму тілесному образі, бо душа не може існувати поза тілом. Перший філософ, який спробував наводити християнські догми – Оріген. І було це у третьому столітті. Він стверджував наступне – людина складається з тіла, духу та душі. Душа має слухатися духу, а тіло - душі. Аристотель вважав, що душевна діяльність людини — це властивість її тіла, яка існує, поки вона живе.