

# ACEITES ESENCIALES Y SUS PROPIEDADES EMOCIONALES, FISICAS Y MENTALES



@yerbaterra

# Romero



ESTIMULA LA CONCENTRACIÓN,  
MEJORA LA MEMORIA.

REFUERZA EL SISTEMA INMUNOLÓGICO,  
MEJORA EL DOLOR ARTICULAR. EQULIBRA LA PRODUCCIÓN DE SEBO.

ESTIMULA LA CLARIDAD Y LUCIDEZ MENTAL, REDUCE EL ESTRÉS.



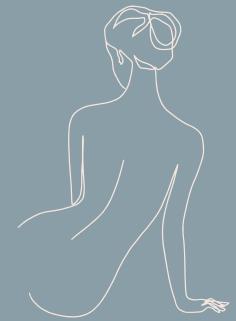
# Patchulli



CENTRA  
PENSAMIENTO      EL  
LA INTENCION. DESDE

REDUCE LAS ARRUGAS,  
MANCHAS E IMPERFECCIONES  
MENORES DE LA PIEL, Y  
PROMUEVE UN CUTIS TERSO Y  
RADIANTE,

PROPORCIONA UN EFECTO  
ESTABILIZADOR Y DE  
EQUILIBRIO EN LAS  
EMOCIONES, ANTIDEPRESIVO,  
ESTIMULA Y REVITALIZA  
INCITANDO A LA ACCIÓN  
DESDE LA SERENIDAD.



# Naranja



SE UTILIZA EN CASOS DE  
ANSIEDAD,  
PALPITACIONES  
AGITACIÓN.

Y

ANTIINFLAMATORIO,  
ANTISÉPTICO,  
ANTIESPASMÓDICO,  
DIGESTIVO, UNA BUENA  
FUENTE DE VITAMINA C  
PARA LA PIEL.

ES UN GRAN  
ESTIMULANTE DE LA  
COMUNICACIÓN..



# Incienso



ESTIMULA LA CREACION Y  
LA CLARIDAD MENTAL  
DESDE LA INTUICION.

GRACIAS A SUS APORTES DE  
ÁCIDOS GRASOS Y  
ANTIOXIDANTES, ES IDEAL  
PARA CICATRIZAR Y  
MINIMIZAR LAS AGRESIONES  
CAUSADAS POR EL SOL.  
ESTIMULA LA REGENERACIÓN  
CELULAR.

PROMUEVE SENTIMIENTOS  
DE PAZ, RELAJACIÓN Y SATISFACCIÓN.  
PERFECTO COMPAÑERO A LA  
HORA DE MEDITAR.



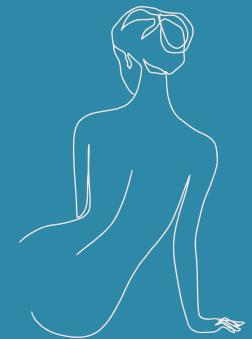
# Eucalipto



ESTIMULA LA CLARIDAD MENTAL, ACTIVA EL PENSAMIENTO DESDE EL INTELECTO.



EXPECTORANTE Y BRONCODILATADOR. ALIVIA EL DOLOR EN ATLETAS. PURIFICA EL AMBIENTE ESTIMULA EL SISTEMA RESPIRATORIO.



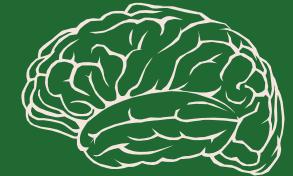
TRAE CLARIDAD AL PENSAMIENTO, LIMPIA A NIVEL ENERGÉTICO.



# Limoncillo

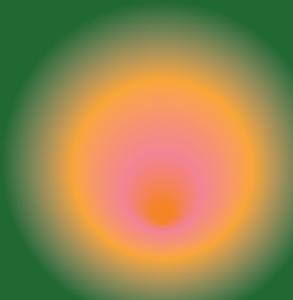
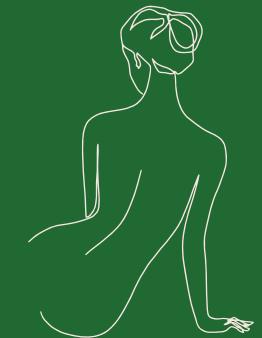


ENFOCA  
PENSAMIENTO DESDE LA  
ALEGRÍA.

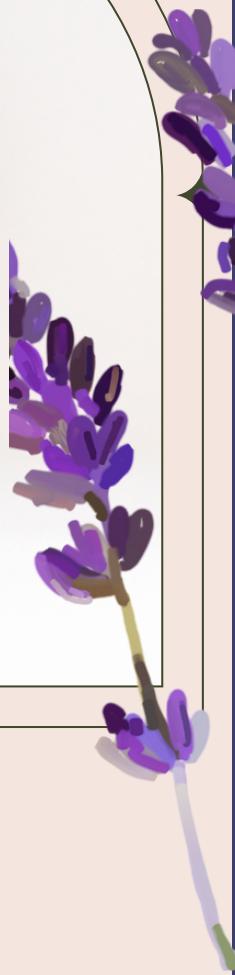


ALIVIA LA FATIGA  
FÍSICA, MEJORA EL  
APETITO,

ALIVIA LA ANSIEDAD,  
ACTÚA EN EL PLEXO SOLAR  
PROMOVIENTE LA ACCIÓN  
CONCRETA.



# Lavanda



ENFOCA  
PENSAMIENTO DESDE  
LA ALEGRÍA.

ALIVIA  
FÍSICA,  
APETITO,

ALIVIA LA ANSIEDAD, ACTÚA  
EN EL PLEXO SOLAR  
PROMOVIENTO LA ACCIÓN  
CONCRETA.

EL



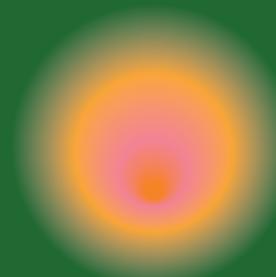
# Bergamota



CALMANTE, REDUCE LA SENSACIÓN DE ESTRÉS Y ANSIEDAD.

PURIFICA LA PIEL, AYUDA A MEJORAR ACNÉ, ECCEMA.

AYUDA EN MOMENTOS EN LOS QUE EXPERIMENTAS CAMBIOS, PROMUEVE EL SENTIMIENTO DE ACEPTACIÓN DEL MOMENTO PRESENTE, FAVORECE LA COMUNICACIÓN.



# Arbol de té



ACTIVA EL PENSAMIENTO  
DESDE EL CENTRO  
INTELECTUAL.

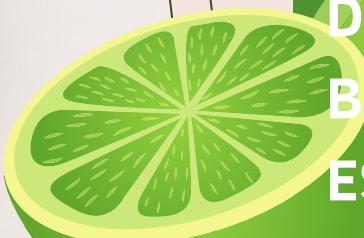


SE USA COMO  
PURIFICANTE DE  
AMBIENTE, PIEL, UÑAS.  
AYUDA A CALMAR LAS  
IRRITACIONES . ACTIVA EL  
SISTEMA INMUNE.

FAVORECE LA  
COMUNICACIÓN..



# Limón



CALMANTE  
NERVIOSO  
ANTIESTRÉS.

Y

LIMPIA EL SISTEMA  
DIGESTIVO, AYUDA A  
BLANQUEAR LOS DIENTES,  
ES ANTISÉPTICO, ALIVIA  
SÍNTOMAS COMO LA TOS.

ESTIMULA LA VOLUNTAD  
Y NUESTRA ENERGÍA DE  
TOMAR ACCIÓN.



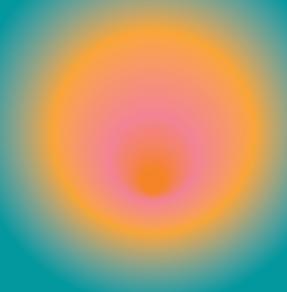
# Hierbabuena



PROMUEVE LA CONCENTRACIÓN Y EL FOCO.

ALIVIA EL MALESTAR ESTOMACAL, COMBATE EL MAL ALIENTO.

ELEVA EL ESTADO DE ÁNIMO, PROMUEVE LA CONCENTRACIÓN.



# Activáte



SUBE  
ENERGÍA,  
ACTIVA TUS  
CENTROS DE  
PODER  
CONECTA  
CON  
VITALIDAD.



TU  
ACTIVACIÓN  
DE  
PODER

TU  
VITALIDAD.



# Sueña bonito



INDUCE EL SUEÑO,  
TE RELAJA  
ANTE UNA  
FRENTE  
SITUACIÓN  
TENSIONANTE  
Y ALIVIA LA  
ANSIEDAD.



# Enfócate



ESTIMULA LA  
MEMORIA,  
FOCO,  
ATENCIÓN,  
PERMITIENDO  
ASÍ VER  
RESULTADOS  
EN TUS  
ACTIVIDADES  
COTIDIANAS  
CONTUNDENTE  
MENTE.



Respira profundo



ALIVIA  
DESPEJA Y  
VÍAS TUS  
RESPIRATORIAS.  
ACTIVA EL  
SISTEMA  
INMUNE.

