

 Vegan News - Newsletter Semanal

1 message

[REDACTED]@gmail.com <[REDACTED]@gmail.com>
To:[REDACTED]@gmail.com

Wed, Nov 19, 2025 at 10:54 AM

19 DE NOVEMBRO DE 2025

VEGAN NEWS

Notícias Curadas • Sustentabilidade • Inovação Plant-Based

 EDIÇÕES

Saúde • Mercado • Sustentabilidade • Tecnologia • Receitas

 FOCO

Jornalismo Editorial Especializado

 MISSÃO

Informação Verificada e Confiável

O movimento vegano global ganha força ao enfatizar a conexão entre saúde, meio ambiente e ética animal, promovendo mudanças concretas no estilo de vida e nos sistemas produtivos. Os avanços científicos e inovações tecnológicas ampliam o acesso a alimentos sustentáveis, estimulando uma transformação que impacta positivamente o planeta e o bem-estar humano.

Dietas veganas pobres em gordura reduzem emissões de gases de efeito estufa em 51%

Estudo publicado na JAMA mostra que dietas veganas low-fat diminuem significativamente as emissões de gases do efeito estufa e demanda energética em comparação com dietas padrão americanas.

Fonte: Physicians Committee for Responsible Medicine | País: Global

Desmistificando mitos da artrite relacionados à dieta**Saúde & nutrição**

Podcast da Arthritis Foundation esclarece equívocos sobre alimentação e artrite, destacando como a nutrição pode reduzir inflamação e melhorar a saúde geral.

Fonte: Arthritis Foundation | País: Global

Fadiga pode estar associada à deficiência funcional de vitamina B12

Apesar de níveis normais no sangue, muitas pessoas experimentam sintomas por dificuldades na utilização da vitamina B12, apontam pesquisadores.

Fonte: The Times of India | País: Global

Workshop "Food is Medicine" destaca a culinária vegana no cuidado ao diabetes

Profissionais de saúde exploram como refeições à base de plantas, ricas em fibras, podem melhorar o tratamento e qualidade de vida de diabéticos.

Fonte: Good Things Guy | País: Global



Mercado & negócios

Parceria entre Sakara e Factor Meals inova em saladas veganas ricas em proteínas

Serviços de entrega de refeições lançam nove opções de saladas saudáveis, ampliando o acesso a alimentos baseados em plantas para consumidores.

Fonte: CNET | País: Global

Continental apresenta couro artificial vegano skai para hospitalidade marítima

No Metstrade 2025, a Continental expõe superfície sustentável para uso em equipamentos marítimos, reforçando tendências de materiais eco-friendly.

Fonte: Continental AG | País: Global

IAM Worldwide lança balas orgânicas de cevada voltadas para o bem-estar

Inauguração de suplemento saboroso e natural reforça aposta em produtos veganos e orgânicos no mercado de saúde.

Fonte: Manila Bulletin | País: Global



Sustentabilidade & ambiente

Dietas veganas low-fat como estratégia para reduzir impacto ambiental

A substituição de carnes, laticínios e ovos por grãos e legumes reduz significativamente a pegada de carbono individual, segundo pesquisa científica recente.

Fonte: Phys.org | País: Global

Microbioma bentônico na Patagônia chilena revela indicadores ambientais sob pressão antropogênica

Estudo detalha a complexidade das comunidades microbianas em áreas de aquicultura intensiva, sinalizando riscos ambientais e caminhos para monitoramento.

Fonte: BMC Microbiology | País: Global

Microbiomas associados ao genótipo de banana contribuem para a resistência à fusariose

Análise mostra que microbiomas radiculares vinculados ao tipo genético da planta exercem papel crucial na supressão de doenças, indicando potencial para intervenções baseadas em microbiota.

Fonte: BMC Plant Biology | País: Global

Projeto ESA HOBI-WAN visa alimentar astronautas em Marte usando alimento produzido por bactérias

Iniciativa europeia desenvolve proteína vegana cultivada a partir do ar, para consumo em missões espaciais, promovendo sustentabilidade alimentar.

Fonte: Orbital Today | País: Global

Microbioma intestinal de refugiados recém-chegados à Itália apresenta baixa diversidade causada por estresse e mudanças alimentares

Pesquisa evidencia alterações relevantes na composição microbiana, com impactos potenciais na saúde, reforçando a necessidade de políticas públicas focadas.

Fonte: Nature | País: Global



Receitas

Salada Vegana Proteica Rápida

Ingredientes: grão-de-bico cozido, tomate-cereja, espinafre fresco, pepino, azeite de oliva.

Modo de Preparo: 1. Lave e corte os tomates e pepinos. 2. Misture com o espinafre e o grão-de-bico. 3. Regue com azeite de oliva. 4. Tempere com sal e pimenta a gosto. 5. Sirva fresca, em até 15 minutos.



Tecnologia & Inovação

Proteína microbiana vegana feita de ar e eletricidade pode ser produzida no espaço

'Solein', proteína inovadora da Solar Foods, será cultivada na Estação Espacial Internacional, abrindo caminho para produção sustentável fora da Terra.

Fonte: Plant Based News | País: Global

Integração de genomas metagenômicos amplia o conhecimento sobre diversidade do patógeno Klebsiella pneumoniae intestinal

Estudo revela grande diversidade genética de K. pneumoniae no intestino, fornecendo insights para estratégias de saúde pública e controle.

Fonte: Nature | País: Global

Evolução convergente do genoma moldou a adaptação dos animais terrestres

Pesquisa demonstra adaptações genéticas comuns que facilitaram a transição da vida aquática para terrestre em múltiplas linhagens animais.

Fonte: Nature | País: Global



Documentários Recomendados

Eating Our Way to Extinction

Documentário que aborda o impacto da indústria alimentar na crise climática e propõe o veganismo como solução científica e ética.

Link para trailer oficial: [Assistir](#)

O comprometimento crescente com o veganismo está alinhado a uma conscientização profunda sobre sua relevância para a saúde pública, sustentabilidade ambiental e ética social. A convergência entre evidências científicas, inovação tecnológica e legislações emergentes sinaliza um futuro em que estilos de vida baseados em plantas serão cada vez mais integrados às políticas globais. Essa transformação aponta para um mundo mais resiliente, saudável e equilibrado na relação entre humanos, animais e planeta.

EDITORIAL FINAL

A transição para alimentos plant-based não é apenas uma tendência, mas um movimento fundamental que redefine nossa relação com o planeta, a saúde e a inovação. Cada notícia que compartilhamos representa esperança em um futuro mais sustentável.

 Curado por **Mariana Silva**
© 2024-2025 Vegan News Curator • Curação Editorial Profissional
Desenvolvido com Azure AI Foundry | Todos os direitos reservados