

Caixa do Produto

Nome do Produto

NutriTrack

Slogan

Sua saúde em equilíbrio, uma refeição de cada vez!

Frase que define o produto

Organize, acompanhe e evolua: seu assistente pessoal de nutrição e saúde.

Benefícios

- Organização Simplificada**
Planeje e organize suas refeições e medicamentos de forma prática para garantir uma rotina saudável e equilibrada.
- Variedade e Consciência Alimentar**
Evite a monotonia alimentar com alertas sobre a repetição de alimentos, promovendo uma dieta diversificada.
- Progresso e Motivação**
Acompanhe seu peso e metas de saúde com gráficos e análises personalizadas que incentivam seu progresso.

Funcionalidades

- Cronograma de Nutrição**
Planeje e registre suas refeições semanalmente, com informações sobre tipo de refeição e alimentos consumidos, e exporte o planejamento para PDF.
- Deteção de Repetição de Alimentos**
Receba notificações para variar a dieta quando um alimento é consumido com frequência excessiva.
- Cadastro e Alertas de Medicação**
Insira horários de medicação e receba lembretes personalizados para não esquecer as doses, incluindo observações específicas sobre o uso dos medicamentos.
- Histórico de Pesagem e Acompanhamento de Metas**
Registre seu peso regularmente, visualize sua evolução por meio de gráficos e receba feedback motivacional com base nas metas definidas.