

# Regulamento de prova desportiva: Trail das Andorinhas



TRAIL DAS ANDORINHAS (4<sup>a</sup>  
edição) – 15 de DEZEMBRO DE 2019

## **1-APRESENTAÇÃO:**

Designação: TRAIL DAS ANDORINHAS (4ª edição) – 15 de DEZEMBRO DE 2019

Tipo de Prova: Trail Running

Distância: Trail Longo – 25Kms | Trail Curto 10kms – Caminhada – 8Kms

## **2-ORGANIZAÇÃO:**

- Evento organizado pelo GRUPO DESPORTIVO DA GOMA, em parceria com a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso.
- Gestão de inscrições da responsabilidade da PROZIS e cronometragem e classificações da CHRONO.

## **3-RECOMENDAÇÕES:**

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- Devido às características tão especiais da prova, é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.
- O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional pessoalmente.
- O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

## **4-INSCRIÇÕES:**

A inscrição será feita através da página <https://www.prozis.com/pt/pt/>. No mesmo, consta toda a informação da prova.

Trail-Longo: participantes com idades iguais ou superiores a 16 anos, obtida a 31 de Dezembro do presente ano.

Trail-Curto: participantes com idades iguais ou superiores a 16 anos, obtida a 31 de Dezembro do presente ano.

Preços regulares: TRAIL LONGO = 12,5€\* , TRAIL CURTO = 10€\* ,CAMINHADA = 5€\*

Preços Especiais: Grupos com 10 ou mais elementos \* – Desconto de 10% sobre a opção seleccionada e referente à fase de inscrição. (devem solicitar ref. com desconto para geral.cronochip@gmail.com)

Nota: Os menores deverão entregar o termo de responsabilidade, devidamente preenchido e assinado pelo tutor ou encarregado de educação, aquando do levantamento do dorsal; no acto do levantamento do dorsal só é necessário fazer-se acompanhar pelo documento de identificação.

\* Inclui 1 OFERTA (tshirt ou saco telemóvel impermeável, ou ainda outra oferta que a organização venha a conseguir) alusiva ao IV Trail das Andorinhas; Outra ofertas que a organização venha a conseguir junto dos patrocinadores.

Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.

As inscrições não pagas após a fase de inscrição, serão anuladas e referência Multibanco bloqueadas, tendo o atleta de realizar uma nova inscrição sob nova fase inscrição!

A organização assume a responsabilidade de entregar as ofertas do evento no secretariado nas inscrições efetuadas e pagas até 1 de Dezembro de 2019. A partir desta data, a organização aceita inscrições com agravamento do valor e sem garantias de conseguir entregar as ofertas.

A partir de 1 de Dezembro de 2019, não serão aceites alterações/trocas de distâncias, atletas e/ou equipas, assim como alteração de nome de equipa.

#### **4.1 – Material incluído na inscrição:**

- Dorsal
- Oferta alusiva ao evento
- Cronometragem/classificações (somente para as provas de Trail Longo e Trail Curto)
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimentos (durante e no final da prova)
- Banhos/vestiários
- Massagem desportiva, no final da prova mediante disponibilidade dos massagistas presentes.

#### **5 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS**

Trail-Longo: 8:30h , Trail-Curto: 8:30h , Caminhada: 9:00h

#### **6 – MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO**

Trail ; Trail Curto ; Caminhada (serão disponibilizados na página do Facebook do evento).

#### **7 – MATERIAL OBRIGATÓRIO**

Trail-Longo: Depósito de água ou equivalente com 1 litro de capacidade, no mínimo; Telemóvel; Manta Térmica;

Trail-Curto: Depósito de água ou equivalente com 1 litro de capacidade, no mínimo; Telemóvel; Manta Térmica;

Caminhada: Telemóvel

Penalização de 30 minutos pela falta de qualquer tipo material acima referido, no caso da vertente competitiva. A prova é realizada numa época em que as condições climáticas podem ser de frio e chuva, pelo facto alertamos assim os participantes que cumpram este ponto para o seu próprio bem-estar e segurança.

## **8 – MARCAÇÃO E CONTROLOS**

- O percurso estará marcado com fitas de plástico de cor anunciada 15 minutos antes da partida pelo director da prova, assim como placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos
- A cronometragem será efetuada de forma eletrónica. O chip estará no situado no dorsal.

## **9 – TEMPO LIMITE/BARREIRA HORÁRIA**

Trail-Longo: O tempo máximo de conclusão do Trail Longo será de 4 horas. Na zona de separação de percursos, os atletas do Trail que passarem após a hora estipulada antes da partida pelo director de prova, serão encaminhados para o percurso do Trail Curto, cuja classificação/cronometragem serão nesse caso contabilizadas como Trail Curto. Os participantes do Trail Longo que não passarem num determinado ponto do percurso até determinada hora anunciada pela organização (após a conclusão de 2/3 do percurso) serão aconselhados a abandonar a prova, pois nem a organização, nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura. Assim, os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor se o seu tempo na corrida ou se o seu estado de saúde assim aconselhar.

Trail-Curto: O tempo máximo de conclusão do Trail Longo será de 4 horas. Na zona de separação de percursos, os atletas do Trail que passarem após a hora estipulada antes da partida pelo director de prova, serão encaminhados para o percurso do Trail Curto, cuja classificação/cronometragem serão nesse caso contabilizadas como Trail Curto. Os participantes do Trail Longo que não passarem num determinado ponto do percurso até determinada hora anunciada pela organização (após a conclusão de 2/3 do percurso) serão aconselhados a abandonar a prova, pois nem a organização, nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura. Assim, os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor se o seu tempo na corrida ou se o seu estado de saúde assim aconselhar.

Caminhada: Não há informação especificada.

## **10 – ABASTECIMENTOS**

Trail-Longo: Abastecimento Líquido aos 5kms, Líquido e sólidos aos 15kms e 25kms;

Trail-Curto: Abastecimento Líquido aos 5kms, Líquido e sólidos aos 15kms e 25kms;

Caminhada: Não há informação.

(pontos que podem ser revistos, mas que estarão assinalados no dorsal no dia da prova)

## **11 – CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS**

### **11.1 – Definição do local e hora de entrega de prémios**

A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à zona de meta, com previsão para as 13h30. A cerimónia protocolar será efetuada 15 minutos após o 3ª atleta referente a cada escalão terminar a prova, e quando as condições para tal estiverem reunidas.

Masculinos: : MSeniores (até 39 anos) – Troféu (1º, 2º e 3º), M40 (40 a 49 anos) – Troféu (1º, 2º e 3º), M50 (+ de 50 anos, inclusive) – Troféu (1º, 2º e 3º)

Femininos: : FSeniores (até 39 anos) – Troféu (1º, 2º e 3º), F40 (40 a 49 anos) – Troféu (1º, 2º e 3º), F50 (+ de 50 anos, inclusive) – Troféu (1º, 2º e 3º)

Equipes : 3 primeiras equipas - (Trail e Trail Curto) – Troféu (1º, 2º e 3º)

Classificação por Equipas: Classificação por Equipas: contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

Equipa mais representada: Equipa mais representada: Prémio para a equipa com mais elementos inscritos em prova.

**Pedidos de Correção:** Pedidos de Correção: Os resultados provisórios da classificação geral de cada prova, serão publicados pela organização no seu site ou página, e será dado um prazo de 24h após a sua publicação, para que os participantes dirijam à Organização, os seus pedidos de correção. Deverão fazer a sua reclamação, através do envio de um e-mail para o endereço geral.cronochip@gmail.com

## **RESPONSABILIDADE**

- Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais.
- Os participantes serão responsáveis de todas as ações susceptíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.
- A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.
- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

## **12- DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## **13 - CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a factores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das acções a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, que organização tem o direito de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/ omitidos deste regulamento.

#### **14 – RESPONSABILIDADE E AMBIENTE**

Todos os atos no evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumido pela organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, assumindo respeito pelo desafio, entreaajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

Qualquer atitude anti-desportiva, de desrespeito aos organizadores, voluntários, público, demais competidores, natureza (depositar lixo voluntariamente no meio ambiente), será punida rigorosamente com a desclassificação do atleta, sem direito a recursos ou apelações de qualquer espécie.

#### **15 – OUTROS**

Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objectividade centra-se na actualização da informação.