CONSIGNAS

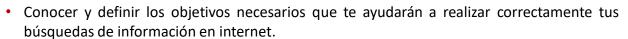


Ponlo en práctica

ACTIVIDAD: Realización de ficha









- 1. Piensa en la siguiente situación: tienes una celebración familiar en casa y quieres hacer un bizcocho. No tienes ninguna receta a mano, por lo que tienes que hacer una búsqueda en internet. Te comentan que va a acudir una prima tuya que es alérgica al huevo, con lo que tienes que tener cuidado con los ingredientes.
- 2. Accede al Apartado 3 "Ficha" y descárgatela para realizar el ejercicio.

15'

- 3. Una vez hayas completado la ficha, accede al Apartado 4 "Claves de corrección". Verás una serie de ejemplos de objetivos bien formulados, así como los resultados que te permitirán conseguir. Tómalos como una orientación, aunque tengas otros no quiere decir que sean erróneos.
- 4. Tras corregir la actividad, lee las siguientes preguntas y reflexiona sobre ellas:
 - ✓ ¿Crees que definir bien objetivos te ayudará en la búsqueda de información en internet? ¿Cómo?
 - ✓ ¿Qué te ha resultado más fácil y más difícil a la hora de establecer los objetivos?
 - ✓ Imagínate utilizando la metodologías MARTE tanto a nivel personal como profesional. ¿Cómo te beneficiaría? ¿Crees que los resultados cambiarían?
- 5. Tras llevar a cabo esta reflexión, accede al Apartado 5 "Conclusiones" e interioriza el contenido que te vamos a proporcionar.