

# CONCLUSIONES



## CONCLUSIONES

- Si quieres alcanzar tus metas tienes que tener bien definidos tus objetivos.
- Mediante este ejercicio, se pone en evidencia como **una correcta definición de objetivos te encamina a una serie de resultados que, en su conjunto, te ayudará a alcanzar de una manera más efectiva, la meta que persigues** (receta bizcocho sin huevo).
- Poner en práctica el procedimiento MARTE te ayudará a definir mejor tus objetivos, seguir su evolución y, por lo tanto, te ayudará a conseguirlos.
- Te animamos a que apliques lo aprendido en tu vida profesional como personal.
- Si divides los objetivos grandes en unos más pequeños, más alcanzables, te resultará más fácil conseguirlos y te irás animando con cada paso que vayas dando para conseguir la meta final.
- Si defines claramente cuál es el resultado final de un objetivo, puedes evaluar si has conseguido el objetivo o no.
- Es necesario poner una fecha de inicio y una fecha de fin a cada objetivo: te ayudará a empezar a trabajar en él, y saber si vas a cumplirlo a tiempo. Si no llegas a tiempo puedes poner en marcha alguna medida para poder alcanzarlo o bien cambiar el plan.

