

LICENCIATURA EN ACTIVIDAD FÍSICA **A DISTANCIA**

El licenciado en Actividad Física es un profesional con competencias para realizar investigaciones e intervenciones sobre el rendimiento del trabajo físico, con aptitud para interpretar evaluaciones, mediciones en el laboratorio y pruebas de campo. Asimismo, podrá colaborar directamente con profesionales de la salud, pudiendo realizar planificación, organización y conducción de actividades físicas, deportivas y recreativas, tendientes a lograr la mejor calidad de vida. Basará su práctica en una sólida cultura humanística y con dominio fluido en el uso de las políticas de inclusión, pudiéndose desempeñar en cualquier tipo de Institución pública y/o privada con responsabilidad social y su formación le facilitará las relaciones interpersonales sustentadas en la ética profesional.

ALCANCES/INCUMBENCIAS

- Asesorar técnicamente en la elaboración de programas de procesos de adaptación al esfuerzo físico para: incrementar el rendimiento deportivo, mejorar y orientar la aptitud física, logrando potenciar las capacidades físicas presentes y potenciales de la vida cotidiana, prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida de las personas.
- Realizar investigaciones en el campo de las ciencias de la actividad física y el deporte relacionadas con la prevención y mantenimiento de la salud.
- Utilizar la actividad física, la recreación y el deporte en función de mejorar la calidad de vida, en diferentes poblaciones y con capacidad de trabajo interdisciplinario.
- Planificar, organizar y conducir servicios e instituciones dedicados a la recreación, la actividad física y el deporte
- Participar en la elaboración de planes, programas y proyectos educativos, de promoción de la salud y de desarrollo comunitario que incluyan actividades lúdicas, gimnásticas y deportivas.

5. TÍTULO A OTORGAR

LICENCIADO/A EN ACTIVIDAD FÍSICA

6. REQUISITOS DE INGRESO

- ✓ Poseer título de Profesor de Educación Física de 4 años de duración como mínimo y con carga horaria no inferior a 1600 horas., egresado de Institutos Superiores de Formación Docente

MODALIDAD

A distancia.

ESTRUCTURA CURRICULAR

PRIMER AÑO

Actividad física, desarrollo humano y calidad de vida

Fisiología y actividad física

Nutrición y estilos de vida saludable

Entrenamiento y evaluación de las aptitudes físicas

Medicina del Deporte

Formación Humanística

Trabajo de Campo I

SEGUNDO AÑO

Juego, recreación y vida en la naturaleza

Educación física y discapacidad

Gestión de planes y programas de actividades físicas

Ética aplicada a las actividades físicas

Psicología del Deporte

Metodología de la Investigación

Trabajo de Campo II

Optativa

TRABAJO INTEGRADOR FINAL (TIF)