

~~1.000.000 €~~

1.000.000.000 €





PREDICCIÓN

BURNOUT

MARÍA SANABRIA VALS

THE BRIDGE - DATA SCIENCE

CANSANCIO EMOCIONAL

REALIZACIÓN PERSONAL

DESPERSONALIZACIÓN



is Infosalus

El 75% de los trabajadores reducen sus síntomas del burnout con el modelo de trabajo híbrido

El 72 por ciento de los trabajadores ha experimentado alguna vez la sensación de burnout pero, en esta...

Hace 1 día



Diario Enfermero

La insatisfacción laboral, propulsor directo del 'burnout' de las enfermeras de UCI

La insatisfacción laboral de las enfermeras que trabajan en UCI está directamente relacionada con un nivel más alto del denominado 'burnout'

Hace 5 días



Sinc

Uno de cada cuatro médicos sufre síndrome de desgaste profesional o 'burnout'

Un 24 % de médicos, de entre los 16.000 profesionales incluidos en los 67 estudios científicos revisados, sufre burnout, un problema que

23 abr 2024



EL PAÍS

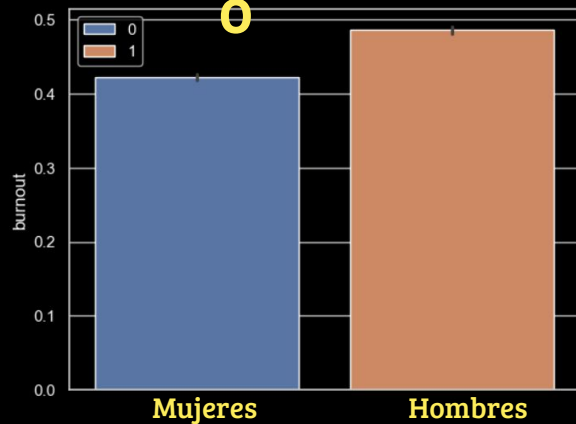
Las empresas están enfermas y cada vez hay más trabajadores quemados: "Están aumentando las bajas por casos de salud mental"



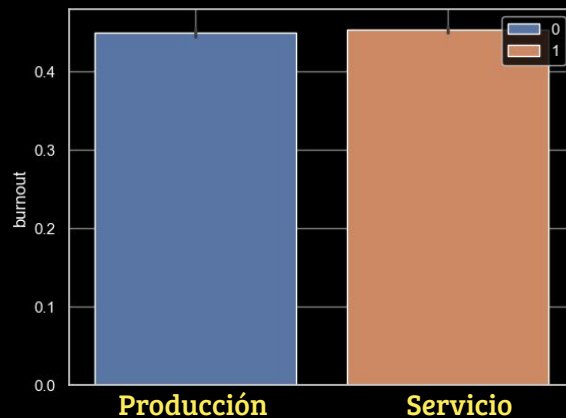
ANÁLISIS EXPLORATORIO

GÉNER

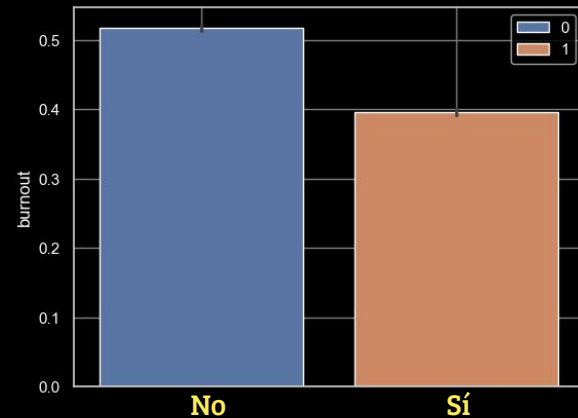
0



SECTOR



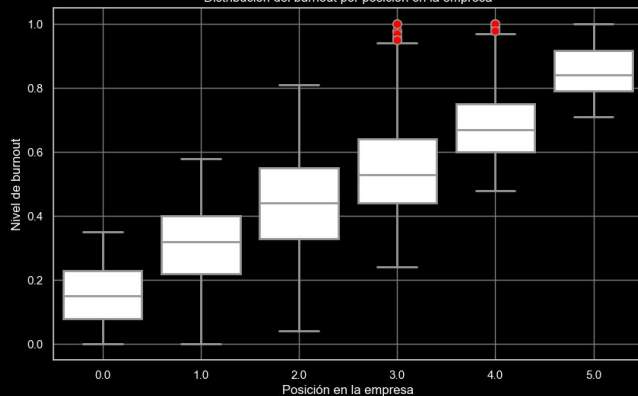
TELETRABAJO



ANÁLISIS EXPLORATORIO

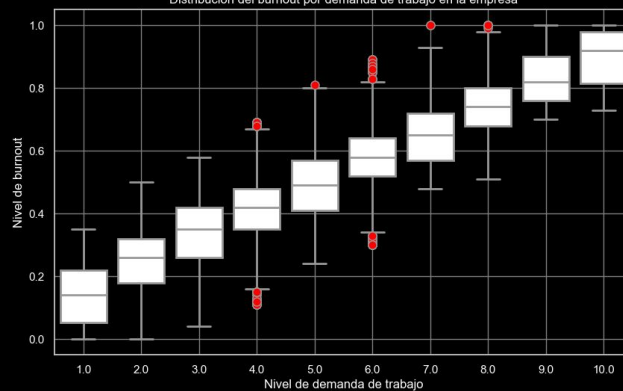
POSICIÓN

Distribución del burnout por posición en la empresa



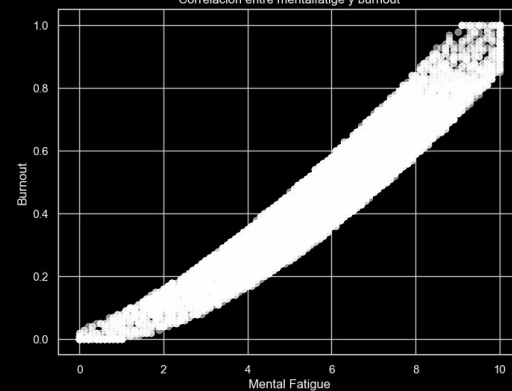
DEMANDA

Distribución del burnout por demanda de trabajo en la empresa

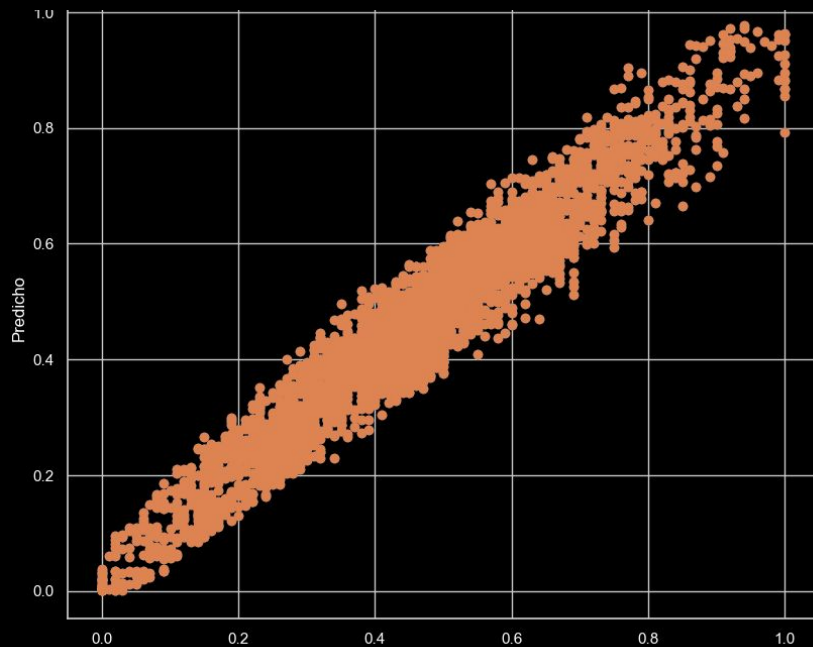


CANSANCIO EMOCIONAL

Correlación entre mentalfatiga y burnout



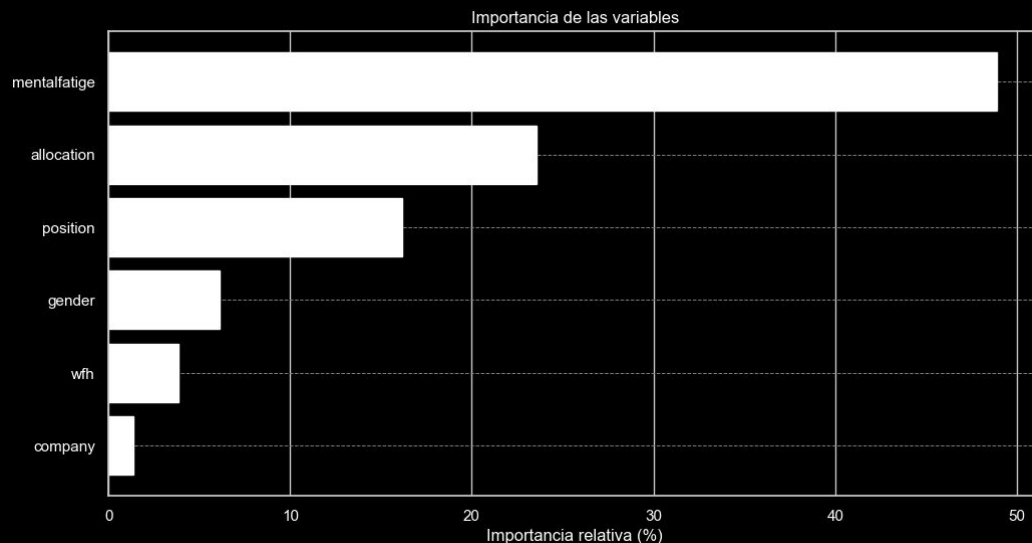
MODELO PREDICTIVO



métricas al evaluar contra test	LGBM Regressor
MAE	4.29 %
RMSE	5.26 %
R^2	92.79 %



MODELO PREDICTIVO



A. E.	1. Me siento emocionalmente defraudado en mi trabajo
A. E.	2. Cuando termino mi jornada de trabajo me siento agotado
A. E.	3. Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento agotado
R. P.	4. Siento que puedo entender fácilmente a las personas que tengo que atender
D.	5. Siento que estoy tratando a algunos beneficiados de mí, como si fuesen objetos impersonales
A. E.	6. Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa
R. P.	7. Siento que trato con mucha efectividad los problemas de las personas a las que tengo que atender
A. E.	8. Siento que mi trabajo me está desgastando
R. P.	9. Siento que estoy influyendo positivamente en las vidas de otras personas a través de mi trabajo
D.	10. Siento que me he hecho más duro con la gente
D.	11. Me preocupa que este trabajo me está endureciendo emocionalmente
R. P.	12. Me siento muy enérgico en mi trabajo
A. E.	13. Me siento frustrado por el trabajo
A. E.	14. Siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo
D.	15. Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a las personas a las que tengo que atender profesionalmente
A. E.	16. Siento que trabajar en contacto directo con la gente me cansa
R. P.	17. Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable en mi trabajo
R. P.	18. Me siento estimulado después de haber trabajado intimamente con quienes tengo que atender
R. P.	19. Creo que consigo muchas cosas valiosas en este trabajo
A. E.	20. Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades
R. P.	21. Siento que en mi trabajo los problemas emocionales son tratados de forma adecuada
D.	22. Me parece que los beneficiarios de mi trabajo me culpan de algunos problemas

¿DIAGNÓSTICO O PREDICCIÓN?

REALIZACIÓN PERSONAL

DESPERSONALIZACIÓN

POBRES DATOS HISTÓRICOS

métricas al evaluar contra test sin 'mentalfatige'	LGBM Regressor
MAE	7.77 %
RMSE	9.63 %
R²	75.82 %



MUCHAS GRACIAS



