

	Начало	Место прикрепления	Сгибание	Разгибание	Приведение (аддукция)	Отведение (абдукция)	Ротация	Наклон	Доп. функции
<b>Трапецевидная</b> <i>(musculus trapezius)</i>	затылочная кость, остистые отростки грудных позвонков с I по XII, выйной связки, верхняя выйная линия	к акромиальному концу ключицы, средние к акромиону, нижние к ости лопатки.		Головы и шеи (верхняя часть мышцы)	Лопатки (средняя часть)		Лопатки		Поднимает лопатку, опускает плечевой пояс
<b>Передняя зубчатая</b> <i>(musculus serratus anterior)</i>	наружная поверхность 8—9 рёбер и сухожильная дуга между 1-11 ребрами	лопатка				Лопатки	Лопатки		Поднимание и опускание лопатки
<b>Ромбовидная</b> <i>(musculus rhomboideus)</i>	выйная связка, остистые отростки с C7 до T4 (T5)	Медиальный край лопатки			Лопатки		Лопатки		Поднимание лопатки, ретракция плечевого пояса
<b>Мышца, поднимающая лопатку</b> <i>(musculus levator scapulae)</i>	задние бугорки поперечных отростков 4 верхних шейных позвонков	верхний отдел медиального края лопатки, верхний угол лопатки		Шеи	Лопатки		Лопатки	Шеи	Поднимание лопатки и плечевого пояса
<b>Клювовидно-плечевая мышца</b> <i>(musculus coracobrachialis)</i>	Клювовидный отросток лопатки	Медиальная поверхность плечевой кости	Плеча		Плеча		Плеча		Втягивает головку плечевой кости и удерживает в суставе (при отведенном плече)
<b>Дельтовидная мышца</b> <i>(musculus deltoideus)</i>	латеральная треть ключицы, акромион, ость лопатки	дельтовидная бугристость плечевой кости	Плеча (передние пучки)	Плеча (задние пучки)		Плеча	Плеча		

<b>Широчайшая мышца спины</b> <i>(musculus latissimus dorsi)</i>	4—6 нижних грудных, все поясничные и крестцовые позвонки, задняя поверхность крестца и задняя часть подвздошного гребня, 9-12 ребра	гребень малого бугорка плечевой кости		Плечо	Плечо		Плеча		
<b>Большая грудная мышца</b> <i>(musculus pectoralis major)</i>	ключица, грудина, хрящи верхних рёбер (до IV—VI), влагалище прямой мышцы живота	гребень большого бугорка плечевой кости	Плеча	Плеча	Плеча		Плеча		
<b>Большая круглая мышца</b> <i>(Musculus teres major)</i>	лопатка	Плечевая кость			Плеча		Плеча		
<b>Подостная мышца</b> <i>(Musculus infraspinatus)</i>	лопатка	Плечевая кость		Плеча			Плеча		
<b>Малая грудная мышца</b> <i>(musculus pectoralis minor)</i>	III—V ребра	Клювовидный отросток лопатки							Тянет лопатку вперед и вниз
<b>Малая круглая мышца</b> <i>(Musculus teres minor)</i>	лопатка	Большой бугорок плечевой кости				Плеча	Плеча		
<b>Подлопаточная мышца</b> <i>(Musculus subscapularis)</i>	Подлопаточная ямка лопатки	Плечевая кость, малый бугорок			Плеча		Плеча		
<b>Надостная мышца</b> <i>(Musculus supraspinatus)</i>	лопатка	Плечевая кость				Плеча	Плеча		

Двуглавая мышца плеча ( <i>musculus biceps brachii</i> )	длинная головка от надсуставного бугорка лопатки, <b>короткая</b> от клювовидного отростка лопатки	бугристость лучевой кости	Плечо, предплечье				Предплечье		
Трёхглавая мышца плеча ( <i>musculus triceps brachii</i> )	<b>длинная головка:</b> от подсуставного бугорка лопатки; <b>латеральная головка:</b> от задней поверхности плеча; <b>медиальная головка:</b> от задней поверхности плечевой кости, межмышечных перегородок.	Локтевой отросток локтевой кости		Плеча, предплечья	Плечо (длинная головка)				

	Начало	Место прикрепления	Сгибание	Разгибание	Ротация	Наклон	Доп. функции
<b>Грудино-ключично-сосцевидная мышца (m. sternocleidomastoideus)</b> <b>Медиальная ножка</b>	Передняя поверхность рукоятки грудины	Сосцевидный отросток височной кости и латеральная часть верхней выйной линии затылочной кости	Шеи		Лица в противоположную сторону	Шеи в свою сторону	Поднимает ключицу и грудину
<b>Грудино-ключично-сосцевидная мышца (m. sternocleidomastoideus)</b> <b>Латеральная ножка</b>	Грудинный конец ключицы						
<b>Двубрюшная мышца (лат. m. digastricus)</b> <b>Переднее брюшко (venter anterior)</b>	Двубрюшная ямка нижней челюсти	Переднее брюшко переходит в сухожилие, которое крепится к малому рогу подъязычной кости, и переходит в заднее брюшко					Опускает нижнюю челюсть; Поднимает подъязычную кость; Смещение подъязычной кости кпереди
<b>Двубрюшная мышца (лат. m. digastricus)</b> <b>Заднее брюшко (venter posterior)</b>	Сосцевидная вырезка височной кости						Опускает нижнюю челюсть; поднимает подъязычную кость; Смещение подъязычной кости кзади
<b>Шилоподъязычная мышца (m. stylohyoideus)</b>	Шиловидный отросток височной кости	Тело и большой рог подъязычной кости					Поднимает подъязычную кость, смещает кзади
<b>Челюстно-подъязычная мышца (m. mylohyoideus)</b>	Челюстно-подъязычная линия нижней челюсти	Передняя поверхность тела подъязычной кости					Поднимает подъязычную кость, Опускает нижнюю челюсть

<b>Подбородочно-подъязычная мышца (m. geniohyoideus)</b>	Подбородочная ость нижней челюсти						
<b>Грудино-подъязычная мышца (m. sternohyoideus)</b>	Задняя поверхность ключицы, суставная капсула грудино-ключичного сустава, рукоятка грудины	Тело подъязычной кости					Опускает подъязычную кость
<b>Грудино-щитовидная мышца (m. sternothyroideus)</b>	Задняя поверхность хряща первого ребра, рукоятка грудины	Косая линия боковой поверхности щитовидного хряща	+ (непрямое)				Опускает гортань
<b>Щитоподъязычная мышца (m. thyrohyoideus)</b>	Косая линия боковой поверхности щитовидного хряща	Большой рог подъязычной кости	+ (непрямое)				Поднимает гортань к подъязычной кости; Опускает подъязычную кость и нижнюю челюсть
<b>Лопаточно-подъязычная мышца (m. omohyoideus) Верхнее брюшко (лат. venter superior)</b>	Нижний край тела подъязычной кости	Сухожилие срастается с фасциальным влагалищем сосудисто-нервного пучка шеи					Опускает подъязычную кость и гортань; Препятствует спаданию яремной вены
<b>Лопаточно-подъязычная мышца (лат. m. omohyoideus) Нижнее брюшко (лат. venter inferior)</b>	Сухожильная перемычка лопаточно-подъязычной мышцы	Верхний край и верхняя поперечная связка лопатки					
<b>Мышца, поднимающая щитовидную железу</b>	Тело подъязычной кости или щитовидный хрящ	Капсула щитовидной железы					Подтягивает капсулу щитовидной железы

(m. levator glandulae thyroideae)							
<b>Передняя прямая мышца головы (m. rectus capitis anterior)</b>	Поперечный отросток атланта	Нижняя поверхность базилярной части затылочной кости	Головы			Головы	
<b>Латеральная прямая мышца головы (m. rectus capitis lateralis)</b>	Поперечный отросток атланта	Околососцевидный отросток яремного отростка затылочной кости	Головы			Головы	
<b>Большая задняя прямая мышца головы (m. rectus capitis posterior major)</b>	Остистый отросток осевого позвонка	Латеральный отрезок нижней выйной линии затылочной кости		Головы	Головы	Головы	
<b>Малая задняя прямая мышца головы (m. rectus capitis posterior minor)</b>	Задний бугорок атланта	Медиальный отрезок нижней выйной линии затылочной кости		Головы		Головы	
<b>Верхняя косая мышца головы (m. obliquus capitis superior)</b>	Поперечный отросток атланта	Латеральный отрезок верхней выйной линии затылочной кости		Головы		Головы	
<b>Нижняя косая мышца головы (m. obliquus capitis inferior)</b>	Остистый отросток осевого позвонка	Поперечный отросток атланта		Головы	Головы	Головы	
<b>Cleido-occipitalis m.</b>	<b>Добавочная/ патологическая мышца</b>						
<b>Задняя лестничная мышца (Musculus scalenus posterior)</b>	Шейные позвонки	2 ребро	Шеи			Шеи	поднимает II ребро
<b>Средняя лестничная</b>	Шейные позвонки	1 ребро	Шеи			Шеи	поднимает I ребро

мышца (лат. <i>Musculus scalenus medius</i> )							
<b>Передняя лестничная мышца</b> (лат. <i>Musculus scalenus anterior</i> )	Шейные позвонки	1 ребро	Шеи		Шеи	Шеи	поднимает I ребро
<b>Длиннейшая мышца шеи</b> ( <i>Musculus longissimus cervicis</i> )	поперечные отростки 4—5 верхних грудных и нижних шейных позвонков	поперечные отростки позвонков от осевого до V шейного		Шеи		Лицо	
<b>Длиннейшая мышца головы</b> ( <i>Musculus longissimus capitis</i> )	поперечные отростки трёх верхних грудных и трёх—четырёх нижних шейных позвонков	Задний край сосцевидного отростка		Шеи	Головы	Головы	
<b>Длинная мышца головы</b> (лат. <i>Musculus longus capitis</i> )	III—VI шейные позвонки	Затылочная кость	Головы, шеи		Головы		
<b>Длинная мышца шеи</b> (лат. <i>Musculus longus colli</i> ) <i>медиально-вертикальная часть</i>	тела позвонков на протяжении от V шейного до III грудного	Передняя поверхность тел II—III шейных позвонков и переднему бугорку атланта	Шеи			Шеи	
<b>Длинная мышца шеи</b> (лат. <i>Musculus longus colli</i> ) <i>верхняя косая часть</i>	поперечных отростков II—V шейных позвонков	тело II шейного позвонка и передний бугорок атланта	Шеи			Шеи	
<b>Длинная мышца шеи</b> (лат. <i>Musculus longus colli</i> )	тела трёх верхних грудных позвонков	Передние бугорки поперечных отростков	Шеи			Шеи	

<b>нижняя косая часть</b>		трёх нижних шейных позвонков					
<b>Большая задняя прямая мышца головы (<i>Musculus rectus capitis posterior major</i>)</b>	остистый отросток второго шейного позвонка	Затылочная кость		Головы	Головы	Головы	
<b>Малая задняя прямая мышца головы (<i>Musculus rectus capitis posterior minor</i>)</b>	задний бугорок 1-го шейного позвонка	Затылочная кость		Головы		Головы	
<b>Подвздошно-рёберная мышца шеи (<i>Musculus iliocostalis cervicis</i>)</b>	от углов 5—7 верхних рёбер	задние бугорки поперечных отростков IV, V и VI шейных позвонков		Шеи	Шеи	Шеи	
<b>Ременная мышца шеи (<i>m. splenius colli</i>)</b>	остистые отростки Th3-Th4	поперечные отростки C1(2)-C3		Шеи	Шеи		
<b>Ременная мышца головы (<i>M. splenius capitis</i>)</b>	выйная связка, остистые отростки C7 - Th3 позвонков	боковой отдел верхней выйной линии, задний край сосцевидного отростка		Шеи, головы	Головы		
<b>Полуостистая мышца шеи (<i>Musculus semispinalis cervicis</i>)</b>	поперечные отростки позвонков верхних грудных	остистые отростки шести нижних шейных позвонков		Шеи	+	Шеи	



<b>Полуостистая мышца головы</b> (лат. <i>Musculus semispinalis capitis</i> )	поперечные отростки позвонков 5 верхних грудных	3—4 нижние шейные позвонки с одной стороны и выйная площадка затылочной кости – с другой		Шеи, головы	Головы	Шеи	
<b>Нижняя косая мышца головы</b> ( <i>Musculus obliquus capitis inferior</i> )	Второй шейный позвонок	Первый шейный позвонок		Головы	Головы	Головы	Стабилизирует
<b>Верхняя косая мышца головы</b> (лат. <i>Musculus obliquus capitis superior</i> )	Первый шейный позвонок	Затылочная кость		Головы		Головы	
<b>Многораздельные мышцы шеи</b> ( <i>Musculi multifidi cervicis</i> )	Поперечные отростки позвонков	Остистые отростки позвонков		Шеи	Шеи	Шеи	