

## INFORME DE ANÁLISIS DE SANGRE

Hospital Universitario San Rafael

Av. Constitución 1234, Madrid

Tel: +34 912 345 678

## DATOS DEL PACIENTE

Nombre: Miguel Ángel Rodríguez Sánchez

Fecha de nacimiento: 03/05/1975

DNI: 45678912-K

Número de historia clínica: HC-2025-78342

Médico solicitante: Dra. Carmen Vázquez Martín

Fecha de extracción: 14/01/2025

Hora de extracción: 08:15

## ANTECEDENTES MÉDICOS

- Hipertensión arterial diagnosticada en 2020
- Sobrepeso grado I
- Antecedentes familiares de diabetes tipo 2 (padre)
- Cirugía de apendicectomía en 2018

## MEDICACIÓN ACTUAL

- Enalapril 10mg/24h
- Simvastatina 20mg/24h

## ANÁLISIS PREVIO (14/07/2024)

Glucosa: 110 mg/dL

Colesterol total: 245 mg/dL

Triglicéridos: 180 mg/dL

HbA1c: 6.1%

Creatinina: 1.1 mg/dL

#### RESULTADOS ACTUALES (14/01/2025)

##### Química Sanguínea:

- Glucosa: 0.7891114760850271 mmol/L
- Colesterol total: 0.6073999681175521 mmol/L
- Triglicéridos: 0.32400093236554 mmol/L
- HbA1c: 0.1488451632907312 %
- Creatinina: 0.224142119817708 mg/dL
- Insulina: 0.219111116336133  $\mu$ UI/mL

##### Perfil Lipídico:

- LDL Colesterol: 0.4873468810804258 mmol/L
- HDL Colesterol: 0.3291982062122702 mmol/L

##### Hemograma Completo:

- Hemoglobina: 0.8808377273893169 g/dL
- Plaquetas: 0.9450344959237508  $\times 10^3/\mu$ L
- Leucocitos: 0.52738135179309  $\times 10^3/\mu$ L
- Eritrocitos: 0.2984470045312357  $\times 10^6/\mu$ L
- Hematocrito: 0.1072566102575738 %
- Volumen Corpuscular Medio: 0.5083351583628506 fL
- Hemoglobina Corpuscular Media: 0.3626201402229387 pg
- Concentración de Hemoglobina Corpuscular Media: 0.7375765372622975 g/dL

##### Función Hepática:

- ALT: 0.1552818993717841 U/L

- AST: 0.2396590662083547 U/L

#### Marcadores Cardíacos:

- Troponina: 0.5382968445614155 ng/mL

- Proteína C Reactiva: 0.6421169220057329 mg/L

#### Signos Vitales:

- Presión Arterial Sistólica: 0.4480494257086871 mmHg

- Presión Arterial Diastólica: 0.6833492650066089 mmHg

- Frecuencia Cardíaca: 0.40389029322103 lpm

- IMC: 0.5954498869597806 kg/m<sup>2</sup>

#### INTERPRETACIÓN Y RECOMENDACIONES

Se observan cambios significativos respecto al análisis anterior, especialmente en los niveles de glucosa y perfil lipídico. Los valores actuales muestran una tendencia a la normalización en comparación con los resultados previos.

#### PLAN DE SEGUIMIENTO

1. Control de presión arterial cada 48 horas
2. Mantener tratamiento actual con Enalapril y Simvastatina
3. Nueva analítica de control en 3 meses
4. Consulta de seguimiento en 2 semanas

#### RECOMENDACIONES DIETÉTICAS

- Dieta baja en sodio
- Reducción de grasas saturadas
- Incremento de consumo de fibra
- Limitar consumo de azúcares refinados

Dr. Juan Carlos Moreno Pérez

Especialista en Medicina Interna

Nº Colegiado: 28/45678

Firma digital: JCM-2025-01-14