INFORME DE ANÁLISIS DE SANGRE

Hospital Clínico San Carlos

Avenida Profesor Martín Lagos s/n, Madrid

Tel: +34 913 303 001

DATOS DEL PACIENTE

Nombre: María Victoria Sánchez Ortiz

Fecha de nacimiento: 07/11/1995

DNI: 89012345-H

Número de historia clínica: HC-2025-23456

Médico solicitante: Dra. Patricia González Ruiz

Fecha de extracción: 14/01/2025

Hora de extracción: 08:15

ANTECEDENTES MÉDICOS

- Endometriosis diagnosticada en 2020

- Síndrome de ovario poliquístico

- Migraña ocasional

- Anemia ferropénica previa

- Antecedentes familiares de osteoporosis (abuela materna)

MEDICACIÓN ACTUAL

- Anticonceptivos orales combinados

- Suplemento de hierro 80mg/día

- Calcio 1000mg + Vitamina D 800UI/día

- Ibuprofeno 600mg según necesidad

ANÁLISIS PREVIO (20/10/2024)

Glucosa: 82 mg/dL

Colesterol total: 165 mg/dL

Triglicéridos: 95 mg/dL

HbA1c: 5.1%

Creatinina: 0.7 mg/dL

RESULTADOS ACTUALES (14/01/2025)

Química Sanguínea:

- Glucosa: 0.0327255336276093 mmol/L

- Colesterol total: 0.0535962681551887 mmol/L

- Triglicéridos: 0.0602299594138895 mmol/L

- HbA1c: 0.1887500703106055 %

- Creatinina: 0.4372846727120143 mg/dL

- Insulina: 0.288485468872641 µUI/mL

Perfil Lipídico:

- LDL Colesterol: 0.3318867797286451 mmol/L

- HDL Colesterol: 0.562621686838527 mmol/L

Hemograma Completo:

- Hemoglobina: 0.1026326287264942 g/dL

- Plaquetas: 0.2213555551209707 x10³/µL

- Leucocitos: 0.1539561864900899 x10³/µL

- Eritrocitos: 0.2165730961708485 x10⁶/µL

- Hematocrito: 0.3125768513649443 %

- Volumen Corpuscular Medio: 0.6089402936208215 fL

- Hemoglobina Corpuscular Media: 0.4861735695887832 pg

- Concentración de Hemoglobina Corpuscular Media: 0.4506995463128547 g/dL

Función Hepática:

- ALT: 0.6804620474048206 U/L

- AST: 0.0995381000639189 U/L

Marcadores Cardíacos:

- Troponina: 0.2889606268944468 ng/mL

- Proteína C Reactiva: 0.7092622847819147 mg/L

Signos Vitales:

- Presión Arterial Sistólica: 0.7107439682436874 mmHg

- Presión Arterial Diastólica: 0.4073231518000049 mmHg

- Frecuencia Cardíaca: 0.9828931133627414 lpm

- IMC: 0.5814663103840183 kg/m²

INTERPRETACIÓN Y RECOMENDACIONES

Los resultados muestran una evolución favorable de los parámetros hematológicos respecto al control previo. Se mantiene la terapia actual con suplementación de hierro y calcio.

PLAN DE SEGUIMIENTO

1. Control ginecológico en 3 meses

2. Mantener suplementación actual

3. Próxima analítica en 4 meses

4. Densitometría ósea anual

5. Valoración por Reumatología según evolución

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

- Mantener dieta rica en hierro y calcio

- Ejercicio moderado regular

- Registro de ciclos menstruales

- Evitar factores desencadenantes de migraña

- Control de peso mensual

OBSERVACIONES ADICIONALES

Se recomienda continuar con el control ecográfico semestral por endometriosis.

Dra. Carmen López Jiménez

Especialista en Ginecología y Obstetricia

Nº Colegiado: 28/89012

Firma digital: CLJ-2025-01-14