

Danskernes adfærd og holdninger til corona-epidemien

Resultater fra HOPE-projektet
Professor Michael Bang Petersen
Professor Andreas Roepstorff

19/2/2021



SCHOOL OF BUSINESS AND SOCIAL SCIENCES
AARHUS UNIVERSITET



HOPE

1 HOPE-projektet giver en løbende monitorering af corona-epidemien set med befolkningens øjne

1.1 Baggrund for undersøgelsen

Grundkernen i at håndtere en epidemi er, at befolkningen skal ændre adfærd på centrale områder i deres professionelle og private liv, og de skal gøre det hurtigt. Det er de raskes adfærd i dag, der skaber næste uges smitteudvikling. Er alle grupper i samfundet tilstrækkeligt opmærksomme, føler de sig tilstrækkeligt klædt på, og følger de rent faktisk myndighedernes råd? Disse spørgsmål er afgørende for at stoppe epidemien. I et demokrati kræver det troværdigt politisk lederskab at sikre befolkningens adfærdsændringer. Vi måler derfor også løbende befolkningens bekymringer og deres opbakning til den førte politik. Det er en klassisk samfundsfaglig problemstilling at beskrive og forudsige adfærdsændringer. Vores undersøgelser følger udviklinger i danskernes reaktioner på corona-epidemien på baggrund af vores erfaringer med samfundsvidenskabelig forskning og metode. Det kvantitative datagrundlag for rapporten er indsamlet af hhv. Epinion¹ og Kantar Gallup². Derudover indeholder rapporten data fra en etnografisk dataindsamling, som bidrager til at nuancere forståelsen af de kvantitative data. Dataindsamlingerne udføres som del af HOPE-projektet (www.hope-project.dk), der er finansieret med 27 millioner kroner af Carlsbergfondet.³

Michael Bang Petersen
Professor, PhD
Department of Political Science
Aarhus University, Denmark

Andreas Roepstorff
Professor, PhD
Interacting Minds Centre
Aarhus University, Denmark

¹Epinion indsamler månedligt data i Danmark, Sverige, Storbritannien, USA, Tyskland, Frankrig, Italien og Ungarn. Der indsamles besvarelser fra omkring 500 repræsentative borgere per land per runde. Denne undersøgelse sætter fokus på holdninger og følelser i forhold til pandemien som en total Krise, herunder tillid til myndigheder, bekymringer omkring krisens konsekvenser og mentalt velbefindende.

²Kantar Gallup indsamler dagligt omkring 500 besvarelser fra et repræsentativt udsnit af danskere udtrukket via CPR-registret. Denne dataindsamling fokuserer på danskernes smitteforebyggende adfærd og de psykologiske motivationer, som er centrale bagvedliggende faktorer for smitteforebyggende adfærd.

³Statistisk analyse af surveydata: Marie Fly Lindholt. Indsamling og analyse af kvalitative interviews: Charlotte Nørholm, Jens Seeberg, Catrine Sundorf Kristensen og Julie Kampe Ziska. De kvalitative data er fra to fokusgruppinterviews: hhv. et fokusgruppinterview med personer med kroniske lungesygdomme samt et fokusgruppinterview med unge (N=6). Grundet det begrænsede antal deltagere er den kvalitative data ikke repræsentativ.

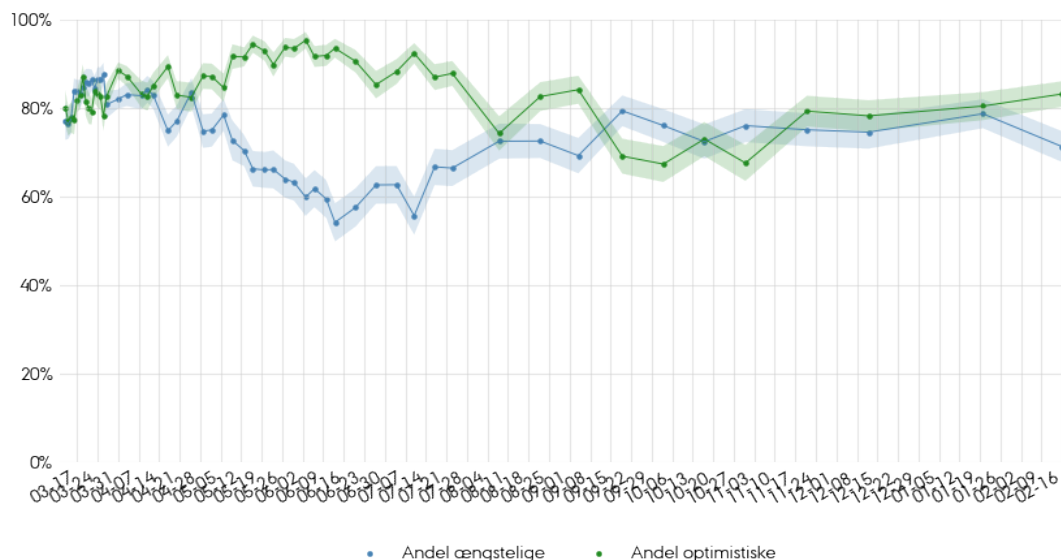
2 Faldende bekymring, men fortsat opbakning.

2.1 Hovedresultater fra undersøgelsen - 19. februar 2021

- Rapporten indeholder data fra to dataindsamlinger. Den ene foretages månedligt i otte lande, hvoraf den seneste dataindsamling er foretaget 10.-16. februar. Den anden dataindsamling foretages dagligt i Danmark, og her er der inkluderet data til og med d. 18. februar. De seneste dataindsamlinger er således foretaget efter genåbningen af 0.-4. klasse. Rapporten giver således et indblik i, hvordan befolkningen opfatter den nuværende situation, hvor store dele af samfundet fortsat er nedlukket, og hvor genåbningsdiskussionen for alvor er i gang.
- Dataene tegner et billede af en befolkning, som er mindre bekymrede generelt for coronavirus og for B117. Sammenlignet med den seneste rapport i januar optræder borgerne som følge deraf også i lidt mindre grad smitteforebyggende. Den faldende bekymring har også medført et fald i opbakningen til restriktioner på uddannelsesområdet, mens der er en stabil og fortsat høj opbakning til brugen af en række andre restriktioner. Samtidig er der fortsat en høj oplevelse af, at regeringen overordnet fører den nødvendige politik mod coronavirus.
- Sammenlignet med de øvrige lande i undersøgelsen er Danmark det land, I) hvor der er størst opbakning til den førte politik, II) hvor der er den største grad af tillid til regeringen, samt III) blandt de lande hvor færrest er bekymrede for deres demokratiske rettigheder, og IV) hvor der er mindst opbakning til de offentlige protester mod regeringens politikker under COVID-19-pandemien. Imidlertid mener omkring 30 procent af befolkningen, at regeringens reaktion har været for vidtgående. Sammenlignet med de øvrige lande i undersøgelsen er det et relativt højt niveau. Det kan være tegn på en polarisering i befolkningen, hvor et flertal støtter den førte politik, mens et mindretal klart vender sig imod politikken.
- Borgernes mentale helbred har været hårdt ramt under pandemien, men siden den seneste måling observeres der både et fald i niveauet af ensomhed og stress. En del af forklaringen på faldet i ensomhed kan være, at danskerne i takt med den lavere bekymring i højere grad har været i kontakt med nære venner og/eller familie. Samtidig observeres der dog også en lille stigning i andelen, der ikke kan blive ved med at overholde restriktionerne.
- Samlet set tegner de seneste data et billede af en befolkning, hvor et flertal fortsat støtter myndighedernes restriktioner og anbefalinger. Der er dog et fald i oplevelsen af at have klare begrundelser for sundhedsmyndighedernes råd, ligesom der er faldende tillid til den politiske strategi bag rådene. Dette kan indikere, at der er en stigende usikkerhed om, hvad det langsigtede perspektiv er for håndteringen af pandemien. Dette peger på et behov for kommunikation, som rækker udover bekymringen for B117, og som tegner konturerne af den overordnede strategi for at få samfundet sikkert igennem epidemien. Forskning fra HOPE-projektet viser, at et langsigtet fokus i kommunikationen kan skabe håb og øge motivationen til smitteforebyggelse (<https://psyarxiv.com/gxcyn>). Det er således relevant at tydeliggøre de langsigtede pejlemærker i epidemihåndteringen på en måde, der balancerer truslerne og løsningerne, og som kan håndtere forskellige fremtidsscenarier. Denne analyse underbygges af fokusgruppeinterviews foretaget såvel med unge som med borgere i risikogrupper. De viser, at der er stor opmærksomhed på, hvordan man kan handle i og leve med den usikkerhed for fremtiden, som de fleste oplever.

3 Bekymringen er faldet siden seneste måling og er nu på det laveste niveau siden september 2020. Optimismen er også svagt stigende.

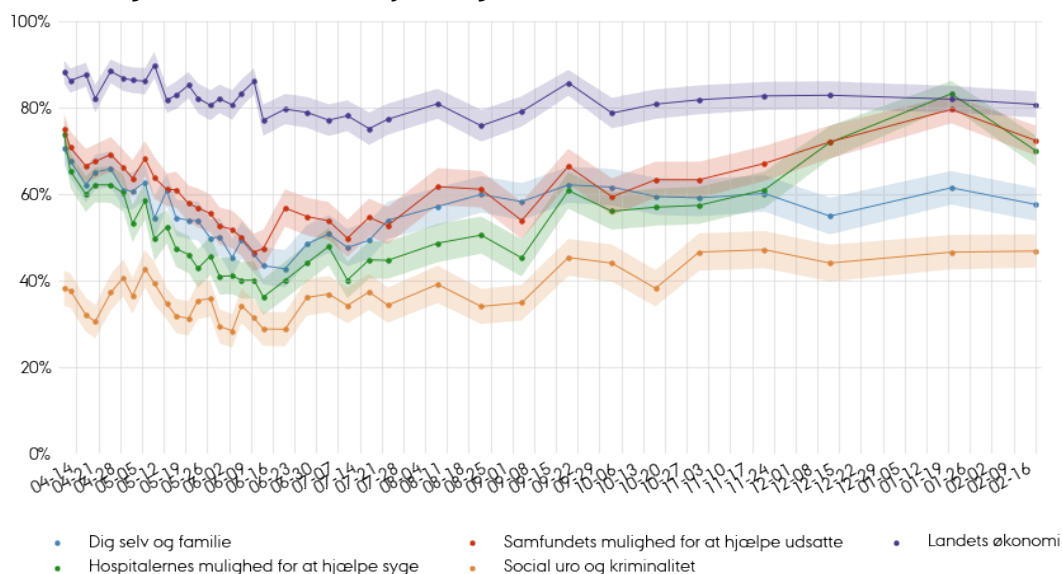
3.1 Udvikling i danskernes holdning til corona-epidemien



Note: N = 30.119 (Epinion). Det skraverede område indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "I nogen grad" eller "I høj grad" til følgende spørgsmål: "1) I hvilken grad frygter du konsekvenserne af den nuværende situation med corona-virussen" og "2) I hvilken grad er du optimistisk i forhold til at Danmark indenfor den nærmeste fremtid kan få kontrol over corona-virussen."

4 Siden seneste måling er både I) bekymringen for hospitalernes mulighed for at hjælpe de syge samt II) bekymringen for samfundets mulighed for at hjælpe udsatte faldet igen. Bekymringen for landets økonomi er således igen den største bekymring.

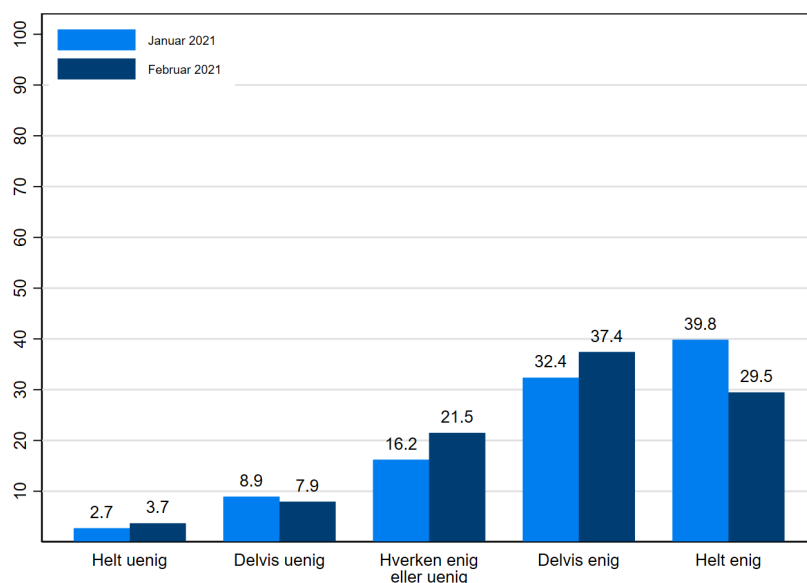
4.1 Udvikling i danskernes bekymring



Note: N = 18.700 (Epinion). Det skraverede område indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "I nogen grad" eller "I høj grad" til følgende spørgsmål: "I hvilken grad er du bekymret for konsekvenserne af corona-virussen... 1) for dig og din familie?, 2) for hospitalernes mulighed for at hjælpe syge?, 3) for samfundets mulighed for at hjælpe de udsatte?, 4) på social uro og kriminalitet?, 5) på landets økonomi?".

5 Andelen som er helt enige i, at de er bekymret for smitsomme varianter er faldet med ca. 10 procentpoint siden seneste måling.

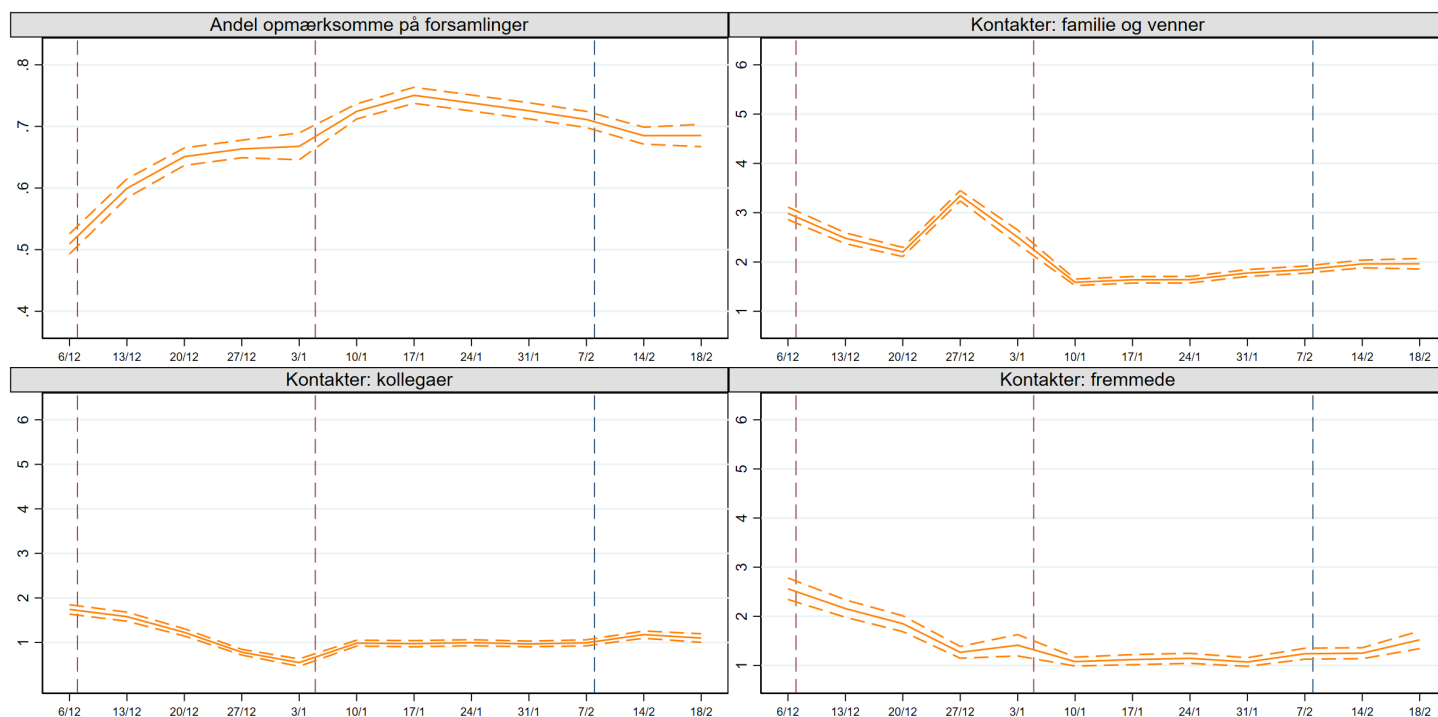
5.1 Udviklingen i bekymringen for smitsomme varianter



Note: N = 1.230 (Epinion). Figuren viser udviklingen på følgende spørgsmål: "Jeg er bekymret over de nye, mere smitsomme varianter af corona-virus" fra forrige måling i januar 2021 til seneste måling i februar 2021.

6 Befolkningen er lidt mindre opmærksomme på at undgå forsamlinger og har lidt flere kontakter. Den smitteforebyggende adfærd er således på nogenlunde samme niveau som i starten af januar.

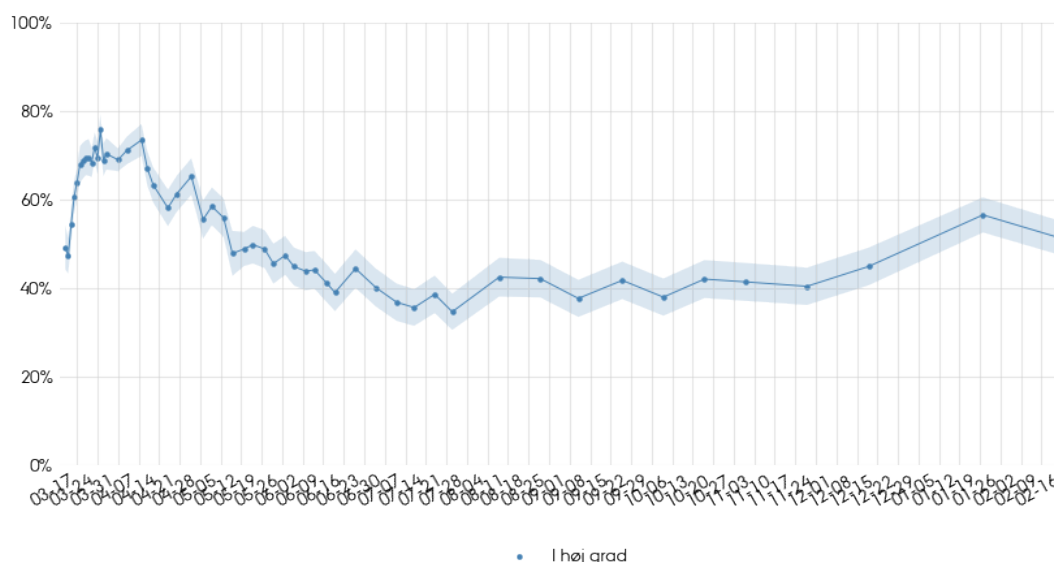
6.1 Udviklingen i adfærdside indikatorer



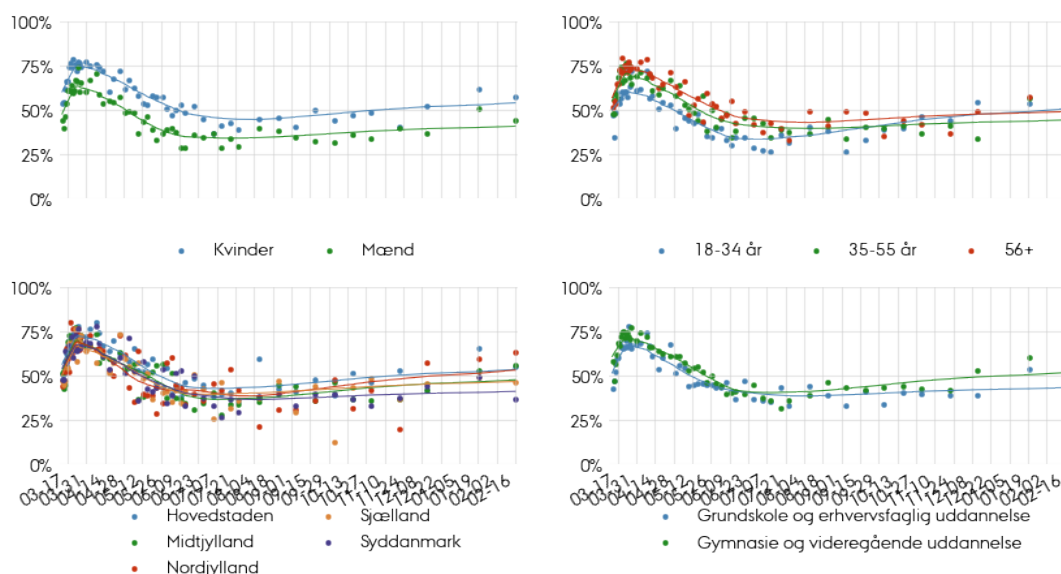
Note: N = 49.503 (Kantar Gallup). Graferne viser hhv. befolkningsandelen, der er meget opmærksomme på at undgå forsamlinger, og det gennemsnitlige antal daglige kontakter inden for hver kontaktkategori på ugebasis. Opmærksomheden på forsamlinger er målt gennem spørgsmål om at undgå aktiviteter og steder med mange mennesker. Svarene er målt på en skala fra 1 til 7, hvor 7 indikerer en "høj grad" af opmærksomhed. Grafen for opmærksomhed viser andelen, der i gennemsnit har svaret 6 eller derover på spørgsmålene. Antallet af kontakter måles som summen af valide svar omkring kontaktantallet inden for de seneste 24 timer. En kontakt er defineret, som en interaktion indenfor 2 meter i mere end 15 minutter. For hver dag frasorteres den øverste percentil inden for hver kontaktttype. De stiplede linjer indikerer 95% konfidensintervaller. De røde lodrette stiplede linjer indikerer annonceringen af de skærpede restriktioner d. 7/12 og 5/1. Den blå lodrette stiplede linje indikerer genåbningen af 0.-4. klasse d. 8/2.

7 Omkring 50 procent angiver, at de i høj grad har ændret adfærd. Dette er et lille fald siden seneste måling, men fortsat et højt niveau sammenlignet med sommeren og efteråret 2020.

7.1 Andel af befolkningen, der oplever høj grad af ændret adfærd



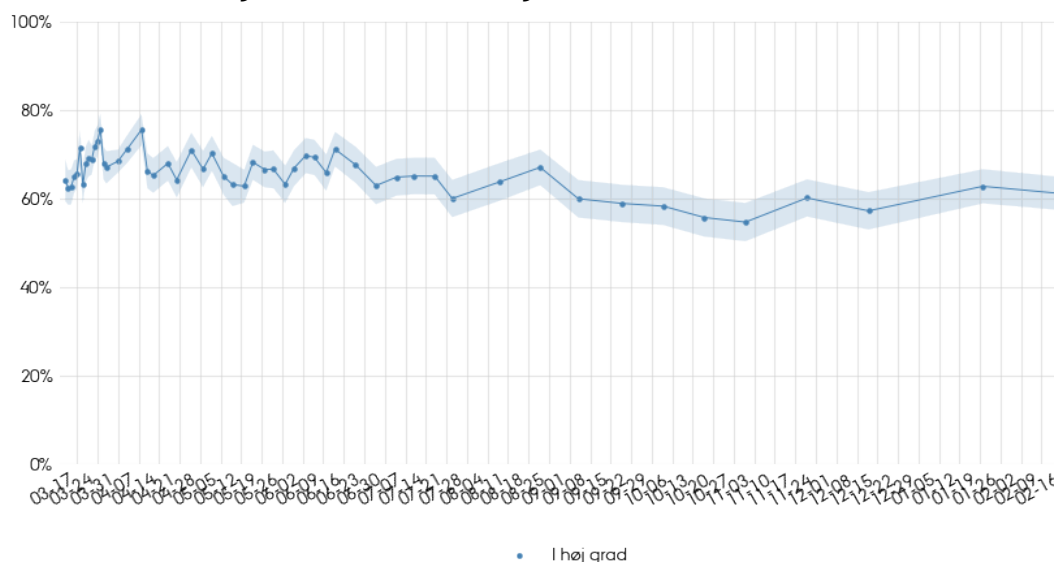
7.1.1 Udvikling i danskernes adfærd fordelt på demografiske variable



Note: N = 30.079 (Epinion). Det skraverede område indikerer 95% konfidensintervaller. Figurene viser udviklingen i andelen, der har svaret "I høj grad" til følgende spørgsmål: "I hvilken grad føler du, at den nuværende situation med corona-virussen har fået dig til at ændre adfærd for at undgå at sprede smitte?", opdelt på henholdsvis køn, alder, region og uddannelse.

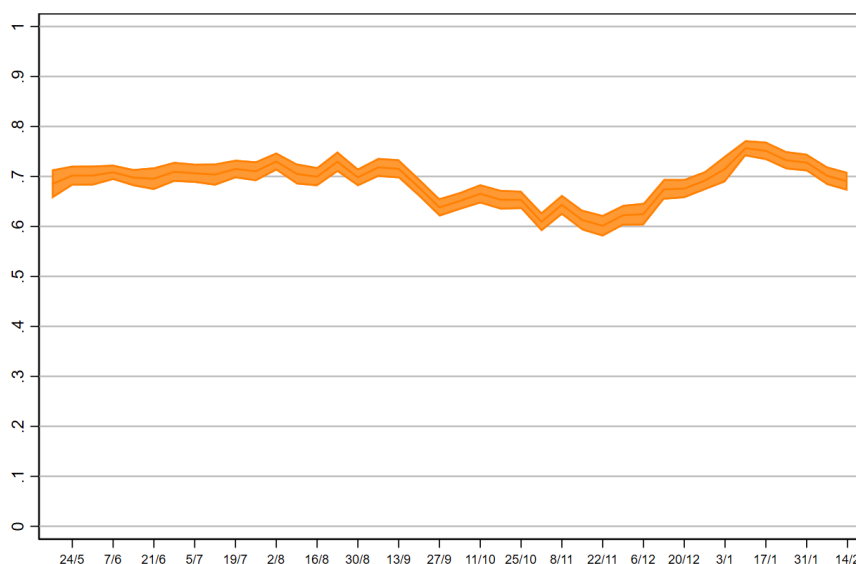
8 Andelen af danskerne som føler, at de har den fornødne viden har siden september ligget stabilt på 55-60 %. De seneste uger er der imidlertid sket et fald i andelen, der oplever at have fået klar information om begrundelserne for sundhedsmyndighedernes råd.

8.1 Andel af befolkningen, der i høj grad føler, at de har tilstrækkelig viden om, hvordan de som borgere skal forholde sig til corona-virussen



Note: N = 30.119 (Epinion). Det skraverede område indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "I høj grad" til følgende spørgsmål: "I hvilken grad føler du, at du har tilstrækkelig viden om, hvordan du som borger bør forholde dig til corona-virussen?"

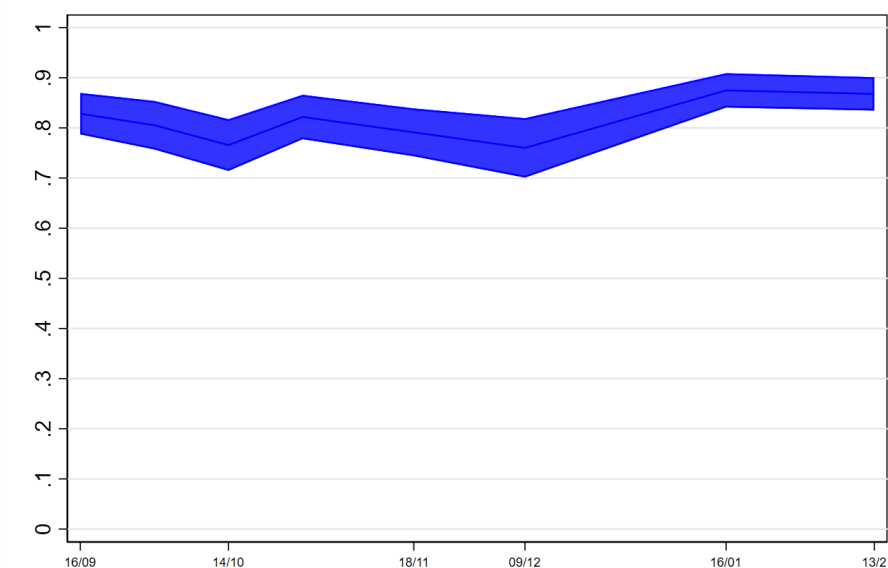
8.2 Udvikling i andelen, der har oplevet at have fået klar information om begrundelserne for sundhedsmyndighedernes råd



Note: N = 141.212 (Kantar Gallup). Det skraverede område indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" til følgende spørgsmål: "Jeg har fået klar information om begrundelserne for sundhedsmyndighedernes råd".

9 87 procent af befolkningen vil tage imod vaccinen. Dette er samme høje niveau som blev observeret i januar 2021.

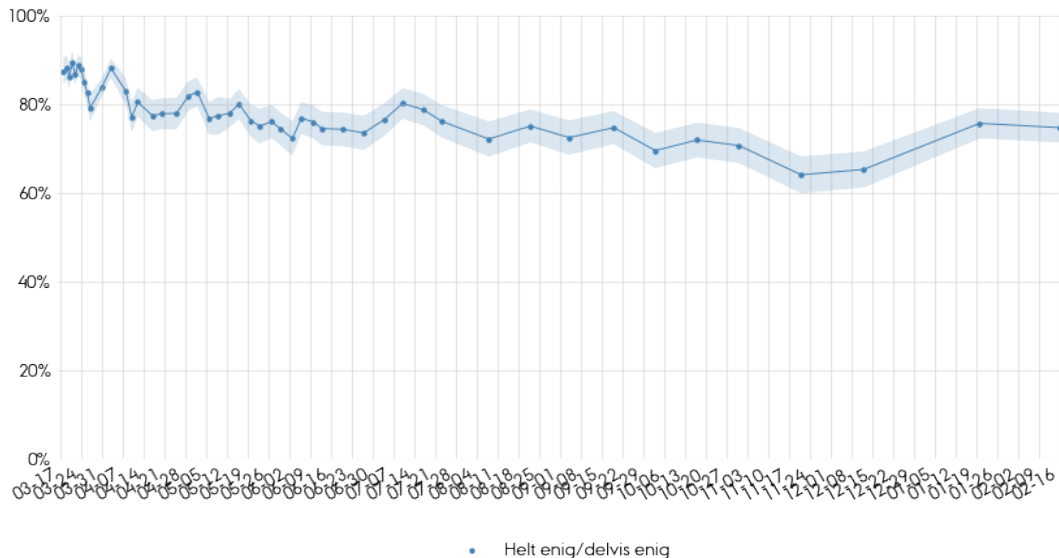
9.1 Udvikling i andelen, der vil tage imod vaccinen



Note: N = 4.125 (Epinion). Figuren viser andelen, der har svaret "Helt enig" eller "Delvis enig" til følgende spørgsmål: "Jeg vil følge sundhedsmyndighedernes råd, hvis de anbefaler folk som mig at få en godkendt vaccine mod corona-virus". Det skraverede område indikerer 95% konfidensintervaller.

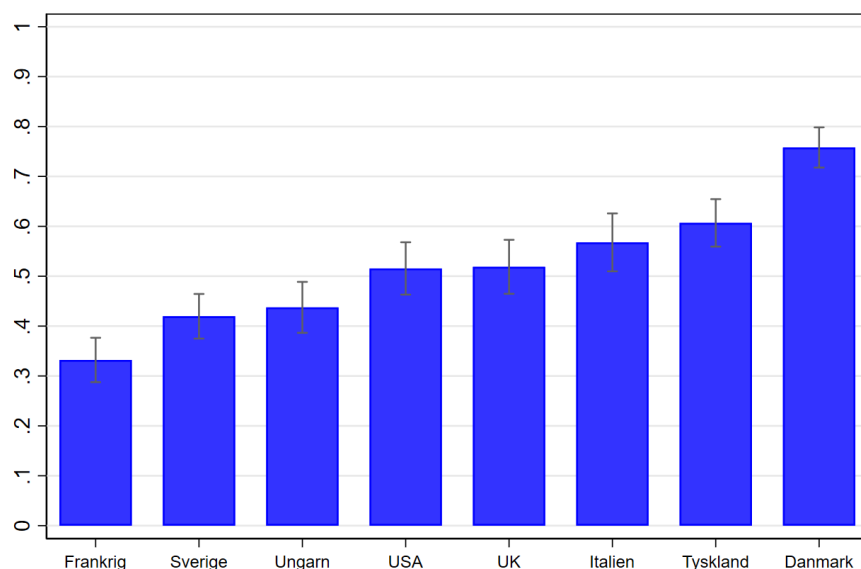
10 Der er fortsat høj opbakning til at regeringen har ført den nødvendige politik. Omkring 75 procent erklærer sig enige heri. Sammenlignes der med de resterende lande i undersøgelsen, er Danmark det land, hvor der er den største opbakning til at regeringen har ført den nødvendige politik.

10.1 Udvikling i andelen, der mener, at regeringen har ført den nødvendige politik for at håndtere corona-virussen



Note: N = 27.016 (Epinion). Det skraverede område indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Helt enig" eller "Delvis enig" til følgende spørgsmål: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Regeringen har ført den nødvendige politik for at håndtere corona-virussen."

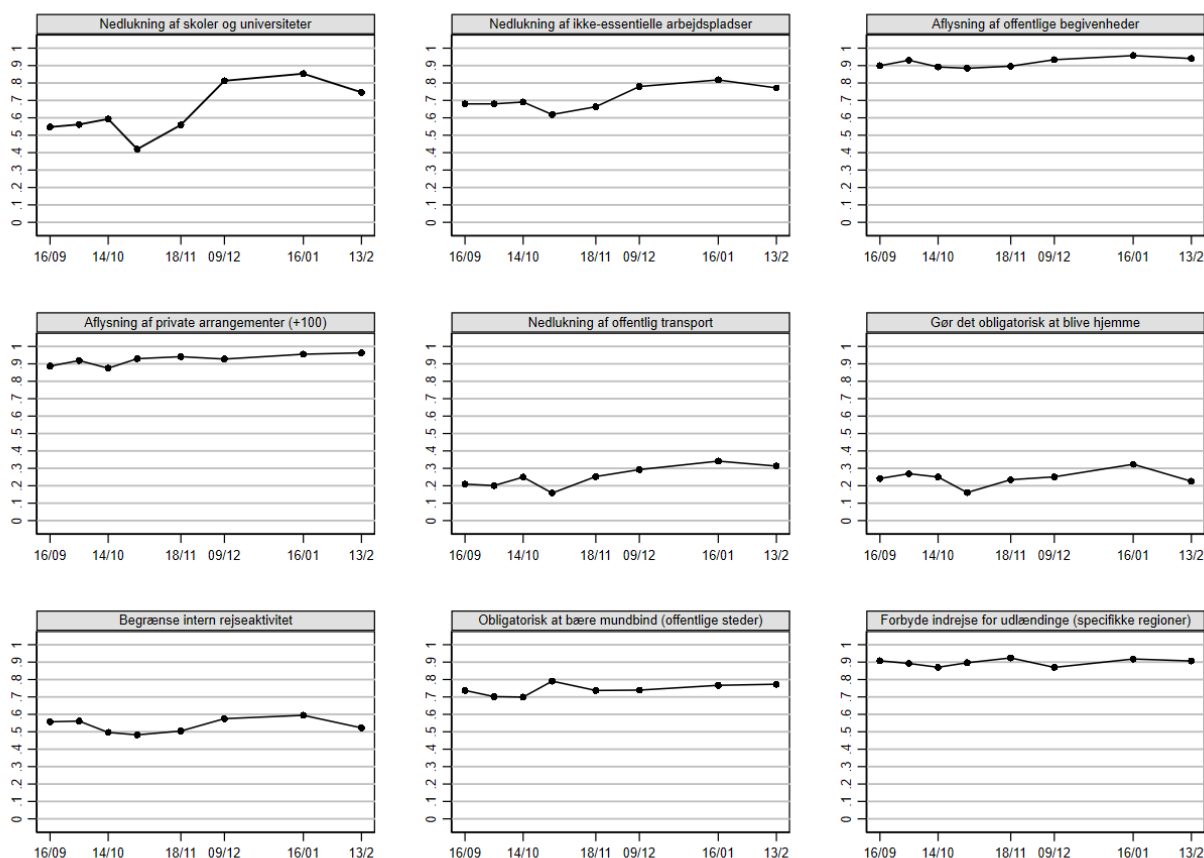
10.2 Opbakning til at regeringen fører den nødvendige politik på tværs af lande



Note: N = 4.137 (Epinion). Figuren viser andelen, der har svaret "Helt enig" eller "Delvis enig" til følgende spørgsmål: "Regeringen har ført den nødvendige politik for at håndtere corona-virussen" opdelt på lande. De lodrette linjer på søjlerne indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren er baseret på data for perioden 10/2-16/2.

11 Siden seneste måling er der sket et fald i andelen, der støtter op om nedlukning af skoler og universiteter. Derudover er der generelt højt og nogenlunde stabil opbakning til aflysning af offentlige og private begivenheder samt nedlukning af ikke-essentielle arbejdspladser.

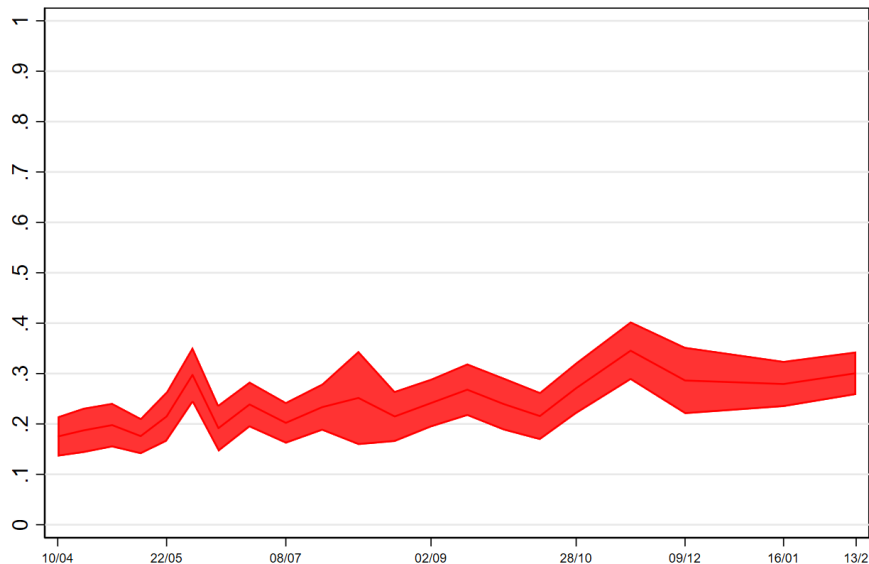
11.1 Udviklingen i andelen der støtter op om de respektive tiltag for at stoppe smittespredningen



Note: N = 4.333 (Epinion). Figuren viser andelen, der har svaret "Støtter op" til følgende spørgsmål: "Som du måske ved, så har mange lande indført forskellige tiltag for at stoppe spredningen af COVID-19 epidemien. Vi vil gerne vide om du støtter eller er imod de følgende tiltag i dit land: 1) nedlukning af skoler og universiteter, 2) nedlukning (eller tvungen hjemmearbejde) af alle ikke-essentielle arbejdspladser (eks. supermarkeder og lægehuse), 3) aflysning af offentlige begivenheder, 4) aflysning af private arrangementer med over 100 deltagere, 5) nedlukning af offentlig transport, 6) gøre det obligatorisk for folk at blive hjemme (kun at måtte forlade huset med særlige undtagelser), 7) begrænse den interne rejseaktivitet mellem byer/regioner, 8) gøre det obligatorisk for folk at bære mundbind på offentlige steder, 9) forbyde indrejse for udlændinge fra specifikke regioner".

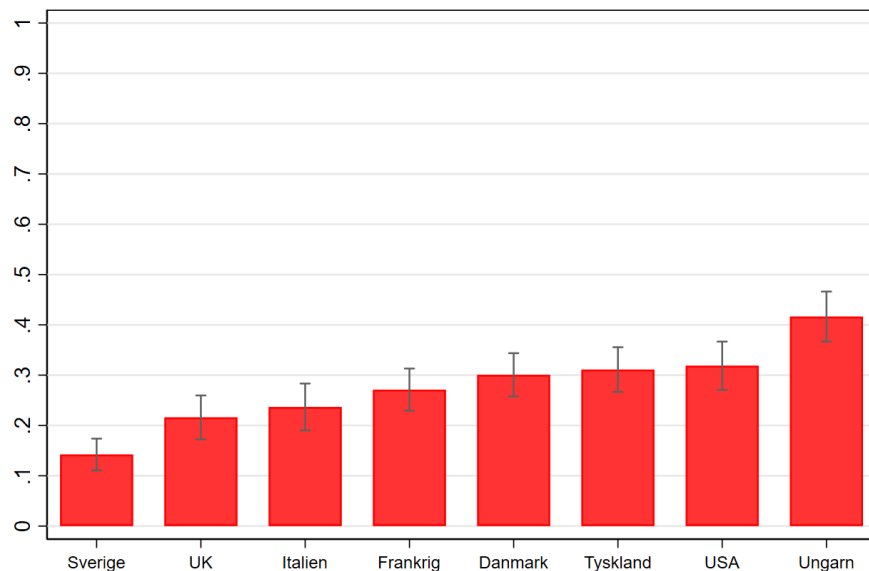
12 30 procent af danskerne mener, at regeringens reaktion har været for vidtgående. Sammenlignes der med de resterende lande i undersøgelsen, fremgår det, at det er et relativt højt niveau.

12.1 Udviklingen i andelen, der mener at regeringens reaktion har været for vidtgående



Note: N = 18.121 (Epinion). Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Helt enig" eller "Delvis enig" til følgende spørgsmål: "Regeringens reaktion på corona-virussen har været for vidtgående". Det skraverede område indikerer 95% konfidensintervaller.

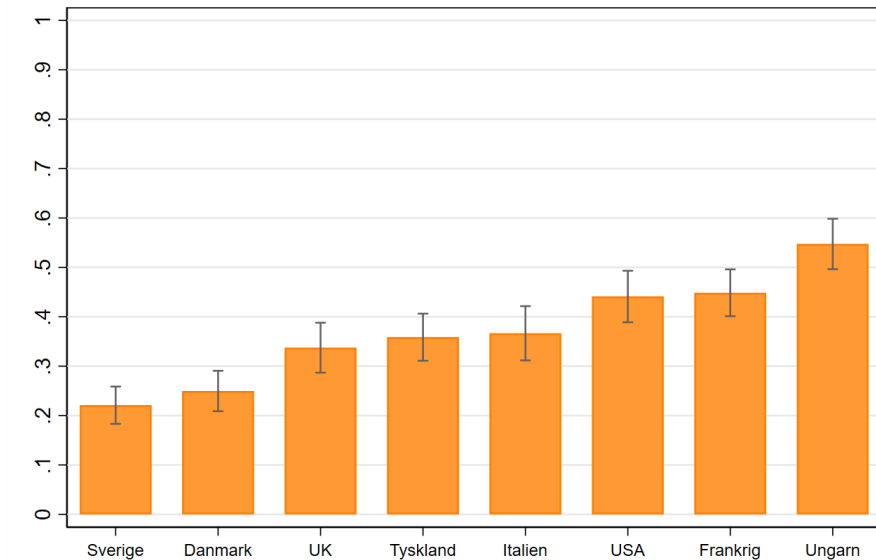
12.2 Andel der mener at regeringens reaktion har været for vidtgående opdelt på lande



Note: N = 4.132 (Epinion). Figuren viser andelen, der har svaret "Helt enig" eller "Delvis enig" til følgende spørgsmål: "Regeringens reaktion på corona-virussen har været for vidtgående" opdelt på lande. De lodrette linjer på søjlerne indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren er baseret på data for perioden 10/2-16/2.

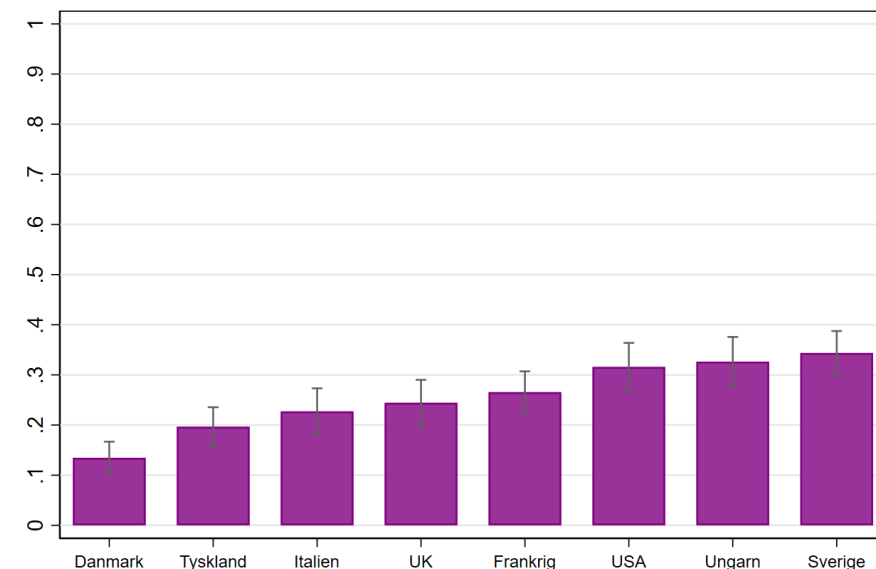
13 Danmark er blandt de lande i undersøgelsen, hvor færrest angiver at de er bekymrede for deres demokratiske rettigheder. Ligeledes er Danmark det land i undersøgelsen, hvor der er færrest der støtter op om de offentlige protester mod regeringens politikker under COVID-19-pandemien.

13.1 Andel der er bekymret for deres demokratiske rettigheder opdelt på lande



Note: N = 4.096 (Epinion). Figuren viser andelen, der har svaret "Helt enig" eller "Delvis enig" til følgende spørgsmål: "Jeg er bekymret for mine demokratiske rettigheder under de nuværende omstændigheder" opdelt på lande. De lodrette linjer på søjlerne indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren er baseret på data for perioden 10/2-16/2.

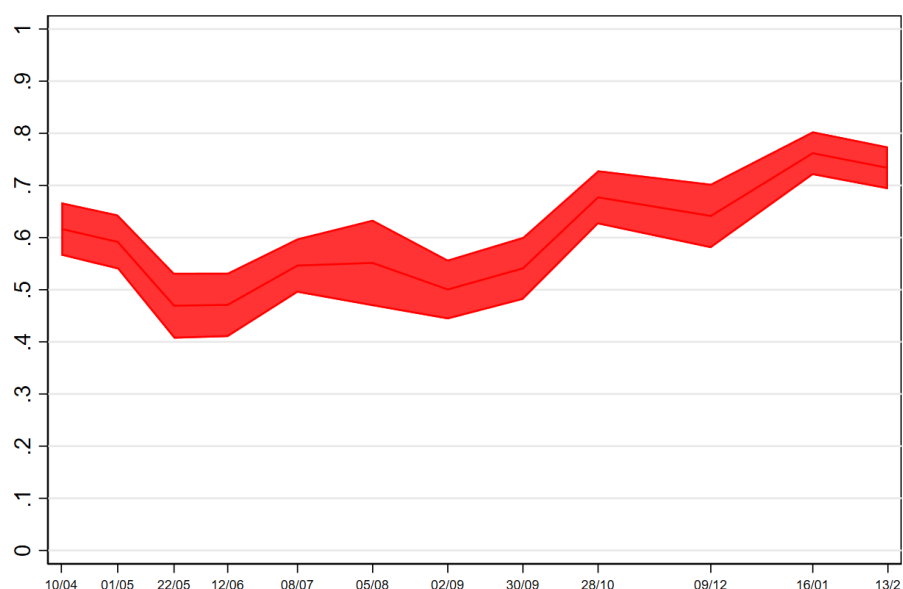
13.2 Andel der støtter op om offentlige protester opdelt på lande



Note: N = 4.063 (Epinion). Figuren viser andelen, der har svaret "Helt enig" eller "Delvis enig" til følgende spørgsmål: "Jeg støtter op om de offentlige protester mod regeringens politikker under COVID-19 pandemien" opdelt på lande. De lodrette linjer på søjlerne indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren er baseret på data for perioden 10/2-16/2.

14 Omkring 75 procent mener, at vi bør stramme sikkerheden omkring vores grænser under de nuværende omstændigheder.

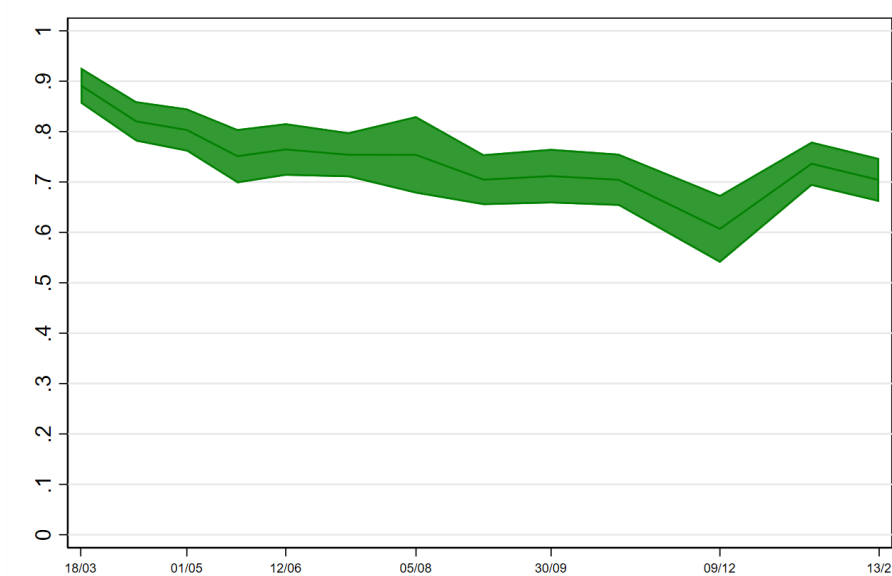
14.1 Udviklingen andelen der mener at vi bør stramme sikkerheden omkring vores grænser



Note: N = 18.007 (Epinion). Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Helt enig" eller "Delvis enig" til følgende spørgsmål: "Vi bør stramme sikkerheden omkring vores grænser under de nuværende omstændigheder". Det skraverede område indikerer 95% konfidensintervaller.

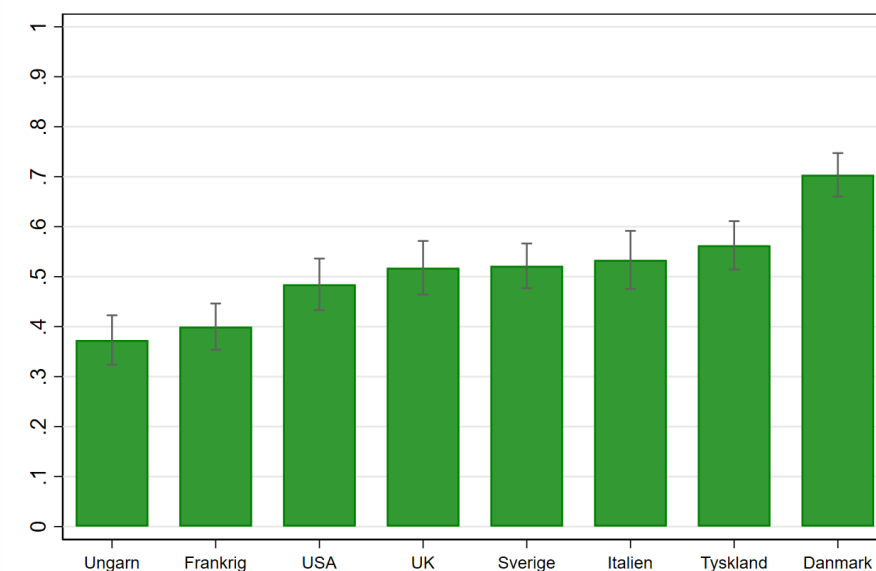
15 Tilliden til regeringen har været faldende over tid, men Danmark er klart det land i undersøgelsen, hvor der er den største grad af tillid til regeringen.

15.1 Udvikling i andelen der har tillid til regeringen



Note: N = 26.982 (Epinion). Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 6-10 på en skala fra 0-10 til følgende spørgsmål: "På en skala fra 0-10, hvor stor tillid har du personligt til regeringen?" opdelt på lande. Det skraverede område indikerer 95% konfidensintervaller.

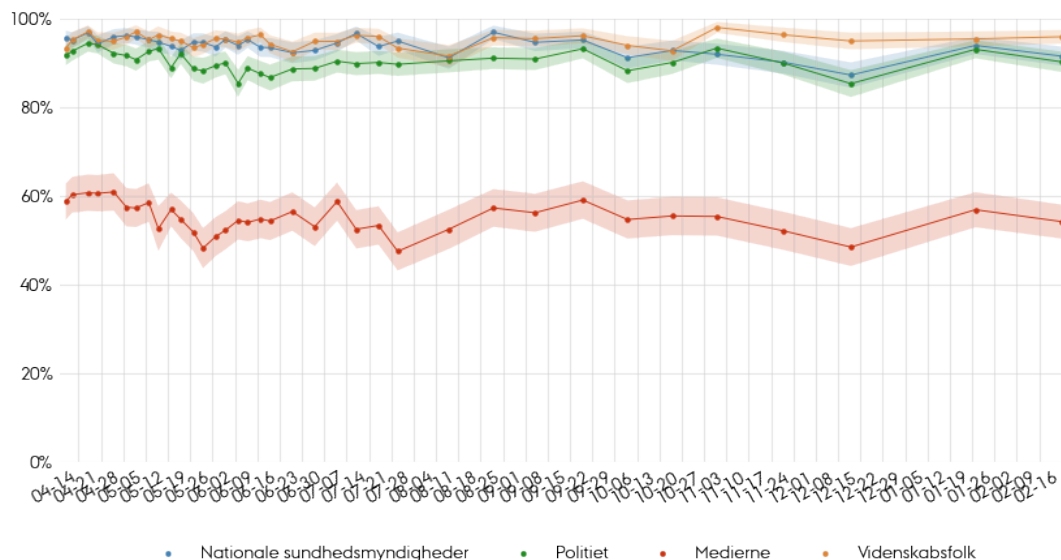
15.2 Tillid til regeringen opdelt på lande



Note: N = 4.207 (Epinion). Figuren viser andelen, der har svaret 6-10 på en skala fra 0-10 til følgende spørgsmål: "På en skala fra 0-10, hvor stor tillid har du personligt til regeringen?" opdelt på lande. De lodrette linjer på søjlerne indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren er baseret på data for perioden 10/2-16/2.

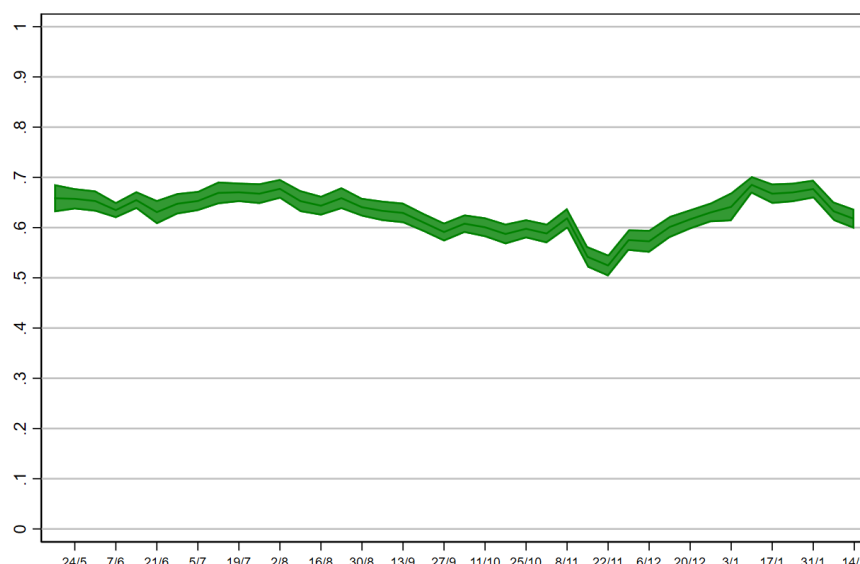
16 Tilliden til videnskabsfolk, politiet og de nationale sundhedsmyndigheder er fortsat på et meget højt niveau. Tilliden til den politiske strategi bag sundhedsmyndighedernes råd har været faldende de seneste uger.

16.1 Udvikling i danskernes tillid til autoriteter og organisationer



Note: N = 18.700 (Epinion). Det skraverede område indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "I nogen grad" eller "I høj grad" til følgende spørgsmål: "Hvor meget stoler du på de følgende institutioner, når det kommer til corona-krisen? 1) De nationale sundhedsmyndigheder, 2) Politiet, 3) Medierne, 4) Videnskabsfolk."

16.2 Udvikling i andelen der har tillid til den politiske strategi bag sundhedsmyndighedernes råd



Note: N = 141.212 (Kantar Gallup). Det skraverede område indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" til følgende spørgsmål: "Jeg har tillid til den politiske strategi bag sundhedsmyndighedernes råd".

16.3 Etnografisk dataindsamling om fremtiden

Fokusgruppeinterview blandt unge om deres forventninger til fremtiden indikerer, at det er svært at planlægge længere ud i fremtiden, men også at krisen potentielt har store personlige konsekvenser for unges uddannelses- og jobmæssige situation.

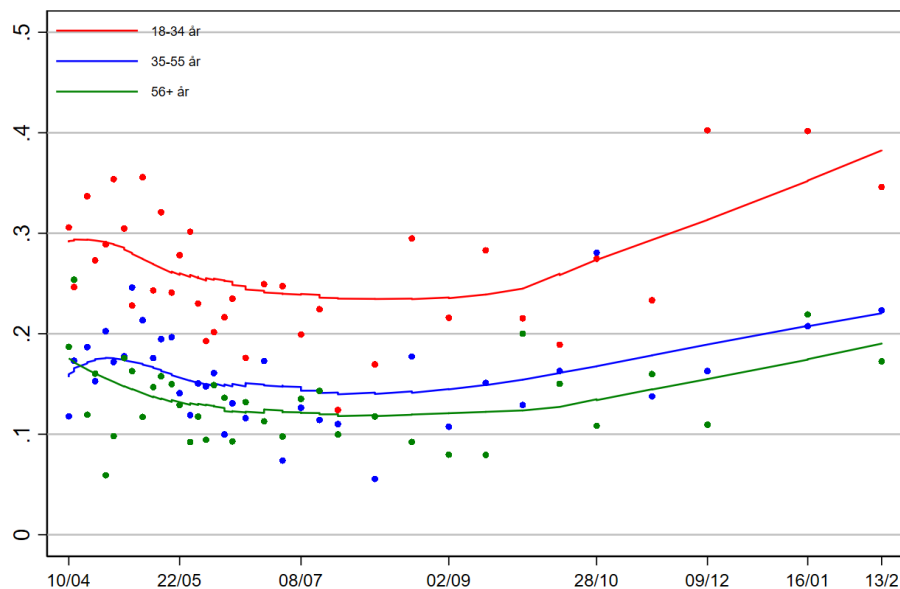
- "Jeg er nok også nået derhen, hvor jeg tager den sådan lidt uge for uge, og ikke rigtig tør tænke for langt frem. Det der med at have en åben kalender, hvor du siger, "hvad sker der næste måned", det er lidt, sådan lidt, jamen "det ved jeg ikke". Jeg er blevet bedt om at afholde et beboermøde inden slut-marts. For to år siden ville det hedde "lige om lidt", i dag hedder det "der er sku længe til". For hvad må jeg i næste uge? Hvad må jeg ikke næste uge? Ikk, det er sådan hele tiden den her, hvornår åbner kulturinstitutioner, hvornår må en bar åbne? Hvornår må jeg det ene eller det tredje. Så jeg er sådan i hele tiden, sådan lidt, "jamen jeg ved det faktisk ikke". Jeg tør ikke rigtigt at tænke for meget over, hvornår jeg må noget, men er lidt nået til den der, jeg tager det faktisk bare som det kommer, fordi så bliver jeg hverken skuffet eller positivt overrasket, det er bare sådan lidt neutralt."
- "(...) Det var jo lidt i kortene, at jeg skulle have uddannet mig videre, og jeg havde egentligt lagt vejen for, at jeg skulle, enten professionsbachelor og måske til noget videre. Men altså det her med praktikplads, bare her i landet, altså det er også umuligt at få en plads. Og til trods for at jeg arbejder for IT, som jo ellers er en boomende industri (...), så er det jo umuligt at finde en plads. Jeg skulle have været uddannet, jeg skulle faktisk sidde og søge ind eller allerede læse nu, men fordi jeg ikke kan få en plads nogle steder, så må jeg jo tage et arbejde, og så se om uddannelse det må komme senere hen, fordi jeg kan ikke komme videre uden en praktikplads. Og der har været én praktikplads den sidste måned, på landsplan, altså i Roskilde. Det er sku alligevel lidt langt at rejse. Hvis du havde spurgt mig for to år siden, om jeg ville stoppe (med at læse) som IT-support, så havde jeg sagt nej. På ingen måde. Og det er sku heller ikke helt drømmejobbet, jeg skal ud og have, men jeg hellere det end at sidde fast i dagpengesystemet."

Fokusgruppeinterview med medborgere i særlig risikogruppe (lungesygge) åbner en række overvejelser over, hvordan man kan håndtere usikkerheden på den korte og mellemlange bane, og hvilken form for fremtid man kommer til at leve i. I forhold til interview tidligt i pandemien er der øget opmærksomhed på de måder, man som særligt udsat kan leve med og handle i den nuværende situation.

- "Jamen, havde du spurgt mig for en måned siden, så havde jeg været helt sikker på, at vi kom på vores ferietur til Norge, som vi gerne ville på, men det er jeg ikke længere sikker på, at vi gør i år. Jeg synes hele tiden, at der sker noget, som på en eller anden måde forlænger det. Så jeg tror mere, at jeg sådan er begyndt at tænke i, at vi bliver nødt til at skal lære at leve med det her, og så må man alligevel åbne op på en eller anden måde. Jeg har ikke lige de vise sten til, hvordan man skal gøre det, men jeg tænker bare, vi kan bare ikke blive ved med at være lukket så meget ned."
- "Jeg synes, at man også må sige, at det er os selv (de sårbare), der skal passe på os selv, synes jeg lidt, ikke? I hvert fald som det ser ud nu, hvor der er ved at være styr på det. Altså dengang det løb løbsk, så synes jeg, at situationen var en helt anden, for vi vidste ikke, hvor vi stod, eller hvad der skete, eller om man kunne noget. Nu har man sådan nogenlunde styr på, at man kan behandle flere for det, ikke? Altså dem, man skal passe mest på, synes jeg jo, er dem på plejehjemmet, fordi de bestemmer jo ikke selv. Der kommer fremmede ind til dem hver dag og plejer og passer dem og er tæt på dem. De kan ikke passe på sig selv på samme måde, som jeg kan."
- "Man kan jo ikke forhindre folk i at blive syge. Du kan heller ikke forhindre folk i at få influenza, selvom man bliver vaccineret. Vi skal kunne hænge sammen, men altså det er lige før, at folk bliver civilt ulydige nu, fordi det trækker så langt ud og folk ikke forstår det, når tallene ikke er så voldsomme. Men altså, jeg kan da godt være lidt nervøs for sommeren."
- "Altså du kan jo ikke ændre de ting, som der er. De er der. Du kan tage action på dem med det, vi gør, som vi holder afstand og alle de ting og sager, fordi vi er i risikogruppe, men altså at skulle rende rundt og være bange, så at vi ikke tør gå ud af vores dør eller møde andre mennesker på en eller anden måde på afstand, det bliver jo helt skævt. Altså det hører ingen steder hjemme. Det kan vi jo ikke. Vi kan jo ikke overleve som menneske dér."

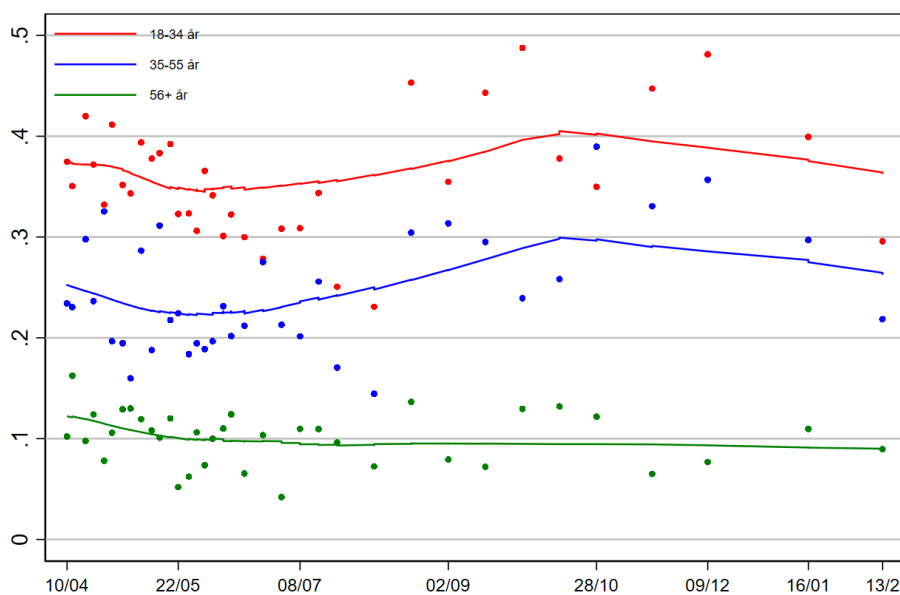
17 Siden seneste måling er der sket et fald i andelen der føler sig ensomme - både blandt de unge og de ældre. Ligeledes er der sket et fald i andelen, der føler sig stressede - dette gælder både for de unge og de midaldrende.

17.1 Udvikling i andelen der føler sig ensom opdelt på alder



Note: N = 18.700 (Epinion). Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Helt enig" eller "Delvis enig" til følgende spørgsmål: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg føler mig ensom" opdelt på alder. Punkterne viser de konkrete andele for hver datarunde. Kurverne illustrerer tendenserne baseret på disse andele.

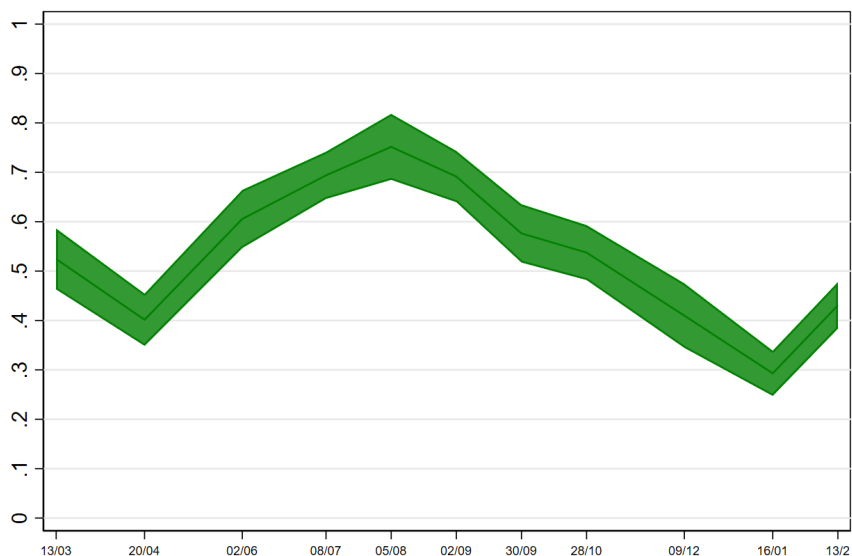
17.2 Udvikling i andelen der føler sig stresset opdelt på alder



Note: N = 18.700 (Epinion). Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Helt enig" eller "Delvis enig" til følgende spørgsmål: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg føler mig stresset" opdelt på alder. Punkterne viser de konkrete andele for hver datarunde. Kurverne illustrerer tendenserne baseret på disse andele.

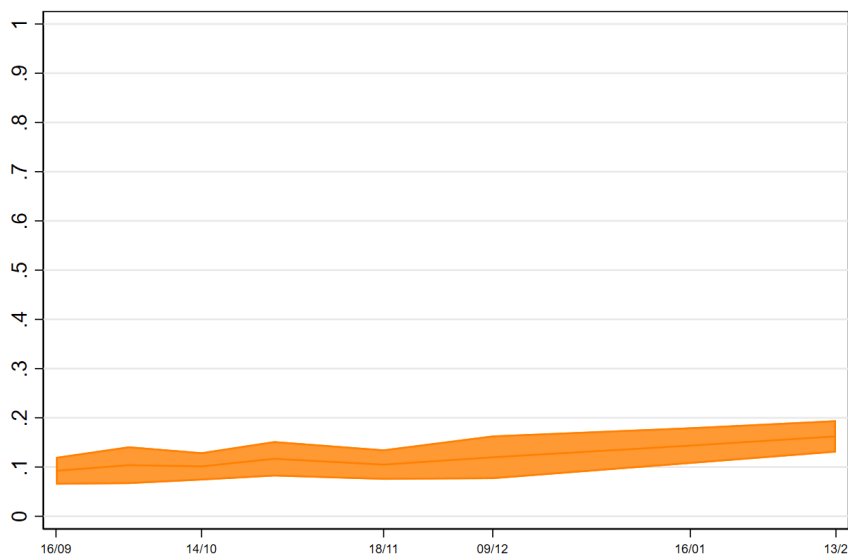
18 Siden seneste måling er der sket en markant stigning i andelen, der har været i kontakt med nære venner og/eller familie. Der er tegn på en begyndende svag stigning i andelen, der ikke kan blive ved med at overholde restriktionerne.

18.1 Udvikling i andelen, der har været i kontakt med nære venner og/eller familie



Note: N = 30.119 (Epinion). Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "I høj grad" eller "I nogen grad" til følgende spørgsmål: "I hvilken grad har du været i kontakt med nære venner og/eller familie, som du ikke bor sammen med, den seneste uge?".

18.2 Udvikling i andelen der ikke kan blive ved med at overholde restriktionerne



Note: N = 4.333 (Epinion). Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Helt enig" eller "Delvis enig" til følgende spørgsmål: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg tror ikke, at jeg kan blive ved med at overholde restriktionerne mod corona-virus ret meget længere".