

# Danskernes Smitteforebyggende Adfærd og Opfattelser

HOPE-Projektet ([www.hope-project.dk](http://www.hope-project.dk))

Marie Fly Lindholt, Frederik Jørgensen, Alexander Bor  
& Michael Bang Petersen

10. juli 2020



SCHOOL OF BUSINESS AND SOCIAL SCIENCES  
AARHUS UNIVERSITET



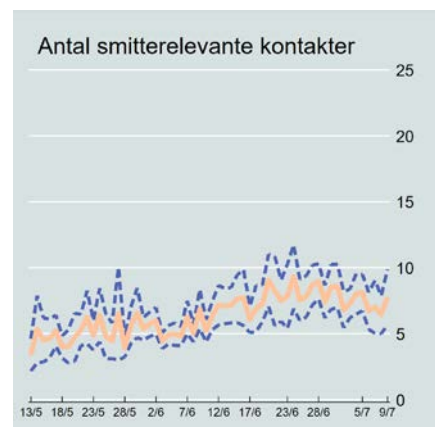
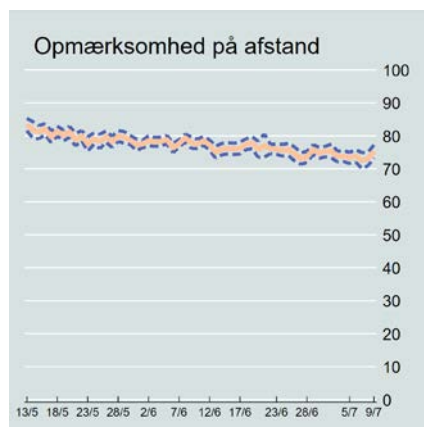
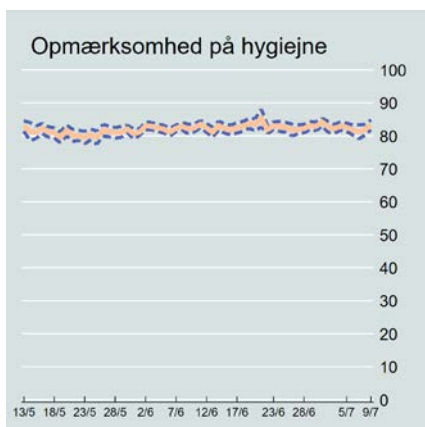
# HOPE

## COVID-19 Adfærdsindikatorer

Graferne viser udviklingen i tre centrale indikatorer for danskernes smitteforebyggende adfærd under corona-epidemien. Indikatorerne er dagligt indsamlet vha. spørgeskemaer blandt ca. 500 tilfældigt udvalgte danskere.

Dataindsamlingen er finansieret af Carlsbergfondet og foretaget af Kantar Gallup for HOPE-projektet.

De centrale konklusioner er: Danskerne's opmærksomhed på hygiejne er stabil, mens opmærksomheden på at holde afstand er faldende. Udviklingen i antallet af smitterelevante kontakter har stabiliseret sig de seneste tre uger. En relevant kontakt er her defineret som mindre end 1 meter i mere end 15 minutter.



*Metode: Undersøgelsen er baseret på et udtræk fra CPR-registret, og spørgeskemaet er udsendt elektronisk via e-boks. I udvælgelsen bruges stratificeret udvælgelse på køn og region til at opnå tilnærmelsesvist repræsentative svar. Opmærksomheden på hygiejne operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på tre spørgsmål omkring håndhygiejne, rengøring og nysen i ærmet i går (Q3\_1 Q3\_3 og Q3b\_1). Opmærksomhed på afstand operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på 5 spørgsmål om opmærksomheden i går (Q3\_2, Q3\_4, Q3\_5, Q3\_6 og Q3\_7). Opmærksomhedsmålene er skaleret, så de går fra 0 til 100. Antallet af smitterelevante kontakter måles som summen af valide svar omkring kontaktantallet indenfor seneste 24 timer ift. familie udenfor husstanden, venner og bekendte, kollegaer samt fremmede (Q4b\_1, Q4b\_2, Q4\_b3 og Q4\_b4). Yderligere information kan findes på <https://bit.ly/3iQ8gQX>.*

# Centrale Opmærksomhedspunkter

På baggrund af datagrundlaget identificeres fire centrale opmærksomhedspunkter:

1. På trods af at folk i mindre grad føler, at de er udsatte i forhold til corona-virussen, er der generelt en høj grad af opmærksomhed på sundhedsrådene blandt den danske befolkning. Trods genåbningen af samfundet tager den almindelige dansker altså stadig sundhedsrådene alvorligt.
2. Der opleves også en høj grad af handlekompetence i forhold til at følge sundhedsmyndighedernes råd. Folk ser generelt sig selv i stand til at handle i overensstemmelse med sundhedsrådene. Handlekompetence er vigtigt, idet folk der oplever en høj grad af handlekompetence i højere grad udviser smitteforebyggende adfærd (Jørgensen, Bor & Petersen, 2020: <https://psyarxiv.com/uzwgf>).
3. Det er særligt opmærksomheden på hygiejne, der er høj og stabil. Opmærksomheden på at holde afstand udviser derimod en svagt faldende tendens. I første del af genåbningen var der ligeledes en nedadgående tendens i andelen, der har haft 0 kontakter det seneste døgn. Udviklingen i kontakter har imidlertid stabiliseret sig de seneste to uger. Antallet af smitterelevante kontakter har de seneste uger ligget omkring 7-9 kontakter. Til sammenligning viser britiske studier, at man i gennemsnit normalt har omkring 11-12 kontakter i løbet af et døgn (<https://bit.ly/3iRhKev>).
4. Et markant billede er, at danskerne i forbindelse med genåbningen oplever, at andre overholder sundhedsrådene i mindre grad. Dette gælder både for I) oplevelsen af at andre tager hensyn i forhold til at holde afstand og II) at andre støttede op om myndighedernes råd for at undgå at sprede smitte. Dette står i kontrast til folks oplevelse af deres egen adfærd. Dette bør være et centralt opmærksomhedspunkt. Det kan være vigtigt for den fremtidige sygdomsforebyggende adfærd, at folk forstår at den almindelige dansker fortsat forsøger at udvise hensyn, selvom genåbningen bringer alle tættere sammen.

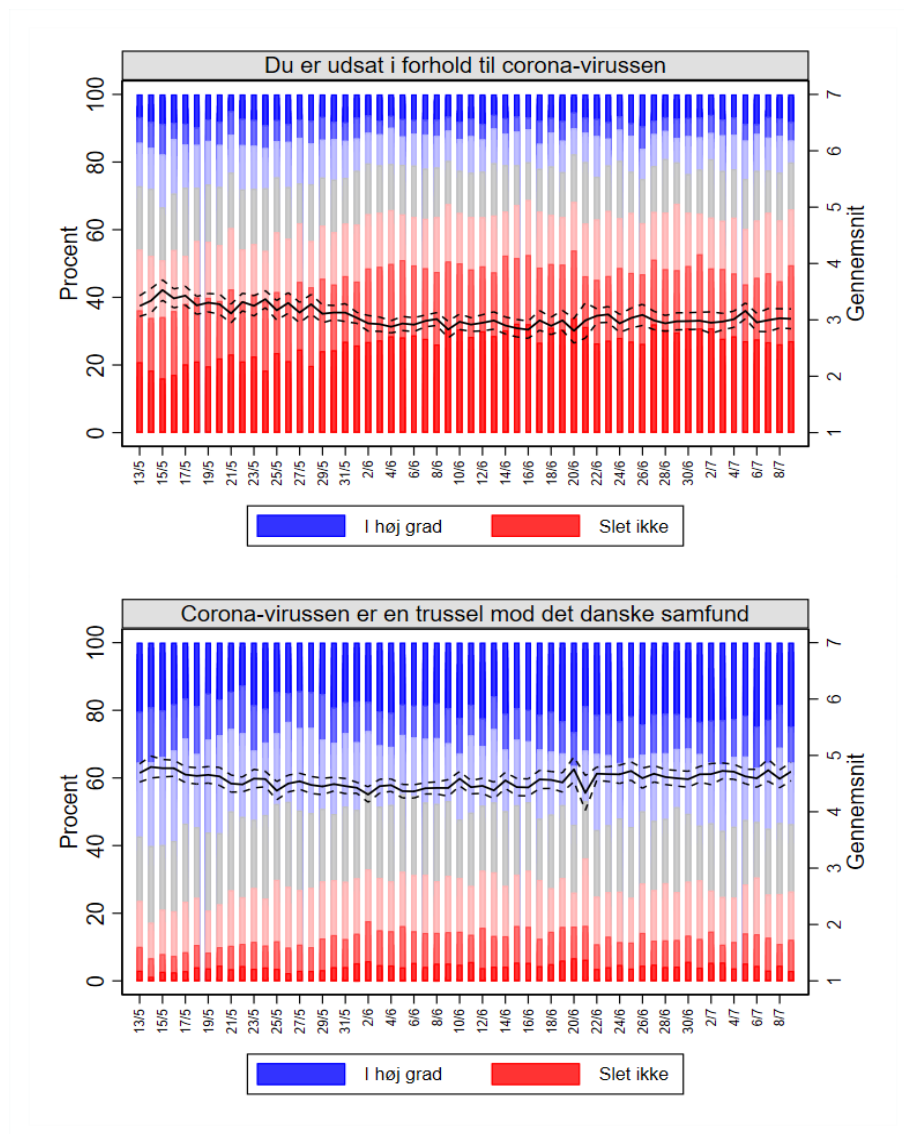
## Metode

Denne rapport er baseret på data indsamlet af Kantar Gallup for HOPE-projektet ([www.hope-project.dk](http://www.hope-project.dk)) finansieret af Carlsbergfondet. Data er indsamlet i perioden 13. maj - 9. juli 2020. Der er tilnærmelsesvist indsamlet 500 interviews per dag. I perioden fra 13. maj - 1. juni er stikprøven kvoteudvalgt fra Kantar Gallups internetpanel, så den er tilnærmelsesvist repræsentativ for den danske befolkning. I perioden fra 27. maj - 28. juni er stikprøven udtrukket via CPR-registret, så den er tilnærmelsesvist repræsentativ for den danske befolkning. Der er således et overlap mellem de to udvælgelsesmetoder, men fra 2. juni er stikprøven udelukkende udtrukket via CPR-registret. Vi vejer data, således at det for hver dag er tilnærmelsesvist repræsentativt for den voksne danske befolkning. Tabel 1 på næste side giver et overblik over dataindsamlingen.

Tabel 1: Overblik over dataindsamling

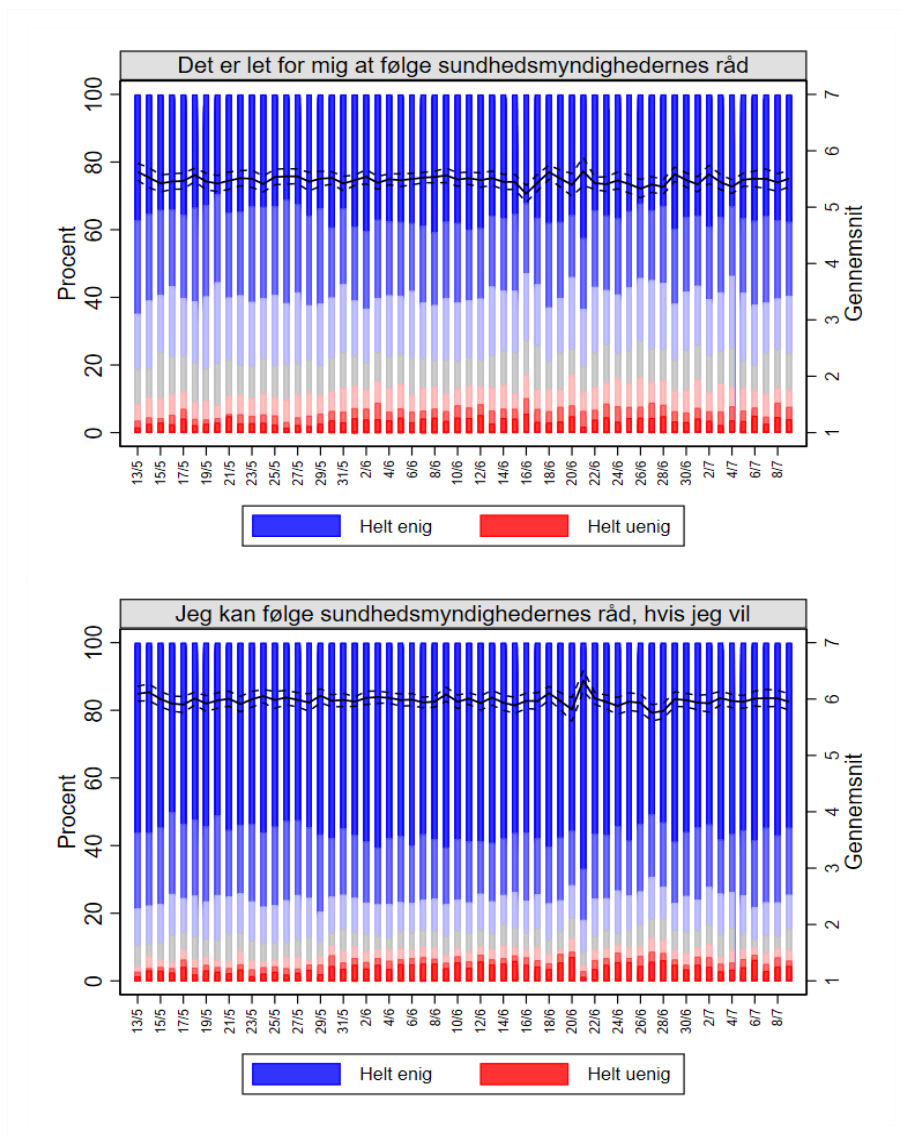
<b>Dato</b>	<b>N</b>	<b>Dato</b>	<b>N</b>
13/5	603	11/6	1009
14/5	442	12/6	785
15/5	549	13/6	647
16/5	552	14/6	651
17/5	581	15/6	642
18/5	666	16/6	616
19/5	635	17/6	496
20/5	461	18/6	661
21/5	490	19/6	533
22/5	628	20/6	318
23/5	525	21/6	179
24/5	716	22/6	944
25/5	646	23/6	806
26/5	502	24/6	543
27/5	597	25/6	510
28/5	537	26/6	457
29/5	628	27/6	627
30/5	980	28/6	739
31/5	787	29/6	728
1/6	1663	30/6	709
2/6	816	1/7	714
3/6	970	2/7	446
4/6	1206	3/7	706
5/6	983	4/7	755
6/6	984	5/7	856
7/6	1388	6/7	615
8/6	1220	7/7	353
9/6	719	8/7	501
10/6	889	9/7	519

Q1: I hvilken grad føler du, at...

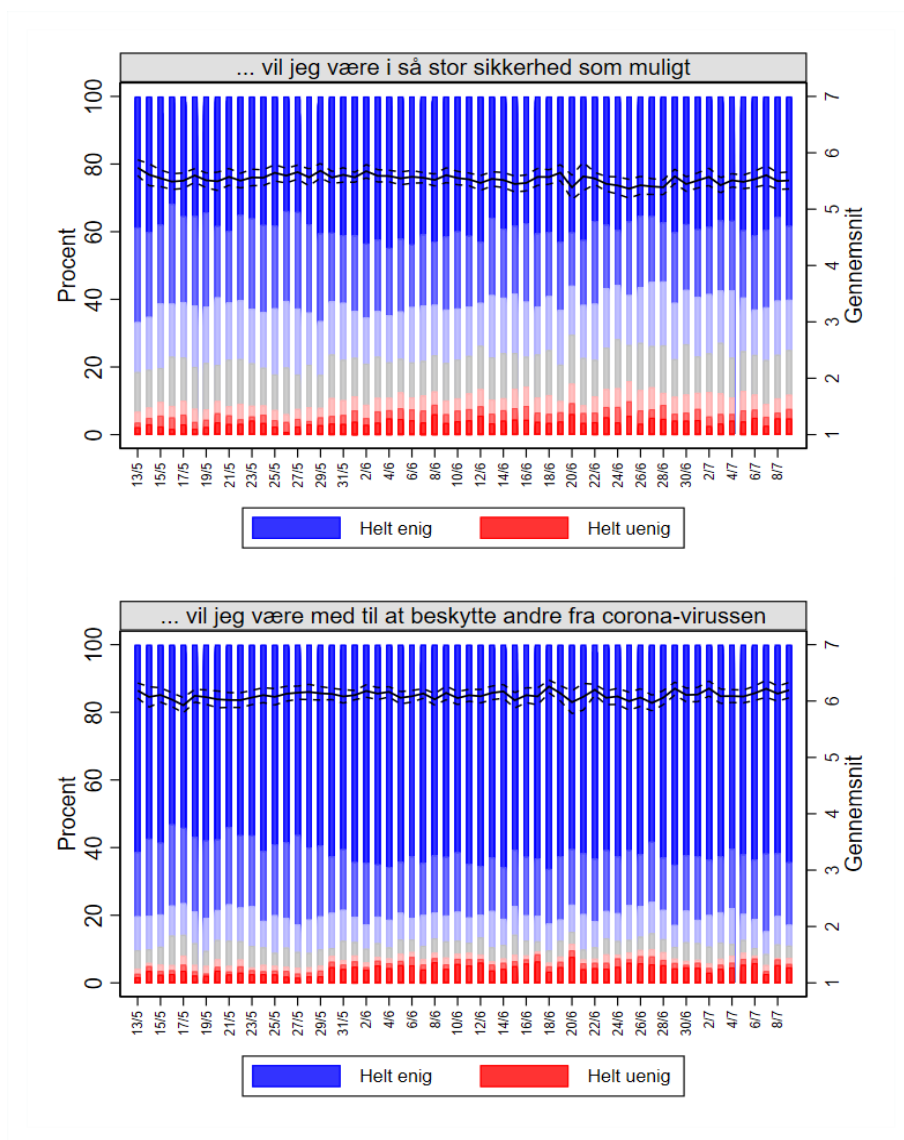


Note: N = 37.538. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad føler du, at 1) Du er udsat i forhold til corona-virussen og 2) Corona-virussen er en trussel mod det danske samfund.*

**Q2: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien?**

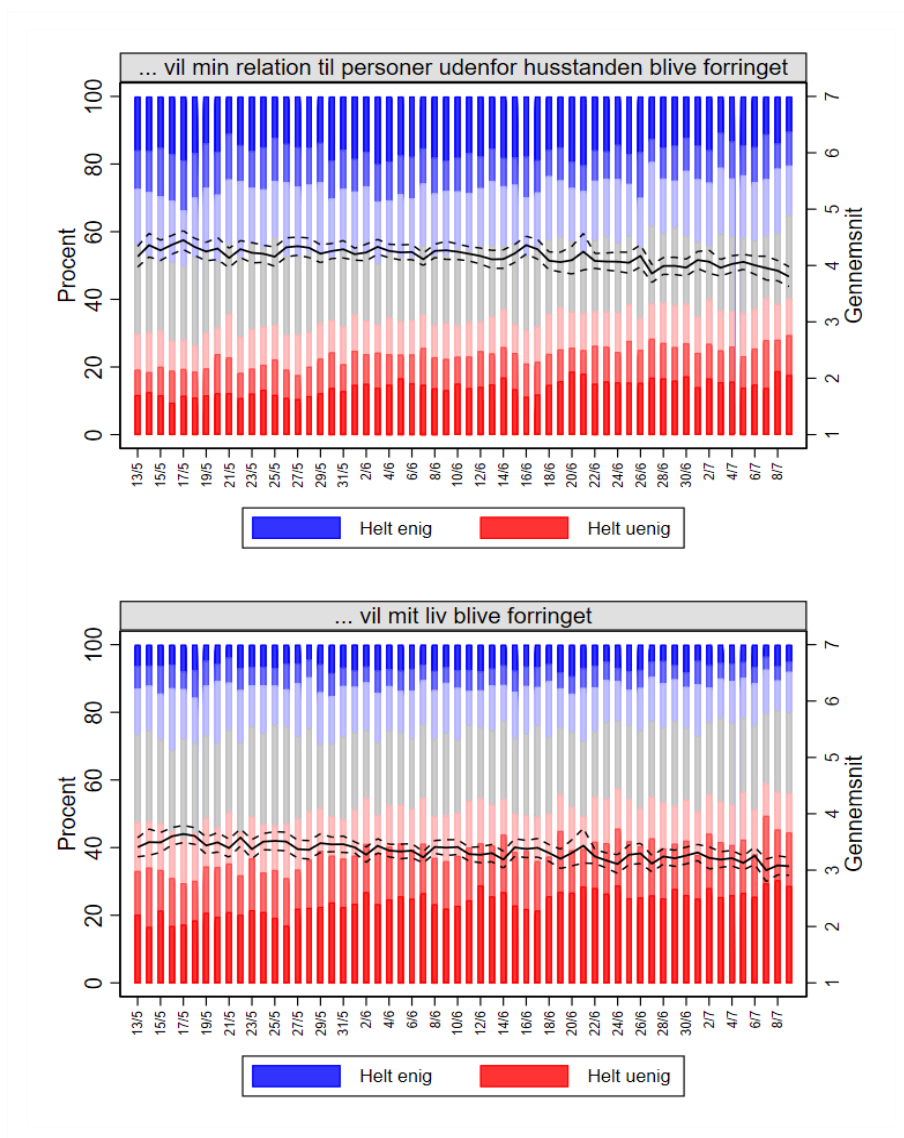


Note: N = 38.722. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 1) *Det er let for mig at følge sundhedsmyndighedernes råd*, 2) *Jeg føler mig sikker på, at jeg kan følge sundhedsmyndighedernes råd, hvis jeg vil*.



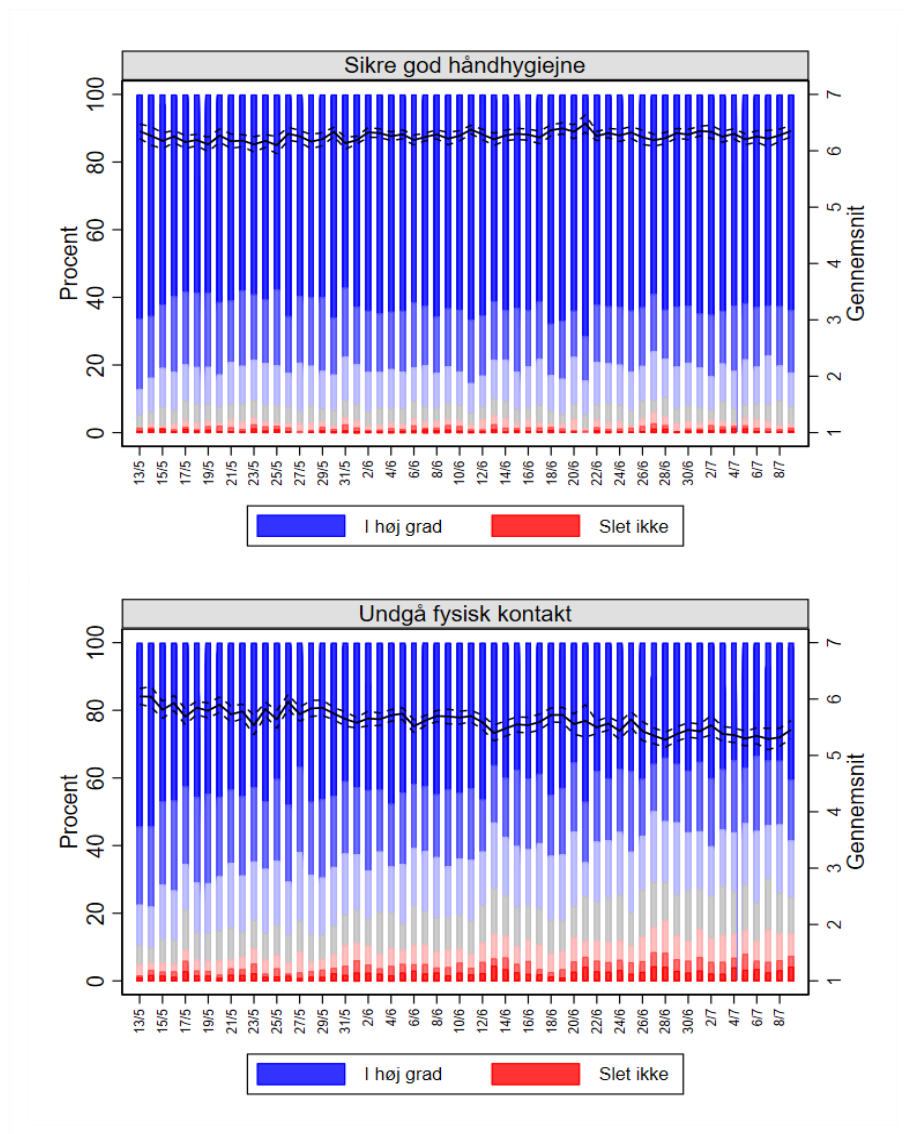
Note: N = 38.722. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 3) *Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være i så stor sikkerhed som muligt under corona-epidemien*, 4) *Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være med til at beskytte andre fra corona-virussen*.



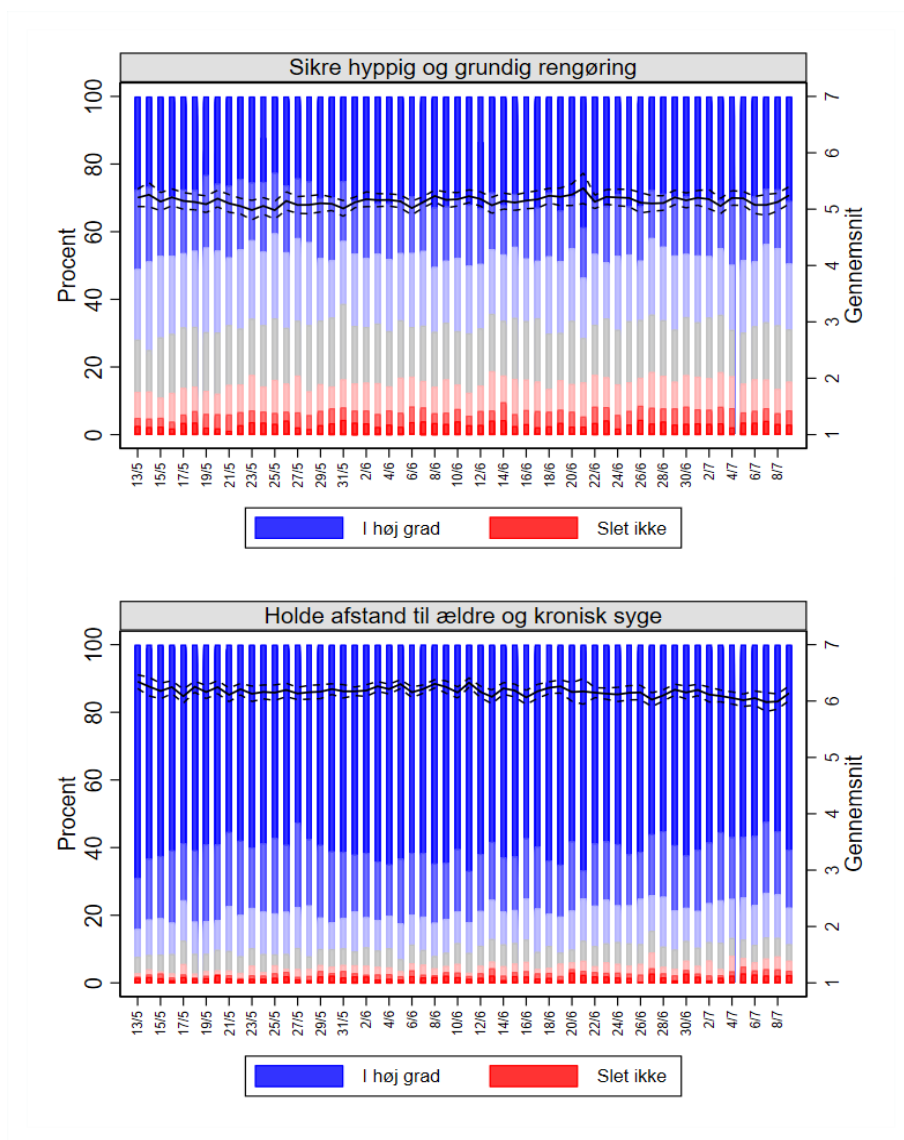


Note: N = 38.722. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 5) *Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil min relation til personer udenfor husstanden blive forringet*, 6) *Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil mit liv blive forringet*.

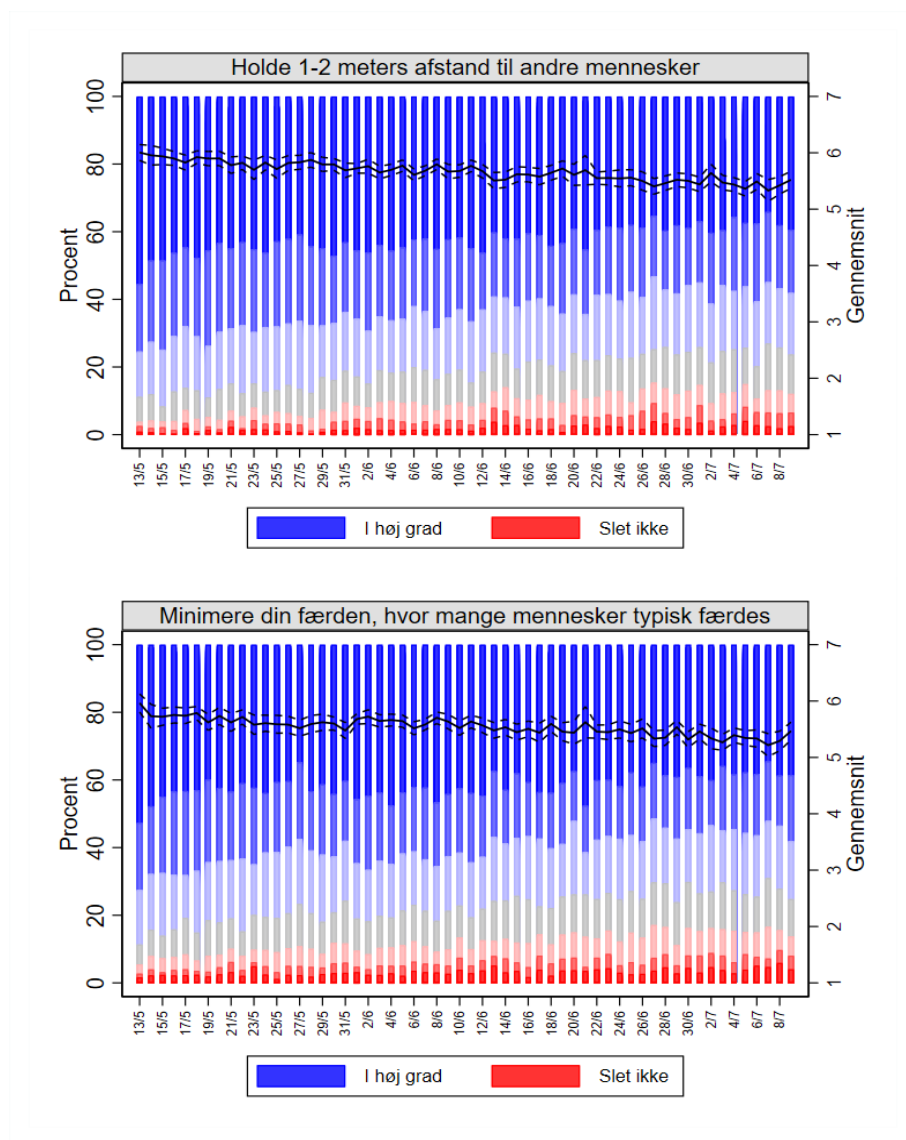
Q3: I hvilken grad var du i går opmærksom på, at...



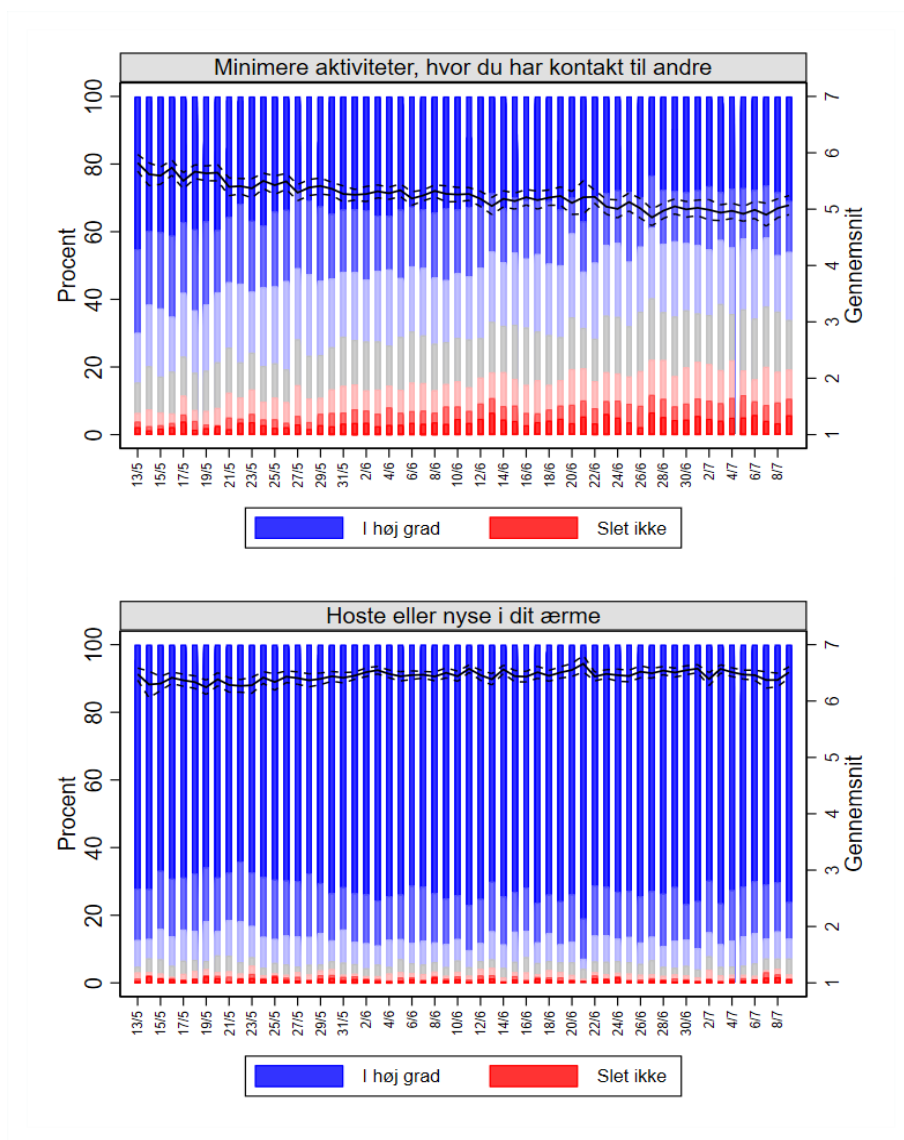
Note:  $N = 37.062$ . Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 1) Sikre god håndhygiejne ved at vaske dine hænder tit eller bruge håndsprit, 2) Undgå fysisk kontakt.*



Note: N = 37.062. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: 3) Sikre hyppig og grundig rengøring, 4) Holde afstand til ældre og kronisk syge.

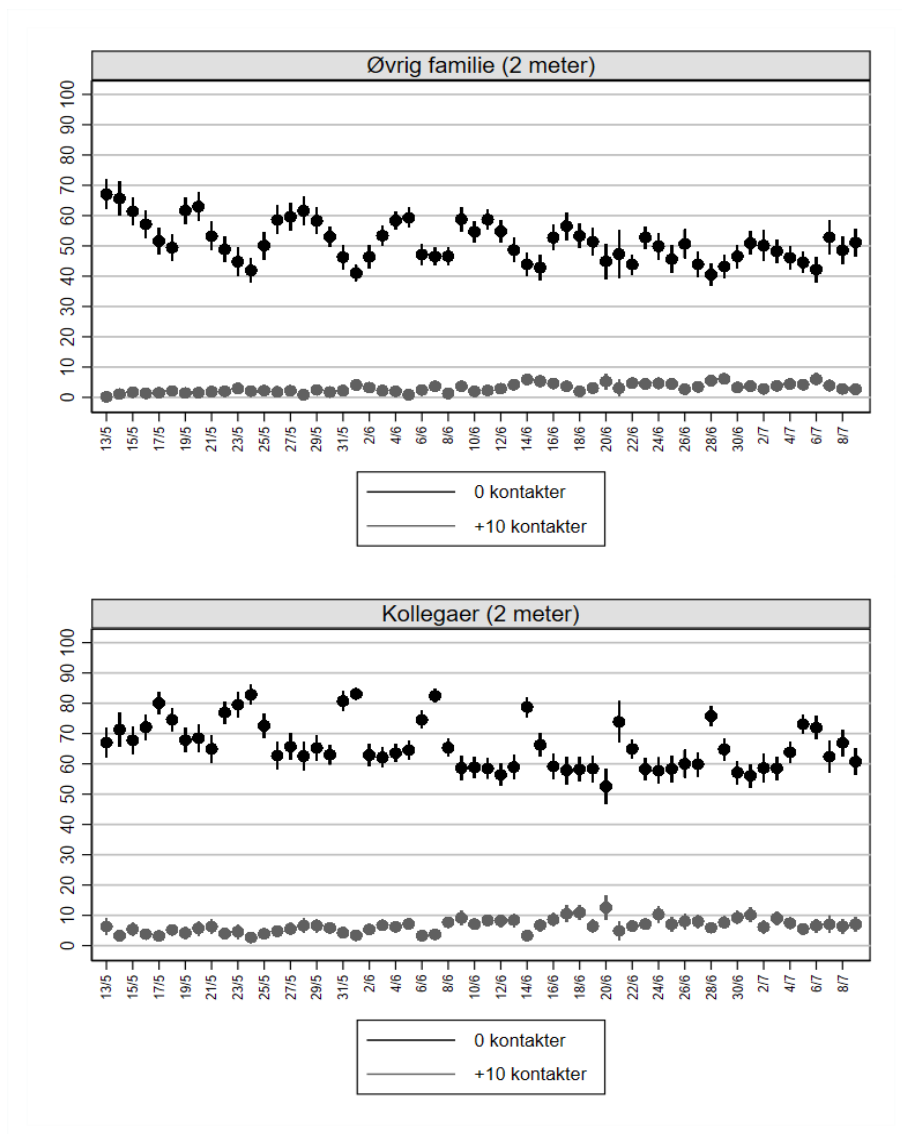


Note: N = 37.062. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 5) Holde 1-2 meters afstand til andre mennesker, 6) Minimere din færden på steder, hvor mange mennesker typisk færdes.*

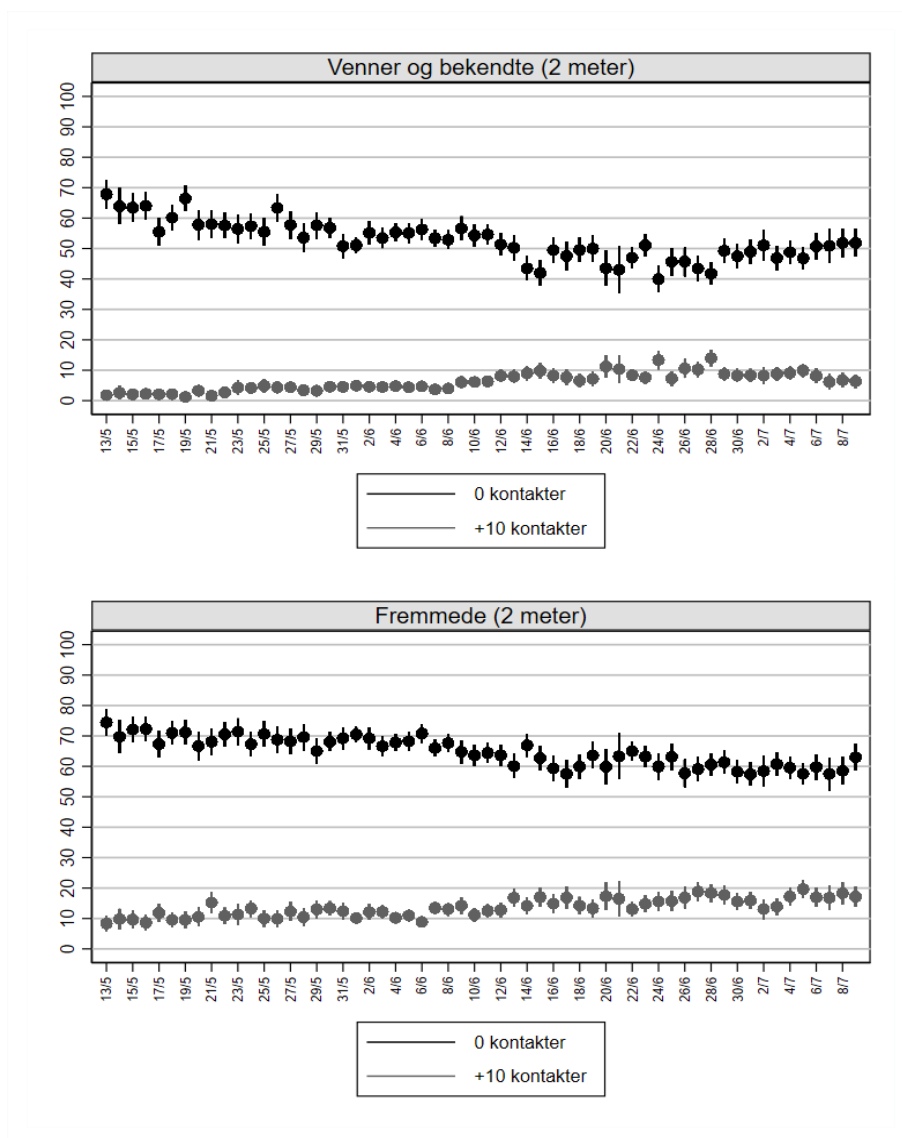


Note: N = 37.062. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 7) Minimere aktiviteter, hvor du har kontakt til andre, 8) Hoste eller nyse i dit ærme.*

#### Q4a: Tættere på end 2 meter

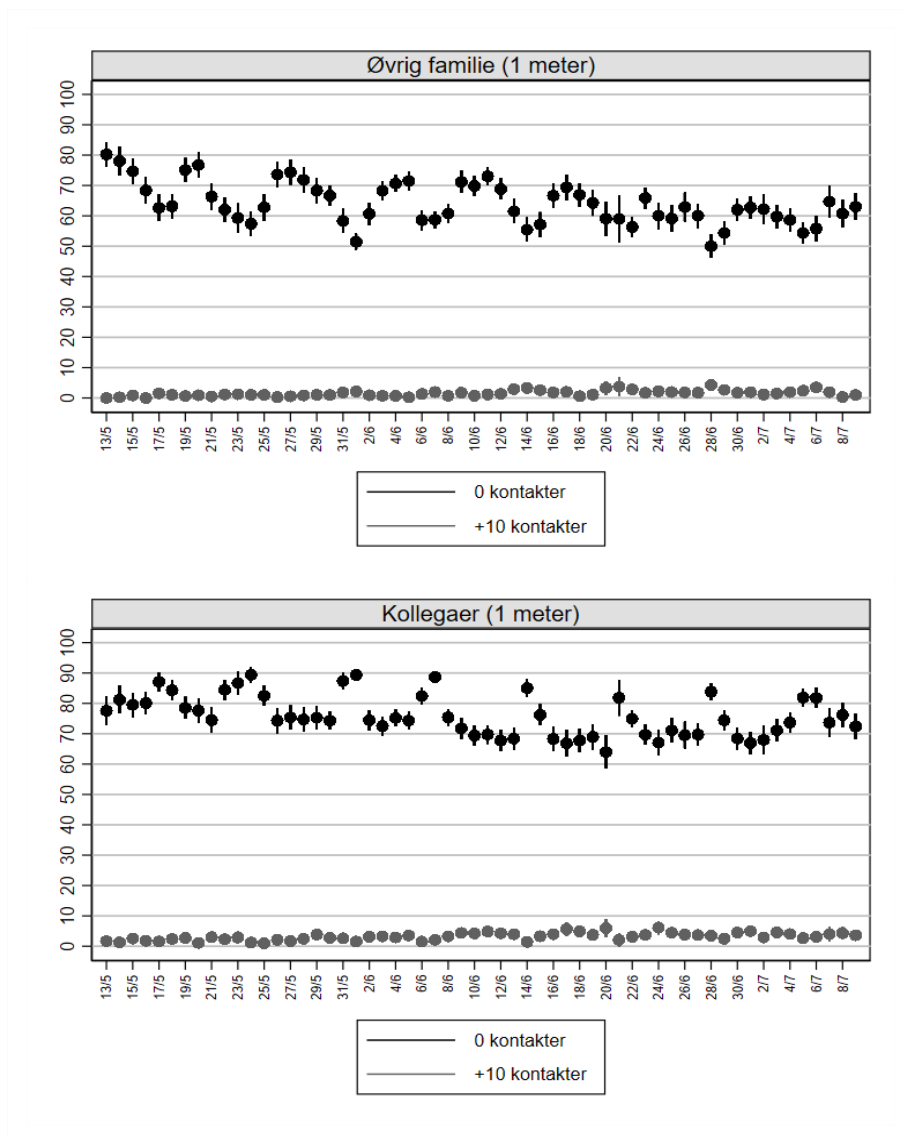


N = 40.234. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: *Hvor mange andre personer, har du været fysisk tæt på det sidst døgn? Fysisk tæt på forstås her som tættere på end 2 meter i mindst 15 minutter. 1) Hvor mange fra din familie, som du ikke bor sammen med, har du været fysisk tæt på?, 2) Hvor mange kollegaer har du været fysisk tæt på?*



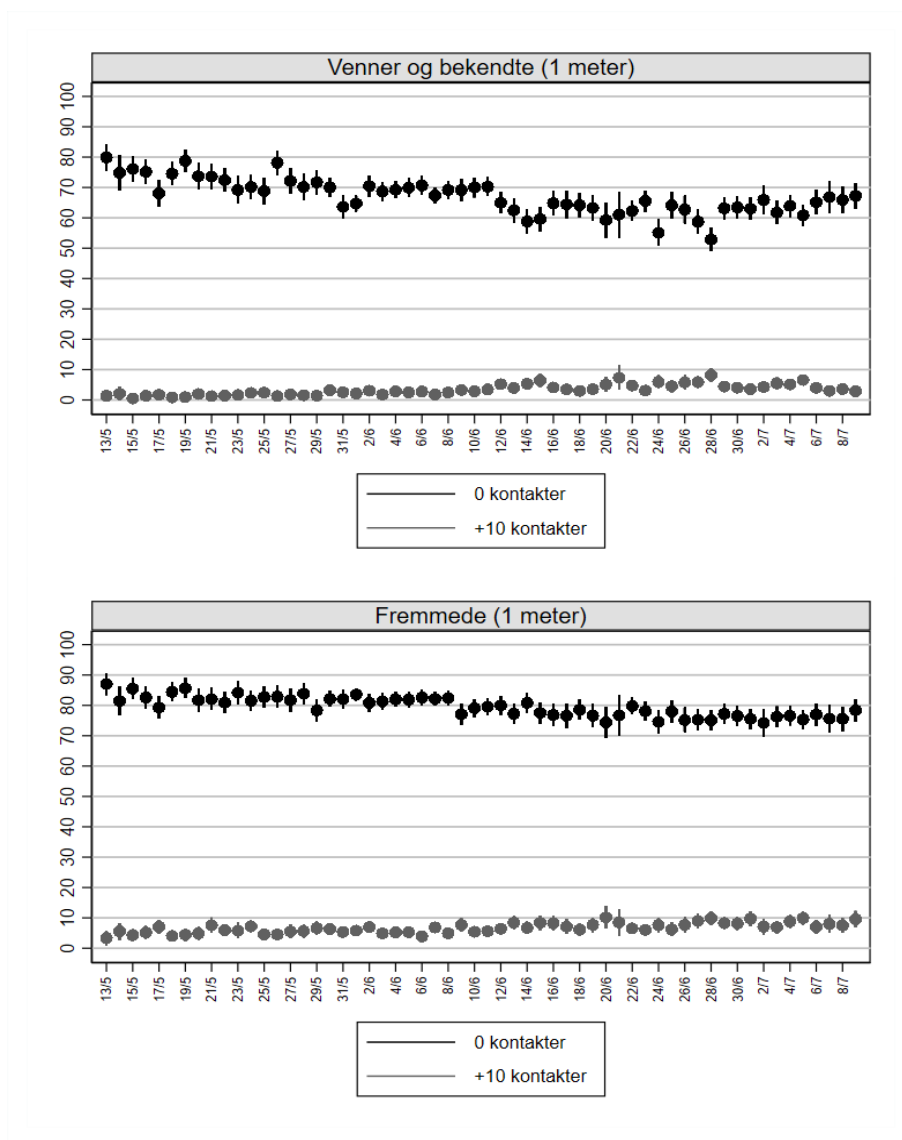
N = 40.234. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: *Hvor mange andre personer, har du været fysisk tæt på det sidst døgn? Fysisk tæt på forstås her som tættere på end 2 meter i mindst 15 minutter.* 3) *Hvor mange venner og bekendte (dvs. folk du kender navnet på) har du været fysisk tæt på?* 4) *Hvor mange har du været fysisk tæt på, som du ikke kendte i forvejen? (eksempelvis i offentlig transport, legepladser, i supermarkeder).*

#### Q4b: Tættere på end 1 meter



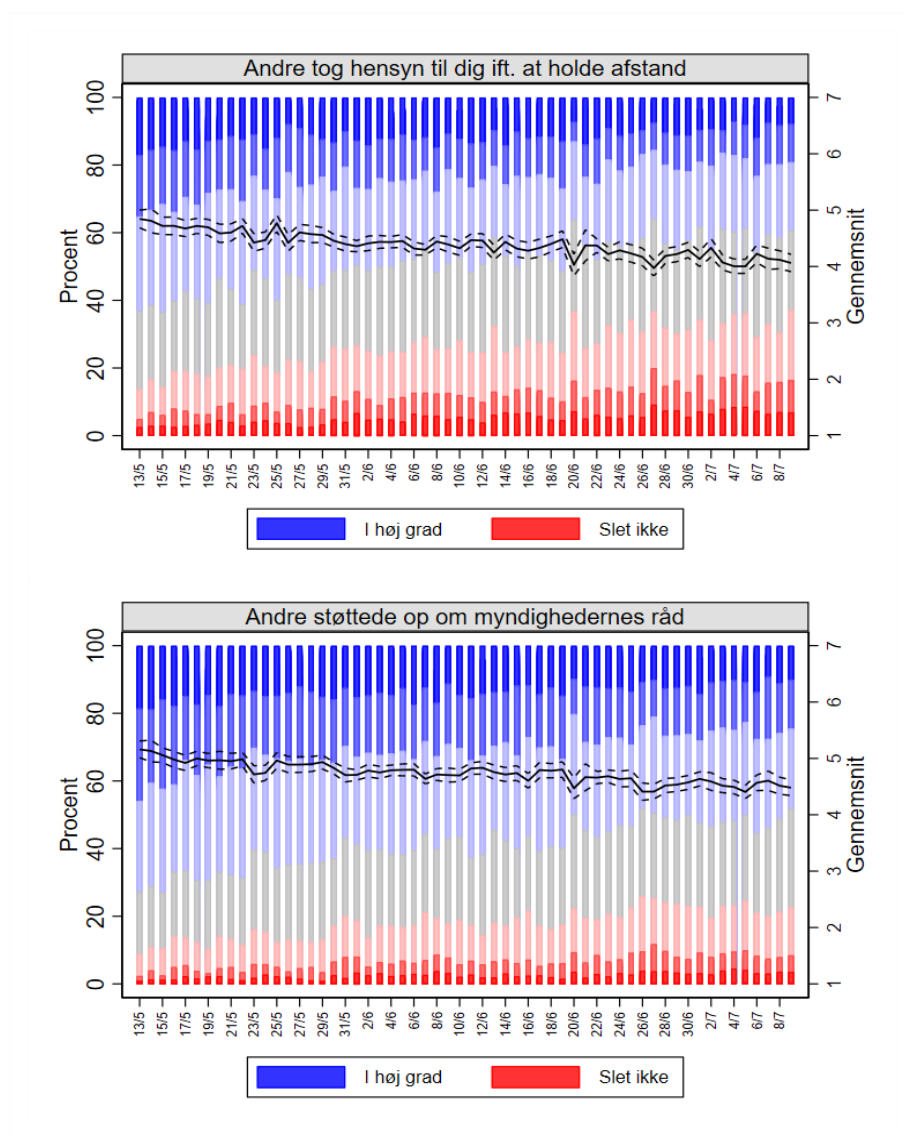
N = 40.213. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: *Vi er også interesserede i at høre, hvor mange personer, du har været fysisk tættere på end **1 meter** inden for det sidste døgn i mindst 15 minutter. 1) Hvor mange fra din familie, som du ikke bor sammen med, har du været fysisk tæt på?, 2) Hvor mange kollegaer har du været fysisk tæt på?*



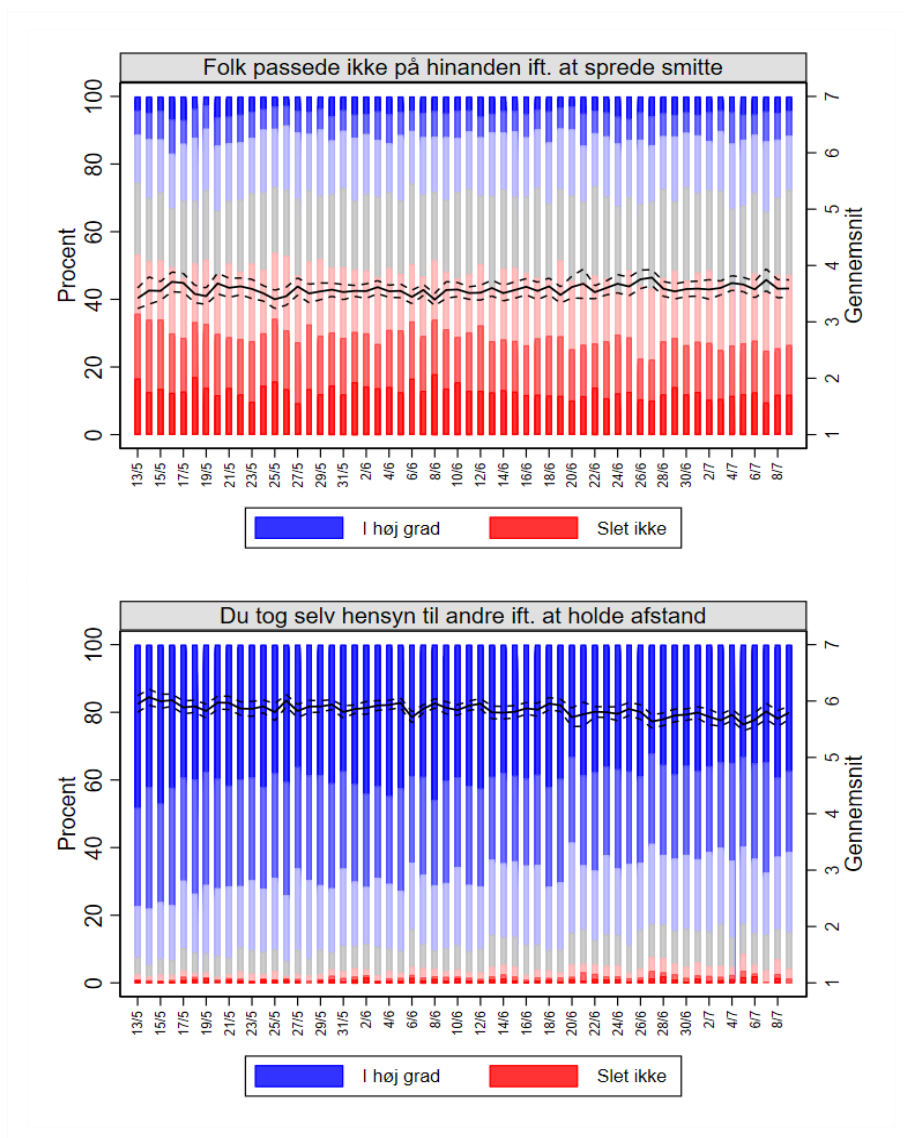


$N = 40.213$ . Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: *Vi er også interesserede i at høre, hvor mange personer, du har været fysisk tættere på end **1 meter** inden for det sidste døgn i mindst 15 minutter. 3) Hvor mange venner og bekendte (dvs. folk du kender navnet på) har du været fysisk tæt på?, 4) Hvor mange har du været fysisk tæt på, som du ikke kendte i forvejen? (eksempelvis i offentlig transport, legepladser, i supermarkeder).* Spørgsmålene er kun stillet til respondenter, som ikke har svaret "0" til spørgsmål Q4a, hvorfor manglende svar på Q4b er kodet som 0 kontakter.

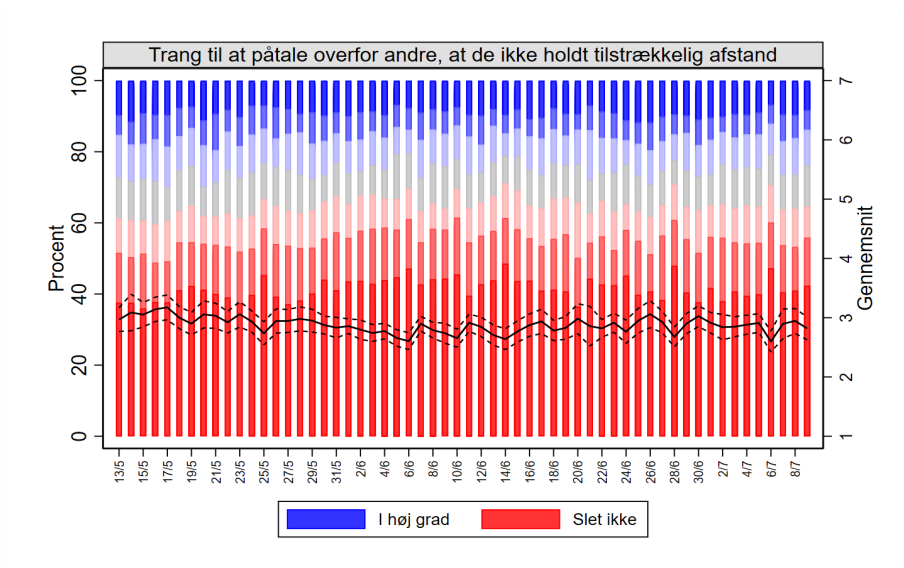
Q5: I hvilken grad oplevede du i går, at...



Note: N = 34.322. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad oplevede du i går, at 1) Andre tog hensyn til dig i forhold til at holde afstand, 2) Andre støttede op om myndighedernes råd for at undgå at sprede smitte.*

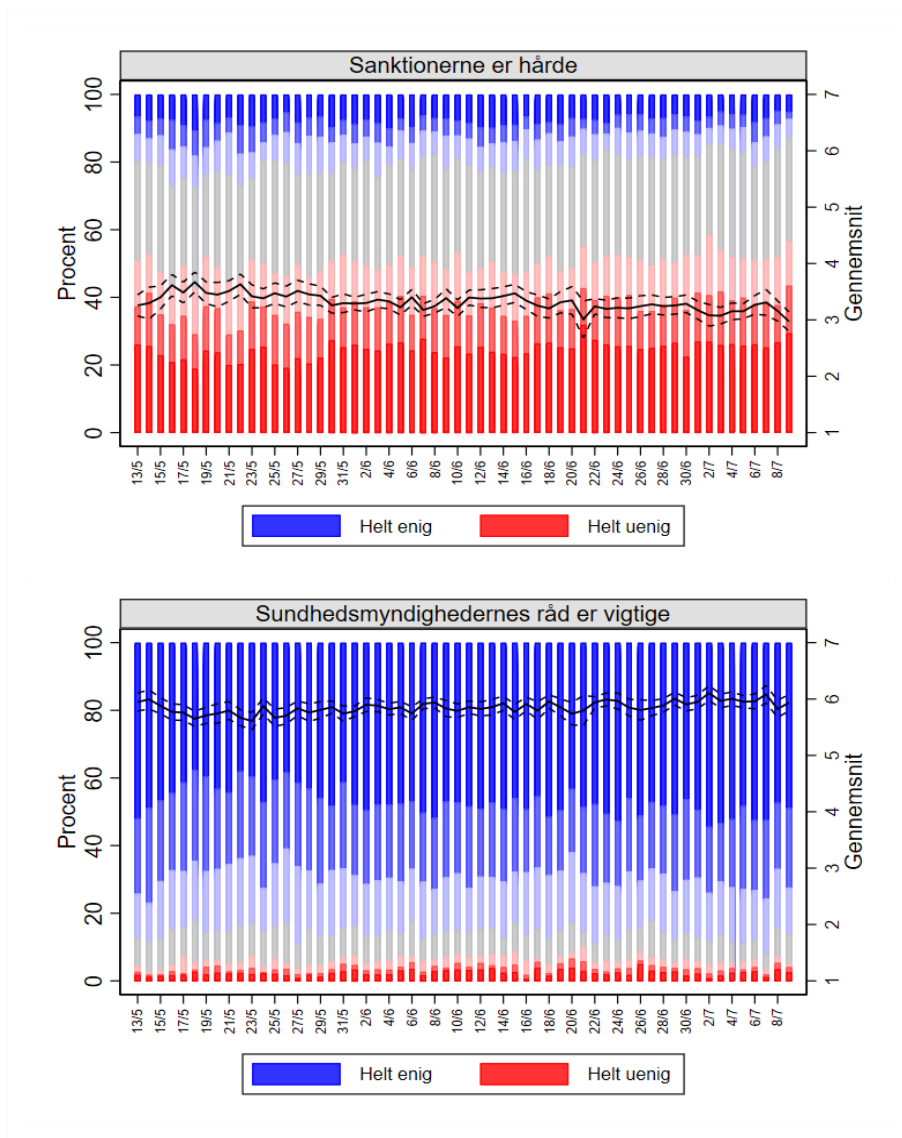


Note: N = 34.322. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: 1) *I hvilken grad oplevede du i går, at 3) Folk ikke passede på hinanden i forhold til at sprede smitte, 4) Du selv tog hensyn til andre i forhold til at holde afstand.*

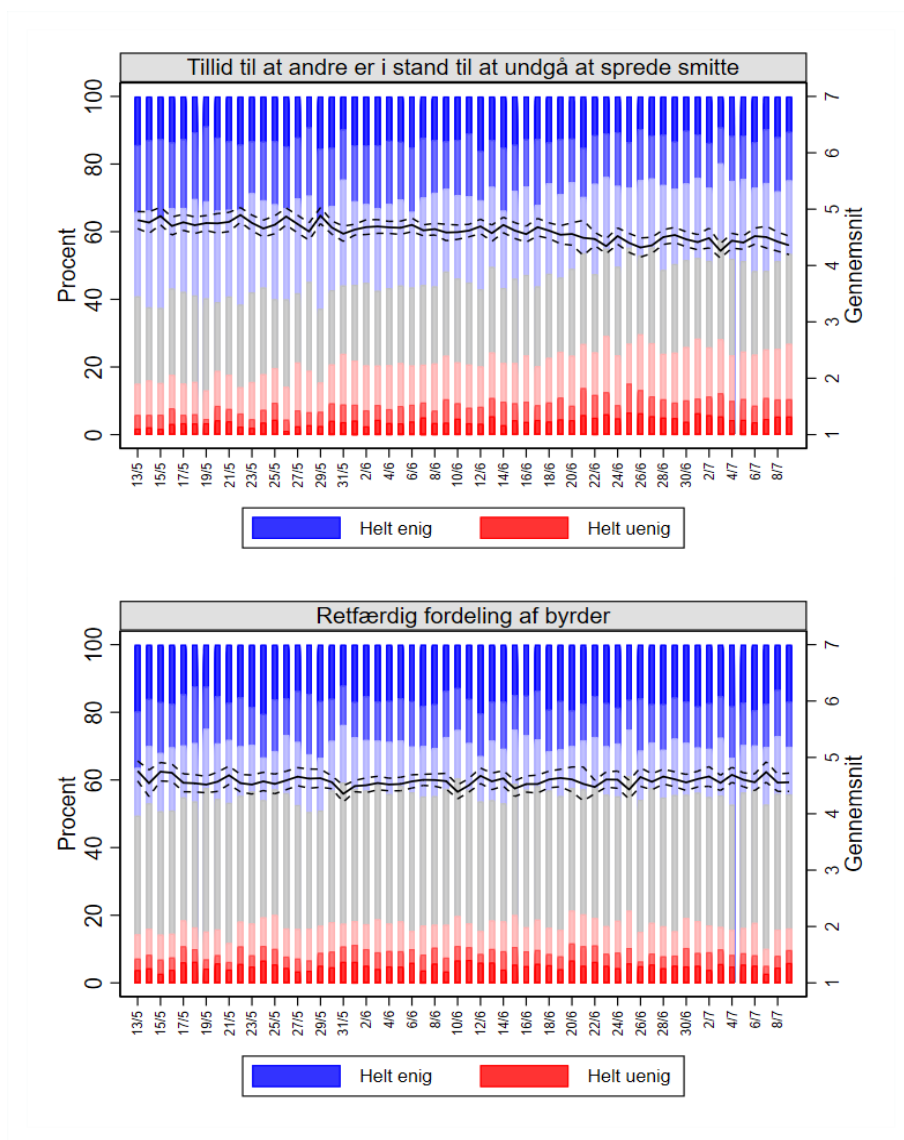


Note:  $N = 34.322$ . Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad oplevede du i går, at 5) Du følte trang til at påtale overfor andre, at de ikke holdt tilstrækkelig afstand.*

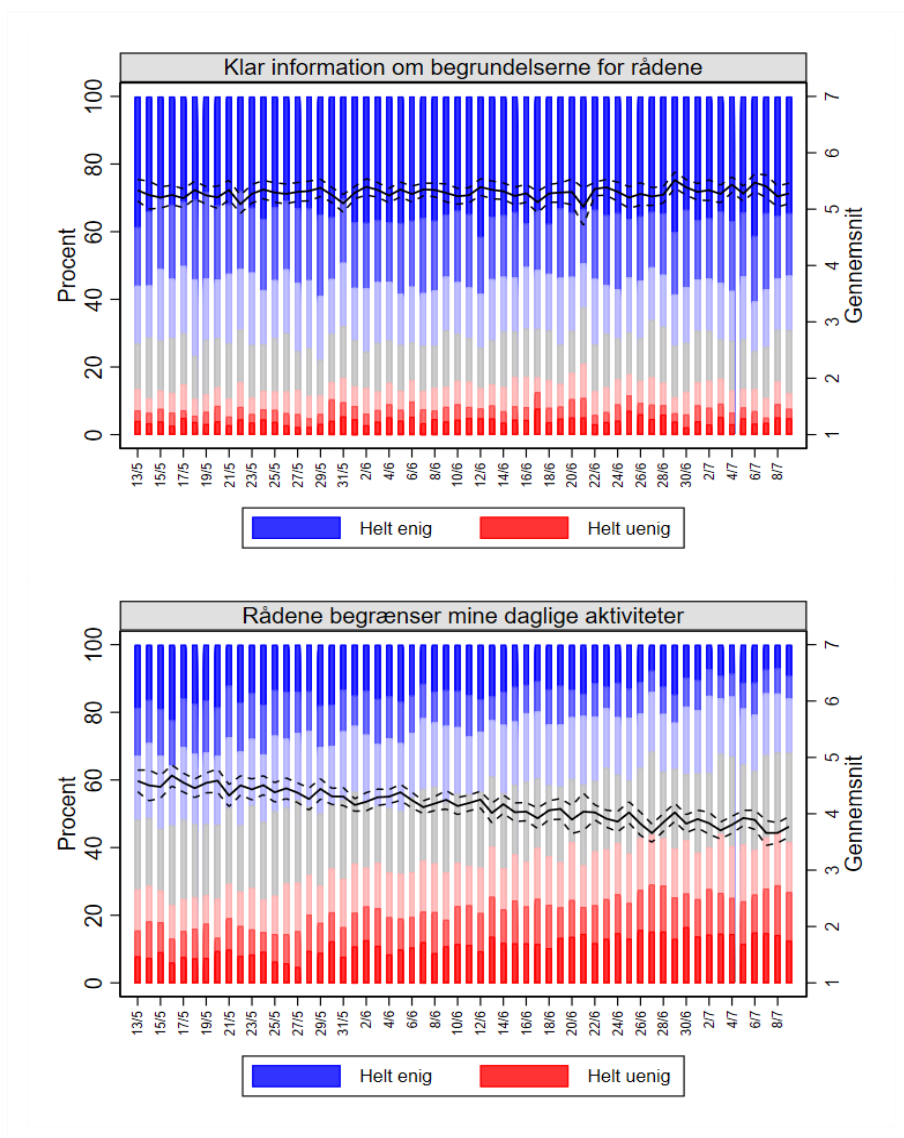
**Q6: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien?**



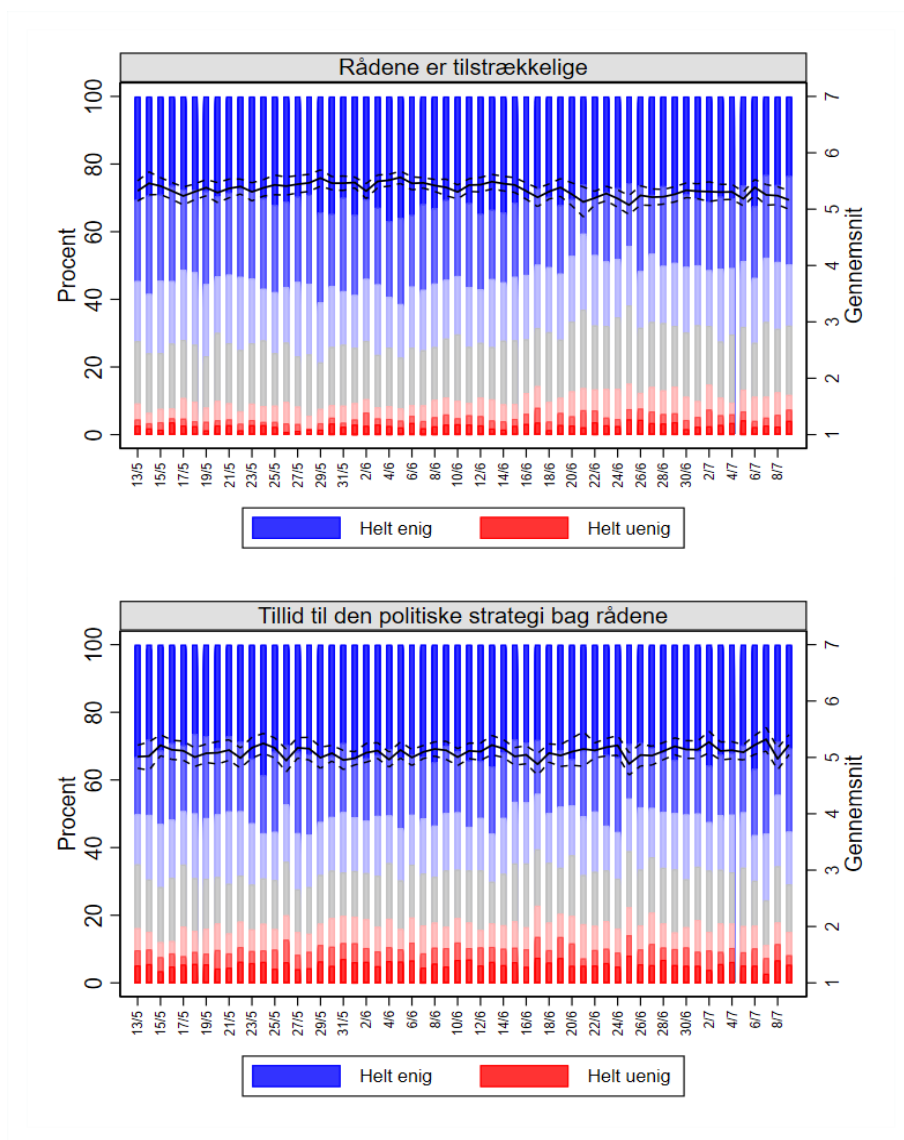
Note: N = 30.893. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 1) *Sanktionerne for ikke at overholde sundhedsmyndighedernes råd er hårde*, 2) *Sundhedsmyndighedernes råd er vigtige for at opnå et sikkert samfund*.



Note: N = 30.893. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 3) *Jeg har tillid til at de andre, som jeg møder, er i stand til at undgå at sprede smitte*, 4) *Sundhedsmyndighedernes råd skaber en retfærdig fordeling af byrder*.



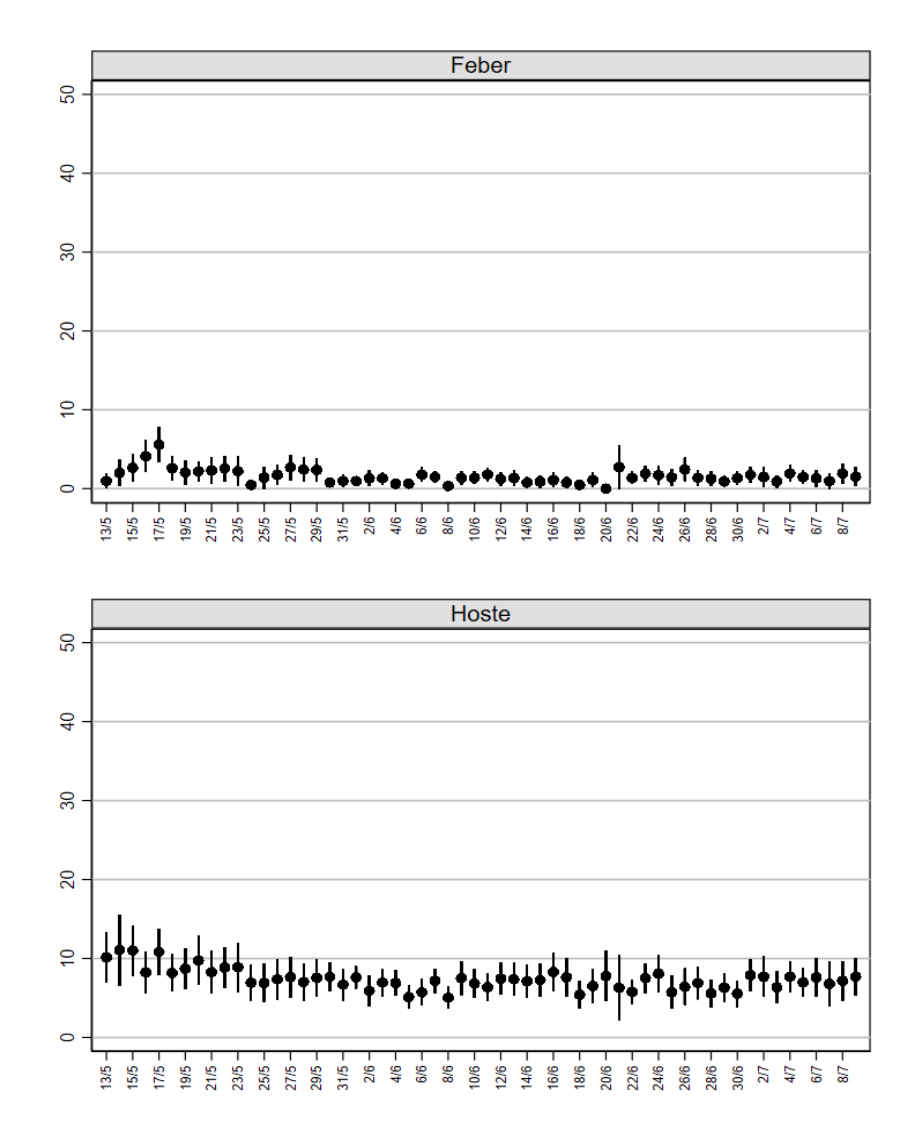
Note: N = 30.893. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 5) *Jeg føler ejerskab til sundhedsmyndighedernes råd*, 6) *Jeg har fået klar information om begrundelserne for sundhedsmyndighedernes råd*.



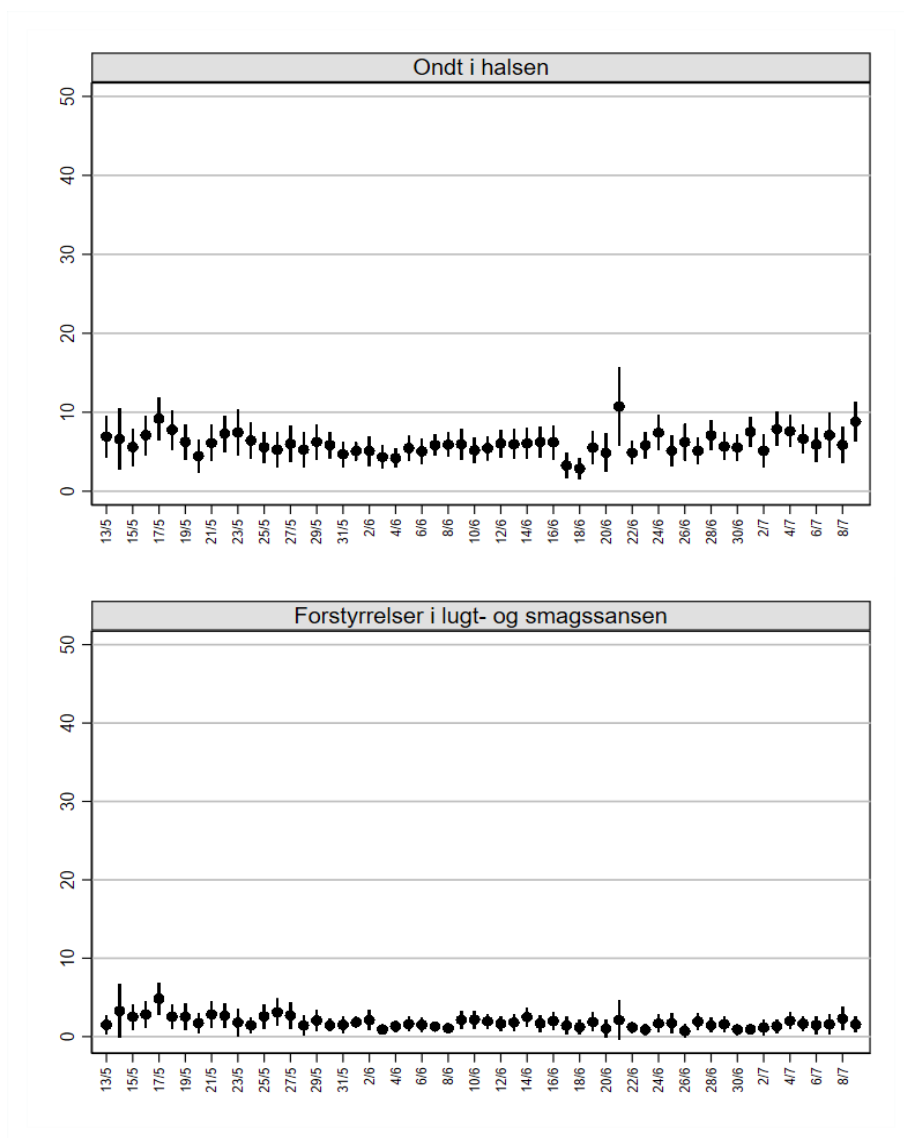
Note:  $N = 30.893$ . Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 7) Sundhedsmyndighedernes råd begrænser i høj grad mine daglige aktiviteter, 8) Sundhedsmyndighedernes råd er tilstrækkelig for at vi undgår smittespredning.



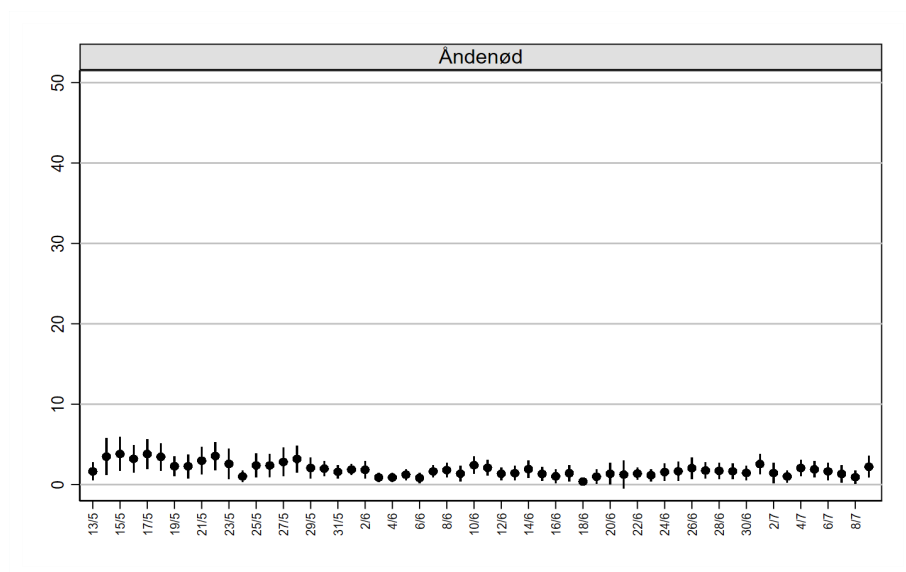
Q7: Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nyttilkomne sygdomstegn?



Note: N = 39.823. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: *Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nyttilkomne sygdomstegn?* 1) *Feber*, 2) *Hoste*.



Note:  $N = 39.823$ . Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: *Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nyttilkomne sygdomstegn?* 3) *Ondt i halsen*, 4) *Forstyrrelser i lugt- og smagssansen*.



Note:  $N = 39.823$ . Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: *Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nytilkomne sygdomstegn?* 5) Åndenød.

## Hvad forklarer individuelle forskelle i graden af smitteforebyggende adfærd?

Tabel 1: Betydningen af trusselsfølelse og efficacy for antallet af smitterelevante kontakter, opmærksomheden på hygiejne, og opmærksomheden på at holde afstand.

	Kontakter	Hygiejne	Afstand
Trusselsfølelse	0.020*** (0.005)	0.137*** (0.004)	0.178*** (0.005)
Self efficacy	-0.049*** (0.007)	0.084*** (0.005)	0.132*** (0.006)
Response efficacy	-0.034*** (0.007)	0.067*** (0.006)	0.108*** (0.007)
Response cost	0.008* (0.003)	-0.042*** (0.003)	-0.031*** (0.003)
<i>Køn</i>			
Mand	Ref.	Ref.	Ref.
Kvinde	-0.376 (0.207)	4.842*** (0.181)	2.190*** (0.209)
Alder	-0.095*** (0.007)	0.205*** (0.006)	0.260*** (0.007)
<i>Uddannelse</i>			
Grundskole/erhvervsfaglig	Ref.	Ref.	Ref.
Gymnasie/videregående	-1.274*** (0.231)	-1.360*** (0.195)	-1.058*** (0.222)
Konstant	17.076*** (0.684)	53.960*** (0.613)	38.373*** (0.669)
Observationer	36.267	36.264	36.263
$R^2$	0.018	0.172	0.195

Standardfejl i parentes. Indeksene for hygiejne, afstand, trusselsfølelse, self efficacy, response efficacy og response cost er skaleret fra 0-100. Se de følgende sider for definitioner og operationaliseringer. \*  $p < 0.05$ , \*\*  $p < 0.01$ , \*\*\*  $p < 0.001$ .

## Definitioner og operationaliseringer

### *Trusselsfølelse*

Trusselsfølelse omhandler både oplevelsen af truslens alvor samt sårbarheden overfor den respektive trussel. Trusselsfølelse operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad": *I hvilken grad føler du, at... 1) Du er udsat i forhold til corona-virussen, 2) Corona-virussen er en trussel mod det danske samfund.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af trusselsfølelse.

### *Self efficacy*

Self efficacy omhandler opfattelsen af, at man selv succesfuldt kan udføre den nødvendige adfærd. Self efficacy operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? Du bedes svare baseret på dine tanker og følelser netop nu. 1) Det er let for mig at følge sundhedsmyndighedernes råd, 2) Jeg føler mig sikker på, at jeg kan følge sundhedsmyndighedernes råd, hvis jeg vil.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af self efficacy.

### *Response efficacy*

Response efficacy omhandler opfattelsen af, hvor effektiv den anbefalede adfærd er i forhold til at reducere truslen fra en sygdom. Response efficacy operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? Du bedes svare baseret på dine tanker og følelser netop nu. 1) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være i så stor sikkerhed som muligt under corona-epidemien, 2) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være med til at beskytte andre mod corona-virussen.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af response efficacy.

### *Response cost*

Response cost dækker over de omkostninger, der er forbundet med den anbe-

falede adfærd. Response cost operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? Du bedes svare baseret på dine tanker og følelser netop nu. 1) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil min relation til personer udenfor husstanden blive forringet, 2) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil mit liv blive forringet.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af response cost.

### *Kontakter*

Antallet af smitterelevante kontakter måles som summen af valide svar omkring kontaktantallet indenfor seneste 24 timer ift. familie udenfor hustanden, venner og bekendte, kollegaer samt fremmede.

### *Opmærksomhed på hygiejne*

Opmærksomhed på hygiejne operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på tre spørgsmål omkring håndhygiejne, rengøring og nysen i ærmet i går. Konkret har respondenterne besvaret følgende spørgsmål på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad": *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at... 1) Sikre god håndhygiejne ved at vaske dine hænder tit eller bruge håndsprit, 2) Sikre hyppig og grundig rengøring, 3) Hoste eller nyse i dit ærme.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af opmærksomhed på hygiejne.

### *Opmærksomhed på afstand*

Opmærksomhed på afstand operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på 5 spørgsmål om opmærksomheden i går. Konkret har respondenterne besvaret følgende spørgsmål på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad": *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at... 1) Undgå fysisk kontakt, 2) Holde afstand til ældre og kronisk syge, 3) Holde 1-2 meters afstand til andre mennesker, 4) Minimere din færden på steder, hvor mange mennesker typisk færdes, 5) Minimere aktiviteter, hvor du har kontakt til andre.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af opmærksomhed på afstand.