

Danskernes Smitteforebyggende Adfærd og Opfattelser

HOPE-Projektet (www.hope-project.dk)

Marie Fly Lindholt, Frederik Jørgensen, Alexander Bor
& Michael Bang Petersen

14. december 2020



SCHOOL OF BUSINESS AND SOCIAL SCIENCES
AARHUS UNIVERSITET

HOPE

Centrale Opmærksomhedspunkter

På baggrund af datagrundlaget identificeres følgende centrale opmærksomhedspunkter:

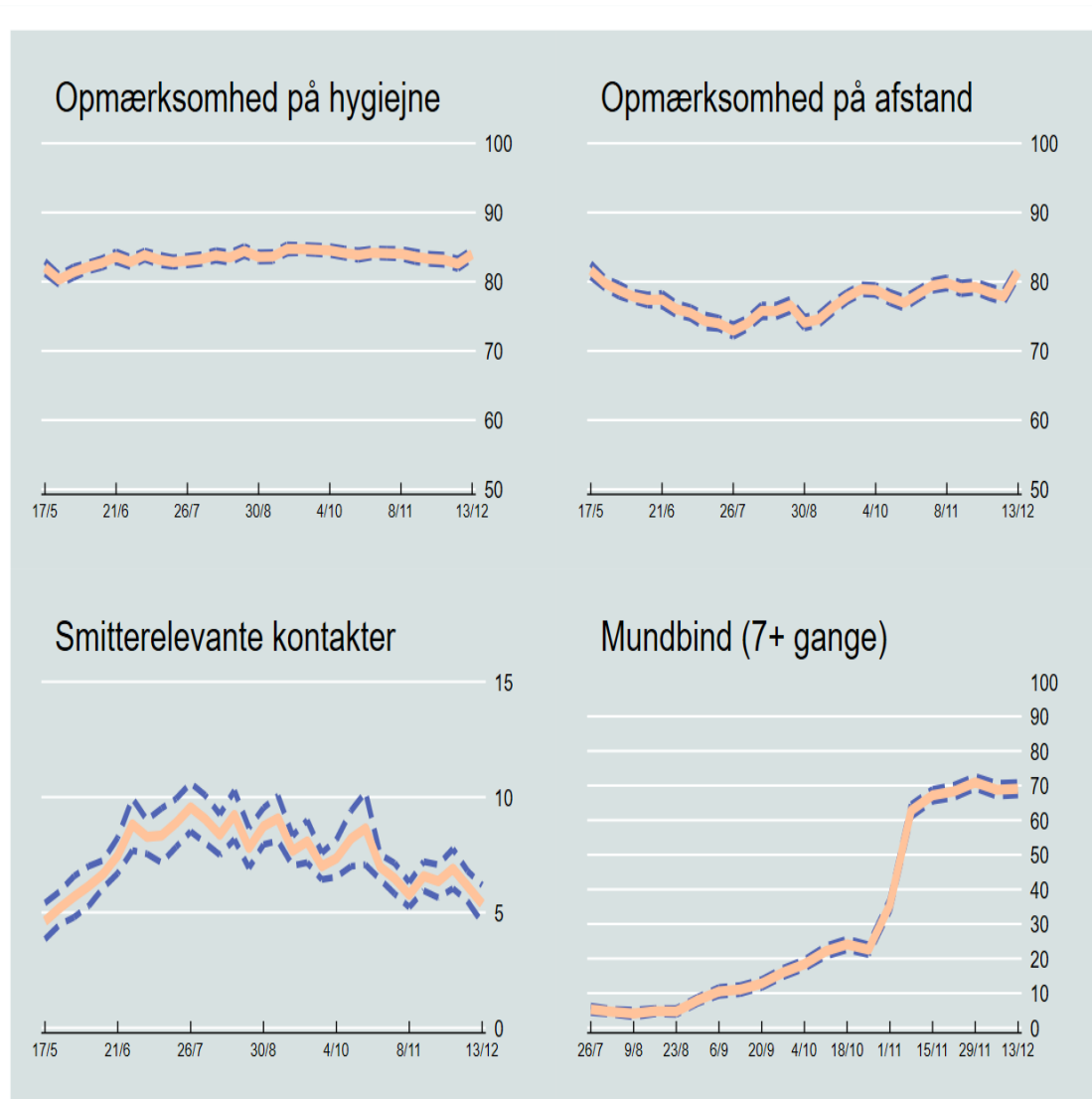
1. Side 3-4 giver et overblik over borgernes smitteforebyggende adfærd og deres opfattelser af sundhedsrådene. Dataene viser, I) at befolkningen i høj grad har reageret på den delvise nedlukning, der blev annonceret 7. december, II) at befolkningen efter de nye tiltag opfatter sundhedsrådene som mere effektive, men ikke mere omkostningsfyldte, og III) at befolkningen igen ser ud til at bekymre sig om, hvorvidt andre tager hensyn og støtter op om myndighedernes råd.
2. For det første observerer vi generelt et højt niveau af opmærksomhed på sundhedsmyndighedernes anbefalinger. Opmærksomheden på hygiejne har været stabil og høj igennem hele perioden. Den seneste uge har vi ligeledes set I) en markant stigning i opmærksomheden på afstand, og II) et fald i antallet af smitterelevante kontakter. Konkret har opmærksomheden på afstand nu nået det højeste niveau for hele perioden. Dette kan desuden ses i sammenhæng med at borgernes trusselsfølelse også er steget markant den seneste uge. Dette kan tages som udtryk for at befolkningen i høj grad tager situationen alvorligt og er handleparate. Tidligere har vi imidlertid observeret, at befolkningen reagerede allerede inden nye restriktioner trådte i kraft (<https://bit.ly/3q08NH3>). Dette var ikke tilfældet i den nuværende situation - til gengæld har befolkningen reageret kraftigt efter annonceringen af den delvise nedlukning.
3. For det andet ser vi begyndende ændringer i danskernes oplevelse af sundhedsrådene. Den seneste uge er der således sket en stigning i den oplevede effektivitet ved sundhedsrådene (jf. Q2 s. 7), og dette uden at sundhedsrådene opleves som værende mere omkostningsfyldte (jf. Q2 s. 8). Ligeledes har der de seneste uger været en svag stigning i befolkningens kollektive handlingsmotivation. Dette skyldes især en stigning i oplevelsen af at have fået klar information om begrundelserne for sundhedsmyndighedernes råd (jf. Q6 s. 22).
4. For det tredje ser vi igen I) en stigning i oplevelsen af at andre tager hensyn i forhold til at holde afstand (jf. Q5 s. 17) og II) en stigning i trangen til at påtale overfor andre, at de ikke holdt tilstrækkelig afstand (jf. Q5 s. 19). Dette kan tyde på, at den seneste udvikling i smittetallene og den delvise nedlukning har gjort, at danskerne igen i højere grad bekymrer sig om, hvorvidt andre tager hensyn. De begyndende tegn på resignation, som blev observeret i seneste rapport (<https://bit.ly/3gL4DuN>), ser således ud til at være vendt.
5. På baggrund af ovenstående bør et centralt opmærksomhedspunkt være at understøtte befolkningens fortsatte motivation til at agere smitteforebyggende. Forskning under coronapandemien har vist, at positive følelser er centrale, såsom oplevelsen af at kunne følge sundhedsrådene, og at de gør en forskel (Jørgensen, Bor & Petersen, 2020: <https://psyarxiv.com/uzwgf>); at opleve medfølelse overfor sårbare grupper (Pfafftheicher et al., 2020: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0956797620964422>); at have oplevelse af et nationalt fællesskab (Van Bavel et al., 2020: <https://psyarxiv.com/ydt95/>); og at være optimistisk i forhold til at ens adfærd nytter, og at man kan få bugt med pandemien (Sheetal, Feng & Savani, 2020: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0956797620959594>).

Metode

Denne rapport er baseret på data indsamlet af Kantar Gallup for HOPE-projektet (www.hope-project.dk) finansieret af Carlsbergfondet. Data er indsamlet i perioden 13. maj - 13. december 2020. Der er tilnærmelsesvist indsamlet 500 interviews per dag. I perioden fra 13. maj - 1. juni er stikprøven kvoteudvalgt fra Kantar Gallups internetpanel, så den er tilnærmelsesvist repræsentativ for den danske befolkning. I perioden fra 27. maj - 13. december er stikprøven udtrukket via CPR-registret, så den er tilnærmelsesvist repræsentativ for den danske befolkning. Der er således et overlap mellem de to udvælgelsesmetoder, men fra 2. juni er stikprøven udelukkende udtrukket via CPR-registret. Svarprocenten for stikprøven udtrukket via CPR-registret er i følge seneste opgørelse på omkring 28 procent. Vi vejer desuden data, således at det for hver dag er tilnærmelsesvist repræsentativt for den voksne danske befolkning. Tabel 1 på side 34-36 giver et overblik over dataindsamlingen.

Overordnet udvikling i smitteforebyggende adfærd

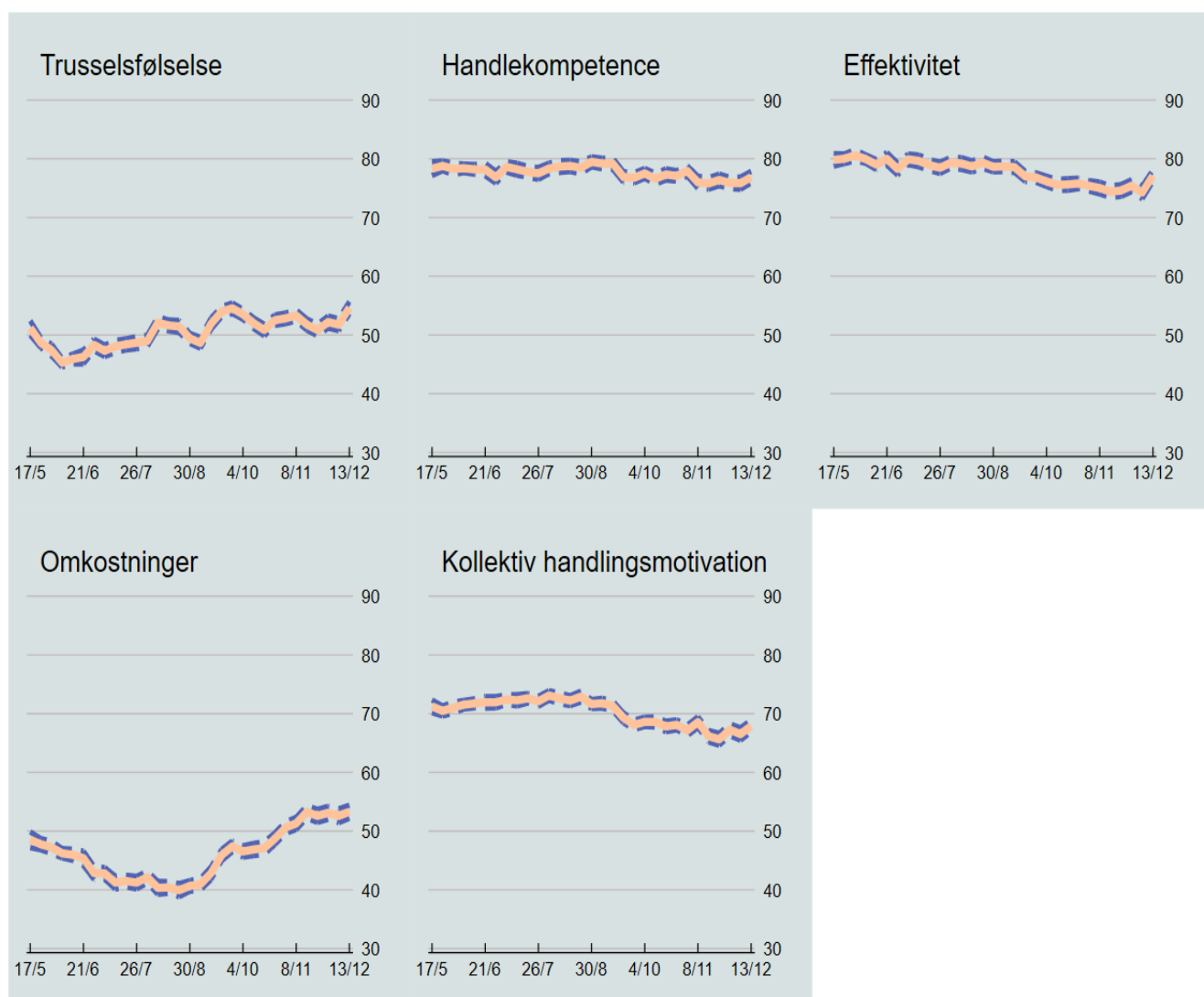
Graferne viser udviklingen i fire centrale indikatorer for danskernes smitteforebyggende adfærd under corona-epidemien. Data er indsamlet vha. daglige spørgeskemaer blandt ca. 500 tilfældigt udvalgte danskere. Dataindsamlingen er finansieret af Carlsbergfondet og foretaget af Kantar Gallup for HOPE-projektet. De centrale konklusioner er: (1) Danskernes opmærksomhed på hygiejne er stabil og høj. (2) Opmærksomheden på afstand er steget markant den seneste uge og har nået det højeste niveau for hele perioden. (3) Antallet af smitterelevante kontakter er faldende og har nået det laveste niveau siden slutningen af maj. (4) Andelen der har brugt mundbind 7+ gange den seneste uge har stabiliseret sig på omkring 70 procent.



Note: Opmærksomheden på hygiejne operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på tre spørgsmål omkring håndhygiejne, rengøring og nysen i ærmet i går. Opmærksomhed på afstand operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på 5 spørgsmål om opmærksomheden i går. Opmærksomhedsmålene er skaleret, så de går fra 0 til 100. Antallet af smitterelevante kontakter måles som summen af valide svar omkring kontaktantallet indenfor seneste 24 timer ift. familie udenfor hustanden, venner og bekendte, kollegaer samt fremmede. Danskernes brug af mundbind måles som andelen, der har brugt mundbind 7+ gange den seneste uge. Se side 32-33 for yderligere information.

Overordnet udvikling i opfattelsen af sundhedsrådene og andre psykologiske faktorer

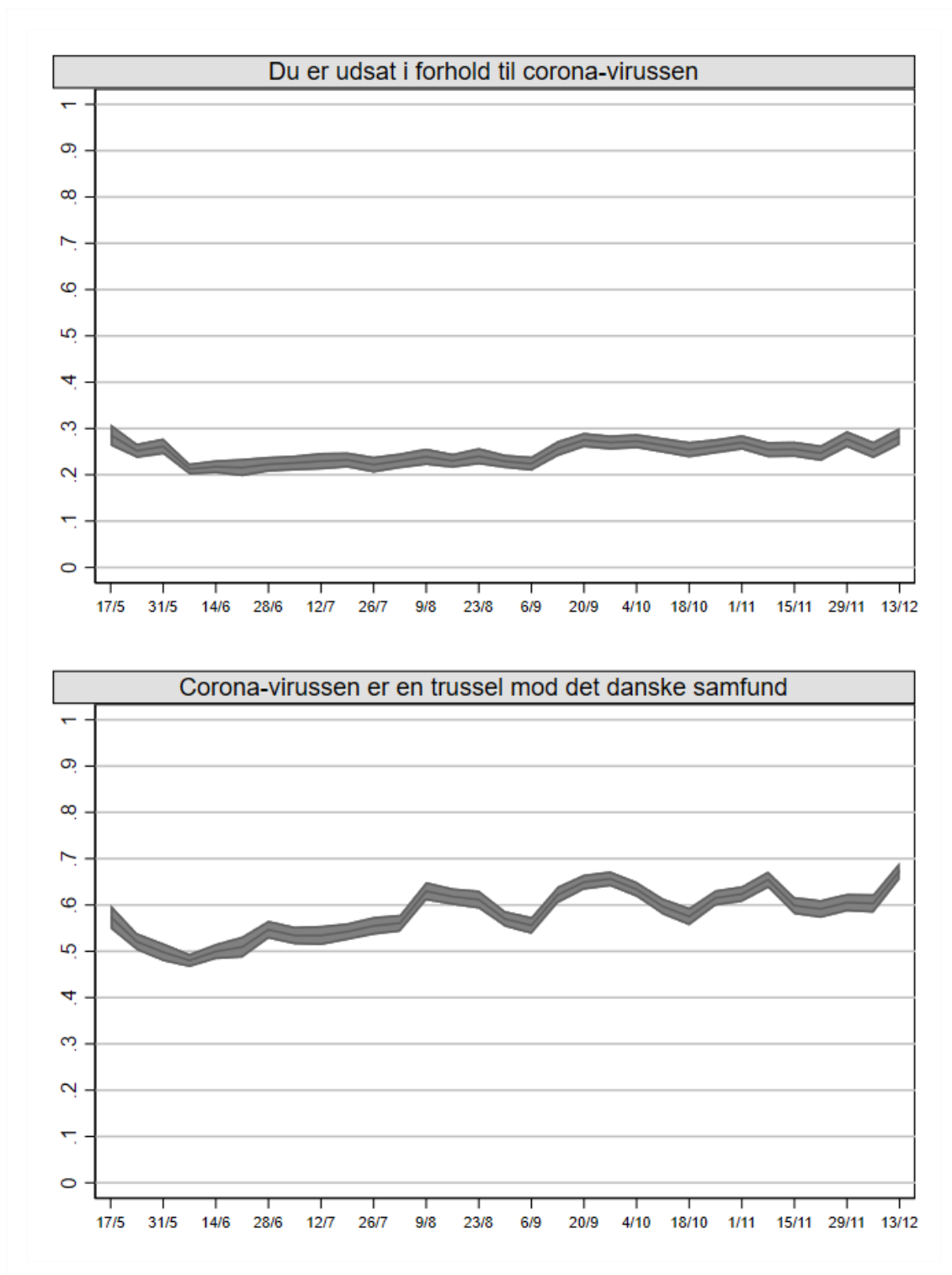
Graferne viser udviklingen i fem centrale indikatorer for de psykologiske motivationer bag danskernes smitteforebyggende adfærd under corona-epidemien. Data er indsamlet vha. daglige spørgeskemaer blandt ca. 500 tilfældigt udvalgte danskere. Dataindsamlingen er finansieret af Carlsbergfondet og foretaget af Kantar Gallup for HOPE-projektet. De centrale konklusioner er: (1) Trusselsfølelsen er steget markant den seneste uge og har nået det højeste niveau for hele perioden. (2) Den oplevede handlekompetence har stabiliseret sig på et lavere niveau. (3) Den opfattede effektivitet af sundhedsrådene er steget den seneste uge. (4) De opfattede omkostninger ved sundhedsrådene har stabiliseret sig på det højeste niveau for hele perioden. (5) Motivationen til at bidrage til at overholde sundhedsrådene (kollektiv handlingsmotivation) har været svagt stigende de seneste uger.



Note: Se side 32-33 for definitioner og operationaliseringer af de respektive indeks. Se desuden side 31 for sammenhængen mellem disse psykologiske motivationer og smitteforebyggende adfærd. Yderligere information findes i følgende notat: <https://bit.ly/3pATK2T>.

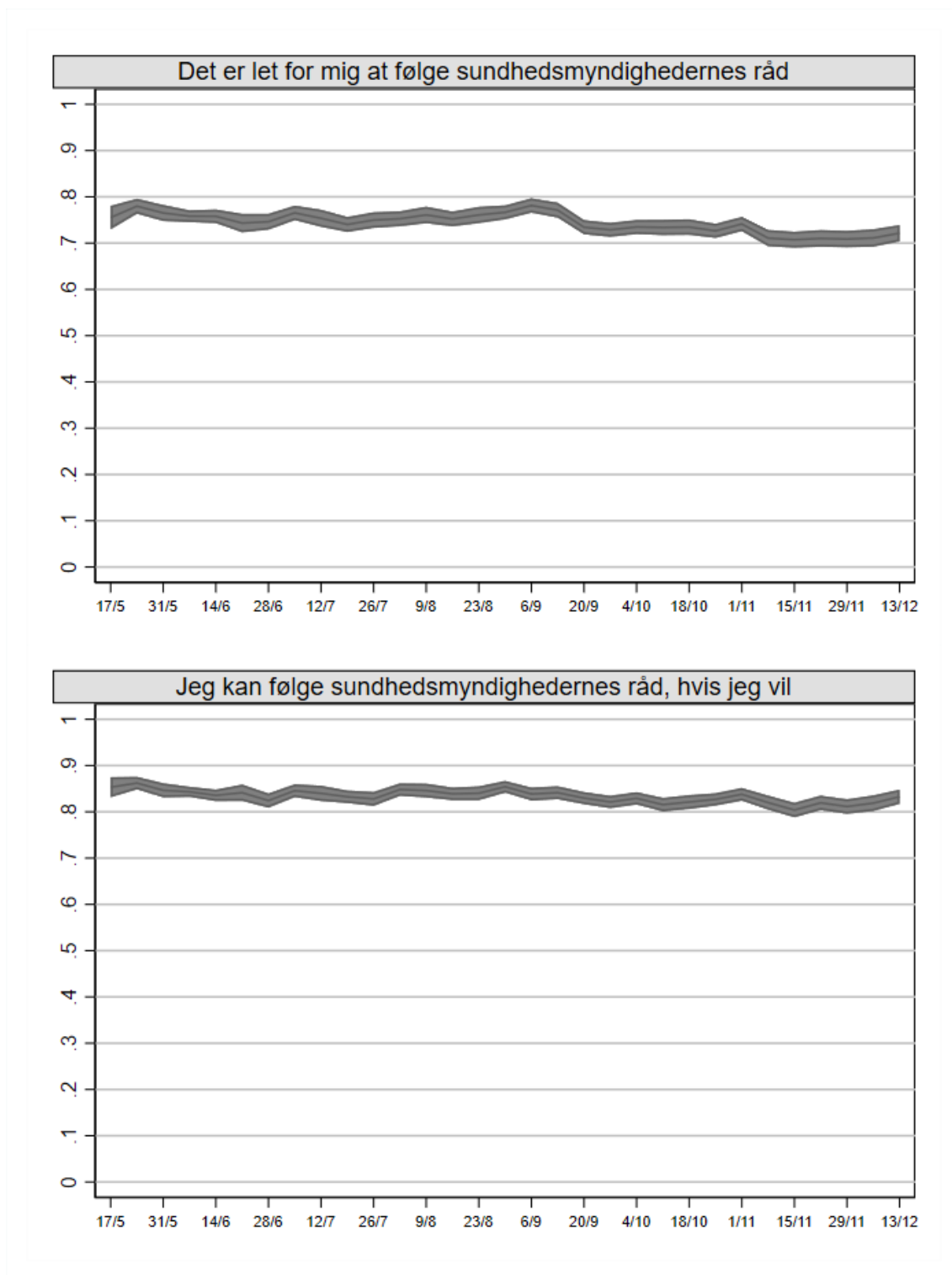
Udvikling i de enkelte indikatorer i undersøgelsen

Q1: I hvilken grad føler du, at...

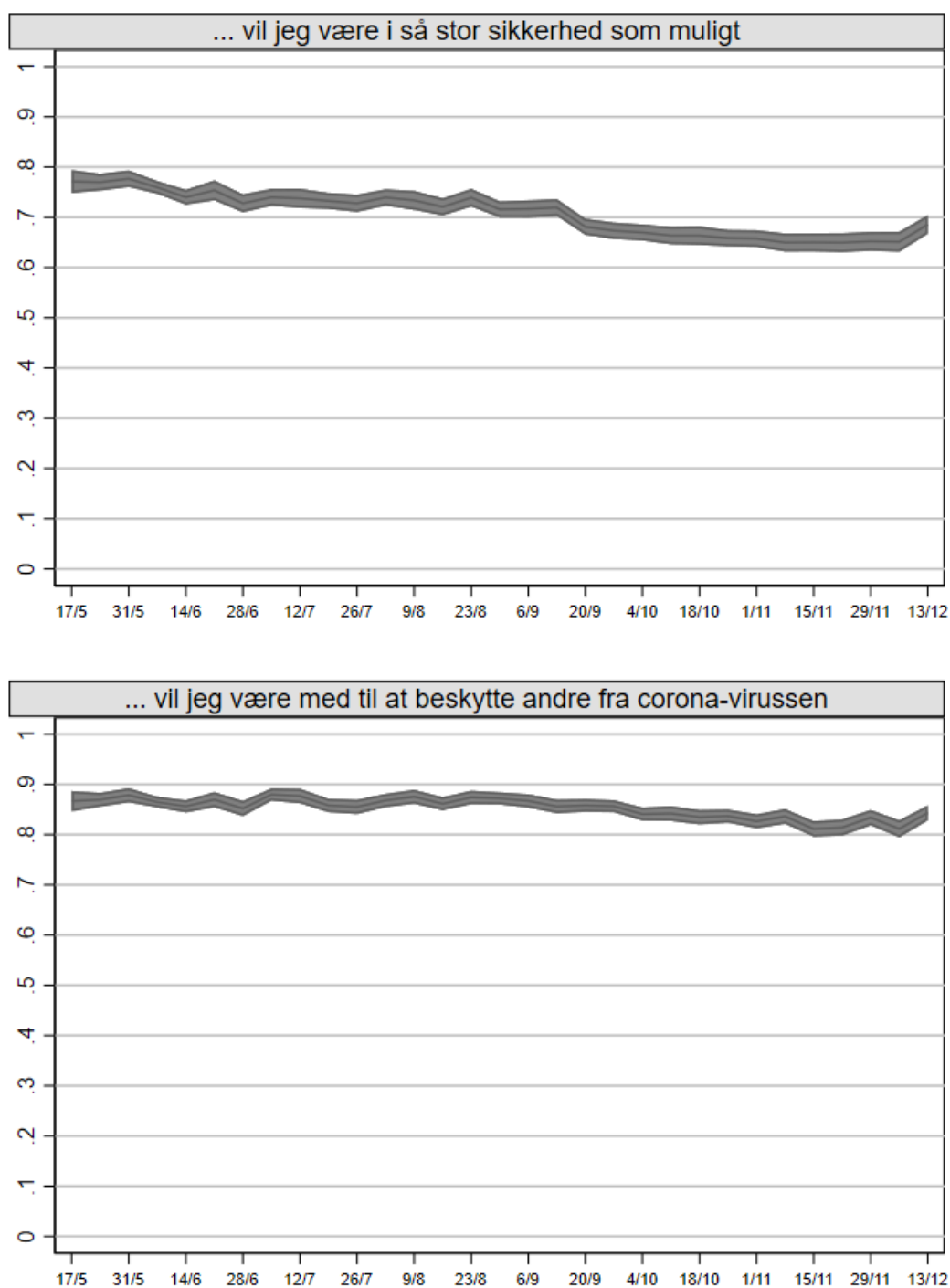


Note: N = 131.598. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad føler du, at 1) Du er udsat i forhold til corona-virussen og 2) Corona-virussen er en trussel mod det danske samfund.*

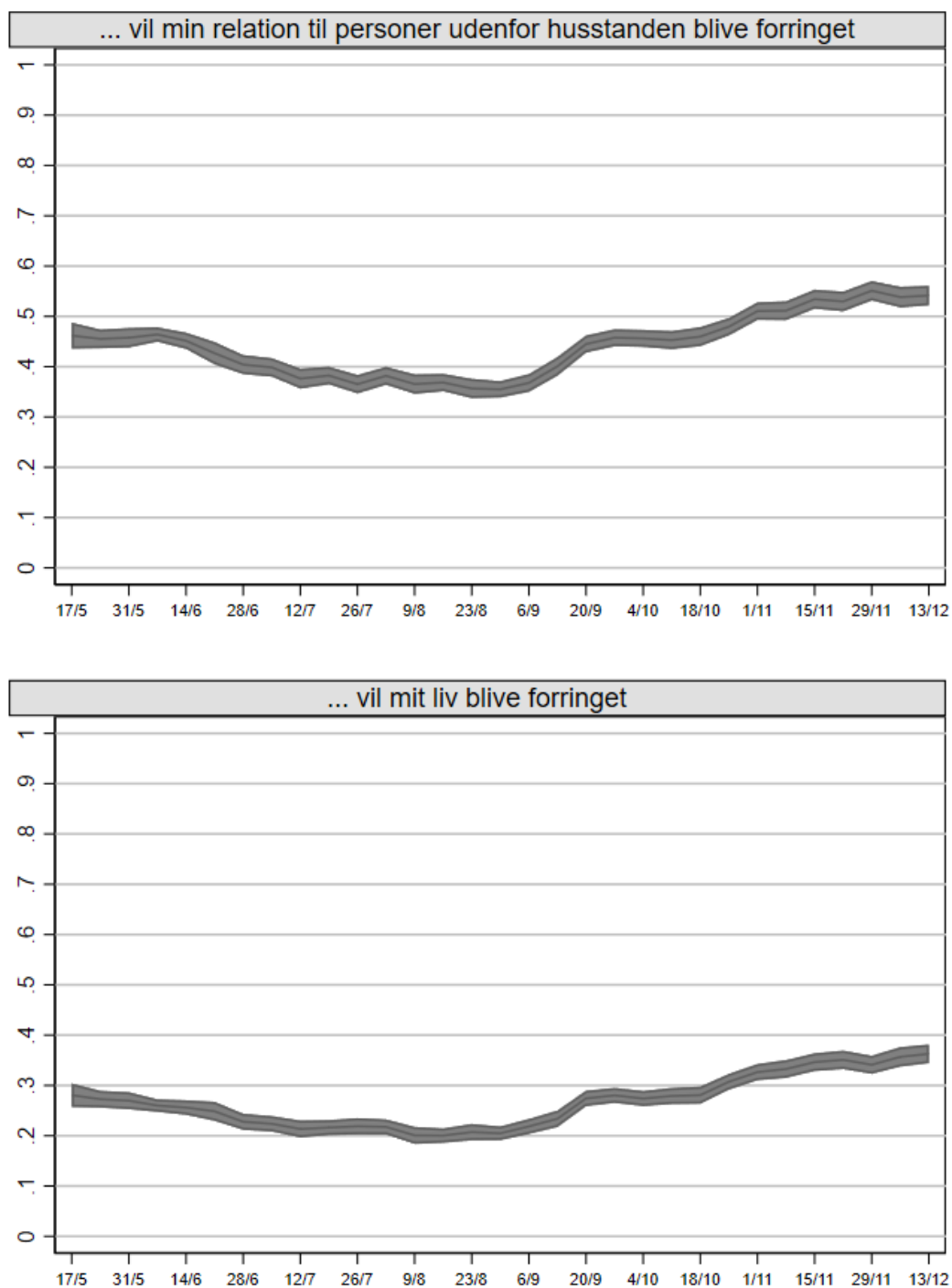
Q2: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien?



Note: N = 136.500. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 1) *Det er let for mig at følge sundhedsmyndighedernes råd*, 2) *Jeg føler mig sikker på, at jeg kan følge sundhedsmyndighedernes råd, hvis jeg vil*.

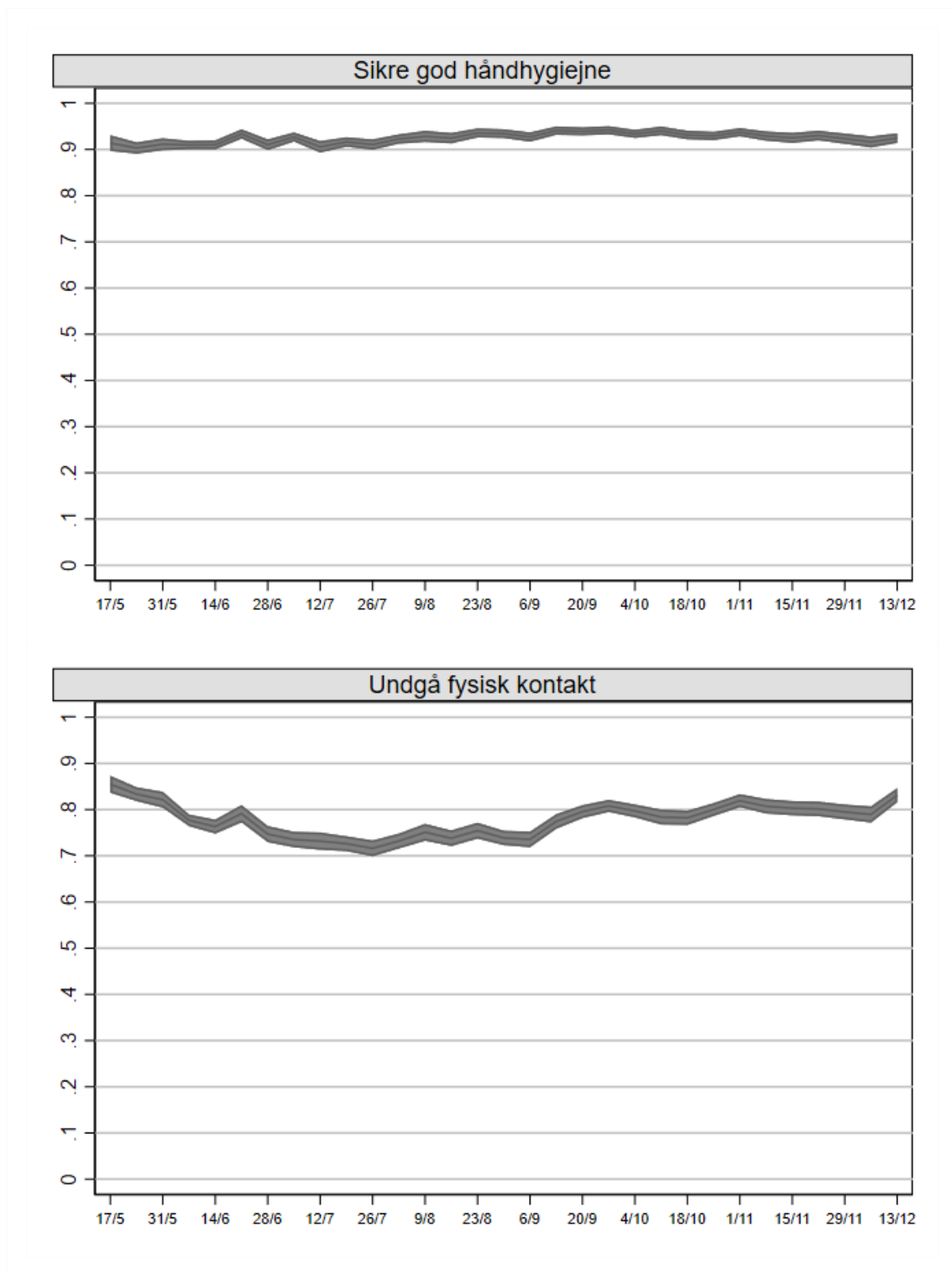


Note: N = 136.500. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 3) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være i så stor sikkerhed som muligt under corona-epidemien, 4) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være med til at beskytte andre fra corona-virussen.

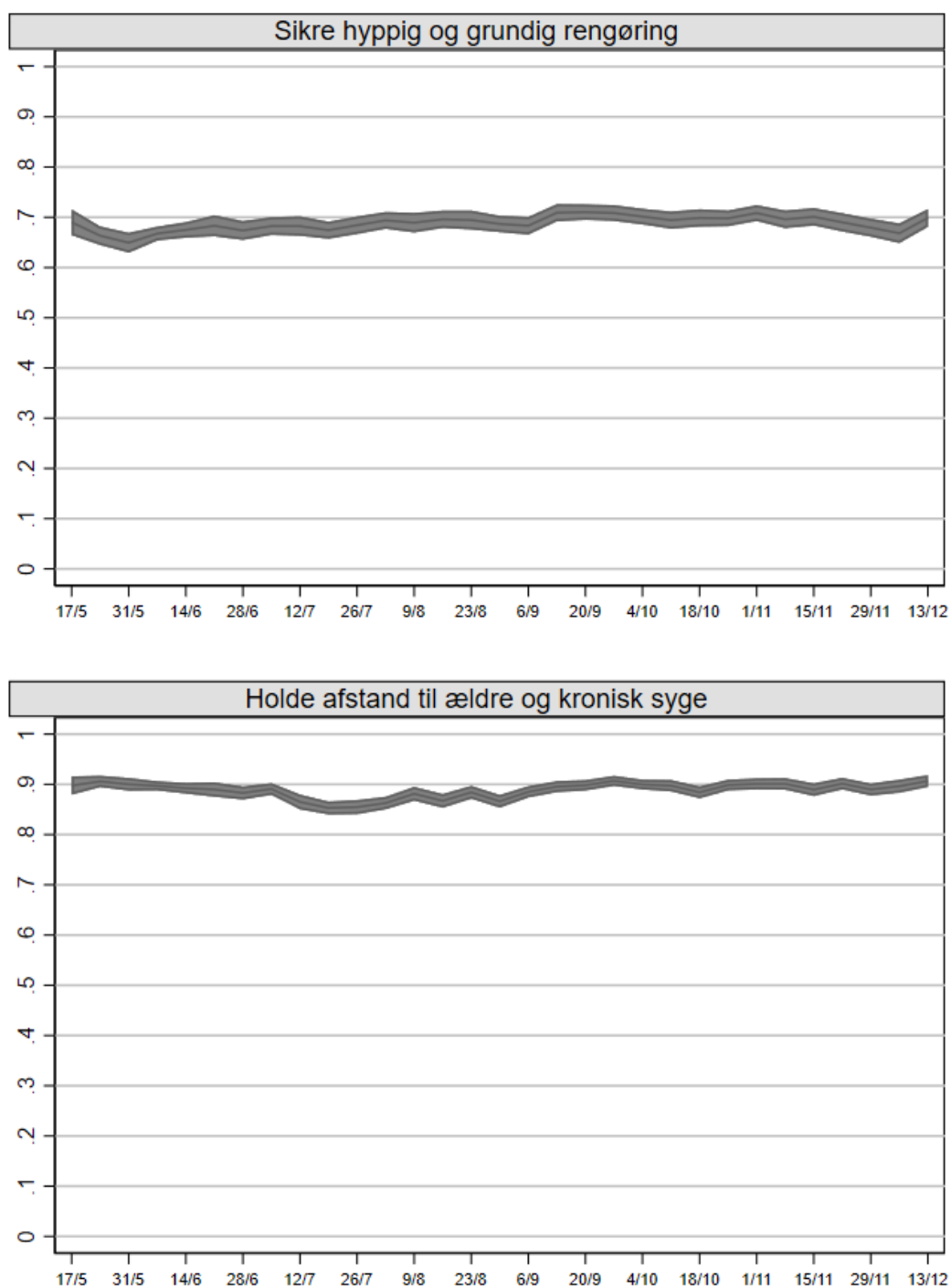


Note: N = 136.500. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 5) *Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil min relation til personer udenfor husstanden blive forringet*, 6) *Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil mit liv blive forringet*.

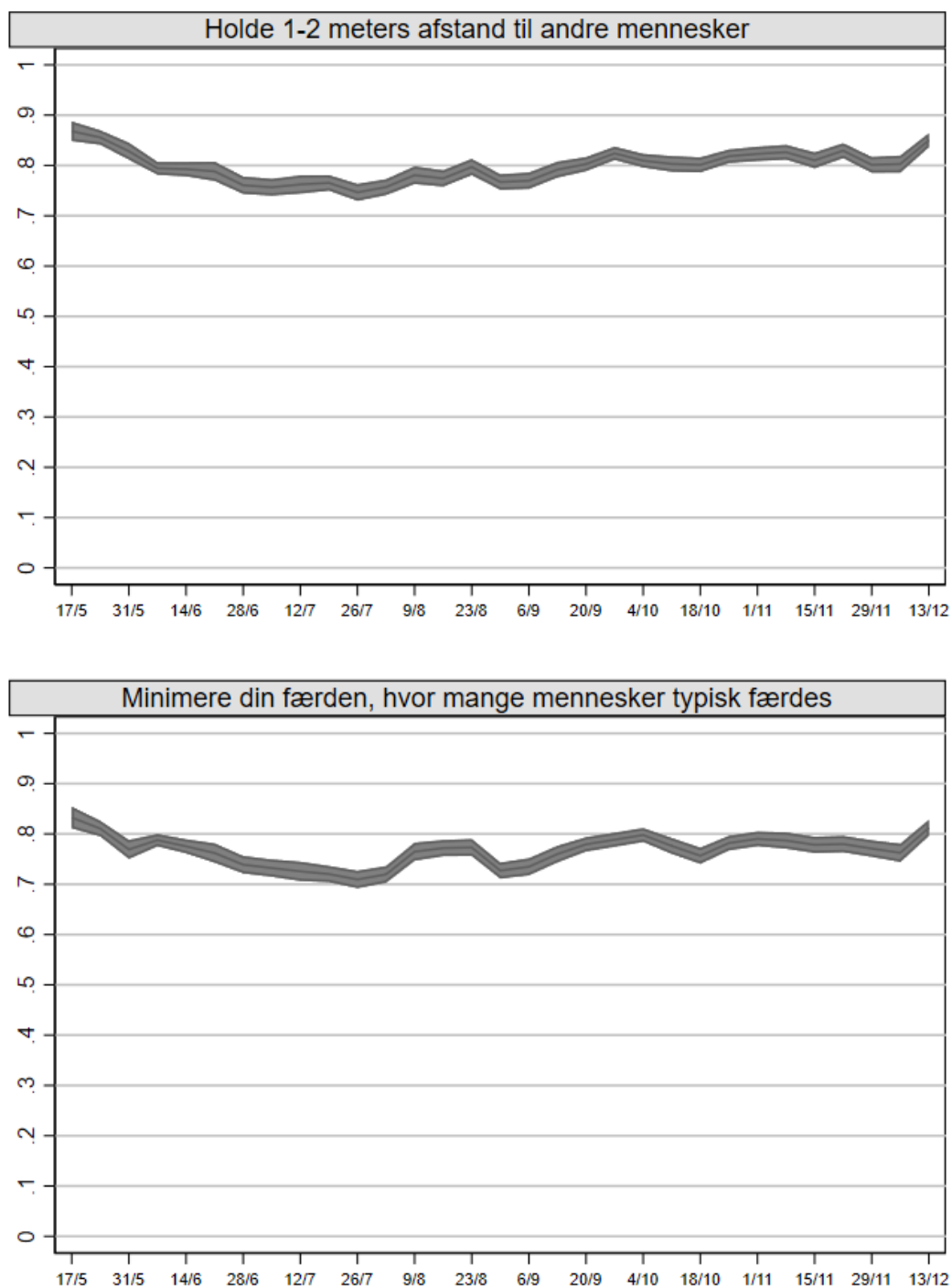
Q3: I hvilken grad var du i går opmærksom på, at...



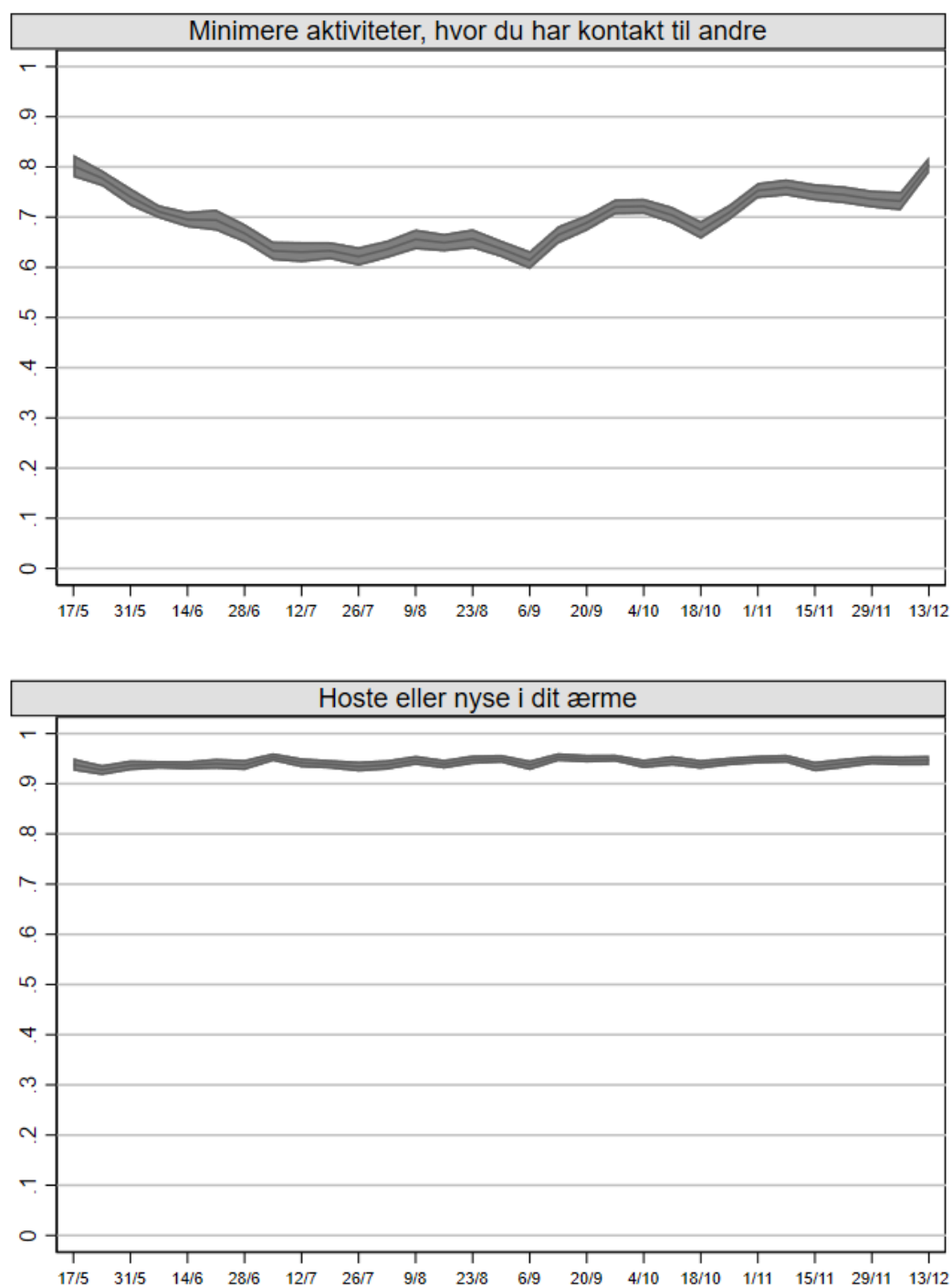
Note: N = 131.383. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 1) Sikre god håndhygiejne ved at vaske dine hænder tit eller bruge håndsprit, 2) Undgå fysisk kontakt.*



Note: N = 131.383. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 3) Sikre hyppig og grundig rengøring, 4) Holde afstand til ældre og kronisk syge.*

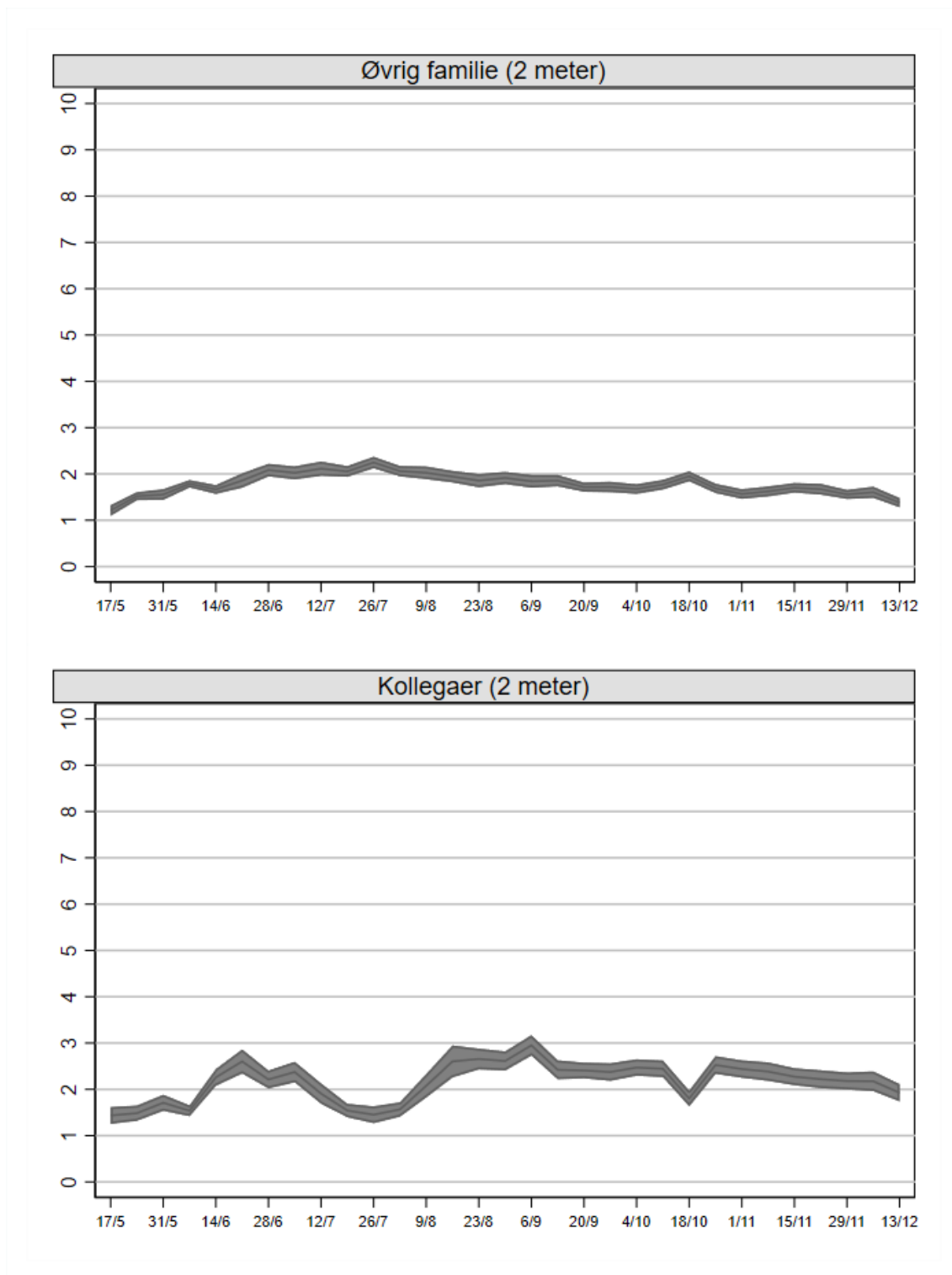


Note: N = 131.383. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 5) Holde 1-2 meters afstand til andre mennesker, 6) Minimere din færden på steder, hvor mange mennesker typisk færdes.*

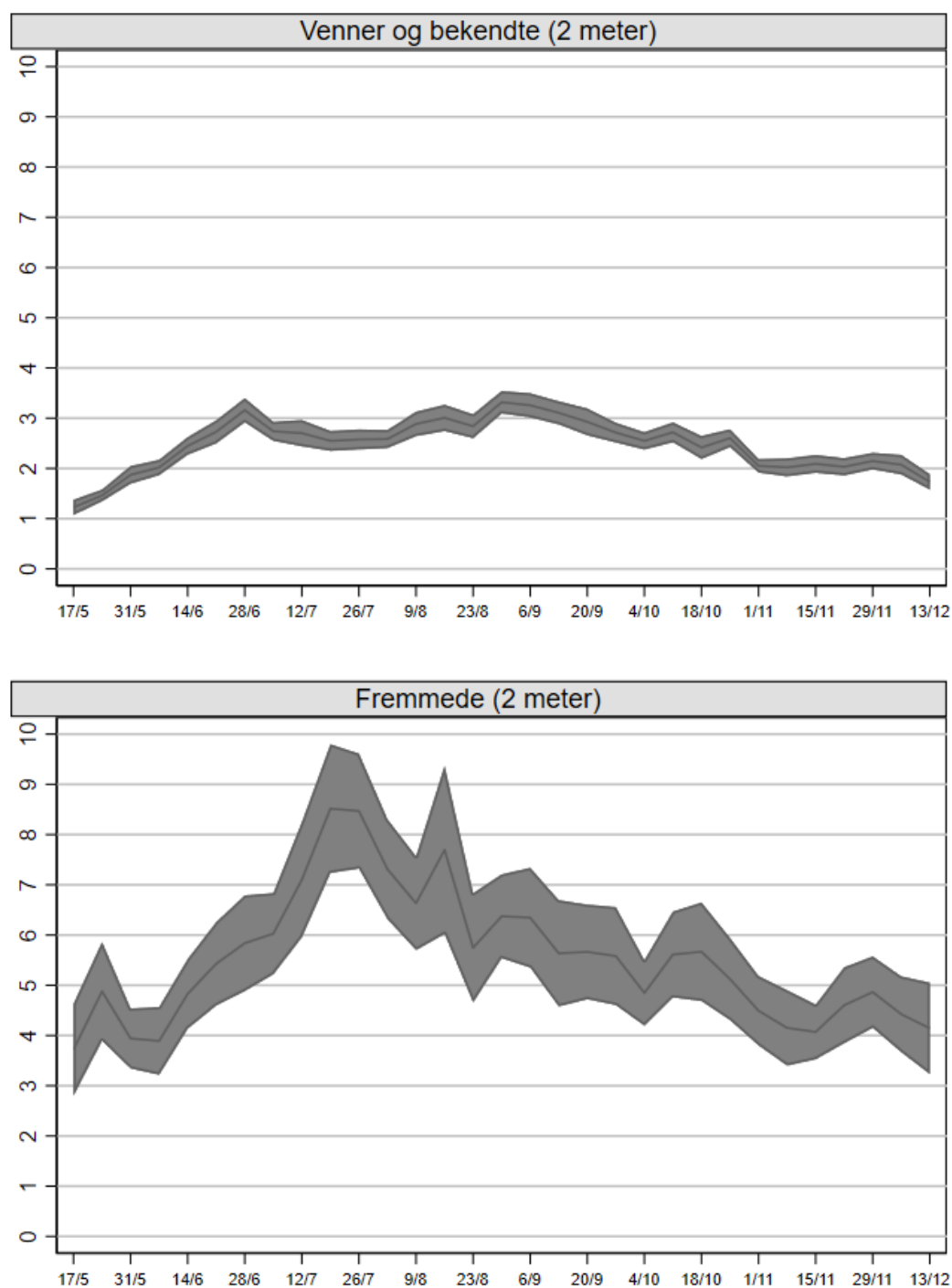


Note: N = 131.383. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 7) Minimere aktiviteter, hvor du har kontakt til andre, 8) Hoste eller nyse i dit ærme.*

Q4a: Tættere på end 2 meter

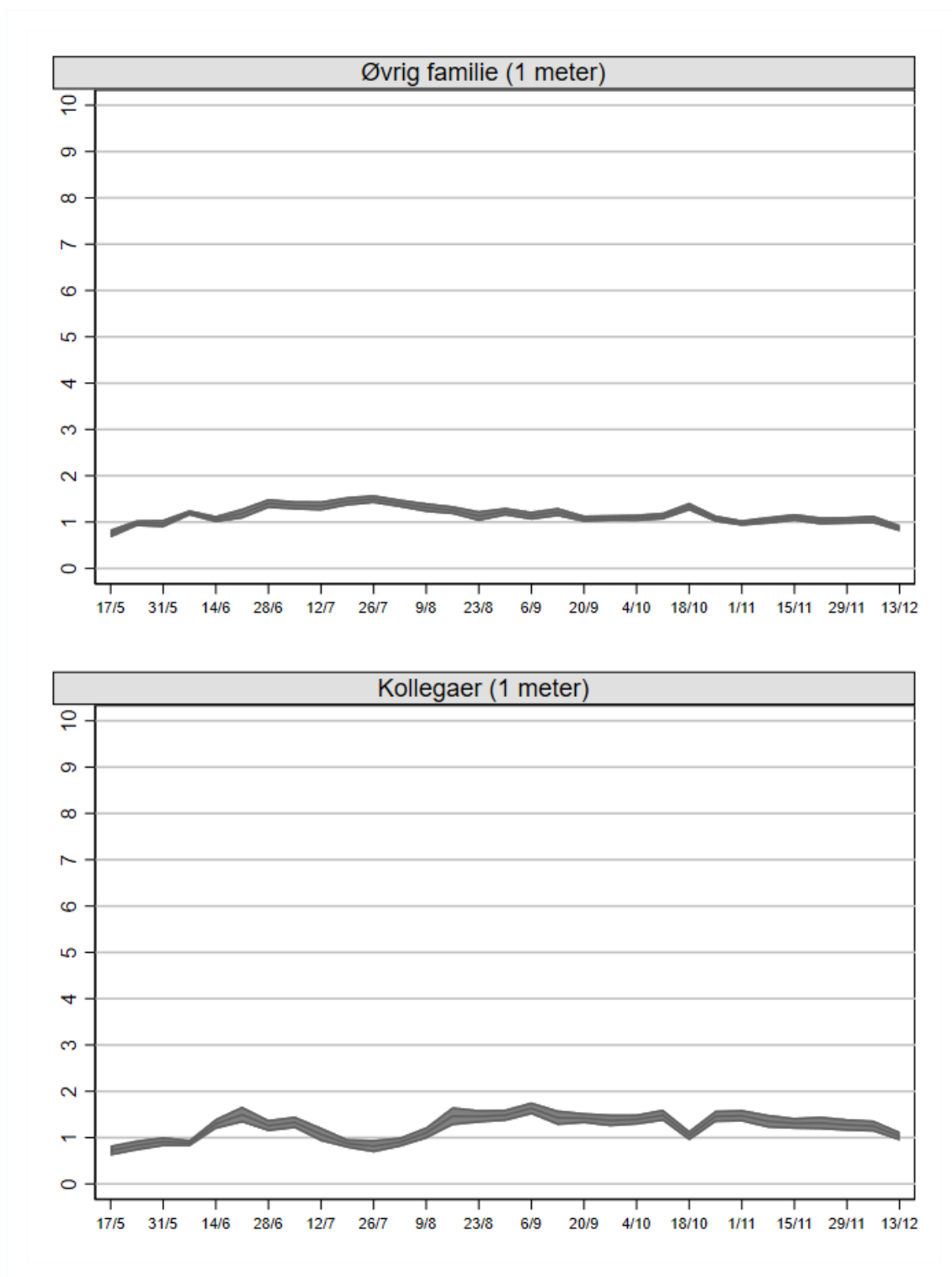


N = 142.596. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: *Hvor mange andre personer, har du været fysisk tæt på det sidst døgn? Fysisk tæt på forstås her som tættere på end 2 meter i mindst 15 minutter. 1) Hvor mange fra din familie, som du ikke bor sammen med, har du været fysisk tæt på?, 2) Hvor mange kollegaer har du været fysisk tæt på?*

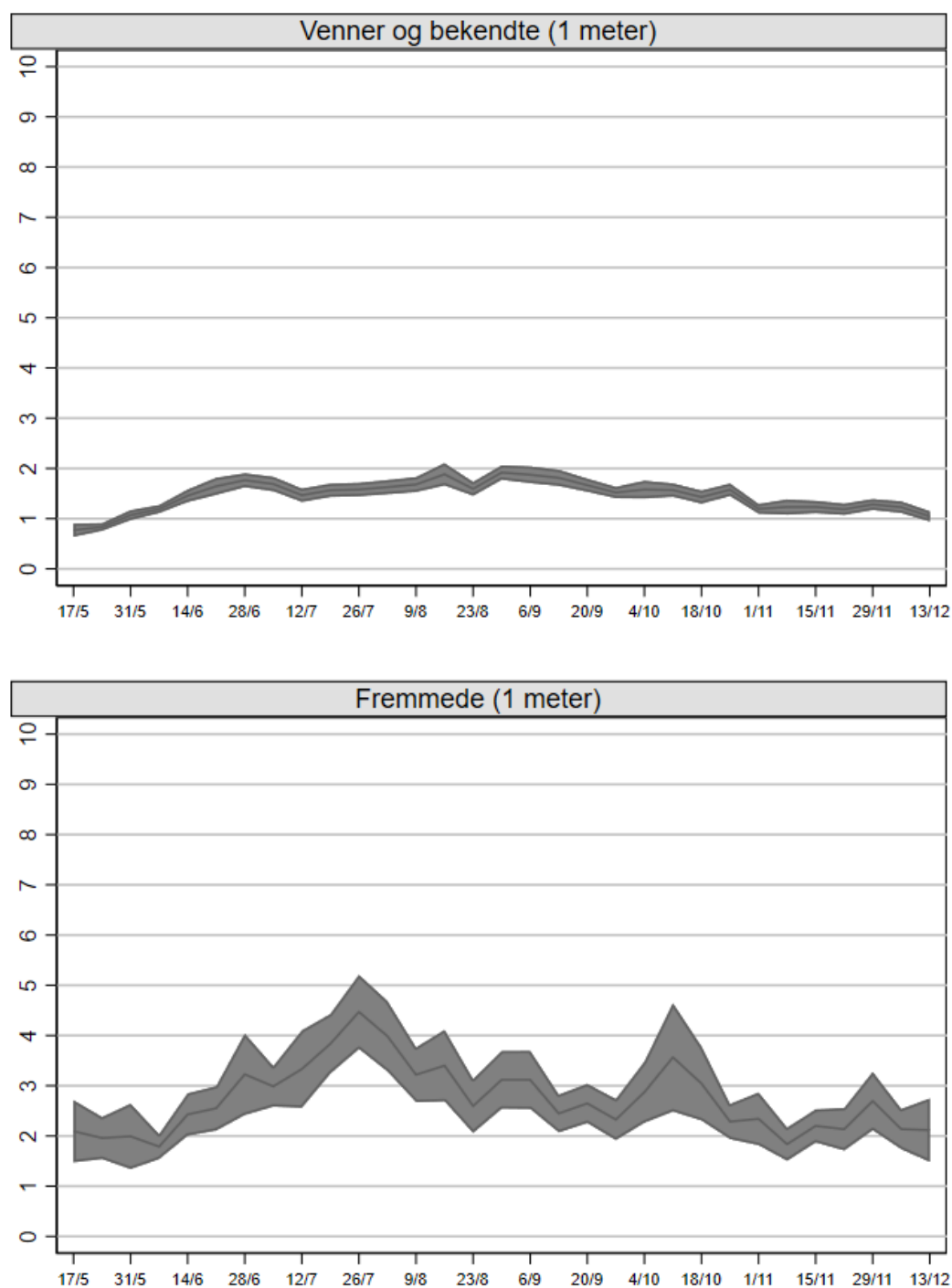


N = 142.596. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: *Hvor mange andre personer, har du været fysisk tæt på det sidste døgn? Fysisk tæt på forstås her som tættere på end 2 meter i mindst 15 minutter.* 3) *Hvor mange venner og bekendte (dvs. folk du kender navnet på) har du været fysisk tæt på?* 4) *Hvor mange har du været fysisk tæt på, som du ikke kendte i forvejen? (eksempelvis i offentlig transport, legepladser, i supermarkeder).*

Q4b: Tættere på end 1 meter

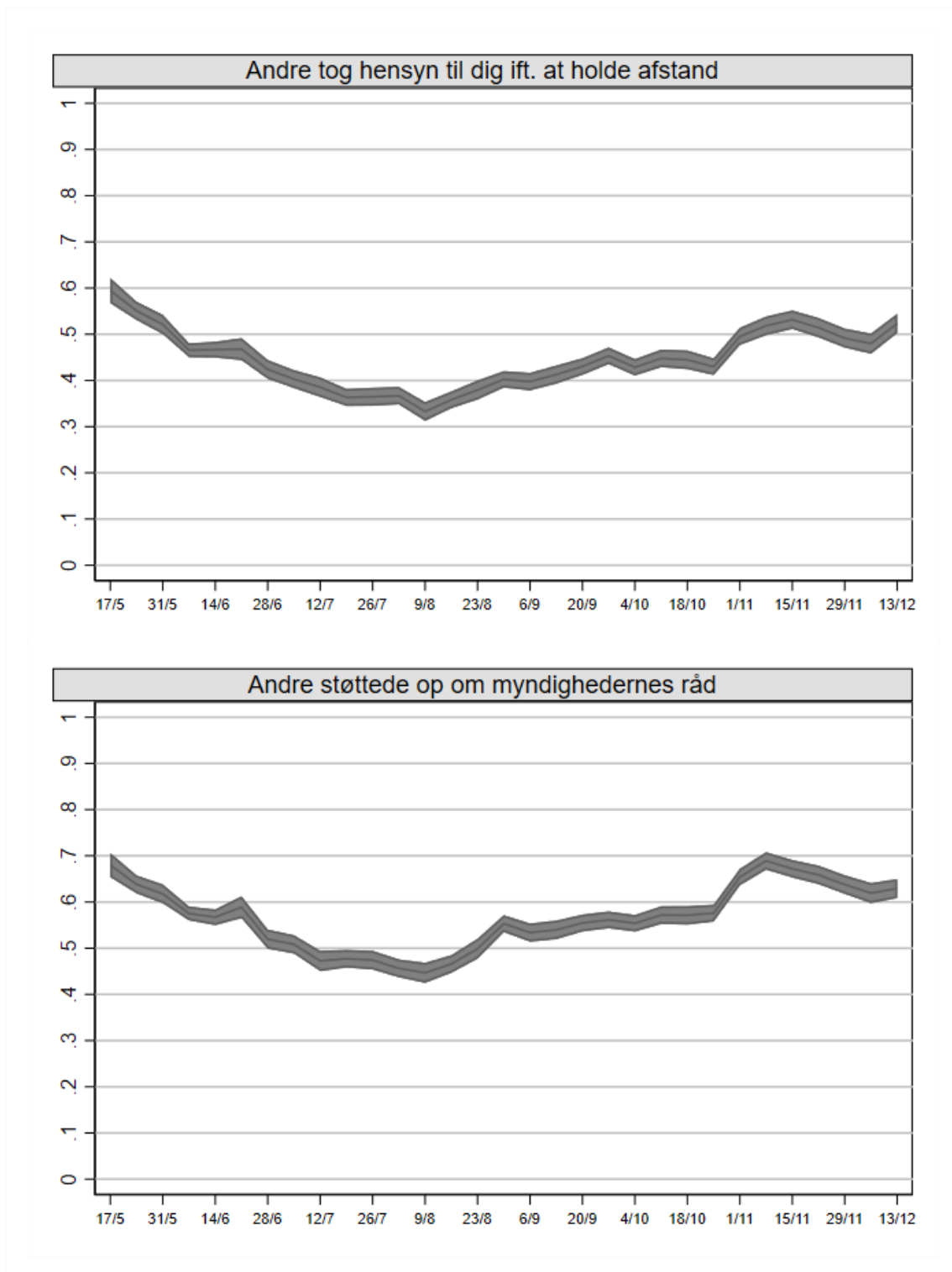


N = 142.524. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: Vi er også interesserede i at høre, hvor mange personer, du har været fysisk tættere på end **1 meter** inden for det sidst døgn i mindst 15 minutter. 1) Hvor mange fra din familie, som du ikke bor sammen med, har du været fysisk tæt på?, 2) Hvor mange kollegaer har du været fysisk tæt på?

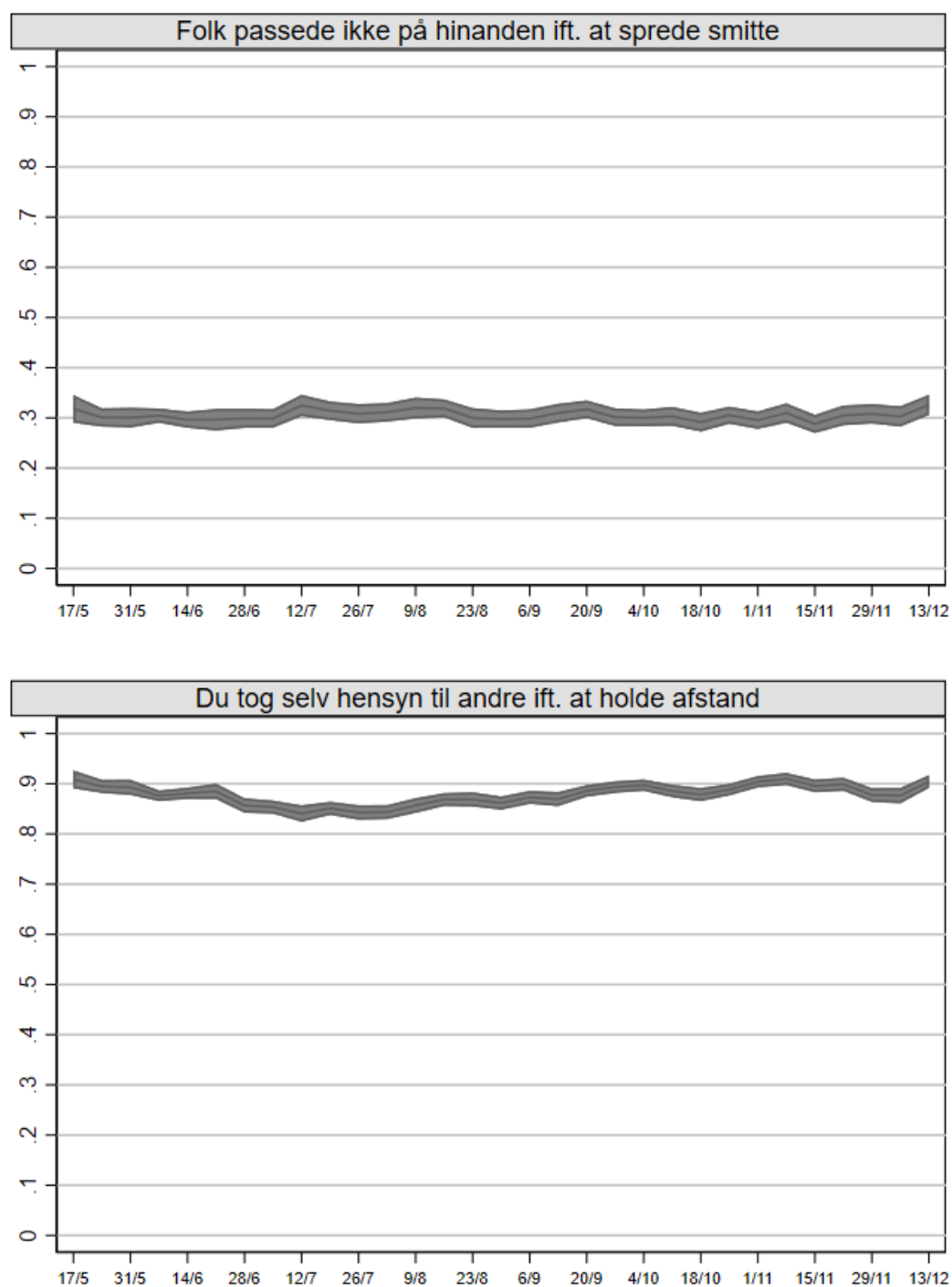


N = 142.524. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: Vi er også interesserede i at høre, hvor mange personer, du har været fysisk tættere på end **1 meter** inden for det sidste døgn i mindst 15 minutter. 3) Hvor mange venner og bekendte (dvs. folk du kender navnet på) har du været fysisk tæt på?, 4) Hvor mange har du været fysisk tæt på, som du ikke kendte i forvejen? (eksempelvis i offentlig transport, legepladser, i supermarkeder). Spørgsmålene er kun stillet til respondenter, som ikke har svaret "0" til spørgsmål Q4a, hvorfor manglende svar på Q4b er kodet som 0 kontakter.

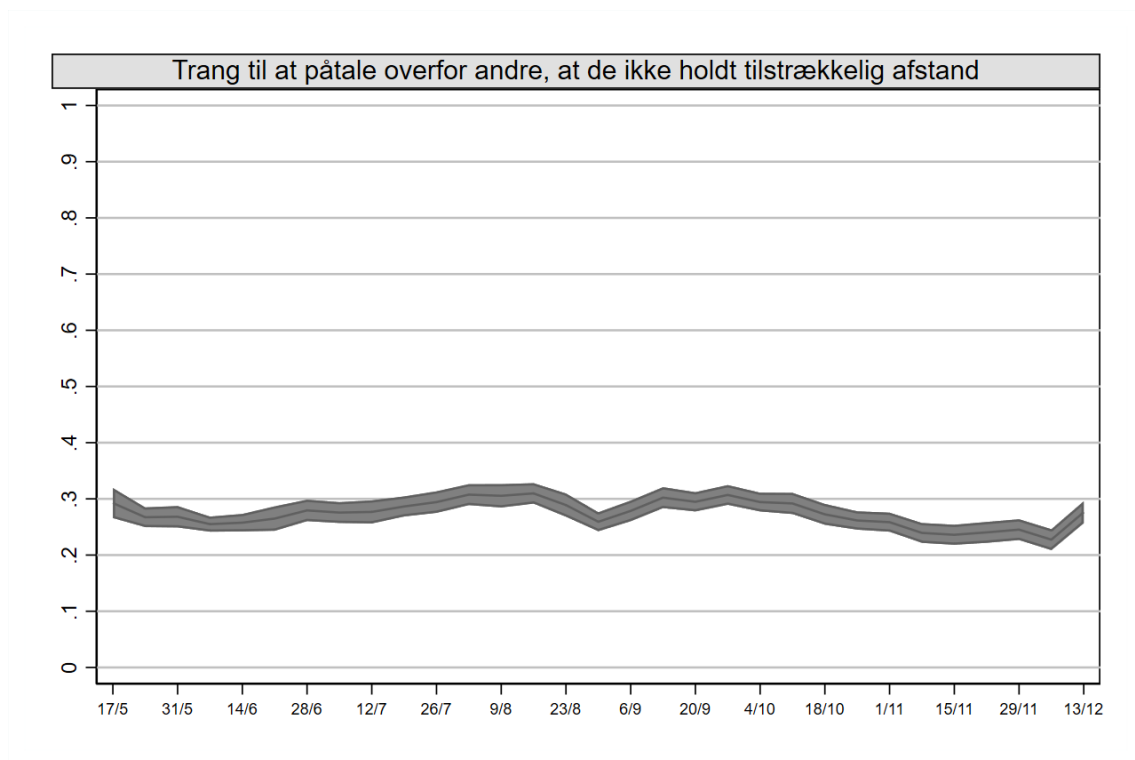
Q5: I hvilken grad oplevede du i går, at...



Note: N = 119.655. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad oplevede du i går, at 1) Andre tog hensyn til dig i forhold til at holde afstand, 2) Andre støttede op om myndighedernes råd for at undgå at sprede smitte.*

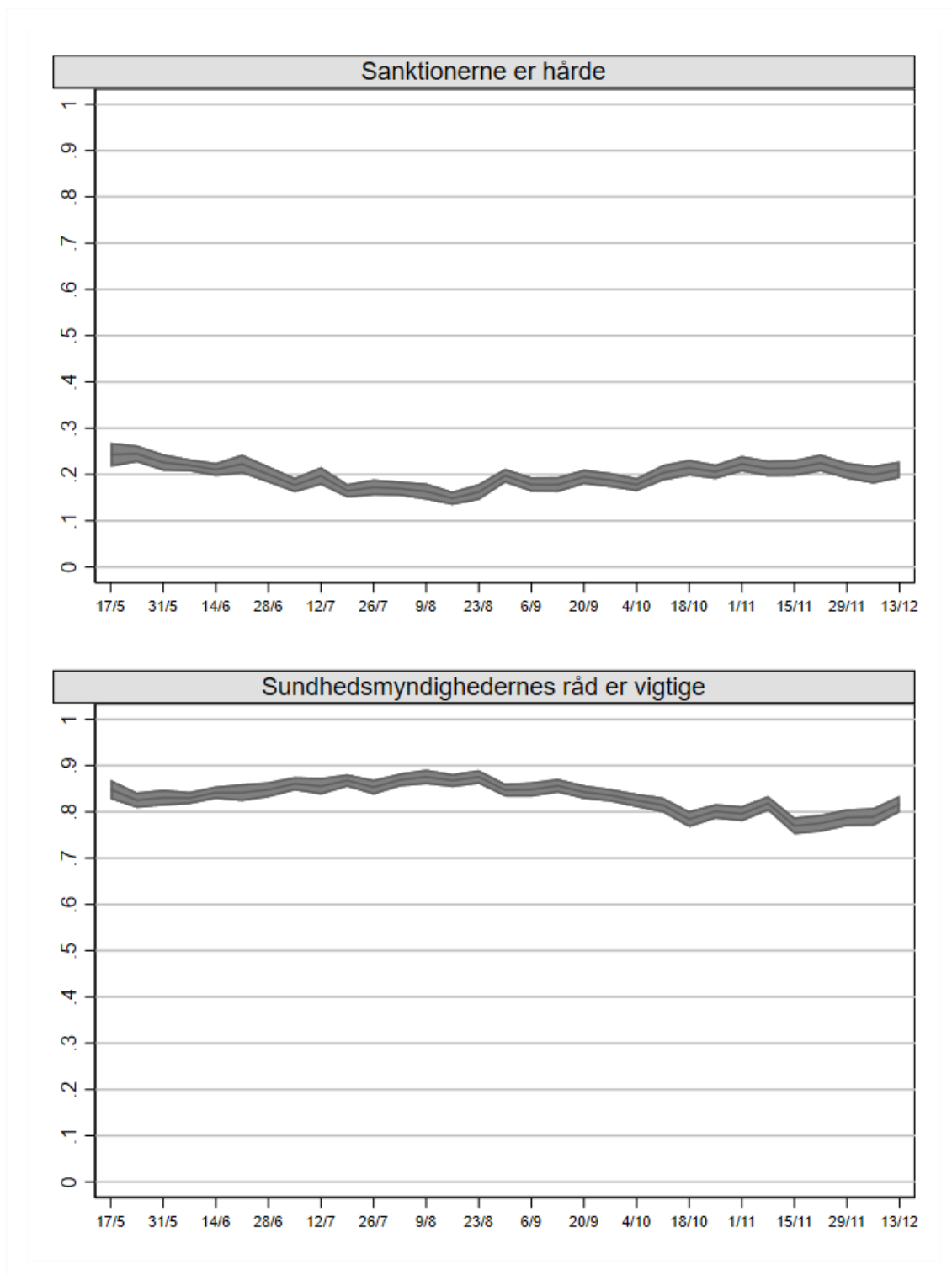


Note: N = 119.655. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad oplevede du i går, at 3) Folk ikke passede på hinanden i forhold til at sprede smitte, 4) Du selv tog hensyn til andre i forhold til at holde afstand.*

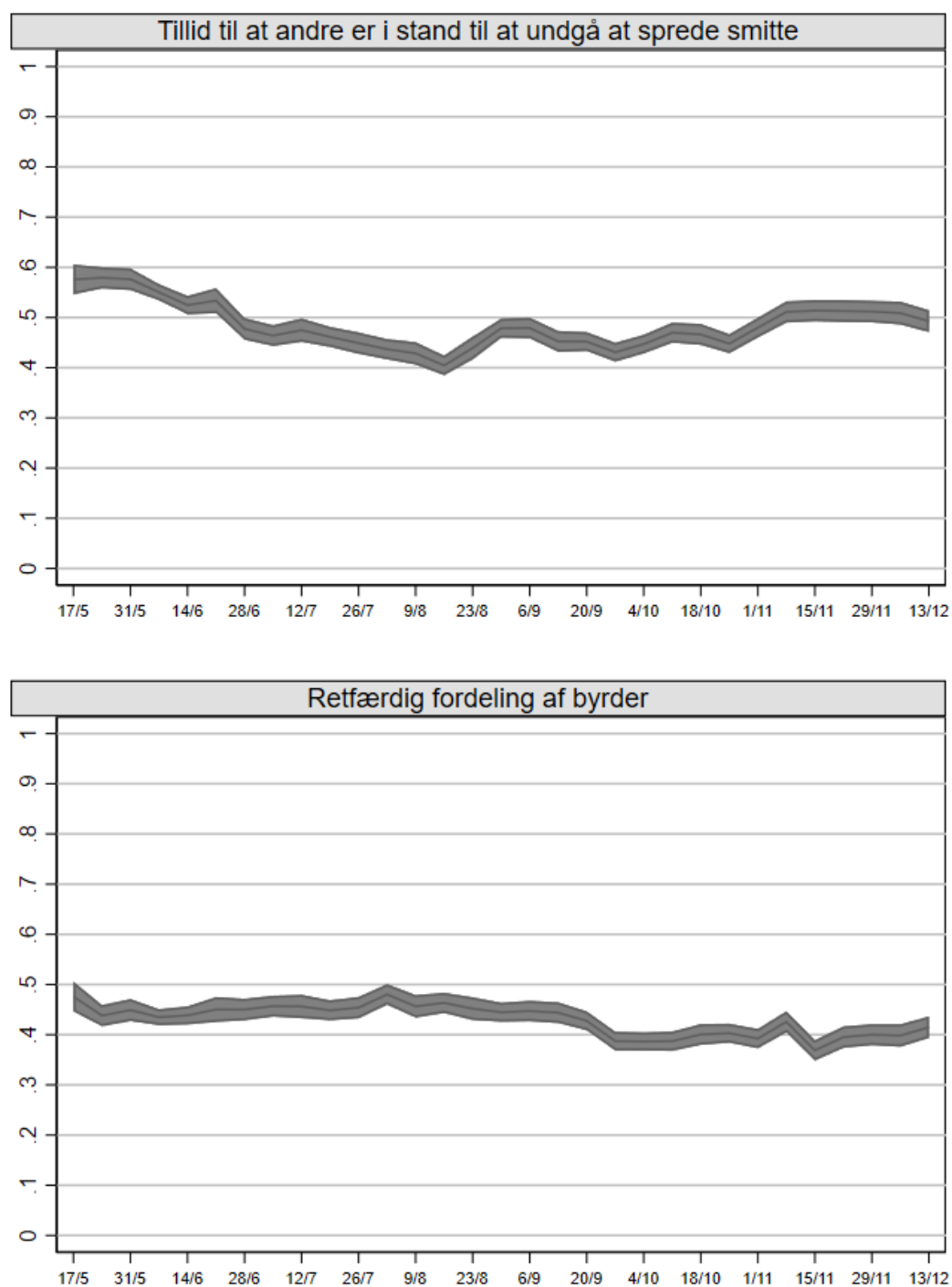


Note: N = 119.655. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad oplevede du i går, at 5) Du følte trang til at påtale overfor andre, at de ikke holdt tilstrækkelig afstand.*

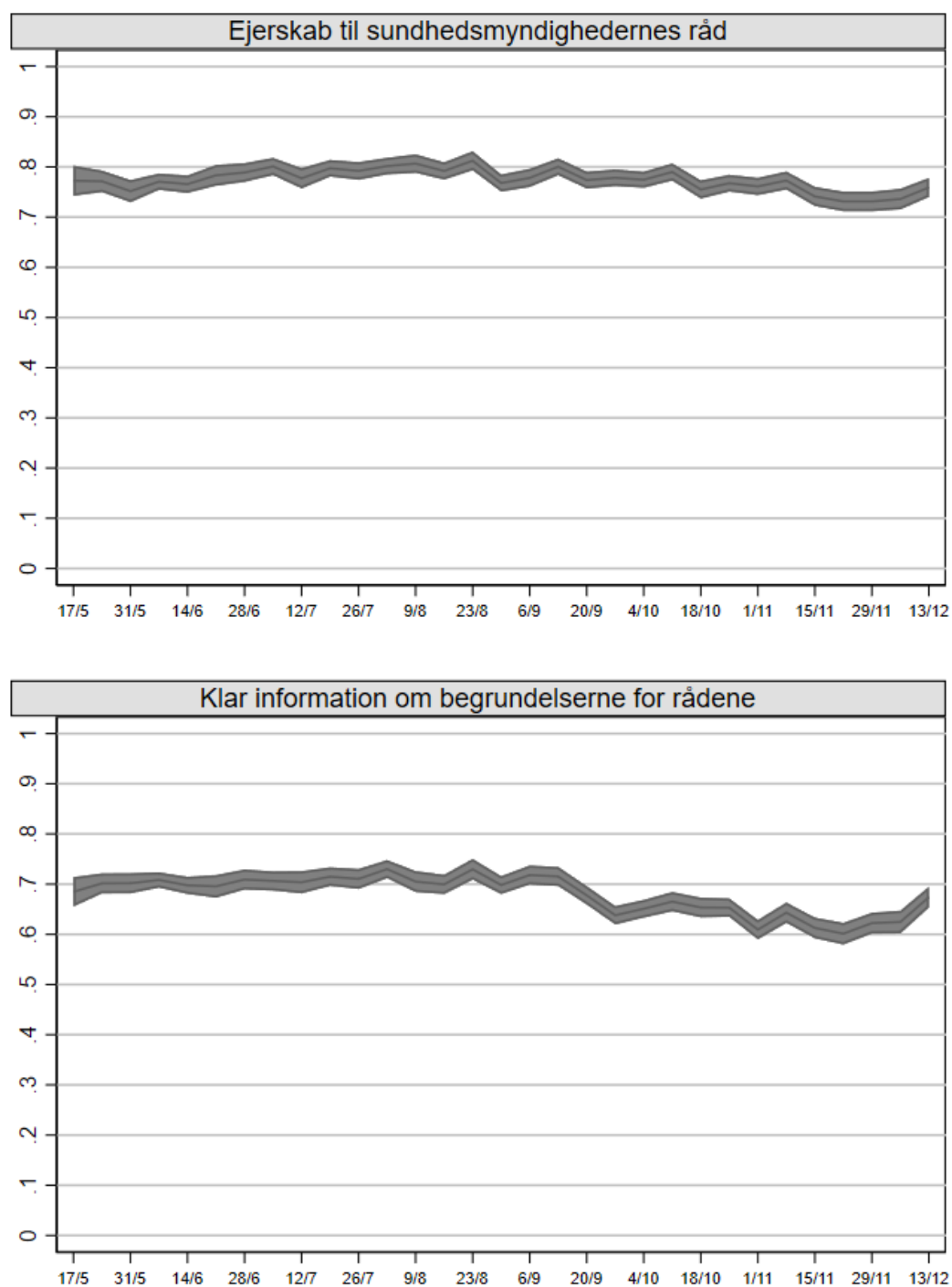
Q6: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien?



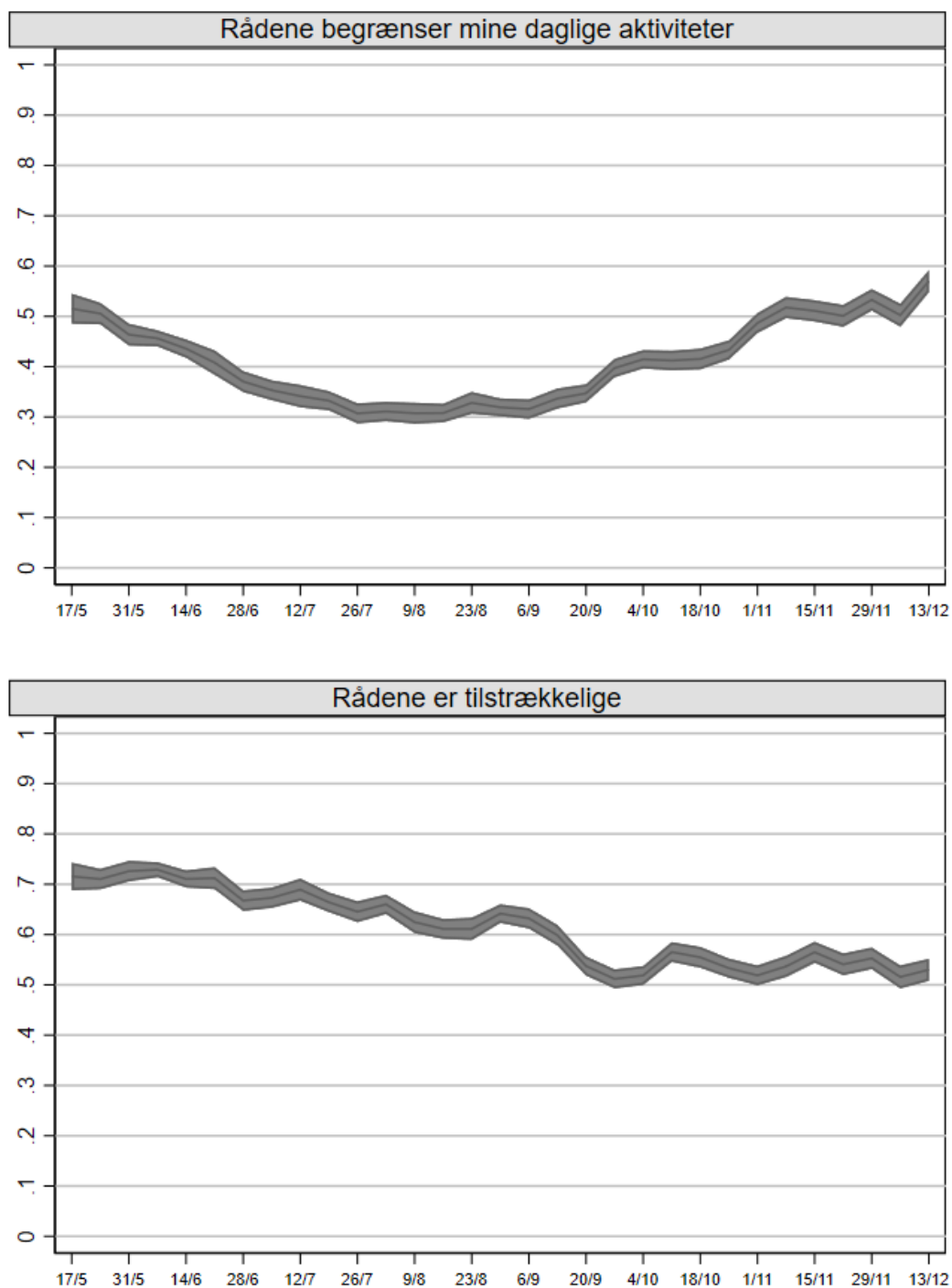
Note: N = 109.856. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 1) *Sanktionerne for ikke at overholde sundhedsmyndighedernes råd er hårde*, 2) *Sundhedsmyndighedernes råd er vigtige for at opnå et sikkert samfund*.



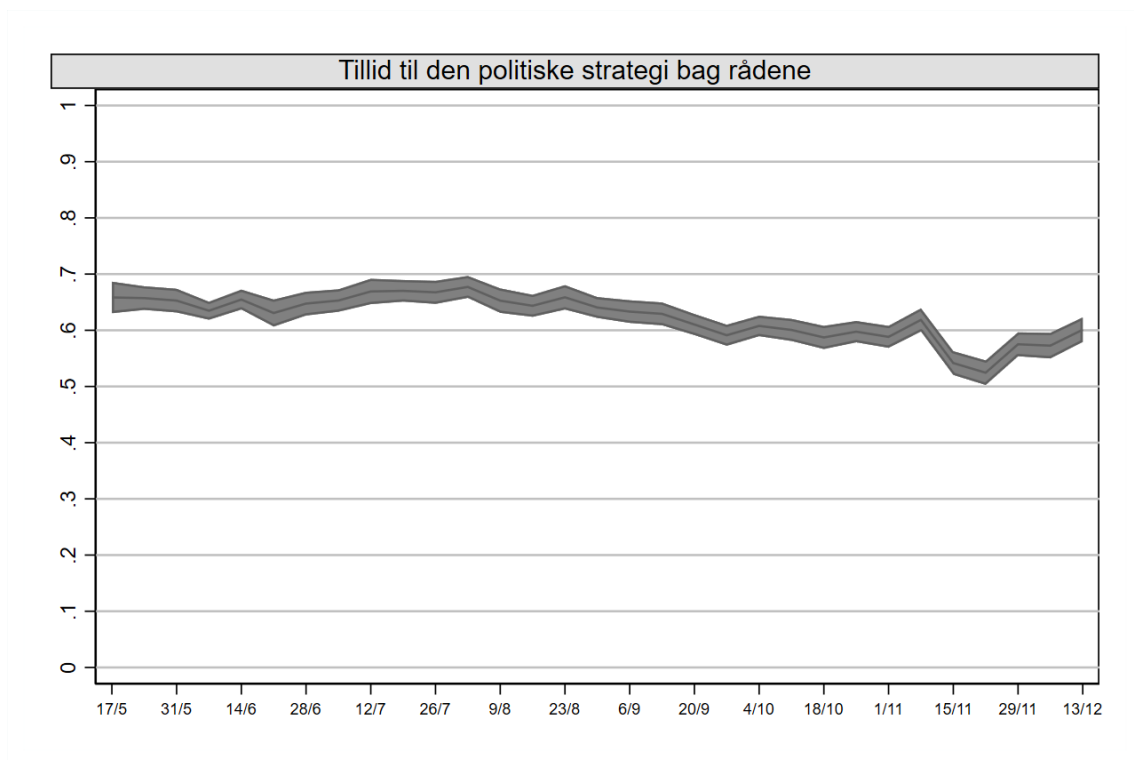
Note: N = 109.856. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 3) *Jeg har tillid til at de andre, som jeg møder, er i stand til at undgå at sprede smitte*, 4) *Sundhedsmyndighedernes råd skaber en retfærdig fordeling af byrder*.



Note: N = 109.856. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 5) *Jeg føler ejerskab (medansvar) til sundhedsmyndighedernes råd*, 6) *Jeg har fået klar information om begrundelserne for sundhedsmyndighedernes råd*.

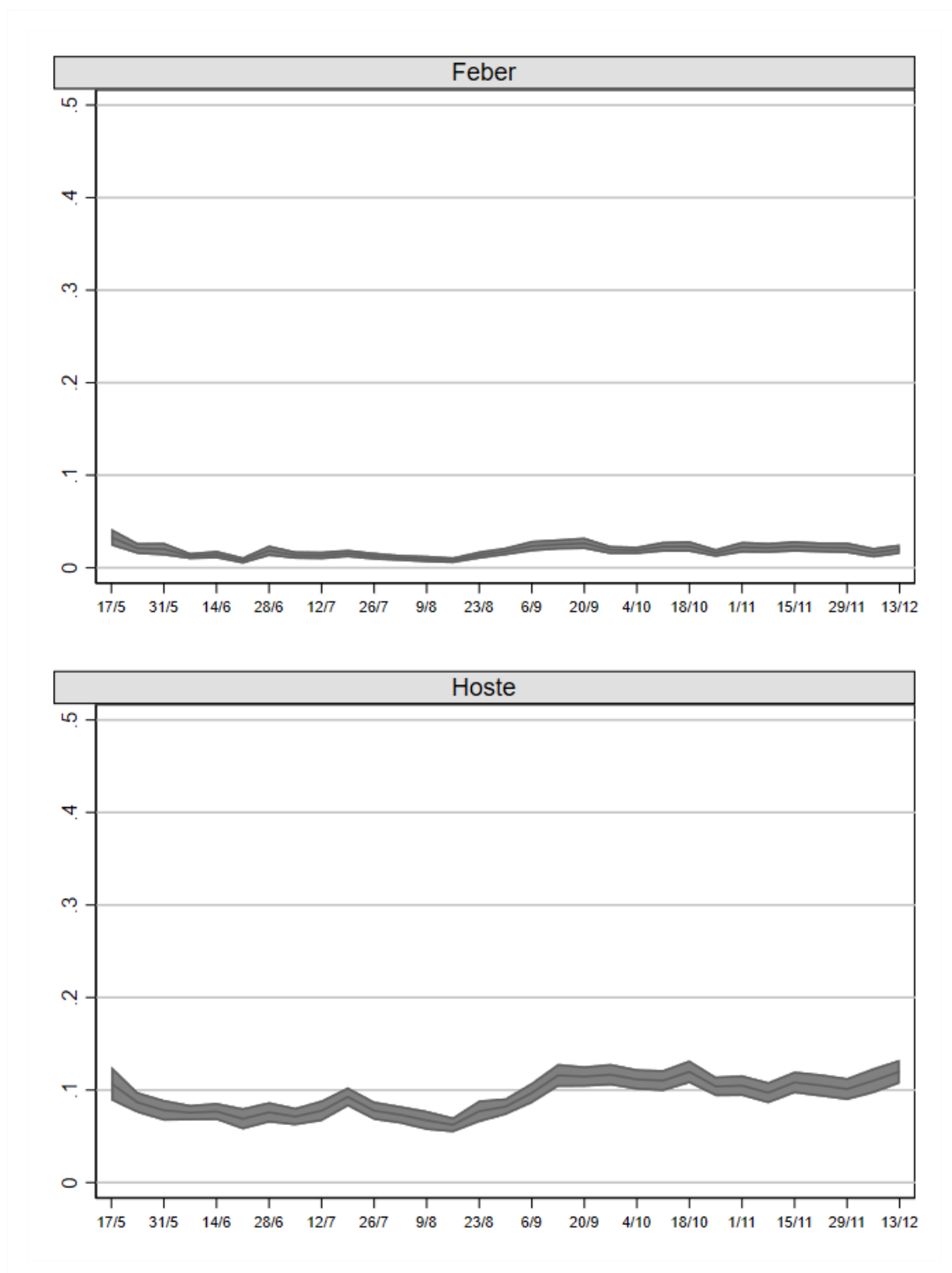


Note: N = 109.856. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt ue-nig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 7) Sundhedsmyndighedernes råd begrænser i høj grad mine daglige aktiviteter, 8) Sundhedsmyndighedernes råd er tilstrækkelig for at vi undgår smittespredning.

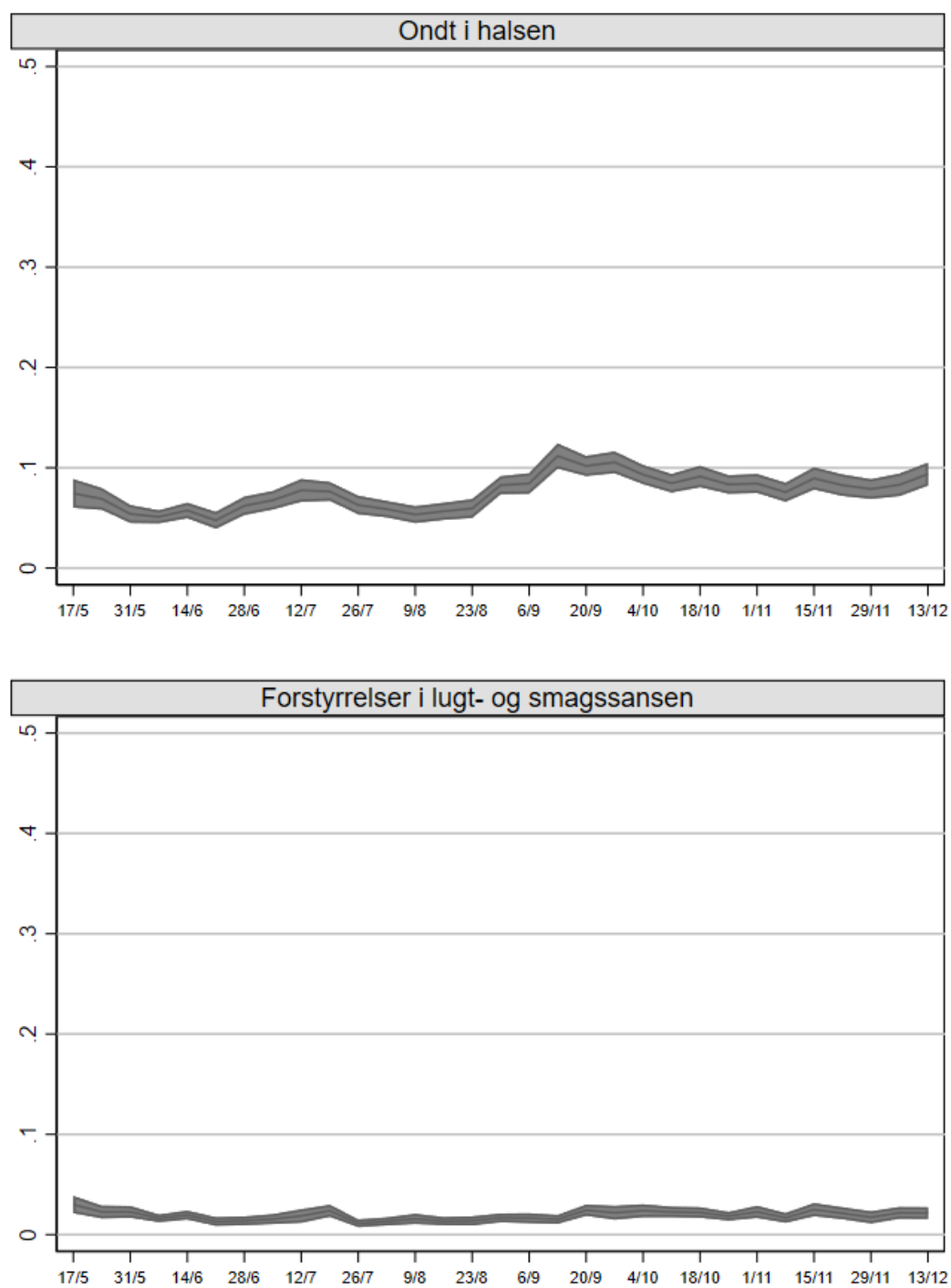


Note: N = 109.856. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 9) *Jeg har tillid til den politiske strategi bag sundhedsmyndighedernes råd.*

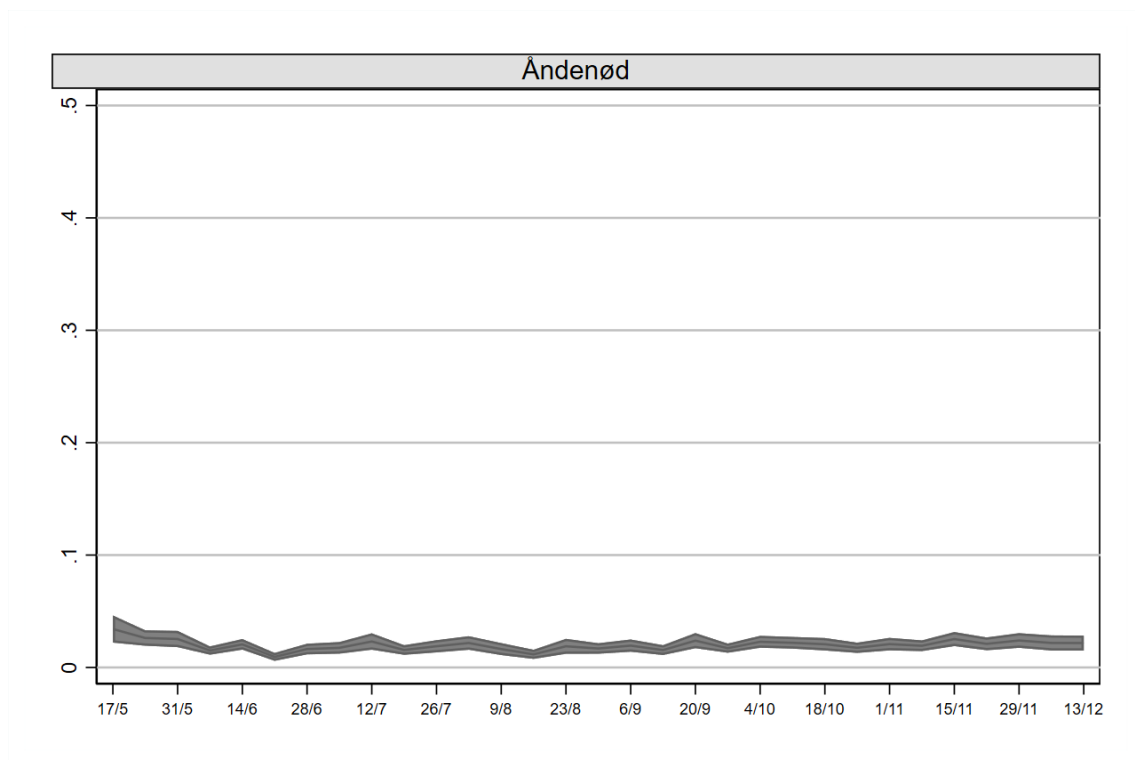
Q7: Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nytilkomne sygdomstegn?



Note: N = 141.046. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: *Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nytilkomne sygdomstegn?* 1) *Feber*, 2) *Hoste*.

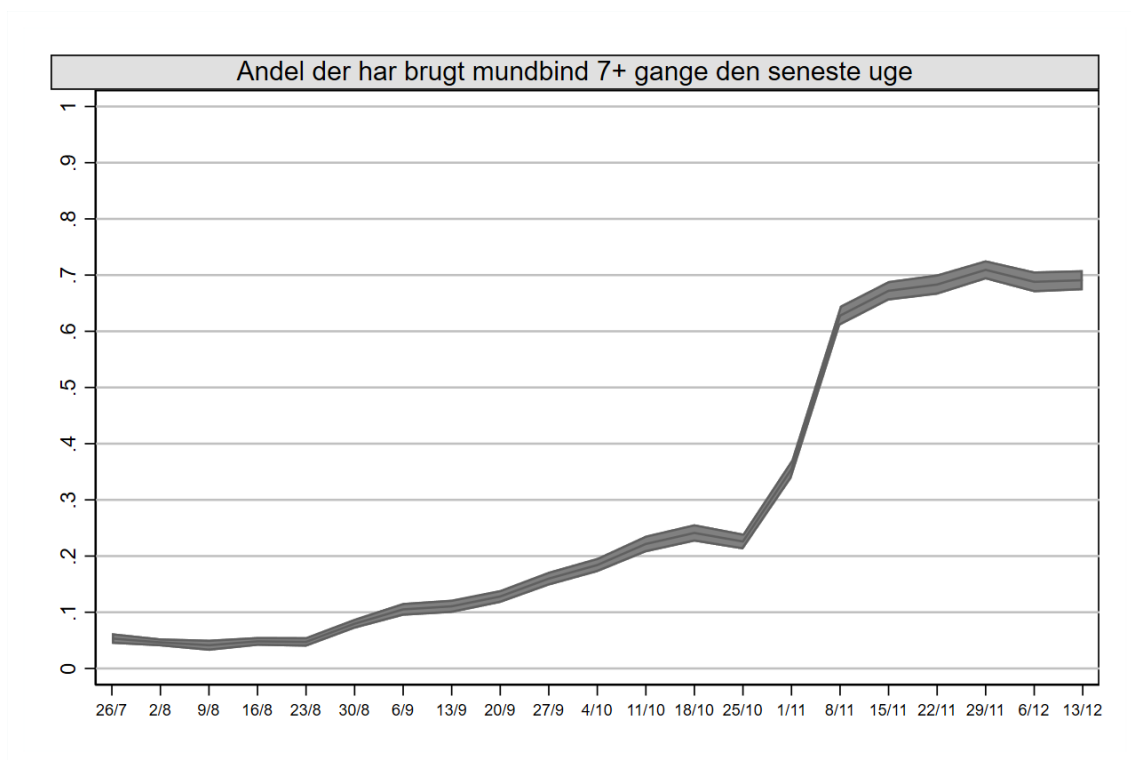


Note: N = 141.046. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: *Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nyttilkomne sygdomstegn?* 3) *Ondt i halsen*, 4) *Forstyrrelser i lugt- og smagssansen*.



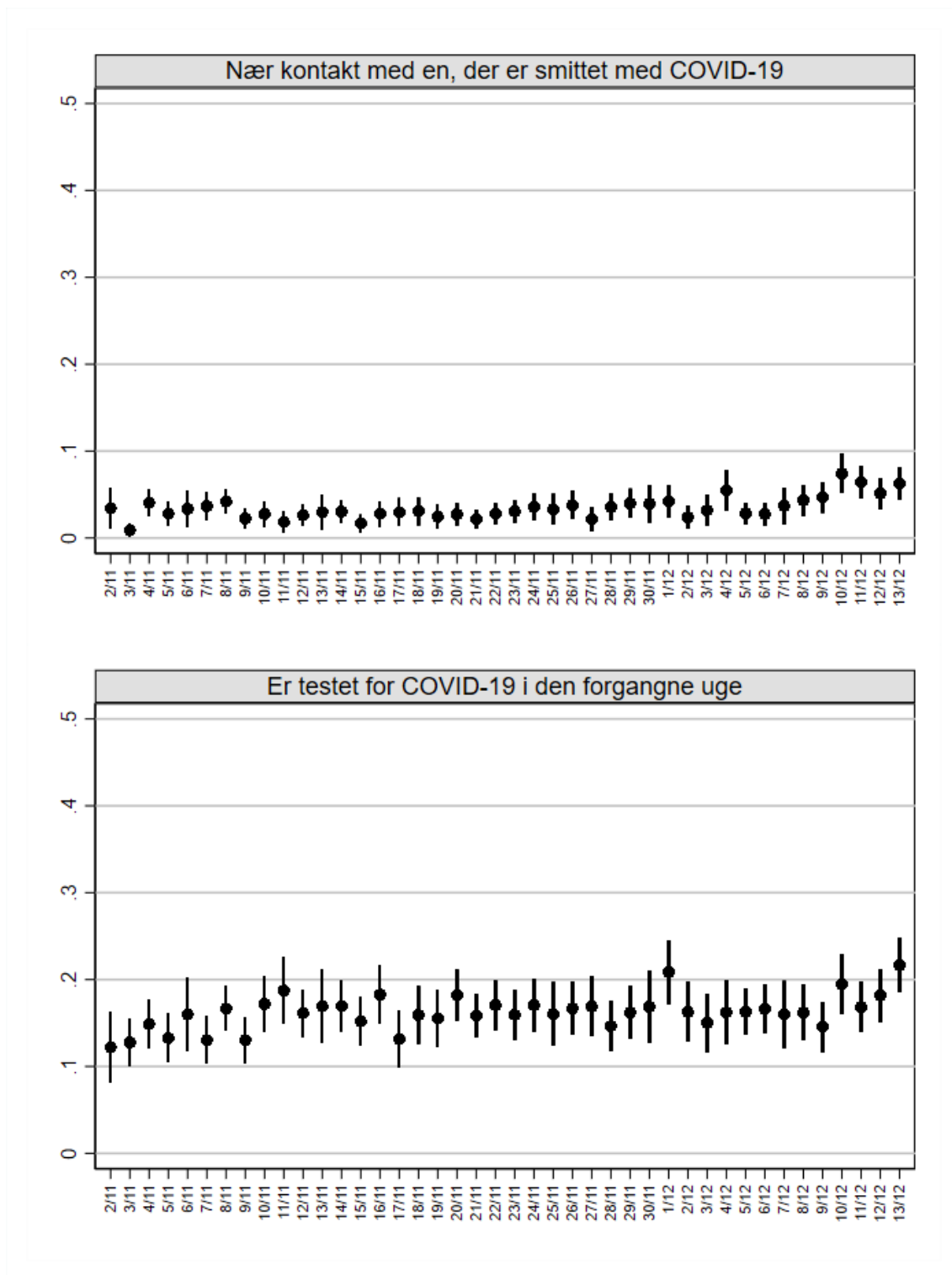
Note: N = 141.046. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål:
Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nyttilkomne sygdomstegn? 5) Åndenød.

Brug af mundbind

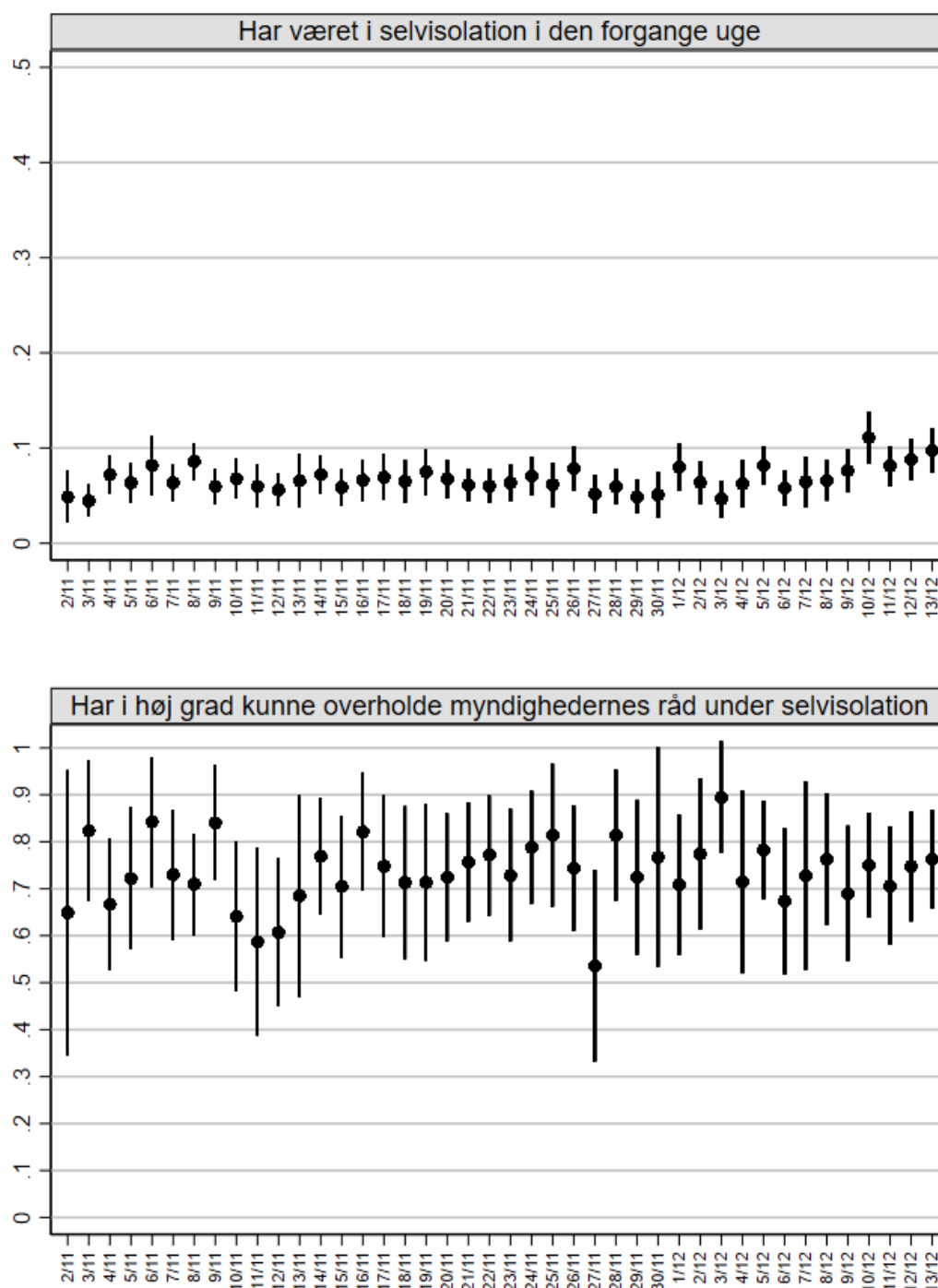


Note: $N = 95.566$. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "7+" til følgende spørgsmål:
Hvor mange gange har du brugt mundbind inden for den seneste uge?

Test og selvisolation



Note: N = 24.691. Figuren viser 1) udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: *Har du i den forgangne uge været nær kontakt til en, der er smittet med COVID-19?*, samt 2) udviklingen i andelen, der har svaret "Ja, jeg er blevet testet positiv", "Ja, jeg er blevet testet negativ" eller "Ja, men jeg kender endnu ikke svaret" til følgende spørgsmål: *Er du i den forgangne uge blevet testet for smitte med COVID-19?*



Note: N = 24.615 (selvisolation). N = 1.620 (overholde råd under selvisolation). Figuren viser 1) udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: *Har du i den forgangne uge været i selvisolation, eksempelvis fordi du havde symptomer på COVID-19, du havde været i nær kontakt til en smittet, eller du havde været et sted, hvor risikoen for smitte var høj?*, samt 2) udviklingen i andelen der har svaret "I høj grad" til følgende spørgsmål: *I hvilken grad var du under din selvisolation i stand til at overholde sundhedsmyndighedernes råd om at blive hjemme og undgå kontakt med andre?*

Hvad er sammenhængen mellem opfattelserne af sundhedsrådene og smitteforebyggende adfærd?

Analysen viser, at særligt oplevelsen af trussel, oplevet handlekompetence og kollektiv handlingsmotivation hænger sammen med opmærksomheden på sundhedsrådene. Bemærk, at en øget trusselsfølelse hænger sammen med at have flere kontakter, men også mere opmærksomhed på hygiejne- og afstandsrådene.

Tabel 1: Betydningen af trusselsfølelse, opfattelse af sundhedsrådene samt kollektiv handlingsmotivation for antallet af smitterelevante kontakter, opmærksomheden på hygiejne, og opmærksomheden på at holde afstand.

	Kontakter	Hygiejne	Afstand
Trusselsfølelse	0.037*** (0.004)	0.107*** (0.002)	0.135*** (0.003)
Oplevet handlekompetence ift. sundhedsrådene	-0.040*** (0.005)	0.062*** (0.003)	0.093*** (0.003)
Opfattet effektivitet ved sundhedsrådene	-0.027*** (0.005)	0.001 (0.003)	0.025*** (0.004)
Oplevede omkostninger ved sundhedsrådene	0.001 (0.003)	-0.035*** (0.002)	-0.023*** (0.002)
Kollektiv handlingsmotivation	-0.042*** (0.005)	0.150*** (0.003)	0.216*** (0.004)
<i>Køn</i>			
Mand	Ref.	Ref.	Ref.
Kvinde	-0.567*** (0.137)	4.264*** (0.096)	1.702*** (0.115)
Alder	-0.103*** (0.005)	0.157*** (0.003)	0.237*** (0.004)
<i>Uddannelse</i>			
Grundskole/erhvervsfaglig	Ref.	Ref.	Ref.
Gymnasie/videregående	-1.769*** (0.164)	-1.451*** (0.104)	-1.137*** (0.121)
Konstant	19.902*** (0.531)	55.173*** (0.322)	35.142*** (0.365)
Observationer	104.556	104.545	104.539
R^2	0.017	0.187	0.226

Standardfejl i parentes. Indeksene for hygiejne, afstand, trusselsfølelse, oplevet handlekompetence, opfattet effektivitet, oplevede omkostninger og kollektiv handlingsmotivation er skaleret fra 0-100.

Se side 32-33 for definitioner og operationaliseringer. * $p < 0.05$, ** $p < 0.01$, *** $p < 0.001$.

Definitioner og operationaliseringer

Trusselsfølelse

Trusselsfølelse omhandler både oplevelsen af trusslens alvor samt sårbarheden overfor den respektive trussel. Trusselsfølelse operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad": *I hvilken grad føler du, at... 1) Du er udsat i forhold til corona-virussen, 2) Corona-virussen er en trussel mod det danske samfund.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af trusselsfølelse.

Oplevet handlekompetence i forhold til sundhedsrådene (self efficacy)

Self efficacy omhandler opfattelsen af, at man selv succesfuldt kan udføre den nødvendige adfærd. Dette operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? Du bedes svare baseret på dine tanker og følelser netop nu. 1) Det er let for mig at følge sundhedsmyndighedernes råd, 2) Jeg føler mig sikker på, at jeg kan følge sundhedsmyndighedernes råd, hvis jeg vil.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af oplevet handlekompetence i forhold til sundhedsrådene.

Opfattet effektivitet ved sundhedsrådene (response efficacy)

Response efficacy omhandler opfattelsen af, hvor effektiv den anbefalede adfærd er i forhold til at reducere trusslen fra en sygdom. Dette operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? Du bedes svare baseret på dine tanker og følelser netop nu. 1) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være i så stor sikkerhed som muligt under corona-epidemien, 2) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være med til at beskytte andre mod corona-virussen.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af opfattet effektivitet ved sundhedsrådene.

Oplevede omkostninger ved sundhedsrådene (response cost)

Response cost dækker over de omkostninger, der er forbundet med den anbefalede adfærd. Dette operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? Du bedes svare baseret på dine tanker og følelser netop nu. 1) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil min relation til personer udenfor husstanden blive forringet, 2) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil mit liv blive forringet.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af oplevede omkostninger.

Kollektiv handlingsmotivation

Kollektiv handlingsmotivation dækker over faktorer, som påvirker motivationen til at bidrage til produktionen af fælles goder såsom smitteforebyggelse. Kollektiv handlingsmotivation operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende seks spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? Du bedes svare baseret på dine tanker og følelser netop nu. 1) Sundhedsmyndighedernes råd er vigtige for at opnå et*

sikkert samfund, 2) Sundhedsmyndighedernes råd skaber en retfærdig fordeling af byrder, 3) Jeg føler ejerskab (medansvar) til sundhedsmyndighedernes råd, 4) Jeg har fået klar information om begrundelserne for sundhedsmyndighedernes råd, 5) Sundhedsmyndighedernes råd er tilstrækkelige for at vi undgår smittespredning, 6) Jeg har tillid til den politiske strategi bag sundhedsmyndighedernes råd. Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af kollektiv handlingsmotivation.

Kontakter

Antallet af smitterelevante kontakter måles som summen af valide svar omkring kontaktantallet indenfor seneste 24 timer ift. familie udenfor hustanden, venner og bekendte, kollegaer samt fremmede.

Opmærksomhed på hygiejne

Opmærksomhed på hygiejne operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på tre spørgsmål omkring håndhygiejne, rengøring og nysen i ærmet i går. Konkret har respondenterne besvaret følgende spørgsmål på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad": *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at...* 1) Sikre god håndhygiejne ved at vaske dine hænder tit eller bruge håndsprit, 2) Sikre hyppig og grundig rengøring, 3) Hoste eller nyse i dit ærme. Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af opmærksomhed på hygiejne.

Opmærksomhed på afstand

Opmærksomhed på afstand operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på 5 spørgsmål om opmærksomheden i går. Konkret har respondenterne besvaret følgende spørgsmål på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad": *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at...* 1) Undgå fysisk kontakt, 2) Holde afstand til ældre og kronisk syge, 3) Holde 1-2 meters afstand til andre mennesker, 4) Minimere din færden på steder, hvor mange mennesker typisk færdes, 5) Minimere aktiviteter, hvor du har kontakt til andre. Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af opmærksomhed på afstand.

Tabel 1: Overblik over dataindsamling

Dato	N
13/5	603
14/5	442
15/5	549
16/5	552
17/5	581
18/5	666
19/5	635
20/5	461
21/5	490
22/5	628
23/5	525
24/5	716
25/5	646
26/5	502
27/5	597
28/5	537
29/5	628
30/5	980
31/5	787
1/6	1663
2/6	816
3/6	970
4/6	1206
5/6	983
6/6	984
7/6	1388
8/6	1220
9/6	719
10/6	889
11/6	1009
12/6	785
13/6	647
14/6	651
15/6	642
16/6	616
17/6	496
18/6	661
19/6	533
20/6	318
21/6	179
22/6	944
23/6	806
24/6	543
25/6	510

Dato	N
26/6	457
27/6	627
28/6	739
29/6	728
30/6	709
1/7	714
2/7	446
3/7	706
4/7	755
5/7	856
6/7	615
7/7	353
8/7	501
9/7	519
10/7	552
11/7	557
12/7	691
13/7	700
14/7	804
15/7	532
16/7	543
17/7	787
18/7	651
19/7	596
20/7	665
21/7	537
22/7	684
23/7	555
24/7	631
25/7	749
26/7	606
27/7	834
28/7	673
29/7	452
30/7	997
31/7	542
1/8	511
2/8	616
3/8	684
4/8	609
5/8	644
6/8	504
7/8	528
8/8	273

Dato	N
9/8	543
10/8	599
11/8	326
12/8	1188
13/8	606
14/8	606
15/8	652
16/8	717
17/8	692
18/8	778
19/8	647
20/8	449
21/8	575
22/8	379
23/8	224
24/8	694
25/8	1025
26/8	732
27/8	669
28/8	412
29/8	814
30/8	970
31/8	1151
1/9	895
2/9	817
3/9	552
4/9	566
5/9	538
6/9	257
7/9	508
8/9	630
9/9	422
10/9	374
11/9	656
12/9	908
13/9	826
14/9	573
15/9	658
16/9	453
17/9	981
18/9	826
19/9	950
20/9	834
21/9	711

Dato	N
22/9	777
23/9	604
24/9	604
25/9	655
26/9	902
27/9	1254
28/9	913
29/9	968
30/9	918
1/10	702
2/10	557
3/10	579
4/10	840
5/10	773
6/10	817
7/10	651
8/10	670
9/10	565
10/10	607
11/10	686
12/10	615
13/10	629
14/10	590
15/10	577
16/10	394
17/10	735
18/10	716
19/10	654
20/10	875
21/10	659
22/10	691
23/10	572
24/10	979
25/10	684
26/10	1032
27/10	790
28/10	518
29/10	929
30/10	645
31/10	609
1/11	681
2/11	722
3/11	635
4/11	673

Dato	N
5/11	604
6/11	315
7/11	654
8/11	886
9/11	684
10/11	602
11/11	431
12/11	762
13/11	350
14/11	712
15/11	700
16/11	584
17/11	443
18/11	530
19/11	516
20/11	664
21/11	828
22/11	716
23/11	688
24/11	633
25/11	429
26/11	613
27/11	563
28/11	648
29/11	640
30/11	349
1/12	509
2/12	494
3/12	485
4/12	432
5/12	798
6/12	730
7/12	383
8/12	521
9/12	658
10/12	539
11/12	691
12/12	669
13/12	722