

# Danskernes Smitteforebyggende Adfærd og Opfattelser

HOPE-Projektet ([www.hope-project.dk](http://www.hope-project.dk))

Marie Fly Lindholt, Frederik Jørgensen, Alexander Bor  
& Michael Bang Petersen

9. november 2020



SCHOOL OF BUSINESS AND SOCIAL SCIENCES  
AARHUS UNIVERSITET



## Centrale Opmærksomhedspunkter

På baggrund af datagrundlaget identificeres følgende centrale opmærksomhedspunkter:

1. Samlet viser dataene: (1) Befolkningen er i høj grad opmærksomme på anbefalingerne. Dermed udviser befolkningen stadig en velvillighed i forhold til at forhindre smittespredning. (2) Befolkningen oplever også i markant højere grad end tidligere, at andre også tager hensyn og støtter op om anbefalinger. (3) Samtidig er der dog aspekter af befolkningens opfattelser af anbefalingerne, der fortsat bevæger sig i en negativ retning og særligt opfattes anbefalingerne som mere omkostningsfyldte. (4) Rapporten indeholder for første gang data for borgernes selvisolation, som viser, at 70 procent af dem som selvisolerer i høj grad er i stand til grad at følge anbefalingerne for selvisolation.
2. For det første har danskernes opmærksomhed på at holde afstand nået det højeste niveau siden midten af maj. Den øgede opmærksomhed på afstand skyldes primært en stigning i opmærksomheden på at minimere aktiviteter, hvor man har kontakt til andre (jf. Q3 s. 14). Konsistent med dette er antallet af smitterelevante kontakter fortsat faldende og har nået det laveste niveau siden slutningen af maj. Dette fald skyldes særligt færre kontakter med venner og fremmede (jf. Q4b s. 18). Vi vurderer, at den stigende smitte og kommunikationen omkring den er centrale grunde til den ændrede adfærd. Data viser ligeledes, at danskernes trusselsfølelse har været stigende i takt med de stigende smittetal. Dette gælder særligt oplevelsen af, at corona-virussen udgør en trussel mod det danske samfund (jf. Q1 s. 7). Der observeres endnu ikke helt samme grad af opmærksomhed på afstand som i foråret. Dette kan afspejle, at smitten stadig ikke er lige så udbredt som i foråret og/eller at rammerne i et genåbnet samfund virker begrænsende for markante adfærdsændringer.
3. For det andet opleves der de seneste uger en markant stigning i oplevelsen af at andre tager hensyn. Dette skyldes især (I) en stigning i oplevelsen af at andre tager hensyn ift. at holde afstand (jf. Q5 s. 19); (II) en stigning i oplevelsen af at andre støtter op om myndighedernes råd for at undgå at sprede smitte (jf. Q5 s. 19); og (III) et fald i trangen til at påtale overfor andre, at de ikke holdt tilstrækkelig afstand (jf. Q5

s. 21). Dette kan blandt andet hænge sammen med efterlevelsen af de seneste restriktioner om øget brug af mundbind. Brugen af mundbind er et tydeligt signal om, at man støtter op om sundhedsmyndighedernes råd, som i kraft af de seneste restriktioner er blevet mere tydelige i det offentlige rum.

4. For det tredje er der fortsat ændringer i danskernes oplevelse af anbefalingerne. Overordnet set mener danskerne stadig, at sundhedsmyndighedernes råd i høj grad er vigtige (jf. Q6 side 22). I starten af september observerede vi de første tegn på et opbrud i danskernes opfattelse af sundhedsmyndighedernes råd og denne udvikling gør sig fortsat gældende på nogle parametre. Der observeres fortsat et lavere niveau af oplevet handlekompetence og opfattet effektivitet af sundhedsrådene, men disse udviklinger været nogenlunde stabile siden ændringerne i september. Efter de seneste restriktioner er der imidlertid sket en stigning i de opfattede omkostninger ved at følge sundhedsmyndighedernes råd. Det skyldes både en stigning i oplevelsen af, at det vil forringe relationen til personer udenfor husstanden at følge sundhedsmyndighedernes råd, samt en stigning i oplevelsen af at ens liv vil blive forringet, hvis man følger sundhedsmyndighedernes råd (jf. Q2 s. 10). Endelig observeres der fortsat et lavere niveau af oplevet legitimitet i forhold til sundhedsrådene. Dette skyldes særligt at der i lavere grad opleves at have klar information om begrundelserne for rådene (jf. Q6 s. 24).
5. For det fjerde viser tallene, at omkring 6 procent af befolkningen har selvisoleret sig i den forgangne uge. Af disse var 70 procent i høj grad i stand til at følge anbefalingerne for selvisolering.
6. På baggrund af ovenstående bør et centralt opmærksomhedspunkt være på befolkningens forståelse af og oplevede legitimitet af anbefalingerne. En klar opfattelse af sundhedsrådenes indhold var således den vigtigste faktor i forhold til at forstå smitteforebyggende adfærd under den første nedlukning (Jørgensen, Bor & Petersen, 2020: <https://psyarxiv.com/uzwgf>). Andre analyser fra HOPE-projektet viser desuden, (I) at danskernes viden om, hvordan de som borger skal forholde sig til corona-virussen er på det laveste niveau under hele pandemien (<https://bit.ly/359GPg2>); og (II) at borgernes opfattelse af sundhedsrådenes legitimitet er associeret med borgernes opmærksomhed på at følge sundhedsrådene (<https://bit.ly/3jBjrgh>). En lavere grad af

oplevet legitimitet og forståelse af anbefalingerne kan betyde, at danskerne i mindre grad agerer smitteforebyggende, end de ellers ville have gjort.

## Metode

Denne rapport er baseret på data indsamlet af Kantar Gallup for HOPE-projektet ([www.hope-project.dk](http://www.hope-project.dk)) finansieret af Carlsbergfondet. Data er indsamlet i perioden 13. maj - 8. november 2020. Der er tilnærmelsesvist indsamlet 500 interviews per dag. I perioden fra 13. maj - 1. juni er stikprøven kvoteudvalgt fra Kantar Gallups internetpanel, så den er tilnærmelsesvist repræsentativ for den danske befolkning. I perioden fra 27. maj - 8. november er stikprøven udtrukket via CPR-registret, så den er tilnærmelsesvist repræsentativ for den danske befolkning. Der er således et overlap mellem de to udvælgelsesmetoder, men fra 2. juni er stikprøven udelukkende udtrukket via CPR-registret. Svarprocenten for stikprøven udtrukket via CPR-registret er i følge seneste opgørelse på omkring 49 procent. Vi vejer desuden data, således at det for hver dag er tilnærmelsesvist repræsentativt for den voksne danske befolkning. Tabel 1 på de følgende sider giver et overblik over dataindsamlingen.

Tabel 1: Overblik over dataindsamling

<b>Dato</b>	<b>N</b>
13/5	603
14/5	442
15/5	549
16/5	552
17/5	581
18/5	666
19/5	635
20/5	461
21/5	490
22/5	628
23/5	525
24/5	716
25/5	646
26/5	502
27/5	597
28/5	537
29/5	628
30/5	980
31/5	787
1/6	1663
2/6	816
3/6	970
4/6	1206
5/6	983
6/6	984
7/6	1388
8/6	1220
9/6	719
10/6	889

<b>Dato</b>	<b>N</b>
11/6	1009
12/6	785
13/6	647
14/6	651
15/6	642
16/6	616
17/6	496
18/6	661
19/6	533
20/6	318
21/6	179
22/6	944
23/6	806
24/6	543
25/6	510
26/6	457
27/6	627
28/6	739
29/6	728
30/6	709
1/7	714
2/7	446
3/7	706
4/7	755
5/7	856
6/7	615
7/7	353
8/7	501
9/7	519

<b>Dato</b>	<b>N</b>
10/7	552
11/7	557
12/7	691
13/7	700
14/7	804
15/7	532
16/7	543
17/7	787
18/7	651
19/7	596
20/7	665
21/7	537
22/7	684
23/7	555
24/7	631
25/7	749
26/7	606
27/7	834
28/7	673
29/7	452
30/7	997
31/7	542
1/8	511
2/8	616
3/8	684
4/8	609
5/8	644
6/8	504
7/8	528
8/8	273
9/8	543
10/8	599
11/8	326

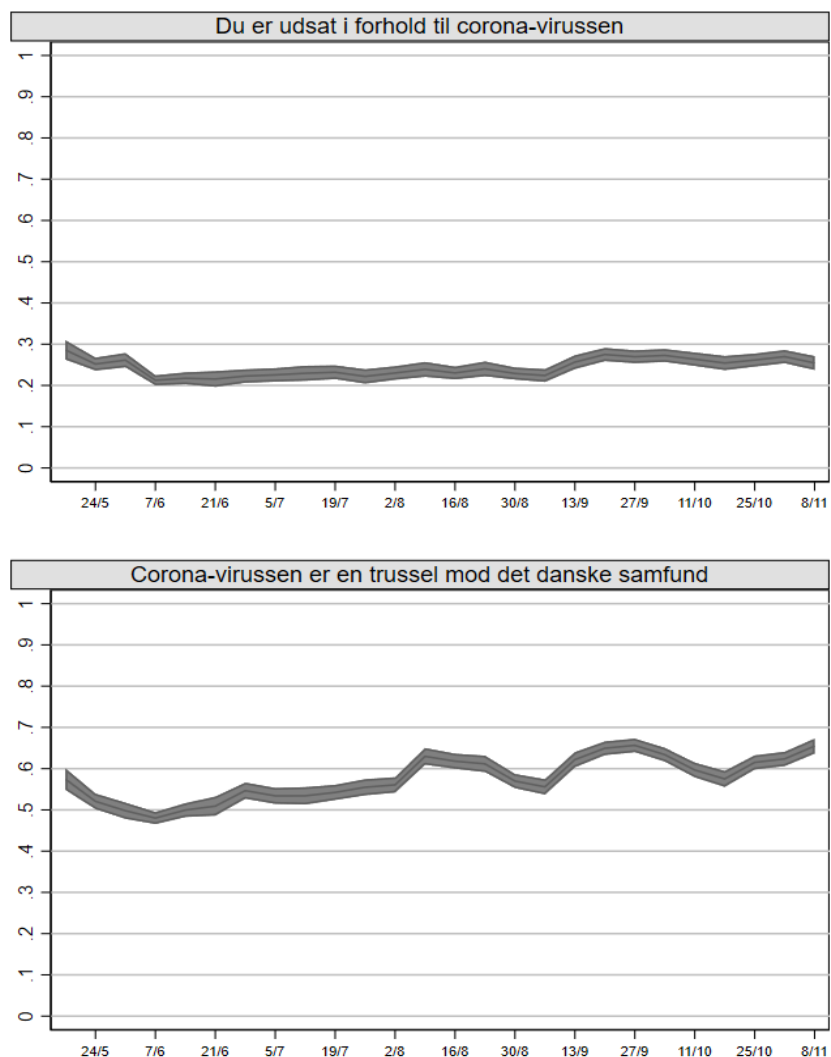
<b>Dato</b>	<b>N</b>
12/8	1188
13/8	606
14/8	606
15/8	652
16/8	717
17/8	692
18/8	778
19/8	647
20/8	449
21/8	575
22/8	379
23/8	224
24/8	694
25/8	1025
26/8	732
27/8	669
28/8	412
29/8	814
30/8	970
31/8	1151
1/9	895
2/9	817
3/9	552
4/9	566
5/9	538
6/9	257
7/9	508
8/9	630
9/9	422
10/9	374
11/9	656
12/9	908
13/9	826

<b>Dato</b>	<b>N</b>
14/9	573
15/9	658
16/9	453
17/9	981
18/9	826
19/9	950
20/9	834
21/9	711
22/9	777
23/9	604
24/9	604
25/9	655
26/9	902
27/9	1254
28/9	913
29/9	968
30/9	918
1/10	702
2/10	557
3/10	579
4/10	840
5/10	773
6/10	817
7/10	651
8/10	670
9/10	565
10/10	607
11/10	686
12/10	615
13/10	629
14/10	590
15/10	577
16/10	394
17/10	735
18/10	716

<b>Dato</b>	<b>N</b>
19/10	654
20/10	875
21/10	659
22/10	691
23/10	572
24/10	979
25/10	684
26/10	1032
27/10	790
28/10	518
29/10	929
30/10	645
31/10	609
1/11	681
2/11	722
3/11	635
4/11	673
5/11	604
6/11	315
7/11	654
8/11	886

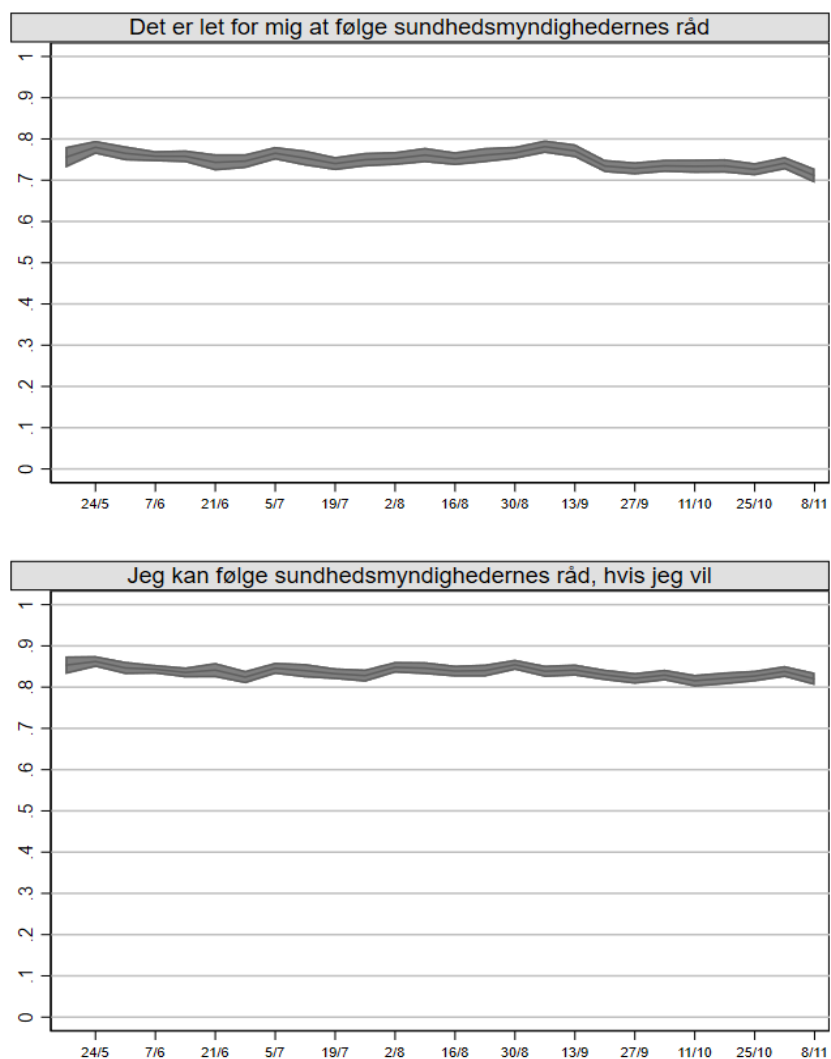


Q1: I hvilken grad føler du, at...

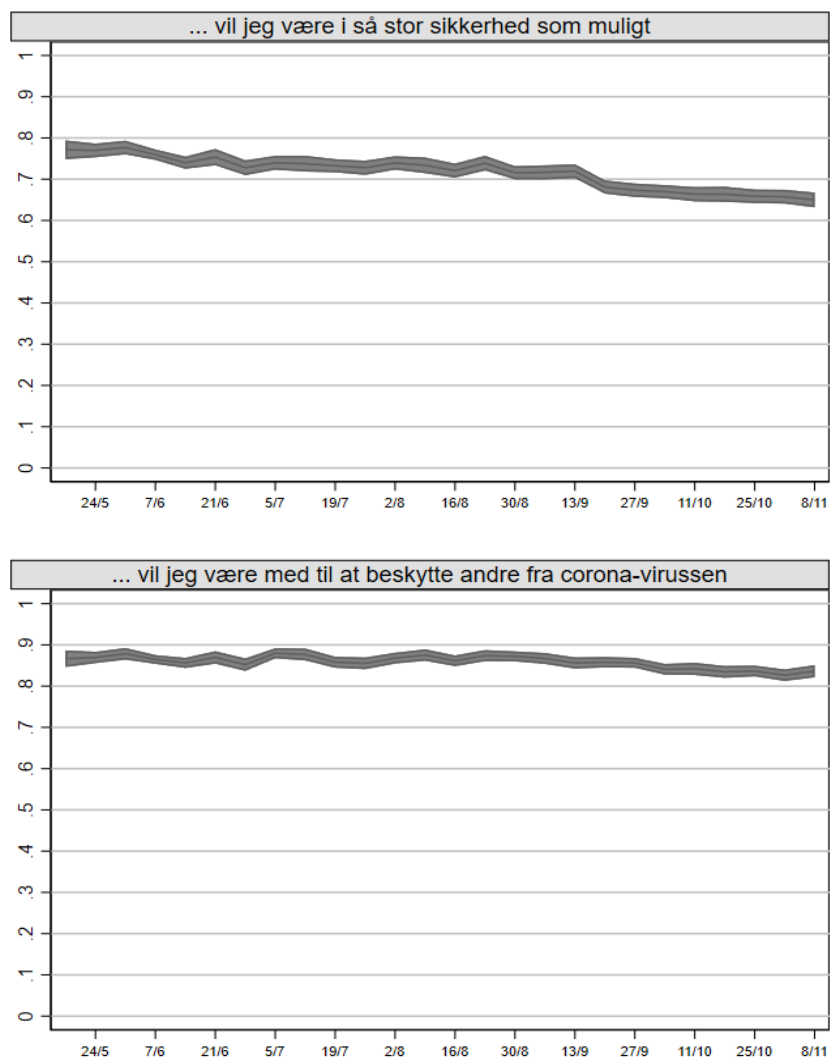


Note: N = 112.652. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad føler du, at 1) Du er udsat i forhold til corona-virussen og 2) Corona-virussen er en trussel mod det danske samfund.*

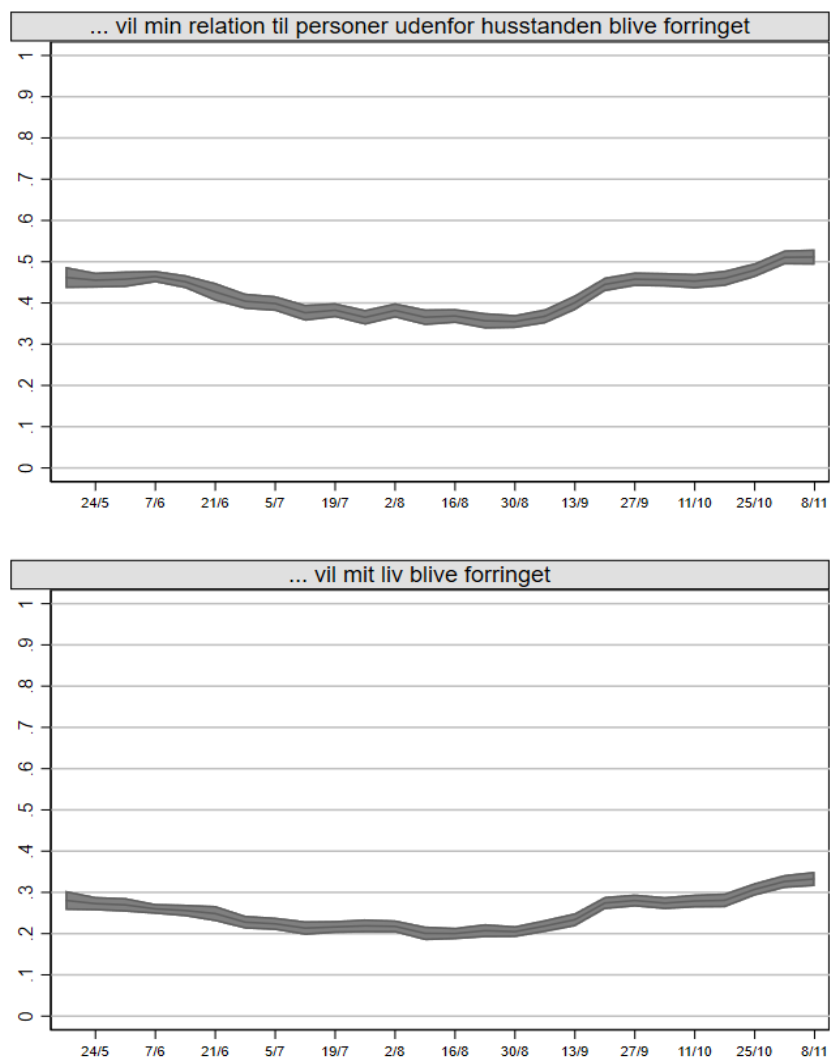
**Q2: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien?**



Note: N = 116.860. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 1) *Det er let for mig at følge sundhedsmyndighedernes råd*, 2) *Jeg føler mig sikker på, at jeg kan følge sundhedsmyndighedernes råd, hvis jeg vil*.

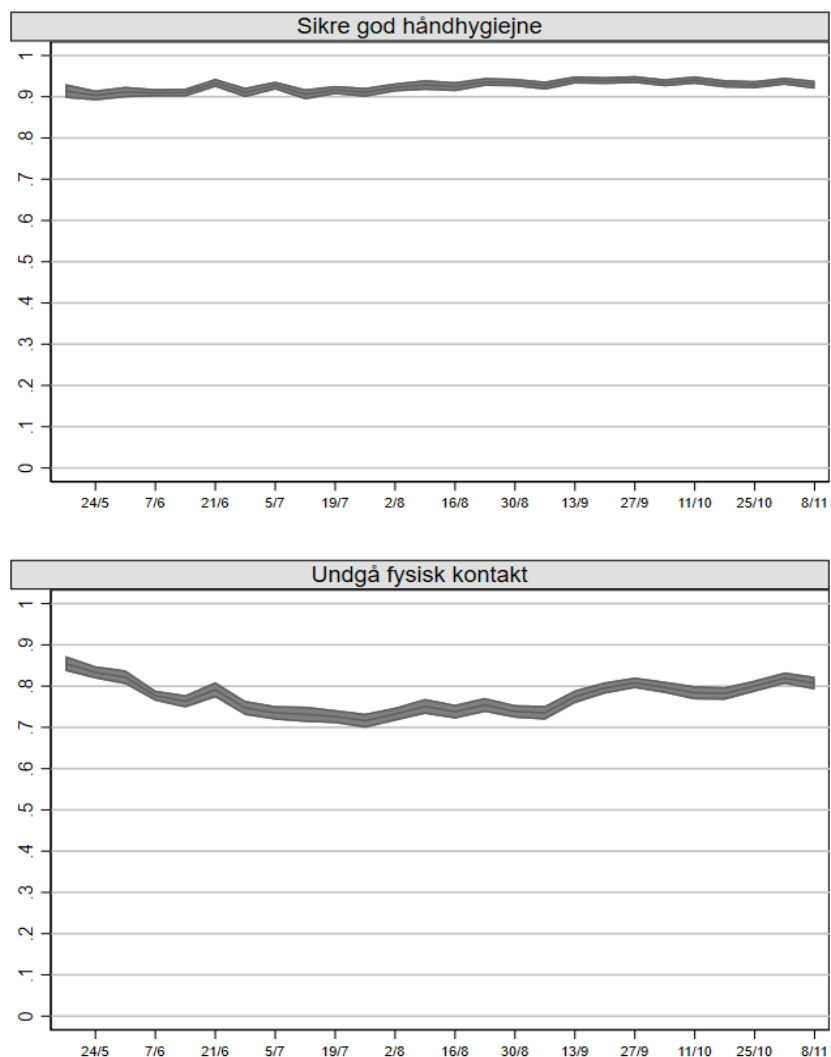


Note: N = 116.860. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 3) *Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være i så stor sikkerhed som muligt under corona-epidemien*, 4) *Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være med til at beskytte andre fra corona-virussen*.

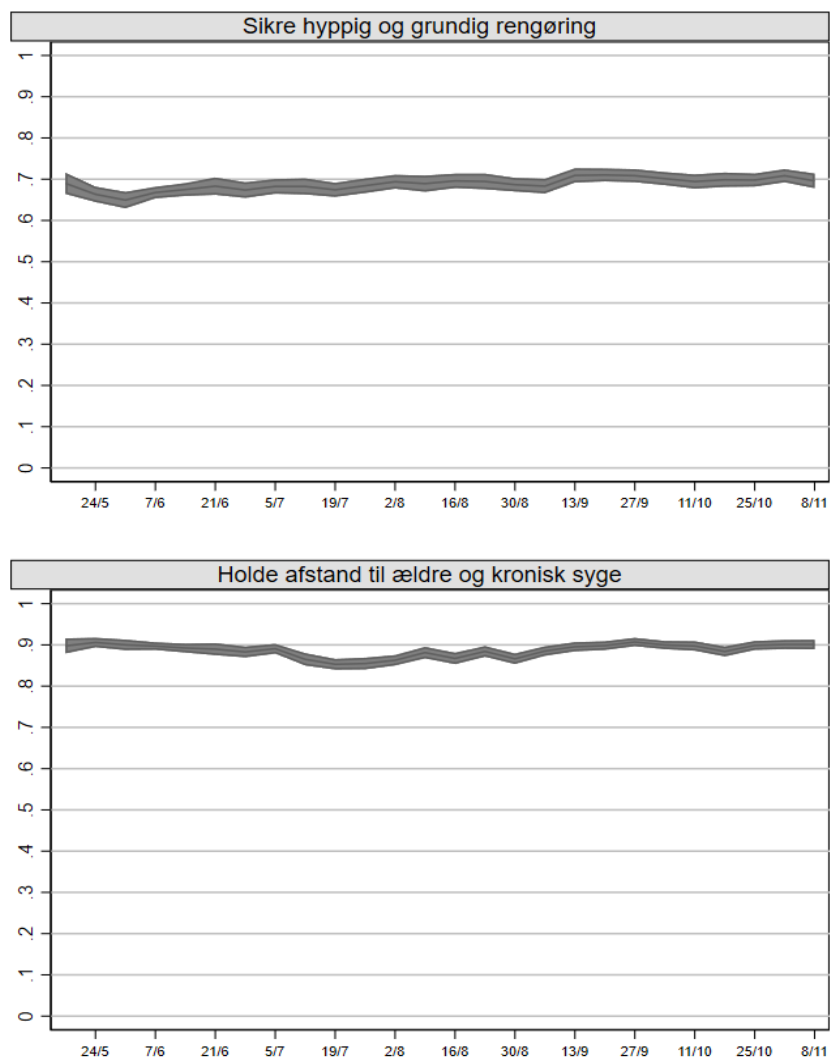


Note: N = 116.860. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 5) *Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil min relation til personer udenfor husstanden blive forringet*, 6) *Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil mit liv blive forringet*.

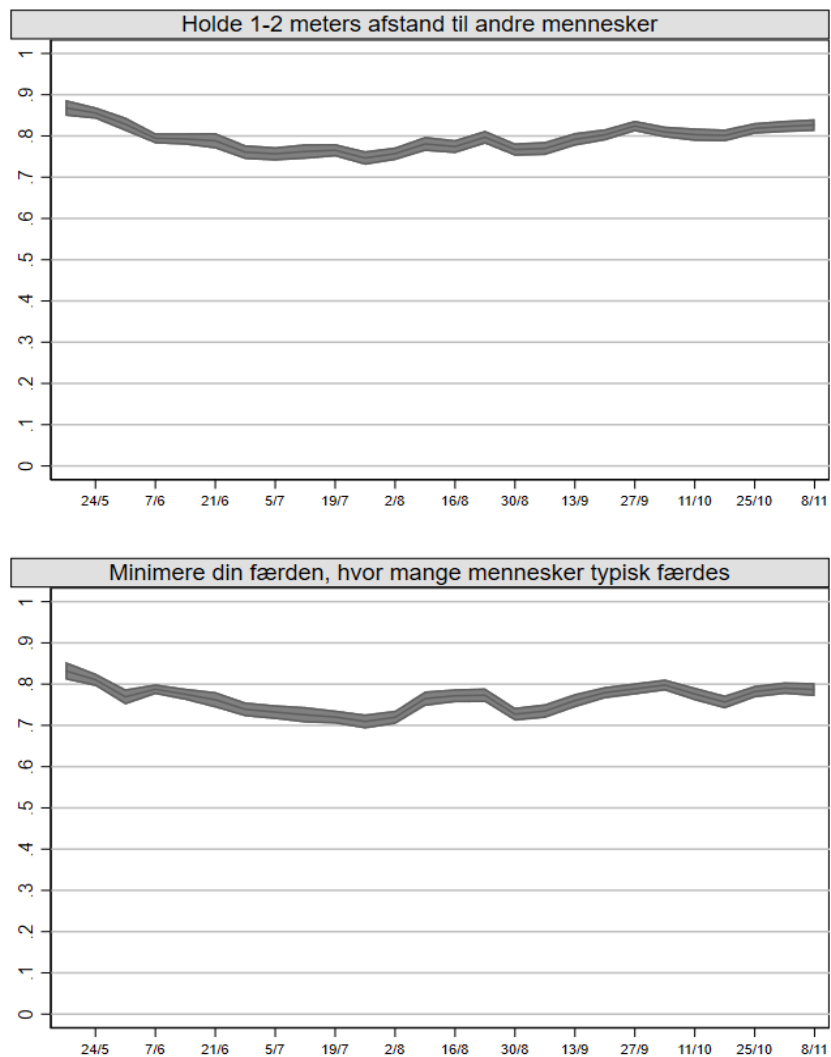
Q3: I hvilken grad var du i går opmærksom på, at...



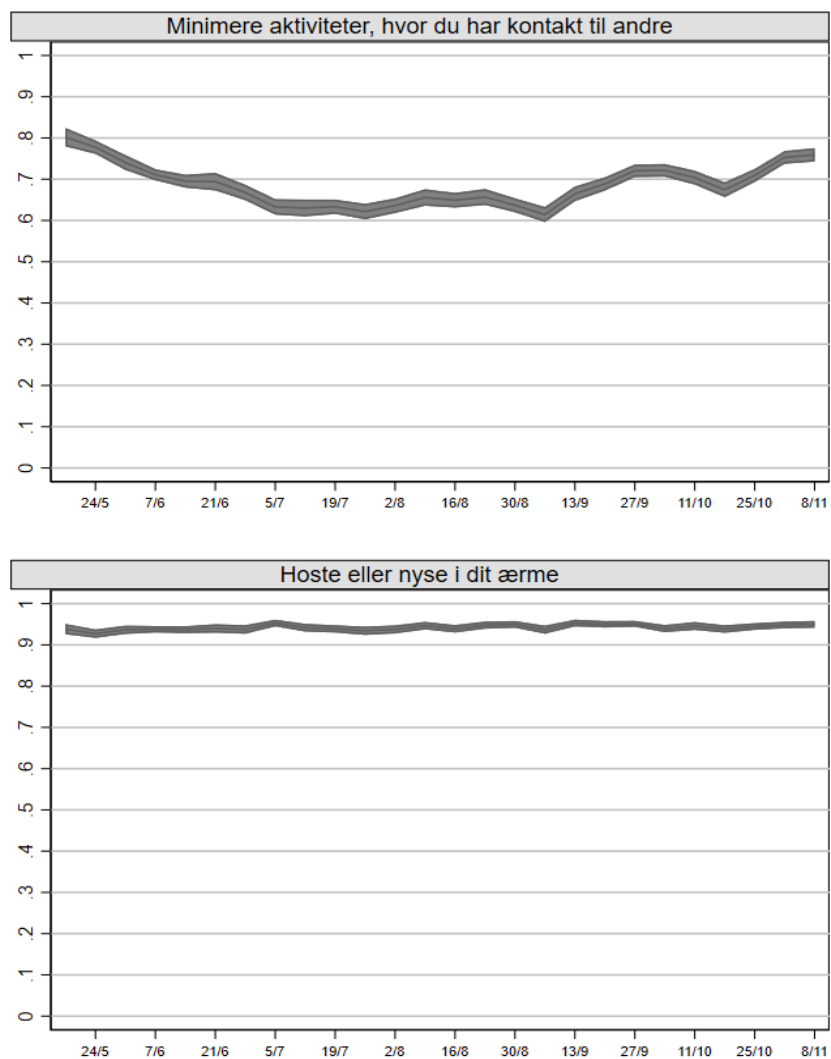
Note: N = 112.498. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 1) Sikre god håndhygiejne ved at vaske dine hænder tit eller bruge håndsprit, 2) Undgå fysisk kontakt.*



Note: N = 112.498. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *1) I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 3) Sikre hyppig og grundig rengøring, 4) Holde afstand til ældre og kronisk syge.*



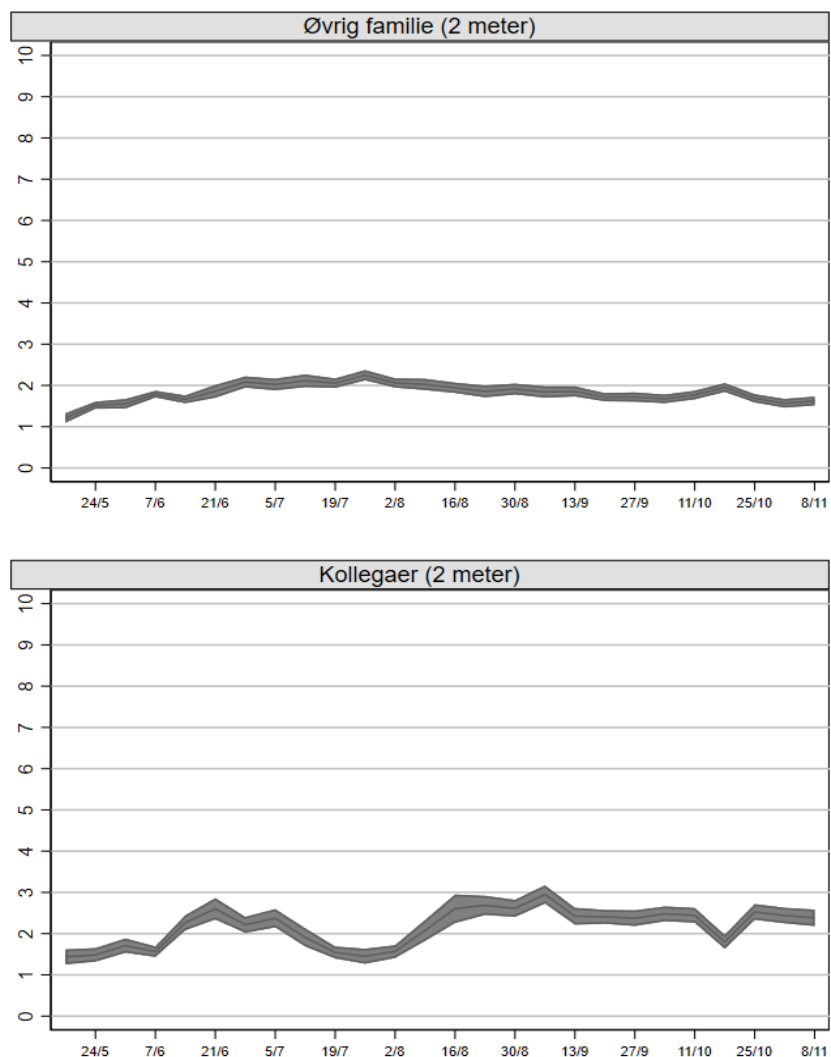
Note: N = 112.498. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 5) Holde 1-2 meters afstand til andre mennesker, 6) Minimere din færden på steder, hvor mange mennesker typisk færdes.*



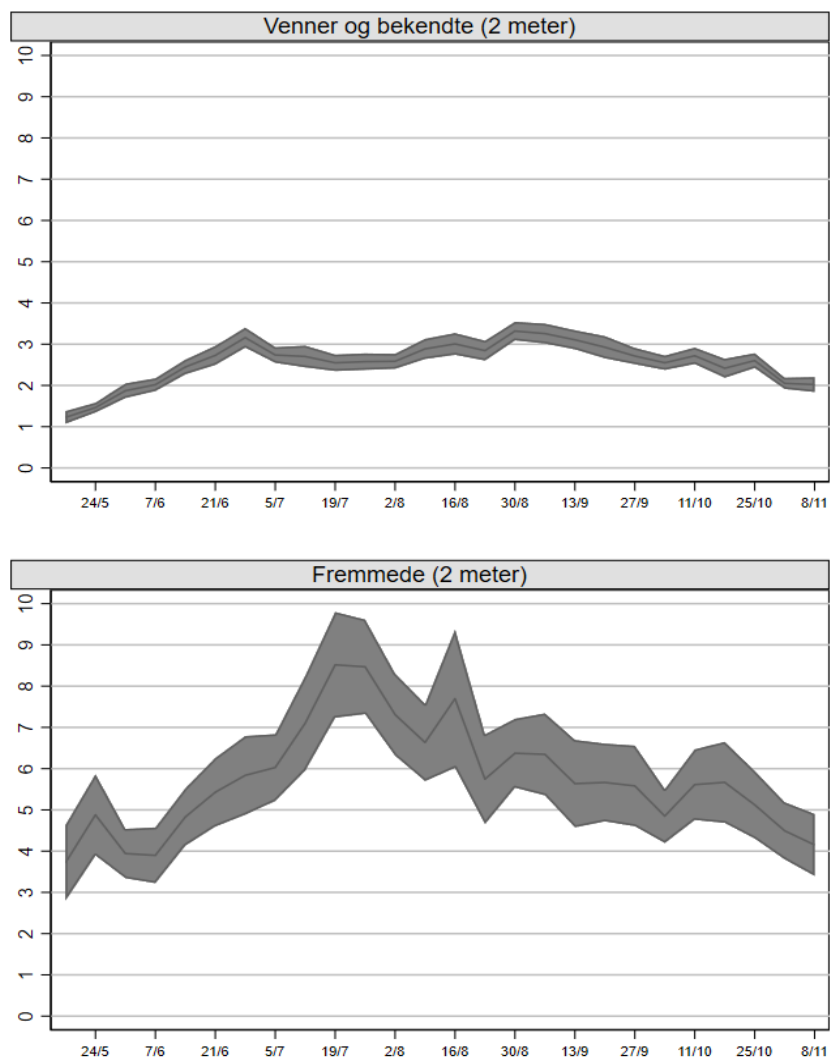
Note: N = 112.498. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 7) Minimere aktiviteter, hvor du har kontakt til andre, 8) Hoste eller nyse i dit ærme.*



#### Q4a: Tættere på end 2 meter

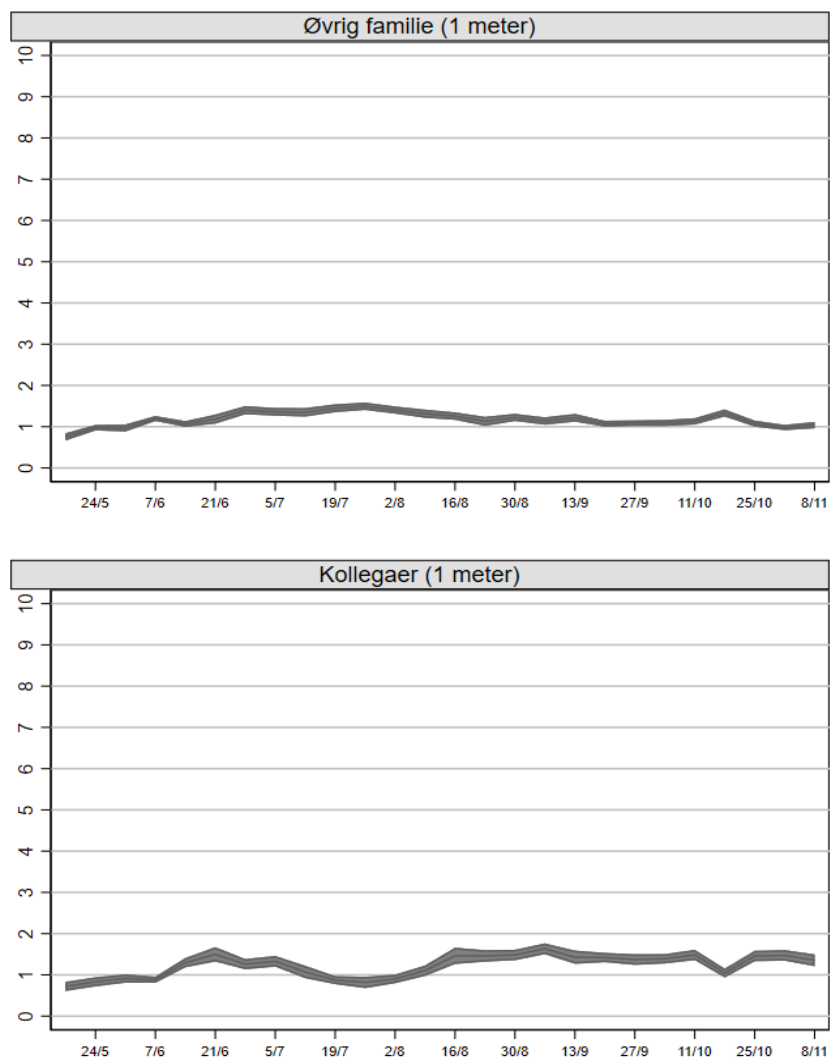


N = 121.966. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: *Hvor mange andre personer, har du været fysisk tæt på det sidst døgn? Fysisk tæt på forstås her som tættere på end 2 meter i mindst 15 minutter. 1) Hvor mange fra din familie, som du ikke bor sammen med, har du været fysisk tæt på?, 2) Hvor mange kollegaer har du været fysisk tæt på?*

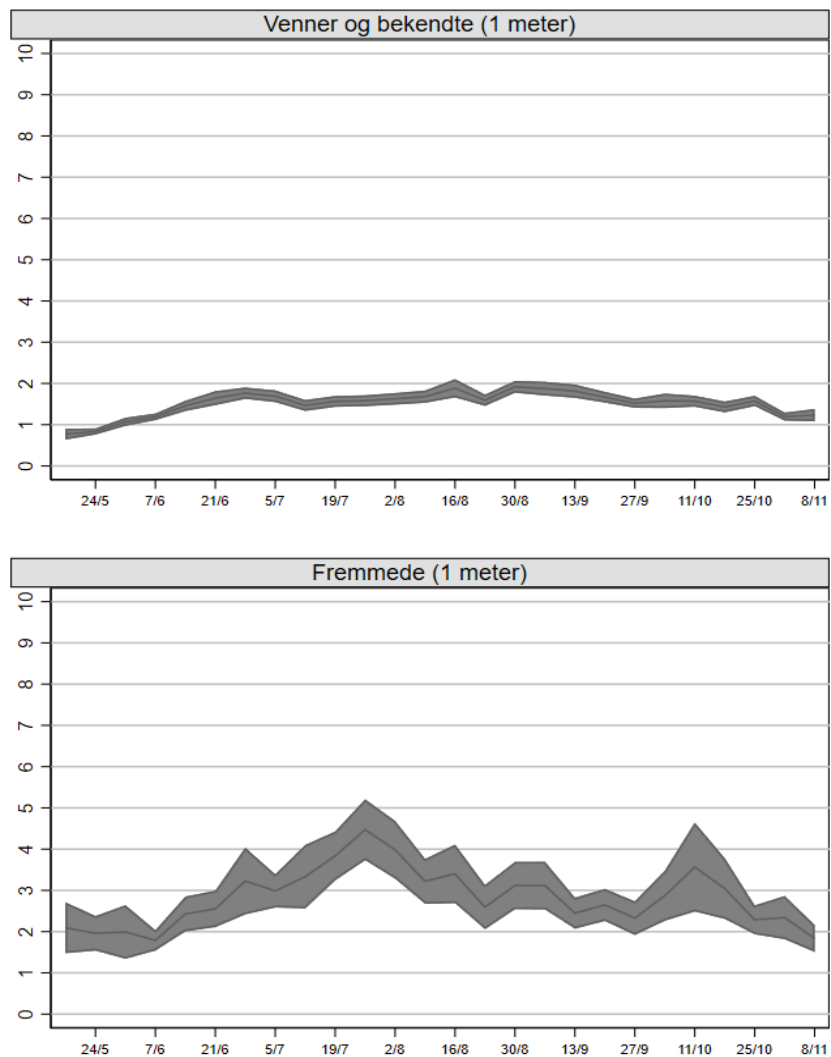


N = 121.966. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: *Hvor mange andre personer, har du været fysisk tæt på det sidst døgn? Fysisk tæt på forstås her som tættere på end 2 meter i mindst 15 minutter.* 3) *Hvor mange venner og bekendte (dvs. folk du kender navnet på) har du været fysisk tæt på?* 4) *Hvor mange har du været fysisk tæt på, som du ikke kendte i forvejen? (eksempelvis i offentlig transport, legepladser, i supermarkeder).*

#### Q4b: Tættere på end 1 meter

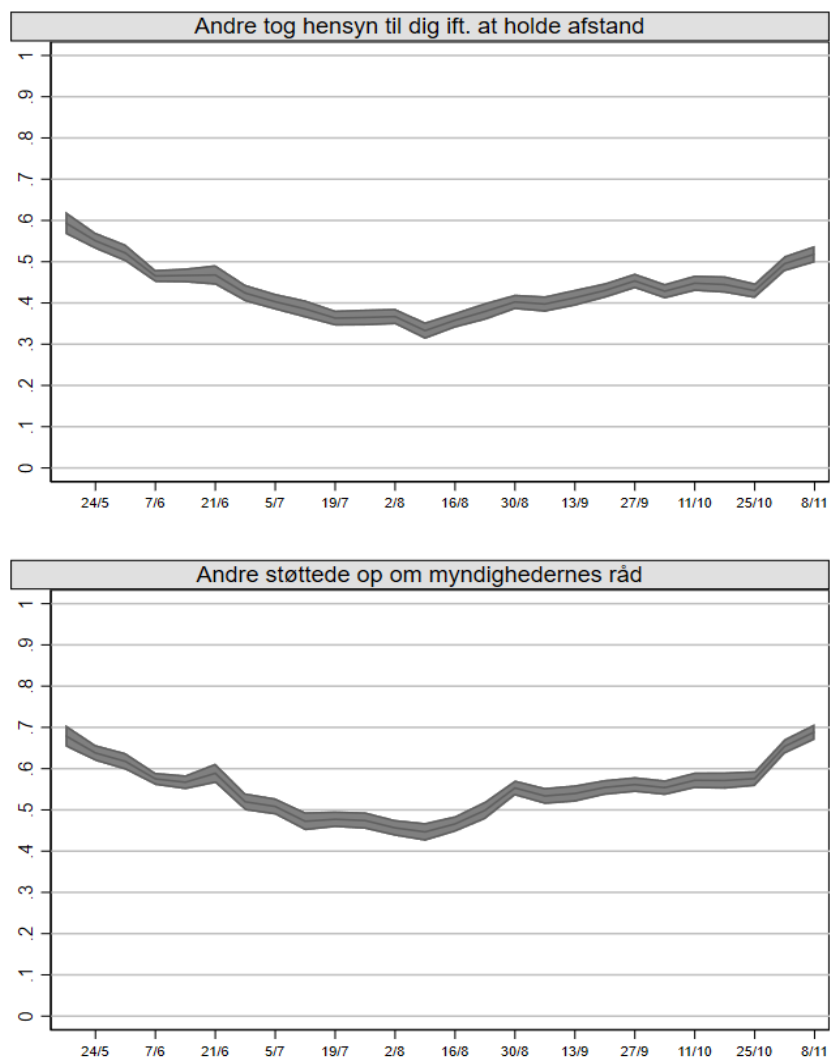


N = 121.897. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: *Vi er også interesserede i at høre, hvor mange personer, du har været fysisk tættere på end **1 meter** inden for det sidste døgn i mindst 15 minutter. 1) Hvor mange fra din familie, som du ikke bor sammen med, har du været fysisk tæt på?, 2) Hvor mange kollegaer har du været fysisk tæt på?*

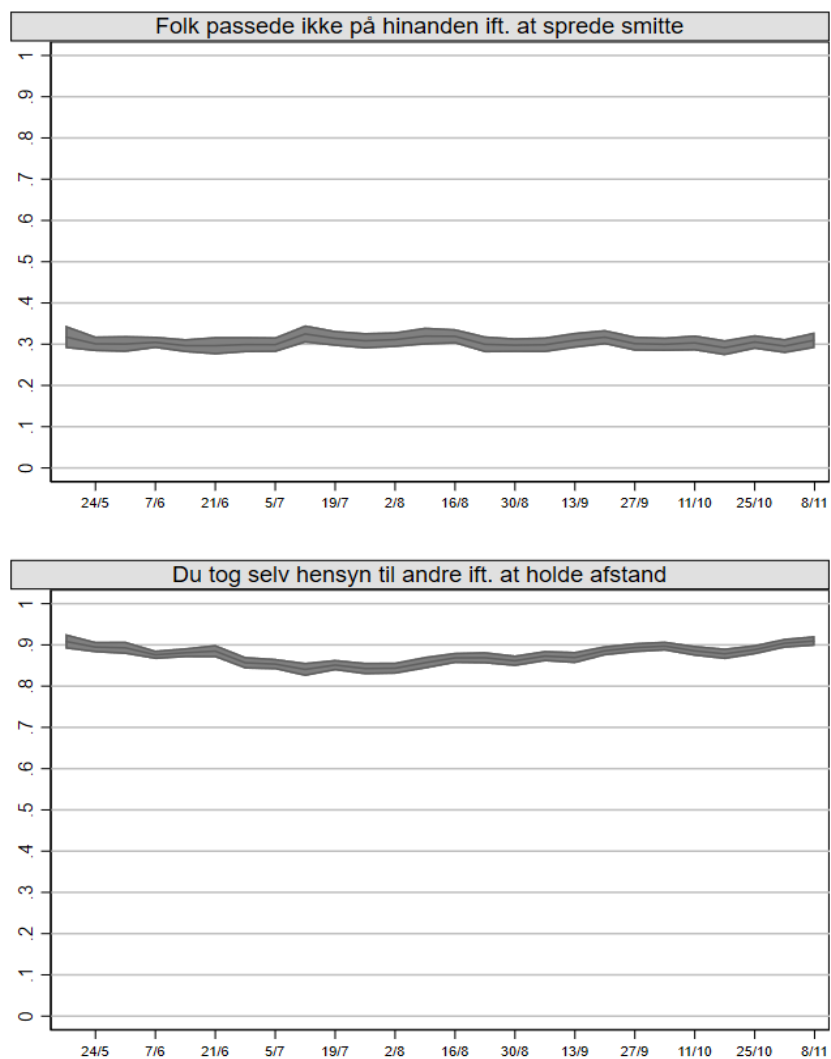


$N = 121.897$ . Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: *Vi er også interesserede i at høre, hvor mange personer, du har været fysisk tættere på end **1 meter** inden for det sidste døgn i mindst 15 minutter. 3) Hvor mange venner og bekendte (dvs. folk du kender navnet på) har du været fysisk tæt på?, 4) Hvor mange har du været fysisk tæt på, som du ikke kendte i forvejen? (eksempelvis i offentlig transport, legepladser, i supermarkeder).* Spørgsmålene er kun stillet til respondenter, som ikke har svaret "0" til spørgsmål Q4a, hvorfor manglende svar på Q4b er kodet som 0 kontakter.

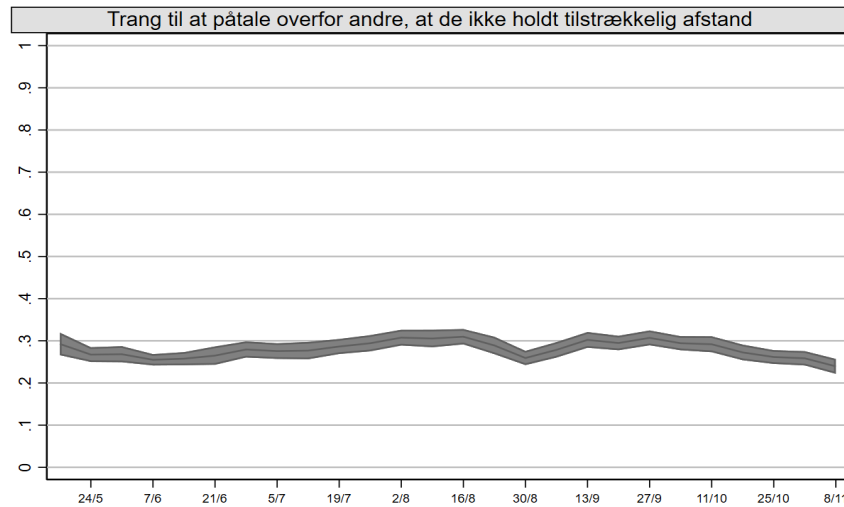
Q5: I hvilken grad oplevede du i går, at...



Note: N = 102.720. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad oplevede du i går, at 1) Andre tog hensyn til dig i forhold til at holde afstand, 2) Andre støttede op om myndighedernes råd for at undgå at sprede smitte.*

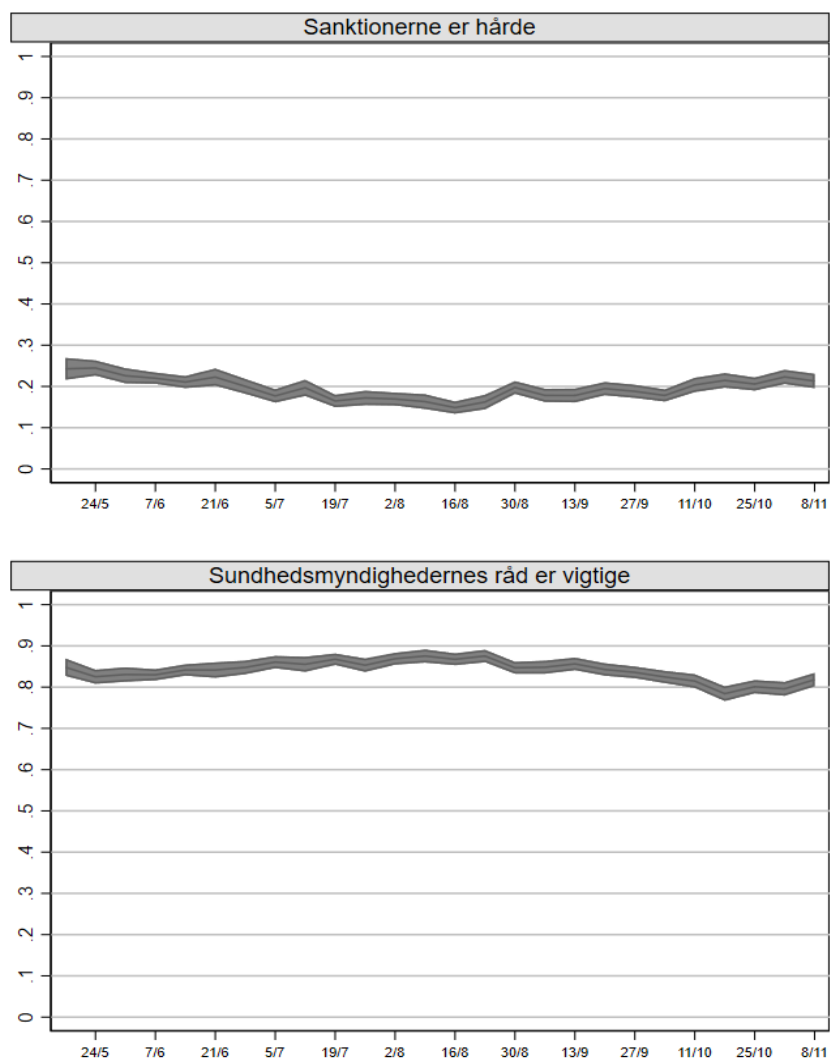


Note: N = 102.720. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *1) I hvilken grad oplevede du i går, at 3) Folk ikke passede på hinanden i forhold til at sprede smitte, 4) Du selv tog hensyn til andre i forhold til at holde afstand.*



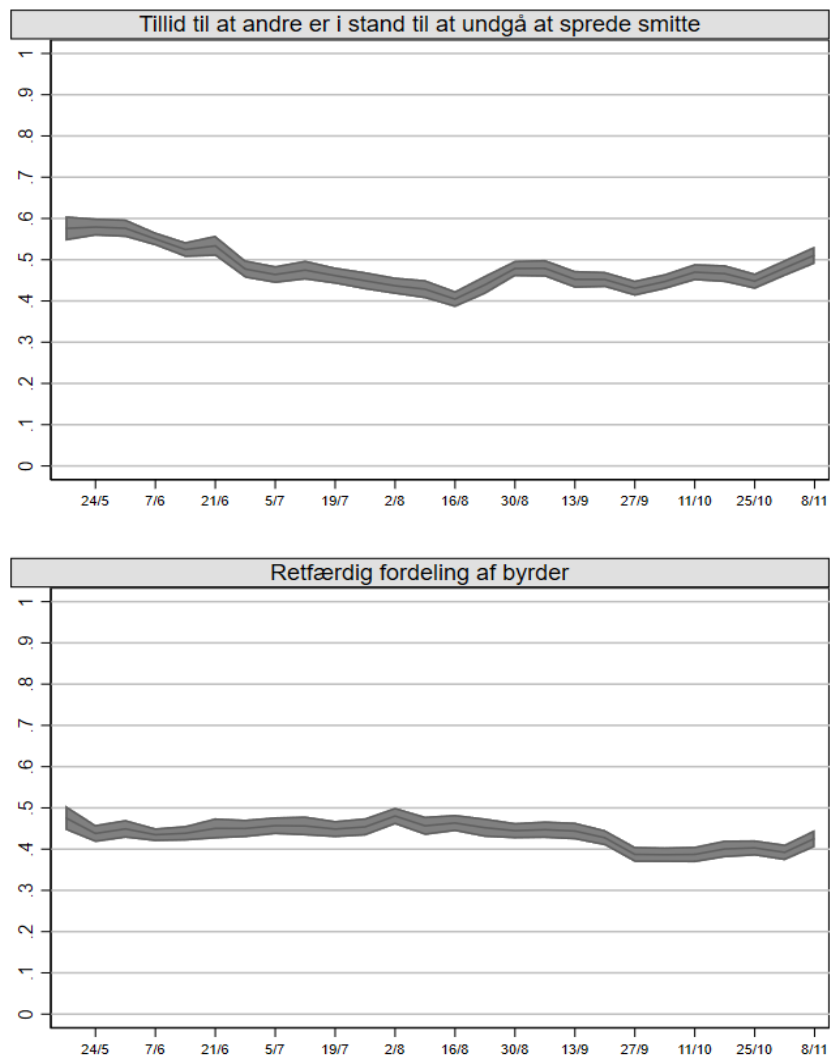
Note:  $N = 102.720$ . Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad oplevede du i går, at 5) Du følte trang til at påtale overfor andre, at de ikke holdt tilstrækkelig afstand.*

**Q6: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien?**

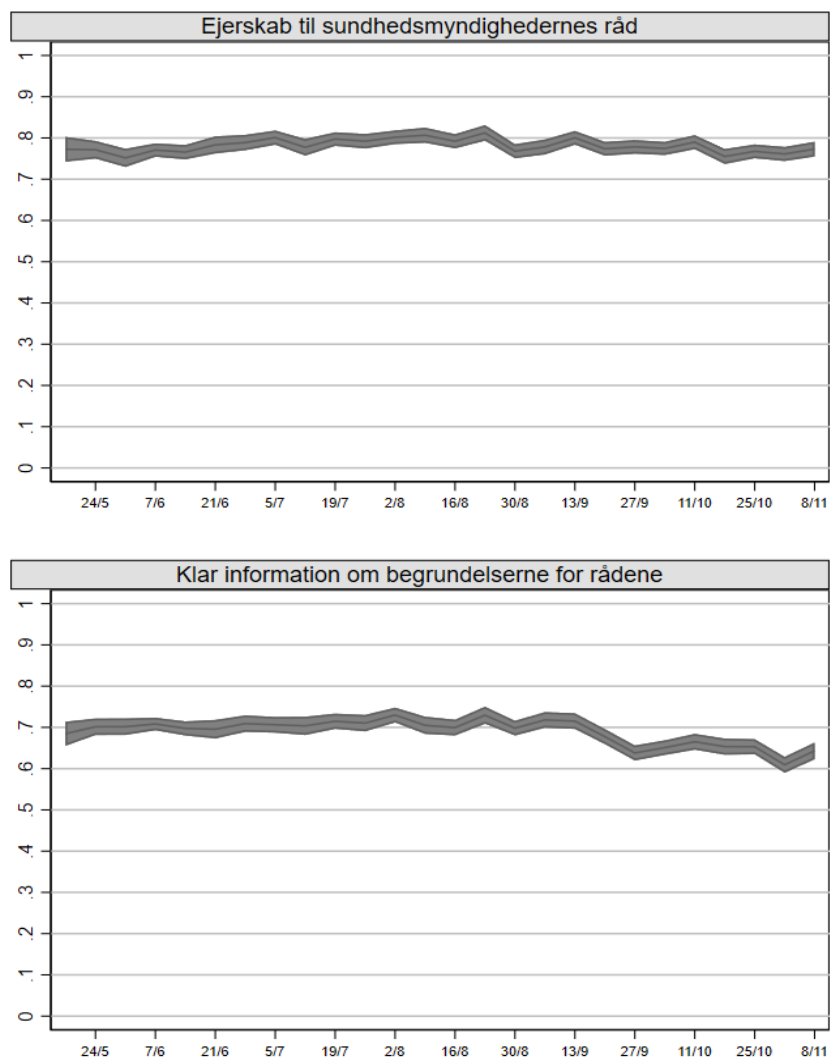


Note: N = 94.086. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 1) *Sanktioner for ikke at overholde sundhedsmyndighedernes råd er hårde*, 2) *Sundhedsmyndighedernes råd er vigtige for at opnå et sikkert samfund*.

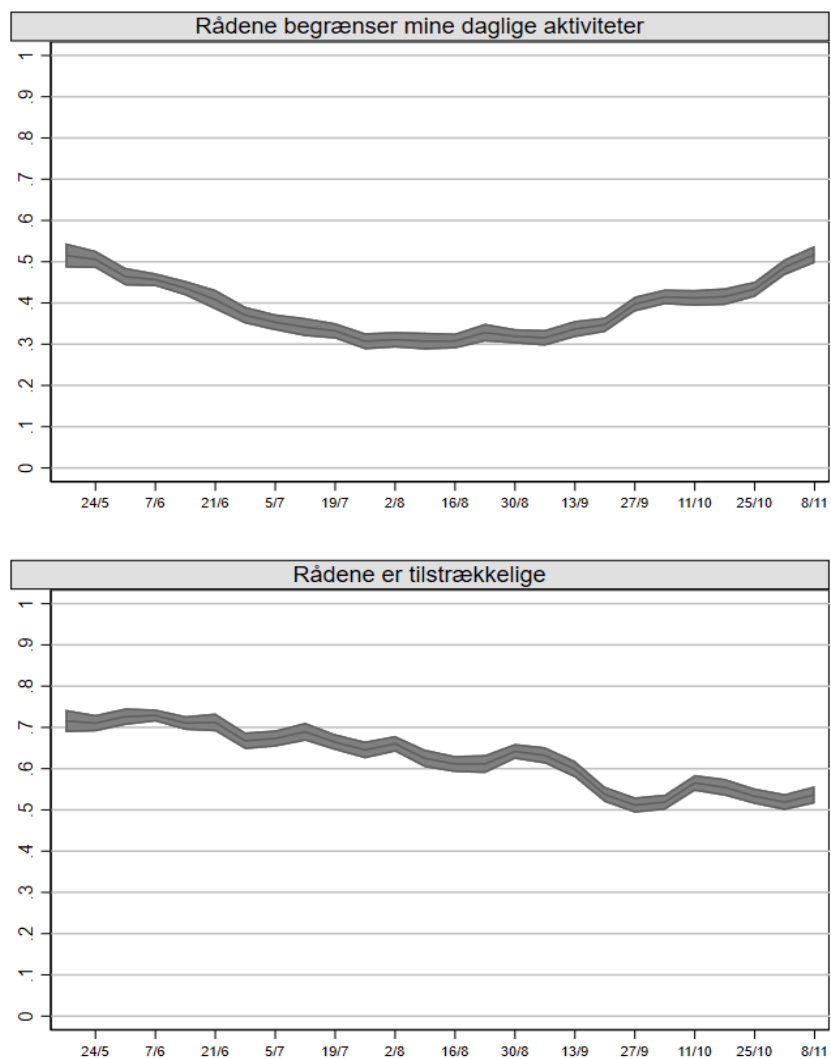




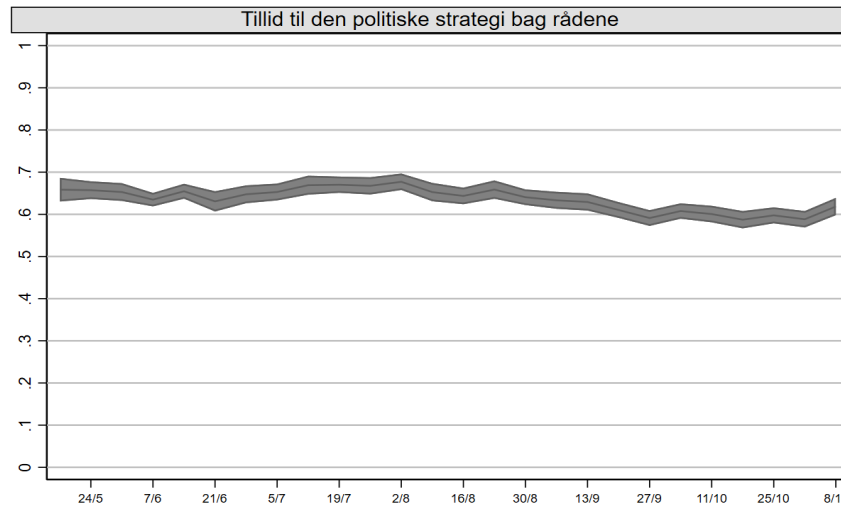
Note: N = 94.086. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 3) *Jeg har tillid til at de andre, som jeg møder, er i stand til at undgå at sprede smitte*, 4) *Sundhedsmyndighedernes råd skaber en retfærdig fordeling af byrder*.



Note: N = 94.086. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 5) *Jeg føler ejerskab (medansvar) til sundhedsmyndighedernes råd*, 6) *Jeg har fået klar information om begrundelserne for sundhedsmyndighedernes råd*.

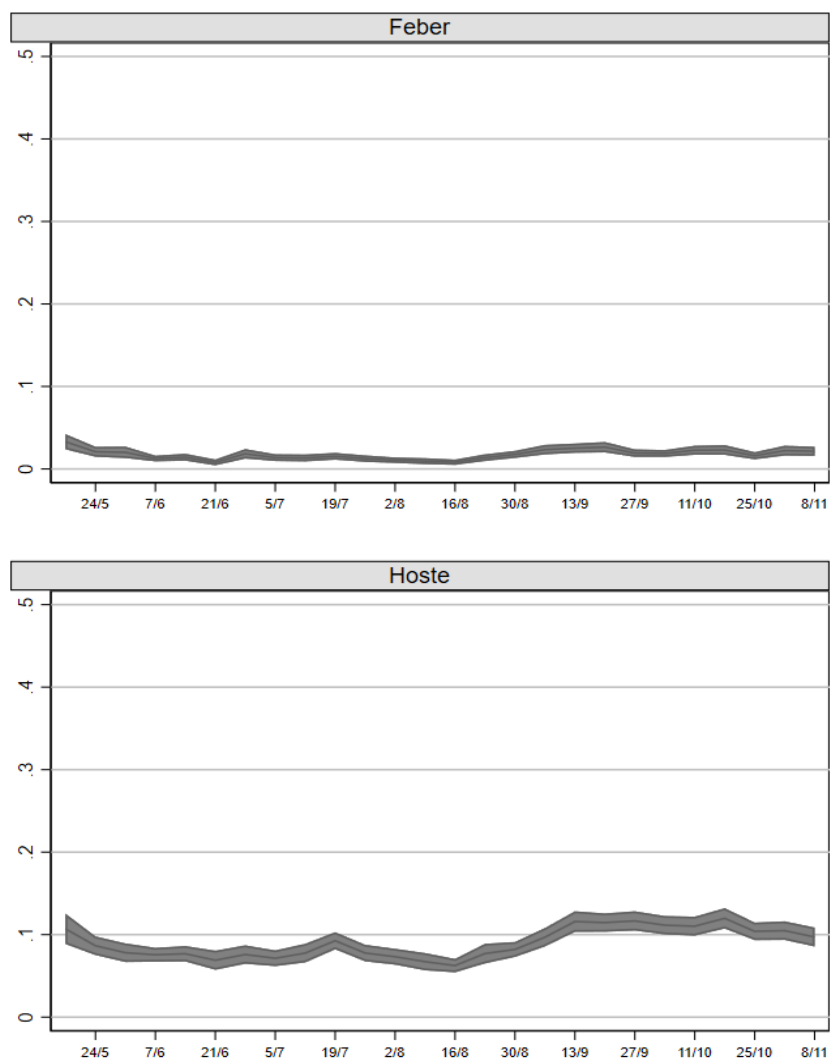


Note: N = 94.086. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 7) Sundhedsmyndighedernes råd begrænser i høj grad mine daglige aktiviteter, 8) Sundhedsmyndighedernes råd er tilstrækkelig for at vi undgår smittespredning.

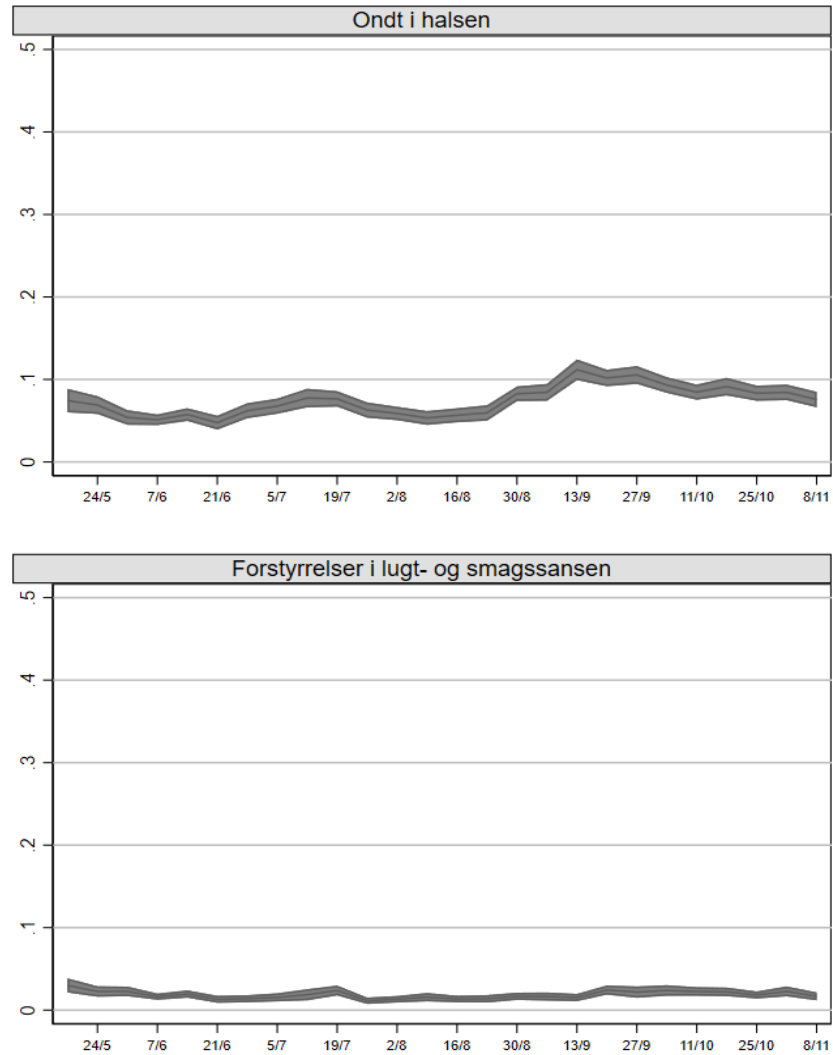


Note:  $N = 94.086$ . Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret 5-7 på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: 9) *Jeg har tillid til den politiske strategi bag sundhedsmyndighedernes råd.*

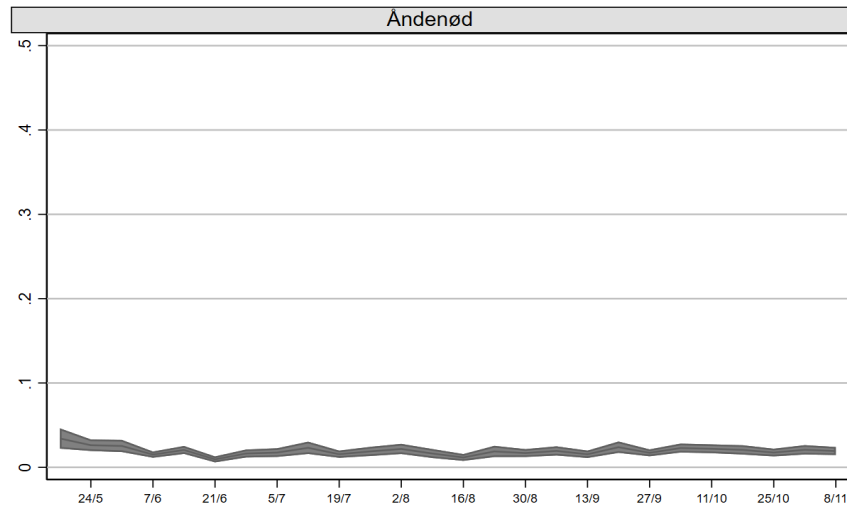
**Q7: Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nytilkomne sygdomstegn?**



Note: N = 120.691. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: *Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nytilkomne sygdomstegn?* 1) *Feber*, 2) *Hoste*.

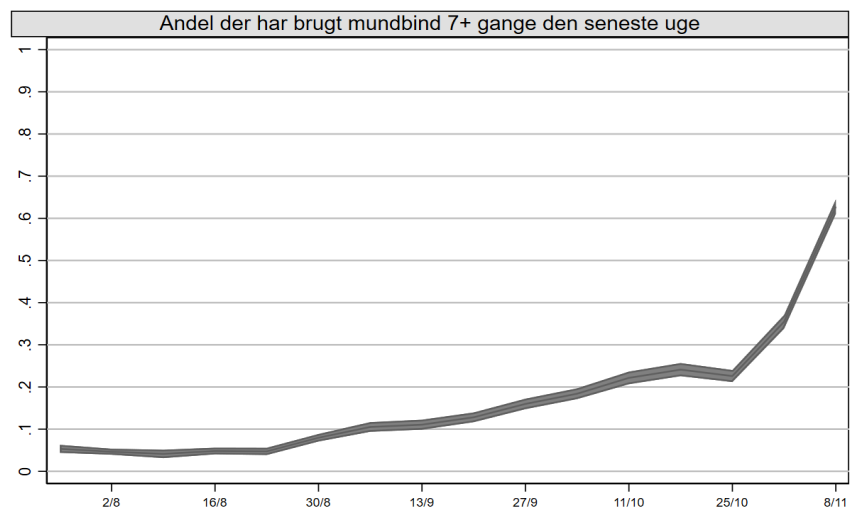


Note: N = 120.691. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: *Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nyttilkomne sygdomstegn?* 3) *Ondt i halsen*, 4) *Forstyrrelser i lugt- og smagssansen*.



Note:  $N = 120.691$ . Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: *Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nyttilkomne sygdomstegn?* 5) Åndenød.

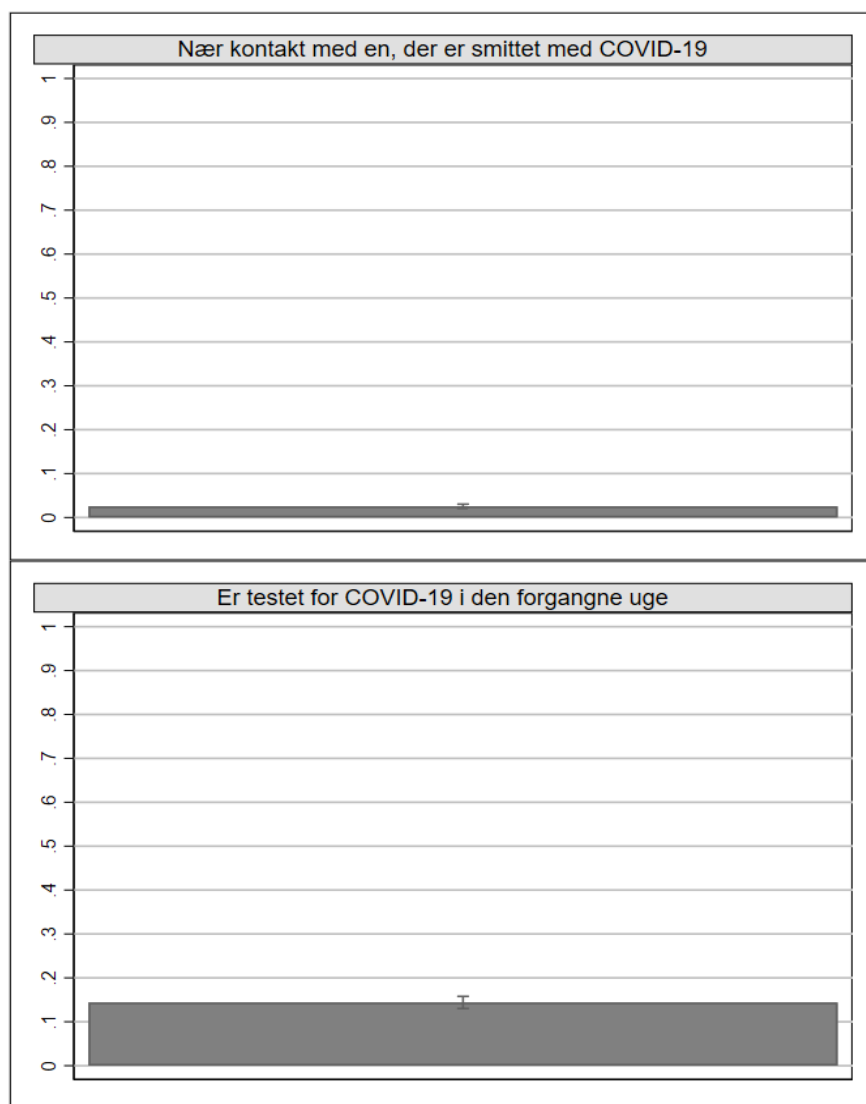
## Brug af mundbind



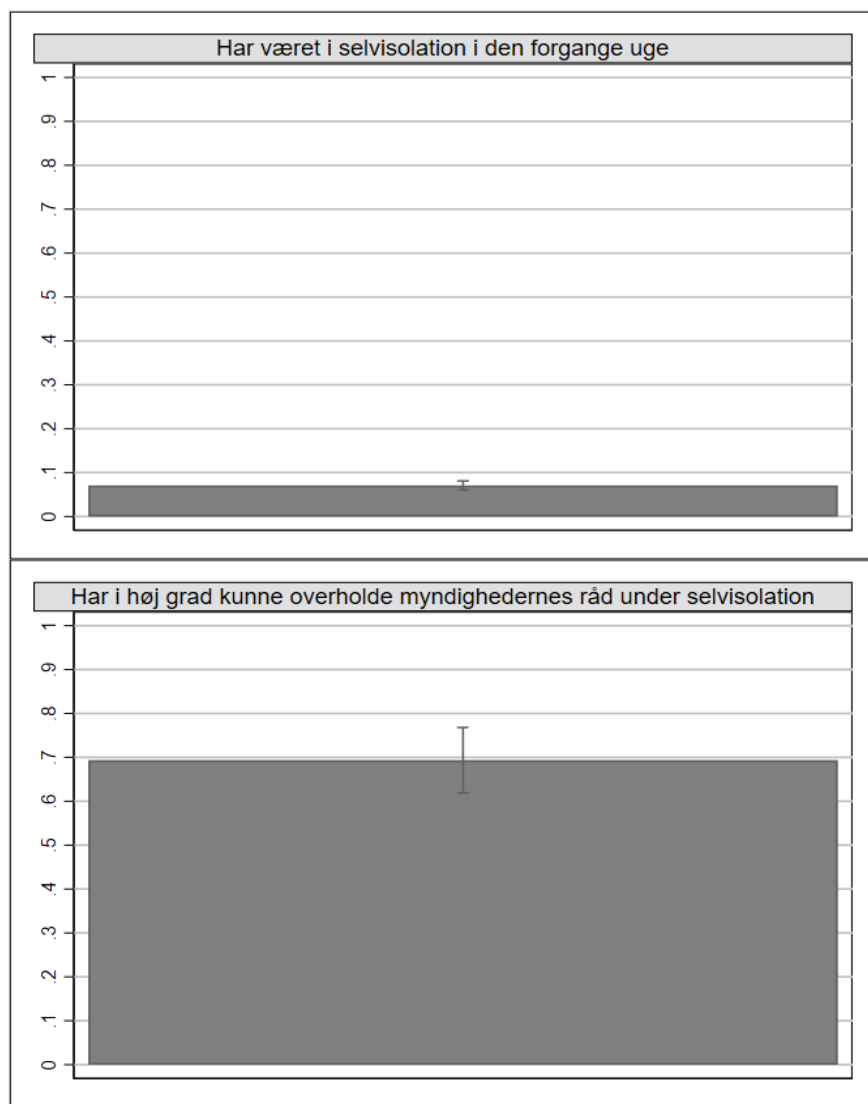
Note:  $N = 75.000$ . Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "7+" til følgende spørgsmål: *Hvor mange gange har du brugt mundbind inden for den seneste uge?*



## Test og selvisolation



Note:  $N = 4.029$  (nær kontakt).  $N = 4.020$  (test). Figuren viser 1) andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: *Har du i den forgangne uge været nær kontakt til en, der er smittet med COVID-19?*, samt 2) andelen, der har svaret "Ja, jeg er blevet testet positiv", "Ja, jeg er blevet testet negativ" eller "Ja, men jeg kender endnu ikke svaret" til følgende spørgsmål: *Er du i den forgangne uge blevet testet for smitte med COVID-19?*



Note: N = 4.009 (selvisolation). N = 264 (overholde råd under selvisolation). Figuren viser 1) andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: *Har du i den forgangne uge været i selvisolation, eksempelvis fordi du havde symptomer på COVID-19, du havde været i nær kontakt til en smittet, eller du havde været et sted, hvor risikoen for smitte var høj?*, samt 2) andelen der har svaret "I høj grad" til følgende spørgsmål: *I hvilken grad var du under din selvisolation i stand til at overholde sundhedsmyndighedernes råd om at blive hjemme og undgå kontakt med andre?*

## Hvad forklarer individuelle forskelle i graden af smitteforebyggende adfærd?

Tabel 1: Betydningen af trusselsfølelse og efficacy for antallet af smitterelevante kontakter, opmærksomheden på hygiejne, og opmærksomheden på at holde afstand.

	Kontakter	Hygiejne	Afstand
Trusselsfølelse	0.034*** (0.003)	0.125*** (0.002)	0.159*** (0.003)
Self efficacy	-0.043*** (0.005)	0.079*** (0.003)	0.120*** (0.003)
Response efficacy	-0.044*** (0.005)	0.047*** (0.003)	0.092*** (0.004)
Response cost	0.006* (0.003)	-0.055*** (0.002)	-0.051*** (0.002)
<i>Køn</i>			
Mand	Ref.	Ref.	Ref.
Kvinde	-0.646*** (0.134)	4.600*** (0.097)	2.205*** (0.117)
Alder	-0.105*** (0.005)	0.183*** (0.003)	0.270*** (0.004)
<i>Uddannelse</i>			
Grundskole/erhvervsfaglig	Ref.	Ref.	Ref.
Gymnasie/videregående	-1.607*** (0.159)	-1.668*** (0.105)	-1.592*** (0.124)
Konstant	18.421*** (0.482)	59.019*** (0.309)	40.831*** (0.355)
Observationer	108.456	108.442	108.431
$R^2$	0,016	0,161	0,189

Standardfejl i parentes. Indeksene for hygiejne, afstand, trusselsfølelse, self efficacy, response efficacy og response cost er skaleret fra 0-100. Se de følgende sider for definitioner og operationaliseringer. \*  $p < 0.05$ , \*\*  $p < 0.01$ , \*\*\*  $p < 0.001$ .

## Definitioner og operationaliseringer

### *Trusselsfølelse*

Trusselsfølelse omhandler både oplevelsen af truslens alvor samt sårbarheden overfor den respektive trussel. Trusselsfølelse operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad": *I hvilken grad føler du, at... 1) Du er udsat i forhold til corona-virussen, 2) Corona-virussen er en trussel mod det danske samfund.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af trusselsfølelse.

### *Self efficacy*

Self efficacy omhandler opfattelsen af, at man selv succesfuldt kan udføre den nødvendige adfærd. Self efficacy operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? Du bedes svare baseret på dine tanker og følelser netop nu. 1) Det er let for mig at følge sundhedsmyndighedernes råd, 2) Jeg føler mig sikker på, at jeg kan følge sundhedsmyndighedernes råd, hvis jeg vil.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af self efficacy.

### *Response efficacy*

Response efficacy omhandler opfattelsen af, hvor effektiv den anbefalede adfærd er i forhold til at reducere truslen fra en sygdom. Response efficacy operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? Du bedes svare baseret på dine tanker og følelser netop nu. 1) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være i så stor sikkerhed som muligt under corona-epidemien, 2) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være med til at beskytte andre mod corona-virussen.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af response efficacy.

### *Response cost*

Response cost dækker over de omkostninger, der er forbundet med den anbe-

falede adfærd. Response cost operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? Du bedes svare baseret på dine tanker og følelser netop nu. 1) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil min relation til personer udenfor husstanden blive forringet, 2) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil mit liv blive forringet.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af response cost.

### *Kontakter*

Antallet af smitterelevante kontakter måles som summen af valide svar omkring kontaktantallet indenfor seneste 24 timer ift. familie udenfor hustanden, venner og bekendte, kollegaer samt fremmede.

### *Opmærksomhed på hygiejne*

Opmærksomhed på hygiejne operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på tre spørgsmål omkring håndhygiejne, rengøring og nysen i ærmet i går. Konkret har respondenterne besvaret følgende spørgsmål på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad": *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at... 1) Sikre god håndhygiejne ved at vaske dine hænder tit eller bruge håndsprit, 2) Sikre hyppig og grundig rengøring, 3) Hoste eller nyse i dit ærme.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af opmærksomhed på hygiejne.

### *Opmærksomhed på afstand*

Opmærksomhed på afstand operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på 5 spørgsmål om opmærksomheden i går. Konkret har respondenterne besvaret følgende spørgsmål på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad": *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at... 1) Undgå fysisk kontakt, 2) Holde afstand til ældre og kronisk syge, 3) Holde 1-2 meters afstand til andre mennesker, 4) Minimere din færden på steder, hvor mange mennesker typisk færdes, 5) Minimere aktiviteter, hvor du har kontakt til andre.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af opmærksomhed på afstand.