

# Danskernes Smitteforebyggende Adfærd og Opfattelser

HOPE-Projektet ([www.hope-project.dk](http://www.hope-project.dk))

Marie Fly Lindholt, Frederik Jørgensen, Alexander Bor  
& Michael Bang Petersen

4. juni 2020



**AARHUS UNIVERSITET**

## Centrale Opmærksomhedspunkter

På baggrund af datagrundlaget identificeres fire centrale opmærksomhedspunkter:

1. Der er generelt en høj grad af opmærksomhed på sundhedsrådene blandt den danske befolkning. Trods genåbningen af samfundet tager den almindelige dansker altså stadig sundhedsrådene alvorligt.
2. Der opleves også en høj grad af handlekompetence i forhold til at følge sundhedsmyndighedernes råd. Folk ser generelt sig selv i stand til at handle i overensstemmelse med sundhedsrådene. Handlekompetence er vigtigt, idet folk der oplever en høj grad af handlekompetence i højere grad udviser smitteforebyggende adfærd (Jørgensen, Bor & Petersen, 2020: <https://psyarxiv.com/uzwgf>).
3. I forbindelse med genåbningen ses dog en faldende tendens i forhold til opmærksomheden på at minimere aktiviteter med kontakt til andre. Denne tendens kommer også til udtryk ved, at folk i højere grad er i kontakt med andre. Særligt for spørgsmålene om antallet af kontakter med øvrig familie samt venner og bekendte ses der en svagt nedadgående tendens i andelen, der angiver at have haft 0 kontakter det seneste døgn. Der er altså en tendens til en splittelse i befolkningens smitteforebyggende adfærd, hvor man holder mindre afstand, men stadig har en stor grad af opmærksomhed på hygiejnerådene, herunder håndhygiejne.
4. Et markant billede er, at danskerne i forbindelse med genåbningen oplever, at andre overholder sundhedsrådene i mindre grad. Dette gælder både for I) oplevelsen af at andre tager hensyn i forhold til at holde afstand og II) at andre støttede op om myndighedernes råd for at undgå at sprede smitte. Dette står i kontrast til folks oplevelse af deres egen adfærd. Dette bør være et centralt opmærksomhedspunkt. Det kan være vigtigt for den fremtidige sygdomsforebyggende adfærd, at folk forstår at den almindelige dansker fortsat forsøger at udvise hensyn, selvom genåbningen bringer alle tættere sammen.

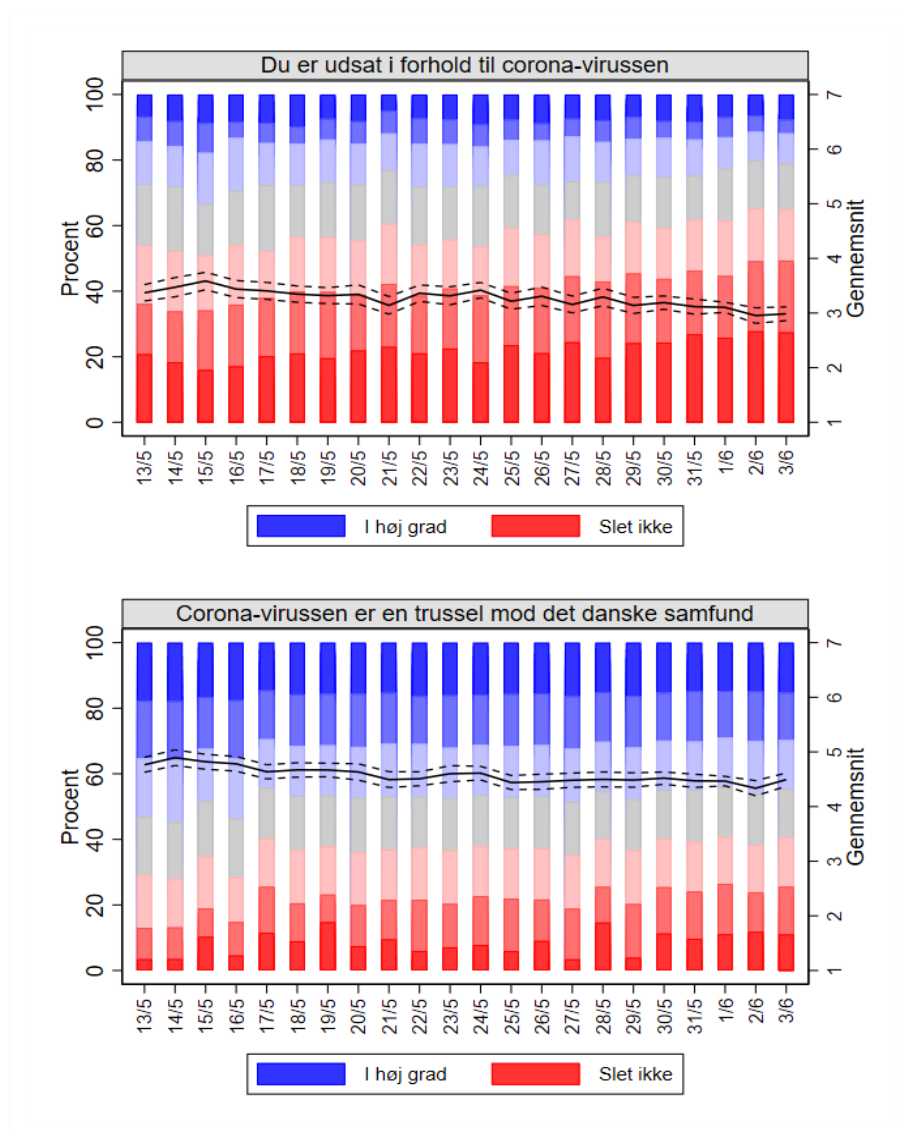
## Metode

Denne rapport er baseret på data indsamlet af Kantar Gallup for HOPE-projektet ([www.hope-project.dk](http://www.hope-project.dk)) finansieret af Carlsbergfondet. Data er indsamlet i perioden 13. maj - 3. juni 2020. Der er tilnærmelsesvist indsamlet 500 interviews per dag. Stikprøven er kvoteudvalgt fra Kantar Gallups internetpanel, så den er tilnærmelsesvist repræsentativ for den danske befolkning. Data er ikke efterstatificeret, og der er derfor ikke taget højde for skævheder, der er opstået mellem udvælgelsen og den endelige besvarelse.

Tabel 1: Overblik over dataindsamling

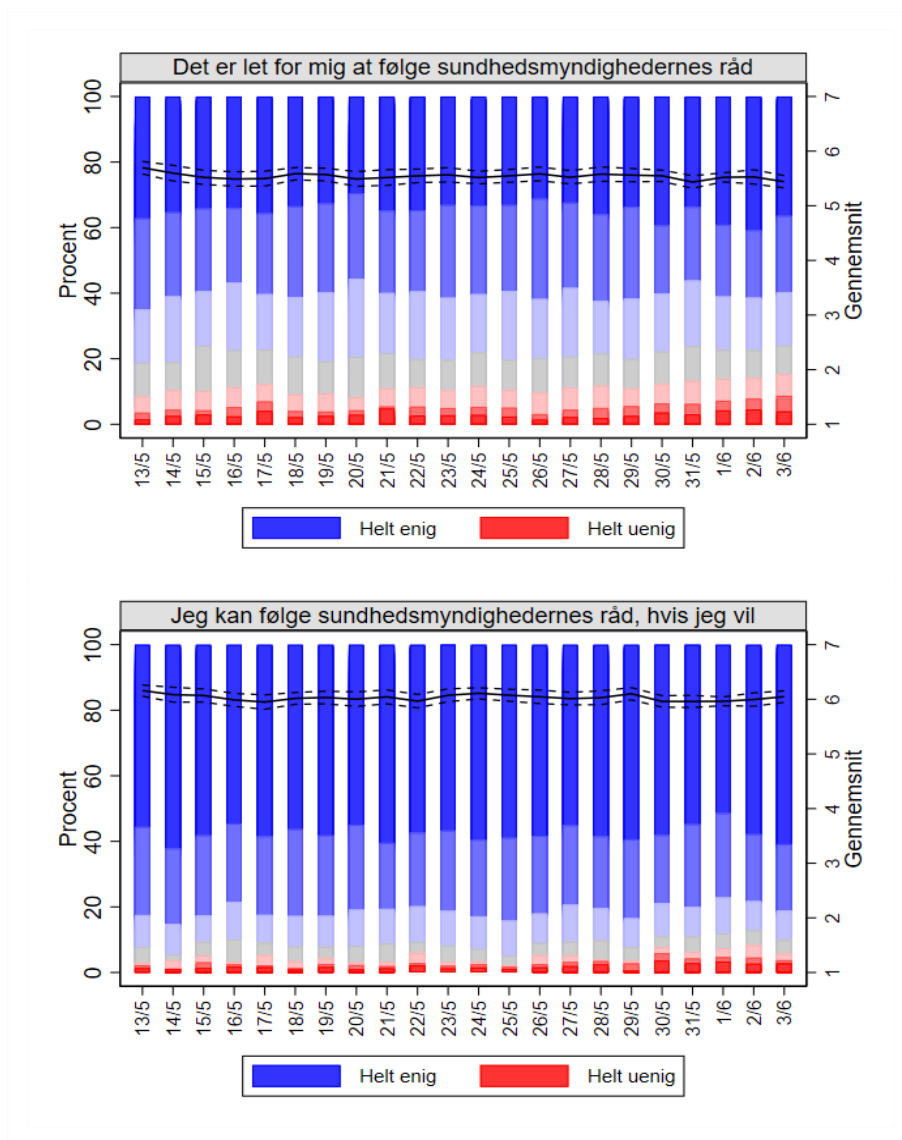
Dato	N
13/5	603
14/5	442
15/5	549
16/5	552
17/5	581
18/5	666
19/5	635
20/5	461
21/5	491
22/5	628
23/5	525
24/5	716
25/5	646
26/5	502
27/5	599
28/5	537
29/5	633
30/5	980
31/5	787
1/6	1664
2/6	683
3/6	922

Q1: I hvilken grad føler du, at...

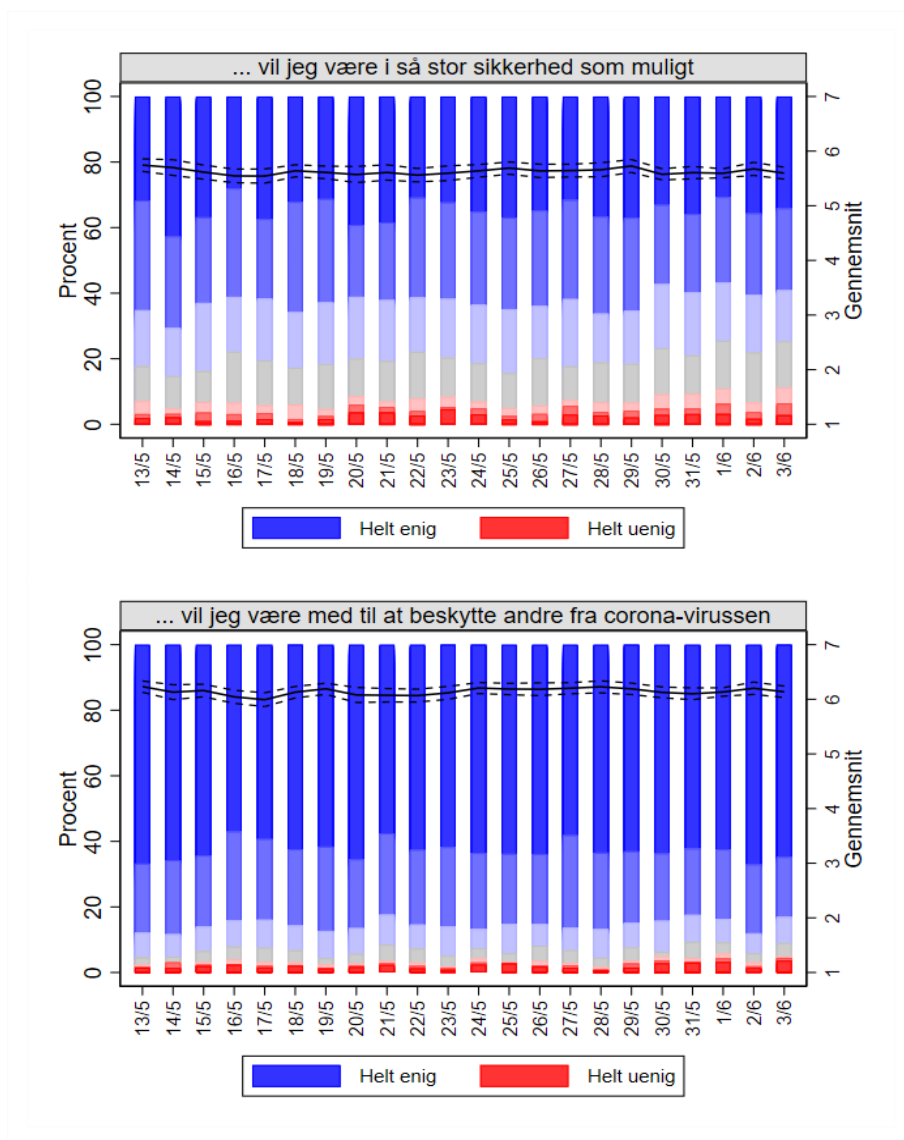


Note: N = 13.911. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: *I hvilken grad føler du, at 1) Du er udsat i forhold til corona-virussen og 2) Corona-virussen er en trussel mod det danske samfund.*

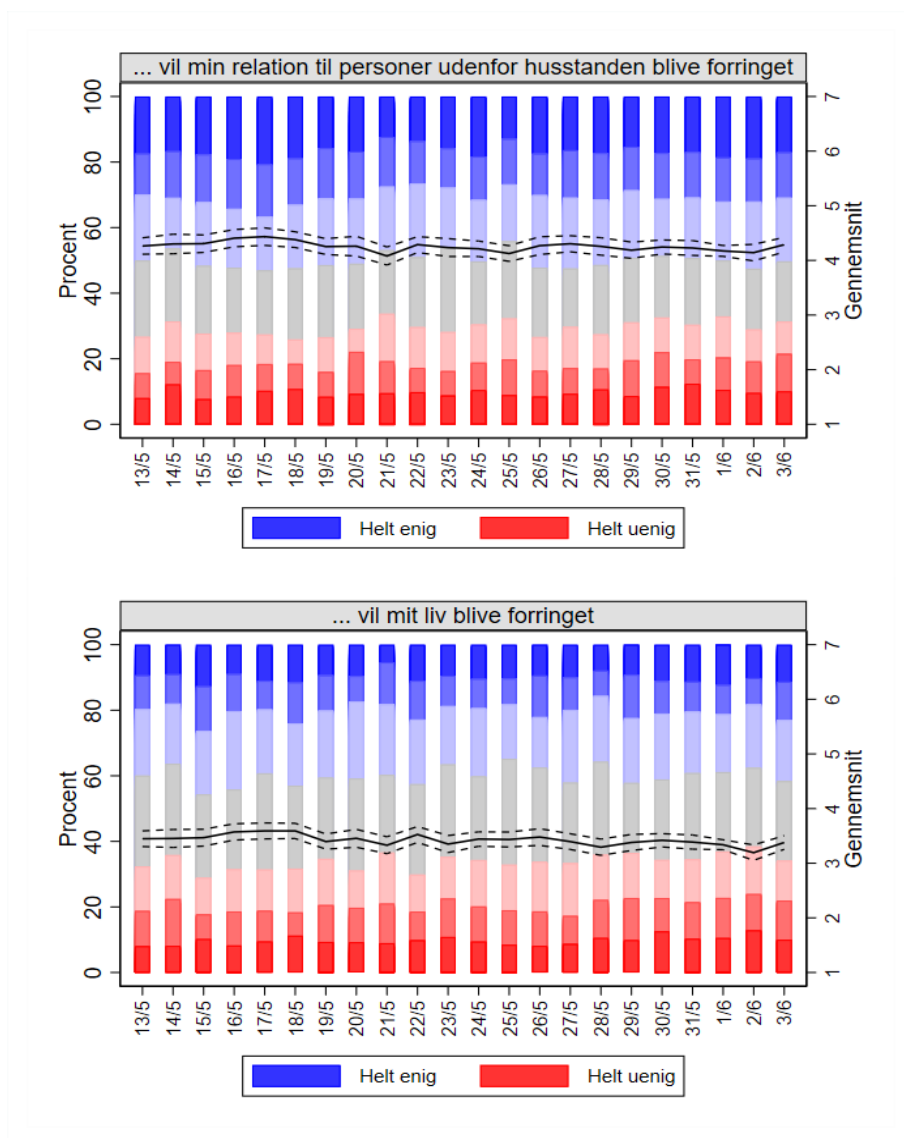
Q2: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien?



Note: N = 14.227. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: "1) Det er let for mig at følge sundhedsmyndighedernes råd, 2) Jeg føler mig sikker på, at jeg kan følge sundhedsmyndighedernes råd, hvis jeg vil".

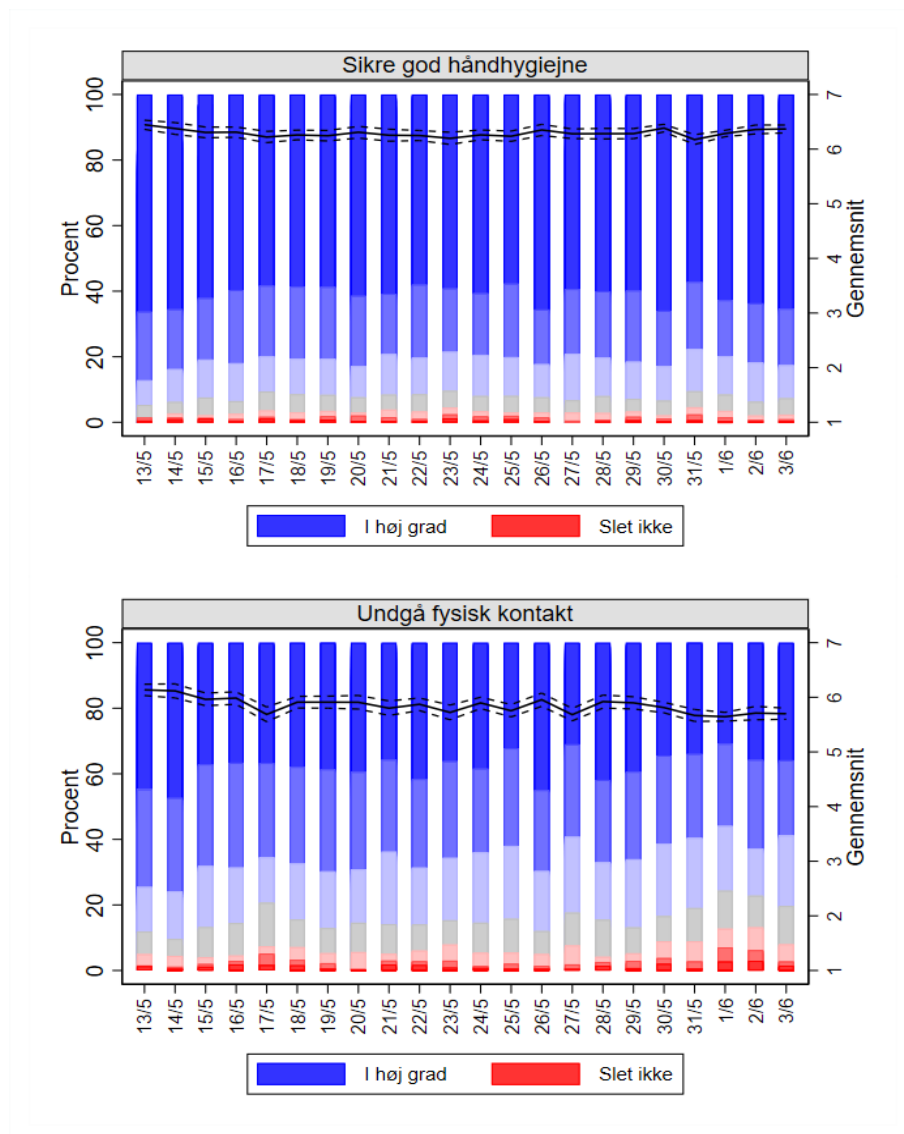


Note: N = 14.227. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: "3) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være i så stor sikkerhed som muligt under corona-epidemien, 4) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være med til at beskytte andre fra corona-virussen".



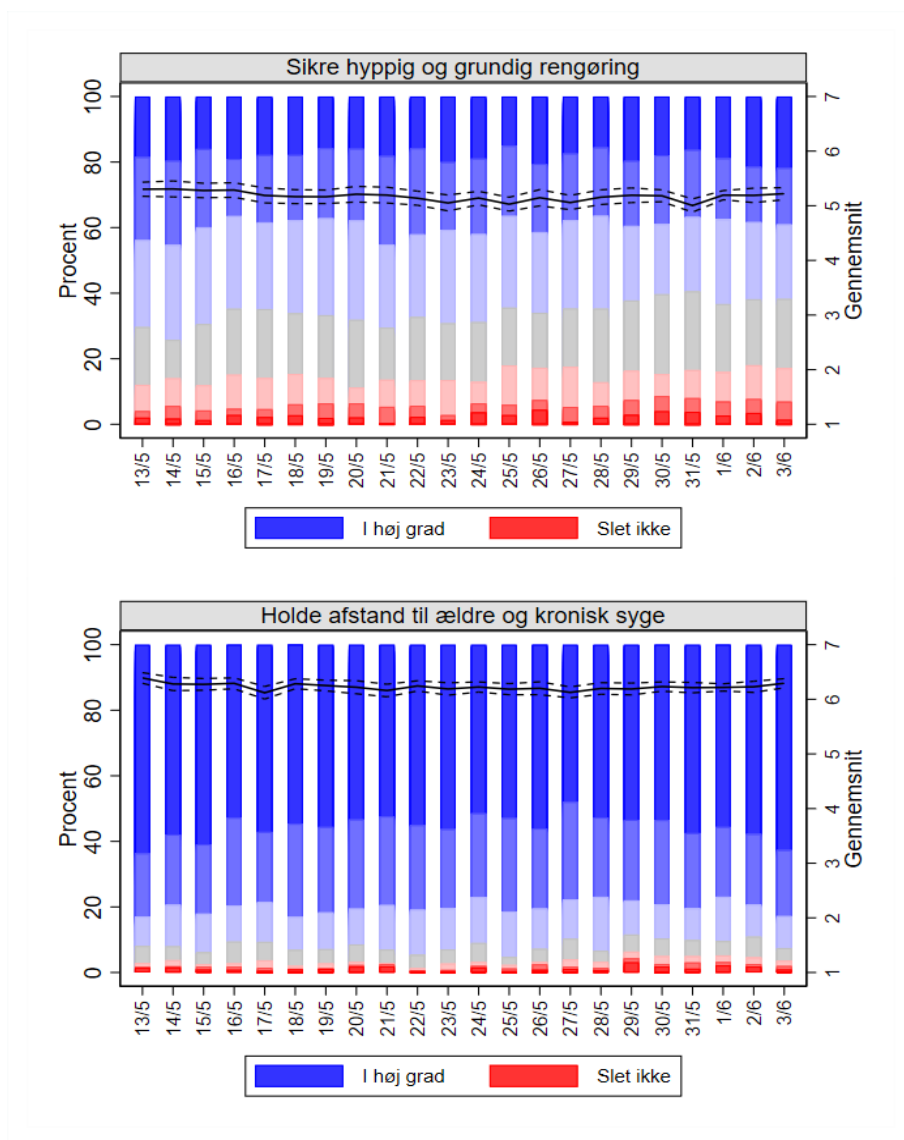
Note: N = 14.227. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: "5) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil min relation til personer udenfor husstanden blive forringet, 6) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil mit liv blive forringet".

Q3: I hvilken grad var du i går opmærksom på, at...

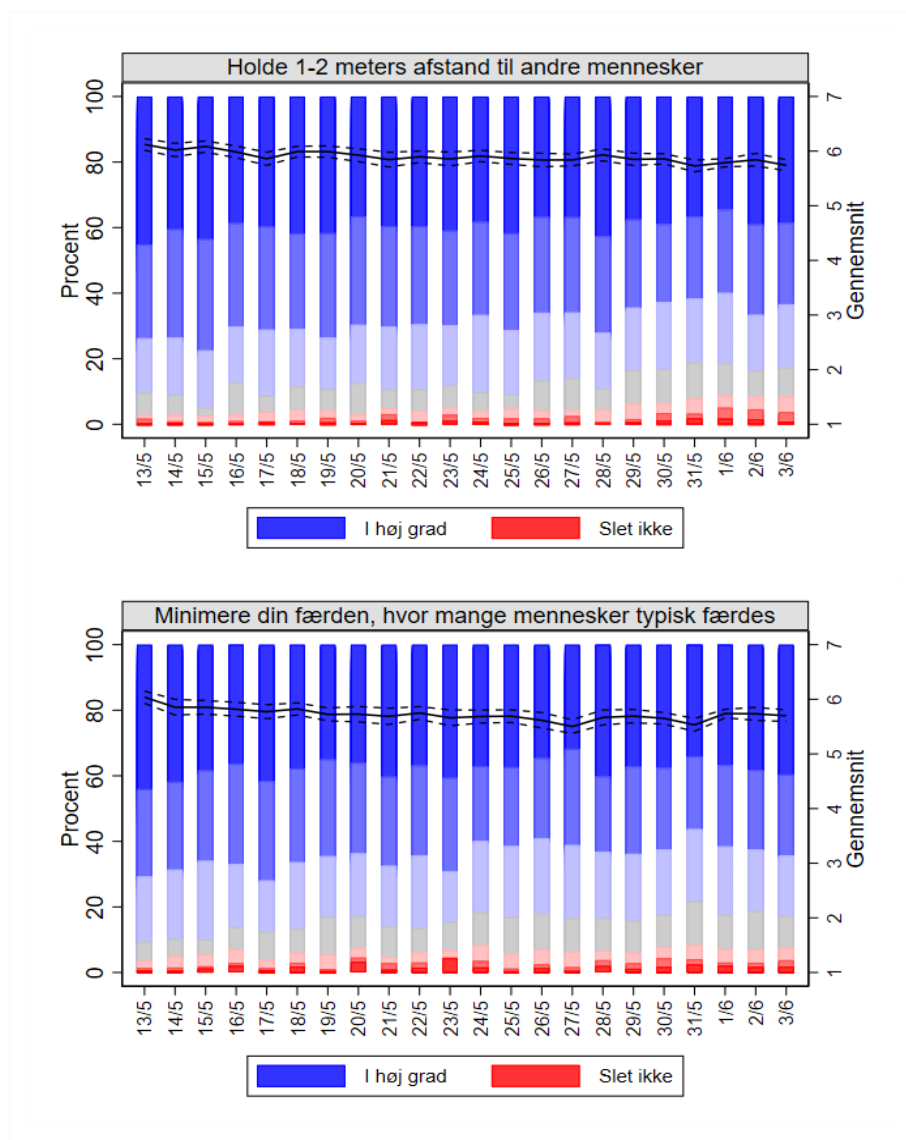


Note: N = 13.483. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: "I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 1) Sikre god håndhygiejne ved at vaske dine hænder tit eller bruge håndsprit, 2) Undgå fysisk kontakt".

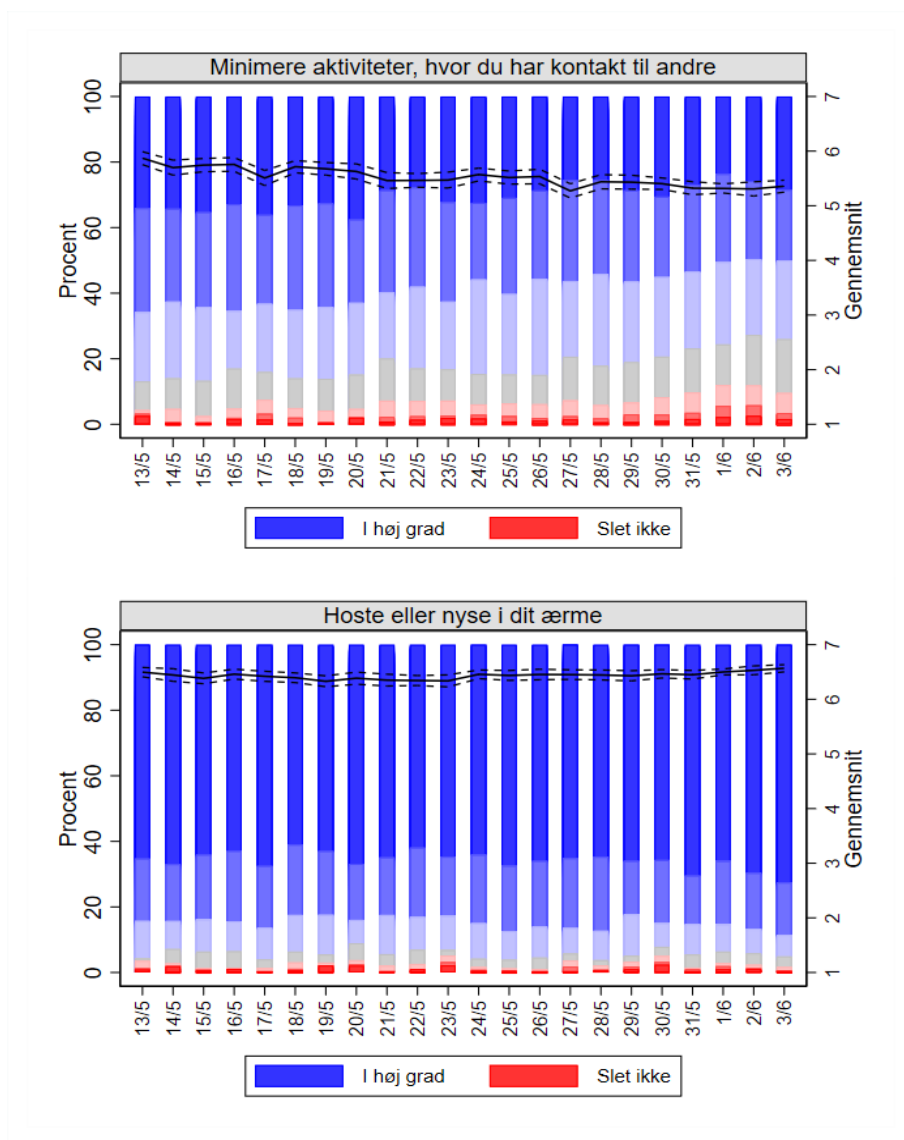




Note: N = 13.483. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: "I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 3) Sikre hyppig og grundig rengøring, 4) Holde afstand til ældre og kronisk syge".

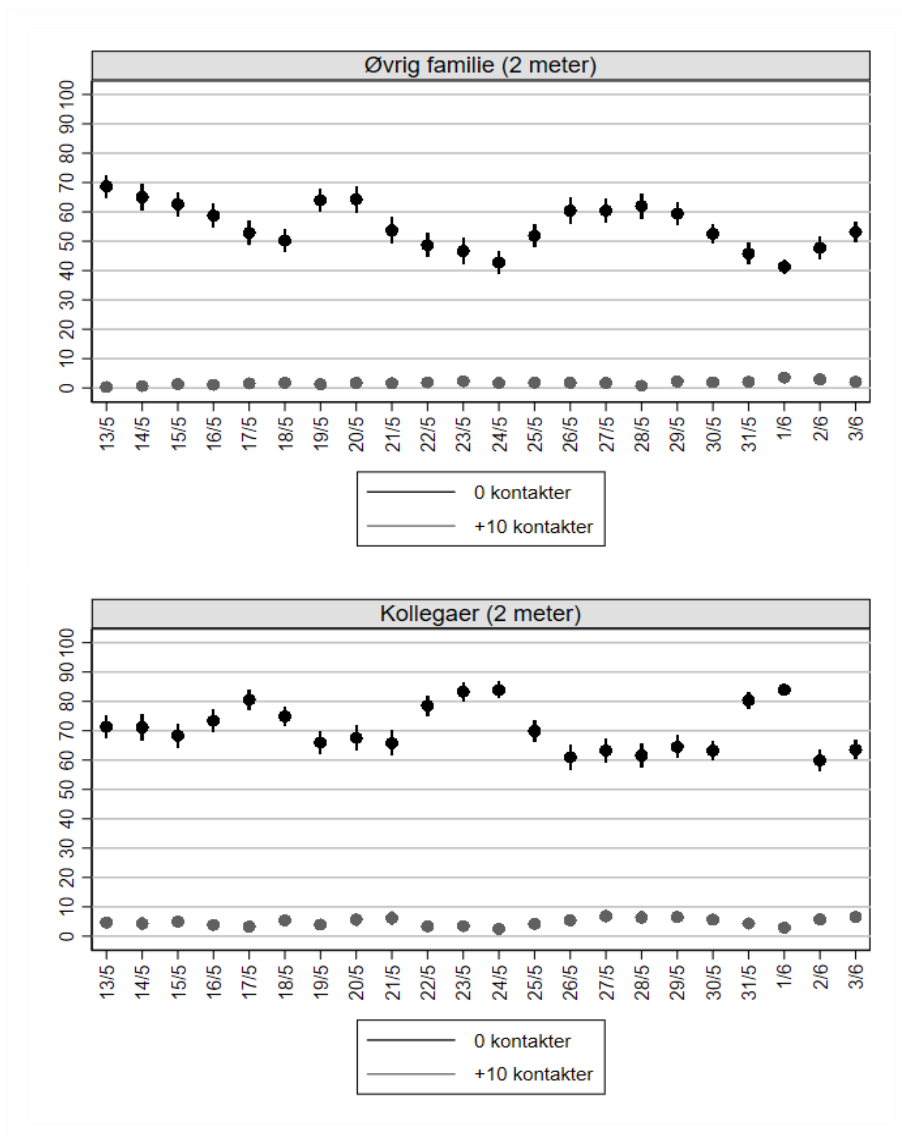


Note: N = 13.483. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: "I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 5) Holde 1-2 meters afstand til andre mennesker, 6) Minimere din færden på steder, hvor mange mennesker typisk færdes".

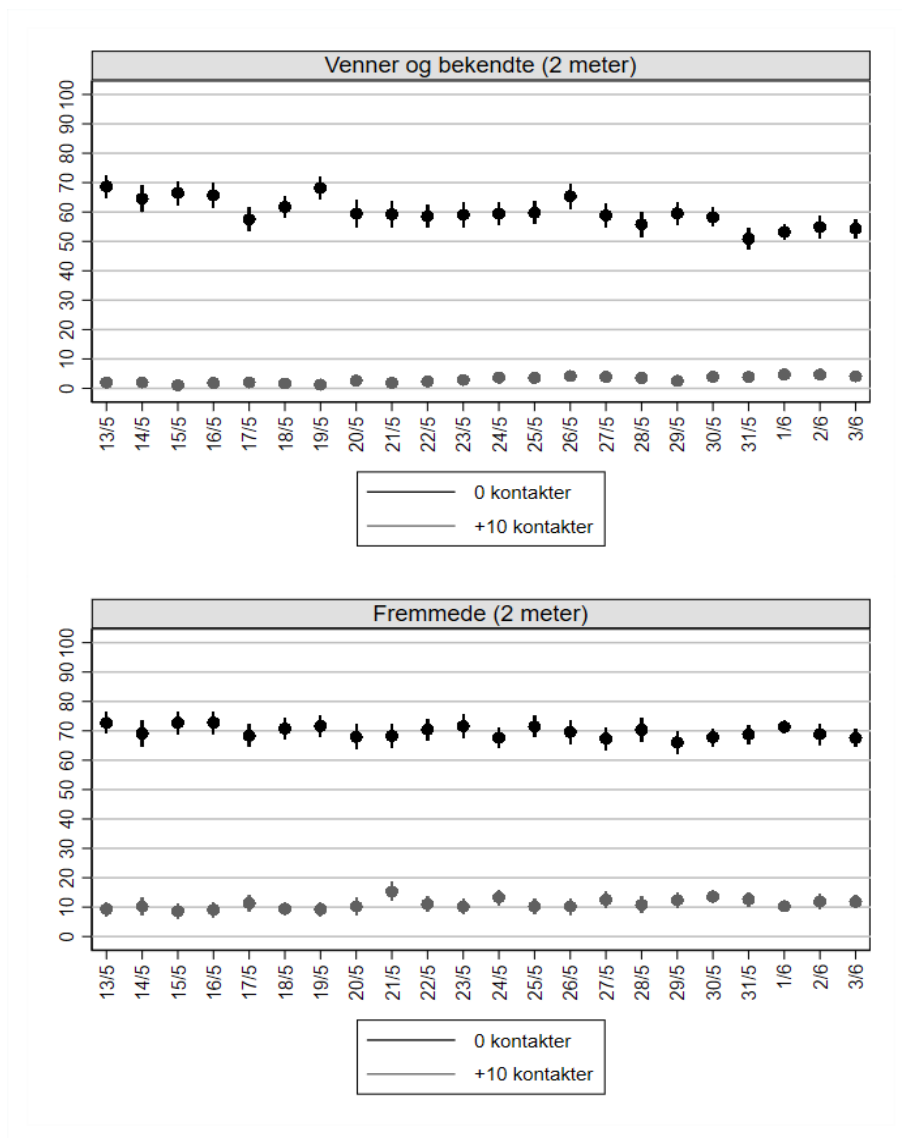


Note: N = 13.483. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: "I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 7) Minimere aktiviteter, hvor du har kontakt til andre, 8) Hoste eller nyse i dit ærme".

#### Q4a: Tættere på end 2 meter

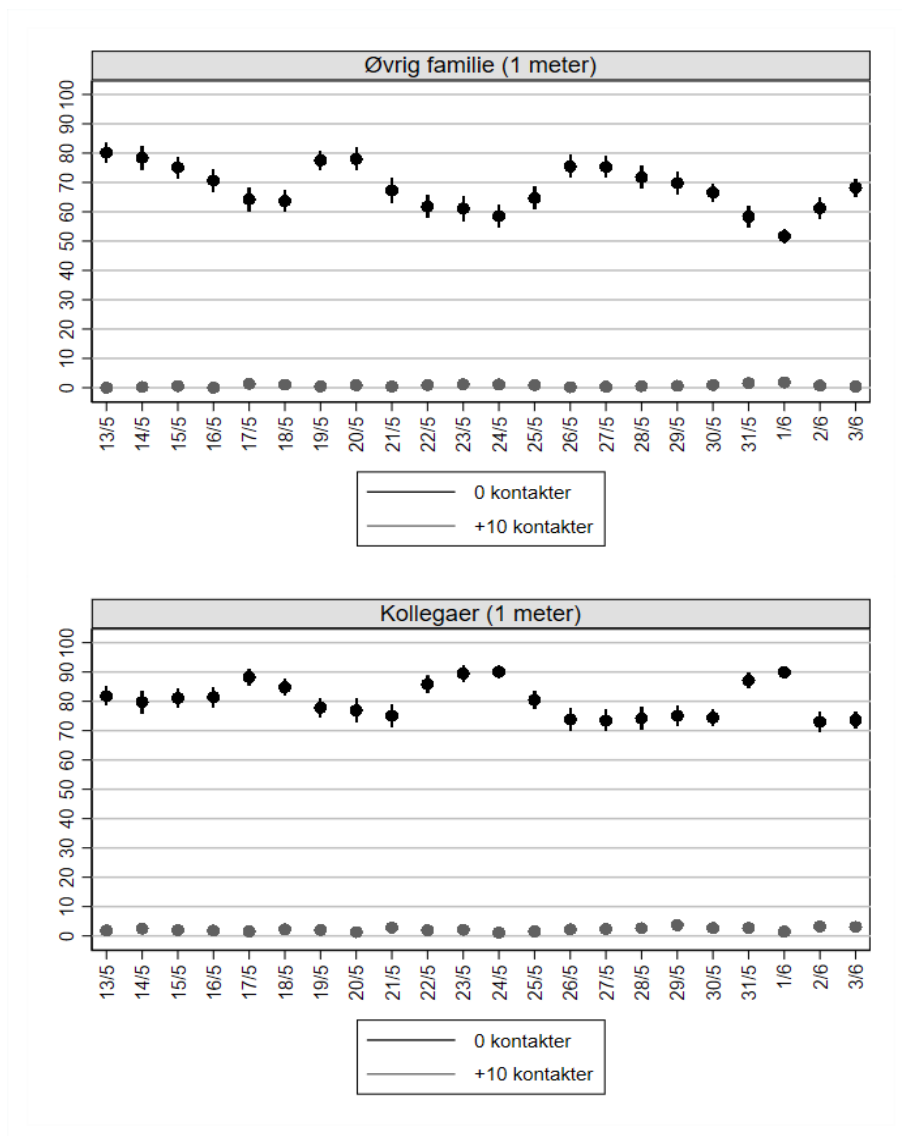


N = 14.735. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: *"Hvor mange andre personer, har du været fysisk tæt på det sidst døgn? Fysisk tæt på forstås her som tættere på end 2 meter i mindst 15 minutter. 1) Hvor mange fra din familie, som du ikke bor sammen med, har du været fysisk tæt på?, 2) Hvor mange kollegaer har du været fysisk tæt på?"*

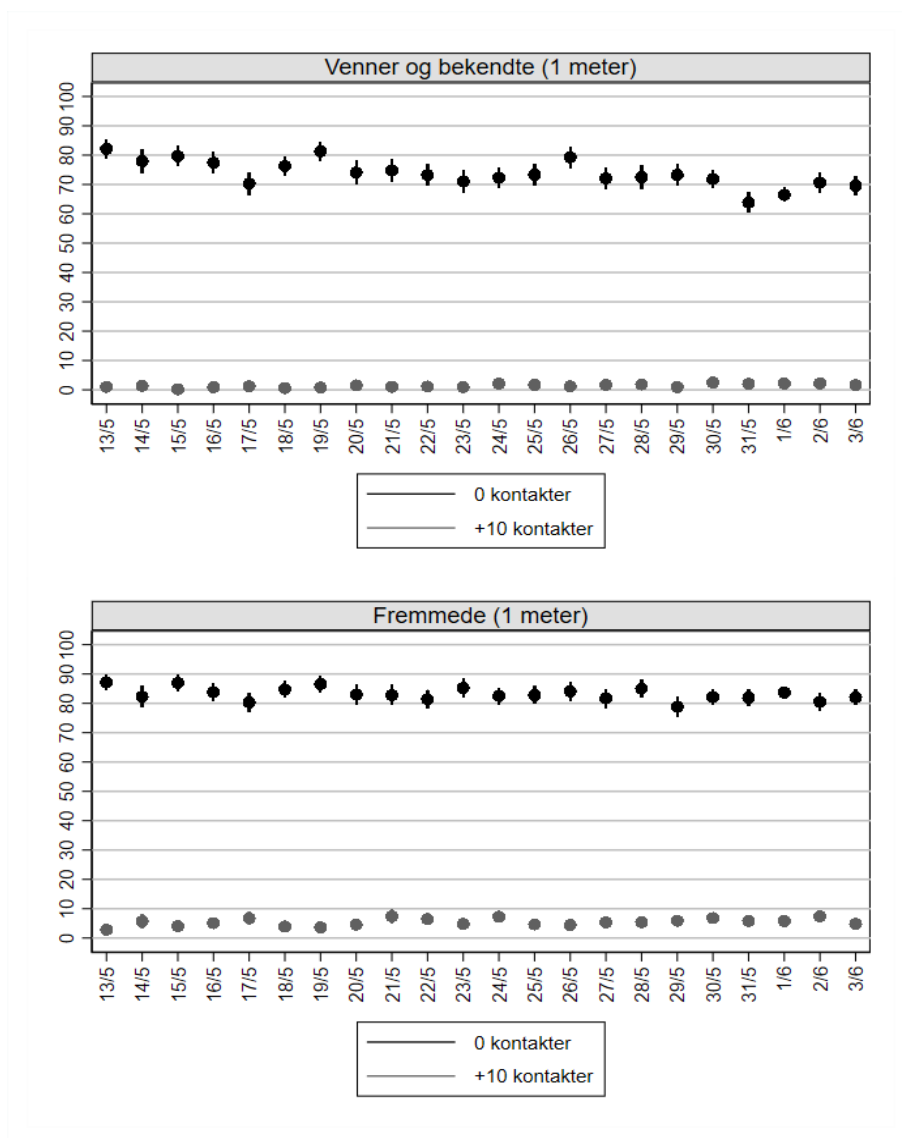


N = 14.735. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: "Hvor mange andre personer, har du været fysisk tæt på det sidst døgn? Fysisk tæt på forstås her som tættere på end **2 meter** i mindst 15 minutter. 3) Hvor mange venner og bekendte (dvs. folk du kender navnet på) har du været fysisk tæt på?, 4) Hvor mange har du været fysisk tæt på, som du ikke kendte i forvejen? (eksempelvis i offentlig transport, legepladser, i supermarkeder)".

#### Q4b: Tættere på end 1 meter

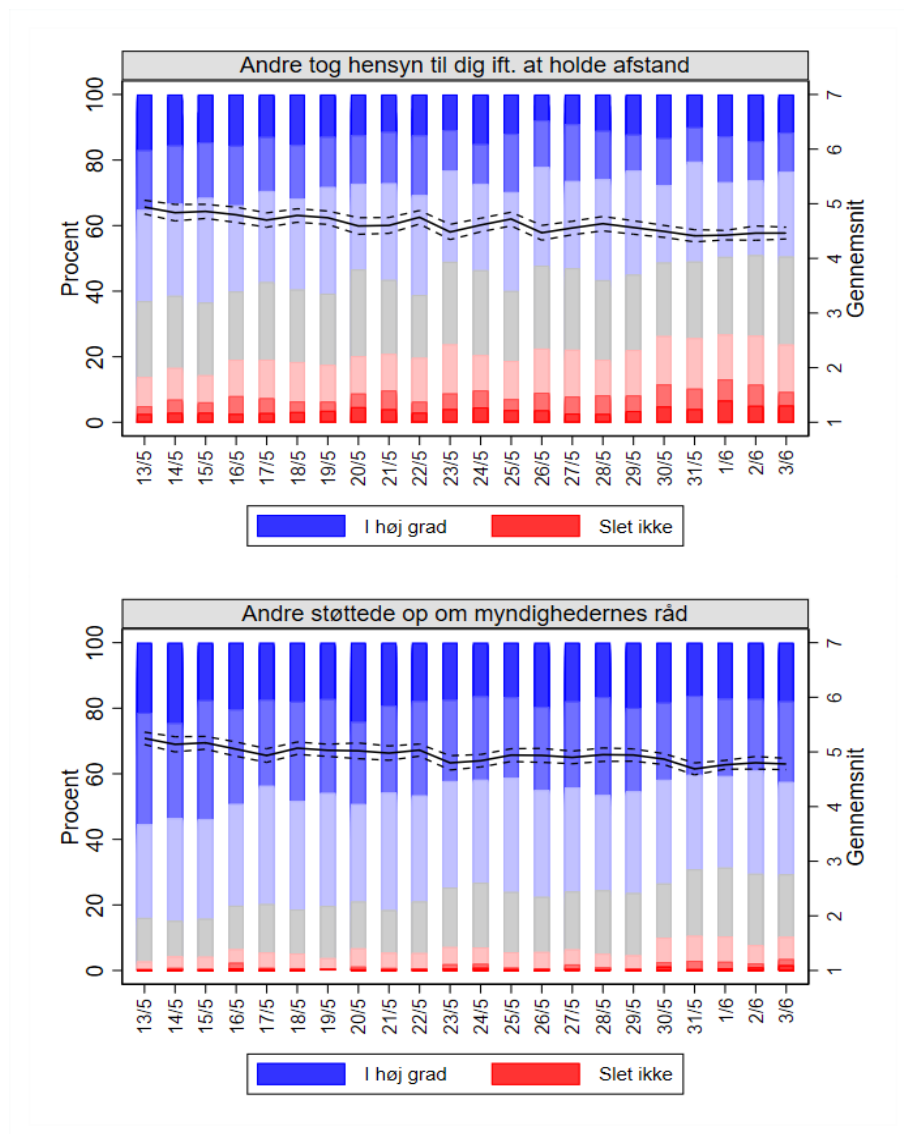


N = 14.722. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: "Vi er også interesserede i at høre, hvor mange personer, du har været fysisk tættere på end **1 meter** inden for det sidste døgn i mindst 15 minutter. 1) Hvor mange fra din familie, som du ikke bor sammen med, har du været fysisk tæt på?, 2) Hvor mange kollegaer har du været fysisk tæt på?"



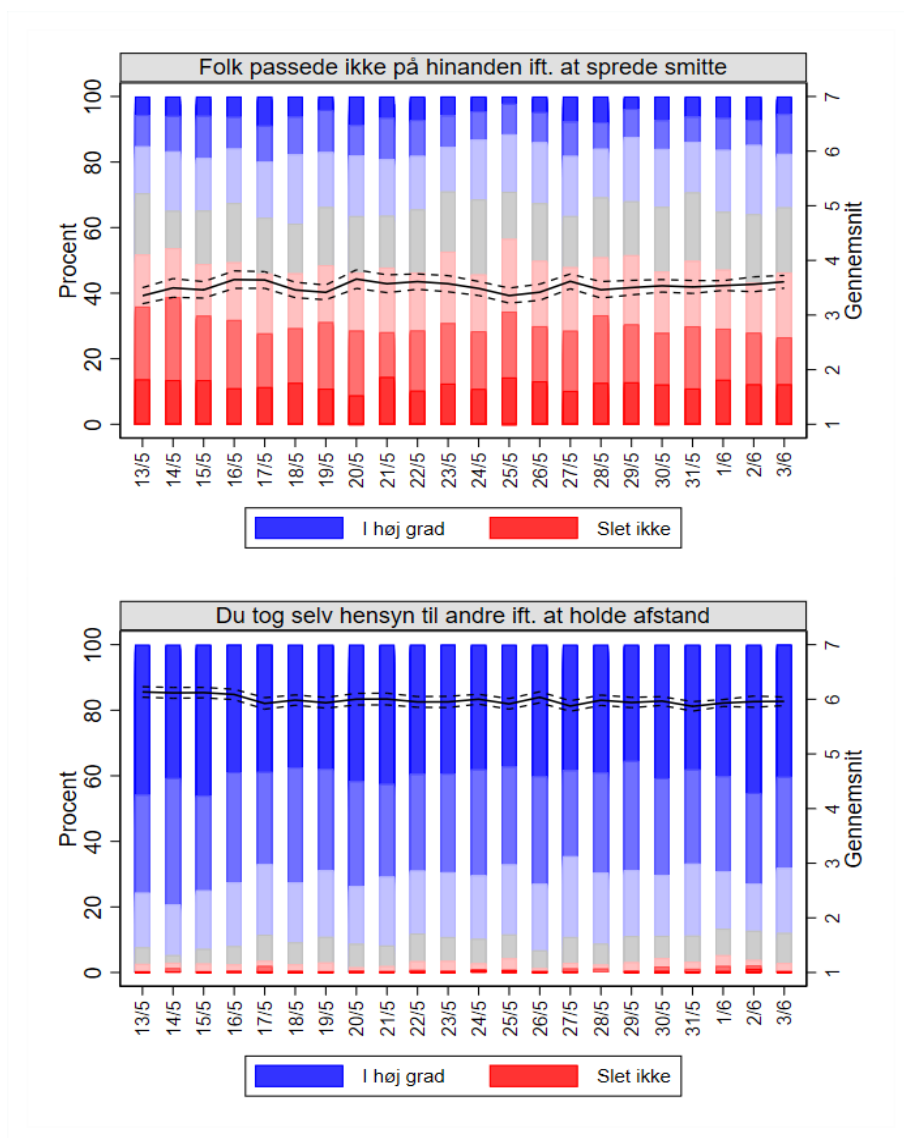
N = 14.722. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret henholdsvis "0" og "10+" til følgende spørgsmål: "Vi er også interesserede i at høre, hvor mange personer, du har været fysisk tættere på end **1 meter** inden for det sidste døgn i mindst 15 minutter. 3) Hvor mange venner og bekendte (dvs. folk du kender navnet på) har du været fysisk tæt på?, 4) Hvor mange har du været fysisk tæt på, som du ikke kendte i forvejen? (eksempelvis i offentlig transport, legepladser, i supermarkeder)". Spørgsmålene er kun stillet til respondenter, som ikke har svaret "0" til spørgsmål Q4a, hvorfor manglende svar på Q4b er kodet som 0 kontakter.

Q5: I hvilken grad oplevede du i går, at...

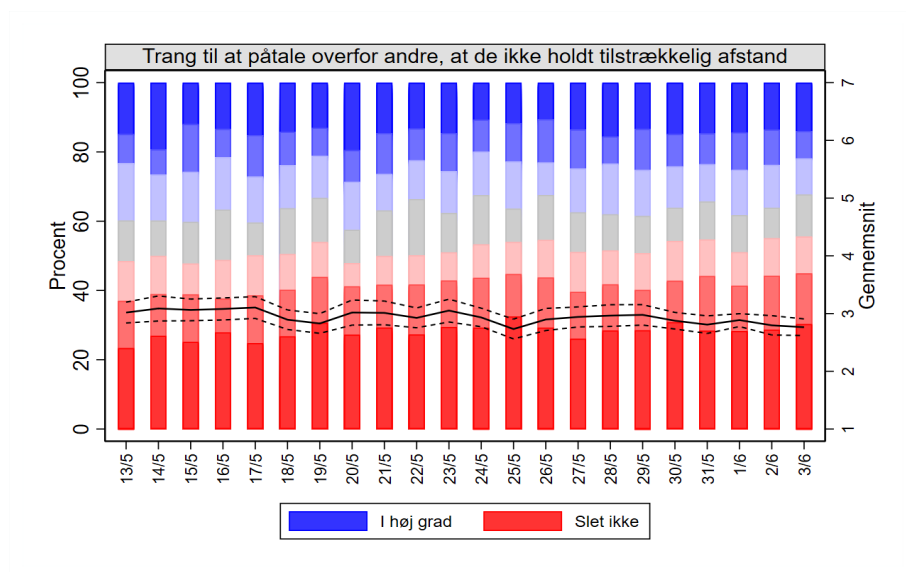


Note: N = 12.605. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: "I hvilken grad oplevede du i går, at 1) Andre tog hensyn til dig i forhold til at holde afstand, 2) Andre støttede op om myndighedernes råd for at undgå at sprede smitte".



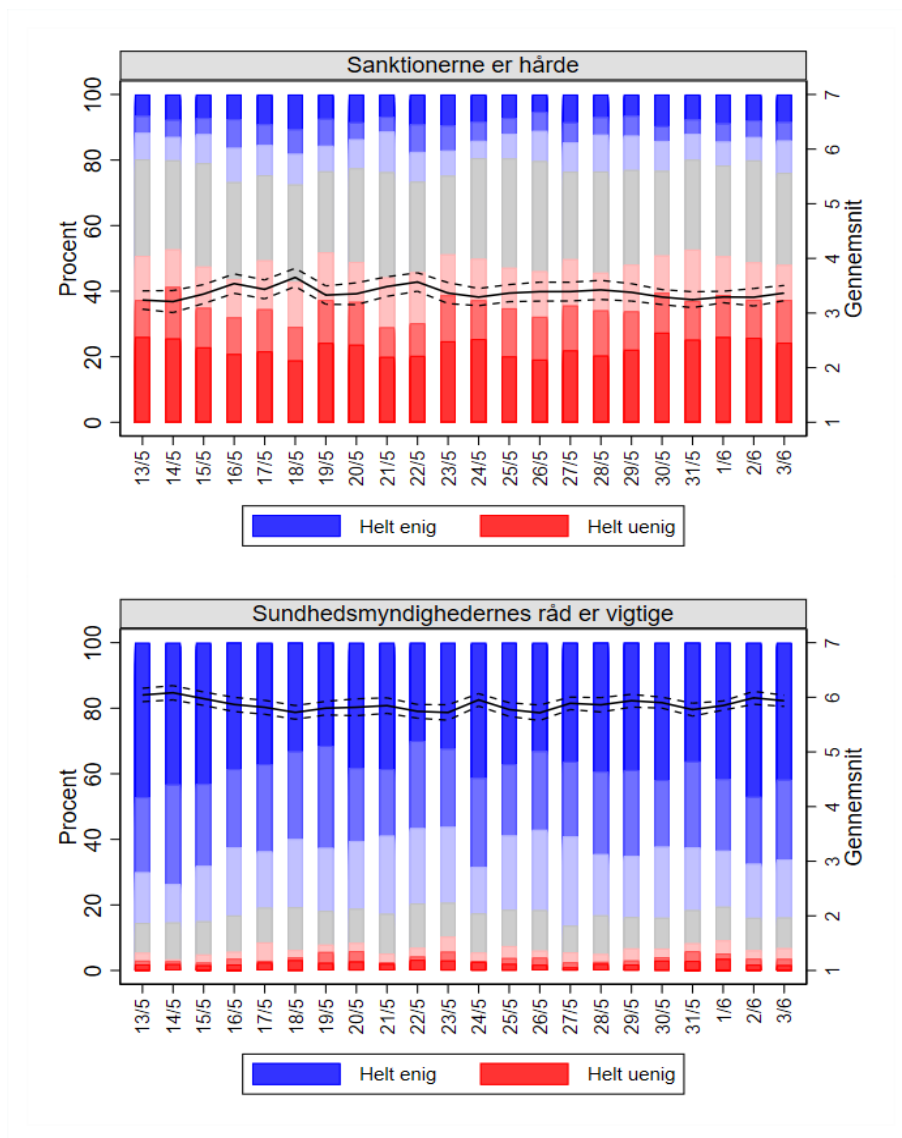


Note: N = 12.605. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: "I hvilken grad oplevede du i går, at 3) Folk ikke passede på hinanden i forhold til at sprede smitte, 4) Du selv tog hensyn til andre i forhold til at holde afstand".

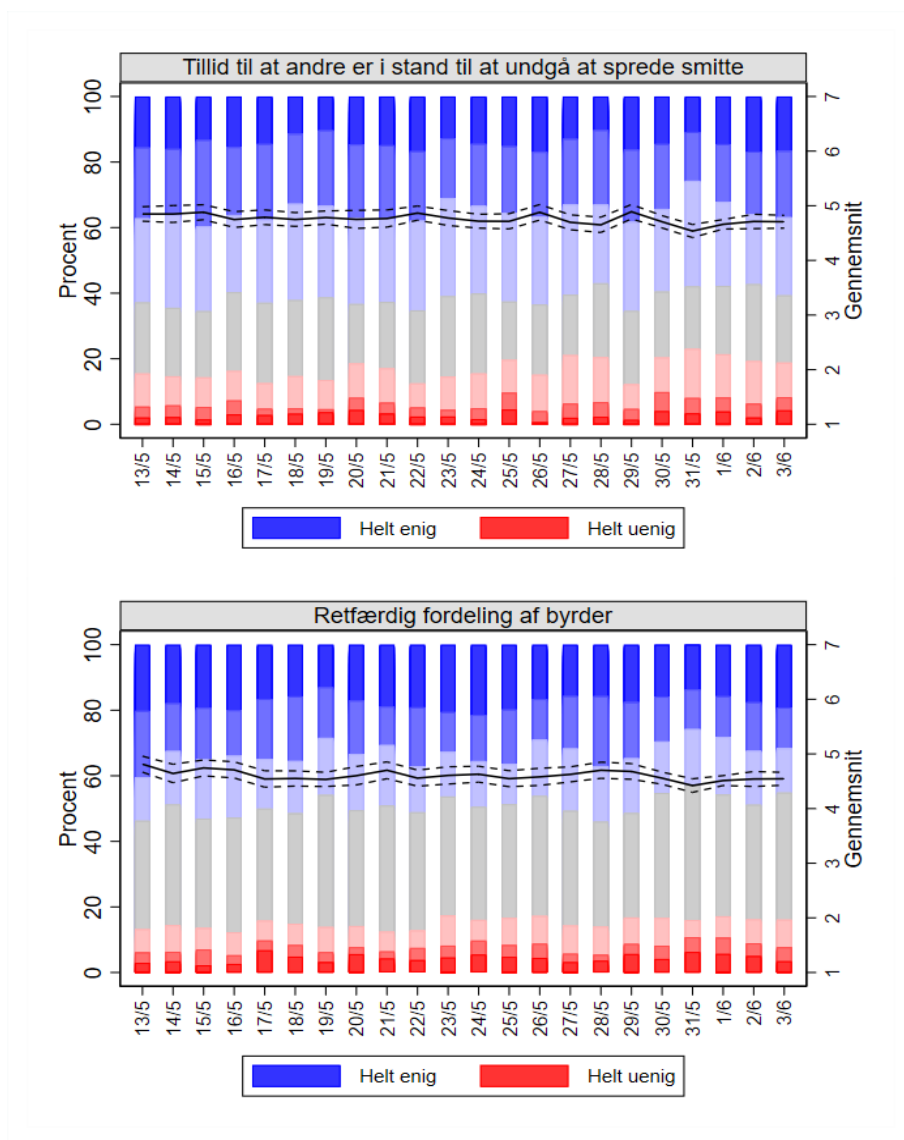


Note: N = 12.605. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad" for følgende spørgsmål: "I hvilken grad oplevede du i går, at 5) Du følte trang til at påtale overfor andre, at de ikke holdt tilstrækkelig afstand".

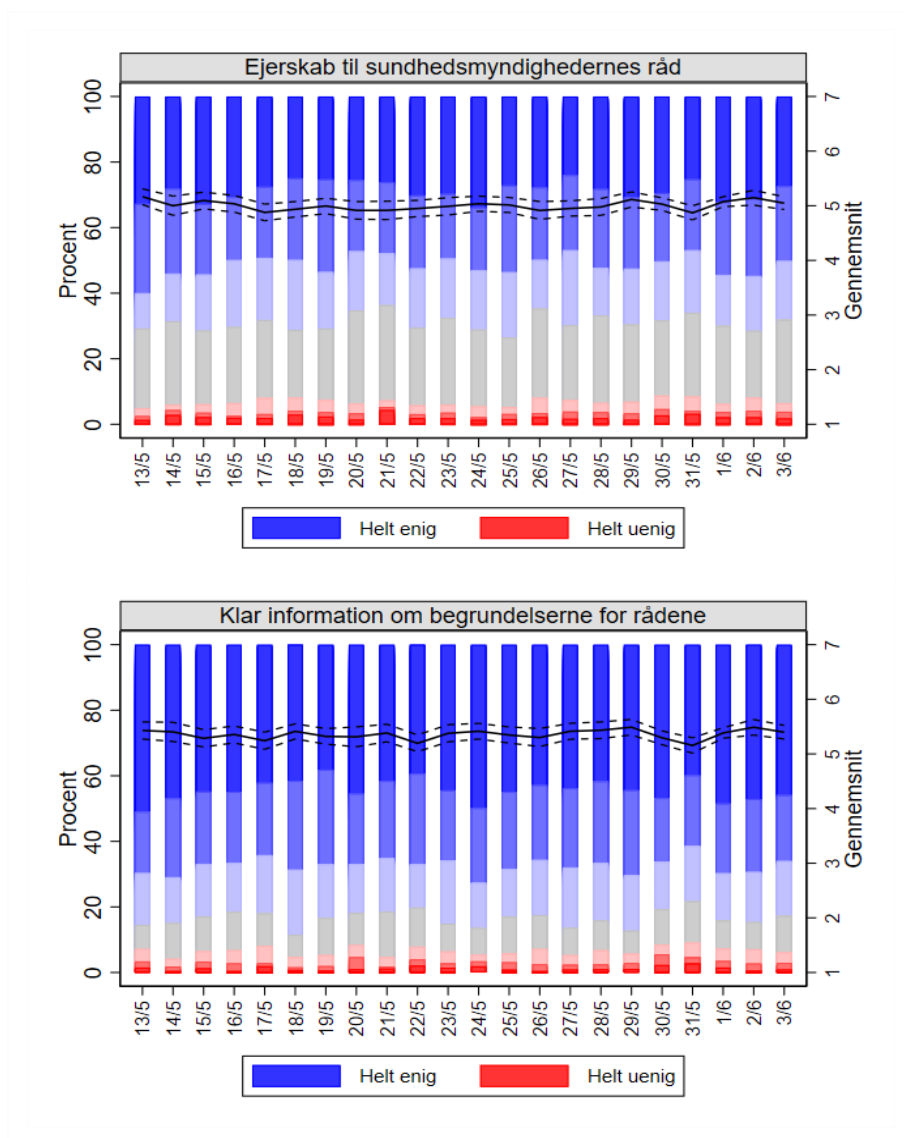
Q6: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien?



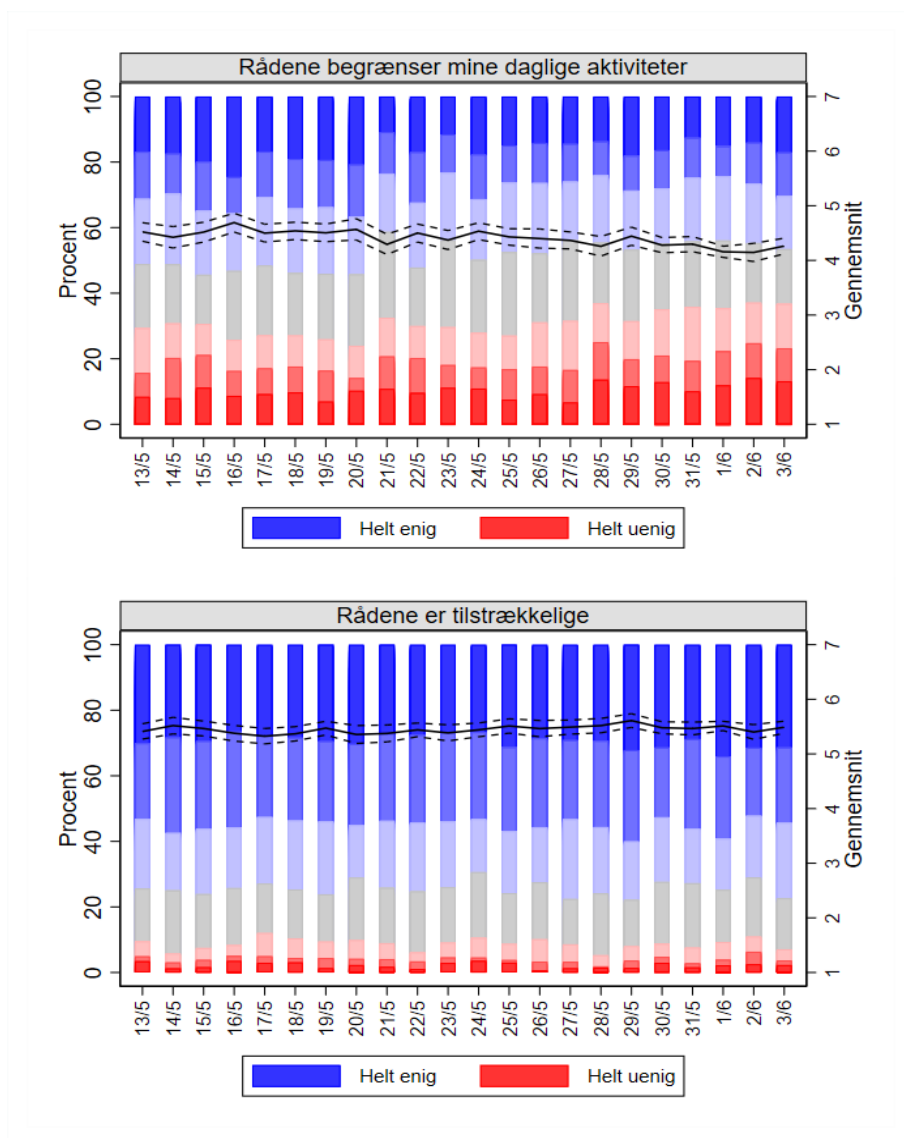
Note: N = 11.013. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: "1) Sanktionerne for ikke at overholde sundhedsmyndighedernes råd er hårde, 2) Sundhedsmyndighedernes råd er vigtige for at opnå et sikkert samfund".



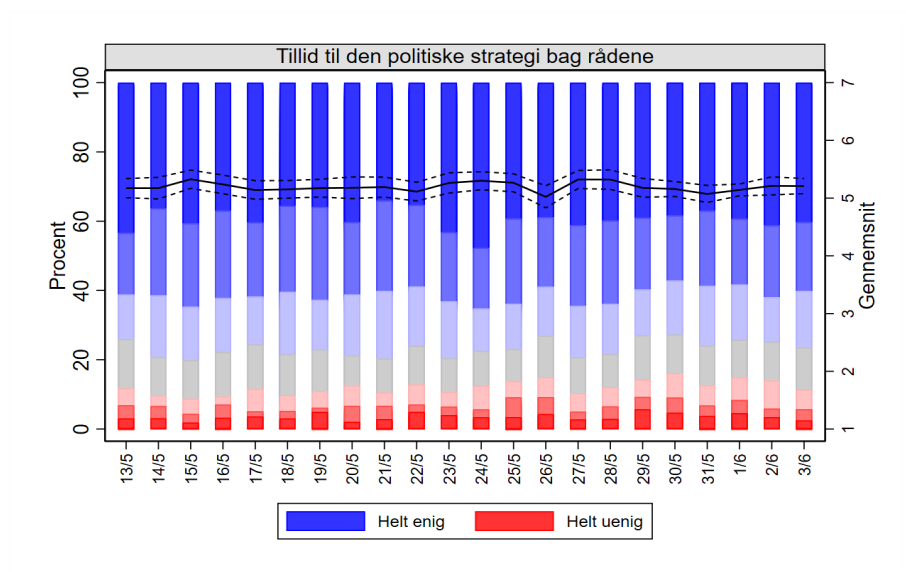
Note: N = 11.013. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: "3) Jeg har tillid til at de andre, som jeg møder, er i stand til at undgå at sprede smitte, 4) Sundhedsmyndighedernes råd skaber en retfærdig fordeling af byrder".



Note: N = 11.013. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: "5) Jeg føler ejerskab til sundhedsmyndighedernes råd, 6) Jeg har fået klar information om begrundelserne for sundhedsmyndighedernes råd".

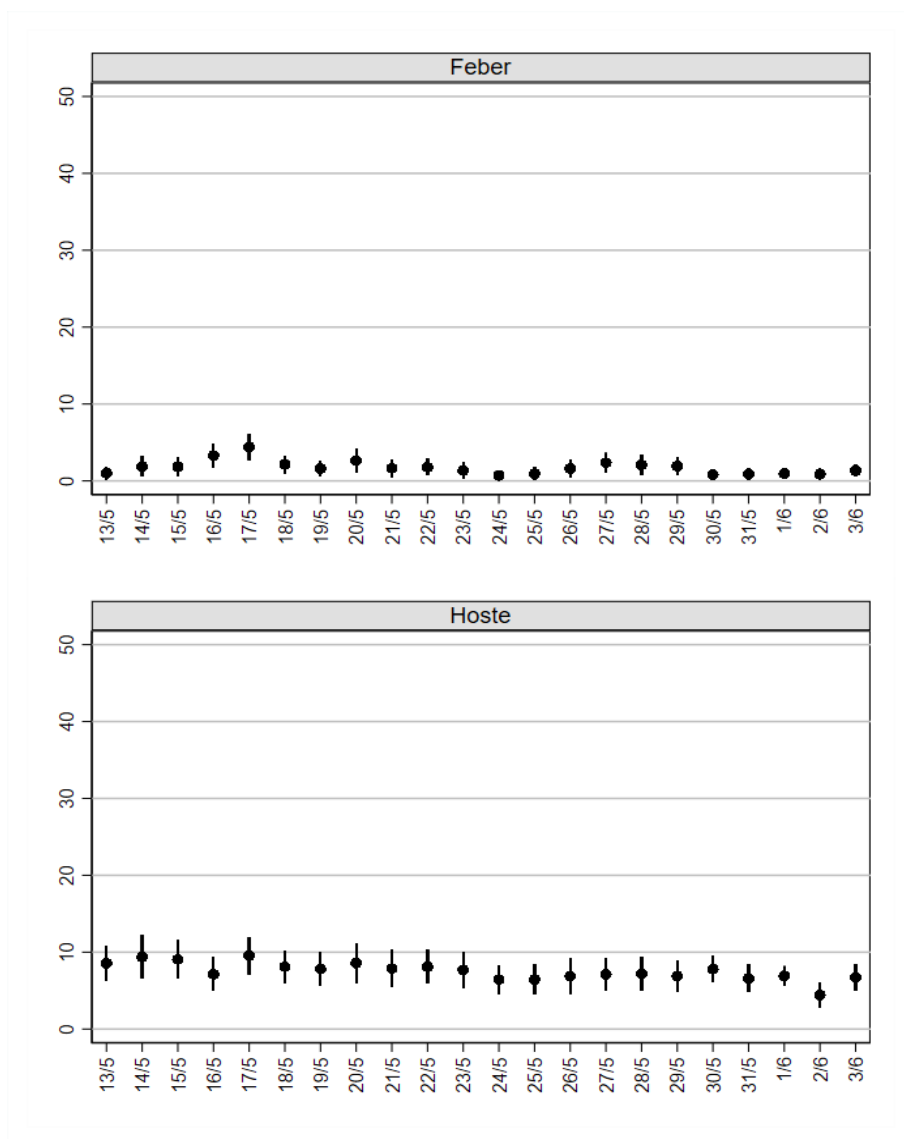


Note: N = 11.013. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: "7) Sundhedsmyndighedernes råd begrænser i høj grad mine daglige aktiviteter, 8) Sundhedsmyndighedernes råd er tilstrækkelig for at vi undgår smittespredning".



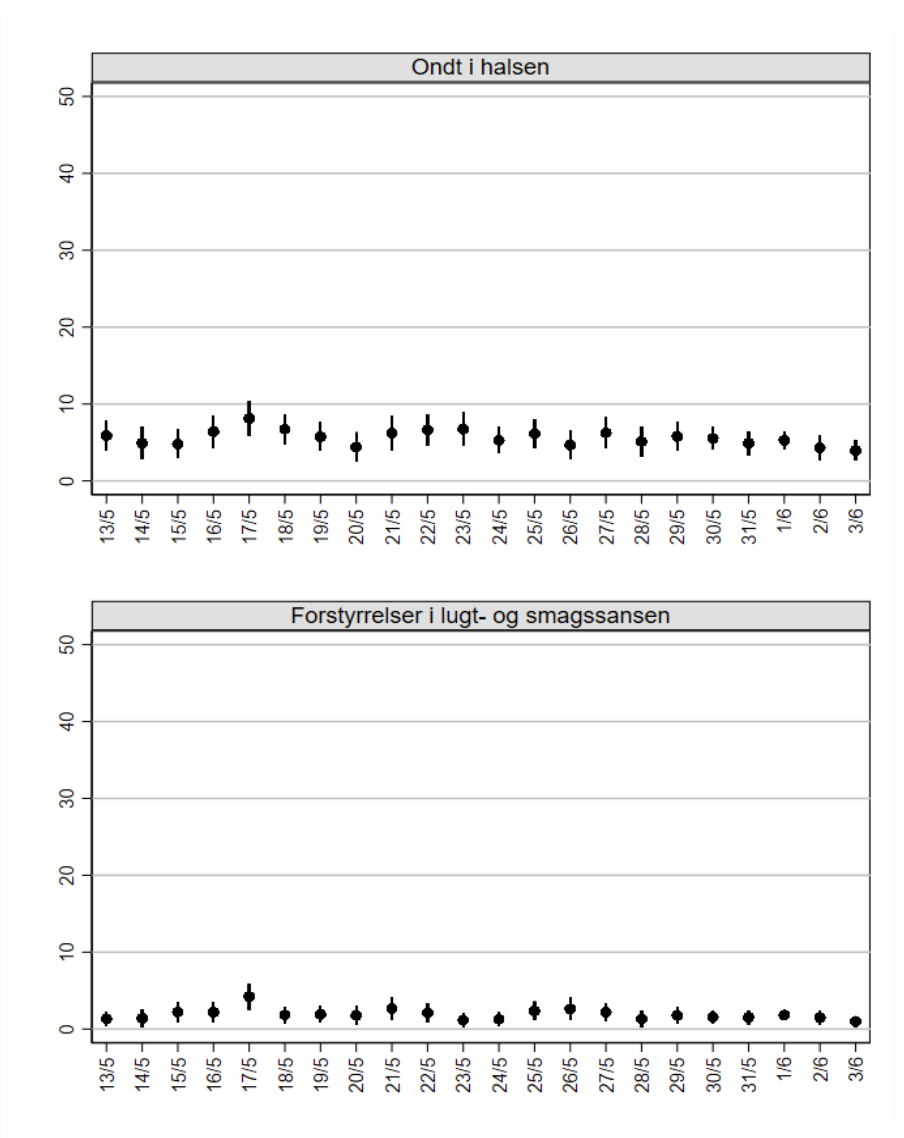
Note: N = 11.013. Figuren viser udviklingen i gennemsnittet og fordelingen på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig" for følgende spørgsmål: "9) Jeg har tillid til den politiske strategi bag sundhedsmyndighedernes råd".

**Q7: Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nyttilkomne sygdomstegn?**

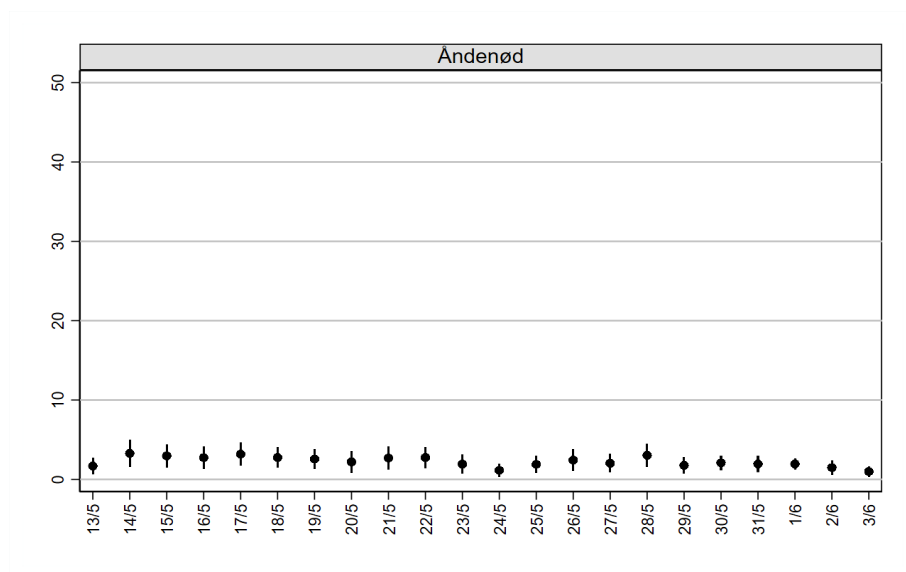


Note: N = 14.559. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: "Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nyttilkomne sygdomstegn? 1) Feber, 2) Hoste".





Note: N = 14.559. Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: "Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nyttilkomne sygdomstegn? 3) Ondt i halsen, 4) Forstyrrelser i lugt- og smagssansen".



Note:  $N = 14.559$ . Figuren viser udviklingen i andelen, der har svaret "Ja" til følgende spørgsmål: "Har du den seneste uge oplevet ét eller flere nytilkomne sygdomstegn? 5) Åndenød".