

# **Adfærd og opfattelse af sundhedsmyndighedernes råd blandt 18-29 årige**

HOPE-projektet ([www.hope-project.dk](http://www.hope-project.dk))

Michael Bang Petersen & Marie Fly Lindholt

25. november 2020



SCHOOL OF BUSINESS AND SOCIAL SCIENCES  
AARHUS UNIVERSITET

# HOPE

## **Adfærd og opfattelser af sundhedsmyndighedernes råd blandt 18-29 årige**

I dette notat ser vi nærmere på unges adfærd og opfattelse af sundhedsrådene sammenlignet med resten af befolkningen.

Analysen består af tre dele:

1. Sammenligning af adfærd for 18-29 årige og resten af befolkningen (figur 1-6).
2. Sammenligning af trusselsfølelse og opfattelsen af sundhedsrådene for 18-29 årige og resten af befolkningen (figur 7-16).
3. Sammenligning af korrelationer mellem opfattelse af sundhedsrådene og adfærd for 18-29 årige og resten af befolkningen (tabel 1).

De centrale konklusioner er:

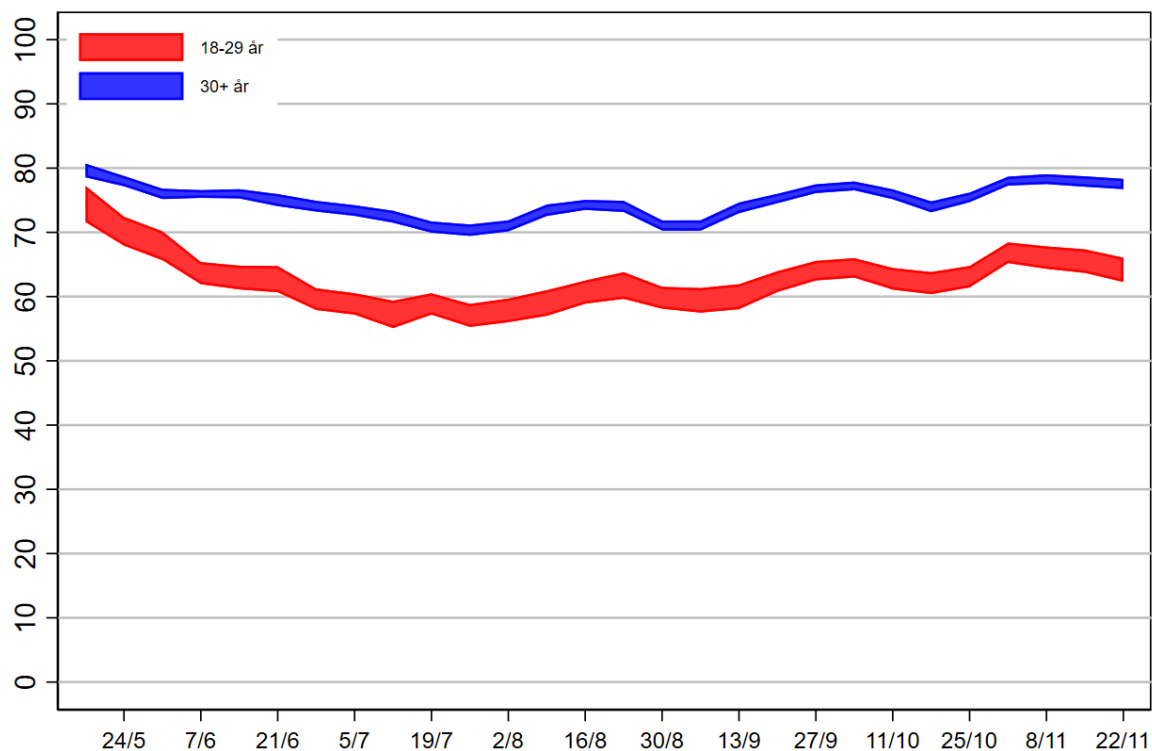
1. Unge er mindre opmærksomme på at undgå forsamlinger og har flere kontakter med venner. Forskellen mellem aldersgruppernes opmærksomhed på forsamlinger og deres kontakt med venner blev større allerede i løbet af juni. Det kan indikere, at de 18-29 årige har reageret stærkere på genåbningen end resten af befolkningen. Ligeledes blev forskellen mellem aldersgruppernes kontakt med venner igen større i starten af september. Dette er sammenfaldende med studiestart og kan således være udtryk for ændrede strukturer snarere end ændrede motivationer. Siden september er forskellen i aldersgruppernes kontakter med venner faldet igen, og er tilbage på ca. samme forskel mellem aldersgrupperne som i foråret.
2. De unge har igennem hele perioden haft en lavere grad af trusselsfølelse i forhold til corona-virussen og en mindre grad af kollektiv handlingsmotivation sammenlignet med resten af befolkningen. I løbet af foråret og sommeren adskilte de unges oplevelse af sundhedsrådene (handlekompetence, effektivitet og omkostninger) sig ikke i særlig grad fra resten af befolkningen. I løbet af efteråret ses der imidlertid tegn på divergerende udviklinger på tværs af aldersgrupperne i opfattelserne af handlekompetence i forhold til sundhedsrådene, oplevet effektivitet ved sundhedsrådene og kollektiv handlingsmotivation.
3. En central forskel mellem de unge og resten af befolkningen er betydningen af de disse opfattelser for den smitteforebyggende adfærd. Således er de unges adfærd I) i højere grad påvirket af deres opfattelser af rådene (handlekompetence, effektivitet og

omkostninger) end resten af befolkningen, og II) i mindre grad påvirket af deres kollektive handlingsmotivation sammenlignet med resten af befolkningen. Unge, der eksempelvis oplever, at sundhedsrådene er omkostningsfyldte, er mindre tilbøjelige til at agere smitteforebyggende, mens dette i mindre grad gør sig gældende for resten af befolkningen.

Analyserne bygger på spørgeskemaundersøgelser blandt et udsnit af danskerne (ca. 500 pr. dag), som Kantar Gallup har indsamlet for HOPE-projektet. Stikprøven er udtrukket via CPR-registret, så den er tilnærmelsesvis repræsentativ for den danske befolkning. Vi vejer data, således at det for hver dag er tilnærmelsesvist repræsentativ for den voksne danske befolkning. Samtlige analyser består af to elementer: 1) en analyse af udviklingen over tid opdelt på 18-29 årige og resten af befolkningen og 2) en sammenligning af 18-29 årige og resten af befolkningen baseret på den seneste uges data. I udviklingsanalyserne indgår interviews med mere end 104.000 danskere i perioden 13. maj til 22. november. I analyserne for den seneste uge indgår interviews med mere end 4.000 danskere i perioden 16. november til 22. november. Dataindsamlingen er finansieret af Carlsbergfondet.

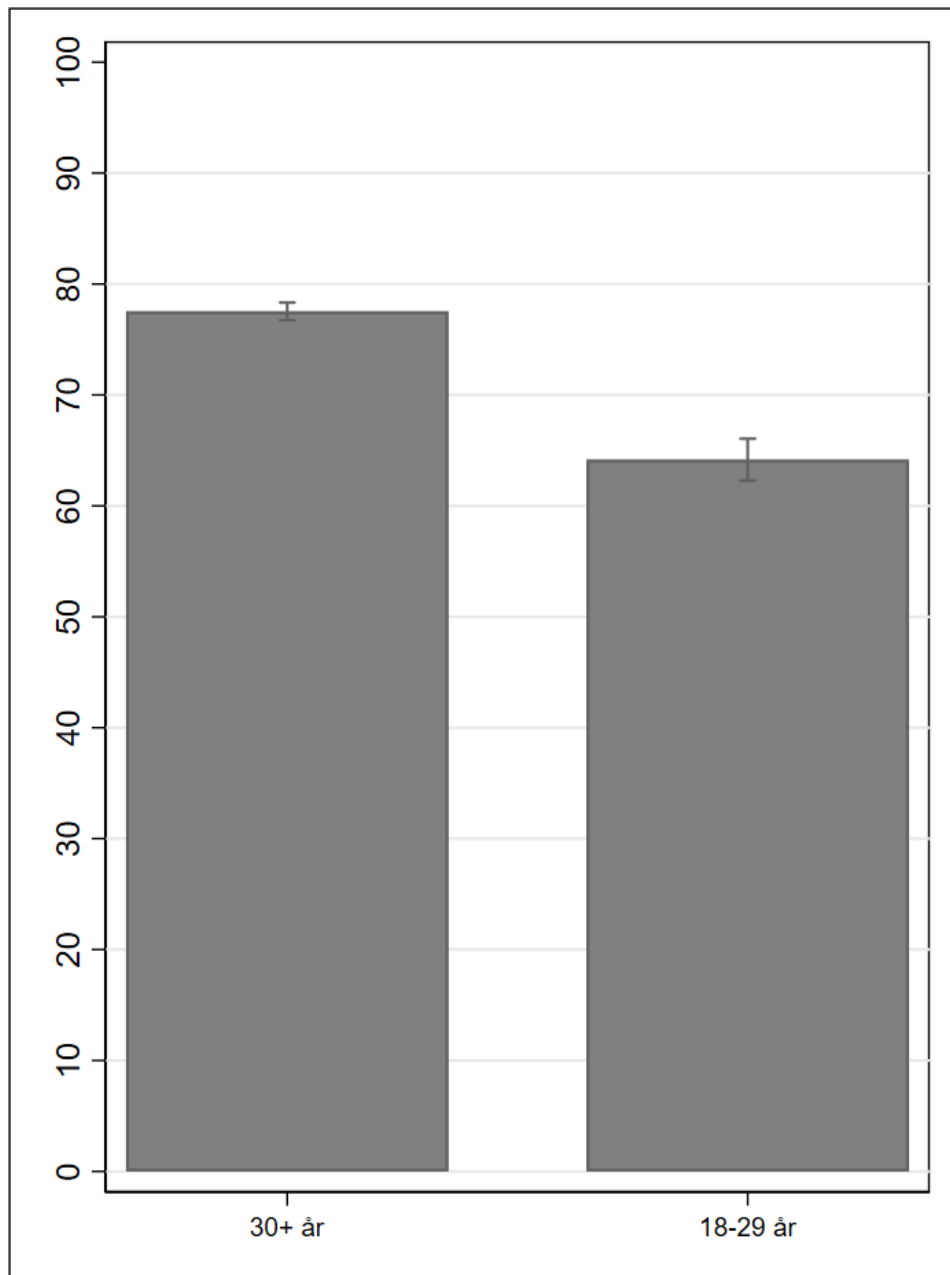
# 1. Adfærd

**Figur 1. Udviklingen i opmærksomheden på forsamlinger.**



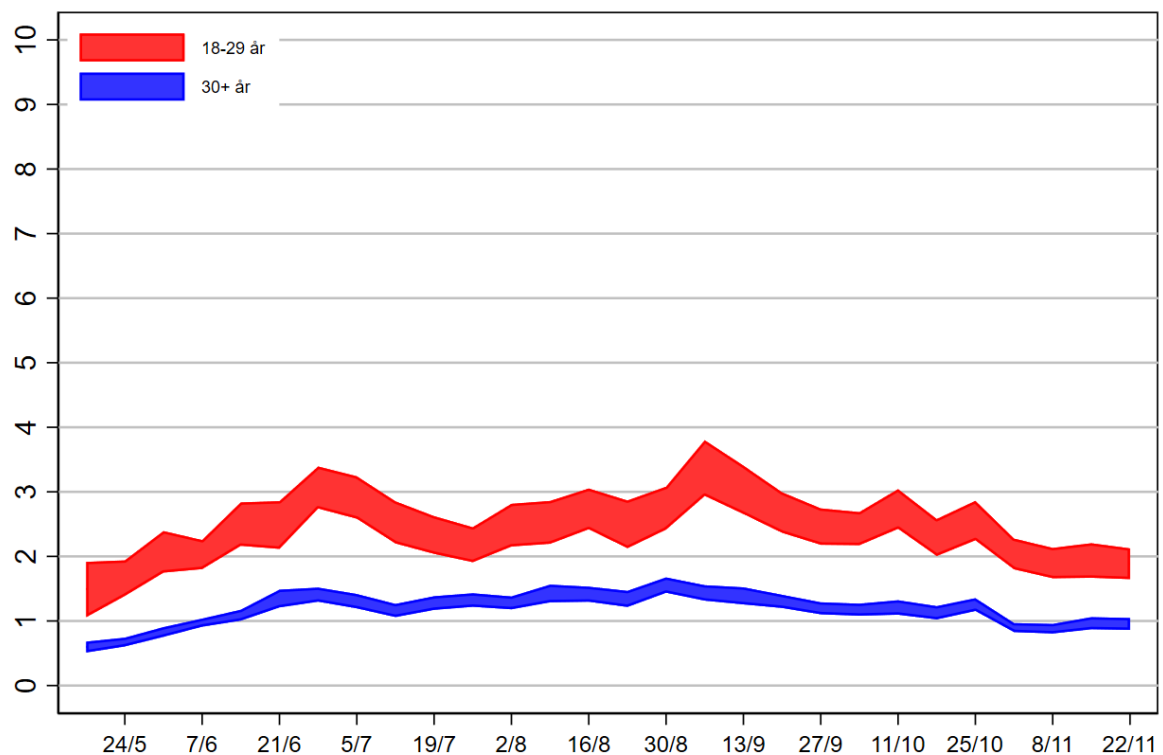
*Note:  $N = 129.262$ . De skraverede områder indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i opmærksomheden på forsamlinger opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen. Indekset for opmærksomhed på forsamlinger består af følgende spørgsmål: "I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 1) minimere din færden på steder, hvor mange mennesker typisk mødes, 2) minimere aktiviteter, hvor du har kontakt til andre". Indekset er skaleret fra 0-100.*

**Figur 2. Opmærksomhed på forsamlinger.**



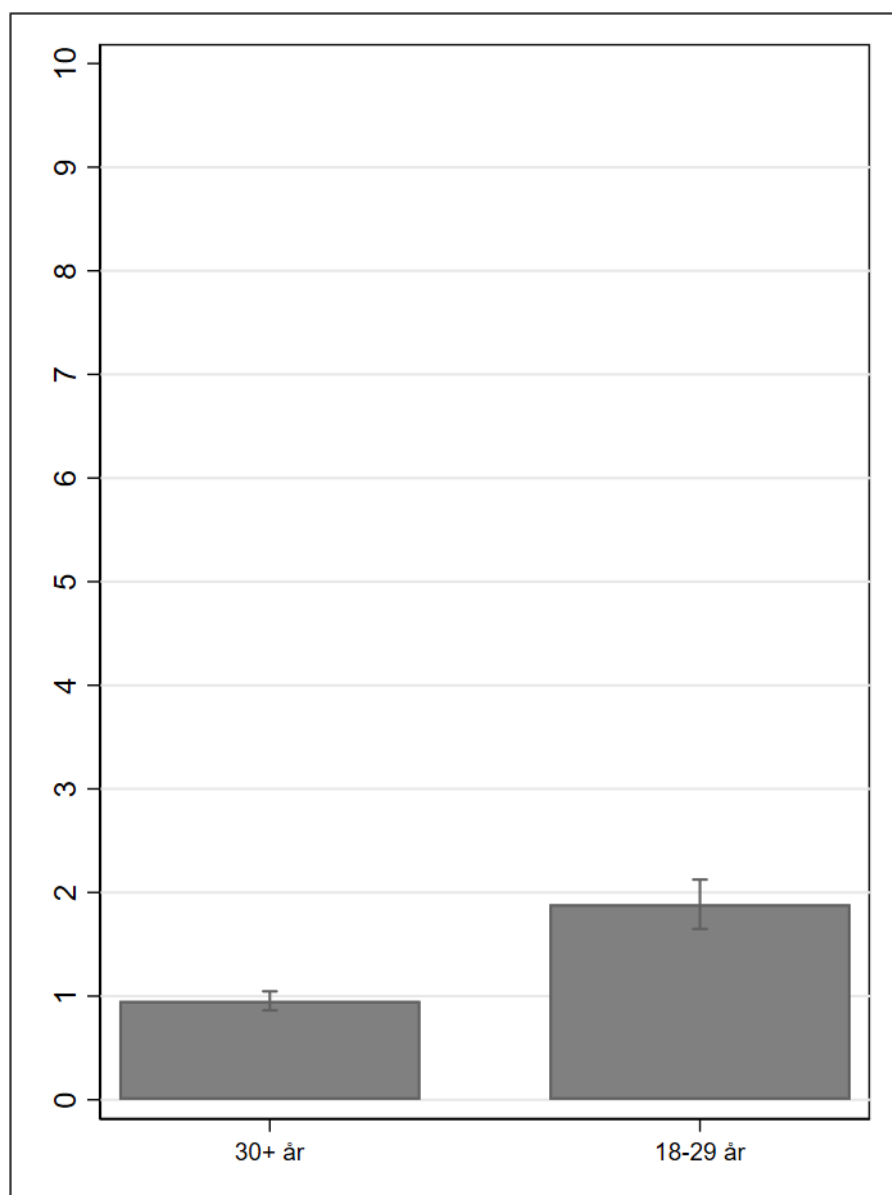
*Note: N = 4.208. De lodrette streger på søjlerne indikerer 95 % konfidensintervaller. Figuren viser graden af opmærksomhed på forsamlinger opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen for den seneste uge. Indekset for opmærksomhed på forsamlinger består af følgende spørgsmål: "I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 1) minimere din færden på steder, hvor mange mennesker typisk mødes, 2) minimere aktiviteter, hvor du har kontakt til andre". Indekset er skaleret fra 0-100.*

**Figur 3. Udviklingen i kontakter med venner og bekendte.**



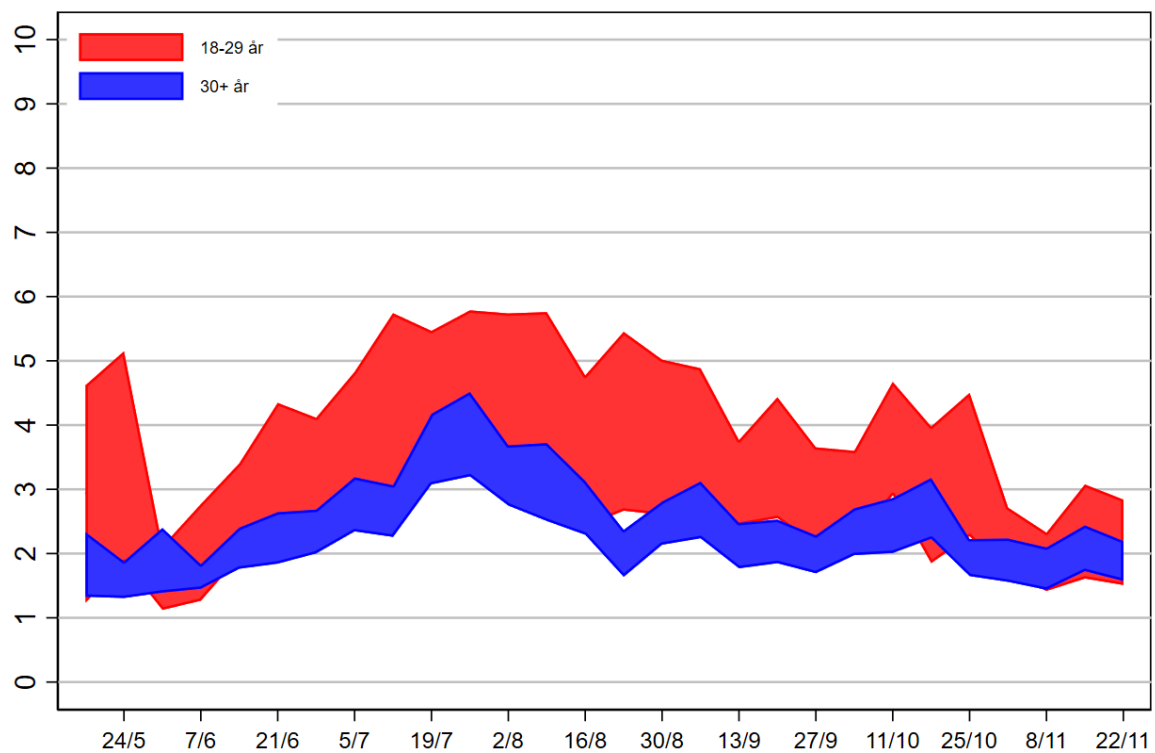
*Note:  $N = 130.425$ . De skraverede områder indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i det gennemsnitlige antal kontakter med venner og bekendte i løbet af det seneste døgn opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen. Kontakter forstås her som personer man har været tættere på end 1 meter inden for det sidste døgn i mindst 15 minutter.*

**Figur 4. Kontakter med venner og bekendte.**



*Note: N = 4.261. De lodrette streger på søjlerne indikerer 95 % konfidensintervaller. Figuren viser det gennemsnitlige antal kontakter med venner og bekendte i løbet af et døgn opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen for den seneste uge. Kontakter forstås her som personer man har været tættere på end 1 meter inden for det sidste døgn i mindst 15 minutter.*

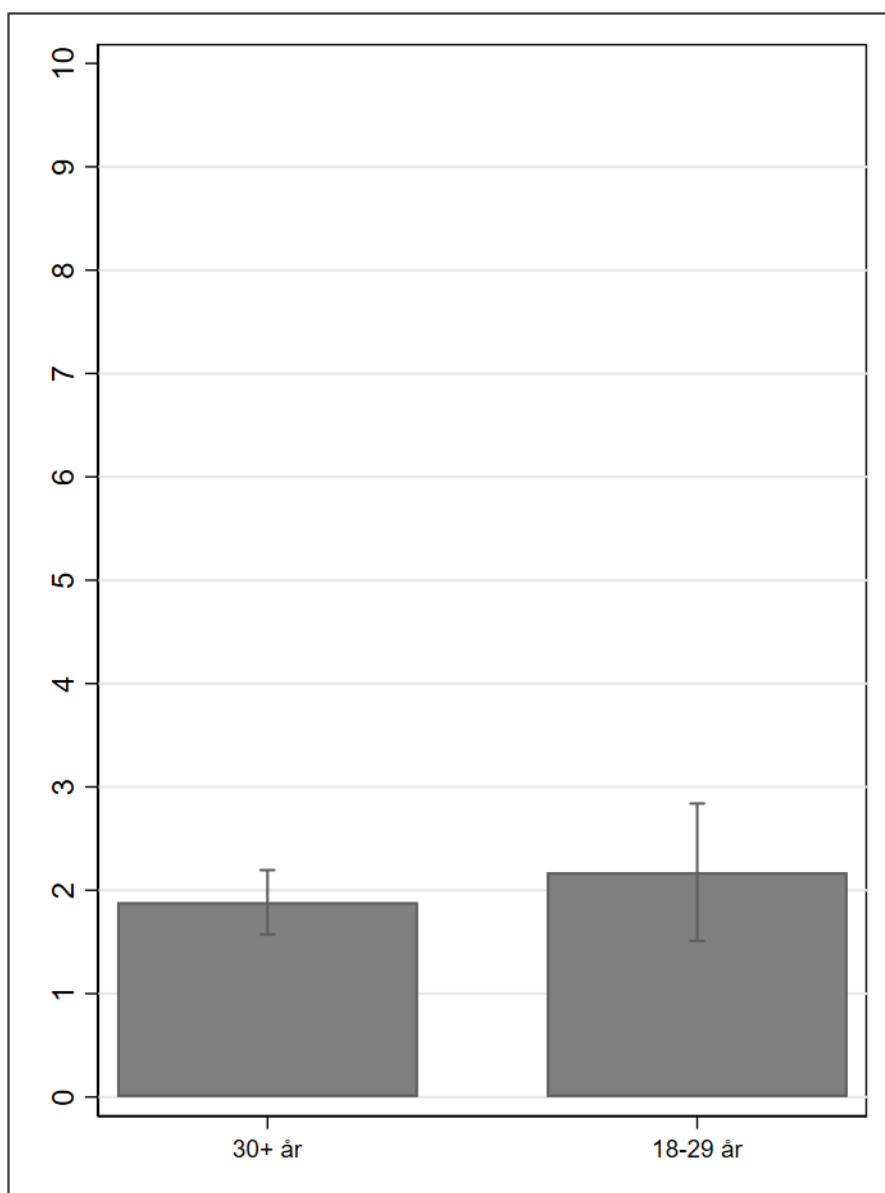
**Figur 5. Udviklingen i kontakter med fremmede.**



*Note:  $N = 130.425$ . De skraverede områder indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i det gennemsnitlige antal kontakter med fremmede i løbet af det seneste døgn opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen. Kontakter forstås her som personer man har været tættere på end 1 meter inden for det sidste døgn i mindst 15 minutter.*



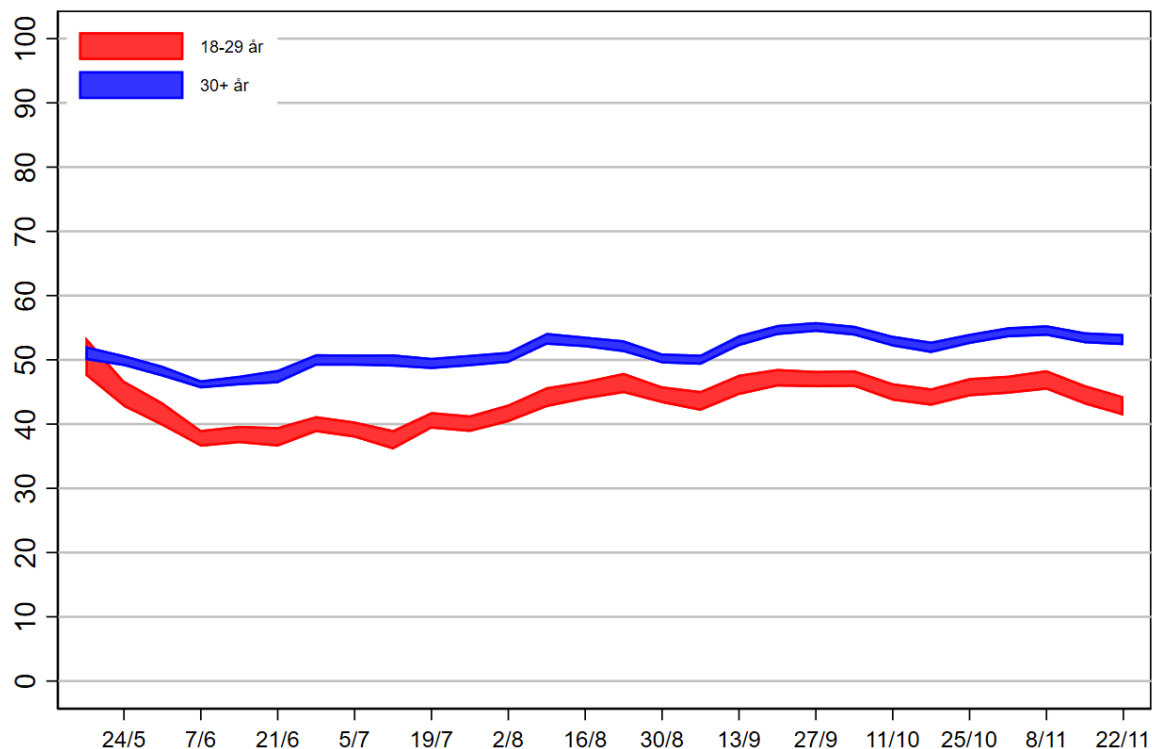
**Figur 6. Kontakter med fremmede.**



*Note: N = 4.261. De lodrette streger på søjlerne indikerer 95 % konfidensintervaller. Figuren viser det gennemsnitlige antal kontakter med fremmede i løbet af et døgn opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen for den seneste uge. Kontakter forstås her som personer man har været tættere på end 1 meter inden for det sidste døgn i mindst 15 minutter.*

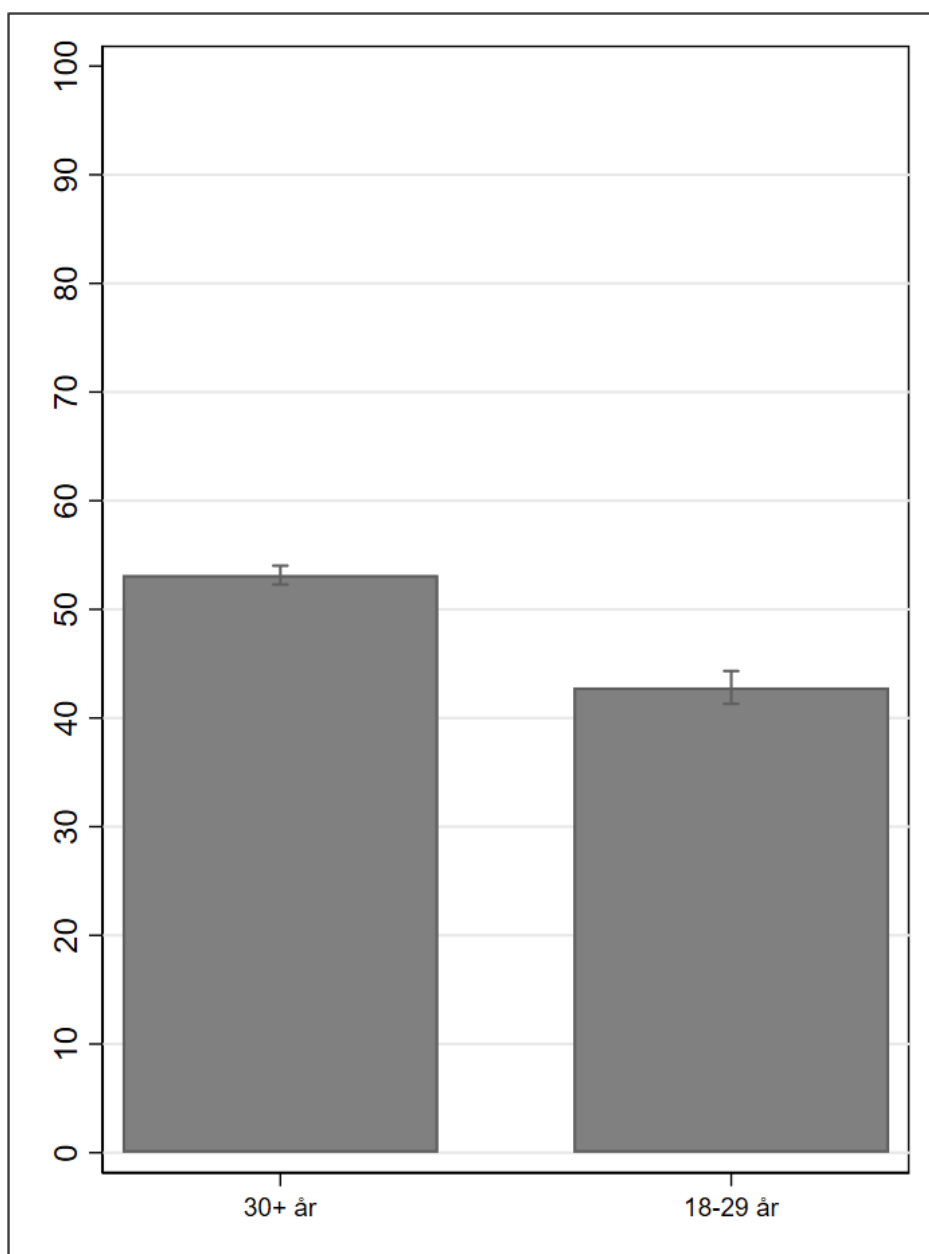
## 2. Opfattelsen af sundhedsrådene

**Figur 7. Udviklingen i trusselsfølelse.**



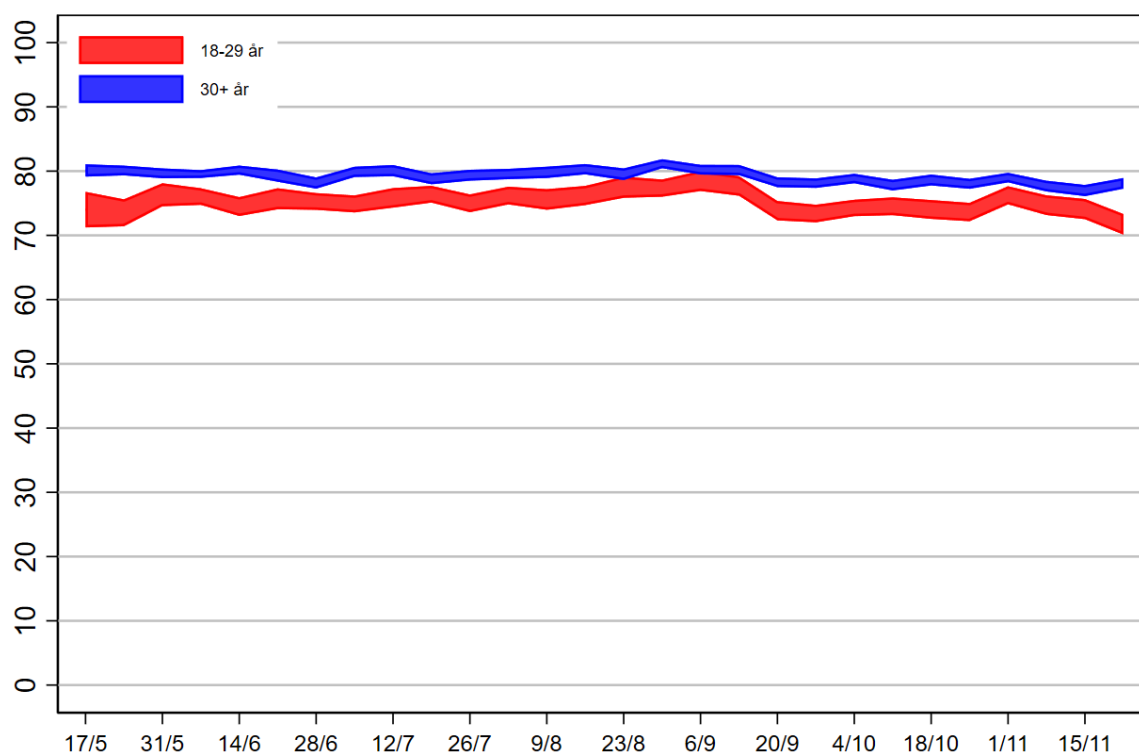
*Note:  $N = 120.454$ . De skraverede områder indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i trusselsfølelse opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen. Indekset for trusselsfølelse består af følgende spørgsmål: "I hvilken grad føler du, at 1) du er udsat i forhold til corona-virussen, 2) corona-virussen er en trussel mod det danske samfund". Indekset er skaleret fra 0-100.*

**Figur 8. Trusselsfølelse.**



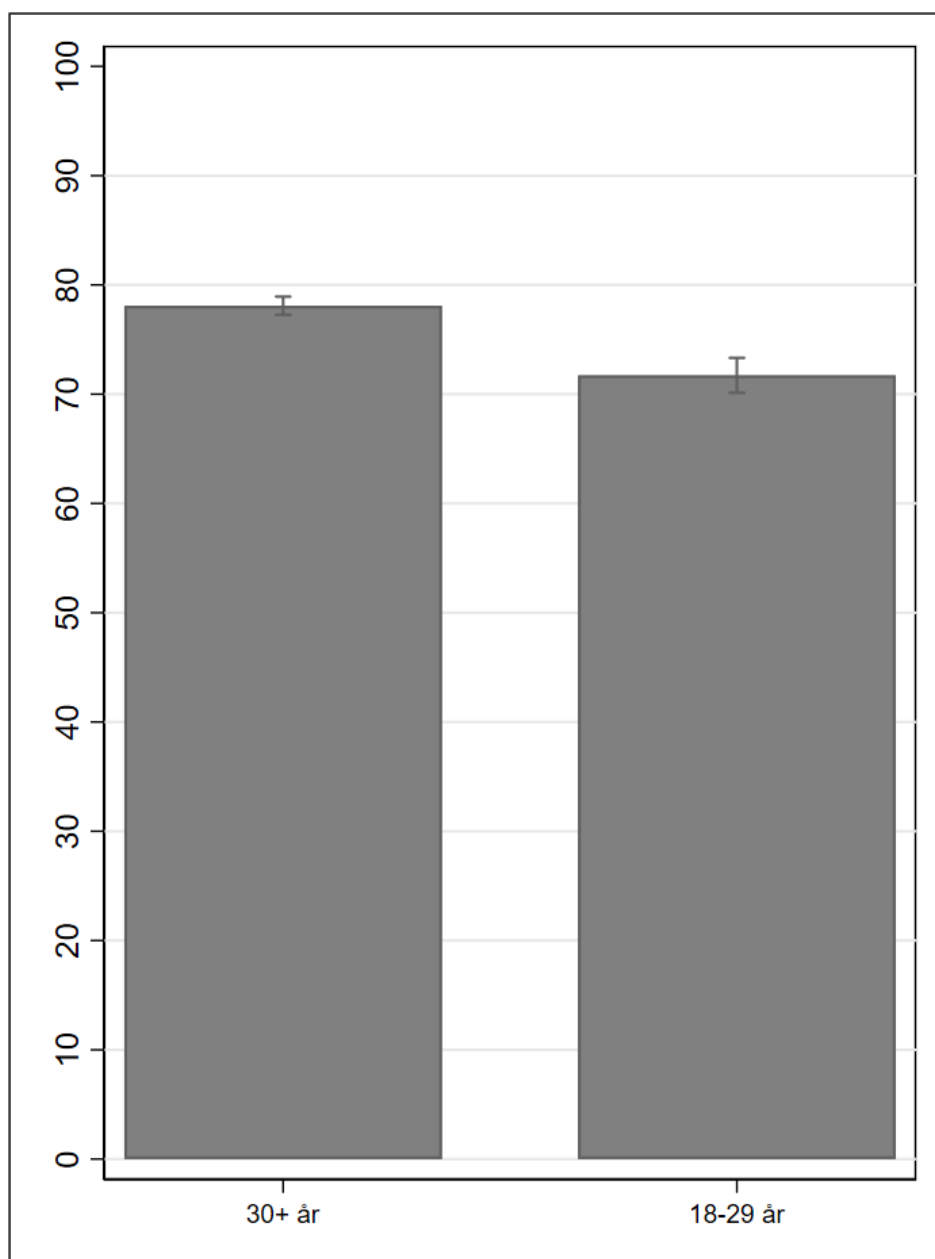
*Note: N = 3.919. De lodrette streger på søjlerne indikerer 95 % konfidensintervaller. Figuren viser graden af trusselsfølelse opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen for den seneste uge. Indekset for trusselsfølelse består af følgende spørgsmål: "I hvilken grad føler du, at 1) du er udsat i forhold til corona-virussen, 2) corona-virussen er en trussel mod det danske samfund". Indekset er skaleret fra 0-100.*

**Figur 9. Udviklingen i oplevelsen af handlekompetence.**



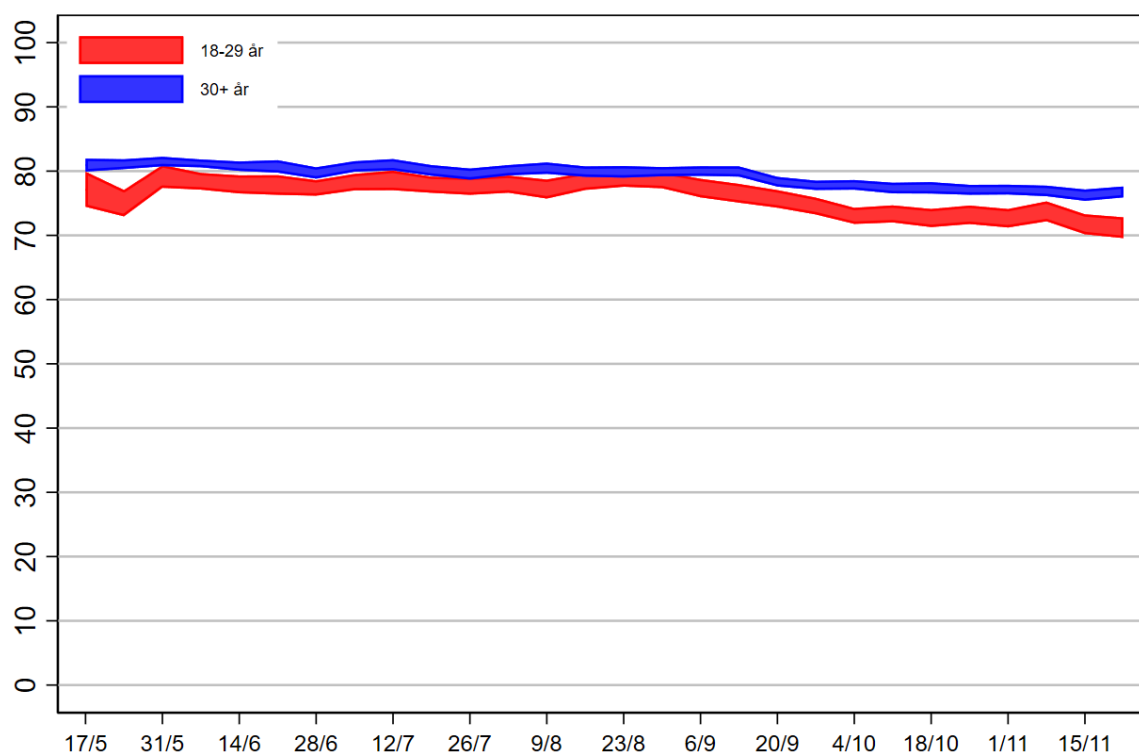
*Note: N = 129.792. De skraverede områder indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i oplevelsen af handlekompetence opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen. Indekset for oplevet handlekompetence består af følgende spørgsmål: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? 1) Det er let for mig at følge sundhedsmyndighedernes råd, 2) jeg føler mig sikker på, at jeg kan følge sundhedsmyndighedernes råd, hvis jeg vil". Indekset er skaleret fra 0-100.*

**Figur 10. Oplevelsen af handlekompetence.**



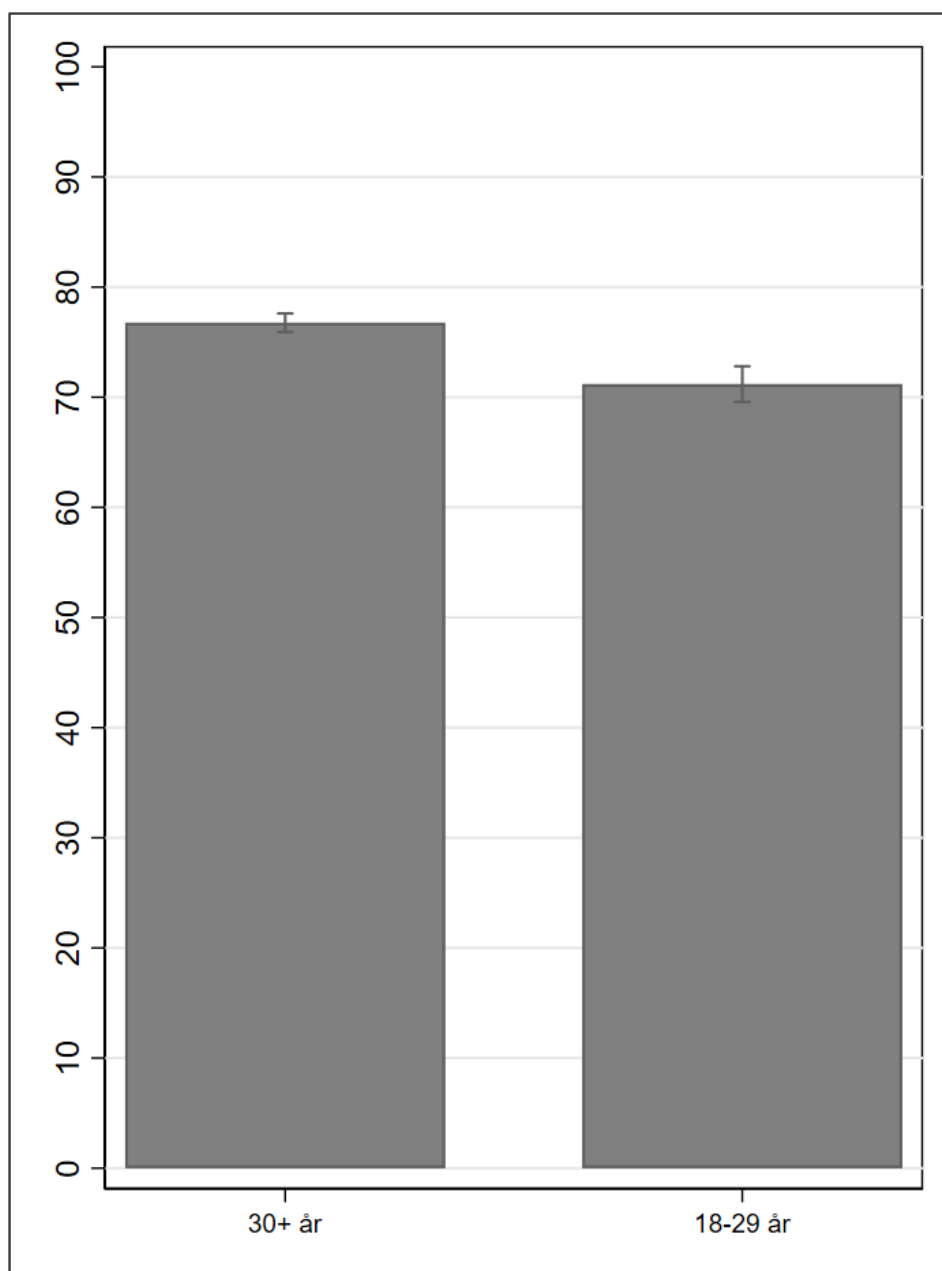
*Note: N = 4.229. De lodrette streger på søjlerne indikerer 95 % konfidensintervaller. Figuren viser graden af oplevet handlekompetence opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen for den seneste uge. Indekset for oplevet handlekompetence består af følgende spørgsmål: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? 1) Det er let for mig at følge sundhedsmyndighedernes råd, 2) jeg føler mig sikker på, at jeg kan følge sundhedsmyndighedernes råd, hvis jeg vil". Indekset er skaleret fra 0-100.*

**Figur 11. Udviklingen i oplevelsen af sundhedsrådenes effektivitet.**



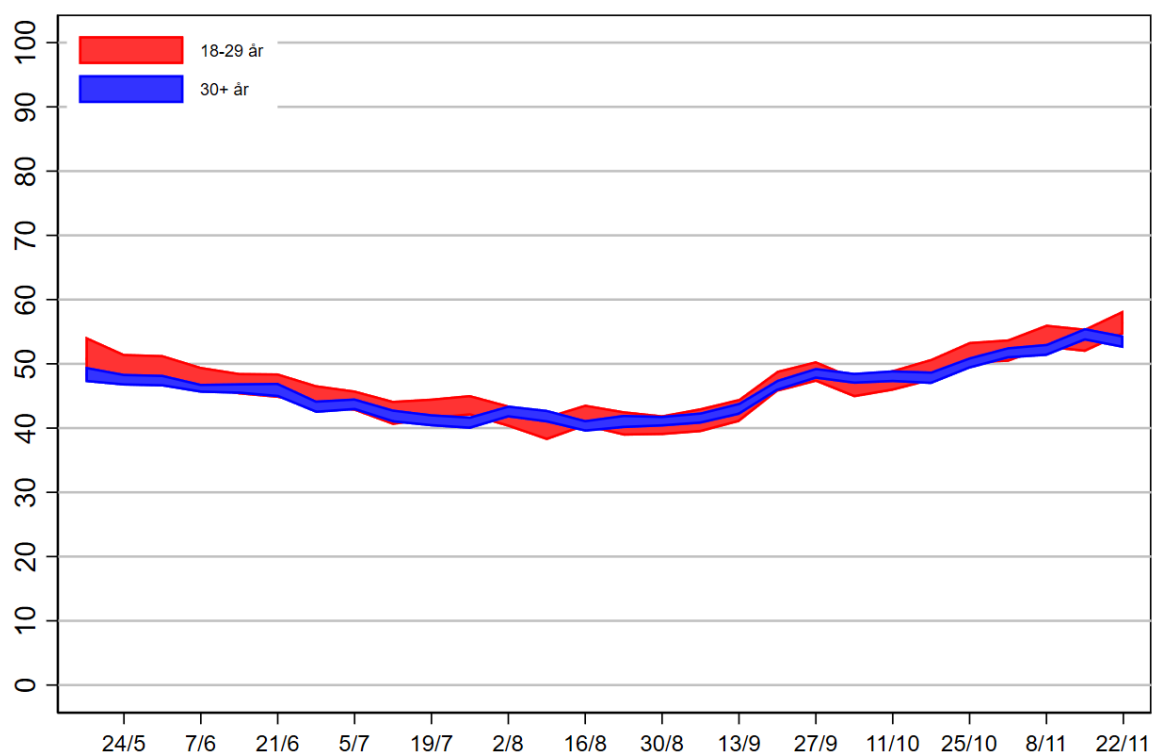
*Note: N = 128.413. De skraverede områder indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i oplevelsen af sundhedsrådenes effektivitet opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen. Indekset for oplevelsen af sundhedsrådenes effektivitet består af følgende spørgsmål: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? 1) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være i så stor sikkerhed som muligt under corona-epidemien, 2) hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være med til at beskytte andre fra corona-virussen". Indekset er skaleret fra 0-100.*

**Figur 12. Oplevelsen af sundhedsrådenes effektivitet.**



*Note: N = 4.161. De lodrette streger på søjlerne indikerer 95 % konfidensintervaller. Figuren viser oplevelsen af sundhedsrådenes effektivitet opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen for den seneste uge. Indekset for oplevelsen af sundhedsrådenes effektivitet består af følgende spørgsmål: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? 1) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være i så stor sikkerhed som muligt under corona-epidemien, 2) hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være med til at beskytte andre fra corona-virussen". Indekset er skaleret fra 0-100.*

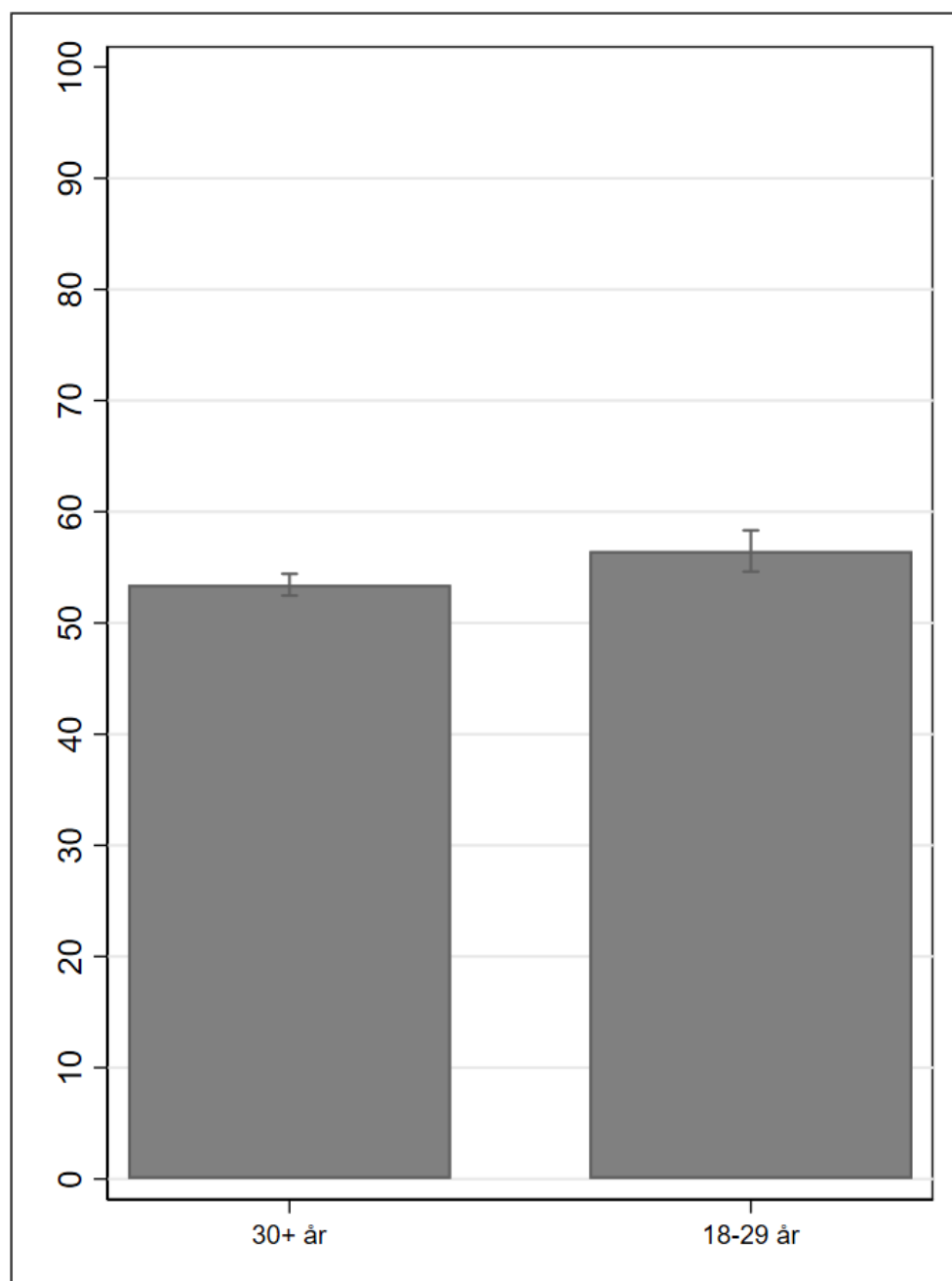
**Figur 13. Udviklingen i oplevelsen af omkostninger ved sundhedsrådene.**



*Note: N = 127.797. De skraverede områder indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i oplevelsen af omkostninger ved sundhedsrådene opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen. Indekset for oplevelsen af omkostninger ved sundhedsrådene består af følgende spørgsmål: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? 1) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil min relation til personer udenfor husstanden blive forringet, 2) hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil mit liv blive forringet". Indekset er skaleret fra 0-100.*

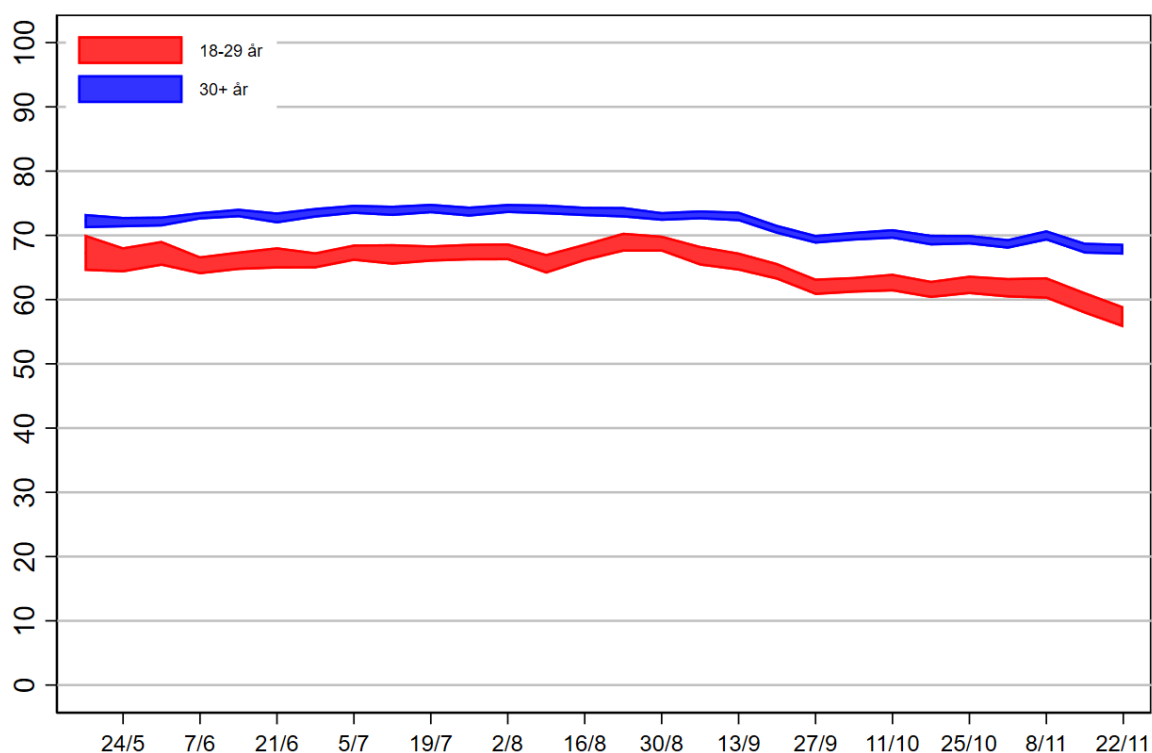


**Figur 14. Oplevelsen af omkostninger ved sundhedsrådene.**



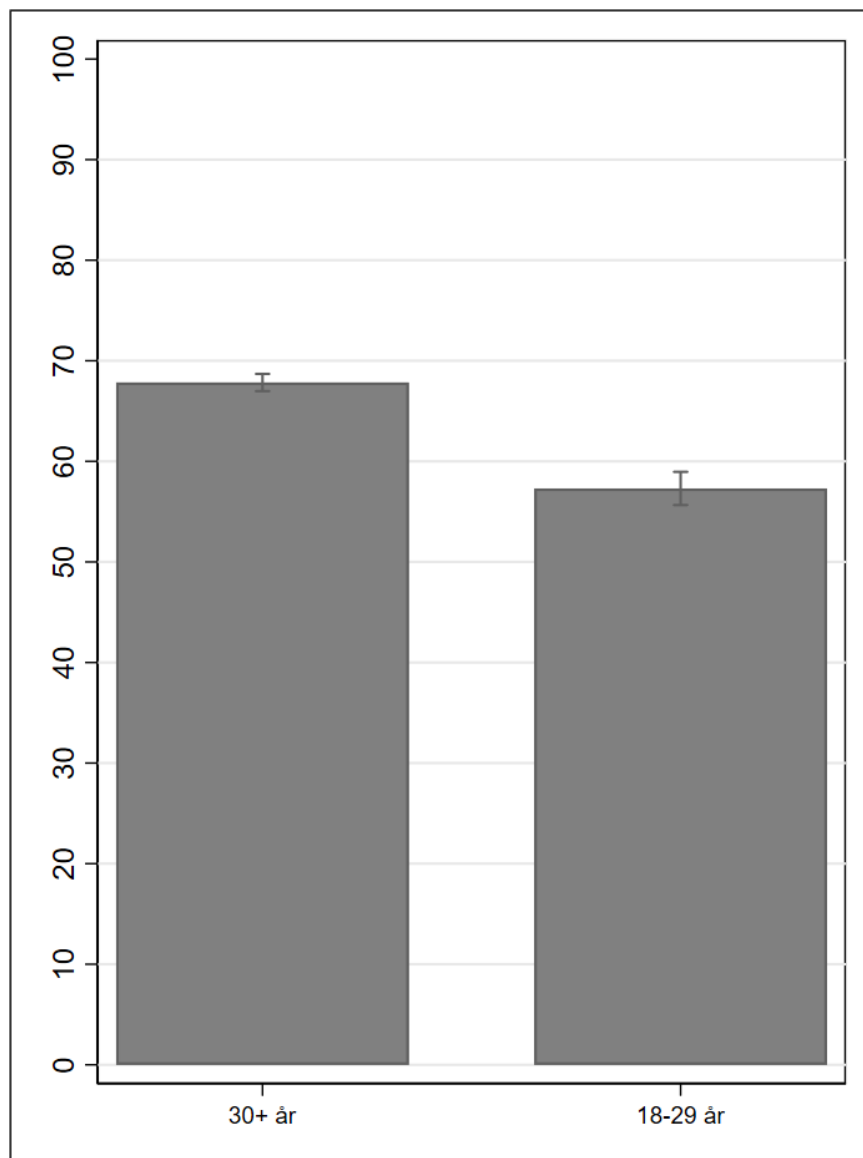
*Note: N = 4.179. De lodrette streger på søjlerne indikerer 95 % konfidensintervaller. Figuren viser oplevelsen af omkostninger ved sundhedsrådene opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen for den seneste uge. Indekset for oplevelsen af omkostninger ved sundhedsrådene består af følgende spørgsmål: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? 1) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil min relation til personer udenfor husstanden blive forringet, 2) hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil mit liv blive forringet". Indekset er skaleret fra 0-100.*

**Figur 15. Udviklingen i kollektiv handlingsmotivation.**



*Note: N = 104.699. De skraverede områder indikerer 95% konfidensintervaller. Figuren viser udviklingen i kollektiv handlingsmotivation opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen. Indekset for kollektiv handlingsmotivation består af følgende spørgsmål: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? 1) Sundhedsmyndighedernes råd er vigtige for at opnå et sikkert samfund, 2) Sundhedsmyndighedernes råd skaber en retfærdig fordeling af byrder, 3) Jeg føler ejerskab (medansvar) til sundhedsmyndighedernes råd, 4) Jeg har fået klar information om begrundelserne for sundhedsmyndighedernes råd, 5) Sundhedsmyndighedernes råd er tilstrækkelige for at vi undgår smittespredning, 6) Jeg har tillid til den politiske strategi bag sundhedsmyndighedernes råd. Indekset er skaleret fra 0-100.*

**Figur 16. Kollektiv handlingsmotivation.**



*Note: N = 3.448. De lodrette streger på søjlerne indikerer 95 % konfidensintervaller. Figuren viser niveauet af kollektiv handlingsmotivation opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen for den seneste uge. Indekset for kollektiv handlingsmotivation består af følgende spørgsmål: "Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? 1) Sundhedsmyndighedernes råd er vigtige for at opnå et sikkert samfund, 2) Sundhedsmyndighedernes råd skaber en retfærdig fordeling af byrder, 3) Jeg føler ejerskab (medansvar) til sundhedsmyndighedernes råd, 4) Jeg har fået klar information om begrundelserne for sundhedsmyndighedernes råd, 5) Sundhedsmyndighedernes råd er tilstrækkelige for at vi undgår smittespredning, 6) Jeg har tillid til den politiske strategi bag sundhedsmyndighedernes råd. Indekset er skaleret fra 0-100.*

### 3. Korrelationer

**Tabel 1. Bivariate korrelationer opdelt på aldersgrupper.**

	18-29 år			30+ år		
	Forsamlinger	Venner	Fremmede	Forsamlinger	Venner	Fremmede
<b>Trusselsfølelse</b>	0.17	-0.04***	0.03	0.24	-0.01	0.03
<b>Handlekompetence</b>	0.24***	-0.10***	-0.06**	0.18	-0.07	-0.04
<b>Sundhedsrådenes effektivitet</b>	0.20***	-0.07***	-0.05	0.19	-0.06	-0.05
<b>Omkostninger</b>	-0.16***	0.07***	0.02	-0.05	0.01	0.01
<b>Kollektiv handlingsmotivation</b>	0.28*	-0.09***	-0.05	0.31	-0.05	-0.05

Note: N = 18.662 for 18-29 årige og N = 75.912 for resten af befolkningen. Koefficienterne udtrykker styrken af sammenhængen mellem målene for opfattelsen af sundhedsrådene og adfærdsmålene fra -1 (perfekt negativ sammenhæng) til +1 (perfekt positiv sammenhæng) opdelt på henholdsvis 18-29 årige og resten af befolkningen. Stjernerne ved koefficienterne angiver om forskellen i koefficienterne mellem unge og resten af befolkningen er statistisk sikker samt graden af statistisk sikkerhed (\*p < .05, \*\*p < .01, \*\*\*p < .001). Forsamlinger er et indeks bestående af følgende spørgsmål: *I hvilken grad var du i går opmærksom på, at 1) minimere din færden på steder, hvor mange mennesker typisk mødes, 2) minimere aktiviteter, hvor du har kontakt til andre.* Venner og fremmede dækker over det gennemsnitlige antal kontakter med henholdsvis venner og fremmede inden for 1 meter i mindst 15 minutter det seneste døgn. Se nedenfor for en beskrivelse af målene for trusselsfølelse, opfattelse af sundhedsrådene samt kollektiv handlingsmotivation.

#### *Trusselsfølelse*

Trusselsfølelse omhandler både oplevelsen af truslens alvor samt sårbarheden overfor den respektive trussel. Trusselsfølelse operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Slet ikke" til 7 "I høj grad": *I hvilken grad føler du, at... 1) Du er udsat i forhold til corona-virussen, 2) Corona-virussen er en trussel mod det*

*danske samfund.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af trusselsfølelse

#### *Handlekompetence*

Handlekompetence omhandler opfattelsen af, at man selv succesfuldt kan udføre den nødvendige adfærd. Handlekompetence operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? 1) Det er let for mig at følge sundhedsmyndighedernes råd, 2) Jeg føler mig sikker på, at jeg kan følge sundhedsmyndighedernes råd, hvis jeg vil.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af handlekompetence.

#### *Sundhedsrådenes effektivitet*

Oplevelsen af sundhedsrådenes effektivitet omhandler opfattelsen af, hvor effektiv den anbefalede adfærd er i forhold til at reducere truslen fra corona-virussen. Oplevelsen af sundhedsrådenes effektivitet operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? 1) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være i så stor sikkerhed som muligt under corona-epidemien, 2) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil jeg være med til at beskytte andre mod corona-virussen.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af oplevet effektivitet af sundhedsrådene.

#### *Omkostninger ved sundhedsrådene*

De oplevede omkostninger ved sundhedsrådene dækker over de omkostninger, der er forbundet med den anbefalede adfærd. De oplevede omkostninger ved sundhedsrådene operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende to spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? 1) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil min relation til personer udenfor husstanden blive forringet,*

2) Hvis jeg følger sundhedsmyndighedernes råd, vil mit liv blive forringet. Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af oplevede omkostninger ved sundhedsrådene.

### *Kollektiv handlingsmotivation*

Kollektiv handlingsmotivation dækker over faktorer, som påvirker motivationen til at bidrage til produktionen af fælles goder såsom smitteforebyggelse. Kollektiv handlingsmotivation operationaliseres som gennemsnittet af valide svar på følgende seks spørgsmål på en skala fra 1 "Helt uenig" til 7 "Helt enig": *Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sundhedsmyndighedernes råd om befolkningens adfærd under corona-epidemien? 1) Sundhedsmyndighedernes råd er vigtige for at opnå et sikkert samfund, 2) Sundhedsmyndighedernes råd skaber en retfærdig fordeling af byrder, 3) Jeg føler ejerskab (medansvar) til sundhedsmyndighedernes råd, 4) Jeg har fået klar information om begrundelserne for sundhedsmyndighedernes råd, 5) Sundhedsmyndighedernes råd er tilstrækkelige for at vi undgår smittespredning, 6) Jeg har tillid til den politiske strategi bag sundhedsmyndighedernes råd.* Indekset er skaleret fra 0-100, hvor 100 angiver den højeste grad af kollektiv handlingsmotivation.