



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas Gil Eanes



O Surf no Desporto Escolar

O Surf e os desportos de ondas têm assumido uma importância crescente na sociedade contribuindo para a divulgação de estilos de vida saudáveis, para a diversificação da oferta desportiva e como fator de desenvolvimento económico. O Desporto Escolar, atento a estes fenómenos sociais e desportivos, incluiu na sua estrutura o Surf enquanto modalidade desportiva, através da formação de grupos/equipa e Centros de Formação Desportiva.

O Agrupamento de Escolas Gil Eanes está situado no concelho de Lagos, região com uma zona costeira privilegiada para a prática de desportos náuticos e onde o setor turístico é a atividade económica empregadora mais relevante. O clima ameno e a grande extensão de praias com diferentes orientações geográficas, que recebem ondulações provenientes dos quadrantes noroeste e oeste, mais constantes nos meses de inverno e ondulações de sueste, com maior incidência na primavera e no verão, são alguns dos fatores que contribuíram para que as praias inseridas no triângulo geográfico dos concelhos de Lagos, Sagres e Aljezur, fossem recentemente considerados pela organização “National Geographic” como um dos vinte melhores destinos mundiais para a prática do surf.

O início deste projeto só foi possível com a envolvimento e apoio da Autarquia, que definiu o Surf como atividade desportiva a desenvolver no âmbito do Plano de Desenvolvimento Desportivo Municipal. Contamos também com o apoio incondicional de várias entidades, que incentivam este projeto e viabilizam a sua concretização.

Objetivos Gerais

Sabe-se que o conhecimento estritamente teórico e puramente livresco resulta pobre e excessivamente esquemático. Este projeto alia a prática desportiva ao estudo e trabalho no terreno, proporcionando aos alunos a assunção de aprendizagens essenciais concretas que, de outra forma, seriam apenas conceitos abstratos, meramente teóricos e distantes da realidade estudada. Entre outros, destacam-se assim os seguintes objetivos gerais:

- . Fomentar a prática desportiva das atividades náuticas, nomeadamente dos desportos de deslize, no contexto da escola.
- . Desenvolver conceitos relacionados com a literacia do Oceano e sustentabilidade, através da articulação de diferentes áreas do saber.

Objetivos Específicos

- . Aprender as habilidades básicas do surf.
- . Compreender o papel e a importância do Oceano enquanto:
 - Fornecedor de subprodutos para a indústria farmacêutica e cosmética;
 - Local privilegiado para atividades recreativas que contribuem para o desenvolvimento económico;
 - Fornecedor de minerais como o magnésio, o bromo ou o sal de cozinha;
 - Principal fornecedor de oxigénio do planeta através da ação do fitoplâncton;
 - Fonte primária de alimento;
 - Regulador do clima através da distribuição de calor pelas correntes oceânicas;
 - Espaço de intercâmbio de pessoas e produtos e consequente desenvolvimento económico e social.
- . Compreender o Oceano enquanto recurso ameaçado, nomeadamente devido a:
 - Aquecimento global e consequente aumento da temperatura do mar;
 - Poluição proveniente de atividades marítimas e terrestres que incluem, resíduos sólidos, utilização de fertilizantes, descarga de efluentes líquidos e sólidos, derramamento de óleos e químicos tóxicos.
 - Alterações físicas do habitat, como remoção de areias e pesca de arrasto.



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas Gil Eanes



- Introdução de espécies exóticas que afetam a vida das espécies nativas e o equilíbrio dos ecossistemas;
- Sobre-exploração pesqueira que contribui para a diminuição e eventual desaparecimento de espécies marinhas.
- . Conhecer soluções globais decorrentes de uma vontade comum de mudança, exemplo do projeto “Ocean Clean Up”;
 - . Reforçar a importância da ação individual e consequente contribuição para a sustentabilidade global:
- Economizar água;
 - Evitar o uso de plásticos descartáveis;
 - Separar o lixo;
 - Reciclar;
 - Caminhar para realização de percursos de curta duração;
 - Utilizar transportes coletivos.

Publico alvo

A atividade destina-se a todos os alunos, de todos os níveis de ensino, que no contexto do plano e atividades de turma pretendam aderir ao projeto. Privilegiamos o 1º ciclo enquanto base da pirâmide educativa, reservando os meses mais amenos e com melhores condições para a prática desportiva.

Atividade “Literacia do Surf e do Oceano”

A atividade “Literacia do Surf e do Oceano” é composta por duas sessões, uma com carácter teórico, a realizar na escola de origem da turma e outra com carácter prático, a realizar na praia de Porto de Mós.

As sessões teóricas decorrerão das 10h25 às 12h05 para o 2º ciclo e das 10h45 às 12h30 para o 3º ciclo. Serão abordadas as seguintes temáticas:

- a) O Surf
- b) Literacia do Oceano

O retroprojektor e as colunas de som, ou o quadro interativo são imprescindíveis para estas sessões.

As sessões práticas desenrolar-se-ão nas manhãs de segundas-feiras, das 9 horas e 30 minutos às 13 horas, na praia de Porto de Mós. Os alunos deverão ser acompanhados e enquadrados na atividade pelo diretor de turma ou por outro professor do conselho de turma e deverão ter autorização dos respetivos Encarregados de Educação.

De acordo com o número de alunos de cada turma, serão organizados pequenos grupos para desenvolver a atividade proposta respeitando todas as condições de segurança. Os restantes alunos ficarão enquadrados pelos professores acompanhantes, com atividades propostas.

Os alunos deverão fazer-se acompanhar de uma roupa prática, com o fato de banho previamente vestido, chinelos, água, protetor solar e chapéu. Após a atividade na praia, os alunos poderão usufruir da piscina e tomar um duche na sede do Centro de Formação Desportiva, situado no Edifício Magnólia, em Porto de Mós.

Na sessão prática, o transporte dos alunos da Escola até ao CFD será assegurado pela autarquia de Lagos, que facultará um autocarro para o efeito. O início e fim da atividade terão lugar na sede do CFD (Edifício Magnólia). O autocarro comparecerá na Escola, após as 9 horas e deverá regressar após as 13 horas.

Nos dias em que se realizam as sessões, deverão ser realizadas as adaptações necessárias no horário dos alunos, dos professores acompanhantes e das refeições, de forma que seja possível cumprir o cronograma previsto.



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas Gil Eanes



Apresento em seguida a autorização para os Encarregados de Educação, que deverá ser preenchida e devolvida até ao dia de realização da atividade prática.

Miguel Figueiredo,

(Coordenador do CFD de Surf do DE)

e-mail- miguelfigueiredo@aegileanes.pt

tel: 918865710



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas Gil Eanes



Caros Encarregados de Educação,

A atividade “literacia do Surf e do Oceano” carece de autorização específica, através do preenchimento deste documento.

Os alunos deverão fazer-se acompanhar de uma roupa prática, com o fato de banho previamente vestido, chinelos, água, protetor solar e chapéu. Os alunos após a atividade na praia poderão usufruir da piscina e tomar um duche na sede do Centro de Formação Desportiva, situada no Edifício Magnólia, em Porto de Mós.

O transporte dos alunos até ao CFD será assegurado pela autarquia de Lagos, que facultará um autocarro para o efeito.

Todo o material específico, necessário para a atividade será facultado pelo Centro de Formação Desportiva.

Com os melhores cumprimentos,

O Coordenador do CFD,

Miguel Figueiredo



Agrupamento de Escolas Gil Eanes
Centro Formação Desportiva Surfing
Informação/autorização aos E.E.



Eu, _____ Encarregado(a) de
Educação do aluno(a) _____, da turma _____ do
_____º ano de escolaridade, autorizo o meu educando(a) a participar na atividade “Literacia do
Surf e do Oceano”, orientada pelo Centro de Formação Desportiva de Surfing do Desporto
Escolar do Agrupamento de Escolas Gil Eanes. Os alunos serão acompanhados por



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas Gil Eanes



Professores do conselho de turma e estarão sob orientação de Professores do Agrupamento de Escolas Gil Eanes.