## O surf é um desporto aquático que consiste em deslizar sobre as ondas do mar com uma prancha, efetuando, simultaneamente, diversas manobras com diferentes graus de dificuldade. Os surfistas deitam-se na prancha e com os braços dão impulso para ganhar velocidade. A determinada altura colocam-se em pé em cima da prancha e deslizam sobre o mar, na crista das ondas, enquanto efetuam manobras.

O surf adaptado é estruturado, principalmente, através da iniciativa de organizações não governamentais e associações. Ou seja, o desporto surgiu de uma necessidade social e é impulsionado por cidadãos com e sem deficiência. Escolas de surf e clubes também fomentam a prática do surf adaptado e buscam adequar-se de forma democrática a evolução que o desporto tem experimentado

São necessárias adaptações na prancha de surf, para torna-la funcional aos usuários com algum grau de deficiência como paralisia e amputações. Algumas das adaptações mais comuns destacam-se o uso de pegas e tapetes antiderrapantes, mas também se utiliza as boias e o encosto para as costas. A característica em comum a todas essas adaptações é que dificilmente são aplicadas pelo usuário, é necessário um profissional para adaptar a prancha. 