

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ESTÁS EN CASA 		1 DIA DEL TRABAJADOR	2 DIA COMUNIDAD DE MADRID	3 NO LECTIVO
6 Kcal. 812 H.C. 106 Lip. 30 P. 34	7 Kcal. 647 H.C. 76 Lip. 30 P. 23	8 Kcal. 635 H.C. 69 Lip. 28 P. 31	9 Kcal. 689 H.C. 97 Lip. 20 P. 35	10 Kcal. 701 H.C. 89 Lip. 28 P. 28
Lentejas con calabaza Bacaladitos con ensalada del tiempo Yogur/fruta de temporada	Crema de zanahoria Buguer meat ball en salsa de tomate con patatas Fruta de temporada	Alubias blancas estofadas Pollo asado con ensalada verde Fruta de temporada	Macarrones con chorizo y tomate Merluza al horno en salsa de verduras Natillas	Paella mixta Tortilla francesa con ensalada de colores Fruta de temporada
13 Kcal. 786 H.C. 117 Lip. 30 P. 17	14 Kcal. 652 H.C. 84 Lip. 24 P. 29	15 SAN ISIDRO	16 DÍA SIN GLUTEN Patatas en salsa verde Revuelto de calabacín con ensalada de lechuga Fruta de temporada	17 Kcal. 759 H.C. 80 Lip. 30 P. 48 Lentejas con chorizo Limanda con ensalada de colores Actimel
Arroz con tomate Huevos con bechamel con ensalada del tiempo Fruta de temporada	SAN ISIDRO Sopa de cocido Cocido completo Rosquillas	 SAN ISIDRO		
20 Kcal. 669 H.C. 86 Lip. 23 P. 34	21 Kcal. 635 H.C. 55 Lip. 33 P. 32	22 Kcal. 626 H.C. 74 Lip. 21 P. 40	23 Kcal. 685 H.C. 76 Lip. 37 P. 16	24 Kcal. 538 H.C. 57 Lip. 20 P. 36
Espaguetis con atún y tomate gratinados Merluza al horno ensalada de colores Yogur/fruta de temporada	Guisantes con jamón Huevos revueltos con champiñones Fruta de temporada	JORNADA TÚNEZ Lablabi (sopa de garbanzos) Marca Jelbana (pollo guisado tunecino) Helado	Puré de verduras Rabas rebozadas con ensalada verde Fruta de temporada	Sopa de picadillo Filete de pollo al ajillo con ensalada del tiempo Fruta de temporada
27 Kcal. 810 H.C. 100 Lip. 32 P. 36	28 Kcal. 726 H.C. 81 Lip. 23 P. 52	29 Kcal. 520 H.C. 54 Lip. 26 P. 21	30 Kcal. 623 H.C. 82 Lip. 22 P. 30	31 Kcal. 673 H.C. 94 Lip. 21 P. 32
Arroz tres delicias Salmón al horno con ensalada del tiempo Natillas	Lentejas estofadas Bacalao rebozado con ensalada de colores Yogur/fruta de temporada	Judías verdes con tomate y jamón San Jacobo con patatas Fruta de temporada	Sopa de cocido Cocido completo Helado	Ensalada de pasta Pollo a la cazadora Fruta de temporada