

PIANIFICAZIONE

- 1) Qual è la cosa più noiosa / più difficile che trovi nel pianificare in anticipo i pasti della settimana / la tua spesa?
- 2) Qual è invece la cosa che ti piace della pianificazione? Che soddisfazione ti porta pianificare in anticipo un pasto / i tuoi pasti?
- 3) Cosa ti aiuta nella pianificazione dei tuoi pasti / spesa?

MEMORIA

- 1) Qual è la cosa che rende più difficile ricordarti le scadenze degli alimenti che hai in frigo?
- 2) Quale cosa ti renderebbe più facile ricordarti le scadenze?

ECONOMIA

- 1) Quanti soldi pensi di sprecare in media di cibo buttato a settimana / al mese?
- 2) Nella vita di tutti i giorni quanto per te è importante il risparmio?
- 3) Quali sono i tuoi modi principali di risparmio sul cibo?
- 4) Secondo te sarebbe possibile risparmiare più di quanto già fai?
- 5) Ti piacerebbe risparmiare di più? Credi che ci siano dei modi di risparmiare sulla spesa / sul cibo che ancora non conosci?

COMUNICAZIONE

- 1) Quanto tu e i tuoi coinquilini siete coordinati sui pasti / sulla spesa? Avete una comunicazione chiara?
- 2) Ci sono dei conflitti sul cibo / sulla spesa in casa vostra? Se sì, quali sono i motivi più ricorrenti?
- 3) Qual è l'aspetto principale che miglioreresti nella comunicazione con i tuoi coinquilini?
- 4) Sarebbe fattibile fare più spesso una spesa in comune? Quali sono gli aspetti, ad oggi, che bloccano una condivisione più frequente?

CONDIVISIONE

...

PERCEZIONE EMOTIVA

...