A. Apertura e Contesto

1. Raccontami la tua **giornata tipo** dal punto di vista del cibo. Mangi sempre con la tua famiglia o hai orari diversi? Quante volte cucini tu e quante volte trovi pronto?

Faccio sempre colazione a casa, la mia colazione è molto semplice, non c'è molto da preparare. Per quanto riguarda il pranzo, se vado in università, la maggior parte delle volte non mi porto la schiscetta, preferisco comprare cibo dai baracchini del politecnico, altrimenti se mangio a casa mi cucino da sola. Per quanto riguarda la cena, i miei genitori cucinano per se stessi e mio fratello e io cucino solo per me, questo succede perché abbiamo orari abbastanza diversi.

2. Pensa a un **pasto recente** a casa che **ti è piaciuto** particolarmente. Cosa l'ha reso speciale?

"Mangio per il piacere di mangiare" - mi piace molto sia cucinare che mangiare bene, ed essendo che cucino sempre io, tutti i pasti che cucino mi piacciono.

3. E al contrario, raccontami di una **volta recente in cui ti sei sentito/a frustrato/a** per qualcosa che riguarda il cibo a casa.

Mia madre pensava di aver scongelato il mio ragù, mentre in realtà aveva scongelato un altro sugo che non era di mio gradimento. Ho dovuto mangiare una cosa che non mi piaceva.

B. Il Momento dell'Acquisto (Il mio contributo alla spesa)

4. Come funziona la spesa a casa vostra? Hai un ruolo?

Di solito, quando mia madre va a fare la spesa, mi chiede cosa comprare per me. Di solito mi compra tutto quello che chiedo. Raramente accompagno mia madre a fare la spesa. Nei casi in cui sono a casa da sola faccio la spesa da sola.

5. C'è qualcosa che **compri solo per te**? Dove lo metti? È uno spazio "tuo" o si mischia con le cose della famiglia?

Tutto il cibo che mangio io è solo per me. Mi arrabbio se qualcuno lo tocca. Di solito, mettiamo tutto insieme e gli altri membri della mia famiglia sanno cosa è mio. A volte, se ho comprato qualcosa di particolarmente buono, lo nascondo.

6. Ti è mai capitato di voler preparare una ricetta e di scoprire che mancava un ingrediente chiave che pensavi ci fosse? Com'è andata a finire?

Si, ma non succede spesso. Sono uscita a comprarlo, oppure mi sono arrangiata.

C. La Vita del Cibo in Casa

7. Se dovessi descrivere il frigo di casa tua con una parola, quale useresti? Perché?

Pieno. è sempre pieno di cibo, ma niente che mi piace.

8. Qual è la **regola non scritta più importante (o più fastidiosa)** sulla gestione della cucina a casa tua?

Chi sporca - pulisce. Sono una maniaca della pulizia e non mi piace quando per esempio non viene svuotata la lavatrice che ha finito e vengono lasciati i piatti nel lavandino o comunque quando qualcuno non pulisce dopo di sé dopo aver mangiato, anche solo le briciole.

9. Raccontami di una volta in cui hai **"scoperto" un cibo interessante** o un avanzo dimenticato in frigo. L'hai mangiato? Come decidi se fidarti a mangiare qualcosa che non sai da quanto tempo è lì?

Una volta ho trovato un salame che non sapevo fosse lì. Per assicurarmi che un cibo si possa ancora mangiare, per me, basta guardare e annusare, anche se sono schizzinosa, mi fido dei miei sensi.

D. La Fine

10. Quando vedi del **cibo che viene buttato a casa**, cosa pensi? Ti dà fastidio? Pensi che avresti potuto farci qualcosa tu?

Se non sono io a buttare il cibo non mi interessa. Se è "per colpa mia" che il cibo viene buttato, mi sento in colpa, perché realizzo che mi sono regolata male, che ho sbagliato le dosi del pasto cucinato, che non sono stata attenta alle scadenze.

11. Chi è la persona che di solito si occupa di **buttare il cibo scaduto** o andato a male? È un compito che crea discussioni?

Di solito è mia madre che butta il cibo andato a male, oppure il mio addetto alle pulizie Christopher. Non crea discussioni.

E. Visione e Soluzioni Ideali

12. Se potessi avere uno **"scaffale magico"** tutto tuo in frigo o in dispensa, cosa non mancherebbe mai?

Non mancherebbero mai il ragù, il brodo, le lenticchie, il salame, il prosciutto crudo, il salmone crudo ma non affumicato, i gamberi (importantissimi nella mia dieta), il riso, le tagliatelle, la cicoria ripassata, cipolla, aglio, pomodori, alici, bottarga e ovviamente il basilico. Sono una vera chef.

13. Immagina che la tua famiglia decida di usare **un'app per gestire meglio la spesa** e i pasti. Qual è la funzione che per TE sarebbe più utile in assoluto?

Sarebbe ideale tenere traccia di tutto il cibo che c'è tra congelatore e frigorifero e poter facilmente accedere alle scadenze. Sottolineo che in particolare dovrebbe esserci la funzione il freezer, perché a volte troviamo chicche che non pensavamo di avere.

14. Se domani potessi **cambiare una sola regola** della gestione del cibo a casa tua, quale sarebbe e perché?

Non si comprerebbe più formaggio, io non posso mangiarlo, non mi piace, puzza e mi contamina il cibo.