**ùTemi Chiave da Esplorare (I tuoi Macroargomenti)**

Questi sono i temi che mi aspetto emergano dalle interviste, basati sulla tua ricerca e sul contesto. Usali come una "lente" per la tua analisi tematica.

1. **La Politica del Frigo Condiviso (Attrito Sociale) - CONDIVISIONE**
   * Descrizione: Tutte le tensioni, i non detti e le negoziazioni che avvengono in uno spazio condiviso. Riguarda la proprietà, la fiducia e la comunicazione.
   * Citazioni tipiche: "Non sapevo di chi fosse, quindi non l'ho toccato. Dopo una settimana era da buttare." / "Il mio coinquilino finisce sempre il latte e non lo ricompra." / "Abbiamo provato a fare la spesa insieme, ma è durata due settimane."
   * Bisogno latente: Bisogno di un sistema di proprietà e comunicazione chiaro, equo e a basso sforzo.
2. **Il Cibo Invisibile (Problema di Visibilità e Memoria)- MEMORIA**
   * Descrizione: Il fenomeno "lontano dagli occhi, lontano dal cuore". Il cibo che finisce in fondo al frigo o in dispensa viene letteralmente dimenticato, superando la sua data di scadenza.
   * Citazioni tipiche: "Ah, non mi ricordavo nemmeno di averlo comprato!" / "Ogni tanto faccio pulizia e trovo cose ammuffite che non sapevo di avere." / "Avevo delle verdure da usare, ma erano nascoste dietro al cartone del latte."
   * Bisogno latente: Bisogno di rendere visibile e prioritario ciò che deve essere consumato a breve.
3. **Il Dilemma Economico (Spreco vs. Risparmio) - ECONOMIA**
   * Descrizione: La tensione tra il desiderio di risparmiare (comprando in offerta, grandi formati) e il rischio che questo surplus si trasformi in spreco, annullando il risparmio.
   * Citazioni tipiche: "Era in offerta 3x2, non potevo lasciarlo lì. Poi ne ho usato uno e gli altri due sono scaduti." / "Vorrei comprare meno, ma i formati piccoli costano un'esagerazione."
   * Bisogno latente: Bisogno di un modo per fare acquisti intelligenti che bilancino convenienza e consumo reale.
4. **La Fatica della Pianificazione (Carico Cognitivo) - PIANIFICAZIONE**
   * Descrizione: Lo sforzo mentale richiesto per decidere cosa mangiare, controllare cosa si ha, scrivere una lista della spesa e coordinarsi. Spesso, la mancanza di energia mentale è la vera causa dello spreco, non la cattiva volontà.
   * Citazioni tipiche: "Torno a casa stanco morto, non ho voglia di pensare a cosa cucinare, quindi ordino una pizza." / "Pensare a cosa comprare per tutta la settim
   * ana è uno stress."
   * Bisogno latente: Bisogno di ridurre il carico mentale legato alla gestione del cibo, ricevendo ispirazione e supporto decisionale.
5. **Il Senso di Colpa e la Responsabilità Diffusa - PERCEZIONE**
   * Descrizione: Il sentimento negativo associato al buttare il cibo, spesso accompagnato da una diluizione della responsabilità ("non è colpa mia", "non l'ho comprato io", "non tocca a me pulire").
   * Citazioni tipiche: "Mi sento malissimo ogni volta che butto qualcosa." / "Alla fine non si capisce mai chi deve buttare la roba andata a male, e resta lì per giorni."
   * Bisogno latente: Bisogno di trasformare il senso di colpa in azione positiva e di avere regole chiare sulla responsabilità del ciclo di vita del cibo (dall'acquisto allo smaltimento).