

El Neurodesarrollo en los Ciclos de Vida

Diapositiva 1: Título y Introducción

Título: El Neurodesarrollo en los Ciclos de Vida

Subtítulo: Perspectiva del desarrollo humano y sus etapas

El neurodesarrollo se refiere a los cambios biológicos y psicológicos del sistema nervioso desde la concepción hasta la vejez. En esta presentación exploraremos:

- El ciclo de vida humano según Paul B. Baltes.
- Las etapas del neurodesarrollo.
- La interacción entre biología, cultura y contexto histórico.

Diapositiva 2: Ciclo Vital Humano

Principios del desarrollo del ciclo vital (Paul B. Baltes):

1. Dura toda la vida.
2. Es multidimensional.
3. Es multidireccional.
4. La influencia de biología y cultura varía.
5. Implica redistribución de recursos.
6. Es plástico o modificable.
7. Influye el contexto histórico-cultural.

Ciclos de vida:

- Infancia
- Niñez
- Adolescencia (puberal, nuclear, juvenil)

- Adultez
- Vejez
- Ancianidad

Diapositiva 3: Neurodesarrollo y sus Etapas

Etapas del neurodesarrollo:

1. Neurogénesis: Formación de neuronas (Yáñez, 2016; Valadez, 2008).
2. Migración neuronal: Desplazamiento hacia las áreas donde serán funcionales.
3. Sinaptogénesis: Creación de conexiones neuronales.
4. Poda sináptica: Eliminación de conexiones innecesarias.
5. Madurez neuropsicológica: Consolidación funcional del cerebro (Medina et al., 2015).

Diapositiva 4: Relación entre Ciclo Vital y Neurodesarrollo

Cada etapa del ciclo vital está influenciada por el desarrollo y madurez del sistema nervioso.

Ejemplos clave:

- Infancia: Rápida sinaptogénesis.
- Adolescencia: Reorganización cerebral y poda sináptica.
- Adultez: Estabilidad y especialización cerebral.
- Vejez: Cambios en la plasticidad neuronal.

Diapositiva 5: Factores que Influyen en el Neurodesarrollo

Factores:

- Genéticos: Herencia y mutaciones.
- Ambientales: Nutrición, estimulación cognitiva.
- Culturales: Prácticas de crianza.

- Históricos: Avances médicos y educativos.

Diapositiva 6: Conclusión y Reflexión

El neurodesarrollo es un proceso dinámico que abarca todo el ciclo vital.

La interacción entre biología, cultura y contexto histórico es esencial para entender el desarrollo humano.

Reflexionemos: ¿Cómo nuestras acciones hoy impactan el desarrollo del cerebro en el futuro?

Diapositiva 7: Recursos Audiovisuales

1. Historia de una vida (Desarrollo Humano): <https://www.youtube.com/watch?v=9Q1GJr6hAWc>
2. Etapas del Neurodesarrollo: https://www.youtube.com/watch?v=RGx_d3UH0lo

Referencias Bibliográficas

- Medina, Caro, Muñoz, Leyva, Moreno y Vega (2015). "Etapas del desarrollo del cerebro."
- Yáñez (2016); Valadez (2008). "Neurogénesis."
- Paul B. Baltes. "Principios del desarrollo del ciclo vital."