

DIA 16

DATA:

AFIRMAÇÃO

NA VERDADE EU POSSO.

CITAÇÃO

“SUA VITÓRIA ESTÁ TE ESPERANDO. NÃO É TARDE DEMAIS PARA IR ALCANÇÁ-LA ” - DESCONHECIDO

EXERCÍCIO ESCRITO

QUE DICAS POSSO TENTAR HOJE PARA BEBER MAIS ÁGUA?