

DIA 12

DATA:

AFIRMAÇÃO

EU POSSO E VOU.

CITAÇÃO

“NÃO TEMA O FRACASSO. TENHA MEDO DE ESTAR, DAQUI A UM ANO, NO MESMO LUGAR QUE VOCÊ ESTÁ HOJE.” - MEL ROBBINS

EXERCÍCIO ESCRITO

COMO SERÁ MINHA VIDA EM UM MÊS SE EU CONTINUAR? E SE EU DESISTIR?

COMO SERÁ MINHA VIDA EM SEIS MESES SE EU CONTINUAR? E SE EU DESISTIR?

COMO SERÁ MINHA VIDA EM UM ANO SE EU CONTINUAR? E SE EU DESISTIR?