

DIA 10

DATA:

AFIRMAÇÃO

EU POSSO LUTAR.

CITAÇÃO

É DIFÍCIL VENCER UMA PESSOA QUE NUNCA DESISTE. "- GATA RUTH

EXERCÍCIO ESCRITO

QUEM SÃO AS 5 PESSOAS MAIS INFLUENTES NA MINHA VIDA? ELES SÃO OPOSTOS, LÍDERES DE TORCIDA OU COMPANHEIROS DE EQUIPE?

COMO POSSO TORNAR MEUS RELACIONAMENTOS AINDA MAIS FAVORÁVEIS?

QUE BURACOS EU TENHO NO MEU SISTEMA DE SUPORTE? COMO POSSO PREENCHÊ-LOS?