

# DIA 9

DATA:

## AFIRMAÇÃO

EU AMO A MUDANÇA.

## CITAÇÃO

“NÃO SE PREOCUPE COM AS FALHAS. PREOCUPE-SE COM AS CHANCES QUE VOCÊ PERDE QUANDO NÃO TENTA. ” - JACK CANFIELD

## EXERCÍCIO ESCRITO

QUAIS SÃO OS MEUS MOTIVOS PARA FAZER O DESAFIO CORPO EM FOCO?