

7 PASSOS ORGANIZE E MUDE SUA VIDA FINANCEIRA



**7 PASSOS PODEROSOS QUE IRÃO
MUDAR SUA VIDA FINANCEIRA**

EMMANUELLA PEIXOTO

www.VidaFinanceiraInteligente.com.br

7 Passos para Organizar e Mudar sua Vida Financeira



VIDA FINANCEIRA
INTELIGENTE
EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Emmanuella Peixoto

Sumário

Sobre o livro	4
Introdução	5
1º Passo: Decida promover sua organização financeira	7
2º Passo: Analise profundamente sua vida financeira	9
3º Passo: Eleja suas prioridades	13
4º Passo: Reveja seus hábitos e comportamentos de consumo	15
5º Passo: Faça um planejamento financeiro	18
6º Passo: Faça um orçamento pessoal ou familiar ...	20
7º Passo: Seja fiel ao seu orçamento	29
Quem Sou Eu	32

SOBRE O LIVRO

Apresentaremos 7 passos poderosos para iniciar a mudança da sua vida financeira, através da organização de suas finanças pessoais e familiares.

É uma obra em linguagem simples que proporcionará conhecer o caminho recomendado para iniciar de forma orientada sua organização.

Leia o livro completo e coloque em prática.

O conhecimento devidamente utilizado levará você ao sucesso.

AÇÃO!!

INTRODUÇÃO

Uma vida financeira organizada irá proporcionar a você e sua família dias de tranquilidade, qualidade de vida e prosperidade.

Atingir o sucesso financeiro, vivendo sem dívidas, com um padrão de vida interessante, segundo suas possibilidades, consumindo de forma consciente, equilibrando o ganhar, o gastar, o poupar e o doar é o que propomos ao leitor.

Para alcançar a prosperidade financeira você precisa antes de tudo de organização.

O que significa organizar suas finanças?

Organizar as finanças é saber exatamente quanto ganha de dinheiro e saber gastar esse dinheiro de forma consciente, realista e equilibrada.

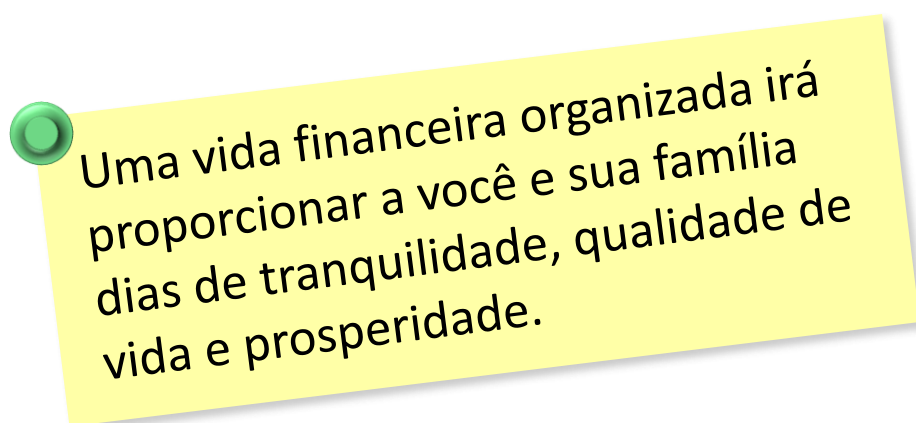
É ter um padrão de vida conforme suas possibilidades financeiras.

INTRODUÇÃO

Através de organização você poderá ter consciência da sua realidade financeira e tomar atitudes planejadas para melhorar sua situação financeira, como: fazer cortes, adequar seu padrão de vida a sua renda, sair das dívidas, melhorar sua renda, planejar como alcançar seus sonhos e objetivos financeiros, dentre outros benefícios.

Respeitar seus verdadeiros valores, gastando com suas prioridades, seguindo seu planejamento com disciplina e motivação, irá ajudar na sua organização financeira e consequentemente você irá alcançar mais qualidade de vida.

Ensinarei sete passos para você organizar suas finanças de forma mais rápida e colher resultados positivos em pouco tempo.



Uma vida financeira organizada irá proporcionar a você e sua família dias de tranquilidade, qualidade de vida e prosperidade.

1º PASSO

Decida promover sua organização financeira



Organizar sua vida financeira é antes de tudo uma decisão e para tomar essa resolução na sua vida você precisa de uma motivação forte, e isso você consegue priorizando um ou vários objetivos que você sonha em realizar.

Definindo seus objetivos você sabe aonde quer chegar.

Esses objetivos devem ser bem definidos e são personalíssimos, segundo os valores de cada um.

Pode ser, por exemplo: sair do mundo das dívidas e alcançar o equilíbrio financeiro; simplesmente saber para onde vai o seu dinheiro; ter dinheiro para realizar seus sonhos; pagar uma faculdade; comprar um carro; fazer uma viagem.



Procure já seus motivos e tome a decisão de mudar sua vida financeira para melhor!!

Especificar esses objetivos detalhadamente, especificando um **valor, uma data, uma quantia que deve poupar**, é fundamental para deixar claro onde e quando você quer chegar.

Ter várias metas para motivar sua decisão de organizar e manter organizada sua vida financeira, deixará o caminho mais fácil, já que a motivação é fundamental para o sucesso na sua empreitada.

Cada meta que você atingir será uma razão a mais para manter sua organização financeira como instrumento de realização de sonhos.

Procure já seus motivos e tome a decisão de mudar sua vida financeira para melhor!!

2º PASSO

Analise profundamente sua vida financeira



Sua organização financeira deve iniciar com uma **análise detalhada** da movimentação do seu dinheiro, ou seja, quanto você faz, como você gasta, quais dívidas você tem, até você descobrir tudo sobre para onde vai a sua renda.

Após esse passo é interessante [diagnosticar em que pontos da sua vida você está descoberto](#).

Previdência, colchão de emergência, fundo de reserva, investimentos para o futuro, seguro de vida, plano de saúde, são alguns pontos básicos do equilíbrio financeiro, que uma análise inicial pode identificar como pontos descobertos.

Para iniciar esta organização **liste todas as suas rendas**, o salário fixo, a parte variável, algum aluguel que você receba, alguma renda extra, ou seja, todo dinheiro que você ganha por mês.

Após saber quais são seus rendimentos, **organize todas as suas despesas**, inclusive aquelas pequenas que não costumamos contabilizar como estacionamento, pães, doces, pequenos lanches.

Uma forma de você começar a mapear suas despesas é analisar e separar por categoria os gastos da fatura do cartão de crédito e o extrato da conta corrente.

Depois, reúna todos os boletos e pagamentos que você tem compromisso de pagar mensalmente.

O próximo passo é catalogar os gastos feitos em dinheiro vivo. Esses últimos você terá que anotar diariamente durante dois ou três meses para saber onde está gastando muito e ter a noção real de para onde está indo seu dinheiro.

Tudo deve ser contabilizado, inclusive os pequenos gastos.

Essa análise é essencial para saber como está sendo gasto seu dinheiro, o que está sendo consumido sem necessidade, pois você irá identificar os pontos que você poderá economizar para cobrir algum setor descoberto, e para começar a poupar.

De posse desses dados você poderá iniciar sua caminhada visando ter um orçamento equilibrado que te proporcionará uma sensação de completude. Você será capaz de adequar seu padrão de vida aos seus rendimentos e viver segundo sua atual situação financeira.

Escolher um **padrão de vida realista**, ou seja, que caiba no seu orçamento é fundamental e necessário.

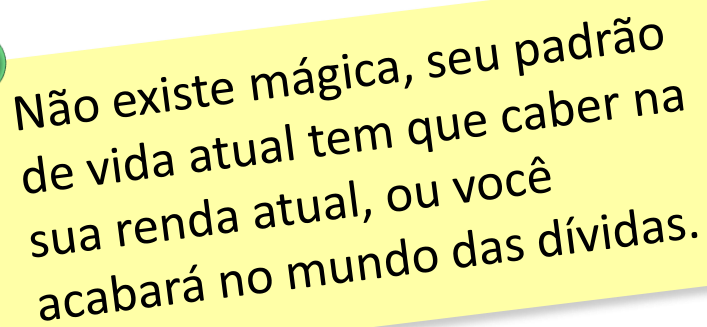
Caso, após essa análise, você conclua que sua renda não é suficiente para manter o padrão de vida que você sonha, você deverá implementar sua renda, através de uma renda extra, ou uma renda principal mais alta.

O importante é entender que **não existe mágica**, seu padrão de vida atual tem que caber na sua renda atual, ou você acabará no mundo das dívidas.

Caso o resultado da sua análise seja uma situação de [caos financeiro](#), não se desmotive, pois você está melhor que muitos brasileiros, já que resolveu enfrentar o problema.

Uma **reunião familiar** nessa fase é fundamental. Explicar a real situação financeira da família e planejar o orçamento conjuntamente é um dos segredos do sucesso.

Siga em frente!!



Não existe mágica, seu padrão de vida atual tem que caber na sua renda atual, ou você acabará no mundo das dívidas.

3º PASSO

Eleja suas prioridades

PRIORIDADES:

- 1.
- 2.
- 3.



Todos nós possuímos valores e gostos próprios. Somos seres únicos e formados em diferentes ambientes, de forma que, enquanto uma pessoa valoriza ter uma casa grande, confortável e espaçosa, outros já preferem morar em um pequeno apartamento e gastar seu dinheiro viajando, por exemplo.

Cada pessoa, cada família possui suas prioridades.

Eleger prioridades, saber os sonhos que queremos realizar e transformar isso em objetivo financeiro é o segredo para motivar e manter uma organização financeira.

Sabendo exatamente quais são suas prioridades você poderá fazer boas escolhas no momento do consumo e planejar seu orçamento para gastar com suas vontades e economizar com aquilo que, para você não é tão importante.

Para isso você precisa conhecer **seus sonhos e de sua família.**

Após fazer a análise da sua vida financeira e tomar consciência da sua real situação financeira, anote quais são suas prioridades, seus sonhos e objetivos financeiros de curto, médio e longo prazo.

As prioridades e os objetivos financeiros irão regular seu planejamento e orçamento financeiro. Realizar cada um desses objetivos será a motivação para manter sua organização financeira planejada.

4º PASSO

Reveja seus hábitos e comportamentos de consumo



Os problemas financeiros são antes de tudo gerados por hábitos e comportamentos financeiros e de consumo equivocados.

A **disciplina** é o segredo do sucesso da maioria das pessoas, não somente no âmbito financeiro. Posso testemunhar que tudo que fiz com disciplina e foco, seguindo um planejamento, obtive sucesso. Por isso, sou fã incondicional da disciplina.

Na vida financeira a disciplina e o equilíbrio no momento de consumir, respeitando seu planejamento e seu orçamento também são regras fundamentais.

Escolher um padrão de vida de acordo com as suas possibilidades é a única forma de não contrair dívidas.

Saber priorizar o que realmente é importante para o seu desenvolvimento pessoal e uma felicidade genuína é outro passo necessário.

Trabalhar suas [crenças limitantes sobre dinheiro](#) abrirá as portas para expansão dos seus ganhos e seu sucesso financeiro

Saber diferenciar o necessário e o supérfluo, o desejo da necessidade, no momento do consumo, significa saber, um pouco, o que é consumir de forma consciente.



**DISCIPLINA É ESSENCIAL PARA
MUDAR SEUS HÁBITOS DE CONSUMO**

O hábito de **poupar e investir mensalmente pelo menos 10% da renda líquida** pensando no seu futuro é saudável e te dará segurança.

Aprender mais sobre finanças pessoais, investir em conhecimento sobre educação financeira, empreendedorismo e investimentos é imperativo.

Por isso analise seus hábitos e comportamentos financeiros e de consumo. Você irá descobrir alguns que estão fora da sua realidade financeira. O melhor é abandonar esse mau hábito ou reprogramar seu comportamento.

Conheço pessoas com renda mensal de mais de R\$ 50.000,00 que devem muito dinheiro a instituições financeiras, e conheço outras que possuem renda mensal de R\$ 5.000,00 e conseguem ter qualidade de vida, realizar seus sonhos e ainda investir no seu futuro.

A diferença está nos hábitos e comportamentos de cada um.

Felizmente com disciplina e vontade você pode mudar seus hábitos e comportamentos negativos.

Faça isso!!

5º PASSO

Faça um planejamento financeiro



Planejar sua vida financeira é fundamental para manter sua organização financeira e conseguir alcançar realizações que dependam de dinheiro.

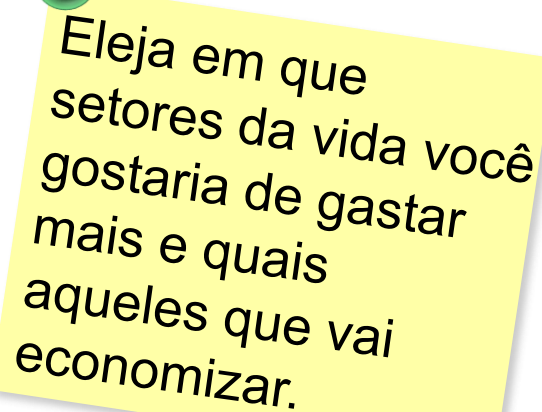
Se você comprar, consumir ou adquirir algo sem planejamento financeiro, ou seja, sem caber no seu orçamento, pode trazer vários transtornos para sua vida financeiro e o pior deles é o endividamento.

Por isso planejar cada um dos seus gastos, principalmente os de maior valor, que não fazem parte da sua rotina de consumo, é obrigatório para quem ainda não possui liberdade financeira.

Faça seu planejamento financeiro e ao eleger algo para comprar, que possua um valor acima da média para você, pesquise os preços, calcule quanto você terá que guardar por mês para conseguir o valor pretendido, em quanto tempo poderá fazer isso e onde poderá cortar despesas para economizar mais.

Também faz parte do planejamento financeiro eleger em que setores da vida você gostaria de gastar mais e quais aqueles que vai economizar.

Por exemplo: posso priorizar guardar mais dinheiro para viajar e para isso, em vez de ter um carro, vou me locomover de ônibus e metrô.



Eleja em que setores da vida você gostaria de gastar mais e quais aqueles que vai economizar.

Planejar seus gastos e suas economias é um passo fundamental para manter sua organização financeira.

6º PASSO

Faça um orçamento pessoal ou familiar



Fazer um orçamento mensal dos seus rendimentos e gastos pessoais, de preferência utilizando uma planilha, é fundamental para organizar suas finanças.

A planilha de orçamento é o instrumento indicado para você analisar e monitorar sua vida financeira.

No blog vidafinanceirainteligente.com.br você pode baixar uma planilha simples, prática e eficiente de controle de suas finanças.

Recomendamos que para organizar suas finanças você divida seus rendimentos para serem gastos na seguinte porcentagem:

- ✓ **DESPESAS DO DIA A DIA OU BÁSICAS – MÁXIMO 60% DA RENDA** - são aquelas feitas para manutenção da sua vida e de sua família no dia a dia, segundo o padrão de vida escolhido conforme suas possibilidades.

Ensinamos que esses gastos devem consumir no máximo 60% da sua renda mensal. Exemplo: se você ganha R\$ 10.000,00, deve gastar no máximo R\$ 6.000,00 com esse tipo de despesas.

Essas despesas devem ser divididas em:

- ✓ **DESPESAS ESSENCIAIS FIXAS OU OBRIGATÓRIAS INVARIÁVEIS:** são aquelas que você precisa fazer para viver, mas possuem um valor fixo, que não varia de mês para mês.

Os valores são escolhidos segundo seu padrão de vida. Você pode diminuir esses gastos mudando a qualidade do bem, mas não pode cortar de forma definitiva.

Ex: aluguel, prestação financiamento casa, condomínio, IPTU.

Existem as essenciais para todos que não podem ser cortadas, mas podem ser economizadas como a LUZ (essencial variável). E existem aquelas essenciais segundo os valores de cada pessoa, como por exemplo, a escola particular. Para muita gente elas são essenciais, mas não são obrigatórias de fato, pois em caso de necessidade de cortes profundos ela poderia ser substituída pela escola pública.

Sigamos:

- ✓ **DESPESAS ESSENCIAIS NÃO FIXAS OU OBRIGATÓRIAS VARIÁVEIS:** São aquelas que você obrigatoriamente precisa fazer para viver, mas possuem preços variáveis de mês para mês e você pode economizar consumindo menos.

Ex: luz, água, alimentação

DESPESAS NÃO ESSENCIAIS FIXAS OU NÃO OBRIGATÓRIAS INVARIÁVEIS: são aquelas que você pode viver sem comprar, pois tem a opção de utilizar o serviço público, mas paga por elas, pois quer mais qualidade e conforto.

Nesses casos, para economizar você pode trocar de serviço ou simplesmente cortar esse gasto.

Ex: escola particular, plano de saúde, prestação do carro, curso de inglês.

- ✓ **DESPESAS NÃO ESSENCIAIS NÃO FIXAS OU NÃO OBRIGATÓRIAS VARIÁVEIS:** são como as não essenciais fixas, mas possuem o preço variável. Tratam em sua maioria de itens de conforto e aumento de qualidade de vida.

Você pode economizar diminuindo o consumo, trocando o serviço ou cortando o gasto.

Ex: NET, salão de beleza, lanches e almoços fora de casa, livros, presentes.

Os componentes dessa classificação, com exceção dos itens essenciais de fato, sem os quais fica difícil viver com dignidade, são subjetivos, dependendo da prioridade e valor de cada pessoa e família, pois o que eu considero essencial para mim, pode não ser essencial e obrigatório para você.

Por exemplo: apesar de existir o Serviço Público de Saúde a minha disposição, considero em minha organização o plano de saúde como essencial, e assim o classifico.

A organização feita dessa forma facilita saber onde deverão ser feitos os cortes de despesas em caso de necessidade para adequação do orçamento aos rendimentos. Será mais fácil eleger onde economizar e cortar gastos.

- ✓ **INVESTIMENTOS 30%** - Defendemos que 30% dos seus rendimentos devem ser investidos para o seu futuro, a realização dos seus sonhos e para demonstrar sua gratidão.

Faça a divisão dos 30% de investimentos da seguinte forma:

- ✓ **INVESTIMENTOS PARA O FUTURO 10%:** São a maneira mais fácil de você ter tranquilidade financeira e assegurar um futuro financeiro de qualidade, sem preocupações, visando ter um colchão de segurança e atingir sua independência financeira, ou seja, ser capaz de sustentar seu padrão de vida, sem trabalhar.

Exemplo: Se você sempre investir o referente a 10% do seu salário a juros de 1% ao mês durante 20 anos, mantendo seu salário e seu padrão de vida, provavelmente nesse prazo você conseguirá o suficiente para sua independência financeira, ou seja, você será capaz de viver de juros.

Se você ganha R\$ 20.000,00 por mês e investir 10% desse valor por mês (devendo ser atualizado mensalmente a inflação) a 1% de juros por mês, em 20 anos você terá:

Total investido: R\$ 482.000,00.

Total ganho em juros: R\$ 1.518.295,84.

Total: R\$2.000.295,84.

1% do valor total será mais ou menos o referente ao valor do seu salário.

Faça esses cálculos em uma calculadora de juros compostos. Coloque os dados segundo sua realidade, e use a taxa de juros que lhe convier. Lembre-se que o valor investido mensalmente deve ser sempre atualizado pela inflação.

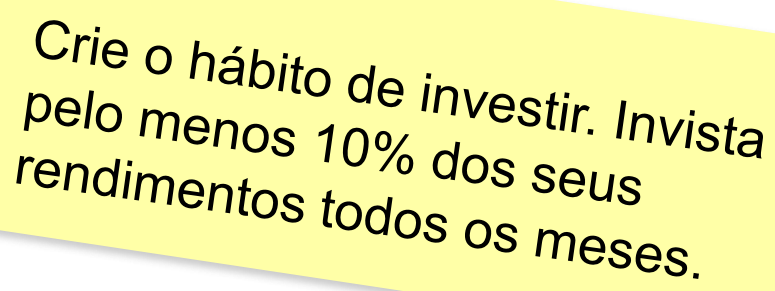
CRIE O HÁBITO DE INVESTIR. INVISTA PELO MENOS 10% DOS SEUS RENDIMENTOS TODOS OS MESES.

Estude sobre investimentos, não confie em tudo que seu gerente de banco diz. Somente você estudando conseguirá fazer investimentos inteligentes, sem cair em ciladas, ou seja, produtos ruins.

- ✓ **INVESTIMENTOS PARA OS SEUS SONHOS 10%:**
Poupar e investir dez por cento dos seus rendimentos para realizar seus sonhos é algo prazeroso e que proporciona uma sensação de vitória quando você consegue alcançar seus objetivos.

Sempre tenha objetivos financeiros de curto, médio e longo prazo para realizar. Eles irão te motivar a sempre continuar sua caminhada.

Gastar com seus sonhos é importante para você sentir que vale a pena ganhar seu dinheiro, é a parte da recompensa. Ex: fazer uma viagem, comprar um carro melhor, comprar um celular de última geração.



Crie o hábito de investir. Invista pelo menos 10% dos seus rendimentos todos os meses.

- ✓ **INVESTIMENTO GRATIDÃO 10%:** O hábito de doar é importantíssimo para demonstrar seu agradecimento por ter a renda que você tem. Esse gesto será acolhido positivamente pelo Universo e você merecerá receber mais e mais. São as famosas leis do retorno, causa e efeito, é dando que se recebe.

A prática de doar sem apego é comprovadamente um hábito da grande maioria dos bilionários e milionários do mundo. O universo reconhece esse ato, de forma que quem doa, nunca fica sem. Faça essa doação para instituições e projetos que ajudem um grande número de pessoas e o mundo a ser um lugar melhor.

Lembre: somente faça a doação de uma quantia que você esteja desapegado. Caso não consiga doar 10%, doe 1% ou quanto você se sentir confortável.

- ✓ **GASTE À VONTADE 10%:** Essa quantia é para você gastar sem pensar muito, da forma que você quiser.

Divida esses 10% em 5% em gastos com lazer da família e 5% em gastos com você mesmo.

- ✓ **LAZER 5%:** Use essa quantia para gastar com seu lazer e de sua família. Vá ao cinema, visite um museu, faça um passeio a praia, você escolhe.

- ✓ **GASTE COM VOCÊ 5%:** Essa quantia é para que você tenha liberdade de fazer o que quiser com esse valor. Caso você queira comprar algo, compre, se quiser gastar com lazer, gaste, se quiser investir, invista, se você quiser doar, doe, caso você queira rasgar, rasgue. A intenção é que você tenha liberdade para usar seu dinheiro.

Essas proporcionalidades apontadas acima devem ser seguidas para fins de organização, mas dependendo da sua realidade e das suas prioridades você poderá fazer as adequações que entender necessárias.

Veja como elaborar seu orçamento pessoal.



Leia o artigo [Orçamento Pessoal: Faça Já o Seu!](#)

O importante é você sempre manter um padrão de vida dentro de suas possibilidades, que proporcione a oportunidade de investir no seu futuro e realizar seus sonhos.

7º PASSO

Seja fiel ao seu orçamento



Ser fiel a sua organização, seu planejamento e orçamento é continuar a caminhada de sucesso. Como já citei, a disciplina é fundamental.

Lembre-se que trair seu orçamento é jogar seus sonhos ao vento, ou seja, você não conseguirá realizá-los.

Com planejamento e disciplina alcançar seus objetivos e realizar seus sonhos é apenas questão de tempo.

Não existe segredo.

Mesmo que você consiga implementar consideravelmente sua renda mensal, caso você não tenha um planejamento e uma organização, você irá cair nos mesmos erros e em pouco tempo estará na mesma situação antiga.

Aconselho que nos casos de aumento da renda mensal, você mantenha um padrão de vida abaixo do seu poder aquisitivo, pois caso continue aumentando seu padrão no mesmo ritmo da implementação da renda, sempre estará nessa eterna corrida por uma renda maior para consumir cada vez mais.

Busque ter um padrão de vida com o conforto razoável e que te proporcione segurança e satisfação.

Infelizmente no Brasil temos que gastar boa parte da nossa renda com serviços que são dispensados pelo governo, mas sem a qualidade que desejamos. Isso aperta muito o orçamento do brasileiro.

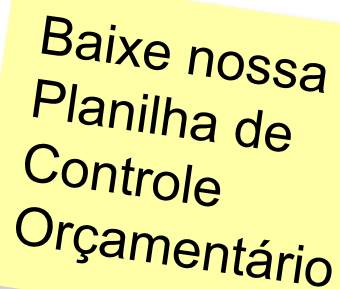
Por isso, faça boas escolhas, consuma o essencial e necessário priorizando seus sonhos e objetivos.

Boa sorte em sua caminhada.

VIDA FINANCEIRA INTELIGENTE

Educação Financeira.

Lições de planejamento e organização financeira para obter tranquilidade e prosperidade financeira.



Baixe nossa
Planilha de
Controle
Orçamentário



[Controle Seu Orçamento de Forma Simples](#)

QUEM SOU EU

Sou **Emmanuella Peixoto**, escritora do blog **Vida Financeira Inteligente** e quero ajudar você a melhorar sua vida financeira.

Sou funcionária pública concursada, sou formada em Direito com especialização em Direito Tributário, estudo Educação Financeira há vários anos, possuo formação em Coach e Master Coach Financeiro e sou especializanda em Educação Financeira pela metodologia DSOP.

Acredito muito na Educação Financeira, como instrumento de transformação da vida das pessoas, proporcionando mais qualidade de vida com a simples mudança de comportamento e postura.

Por isso, apresento esse material para ajudar você a organizar e mudar sua vida financeira para melhor.

Quer cuidar melhor do seu dinheiro e atingir a prosperidade financeira?

Acompanhe nossas dicas nas Mídias Sociais:



[Instagram.com/vidafinanceirainteligente/](https://www.instagram.com/vidafinanceirainteligente/)



[Facebook.com/vidafinanceirainteligente/](https://www.facebook.com/vidafinanceirainteligente/)