



OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO



OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

1. A conexão interna (Uhane - Mente Consciente)

Oh, meu Filho Você perdoará todos os meus erros em pensamentos, palavras, feitos e ações, que eu tenho acumulado e lhe sujeitado ao longo das eras? Hoje, como sua Mãe, eu lhe perdôo por todos os seus erros, medos, ressentimentos, inseguranças, culpas e frustrações.

Venha, segure minha mão e reverentemente peça ao Pai, nosso Aumakua para se juntar a nós de mãos dadas. Como uma unidade de dois, por favor, peça ao Pai para nos unir e fazer de nós três uma unidade de um.

Deixe o amor fluir de mim para você e de nós com o PAI. Deixe o Divino Criador nos abraçar no círculo do Amor Divino.

2. "Porque eu sou a Paz

-AUMAKUA -Deixe-me acenar a Meus Filhos da Luz.

Onde está o Divino Criador?

EM TODO LUGAR E LUGAR ALGUM, para você, que se preparou bem e merece estar na Presença deste lindo lugar de Solidão Silenciosa inspirado pela Reverência que homem nenhum conhece.

Você vai então sentir que uma sensação de “DEIXAR IR” se apoderou de você, em seguida, afirme:

UNIHIPILI

EU SOU A CRIANÇA DE DEUS permitindo Amor Divino e Inteligência Divina se moverem e expressarem em mim e através de mim, meus negócios, tanto pessoais como universais, equilíbrio, idéias perfeitas, relacionamentos perfeitos e ambientes perfeitos, na hora certa.

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

Eu estou e sempre estarei no meu tempo e local certos, para o meu crescimento individual, sucesso pessoal e felicidade, para me permitir usar totalmente os meus talentos durante esta vida para o meu bem e de outros.

Condições certas, relacionamentos e idéias, para um futuro construtivo, podem e serão alcançados, através da minha completa aceitação, entusiasmo, fé e humildade de espírito para com o meu DIVINO CRIADOR, PAI E UNICIDADE DE TODA A VIDA - meu ALPHA e meu OMEGA. Vou conhecer, compreender e experimentar a vida completa, para merecer ter a água da vida a me sustentar, agora e sempre.

POIS EU SOU A PAZ!

3.RESPIRAÇÃO (HA) * - 9 rodadas

A. Inspire (Energia Divina), até encher completamente os pulmões, repetindo mentalmente EU TE AMO.

B. Segure a respiração repetindo EU SOU GRATO(A) por 4 vezes.

C. Expire até esvaziar completamente os pulmões, repetindo mentalmente EU TE AMO.

D. Segure a respiração repetindo EU SOU GRATO(A) por 4 vezes.

Isto é considerado uma rodada. Faça 9 rodadas.

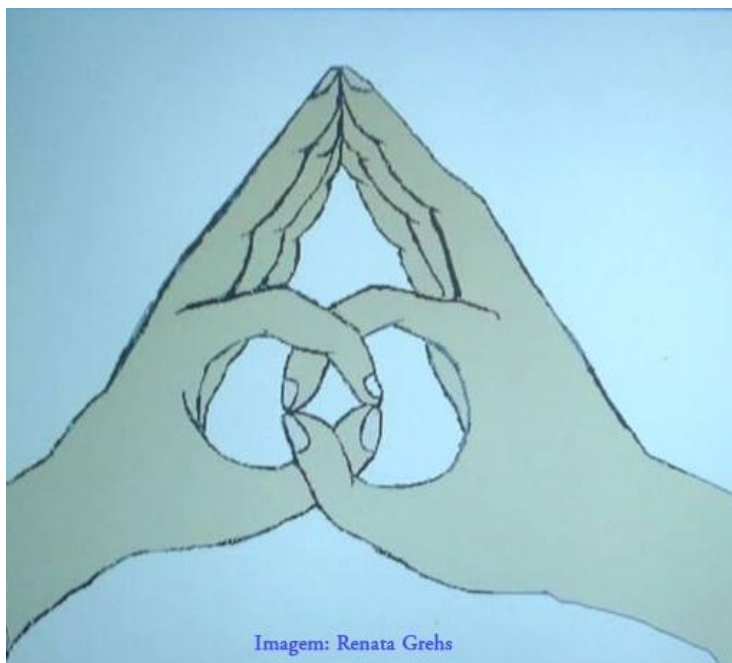
* Você pode respirar por qualquer outra pessoa no mundo que tenha uma necessidade para sobreviver. Certifique-se de respirar primeiro para si mesmo, depois para os outros. Uma vez que o corpo respira e a circulação flui, sua reserva não deve ser esgotada usando para os outros. Cuidar de si mesmo em antes, após e sempre é essencial. Faça a primeira e a última para você, a segunda e a terceira para o Unihipili, e da quarta à oitava pode fazer cada uma para quem desejar.

*Nota: O original se faz em contagens de 1 a 7 a cada ciclo, (em Ho'ponopono, pois o original em Huna, de onde Mornah adaptou o Ho'oponopono, também é diferente, veja no blog do site, cujo link está no fim da apostila, no artigo intitulado O Sopro da Vida).

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

Sinta-se à vontade para fazer da maneira que se sentir melhor.

POSIÇÃO DAS MÃOS



NOTA: Se, por algum motivo você não puder colocar as mãos nessa posição, faça assim mesmo.

4. PRECE DE ABERTURA_EU SOU O EU

A ORAÇÃO DO EU

“Eu” Sou o “Eu”

“Eu” vim do vazio para a luz,

“Eu” sou o sopro que nutre a vida,

“Eu” sou aquele vazio, aquele oco além de toda consciência,

O “Eu”, o Id, o Todo.

“Eu” movo meu arco dos arco-íris atravessando as águas,

O continuum de mentes com matéria.

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

“Eu” sou a inspiração e a expiração,
A invisível, intocável brisa,
O indefinível átomo da criação.
“Eu” sou o “Eu”.

OWAU NO KA “I”

Pua mai au mai ka po iloko o ka malamalama,
Owau no ka ha ka mauili ola,
Owau no ka poho, ke ka'ele mawaho a'e o no ike apau,
Ka “I”, ke kini Iho, na Mea Apau,
Ka a'e au “I” ku'u pi'o o na anuenue mawaho a'e o na kai apau,
Ka ho'omaumau o na mana'o amen a mea apau.
Owau no ka “Ho” a me ka ha,
He huna ka makani nahenahe,
Ka “Hua” huna o Kumulipo.
Owau no ka “I”

SUPLEMENTO

Este é um novo passo para as pessoas que têm usado o processo
Ho'oponopono continuamente por pelo menos um ano.

1. Faça sete rodadas de respiração HA
2. Diga mentalmente:

Deixo a Inteligência Divina manifestar boa saúde em todos os meus sistemas, respiratório, circulatório, excretor e áurico. Deixo todas as energias serem transmutadas e colocadas no seu ritmo e locais certos, para trazer maior provisão, abundância, saúde e limpeza espiritual. Deixo todas as energias

serem transmutadas para seu ritmo certo. Meu envolvimento e paz de espírito não têm limitações.

E ISTO É FEITO!

5. ORAÇÃO DE ARREPENDIMENTO (Entre o indivíduo / grupo e o DIVINO CRIADOR)

Divino Criador, Pai, Mãe, Criança, como Um.

Se eu (seu nome), minha família e meus ancestrais lhe ofendemos em pensamentos, palavras, feitos e ações, do início da nossa criação até o presente, por favor nos perdoe.

Limpe, purifique, libere, separe e corte todas as energias e vibrações que criamos, acumulamos e aceitamos, do início da nossa criação até o presente.

Por favor, transmute todas essas energias em PURA LUZ.

ESTAMOS LIVRES!

E ISTO É FEITO!

Quando a frase, "e isso é feito" é usada - isto significa que termina o trabalho humano e começa o trabalho de DEUS.

* Use a forma plural, "Nós....., nossas famílias, parentes ..."
quando dois ou mais são usados no espaço para dizer o nome

6 A. ho 'oponopono - forma longa * **(Limpeza e Solução de Problemas)**

Primeira vez

Parte 1.

VOCÊ - ELE(S)

Divino Criador, Pai, Mãe, Criança, como UM:
Se eu 1.(seu nome)-(nome de mais alguém por quem você esteja fazendo),
minha família, e ancestrais lhe ofendemos 2. (nome da(s) pessoa(s), grupo(s),
situação, local, etc.) sua família, parentes e ancestrais em pensamentos,
palavras, feitos e ações, desde o início da nossa criação até o presente,
humildemente, humildemente pedimos a todos vocês perdão por todos os
nossos medos, erros, ressentimentos, culpas, ofensas, bloqueios e vínculos
que criamos, acumulamos e aceitamos desde o início da nossa criação até o
presente.

Limpe, purifique e transmute todas estas energias em PURA LUZ.

Preencha os espaços destas energias com LUZ DIVINA.

DEIXAMOS QUE A ORDEM DIVINA, A LUZ, O AMOR, A PAZ, O
EQUILIBRIO, A SABEDORIA, A COMPREENSÃO E A ABUNDÂNCIA sejam
manifestados para todos nós em nossos negócios através do PODER DIVINO
do DIVINO CRIADOR, PAI, MÃE, CRIANÇA, como UM, em quem nos

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

aquietamos, nos sustentamos e temos nosso SER, agora e para todo o sempre.

ESTAMOS LIVRES!

E ISTO É FEITO!

Parte 2.

ELE(S) - VOCÊ

Sim, nós lhe perdoamos. (Faça um gesto com uma das mãos como a espargir água) Deixamos a água da vida nos liberar a todos dos laços espirituais, mentais, físicos, materiais, financeiros e kármicos . Retirar dos nossos computadores e bancos de dados, libertar, separar e cortar as memórias e bloqueios que nos ligam e vinculam.

Limpar, purificar e transmutar todas estas energias à mais PURA LUZ . Preencher os espaços que estas energias ocupam com LUZ DIVINA .

DEIXAMOS A ORDEM DIVINA, LUZ, AMOR, PAZ, EQUILÍBRIO, SABEDORIA, COMPREENSÃO e ABUNDÂNCIA se manifestarem para todos nós em nossos assuntos através do PODER DIVINO do DIVINO CRIADOR, PAI, MÃE , CRIANÇA, como UM, em quem em quem nos aquietamos, nos sustentamos e temos nosso SER, agora e para todo o sempre.

ESTAMOS LIVRES!

E ISTO É FEITO!

Segunda vez

Parte 1.

ELE(S) – VOCÊ

Divino Criador, Pai, Mãe, Criança, como UM:
Se eu 1.(nome da(s) pessoa(s), grupo(s), situação, local, etc.) minha família,

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

parentes e ancestrais lhe ofendemos 2.(seu nome)-(nome de mais alguém por quem você esteja fazendo), sua família, e ancestrais em pensamentos, palavras, feitos e ações, desde o início da nossa criação até o presente, humildemente, humildemente pedimos a todos vocês perdão por todos os nossos medos, erros, ressentimentos, culpas, ofensas, bloqueios e vínculos que criamos, acumulamos e aceitamos desde o início da nossa criação até o presente.

Limpe, purifique e transmute todas estas energias em PURA LUZ.

Preencha os espaços destas energias com LUZ DIVINA.

DEIXAMOS QUE A ORDEM DIVINA, A LUZ, O AMOR, A PAZ, O EQUILIBRIO, A SABEDORIA, A COMPREENSÃO E A ABUNDÂNCIA sejam manifestados para todos nós em nossos negócios através do PODER DIVINO do DIVINO CRIADOR, PAI, MÃE, CRIANÇA, como UM, em quem nos aquietamos, nos sustentamos e temos nosso SER, agora e para todo o sempre.

ESTAMOS LIVRES!

E ISTO É FEITO!

Parte 2.

VOCÊ – ELE(S)

Sim, nós lhe perdoamos. (Faça um gesto com uma das mãos como a espargir água) Deixamos a água da vida nos liberar a todos dos laços espirituais, mentais, físicos, materiais, financeiros e kármicos . Retirar dos nossos computadores e bancos de dados, libertar, separar e cortar as memórias e bloqueios que nos ligam e vinculam.

Limpar, purificar e transmutar todas estas energias à mais PURA LUZ . Preencher os espaços que estas energias ocupam com LUZ DIVINA .

DEIXAMOS A ORDEM DIVINA, LUZ, AMOR, PAZ, EQUILÍBRIO, SABEDORIA, COMPREENSÃO e ABUNDÂNCIA se manifestarem para todos nós em nossos assuntos através do PODER DIVINO do DIVINO CRIADOR,

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

PAI, MÃE , CRIANÇA, como UM, em quem em quem nos aquietamos, nos sustentamos e temos nosso SER, agora e para todo o sempre.

ESTAMOS LIVRES!

E ISTO É FEITO!

*** A forma longa deve ser feita duas vezes da seguinte forma:**

- 1ª Vez

- Parte I – Você - ELES

- Parte II – ELES - Você

2ª Vez

- Parte I – ELES - Você

- Parte II – Você - ELES

Porém, ao fazer o processo por você mesmo - você assume a Parte II no lugar das outras partes.

Nota: Linha 1 – A Parte fazendo o processo (use o plural nas linhas 1 e 2, quando fazendo o processo com 2 pessoas ou mais)

Linha 2 - A parte ou partes com os quais processo está sendo feito, o nome ou as partes no questionário.

Objetivo:

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

Programar no banco de dados ou computador individual as estruturas básicas, incluindo as "ferramentas" de trabalho para ativar o computador, peneirar e drenar as questões que podem contribuir para as causas do problema.

Pratique a forma longa apenas entre você mesmo, a família e ancestrais antes de trabalhar em qualquer outro problema.

Você pode fazê-lo em nome de pessoas, lugares, coisas, etc

A forma longa pode ser usada várias vezes, mas, no início a forma longa é utilizada para familiarizar os Unihipili dos interessados sobre o processo. Por exemplo: Se a mente subconsciente se torna confusa. A CLAREZA é uma NECESSIDADE.

6 B. HO 'OPONOPONO - FORMA BREVE * **(Limpeza e Resolução de Problemas)**

Eu, ([seu nome]-[nome de mais alguém por quem você esteja fazendo]), minha família e meus ancestrais desejamos fazer um ho'oponopono com (a pessoa, grupo, local ou situação pela qual você pediu a limpeza) e os Amakuas do Ritmo, Paz, Liberdade e Equilíbrio; e todos os Amakuas das Nações do mundo e dos universos, especialmente (diga os nomes das pessoas com quem você tem estreitos laços de relacionamento), (diga os nomes de lugares com os quais você tem fortes ligações), vidas passadas, laços familiares, e (diga o nome específico do problema pelo qual você pediu a limpeza).

Limpe, purifique, separe, corte e liberte todas as memórias, energias e vibrações que temos criado, acumulado e aceitado desde o início de nossa criação até o presente.

Por favor, transmute todas essas energias em pura luz.

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

Nós as libertamos à PURA LUZ, assim como ELAS NOS LIBERTAM.

* A FORMA BREVE é dupla. Pode ser usada somente para você (por exemplo, com todos os meus medos, erros, etc) ou pode ser usado como apresentada, com OUTROS.

Faça como parte dos 12 passos.

6 C. HO 'OPONOPONO CONCEPÇÃO (GERAÇÃO – NOSSA CRIAÇÃO) * (Abortos Espontâneos / Abortos Provocados)

Eu (seu nome), minha família e ancestrais desejamos fazer um Ho'oponopono entre nós e (nome da(s) pessoa(s) por quem está sendo feito o processo) e nossos protetores assumidos, substitutos, biológicos, mães, pais, avós, avós, bisavôs, bisavós e todos os nossos ancestrais, do momento da nossa criação até o presente.

Nós incluímos todos os Abortos Espontâneos e Abortos Provocados em nossa família e ancestrais, e também aqueles relacionados e / ou afiliados com o caso em questão (diga novamente o nome da(s) pessoa(s) por quem está sendo feito o processo). Nós também incluímos os hospitais, funcionários, rituais, a parte ou as partes responsáveis por Abortos Provocados, crianças mortas no nascimento, Abortos Espontâneos, suicídios, infanticídios, abusos e os endereços onde foram praticados.

Limpe, purifique, separe, corte, libere e transmute todas essas memórias, bloqueios e energias em PURA LUZ.

Nós as libertamos à PURA LUZ, assim como elas nos LIBERTAM !

ESTAMOS LIVRES!

E ISTO É FEITO!

** Você pode fazer "in absentia" (à distância, na ausência da pessoa) para qualquer um desde que você faça como parte das 12 etapas e usando o item nº 9.*

6 D. HO'OPONOPONO – MAHIKI

(Limpeza e liberação das vibrações de pessoas, entidades, átomos e moléculas)

Divino Criador, Pai, Mãe, Criança, como UM:
Eu (seu nome), minha família e ancestrais desejamos fazer um Ho'oponopono das seguintes premissas, pessoas, objetos, negócios, átomos e moléculas, famílias, parentes e ancestrais (nome da(s) pessoa(s), grupo(s), situação, local, etc.).

Se houver quaisquer espíritos presos à Terra e / ou vibrações negativas dentro, sobre, ou em volta deles, ou se as seguintes pessoas falecidas (nome de pessoas falecidas, e também qualquer pessoa no Universo a quem seja permitido ser liberta neste momento) estão presas à terra, nós humildemente pedimos perdão em favor delas e pedimos que elas sejam limpas, purificadas e liberadas para o caminho da PURA LUZ. Elas não mais ficarão presas à terra. Nós as libertamos para o caminho da luz, assim como elas nos libertam. Nós, incluindo locais, pessoas, famílias e ancestrais, objetos, rituais, negócios, átomos e moléculas, ESTAMOS TODOS LIVRES!

E ISTO É FEITO!

7. LIBERAÇÃO

Divino Criador, Pai, Mãe, Criança, como UM:

Eu (seu nome), minha família e meus ancestrais mentalmente nos desligamos de todos os envolvidos nesta questão. Cortamos todos os cordões Aka. ESTAMOS LIVRES!

E ISTO É FEITO

8. LIMPEZA

Nós mentalmente nos banhamos do topo da cabeça aos dedos dos pés com as seguintes cores: índigo (7 vezes), verde esmeralda (7 vezes), azul gelo (7 vezes) e Branco (7 vezes).



9. TRANSMUTAÇÃO *

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

Deixamos a Divina Inteligência aprovar a liberação e transmutação de todas as energias e vibrações em PURA LUZ. Deixamos a Divina Inteligência manifestar harmonia, amor, sabedoria, ordem, equilíbrio, relacionamentos perfeitos e corretos, idéias, fontes de riqueza, sustento e energias. Pedimos humildemente para sermos cercados por um círculo dourado.

Estamos livres.

E isto é feito!

** Em caso de dúvida deixe-a nas mãos da Divindade.*

Lembre-se: Você está somente propondo. O Aumakua vai refinar a sua proposta e, em seguida, isto cabe à Divindade ou "EU". Isso limpa a pessoa de qualquer contaminação ou laços cármicos, quando ela faz pelos outros. De outra forma, isto será considerado uma "invasão de privacidade" das coisas animadas e inanimadas.

10. Prece de encerramento- A PAZ DO EU

A Paz esteja com você, Toda a Minha Paz,
A Paz que é “Eu”, a Paz que é “Eu Sou”,
Paz contínua, agora, eternamente e para sempre.
Minha Paz “Eu” dou para você,
Minha Paz “Eu” deixo com você.
Não a paz do mundo, mas, apenas, Minha Paz,
A Paz do “Eu”.

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

O ka Maluhia no me oe, ku'u Maluhia apau loa

Ka Maluhia o ka "I", owau no ka Maluhia,

Ka Maluhia no na wa apau, no ke'ia wa a mau a mau loa aku.

Ha'awi aku wau "I" ku'u Maluhia ia oe, waiho aku wau "I" ku'u Maluhia me oe.

A'ole ka Maluhia o ke ao, aka, ka'u Maluhia wale no,

Ka Maluhia o ka "I".

11. RESPIRAÇÃO HA-7 RODADAS

*O processo termina com sete rodadas de Respiração HA para que o corpo não seja privado do sustento que ele necessita.

12. RECONHECIMENTO

Nós reconhecemos o Divino Criador, nossa família interna - o pai, mãe e Criança, as Forças Divinas de todos os Universos, as Forças Divinas dos Reinos mineral, vegetal e animal. A Fundação do Eu, Corporação Liberdade do Cosmos, Seminários Pacífica, e todos os Aumakuas, Uhanes e Unihipilis que foram levados para o caminho da PURA LUZ. Nós incluímos as coisas animadas e inanimadas - como moedas e dinheiro e seus meios de intercambio, documentos, cartas, equipamentos, objetos, sons da fala, pensamentos, feitos e ações, até mesmo uma célula microscópica ou partícula de poeira que participaram ou foram incluídos no processo.

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

Reconhecemos os Amakuas do Ritmo, Paz, Liberdade e Equilíbrio; os Amakuas de todas as nações do mundo, dos universos e do Cosmos.

Que o "EU" abençoe continuamente todos os envolvidos no processo Ho'oponopono.

ESTAMOS LIVRES E ISTO É FEITO!

ESTAMOS AGORA NO ABRAÇO DO DIVINO CRIADOR.

Nota: Informações requeridas para as formas breve e longa.

Escreva em outro papel tudo que for relacionado com a situação pela qual você pediu a limpeza no início, se foi relativo a alguém, por exemplo, escreva nome completo, data de nascimento, endereço completo, nome de todos os familiares, até mesmo ex-marido ou esposa, sogras, pais avós, bisavós, filhos, netos, tios, amigos, profissão, endereço do trabalho, nome do patrão, funcionários, qualquer pessoa que possa ter contribuído para a situação, qualquer fato, datas, lugares, momentos, fatos pertinentes, etc., qualquer coisa que possa contribuir para o processo, tudo que você puder e souber.

Se for pessoa desencarnada, escreva na frente do nome um D, ou F de falecido, motivo do falecimento, local, e todas as outras informações pertinentes, como as que falamos e que você souber.

Isso também para propriedades, locais, qualquer coisa se o seu pedido foi em relação a isso, escreva tudo que se relacione, pessoas, datas, etc.

* Isto já foi dito anteriormente, na última transmissão ao vivo, mas agora vamos ampliar, você irá escrever todos os veículos que você já utilizou, todas as pessoas com quem teve relações sexuais, com quem teve qualquer

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

relacionamento que teve algum significado para você, situações e pessoas que lhe magoaram, pessoas a quem você magoou, todas as experiências humilhantes, toda a vergonha e toda a culpa, remorsos, traumas, dos quais você possa se lembrar.

O motivo para isso é que tudo está conectado, o que chamamos de cordões aka, que ligam tudo e todos a tudo e a todos, mesmo pensamentos, sentimentos, ações, objetos, locais, tudo. E até que seja feita a limpeza, esses cordões mantêm as ligações e essas energias continuam influenciando.

CORDÕES AKA-OS CORPOS SOMBRA

(Imagine uma pintura original (Blueprint ou Matriz), feita de material transparente, que apresenta cada um dos 3 Eu's em detalhes. Huna descreve os 3 EU's do homem como suas exatas duplicatas (Blueprints) a que se referem como KINO-AKA (corpos de sombra invisíveis, mas reais). Essa substancia AKA forma a AURA em torno de cada um dos 3 EU's, mantendo a pintura original (Blueprint) intacta, com o cordão AKA mantendo a conexão entre os EU's. Como um forte vínculo, entre o Eu Básico e o Eu Médio, e entre o EU Médio e o Eu Superior, de maneira que os três possam trabalhar harmoniosamente juntos.

-

CONEXÕES

Como AKA tem a qualidade de ser pegajosa e de se esticar sem quebrar, quando há um contato com pessoas, locais, objetos, acontecimentos, palavras que foram ouvidas e aceitas, etc., (mesmo em forma de emoção), uma extensa linha passa a ligar a pessoa ao que foi contatado, como uma teia de aranha, e uma conexão é estabelecida com tudo que está ligado de alguma forma ao contato inicial. A intensidade dessa ligação é maior ou menor dependendo da

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

intensidade da emoção ligada a cada conexão. Outros contatos feitos, mesmo por pensamentos (principalmente), vão aumentando a força dessa teia, o que cria os programas, memórias, crenças, que permanecem se reproduzindo na Mente Subconsciente-Unihipili (mesmo em segundo plano, sem nos darmos conta), e influem nos padrões da vida Presente, vivida pela Mente Consciente-Uhane, nas atitudes, hábitos, reações e decisões.

RESOLUÇÃO-LIMPEZA

Conscientes de que qualquer situação que se apresenta em nossas vidas, mesmo uma notícia da qual tomamos conhecimento, apareceu para nós porque de alguma forma compartilhamos dessas informações (memórias, crenças) com ela (situação), mesmo que seja através do inconsciente coletivo (o que nos torna responsáveis, não culpados, mas responsáveis), PARA QUE SEJA LIMPA E PURIFICADA, pois partindo do princípio de que há conexão, limpando em nós o que está relacionado ao caso, automaticamente estamos limpando em toda a teia,,,

-

O SEGREDO

Os 3 Eu's trabalhando juntos, em conexão com a Fonte (que também está em nós, e em tudo e em todos), esse é o grande segredo. Assim, nossa função como EU médio – UHANE (Eu- Mente Consciente) é inicialmente aprender a trabalhar com nossos outros 2 EU's Internos em harmonia: o EU básico - UNIHIPILI e o EU superior – AUMAKUA).

***Nota: Você pode fazer somente com a apostila se desejar, mas se fizer acompanhando o vídeo, receberá toda a energia que fluiu no momento da leitura, que estará sempre presente no vídeo, e isso irá criar uma maior conexão, bem como as ativações energéticas, que foram programadas**

OS 12 PASSOS HO'OPONOPONO

para que receba sempre que fizer acompanhando a gravação:

<https://www.youtube.com/watch?v=iM2M9NnDtgs>

<http://www.youtube.com/c/AndreLuisHooponoponoAintegração>

<http://ofluxodocoracao.wix.com/hooponopono>

**TE AMO! SOU GRATO!
MAHALO NUI LOA!
ALOHA!**

