

HO'OPONOPONO

LA SOLUCIÓN A TUS PROBLEMAS

TÁVATA



Tabla de contenido

<i>¿Que es el Ho'oponopono?</i>	3
<i>¿De donde viene?</i>	4
<i>Significado de cada palabra</i>	5
<i>Asumir nuestra responsabilidad</i>	6
<i>Ho'oponopono y prosperidad</i>	12
<i>Herramientas del Ho'oponopono</i>	14
<i>Oraciones del Ho'oponopono</i>	52

¿QUÉ ES EL HO 'OPONOPONO?

El ho 'oponopono es la técnica más efectiva para sanar nuestra vida en todos los aspectos.

Significa "corregir el error", "hacer lo correcto". Según los hawaianos antiguos, el error proviene de pensamientos temidos por las memorias dolorosas del pasado y que son los que causan los problemas cotidianos.

¿Qué es?

Es una técnica de sanación y consiste en conectarse con la Divinidad que hay en cada uno de nosotros y aceptar que somos responsables del 100% de todo lo que nos ocurre, se trata de borrar las memorias que hay en nosotros mismos que están atrayendo obstáculos y dificultades a nuestras vidas. Es un trabajo interno, donde se limpia adentro y no afuera de nosotros.

El propósito principal es descubrir la Divinidad dentro de nosotros y tener una relación entre ambos.

En cada momento pedir que nuestras acciones, errores o palabras sean limpiados, para podernos liberar del pasado.

Cuando aceptamos el 100% de la responsabilidad de nuestros actos ya no hay porqué echarle la culpa a los demás, ni juzgarlos, ni criticarlos. Amarse a si mismo es la mejor forma de mejorarse a si mismo y así mejora su mundo externo.

¿De donde viene?

Del antiguo sistema secreto para solucionar problemas de la vida llamado Ho'oponopono.

La profesora MORRNAH NALAMAKU SIMEONA fue la que le enseñó la técnica ya mas modernizada de Ho'oponopono al Dr. IHALEAKALA HEW LEN que es el encargado de traernos en esta época esta enseñanza y transmitirla por todo el mundo desde hace 30 años.

Todo empieza cuando el Dr. LEN curó a un pabellón completo de unos enfermos mentales violentos y peligrosos en Hawái.

Tanto los médicos, los psiquiatras como los enfermeros no querían volver a trabajar en ese hospital debido a lo agresivos de los enfermos, hasta que llegó el Dr. Len y con la técnica del Ho'oponopono comenzó a limpiar en él sus memorias y pensamientos, mientras tomaba diariamente cada historia clínica de los enfermos mentales desde 1983 hasta 1987, sin alguna vez haberles visto profesionalmente

LA ORACIÓN

La técnica utiliza una oración para limpiar y borrar las memorias:

"DIVINIDAD BORRA EN MI LAS MEMORIAS DOLOROSAS QUE ESTAN CAUSANDO ESTA ESCASEZ DE... (DINERO, SALUD, PAREJA, ETC.)" y luego se culmina con las cuatro palabras poderosas del ho'oponopono "LO SIENTO, TE AMO, PERDÓNAME, GRACIAS" pero el Dr. Len y su discípula Mabel Katz nos recomiendan que con sólo decir "GRACIAS, TE AMO" obtenemos lo deseado. El Dr Len recomienda decir "GRACIAS, TE AMO" lo que mas podamos diariamente y que de esa forma podemos prevenir o limpiar situaciones negativas que están por llegar.

4

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.
"SECRETOS DE TAVATA"
En nuestra pagina web.
www.tavata.net

EL SIGNIFICADO DE CADA PALABRA:

“LO SIENTO” usted reconoce que algo (no importa saber el qué) penetró en su sistema cuerpo/mente. Usted quiere el perdón interior por lo que le trajo aquello.

“PERDÓNAME” usted no está pidiendo a Dios que le perdone, usted está pidiendo a Dios que le ayude a perdonarse.

“GRACIAS” es su expresión de gratitud, su fe en que todo será resuelto para el bien mayor de todos.

“TE AMO” transmuta la energía bloqueada (que es el problema) en energía fluyendo, le vuelve a unir al Divino.

El Dr. Len, cuenta la historia de una mujer con leucemia y se le acercó para que la ayudara porque le habían diagnosticado tres meses de vida y él le dijo, mira, yo no soy Dios, no estoy aquí para salvar a nadie, eso es trabajo de la Divinidad, no mío. Mi trabajo es decir "Lo siento, por favor perdóname". No estoy aquí para actuar como un médico y decir "si limpio te puedo salvar", no hago eso.

Somos 100% responsables de todo lo que nos pasa, todos debemos reconocer que somos responsables de todo absolutamente de todo lo que nos sucede. Son nuestros pensamientos lo que crean nuestra vida del modo que es.

Los problemas no son las personas, las situaciones o los lugares sino los pensamientos acerca de ellos. Nada ocurre fuera de nosotros sino dentro de nosotros mismos.

Los problemas son memorias del pasado que vuelven a actuar en el alma.

El ho'oponopono es una herramienta de limpieza del pensamiento negativo o tóxico. Nos sirve para aplicarlo en nosotros y en los demás. Cada que nos limpiamos, estamos borrando también las memorias negativas de los otros.

Solo cuando borramos y limpiamos es que podemos descubrir quienes somos realmente y el poder que tenemos. De esta manera permitimos que las memorias sean transmutadas y empezamos a experimentar nuestro verdadero ser.

Aprendemos que todo lo que aparece en nuestras vidas es sólo la proyección de nuestros programas. Cada vez que utilizamos cualquiera de sus herramientas, estamos tomando el 100% de la responsabilidad y pidiendo perdón a nosotros mismos. Nosotros somos el proyector y todo lo externo es la pantalla. Cuando queremos limpiar y corregir la pantalla (los demás o situaciones externas) debemos limpiar y mejorar el proyector (nosotros mismos).

Nosotros somos cocreadores y todo lo que vemos, experimentamos, toda la gente que nos rodea, está ahí porque nosotros lo hemos creado, le hemos pedido que este por algún motivo. Por ello es que debemos aceptar el 100% de responsabilidad en las situaciones que nos ocurren.

Debemos estar dispuestos a dejar todo en manos de la Divinidad para que sane nuestros recuerdos, creencias, sentimientos, emociones, para que sane la raíz de toda experiencia no deseada y para que sane al mismo tiempo a los demás.

Según el Dr. Ihaleakalá Hew Len:

“Un problema sólo es un problema si decimos que lo es, y el problema no es problema sino cómo reaccionamos al problema es el problema”.

El ho'oponopono nos recomienda tomar los problemas como oportunidades. No sabemos si realmente están ocurriendo para algo mejor en el futuro. Por eso debemos aceptarlas y

tratar de seguir limpiando todo el tiempo para atraer mejores situaciones.

Cuando nos amamos a nosotros mismos es la mejor manera de mejorarnos en todo sentido y así mejorar nuestras relaciones con los demás.

El Dr. Len nos dice “cuando quiera que deseas mejorar cualquier cosa en tu vida, hay solo un lugar a donde buscar: dentro de ti cuando mires, hazlo con amor”.

Si asumimos completa responsabilidad por nuestra vida, entonces todo lo que vemos, escuchamos, recibimos, tocamos o experimentamos de cualquier forma es nuestra responsabilidad porque está en nuestra vida. Eso significa que el presidente, la economía, la inseguridad, la justicia y todo lo que no nos guste de nuestro país, está allí para que lo mejoremos. Los problemas no están en ellos ni afuera, están en nosotros y dentro de nosotros mismos, para cambiarlos y sanarlos. Debemos soltar la situación y aceptar la responsabilidad.

Mabel Katz la discípula número uno del Dr. Len, que estudió y estuvo con él durante 12 años, nos recomienda en sus cursos y libros que cada vez que decimos “Gracias”, aceptamos el 100% de la responsabilidad, soltamos y le damos permiso al universo para que nos traiga todas las bendiciones que merecemos.

Joe Vítale, el otro discípulo directo del Dr. Len, le hizo la pregunta a él, de ¿cómo era que él se curaba a si mismo?

¿Qué era lo que él hacia exactamente cuando miraba los legajos de los pacientes? y él le respondió: Yo simplemente permanecía diciendo, "Lo siento" y "Te amo", una y otra vez, explicó él, sólo eso. "Resulta que amarte a ti mismo es la mejor forma de mejorarte a ti mismo y mientras tú te mejores a ti mismo, mejoras tu mundo.

Todas las personas que están a nuestro lado son parte de las memorias que debemos sanar por eso no las debemos juzgar sino aceptarlas tal cual son.

Aunque no lo parezcan son bendiciones en nuestra vida. Cuando el alumno aprende la lección le cambian o le mejoran el maestro y si todavía siguen ciertas personas a nuestro alrededor es porque todavía no se deben ir de nuestro lado.

La sanación no se debe hacer mediante un acto consciente o un acto mental. Los problemas son el efecto de las situaciones y la causa con los datos que traemos con nosotros, por eso debemos ir directamente a limpiar la casa para anular el efecto, y esto es lo que podemos lograr con la maravillosa técnica del HO'OPONOPONO.

La comunicación con nuestro niño interior es muy valiosa para lograr la conexión con la Divinidad y llegar al estado de Cero o al Vacío.

El niño interior es nuestra mente subconsciente.

Todo ser humano tiene tres partes importantes la mente consciente, la mente subconsciente (niño interior) y la mente superconsciente.

La relación con nuestro niño interior es la más importante de nuestra vida. Ya que el niño interior almacena todas las memorias y se une con la mente superconsciente cuando limpiamos, borramos (Ho'oponopono).

El corazón nunca mentira. El nos dirá cual es la mejor opción o lo más correcto para cada uno. No es recomendable realizar nada que no se sienta bien desde el corazón. Pregunte a su corazón antes de alguna acción o antes de tomar alguna decisión. Vuelva a su estado de sabiduría. Regrese a ser un niño de Dios. En ese espacio, sabrá que lo necesario no es preocuparse por nada porque realmente no está solo. Confié con las fuerzas y la sabiduría de su corazón y regrese a ser el niño sabio que en realidad es.

Para poder practicar el ho'oponopono, hay que conectar con nuestro niño interior y pedirle que se conecte con la Divinidad y le diga "Divinidad borra en mi lo que está contribuyendo a que aparezca este problema" y luego se dice:; "LO SIENTO, TE AMO, PERDÓNAME, GRACIAS".

Al realizar esto estamos pidiendo a la Divinidad que cancele programas (memorias) en nosotros para que ellos sean borrados también en las otras personas, estamos pidiendo sanar el niño interior para sanarnos a nosotros mismos y a los demás.

El objetivo principal del ho'oponopono es: traer paz y equilibrio de una manera simple y efectiva, mediante limpieza

mental y física y a través de un proceso profundo de arrepentimiento, perdón y transmutación.

Cuando se practica ho'oponopono, no se hace para modificar al otro, si no para que la Divinidad limpie en "Nosotros" los pensamientos cargados de memorias dolorosas que hacen ver al otro como el problema. La limpieza y el trabajo tienen que ver con nosotros y al limpiarnos, se limpian los demás porque las memorias son compartidas.

Cuando observamos un problema en otra persona, esa persona es tan sólo un reflejo de una memoria guardada en nuestro subconsciente que se expresa a través de aquel problema en esa persona.

El problema no es la persona, sino nuestro pensamiento sobre dicha persona.

Muchas veces, en esas situaciones que se repiten, tenemos la ilusión de que el problema está en el otro y que si él cambia el sufrimiento terminará.

Otras veces optamos por estar indiferentes y distanciados de los problemas del otro pero lo que no sabemos, es que el "otro" somos nosotros mismos y es nuestra responsabilidad limpiar todo lo que hemos creado a partir de nuestras creencias y pensamientos traídos desde el comienzo de nuestra existencia.

Cuando estamos unidos a la Divinidad, nos convertimos en inspiración, y cuando estamos inspirados logramos conseguir lo correcto, la pareja correcta, el lugar correcto para vivir, el

empleo correcto, las correctas fuentes de la riqueza. Todo nos llega sin tener que hacer ningún esfuerzo.

Por eso el ho'oponopono nos recomienda volver al estado Cero, para darle permiso a la Divinidad de obrar en nosotros y limpiarnos las memorias que son las que no nos dejan llegar al estado Cero.

Cuando se comen arándanos borran los recuerdos y abren la entrada a los reinos angélicos. Eso es lo que el Dr. Len vió cuando comió arándanos.

Las fresas tienen que ver con el odio de las mujeres hacia los hombres.

El problema no soy yo, son datos que hay en mí.

El Ho'oponopono nos enseña que sólo nos tenemos a nosotros mismos, que no tenemos que depender de nadie y que sólo debemos ir directamente a la Divinidad, quien puede borrar los datos que hay en nosotros y es nuestro buen guía con quien podemos hablar directamente y sólo esa fuerza puede borrar en nosotros los datos.

El Dr. Len nos dice que el Ho'ponopono cuando se practica continuamente es cuando yo borro y limpio, dejo que Dios entre a mi vida y Dios sabe perfectamente qué es lo correcto y perfecto para mí. Lo que pasa es que como no lo vemos no creemos, todo lo que ocurre después que decimos "lo siento, perdóname por aquello que hay en mí que ha creado esto".

Siempre debemos escuchar a la Divinidad y evitar estar culpando a los demás de lo que nos está ocurriendo y también estar preocupándonos por todo. Si tenemos una enfermedad, darle gracias a la enfermedad y soltar la situación para darle permiso a la Divinidad de actuar.

Si tenemos dificultades económicas, decir, Divinidad lo siento, perdóname por aquello que hay en mi que ha creado esta escasez de dinero.

El intelecto no sabe lo que es correcto y perfecto, pero DIOS si lo sabe por eso no debemos tener expectativas, sino simplemente soltar, aceptar y dar permiso a la Divinidad para actuar en nuestra vida y nuestras situaciones o problemas.

El Ho'oponopono nos enseña que con solo decir "Gracias" estamos dando permiso y no hay que sentirlo, Mabel Katz, nos habla en sus libros, que es como oprimir la tecla "borrar" en el computador, simplemente se oprime y se borra todo; eso mismo ocurre con sólo decir "Gracias". Cuando borramos en nosotros se está borrando en los otros.

La Divinidad nos dá la inspiración para mostrarnos cuál es la situación indicada que más nos sirve. Si queremos cambiarnos de casa, no debemos pedir esta casa es la que quiero, pero debemos soltar y esperar que Dios nos de la casa correcta para nosotros.

Las respuestas y soluciones que necesitamos están dentro de nosotros.

El ho'oponopono y la prosperidad

Todo lo que está impidiendo que llegue la prosperidad, son patrones de creencias falsas que hemos venido arrastrando desde nuestros antepasados acerca de la prosperidad y abundancia.

Si creemos que debemos tener más dinero del que poseemos, y no sabemos cómo hacerlo, debemos usar la técnica del ho'oponopono y decir al PADRE lo siguiente:

PADRE SANA DENTRO DE MI LAS MEMORIAS DOLOROSAS Y LAS IDEAS ERRÓNEAS QUE ESTAN CAUSANDO ESTA ESCASEZ DE DINERO.

LLOVIZNA, LLOVIZNA, LLOVIZNA.

Ante la aparición de un problema o de una situación de inquietud, se debe repetir constantemente GRACIAS, TE AMO, mientras más repitamos, mas pronto el subconsciente lo acepta y lo aprende y se encarga de limpiar el camino para la solución al problema.

Cuando se utiliza el HO'OPONOPONO todos los días, todo el día, el subconsciente lo hace automáticamente y los cambios en su vida comenzarán a notarse para bien. Se necesita de mucha constancia y perseverancia pero el resultado es rápido y efectivo.

Cuando decimos las palabras del Ho'oponopono debemos saber que las estamos diciendo a la DIVINIDAD y no a otras personas.

También se pueden pensar las palabras y utilizarlas hasta en momentos en que no tengamos ninguna situación difícil.

Desde que nos levantamos las podemos decir o pensar para que nos limpie las memorias negativas para que nos limpie el camino a recorrer en el día.

Podemos reemplazar las preocupaciones, los pensamientos negativos, las tristezas, el pesimismo, las angustias, las aflicciones, las depresiones, las decepciones por las frases poderosas del Ho'oponopono, *LO SIENTO, TE AMO, PERDÓNAME, GRACIAS.*

Herramientas de Ho'oponopono

LA FLOR DE LIS



Es un proceso de limpieza y una herramienta muy poderosa para resolver situaciones legales y Jurídicas. Cualquiera que sea la situación, coloque la “flor de lis” para que limpie y sea resuelta.

AGUA SOLAR



Limpia las memorias negativas continuamente en usted o en el lugar donde se eche el agua.

ALMOHADA DE PLUMAS



Usar almohadas de plumas limpia memorias mientras dormimos.

17

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.
"SECRETOS DE TAVATA"
En nuestra pagina web.
www.tavata.net

CANDY CANES



Es una herramienta que limpiará cualquier cosa que haya sido omitida por otras herramientas (también se puede ingerir). Se usa al final del día sólo mencionando "Candy Canes".

CAMPANILLAS (o JACINTO SILVESTRE)



Otra herramienta de limpieza, que es una especie de flor y que puede ser hablada en voz alta o repetida silenciosamente en la mente. Borran memorias sobre violencia. Agregan suavidad y elegancia.

MOSALITE (Generador Orgón)



Facilita el proceso de limpieza de memorias que se repiten en la mente subconsciente.

HOJA VERDE DE ARCE



Borra memorias de dolor profundo, depresión profunda. En situaciones donde no hay esperanzas. Recuerdos muy oscuros. Es Visual y de repetición.

19

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

"SECRETOS DE TAVATA"

En nuestra pagina web.

www.tavata.net

EL AGUA DE LA VIDA



Esta frase se puede utilizar para sanar la depresión.
Cuando tengamos miedo podemos invocar las poderosas
palabras del ho'oponopono
“LO SIENTO, TE AMO, PERDÓNAME, GRACIAS”
y pedirle a la Divinidad que nos sane ese temor.

MAÍZ MORADO



Sirve para limpiar y borrar las memorias negativas de los lugares y de nosotros mismos.

- Se debe usar en cantidad mínima.
- Espolvorear en las manos.
- Colocar en un recipiente abierto un poquito.
- Se puede agregar una mínima cantidad a las comidas.
- Se puede agregar al agua solar.
- Se puede llevar un poquito para los viajes.
- Se puede espolvorear en las esquinas de los lugares para que limpie continuamente.
- También se puede aplicar un poquito en la lengua.
- Para limpiar el aura echar un poquito en un recipiente con agua.

LÁPIZ BORRA



Sirve para borrar memorias y programas de carencia.

FOTO SUYA CUANDO ERA UN(A) NIÑO/A



Tome una foto suya cuando era un niño o una niña. Tóquela con la herramienta lápiz ó con una goma de borrar y repite las 4 frases “Lo siento, Te amo, perdóname, Gracias” a su “yo” más joven, estando atento a la inspiración que llega.

LLAVE DE LA LUZ



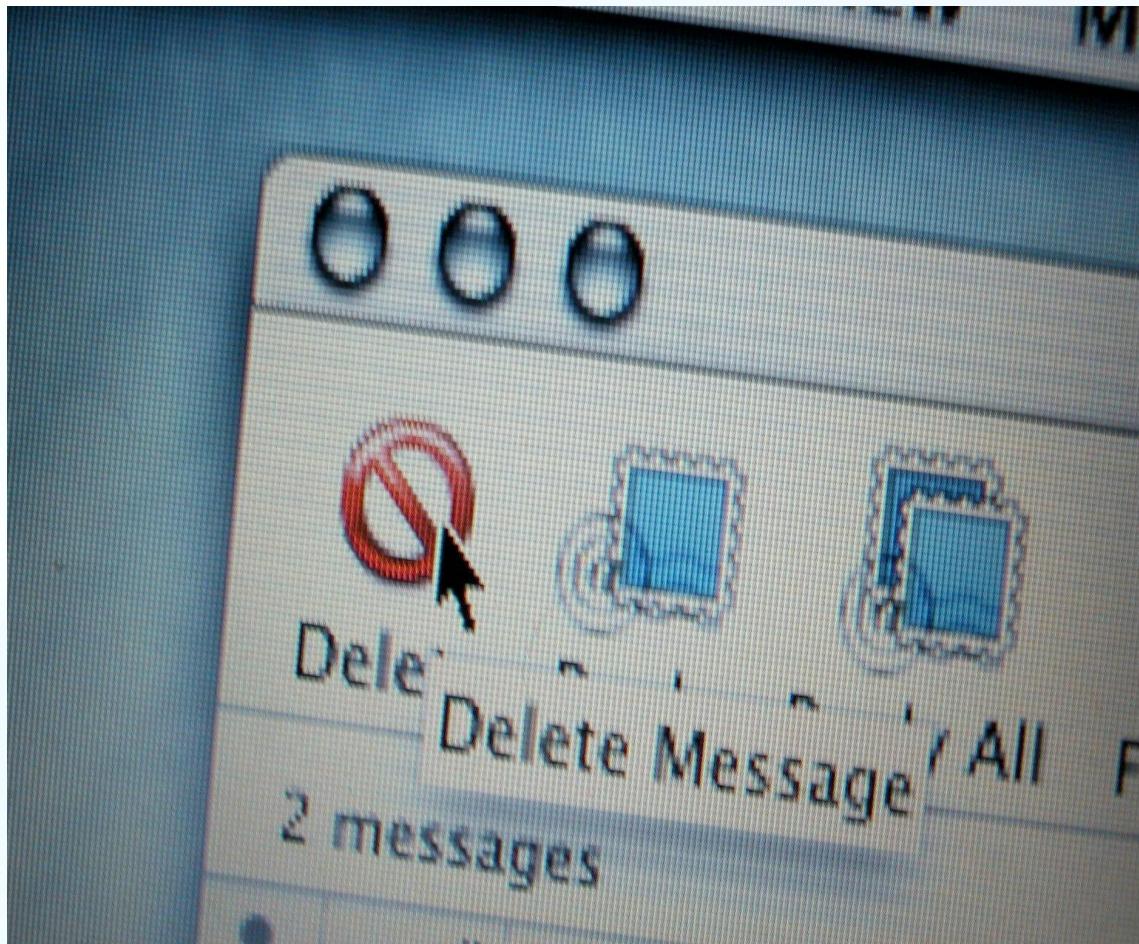
Para apagar nuestros programas negativos.

VASO DE AGUA



Es una forma de soltarnos y dejar los problemas o dificultades allí.

BORRAR “suprimir”



Cuando se olvida un evento negativo en nuestra vida, hay que sacarlo de nuestra memoria totalmente.

24

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

“SECRETOS DE TAVATA”

En nuestra pagina web.

www.tavata.net

BOTELLA DE AGUA



Puede llenar una botella de vidrio pequeña puede ser transparente o de color. Llene las $\frac{3}{4}$ partes con agua y coloque una pizquita de polvo de maíz morado. El agua no tiene que ser cambiada, las energías y pensamientos tóxicos se mueven dentro de la botella y serán transmutados.

Se puede llevar en el carro, en su bolso, cualquier lugar de la casa y no tiene que estar visible.

25

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

"SECRETOS DE TAVATA"

En nuestra pagina web.

www.tavata.net

Vaso de Agua Destapado



Coloque un vaso de vidrio con agua, puede ser transparente o de color.

Coloque una pizquita de Polvo de Maíz Morado.

Esta se debe cambiar por lo menos dos veces al día y se puede colocar en la casa, oficina, negocio. Se encarga de limpiar constantemente de cualquier memoria toxica.



ALOHA (AMOR)

Significa: Estar en la presencia (Alo) del Divino (Ha). Cuando decimos “Aloha” a alguien, estamos reconociendo que aquella persona es el Divino personificado. También el reconocimiento del Divino en lugares y cosas.

HABLAR CON AQUELLO QUE ES CORRECTO Y PERFECTO PARA NOSOTROS



Cuando estamos esperando la casa perfecta y correcta ó el trabajo perfecto y correcto, hablamos con ellos y les decimos que los amamos. Lo hacemos con amor, para que venga a nosotros aquello que es perfecto y correcto.

28

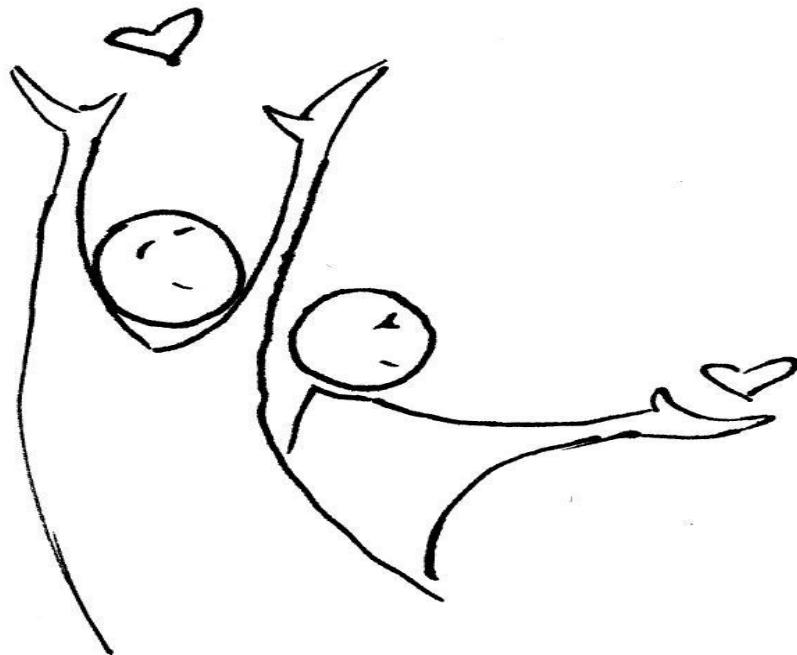
Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

"SECRETOS DE TAVATA"

En nuestra pagina web.

www.tavata.net

" TE AMO, GRACIAS POR EXISTIR EN MI VIDA"



Esta frase poderosa se le debe enviar a la persona con la que queremos armonizar la relación mentalmente y ojala cuando la otra persona este dormida, aunque estemos a distancia.

TIRO DEL TAPÓN



Esta herramienta se utiliza para soltar las relaciones difíciles de desapegar.



TOMO LAS PÍLDORAS DEL SILENCIO

Para comunicación en relaciones.

30

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

"SECRETOS DE TAVATA"

En nuestra pagina web.

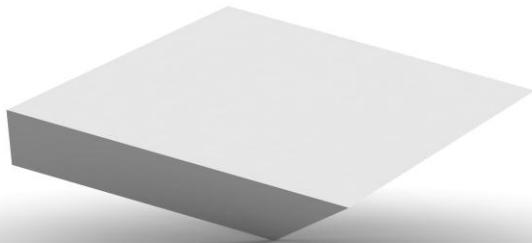
www.tavata.net

PAPEL PARA MOSCAS



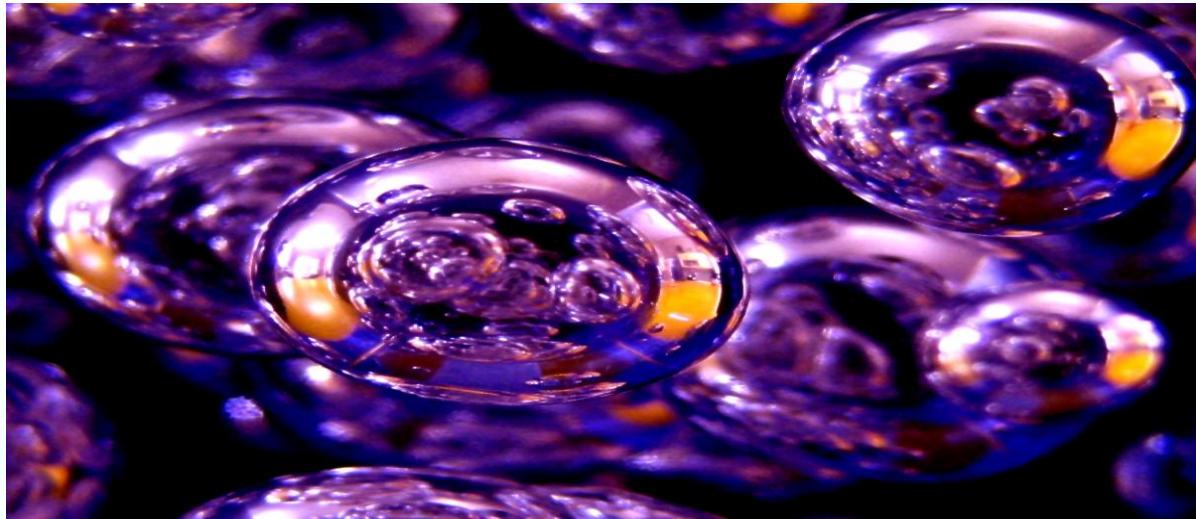
Deja allí todo lo que pueda estar afectando tu vida.
Especialmente las relaciones de pareja.

BLANCO



Sirve para el amor y finalizar cualquier proceso.

BURBUJA VIOLETA



Para colocar dentro de ella mentalmente las personas a perdonar.

FUENTE PERFECTA



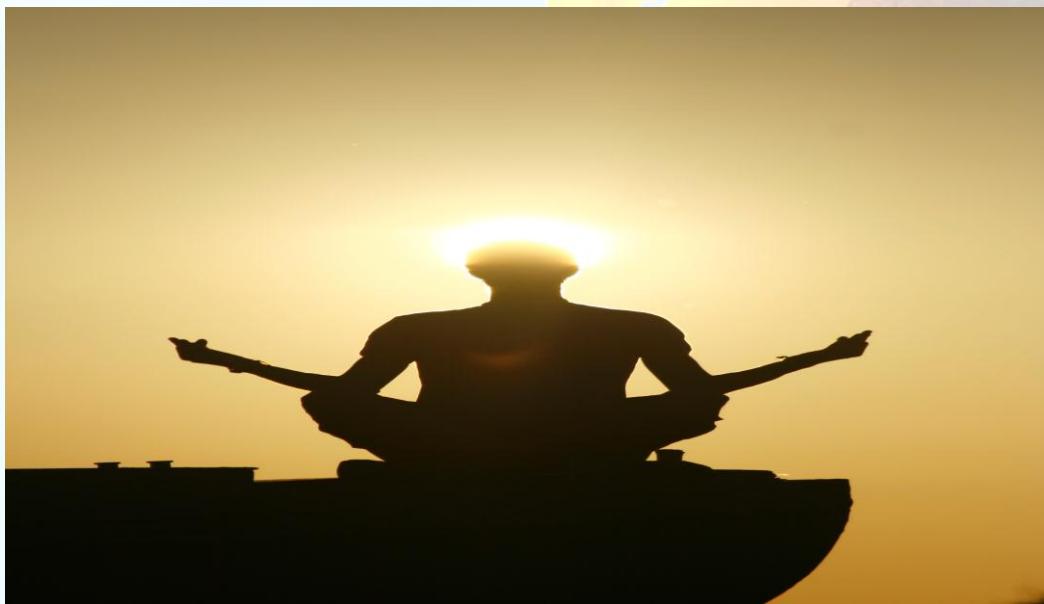
Sirve para todo.

GOTAS DE ROCÍO



Para armonizar interna y externamente.

Para sanar una relación difícil o de resentimiento hacia alguien:



PADRE POR FAVOR LIMPIA Y SANA DENTRO DE MI ESTE RESENTIMIENTO O ESTA SENSACIÓN DE DESAGRADO ONTRA TAL PERSONA, LO SIENTO, TE AMO, PERDÓNAME, GRACIAS.

33

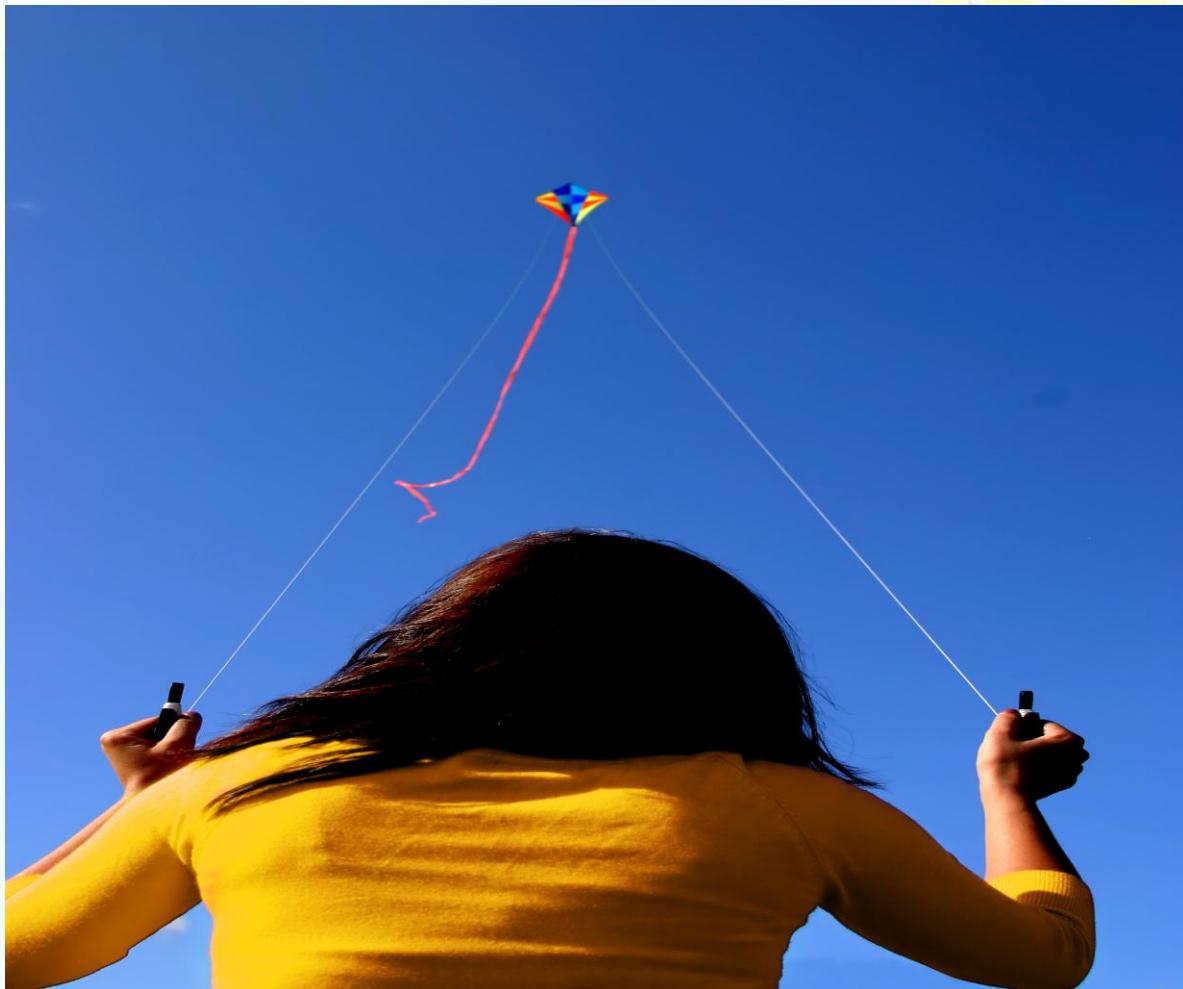
Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

"SECRETOS DE TAVATA"

En nuestra pagina web.

www.tavata.net

DIVINIDAD BORRA EN MI LAS MEMORIAS DOLOROSAS QUE ESTAN CAUSANDO ESTA OBESIDAD EN MI.



Sin pensar como van a darse la solución al problema de obesidad, porque es una llave que contiene una vibración muy alta de amor y de perdón, y que por eso funciona y lo SOLTAMOS, lo dejamos ir sin expectativas.

34

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

"SECRETOS DE TAVATA"

En nuestra pagina web.

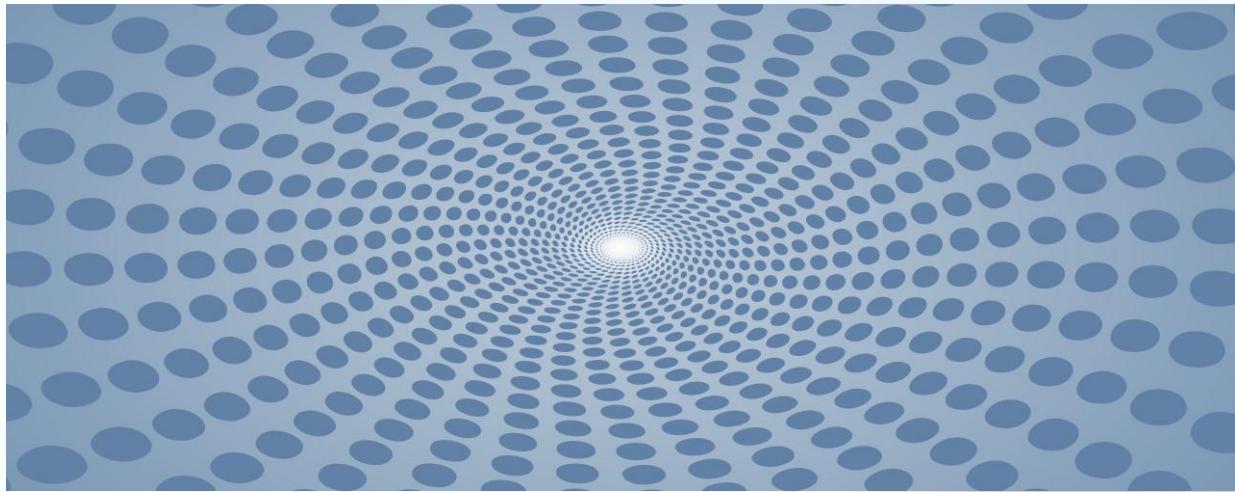
www.tavata.net

ESPEJO



Mirarse a usted mismo en un espejo, para ver quién es en realidad, con un amor que vuelve a usted. Un amor profundo, viene de allí. Se ve como es realmente, y ve el mundo. Llega a cero.

PUNTO CERO



Sirve para inspiración.

TREBOL



Para situaciones complicadas que requieren LUZ.

AZUL ÍNDIGO



Sirve para trabajar temas terapéuticos, mejora la salud.

HELECHO



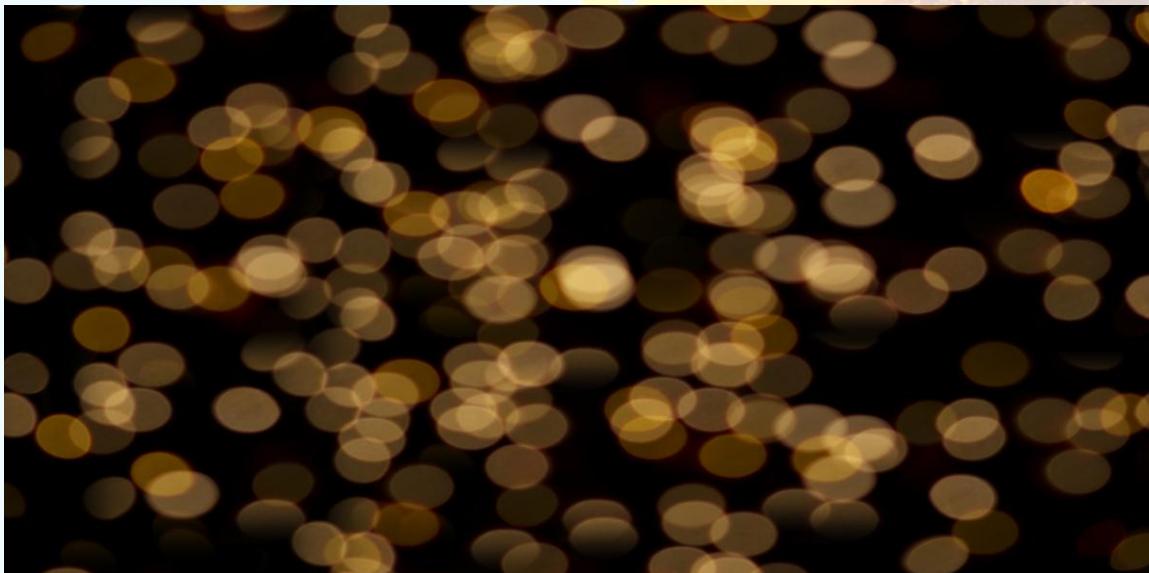
Cura todo tipo de enfermedades: virales, cánceres, demencia, dolores de cabeza, etc.

HIELO AZUL



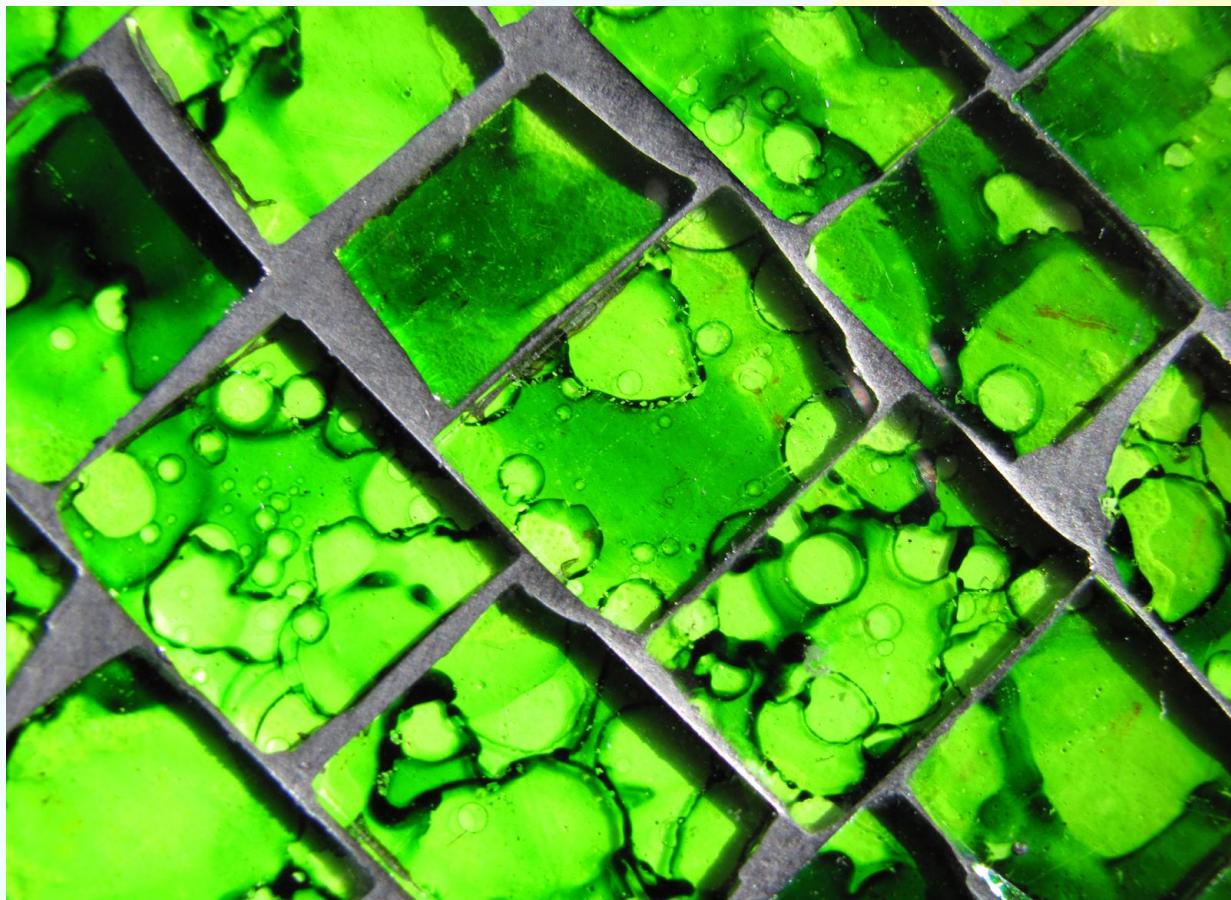
Para la salud física y emocional.

LLOVIZNA, LLOVIZNA, LLOVIZNA



Para situaciones de dinero.

VERDE ESMERALDA



Ayuda a la sanación.

39

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

"SECRETOS DE TAVATA"

En nuestra pagina web.

www.tavata.net

COLIBRÍ



En todos los momentos de ansiedad sobre dinero use “Colibrí” para neutralizar el sentimiento. Ejemplo: surge aquella ansiedad o aflicción por no tener el dinero para pagar una cuenta, de cargar con un compromiso, aplique “Colibrí” en la emoción, piense: ¡Colibrí! Esa herramienta corta la aflicción, cancela la energía negativa de aquella memoria, cambiando la vibración para una de certeza de la resolución presentándose, atrayendo para usted, a partir del ahora, la prosperidad, la alegría de la abundancia de recursos en su vida.

JUGO DE NARANJA



El Dr. Hew Len sugiere que si tiene problemas de dinero, puede probar esta técnica: imagine vertiendo en un vaso y llenando al tope con jugo de naranja.

Imagine colocando un billete de alta nominación en el jugo de naranja (puede ser cualquier valor; es la identidad del dinero, por lo que puede ser el signo \$), y dejarlo al dinero en el vaso de jugo de naranja. Continúe con este ejercicio y ponga lo que quiera para limpiar en el vaso imaginario de jugo de naranja.

¿Por qué este trabajo? El Dr. Hew Len dice que el jugo de naranja representa los rayos (la luz) de sol de Dios. Así que poniendo el dinero en el vaso de jugo de naranja, estamos poniendo el dinero en los rayos del sol. Al hacer esto, estamos limpiando en el dinero. Otra sugerencia es, si está en deuda con tarjetas de crédito, entonces está abusando del dinero. Así que tiene que disculparse con el dinero.

FRUTA SUMERGIDA EN AGUA



Se trata de visualizar mentalmente todo lo que desea sumergido en un vaso de agua clara con fruta en su interior. La mejor forma de ver la prosperidad y abundancia es en la naturaleza, las frutas son el símbolo de la riqueza, las frutas representan las diferentes formas que nos da Dios para nuestro sustento; el sabor, los colores, los olores incluyendo los aportes nutritivos siempre han sido base para nuestra vida. El agua es portadora de vida, es el símbolo de limpieza, de pureza, de salud. La fruta sumergida en agua es otra herramienta de limpieza que se disfruta con la vista, la mente y el paladar. Mentalmente ponga cada deseo, cada petición y mírela en su mente como otra fruta sumergida. El agua limpia purifica el deseo para hacerlo idóneo, perfecto y razonable para la Divinidad.

42

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

"SECRETOS DE TAVATA"

En nuestra pagina web.

www.tavata.net

PALMERA BOTELLA



Borra memorias relacionadas con el dinero y la abundancia. Dicen que es la mejor inversión que se puede hacer en la vida. Puede tener una foto ó al frente de su casa en una maceta.

ARCOIRIS



La pureza y la diversidad de la Luz de DIOS.

43

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.
"SECRETOS DE TAVATA"
En nuestra pagina web.
www.tavata.net

HAWÁI



Es respiración, agua y divinidad.

ROBLE



Tocar el roble es de gran ayuda para recibir dirección y guía para una correcta vida espiritual.

Para sanar a otros: Para la persona que está leyendo este libro.



PADRE, DIVINIDAD, SANA DENTRO DE MI, TODAS LAS MEMORIAS DOLOROSAS Y LAS IDEAS ERRÓNEAS QUE ESTEN CAUSANDO DOLOR EN TAL PERSONA.

45

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

"SECRETOS DE TAVATA"

En nuestra pagina web.

www.tavata.net

XXXOOO

Y no se olvide de sus ¡ X's y O's!

Las "X" limpian, clarifican y borran. ¡Envían amor y transmutación!

Las "O" es el estado de nada/cero. Una lleva a la otra. X es el amor y borrado/ transmutación/Ho'oponopono "todo en uno".

"O" es el estado de cero, el estado donde recibe la inspiración de la Divinidad/Dios y toma acción en función a los mensajes que recibe, el último estado del ser.

Sólo Ser... Ser...

X = Amor/ho'oponopono

O = Cero/Divinidad

La Respiración "Ha"

La "abuela" de todas las herramientas de limpieza.

El Dr. Hew Len dijo en una grabación, que sólo la respiración "HA" puede curar la depresión. La Respiración HA cierra portales psíquicos; es la inspiración de Mana (Energía Vital), elimina depresión, limpia el campo energético del cuerpo, libera espíritus aun presos al plano terreno.

El proceso se hace así:

Sentado(a) cómodamente, con los pies en el suelo y la espalda recta, inhalas (inspiras Energía Divina) contando hasta **7** (1-2-3-4-5-6-7), pero tan rápido como lo hace normalmente, sin necesidad de ir lento a menos que así lo deseé.

A continuación, retiene la respiración en una cuenta de 7.

Luego, exhala mientras cuenta hasta 7, soltando el aire con un suspiro "haaaa".

Luego de eso, mantiene los pulmones vacíos contando hasta 7, antes de volver a recomenzar. Repita el proceso **9 veces (leer nota abajo)**.

Nota: Anteriormente eran 7 conjuntos de respiración las que se hacían, pero en un Workshop reciente el Dr. Len dijo es mejor que se hagan 9 conjuntos de respiración en vez de 7.

También puede juntar los dedos índice y pulgar de cada mano, formando un aro y entrelazarlos, como el símbolo "infinito". Mantener esta posición durante el proceso.

Herramientas del Ho'oponopono comestibles

HARINA DE MAÍZ AMARILLA



Polvorear con un poquito de harina de maíz sobre la comida para limpiar las memorias.

ALMIDÓN DE MAÍZ



Polvorear el cuerpo y/o manos con almidón de maíz ("Maizena") trae a la superficie, para limpieza, memorias genético-ancestrales de violencia.

GALLETAS DE JENGIBRE



Se dice "comiendo a la Divinidad".

GOMINOLAS (Gomitas)



Se trata de herramienta que ayuda a borrar memorias mientras la ingieres.

49

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

"SECRETOS DE TAVATA"

En nuestra pagina web.

www.tavata.net

CHOCOLATE CALIENTE



Beber chocolate caliente borra memorias manipuladoras que recogen ventaja en relación a dos, en vez de hacer las cosas que son divinamente correctas. También libera las memorias que puedan causar violencia en la relación, apaciguando las cosas y mostrando que las relaciones tienen que ver con amor y no ganancia o ventaja.

Para tomar decisiones perfectas y correctas en relación al dinero. Para tomar la correcta decisión de obrar del modo correcto y perfecto. Para que el dinero no se interponga en la decisión correcta. Suaviza las situaciones para poner la acción correcta como prioridad.

50

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

"SECRETOS DE TAVATA"

En nuestra pagina web.

www.tavata.net

FRESAS Y ARÁNDANOS



Sirven para vaciar memorias y pensamientos de sobre peso.

HELADO DE VAINILLA



Herramienta de limpieza comestible.

51

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

"SECRETOS DE TAVATA"

En nuestra pagina web.

www.tavata.net

MIEL



Canca memoria, dulcificando la vida.

PALOMITAS DE MAÍZ



Es otra herramienta de limpieza comestible. Ho'oponopono nos aconseja amar a nuestro alimento antes de comerlo, así que el amor a su maíz permite obtener más de él. Limpia todos los programas erróneos que estamos interesados en liberar.

52

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.
"SECRETOS DE TAVATA"
En nuestra pagina web.
www.tavata.net

Síguenos en:  @Tavatanet  tavata

MALVAVISCOS



Otra herramienta comestible.

53

Comparte con nosotros el día Lunes de 12:00 a 1:00 pm.

"SECRETOS DE TAVATA"

En nuestra pagina web.

www.tavata.net

M&M's



Son confites coloridos con la parte interior de chocolate. Al comerlos cancela memorias, principalmente las que programaron la Mente Subconsciente en la infancia. Anula memorias de odio, rabia, con relación al sexo opuesto.

MORAS



Sirven para vaciar memorias y pensamientos de sobre peso.

Oraciones de Ho'oponopono

- DEJAR PASAR A DIOS PRIMERO , DEJAR HABLAR A DIOS PRIMERO, DEJAR ACTUAR A DIOS PRIMERO.
Cuando vamos a cualquier lugar para hacer un trámite importante, rendir un examen, enfrentar una situación, etc., decimos a Dios: "*Querido Dios, por favor, pasa Tú primero (O habla Tú primero o actúa Tú primero)*"
- "DIOS TE BENDICE, TE AMO"
Diciendo una y otra vez durante un conflicto (o después) con otro, limpia todo lo que sea que lo causa y los milagros pueden suceder.
- "QUE LAS BENDICIONES SEAN CONTIGO O HÁGASE TU VOLUNTAD"
Decir esto permite que todo lo que es perfecto y correcto para todos los involucrados se manifieste, según la voluntad de Dios. Entonces no necesitas pensar lo que debes hacer al respecto. Esto es algo muy valiente de hacer y se necesita valor para dejar ir y confiar en que la Divinidad hará lo que sea mejor para todos.
- " Oración al creador: Divino Creador, padre, madre, hijo todos en uno, si yo, mi familia, mis parientes y antepasados ofendimos a tu familia, parientes y antepasados en pensamientos, palabras, hechos y acciones desde el inicio de nuestra creación hasta el presente, nosotros pedimos tu perdón...
Deja que esto se limpie, purifique, libere y corta todas las memorias, bloqueos, energías y vibraciones negativas. Transmuta estas energías indeseables en pura luz... Así sea hecho".
 - "Lo lamento, por favor, perdóname por cualquier cosa que se halle en mi interior que se manifieste como un problema (en mí o en ti)".

- Por favor, pedimos que cualquier tipo de memorias, obstáculos o energías no deseadas, sean limpiadas, purificadas, definitivamente desprendidas, liberadas y transmutadas en pura luz. Pedimos que esto sea hecho... y ya se cumplió.
- Te amo, y si desperté sentimientos hostiles en ti Lo siento, y te pido perdón, Gracias."
- "Al presentarse esto ante mí, puedo reconocer memorias viejas. Esas memorias estaban en mi subconsciente, y por primera vez las distingo. Por eso les doy las gracias por la oportunidad que hoy tengo de liberarme. Pido disculpas a la situación teñida por esas viejas memorias, y la libero, a ella y a los involucrados. Gracias, lo siento, te amo, lo lamento, te agradezco."
- Divinidad, el mundo en el que vivo, no me gusta, existe pobreza, soledad, dolor, enfermedades, odios, y muchos males, y yo creía que todo esto lo habían creado los demás y que yo era la víctima, hoy entiendo que eso solo era una película que yo había creado con mis ideas. Y de verdad lo siento, al entender eso me pido perdón a mi, a todas esas personas que había juzgado y a ti, por haberme desconectado, por algún motivo, esto me permite reconectarme conmigo y saber que esa que yo creí la realidad se puede transmutar con una sola palabra amor, por eso hoy me amo, los amo y te amo, gracias.
- Para limpiar mi subconsciente de toda la carga emocional almacenada en el digo una y otra vez durante mi vida, las palabras clave del Ho'oponopono: Lo siento, te amo, perdóname, gracias. Me declaro en paz con todas las personas de la tierra y con quienes tengo deudas pendientes, lo siento, te amo, perdóname, gracias.

- Libero a todos aquellos de quienes creí recibir daños y maltratos, porque simplemente me devuelven lo que yo les hice antes, en otra vida, en otro tiempo, lo siento, te amo, perdóname, gracias.
- Aunque me sea difícil perdonar a alguien, yo soy quien le pide perdón a ese alguien ahora por ese instante en su tiempo, lo siento, te amo, perdóname, gracias.
- Por este espacio sagrado que habito a diario y con el que no me siento a gusto, lo siento, te amo, perdóname, gracias.
- Por esta relación tan difícil de la que guardo solo malos recuerdos, lo siento, te amo, perdóname, gracias.
- Por lo que no me agrada de mi vida presente, de mi vida pasada, de mi trabajo o de mi entorno, Divinidad limpia en mi lo que esta contribuyendo con mi escasez, lo siento, te amo, perdóname, gracias.
- Si mi cuerpo físico experimenta ansiedad, preocupación, culpa, miedo, tristeza, nostalgia, dolor, digo: Mis recuerdos los amo, estoy agradecido por la oportunidad de liberarlos, a ustedes y a mi, lo siento, te amo, perdóname, gracias.
- En este instante afirmo que te amo, pienso en mi salud emocional y en la de todos mis seres amados, te amo. Para mis necesidades y para aprender a esperar sin ansiedad, sin miedo. Reconozco las memorias aquí, lo siento, te amo.