



# Comunidad de Valores

Temas selectos para vivir en equipos







# Reunión Inicial



## A) Oración inicial

Todas nuestras reuniones darán inicio con una oración de invocación al Espíritu Santo, para que nos guíe e ilumine.

### PROMOTOR:

Ven, Espíritu Santo,  
 llena los corazones de tus fieles  
 y enciende en ellos el fuego de tu amor.  
 Envía, Señor, tu Espíritu  
 y todas las cosas serán creadas  
 y se renovará la faz de la tierra.

### EQUIPO:

Oh Dios, que has instruido los corazones de tus fieles  
 con la luz del Espíritu Santo,  
 danos a saber rectamente la verdad  
 según tu mismo Espíritu  
 y gozar para siempre de tus consuelos.  
 Por Jesucristo nuestro Señor.

### PROMOTOR:

Reina de los apóstoles,

### EQUIPO:

Ruega por nosotros.

## B) Conformando una visión

Personalmente respondamos a una pregunta: ¿Por qué estoy aquí?  
 Seguramente cada quien tiene una respuesta distinta: para ser mejor persona, para mejorar mi relación matrimonial, por curiosidad, para aprender más sobre ser padres, etc.  
 Al final de cuentas, ha sido la voluntad de Dios que estés en éste grupo de matrimonios:

*“Ustedes no me eligieron a mí; he sido yo quien los eligió a ustedes y los preparé para que vayan y den fruto, y ese fruto permanezca.” Juan 15:16*

## C) ¿Que es el MFC?

La familia es una realidad humana de inmensa riqueza. Para nosotros, que compartimos un mismo Señor, una sola fe, un solo bautismo, un Dios y Padre de todos (Ef 4,5), la familia es una realidad humano-cristiana plena, un camino para crecer como personas y como hijos de Dios. Para nosotros lo humano y lo cristiano no son dos cosas separadas: somos personas cristianas, somos familias formadas por hijos de Dios que quieren hacer de su hogar una iglesia doméstica y de su vida familiar un camino de maduración y santificación.

Éstos son los ideales que nos son comunes y que nos reúnen en el Movimiento Familiar Cristiano. Más adelante reflexionaremos en el objetivo, los medios y los instrumentos de que se sirve el MFC para operar. Pero nuestra base fundamental es ésta que acabamos de exponer.

De aquí se derivan muchas cosas: por ser movimiento, por ser familiar y por ser cristiano, el MFC es un lugar donde encontramos una experiencia de fraternidad: sabemos que somos hermanos y nos tratamos como tales, con cariño, con paciencia, con admiración por las cualidades del otro. Aquí hallamos también una experiencia de Dios que se manifiesta entre nosotros, llenándonos de su Espíritu, congregándonos en Cristo. Y, al ser experiencia de Dios y de Iglesia, es un lugar de conversión, pues en el MFC sentimos el deseo y la fuerza para convertirnos, descubriendo y viviendo los valores personales, conyugales y familiares en su dimensión humano-cristiana.

### D) ¿Ya soy miembro del MFC?

Aún no. En éste momento, los participantes del equipo formado, son matrimonios interesados en conocer un poco más y en proceso de preparación para convertirse en miembros del MFC.

Al final de éste proceso, se encuentran los temas de preinscripción, en donde se ofrece mayor información sobre los objetivos, medios, requisitos, oportunidades, instrumentos y en general, todo lo necesario para proceder a formar parte de la gran familia que integra al MFC.

### E) Las reuniones de equipo

Las células fundamentales del MFC son los Equipos Básicos, a los que consideramos escuelas de comunión, en donde se vive la unidad, la amistad, el espíritu de servicio, la apertura, la espiritualidad y el testimonio. El Equipo Básico está integrado por un grupo de 6 a 8 matrimonios. Uno de ellos tiene la función de promover al grupo para alcanzar los objetivos de cada tema. Este modelo se estará siguiendo desde la presente etapa de preparación.



### F) Decálogo del Diálogo en Equipo

Éstas son las premisas básicas que deberán regir nuestra conducta y actitud en las reuniones de equipo:

1. Regalar nuestra confianza al grupo y aceptar la confianza de los demás, creando un clima de afecto, respeto, libertad y tolerancia.
2. Lo más importante es la participación de todos, es decir, que cada quien diga su opinión sobre el tema en un lenguaje llano y sencillo.
3. Todos respetaremos y escucharemos con atención a quien hable.
4. Para eso necesitamos que las intervenciones sean breves y directas, (como suele decirse: "al grano").
5. El Matrimonio Promotor debe vigilar que no haya desviaciones del tema, ni monólogos, ni discusiones repetitivas.
6. La verdad se construye entre todos. Nadie impone su criterio, ni siquiera el matrimonio Promotor. El diálogo debe ser abierto y crítico.
7. Pensar diferente o tener un punto de vista distinto no debe romper el afecto ni la unidad. Se vale disentir, pero amando.
8. El espacio y la actitud corporal deben favorecer el diálogo.
9. Todos debemos guardar absoluta discreción de lo que se hable en el equipo.
10. Si hubiera algún conflicto (chisme, ofensa o actitud negativa), todos debemos frenarlo de inmediato y practicar el perdón cristiano.



## G) Programación de Reuniones

Algo que caracteriza al MFC, es la hospitalidad. Por ello, las reuniones de equipo se efectúan en las casas de sus integrantes.

La siguiente tabla tiene por objetivo ayudarte en la calendarización de reuniones.

Fecha	Tema	Anfitriones	Teléfonos
	Tolerancia y Respeto		
	Prudencia		
	Fortaleza		
	Responsabilidad		
	Justicia		
	Humildad		
	Voluntad		
	Trabajo y Estudio		
	Solidaridad		





# Tolerancia y Respeto

*"El hombre lento para enojarse está lleno de inteligencia, y el impaciente demuestra locura" (Pro. 14, 29)*





### A) Objetivo

Entender y ejercer la tolerancia como respeto al ser humano, sin que ello implique aceptar lo equivocado o dar como bueno aquello que no lo es. El ser tolerante ayuda a convivir en un mundo cada día más diverso.



### B) Dinámica

Hablando se conoce a la gente. Cada quien presenta a su pareja, señalando los años que tienen de casados, número de hijos, edades de los hijos, etc.

A continuación se realiza una presentación subjetiva.



### C) Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

- Proverbios 14, 29
- Eclesiástico 1, 23





### D) Concepto

Tolerar es respetar al ser humano como tal, por el hecho de serlo, es reconocer y aceptar la diferencia entre personas. La tolerancia implica aprender a escuchar a los demás, a estar abierto a otras formas de pensar y entenderlas, así como a no rechazar lo desconocido.

Hay una gran equivocación en muchos sectores con respecto al concepto de tolerancia. Lo erróneo, lo que no posee ni conduce al bien, no puede ser aceptado. Adoptar una postura tolerante mal entendida es fácil en cierto modo, porque implica comodidad, pero no es correcta, puede volvernos cómplices de lo negativo. Para aprender a ser tolerantes, primero hemos de tener elaborados nuestros propios argumentos, nuestros propios criterios sobre la vida, para así estar más preparados para entender porque se producen posturas diferentes y comprenderlas en su contexto.

Lo primero que hay que buscar es la verdad; a partir de ella surgen cuestiones opinables y ahí es donde tenemos que ejercer la tolerancia. Podríamos tomar como ejemplo los derechos humanos; nadie debería discutirlos ni tolerar su incumplimiento, pero es opinable el modo de llevarlos a efecto.

La tolerancia ha de tener unas bases, unos principios que la guíen. Tolerancia no es pasividad; hay que luchar contra aquello que la amenace y quite libertad. Alain, un filósofo francés decía “la tolerancia es un tipo de sabiduría que triunfa sobre el fanatismo” ya que nos permite distinguir lo verdadero de lo falso, lo real de lo que no lo es.

Tolerar significa querer la verdad, buscarla, saber que no se posee en su totalidad, por eso, va unida a la humildad. La tolerancia se manifiesta en una actitud positiva hacia los demás, exenta de todo aire de superioridad. Por el otro lado, la intolerancia es una falsa conciencia de creerse poseedor de toda la sabiduría, da a quienes la practican “estupidez mental”.

Cuando alguien no acepta los valores reconocidos, nuestra tolerancia debe ir dirigida a su ignorancia, no a sus posibles planteamientos y opiniones en contra de la verdad. Y más que hablar de tolerancia, habría que hablar de respeto, es decir, de consideración hacia las personas como tales.

La tolerancia se da cuenta de los factores y circunstancias que influyen en las opiniones, sentimientos o acciones de las personas para entender sus reacciones. Dentro de la tolerancia está el deseo de ayudar a los demás, entendiendo sus razones, más que conducir a la aceptación, conduce a buscar un camino de mejora. En este sentido, el crecer en el valor de la tolerancia tiene que ver con el crecer en el valor de la sensibilidad.







## E) Una Experiencia

Luis y Tere son un matrimonio con dos hijos que han entrado en la adolescencia y se encuentran ahora con que éstos tienen planteamientos y actitudes que no les gustan sobre salidas de casa, relaciones interpersonales, etc.

*-¡Es como si no hubieran aprendido nada de nosotros! – dicen.*

En el fondo, les preocupa ese pensamiento porque, echando la vista atrás, se dan cuenta de que no les habían dado ningún criterio; actuaban siempre de una forma “tolerante”, todo podía admitirse en cierta manera. Reflexiona si eso ha perjudicado a sus hijos.

### Comentar la experiencia a través de estas preguntas:

- Si fueras Luis y Tere, ¿Qué conclusiones sacarías de esa reflexión?
- ¿Qué pasos tendrían que dar para reconducir las posturas de sus hijos?
- ¿Qué ha fallado en su concepto de tolerancia?
- ¿Crees que es demasiado tarde para dar soluciones?

**Tolerar es mucho más que dejar hacer para que no nos molesten. Es el respeto activo que posibilita la convivencia y el descubrimiento de nuevos horizontes.**

Para ir pasando de las ideas a la práctica:



## ACCIÓN SUGERIDA



## Prudencia

*"En aquella ocasión Jesús exclamó:  
Yo te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque  
has mantenido ocultas estas cosas a los sabios y entendidos  
y las has revelado a la gente sencilla. Si, Padre, pues así  
fue de tu agrado" (Mt. 11,25)*





## A) Objetivo

Que por la práctica de la prudencia, podamos en cualquier ambiente o circunstancia razonar claramente, para identificar y poner en práctica las acciones o actitudes que nos permitan tener un comportamiento adecuado al fin que pretendemos.



## B) Lectura

En la antigua Grecia Sócrates fue famoso por su sabiduría y por el gran respeto que profesaba a todos. Un día, un conocido se encontró con el gran filósofo, y le dijo:

*¿Sabes lo que escuche acerca de tu amigo?*

Espera un minuto, replicó Sócrates

Antes de decirme nada, quisiera que pasaras un pequeño examen. Yo le llamo el examen del triple filtro.

*¿Triple filtro?, preguntó el otro.*

Correcto, continuó Sócrates. Antes de que me hables sobre mi amigo, puede ser una buena idea filtrar tres veces lo que vas a decir. Es por eso que lo llamo el “**Examen del triple filtro**”

El primer filtro es la **VERDAD**; ¿Estas absolutamente seguro de que lo que vas a decirme es cierto?

*No, dijo el hombre, realmente sólo escuché sobre eso y ...*

Bien, dijo Sócrates, entonces realmente no sabes si es cierto o no.

Ahora permíteme aplicar el segundo filtro, el filtro de la **BONDAD**.

¿Es algo bueno lo que vas a decirme de mi amigo?

*No por el contrario ...*

Entonces, deseas decirme algo malo de él, pero no estás seguro de que sea cierto.

Pero aún podría querer escucharlo porque queda un filtro, el filtro de la **UTILIDAD**.

¿Me servirá de algo saber lo que vas a decir de mi amigo?

*No, la verdad que no.*

Bien, concluyó Sócrates.

Si lo que deseas decirme no es cierto, ni bueno e incluso no me es útil... ¿Para que querría yo saberlo? Usa este filtro cada vez que quieras decir algo de alguien.



## C) Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

- Eclesiástico 4, 23-26
- Eclesiástico 18, 27
- Eclesiástico 5, 10-13
- Gálatas 6, 1
- Colosenses 4, 5-6





## D) Concepto

La prudencia es la virtud por excelencia ya que orienta a la persona en cuando y como actuar en el aquí y en el ahora. Es la principal de las virtudes cardinales ya que facilita a la inteligencia el encontrar y elegir los medios más adecuados para ir logrando la perfección. La prudencia coordina y regula a todas las demás virtudes, una persona prudente siempre practica: la justicia, la fortaleza y la templanza, es por tanto, una persona virtuosa.

La persona prudente actúa bien con mayor autonomía, con personalidad madura, con autenticidad y con metas muy humanas.

Los padres de familia debemos reconocer la importancia de formar en la prudencia, pues ésta nos ubica en la realidad, nos dicta qué hacer en cada caso particular y nos señala el justo medio en que coinciden todas las demás virtudes. Una persona la práctica, cuando en un momento determinado o en ciertas circunstancias realiza un razonamiento congruente entre lo que sabe y lo que hace; debido a esto, no es posible pretender la práctica de la prudencia en nuestros hijos en edades tempranas, pero tampoco debemos esperar a que crezcan para empezar a educarlos en ella.

En nuestro diario actuar y al relacionarnos con los demás, la prudencia nos induce primeramente a obtener la información suficiente para poder hacer juicios con criterios rectos y verdaderos y así ponderar las consecuencias favorables y desfavorables para uno mismo o para los demás, la prudencia no nos permite tomar una decisión hasta encontrar la mejor de las opciones y después, nos induce a actuar prontamente y a ser coherentes con lo decidido hasta su terminación.





"Hacer el bien y evitar el mal", es un principio que marca la conducta moral en todos los hombres; la prudencia se encarga de hacer que ese juicio universal tome un sentido correcto en los casos y circunstancias específicas y particulares de la vida. Una persona prudente tiene la habilidad de distinguir lo que conviene a su persona o al medio en cada momento, para encaminarse a la perfección. Para actuar con prudencia debemos practicar las tres fases que la integran:



**I. La Deliberación y el consejo:** Se entienden como lo opuesto a la precipitación. Se obtienen del conocimiento moral y la experiencia vivida, por eso requiere que se le integren: La memoria fiel de los acontecimientos pasados; la observación para ser muy objetivos en el análisis de los hechos y poder relacionarlos con nuestras metas y fines; la reflexión para poder leer todas las circunstancias y no decidir hasta que tengamos bastante certeza, y por último, la docilidad para poder acudir al consejo de personas más preparadas que nosotros, a libros o a la realidad misma. Tener un error en esta fase es menos grave que tenerlo en la acción, porque en lo moral es peor actuar mal que tener conceptos equivocados.

**II. El juicio:** Se entiende como lo inverso a la falta de consideración o miramiento. Siempre que emitamos juicios de valor sobre lo que hemos conocido o de lo que nos hemos informado, debemos comparar constantemente si esos juicios están acordes con otros juicios o criterios que reconocemos como válidos. Esta fase necesita auxiliarse de la cautela que ayuda a que podamos distinguir, en lo que se está viviendo, lo que es en verdad bueno, de lo que lo es en apariencia, o de lo que es malo. Esta es la fase que mira el presente y se auxilia de la cordura y el tacto, y sirve para entender lo que sucede realmente en el momento que se vive.

**III. La perspectiva o visión:** Se entiende como lo opuesto a la inconstancia. Es la fase que mira hacia el futuro, y su principal herramienta es la providencia, que es prever los acontecimientos por venir para que nos permitan hacernos oportunamente de los medios para construir lo que se requiera para el bienestar propio y de los nuestros. En este caso la prudencia, sobre todo debe dar vida a un proyecto, para que sea efectivo nuestro avance en la consecución del bien. Es necesario conocer lo que se desea, relacionarlo con lo que se tiene y hacer que se actúe para que se consiga realmente.

La prudencia es un constante esfuerzo por hacer coincidir las decisiones que tomamos con el proyecto de vida que hemos elegido.



## E) Una Experiencia

La familia Reyes está compuesta por Pedro y Lola, papás de Miguel de 17 y Andrés de 11 años. Pedro estaba por cerrar un muy buen negocio que mejoraría el nivel económico de la familia, con esa ilusión consideró que ya era tiempo de cambiar el coche, a la hora de comprarlo, como no tuvo suficientes garantías, le pidieron en la agencia que firmara un contrato con letra muy pequeña al que no le prestó importancia y finalmente, le entregaron el auto...

Ya en casa, Andrés se comprometió a lavar el auto todos los sábados y Miguel sin tantas ganas de lavar, empezó a soñar con poder ir con sus amigos a dar vueltas por la colonia. Su espera duró poco, a las tres semanas Miguel tenía una fiesta y le pidió a su papá que le prestara el coche. Pedro pensó, "hay que disfrutar la vida y ya que yo no tuve la oportunidad, al menos que Miguel se dé el gusto", Lola no estuvo de acuerdo, pues Miguel es arrebatado y presumido con los amigos y no tiene suficiente pericia para manejar.

Con la corbata de papá, un dinerito extra y casi medio frasco de loción, Miguel salió puntualmente por sus amigos. Unas cervecitas para bendecir el coche antes de la fiesta, otras cubitas durante la fiesta fueron suficientes para sentir la fiesta aburrida, por lo que Miguel y sus amigos se salieron a dar vueltas en el coche, al poco rato, un semáforo medio oculto por un árbol, el alcohol ingerido y los ojos de Mayra su acompañante, fueron suficientes para un aparatoso accidente, dos muertos, un lesionado de la columna para toda la vida, huesos rotos, rasguños y pérdida total de tres automóviles.

Ahora Pedro con gran dolor se reprocha lo ocurrido exclamando ¡Si hubiera sido prudente!

### Comentar la experiencia a través de estas preguntas:

- Si fueras Luis y Tere, ¿Qué conclusiones sacarías de esa reflexión?
- ¿Qué pasos tendrían que dar para reconducir las posturas de sus hijos?
- ¿Qué ha fallado en su concepto de tolerancia?
- ¿Crees que es demasiado tarde para dar soluciones?

Para ir pasando de las ideas a la práctica:



## ACCIÓN SUGERIDA





# Fortaleza

*"... pero me dijo: Te basta mi gracia, mi mayor fuerza se manifiesta en la debilidad.  
Con mucho gusto, pues, me preciare de mis debilidades, para que me cubra la fuerza de Cristo" (2 Cor. 9, 8-10)*





## A) Objetivo

Que cada miembro de la familia eduque su voluntad para poder enfrentar lo que es difícil de hacer, de esa forma será capaz de vencer los obstáculos y desempeñar bien sus deberes.



## B) Lectura

El apóstol Pablo estaba íntimamente familiarizado en resistir grandes dificultades y ser probado hasta el límite de su fortaleza. En la segunda epístola del apóstol San Pablo a los Corintios, él recuerda a sus hermanos creyentes del dolor y sufrimiento que tuvo que soportar. "Porque hermanos, no queremos que ignoréis acerca de nuestra tribulación... pues fuimos abrumados sobremanera más allá de nuestras fuerzas, de tal modo que aun perdimos la esperanza de conservar la vida. Pero tuvimos en nosotros mismos sentencia de muerte, para que no confiásemos en nosotros mismos, sino en Dios que resucita a los muertos" (2 Cor. 1:8-9).

Como Pablo tan sabiamente apunta, cada uno de nosotros enfrentaremos pruebas en la vida que requieren una fortaleza más allá de nuestra capacidad humana. Cuando estas situaciones lleguen, tenemos que elegir entre: encerrarnos y dirigir nuestra frustración hacia Dios, o acercarnos a Él y pedirle ayuda. La forma como respondemos ante las situaciones de prueba determina la medida de nuestra fe y madurez en Cristo Jesús.

Sin embargo, al mirar su situación, usted puede estar pensando, "Pero es que ya no lo soporto más." Tal vez otra persona le ha hecho daño una y otra vez. Puede ser que esté en una situación llena de tentaciones en el trabajo, o es víctima de la crítica constante. Su prueba personal puede involucrar aún algo más grande, tal y como lo es una enfermedad o la pérdida de un ser querido.

¿Debemos simplemente salir y escapar porque no tenemos la fortaleza para soportar estas cosas? La respuesta mi amigo es, no. Después de todo, el apóstol Pablo pudo haber dicho, "Dios, a dondequiera que voy hay conflicto. Estoy en peligro constante. Si quieres que predique el evangelio, o arreglas esta situación o me doy por vencido."

Hay un principio básico para caminar a través de las dificultades de la vida. Aunque encontremos valles y momentos de desánimo, debemos renunciar a "nuestra manera" y someternos a la manera de Dios, la cual es la única manera de sobrevivir y sobrellevar sin perder nuestra paz y gozo.



## C) Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

- Éxodo 15, 2
- Hebreos 10, 32-39
- 1 Corintios 1, 4-8



## D) Concepto

La fortaleza es una virtud que se manifiesta en la capacidad que tiene una persona para vencer las dificultades que se le presentan emprendiendo las acciones necesarias para salir adelante. La fortaleza ayuda a la voluntad a realizar acciones o a tratar de conseguir aquellas cosas que siendo buenas requieren esfuerzo extra.



Quizá el valor en que más deberíamos empeñarnos de desarrollar en nuestros hijos, es la virtud de la fortaleza que equivale a la firmeza con que tenemos que asumir los diversos contratiempos de la vida, que nos ayuda a dominar los sentimientos de miedo que pueden hacernos retroceder ante los sacrificios que a veces hacer el bien nos exige. Tenemos que empezar a educar a nuestros hijos en la Fortaleza desde que son muy pequeños, ya que acostumbrarse a realizar los esfuerzos que sean necesarios para cumplir con el deber, venciendo sus egoísmos y limitaciones, es algo que debe iniciarse en la edad de los hijos en la que los papás aún tenemos una fuerte influencia sobre ellos.

La Fortaleza tiene el papel de ayudarnos a sobreponernos frente al dolor; aun practicándola, los sufrimientos nos siguen doliendo y las dificultades siguen existiendo, pero conseguimos tener la serenidad para no retroceder ni hundirnos ante ellos. Nos ayuda a vencer el temor, a mantener el temple de ánimo en los momentos difíciles.

La fortaleza es una virtud que desarrollamos al ejercitar otros valores como: lealtad, perseverancia, orden, entusiasmo, responsabilidad, valentía, paciencia, laboriosidad, disciplina, etc., si la persona inicia la práctica de los valores que desarrollan esta virtud desde corta edad, en la madurez se realizará mejor el proceso de interiorización de la misma.



Para tener fortaleza se requiere principalmente:

**a) Tener capacidad de Resistencia** ante las cosas no agradables que tenemos que asumir para cumplir con un deber, resistir la renuncia a situaciones o acciones que nos duele dejar porque estamos acostumbrados a ellas o nos gustan. Por ejemplo, el amor implica entrega y buscar el bien de la persona amada, esto implica renunciar por ejemplo al egoísmo, lo cual acarrea sacrificios. Tener Fortaleza implica resistir a la tentación.

En otras palabras hay que saber resistir o soportar las exigencias que acompañan a los bienes. Otro ejemplo: para estudiar (que representa un bien) hay que tener un horario, dejar de ver la tele, no estar jugando, no comer aunque tenga antojo (que nos representan una molestia).

Para resistir esas molestias, es necesario tener fortaleza. También se necesita resistencia para mantener una actitud o una decisión a pesar de las dificultades. Muchas veces, lo que queremos lograr toma tiempo, no se consigue fácilmente, o requiere de vencer algún obstáculo; es entonces cuando requerimos estar formados en la fortaleza y en los valores que son afines a ella.

**b) Tener también capacidad para Emprender** aquellas acciones que nos lleven a conquistar algún objetivo valioso para nuestro camino de perfeccionamiento, en la vida es importante emprender, tanto cosas pequeñas como cosas grandes; en ambos casos se trata de ir persiguiendo metas, que cuando las vencemos nos van transformando en mejores personas.

Para poder emprender algo, necesitamos vencer las fuerzas naturales que nos invitan a permanecer indiferentes, inmóviles, despreocupados, ignorantes. También necesitamos tener altos ideales, es decir, desear ser una gran y excelente persona, buscar ser capaz, bueno y productivo y aprender a querer nuestros proyectos con todas las ganas (entusiasmo).





Es necesario que constantemente estemos repitiéndonos y aclarándonos nuestro objetivo, e imaginándonos los beneficios que vendrán. Si enraizamos el valor de la Fortaleza en nosotros y en los nuestros, nuestra actitud ante las dificultades siempre nos hará emprender las acciones con audacia, valentía y tenacidad y mantenemos en ellas con perseverancia, disciplina o laboriosidad.



## E) Una Experiencia

Hoy hace un año que un carro atropelló a Elena, la esposa de Guillermo. Como consecuencia del accidente Elena tuvo que estar dos meses internada en el hospital pues tenía rotas las dos piernas, cinco costillas y una vértebra. Guillermo cuenta que cuando regresó a su casa, reunió a la familia y muy sonriente les dijo:

"Esta es una oportunidad que Dios nos da a toda la familia para ser mejores, así que todos vamos a hacer un pacto, proponiéndonos hacer algo concreto que nos cueste trabajo pero que es necesario que lo hagamos para mejorar"

Guillermo se comprometió a ser paciente y no desesperarse con los hijos cuando no cumplen bien sus deberes.

Alma, la hija mayor eligió ayudar todos los días a su hermanito a hacer su cama y su tarea, además de no bajar su rendimiento escolar.

Elenita, la hija de en medio, dijo que iba a ser más estudiosa y menos floja en sus deberes en la casa. El chiquillo, Memo, de apenas 5 años, se comprometió a bañarse sin que tengan que volvérselo a decir y dormirse a las 9 de la noche todos los días.

Elena hizo el compromiso de no quejarse y mantener el buen humor todo el tiempo que durara su convalecencia.

La verdad es que todos fallaron un poco, pero Elena les recordaba sus compromisos. Carlos dice que está muy sorprendido de los avances que tuvieron en este año. Elena regresó a trabajar en silla de ruedas, luego en muletas y ahora camina solita, todavía mal pero sigue mejorando cada día.

### Comentar la experiencia a través de estas preguntas:

- ¿Qué te pareció la propuesta de Elena?
- ¿Es posible desarrollar la virtud de la fortaleza con esas acciones?
- ¿Quién está intensificando la práctica de la laboriosidad, quien la del orden, quien la de la disciplina, quién la de la perseverancia, quién la de la paciencia, quién la del entusiasmo, para desarrollar la virtud de la fortaleza?

Para ir pasando de las ideas a la práctica:



## ACCIÓN SUGERIDA



# Responsabilidad

*"Un hombre estaba a punto de partir a tierras lejanas, y reunió a sus servidores para confiarles todas sus pertenencias. Al primero le dio cinco talentos de oro, a otro le dio dos, y al tercero solamente uno, a cada cual según su capacidad. Después se marchó."  
"Después de mucho tiempo vino el señor de esos servidores y les pidió cuentas" (Mateo 25:14-15 y 19)*





## A) Objetivo

Entender que no existen distintos grados de responsabilidad, sino responsabilidades diferentes según la edad.

Reflexionar acerca de las responsabilidades que tienen cada uno de los miembros de la familia y su contribución al bien común.



## B) Lectura

En la parábola de los talentos, dichos talentos consistían en una unidad de medida monetaria. Pero no sólo representan las pertenencias materiales. Los talentos son también las cualidades que Dios nos ha dado a cada uno.

Cada uno debe producir al máximo según lo que ha recibido de su señor. Por eso, en la parábola de los talentos se felicita al que ha ganado dos talentos, porque ha obtenido unos frutos en proporción a lo que tenía. Su señor no le exige como al primero, ya que esperaba de él otro rendimiento.

Igualmente se aplica a nosotros, según las posibilidades reales de cada individuo. Hay personas que tienen gran influencia sobre los demás, otras son muy serviciales, otras, en cambio, son capaces de entregarse con heroísmo al cuidado de personas enfermas, los hay con una profesión, con un trabajo, con unos estudios, con una responsabilidad concreta en la sociedad

Los que dan frutos con sus talentos muestran la alegría por el bien realizado. Pero el siervo de pocos talentos y perezoso, que no hace nada porque no tiene amor, en lugar de confesar su pecado critica a su Señor por lo poco que ha recibido, por eso es arrojado a las tinieblas exteriores del llanto y rechinar de dientes.

Analiza tu jornada:

*¿Qué has hecho hoy?*

*¿Qué cualidades tuyas han dado su fruto?*

*¿Cuántas veces has dejado sin hacer lo que debías?*



## C) Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

- Mateo 25:14-30
- Sirácides 30, 1-3
- Sirácides 31, 25-26
- Lucas 6: 46-49



## D) Concepto

Una persona responsable toma decisiones conscientemente y acepta las consecuencias de sus actos, dispuesto a rendir cuenta de ellos. La responsabilidad es la virtud o disposición habitual de asumir las consecuencias de las propias decisiones, respondiendo de ellas ante alguien. Responsabilidad es la capacidad de dar respuesta de los propios actos.





Toda educación tiene que tener por objetivo formar personas honestas, con convicciones profundas, fundamentadas en valores. La responsabilidad personal es muy importante para todos, pequeños y grandes. Una característica de esta responsabilidad es asumir los actos que uno hace sin culpar a otros, si se equivoca.

Es tarea de los padres tratar de conseguir de los hijos y de las hijas, el que sepan qué tienen que hacer y cómo lo tienen que hacer, en cada momento de su vida en casa, en la escuela, con los amigos, sin buscar excusas y enfrentándose a las consecuencias de sus actos. Citando a Abigail Van Buren: "Si usted quiere que sus hijos tengan los pies sobre la tierra, colóqueles alguna responsabilidad sobre los hombros".

Para que pueda darse alguna responsabilidad son necesarios dos requisitos:

**Libertad.-** Las acciones han de ser realizadas libremente. En este sentido ni personas sin control de su voluntad, ni los niños pequeños son responsables de sus actos pues carecen de uso de razón (y el uso de razón es imprescindible para la libertad).

**Normas.-** Debe existir una norma desde la que se puedan juzgar los hechos realizados. La responsabilidad implica rendir cuenta de los propios actos ante alguien que ha regulado un comportamiento. El hombre responde de sus actos ante quien es capaz de dictarle normas, y esto sólo pueden hacerlo Dios (responsabilidad moral), uno mismo (juicio de conciencia) y otros hombres. A su vez, la responsabilidad ante los demás puede ser de varios tipos: responsabilidad jurídica (ante las leyes civiles), familiar, laboral, etc. La palabra responsabilidad trae malos recuerdos a la imaginación por varios motivos:

- Normalmente sólo se relaciona con errores o castigos, pues cuando la consecuencia de una acción es un premio no suele hablarse de responsabilidad sino de mérito. (En realidad el mérito exige una responsabilidad previa).
- Responder ante otros parece ir contra la propia libertad. (Pero ambas cosas van unidas: sin libertad no hay responsabilidad, sólo quien es dueño de sus actos puede responder de ellos).
- Responder ante uno mismo es contrario a los propios gustos o comodidades. (Pero ser esclavo de los gustos conduce al egoísmo).
- La responsabilidad se ve como opuesta a la diversión. (En realidad sólo se opone al tipo de diversión desenfrenada o sin medida; pues una persona responsable sabe divertirse en los momentos y modos razonables).





El camino más rápido para mejorar en responsabilidad es apreciar claramente que de nuestro comportamiento dependen cosas grandes. Los hombres con ideales y metas elevadas se responsabilizan enseguida de sus decisiones.

Hay varias virtudes que se relacionan mutuamente con la responsabilidad. Mencionemos tres:

**1. Valentía.-** Para dar cuenta de los propios actos hace falta un valor capaz de superar el temor al castigo. (Responsabilidad ante los demás).

**2. Humildad.-** El orgullo dificulta pedir perdón; mientras que la persona humilde reconoce sus fallos. (Responsabilidad ante uno mismo).

**3. Piedad basada en la filiación divina.-** Quien aprecia el gran don de ser hijo de Dios procura que su comportamiento agrade a su Padre. (Responsabilidad ante Dios).

La responsabilidad debe ser algo estable. Todos podemos tolerar la irresponsabilidad de alguien ocasionalmente. Todos podemos caer fácilmente alguna vez en la irresponsabilidad. Empero, no todos toleraremos la irresponsabilidad de alguien durante mucho tiempo. La confianza en una persona en cualquier tipo de relación (laboral, familiar o amistosa) es fundamental, pues es una correspondencia de deberes. Es decir, yo cumplo porque la otra persona cumple.

*¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra responsabilidad?*

- El primer paso es percatarnos de que todo cuanto hagamos, todo compromiso, tiene una consecuencia que depende de nosotros mismos. Nosotros somos quienes decidimos.
- El segundo paso es lograr de manera estable, habitual, que nuestros actos correspondan a nuestras promesas. Si prometemos "hacer lo correcto" y no lo hacemos, entonces no hay responsabilidad.
- El tercer paso es educar a quienes están a nuestro alrededor para que sean responsables. La actitud más sencilla es dejar pasar las cosas: olvidarse del carpintero y conseguir otro, despedir al empleado, romper la relación afectiva. Pero este camino fácil tiene su propio nivel de responsabilidad, porque entonces nosotros mismos estamos siendo irresponsables al tomar el camino más ligero. ¿Qué bien le hemos hecho al carpintero al despedirlo? ¿Realmente romper con la relación era la mejor solución? Incluso podría parecer que es "lo justo" y que estamos haciendo "lo correcto". Sin embargo, hacer eso es caer en la irresponsabilidad de no cumplir nuestro deber y ser iguales al carpintero, al gobernante que hizo mal las cosas o al marido infiel. ¿Y cuál es ese deber? La responsabilidad de corregir.



## E) Una Experiencia

La semana pasada, Alicia detectó que tenía una fuga en la tarja en que lava sus trastes. Juan, su esposo, le dio el teléfono de un plomero que es compadre de un compañero de trabajo. Según le indicó su compañero, con su recomendación, le cobraría barato el servicio.

Alicia llamó al plomero y quedaron de acuerdo en que el miércoles temprano pasaría a revisar el desperfecto. Alicia quería salir de compras ese día, pero se quedó en casa a esperar al plomero. A las dos de la tarde, el plomero se comunicó con Alicia para informarle que había tenido un contratiempo y no pudo cumplir, pero sin falta al día siguiente le visitaría por la mañana. Al siguiente día, el plomero llegó a las 4 de la tarde y procedió a realizar la reparación. Dos horas después se despidió diciendo que había concluido. Alicia le pagó lo convenido.

Dos días después, se volvió a presentar la fuga en la tarja y Alicia está dudando qué hacer: ¿Llamar de nuevo al plomero? ¿Buscar otro plomero? ¿Resolver el caso por su cuenta o comentarlo con su esposo?

### Comentar la experiencia a través de estas preguntas:

- ¿Qué harías en el caso de Alicia?
- ¿Se estará fomentando la responsabilidad si Juan decide hacer él mismo, el trabajo?
- ¿Cuál es el costo de la irresponsabilidad?

Para ir pasando de las ideas a la práctica:



## ACCIÓN SUGERIDA





# Justicia

*"¿Por qué ves la pelusa en el ojo de tu hermano  
y no ves la viga en el tuyo" (Mt. 7, 3)*





## A) Objetivo

Que se entienda y lleve a la práctica el sentido de la justicia, que es: no considerar iguales a todos, sino a cada uno por sí mismo, según sus características.



## B) Lectura

“Cuenta Facundo Cabral:

Un día al término de un concierto en Nueva York se me acerco un periodista y me dijo – Yo estoy de acuerdo con casi todo lo que usted dijo esta noche, menos con que Dios es justo –Le pregunté el por qué me decía aquello – A lo que respondió: usted es un ejemplo de que Dios no es justo -Yo le contesté, Dime ¿Por qué?-Si Dios fuera justo usted tendría la misma difusión, fama y dinero que Julio Iglesias.-Le dije... ¿Usted cree que Dios sabe todo? Y él me contestó -¡Claro si no lo sabe Él, quién!

¡Cuidado! Dios sabe que Julio necesita más dinero y más fama que yo para vivir, y por eso le dio más dinero y más difusión que a mí; pero Dios sabe que yo necesito más libertad que Julio, por eso me dio libertad para vivir. ¡SI SEÑOR!”



## C) Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

- Mateo 25:14-30
- Sirácides 30, 1-3
- Sirácides 31, 25-26
- Lucas 6: 46-49



## D) Concepto

La justicia consiste en dar a cada quien aquello que le corresponde de acuerdo con sus derechos y obligaciones, La justicia es el principio fundamental de la existencia y coexistencia de los hombres, así como también de las comunidades humanas, de las sociedades y los pueblos.

Además la justicia es el principio de la existencia de la Iglesia en cuanto a Pueblo de Dios, y principio de coexistencia de la Iglesia y las otras estructuras sociales, en particular el Estado y también las Organizaciones Internacionales.

Es necesaria la justicia para que la convivencia sea buena, pero es difícil de entender su sentido exacto y llevarlo a cabo.

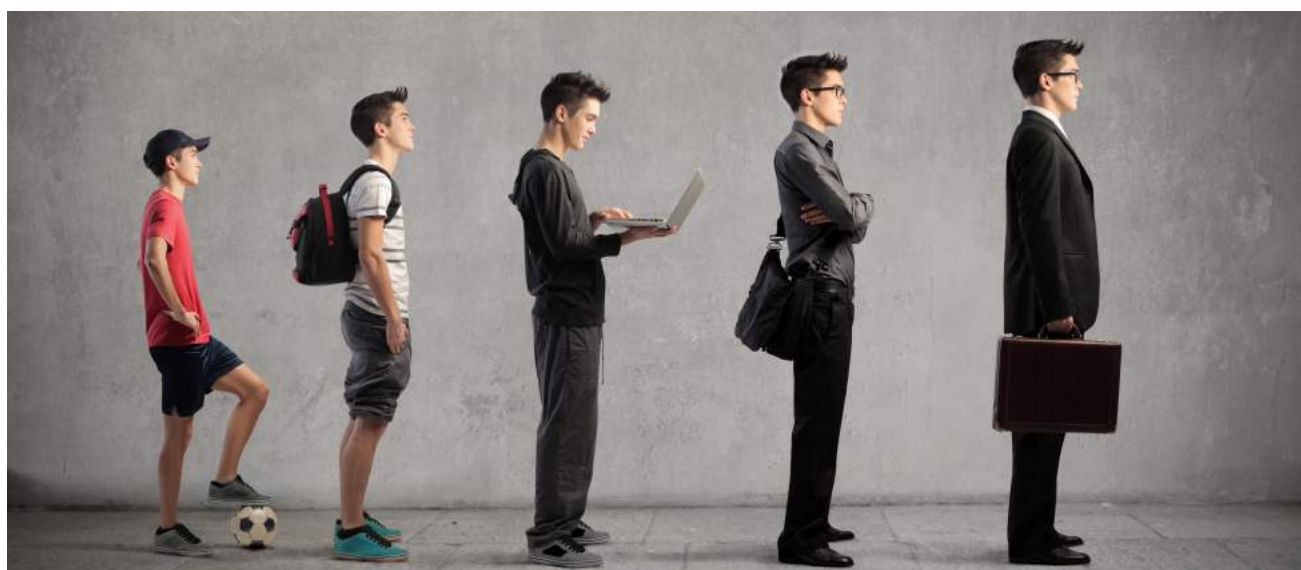
La justicia es uno de los primeros conceptos morales que los niños, alrededor de los 5 años, introducen en su lenguaje cotidiano, y en esta primera etapa la idea que los niños tienen sobre lo que es justo, consiste en el concepto de la justicia punitiva, la cual se puede resumir en la ley del Talión "ojo por ojo y diente por diente".

Los niños de esa edad entienden que lo justo es tratar a todos igual, que todos tengan lo mismo, por eso si el niño recibe un golpe piensa que lo justo es devolverlo. ¡Cuántas veces, incluso los adultos, confundimos la justicia con la venganza! , muchos papás se ven orillados a comprar juguetes, dulces o ropas idénticas para sus hijos a fin de evitar sus reclamos y piensan que con eso resuelven el problema y la verdad es que el pretender darles gusto a los niños y no contrariarlos, no es educar en el valor.

Cuando se cree equivocadamente que la justicia es tratar a todos igual, se genera al paso del tiempo, una gran injusticia. La justicia nos invita a que hagamos el esfuerzo para que todos los seres humanos aportemos según nuestras capacidades y recibamos según nuestras necesidades.

Entre los 7 y los 8 años, cuando los papás apoyan y acompañan al niño en su crecimiento y formación, éste puede avanzar en su idea de la justicia y pasa a lo que se llama la etapa de la justicia retributiva, en la cual es capaz de reconocer las diferencias entre las personas por su actividad, edad o condición y entonces considera que lo justo es que quien comete una falta repare el daño o que quien tiene una necesidad particular sea atendido.

Entre los 9 y los 12 años nos encontramos con niños que se convierten en fervientes defensores de los más pequeños o de los más tímidos, considerando que lo justo es que alguien hable por ellos y cuide que sus derechos sean respetados. Para el niño en este momento el mundo se divide en buenos y malos, todavía es incapaz de apreciar los matices del comportamiento humano.



A los 12 años, el niño ya es capaz de comprender el concepto de justicia equitativa, es decir la justicia como la virtud que nos permite reconocer que todas las personas son dignas de respeto independientemente de su color de piel, religión o costumbres.

Para actuar justamente es preciso conocer muy bien a los hijos, a cada uno por sí mismo, como seres únicos, lo primero que hay que tener en cuenta es que cada hijo es diferente y tiene derecho a desarrollar su propia personalidad; nunca debemos entender a los hijos como una proyección de nuestras propias aspiraciones, porque los hijos no nos pertenecen.

La justicia nos exige a los padres mantener la actitud adecuada en cada momento: de afecto, de exigencia, etcétera, sin dejarnos llevar por el sentimentalismo y sin dejar pasar las cosas que hay que corregir por la comodidad de no meternos en problemas. Este valor se deja sentir por su aplicación práctica en el tema de los castigos y las recompensas con los hijos, los gastos, los encargos de tareas.

Se necesita que los hijos reconozcan justos nuestros actos, para luego ser justos consigo mismos y con los demás.

La justicia va asociada a un conjunto de valores como la tolerancia, el respeto, la sinceridad, la solidaridad, la amistad, la obediencia, el patriotismo, la gratitud, la subsidiariedad, etcétera.





## E) Una Experiencia

Carlos y Luisa son padres de tres hijos: Mario, Rebeca y Paty. Esta última es la más pequeña tiene 7 años; sus hermanos tienen dos años más cada uno.

Paty es una niña bastante dedicada en sus estudios, su maestro reconoce que tiene interés pero necesita que alguien la ayude a resolver algunas de las tareas que se lleva a casa cada día. Sin embargo, Mario y Rebeca siempre han podido por sí mismos hacer sus tareas.

Paty se siente mal cada vez que sus hermanos le dicen: "eres una niña mimada, se nota que eres la pequeña...", Ellos no entienden por qué su padre o su madre se sientan cada día para apoyar a su hermana en sus tareas.

Los padres tienen entonces que explicar a Mario y a Rebeca que cada uno tiene capacidades diferentes y que hay que actuar en función de ellas. Si a ellos les dedicaran el tiempo que le dedican a su hermana para ayudarla con las tareas, probablemente lo único que conseguirán es hacerlos unos vagos; puesto que ellos pueden hacer sus tareas por sí mismos, pero Paty por el momento, necesita de su ayuda porque sola no superará el curso.

### Comentar la experiencia a través de estas preguntas:

- ¿Crees que están actuando bien los padres de Paty?
- ¿Están planteando adecuadamente la situación a sus hijos, para que éstos la entiendan?

Para ir pasando de las ideas a la práctica:



## ACCIÓN SUGERIDA



# Humildad



*"Dios resiste al soberbio y da su gracia al humilde"  
(Santiago 4 ,6)"*





## A) Objetivo

Que se reconozca la necesidad de ser humildes para llenar nuestra vida de Dios.



## B) Dos Anécdotas

I. A fines del siglo XIX en Francia, viajaba en el tren un señor de cierta edad que en su asiento aprovechaba de rezar el Santo Rosario, sosteniéndolo entre las manos. Al lado, un joven leía concentradamente un libro voluminoso, pero sin dejar fijar la vista cada tanto en el Rosario que llevaba este señor. Hasta que, tal vez de no aguantarse más, el joven le dirigió la palabra comenzándole a hablar acerca de las maravillas de los avances científicos de la época, los grandes descubrimientos de la ciencia, que ya permitían explicar la creación y los misterios de la vida sin necesidad de creencias religiosas o míticas; de cómo en lugar de estar perdiendo el tiempo rezando y creyendo en supercherías, podría instruirse por ejemplo, a través de libros como los que él iba leyendo, que explicaban todas estas cosas. El señor le hizo ver interés en lo que le decía, pero no quería dejar sin terminar su Rosario. Entonces acordaron que el joven le prestaría uno de sus libros, dejándole su dirección para que se lo devolviera.

Un tiempo después, el joven recibió un paquete, que además libro que había prestado, traía una nota de agradecimiento que decía: - Le agradezco mucho el haberme prestado este libro, que me ha servido mucho, para aprender, y lo he encontrado muy interesante. Sin embargo, por nada del mundo dejaría de rezar mi Rosario todos los días. Firmado: *Luis Pasteur. Instituto de Investigaciones Científicas de París.*

II. Caminaba con mi padre cuando él se detuvo en una curva y después de un pequeño silencio me preguntó: Además del cantar de los pájaros, ¿escuchas alguna cosa más? Agudicé mis oídos y algunos segundos después le respondí: Estoy escuchando el ruido de una carreta. Eso es -dijo mi padre-. Es una carreta vacía. Pregunté a mi padre: ¿Cómo sabes que es una carreta vacía, si aún no la vemos? Entonces mi padre respondió: Es muy fácil saber cuándo una carreta está vacía, por el ruido. Cuanto más vacía la carreta, mayor es el ruido que hace.

Me convertí en adulto, y ahora, cuando veo a una persona hablando demasiado, interrumpiendo la conversación de todos, siendo inoportuna o violenta, presumiendo de lo que tiene, sintiéndose prepotente y haciendo de menos a la gente, tengo la impresión de oír la voz de mi padre diciendo: "Cuanto más vacía la carreta, mayor es el ruido que hace". La humildad consiste en callar nuestras virtudes y permitirle a los demás descubrirlas. Nadie está más vacío que aquel que está lleno de sí mismo.



## C) Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

- Sirácides 3:17-20
- Lucas 14,7-11
- Juan 13: 13-16
- Juan 14: 6-7
- 1 Corintios 15, 9-10





## D) Concepto

Puede definirse a la virtud de la humildad como: "Una cualidad por la que una persona, considerando sus defectos, tiene una modesta opinión de sí misma y se somete voluntariamente a Dios y a los demás por Dios." San Bernardo la define como: "Una virtud por la que un hombre, conociéndose a sí mismo como realmente es, se rebaja". Estas definiciones coinciden con la de Santo Tomás: "La virtud de la humildad", dice, "consiste en mantenerse dentro de los propios límites sometiéndose a la autoridad superior sin intentar alcanzar aquello que está por encima de uno."

Las cuatro virtudes cardinales son prudencia, justicia, fortaleza y templanza, y todas las demás virtudes están incluidas en ellas como partes intrínsecas, potenciales o subjetivas. La humildad está incluida en la virtud de la templanza como parte potencial, porque la templanza abarca aquellas virtudes que refrenan los movimientos desordenados de nuestros deseos o apetitos. La humildad es una virtud moderadora que se opone a la soberbia y la vanagloria o a ese impulso que nos lleva a querer cosas que están más allá de nuestras fuerzas o capacidad, y por lo tanto está incluida en la templanza de la misma forma que la mansedumbre, que reprime la ira, es parte de la misma virtud. La humildad elimina la soberbia y hace que el hombre pueda ser objeto de la gracia y un receptor apto de la misma conforme a las palabras de Santiago: "Dios resiste al soberbio y da su gracia al humilde"

Ser humilde es reconocer los defectos que tengo, y reconocer también mis cualidades.

Ser humilde es reconocer la verdad: que no soy más que criatura de Dios, imperfecta, necesitada, que cae una y otra vez en el pecado. Pero a la vez reconocer que soy criatura amada infinitamente por Dios, redimida por Él y llamada a dar frutos en mi vida.

Ser humilde es vivir sin buscar el aprecio de los demás, la fama y el poder. Es vivir sin que me importe lo que piensen los otros sobre mí, importándome solo lo que piensa Dios.

Para ser humilde es necesario, mirarme a mí mismo, de cara a Dios y no de cara a los hombres. Aceptar que soy pequeño ante la grandeza de Dios. Reconocer que yo valgo no por mí mismo, sino porque soy hijo de Dios, porque vengo de Él.





## La falsa humildad

Habemos personas que por fuera aparentamos y fingimos ser humildes, inclinamos la cabeza, buscamos el último lugar, hablamos de nuestros defectos... pero por dentro nos creemos mucho: no cedemos nunca, queremos hacer siempre nuestra voluntad, no aceptamos la crítica de un amigo, ni una corrección de un superior. Aparentamos ser sencillos, pero en nuestro interior siempre andamos sintiéndonos más que los demás. Esta humildad es una humildad fingida. - Habemos otras personas que nos sentimos de verdad tan poca cosa, que nos da pena si alguien reconoce las cualidades que tenemos, que nos enfocamos exclusivamente en nuestros defectos.

Incluso a veces nos creemos tan humildes que nos sentimos desilusionados, abatidos, desalentados. Esto es humildad mal entendida.

Fíjate bien, ser humilde no es rechazar las cualidades que tienes, ¡Claro que las tienes! Pero las tienes gracias a Dios y no por mérito propio. En tus manos está el incrementarlas y usarlas para bien.

Es importante reflexionar que ser humilde tampoco significa conformarse con lo que uno es y decir: "como tengo defectos y los reconozco, así me quedaré".

## Medios para lograr la humildad

- **CONTEMPLAR A CRISTO** humilde. Él, siendo nada más y nada menos que "el Hijo de Dios", siempre fue humilde y sencillo, desde su nacimiento hasta su muerte en la cruz, nunca hizo alarde de todas sus cualidades y poder. Leyendo el Evangelio verás que Jesús siempre fue sencillo y humilde. Él mismo nos dijo: "Aprended de mí que soy manso y humilde de corazón".
- Pedir su ayuda a Dios en la **ORACIÓN**. Pedirle que me ayude a ser humilde. Recordaré que, solo nada puedo, con Él todo lo puedo.
- Empezar a **SERVIR** a los demás sin esperar ninguna recompensa o ser alabado por ello.
- Siempre que haga algo bueno, tratar de **PASAR DESAPERCIBIDO**.
- Aprender a **RECIBIR AYUDA** de los demás, aunque me cueste trabajo y procurar dar las gracias siempre.
- Decir **NO A LA PRESUNCIÓN** (tanto de cosas materiales como de mis cualidades, mis hazañas), en una palabra, tratar de no hablar tanto de mí mismo y escuchar más de los otros.
- Hacer un esfuerzo por observar, descubrir y **APRECIAR LAS CUALIDADES DE LOS QUE ME RODEAN** (padres, hermanos, familiares, compañeros de trabajo, amigos y enemigos).
- Enseñarme a **PEDIR PERDÓN** cuando haya ofendido a otra persona y a reconocer mis faltas frente a los demás cuando me equivoque. Esto no me hace menos, al contrario, me hace más valioso.



## E) Oración

### ORACIÓN POR LA HUMILDAD (P. Ignacio Larrañaga)

Señor Jesús, manso y humilde.

Desde el polvo me sube y me domina esta sed de que todos me estimen, de que todos me quieran. Mi corazón es soberbio. Dame la gracia de la humildad, mi Señor manso y humilde de corazón.

No puedo perdonar, el rencor me quema, las críticas me lastiman, los fracasos me hunden, las rivalidades me asustan.

No sé de donde me vienen estos locos deseos de imponer mi voluntad, no ceder, sentirme más que los otros.. Hago lo que no quiero. Ten piedad, Señor, y dame la gracia de la humildad.

Dame la gracia de perdonar de corazón. La gracia de aceptar la crítica y aceptar cuando me corrijan.

Dame la gracia poder, con tranquilidad, criticarme a mí mismo. La gracia de mantenerme sereno en los desprecios, olvidos e indiferencias de otros.

Dame la gracia de sentirme verdaderamente feliz, cuando no figuro, no resalto ante los demás, con lo que digo, con lo que hago.

Ayúdame Señor, a pensar menos en mí y a abrir espacios en mi corazón para que los puedas ocupar Tú y mis hermanos.

En fin, mi Señor Jesucristo, dame la gracia de ir adquiriendo poco a poco un corazón manso, humilde, paciente y bueno.

Cristo Jesús, manso y humilde de corazón, haz mi corazón semejante al tuyo.

Así sea.

### Comentar la experiencia a través de estas preguntas:

- ¿Identifiqué fallas mías en lo expresado durante la Oración?
- ¿Creo que hay cosas que debo corregir en mi actitud?
- ¿Cómo se puede fomentar el valor de la humildad en la familia?

Para ir pasando de las ideas a la práctica:



## ACCIÓN SUGERIDA





# Voluntad

*"No bastará con decirme: ¡Señor!, ¡Señor!, para entrar en el Reino de los Cielos; más bien entrará el que hace la voluntad de mi Padre del Cielo" (Mt. 7, 21)*





## A) Objetivo

Que cada uno de nosotros entendamos y utilicemos la facultad humana de la Voluntad, actuando de tal modo que hagamos lo mejor y lo más conveniente en cada momento, superando las dificultades cotidianas con una actitud de esfuerzo ilusionado.



## B) Lectura

La dificultad que muchos de nosotros experimentamos en cuanto al tema no es tanto si cumplimos o no la Voluntad de Dios sino si sabemos cuál es Su Voluntad para nosotros. A pesar de ello, podemos estar seguros que algunas cosas sí son definitivamente parte del Plan de Dios para nosotros, como por ejemplo:

- Los Mandamientos – Los diez dados a Moisés,
- Los Preceptos de la Iglesia
- Los deberes de nuestro estado de vida, obediencia a la autoridad civil – civil, familiar y eclesial;
- El Mandamiento nuevo dado por Jesús, que nos amemos todos mutuamente.

En las escrituras podemos ver de muchas maneras sencillas, exactamente lo que el Padre espera de nosotros. Todas estas son manifestaciones directas de la Voluntad de Dios en nuestra vida cotidiana.

Nuestro problema radica en que miramos a los mandamientos de manera negativa. En nuestras mentes son meras prohibiciones, pero no lo son. No encontramos fallas o errores cuando un inventor nos explica cómo manejar su invento. ¿Quién mejor para saber cómo funciona una máquina que el propio inventor? Para la mayoría de nosotros lo lógico es que sea él y aceptamos las indicaciones y la garantía, siempre y cuando las indicaciones sean seguidas adecuadamente.

Esto es exactamente lo que Dios ha hecho al darnos los mandamientos. No son imposiciones, que le hacen hincapié a Su criatura de su posición subordinada. Los mandamientos, dados por el Padre en el Antiguo Testamento y por Jesús en el Nuevo, son solamente indicaciones del Creador que nos dice que los seres humanos, creados por Él, son más felices, saludables y están más contentos cuando siguen las directrices de su Creador.

Las Escrituras están llenas de revelaciones que nos dicen como el Padre quiere que pensemos y actuemos en toda circunstancia. Nuestro problema está en que, conocer la voluntad de Dios está en las decisiones que tomamos en nuestra vida cotidiana. Primero, debemos decir que los mandamientos son parte de la voluntad de Dios. No hay duda aquí sobre lo que quiere de nosotros. Las pruebas de la vida diaria, el mal, el sufrimiento, etc., son parte de lo que Dios permite como Su voluntad.

Al tomar decisiones relativas a nuestro estado de vida, los amigos, el trabajo, los planes futuros, negocios, etc.; debemos utilizar las facultades mentales que Dios nos ha dado y debemos rezar para pedir una guía. No podemos esperar que descienda como una especie de visión de éxtasis que nos diga exactamente qué hacer.

El fracaso también es usado por Dios para acercarnos más a Él. Nunca nos ordenó tomar siempre las decisiones correctas –sólo ser santos– y eso genera la confianza que como niños, debemos tener en Él; quien hará que nuestros pasos sean firmes y que nuestras maneras torcidas se enderecen.

Muchos se hacen la pregunta: ¿Cómo sé cuál es la Voluntad de Dios para mí? La respuesta es simple: “Si sucede, es voluntad de Dios. No es relevante si Lo ordena o si Lo permite, nada nos sucede si Él no lo ha visto de antemano, teniendo en cuenta el bien que se obtendrá de ello y esperando Su sello de aprobación.



La Voluntad de Dios para nosotros está en los deberes y experiencias del presente. Sólo tenemos que aceptarlos y tratar de ser como Jesús en ellos. Cuando Jesús no le respondió a Pilatos, Pilatos le dijo "No me hablas, seguramente debes saber que tengo el poder de crucificarte" (Jn. 19,10) San Pablo nos asegura que todo el sufrimiento en el mundo es nada comparado con la gloria que está por venir (Rom. 8,18)

El secreto, entonces, para encontrar la Voluntad de Dios está en verlo en el presente y responder a Su presencia de la manera más amorosa que podamos. Hace falta un poco de esfuerzo para ver a Dios en todo, como Jesús, que lo hizo y con su obediencia nos ganó la salvación.

Dios no es el tirano. Está satisfecho con el esfuerzo sincero de sus hijos para conocer y cumplir Su Voluntad, que será coronado con el éxito aunque todo parezca perdido.



## C) Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

- Colosenses 1, 9-10
- Mateo 26, 39-42
- Juan 5, 30-31
- Romanos 12, 2
- Efesios 5, 15-17



## D) Concepto

Etimológicamente, la palabra Voluntad viene del latín y significa querer.

La voluntad es la facultad del hombre para querer algo, lo cual implica admitir o rechazar. Consiste ante todo, en un acto intencional, de inclinarse o dirigirse hacia algo, y en él interviene un factor importante: la decisión.

La voluntad busca el bien, o sea, todo aquello que nos ayuda a lograr nuestros fines y la felicidad. Es parte del bien todo lo que es bueno para la naturaleza humana, como: hacer ejercicio, alimentarse sanamente, quitarse un vicio, etc. Por lo tanto, la Voluntad no es un valor, es una facultad del ser humano, pero es necesario educarla para ejercitar los valores y las virtudes.

El ser humano es una unidad en la que intervienen la inteligencia, la afectividad y la voluntad. Nosotros por medio de la inteligencia conocemos lo que es mejor o bueno, lo que debe hacerse; por medio de la afectividad buscamos sentirnos a gusto haciendo lo que la inteligencia descubrió como bueno y, por fin, la voluntad es la encargada de llevarlo a cabo, es la que elige y nos induce a hacer aquello que la inteligencia reconoció como bueno.

La inteligencia, la afectividad y la voluntad, no deberían actuar separadamente nunca, deberían coordinarse siempre, pero como los hombres somos seres imperfectos, nuestra imperfección hace que la inteligencia en ocasiones no llegue a descubrir la verdad, o que la afectividad no esté de acuerdo en lo que la inteligencia le dicta, o que estando la inteligencia y la afectividad unidas, la voluntad no sea lo suficientemente fuerte como para realizarlo.

Hay personas que se dejan llevar sólo por sus sentimientos y dependen de sus estados de ánimo.





Esto ocurre porque muchas veces no alcanzamos a ver o no queremos ver la realidad en su totalidad, ocultamos con un velo la parte que no es grata y nos quedamos con la parte de la realidad que más nos gusta, tendemos comúnmente a auto engañarnos.

La voluntad se fortalece haciendo todos los días, pequeños o grandes esfuerzos o vencimientos. Podemos desarrollar la voluntad en las cosas normales de cada día: levantándonos a la hora, cumpliendo el horario, teniendo paciencia con los demás, etc.

Para conseguirlo es necesario:

- Tener afán de superación, partiendo de conocer mis capacidades.
- Tener autodominio, ser capaz de tomar decisiones, asumir las consecuencias y no temer al esfuerzo.
- Evitar el voluntarismo, es decir, saber el porqué de lo que hacemos.

La voluntad es algo así como el pilar que permite el desarrollo de los valores que cada uno quisiera tener. Sin una voluntad fuerte todo queda en el "quisiera", en potencia, en algo imposible de ser conseguido.



## E) Una Experiencia

La familia Martínez tiene cuatro miembros: Carlos y Mariana, los papás; Jaime, el hijo mayor que tiene 12 años y Diana de 10 años.

Cuando nació Diana, todos se alegraron porque se trataba de una niña y aún con el paso del tiempo, sigue siendo la "nena" de la casa. Por eso todos, incluyendo a su hermano, la protegen y le evitan encargos o responsabilidades.

Diana se muestra ahora "flojita" y cuando se le pide que ayude, protesta y se queja. En el colegio su rendimiento es bajo y le cuesta ponerse a hacer sus deberes, le gusta estar delante de la televisión durante horas y casi no tiene otras aficiones.

Los padres que han volcado su cariño hacia ella siempre, ahora se cuestionan si ellos han tenido mucha culpa en la actitud y el comportamiento de Diana, porque nunca le han exigido lo suficiente. Ante esta situación, han decidido cambiar su forma de actuar con ella, dándole más responsabilidades en la vida familiar y siendo estrictos en vigilar que cumpla con todos sus deberes.

Diana no está aceptando muy bien este cambio de sus padres y les reprocha que ya no la quieran como antes.

### Comentar la experiencia a través de estas preguntas:

- *Analiza cuáles han sido los fallos en la educación de Diana.*
- *¿Cómo se puede hacer entender a Diana que la mejor forma de quererla es exigiéndole?*
- *¿Qué papel puede tener el hermano mayor en esta nueva etapa?*

Para ir pasando de las ideas a la práctica:



## ACCIÓN SUGERIDA



## Trabajo y Estudio

*"Miren mis manos: con ellas he conseguido lo necesario para mí y mis compañeros, como ustedes bien saben. Con este ejemplo les he enseñado claramente que deben trabajar duro para ayudar a los débiles. Recuerden las palabras del Señor Jesús: Hay mayor felicidad en dar que en el recibir" (He. 20, 34 y 35)*





## A) Objetivo

Entender el trabajo como un servicio hacia los demás, y el estudio como una preparación personal para desarrollar ese servicio en un futuro, ambas tareas son una forma de crecimiento y madurez de la persona.



## B) Lectura

Aquel día, me desperté con mucha flojera y renegando. Con trabajo pude deshacerme de las cobijas. Me dirigí al baño arrastrando los pies mientras maldecía el tener que levantarme de la cama sin poder quedarme en ella todo el día.

Desayuné con los ojos tan cerrados como mi mente. Tal pereza me dominaba, que por no meter el pan al tostador, preferí comerlo frío y beber la leche directamente de la botella. ¿Por qué tener que trabajar? ¡Esa sí era una verdadera maldición!

Salí de mi casa en dirección de la oficina en mi vehículo con asientos de piel y aire acondicionado, observando en el camino el pavimento humedecido por la lluvia y seguía maldiciendo el tener que ir a trabajar. El semáforo marco el alto y, de pronto, como un rayo, se colocó frente a todos los automóviles algo que parecía un bulto.

Por curiosidad abrí más mis ojos somnolientos y pude descubrir que lo que parecía un bulto, era el cuerpo de un joven montado en un pequeño carro de madera.

Aquel hombre no tenía piernas y le faltaba un brazo. Sin embargo, con su mano izquierda lograba conducir el pequeño vehículo y manejar con maestría un conjunto de pelotas con las que hacía malabares. La ventanilla de los automóviles se abrían para darle una moneda al malabarista que llevaba un pequeño letrero sobre el pecho. Cuando se acercó a mi auto pude leerlo, "Gracias por ayudarme a sostener a mi hermano paralítico". Con su mano izquierda señaló hacia la banqueta y ahí pude ver a su hermano: sentado en una silla de ruedas, colocada frente a un atril que sostenía un lienzo, movía magistralmente con su boca un pincel que daba forma a un hermoso paisaje.

El malabarista mientras recibía ayuda, vio el asombro de mi cara y me dijo: ¿Verdad que mi hermano es un artista? Por eso escribió esa frase sobre el respaldo de su silla. Entonces leí la frase que decía: "GRACIAS SEÑOR POR LOS DONES QUE NOS DAS. CONTIGO NO NOS FALTA NADA".

Recibí un fuerte golpe en mi interior mientras el hombre bulto se retiraba y el semáforo cambia del color rojo al verde. Mi semáforo interior cambió desde aquel día. Nunca más se me volvió a encender la señal de alto, que me paralizaba por la pereza.

Siempre he tratado de mantener la luz verde y realizar mis trabajos y actividades sin detenerme. Aquel día descubrí que ante aquellos jóvenes yo era el paralítico. Desde aquel mismo día, nunca he dejado de agradecer.

Ahora no tengo todo lo que quiero; pero le doy gracias a Dios por lo que tengo. El salario apenas me alcanza para pagar las cuentas, pero gracias a Dios que por lo menos tengo un trabajo para ganar el sustento.

Los problemas se me han venido multiplicando como si fueran mágicos; pero gracias a Dios tengo paciencia y fortaleza para sobrellevarlos.

A veces creo que no podré seguir adelante con tanto conflicto; pero le doy gracias a Dios porque cada mañana siento dentro de mi corazón que sí puedo.



Los años han ido pasando rápidamente, mi piel está un poco arrugada, y mis cabellos se están poniendo blancos; pero le doy gracias a Dios por la alegría que siento de vivir.

Cada día le doy gracias a Dios por los conflictos que pude resolver, por los problemas que pude superar, por la enfermedad que pude soportar, por el odio que se transformó en amor, por la soledad que pude sobrellevar. Cada día lo bendigo por haberme enseñado a decir:

“GRACIAS SEÑOR POR LOS DONES QUE NOS DAS. CONTIGO NO NOS FALTA NADA”.



### C) Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

- Levítico 19, 13
- Proverbios 14, 23
- Eclesiástico 7, 15
- 2 Tesalonicenses 3, 7-12
- Hechos 20, 34 y 35



### D) Concepto

La fortaleza es una virtud que se manifiesta en la capacidad que tiene una persona para vencer las dificultades que se le presentan emprendiendo las acciones necesarias para salir adelante. La fortaleza ayuda a la voluntad a realizar acciones o a tratar de conseguir aquellas cosas que siendo buenas requieren esfuerzo extra.

El valor trabajo, lo entendemos como sentirse realizado como ser humano por las actividades cotidianas. El trabajo se convierte en algo agradable y trascendente cuando lo enfocamos como afán de servicio. Por lo tanto, a excepción del descanso, casi toda la actividad humana la podemos considerar trabajo, el valor trabajo no se debe reducir sólo al aspecto laboral, pues un niño o joven al estudiar está realizando un trabajo. El valor trabajo implica un desgaste de energía, independientemente del esfuerzo que se tenga que hacer para realizarlo.

El trabajo exige tener unos motivos lo suficientemente importantes como para superar las dificultades que puedan surgir al realizarlo. El principal motivo debe ser el amor; porque el trabajo hecho por y con amor será esmerado al ir dirigido y proyectado como un servicio hacia otras personas y gratifica a quien lo realiza. Cuando entendemos este valor como servicio a los demás, nos ayuda a la madurez personal, ya que así aunque el estudio o cualquier otra actividad impliquen esfuerzo y responsabilidad, se hacen con alegría. El trabajo o estudio bien hecho da satisfacciones, esto a su vez sube la autoestima de la persona que lo realiza y la hace sentirse bien cuando los demás reconocen su labor.

Para realizar bien una tarea tanto a los niños pequeños como a los mayores hay que especificarles qué es lo que se espera de ellos y que es lo que hace falta, o sea:

- A) Saber claramente qué se pide.
- B) Contar con los motivos suficientes para esforzarse
- C) Contar con las capacidades necesarias para hacerla bien.

En el trabajo es necesario poner toda nuestra creatividad, lo debemos considerar como un aprendizaje y crecimiento personal, como una manera de desarrollar la propia personalidad.

Entendiendo que cualquier actividad que ofrecemos a otros debe ser algo bien acabado y que el trabajo ocupa gran parte de nuestro tiempo, es muy importante educar a los hijos desde pequeños en este valor, para así estar satisfechos con lo que hagamos.





Todas las tareas se miden por el grado de cuidado y atención con que se realizan y serán importantes en la medida en que sirven a otras personas, visto desde esa óptica, el cansancio merece la pena y es gratificante.



### E) Una Experiencia

Gloria y Alfredo tienen tres hijos; Raúl es el segundo y tiene diez años. Es un niño inteligente que va superando los cursos, pero sus calificaciones son bajas y su interés por el colegio es mínimo.

Sus padres han ido a hablar con la maestra quien coincide plenamente con ellos, pero ni ella ni los papás logran motivarlo a estudiar, hasta que, analizando la situación más a detalle, Gloria y Alfredo llegan a la conclusión de que para su hijo las clases son sólo una obligación un tanto pesada. Entonces los dos ven claro que tienen que conseguir que Raúl tenga otra visión de los estudios y del colegio. Su objetivo ahora es que el niño vea en sus tareas y en el estudio una forma de superarse, de hacerse más persona y de irse preparando para ser un buen profesional en el futuro. Además, le hacen saber a Raúl que su esfuerzo es un motivo de alegría para ellos, es una manera que él tiene para hacerlos más felices.

#### Comentar la experiencia a través de estas preguntas:

- ¿Cómo podrán explicarle a Raúl lo que significa el trabajo en la vida de una persona?
- ¿Deben los padres elevar la autoestima de su hijo? ¿Cómo?
- ¿Deben seguir de cerca sus progresos y alegrarse en familia con ellos?

Para ir pasando de las ideas a la práctica:



### ACCIÓN SUGERIDA



# Solidaridad

*"Si un miembro sufre, todos sufren con él; y si un miembro recibe honores, todos se alegran con él. Ustedes son el cuerpo de Cristo, y cada uno en su lugar es parte de él"*  
(1 Cor. 12, 26 y 27)





## A) Objetivo

Entender y ejercer la solidaridad como un valor que nos ayuda a constituir una mejor sociedad y que no solamente debe vivirse en casos de desastre o emergencia.



## B) Lectura

En septiembre de 1960, yo desperté una mañana con 6 bebés hambrientos y sólo 75 centavos en mi bolsa, su papá se había ido. Los niños tenían de 3 meses a 7 años. Su papá nunca había sido más que una presencia que ellos temían.

Cuando ellos oían rechinar las llantas en la grava suelta del camino a casa, corrían a esconderse debajo de sus camas. Lo que si hacía era dejarme 15 dólares por semana para comprar el mandado. Ahora que había decidido marcharse, ya no habría golpizas pero, comida tampoco.

Si había algún sistema de bienestar social por parte del gobierno en el sur de Indiana, yo nunca supe nada al respecto.

Yo bañe a mis hijos, tallándolos hasta que parecían nuevos, les puse la mejor ropa hecha en casa que tenían y los subí al viejo y oxidado Chevy año 51 y me fui en busca de trabajo.

Mis 6 hijos y yo fuimos a todas las fábricas, tiendas y restaurantes que había en nuestro pequeño pueblo. No tuvimos suerte.

Los niños se mantenían todos encimados en el carro e intentaban mantenerse callados mientras que yo intentaba convencer a quien fuera que me pusiera atención que yo estaba dispuesta a aprender o hacer lo que fuera.

Yo tenía que tener un empleo. Aun así, no hubo suerte. El último lugar al que fuimos, a unas cuantas millas del pueblo, fue un restaurante llamado "La gran rueda".

Una señora grande llamada Granny era la dueña y se asomó por la ventana y vio a todos esos niños en el carro. Ella necesitaba que alguien trabajara de noche, de las 11 de la noche a las 7 de la mañana. Ella pagaba 65 centavos la hora y yo podría empezar esa noche.

Me fui apresuradamente a casa y llamé a la niñera convenciéndola de ir a dormir a mi casa por un dólar la noche.

Ella podría llegar a mi casa en pijama y dormir en el sofá. Eso le pareció un buen trato y aceptó.

Esa noche cuando los pequeños y yo nos arrodillamos para orar, todos le dimos gracias a Dios por haberle conseguido trabajo a mami, y así empezó mi trabajo en "La gran rueda". Cuando regresé a casa en la mañana, desperté a la niñera y la envié a casa con su dólar que era la mitad de mis propinas de toda la noche. Al pasar de las semanas, las cuentas de calefacción aumentaban el pesar de los gastos que con tan poco ingreso teníamos que soportar.

Las llantas del viejo Chevy, cada vez más mostraban el trabajo del tiempo tomado la apariencia de ser globos mal inflados. Yo debía llenar de aire las llantas antes de ir al trabajo y al regresar a casa. Una triste mañana, al arrastrarme cansada hacia mi carro en el estacionamiento, encontré en mi carro cuatro llantas nuevas esperándome ahí. ¿Habían venido los ángeles del Cielo a vivir a Indiana? Tuve que hacer un trato con el mecánico del pueblo para que le pusiera las llantas a mi viejo carro.



Recuerdo que tardé más en limpiar sus sucias oficinas que lo que él tardó en ponerle las llantas al viejo Chevy.

Estaba ya trabajando 6 noches por semana en lugar de 5 y aun así no era suficiente. Se acercaba la Navidad y yo sabía que no habría dinero para comprar juguetes para los niños. Encontré un bote de pintura roja y empecé a pintar algunos viejos juguetes y los escondí en el sótano para que hubiera juguetes en la mañana de navidad. La ropa de los niños también estaba muy acabada. Los pantalones de los niños tenían parches encima de los parches y ya pronto no servirían para nada. La noche antes de navidad entraron los clientes de siempre al restaurante a tomar su café.

Ellos eran camioneros, trailers y policías de caminos. Había algunos músicos que habían tocado más temprano. Los de siempre estaban ahí sentados platicando hasta la madrugada. Cuando se llegó la hora de ir a casa a las 7 de la mañana yo corrí al carro para tratar de llegar antes de que se despertaran los niños y ponerles los juguetes que había arreglado debajo de un árbol que habíamos improvisado.

Aún estaba oscuro y no se veía mucho, pero noté que había una sombra en la parte de atrás del carro. Algo era seguro, había algo ahí. Cuando llegue al carro me asomé por la ventana lateral.

Mi boca se abrió con gran asombro. Mi viejo Chevy estaba lleno de cajas hasta arriba. Rápidamente abrí la puerta y abrí una de las cajas. Adentro había pantalones de la talla 2 a la talla 10. En la otra había camisas para los pantalones. También había dulces, fruta y mucho mandado en bolsas. Había 5 camionetitas y una hermosa muñeca.

Mientras manejaba por las calles vacías hacia mi casa, vi salir el sol del día de Navidad más inolvidable e increíble de mi vida. Lloraba de incredulidad y gratitud. Nunca olvidaré las caritas de alegría de mis pequeños en esa mañana.

Sí, si hubo ángeles aquella mañana en Indiana hace muchos diciembre.

Y todos ellos eran clientes de "La gran rueda".







### C) Iluminemos nuestras vidas con la palabra de Dios

- 2 Corintios 1, 5-7
- Colosenses 3, 12-16



### D) Concepto

La solidaridad es la capacidad de unirse en las necesidades de otros. La solidaridad brota de la naturaleza social del hombre que lo inclina a sentirse unido a sus semejantes y a colaborar con ellos.

En principio, la solidaridad consiste en que la comunidad se constituya como un cuerpo sólido que, al estar todo cohesionado, pueda sobrevivir y defenderse para salir adelante, entonces, al practicar el valor de la solidaridad, adquirimos cada vez más la conciencia de que siendo todos miembros de la misma familia humana estamos mutua e indisolublemente vinculados en el destino del mundo, compartiendo nuestras responsabilidades.

El valor de la solidaridad dispone el ánimo para actuar siempre con sentido de comunidad. La persona solidaria sabe muy bien que su paso por el mundo constituye una experiencia comunitaria, y que por tanto, no puede jamás ser ajeno a las necesidades, dificultades y sufrimientos de los demás.

La persona solidaria sabe que su propia satisfacción no puede construirse a espaldas del bienestar de los demás, vence su individualismo y sale en búsqueda del bien común en vez de su bien personal. Mira en cada hombre a un hermano y en cada hermano la posibilidad de crecer en el servicio y realizar su encuentro personal con los otros, como la única manera de perfeccionar su propia dimensión personal.

La persona solidaria da a cada uno de sus actos la dimensión social que le corresponde por naturaleza, y jamás olvida que cualquier transgresión particular o privada siempre afecta de alguna manera a los demás. El ejercicio de la solidaridad se entiende como la voluntad de:

- *Comprender la situación de otros*
- *Distinguir cuando la situación del otro o de los otros requiere de apoyo, cuidando de no ser paternalista ni condescendiente.*
- *Proporcionar el apoyo que podamos dar de acuerdo con nuestras capacidades.*

Como la solidaridad es un valor que fundamentalmente tiene que ver con "el otro", se relaciona con valores como la comprensión del otro (respeto), con el sentir del otro (empatía), con el sufrir del otro (compasión), con el responsabilizarse del otro (compromiso), con el desear que el otro mejore la situación en la que vive.

El ejercicio de la solidaridad nos lleva al desarrollo de la interdependencia, pues nos damos cuenta que todos necesitamos de los demás, que los primeros beneficiados cuando somos solidarios somos nosotros, además nos lleva a reconocer nuestra vulnerabilidad y nuestra necesidad del otro o de los otros, y a concluir que los seres humanos debemos convivir, interactuar, desarrollarnos y crecer juntos.

Como cristianos es fácil entender la solidaridad a partir de la parábola de los talentos, o sea sabiendo explotar nuestros propios talentos, no exclusivamente en beneficio propio, sino en beneficio del bien común, o bien, a partir de lo que es un carisma ya que es un don otorgado por el Espíritu Santo para el bien común. La solidaridad más profunda es la que se da en el amor, mediante la cual se da y se recibe amor, se expresa en el amor del cristiano que busca el bien de los otros, especialmente de los más necesitados.



## E) Una Experiencia

Sarita es hija de Sofía, y le platicó a su mamá que en la escuela se había organizado una cruzada de ayuda para los damnificados del huracán "Paulina" y que a los alumnos de sexto año les había tocado separar los donativos que iban a llevar los niños de los otros grados.

Sofía le dijo que era una magnífica idea y que ellos iban a donar muchas cosas que no usaban.

Entonces Sarita sacó de su mochila una circular en la que el director invitaba a los padres de familia de los alumnos de sexto grado a unirse en el trabajo de clasificación. Sofía después de leerla, le comentó a Sarita muy molesta que eso ya era un abuso y que ella no podía perder su tiempo en esas actividades.

### Comentar la experiencia a través de estas preguntas:

- ¿Cómo calificarías la actitud de Sofía?
- ¿Está enseñando a Sarita a ser solidaria?
- ¿Solidaridad es dar o darse al dar?
- ¿Solidaridad es dar lo que nos sobra?

Para ir pasando de las ideas a la práctica:



## ACCIÓN SUGERIDA