

***Nr. 8 September 2009***



# ***FÖHN***

***das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus***

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Swizzer





# ***Monatsprogramm***

<b>Wann</b>	<b>Was</b>	<b>TourenleiterIn</b>	<b>Seite</b>
<b>Inhaltsverzeichnis</b>			<b>3</b>
5. – 6. September 2009	Biwakieren	Bernhard Dünner	4
12. – 13. September 2009	Pizzo Del Prevat	Fritz Amrein, Thomas & Martin Lustenberger, Jan Nagelisen	5-6
19. – 20. September 2009	Klettertour Gr. Diamantstock	Simon Fischer, Roger Beuret	7
20. September 2009	Klettergarten Melchseefrutt	Daniel Lutz, Andrea Bisig	8
26. – 27. September 2009	Klettern und Slacklinen im Tessin	Adrian Wiederkehr, Christoph Stoler	9
3.- 8. Oktober 2009	Herbst Kletterlager in Orpierre	Raphi Bachmann, Joris Schenker	10-11
<b>Diverses / Kurse</b>			
	KiBe-Indoor- Klettertraining		12
	Diverse Ankündigungen		13
	Witz		14
<b>Impressum</b>			<b>15</b>

Detaillierte Angaben oder Tourverschiebungen werden jeweils im Föhn, oder auf unserer Homepage [www.jugend-pilatus.ch](http://www.jugend-pilatus.ch) veröffentlicht.

# Biwakieren

## Liebe KiBelerinnen & KiBeler!

Mit der Bahn reisen wir von Luzern nach Göschenen. Mit dem Postauto weiter bis zur Abzweigung Voralp. In einer halben Stunde werden wir den Biwakplatz erreichen, wo wir uns einnisten und schon mal für die Nacht vorbereiten. Unser „Steinmagier“ wird uns dann ins Bachbett begleiten. In diesem Moment wirst du in dir auch die magische Seite spüren dürfen! Willst du das? Braucht das Mut? Du wirst es wissen, wenn du mit kommst!! Abseilübungen werden uns für den nächsten Tag die Sicherheit geben um nach dem Besuch der grossen Kristallhöhlen die fast fünfzig Meter hohe, senkrechte Felswand wie Spinnen herunter zu schweben. Es wird immer dunkler, die Augen können sich nur noch am friedlichen Lagerfeuer orientieren. Zeit zum Staunen, zum Träumen! Wird wohl auch in diesem Jahr mein Lenkdrachen über dem Bach schweben? Weißt du was!? Ich freue mich wie ein kleines Kind und ich bin nun doch schon etwas älter, wenigstens was die Lebensjahre betrifft.

- Wann:** Sa. 05. Sept. / So. 06. Sept. 2009
- Wo:** Göscheneralp
- Treffpunkt:** 07:00 im Bahnhof Luzern (Kiosk bei den Gleisen)
- Abfahrt:** 07'18 Uhr Gleis 7 Richtung Göschenen
- Rückreise:** Luzern an: So. 06. Sept. 2009 18:41 Gleis 7
- Material:** Biwakmaterial, Klettergurt, ev. Kletterfinken.
- Kosten:** Ca. Fr. 30.— (die persönlichen Fahrkosten)
- Anmeldung:** Bernhard Dünner, Elfenastrasse 10, 6005 Luzern,  
Tel. P 041'370'51'71 (Abends – Telefonbeantworter)
- Anm. Schluss:** Mittwoch 02. September 2009
- Besonderes:** Durchführung nur bei „schönem“ Wetter. Im Zweifelsfall könnt Ihr am Freitag 4. Sept. 2009 von 19.00h – 21.00h über meine Tel-Nr. 041 370 51 71 erkundigen, ob unsere Unternehmung durchgeführt wird. Verpflegung aus dem Rucksack.  
Für das Nachtessen werden wir sorgen.  
Achtung in diesem Jahr wird uns ein „Steinmagier“ begleiten!!
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer!
- Es freuen sich:** Susanne Gurtner, Bernhard Dünner & der „Steinmagier“ Giuseppe Vogler. Du freust Dich auch!? Gut dann komm mit!



# Pizzo del Prévât am 12./13. September 2009



Der Pizzo del Prévât wird häufig auch als „Matterhorn“ des Südens bezeichnet. Doch gibt es einige Unterschiede zum Matterhorn.

Erstens: Klettern hat Priorität am Pizzo del Prévât. Anstehen kann man am \_\_\_\_\_.  
(Quizfrage!)

Zweitens: Pizzo del Prévât steht für stabilen Fels. Bruchhaufen steht für \_\_\_\_\_.  
(Quizfrage!)

Drittens: Japaner pilgern zum Matterhorn. Echte JO-ler pilgern zum \_\_\_\_\_. (Quizfrage)

Die Auflösung des Quiz findet am 12 September 2009 in der Cap. Leit statt.

**Programm:** Von Luzern reisen wir mit dem Zug, Postauto und der Luftseilbahn zum Lago Tremorgio. Gemütlich wandern wir vom Lago Tremorgio in ca. 2 Stunden zur Cap. Leit. Die Zeit bis zum Nachtessen nutzen wir um den Einsatz mobiler Sicherungsgeräte aufzufrischen oder zu erlernen. Kochen werden wir selber und abwaschen natürlich auch. Am Sonntag klettern wir über die NE-Kante 5c (5a obl.) oder den NE-Grat, SE-Wand 5a (4b obl.) auf den Pizzo del Prévât.

- Wer:** Für alle JO-ler
- Anforderung:** Eine „5a“ solltest du outdoor klettern können.
- Mitnehmen:** Lunch für zwei Tage, Regenjacke, Sonnenschutz, Bergschuhe, Gstältli, Kletterfinken, 3 Schraubkarabiner, 5 Expressschlingen, Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät+ Prusikschlinge, Helm. Wenn vorhanden, Bandschlingen, Friends und Keile. (Fehlende Ausrüstung kann bei der JO ausgeliehen werden.)
- Leiter:** Fritz Amrein, Jan Nagelisen, Thomas Lustenberger, Martin Lustenberger.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer/innen
- Anmeldung:** E-Mail: tho.lustenberg@hotmail.com  
Tel: 079/ 383 48 11  
Anmeldeschluss ist am 6. September 2009
- Kosten:** Mit Halb tax: 73.40 Fr.  
Ohne Halb tax: 113.80 Fr.  
Mit GA: 33 Fr.
- Weitere Infos:** Treffpunkt: Reise etc. wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Je nach Teilnehmerzahl werden wir eventuell mit PW Reisen.



# Grosser Diamantstock Ostgrat

19./20. September 2009



Der Ostgrat, oft auch „Mittellegigrat des Haslitals“ bezeichnet, bietet uns eine rassige hochalpine Tour im Schwierigkeitsgrad ZS+. In der Vergangenheit ein Klassiker der Hochtouren ist er heute etwas in Vergessenheit geraten.

Am Samstag reisen wir per ÖV zum Rättrichsboden. Für den Aufstieg zur Bächlital-Hütte benötigen wir ca. 2h. Es bleibt somit genügend Zeit uns am Rättrichsbodensee oder in den Klettergärten um die Hütte mit ein paar Seillängen für den Sonntag aufzuwärmen.

Am Sonntag steigen wir über den Bächligletscher zur Undri Bächli-Licken auf und dann gehst in luftiger Gratkletterei bis 4c über den Ostgrat zum Gipfel (3162m). Nach dem Genuss der herrlichen Gipfelaussicht erfolgt der Abstieg über die Normalroute (S-Grat/O-Wand) via Hütte zurück ins Tal.

**Für wen:** Alle JO-ler die Lust auf einen Klassiker der Hochtouren haben.

**Anforderung:** Alpines Klettern bis 4c, Kondition für 6h Aufstieg und 5h Abstieg.

**Ausrüstung:** Gstättli, Helm\*, steigeisefeste Bergschuhe, Steigeisen\*, Pickel\*, Prusikschlinge\*, Repschnur 5m\*, 1 Eisschraube (wenn vorhanden), 3 Schraubkarabiner\*, 5 Expressschlingen, Abseilgerät, Kletterfinken, Klemmkeile & Friends (wenn vorhanden), Sonnenbrille, Sonnencreme, Stirnlampe, Regenjacke, Mütze, Handschuhe, Lunch für 2 Tage (\*=kann von der JO ausgeliehen werden)

**Verpflegung:** Lunch für 2 Tage bringt jeder selber mit

**Kosten:** Übernachtung inkl. Halbpension und Marschtee: 50.-  
Bahnillet Luzern – Rättrichsboden retour kauft jeder für sich  
mit Halbtax 40.60  
ohne Halbtax 81.20

**Treffpunkt:** Samstag 7.35h Bahnhof Luzern, Kopf Gleis 12 (Abfahrt 7:55h)

**Rückkehr:** Sonntag 20:04h Bahnhof Luzern (ev. früher)

**Leiter:** Roger Beuret und Simon Fischer

**Anmeldung:** Bis spätestens Mittwoch 15. September 09 an:  
Roger Beuret, Tel 041 280 19 12, E-Mail [roger.beuret@ch.schindler.com](mailto:roger.beuret@ch.schindler.com)

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer

# Klettern auf der Melchsee-Frutt

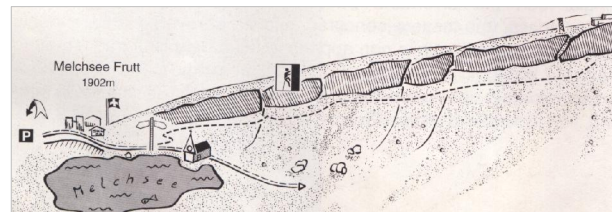
KiBe



20. September 2009

## Kletterparadies mit 100 Routen!

Inmitten der prächtigen Bergkulisse der Melchsee-Frutt wollen wir klettern gehen und unseren Spass haben. Wir haben dort sage und schreibe über 100 Routen zur Auswahl. Da werden keine Wünsche mehr übrig gelassen...



**Schwierigkeit:** Ab Schwierigkeitsgrad 3b.

**Teilnehmer:** Alle kletterfreudigen KiBe'ler, die gerne die Natur geniessen. Auch Anfänger sind herzlich willkommen.

**Treffpunkt:** Sonntag, 20. September, 07:50 Uhr, Bahnhof Luzern beim Anfang von Gleis 13

**Mitnehmen:** Rucksack, Lunch, Sonnenbrille, Sonnencreme, Regenjacke, Wanderschuhe oder gute Turnschuhe, Kletterfinken, Gstättli\*, 3 Schraubkarabiner\*, Selbstsicherungsschlinge\*, Prusikschlinge\*, Abseilachter\*, Kletter\*- oder Velohelm, lange Hose, Pullover  
(\* Kann von der JO ausgeliehen werden.)

**Rückkehr:** Sonntag 20. Juni, ca. 17.52 Uhr Bahnhof Luzern

**Leiter:** Andrea Bisig, Daniel Lutz

**Kosten:** CHF 20.--

**Anmeldung:** Daniel Lutz, 041 544 00 08, 078 677 65 51, danlutz@watz.ch  
(Bis spätestens Donnerstag, 17. September. Falls Material ausgeliehen werden muss, bis spätestens Dienstag, 15. September.)

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.



# Klettern & Slackline Tessin



## 26./27. September 2009

In Ponte Brolla hat es Bohrhacken ganz nahe bei der Maggia. Ideal zum Balancieren mit der Slackline. Weiter oben hat es genügend Möglichkeiten für Akrobatik am Fels. Je nach Lust kann man Klettern oder versuchen übers Wasser zu laufen.

**Anforderungen:** Klettererfahrung in der Halle oder draussen. Schwimmen!

**Mitnehmen:** Gstättli, Helm, Selbstsicherungsschlinge, 3 Schraubkarabiner, Abseilgerät, Prusikschlinge, Kletterfinken und Wanderschuhe. (Fehlendes Material bei der Anmeldung bekannt geben)  
Wenn vorhanden Expresschlingen.  
Rucksack mit Regenjacke, Lunch für 2 Tage. Getränk, Sonnencreme und Sonnenbrille. Schlafsack, Mätteli, Kleider für 2 Tage, warmer Pullover. Essgeschirr, Taschenlampe und Badezeug.

**Kosten:** Fr 70.- (inklusive Übernachtung, Zugfahrt, Nachtessen und Frühstück)  
Fr 25.- mit GA

**Übernachtung:** Camping Piccolo Paradiso in Avegno

**Treffpunkt:** Sa 26. 07:00 Uhr Peronkiosk Bahnhof Luzern.

**Retour:** Sonntag Abend ca. 19.00 Uhr

**Leiter:** Adrian Wiederkehr und Christoph Stohler

**Anmeldung:** bis Do 24.08. bei Adi 041 534 47 41 oder Stöfu 079 316 83 17

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!

# Herbstkletterlager 09 Orpierre Frankreich

Sa 03.10. - Fr  
09.10.2009



Dieses Jahr geht es wieder nach Frankreich. Unser Zuhause wird westlich von uns liegen, genauer gesagt, in Orpierre. Es ist ein kleiner Ort in den französischen Alpen nahe der Provence. Der Ort liegt ca. 120 km südlich von Grenoble, in der Nähe der Gemeinde Sisteron. Das ehemalige Lehnsgut des „Prince d'Orange“ hat seinen mittelalterlichen Charakter bewahrt. Das Klima ist mediterran beeinflusst, aufgrund der Höhenlage des Ortes (etwa 700 m) aber gemäßigt und je nach Wetterlage kalt. Orpierre liegt inmitten von Felsen und hat sich zu einem interessanten Klettergebiet entwickelt. Schon in unmittelbarer Nähe des Dorfes gibt es für Klettertouren erschlossene Felswände. Übernachten werden wir auf dem Campingplatz vor Ort. Den Grosseinkauf werden wir jeweils in der nächsten Kleinstadt in Laragne erledigen (14Km). Wir werden also viel klettern und den Abend gemeinsam genießen.

<b>Details:</b>	Treffpunkt, Rückkehr und Packliste senden wir Dir nach deiner Anmeldung.
<b>Kosten:</b>	Jo-ler bis 22 Jahre 350.-Fr Ex Jo-ler zahlen 450.-Fr im Preis inbegriffen sind Reise, Unterkunft, Betreuung durch Bergführer und J&S-Leiter, so wie Frühstück und Abendessen. Der Lunch werden wir jeweils morgens einkaufen gehen und wird von jedem selbst bezahlt.
<b>Anforderung:</b>	Ein „5b oder 5+“ Outdoor im Vorstieg sollte für dich machbar sein!
<b>Anmeldung:</b>	<b>Bis 1.September 09 mit Anmeldeformular</b> Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. „De schneller esch de gschwender“. SAC - Mitglieder haben Vorrang.
<b>Leitung:</b>	Raphael Bachmann (J&S Leiter) Joris Schenker (J&S Leiter) Usw.



**Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!**

**Anmeldeformular fürs  
Kletterlager Orpierre  
Vom Sa 03.10 bis Fr  
09.10.2009**



Einsenden an:

Raphael Bachmann, Schulhausstrasse 3b,  
6020 Emmenbrücke, Fragen: 079 604 07 35

**Bitte in Blockschrift ausfüllen**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

JG: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Notfall Nr.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Unterschrift (Unter 18. Jahren der Eltern): \_\_\_\_\_

Ich bin Vegetarier: ☐ JA ☐ Nein

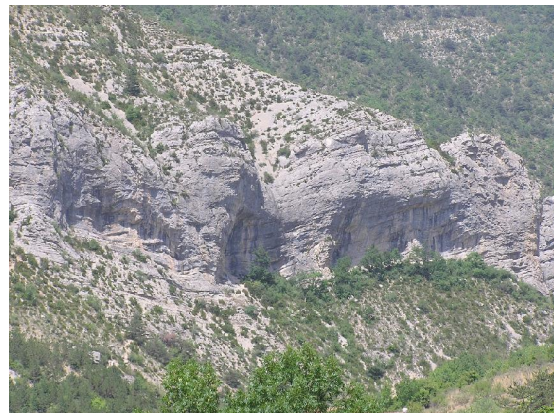
Bist du Allergiker? Nimmst du Medikamente ein, worüber die Lagerleitung  
informiert sein sollte? \_\_\_\_\_

**Ich könnte nachstehende Utensilien  
mitnehmen:**

- ☐ \_\_\_\_\_ m Kletterseil
- ☐ \_\_\_\_\_ Per. Zelt
- ☐ \_\_\_\_\_ Expressschlingen

**Ich brauche aber noch:**

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kletterfinken Grösse _____ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt                | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Kletterhelm                | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Abseilmaterial             | <input type="checkbox"/> |



**Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!**



**KIBe PILATUS**  
10 - 14 Jahre

## KiBe-Indoor-Klettertraining

**Wintersaison 2009/2010**  
**Jetzt anmelden!**

Klettertraining in Luzern für KiBe-ler zwischen 10 und 14 Jahren

Auch in der kommenden Wintersaison führen wir wiederum zwei Trainingsgruppen voraussichtlich in der Kletterhalle Eiselin Sport in Luzern durch.

- Daten:** Das Training findet alle zwei Wochen statt und beinhaltet zehn Einheiten. Wir starten die diesjährige Saison nach den Herbstferien am 25.10.2009 bzw. 1.11.2009 und schliessen sie am 28.3.2010 mit einem Event ab.
- Gruppe 1:** 25.10., 8.11., 22.11., 6.12., 20.12., 17.1., 31.1., 28.2., 14.3., 28.3 (Vormittag)  
28.3.2010 Abschluss für alle um 8.00 Uhr in Luzern, Ende ca. 12.00 Uhr
- Gruppe 2:** 1.11, 15.11., 29.11., 13.12., 10.1., 24.1., 21.2., 7.3., 21.3, 28.3. (Vormittag)  
28.3.2010 Abschluss für alle um 8.00 Uhr in Luzern, Ende ca. 12.00 Uhr
- Zeitpunkt:** Jeweils am Sonntagabend 17.00 – 19.00 Uhr
- Ort:** Kletterhalle Eiselin Sport, Eisfeldstrasse 2a, 6005 Luzern,  
Tel. 041 361 17 17
- Mitnehmen:** Turnschuhe und Trainingsbekleidung, wenn vorhanden Klettergurt und Kletterfinken
- Kosten:** Fr. 150.— für das erste Kind für 10 Trainingseinheiten und Abschluss-Event (jedes weitere Kind 75.- (Familienrabatt)). Inbegriffen sind Eintritt, nach Bedarf Klettermaterial und Betreuung durch erfahrene LeiterInnen. Mit der Anmelde-Bestätigung (innerhalb der ersten Oktoberwoche) wird ein Einzahlungsschein zugestellt.
- Anmeldung:** Bis 1. Oktober 2009 an:  
Kathrin Hämmerli, Dattenberggrain 21, 6010 Kriens oder  
h.kathrin@sunrise.ch

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!  
Bei allfälliger definitiver Abmeldung wird eine Gebühr verrechnet.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ich klettere:

- ☐ regelmässig seit mehr als 1 Jahr ☐ bin AnfängerIn ☐ ich bin SAC Mitglied  
☐ gelegentlich ☐ ich bin SAC-Pilatus Mitglied ☐ ich bin nicht SAC Mitglied

Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_

**Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen**



Über den Sommer findet das Hallenklettern am Sonntag  
Abend nicht statt es beginnt wieder am 18. Oktober 2009



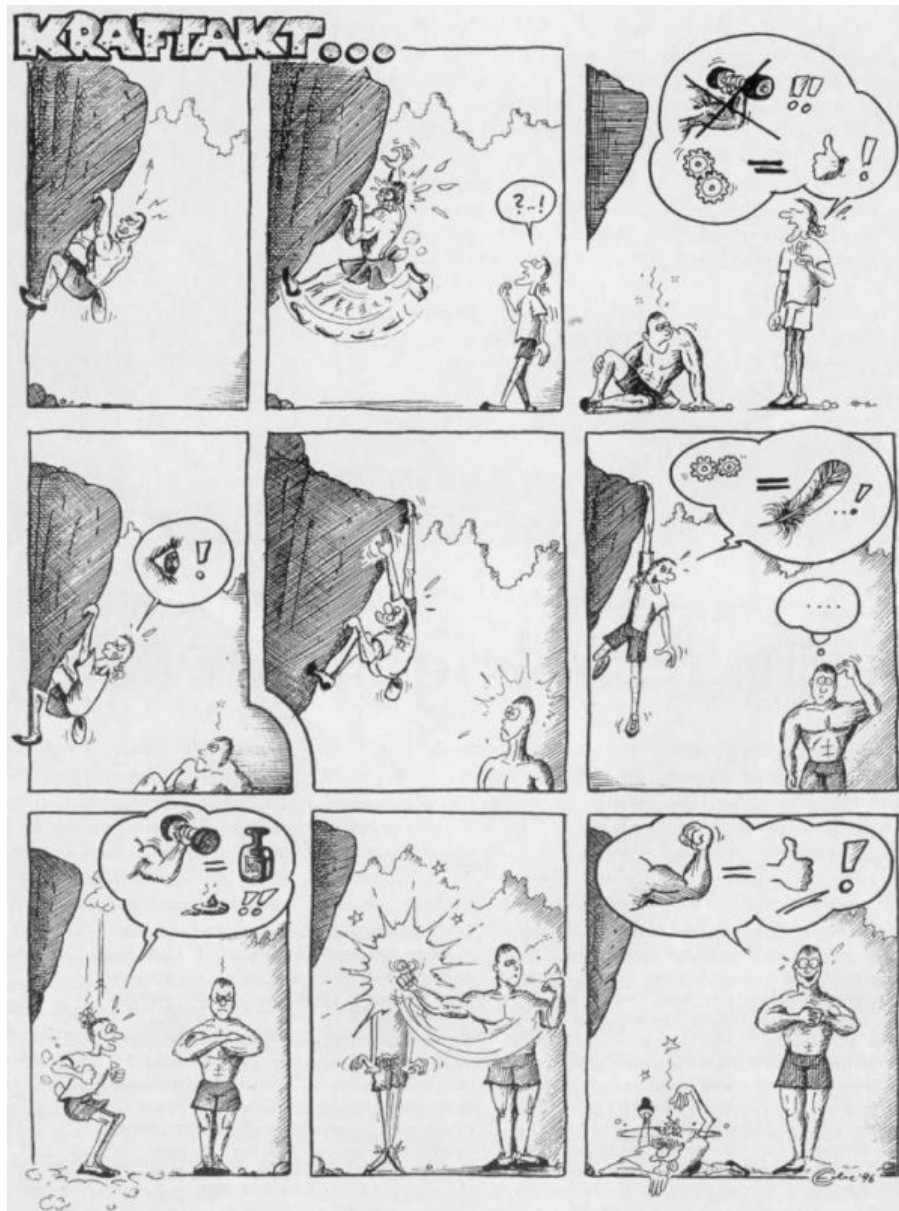
---

## Vergünstigung von swistopo Produkten

Neu können in der Clubbibliothek-mit einer Vergünstigung von 30 %\* sämtliche Verlagsprodukte der swisstopo für private Zwecke bestellt werden, so z. B.:

- Landeskarten 1:25000 und 1:50000
- Wanderkarten 1:50000, Skitourenkarten 1:50000
- CD's für WINDOWS und MAC: Hochtouren Wallis / Berner Alpen
- DVD's für WIN und MAC: Swiss Map 25 / 50 / 100





Adressenänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz  
Winkelriedstrasse 58  
6003 Luzern

E-Mail: [adressen@jugend-pilatus.ch](mailto:adressen@jugend-pilatus.ch)

Umbestellung: auf unserer Homepage  
[www.jugend-pilatus.ch](http://www.jugend-pilatus.ch)

**IMPRESSUM**

Das Heft erscheint monatlich, mit einer **Doppelnummer für die Monate Juli/August.**

**Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate an:** [foehn@jugend-pilatus.ch](mailto:foehn@jugend-pilatus.ch)

**Jugendverantwortliche:**

Carmen Räber Lagerstr. 8, 8953 Dietlikon, Tel.: 077 / 406 94 85  
E-Mail: [craeber@gmx.ch](mailto:craeber@gmx.ch)

**J+S Coach:**

Christoph Stohler, Claridenstr. 5, 6003 Luzern, Tel.: 041 / 210 01 77,  
-Mail: [stoefu@hotmail.com](mailto:stoefu@hotmail.com)

**Kasse/Rechnungen:**

Kathrin Hämmerli, Dattenberggrain 21, 6010 Kriens, Tel.: 041 / 310 31 61,  
E-Mail: [h.kathrin@freesurf.ch](mailto:h.kathrin@freesurf.ch)

**KiBe-Chefin:**

Kathrin Hämmerli, Dattenberggrain 21, 6010 Kriens, Tel.: 041 / 310 31 61,  
E-Mail: [h.kathrin@freesurf.ch](mailto:h.kathrin@freesurf.ch)

**Kurse:**

David Christen, Bertastrasse 9, 8953 Dietikon, Tel.: 043 / 537 57 22,  
E-Mail: [davidchristen@gmx.net](mailto:davidchristen@gmx.net)

**Material-Chefin:**

Fabienne Wiederkehr-Schläpfer, Jungfrauweg 1, 6005 Luzern, Tel.: 041 / 534 47 41  
E-Mail: [material@jugend-pilatus.ch](mailto:material@jugend-pilatus.ch)

**Sportverantwortlicher:**

Simon Hämmerli, Dattenberggrain 21, 6010 Kriens, Tel.: 041 / 310 31 61,  
E-Mail: [shaemmerli@freesurf.ch](mailto:shaemmerli@freesurf.ch)

**Mitgliederverwaltung:**

Pia Bitzi, Luzernerstrasse 15a, 6285 Hitzkirch  
E-Mail: [info@sac-pilatus.ch](mailto:info@sac-pilatus.ch)

**Redaktion, Tourenberichte und Inserate:**

Marion Baumgartner, Allmendweg 15, 6330 Cham, 041 / 781 19 67  
E-Mail: [foehn@jugend-pilatus.ch](mailto:foehn@jugend-pilatus.ch)

**SAC-Bibliothek:** Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.<sup>00</sup> Uhr bis 21.<sup>30</sup> Uhr

**Web-Seite:** [www.jugend-pilatus.ch](http://www.jugend-pilatus.ch)

Druck: SBB, Mittelstrasse 45, 3065 Bern

Auflage: 250 Exemplare auf Papier und 150 werden per E-Mail verschickt.

Abo-Preis: ab CHF 25.- (SAC-Jugend-Mitglieder gratis)

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 5. des Vormonats**