



FÖHN

das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus

Nr. 7 Juli & August 2010



Monatsprogramm

Wann	Was	TourenleiterIn	Seite
Inhaltsverzeichnis			3
18. – 24 Juli 2010	Bergsteigerlager	Doris Kathriner & TEAM	4
26. – 31. Juli 2010	FaBe Lager 2010	Anita Renner	5
01.– 06. August 2010	Alpines Kletterlager	Daniel Marbacher Simon Hämmerli Sibylle Fenner Andrea Bisig	6 - 7
9. – 14. August 2010	Hochtourenlager	Thomas Good Thomas Rimer Mirjam Gassmann	8 - 9
4. – 5 Sept. 2010	Hochtour Vrenelisgärtli	Martin Rimer Mirjam Gassmann	10 - 11
9. – 12. Sept 2010	72h	Thomas Lustenberger	12. - 13
2. – 8. Oktober 2010	Herbst kletterlager	Raphael Bachmann Julian Wyrsh Simon Hämmerli Joris Schenker	15. - 16
Diverses / Kurse			
	Jahresprogramm		17
Impressum			20

Detaillierte Angaben oder Tourverschiebungen werden jeweils im Föhn, oder auf unserer Homepage www.jugend-pilatus.ch veröffentlicht.

BERGSTEIGERLAGER 2010

Sportförderung Luzern

Ort

Sustenpass (Steingletscher), Berner Oberland

Datum

Sonntag 18. - Samstag 24. Juli 2010

Leitung

Doris Kathriner & TEAM

**Programm**

Gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen, J+S-Leiter, und Bergführer eine erlebnisreiche Woche verbringen. Über Fels, Schnee und Eis auf Berge steigen. Spass haben. Weitere Infos folgen Ende Juni.

Das Team unter der Leitung von Doris Kathriner freut sich jetzt schon auf ein unvergessliches und erlebnisreiches Lager.

Kosten

Fr. 320.- für Unterkunft, Verpflegung, Unterricht durch J+S-Leiter und Bergführer, Reise und Fahrten innerhalb des Kurses.

Das Lager wird von Bund und Kanton finanziell unterstützt. Deshalb können wir TeilnehmerInnen, welche ein GA besitzen oder privat anreisen, keine Reduktion gewähren.

Teilnahmeberechtigt

Kinder und Jugendliche aus dem Kanton Luzern mit Jahrgang 1990 - 2000.

Versicherung

Die Kranken- und Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Weitere Infos unter

Doris Kathriner

041 883 00 88

dokath@bluewin.ch

Anmeldung unter www.sport.lu.ch

Anita Renner
Sonnenheim 11a
6344 Meierskappel

Telefon: 041 790 08 07
Mobile: 078 634 88 99
E-Mail: anita.renner@bluewin.ch

Meierskappel, 16. März 2010



FaBe-Lager 2010

Vom Montag, 26. Juli bis Samstag 31. Juli 2010 wird wiederum ein FaBe-Lager durchgeführt. Das Lager wird auf der Sustlihütte stattfinden. Diese befindet sich im wunderschönen Meiental oberhalb Sustenbrüggli. Weitere Informationen zur Hütte und Bilder können unter www.sustlihuette.ch eingesehen werden. Die Kosten für das FaBe-Lager 2010 sind wie folgt:

Erwachsene SAC-Mitglieder	Fr. 600.-
Erwachsene Nichtmitglieder	Fr. 650.-
Kinder, je nach Alter	Fr. 240.- bis Fr. 280.-

In diesen Kosten enthalten sind Leitung/Betreuung durch zwei Bergführer und das LeiterInnen Team. Halbpension in der Sustli-Hütte. Das Klettermaterial kann vom SAC ausgeliehen werden.

Teilnehmen können Familien (Vater und/oder Mutter) mit einem oder mehreren Kindern im Alter zwischen 6 und 12 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 40 TeilnehmerInnen beschränkt.

Die Erwachsenen und Kinder geniessen eine Ausbildung in der Knotenlehre, im Klettern und im Verhalten respektive Gehen auf dem Gletscher. Die Kletterausbildung findet in einem Klettergarten in Hüttennähe statt. Für die Ausbildung verantwortlich sind Bergführer und J+S-respektive KiBe-Leiter sowie SAC-Tourenleiter. Als Höhepunkt wird jeweils die Besteigung über Fels und Gletscher eines bekannten Gipfels in der jeweiligen Umgebung als Tagestour angeboten.

Alpines Kletterlager Grignetta (I)



Die Felstürme oberhalb von Lecco mit bester Sicht auf den Comer-See und weit in die Poebene hinein sind das Ziel des diesjährigen alpinen Kletterlagers. Das Rifugio Rosalba, welches wie ein Adlerhorst keine Minute vom ersten Turm entfernt ist, wird uns die Woche Unterschlupf gewähren.

Das Dolomitgestein bietet steile Wände in diversen Schwierigkeitsgraden und Absicherungsvarianten. Wir können also von den Klettererfahrungen vom letzten Jahr profitieren oder das ebenfalls Anfänger-freundliche Gestein für die ersten Versuche in alpiner Kletterei

nutzen.

In diesem Lager wirst du den Gebrauch von mobilen Sicherungsgeräten erlernen oder verbessern und in den unzähligen Kletterrouten üben und anwenden können. Hoffen wir, dass uns das Wetter keinen Strich durch das alpine Sportklettervergnügen macht.

Datum: 01. August – 06. August 2010

Gebiet: Grignetta, in der Nähe von Lecco am Comersee, Italien

Du bist: JO-ler oder JO-lerin (ab 14 Jahren), kletterst outdoor mind. 5b (5+) im Vorstieg, hast Kondition für 5-6h Kletterei und 2h Zustieg

Kosten: bis 20-jährig: 350.- Fr.
JO-ler bis 22-jährig: 400.- Fr.
22+ 480.- Fr.



Die Anmeldung ist verbindlich, bei Abspringen bis Anmeldeschluss sind 20.-, bis zwei Wochen vor Lagerbeginn 100.- und danach die Hälfte des Lagerbeitrages zu bezahlen.

Material: gut eingetragene Wanderschuhe, Helm, Klettergurt, Kletterfinken, Magnesium, Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät, Prusikschlinge, 4 Schraubkarabiner, 6 Expressschlingen (Klettermaterial kann für JO-Mitglieder gratis ausgeliehen werden)

Leitung: Daniel Marbacher (Bergführer)
Simon Hämmerli (J&S Leiter)
Sibylle Fenner (J&S Leiterin)
Andrea Bisig (J&S Leiterin)

Anmeldung: bis 7. Juli 2010 an
Simon Hämmerli, Kantonsstr. 29, 6048 Horw
oder simonHaemmerli@gmail.com

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf **9 Personen** Beschränkt; SAC-Mitglieder haben Vorrang

Versicherung ist Sache des Teilnehmers



Anmeldeformular fürs Alpine Kletterlager in der Grignetta

Name und Vorname
Adresse
Telefon
e-mail Adresse
GANZES Geburtsdatum
Unterschrift (unter 18 Jahren Unterschrift der Eltern - zwingend)
Notfallnummer
Bist du Vegetarier?
Hast du Allergien/ Krankheiten und brauchst Medikamente? Welche?
Ich benötige folgendes Leihmaterial:
Kannst du Friends (welche Grösse) und Keile mitnehmen, wie viele?
Kannst du ein Seil mitnehmen, Einfachseil oder Halbseile, welche Länge?

Versicherung ist Sache des Teilnehmers



Die Schweiz steht Kopf – und du bist mitten drin!

Bist du dabei, wenn vom 9.-12. September 2010 mehr als 30'000 Kinder und Jugendliche die Schweiz auf den Kopf stellen?!?

Worum geht es?

Innerhalb von genau 72 Stunden werden in der ganzen Schweiz Projekte umgesetzt. Das Knifflige daran: die Projektaufgabe erhalten alle erst beim Start des Projekts! Ein Wettlauf mit der Zeit...

Mitmachen heisst 72 Stunden lang....

- ... ein Abenteuer wagen
- ... das Unmögliche möglich zu machen
- ... gemeinsam die Ärmel hochkrempeln für eine gute Sache
- ... und dabei jede Menge Spass und Action erleben



Die JO Pilatus war schon im Jahr 2007 dabei – mit gemeinsamen Kräften haben wir auf dem Seelispietz oberhalb von Giswil ein gigantisches Gipfelkreuz errichtet. Du bist nicht dabei gewesen? Selberschuld.... Jetzt hast du die Gelegenheit, dich für das diesjährige 72h anzumelden! Es erwartet dich ein spannendes Projekt, gespickt mit Abenteuer....

Anforderung:

Kreativität & Motivation zum Anpacken ☺

Versicherung:

ist Sache der Teilnehmer

Ausrüstung/Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben!

Anmeldung:

bei Thomas Lustenberger,
tho.lustenberger@hotmail.com 041 310 6706

Anmeldeschluss:

20.Juni.2010 (spätere Anmeldungen sind möglich, aber ohne T-shirt Garantie ☺)

Und übrigens:

alle Schüler erhalten für den Freitag eine **Schuldispens!!**



Anmeldeformular

Ich melde mich für die Aktion 72 Stunden
vom 9. – 12. September 2010 als TeilnehmerIn an:

Vorname: _____ Name: _____
Adresse: _____ PLZ / Wohnort: _____
Telefon: _____ E-Mailadresse: _____
Geburtsdatum: _____ T-Shirtgrösse: ☐10 ☐XS ☐S ☐M ☐L ☐XL

Folgende Angaben und Informationen sind ausschliesslich für den Gruppenleitenden bestimmt und werden vertraulich behandelt. (je nach Projekt/Gruppe, z. B. Allergien/Medikamente, Angaben für Übernachtungen, Verpflegung, weitere Bemerkungen):



Hochtour Vrenelisgärtli



Wer hat Lust auf eine wunderschöne Hochtour mit phänomenaler Weitsicht im Glarnerland.

Wann: 4./5. September 2010

Am Samstag machen wir uns mit Zug, Postauto und zu Fuss auf den Weg zur Glärnischhütte, wo wir übernachten.

Am Sonntag führt uns der Weg über Firn und Fels aufs Vrenelisgärtli und nachdem wir die Sicht über den Klöntalersee und die umliegenden Berge genossen haben, geht's wieder runter ins Tal.

Anforderung: Klettern II-III mit Bergschuhen und Kondition für ca 4 stündigen Aufstieg.

Ausrüstung: Anseilgurt, Steigeisen, Pickel, 3 Schraubkarabiner, Selbstsicherungsschlinge, Helm

Verpflegung: Lunch für 2 Tage selbst mitbringen
Übernachtung mit Halbpension in der Glärnischhütte

Treffpunkt: Samstag, 4. September 2010 beim Bahnhofskiosk in Luzern
Zeit wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: 65 Franken für Übernachtung mit HP exkl. Reise
Leitung: Martin Rimer und Mirjam Gassmann
Anmeldung: bis spätestens am 28. August 2010 an Mirjam Gassmann
Mail: m.i.r.j.a.m@hotmail.com, Telefon: 079 683 39 10

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, JO-Mitglieder haben Vorrang

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung:

Name:	Vorname:
Adresse:	Wohnort:
Telefon:	Mail:
Geburtsdatum:	Vegi: Ja/Nein?
Krankheiten/Medikamente:	

Hochtourenlager 9.8.-14.8.2010

Berninagebiet



Morgenstimmung auf dem Piz Bernina 4049 m.ü.M

Eine Woche lang Höhenluft schnuppern; die Bündner Natur geniessen; schönste Hochtouren auf Schnee und Eis begehen; atemberaubende Aussichten erhaschen; Sonnenaufgänge erleben; das Lagerleben leben; die magische Grenze von 4000 Metern überschreiten; wunderbare Gletscher überqueren.

Im Berninagebiet werden wir von Hütte zu Hütte ziehen und dabei die schönsten Touren aussuchen. Wir machen Hochtouren auf dem Gletscher, auch kombiniert mit Klettereien und die Ausbildung soll auch nicht zu kurz kommen.

Voraussetzung ist eine gute Kondition für 4-5 stündige Aufstiege. Am besten du besuchst den Eiskurs vom 26. / 27. Mai oder du warst schon einmal im J+S Bergsteigerlager.

Wann: vom 9.-14.August 2010

Wie: Melde dich am besten direkt bei mir:
Thomas Rimer, thomas.rimer@gmx.ch
Tel. 079 723 18 21

Kosten: Das Lager kostet 320.- für unter 20 Jährige (und J+S Leiter)
390.- für 20 bis 22 Jährige
Ältere Teilnehmer zahlen die effektiven Kosten von ca. 500.-
Inkl. Unterkunft, Halbpension und Bergführer
Exkl. Reise

Leitung: Thomas Good, Bergführer
Thomas Rimer
Mirjam Gassmann

Gstättli, Pickel, Steigeisen und Karabiner kannst du bei der Jo ausleihen. Ausrüstung wie Kleider, Steigeisenfeste **Bergschuhe** (keine Wanderschuhe) musst du dir selber anschaffen.
Das detaillierte Programm und eine Ausrüstungsliste erhältst du etwa 2 Wochen vor dem Lager.

Anmeldung

Name:	Vorname:
Adresse:	Wohnort:
Telefon:	Mail:
Geburtsdatum:	Vegetarier: Ja/Nein
Medikamente oder Krankheiten?	

Anmeldeschluss ist der 30. Juni 2010

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Herbstkletterlager 2010

Fontainebleau

SA 02.10.2010 – FR 08.10.2010

Dieses Jahr geht es wieder nach Frankreich. Unser Zuhause wird 20 km



südlich von Paris liegen. Es ist das bekannteste Bouldergebiet in Europa. Es wird kein Meer in der Nähe sein, jedoch wird es für alle, die gerne im Sand herumlaufen, Volleyball spielen usw. genügend Sand geben. Das Gebiet ist ideal für diejenigen, die noch nie bouldern

waren und natürlich auch für Könnern (Profis), es hat also für alle etwas. Nach dem Bouldern werden wir gemeinsam das Abendessen kochen und die High-Lights des Tages nochmals passieren lassen.

Details: Treffpunkt, Rückkehr und Packliste senden wir dir nach deiner Anmeldung (ca. 2 Wochen vor Lagerbeginn).

Kosten: J&S Teilnehmer bis 20 Jahre 350.-Fr
Jo-ler bis 22 Jahre 400.-Fr
Ex & nicht Jo-ler zahlen 490.-Fr
im Preis inbegriffen sind Reise, Unterkunft, Betreuung durch Bergführer und J&S-Leiter, so wie Frühstück und Abendessen. Der Lunch werden wir jeweils morgens einkaufen gehen und wird von jedem selber bezahlt.

Anforderung: Eigentlich keine, denn es ist für Anfänger bis Profis super geeignet. Also habt keinen Stress, wenn ihr noch nie bouldern ward, im Gegenteil, das ist DER Einsteigerort.

Anmeldung: **Bis 10. September 2010 mit Anmeldeformular**
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. „de schneller esch de gschwender“. SAC – Mitglieder haben Vorrang.

Leitung: Raphael Bachmann (Organisator & Küche)
Julian Wyrsh (Bergführer & Fahrer)
Rebecca Eugster (Küche)
Simon Hammerli (J&S Leiter & Fahrer)
Joris Schenker (J&S Leiter)



Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!

Anmeldeformular fürs Kletterlager Fontainebleau

Einsenden an:

Raphael Bachmann, Schulhausstrasse 3b,
6020 Emmenbrücke

Fragen: 0796040735

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/ Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Tel. / Natel: _____

Notfall Nr. (z.B. Eltern): _____

Email: _____



Unterschrift (Unter 18 Jahren der Eltern): _____

Ich bin Vegetarier: JA ____
Nein ____

Bist du Allergiker? Nimmst du
Medikamente ein, worüber die
Lagerleitung informiert sein

sollte? _____

Ich könnte nachstehende Utensilien mitnehmen:

☐ ____ Boulderplatte

Ich brauche aber noch:

☐ Kletterfinken Grösse ____

Die Anmeldung ist verbindlich, bei Abspringen bis Anmeldeschluss sind 20.-,
bis zwei Wochen vor Lagerbeginn 100.- und danach die Hälfte des
Lagerbeitrages zu bezahlen.



Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!



Jeden Mittwoch Bouldertraining

Mittwoch ab 18. Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten Fr. 5.-, Infos bei Christoph Stohler, 079 316 83 17



PRÄSENTIERT



Eisfeldstrasse 2a · 6005 Luzern · Telefon 041 248 01 01

Für SAC-Pilatus-Mitglieder gelten folgende Spezialpreise:

11er-Abos 15% Rabatt, Jahresabos 25% länger gültig

Alle Eintrittsquittungen berechtigen zur Teilnahme am Rückvergütungssystem für Einkäufe bei EISELIN SPORT



Jahresprogramm 2010:



Diesem Föhn sind fünf Exemplare beigelegt

Noch nie war das Angebot an Touren, Trainings und Events so vielfältig, abwechslungsreich, spektakulär und interessant. Schön, wenn du bereits dabei warst. Noch schöner, wenn du weiterhin aktiv dabei bist...

Attraktive Touren leben mit dir und deinen Kollegen.
Mögliche Ideen zur Verwendung des Jahresprogrammes:

- ⇒ Trage in deiner Agenda deine Lieblingstouren ein
- ⇒ Hefte das Programm an die Pinwand
- ⇒ Schenk die Broschüre deinen besten KollegInnen
- ⇒ Lege einige Exemplare in deiner Schule auf
- ⇒ Versende das Programm an deine Freunde per Mail:
Das Programm ist als PDF bereit zum Download auf www.jugend-pilatus.ch Rubrik: Kalender

☺ Brauchst du weitere Exemplare?
Melde dich bei Justy
(deschwandena@gmx.ch)

Ich wünsche euch allen einen sonnigen Start in den Bergsommer

Vöu Gruess

De Justy – Marketing & Kommunikation



Next time, you climb first!

Adressenänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz
Winkelriedstrasse 58
6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Umbestellung: auf unserer Homepage
www.jugend-pilatus.ch

IMPRESSUM

Das Heft erscheint monatlich, mit einer **Doppelnummer für die Monate Juli/August.**

Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate an: foehn@jugend-pilatus.ch

Jugendverantwortliche:

Carmen Räber Lägerstr. 8, 8953 Dietikon, Tel.: 077 / 406 94 85
E-Mail: craeber@gmx.ch

J+S Coach:

Julian Wyrsh, Eigerweg 6, 6005 Luzern, Tel.: 041 310 92 94
E-Mail: julianwyrsh@hotmail.com

Kasse/Rechnungen:

Kathrin Hämmerli, Vorder- Kellberg, 6034 Inwil, Tel.: 041 / 448 03 66,
E-Mail: h.kathrin@sunrise.ch

KiBe-Chefin:

Bürkli Livia, Luegislandstrasse 497, 8051 Zürich, Tel.: 078 / 858 35 97,
E-Mail: liviabuerkli2@hotmail.com

Kurse:

Martin Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041 310 6706,
E-Mail: davidchristen@gmx.net

Material-Chefin:

Fabienne Wiederkehr-Schläpfer, Jungfrauweg 1, 6005 Luzern, Tel.: 041 / 534 47 41
E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

Sportverantwortlicher:

Rebekka Eugster, Bergstrasse 14, 6030 Ebikon, Tel.: 041 / 440 15 54
E-Mail: rebekka_eugster@hotmail.com

Mitgliederverwaltung:

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6000 Luzern 7
Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079 / 613 19 97
E-Mail: info@sac-pilatus.ch

Redaktion, Tourenberichte und Inserate:

Marion Baumgartner, Allmendweg 15, 6330 Cham, Tel.: 079 / 269 28 25
E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

SAC-Bibliothek: Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.⁰⁰ Uhr bis 21.³⁰ Uhr

Web-Seite: www.jugend-pilatus.ch

Druck: SBB, Mittelstrasse 45, 3065 Bern
Auflage: 250 Exemplare auf Papier und 150 werden per E-Mail verschickt.
Abo-Preis: ab CHF 25.- (SAC-Jugend-Mitglieder gratis)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 1. des Vormonates