

Nr. 9 Oktober 2009



FÖHN

das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Monatsprogramm

Wann	Was	TourenleiterIn	Seite
Inhaltsverzeichnis			3
26. – 27. September 2009	Klettern und Slacklinen im Tessin	Adrian Wiederkehr, Christoph Stoler	4
3.- 8. Oktober 2009	Herbst Kletterlager in Orpierre	Raphi Bachmann, Joris Schenker	5-6
24-25 Oktober 2009	Kletter und Boulderweekend	Livia Bürkli Joris Schenker Simon Hämmerli	7
27 Dezemer 2009-1 Januar 2010	Silvestertourenwoche	Andreas Deschwanden (Justy)	8
Diverses / Kurse			
	KiBe-Indoor-Klettertraining		9
	Klettertraining Sonntagabend		10
	Hallenklettern für Familien		11
Impressum			15

Detaillierte Angaben oder Tourverschiebungen werden jeweils im Föhn, oder auf unserer Homepage www.jugend-pilatus.ch veröffentlicht.

Achtung:
Damit der Föhn wieder pünktlicher erscheint wurde der Redaktoionschluss neu auf den 1. des Vormonates gesetzt

Klettern & Slackline Tessin



26./27. September 2009

In Ponte Brolla hat es Bohrhacken ganz nahe bei der Maggia. Ideal zum Balancieren mit der Slackline. Weiter oben hat es genügend Möglichkeiten für Akrobatik am Fels. Je nach Lust kann man Klettern oder versuchen übers Wasser zu laufen.

Anforderungen:	Klettererfahrung in der Halle oder draussen. Schwimmen!
Mitnehmen:	Gstättli, Helm, Selbstsicherungsschlinge, 3 Schraubkarabiner, Abseilgerät, Prusikschlinge, Kletterfinken und Wanderschuhe. (Fehlendes Material bei der Anmeldung bekannt geben) Wenn vorhanden Expresschlingen. Rucksack mit Regenjacke, Lunch für 2 Tage. Getränk, Sonnencreme und Sonnenbrille. Schlafsack, Mätteli, Kleider für 2 Tage, warmer Pullover. Essgeschirr, Taschenlampe und Badezeug.
Kosten:	Fr 70.- (inklusive Übernachtung, Zugfahrt, Nachtessen und Frühstück) Fr 25.- mit GA
Übernachtung:	Camping Piccolo Paradiso in Avegno
Treffpunkt:	Sa 26. 07:00 Uhr Peronkiosk Bahnhof Luzern.
Retour:	Sonntag Abend ca. 19.00 Uhr
Leiter:	Adrian Wiederkehr und Christoph Stohler
Anmeldung:	bis Do 24.08. bei Adi 041 534 47 41 oder Stöfu 079 316 83 17 Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!

Herbstkletterlager 09 Orpierre Frankreich

Sa 03.10. – Fr
09.10.2009



Dieses Jahr geht es wieder nach Frankreich. Unser Zuhause wird westlich von uns liegen, genauer gesagt, in Orpierre. Es ist ein kleiner Ort in den französischen Alpen nahe der Provence. Der Ort liegt ca. 120 km südlich von Grenoble, in der Nähe der Gemeinde Sisteron. Das ehemalige Lehnsgut des „Prince d'Orange“ hat seinen mittelalterlichen Charakter bewahrt. Das Klima ist mediterran beeinflusst, aufgrund der Höhenlage des Ortes (etwa 700 m) aber gemäßigt und je nach Wetterlage kalt. Orpierre liegt inmitten von Felsen und hat sich zu einem interessanten Klettergebiet entwickelt. Schon in unmittelbarer Nähe des Dorfes gibt es für Klettertouren erschlossene Felswände. Übernachten werden wir auf dem Campingplatz vor Ort. Den Grosseinkauf werden wir jeweils in der nächsten Kleinstadt in Laragne erledigen (14Km). Wir werden also viel klettern und den Abend gemeinsam genießen.

Details:	Treffpunkt, Rückkehr und Packliste senden wir Dir nach deiner Anmeldung.
Kosten:	Jo-ler bis 22 Jahre 350.-Fr Ex Jo-ler zahlen 450.-Fr im Preis inbegriffen sind Reise, Unterkunft, Betreuung durch Bergführer und J&S-Leiter, so wie Frühstück und Abendessen. Der Lunch werden wir jeweils morgens einkaufen gehen und wird von jedem selbst bezahlt.
Anforderung:	Ein „5b oder 5+“ Outdoor im Vorstieg sollte für dich machbar sein!
Anmeldung:	Bis 1.September 09 mit Anmeldeformular Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. „De schneller esch de gschwender“. SAC - Mitglieder haben Vorrang.
Leitung:	Raphael Bachmann (J&S Leiter) Joris Schenker (J&S Leiter) Usw.



Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!

**Anmeldeformular fürs
Kletterlager Orpierre
Vom Sa 03.10 bis Fr
09.10.2009**



Einsenden an:

Raphael Bachmann, Schulhausstrasse 3b,
6020 Emmenbrücke, Fragen: 079 604 07 35

Bitte in Blockschrift ausfüllen

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Ort: _____

JG: _____

Tel: _____

Notfall Nr.: _____

Email: _____

Unterschrift (Unter 18. Jahren der Eltern): _____

Ich bin Vegetarier: ☐ JA ☐ Nein

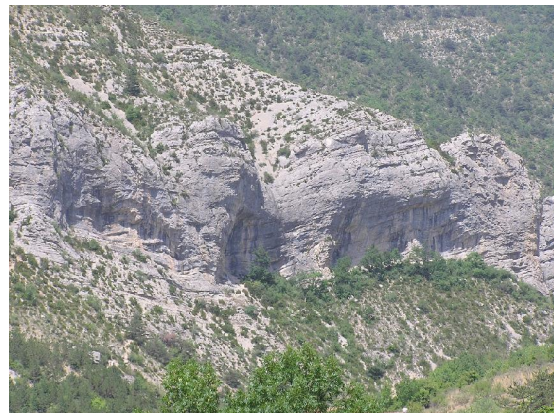
Bist du Allergiker? Nimmst du Medikamente ein, worüber die Lagerleitung
informiert sein sollte? _____

**Ich könnte nachstehende Utensilien
mitnehmen:**

- ☐ _____ m Kletterseil
- ☐ _____ Per. Zelt
- ☐ _____ Expressschlingen

Ich brauche aber noch:

- | | |
|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kletterfinken Grösse _____ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Kletterhelm | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Abseilmaterial | <input type="checkbox"/> |



Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!



KIBER PILATUS
10 - 14 Jahre

Kletter- und Boulderweekend im Tessin

24./25.Okt.2009



JOER PILATUS
14 ~ 22 Jahre

Für alle Sonnenhungrigen, die den Herbst noch etwas hinauszögern möchten gehen wir auch dieses Jahr wieder ins Tessin ein Wochenende klettern und bouldern. Am Anreisetag geht es nach Valle di Gorduno bei Bellinzona in einen Klettergarten. Bis nach Arbedo legen wir den Weg per ÖV zurück, dann wird uns der Aufstieg mit Autos erleichtert. Nach 5 minütigem Fussmarsch erreichen wir den Klettergarten. Die Kletterei reicht von einfachen Einsteigerrouen bis zu Crackrouen. **Es hat also für alle etwas.**

Gegen den Abend machen wir uns auf den Weg zur Finca, und bereiten gemeinsam das Nachtessen zu. Nach einer gemütlichen Nacht im Stroh, machen wir uns auf den Weg nach Chironico, wo wir die restliche Fingerhaut an den wunderschönen Boulderblöcken liegen lassen.

Datum:	24. und 25.Oktober 2009
Treffpunkt:	07.00 Uhr Treffpunkt Peronkiosk Bahnhof Luzern (Zugabfahrt 7.18 Uhr)
Rückkehr:	ca.18.40 Uhr wieder beim Peronkiosk Bahnhof Luzern
Leitung:	Livia Bürkli Joris Schenker Simon Hämmerli
Teilnahme:	Alle Kibeler und JOler vom Newcomer bis zum Crack, die Lust auf ein warmes und sonniges :-))Kletter- und Bouldererlebnis haben. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!
Mitnehmen:	Gschüttli, 3 Schraubkarabiner, Abseilachter, Prusikschlinge, Sicherungsschlinge, Helm, Kletterfinken, Wander- oder Turnschuhe, wenn vorhanden Expressschlingen, Regenschutz, Sonnenschutz, Lunch für Samstag und Sonntag, Trinkflasche, warme Kleider für den Abend, Essgeschirr, Taschenlampe, Schlafsack, (kein Mäteli). <u>Unterstrichenes Material kann bei uns ausgeliehen werden</u>
Kosten:	80.-Fr (inklusive Übernachtung, Zugfahrt, Nachtessen und Frühstück) 35.-Fr mit GA
Übernachtung:	La Finca - Schalpen im Stroh in Cresciano.

Wichtiges für die Anmeldung:

- Vorname, Name, ganzes GEBURTSDATUM und Telefonnummer?
- Was brauchst du alles an Klettermaterial?
- Anzahl Express die du besitzt?
- Hast du ein Seil? Wie lange?
- Bouldermatte?
- GA oder Halbtax?

Anmeldung: bis Samstag 10.Oktober 2009 bei Livia Bürkli
liviabuerkli4 [at] hotmail.com

Weiter Infos: Livia Natel: 078 858 35 97 (Combox)

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

SILVESTER – TOURENWOCHEN 2009

Sonntag, 27. Dezember 2009 bis

Freitag, 1. Januar 2010:

Tschierv (GR) im Münstertal

Wenige Täler sind derart unberührt wie das Münstertal ganz im Osten des Kantons Graubünden. In einem heimeligen Bündner Haus werden wir die Nächte verbringen und während den Tourentagen im schneesicheren Gebiet unsere Spuren legen. Nebst dem Lagerleben bekommt ihr auch spannende und lehrreiche Einblicke in Lawinenkunde, Tourenplanung und die Sicherheit auf Touren. Das Silvestertourenlager: Geeignet für Anfänger wie auch routinierte Tourengänger.



- Wann:** Sonntag, 27. Dezember 2009 bis Freitag, 01. Januar 2010
- Wer:** Alle ab 14. Jahren (Anfänger wie auch routinierte Tourengänger)
- Leitung:** Bergführer (Simon Caprez) sowie ausgebildete J&S-Ski- und Snowboardtourenleiter
- Kosten:** Teilnehmer im J&S Alter (14 bis 20 Jahre) CHF 310.-
Teilnehmer, die SAC Mitglied sind (20 bis 22 Jahre) CHF 360.-
Alle weiteren Teilnehmer CHF 490
- Inbegriffen:** 5 Übernachtungen in Mehrbettzimmer mit Vollpension
- Priorität:** Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Bevorzugt werden Teilnehmer im J&S Alter und SAC-Mitglieder.
- Anmeldefrist:** Bis 01. Dezember 2009
- Ausrüstung:** Allgemein: Barryfox, Lawinenschaufel
Zusätzlich für Skifahrer: Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen), Skischuhe, Skistöcke.
Zusätzlich für Snowboarder: Soft oder Hard Boots, Schneeschuhe (am besten MSR), zusammenschiebbare Skistöcke, Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Board.
- Fehlt etwas?** Fehlende Ausrüstung kann gemietet oder bei der JO ausgeliehen werden.
Die zur Verfügung stehenden MSR werden nach Anmeldungseingang an die erst angemeldeten vergeben.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer
- Anmelden bei:** Andreas Deschwanden, Bireggring 1, 6005 Luzern oder Mail: deschwandena@gmx.ch

Name:	Vorname:
Strasse:	Ort:
Ganzes Geburtsdatum:	Telefon:
Mail:	Mobile:
<input type="checkbox"/> Keine Ermässigung <input type="checkbox"/> Halbtax <input type="checkbox"/> GA	Tourenenerfahrung: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<input type="checkbox"/> Ich bin Skifahrer <input type="checkbox"/> Ich bin Snowboarder	Ich brauche folgendes Leihmaterial:

Bei Fragen – Just(y) let me know: 079 653 42 71 (bis 21.30 Uhr) / Mail: siehe oben

KiBe-Indoor-Klettertraining

Wintersaison 2009/2010
Jetzt anmelden!

Klettertraining in Luzern für KiBe-ler zwischen 10 und 14 Jahren

Auch in der kommenden Wintersaison führen wir wiederum zwei Trainingsgruppen voraussichtlich in der Kletterhalle Eiselin Sport in Luzern durch.

- Daten:** Das Training findet alle zwei Wochen statt und beinhaltet zehn Einheiten. Wir starten die diesjährige Saison nach den Herbstferien am 25.10.2009 bzw. 1.11.2009 und schliessen sie am 28.3.2010 mit einem Event ab.
- Gruppe 1:** 25.10., 8.11., 22.11., 6.12., 20.12., 17.1., 31.1., 28.2., 14.3., 28.3 (Vormittag)
28.3.2010 Abschluss für alle um 8.00 Uhr in Luzern, Ende ca. 12.00 Uhr
- Gruppe 2:** 1.11, 15.11., 29.11., 13.12., 10.1., 24.1., 21.2., 7.3., 21.3, 28.3. (Vormittag)
28.3.2010 Abschluss für alle um 8.00 Uhr in Luzern, Ende ca. 12.00 Uhr
- Zeitpunkt:** Jeweils am Sonntagabend 17.00 – 19.00 Uhr
- Ort:** Kletterhalle Eiselin Sport, Eisfeldstrasse 2a, 6005 Luzern,
Tel. 041 361 17 17
- Mitnehmen:** Turnschuhe und Trainingsbekleidung, wenn vorhanden Klettergurt und Kletterfinken
- Kosten:** Fr. 150.— für das erste Kind für 10 Trainingseinheiten und Abschluss-Event (jedes weitere Kind 75.- (Familienrabatt)). Inbegriffen sind Eintritt, nach Bedarf Klettermaterial und Betreuung durch erfahrene LeiterInnen. Mit der Anmelde-Bestätigung (innerhalb der ersten Oktoberwoche) wird ein Einzahlungsschein zugestellt.
- Anmeldung:** Bis 1. Oktober 2009 an:
Kathrin Hämmerli, Dattenberggrain 21, 6010 Kriens oder
h.kathrin@sunrise.ch

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!
Bei allfälliger definitiver Abmeldung wird eine Gebühr verrechnet.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

E-mail: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

Ich klettere:

- ☐ regelmässig seit mehr als 1 Jahr ☐ bin AnfängerIn ☐ ich bin SAC Mitglied
☐ gelegentlich ☐ ich bin SAC-Pilatus Mitglied ☐ ich bin nicht SAC Mitglied

Unterschrift der Eltern: _____

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

Klettertraining jeden Sonntagabend

Ab 18. Oktober 2009 trainieren wir in der Kletterhalle EISELIN Luzern sowie in der Kletterhalle PILATUS INDOOR in Root von 19.00 – 21.30 Uhr (Feiertage ausgenommen).

Alter: ab 14 Jahren

Kosten:

Fr. 12.– CHF für Erwachsene

Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

Mitnehmen:

Klettergurt, Kletterfinken, Seil und Schraubkarabiner und SAC-Ausweis.

Material kann auch gemietet werden.

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

NEU! Einführung ins Hallenklettern:

1. und 29. November Grundkurs 1 (GK1). Siehe Kursausschreibung.

6. / 13. / 20. Dezember Grundkurs 2 (GK2). Siehe Kursausschreibung.

NEU! Trainings-Inputs: Jeweils am Sonntagabend, parallel zum Sonntagsklettern, erfolgen Trainings - Inputs für Interessierte von ca. 45 Min. Eine vorgängige Anmeldung ist nicht erforderlich. Themen und Ort siehe Kursausschreibung.

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

Informationen:

Erni Peter

Hartenfelsstrasse 77

6030 Ebikon

041 440 53 30

E-mail: erni.peter@bluewin.ch

Hallenklettern für Familien

Termine	Sonntag, 15. und 29. November 2009 Sonntag, 13. Dezember 2009 Sonntag, 10. und 24. Januar 2010 Sonntag, 28. Februar 2010 Sonntag, 7. und 21. März 2010
Zeit	17.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Kletterhalle Pilatus Indoor im D4 in Root
Teilnehmer	Familien mit Kindern (SAC Pilatus Mitglieder)
Eintritt	Kinder CHF 8.- Erwachsene CHF 14.-
Mitnehmen	Klettergurt, Kletterfinken, Schraubkarabiner und SAC Ausweis Klettermaterial kann auch in der Kletterhalle Pilatus Indoor gemietet werden.
Versicherung	Ist Sache der TeilnehmerInnen
Auskunft	Beat Herzog, Bergstrasse 7, 6030 Ebikon Telefon 041 440 31 12 oder E-Mail beat.herzog@gmx.ch

Adressenänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz
Winkelriedstrasse 58
6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Umbestellung: auf unserer Homepage
www.jugend-pilatus.ch

IMPRESSUM

Das Heft erscheint monatlich, mit einer **Doppelnummer für die Monate Juli/August.**

Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate an: foehn@jugend-pilatus.ch

Jugendverantwortliche:

Carmen Räber Lagerstr. 8, 8953 Dietlikon, Tel.: 077 / 406 94 85
E-Mail: craeber@gmx.ch

J+S Coach:

Christoph Stohler, Claridenstr. 5, 6003 Luzern, Tel.: 041 / 210 01 77,
-Mail: stoefu@hotmail.com

Kasse/Rechnungen:

Kathrin Hämmerli, Dattenberggrain 21, 6010 Kriens, Tel.: 041 / 310 31 61,
E-Mail: h.kathrin@freesurf.ch

KiBe-Chefin:

Kathrin Hämmerli, Dattenberggrain 21, 6010 Kriens, Tel.: 041 / 310 31 61,
E-Mail: h.kathrin@freesurf.ch

Kurse:

David Christen, Bertastrasse 9, 8953 Dietikon, Tel.: 043 / 537 57 22,
E-Mail: davidchristen@gmx.net

Material-Chefin:

Fabienne Wiederkehr-Schläpfer, Jungfrauweg 1, 6005 Luzern, Tel.: 041 / 534 47 41
E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

Sportverantwortlicher:

Simon Hämmerli, Dattenberggrain 21, 6010 Kriens, Tel.: 041 / 310 31 61,
E-Mail: shaemmerli@freesurf.ch

Mitgliederverwaltung:

Pia Bitzi, Luzernerstrasse 15a, 6285 Hitzkirch
E-Mail: info@sac-pilatus.ch

Redaktion, Tourenberichte und Inserate:

Marion Baumgartner, Allmendweg 15, 6330 Cham, 041 / 781 19 67
E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

SAC-Bibliothek: Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.⁰⁰ Uhr bis 21.³⁰ Uhr

Web-Seite: www.jugend-pilatus.ch

Druck: SBB, Mittelstrasse 45, 3065 Bern

Auflage: 250 Exemplare auf Papier und 150 werden per E-Mail verschickt.

Abo-Preis: ab CHF 25.- (SAC-Jugend-Mitglieder gratis)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 1. des Vormonats