

Nr. 2 Februar 2010



FÖHN

das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Neues vom Adressverwalter

Übertritt von der JO in die Sektion

Alle JO-Mitglieder, die im Jahr 2009 22 Jahre alt geworden sind, treten per 2010 von der JO in die Sektion über und erhalten somit den Föhn nicht mehr per Post. Falls jemand den Föhn nicht mehr erhält, aber noch in der JO ist, soll er sich bitte beim Adressverwalter melden.

Digitaler Föhn per E-Mail

Der Föhn kann kostenlos von der Website der Jugend Pilatus heruntergeladen werden. Jeden Monat wird ein E-Mail gesendet, das über den neuen Föhn informiert.

Wer dieses E-Mail erhalten will, kann sich beim Adressverwalter melden.

Adressverwalter:

Daniel Lutz
Winkelriedstrasse 58
6003 Luzern

Telefon: 041 544 00 08
E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch
Web: www.jugend-pilatus.ch

Monatsprogramm

Wann	Was	TourenleiterIn	Seite
Inhaltsverzeichnis			3
31 Januar 2010	Skitour Brudelhorn	Christian Gadiant, Ivo Schwenk	4
20 Februar 2010	Schnetage Lidernen	Judith Elmiger Bernhard Dünner	5
2 - 5 April 2010	Osterkletterlager	Livia Bürkli Christian Rüttimann	6-7
7 – 11 April 2010	Skihochtouren	Ivo Schwenk	8
Diverses / Kurse			
	Kurse Hallenklettern Klettertraining Sonntagabend Hallenklettern für Familien		9-10
Impressum			12

Detaillierte Angaben oder Tourverschiebungen werden jeweils im Föhn, oder auf unserer Homepage www.jugend-pilatus.ch veröffentlicht.



Anforderung: genügend Kondition für 4.5 h Aufstieg (1450hm)

Ausrüstung: Komplette Ski-/Snowboardtourenausrüstung mit Barryvox, Lawinenschaufel und Harscheisen
(Barryvox, Schaufel und Schneeschuhe können bei unserer Materialchefin Fabienne Wiederkehr (P 041 / 534 47 41) frühzeitig ausgeliehen werden)

Verpflegung: aus dem Rucksack

Treffpunkt: Sonntag, 31. Januar 10 um 6.00 h beim Restaurant Eichhof, Luzern

Rückkehr : Sonntag, 31. Januar 10, ca. um 19.00 Uhr

Leitung: Christian Gadiant, Ivo Schwenk

Kosten: SAC Jugend ca. 30.-
Nicht SAC Jugend ca. 40.-

Anmeldung: bei Ivo Schwenk, ivo.schwenk@gmx.ch oder +41 76 424 42 21

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!

Schneeweekend Lidernen

20. - 21. Februar 2010

Für alle Yetis, Eisbären und sonstigen Kreaturen,
die mal ein Wochenende ohne Skier den Schnee
geniessen wollen!



JO PILATUS

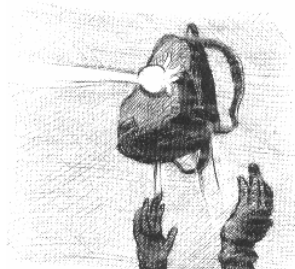


KIBE PILATUS



Die Anreise ist schon ein Abenteuer an sich, wenn wir mit der offenen Seilbahn von Riemenstalden in die Lidernen fahren. In gemütlichen 20 Minuten erreichen wir mit den Schneeschuhen die gleichnamige Hütte mit warmen Kachelofen, wo wir uns für die Nacht einquartieren.

Danach hält uns bestimmt nichts mehr zurück, das Gelände rund um die Hütte nach Abenteuerspielplätzen und Schneerutsch-bahnen auszukundschaften.



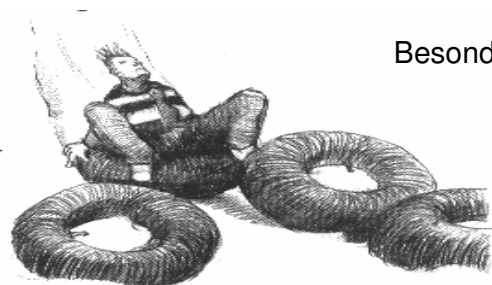
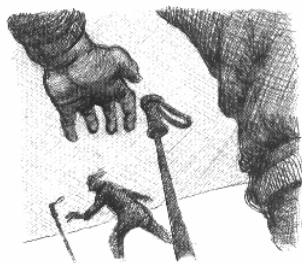
Nach einem feinen Znacht und Zmorge mit selbstgebackenem Brot der Hüttenwarte haben wir Zeit, die liebsten Games vom Vortag nochmals auszuprobieren, bevor wir dann je nach Wetter und Laune mit den Schneeschuhen zurück zur Seilbahn marschieren oder direkt zur Talstation.

- Mitnehmen:
- Lunch für 2 Tage und warmen Tee aus der Thermosflasche
 - Warme, möglichst wasserdichte Kleider, Ersatzhandschuhe und Mütze, Pijama, gute Schuhe, Schneeschuhe (können von uns ausgeliehen werden), Skistöcke, Gamaschen
 - Sonnencreme, Sonnenbrille

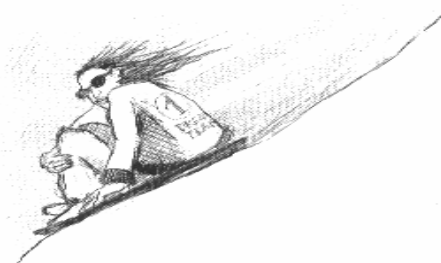
- Kosten:
- 43.- für die Halbpension, exkl. Reise
- Treffpunkt:
- 10.30 Uhr im Bahnhof Luzern, Rückkehr am Sonntag um 15.20 Uhr.

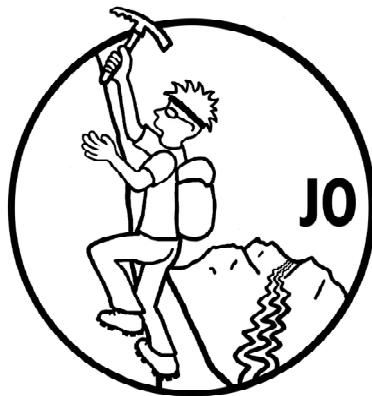
- Anmelden:
- Bis am Donnerstagabend 18. Februar bei Judith Elmiger, 041 310 04 20, judith@onderwaegs.ch oder Bernhard Dünner, 041 370 61 71, b.duenner@bluewin.ch

- Besonderes:
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.



**Wir freuen uns
auf das Weekend
mit euch!**





JO PILATUS

Klettern im Süden über die Ostertage

Wie üblich werden wir auch dieses Jahr wieder mit dem Wetter zu den wärmsten Felsen ziehen. Im Auge haben wir Domodossola und als Regenflucht das bekannte Finale. Definitive Angaben werden den Teilnehmern noch per Mail zugesandt und sobald bekannt auf der JO Homepage aufgeschaltet.

Wo: Domodossola, Lecco oder Finale (Wetter entscheidet)

Wan: Vom 2. bis 5. April 2010

Kosten: Die Kosten werden sich ca. auf 200 – 250 Franken belaufen. Sicher im Preis inbegriffen sind Reise, Übernachtung und Frühstück. Je nach Unterkunft (Ziemlich sicher zelten) auch das Nachtessen. Lunch wird selber mitgebracht.

Anforderung: Ein „5 a“ Outdoor sollte für dich machbar sein!

Weitere Details: Treffpunkt, Rückkehr und Packliste senden wir Dir nach deiner Anmeldung per Email zu.

Anmeldung: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt. Der Eingang der Anmeldung wird berücksichtigt. JO – Mitglieder haben Vorrang!!!
Bei kurzfristiger Abmeldung oder unentschuldigtem Fernbleiben verrechnen wir die Hälfte der Lagerkosten.

Organisation: Christian Rüttimann, Livia Bürkli

Anmeldung bis Freitag 19. März 2010 senden an:

Rüttimann Christian
Luzernerstr. 18
6010 Kriens

chroegi@bluemail.ch
079/219 22 04

Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!

**Anmeldeformular fürs Klettern im Süden mit Christian Rüttimann
vom 2.4. bis 5.4. 2010:**

Name, Vorname:

Adresse:

Ort:

JG:

Tel:

Notfall Nr.:

Email:

Unter 18. Jahren Unterschrift der Eltern: _____

Ich bin ein Vegetarier: JA NEIN

Ich habe folgende Medikamente _____ gegen _____
in der folgenden Dosierung _____

Ich könnte nachstehende Utensilien mitnehmen:

- ☐ ____ Seil/e _____ Meter
- ☐ ____ Stück Express
- ☐ Bouldermatte

Ich brauche aber noch:

- ☐ Helm
- ☐ ____ Schraubkarrabiner (3 Stück)

Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!

Ski- Hochtouren Gemmi-Region

Mi 07. – So 11. April 2010



Nach der Anreise nach Kandersteg begeben wir uns mit der Luftseilbahn bequem in unser Tourengebiet um das Berghotel Schwarzenbach. In diesem geologisch interessanten Gebiet liegt hoffentlich viel Schnee auf dem Fels. Denn dort warten interessante Gipfel wie die Tatelishörner, Balmhorn, Rinderhorn und Roter Totz und weitere auf uns. Zum Schluss wechseln wir in die Lämmernhütte und geniessen zum Abschluss den Wildstrubel und je nach Verhältnissen eine entsprechende, lange Abfahrt.

Anforderungen: Skitourenenerfahrung und Kondition für bis 5-stündige Aufstiege

Leitung: Bergführer und Ivo Schwenk, J+S-Leiter

Ausrüstung: LVS (Barryvox)*, Lawinenschaufel*, wenn vorhanden Sondierstange*, Skistöcke*, Tourenski* (mit Harscheisen und angepassten Fellen) und Skischuhe, Klettergurt*, Pickel*, Steigeisen*, Lunch für 5 Tage, Thermosflasche, alles in einem Rucksack.
* Fehlendes Material kann bei der JO ausgeliehen werden.

Kosten: Unterkunft + Halbpension, Leitung und Leihmaterial* exkl. Bergbahnfahrten und An- und Heimreise
unter 20: 310.-, 20 bis 22: 360.-, über 22/nicht-JÖler: 520.-
Die Anmeldung ist verbindlich, bei Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Lager verrechnen wir Administrativkosten von CHF 100.00. Bei kurzfristiger Abmeldung oder unentschuldigtem Fernbleiben verrechnen wir die Hälfte der Lagerkosten.

Anmeldung+Infos: bis 26. März 2010 an Ivo Schwenk 076 / 424 42 21, ivo.schwenk@gmx.ch, Treffpunkt und alle nötigen Informationen werden bei der Anmeldung bekannt gegeben
JO – Mitglieder haben Vorrang!!!

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!

Klettertraining jeden Sonntagabend

Ab 18. Oktober 2009 trainieren wir in der Kletterhalle EISELIN Luzern sowie in der Kletterhalle PILATUS INDOOR in Root von 19.00 – 21.30 Uhr (Feiertage ausgenommen).

Alter: ab 14 Jahren

Kosten:

für Erwachsene: Kletterhalle EISELIN Fr. 12.– CHF; Pilatus Indoor 14
für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende): Fr. 8.– CHF

Mitnehmen:

Klettergurt, Kletterfinken, Seil und Schraubkarabiner und SAC-Ausweis.

Material kann auch gemietet werden.

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

Informationen:

Erni Peter
Hartenfelsstrasse 77
6030 Ebikon
041 440 53 30

E-mail: erni.peter@bluewin.ch

Inputs

Jeweils am Sonntagabend, parallel zum Sonntagsklettern, erfolgen um 19.15 Uhr Trainings-Inputs für Interessierte von ca. 45 Minuten. Eine vorgängige Anmeldung ist nicht erforderlich, Themen und Ort siehe nachfolgend:

07.2.	INK	Standardbewegung	Luzern
14.2.	INS	Tuber-Sichern / Smart	Root
21.2.	INK	Eindrehen	Luzern
28.2.	INK	Trainingsaufbau	Root
07.3.	INK	Taktik	Luzern
14.3.	INK	Standardbewegung	Root
21.3.	INS	Grigri / Chinch	Luzern

Jeden Mittwoch Bouldertraining

Mittwoch ab 18. Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten Fr. 5.–, Infos bei Christoph Stohler, 079 316 83 17

Hallenklettern für Familien

Termine Sonntag, 28. Februar 2010
 Sonntag, 7. und 21. März 2010

Zeit	17.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Kletterhalle Pilatus Indoor im D4 in Root
Teilnehmer	Familien mit Kindern (SAC Pilatus Mitglieder)
Eintritt	Kinder CHF 8.- Erwachsene CHF 14.-
Mitnehmen	Klettergurt, Kletterfinken, Schraubkarabiner und SAC Ausweis Klettermaterial kann auch in der Kletterhalle Pilatus Indoor gemietet werden.
Versicherung	Ist Sache der TeilnehmerInnen
Auskunft	Beat Herzog, Bergstrasse 7, 6030 Ebikon Telefon 041 440 31 12 oder E-Mail beat.herzog@gmx.ch

Kursausschreibung 2010

Sonntag 7. Februar 2010 Grundkurs (GK 1)

Sonntag 7. März 2010 Grundkurs (GK 1)

Wir bringen dir die elementaren Grundtechniken wie Knoten, Seil- und Materialkunde sowie die wichtigsten Kletterregeln bei. Nach diesem Besuch hast du das Rüstzeug, um mit deinem Kletterpartner im Tope-Rope Modus in der Halle zu klettern. Je nach Stand ist es sinnvoll, weitere Abende unter Aufsicht zu klettern. Eine Nachbetreuung kann jeweils am Sonntagabend-Training oder Dienstagmittag beim Klettern 50+ genutzt werden. Siehe Ausschreibungen.

Anforderungen: Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Mindestalter: 14 Jahre
Treffpunkt: 19.15 Uhr im Pilatus Indoor, Root
Mitbringen: Gstättli, Sicherungsgerät, Karabiner, Kletterfinken (kann gemietet werden)
Kosten: CHF 30.- Erwachsene (Jugendliche CHF 25.-) inkl. Halleneintritt, exkl. Materialmiete
Dauer: 1 Abend, 19.15 bis 21.30Uhr
Leitung: Peter Erni, René Huber
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn an: Elisabeth Zingg, Sonnhalde 21, 6038 Gisikon.
ekzingg@bluewin.ch

Sonntag 14. / 21. / 28. März 2010 Grundkurs (GK 2)

Das Kursziel ist das selbständige Klettern im Vorstieg in der Halle. In kleinen Themenblöcken behandeln wir die Anwendung des Seils, relevante Sicherheitsaspekte, das Einhängen von Zwischensicherungen... Zudem verfeinern wir unsere Technik durch gezieltes Greifen und die saubere Anwendung der Fusstechnik

Anforderungen: Erfolgreicher Abschluss GK1 oder Kenntnisse der Knoten und der Seilhandhabung (Kurztest für Quereinsteiger). Mindestalter: 14 Jahre
Treffpunkt: 19.15 Uhr im Pilatus Indoor, Root
Mitbringen: Gstättli, Sicherungsgerät, Karabiner, Kletterfinken (kann gemietet werden)
Kosten: CHF 85.- Erwachsene (Jugendliche CHF 70.-) **inkl. Halleneintritt, exkl. Materialmiete.**
Die Kurskosen sind am ersten Abend zu bezahlen, bar (passend)
Dauer : 3 Abende, 19.15 bis 21.30Uhr
Leitung: Gunilla Hagmann
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn an: Elisabeth Zingg, Sonnhalde 21, 6038 Gisikon.
ekzingg@bluewin.ch



Adressenänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz
Winkelriedstrasse 58
6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Umbestellung: auf unserer Homepage
www.jugend-pilatus.ch

IMPRESSUM

Das Heft erscheint monatlich, mit einer **Doppelnummer für die Monate Juli/August.**

Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate an: foehn@jugend-pilatus.ch

Jugendverantwortliche:

Carmen Räber Lägernstr. 8, 8953 Dietikon, Tel.: 077 / 406 94 85
E-Mail: craeber@gmx.ch

J+S Coach:

Christoph Stohler, Claridenstr. 5, 6003 Luzern, Tel.: 041 / 210 01 77,
Mail: stoefu@hotmail.com

Kasse/Rechnungen:

Kathrin Hämmerli, Vordere Kollberg, 6034 Inwil, Tel.: 041 / 448 03 66,
E-Mail: h.kathrin@sunrise.ch

KiBe-Chefin:

Bürkli Livia, Luegislandstrasse 497, 8051 Zürich, Tel.: 078 / 858 35 97,
E-Mail: liviabuerkli2@hotmail.com

Kurse:

David Christen, Lägernstr. 8, 8953 Dietikon, Tel.: 043 / 537 57 22,
E-Mail: davidchristen@gmx.net

Material-Chefin:

Fabienne Wiederkehr-Schläpfer, Jungfrauweg 1, 6005 Luzern, Tel.: 041 / 534 47 41
E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

Sportverantwortlicher:

Rebekka Eugster, Bergstrasse 14, 6030 Ebikon, Tel.: 041 / 440 15 54
E-Mail: rebekka_eugster@hotmail.com

Mitgliederverwaltung:

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6000 Luzern 7
Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079 / 613 19 97
E-Mail: info@sac-pilatus.ch

Redaktion, Tourenberichte und Inserate:

Marion Baumgartner, Allmendweg 15, 6330 Cham, Tel.: 079 / 269 28 25
E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

SAC-Bibliothek: Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.⁰⁰ Uhr bis 21.³⁰ Uhr

Web-Seite: www.jugend-pilatus.ch

Druck: SBB, Mittelstrasse 45, 3065 Bern
Auflage: 250 Exemplare auf Papier und 150 werden per E-Mail verschickt.
Abo-Preis: ab CHF 25.- (SAC-Jugend-Mitglieder gratis)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 1. des Vormonats