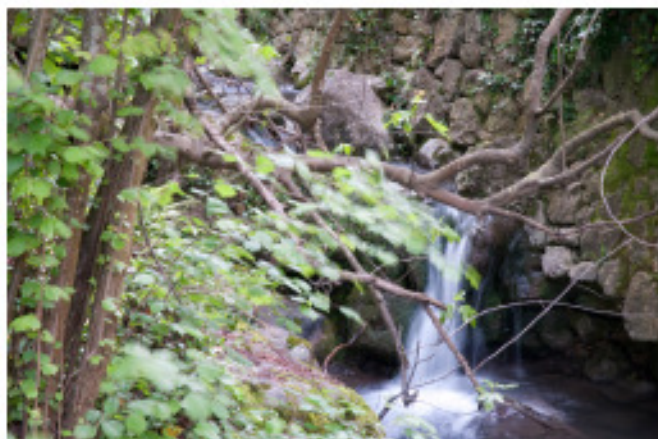




das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus



AUSGABE: 6 JUNI 2011



Monatsprogramm

Wann	Was	Seite
25./26. Juni	Hochtourenkurs	4
2.–3. Juli	Hochtour Ringelspitz	6
17.– 23. Juli	J+S Bergsteigerlager	7
25.– 30. Juli	FaBe Lager	8
31. Juli – 5. Aug	Hochtourenlager	9
6.–12. Aug	Alpines Kletterlager Dolomiten	10
Juni	Hallenklettern	13
	Tourenberichte	14
	Impressum	16

Hochtourenkurs 25./26. Juni 2011

Martinsmadhütte



Vom Mittagshorn Richtung Tschingelhörner und Martinsloch (Bildmitte)

Wann:	25. / 26. Juni 2011 (der Kurs ist obligatorisch für Teilnehmer des Hochtourenlager Baltschieder)	
Programm:	Nach der Anreise ins Glarnerland steigen wir gemütlich zur Martinsmadhütte auf. Dort üben wir direkt hinter der Hütte Technik und Taktik des Bergsteigens. Am Abend planen wir gemeinsam die Anwendungstour für den Sonntag. Je nach Erfahrung und Interesse der Teilnehmer können wir flexibel das Programm anpassen. Es lohnt sich für alle ob Anfänger oder Experte.	
Kosten:	JOler bis 22 Jahre	80 Franken
	SAC über 22 Jahre	175 Franken
	Aktive J+S Leiter	80 Franken
Inkl. Unterkunft, Halbpension, Bergführer und Luftseilbahn Exkl. Zugreise nach Elm		
Leitung:	Thomas Good, Bergführer Thomas Rimer	
Technische Ausrüstung	Bergschuhe, warme Kleider (2 Paar Handschuhe, Mütze, Windjacke, ev. Gamaschen) Sonnenschutz, Klettergurt*, Steigeisen*, Pickel*, 3 Schraubkarabiner*, Kletterhelm*, Selbstsicherungsschlinge*, Brusik*, 4-5 m Reepschnur*, Lunch. Für die welche haben: Seidenschlafsack, 2 Eisschrauben, 2-3 Express, Ropeman, Bandschlingen, etc.	

Ausrüstung mit einem * kann bei der JO gratis ausgeliehen werden.
Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

Anmeldung: Bis am 12. Juni 2011 an:
Thomas Rimer, thomas.rimer@gmx.ch
Tel. 079 723 18 21
Aarbergstrasse 32, 2503 Biel-Bienne

Bitte folgende Daten angeben:

Name: Vorname:

Adresse: Wohnort:

Telefon / Natel: Mail:

Geburtsdatum: Vegetarier: Ja/Nein

Medikamente oder Krankheiten?

SAC Mitglied: ja / nein

Tourenenerfahrung:	Mehr als 5 Touren	Ich habe:	ein GA
	1-5 Touren		ein Halbtax

Notfallnummer:
(Nummer, welche bei einem Allfälligen Zwischenfall benachrichtigt wird. Zum Beispiel Natel der Eltern)

Anmeldeschluss ist der. 12. Juni 2011

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Hochtour Ringelspitz



Nicht verpassen, die Erkundung der Ostschweizer Berge geht bald weiter, diesmal auf den höchsten St. Galler, den Ringelspitz.

Wann: 2.-3. Juli 2011

Am Samstag machen wir uns mit Zug, Bus und ab Tamins zu Fuss auf den Weg zur Ringelspitzhütte, wo wir übernachten.

Am Sonntag führt uns der Weg abwechslungsreich über Stock und Stein, Gletscher, Blockgrat sowie luftiger Kletterei zur Gipfelnadel, wo wir bei guter Sicht vom Jura bis zur Disgrazie und vom Ortler bis zum Monte Rosa sehen können. Anschliessend gehts wieder runter ins Tal.

- Anforderung: Klettern 3b-4a mit Bergschuhen und Kondition für ca 4-5 stündigen Aufstieg.
- Ausrüstung: Anseilgurt, Steigeisen, Pickel, 3 Schraubkarabiner, Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät, Helm
- Verpflegung: Lunch für 2 Tage selbst mitbringen
Übernachtung mit Halbpension in der Ringelspitzhütte
- Treffpunkt: Samstag, 2. Juli 2011 beim Bahnhofskiosk in Luzern
Zeit wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
- Kosten: 70 Franken für Übernachtung mit HP für JO-ler, exkl. Reisekosten
- Leitung: Martin Rimer und Mirjam Gassmann
- Anmeldung: bis spätestens am Dienstag, 28. Juni 2011 an Mirjam Gassmann
Mail: m_i_r_j_a_m@hotmail.com, Telefon: 079 683 39 10

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, JO-Mitglieder haben Vorrang

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

J+S Bergsteigerlager

Im Bedrettal (TI)

Sonntag 17. Juli bis Samstag 23. Juli 2011

Klettern

Kosten 370.- Fr. alles inklusiv

Alter: 10-20 Jahre

*In den Bergen
unterwegs sein.*

*Lagerleben
geniessen.*

Anmelden:

Departementsekretariat BKD

Abteilung Sport

Zentralstrasse 28

6002 Luzern

041 228 52 76

www.sport.lu.ch

Organisation:

JO Pilatus

Doris Kathriner

041 883 00 88

dokath@bluewin.ch

Beschränkte Teilnehmerzahl!

Viel Spass haben.



Allgemeine Bestimmung:

Berücksichtigung der Anmeldung: Es gilt der Eingang gemäss Eingangsstempel.

Annullierungskosten: Bei unentschuldigtem Fernbleiben verrechnen wir Administrativ- und

Organisationskosten von Fr. 50. Versicherung: Sache der Teilnehmer. Kursunterlagen: Die

Teilnehmer erhalten etwa zwei Wochen vor Lagerbeginn die definitive Lagermitteilung.

FaBe-Lager SAC Pilatus



Vom 25. – 30. Juli 2011 in Meiringen und Umgebung



Teilnehmen können Familien (Vater und/oder Mutter) mit einem oder mehreren Kindern im Alter zwischen 6 und 14 Jahren.

Die Erwachsenen und Kinder geniessen eine Ausbildung in der Knotenlehre, im Klettern und im Verhalten respektive Gehen auf dem Gletscher. Die Kletterausbildung findet in einem Klettergarten statt. Für die Ausbildung verantwortlich sind zwei Bergführer und J+S-respektive KiBe-Leiter sowie SAC-Tourenleiter. Als Höhepunkt wird jeweils die Besteigung über Fels und Gletscher eines bekannten Gipfels in der Umgebung als Tagestour angeboten.

Wann: 25. – 30. Juli 2011

Wo: Meiringen und Umgebung
Unsere Unterkunft werden wir in „Simon's Herberge“ (www.simons-herberge.ch) haben.

Leitung: durch die Bergführer Patrick Röthlin und Markus Burch sowie das Leiter/Innen-Team

Kosten:	Erwachsene SAC-Mitglied:	Fr. 750.--
	Erwachsene Nicht-Mitglieder:	Fr. 800.--
	Kinder, je nach Alter:	Fr. 250.-- bis Fr. 300.--

In diesen Kosten enthalten sind Leitung/Betreuung durch zwei Bergführer und das LeiterInnen-Team sowie die Halbpension in „Simons-Herberge“. Das Klettermaterial kann vom SAC ausgeliehen werden. Unfall- und Krankenversicherung ist Sache der Teilnehmer.

Wir freuen uns, wenn Ihr auch dabei seid!

Anmeldung per Mail oder Telefon bei:

Carla Digel

carla.digel@hotmail.com
041/ 535 19 42
076/ 494 01 35

Hochtourenlager 31. 7. bis 5. 8. 2011

Baltschiederklause



Unser Wochenziel: Das Bietschhorn / Warntafel auf dem Hüttenzstieg entlang der Suone!!!

Wann: 31. Juli bis 5. August 2011

Programm: Wir starten in Ausserberg, hoch über Brig gelegen an der Lötschberg Südrampe. Der Weg in die Baltschiederklause ist lange und wunderschön. Nach 6 ½ Stunden erreichen wir unser Ferienhaus zu hinters im Baltschiederthal. Von hier aus geniessen wir die Gletscher und Klettertouren auf Gipfel wie das Breitlauhorn, Jägihorn, Nesthorn und natürlich auf das grandiose Bietschhorn.

Voraussetzungen: Sicheres gehen im Gelände und eine gute Kondition sind Voraussetzungen. Der Hochtourenkurs vom 25./26. Juni ist Pflicht für alle, welche das erste Mal mit ins Lager kommen.

Kosten:	JÖler bis 20 Jahre	370 Franken
	SAC bis 22 Jahre	430
	SAC über 22 Jahre	650 Franken
	Aktive J+S Leiter	430 Franken

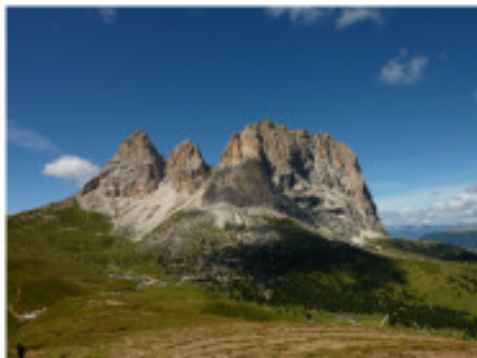
Inkl. Unterkunft, Halbpension, Bergführer
Exkl. Reise

Leitung: Thomas Good, Bergführer
Thomas Rimer
Jan Nägelisen

Technische Ausrüstung: Bergschuhe (**keine Wanderschuhe!**), Kletterfinken, warme Kleider (2 Paar Handschuhe, Mütze, Windjacke, ev. Gamaschen) Sonnenschutz, Klettergurt*, Steigeisen*, Pickel*, 3 Schraubkarabiner*, Kletterhelm*, Selbstsicherungsschlinge*, Brusik*, 4-5 m Reepschnur*, Stirnlampe, Lunch.



Alpines Kletterlager Dolomiten (I)



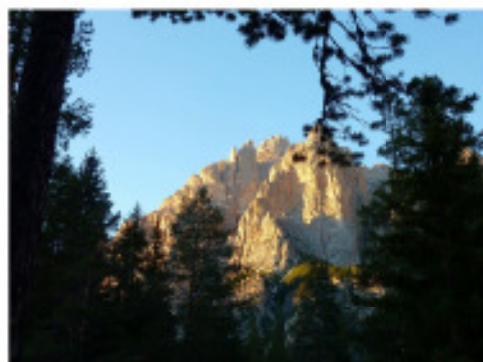
Dieses Jahr zieht es uns wieder in die Dolomiten (Italien), die Hochburg des alpinen Kletterns. Das Dolomitgestein zeichnet sich durch gutgriffige Strukturen aus, weshalb wir uns auf unzählige, steile Routen in moderaten Schwierigkeitsgraden freuen können!

In diesem Lager wirst du den korrekten Einsatz von mobilen Sicherungsgeräten erlernen oder auffrischen. In den alpin abgesicherten Routen kann das Setzen und Legen von Friends, Keilen und Schlingen dann ausgiebig geübt werden.

Am Abend werden wir gemeinsam das Nachtessen zubereiten und bei einem feinen Schmaus die Erlebnisse des Tages „revue“ passieren lassen. Die Nächte verbringen wir in den Zelten.

Das Kletterlager eignet sich sowohl für erfahrene Alpin-Kletter-Hasen wie auch für neugierige Sportkletter-Hasen, die ihr Näschen mal in richtig alpines Gelände stecken wollen.

Datum:	6. August – 12. August 2010								
Gebiet:	Fanes Dolomiten am Falzaregopass, Südtirol, Italien								
Du bist:	JO-ler oder JO-lerin (ab 14 Jahren), kletterst outdoor mind. 5b (5+) im Vorstieg, hast Kondition für 5-6h Kletterei und 2h Zustieg								
Kosten:	<table> <tr> <td>bis 20-jährig:</td><td>420.- Fr.</td></tr> <tr> <td>JO-ler bis 22-jährig:</td><td>470.- Fr.</td></tr> <tr> <td>SAC Mitglieder</td><td>660.- Fr.</td></tr> <tr> <td>Übrige Teilnehmer</td><td>990.- Fr.</td></tr> </table>	bis 20-jährig:	420.- Fr.	JO-ler bis 22-jährig:	470.- Fr.	SAC Mitglieder	660.- Fr.	Übrige Teilnehmer	990.- Fr.
bis 20-jährig:	420.- Fr.								
JO-ler bis 22-jährig:	470.- Fr.								
SAC Mitglieder	660.- Fr.								
Übrige Teilnehmer	990.- Fr.								

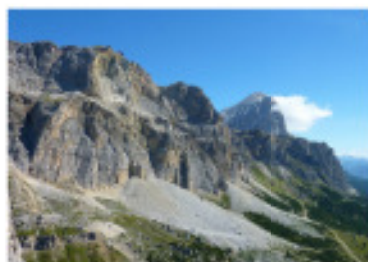


Inkl. Übernachtungen im Zelt, Morgen- und Abendessen und Leitung.
Exkl. Lunch und Fahrpauschale von Fr. 70.-

Material: gut eingetragene Wanderschuhe, Helm, Klettergurt, Kletterfinken, Magnesium, Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät, Prusikschlinge, 4 Schraubkarabiner, 6 Expressschlingen (JO-Mitglieder können Klettermaterial gratis ausleihen)

Leitung: Daniel Marbacher (Bergführer)
Simon Hämmerli (J&S Leiter)
Andrea Wyrsh (J&S Leiterin)

Anmeldung: bis 7. Juli 2010 an:
Simon Hämmerli, Kantonsstr. 29, 6048 Horw
haemmerli.simon@gmail.com



Achtung:

Die Teilnehmerzahl ist auf 9 Personen beschränkt; SAC-Mitglieder haben Vorrang

Die Anmeldung ist verbindlich, bei Abspringen bis Anmeldeschluss sind 20.-, bis zwei Wochen vor Lagerbeginn 100.- und danach die Hälfte des Lagerbeitrages zu bezahlen.

Anmeldeformular fürs Alpine Kletterlager Dolomiten

Name und Vorname
Adresse
Telefon
e-mail Adresse
GANZES Geburtsdatum
Unterschrift (unter 18 Jahren Unterschrift der Eltern - zwingend)
Notfallnummer (z.B. der Eltern) zwingend für alle!
Bist du Vegetarier?
Hast du Allergien/ Krankheiten und brauchst Medikamente? Welche?
Ich benötige folgendes Leihmaterial:
Kannst du Friends (welche Grösse) und Keile mitnehmen, wie viele?
Kannst du ein Seil mitnehmen, Einfachseil oder Halbseile, welche Länge?

Die Anmeldung ist verbindlich, bei Abspringen bis Anmeldeschluss sind 20.-, bis zwei Wochen vor Lagerbeginn 100.- und danach die Hälfte des Lagerbeitrages zu bezahlen.

Versicherung ist Sache des Teilnehmers



PRÄSENTIERT



Eisfeldstrasse 2a • 6005 Luzern • Telefon 041 248 01 01

Für SAC-Pilatus-Mitglieder gelten folgende Spezialpreise:
11er-Abos 15 % Rabatt, Jahresabos 25 % länger gültig

Alle Eintrittsquittungen berechtigen zur Teilnahme am Rückvergütungssystem für Einkäufe bei EISELIN SPORT

Hallenklettern / Sonntagabend**Sportklettern****Wann und wo**

Klettertraining Sonntagabend, 19.00 - 21.30 Uhr bis 26. Juni in der Kletterhalle PILATUS INDOOR in Root. Feiertage sind ausgenommen.

Alter: ab 14 Jahren

Kosten

Kletterhalle PILATUS INDOOR, Root

Fr. 14.– CHF für Erwachsene

Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

Informationen: Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, Tel. 041 440 53 30 Mail [erni.peter\(at\)bluewin.ch](mailto:erni.peter(at)bluewin.ch)

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

Bouldertraining

Mittwoch ab 18 Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten Fr. 5.–

Infos bei Christoph Stohler, 079 316 83 17

Skihohtourenlager 2011 Engadin



Nach einem ¼ stündigem Fussaufstieg bis an die Schneegrenze, konnten wir endlich unsere Felle auf die Skis kleben und der Aufstieg zur Keschhütte in Angriff zu nehmen. Mit Skischuhen, Hüttenfinken und Barfuß gingen wir im Klettergarten bei Schnee klettern.

Am nächsten Morgen liefen wir mit voller Motivation zum Skidepot des Piz Keschs hoch, wonach wir die Steigeisen montierten und auf dem Gipfel die wunderbare Bergwelt genossen. Nach einer wunderbaren Abfahrt wollten wir noch mehr und stiegen noch auf den Porchabella hoch.



Nach einer sternenklarer Nacht verlies und der einzige Boarder aus gesundheitlichen Gründen. Wir fuhren zur Alp Funtauna runter, wovon wir das Chüalhorn bestiegen. Nach einem Gegenanstieg kamen wir glücklich in der Grialetschhütte an. Einige Teilnehmer bauten ihren alten nachmittäglichen Schlaf auf 3-4 Stunden aus. Die wachgebliebenen Teilnehmern verbrachten ihren Nachmittag mit häkeln von 10 mm dicken Seilen. Das allabendliche Ritual verbrachten wir mit dem kontaktfreudigen

Hüttenwart Hanspeter.



Am Samstag machten wir uns auf, zum Geheimtipp des Hüttenwartes, die Rundtour auf den Piz Sarsura. Auf dem Vorpas Fourcla begrüßte uns die Sonne. Kurz um entschieden legten wir eine Abfahrt mit 10 cm Pulver ein. Danach ging es wieder aufwärts in Nebelschwaden und Schauern, wie jeden Tag, auf den Piz Sarsura, welcher mit einem Holzpfosten und einem Liederbuch bestickt ist. Nach zauberhaften Klängen von Paris Hilton cruisten wir die stiebenden Pulver Nordseite runter. Welch ein Zufall, heut schneits mal nicht und wir genossen die Sonne vor der Hütte.

Am letzten Tag wollen wir das Gebiet gebührend verlassen und beabsichtigen den Piz Grialetsch und das Scalettahorn zu besteigen. Als sich der Ski von Roman am Gipfelhang verabschiedete und die Bindung noch am Schuh war, nahm der Verlauf des Tages eine andere Richtung an. Roman und Julian versuchten den Ski zu flicken, während die andern den Piz Grialetsch bestiegen. Umrahmt von steigeisenlosen Tourengänger, Hunden und deutschen „Alpinisten?“, war die Besteigung sehr amüsant. Schlussendlich verliesen wir das Gebiet mit feinstem Pulver und Romans Ski auf Miriams Rucksack. Bist du neidisch geworden, so bist du selber schuld, dass du nicht dabei gewesen bist.

Melde dich an!

Skihohtourenlager 2012 „auf der Suche des Gauliweibes“

Text von Luca Emmenegger

Resultate Wettkampf

Wir danken den Wettkämpferinnen und Wettkämpfern für ihr Interesse und Einsatz beim diesjährigen Sektionswettkampf. Das Niveau war hoch und die Ränge mussten erkämpft werden.

Herzlichen dank auch an Eiselin-Sport und die SAC-Sektion Pilatus für die tollen Preise welche wir überreichen durften.

Kategorie Damen

Rang	Vornamen	Namen	Jahrgang
1	Baumgartner	Marion	87
2	Schorta	Simone	96
3	Brändli	Anita	93
4	Fankhauser	Tanja	97
Ausser Konkurrenz			
	Bürckli	Livia	89

Livia startete nach drei maligem Sieg und dem gewonnenen Wanderpokal in diesem Jahr ausser Konkurrenz und erzielte die Tagesbestleistung bei den Damen.

Kategorie Herren

Rang	Vornamen	Namen	Jahrgang
1	Rüttimann	Christian	86
2	Hecht	Lukas	95
3	Nagelisen	Jan	88
4	Schorta	Michael	94
5	Bucher	Patrick	89
6	Kuhn	Roman	90
7	Bucher	Simon	90
8	Näf	Rico	90
9	Bernhard	Christian	79
10	Mölbart	Markus	72
11	Winkler	Jonas	85
12	Bucher	Severin	92

Das Heft erscheint monatlich, mit zwei Doppelnummern für die Monate Juli/August so wie Dezember/Januar.

Beiträge wie Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate senden an die Föhn Redaktion: foehn@jugend-pilatus.ch

Adressenänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz, Winkelriedstrasse 58, 6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Adressänderungen müssen zusätzlich der Mitgliederverwaltung gemeldet werden.

Jugendverantwortliche:

Carmen Räber, Schirmerstrasse 1, 6004 Luzern, Tel.: 077/ 406 94 85

E-Mail: craeber@gmx.ch

J+S Coach:

Julian Wyrsch, Eigerweg 6, 6005 Luzern, Tel.: 041/ 310 92 94

E-Mail: julianwyrsch@hotmail.com

Kasse/Rechnungen:

Kathrin Hämmerli, Vorder- Kellberg, 6034 Inwil, Tel.: 041/ 448 03 66,

E-Mail: h.kathrin@sunrise.ch

KiBe-Chefin:

Bürkli Livia, Luzernerstr. 18, 6010 Kriens Tel.: 078/ 858 35 97,

E-Mail: liviabuerkli4@hotmail.com

Kurse:

Martin Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: martin_lustenberger@bluewin.ch

Material-Chefin:

Andrea Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

Sportverantwortliche:

Rebekka Eugster, Bergstrasse 14, 6030 Ebikon, Tel.: 041/ 440 15 54

E-Mail: rebekka_eugster@hotmail.com

Mitgliederverwaltung:

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6007 Luzern

Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079/ 613 19 97

E-Mail: info@sac-pilatus.ch

Redaktion, Tourenberichte und Inserate:

Marion Baumgartner, Ronystrasse 23, 6331 Hünenberg, Tel.: 079/ 269 28 25

E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

SAC-Bibliothek: Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Web-Seite: www.jugend-pilatus.ch

Druck: SBB, Mittelstrasse 45, 3065 Bern

Auflage: 250 Exemplare auf Papier und 150 werden per E-Mail verschickt.

Abo-Preis: ab CHF 25.- (SAC-Jugend-Mitglieder gratis)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 1. des Vormonates