



FÖHN

das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus

Nr. 5 Mai 2010



Monatsprogramm

Wann	Was	TourenleiterIn	Seite
Inhaltsverzeichnis			3
1 – 2 Mai 2010	Kletterkurs	Carmen Räber, Dani Marbacher Simon Hämmerli, Livia Bürkli	4 – 5
7. Mai 2010	Abendklettern in Risleten	Fritz Amrein, Martin+Thomas Lusternberger, Jan Nagelisen	6
22.-24 Mai 2010	Sportklettern im Wallis	Joris Schenker Simon Hämmerli Fabienne Kaufmann	7
29.-30. Mai 2010	KiBe Kletter Weekend	Rebekka Eugster Marion Baumgartner Simon Hämmerli	8
5. – 6. Juni 2010	Grassen	Martin Rimer Pascal Pfleger Lars Hellmüller	9
13. Juni 2010	FaBe Klettertag	Roger Beuret, Daniel Lutz Beat Herzog	10
26. – 27. Juni 2010	Eiskurs	Martin Lustenberger	11- 12
26. – 31. Juli 2010	FaBe Lager 2010	Anita Renner	13
01.– 06. August 2010	Alpines Kletterlager	Daniel Marbacher Simon Hämmerli Sibylle Fenner Andrea Bisig	14.- 15
Diverses / Kurse			
	Klettertraining Sonntagabend Wettbewerb		16
Impressum			20

Detaillierte Angaben oder Tourverschiebungen werden jeweils im Föhn, oder auf unserer Homepage www.jugend-pilatus.ch veröffentlicht.

In einer neuen Form wird der diesjährige

KletterkursSamstag/Sonntag 01./02.05.2010

durchgeführt. Während 2 Tagen hast du die Gelegenheit in Anfänger- und Fortgeschrittenengruppen Module nach deinem Gusto auszuwählen und zu besuchen. Je nach Interessen, Vorbildung, Wissenslücken-
STELL DIR DEINEN INDIVIDUELLEN

KLETTERKURS ZUSAMMEN!

Pro Tag kann 1 Modul gewählt werden. Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an nur einem der beiden Tage, wobei Anfänger am Samstag anwesend sein müssen. An welche Felsen es uns verschlagen wird, ist noch nicht entschieden. Sicher ist, dass wir der Sonne nachgehen und auf einem Campingplatz übernachten werden.

Wann: Samstag/Sonntag 01./02.05.10

Wer: Anfänger, Könnler, Alpinisten, Sportkletterer, alte Hasen, Tourenleiter und solche die es werden möchten! JO Mitglieder und JO Leiter werden gegenüber von Nichtmitgliedern prioritär behandelt.

Ausrüstung: Kletterfinken*, Gurt*, 3 Schraubkarabiner*, Kletterhelm*, Selbstsicherungsschlinge*, Mehrseillängenausrüstung für alle, die diese Module besuchen wollen (Prusik*, Abseilgerät*), Schlafsack, Mätteli, warme Kleider, gute Schuhe und Lunch für Samstag und Sonntag Mittag.

Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

An-/Abreise: Am Samstag Morgen und Sonntag Abend findet die Reise mit ÖV gemeinsam statt. Jeder kauft sein Billet selber. Ansonsten wird individuell angereist.

Treffpunkt: Samstag 01.05.10 um 06.30 beim Bahnhofkiosk in Luzern

Unterkunft: Campingplatz irgendwo an der Sonne

Preis: JO Mitglieder bis 22 Jährig: 50.- ,Alle Übrigen: 80.- ,JO Leiter: 50.-

Inbegriffen: Übernachtung mit Camping-Znacht und Zmorge, Ausbildung durch J+S Leiter und Bergführer. Reisekosten gehen zu Lasten des Teilnehmers.**Leitung:** Carmen Räber (Organisation), Dani Marbacher (Bergführer), Simon Hämmerli, Livia Bürkli



Anmeldung: Bis am 18.04.10 an: Livia Bürkli, Luegislandstr. 497, 8051 Zürich, liviabuerkli4@hotmail.com, 078 848 35 97

Versicherung: Liegt in der Verantwortung der Teilnehmer

Anmeldetalon:

- ☐ Ich komme beide Tage
 - ☐ Ich bin am Samstag dabei
 - ☐ Ich bin am Sonntag dabei
- (für Anfänger nicht möglich)

Name: Vorname:

Strasse: Ort:

Geburtsdatum:

Telefon:

Mail:

Mobile:

Klettererfahrung:

- ☐ Ja
- ☐ Nein

Ich brauche folgendes Leihmaterial:

Folgende Module möchte ich belegen:

Tag 1:

- ☐ Modul 1: Einführung in das Klettern am Felsen (Knoten, Expresse einhängen, Fädeln am Stand etc. obligatorisch für Anfänger)
- ☐ Modul 2: Einführung Mehrseillängen (Abseilen, Standbauen, neue Knoten und Anwendungen)
- ☐ Modul 3: Improvisierte Rettung (Flaschenzüge, Selbstaufstieg, Lastenübergabe/Seilverlängerung)

Tag 2:

- ☐ Modul 1: Selbstständiges Klettern im Klettergarten (Fortsetzung von Modul 1 vom ersten Tag)
- ☐ Modul 2: Mehrseillängen-Touren für fortgeschrittene Mehrseillängen-Kletterer
- ☐ Modul 3: Alpines Klettern (Einführung in die mobilen Sicherungsgeräte und Anwendung, evt. Einführung ins Gratklettern)

Abendklettern in Risleten



Freitag, 07. Mai 2010

Wir treffen uns um 17.00 Uhr und fahren nach Beckenried. Bevor wir mit dem Klettern loslegen können, erwartet uns ein kurzer Zustieg zu den Platten, welche schöne Kletterei im 3. - 4. Grad über ca. 4 Seillängen bieten. Die Routen sind speziell für jene geeignet, die mit dem Mehrseillängenklettern beginnen möchten und dazu kürzere, gut gesicherte Routen suchen. Aber auch wenn du schon Mehrseillängen-erfahrung mitbringst, bist du herzlich willkommen!

Nach dem Klettern werden wir an der Feuerstelle direkt am See unsere mitge-brachten Würste bräteln. Wenn es langsam dunkel wird, packen wir unsere Sachen zusammen und wandern die paar Minuten zu den Autos zurück.



Anforderung: für alle Kletterbegeisterten ab 10 Jahren

Ausrüstung: Klettergurt, Kletterfinken, Selbstsicherungsschlinge, 2 HMS-Karabiner, Helm, Wurst zum Grillieren! Picknick, Taschenlampe

Treffpunkt: Freitag, 07. Mai 2010
17.00 Uhr beim Inseli (Car-Parkplatz) in Luzern
zurück sind wir um ca. 22.00 Uhr

Leiter: Fritz Amrein, Martin+Thomas Lusternberger, Jan Nagelisen

Kosten: geringer Beitrag an Fahr- und Parkkosten

Anmeldung: **bis spätestens Mittwoch, 05. Mai 2010**, an Jan Nagelisen
Telefon: 041 440 66 30, Natel: 079 581 55 61 oder
E-Mail: jnagelisen@gmail.com

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer



Sportkletter- Weekend Im WALLIS

Pfingsten: 22.-24. Mai 2010

Über Pfingsten werden wir ein paar der schönsten Sportkletterspots im Wallis erkunden, von Platte bis zum Überhang. Klettern, Baden, Slacken... oder Mehrseillängentouren, jeder wird auf seine Kosten kommen. Details zur Anreise und Übernachtung werden wir, je nach Teilnehmerzahl und Witterung entscheiden. Wir würden uns freuen möglichst viele Bekannte und unbekannte Gesichter anzutreffen. Das Wochenende findet nur bei guter Witterung statt!

Datum:	über Pfingsten: 22,23,24 Mai 2010
Treffpunkt:	Samstag 22.Mai ca. 7.00 Eichhof Luzern
Rückkehr:	Montag 24.Mai ca. 18.00 Uhr Luzern
Leitung:	Joris Schenker Simon Hämmerli Fabienne Kaufmann
Teilnahme:	JÖler ab Niveau 5a/b bis zum Crack
Mitnehmen:	Gschüttli, 3 Schraubkarabiner, Abseilachter, Prusikschlinge, Sicherungsschlinge, Helm, Kletterfinken, Wander- oder Turnschuhe, wenn vorhanden Expressschlingen, Regenschutz, Sonnenschutz, Badesachen, Lunch für Samstag, Sonntag und Montag, Trinkflasche, warme Kleider für den Abend, Essgeschirr, Taschenlampe, Schlafsack, Mätteli!!! <u>Unterstrichenes Material kann bei uns ausgeliehen werden</u>
Kosten:	ca. 120-150.-Fr (inklusive Übernachtung, Reise, Nachtessen und Frühstück)
Übernachtung:	Camping oder Biwakieren

Wichtiges für die Anmeldung:

- Vorname, Name, ganzes GEBURTSDATUM und Telefonnummer?
- Was brauchst du alles an Klettermaterial?
- Anzahl Express die du besitzt?
- Hast du ein Seil? Wie lange?
- GA oder Halbtax?

Anmeldung: bis Samstag 15.Mai 2010 bei Joris Schenker
joris.schenker@solnet.ch, 079 452 44 25

Weiter Infos: Joris Schenker: 079 452 44 25

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen



KiBe Kletter Weekend Stockhorn 29-30 Mai 2010



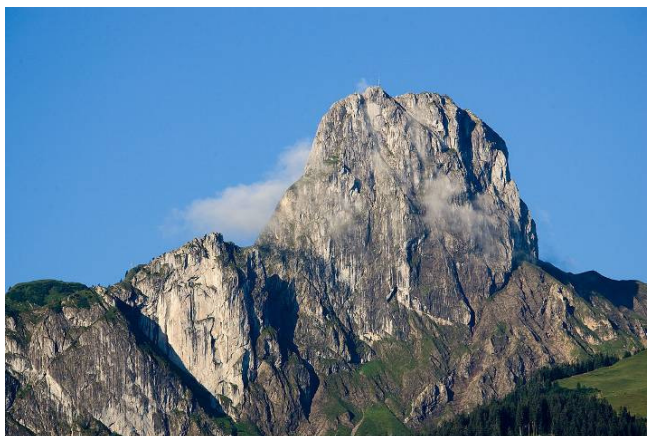
Am Eingang des Berner Oberlandes befindet sich das Stockhorn.
Von Luzern aus werden wir mit dem Zug ins Simmental reisen. In Erlenbach bringt uns dann die Luftseilbahn direkt in das vielseitige Klettergebiet vom Stockhorn. Da werden wir uns, mit hoffentlich viel Sonne und einer schönen Aussicht auf See und Berge, an den Fels wagen.

Datum: 29-30 Mai 2010

Leitung: Rebekka Eugster
Marion Baumgartner
Simon Hämmerli

Teilnahme: KiBe'ler

Mitnehmen: Gschtältli*, 3
Schraubkarabiner*,
Abseilachter*,
Prusikschlinge*,
Sicherungsschlinge*, Helm*, Kletterfinken, Wander- oder Turnschuhe, wenn vorhanden Expressschlingen, Regenschutz, Sonnenschutz, Badesachen,



Lunch für Samstag und Sonntag, Trinkflasche, Taschenlampe, Schlafsack

**Dieses Material kann uns ausgeliehen werden*

Kosten: 80.- ohne GA ; 60.- mit GA

Anmeldung: bis Samstag 22. Mai 2010

bei rebekka_eugster@hotmail.com (079/ 299 85 58)

Detail Infos folgen kurz vor Abreise insbesondere bei wetterbedingten Änderungen

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Anmeldung:

Vorname, Name: _____

VOLLES GEBURTSDATUM: _____

Telefonnummer: _____

Was brauchst du alles an Klettermaterial? _____

Ich habe ____ Expressschlingen

Ich habe ein _____m Seil

Ich habe ein: ____GA ____ Halbtax

Hochtour Grassen Süd-Wand (2946m)

Samstag/Sonntag 05/06. Juni 2010



Am Samstag reisen wir ins Meiental und steigen zur Sustlihütte auf. Am Sonntag geht es am Morgen früh über den Stössenfirn Richtung Grassenjoch über die gestuften Platten und am Ende auf dem Grat durchsteigen wir die Südwand. Der Abstieg erfolgt über die Normalroute.

Anforderung: klettern III+ mit Bergschuhen, Kondition für ca. 3h Aufstieg

Ausrüstung: komplette Hochtourenausrüstung, Anseilgurt, Steigeisen, Pickel, 3 Schraubkarabiner, Selbstsicherungsschlinge, Helm.

Verpflegung: Lunch für 2 Tage, Übernachtung mit Halbpension in der Sustlihütte

Treffpunkt: Samstag 05.06.10, Zeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
Beim Bahnhofskiosk in Luzern

Kosten: 44.- für Übernachtung mit HP + Reisekosten

Leiter: Rimer Martin, Pfleger Pascal, Hellmüller Lars

Anmeldung: bis spätestens am 29.05.10 an Lars Hellmüller
Natel: 0794726136 oder E-Mail: lars.hellmueller@bluewin.ch

Die Teilnehmer Zahl ist beschränkt, Jo Mitglieder haben Vorrang

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

Klettern auf der Klewenalp

Nur wenige Wanderminuten von der Bergstation Klewenalp, bei der Bergstation des Skilift Ergglen, gibt es einen Klettergarten für grosse und kleine Besucher. Hier sind zahlreiche kurze Übungsklettereien der unteren und mittleren Schwierigkeitsgrade möglich. Die Routen sind vollständig ausgerüstet. Als persönliche Ausrüstung sind sechs Expressschlingen und ein 45-m-Seil nötig. Zu finden ist der Klettergarten einfach: Ab der Bergbahnstation geht es zuerst zum Restaurant Klewenstock und weiter am Fahrsträsschen vorbei zum Sendeturm und von hier zur Bergstation Ergglen.

FaBe-Klettertag am Sonntag, 13. Juni 2010



- Ort** Klettergarten „Ergglen“ auf der Klewenalp
- Wer** Familien mit Kindern ab 6. Altersjahr
- Verpflegung** Lunch aus dem Rucksack oder etwas „Feines“ ab dem Grill

Feuerstelle und Picknickplatz mit Tisch und Bank vorhanden

Mitnehmen	Rucksack, Picknick, Ztrinken, Sonnenbrille, Sonnencreme, Regenjacke, Wanderschuhe, evtl. Kletterfinken, Gstältli*, 3 Karabiner* - davon mind. 2 Schraubkarabiner, Selbstsicherungsschlinge*, Prusikschlinge*, Kletterhelm* oder Velohelm, Abseilachter* (* = kann von der SAC-Jugend ausgeliehen werden) Halbtaxbillet oder Familienkarte
------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Versicherung Ist Sache der TeilnehmerInnen

Leiter Roger Beuret, Daniel Lutz und Beat Herzog

Anmeldung Beat Herzog, 041 440 31 12 / beat.herzog@gmx.ch bis **spätestens Donnerstag, 10. Juni 2010** mit Angabe des benötigten Leihmaterials

Weitere Infos: Treffpunkt, Reise, etc. werden bei der Anmeldung noch bekannt gegeben.

Eiskurs 26./27. Juni

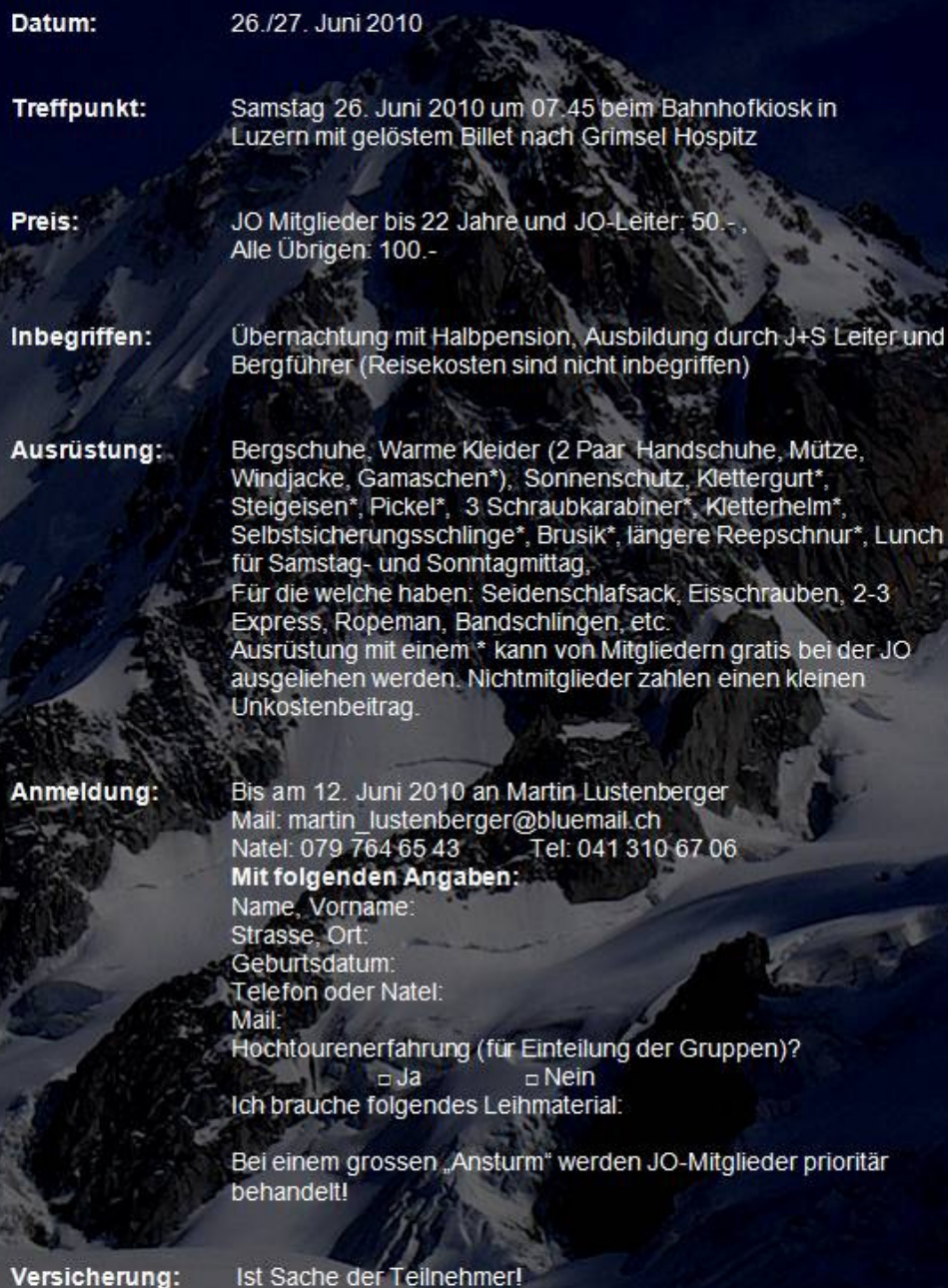
Egal ob du ein Freak mit vielen hohen Gipfelzielen bist oder ob du im Sommer noch nie kühles Eis unter den Füßen hattest, wirst du in diesen zwei Tagen viel Neues kennen und auch können lernen. Der Kurs findet dieses Jahr in der Bächlitalhütte im Grimselgebiet statt.

Für alle Teilnehmer des Hochtourenlagers ist der Kurs obligatorisch!



Programm:

- | | |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anfänger: | 1.Tag: Anreise und Aufstieg zum Ausbildungsplatz, Vermittlung von Grundkenntnissen des Bewegens auf dem Gletscher |
| | 2.Tag: Anwendungstour und Heimreise |
| Fortgeschrittene : | 1.Tag: Anreise und Aufstieg zum Ausbildungsplatz, kurze Repetition der Grundkenntnisse, Spaltenrettung, wenn Zeit reicht weiteres nach Wunsch |
| | 2.Tag: Anwendungstour und Heimreise |



Datum: 26./27. Juni 2010

Treffpunkt: Samstag 26. Juni 2010 um 07.45 beim Bahnhofskiosk in Luzern mit gelöstem Billet nach Grimsel Hospitz

Preis: JO Mitglieder bis 22 Jahre und JO-Leiter: 50.-, Alle Übrigen: 100.-

Inbegriffen: Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch J+S Leiter und Bergführer (Reisekosten sind nicht inbegriffen)

Ausrüstung: Bergschuhe, Warme Kleider (2 Paar Handschuhe, Mütze, Windjacke, Gamaschen*), Sonnenschutz, Klettergurt*, Steigeisen*, Pickel*, 3 Schraubkarabiner*, Kletterhelm*, Selbstsicherungsschlinge*, Brusik*, längere Reepschnur*, Lunch für Samstag- und Sonntagmittag.
Für die welche haben: Seidenschlafsack, Eisschrauben, 2-3 Express, Ropeman, Bandschlingen, etc.
Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

Anmeldung: Bis am 12. Juni 2010 an Martin Lustenberger
Mail: martin_lustenberger@bluewin.ch
Natel: 079 764 65 43 Tel: 041 310 67 06

Mit folgenden Angaben:
Name, Vorname:
Strasse, Ort:
Geburtsdatum:
Telefon oder Natel:
Mail:
Hochtourenenerfahrung (für Einteilung der Gruppen)?
☐ Ja ☐ Nein
Ich brauche folgendes Leihmaterial:

Bei einem grossen „Ansturm“ werden JO-Mitglieder prioritär behandelt!

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer!

Anita Renner
Sonnenheim 11a
6344 Meierskappel

Meierskappel, 16. März 2010

Telefon: 041 790 08 07
Mobile: 078 634 88 99
E-Mail: anita.renner@bluewin.ch



FaBe-Lager 2010

Vom Montag, 26. Juli bis Samstag 31. Juli 2010 wird wiederum ein FaBe-Lager durchgeführt. Das Lager wird auf der Sustlihütte stattfinden. Diese befindet sich im wunderschönen Meiental oberhalb Sustenbrüggli. Weitere Informationen zur Hütte und Bilder können unter www.sustlihuette.ch eingesehen werden. Die Kosten für das FaBe-Lager 2010 sind wie folgt:

Erwachsene SAC-Mitglieder	Fr. 600.-
Erwachsene Nichtmitglieder	Fr. 650.-
Kinder, je nach Alter	Fr. 240.- bis Fr. 280.-

In diesen Kosten enthalten sind Leitung/Betreuung durch zwei Bergführer und das LeiterInnen Team. Halbpension in der Sustli-Hütte. Das Klettermaterial kann vom SAC ausgeliehen werden.

Teilnehmen können Familien (Vater und/oder Mutter) mit einem oder mehreren Kindern im Alter zwischen 6 und 12 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 40 TeilnehmerInnen beschränkt.

Die Erwachsenen und Kinder geniessen eine Ausbildung in der Knotenlehre, im Klettern und im Verhalten respektive Gehen auf dem Gletscher. Die Kletterausbildung findet in einem Klettergarten in Hüttennähe statt. Für die Ausbildung verantwortlich sind Bergführer und J+S-respektive KiBe-Leiter sowie SAC-Tourenleiter. Als Höhepunkt wird jeweils die Besteigung über Fels und Gletscher eines bekannten Gipfels in der jeweiligen Umgebung als Tagestour angeboten.

Alpines Kletterlager Grignetta (I)



Die Felstürme oberhalb von Lecco mit bester Sicht auf den Comer-See und weit in die Poebene hinein sind das Ziel des diesjährigen alpinen Kletterlagers. Das Rifugio Rosalba, welches wie ein Adlerhorst keine Minute vom ersten Turm entfernt ist, wird uns die Woche Unterschlupf gewähren.

Das Dolomitgestein bietet steile Wände in diversen Schwierigkeitsgraden und Absicherungsvarianten. Wir können also von den Klettererfahrungen vom letzten Jahr profitieren oder das ebenfalls Anfänger-freundliche Gestein für die ersten Versuche in alpiner Kletterei

nutzen.

In diesem Lager wirst du den Gebrauch von mobilen Sicherungsgeräten erlernen oder verbessern und in den unzähligen Kletterrouten üben und anwenden können. Hoffen wir, dass uns das Wetter keinen Strich durch das alpine Sportklettervergnügen macht.

Datum: 01. August – 06. August 2010

Gebiet: Grignetta, in der Nähe von Lecco am Comersee, Italien

Du bist: JO-ler oder JO-lerin (ab 14 Jahren), kletterst outdoor mind. 5b (5+) im Vorstieg, hast Kondition für 5-6h Kletterei und 2h Zustieg

Kosten: bis 20-jährig: 350.- Fr.
JO-ler bis 22-jährig: 400.- Fr.
22+ 480.- Fr.



Die Anmeldung ist verbindlich, bei Abspringen bis Anmeldeschluss sind 20.-, bis zwei Wochen vor Lagerbeginn 100.- und danach die Hälfte des Lagerbeitrages zu bezahlen.

Material: gut eingetragene Wanderschuhe, Helm, Klettergurt, Kletterfinken, Magnesium, Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät, Prusikschlinge, 4 Schraubkarabiner, 6 Expressschlingen (Klettermaterial kann für JO-Mitglieder gratis ausgeliehen werden)

Leitung: Daniel Marbacher (Bergführer)
Simon Hämmerli (J&S Leiter)
Sibylle Fenner (J&S Leiterin)
Andrea Bisig (J&S Leiterin)

Anmeldung: bis 7. Juli 2010 an
Simon Hämmerli, Kantonsstr. 29, 6048 Horw
oder simonHaemmerli@gmail.com

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf **9 Personen** Beschränkt; SAC-Mitglieder haben Vorrang

Versicherung ist Sache des Teilnehmers



Anmeldeformular fürs Alpine Kletterlager in der Grignetta

Name und Vorname
Adresse
Telefon
e-mail Adresse
GANZES Geburtsdatum
Unterschrift (unter 18 Jahren Unterschrift der Eltern - zwingend)
Notfallnummer
Bist du Vegetarier?
Hast du Allergien/ Krankheiten und brauchst Medikamente? Welche?
Ich benötige folgendes Leihmaterial:
Kannst du Friends (welche Grösse) und Keile mitnehmen, wie viele?
Kannst du ein Seil mitnehmen, Einfachseil oder Halbseile, welche Länge?

Versicherung ist Sache des Teilnehmers

Klettertraining jeden Sonntagabend

Ab 18. Oktober 2009 trainieren wir in der Kletterhalle EISELIN Luzern sowie in der Kletterhalle PILATUS INDOOR in Root von 19.00 – 21.30 Uhr (Feiertage ausgenommen).

Ab 28. März klettern wir nur noch in der Kletterhalle PILATUS INDOOR in Root

Alter: ab 14 Jahren

Kosten:

für Erwachsene: 14.-

für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende): Fr. 8.- CHF

Mitnehmen:

Klettergurt, Kletterfinken, Seil und Schraubkarabiner und SAC-Ausweis.

Material kann auch gemietet werden.

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

Informationen:

Erni Peter
Hartenfelsstrasse 77
6030 Ebikon
041 440 53 30

E-mail: erni.peter@bluewin.ch

Jeden Mittwoch Bouldertraining

Mittwoch ab 18. Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribtschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten Fr. 5.-, Infos bei Christoph Stohler, 079 316 83 17