

*das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus*



AUSGABE: 9 SEPTEMBER 2011



# Monatsprogramm

Wann	Was	Seite
10./11. Sept.	Kletterweekend Gastlosen	4
17./18. Sept.	Hochtour Scheuchzerhorn	5
1. – 7 Okt.	Herbstkletterlager	7
	KiBe-Indoor-Klettertraining	10
	Kinder-Klettertraining	11
	Kids - Kletter - Training	12
	Tourenberichte	14
	Impressum	16

## Kletterweekend Gastlosen 10.-11. September



Gastlosen ist ein fantastisches Klettergebiet. Von leicht bis extrem schwierig, von Wasserrillenklettern bis zu überhängenden Ausdauerouten ist alles in Massen vorhanden. Wer möchte ein Wochenende in einem der schönsten und bekanntesten Klettergebiete der Schweiz verbringen? Achtung Teilnehmerzahl ist begrenzt!

- Datum:** Vom Samstag 10. bis Sonntag 11. September
- Treffpunkt:** Wird noch bekannt gegeben.
- Kosten:** Ca. 100 CHF für Reise, Nachtessen, Morgenessen und Übernachtung (Die Kosten können leicht abweichen!).
- Mitnehmen:** Lunch für zwei Tage, Regenschutz, Warme Kleider, Sonnenschutz, Gstättli, Helm, Kletterfinken, 6 Expressschlingen, Selbstsicherungsschlinge, 3 Schraubkarabiner, Abseilgerät, Prusik. (Fehlende Ausrüstung kann von der JO ausgeliehen werden.)
- Leiter:** Fritz Amrein, Jan Nagelisen
- Anmeldung:** Bis spätestens Sonntag, 4. September 2011 an Jan Nagelisen:  
E-mail: [jnagelisen@gmail.com](mailto:jnagelisen@gmail.com) Tel: 079 581 55 61



**Versicherung ist Sache der Teilnehmer!**

## Hochtour Scheuchzerhorn 3462m

17./18. September 2011



Links Scheuchzerhorn 3462m, rechts Lauteraarhorn 4042m, Quelle: hikr.org

Der Mini-Bianco des Lauteraargebiets bietet vielseitige Eisanstiege und herrliches Panorama in die Walliser und Berner Alpen.

Am Samstag reisen wir per Auto an den Grimsel und steigen entlang des Grimselstausees und Lauteraargletschers gemütlich zur Lauteraarhütte auf.

Am Sonntag überqueren wir nach kurzem Abstieg den Lauteraargletscher und steigen zum Scheuchzerjoch auf. Vom Joch gelangen wir auf den Nordostgrat der uns an seinen grossen Bruder am Bernina erinnert und besteigen über diesen das Scheuchzerhorn. Der Abstieg erfolgt auf der Südseite zum Oberaarsee und zurück zum Grimsel.

**Teilnahme:** Alle JO-ler, die schon immer einmal über eine Himmelsleiter auf den Gipfel gelangen wollten.  
Max. 8 Teilnehmer

**Anforderung:** Alpine Hochtour in Schnee und Eis, Kondition für 6h Aufstieg und 5h Abstieg.

**Ausrüstung:** Gstädtli, steigeisenfeste Bergschuhe, Steigeisen\*, Pickel\*, Prusikschlinge\*, Repschnur 5m\*, 1 Eisschraube (wenn vorhanden), 3 Schraubkarabiner\*, Sonnenbrille, Sonnencreme, Stirnlampe, Regenjacke, Mütze, Handschuhe, Lunch für 2 Tage  
(\*=kann von der JO ausgeliehen werden)

- Verpflegung:** Lunch für 2 Tage bringt jeder selber mit
- Kosten:** Übernachtung inkl. Halbpension und Marschtee: ca. 50.-  
Fahrt Luzern – Grimsel retour: ca. 20.-
- Treffpunkt:** Samstag 8.00 Uhr Inseli Luzern
- Rückkehr:** Sonntag zwischen 18 bis 20 Uhr (ev. früher)
- Leiter:** Roger Beuret und Jan Nagelisen
- Anmeldung:** Bis spätestens **Mittwoch 14. September 11** an:  
Roger Beuret, Tel 041 280 19 12, E-Mail [roger.beuret@ch.schindler.com](mailto:roger.beuret@ch.schindler.com)
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer





Wir werden dieses Jahr wieder nach Orpierre gehen. Es ist ein kleiner Ort in den französischen Alpen nahe der Provence. Das Klima ist mediterran beeinflusst, aufgrund der Höhenlage des Ortes (etwa 700 m) aber gemäßig und je nach Wetterlage kalt, also ideale Bedingungen zum Klettern. Orpierre liegt inmitten von Felsen und hat sich zu einem interessanten Klettergebiet entwickelt. Die Sportkletterrouten sind super abgesichert, Schwierigkeitsgrade von 5a bis 8c, egal ob für Anfänger oder Profis, jeder kommt auf seinen Genuss. Übernachten werden wir auf dem Campingplatz vor Ort, wir werden also viel klettern, gemeinsam kochen und den Abend geniessen.

**Details:** Treffpunkt, Rückkehr und Packliste senden wir Dir nach deiner Anmeldung.

**Kosten:** Jo-Ler 14 bis 20 Jahre CHF 420.-  
Jo-Ler 21 bis 22 Jahre CHF 470.-

Ex Jo-Ler zahlen CHF 630.-

im Preis inbegriffen sind Reise, Unterkunft, Betreuung durch Bergführer und J&S-Leiter, Frühstück und Abendessen. Der Lunch werden wir jeweils morgens einkaufen gehen und wird von jedem selbst bezahlt.

**Anforderung:** Besuch eines Kletterkurses In- oder Outdoor

**Anmeldung:** Bis 15. September 11 mit Anmeldeformular

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 beschränkt. „De schneller esch de gschwender“. SAC - Mitglieder haben Vorrang.

**Leitung:** Raphael Bachmann (Organisator & Küche)  
Joris Schenker (J&S Leiter)  
Regula Schöpfer (J&S Leiterin)  
Julian Wyrsh (Bergführer)



**Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!**

## Anmeldeformular fürs Kletterlager Orpierre Von Sa 03.10 bis Fr 09.10.2009

Einsenden an:

Raphael Bachmann, Schulhausstrasse 3b,  
6020 Emmenbrücke, Fragen: 079 604 07 35



*Bitte in Blockschrift ausfüllen*

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_  
 Ort/PLZ:: \_\_\_\_\_  
 Geb.Datum: \_\_\_\_\_  
 Tel: \_\_\_\_\_  
 Notfall Nr.: \_\_\_\_\_  
 Email: \_\_\_\_\_  
 Unterschrift: \_\_\_\_\_ (Unter 18 Jahren der Eltern)

Ich bin Vegetarier:

JA

Nein

Bist du Allergiker? Nimmst du Medikamente ein,  
worüber die Lagerleitung informiert sein  
sollte? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Ich könnte nachstehende Utensilien  
mitnehmen:

- \_\_\_ m Kletterseil
- \_\_\_ Pers. Zelt
- \_\_\_ Expressschlingen

Ich brauche aber noch:

- Kletterfinken Grösse \_\_\_\_\_
- Klettergurt
- Kletterhelm
- Abseilmaterial

- Schraubkarabiner 3St.
- Selbstsicherungsschlinge

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!**





PRÄSENTIERT



**Eisfeldstrasse 2a • 6005 Luzern • Telefon 041 248 01 01**

Für SAC-Pilatus-Mitglieder gelten folgende Spezialpreise:  
**11er-Abos 15 % Rabatt, Jahresabos 25 % länger gültig**

Alle Eintrittsquittungen berechtigen zur Teilnahme am Rückvergütungssystem für Einkäufe bei EISELIN SPORT



## KiBe-Indoor-Klettertraining Für 10 – 14 Jährige Wintersaison 2011/2012 Jetzt anmelden!

Damit du auch während der kalten Jahreszeit in Schwung bleibst, kannst du dich für eine der zwei Trainingsgruppen in der Kletterhalle Eiselin Sport in Luzern anmelden.

Das Training findet **alle zwei Wochen** jeweils am **Sonntagabend** zwischen **17.00 – 19.00 Uhr** statt und beinhaltet zehn Einheiten. Wir starten die diesjährige Saison nach den Herbstferien am 23.10.2011 bzw. 30.10.2011 und schliessen sie am 01.4.2012 mit einem speziellen Anlass ab.

- Gruppe 1:** 16.10, 30.10, 13.11, 27.11, 11.12, 08.01, 22.01, 05.02, 04.03, 18.03,  
**01.04 Vormittag** Abschlussevent für alle von 8.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr in Luzern
- Gruppe 2:** 23.10, 06.11, 20.11, 04.12, 18.12, 15.01, 29.01, 26.02, 11.03, 25.03,  
**01.04 Vormittag** Abschlussevent für alle von 8.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr in Luzern
- Zeitpunkt:** Jeweils am Sonntagabend 17.00 – 19.00 Uhr
- Ort:** Kletterhalle Eiselin Sport, Eisfeldstrasse 2a, 6005 Luzern,  
Tel. 041 361 17 17
- Mitnehmen:** Turnschuhe und Trainingsbekleidung, wenn vorhanden Klettergurt und Kletterfinken
- Kosten:** Fr. 150.— für das erste Kind für 10 Trainingseinheiten und Abschluss-Event (jedes weitere Kind pro Familie 75.-). Inbegriffen sind Eintritt, nach Bedarf Klettermaterial und Betreuung durch erfahrene LeiterInnen. Die Anmeldebestätigung erfolgt in der ersten Oktoberwoche per Mail und die Einzahlungsscheine werden im ersten Training abgegeben.
- Anmeldung:** Bis 02. Oktober 2010 an:  
Livia Bürkli, Luzernerstr. 18, 6010 Kriens  
Oder liviabuerkli4@hotmail.com  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!  
Bei allfälliger definitiver Abmeldung wird eine Gebühr von 20.- bis zum Anmeldeschluss verrechnet, danach fällt die Hälfte des Trainingbeitrages an.

----- ✂ -----

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ich klettere:

- ☐ regelmässig seit mehr als 1 Jahr ☐ bin AnfängerIn ☐ ich bin SAC Mitglied  
☐ gelegentlich ☐ ich bin SAC-Pilatus Mitglied ☐ ich bin nicht SAC Mitglied

Ich brauche folgendes Klettermaterial:

- ☐ Klettergurt ☐ Finken, nämlich Grösse:

Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_

**Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen**

# Kinder-Klettertraining

Vor gut drei Jahren startete die Kletterhalle Eiselin Sport in Luzern mit der ersten Trainingsgruppe. Heute sind es bereits fünf Gruppen die einmal wöchentlich zusammen trainieren. Ziel ist es, Spass am Klettern zu haben und viele Fortschritte in der Klettertechnik zu machen.



**Voraussetzung:** Du solltest das Sichern im Nachstieg durch einen Kurs oder in einem Lager erlernt haben und anwenden können.

**Alter:** ab 8 Jahren

**Trainingsdauer:** Das Training dauert jeweils ein halbes Jahr. Start ist jeweils nach den Sommer- bzw. nach den Weihnachtsferien. Es kann natürlich auch dazwischen eingestiegen werden. Die Trainings finden, während der Schulzeit, einmal Wöchentlich statt.

**Trainingskosten:** CHF 250.00 inkl. Eintritt und Trainer (CHF 300.00 Wettkampfgruppe)

<b>Trainingsgruppen:</b>	1)	Mittwoch	13.00-15.00	<i>noch 8 Plätze</i>
	2)		15.00-17.00	<i>ausgebucht</i>
	3)		17.00-19.00	Wettkampfgruppe (ab 11 J.)
	4)	Samstag	08.30-10.30	<i>ausgebucht</i>
	5)		10.30-12.30	<i>noch 3 Plätze</i>

**Fragen an:** Raphael Bachmann, [kh@eiselinsport.ch](mailto:kh@eiselinsport.ch) oder 079 604 07 35

## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Natel (Notfall) \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Gewünschte Trainingsgruppe: \_\_\_\_\_

**Materialmiete:** Kletterschuhe CHF 50.00 ( ) Klettergurt CHF 30.00 ( )

<b>Meine Vorkenntnisse:</b>	Kindergrundkurs Eiselin Sport	( )
	Kindergrundkurs auswärtig	( )
	Oster- / Herbstsportwoche	( )
	SAC-Pilatus	( )
	Sonstiges	( )



Anmelden bei: Eiselin Sport, Kletterhalle, Obergrundstrasse 70, 6004 Luzern

**KIDS ~ KLETTER ~ TRAINING****FÜR 6-10 JÄHRIGE****JEWEILS MITTWOCHABEND****18.00 ~ 19.00**

**Wir bieten nach den Sommerferien wieder ein regelmässiges  
J&S Kids Klettern, Spielen, Slacklinen und Spasshaben an.**

**Kosten: 170.- pro Halbjahr**

**Infos und Anmeldung: Kathrin Hämmerli, 041 448 03 66, 076  
539 25 98, [h.kathrin@sunrise.ch](mailto:h.kathrin@sunrise.ch)**

**Versicherung ist Sache der Teilnehmer**

## Exklusiv: einmaliges JO Tshirt

Verschiedene Farben

Herren- & Damen- Schnitt

kreatives Design

Willst du auch optisch dazugehören?

Dann hol dir ein, zwei, drei.... JO Tshirt!

Bezug direkt

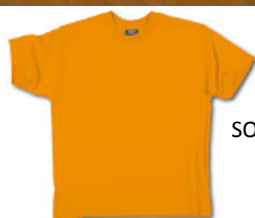
in unserem Materialraum,

Kontakt via Fabienne Wiederkehr:

[fabienne.wiederkehr@gmail.com](mailto:fabienne.wiederkehr@gmail.com)

077/403'67'85

**20.--**



SO?



ODER SO??



SOWIESO!!!



### Kursbericht: Hochtourenkurs 25. - 26. 6. 2011

Nach einer längeren Zugfahrt Richtung Glarnerland und einer anschliessenden kurzen Gondelfahrt ab Elm, ging es zum Aufstieg zur Martinsmadhütte. Pünktlich zum Mittag kamen wir in der Hütte an. Ein kleiner Lunch und der Kurs konnte beginnen. Für die Meisten unter uns war die Materie reine Auffrischung, für mich als Rookey jedoch war es Neuland und eine Erfahrung, die mir viel Spass gemacht hat und sehr lehrreich war. Am Abend wurden uns noch die gängigsten Knoten beigebracht und anschliessend an das feine Abendessen war gemütliches Beisammensein und bald schon Nachtruhe angesagt.

Am Sonntag Tagwache um 4.45 Uhr, anschliessendes Morgenessen und los marschiert in Richtung Gipfel. Unser Bergführer Thomas Good führte uns über einen Grat mit einigen Steigungen in Richtung unsers Zieles. Um 11.45 Uhr erreichten wir den Gipfel. Nun stand uns der Abstieg bevor. Diesen brachten wir mit Hilfe einiger Schneebletter quasi im Schnellzugstempo in gut 1 ½ h hinter uns. Zurück in der Hütte wurden noch die letzten Sachen gepackt und weiter ging der Marsch Richtung Tal, um in einem Schlusspurt gerade noch den Bus zu erwischen.

Fazit: Als Rookey war die Tour ohne grössere Hürden zu meistern, auch wenn man sich zum Teil überwinden muss. Man ist jedoch die ganze Zeit gesichert und so braucht man nicht mehr als eine gute Ausrüstung, die man sich von der JO ausleihen kann, Ausdauer, möglichst keine Höhenangst und einen lässigen Bergführer und JO-Leiter!

Ich freue mich jetzt schon auf das Hochtouren-Lager anfangs August.

Herzlichen Dank an:

Thomas Rimer, JO-Leiter

Martin Rimer, JO-Leiter

Thomas Good, Bergführer

Text: Fabrizio Gut

Bilder: Adrian Walthert, siehe Facebook

### Tourenbericht Ringelspitz

Am Samstagmorgen fuhren wir mit dem Zug Richtung Osten nach Reichenau-Tamins mit dem Ziel Ringelspitzhütte. Der Weg führte von Tamins steil hinauf durch den Wald. Die Temperatur war tropisch. Dementsprechend wurde fleissig geschwitzt und gekeucht. Pünktlich zur Mittagszeit kamen wir auf dem Kunkelspass an. Nochmals ein paar Höhenmeter und die Ringelspitzhütte war erreicht. Danach genossen wir die wunderbare Aussicht auf die Bündner Berge und ein feines Z'nacht.

Am Sonntag riss uns der Wecker früh morgens aus dem erholsamen oder weniger erholsamen Schlaf. Schnell war das Frühstück vertilgt und wir ready zum loslaufen. Die Morgenstimmung und der prächtige Sonnenaufgang, die freie Sicht auf den frechen Ringelspitz liess unsere Motivation in die Höhe schiessen. Nach rund drei Stunden standen wir beim Einstieg. Bis auf den Gipfel konnten wir krackeln und die schöne Kletterei geniessen. Ab und zu hallte ein Freudeschrei durch die Wände. Es stimmte einfach alles. Auf dem Gipfel wurde gratuliert, ein paar Fotos geschossen und schon ging's wieder runter. Abseilen, runterkrackeln, über den Grat balancieren und schon sind wir wieder auf dem Wanderweg angelangt. Bis zur Hütte sprangen alle wie eine Herde junger Gämsen runter. Es wurde auf den Schneefeldern gerutscht, gehüpft oder gesprungen. Nach der Hütte taten die Blasen, die Druckstellen, die Knie und die Füsse immer mehr weh. Nach 2600 Höhenmeter stiegen wir nicht mehr so elegant in den Zug ein. Aber egal, es waren zwei super schöne Tage mit perfektem Wetter und einem grandiosen Gipfel!

Das Heft erscheint monatlich, mit zwei Doppelnummern für die Monate Juli/August so wie Dezember/Januar.

Beiträge wie Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate senden an die Föhn Redaktion: foehn@jugend-pilatus.ch

**Adressenänderungen, Abonnements:**

Daniel Lutz, Winkelriedstrasse 58, 6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Adressänderungen müssen zusätzlich der Mitgliederverwaltung gemeldet werden.

**Jugendverantwortliche:**

Carmen Räber, Schirmerstrasse 1, 6004 Luzern, Tel.: 077/ 406 94 85

E-Mail: craeber@gmx.ch

**J+S Coach:**

Julian Wyrsch, Eigerweg 6, 6005 Luzern, Tel.: 041/ 310 92 94

E-Mail: julianwyrsch@hotmail.com

**Kasse/Rechnungen:**

Kathrin Hämmerli, Vorder- Kellberg, 6034 Inwil, Tel.: 041/ 448 03 66,

E-Mail: h.kathrin@sunrise.ch

**KiBe- Chefin:**

Bürkli Livia, Luzernerstr. 18, 6010 Kriens Tel.: 078/ 858 35 97,

E-Mail: liviabuerkli4@hotmail.com

**Kurse:**

Martin Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: martin\_lustenberger@bluewin.ch

**Material-Chefin:**

Andrea Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

**Sportverantwortliche:**

Rebekka Eugster, Bergstrasse 14, 6030 Ebikon, Tel.: 041/ 440 15 54

E-Mail: rebekka\_eugster@hotmail.com

**Mitgliederverwaltung:**

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6007 Luzern

Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079/ 613 19 97

E-Mail: info@sac-pilatus.ch

**Redaktion, Tourenberichte und Inserate:**

Marion Baumgartner, Ronystrasse 23, 6331 Hünenberg, Tel.: 079/ 269 28 25

E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

**SAC-Bibliothek:** Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

**Web-Seite:** [www.jugend-pilatus.ch](http://www.jugend-pilatus.ch)

Druck: SBB, Mittelstrasse 45, 3065 Bern

Auflage: 250 Exemplare auf Papier und 150 werden per E-Mail verschickt.

Abo-Preis: ab CHF 25.- (SAC-Jugend-Mitglieder gratis)

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 1. des Vormonates**