

*das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus*



AUSGABE: 11 NOVEMBER 2011



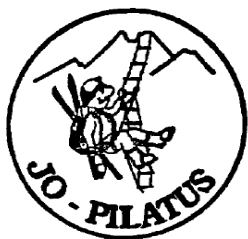


# Monatsprogramm

Wann	Was	Seite
5. Nov.	Techen und Mechen	4
19. Nov	Plausch <sup>2</sup>	5
3. – 4. Dez.	Lawinenkurs	6
27. Dez.- 1. Jan	Ski- und Snowboardtourenlager	8
13. – 18 Feb.	Ski- und Snowboardtourenlager Fast- nacht	11
	Hallen Klettern	15
	Hallenklettern für Familien	17
	Tourenberichte	18
[0.6cm]	Impressum	20

## Techen und Mechen im Klettergarten in Osogna

Samstag, 5. November, 2011



Kämpfen, Beissen, Würgen und Hängen. Klettern mit Strickleitern und Friends legen am Laufmeter. Abhängen in der Sonnenstube? Leider nein!! Dafür singende und schwingende Haken und klappernde Zähne.

Wir werden in Osogna im Klettergarten technisch klettern. Technisch klettern bedeutet, dass man sich an selbstgelegten Klemmkeilen und Friends hochhangelt. In Osogna können wir zudem die klettergartenmässigen Bohrhaken zum sichern verwenden. Es gibt wohl kaum eine bessere Möglichkeit das Legen von mobilen Sicherungsgeräten zu lernen und die Rumpfmuskulatur zu trainieren.

Schwierigkeit	Man muss nicht (gut) klettern können
Ausrüstung	Warme Kleider (wichtig!), Lunch, Regenschutz, Gstättli, Helm, Kletterfinken, 3 Schraubkarabiner, Abseilgerät. Falls vorhanden: Expressschlingen, Bandschlingen, Klemmgeräte, Reepschnur, Seil
Treffpunkt	Um 7:00 Uhr im Bahnhof Luzern beim Perronkiosk. Der Zug fährt um 7:18 Uhr (IR Richtung Locarno). Wir sind voraussichtlich um 18:41 zurück in Luzern.
Preis	Ca 55.- Fr. für die Reise mit Zug und Bus.
Leitung	David Christen, Thomas und Martin Lustenberger
Anmeldung, Infos	Bis Donnerstag 3. November bei David Christen 077 422 65 94 davidchristen@gmail.com

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.



Bis bald!

## **Plausch<sup>2</sup> = (Kletter + Spaghetti) Plausch**

**Am Samstag, 19.11.2011 in der Kletterhalle Eiselin Sport Luzern**

**Ab 18.00** bist du zum Klettern und gemütlichen Beisammensein eingeladen –  
kulinarisches Spaghetti-Highlight inklusive!

Mitbringen: Dich und dein JO T-shirt, dein Gstältli & Kletterfinken (wenn vorhanden) und  
vielleicht ein Seil.

Kosten: **mit dem legendären JO Tshirt am Körper** kostet dich der ganze Spass bis 22-jährig  
einen **5-liiber**, wenn du älter bist, kostet es eine **10er Note**. Hast du noch kein Tshirt, bist du  
für 20.- resp. 25.- dabei, gratis dazu gibt's ein Tshirt deiner Wahl!

Anmelden bis Freitag 18.11.2011 an Carmen Räber, craeber@gmx.ch oder 077 406 94 85

**Ideal für JO Neulinge, Wiedereinsteiger & Dauerbrenner!**

Trainieren, Plaudern, Bouldern, Essen, Philosophieren, Techen, Flirten, Sinnieren, Schwelgen,  
Fliegen, Bluffen

Hauptsach gmüetlech & loschtig!

**Versicherung ist Sache der  
Teilnehmer**

# Lawinenkurs 2011

## 3./4. Dezember

Dieses Jahr findet der Lawinenkurs in der Maighelshütte statt. Am ersten Tag steht die Ausbildung im Zentrum. Am zweiten Tag werden wir eine kleine Anwendungstour unternehmen. Das Thema „Faktor Mensch“ in der Beurteilung der Lawinensituation wird uns immer wieder beschäftigen. Damit wir auf deine Wünsche und Vorkenntnisse eingehen können, gib diese bei der Anmeldung an.

**Datum:** 3./4. Dezember 2011

**Teilnehmer:** Skitourer/in, Snowboarder/in, Variantenfahrer/in, Anfänger/in, alte Hasen, Tourenleiter/in und für alle die es werden wollen.

Für alle, die einen Leiterkurs Skitouren im Jahr 2011 besuchen wollen, ist der Kurs obligatorisch!

Bei einem grossen „Ansturm“ geniessen JO Mitglieder Priorität!

**Treffpunkt:** Samstag 3. Dezember 2011 um 7.20 Uhr beim Bahnhofkiosk mit gelöstem Billet nach Oberalp pass.

**Preis:** JO Mitglieder bis 22 Jahre und JO Leiter 70.-

Nicht JO Mitglieder (älter als 22 Jahre) 175.-

Im Preis inbegriffen sind Übernachtung mit Halbpension und die Ausbildung durch Bergführer und JS-Leiter.

Der Betrag wird am Kurs bar eingezogen.

**Ausrüstung:** Barryfox\*, Lawinenschaufel\*, Skistöcke\*, warme Kleider, Sonnenschutz, Lunch für Samstag- und Sonntagmittag

Zusätzlich für Skifahrer: Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) und Skischuhe

Zusätzlich für Snowboarder: Snowboard, Soft oder Hard Boot und Schneeschuhe\* (MSR). Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Board.

Ausrüstung mit einem \* kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

**Leitung:** Martin Lustenberger (Organisation), Thomas Good (Bergführer), David Christen, Jan Nagelisen

**Anmeldung:** Bis am 20. November 2011 an Martin Lustenberger

Mail: [martin.lustenberger@bluewin.ch](mailto:martin.lustenberger@bluewin.ch)

Natel: 079 764 65 43 Tel: 041 310 67 06

Alle Anmeldungen bitte mit folgenden Angaben:

Vorname, Name:

Strasse, Ort:

Geburtsdatum:

Mobile oder Telefon:

Notfalltelefonnummer:

Mail:

SAC Mitglied:

☐ Ja

☐ Nein

Tourenenerfahrung:

☐ Ja

☐ Nein

Ich habe schon einmal einen Lawinenkurs besucht:

☐ Ja

☐ Nein

Am Kurs Arbeiten wir in Gruppen, wobei wir möglichst auf deine Interesse eingehen. Wähle bitte die passendste Gruppe und gib spezielle Interessen an:

☐

Anfänger

☐

Fortgeschrittene

☐

Leiter und mit Leiterambitionen

Spezielle Interessen:

Ich benötige folgendes Material:

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer!





## SAC Ski- und Snowboardtourenlager

### 27. Dezember 2011 bis 01. Januar 2012 in Simplon-Kulm (Wallis)



Das Gebiet um den Simplonpass zählt zu den Klassikern für Ski- und Snowboardtouren. Kaum eine Region ermöglicht mehr, abwechslungsreichere und interessantere Touren als das Grenzgebiet zwischen der Schweiz und Italien. Übernachten werden wir auf über 2000 Meter über Meer mitten in den schneesicheren Bergen der Simplon-Region. Während den Tourentagen zeichnen wir schwungvoll Spuren in den Schnee. Am Abend geniessen wir das Lagerleben und erhalten spannende und lehrreiche Einblicke in die Lawinenkunde, die Tourenplanung und die Sicherheit auf Touren. Das Silvestertourenlager: Geeignet für Anfänger wie auch routinierte Tourengänger.

<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	
<b>WER:</b>	Alle ab 14 Jahren, egal ob Anfänger oder routinierter Tourengänger.
<b>Wo:</b>	Simplon-Kulm (im Wallis auf über 2000 Meter über Meer)
<b>WANN:</b>	<b>Dienstag 27. Dezember 2011 – Sonntag 01. Januar 2012</b>
<b>LEITUNG:</b>	Ausgebildete Bergführer und J+S-Ski- und Snowboardtourenleiter
<b>KOSTEN:</b>	CHF 330.00 Für Teilnehmer im J+S Alter (14 bis 20 Jahre) CHF 380.00 Für SAC-Pilatus-Mitglieder ab 20 bis 22 Jahre CHF 600.00 Ab 22 Jahren: SAC Mitglieder CHF 700.00 Ab 20 Jahren: Nicht-Mitglieder
<b>INKLUSIVE:</b>	5 Übernachtungen in Mehrbettzimmer mit Vollpension



<b>TECHNISCHE AUSRÜSTUNG</b>	
<b>Für ALLE:</b>	Barryfox, Lawinenschaufel, Lawinensonde
<b>FÜR SKIFAHNER:</b>	Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) Skischuhe Skistöcke
<b>FÜR SNOWBOARDER:</b>	Soft oder Hard Boots Schneeschuhe (am besten MSR) zusammenklappbare Skistöcke Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Board

Ein Teil der fehlenden Ausrüstung kann gemietet oder bei der JO gratis ausgeliehen werden (siehe auch den Anmelde-Talon). Die zur Verfügung stehenden MSR werden an diejenigen vergeben, die sich zuerst anmelden.

<b>LAGERINFORMATIONEN:</b>	Rund drei Wochen vor dem Lager werden dir die Detailinformationen inklusive den Angaben zur Lagerbeitrag-Überweisung zugestellt.
<b>KURSGELD:</b>	Die Kosten sind bis Mitte Dezember 2011 fällig.  Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Lager verrechnen wir Administrativkosten von CHF 100.-  Bei kurzfristiger Abmeldung oder unentschuldigtem Fernbleiben verrechnen wir die Hälfte der Kurskosten. Bei Lagerabbruch wird kein Geld zurückerstattet.
<b>ANMELDESCHLUSS:</b>	1. Dezember 2011 Teilnehmerzahl limitiert Mitglieder des SAC Pilatus haben Vorrang.
<b>VERSICHERUNG:</b>	Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
<b>ANMELDUNG:</b>	Per Mail <a href="mailto:silvesterlager@jugend-pilatus.ch">silvesterlager@jugend-pilatus.ch</a> oder per Post mit dem Talon auf der folgenden Seite an:  Andreas von Deschwanden Bireggring 1 6005 Luzern  Die Lagerleitung liegt in diesem Jahr bei Thomas Lustenberger. Auf Grund seiner derzeitigen Auslandsabwesenheit koordiniert Andreas von Deschwanden (Justy) bis Ende Oktober das Lager.

Thomas Lustenberger und sein Team freut sich auf deine Teilnahme! Bis bald:  
in Vertretung: De Justy (Andreas von Deschwanden)

<b>ANMELDE-TALON SILVESTERLAGER 2011/12</b>			
<b>Name:</b>		<b>Vorname:</b>	
<b>Strasse:</b>		<b>PLZ, Ort:</b>	
<b>Geburtstag:</b>		<b>Handy:</b>	
<b>E-Mail:</b>		<b>Notfall-Nummer*</b>	
<b>Teilnehmen werde ich mit...</b>	<input type="checkbox"/> Ski <input type="checkbox"/> Snowboard	<b>Ich habe...</b>	<input type="checkbox"/> GA <input type="checkbox"/> Halbtax <input type="checkbox"/> Bin unter 16 Jahren
<b>Touren-Erfahrung (insgesamt):</b>	<input type="checkbox"/> Anfänger <input type="checkbox"/> 1-5 Touren <input type="checkbox"/> Mehr als 5 Touren	<b>Ich brauche...</b>	<input type="checkbox"/> LVS (Barryvox) <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel <input type="checkbox"/> Lawinensonde <input type="checkbox"/> Schneeschuhe <input type="checkbox"/> Teleskop-Stöcke
<b>SAC-Pilatus Mitglied?</b>	<input type="checkbox"/> Ja: Mitglieder-Nr _____ <input type="checkbox"/> NEIN <input type="checkbox"/> NOCH NICHT (Bitte schickt mir die nötigen Unterlagen.)		
<b>Ort, Datum</b>		<b>Unterschrift**</b>	



\* Notfall-Nummer: Bei einem Zwischenfall während dem Lager wird die Lagerleitung über diese Nummer die Angehörigen informieren.

\*\* Bei Teilnehmer unter 18 Jahren: Unterschrift der Eltern

## SAC Ski- und Snowboardtourenlager

13. bis 18. Februar 2012 in Mathon (GR)



Willst du eine geniale Ski-Snowboardtourenwoche erleben? Dann bist du im Fasnachtstourenlager genau richtig. In dieser Woche bieten wir dir am ersten Tag einen Grundkurs in Sachen Lawinensicherheit und jeden Tag eine super Ski-Snowboardtour. Also, was willst du noch mehr? Alles was zählt, ist dabei zu sein, ob Anfänger oder Profi spielt keine Rolle. Das Einzige, was du dafür machen musst, ist, den Anmeldetalon auszufüllen.

<b>WER:</b>	Alle ab 14 Jahren, egal ob Anfänger oder routinierter Tourengänger.		
<b>Wo:</b>	Mathon, Graubünden		
<b>WANN:</b>	<b>13. Februar bis 18. Februar 2012</b>		
<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>			
<b>Leitung:</b>	Ausgebildeter Bergführer und J+S-Ski- und Snowboardtourenleiter		
<b>Kosten:</b>		SAC-Mitglieder	Nicht-Mitglieder
	Alter 14-20 Jahre (J+S Alter)	CHF 360	CHF 360
	Ab 20-22 Jahre	CHF 420	CHF 750
	Alter als 22 Jahre	CHF 640	CHF 750
<b>Inklusive:</b>	5 Übernachtungen in Mehrbettzimmer mit Vollpension		
<b>Exklusive</b>	An-und Abreise / Lunch für Montag		
<b>Familienrabatt</b>	Ab dem zweiten Kind wird für jedes weiteres Kind einen Rabatt von 100.- auf den ordentlichen Lagerbeitrag gewährt. (Das erste Kind zahlt den vollen Beitrag)		
<b>TECHNISCHE AUSRÜSTUNG</b>			
<b>Für ALLE:</b>	Barryvox, Lawinenschaufel, Lawinensonde		
<b>Für Skifahrer:</b>	Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) Skischuhe Skistöcke		
<b>Für Snowboarder:</b>	Soft oder Hard Boots Schneeschuhe (am besten MSR) zusammenklappbare Skistöcke Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Board		

Ein Teil der fehlenden Ausrüstung kann gemietet oder bei der JO gratis ausgeliehen werden (siehe auch den Anmelde-Talon). Die zur Verfügung stehenden MSR werden an diejenigen vergeben, die sich zuerst anmelden.

<b>Lagerinformationen:</b>	Rund drei Wochen vor dem Lager werden dir die Detailinformationen inklusive den Angaben zur Lagerbeitrag-Überweisung zugestellt.
<b>Kursgeld:</b>	Die Kosten sind bis Ende Januar 2012 fällig.  Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Lager verrechnen wir Administrativkosten von CHF 100.- Bei kurzfristiger Abmeldung oder unentschuldigtem Fernbleiben verrechnen wir die Hälfte der Kurskosten. Bei Lagerabbruch wird kein Geld zurückerstattet.
<b>Anmeldeschluss:</b>	20. Januar 2012 Teilnehmerzahl limitiert Mitglieder des SAC Pilatus haben Vorrang.
<b>Versicherung:</b>	Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
<b>Anmeldung:</b>	Per Mail <a href="mailto:kuhnroman@bluewin.ch">kuhnroman@bluewin.ch</a> oder per Post mit dem Talon auf der folgenden Seite

<b>ANMELDE-TALON</b>			
Name:		Vorname:	
Strasse:		PLZ, Ort:	
Geburtsdatum:		Handy:	
E-Mail		Notfall-Nummer*	
Teilnehmen werde ich mit...	<input type="checkbox"/> Ski <input type="checkbox"/> Snowboard	Ich habe...	<input type="checkbox"/> GA <input type="checkbox"/> Halbtax
Tourenenerfahrung:	<input type="checkbox"/> Mehr als 5 Touren <input type="checkbox"/> 1-5 Touren <input type="checkbox"/> Anfänger	Ich benötige noch...	<input type="checkbox"/> LVS (Barryvox) <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel <input type="checkbox"/> Lawinensonde <input type="checkbox"/> Schneeschuhe
SAC-Pilatus Mitglied?	<input type="checkbox"/> JA	<input type="checkbox"/> NEIN	<input type="checkbox"/> NOCH NICHT (Bitte schickt mir die nötigen Unterlagen.)
Mitglieder-Nr.:			

Ausgefüllten Talon einsenden an:

Roman Kuhn  
Haslimattstrasse 19  
6010 Kriens

\*Notfall-Nummer: Während dem Lager sind die angehörigen unter dieser Nummer erreichbar.



## **Wir suchen für unsere Kletterhalle in Luzern eine/n neue/n Mitarbeiter/in**

### **Deine Aufgaben:**

Aufsicht  
Betreuungen  
Kurse

### **Was Du mitbringen musst:**

- Erfahrung im Sportklettern
- J&S/SAC-Leiter (Sportklettern oder Bergsteigen)
- Kontaktfreudig

### **Pensum:**

- 1-2 Wochenendtage (8-16h) im Monat Aufsicht:  
*Eintrittskontrolle, Grundreinigungen, Bar-Bedienung,  
Kontrolle des Klettergeschehens*
- Individuelle Kurse & Betreuungen meist am Wochenende:  
*Halbjährlich ca. zwei Kurse und individuelle  
Betreuungen, auch unter der Woche.*

### **Haben wir Dein Interesse geweckt?**

#### **Dann bewirb Dich bei:**

Eiselin Sport  
Raphael Bachmann  
Obergrundstrasse 70  
6000 Luzern 4  
Tel. 079 604 07 35  
kh@eiselinsport.ch



Für SAC-Pilatus-Mitglieder gelten folgende Spezialpreise:

**11er-Abos 15% Rabatt, Jahresabo 25% länger gültig**



## Exklusiv: einmaliges JO Tshirt

Verschiedene Farben

Herren- & Damen- Schnitt

kreatives Design

Willst du auch optisch dazugehören?

Dann hol dir ein, zwei, drei.... JO Tshirt!

Bezug direkt

in unserem Materialraum,

Kontakt via Fabienne Wiederkehr:

[fabienne.wiederkehr@gmail.com](mailto:fabienne.wiederkehr@gmail.com)

077/403'67'85

**20.--**



SO?



ODER SO??



SOWIESO!!!



Ausschreibungen Oktober – November 2011 Klettern Halle

SAC Pilatus

## HALLENKLETTERN / SONNTAGABEND

### Wann und wo

Klettertraining jeden Sonntagabend, 19:00 - 21:30 Uhr (Feiertage ausgenommen).

Beginn Wintersaison **Sonntag 16. Oktober 2011** in den beiden Hallen, EISELIN-HALLE und PILATUS INDOOR

### Alter

ab 14 Jahren

**Trainings-Inputs.** Jeden zweiten Sonntagabend, parallel zum Sonntagsklettern, erfolgen Trainings-Inputs für Interessierte von ca. 45 Min. im PILATUS INDOOR. Eine vorgängige Anmeldung ist nicht erforderlich. Daten und Themen siehe Tabelle.

### Kosten

Kletterhalle EISELIN, Luzern

Fr. 12.– CHF für Erwachsene

Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

Kletterhalle PILATUS INDOOR, Root

Fr. 14.– CHF für Erwachsene

Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

**Voraussetzung:** Mitgliedschaft im SAC Pilatus und beherrschen der Sicherungstechnik in der Halle. Siehe Grundkurse 1 und 2, Hallenkletterei.

DATUM 2011	INPUT	ZIEL
30.10	Greiftechnik	Optimales, kraftsparendes Halten eines Griffes. Verschiedene Belastungsarten eines Griffes kennen lernen.
13.11	Fusstechnik	Präzises Antreten, effiziente Belastung des Fusses.
27.11	Gewichtsverlagerung	Optimale Positionierung des Körper-Schwerpunktes.
11.12	Ruheposition	Optimale Ruheposition einnehmen um möglichst gut zu erholen.

**Informationen:** Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, T 041 440 53 30, Mail

**Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer!**

## BOULDERTRAINING

---

Mittwoch ab 18 Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten Fr. 5.-

Infos bei Christoph Stohler, 079 316 83 17

## KURSE

---

27. Okt. und 4. Dezember                      Grundkurs 1 (GK1) > Klettern Halle

Wir bringen dir die elementaren Grundtechniken wie Knoten, Seil- und Materialkunde sowie die wichtigsten Kletterregeln bei. Nach diesem Besuch hast du das Rüstzeug, um mit deinem Kletterpartner im Tope-Rope Modus in der Halle zu klettern. Je nach Stand ist es sinnvoll, weitere Abende unter Aufsicht zu klettern. Eine Nachbetreuung kann jeweils am Sonntagabend-Training oder Dienstagmittag beim Klettern 50+ genutzt werden. Siehe Ausschreibungen.

<b>Dauer / Zeit:</b>	27. Oktober und 4. Dezember, 2 Abende (und je nach Stand 1 bis 2 Übungsabende), 19.15 - 21.30 Uhr
<b>Kosten:</b>	CHF 60.- Erwachsene (Jugendliche CHF 40.-) inkl. Halleneintritt, exkl. Materialmiete
<b>Anmeldung</b>	bis eine Woche vor dem Kurs mit Name, Adresse, Jahrgang und Mitgliedsnummer an Elisabeth Zingg, Sonnalde 21, 6038 Gisikon, lizi@datazug.ch
<b>Kursort/Treffpunkt:</b>	EISELIN-Halle oder PILATUS INDOOR, wird eine Woche vor Kursbeginn bekannt gegeben
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmer
<b>Infos:</b>	Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, P 041 440 53 30

---

### Koordination / Rückfragen für alle Kurse im Hallenklettern:

Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, Tel.: P 041 440 53 30

**Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer!**

# Hallenklettern für Familien

<b>Termine</b>	Sonntag, 13. und 27. November 2011 Sonntag, 11. Dezember 2011 Sonntag, 8. und 22. Januar 2012 Sonntag, 5. Februar 2012 Sonntag, 4. und 18. März 2012
<b>Zeit</b>	17.00 bis 19.00 Uhr
<b>Ort</b>	Kletterhalle Pilatus Indoor im D4 in Root
<b>Teilnehmer</b>	Familien mit Kindern (SAC Pilatus Mitglieder)
<b>Eintritt</b>	Kinder CHF 8.- Erwachsene CHF 14.-
<b>Mitnehmen</b>	Klettergurt, Kletterfinken, Schraubkarabiner und SAC Ausweis Klettermaterial kann auch in der Kletterhalle Pilatus Indoor gemietet werden.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der TeilnehmerInnen
<b>Auskunft</b>	Beat Herzog, Bergstrasse 7, 6030 Ebikon Telefon 041 440 31 12 oder E-Mail <a href="mailto:beat.herzog@gmx.ch">beat.herzog@gmx.ch</a>

## Tourenbericht Galtigengrat am 17.9.2011



Als Ausweichprogramm zum Scheuchzerhorn überluden wir als Erstes die Gondel Richtung Pilatus. Da es aber, wie ein Angestellter sagte, Samstagmorgen war, kamen wir gleichwohl auf dem Pilatus an. Anschliessend lieferten wir uns mit einer anderen Klettergruppe ein Wettrennen zum Einstieg. Die JO Pilatus blieb siegreich! Die Aufwärm-Plattenkletterei wurde ohne Schwierigkeiten gemeistert. Nach kurzem Holzklettern ging's weiter auf den Grat. Vier schöne Türme wurden alle mehr oder weniger elegant überklettert und nach einem Gipfelimbiss konnten wir aufgrund der stabilen Wetterverhältnisse noch auf den Esel wandern, wo Kletterer und Touristen zur gegenseitigen Belustigung dienten.

Bei der Abfahrt richtete sich das allgemeine Interesse auf die Pilatus-Nordwand-Route, welche Jan wärmstens für eine Frühjahrsbegehung empfiehlt! Bevor wir wieder nach Kriens zurückkehrten, mussten wir uns auf der Fräkmüntegg als Wandergruppe bezeichnen lassen. Als Entschuldigung und Restenverwertung gabs dafür Country Cuts. Wir warten jetzt nur noch auf eine Scheuchzerhorn- oder Pilatus-Nordwand-Tour!

Bericht: Aline Amrein

Fotos: Jan Nagelisen



**Hochtour Gspaltenhorn am 20./21. August 2011**

Start im Märlibus. Die Fahrt endete für einige schon im Hexenkessel. Zum Mittagessen wurde eine Kuh ausgeflogen. In der Hütte abwechslungsreiches Programm: schlafen, klettern, tratschen, Flugshow betrachten – je nach Gusto. Nach vier Töpfen Suppe und zwei Platten Hackbraten machten wir Bekanntschaft mit einer netten Hüttenbesucherin, die uns freundlich auf die Nachtruhe aufmerksam machte ( im Esssaal). Weitere Bekanntschaft mit derselben Person um 4 Uhr in der Früh: "Was ist denn hier los?" (verstörtes Erwachen) – "Wir gehen los." – "Im Dunkeln?!???" Aufstieg in ca der Hälfte der Zeit, weitere Infos siehe Gipfelbuch. Um 10 Uhr gab's schon wieder Rahm mit Hüttenkuchen.





Das Heft erscheint monatlich, mit zwei Doppelnummern für die Monate Juli/August so wie Dezember/Januar.

Beiträge wie Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate senden an die Föhn Redaktion: foehn@jugend-pilatus.ch

**Adressenänderungen, Abonnements:**

Daniel Lutz, Winkelriedstrasse 58, 6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Adressänderungen müssen zusätzlich der Mitgliederverwaltung gemeldet werden.

**Jugendverantwortliche:**

Carmen Räber, Schirmerstrasse 1, 6004 Luzern, Tel.: 077/ 406 94 85

E-Mail: craeber@gmx.ch

**J+S Coach:**

Julian Wyrsch, Eigerweg 6, 6005 Luzern, Tel.: 041/ 310 92 94

E-Mail: julianwyrsch@hotmail.com

**Kasse/Rechnungen:**

Kathrin Hämmerli, Vorder- Kellberg, 6034 Inwil, Tel.: 041/ 448 03 66,

E-Mail: h.kathrin@sunrise.ch

**KiBe- Chefin:**

Bürkli Livia, Luzernerstr. 18, 6010 Kriens Tel.: 078/ 858 35 97,

E-Mail: liviabuerkli4@hotmail.com

**Kurse:**

Martin Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: martin\_lustenberger@bluewin.ch

**Material-Chefin:**

Andrea Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

**Sportverantwortliche:**

Rebekka Eugster, Bergstrasse 14, 6030 Ebikon, Tel.: 041/ 440 15 54

E-Mail: rebekka\_eugster@hotmail.com

**Mitgliederverwaltung:**

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6007 Luzern

Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079/ 613 19 97

E-Mail: info@sac-pilatus.ch

**Redaktion, Tourenberichte und Inserate:**

Marion Baumgartner, Ronystrasse 23, 6331 Hünenberg, Tel.: 079/ 269 28 25

E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

**SAC-Bibliothek:** Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

**Web-Seite:** [www.jugend-pilatus.ch](http://www.jugend-pilatus.ch)

Druck: SBB, Mittelstrasse 45, 3065 Bern

Auflage: 250 Exemplare auf Papier und 150 werden per E-Mail verschickt.

Abo-Preis: ab CHF 25.- (SAC-Jugend-Mitglieder gratis)

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 1. des Vormonates**