



das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus



AUSGABE: 8 OKTOBER 2012



News



PRÄSENTIERT



Eisfeldstrasse 2a · 6005 Luzern · Telefon 041 248 01 01

Für SAC-Pilatus-Mitglieder gelten folgende Spezialpreise:
11er-Abos 15 % Rabatt, Jahresabos 25 % länger gültig

Alle Eintrittsquittungen berechtigen zur Teilnahme am Rückvergütungssystem für Einkäufe bei EISELIN SPORT



Monatsprogramm

Wann	Was	Seite
01.-05. Okt	Kletterlager im Tessin	5
07. Okt	Kristallsuche im Herzen der Schweiz	6
	Hallen Klettern	8
	FaBe Klettern	10
	Impressum	12

Exklusiv: einmaliges JO Tshirt

Verschiedene Farben
Herren- & Damen- Schnitt
kreatives Design

Willst du auch optisch dazugehören?
Dann hol dir ein, zwei, drei.... JO Tshirt!

Bezug direkt
in unserem Materialraum,
Kontakt via Fabienne Wiederkehr:
fabienne.wiederkehr@gmail.com
077/403'67'85

20.--





Gehören **Klettern** am Felsen, **Bouldern**
und **Slacklinen** zu deinen Hobbies?

Bist du gerne **draussen**
und findest **Zelten** toll?

Bist du zwischen **8 – 14 Jahren** alt,
SAC Pilatus Mitglied
und hast bereits **Klettererfahrungen**?



Dann ist das

Kletter-Lager im Tessin vom 1. – 5. Oktober 2012

genau dein Ding!!!



- **Was?** Kletterlager im Zelt der Jugendorganisation des SAC Pilatus für Kinder von 8 – 14 Jahren
- **Wo?** Im Maggiatal auf dem Camping Piccolo Paradiso
- **Was tut man dort so?** Klettern, Bouldern, Slacklinen, Bächlistauen, Brätseln, Ballspiele, Wandern, Kartenspielen, es lustig haben...
- **Was muss ich können?** Klettern wirst du lernen, das Sichern (Seilhandhabung, Knoten) solltest du jedoch vorher z.B. in einem Kinder-Kurs in der Halle erlernt haben. Zeltlerhärté für 5 Tage.
- **Wie viel kostet es?** Für SAC-Pilatus Mitglieder 350.-
Für Nicht-Mitglieder 400.- und sie werden automatisch Mitglied.
- **Was brauche ich an Material?** Klettergurt, Kletterfinken, Selbstsicherungsschlinge, 3 Schraubkarabiner, Kletter- oder Velohelm, warmer Schlafsack, Mätteli, Essgeschirr, warme Kleider für am Abend und sportliche für durch den Tag. (Unterstrichenes kann bei uns ausgeliehen werden)
- **Wer leitet?** Raphael Bachmann, Livia Bürkli und weitere Leiter der JO Pilatus.

Anmeldung bis Ende August 2012:

Mein Name ist..... und ich wohne in der/am in Bei einem Notfall ist folgende Telefonnummer zu kontaktieren:
.....

Ich bin Jahre alt (Geburtsdatum:) und klettere seit Jahren und habe folgende Trainings/Kurse besucht:

Ich möchte folgendes Klettermaterial ausleihen (bitte Schuhgrösse angeben):.....

Zudem habe ich ein Meter Seil und Expressschlingen, die ich mitnehmen könnte.

Ich bin SAC-Pilatus Mitglied ja/nein:

Ich bin auf folgendes allergisch und folgendes solltet ihr über mich wissen.....

an liviabuerkli4@hotmail.com

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!



Kristallsuche im Herzen der Schweiz

(auch für J&S-Kids geeignet)



Wolltest du nicht immer schon mal einen Schatz finden: eine uralte Versteinerung oder womöglich sogar einen Bergkristall? Bist du zudem gerne draussen in der Natur, egal bei welchem Wetter? Dann bist du richtig bei uns. Wir werden mit dir einen ganzen Tag lang auf Schatzsuche gehen!

Wo: Je nach Schneeverhältnissen in den Alpen oder im Jura

Wann: Am Sonntag 7. Oktober 2012

Material: Gute Bergschuhe, wenn vorhanden einen kleinen Hammer und witterungsfeste Kleidung.

Verpflegung: Bei schönem Wetter werden wir bräteln: nimm also eine Cervelat oder sonst was feines für aufs Feuer mit. Wenn das Wetter es nicht zulässt, dass wir ein Feuer machen können, sollst du sonst ein Picknick mitnehmen.

Preis: An- und Heimreise mit dem ÖV und allfällige Bergbahnen muss jeder Teilnehmer selbst übernehmen. Ansonsten fallen keine Kosten an.

Leitung: Livia Bürkli und Fabienne Kaufmann

Anmeldung: Bis am 1. Oktober an fabienne.kaufmann@hotmail.com (bitte Name, Vorname, Adresse, Tel. Nummer der Eltern, Geburtsdatum und allfällige Allergien etc. angeben).

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer.

Der genaue Treffpunkt und die genauen Zeitangaben geben wir kurzfristig bekannt.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung und hoffen auf einen ertragreichen Tag.





Ausschreibungen Okt 2012 Klettern Halle

SAC Pilatus

HALLENKLETTERN / SONNTAGABEND

Wann und wo



Klettertraining jeden **Sonntagabend** in den Kletterhallen PILATUS INDOOR und EISELIN, 19:00 - 21:30 Uhr (Feiertage ausgenommen). Sommerpause: 17. Juni - 9. September.

Alter

ab 14 Jahren

Trainings-Inputs. Jeden zweiten Sonntagabend, parallel zum Sonntagsklettern, erfolgen Trainings-Inputs für Interessierte von ca. 45 Min. im PILATUS INDOOR. Eine vorgängige Anmeldung ist nicht erforderlich. Daten und Themen siehe Tabelle.

Kosten

Kletterhalle EISELIN, Luzern

CHF 12.- für Erwachsene

CHF 8.- für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

Kletterhalle PILATUS INDOOR, Root

CHF 14.- für Erwachsene

CHF 8.- für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

Voraussetzung: Mitgliedschaft im SAC Pilatus und beherrschen der Sicherungstechnik in der Halle. Siehe Grundkurse 1 und 2, Hallenkletterei.

Informationen: Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, T 041 440 53 30, Mail

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

BOULDERTRAINING

Mittwoch ab 18 Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten Fr. 5.-

Infos bei Christoph Stohler, 079 316 83 17

INPUT

Datum 2012	Titel	Ziel
14.10.	Technik: Stehen	Präzises Antreten, effiziente Belastung des Fusses
28.10.	Technik: Greifen 1	Optimales, kraftsparendes Halten eines Griffes

**KURSE****14. OKTOBER GRUNDKURS 1 (GK1)**

Wir bringen dir die elementaren Grundtechniken wie Knoten, Seil- und Materialkunde sowie die wichtigsten Kletterregeln bei. Nach diesem Besuch hast du das Rüstzeug, um mit deinem Kletterpartner im Tope-Rope Modus in der Halle zu klettern. Je nach Stand ist es sinnvoll, weitere Abende unter Aufsicht zu klettern. Eine Nachbetreuung kann jeweils am Sonntagabend-Training oder Dienstagmittag beim Klettern 50+ genutzt werden. Siehe Ausschreibung.

Dauer / Zeit: 14. und 21. Okt. / 19.00 - 21.30 Uhr

Kursleitung: Peter Erni

Kosten: Erwachsene CHF 60.- und Jugendliche CHF 40.-, inkl. Halleneintritt, exkl. Mietmaterial.

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Kurs mit Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: [lizi\(at\)datazug.ch](mailto:lizi(at)datazug.ch)

Kursort: EISELIN-Halle oder PILATUS INDOOR, wird eine Woche vor Kursbeginn bekannt gegeben.

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer**28. OKTOBER GRUNDKURS 2 (GK2)**

Das Kursziel ist das selbständige Klettern im Vorstieg in der Halle. In kleinen Themenblöcken behandeln wir die Anwendung des Seils, relevante Sicherheitsaspekte, das Einhängen von Zwischensicherungen... Zudem verfeinern wir unsere Technik durch gezieltes Greifen und die saubere Anwendung der Fusstechnik.

Dauer/Zeit: 28. Okt./11. und 18. Nov.
3 Abende, 19.00 bis 21.30Uhr

Kursleitung: Rebekka Eugster

Anforderungen: Erfolgreicher Abschluss GK1 oder Kenntnisse der Knoten und der Seilhandhabung (Kurztest für Einsteiger). Mindestalter 14 Jahre.

Mitbringen: Gstältli, Schraubkarabiner (HMS-Karabiner), Kletterfinken. Material kann gemietet werden.

Kosten: Erwachsene CHF 90.-, Jugendliche CHF 60.-, inkl. Halleneintritt, exkl. Mietmaterial.

Anmeldung: bis eine Woche vor dem Kurs mit Namen, Adresse, Jahrgang und Mitgliednummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: [lizi\(at\)datazug.ch](mailto:lizi(at)datazug.ch)

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer.**Koordination / Rückfragen für alle Kurse im Hallenklettern:**

Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, Tel.: P 041 440 53 30

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

Hallenklettern für Familien 2012/2013

Termine	Sonntag, 11. und 25. November 2012 Sonntag, 16. Dezember 2012 Sonntag, 6. und 20. Januar 2013 Sonntag, 17. Februar 2013 Sonntag, 3. und 17. März 2013 Sonntag, 10. und 24. November 2013 Sonntag, 15. Dezember 2013
Zeit	16.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Kletterhalle Pilatus Indoor im D4 in Root
Teilnehmer	Familien mit Kindern (SAC Pilatus Mitglieder)
Eintritt	Kinder CHF 8.- Erwachsene CHF 14.-
Mitnehmen	Klettergurt, Kletterfinken, Schraubkarabiner und SAC Ausweis Klettermaterial kann auch in der Kletterhalle Pilatus Indoor gemietet werden.
Versicherung	Ist Sache der TeilnehmerInnen
Auskunft	Beat Herzog, Bergstrasse 7, 6030 Ebikon Telefon 041 440 31 12 oder E-Mail beat.herzog@gmx.ch

Rätsel Lösung von Letzer Ausgabe:

Das ursprüngliche Bild sieht so aus:



Es zeigt die Aussicht vom Monte Prosa (IT) im Gotthard Gebiet.



Referenz 1: <http://klettercomics.de/index.php/category/comics/>



Das Heft erscheint monatlich, mit zwei Doppelnummern für die Monate Juli/August so wie Dezember/Januar.

Beiträge wie Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate senden an die Föhn Redaktion: foehn@jugend-pilatus.ch

Adressenänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz, Winkelriedstrasse 58, 6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Adressänderungen müssen zusätzlich der Mitgliederverwaltung gemeldet werden.

Jugendverantwortliche:

Carmen Räber, Schirmerstrasse 1, 6004 Luzern, Tel.: 077/ 406 94 85

E-Mail: craeber@gmx.ch

J+S Coach:

Julian Wyrsch, Eigerweg 6, 6005 Luzern, Tel.: 041/ 310 92 94

E-Mail: julianwyrsch@hotmail.com

Kasse/Rechnungen:

Kathrin Häggerli, Vorder- Kellberg, 6034 Inwil, Tel.: 041/ 448 03 66,

E-Mail: h.kathrin@sunrise.ch

KiBe-Chefin:

Bürkli Livia, Luzernerstr. 18, 6010 Kriens Tel.: 078/ 858 35 97,

E-Mail: liviabuerkli4@hotmail.com

Kurse:

Martin Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: martin_lustenberger@bluemail.ch

Material-Chefin:

Andrea Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

Sportverantwortliche:

Hellmüller Lars, Kaspar-Kopp Strasse 108, 6030 Ebikon, Tel.: 079/ 472 61 36

E-Mail: lars.hellmueller@bluewin.ch

Mitgliederverwaltung:

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6007 Luzern

Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079/ 613 19 97

E-Mail: info@sac-pilatus.ch

Redaktion, Tourenberichte und Inserate:

Marion Baumgartner, Ronystrasse 23, 6331 Hünenberg, Tel.: 079/ 269 28 25

E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

SAC-Bibliothek: Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Web-Seite: www.jugend-pilatus.ch

Druck: SBB, Mittelstrasse 45, 3065 Bern

Auflage: 400 Exemplare werden auf Papier gedruckt oder elektronisch per E-Mail verschickt.

Abo-Preis: ab CHF 25.- (SAC-Jugend-Mitglieder gratis)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 1. des Vormonates