



FÖHN

das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus

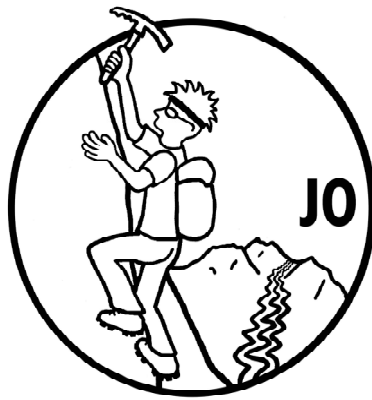
Nr. 4 April 2010



Monatsprogramm

Wann	Was	TourenleiterIn	Seite
Inhaltsverzeichnis			3
2 - 5 April 2010	Osterkletterlager	Livia Bürkli Christian Rüttimann	4-5
24 - 25 April, 2010	Skihohtour Tödi	Nagelisen Jan, Christen David, Lustenberger Martin	6
1 – 2 Mai 2010	Kletterkurs	Carmen Räber, Dani Marbacher Simon Hämmerli, Livia Bürkli	7-8
7. Mai 2010	Abendklettern in Risleten	Fritz Amrein, Martin+Thomas Lusternberger, Jan Nagelisen	9
Diverses / Kurse			
	Klettertraining Sonntagabend Wettbewerb		10-11
Impressum			12

Detaillierte Angaben oder Tourverschiebungen werden jeweils im Föhn, oder auf unserer Homepage www.jugend-pilatus.ch veröffentlicht.



JO PILATUS

Klettern im Süden über die Ostertage

Wie üblich werden wir auch dieses Jahr wieder mit dem Wetter zu den wärmsten Felsen ziehen. Im Auge haben wir Domodossola und als Regenflucht das bekannte Finale. Definitive Angaben werden den Teilnehmern noch per Mail zugesandt und sobald bekannt auf der JO Homepage aufgeschaltet.

Wo: Domodossola, Lecco oder Finale (Wetter entscheidet)

Wan: Vom 2. bis 5. April 2010

Kosten: Die Kosten werden sich ca. auf 200 – 250 Franken belaufen. Sicher im Preis inbegriffen sind Reise, Übernachtung und Frühstück. Je nach Unterkunft (Ziemlich sicher zelten) auch das Nachtessen. Lunch wird selber mitgebracht.

Anforderung: Ein „5 a“ Outdoor sollte für dich machbar sein!

Weitere Details: Treffpunkt, Rückkehr und Packliste senden wir Dir nach deiner Anmeldung per Email zu.

Anmeldung: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt. Der Eingang der Anmeldung wird berücksichtigt. JO – Mitglieder haben Vorrang!!!
Bei kurzfristiger Abmeldung oder unentschuldigtem Fernbleiben verrechnen wir die Hälfte der Lagerkosten.

Organisation: Christian Rüttimann, Livia Bürkli

Anmeldung bis Freitag 19. März 2010 senden an:

Rüttimann Christian
Luzernerstr. 18
6010 Kriens

chroegi@bluemail.ch
079/219 22 04

Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!

**Anmeldeformular fürs Klettern im Süden mit Christian Rüttimann
vom 2.4. bis 5.4. 2010:**

Name, Vorname:

Adresse:

Ort:

JG:

Tel:

Notfall Nr.:

Email:

Unter 18. Jahren Unterschrift der Eltern: _____

Ich bin ein Vegetarier: JA NEIN

Ich habe folgende Medikamente _____ gegen _____
in der folgenden Dosierung _____

Ich könnte nachstehende Utensilien mitnehmen:

- ☐ ____ Seil/e _____ Meter
- ☐ ____ Stück Express
- ☐ Bouldermatte

Ich brauche aber noch:

- ☐ Helm
- ☐ ____ Schraubkarrabiner (3 Stück)

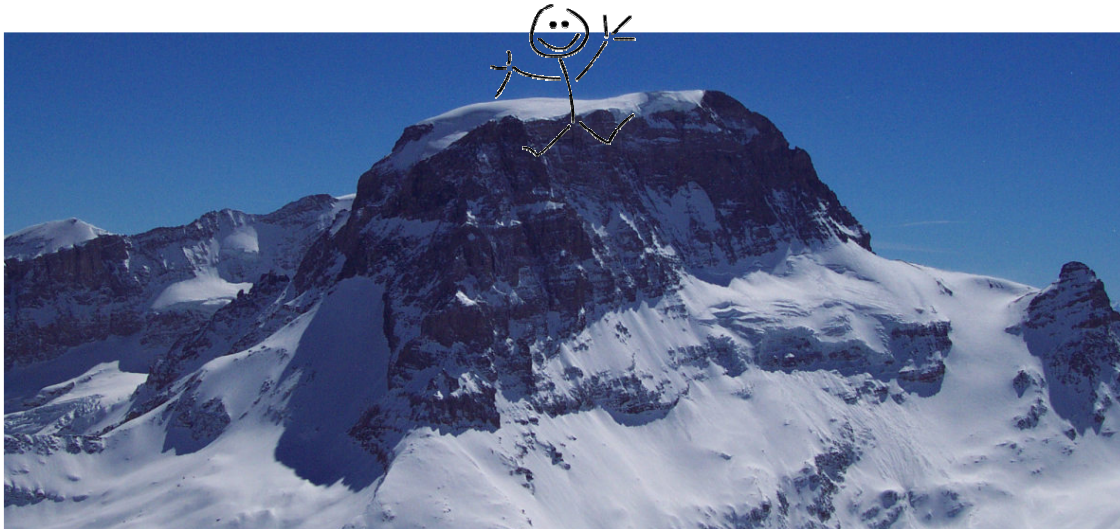
Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!

Skihochtour Tödi (3614 m)

Samstag/Sonntag, 24./25. April 2010



Der Tödi ist mit 3614 m der höchste Berg der Glarner Alpen. Aber auch der schöne Aufstieg sowie die prächtige Aussicht ins Bündner- und ins Glarnerland machen den Berg zu einem lohnenden Ziel. Wir werden am ersten Tag von Tierfehd in die Fridolinshütte aufsteigen, dort übernachten und am zweiten Tag über den eindrucklichen Bifertenfirn zum Gipfel aufsteigen. Wenn die Verhältnisse stimmen, können wir daraufhin die rassige Abfahrt über die Porta da Gliems ins Bündnerland unter die Bretter nehmen.



Anforderung: guter Skifahrer mit Kondition für Aufstiege bis 1500 Hm in hochalpinem Gelände

Ausrüstung: komplette Tourenausrüstung inklusive LVS, Lawinenschaufel und Harscheisen. Zudem: Steigeisen, Pickel, Anseilgurt mit 3 Schraubkarabinern, Reepschnur 5 m.

Verpflegung: Lunch für 2 Tage ist mitzubringen, Übernachtung mit Halbpension in der Fridolinshütte.

Treffpunkt: Samstag, 24. April 2010
05.15 Uhr beim Bahnhofkiosk in Luzern

Leiter: David Christen, Cara Räber, Martin Lustenberger, Jan Nagelisen

Kosten: für JO-Mitglieder 50.- / für ältere SAC Mitglieder 70.- / für Nicht-Mitglieder 80.- / Zusätzlich kostet die Reise ca 50.- mit Halbtax

Anmeldung: **bis spätestens Freitag, 17. April 2010** an Jan Nagelisen
Tel. 041 440 66 30 oder Natel: 079 581 55 61
E-Mail: jnagelisen@gmail.com

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

In einer neuen Form wird der diesjährige

KletterkursSamstag/Sonntag 01./02.05.2010

durchgeführt. Während 2 Tagen hast du die Gelegenheit in Anfänger- und Fortgeschrittenengruppen Module nach deinem Gusto auszuwählen und zu besuchen. Je nach Interessen, Vorbildung, Wissenslücken-
STELL DIR DEINEN INDIVIDUELLEN

KLETTERKURS ZUSAMMEN!

Pro Tag kann 1 Modul gewählt werden. Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an nur einem der beiden Tage, wobei Anfänger am Samstag anwesend sein müssen. An welche Felsen es uns verschlagen wird, ist noch nicht entschieden. Sicher ist, dass wir der Sonne nachgehen und auf einem Campingplatz übernachten werden.

Wann: Samstag/Sonntag 01./02.05.10

Wer: Anfänger, Könnler, Alpinisten, Sportkletterer, alte Hasen, Tourenleiter und solche die es werden möchten! JO Mitglieder und JO Leiter werden gegenüber von Nichtmitgliedern prioritär behandelt.

Ausrüstung: Kletterfinken*, Gurt*, 3 Schraubkarabiner*, Kletterhelm*, Selbstsicherungsschlinge*, Mehrseillängenausrüstung für alle, die diese Module besuchen wollen (Prusik*, Abseilgerät*), Schlafsack, Mätteli, warme Kleider, gute Schuhe und Lunch für Samstag und Sonntag Mittag.

Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

An-/Abreise: Am Samstag Morgen und Sonntag Abend findet die Reise mit ÖV gemeinsam statt. Jeder kauft sein Billet selber. Ansonsten wird individuell angereist.

Treffpunkt: Samstag 01.05.10 um 06.30 beim Bahnhofkiosk in Luzern

Unterkunft: Campingplatz irgendwo an der Sonne

Preis: JO Mitglieder bis 22 Jährig: 50.- ,Alle Übrigen: 80.- ,JO Leiter: 50.-

Inbegriffen: Übernachtung mit Camping-Znacht und Zmorge, Ausbildung durch J+S Leiter und Bergführer. Reisekosten gehen zu Lasten des Teilnehmers.**Leitung:** Carmen Räber (Organisation), Dani Marbacher (Bergführer), Simon Hämmerli, Livia Bürkli



Anmeldung: Bis am 18.04.10 an: Livia Bürkli, Luegislandstr. 497, 8051 Zürich, liviabuerkli4@hotmail.com, 078 848 35 97

Versicherung: Liegt in der Verantwortung der Teilnehmer

Anmeldetalon:

- ☐ Ich komme beide Tage
 - ☐ Ich bin am Samstag dabei
 - ☐ Ich bin am Sonntag dabei
- (für Anfänger nicht möglich)

Name: Vorname:

Strasse: Ort:

Geburtsdatum:

Telefon:

Mail:

Mobile:

Klettererfahrung:

- ☐ Ja
- ☐ Nein

Ich brauche folgendes Leihmaterial:

Folgende Module möchte ich belegen:

Tag 1:

- ☐ Modul 1: Einführung in das Klettern am Felsen (Knoten, Expresse einhängen, Fädeln am Stand etc. obligatorisch für Anfänger)
- ☐ Modul 2: Einführung Mehrseillängen (Abseilen, Standbauen, neue Knoten und Anwendungen)
- ☐ Modul 3: Improvisierte Rettung (Flaschenzüge, Selbstaufstieg, Lastenübergabe/Seilverlängerung)

Tag 2:

- ☐ Modul 1: Selbstständiges Klettern im Klettergarten (Fortsetzung von Modul 1 vom ersten Tag)
- ☐ Modul 2: Mehrseillängen-Touren für fortgeschrittene Mehrseillängen-Kletterer
- ☐ Modul 3: Alpines Klettern (Einführung in die mobilen Sicherungsgeräte und Anwendung, evt. Einführung ins Gratklettern)

Abendklettern in Risleten



Freitag, 07. Mai 2010

Wir treffen uns um 17.00 Uhr und fahren nach Beckenried. Bevor wir mit dem Klettern loslegen können, erwartet uns ein kurzer Zustieg zu den Platten, welche schöne Kletterei im 3. - 4. Grad über ca. 4 Seillängen bieten. Die Routen sind speziell für jene geeignet, die mit dem Mehrseillängenklettern beginnen möchten und dazu kürzere, gut gesicherte Routen suchen. Aber auch wenn du schon Mehrseillängen-erfahrung mitbringst, bist du herzlich willkommen!

Nach dem Klettern werden wir an der Feuerstelle direkt am See unsere mitge-brachten Würste bräteln. Wenn es langsam dunkel wird, packen wir unsere Sachen zusammen und wandern die paar Minuten zu den Autos zurück.



Anforderung: für alle Kletterbegeisterten ab 10 Jahren

Ausrüstung: Klettergurt, Kletterfinken, Selbstsicherungsschlinge, 2 HMS-Karabiner, Helm, Wurst zum Grillieren! Picknick, Taschenlampe

Treffpunkt: Freitag, 07. Mai 2010
17.00 Uhr beim Inseli (Car-Parkplatz) in Luzern
zurück sind wir um ca. 22.00 Uhr

Leiter: Fritz Amrein, Martin+Thomas Lusternberger, Jan Nagelisen

Kosten: geringer Beitrag an Fahr- und Parkkosten

Anmeldung: **bis spätestens Mittwoch, 05. Mai 2010**, an Jan Nagelisen
Telefon: 041 440 66 30, Natel: 079 581 55 61 oder
E-Mail: jnagelisen@gmail.com

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

Klettertraining jeden Sonntagabend

Ab 18. Oktober 2009 trainieren wir in der Kletterhalle EISELIN Luzern sowie in der Kletterhalle PILATUS INDOOR in Root von 19.00 – 21.30 Uhr (Feiertage ausgenommen).

Ab 28. Mai wird findet das Sonntagabend Klettertraining nur noch in der Kletterhalle PILATUS INDOOR statt.

Alter: ab 14 Jahren

Kosten:

für Erwachsene: Kletterhalle EISELIN Fr. 12.– CHF; Pilatus Indoor 14
für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende): Fr. 8.– CHF

Mitnehmen:

Klettergurt, Kletterfinken, Seil und Schraubkarabiner und SAC-Ausweis.

Material kann auch gemietet werden.

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

Informationen:

Erni Peter
Hartenfelsstrasse 77
6030 Ebikon
041 440 53 30

E-mail: erni.peter@bluewin.ch

Jeden Mittwoch Bouldertraining

Mittwoch ab 18. Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten Fr. 5.–, Infos bei Christoph Stohler, 079 316 83 17

72-Stundenprojekt vom 9.09.10 -12.09.10

Wettbewerb

Wir wollen deine beste und kreativste **Idee** fürs
diesjährige **72-Stundenprojekt**.



Zu gewinnen gibt's Ruhm und Ehre und noch ein bisschen was dazu

Sende uns deine Eventidee bis zum 1. Mai an:

Rebekka Eugster
Bergstrasse 14
6030 Ebikon

rebekka_eugster@hotmail.com



Keine Idee aber du willst auf jeden fall **dabei sein?**

Anmeldung zur Teilnahme an rebekka_eugster@hotmail.com bis zum 25. Juni

Adressenänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz
Winkelriedstrasse 58
6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Umbestellung: auf unserer Homepage
www.jugend-pilatus.ch

IMPRESSUM

Das Heft erscheint monatlich, mit einer **Doppelnummer für die Monate Juli/August.**

Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate an: foehn@jugend-pilatus.ch

Jugendverantwortliche:

Carmen Räber Lägernstr. 8, 8953 Dietikon, Tel.: 077 / 406 94 85
E-Mail: craeber@gmx.ch

J+S Coach:

Christoph Stohler, Claridenstr. 5, 6003 Luzern, Tel.: 041 / 210 01 77,
Mail: stoefu@hotmail.com

Kasse/Rechnungen:

Kathrin Hämmerli, Vordere Kollberg, 6034 Inwil, Tel.: 041 / 448 03 66,
E-Mail: h.kathrin@sunrise.ch

KiBe-Chefin:

Bürkli Livia, Luegislandstrasse 497, 8051 Zürich, Tel.: 078 / 858 35 97,
E-Mail: liviabuerkli2@hotmail.com

Kurse:

David Christen, Lägernstr. 8, 8953 Dietikon, Tel.: 043 / 537 57 22,
E-Mail: davidchristen@gmx.net

Material-Chefin:

Fabienne Wiederkehr-Schläpfer, Jungfrauweg 1, 6005 Luzern, Tel.: 041 / 534 47 41
E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

Sportverantwortlicher:

Rebekka Eugster, Bergstrasse 14, 6030 Ebikon, Tel.: 041 / 440 15 54
E-Mail: rebekka_eugster@hotmail.com

Mitgliederverwaltung:

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6000 Luzern 7
Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079 / 613 19 97
E-Mail: info@sac-pilatus.ch

Redaktion, Tourenberichte und Inserate:

Marion Baumgartner, Allmendweg 15, 6330 Cham, Tel.: 079 / 269 28 25
E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

SAC-Bibliothek: Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.⁰⁰ Uhr bis 21.³⁰ Uhr

Web-Seite: www.jugend-pilatus.ch

Druck: SBB, Mittelstrasse 45, 3065 Bern
Auflage: 250 Exemplare auf Papier und 150 werden per E-Mail verschickt.
Abo-Preis: ab CHF 25.- (SAC-Jugend-Mitglieder gratis)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 1. des Vormonats