



FÖHN

das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus

Nr. 8 September 2010



Monatsprogramm

Wann	Was	TourenleiterIn	Seite
Inhaltsverzeichnis			3
22. August 2010	Rümlig Schlucht	Karin Bütler	4
4. – 5. Sept. 2010	Hochtour Vrenelsgärtli	Martin Rimer Mirjam Gassmann	5 – 6
11. Sept. 2010	Klettern am Ofen (Ausschreibung wird auf der JO Webseite publiziert)	Pirmin Scheuber Pascal Pfleger	http://www.jugend-pilatus.ch/
9. – 12. Sept 2010	72h	Thomas Lustenberger	7. – 8
25. - 26. Sept 2010	Kletterweekend Tessin	Livia Bürkli Joris Schenker Simon Hämmerli	9
2. – 8. Oktober 2010	Herbst kletterlager	Raphael Bachmann Julian Wyrch Simon Hämmerli Joris Schenker	10. – 11.
Diverses / Kurse			
	KiBe-Indoor-Klettertraining		12
	Bouldertraining		13
Impressum			16

Detaillierte Angaben oder Tourverschiebungen werden jeweils im Föhn, oder auf unserer Homepage www.jugend-pilatus.ch veröffentlicht.

Rümlig Schlucht

Im Schwarzenberg montieren wir unsere Badesachen und machen uns auf Richtung Rümligbach. Wo das Wasser durchgeht, werden auch wir durchgehen.

Wir durchwandern die Schlucht ihn ca. 2 Stunden. Zeitweise ist der Bach in Becken gestaut, wo wir hineinspringen und schwimmen können. Die Schlucht ist landschaftlich sehr schön und für alle, die Freude am Wasser haben ein Plausch.

Wann: Sonntag, 22. August 2010

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Anforderungen: Schwimmen und gute Trittsicherheit

Mitnehmen:

- Badesachen und Badetuch
- wasserfeste Sonnencreme
- alte Turnschuhe und Socken
- zweites Paar Schuhe mit trockenen Socken
- Lunch und volle Trinkflasche

Durchführung: nur bei schönem, warmen Wetter

Leitung: Karin Bütler

Anmeldung und Infos: Karin Bütler, Tel. 079 235 39 77

Hochtour Vrenelisgärtli



Wer hat Lust auf eine wunderschöne Hochtour mit phänomenaler Weitsicht im Glarnerland.

Wann: 4./5. September 2010

Am Samstag machen wir uns mit Zug, Postauto und zu Fuss auf den Weg zur Glärnischhütte, wo wir übernachten.

Am Sonntag führt uns der Weg über Firn und Fels aufs Vrenelisgärtli und nachdem wir die Sicht über den Klöntalersee und die umliegenden Berge genossen haben, geht's wieder runter ins Tal.

Anforderung: Klettern II-III mit Bergschuhen und Kondition für ca 4 stündigen Aufstieg.

Ausrüstung: Anseilgurt, Steigeisen, Pickel, 3 Schraubkarabiner, Selbstsicherungsschlinge, Helm

Verpflegung: Lunch für 2 Tage selbst mitbringen
Übernachtung mit Halbpension in der Glärnischhütte

Treffpunkt: Samstag, 4. September 2010 beim Bahnhofskiosk in Luzern
Zeit wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: 65 Franken für Übernachtung mit HP exkl. Reise
Leitung: Martin Rimer und Mirjam Gassmann
Anmeldung: bis spätestens am 28. August 2010 an Mirjam Gassmann
Mail: m.i.r.j.a.m@hotmail.com, Telefon: 079 683 39 10

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, JO-Mitglieder haben Vorrang

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung:

Name:	Vorname:
Adresse:	Wohnort:
Telefon:	Mail:
Geburtsdatum:	Vegi: Ja/Nein?
Krankheiten/Medikamente:	



Die Schweiz steht Kopf – und du bist mitten drin!

Bist du dabei, wenn vom 9.-12. September 2010 mehr als 30'000 Kinder und Jugendliche die Schweiz auf den Kopf stellen?!?

Worum geht es?

Innerhalb von genau 72 Stunden werden in der ganzen Schweiz Projekte umgesetzt. Das Knifflige daran: die Projektaufgabe erhalten alle erst beim Start des Projekts! Ein Wettlauf mit der Zeit...

Mitmachen heisst 72 Stunden lang....

- ... ein Abenteuer wagen
- ... das Unmögliche möglich zu machen
- ... gemeinsam die Ärmel hochkrempeln für eine gute Sache
- ... und dabei jede Menge Spass und Action erleben



Die JO Pilatus war schon im Jahr 2007 dabei – mit gemeinsamen Kräften haben wir auf dem Seelispietz oberhalb von Giswil ein gigantisches Gipfelkreuz errichtet. Du bist nicht dabei gewesen? Selberschuld.... Jetzt hast du die Gelegenheit, dich für das diesjährige 72h anzumelden! Es erwartet dich ein spannendes Projekt, gespickt mit Abenteuer....

Anforderung:

Kreativität & Motivation zum Anpacken ☺

Versicherung:

ist Sache der Teilnehmer

Ausrüstung/Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben!

Anmeldung:

bei Thomas Lustenberger,
tho.lustenberger@hotmail.com 041 310 6706

Anmeldeschluss:

20.Juni.2010 (spätere Anmeldungen sind möglich, aber ohne T-shirt Garantie ☺)

Und übrigens:

alle Schüler erhalten für den Freitag eine **Schuldispens!!**



Anmeldeformular

Ich melde mich für die Aktion 72 Stunden
vom 9. – 12. September 2010 als TeilnehmerIn an:

Vorname: _____ Name: _____
Adresse: _____ PLZ / Wohnort: _____
Telefon: _____ E-Mailadresse: _____
Geburtsdatum: _____ T-Shirtgrösse: ☐10 ☐XS ☐S ☐M ☐L ☐XL

Folgende Angaben und Informationen sind ausschliesslich für den Gruppenleitenden bestimmt und werden vertraulich behandelt. (je nach Projekt/Gruppe, z. B. Allergien/Medikamente, Angaben für Übernachtungen, Verpflegung, weitere Bemerkungen):

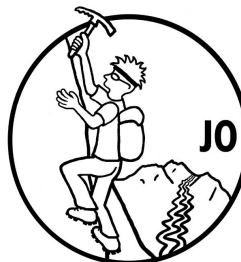




KIBER PILATUS
10 - 14 Jahre

Kletterweekend im Tessin

**25. & 26. September
2010**



JO PILATUS
14 - 22 Jahre

Für alle Sonnenhungrigen, die den Herbst noch etwas hinauszögern möchten gehen wir auch dieses Jahr wieder ins Tessin ein Wochenende klettern. Das Ziel sind dieses Jahr wieder die Granitfelsen im Maggatal bei Ponte Brolla. Die Kletterei reicht von einfachen, plattigen Kletterrouten bis hammerharten Routen in Überhängen. **Es hat also für alle etwas!** Gegen den Abend machen wir uns auf den Weg zum Camping Piccolo Paradiso, und bereiten gemeinsam das Nachtessen zu. Am zweiten Tag bietet sich für Interessierte die Möglichkeit an, sich in einfachen Mehrseillängen auszuprobieren. Für den Rest geht es nochmals in den Klettergarten und anschliessend fahren wir gemeinsam mit dem Zug wieder in den Norden.

Datum:	25. & 26. September 2010
Treffpunkt:	07.00 Uhr Treffpunkt Peronkiosk Bahnhof Luzern (Zugabfahrt 7.18 Uhr)
Rückkehr:	ca. 18.40 Uhr wieder beim Peronkiosk Bahnhof Luzern
Leitung:	Livia Bürkli Joris Schenker Simon Hämmerli
Teilnahme:	Alle Kibeler und JOler vom Newcomer bis zum Crack, die Lust auf ein warmes und sonniges :-) Klettererlebnis haben. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!
Mitnehmen:	Gschüttli, 3 Schraubkarabiner, Abseilachter, Prusikschlinge, Sicherungsschlinge, Helm, Kletterfinken, Wander- oder Turnschuhe, wenn vorhanden Expressschlingen, Regenschutz, Sonnenschutz, Lunch für Samstag und Sonntag, Trinkflasche, warme Kleider für den Abend , Essgeschirr, Taschenlampe, Schlafsack, Mäteli, Zelte werden von der JO mitgenommen <u>Unterstrichenes Material kann bei uns ausgeliehen werden</u>
Kosten:	75.-Fr (inklusive Übernachtung, Zugfahrt, Nachtessen und Frühstück) 25.-Fr mit GA
Übernachtung:	Camping Piccolo Paradiso, Avegno

Wichtiges für die Anmeldung:

- Vorname, Name, ganzes GEBURTSDATUM und Telefonnummer?
- Was brauchst du alles an Klettermaterial?
- Anzahl Express die du besitzt?
- Hast du ein Seil? Wie lange?
- GA oder Halbtax?

Anmeldung: bis Samstag 19. September 2010 bei Livia Bürkli
liviabuerkli4 [at] hotmail.com

Weiter Infos: Livia Natel: 078 858 35 97 (Combox)

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

Herbstkletterlager 2010

Fontainebleau

SA 02.10.2010 – FR 08.10.2010

Dieses Jahr geht es wieder nach Frankreich. Unser Zuhause wird 20 km



südlich von Paris liegen. Es ist das bekannteste Bouldergebiet in Europa. Es wird kein Meer in der Nähe sein, jedoch wird es für alle, die gerne im Sand herumlaufen, Volleyball spielen usw. genügend Sand geben. Das Gebiet ist ideal für diejenigen, die noch nie bouldern

waren und natürlich auch für Könnern (Profis), es hat also für alle etwas. Nach dem Bouldern werden wir gemeinsam das Abendessen kochen und die High-Lights des Tages nochmals passieren lassen.

Details: Treffpunkt, Rückkehr und Packliste senden wir dir nach deiner Anmeldung (ca. 2 Wochen vor Lagerbeginn).

Kosten: J&S Teilnehmer bis 20 Jahre 350.-Fr
Jo-ler bis 22 Jahre 400.-Fr
Ex & nicht Jo-ler zahlen 490.-Fr
im Preis inbegriffen sind Reise, Unterkunft, Betreuung durch Bergführer und J&S-Leiter, so wie Frühstück und Abendessen. Der Lunch werden wir jeweils morgens einkaufen gehen und wird von jedem selber bezahlt.

Anforderung: Eigentlich keine, denn es ist für Anfänger bis Profis super geeignet. Also habt keinen Stress, wenn ihr noch nie bouldern ward, im Gegenteil, das ist DER Einsteigerort.

Anmeldung: Bis 10. September 2010 mit Anmeldeformular
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. „de schneller esch de gschwender“. SAC – Mitglieder haben Vorrang.

Leitung: Raphael Bachmann (Organisator & Küche)
Julian Wyrsh (Bergführer & Fahrer)
Rebecca Eugster (Küche)
Simon Hammerli (J&S Leiter & Fahrer)
Joris Schenker (J&S Leiter)



Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!

Anmeldeformular fürs Kletterlager Fontainebleau

Einsenden an:

Raphael Bachmann, Schulhausstrasse 3b,
6020 Emmenbrücke

Fragen: 0796040735

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/ Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Tel. / Natel: _____

Notfall Nr. (z.B. Eltern): _____

Email: _____



Unterschrift (Unter 18 Jahren der Eltern): _____

Ich bin Vegetarier: JA ____
Nein ____

Bist du Allergiker? Nimmst du
Medikamente ein, worüber die
Lagerleitung informiert sein

sollte? _____

Ich könnte nachstehende Utensilien mitnehmen:

☐ ____ Bouldermatte

Ich brauche aber noch:

☐ Kletterfinken Grösse ____

Die Anmeldung ist verbindlich, bei Abspringen bis Anmeldeschluss sind 20.-,
bis zwei Wochen vor Lagerbeginn 100.- und danach die Hälfte des
Lagerbeitrages zu bezahlen.



Versicherung ist Sache des Teilnehmers!!!



KiBe PILATUS
10 - 14 Jahre

KiBe-Indoor-Klettertraining

Wintersaison 2010/2011
Jetzt anmelden!

Klettertraining in Luzern für KiBe-ler zwischen 10 und 14 Jahren

Auch in der kommenden Wintersaison führen wir wiederum zwei Trainingsgruppen voraussichtlich in der Kletterhalle Eiselin Sport in Luzern durch.

- Daten:** Das Training findet alle zwei Wochen statt und beinhaltet zehn Einheiten. Wir starten die diesjährige Saison nach den Herbstferien am 24.10.2010 bzw. 31.10.2010 und schliessen sie am 17.04.2011 mit einem Event ab.
- Gruppe 1:** 24.10, 07.11, 21.11, 05.12, 19.12, 16.01, 30.01, 13.02, 20.03, 03.04, **17.04 Vormittag** Abschlussevent für alle von 8.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr in Luzern
- Gruppe 2:** 31.10, 14.11, 28.11, 12.12, 09.01, 23.01, 06.02, 20.02, 27.03, 10.04, **17.04 Vormittag** Abschlussevent für alle von 8.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr in Luzern
- Zeitpunkt:** Jeweils am Sonntagabend 17.00 – 19.00 Uhr
- Ort:** Kletterhalle Eiselin Sport, Eisfeldstrasse 2a, 6005 Luzern,
Tel. 041 361 17 17
- Mitnehmen:** Turnschuhe und Trainingsbekleidung, wenn vorhanden Klettergurt und Kletterfinken
- Kosten:** Fr. 150.— für das erste Kind für 10 Trainingseinheiten und Abschluss-Event (jedes weitere Kind pro Familie 75.- (Familienrabatt)). Inbegriffen sind Eintritt, nach Bedarf Klettermaterial und Betreuung durch erfahrene LeiterInnen. Mit der Anmelde-Bestätigung (innerhalb der ersten Oktoberwoche) wird ein Einzahlungsschein zugestellt.
- Anmeldung:** Bis 26. September 2010 an:
Livia Bürkli, Luzernerstr. 18, 6010 Kriens
Oder liviabuerkli4@hotmail.com
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!
Bei allfälliger definitiver Abmeldung wird eine Gebühr von 20.- bis zum Anmeldeschluss verrechnet, danach fällt die Hälfte des Trainingbeitrages an.

----- ✂ -----

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

E-mail: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

Ich klettere:

- ☐ regelmässig seit mehr als 1 Jahr ☐ bin AnfängerIn ☐ ich bin SAC Mitglied
☐ gelegentlich ☐ ich bin SAC-Pilatus Mitglied ☐ ich bin nicht SAC Mitglied

Unterschrift der Eltern: _____

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen



Jeden Mittwoch Bouldertraining

Mittwoch ab 18. Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten Fr. 5.-, Infos bei Christoph Stohler, 079 316 83 17



www.eiselinsport.ch

PRÄSENTIERT



Eisfeldstrasse 2a · 6005 Luzern · Telefon 041 248 01 01

Für SAC-Pilatus-Mitglieder gelten folgende Spezialpreise:
11er-Abos 15% Rabatt, Jahresabos 25% länger gültig

Alle Eintrittsquittungen berechtigen zur Teilnahme am Rückvergütungssystem für Einkäufe bei EISELIN SPORT

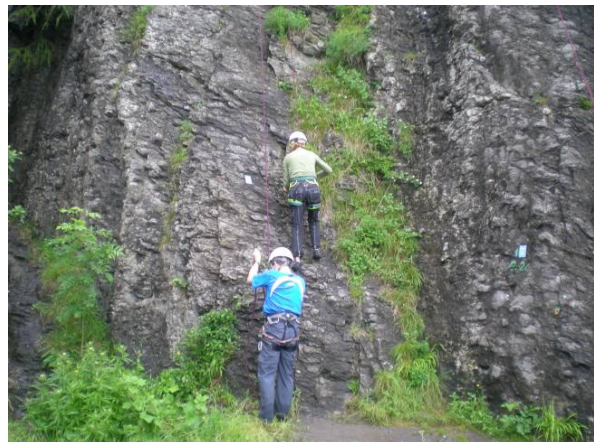
FaBe-Klettertag 13. Juni 2010



Wie sollte es auch anders sein – das Wetter zeigte sich launisch seit Anfang Mai, und der 13. Juni machte hier keine Ausnahme.

Nachdem wir, Familien mit Kindern, den ganzen Winter unsere Kletterkenntnisse in der Kletterhalle vertieft hatten, sollte es heute das erste Mal richtig in den Fels gehen. Treffpunkt war die Talstation der Klewenalpbahn, und das Ziel der Klettergarten Ergglen auf der Klewenalp. Als sich jedoch alle Teilnehmer an der Talstation eingefunden hatten, fing es auch gleich an zu regnen, und zwar richtig heftig. Die Webcam der Bergstation zeigte auch kein besseres Bild, und so musste erst einmal umdisponiert werden. Vielleicht hilft uns ja der Föhn, und so machten wir uns auf den Weg zum Klettergarten nach Isleten. Tatsächlich, kaum aus dem Seelisbergtunnel heraus, war die Wolkendecke nicht mehr so dicht, und sogar einzelne Sonnenstrahlen

leuchteten auf dem Vierwaldstättersee. Wie lange lösen wir unser Parkticket? Erst einmal vier Stunden, dann sehen wir weiter. Zum Klettergarten sind es nur 5 Minuten Fussmarsch, und schon hiess es Gschüttli und Helm hervornehmen. Als die ersten III-er Routen eingerichtet waren, wurde dann doch die Wolkendecke dicker, und 15 Minuten Regen machten die Felsen nass und rutschig. Doch ebenso rasch kamen wieder einige Sonnenstrahlen zum Vorschein, die den Fels auch bald wieder trocknen liessen. Während die ersten schon in die III-er Routen einstiegen, wurden noch einmal vier IV-er Routen vorbereitet. Im Gegensatz zu den leichteren waren hier entweder Risse oder Platten zu überwinden, so dass für Abwechslung gesorgt war. Plötzlich war es Mittag, und jeder hungrig. Bestens vorbereitet war das Feuer bereits entzündet, und die ersten Cervelats und Steaks auf den Rost gelegt. Nachdem alle gestärkt waren, ging es zurück an den Fels, zur Einführung in die Abseiltechnik. Während wir noch Pause gemacht hatten, war von unseren Leitern Roger Beuret, Beat Herzog und Daniel Lutz von der Strassenbrücke nach Isenthal ein langes Seil angebracht worden, und so konnte das Erlernte dann auch gleich in die Praxis umgesetzt werden. Die vier Stunden waren natürlich längst vorbei, und so musste ein zweites Parkticket bezahlt werden. Nach 6 Stunden Klettern zeigten sich die ersten Ermüdungserscheinungen bei den meisten Teilnehmern ebenso wie beim Föhn, denn plötzlich wurde es wieder dunkel und es begann recht heftig zu regnen. So machten wir uns ans Einpacken und letztlich doch noch nass, aber zufrieden auf den Heimweg.



Merci vor allem für die tolle Betreuung unseren Leitern Roger Beuret, Beat Herzog und Daniel Lutz.

Jörg Nossen

Adressenänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz
Winkelriedstrasse 58
6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Umbestellung: auf unserer Homepage
www.jugend-pilatus.ch

IMPRESSUM

Das Heft erscheint monatlich, mit einer **Doppelnummer für die Monate Juli/August.**

Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate an: foehn@jugend-pilatus.ch

Jugendverantwortliche:

Carmen Räber Lägernstr. 8, 8953 Dietikon, Tel.: 077 / 406 94 85
E-Mail: craeber@gmx.ch

J+S Coach:

Julian Wyrsh, Eigerweg 6, 6005 Luzern, Tel.: 041 310 92 94
E-Mail: julianwyrsh@hotmail.com

Kasse/Rechnungen:

Kathrin Hämmerli, Vorder- Kellberg, 6034 Inwil, Tel.: 041 / 448 03 66,
E-Mail: h.kathrin@sunrise.ch

KiBe-Chefin:

Bürkli Livia, Luegislandstrasse 497, 8051 Zürich, Tel.: 078 / 858 35 97,
E-Mail: liviabuerkli2@hotmail.com

Kurse:

Martin Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041 310 6706,
E-Mail: davidchristen@gmx.net

Material-Chefin:

Fabienne Wiederkehr-Schläpfer, Jungfrauweg 1, 6005 Luzern, Tel.: 041 / 534 47 41
E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

Sportverantwortlicher:

Rebekka Eugster, Bergstrasse 14, 6030 Ebikon, Tel.: 041 / 440 15 54
E-Mail: rebekka_eugster@hotmail.com

Mitgliederverwaltung:

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6000 Luzern 7
Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079 / 613 19 97
E-Mail: info@sac-pilatus.ch

Redaktion, Tourenberichte und Inserate:

Marion Baumgartner, Allmendweg 15, 6330 Cham, Tel.: 079 / 269 28 25
E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

SAC-Bibliothek: Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.⁰⁰ Uhr bis 21.³⁰ Uhr

Web-Seite: www.jugend-pilatus.ch

Druck: SBB, Mittelstrasse 45, 3065 Bern
Auflage: 250 Exemplare auf Papier und 150 werden per E-Mail verschickt.
Abo-Preis: ab CHF 25.- (SAC-Jugend-Mitglieder gratis)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 1. des Vormonates