



*das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus*



AUSGABE: 2 MÄRZ 2012



# Monatsprogramm

| Wann            | Was  | Seite |
|-----------------|--|-------|
| 4. März         | Badus: Zur Quelle des Rheins                       | 4     |
| 4. März         | Knotenkurs für jung & alt                          | 5     |
| 10. – 11. März  | Piz Giuv und Oberalpstock                          | 6     |
| 17. – 18. März  | JO und Stammsektion together on tour:<br>Piz Kesch | 7     |
| 1. April        | Sektionswettkampf Sportklettern                    | 8     |
| 6. – 9. Apr.    | Kletterlager Ostern                                | 9     |
| 10. – 14. Aprl. | Ski- und Snowboardhohtourenlager<br>Gauli          | 11    |
|                 | Hallen Klettern                                    | 14    |
|                 | Hallenklettern für Familien                        | 17    |
|                 | Tourenberichte                                     | 18    |
|                 | Impressum  | 20    |

## Badus (Six Madun) 2928m Skitour zur Rheinquelle

4. März 2012



Badus von Osten gesehen, Quelle: hikr.org

er Bahn gelangen wir auf den Oberalppass, dem Ausgangspunkt unserer Skitour. Unsere Skitour beginnt zuerst mit einer kleinen Abfahrt zum Val Maighels. Nach der Abfahrt folgt der Aufstieg zum Lai da Tuma, der Rheinquelle und weiter auf den Gipfel. Nach der Gipfelpause stehen uns je nach Verhältnissen mehrere Abfahrtsvarianten zur Verfügung: über die Schamut oder Andermatt offen.

**Schwierigkeit:** Kondition für 3 - 4 Stunden Aufstieg.

**Ausrüstung:** Komplette Skitouren- oder Snowboardausrüstung mit Barryfox\*, Schaufel\* und Harscheisen

\* kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag

**Vorbereitung:** Lunch und Tee nimmt jeder selber mit.

**Abfahrtsortpunkt:** 06:00 Uhr beim Bahnhofskiosk Luzern mit gelöstem Billet nach Oberalppass

**Rückkehr:** Ca 19:00 – 20:00 Uhr in Luzern

**Leiter:** Roger Beuret, Simon Fischer

**Kosten:** Fr. 41.20 mit Halbtax

**Anmeldung:** Bis spätestens **Mittwoch 29 Februar 2012** mit Name, Geburtsdatum, SAC Mitgliedsnummer an: Roger Beuret; [roger.beuret@ch.schindler.ch](mailto:roger.beuret@ch.schindler.ch) oder 041 280 19 12

**Haftung:** Ist Sache der Teilnehmer

## **Knotenkurs Stufe 1+2 / Kurs-Nr.: 1.1.01**

Bist du Anfänger und möchtest die elementaren Knoten kennen lernen die man beim Klettern und Abseilen benötigt oder bist du ein alter Hase und hast Interesse, neue nützliche Knoten für Standplätze, Seilbahnen, Gletschertouren oder Rettungen kennen zu lernen? Egal welches Vorwissen du mitbringst, es hat bestimmt auch für dich das Richtige dabei.

**Kursleitung:** Mathias Fries, J&S-Leiter

**Datum:** Sonntag, 4. März 2012

**Zeit:** 19:00 – 21.30 Uhr

**Ort:** Eiselin Kletterhalle, Luzern

**Material:** Klettergurt, 2 HMS Karabiner, 2 Reepschnüre (1x min. 3m).

**Kosten:** Gratis

Anmeldung: Solltest du schon mit Bestimmtheit wissen, dass du unseren Kurs besuchen möchtest, so schreib mir doch bis am 19.2.12 ein kurzes E-Mail mit deinem Ausbildungsstand (Anfänger/ Fortgeschritten) und den ungefähren Interessen. Auf diese Weise können wir ein lehrreiches Programm und genügend Ausbilder sicherstellen.

Selbstverständlich sind aber auch alle spontanen und kurz entschlossenen Besucher herzlich willkommen.

Für Anmeldungen und Fragen:

Mathias Fries

077 / 410 93 58

[fries.mathias@gmx.ch](mailto:fries.mathias@gmx.ch)

# Skitour Piz Giuv, Oberalpstock



10-11 März 2012



Ab dem Oberalppass erreichen wir über den Piz Giuv (3096m) die Etzlihütte, unsere Bleibe für eine Nacht. Am zweiten Tag steigen wir dem markanten Oberalpstock (3327m) auf's Haupt bevor wir die anspruchsvolle und imposante Staldenfirnabfahrt unter die Bretter nehmen... Ein Höhepunkt an diesem Wochenende: Zwei 3000er. Und : Die komfortable Hütte sowie die Abfahrt nach Bristen.

**Anforderungen:** sehr guter Skifahrer und gute Kondition

**Ausrüstung:** komplette Skitourenausrüstung inklusive LVS, Lawinenschaufel und Harscheisen. Zusätzlich: „Gstädtli“, Steigeisen, Pickel und SAC-Ausweis.

**Verpflegung:** aus dem Rucksack (Hütte mit Halbpension)

**Treffpunkt:** Zeit und Ort werden nach erfolgter Anmeldung bekannt gegeben.

**Leiter:** Martin Lustenberger, Jan Nagelisen und Daniel Lustenberger

**Kosten:** Anreise mit ÖV von Luzern nach Oberalppass, Übernachtung mit Halbpension in der Etzlihütte und Rückreise von Bristen nach Luzern

**Anmeldung:** bis spätestens Freitag 2.März 2012 an Daniel Lustenberger

Tel. 079 458 11 32 oder

E-Mail: dani.lustenberg@hotmail.com

**Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer!

## Skihohtour Piz Kesch (3417 m)

**Samstag/Sonntag, 17./18. März 2012**



Der Piz Kesch ist eine von weit her sichtbare Berggestalt. Zusammen mit der Stammsektion wollen wir den massiven Berg aus der Nähe kennen lernen. Ab der Es-cha oder der Keschhütte erfolgt der Aufstieg. Die letzten Meter bieten alpines Ambiente und werden zu Fuss zurückgelegt. Eine tolle Abfahrt führt uns wieder zurück ins Tal. Nicht nur bei guter Sicht erleben wir so eine Horizonterweiterung in Richtung Graubünden.



- Anforderung:** guter Skifahrer mit Kondition für Aufstiege bis 4 Stunden in hochalpinem Gelände
- Ausrüstung:** komplette Tourenausrüstung inklusive LVS, Lawinenschaufel und Harscheisen  
zudem: Steigeisen, Pickel, Anseilgurt mit 3 Schraubkarabinern, Reepschnur 5 m
- Verpflegung:** Lunch für 2 Tage ist mitzubringen; Übernachtung mit Halbpension in der SAC-Hütte (SAC-Ausweis mitnehmen!)
- Treffpunkt:** Samstag, 17. März 2012  
Zeit und Ort wird nach erfolgter Anmeldung bekannt gegeben
- Leiter:** Martin Lustenberger, Andrea Lustenberger und Jan Nagelisen
- Kosten:** für JO-Mitglieder mit Halbtax ca. 120.- (Reise und Halbpension)
- Anmeldung:** **bis spätestens Sonntag, 11. März 2012** an Jan Nagelisen  
Tel. 041 440 66 30 oder Natel: 079 581 55 61  
E-Mail: jnagelisen@gmail.com
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer



## Sektionswettkampf Sportklettern

**SAC-Pilatus**

**Sonntag 1. April 2012**

## Wer gewinnt dieses Jahr den Wanderpokal?

Unter diesem Motto werden wir dieses Jahr wieder den legendären Sektionswettkampf durchführen. In mehreren Disziplinen ermitteln wir den Star der Wintersaison 2011/2012.



|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Datum:</b>                | Sonntag 1. April 2012   |
| <b>Ort:</b>                  | Eiselin Kletterhalle, Luzern  |
| <b>Zeit:</b>                 | 17.45 Registration<br>18.00 Wettkampfinformationen und<br>Öffnung der Qualifikationsrouten  |
| <b>Kategorien:</b>           | Damen und Herren<br>(bei grosser Nachfrage separate Kategorie ü50)  |
| <b>Modus:</b>                | alle klettern 4 Qualifikationsrouten (flash)<br>Punkteaufbesserung mit einem Boulder und Slacklinen<br>Die Besten jeder Kategorie starten in der Finalroute |
| <b>Teilnahmebedingungen:</b> | Mitglied der Sektion Pilatus inkl. Ortsgruppen ab Jahrgang 1998<br>Mitglieder des Regionalkaders sind nicht startberechtigt.                                |
| <b>Kosten:</b>               | übliche Eintrittskosten   |

**Anmeldung:** bis Sonntag 25. März 2012  
bei Andrea Wyrsh:  
[andrea.ontherocks@gmx.ch](mailto:andrea.ontherocks@gmx.ch)  
oder in die Anmeldeliste in der Halle eintragen.

## Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

Zuschauer sind herzlich Willkommen!







## Klettern im Süden über die Ostertage

Du vermisst jetzt schon das klettern im T-Shirt und den warmen Fels? Dann ist das Osterkletterlager genau das richtige für dich um in die Saison zu starten. Dieses Jahr zieht es uns zu den Felsen in der Region Domodossola. Geplant wären danach schöne Abende auf dem Camping direkt am See.

Wie üblich werden wir aber auch dieses Jahr mit dem Wetter ziehen. Definitive Angaben wohin wir fahren, werden den Teilnehmern daher erst kurz vor der Abreise gegeben.

**Wo:** Domodossola

**Wann:** Vom 6. bis 9. April 2012

**Kosten:** 200.- für JO-ler  
240.- für J&S (bis 22 Jahre)  
300.- für über 22 jährige

Im Preis inbegriffen sind Reise, Frühstück, Nachtessen und die Übernachtung. Lunch wird selber mitgebracht.

**Anforderung:** Ein „5 a“ Outdoor im Vorstieg sollte für dich machbar sein!

**Organisation:** Fabienne Kaufmann

Anmeldung bis spätestens Montag 19. März senden an:

**Fabienne Kaufmann**  
**Felsental 7**  
**6006 Luzern**

**fabienne.kaufmann@hotmail.com**

**079/259 03 40**

Details zum Treffpunkt, zur Rückkehr und die Packliste senden wir dir nach deiner Anmeldung per Email zu.

## Versicherung ist Sache der Teilnehmer!!!

**Anmeldeformular fürs Klettern im Süden vom 06.04 bis 09.04.12:**

---

Name, Vorname:

Adresse:

Ort:

Geb:

Tel:

Notfall Nr.(Natel der Eltern):

Email:

Unter 18. Jahren Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_

Ich bin ein Vegetarier:      JA              NEIN

Ich habe eine Allergie: \_\_\_\_\_ gegen \_\_\_\_\_

Ich habe folgende Medikamente \_\_\_\_\_ gegen \_\_\_\_\_  
in der folgenden Dosierung \_\_\_\_\_**Ich könnte nachstehende Utensilien mitnehmen:**☐ \_\_\_\_ Seil/e \_\_\_\_\_ Meter☐ \_\_\_\_ Stück Express☐ Bouldermatte**Ich brauche aber noch:**☐ Helm☐ Gstältli☐ \_\_\_\_ Schraubkarrabiner (3 Stück)☐ Selbstsicherungsschlinge☐ Kletterfinken (Grösse \_\_\_\_ )☐ Prusik & Achter**Versicherung ist Sache der Teilnehmer!!!**

## Ski und Snowboard Hochtourenlager im Gauligebiet

### 10. bis 14. April 2012



Vom Dienstag, 10. April bis Samstag, 14. April 2012 (nach Ostern) schnallen wir uns, noch im Dunkeln, die Ski/Schneeschuhe unter die Füße. Doch schon bald erreichen uns die ersten wärmenden Sonnenstrahlen. Über Gletscher steigen wir bis zum Skidepot, von wo wir zu Fuss bis auf den Gipfel klettern. Zuerst im Pulver, später im Sulz fahren wir zurück zur Hütte. Zur Mittagszeit sind wir wieder bei der Hütte und können uns bis zum Nachtessen die Sonne auf den Bauch scheinen lassen.

Fünf Tage sind wir im Gauligebiet unterwegs. Eine Nacht übernachteten wir in der Bächlitalhütte, drei Nächte in der Gaulihütte. Am Samstag fahren wir durch das wilde Rosenlital nach Meiringen ab.

Voraussetzung sind eine gute Kondition für 4-5 stündige Aufstiege und sichere Skitechnik bei allen Schneebedingungen. Es ist sinnvoll wenn du schon etliche Skitouren gemacht hast. Material brauchst du nebst der Skitourenausrüstung auch Pickel und Steigeisen. Diese Touren sind auch mit dem Snowboard möglich.

## Kosten

J+S Teilnehmer (10-20 jährig) 400 Franken

SAC Teilnehmer (20-22 jährig) 480 Franken

SAC-Teilnehmer (über 22 jährig) 690 Franken

Nicht SAC Mitglieder 850 Franken

Inkl. Unterkunft, Halbpension und Bergführer, Exkl. Reise

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Lagerbeginn verrechnen wir 100 Franken. Danach ist die Hälfte des Lagerbeitrages zu bezahlen. Bei Lagerabbruch wird kein Geld rückerstattet.

## Technische Ausrüstung

Alle: LVS, Lawinenschaufel, Lawinensonde, Steigeisen, Pickel, Gstädtli, Stirnlampe

Für Skifahrer: Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) Skischuhe, Skistöcke

Für Snowboarder: Snowboard, Schneeschuhe, Soft oder Hard Boots, Teleskopskistöcke, Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Board

Fehlende Ausrüstung (LVS, Schneeschuhe, Schaufel, Stöcke) kann gemietet oder bei der JO gratis ausgeliehen werden.

## Anmeldung

Name:

Vorname:

Adresse:

Wohnort:

Telefon:

Mail:

Geburtsdatum:

Vegetarier:

Medikamente oder Krankheiten?

SAC Mitgliedernummer:

Ski / Snowboard:

Notfallnummer:

Fehlende Ausrüstung:

An: Birk Diener, Neuweg 9, 6003 Luzern  
birk.diener@bluewin.ch; Tel. 079 576 50 70

Anmeldeschluss: 18. März 2012

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Beschränkte Teilnehmerzahl. JO Mitglieder werden bevorzugt!



## **Wir suchen für unsere Kletterhalle in Luzern eine/n neue/n Mitarbeiter/in**

### **Deine Aufgaben:**

Aufsicht  
Betreuungen  
Kurse

### **Was Du mitbringen musst:**

- Erfahrung im Sportklettern
- J&S/SAC-Leiter (Sportklettern oder Bergsteigen)
- Kontaktfreudig

### **Pensum:**

- 1-2 Wochenendtage (8-16h) im Monat Aufsicht:  
*Eintrittskontrolle, Grundreinigungen, Bar-Bedienung,  
Kontrolle des Klettergeschehens*
- Individuelle Kurse & Betreuungen meist am Wochenende:  
*Halbjährlich ca. zwei Kurse und individuelle  
Betreuungen, auch unter der Woche.*

### **Haben wir Dein Interesse geweckt?**

#### **Dann bewirb Dich bei:**

Eiselin Sport  
Raphael Bachmann  
Obergrundstrasse 70  
6000 Luzern 4  
Tel. 079 604 07 35  
kh@eiselinsport.ch



Für SAC-Pilatus-Mitglieder gelten folgende Spezialpreise:

**11er-Abos 15% Rabatt, Jahresabo 25% länger gültig**

Ausschreibungen März 2012 Klettern Halle

SAC Pilatus

## HALLENKLETTERN / SONNTAGABEND

---

### Wann und wo

Klettertraining jeden Sonntagabend, 19:00 - 21:30 Uhr (Feiertage ausgenommen).

Beginn Wintersaison **Sonntag 16. Oktober** 2011 in den beiden Hallen, EISELIN-HALLE und PILATUS INDOOR

### Alter

ab 14 Jahren

**Trainings-Inputs.** Jeden zweiten Sonntagabend, parallel zum Sonntagsklettern, erfolgen Trainings-Inputs für Interessierte von ca. 45 Min. im PILATUS INDOOR. Eine vorgängige Anmeldung ist nicht erforderlich. Daten und Themen siehe Tabelle.

### Kosten

Kletterhalle EISELIN, Luzern

Fr. 12.– CHF für Erwachsene

Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

Kletterhalle PILATUS INDOOR, Root

Fr. 14.– CHF für Erwachsene

Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

**Voraussetzung:** Mitgliedschaft im SAC Pilatus und beherrschen der Sicherungstechnik in der Halle. Siehe Grundkurse 1 und 2, Hallenkletterei.

| DATUM 2011 | INPUT                                     |
|------------|---|
| 04.03.     | Eindrehen                                 |
| 18.03.     | Sichern: Tuber (ATC, Reverso etc.), Smart |

**Informationen:** Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, T 041 440 53 30, Mail

**Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer!**

## BOULDERTRAINING

---

Mittwoch ab 18 Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribtschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten Fr. 5.-

Infos bei Christoph Stohler, 079 316 83 17

---

## KURSE

---

### **04. März                      Grundkurs 1 (GK1)                      > Klettern Halle**

Wir bringen dir die elementaren Grundtechniken wie Knoten, Seil- und Materialkunde sowie die wichtigsten Kletterregeln bei. Nach diesem Besuch hast du das Rüstzeug, um mit deinem Kletterpartner im Tope-Rope Modus in der Halle zu klettern. Je nach Stand ist es sinnvoll, weitere Abende unter Aufsicht zu klettern. Eine Nachbetreuung kann jeweils am Sonntagabend-Training oder Dienstagmittag beim Klettern 50+ genutzt werden. Siehe Ausschreibung.

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Kursleiter</b>   | Erni Peter   |
| <b>Datum/Zeit:</b>  | 4.und 11. März; 19.00 - 21.30 Uhr  |
| <b>Kosten</b>       | Erwachsene CHF 60.- und Jugendliche CHF 40.-, inkl. Halleneintritt, exkl. Mietmaterial   |
| <b>Kursort</b>      | EISELIN-Halle oder PILATUS INDOOR, wird eine Woche vor Kursbeginn bekannt gegeben.   |
| <b>Anmeldung</b>    | bis eine Woche vor dem Kurs mit Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: <a href="mailto:lizi(at)datazug.ch">lizi(at)datazug.ch</a> |
| <b>Versicherung</b> | ist Sache der Teilnehmer   |
| <b>Infos:</b>       | Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, P 041 440 53 30   |

### **04. März                      Knotenkurs:                      > Klettern Halle**

Bist du Anfänger und möchtest die elementaren Knoten kennen lernen die man beim Klettern und Abseilen benötigt oder bist du ein alter Hase und hast Interesse, neue nützliche Knoten für Standplätze, Seilbahnen, Gletschertouren oder Rettungen kennen zu lernen? Egal welches Vorwissen du mitbringst, es hat bestimmt auch für dich das Richtige dabei.

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Kursleiter</b>  | Fries Matthias   |
| <b>Datum/Zeit:</b> | 4. März; 19.00 - 21.30 Uhr   |
| <b>Kosten</b>      | Gratis   |
| <b>Kursort</b>     | Eiselin Kletterhalle, Luzern.  |
| <b>Material:</b>   | Klettergurt, 2 HMS Karabiner, 2 Reepschnüre (1x min. 3m).  |
| <b>Anmeldung</b>   | <p>Solltest du schon mit Bestimmtheit wissen, dass du unseren Kurs besuchen möchtest, so schreib mir doch bis am 19.2.12 ein kurzes E-Mail mit deinem Ausbildungsstand (Anfänger/ Fortgeschritten) und den ungefähren Interessen. Auf diese Weise können wir ein lehrreiches Programm und genügend Ausbildner sicherstellen.</p> <p>Selbstverständlich sind aber auch alle spontanen und kurz entschlossenen Besucher herzlich willkommen.</p> <p>Für Anmeldungen und Fragen:<br/>Mathias Fries<br/>077 / 410 93 58<br/><a href="mailto:fries.mathias(at)gmx.ch">fries.mathias(at)gmx.ch</a></p> |



**Versicherung** ist Sache der Teilnehmer

**Infos:** Für Anmeldungen und Fragen:  
Mathias Fries  
077 / 410 93 58  
[fries.mathias\(at\)gmx.ch](mailto:fries.mathias(at)gmx.ch)

## **18. März Grundkurs 2 (GK2) > Klettern Halle**

Wir bringen dir die elementaren Grundtechniken wie Knoten, Seil- und Materialkunde sowie die wichtigsten Kletterregeln bei. Nach diesem Besuch hast du das Rüstzeug, um mit deinem Kletterpartner im Tope-Rope Modus in der Halle zu klettern. Je nach Stand ist es sinnvoll, weitere Abende unter Aufsicht zu klettern. Eine Nachbetreuung kann jeweils am Sonntagabend-Training oder Dienstagmittag beim Klettern 50+ genutzt werden. Siehe Ausschreibung.

**Kursleiter** Eugster Rebekka

**Anforderungen:** Erfolgreicher Abschluss GK1 oder Kenntnisse der Knoten und der Seilhandhabung (Kurztest für Einsteiger). Mindestalter 14 Jahre.

**Datum/Zeit:** 18. / 25. März und 1. April; 19.00 bis 21.30Uhr

**Kosten** Erwachsene CHF 90.-, Jugendliche CHF 60.-, inkl. Halleneintritt, exkl. Mietmaterial.

**Kursort** EISELIN-Halle oder PILATUS INDOOR, wird eine Woche vor Kursbeginn bekannt gegeben.

**Material** Gstältli, Schraubkarabiner (HMS-Karabiner), Kletterfinken. Material kann gemietet werden.

**Anmeldung** bis eine Woche vor dem Kurs mit Name, Adresse, Jahrgang und Mitgliedsnummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: [lizi\(at\)datazug.ch](mailto:lizi(at)datazug.ch)

**Versicherung** ist Sache der Teilnehmer

**Infos:** Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, P 041 440 53 30

---

**Koordination / Rückfragen für alle Kurse im Hallenklettern:**  
Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, Tel.: P 041 440 53 30

**Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer!**

# Hallenklettern für Familien

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Termine</b>      | Sonntag, 5. Februar 2012<br>Sonntag, 4. und 18. März 2012   |
| <b>Zeit</b>         | 17.00 bis 19.00 Uhr   |
| <b>Ort</b>          | Kletterhalle Pilatus Indoor im D4 in Root   |
| <b>Teilnehmer</b>   | Familien mit Kindern (SAC Pilatus Mitglieder)   |
| <b>Eintritt</b>     | Kinder CHF 8.-<br>Erwachsene CHF 14.-   |
| <b>Mitnehmen</b>    | Klettergurt, Kletterfinken, Schraubkarabiner<br>und SAC Ausweis<br>Klettermaterial kann auch in der<br>Kletterhalle Pilatus Indoor gemietet werden. |
| <b>Versicherung</b> | Ist Sache der TeilnehmerInnen   |
| <b>Auskunft</b>     | Beat Herzog, Bergstrasse 7, 6030 Ebikon<br>Telefon 041 440 31 12 oder<br>E-Mail <a href="mailto:beat.herzog@gmx.ch">beat.herzog@gmx.ch</a>          |

## Tourenbericht der Skitour Bälmeten vom 14.1.2012



Als der sechste Wochentag erwachte,  
der Wecker auch schon nervend krachte.  
Ich ging zur Dusche und dachte,  
ach Wasser betröple mich sachte.  
Noch müde, belämmert und voller Schlaf,  
verliess ich dann mein Hausgemach.  
Luzern, der Treffpunkt naht,  
wo ich zur Gruppe trat.  
Alle trafen ein, eine Freude wird es sein,  
diese Skitour heut zu machen,  
kommt lassen wir es krachen!  
Die Zugfahrt verging rasch,  
die Schuhe da noch lasch.  
Uf schon Haltestelle Flühlen,  
sie liess uns im Gepäck wühlen...  
Ein Postauto grad kommt,  
nach Schattdorf es fährt prompt!  
Von Schattdorf ging es weiter, rot und eng,  
doch dies gefällt uns gäng.  
Das rote Bähnchen simsalabim,  
erreicht das Haldi bimbibim.  
Glück gehabt, es beginnt flach,  
gut für'n Start Richtung Reusstaldach.  
Bei Himmel blau wird losgewackelt,  
in unseren Herzen das Feuer entfackelt!  
Und nach 400 Höhenmetern,  
wird steiler Hang betreten.  
Die Stimmung ist toll, die Berge voll,  
mit glänzender Pracht, was die Sonne  
macht.  
Der Schnee ist fest, es ist unser Ding,  
na komm schon, Justi sing!  
Auch Roman kann gut singen,

so lasst uns in die Höhe schwingen.  
Dann war da Sämi mit dem einzigen  
Board,  
doch auch für ihn war's nicht der Mord.  
Schwer sein Rucksack, doch leicht sein  
Herz,  
er verspürte keinen Schmerz!  
Der steilste Teil ist nun vorüber,  
der Grate ist nun gegenüber.  
Also nur noch einen Schritt,  
und die Sonne kommt und macht uns fit.  
Stöcke draussen, Skier an,  
denn nun beginnt der Gipfel-Run.  
War das Gipfelglück gelungen,  
wurde schon wieder gesungen:  
Jede Zelle meines Körpers ist glücklich,  
jede Zelle meines Körpers hat Spass,  
Jede Zelle, an jeder Stelle,  
jede Zelle ist voll gut drauf!  
Die Abfahrt entzückte sehr,  
denn Schnee, Schönheit und tolle Gruppe  
lassen keine Wünsche mehr.  
Doch: Das Bier fehlt noch, die Torte auch,  
wie auch Tee und „Hüüskaffee“.  
Nun hatten wir alles, was will man noch  
mehr?  
Und ich sag nur eins: Es gefiel uns sehr!!!  
Ok, noch was:  
Die Tour war genial, gern ein Wiederma!!!

Geschrieben von: Sämi Metzger und  
Philipp Schmid

## Tourenbericht vom 7. Januar 2012: Skitour Hagleren (1949 m)

Anstelle von Eisklettern, mangels Eis zum klettern, wurde eine Skitour auf den Hagleren durchgeführt.

Mit Pommes-frites Ski bis 3 Schichtplatte schafften es alle der siebenköpfigen Gruppe in zweieinhalb Stunden auf den Gipfel. Ein gemächlicher dreispuriger Start, Schneekanalgraben nach der Pause und ab der Hochfläche und dem Ausschwärmen auf sieben Spuren eher ein Rennen. Abgesehen von einigen Gleichgewichtsschwierigkeiten im hinteren Gruppenbereich.

Orkanartige Winde verwehten uns in der Abfahrt von der Originalroute, GPS Anzeige "Respektiere deine Grenzen", bitte wenden stark nach links!

Nach zwei Minuten im Regen begleitete uns das Posti freundlich nach Schüpfheim und im Eiselin bekam Thomas sogar einen neuen Ski geschenkt, so dass sich die Fahrt von Chur gelohnt hat.

Text: Adrian Walthert



Das Heft erscheint monatlich, mit zwei Doppelnummern für die Monate Juli/August so wie Dezember/Januar.

Beiträge wie Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate senden an die Föhn Redaktion: foehn@jugend-pilatus.ch

**Adressenänderungen, Abonnements:**

Daniel Lutz, Winkelriedstrasse 58, 6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Adressänderungen müssen zusätzlich der Mitgliederverwaltung gemeldet werden.

**Jugendverantwortliche:**

Carmen Räber, Schirmerstrasse 1, 6004 Luzern, Tel.: 077/ 406 94 85

E-Mail: craeber@gmx.ch

**J+S Coach:**

Julian Wyrsch, Eigerweg 6, 6005 Luzern, Tel.: 041/ 310 92 94

E-Mail: julianwyrsch@hotmail.com

**Kasse/Rechnungen:**

Kathrin Hämmerli, Vorder- Kellberg, 6034 Inwil, Tel.: 041/ 448 03 66,

E-Mail: h.kathrin@sunrise.ch

**KiBe- Chefin:**

Bürkli Livia, Luzernerstr. 18, 6010 Kriens Tel.: 078/ 858 35 97,

E-Mail: liviabuerkli4@hotmail.com

**Kurse:**

Martin Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: martin\_lustenberger@bluewin.ch

**Material-Chefin:**

Andrea Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

**Sportverantwortliche:**

Rebekka Eugster, Bergstrasse 14, 6030 Ebikon, Tel.: 041/ 440 15 54

E-Mail: rebekka\_eugster@hotmail.com

**Mitgliederverwaltung:**

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6007 Luzern

Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079/ 613 19 97

E-Mail: info@sac-pilatus.ch

**Redaktion, Tourenberichte und Inserate:**

Marion Baumgartner, Ronystrasse 23, 6331 Hünenberg, Tel.: 079/ 269 28 25

E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

**SAC-Bibliothek:** Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

**Web-Seite:** [www.jugend-pilatus.ch](http://www.jugend-pilatus.ch)

Druck: SBB, Mittelstrasse 45, 3065 Bern

Auflage: 250 Exemplare auf Papier und 150 werden per E-Mail verschickt.

Abo-Preis: ab CHF 25.- (SAC-Jugend-Mitglieder gratis)

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 1. des Vormonates**