

***Nr. 11 Dezember 2009***



# ***FÖHN***

***das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus***

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer





# ***Monatsprogramm***

<b>Wann</b>	<b>Was</b>	<b>TourenleiterIn</b>	<b>Seite</b>
<b>Inhaltsverzeichnis</b>			<b>3</b>
5-6 Dezember 2009	Lavinenkurs	Carmen Räber Thomas Good Christian Gadiant David Christen Simon Hämmerli	4-5
27 Dezemer 2009-1 Januar 2010	Silvestertourenwoche	Andreas Deschwanden (Justy)	6
8.-13. Februar 2010	Ski- und Snowboardtourenlager	Ralph Nötzl	7-9
<b>Diverses / Kurse</b>			
	Kurse Hallenklettern		10-12
	Klettertraining Sonntagabend		13
	Hallenklettern für Familien		14
	Tourenbericht		15
<b>Impressum</b>			<b>16</b>

Detaillierte Angaben oder Tourverschiebungen werden jeweils im Föhn, oder auf unserer Homepage [www.jugend-pilatus.ch](http://www.jugend-pilatus.ch) veröffentlicht.

# Freies Gelände

In einer ganz neuen Form wird der diesjährige

**LAWINENKURS 2009**

**SAMSTAG/SONNTAG 05./06.12.09**

durchgeführt. Während 2 Tagen hast du die Gelegenheit in Anfänger- und Fortgeschrittenengruppen Module nach deinem Gusto auszuwählen und zu besuchen. Je nach Interessen, Vorbildung, Wissenslücken-

## **STELL DIR DEINEN INDIVIDUELLEN LAWINENKURS ZUSAMMEN!**

Pro Halbtage kann 1 Modul gewählt werden (SO nur ganztägige Module), d.h. in Total 3 Module + das Abendprogramm.

Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an nur einem der beiden Tagen, wobei Anfänger am Samstag anwesend sein müssen. Selbstverständlich sind auch Besuche eigens für das Abendprogramm willkommen!

Im abgelegenen und wunderschönen Lidernen-Gebiet werden wir für alle Module geeignetes Gelände finden. Dabei geniessen wir die Ruhe vor dem grossen Skitouren-Saison-Ansturm.

# Danger of avalanches

- Wann:** Samstag/Sonntag 05./06.12.09
- Wer:** Skitourer, Snowboarder, Variantenfahrer, Anfänger, alte Hasen, Tourenleiter und solche die es werden möchten  
JO Mitglieder und JO Leiter werden gegenüber von Nichtmitgliedern prioritär behandelt.
- Ausrüstung:** Barryfox\*, Lawinenschaufel\*, Skistöcke\*.  
Plus für Skifahrer: Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) und Skischuhe  
Plus für Snowboarder: Snowboard, Soft oder Hard Boot und Schneeschuhe\* (MSR!). Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Board.  
Wem etwas davon fehlt, kann das bei der Anmeldung angeben. Die Ausrüstung mit einem \* kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.
- An-/Abreise:** Am Samstag Morgen und Sonntag Abend findet die Reise gemeinsam statt. Ansonsten wird individuell angereist.
- Treffpunkt:** Samstag 05.12.09 um 06.30 beim Bahnhofkiosk in Luzern
- Unterkunft:** Lidernen Hütte + HP (offiziell noch nicht bewartet)
- Preis:** Jo Mitglieder bis 22 Jährig: 65.-  
Alle Übrigen: 90.-  
JO Leiter: 50.-

**Inbegriffen:** Bähnlfahrt, Übernachtung mit Halbpension und Ausbildung durch J+S Leiter 2 und Bergführer. Reisekosten gehen zu Lasten des Teilnehmers.

**Leitung:** Carmen Räber (Organisation), Thomas Good (Bergführer), Christian Gadiant, David Christen, Simon Hämmerli (alle Leiter 2)

**Anmeldung:** Bis am 22.11.09 an: Carmen Räber, Lägerstr. 8, 8953 Dietikon  
craeber@gmx.ch, 077/406 94 85

**Versicherung:** Ist Verantwortung der Teilnehmer

Hinweis. Allen Teilnehmer und Leiter von Ski-bzw.Snowboardtouren wird die Teilnahme am Lawinenkurs sehr empfohlen.

So haben Anfänger bereits eine solide Grundausbildung im Schnee genossen und Erfahrene konnten ihr Wissen auffrischen und mit den neusten Erkenntnissen ergänzen.

\*\*\*\*\*

**Anmeldetalon:**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ich komme beide Tage | <input type="checkbox"/> Ich bin am Samstag dabei |
|   | <input type="checkbox"/> Ich bin am Sonntag dabei |
|   | (für Anfänger leider nicht möglich)               |

Name: Vorname:	Telefon:
Strasse: Ort:	Mail:
Geburtsdatum:	Mobile:
Tourenenerfahrung:	<input type="checkbox"/> Ich bin Skifahrer
<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Ich bin Snowboarder
<input type="checkbox"/> Nein	
<input type="checkbox"/> Keine Ermässigung	Ich brauche folgendes Leihmaterial:
<input type="checkbox"/> Halbtax	
<input type="checkbox"/> GA	

Folgende Module möchte ich belegen:

**Tag 1 Vormittags:**

- ☐ Theorie des LVS-Suchens + Einfachverschüttung
- ☐ Geräteüberblick analog/digital
- ☐ Mehrfachverschüttung + Sondieren

**Tag 1 Nachmittags:**

- ☐ Mehrfachverschüttung + Sondieren
- ☐ Lawinenunglück
- ☐ Schneeprofil

**Tag 1 Abends:**

- ☐ Lawinentheorie Basic
- ☐ Lawinentheorie Fortgeschritten
- ☐ Tourenplanung (ev. Basic und Fortgeschritten)

**Tag 2:**

- ☐ Komplexes Lawinenunglück + kleine Tour
- ☐ kleine Tour
- ☐ grosse Tour
- ☐ Spuranlage auf einer kleinen Tour anwenden



## SILVESTER – TOURENWOCHEN 2009

Sonntag, 27. Dezember 2009 bis

Freitag, 1. Januar 2010:

### Tschierv (GR) im Münstertal

Wenige Täler sind derart unberührt wie das Münstertal ganz im Osten des Kantons Graubünden. In einem heimeligen Bündner Haus werden wir die Nächte verbringen und während den Tourentagen im schneesicheren Gebiet unsere Spuren legen. Nebst dem Lagerleben bekommt ihr auch spannende und lehrreiche Einblicke in Lawinenkunde, Tourenplanung und die Sicherheit auf Touren. Das Silvestertourenlager: Geeignet für Anfänger wie auch routinierte Tourengänger.



- Wann:** Sonntag, 27. Dezember 2009 bis Freitag, 01. Januar 2010
- Wer:** Alle ab 14. Jahren (Anfänger wie auch routinierte Tourengänger)
- Leitung:** Bergführer (Simon Caprez) sowie ausgebildete J&S-Ski- und Snowboardtourenleiter
- Kosten:** Teilnehmer im J&S Alter (14 bis 20 Jahre) CHF 310.-  
Teilnehmer, die SAC Mitglied sind (20 bis 22 Jahre) CHF 360.-  
Alle weiteren Teilnehmer CHF 490
- Inbegriffen:** 5 Übernachtungen in Mehrbettzimmer mit Vollpension
- Priorität:** Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Bevorzugt werden Teilnehmer im J&S Alter und SAC-Mitglieder.
- Anmeldefrist:** Bis 01. Dezember 2009
- Ausrüstung:** Allgemein: Barryfox, Lawinenschaufel  
*Zusätzlich für Skifahrer:* Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen), Skischuhe, Skistöcke.  
*Zusätzlich für Snowboarder:* Soft oder Hard Boots, Schneeschuhe (am besten MSR), zusammenschiebbare Skistöcke, Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Board.
- Fehlt etwas?** Fehlende Ausrüstung kann gemietet oder bei der JO ausgeliehen werden.  
Die zur Verfügung stehenden MSR werden nach Anmeldungseingang an die erst angemeldeten vergeben.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer
- Anmelden bei:** Andreas Deschwanden, Bireggring 1, 6005 Luzern oder Mail: [deschwandena@gmx.ch](mailto:deschwandena@gmx.ch)

Name:	Vorname:
Strasse:	Ort:
Ganzes Geburtsdatum:	Telefon:
Mail:	Mobile:
<input type="checkbox"/> Keine Ermässigung <input type="checkbox"/> Halbtax <input type="checkbox"/> GA	Tourenenerfahrung: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<input type="checkbox"/> Ich bin Skifahrer <input type="checkbox"/> Ich bin Snowboarder	Ich brauche folgendes Leihmaterial:

Bei Fragen – Just(y) let me know: 079 653 42 71 (bis 21.30 Uhr) / Mail: siehe oben

# SAC Ski- und Snowboardtourenlager



**08. bis 13. Februar 2010**

Egal ob mit dem Brett auf dem Rücken oder den Fellen unter den Skiern...  
Dieses Jahr erkunden wir die Gegend von Tschier. Meistern gemeinsam die Aufstiege und  
geniessen anschliessend die Abfahrten durch den Powder. Und am Abend? Erhältst du Einblicke  
in die Tourenplanung und in die Lawinenkunde...

WER:	Alle ab 14 Jahren, egal ob Anfänger oder routinierter Tourengefährer
WANN:	Montag 08. – Samstag 13. Februar 2010
LEITUNG:	Ausgebildete Bergführer und J+S-Ski- und Snowboardtourenleiter
KOSTEN:	CHF 310.00 Für Teilnehmer im J+S Alter (14 bis 20 Jahre) CHF 360.00 Für SAC-Pilatus-Mitglieder ab 20 bis 22 Jahre CHF 500.00 Für Teilnehmer mit Jahrgang 1987 und älter oder ab 20 Jahre für Nicht-Mitglieder.
INKLUSIVE:	5 Übernachtungen in Mehrbettzimmer mit Vollpension



## TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

ALLE: Barryfox, Lawinenschaufel, Lawinensonde

FÜR SKIFAHRER: Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen)  
Skischuhe  
Skistöcke

FÜR SNOWBOARDER: Soft oder Hard Boots  
Schneeschuhe (am besten MSR)  
zusammenklappbare Skistöcke  
Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Board

Fehlende Ausrüstung kann gemietet oder bei der JO gratis ausgeliehen werden. Die zur Verfügung stehenden MSR werden an diejenigen vergeben, die sich zuerst anmelden.

LAGERINFORMATIONEN: Die Teilnehmer erhalten etwa 3 Wochen vor Lagerbeginn die detaillierten Unterlagen und den Einzahlungsschein für die Kurskosten.

KURSGELD: Die Kosten für das Lager sind per Ende Januar 2010 fällig.  
(Bitte mit dem zugesandten Einzahlungsschein überweisen.)  
Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Lager verrechnen wir Administrativkosten von CHF 100.00.  
Bei kurzfristiger Abmeldung oder unentschuldigtem Fernbleiben verrechnen wir die Hälfte der Kurskosten. Bei Lagerabbruch wird kein Geld zurückerstattet.

ANMELDESCHLUSS: 24. Januar 2010  
Teilnehmerzahl beschränkt



Mitglieder des SAC Pilatus haben Vorrang.

VERSICHERUNG: Versicherung ist Sache der Teilnehmer

ANMELDUNG: Per Mail [ralph.noetzli@gmx.ch](mailto:ralph.noetzli@gmx.ch)

Mit unten stehendem Anmelde-Talon per Post an:

Ralph Nötzli  
Schmittenackerstrasse 20  
8304 Wallisellen

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

## ANMELDE-TALON

---

Name:

Vorname:



Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geburstag: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Notfall-Nummer\* \_\_\_\_\_

Teilnehmen werde ich mit... ☐ Ski  
☐ Snowboard

Ich habe... ☐ GA  
☐ Halbtax

Tourenenerfahrung: ☐ Mehr als 5 Touren  
☐ 1-5 Touren  
☐ Anfänger

Ich benötige noch... ☐ LVS (Barryvox)  
☐ Lawinenschaufel  
☐ Lawinsonde  
☐ Schneeschuhe

SAC-Pilatus Mitglied? ☐ Ja  
☐ NEIN  
☐ NOCH NICHT (Bitte schickt mir die nötigen Unterlagen.)

---

\* Notfall-Nummer: Bei einem Zwischenfall während dem Lager wird die Lagerleitung über diese Nummer die Angehörigen informieren.

# Ausschreibung Kurse Hallenklettern 2009

## Neues Kursangebot im Hallenklettern

Die SAC-Sektion Pilatus bietet ein Kursangebot im Hallenklettern für ihre Mitglieder an. Das Kursangebot kann ab dem 14. Altersjahr genutzt werden und ist somit übergreifend für die Jugend, Aktive und Senioren.

Das Kursangebot bildet dich zum Klettern und in der Technik aus und ist kein Leiterkurs. Die Kursleiter sind anerkannten J&S - Leiter sowie aktive SAC - Sportkletter- und SAC - Touren-Leiter, welche dir ehrenamtlich das nötige Wissen vermitteln.

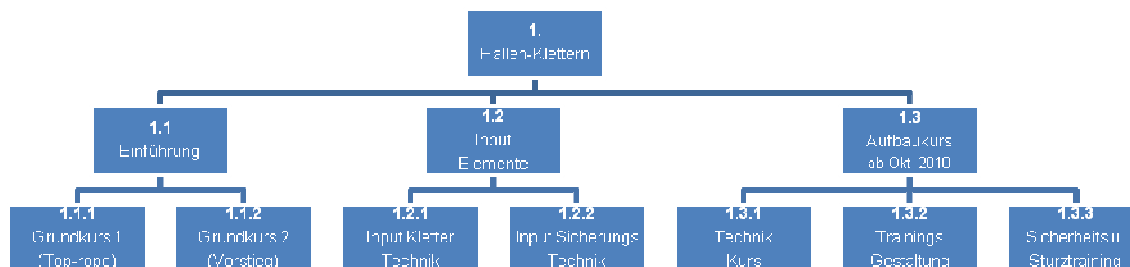
Das Kurskonzept sowie die Durchführung der Hallenkurse erfolgen in einer Teamarbeit zwischen dem Ressort *Sportklettern* und der *Jugend* des SAC Pilatus.

Das Interimsteam besteht zurzeit aus Peter Erni, Simon Hämmerli, Gunilla Hagmann und Andreas von Deschwanden.

In Ergänzung zum Kursangebot werden spezielle Trainings-Inputs von ca. einer Stunde angeboten. Das Gelernte kann im Anschluss an die Inputs unmittelbar genutzt, verfeinert und automatisiert werden. Das Sonntagabend-Training verbindet somit neu das Klettervergnügen mit weiteren Elementen.

Die Kurse sowie die Input-Elemente erfolgen jeweils am Sonntagabend, parallel zum traditionellen Sonntagsklettern. Mit den neuen Angeboten profitieren absolute Anfänger wie auch Fortgeschrittene. Die Kurse sind aufeinander abgestimmt und ermöglichen so einen idealen Einstieg ins Klettern.

## Struktur und Module der Hallenkurse



## Kursausschreibung 2009

Sonntag 6. / 13. / 20. Dezember ..... Grundkurs (GK 2)

Sonntag 17. / 24. / 31. Januar 2010 ..... Grundkurs (GK 2)

Das Kursziel ist das selbständige Klettern im Vorstieg in der Halle. In kleinen Themenblöcken behandeln wir die Anwendung des Seils, relevante Sicherheitsaspekte, das Einhängen von Zwischensicherungen... Zudem verfeinern wir unsere Technik durch gezieltes Greifen und die saubere Anwendung der Fusstechnik

**Anforderungen:** Erfolgreicher Abschluss GK1 oder Kenntnisse der Knoten und der Seilhandhabung (Kurztest für Quereinsteiger). Mindestalter: 14 Jahre

**Treffpunkt:** 19.15 Uhr im Pilatus Indoor, Root

**Mitbringen:** Gstättli, Sicherungsgerät, Karabiner, Kletterfinken (kann gemietet werden)

**Kosten:** CHF 85.- Erwachsene (Jugendliche CHF 70.-) **inkl. Halleneintritt, exkl. Materialmiete.**

Die Kurskosen sind am ersten Abend zu bezahlen, bar (passend)

**Dauer :** 3 Abende, 19.15 bis 21.30Uhr

**Leitung:** Gunilla Hagmann

**Anmeldung:** Bis eine Woche vor Kursbeginn an: Elisabeth Zingg, Sonnhalde 21, 6038 Gisikon.

[ekzingg@bluewin.ch](mailto:ekzingg@bluewin.ch)

#### Sonntag 10. Januar 2010 ..... Grundkurs (GK 1)

Wir bringen dir die elementaren Grundtechniken wie Knoten, Seil- und Materialkunde sowie die wichtigsten Kletterregeln bei. Nach diesem Besuch hast du das Rüstzeug, um mit deinem Kletterpartner im Tope-Rope Modus in der Halle zu klettern. Je nach Stand ist es sinnvoll, weitere Abende unter Aufsicht zu klettern. Eine Nachbetreuung kann jeweils am Sonntagabend-Training oder Dienstagmittag beim Klettern 50+ genutzt werden. Siehe Ausschreibungen.

**Anforderungen:** Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Mindestalter: 14 Jahre

**Treffpunkt:** 19.15 Uhr im Pilatus Indoor, Root

**Mitbringen:** Gstättli, Sicherungsgerät, Karabiner, Kletterfinken (kann gemietet werden)

**Kosten:** CHF 27.- Erwachsene (Jugendliche CHF 22.-) inkl. Halleneintritt, exkl. Materialmiete

**Dauer:** 1 Abend, 19.15 bis 21.30Uhr

**Leitung:** Peter Erni, René Huber

**Anmeldung:** Bis eine Woche vor Kursbeginn an: Elisabeth Zingg, Sonnhalde 21, 6038 Gisikon.  
ekzingg@bluewin.ch

## Trainingsausschreibung Inputs Sonntagabend

#### An vielen Sonntagen (Daten und Themen siehe Tabelle) ..... Inputs der Technik (INK)

Gibt es Schlüsselstellen, an denen du immer wieder scheiterst? Möchtest du einen neuen Schwierigkeitsgrad meistern? Jeweils am Sonntagabend geben wir die Möglichkeit an deiner Technik zu arbeiten. Mit überraschend kleinen Tricks wirst du ungeahnte Fortschritte erzielen und bald überrascht sein, wie einfach die vermeintlich schwierige Kletterstelle zu überwinden ist...

**Anforderungen:** Grundkenntnisse im Klettern. Mindestalter: 14 Jahre

**Treffpunkt:** 19.15 Uhr im PILATUS INDOOR, Root oder in der Kletterhalle EISELIN Luzern  
(Beginn) (Kursdauer bis 20.15 Uhr)

**Anmeldung:** vor Ort bis 19.10 Uhr,

**Mitbringen:** Gstättli, Sicherungsgerät, Karabiner, Kletterfinken

**Kosten:** Gratis Erwachsene/Jugendliche exkl. Halleneintritt

**Für Rückfragen** Peter Erni, 041 440 50 53

#### An vielen Sonntagen (Daten und Themen siehe Tabelle) ..... Inputs der Sicherungstechnik (INS)

Die grosse Auswahl von verschiedenen Sicherungsgeräten erfordert eine spezifische Handhabung des Gerätes. An Sicherungs-Inputs werden die einzelnen Geräte geschult um Fehlbedienungen zu vermeiden.

**Anforderungen:** Grundkenntnisse im Klettern. Mindestalter 14 Jahre

**Treffpunkt:** 19.15 Uhr im PILATUS INDOOR, Root oder in der Kletterhalle EISELIN Luzern  
(Beginn) (Kursdauer bis 20.15 Uhr)

**Anmeldung:** vor Ort bis 19.10Uhr, max. 8 TeilnehmerInnen (first come, first served)

**Mitbringen:** Gstättli, Sicherungsgerät, Karabiner, Kletterfinken

**Kosten:** Gratis Erwachsene/Jugendliche exkl. Halleneintritt

**Für Rückfragen** Peter Erni, 041 440 50 53

## Inputs Jahr 2009-2010

In Ergänzung zum Hallenklettern am Sonntagabend werden spezielle Trainings-Inputs von ca. einer Stunde angeboten. Das Gelernte kann im Anschluss an die Inputs unmittelbar genutzt, verfeinert und automatisiert werden. Das Sonntagabend-Training verbindet somit neu das Klettervergnügen mit weiteren Elementen.

(siehe auch Oktober/November-Pilatus oder [www.sac-pilatus.ch](http://www.sac-pilatus.ch))

<b>Daten</b>	<b>Input/Inhalt</b>	<b>Ort</b>
6.12.09	INK: Ruheposition/Express einhängen	Root
13.12.09	INK: Hooken	Luzern
20.12.09	INK: Eindrehen	Root
10.1.10	INK: Gewichtsverlagerung	Luzern
17.1.10	INS: Sturz halten / Gewichtsunterschied	Root
24.1.10	INK: Ruheposition / Express einhängen	Luzern
31.1.10	INK: Fusstechnik	Root

Weitere Kurse und Inputs werden im Jahr 2010 durchgeführt und zur gegebenen Zeit im Föhn, Pilatus und auf der Homepage veröffentlicht werden.



## Klettertraining jeden Sonntagabend

Ab 18. Oktober 2009 trainieren wir in der Kletterhalle EISELIN Luzern sowie in der Kletterhalle PILATUS INDOOR in Root von 19.00 – 21.30 Uhr (Feiertage ausgenommen).

**Alter:** ab 14 Jahren

### Kosten:

Neu beträgt der Eintritt im **Pilatus Indoor** in Root **ab 1.12.2009 Fr. 14.-** statt wie bisher Fr. 12.-

für Erwachsene: Kletterhalle EISELIN Fr. 12.- CHF; Pilatus Indoor 14  
für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende): Fr. 8.- CHF

### Mitnehmen:

Klettergurt, Kletterfinken, Seil und Schraubkarabiner und SAC-Ausweis.

**Material** kann auch gemietet werden.

**Anmeldung:** Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

### NEU! Einführung ins Hallenklettern:

1. und 29. November Grundkurs 1 (GK1). Siehe Kursausschreibung.

6. / 13. / 20. Dezember Grundkurs 2 (GK2). Siehe Kursausschreibung.

**NEU! Trainings-Inputs:** Jeweils am Sonntagabend, parallel zum Sonntagsklettern, erfolgen Trainings - Inputs für Interessierte von ca. 45 Min. Eine vorgängige Anmeldung ist nicht erforderlich. Themen und Ort siehe Kursausschreibung.

**Versicherung:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

### Informationen:

Erni Peter  
Hartenfelsstrasse 77  
6030 Ebikon  
041 440 53 30  
E-mail: [erni.peter@bluewin.ch](mailto:erni.peter@bluewin.ch)

---

## Bouldertraining

Mittwoch ab 18 Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten Fr. 5.-  
Infos bei Christoph Stohler, 079 316 83 17

# Hallenklettern für Familien

<b>Termine</b>	Sonntag, 13. Dezember 2009 Sonntag, 10. und 24. Januar 2010 Sonntag, 28. Februar 2010 Sonntag, 7. und 21. März 2010
<b>Zeit</b>	17.00 bis 19.00 Uhr
<b>Ort</b>	Kletterhalle Pilatus Indoor im D4 in Root
<b>Teilnehmer</b>	Familien mit Kindern (SAC Pilatus Mitglieder)
<b>Eintritt</b>	Kinder CHF 8.- Erwachsene CHF 14.-
<b>Mitnehmen</b>	Klettergurt, Kletterfinken, Schraubkarabiner und SAC Ausweis Klettermaterial kann auch in der Kletterhalle Pilatus Indoor gemietet werden.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der TeilnehmerInnen
<b>Auskunft</b>	Beat Herzog, Bergstrasse 7, 6030 Ebikon Telefon 041 440 31 12 oder E-Mail <a href="mailto:beat.herzog@gmx.ch">beat.herzog@gmx.ch</a>

## **Biwakieren auf der Göscheneralp (5. und 6. September 2009)**

Am Samstag Morgen früh, haben wir uns im Bahnhof Luzern getroffen. Mit dem Zug sind wir, drei Leiter und

7 Knaben bis nach Göschenen gereist. Anschliessend hat uns das Postauto zur Göscheneralp gebracht.

Schwer gepackt mit Rucksack und verschiedenem Kletterzubehör haben uns Susanne, Bernhard und Giuseppe

zu unserem Biwakplatz begleitet. Im nahe gelegenen Bachbett durften wir über grosse Steine hüpfen und rutschen.

Es war teilweise sehr glitschig und schnell landete ich im Wasser. Zusammen mit unserem Steinmagier Giuseppe haben wir unsere Wünsche den Steinen überbracht. Als Andenken schenke er uns einen wunderschönen

Bergkristall. Zum Nacht kochten uns die Leiter Spaghetti mit feinen Sauchen. Am Feuer wärmten wir uns auf und freuten uns über das Schoggi-Bananen-Dessert. In einer Steinhöhle, warm eingepackt im Schlafsack sind wir müde eingeschlafen. Nach einer kalten und sternenklaren Nacht stärkten wir uns am Morgen

mit Zopf und Tee bevor wir in einer Höhle selber nach kleineren und grösseren Kristallen suchen durften.

An einer senkrechten Felswand haben wir uns fast 50 Meter in die Tiefe abgeseilt. Das war der Höhepunkt des interessanten Wochenendes. Die Zeit verging viel zu schnell und gerne wäre ich noch länger geblieben.

Gemeinsam reisten wir wieder zurück nach Luzern.

von Ivan Knörr

Adressenänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz  
Winkelriedstrasse 58  
6003 Luzern

E-Mail: [adressen@jugend-pilatus.ch](mailto:adressen@jugend-pilatus.ch)

Umbestellung: auf unserer Homepage  
[www.jugend-pilatus.ch](http://www.jugend-pilatus.ch)

**IMPRESSUM**

Das Heft erscheint monatlich, mit einer **Doppelnummer für die Monate Juli/August.**

**Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate an:** [foehn@jugend-pilatus.ch](mailto:foehn@jugend-pilatus.ch)

**Jugendverantwortliche:**

Carmen Räber Lägernstr. 8, 8953 Dietikon, Tel.: 077 / 406 94 85  
E-Mail: [craeber@gmx.ch](mailto:craeber@gmx.ch)

**J+S Coach:**

Christoph Stohler, Claridenstr. 5, 6003 Luzern, Tel.: 041 / 210 01 77,  
-Mail: [stoefu@hotmail.com](mailto:stoefu@hotmail.com)

**Kasse/Rechnungen:**

Kathrin Hämmerli, Dattenberggrain 21, 6010 Kriens, Tel.: 041 / 310 31 61,  
E-Mail: [h.kathrin@freesurf.ch](mailto:h.kathrin@freesurf.ch)

**KiBe-Chefin:**

Kathrin Hämmerli, Dattenberggrain 21, 6010 Kriens, Tel.: 041 / 310 31 61,  
E-Mail: [h.kathrin@freesurf.ch](mailto:h.kathrin@freesurf.ch)

**Kurse:**

David Christen, Lägernstr. 8, 8953 Dietikon, Tel.: 043 / 537 57 22,  
E-Mail: [davidchristen@gmx.net](mailto:davidchristen@gmx.net)

**Material-Chefin:**

Fabienne Wiederkehr-Schläpfer, Jungfrauweg 1, 6005 Luzern, Tel.: 041 / 534 47 41  
E-Mail: [material@jugend-pilatus.ch](mailto:material@jugend-pilatus.ch)

**Sportverantwortlicher:**

Simon Hämmerli, Dattenberggrain 21, 6010 Kriens, Tel.: 041 / 310 31 61,  
E-Mail: [shaemmerli@freesurf.ch](mailto:shaemmerli@freesurf.ch)

**Mitgliederverwaltung:**

Pia Bitzi, Luzernerstrasse 15a, 6285 Hitzkirch  
E-Mail: [info@sac-pilatus.ch](mailto:info@sac-pilatus.ch)

**Redaktion, Tourenberichte und Inserate:**

Marion Baumgartner, Allmendweg 15, 6330 Cham, 041 / 781 19 67  
E-Mail: [foehn@jugend-pilatus.ch](mailto:foehn@jugend-pilatus.ch)

**SAC-Bibliothek:** Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.<sup>00</sup> Uhr bis 21.<sup>30</sup> Uhr

**Web-Seite:** [www.jugend-pilatus.ch](http://www.jugend-pilatus.ch)

Druck: SBB, Mittelstrasse 45, 3065 Bern

Auflage: 250 Exemplare auf Papier und 150 werden per E-Mail verschickt.

Abo-Preis: ab CHF 25.- (SAC-Jugend-Mitglieder gratis)

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe 1. des Vormonats**