



Das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus

Ausgabe: Juni 2016



# ÜBERSICHT/PROGRAMM

| Wann                       | Was  | Seite |
|----------------------------|--|-------|
| <b>04. - 05. Juni</b>      | <a href="#">Bike-Tour Napf</a>                           | 3     |
| <b>11. - 12. Juni</b>      | <a href="#">Abschönen auf der Göscheneralp</a>           | 4     |
| <b>11. - 12. Juni</b>      | <a href="#">Hochtourenkurs</a>                           | 5     |
| <b>12. Juni</b>            | <a href="#">Hexenweg Wirzweli</a>                        | 7     |
| <b>18. Juni</b>            | <a href="#">Retrotour Pilatus</a>                        | 8     |
| <b>25. Juni</b>            | <a href="#">Naturexkursion am Lopper</a>                 | 9     |
| <b>25. - 26. Juni</b>      | <a href="#">Biketour Lindenbergtal - Langenthal</a>      | 10    |
| <b>10. - 16. Juli</b>      | <a href="#">Kantonales Bergsteigerlager</a>              | 11    |
| <b>23. - 24. Juli</b>      | <a href="#">Together-Tour: Tschingelhorn</a>             | 13    |
| <b>30. - 31. Juli</b>      | <a href="#">Bootstour Weesen - Rotkreuz</a>              | 14    |
| <b>07. - 12. August</b>    | <a href="#">Alpines Kletterlager Brüggler/Bockmattli</a> | 15    |
| <b>14. - 19. August</b>    | <a href="#">Hochtourenlager</a>                          | 16    |
| <b>27. - 28. August</b>    | <a href="#">Kletterhochtour Aiguille de la Tsa</a>       | 18    |
| <b>10. - 16. Oktober</b>   | SAVE THE DATE : <a href="#">Festwoche Jugend Pilatus</a> | 20    |
| <b>Jeden Sonntagabend</b>  | <a href="#">Hallenklettern</a>                           | 22    |
| <b>Jeden Mittwochabend</b> | <a href="#">Bouldertraining</a>                          | 22    |
|                            | <a href="#">Inserat</a>                                  | 25    |
|                            | <a href="#">Impressum</a>                                | 26    |

Besuch uns auch auf Facebook:

<http://www.facebook.com/groups/110715705864/>

# BIKE-TOUR NAPF - LANGENTHAL



Samstag, 04. Juni bis Sonntag, 05. Juni 2016

Für einmal lassen wir steile Hänge, Fels und Schnee hinter uns. Mit dem Bike erkunden wir das Grenzgebiet zwischen Bern und Luzern. Entlang von Strassen, Wegen und Wiesen führt uns die Tour über den Napf. Immer dabei: Ein wunderbarer Ausblick auf die Zentralschweizer Alpen.



**Wo:** Napf (1406 m), Schangnau – Langenthal

**Leitung:** Roman Kuhn

**Treffpunkt:** Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

**Ausrüstung:** Komplette Mountainbike-Ausrüstung, Lunch für 2 Tage

|                |                     |          |
|----------------|---------------------|----------|
| <b>Kosten:</b> | JO-Mitglieder       | CHF 50.- |
|                | nicht JO-Mitglieder | CHF 90.- |

(exkl. Reisekosten)

**Anforderung:** Kondition: gut; Biketechnik: mittel

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Jubi-Homepage: [100-jahre.jugend-pilatus.ch](http://100-jahre.jugend-pilatus.ch)

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**



## ABSCHÖNEN AUF DER GÖSCHENERALP



Samstag, 11. Juni bis Sonntag, 12. Juni 2016



Wir reisen ins Göschenental um nach dem Winter aufzuräumen. Abschönen heisst dies im Urnerland. Die fünf SAC Sektionen Pilatus, Aarau, Lindenbergr, Uto und Angenstein BL helfen bei dieser Aktion tatkräftig mit. Nach Lawinenniedergängen gibt's Unmengen an Material, wie grosse und kleine Steine oder Äste, das von den Alpweiden entfernt werden muss.

- Familien und Kinder sind herzlich willkommen.
- Der Anlass wird bei jeder Witterung durchgeführt.
- Am Sonntag gibt es eine Exkusion zum Lösch- und Rettungszug der Furkabahn in Realp.

**Wo:** Göscheneralp

**Leitung:** Ursula Wyss

**Treffpunkt:** 09.00 Uhr Bahnhof Göschenen (Luzern ab 07.18 Uhr)

**Ausrüstung:** Arbeitskleidung, gutes Schuhwerk, Gartenhandschuhe

**Kosten:** keine

**Anforderung:** keine

**Anmeldung:** An Ursula Wyss (041 484 34 23, 079 218 51 40) mit folgenden Angaben: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, SAC-Mitgliedernummer, Notfallnummer

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

# HOCHTOUREN-KURS



Samstag, 11. Juni bis Sonntag, 12. Juni 2016

Egal ob du bereits viele grosse Berge bestiegen hast oder ob du im Sommer noch nie kühles Eis unter den Füßen spürtest, wirst du in diesen zwei Tagen viel Neues kennenlernen und auch können lernen. Der Kurs findet in der Umgebung der Bächlitalhütte statt.

Am Samstag werden wir gemeinsam Anreisen. Danach steht der Aufstieg zur Hütte und Ausbildung an. Am Abend planen wir die Anwendungstour von Sonntag. Je nach Erfahrung und Interesse der Teilnehmer werden wir das Programm flexibel anpassen.



**Wo:** Gross / Klein Diamantstock, Bächlistock, Brandlammhorn oder weitere Gipfel im Bächlital

**Leitung:** Martin Lustenberger, Thomas Good (Bergführer), weitere J&S Leiter

**Treffpunkt:** Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

**Ausrüstung:** Bergschuhe, warme Kleider (2 Paar Handschuhe, Mütze, Windjacke, evtl. Gamaschen\*), Sonnenschutz, Klettergurt\*, Steigeisen\*, Pickel\*, 3 Schraubkarabiner\*, Kletterhelm\*, Selbstsicherungsschlinge\*, Brusik\*, längere Reepschnur\* (4-5 m), Lunch für Samstag- und Sonntagmittag, Toilettenartikel, SAC Ausweis, (Seidenschlafsack)

Für die welche haben: Eisschrauben, 2-3 Express, Ropeman, Bandschlingen, etc. (bei der Anmeldung bitte angeben)

Ausrüstung mit einem \* kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden.  
Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Kosten:</b> | JO-Mitglieder bis 22 Jahre und JO-Leiter CHF 100.- |
|                | SAC-Mitglieder über 22 Jahre CHF 200.-             |
|                | Nicht SAC-Mitglieder CHF 250.-                     |

Im Preis inbegriffen sind: Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch J+S Leiter und Bergführer (die Reisekosten sind nicht inbegriffen, zusätzlich ca. 50.- mit Halbtax)

**Anforderung:** Gute Kondition für mindestens 4 Stunden Aufstieg

**Anmeldung:** Bis am Freitag 27. Mai 2016 an Martin Lustenberger (*martin\_lustenberger@bluemail.ch*, 079 764 65 43) mit folgenden Angaben:

Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer, Notfallnummer, E-Mail-Adresse, SAC-Ausweisnummer (falls SAC Mitglied), Hochtourenfahrung (Ja oder Nein), Vegetarier (Ja oder Nein)

Ich brauche folgendes Material von der JO: ...

Ich kann zusätzliches Material mitbringen: ...

Weitere Interessen und Anregungen: ...

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

# HEXENWEG WIRZWELI



Sonntag, 12. Juni 2016

Spiel und Spass in den Bergen für Kinder ab 5 Jahren. Wir wandern vom Wirzwel auf den Gummen und suchen die Spuren der Kräuterhexe „Lizi“. Der Hexenweg wird mit vielen Überraschungen auf uns warten. Hast du Lust auf eine interessante Wanderung mit gleichaltrigen Kindern? Dann bist du hier genau richtig.



- Wo:** Hexenweg Wirzweli
- Leitung:** Heidi Ruckstuhl, Christian Ruckstuhl, Andreas von Deschwanden
- Treffpunkt:** Bahnhof Luzern. Details werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.
- Ausrüstung:** Wanderschuhe, Sonnenschutz (Sonnenbrille,-crème und -hut), Regenjacke, Lunch
- Kosten:** Anreise (ca. CHF 20.-)
- Anforderung:** Reine Marschzeit ca. 3-4 Stunden (inklusive Aufstieg von 400 Höhenmetern)
- Anmeldung:** An Heidi Ruckstuhl (041 370 23 40 / 079 746 07 82), [ruckstuhl@gmail.com](mailto:ruckstuhl@gmail.com), mit folgenden Angaben: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, SAC-Mitgliedernummer, Notfallnummer

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

# RETROTOUR PILATUS - MATTHORN



Samstag, 18. Juni 2016

Nach einem gemütlichen Zustieg in roten Knesocken und Knickerbocker werden die Leggings ausgepackt. Und dann wird geklettert wie zur Blütezeit des Sportkletterns. Wir freuen uns jetzt schon auf deine kreativen Retro-Einfälle! "

**Wo:**

Matthorn am Pilatus

**Leitung:**

Matthias Fries

**Treffpunkt:**

Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben



**Ausrüstung:** Komplette Sportkletterausrüstung, Lunch. Eine detaillierte Materialliste wird nach der Anmeldung zugestellt.

**Kosten:** Reisekosten

**Anforderung:** Kondition: mittel; Klettertechnik: gut

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Jubiläum Homepage: [100-jahre.jugend-pilatus.ch](http://100-jahre.jugend-pilatus.ch)

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**



## NATUREXKURSION AM LOPPER



Samstag, 25. Juni 2016

Der Pilatus ist bekannt für seine reichhaltige Fauna und Flora. Ein besonders interessantes Gebiet befindet sich am Südhang des Loppers. Nicht nur schöne Bergblumen lassen sich bestaunen, sondern auch Eidechsen und Falter. Ja sogar, mit etwas Glück, können wir die Würfelnattern auf der Seeseite an der Strasse beobachten. Auch die Vegetation auf den 800 Höhenmetern zu spüren und zu sehen ist sehr spannend. Vom See bis zum Renggpass beschäftigen wir uns mit folgenden Themen: Würfelnattern, Eidechsen, Bergblumen, Schmetterlinge und der historische Militärweg.



- Wo:** Lopper
- Leitung:** Ursula Wyss, Roman Graf (Biologe)
- Treffpunkt:** 07.15 Uhr Bahnhof Luzern (Kiosk), Abfahrt 07.27 Uhr S4 nach Stansstad
- Ausrüstung:** Wanderschuhe, Feldstecher, Botanikerlupe (falls vorhanden), Lunch
- Kosten:** CHF 25.-
- Anforderung:** Interesse an der Natur, Kondition für 800 Hm Aufstieg
- Anmeldung:** Per SMS an Ursula Wyss (079 218 51 40) mit folgenden Angaben: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, SAC-Mitgliedernummer, Notfallnummer

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

# BIKE-TOUR ROTKREUZ - LANGENTHAL



Samstag, 25. Juni bis Sonntag, 26. Juni 2016

Über sanfte Hügel führt uns diese Strecke durch das prächtige Seetal und das schöne Suhrental von Rotkreuz nach Langenthal. Ständiger Begleiter im Hintergrund ist dabei die tolle Sicht auf die Zentralschweizer Alpen. Auch Könner kommen bei dieser Etappe der Zentralschweiz-Umrundung auf ihre Kosten: Es gibt einige sehr tolle Singletails zu fahren!



|                     |  |          |
|---------------------|--|----------|
| <b>Wo:</b>          | Rotkreuz - Lindenberg - Langenthal   |          |
| <b>Leitung:</b>     | Raphael Müller   |          |
| <b>Treffpunkt:</b>  | Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben  |          |
| <b>Ausrüstung:</b>  | Komplette Mountainbike-Ausrüstung inklusive Helm, Lunch für 2 Tage   |          |
| <b>Kosten:</b>      | JO-Mitglieder  | CHF 50.- |
|                     | nicht JO-Mitglieder  | CHF 90.- |
|                     | (exkl. Reisekosten)  |          |
| <b>Anforderung:</b> | Kondition: sehr gut; Biketechnik: gut  |          |
| <b>Anmeldung:</b>   | Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Jubi-Homepage: <a href="http://100-jahre.jugend-pilatus.ch">100-jahre.jugend-pilatus.ch</a> |          |

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**



## KANTONALES BERGSTEIGERLAGER GRIMSEL



Samstag, 10. Juli bis Sonntag, 16. Juli 2016

Gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen und dem Leitungsteam eine erlebnisreiche Woche verbringen. Berge erforschen. Natur erleben. Felsen hochklettern. Auf Gipfel steigen. Gletscher bewandern und natürlich das Lagerleben geniessen. Das erwartet dich im Bergsteigerlager 2016!

**Wo:** Gipfel und Klettergebiete am Grimsel

**Wer:** Kinder und Jugendliche aus dem Kanton Luzern mit Jahrgang 1996-2006

**Leitung:** Bruno Jelk und Team (J&S-Leiter und Bergführer)

**Treffpunkt:** Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

**Ausrüstung:** Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

**Kosten:** JO-Mitglieder CHF 395.-

Inkl. Unterkunft, Verpflegung, Reise, Unterricht durch J&S-Leiter und Bergführer

**Anforderung:** Freude an den Bergen und an Sport

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf:  
<https://sport.lu.ch/sportlager/bergsteigerlager/anmeldung>

Bei Fragen: Bruno Jelk (bergsteigerlager@outlook.com)

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**



# Bergsteigerlager 2016

des SAC Pilatus

**Grimsel**  
**10. – 16. Juli 2016**

*Jetzt anmelden!*

KANTON  
**LUZERN**

Dienststelle  
Gesundheit und Sport | **sport.lu.ch**

# Bergsteigerlager 2016

**Wo?**

Grimsel

**Wann?**

Sonntag, 10. Juli bis Samstag, 16. Juli 2016

**Wer macht's?**

SAC Pilatus, Bruno Jelk und Team (J+S-Leiter und Bergführer)

**Wer kann mitmachen?**

Kinder und Jugendliche aus dem Kanton Luzern mit Jahrgang 1996 – 2006.

**Was machen wir?**

Gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen und dem Leitungsteam eine erlebnisreiche Woche verbringen. Berge erforschen, Natur erleben, Felsen hoch klettern, auf Gipfel steigen, Gletscher bewandern und natürlich das Lagerleben geniessen.

**Was kostet es?**

CHF 395.– inkl. Unterkunft, Verpflegung, Reise und Unterricht durch J+S-Leiter und Bergführer.

**Was gibt es zu beachten?**

Für die Teilnahme am Bergsteigerlager gelten unsere allgemeinen Lagerbedingungen.

**Wie kann ich mich anmelden?**

[www.sport.lu.ch/sportlager](http://www.sport.lu.ch/sportlager)

**Wie sieht's mit der Versicherung aus?**

Die Kranken- und Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Gesundheits- und Sozialdepartement

**Dienststelle Gesundheit und Sport**

Meyerstrasse 20  
Postfach 3439  
6002 Luzern

Telefon 041 228 52 76  
[gesundheit@lu.ch](mailto:gesundheit@lu.ch)  
[www.gesundheit.lu.ch](http://www.gesundheit.lu.ch)



**Organisation**

SAC Pilatus  
Bruno Jelk  
Kalenbühl 6c  
6037 Root

Telefon 079 468 92 93 (ab 19 Uhr)  
[bergsteigerlager@outlook.com](mailto:bergsteigerlager@outlook.com)  
(Fragen lieber per Mail)

# JO & SAC TOGETHER ON TOUR: TSCHINGELHORN



Samstag 23. Juli bis Sonntag, 24. Juli 2016

Das Tschingelhorn befindet sich auf der Kantonsgrenze zwischen Bern und Wallis und ist bekannt für seine grandiose Aussicht. Übernachten werden wir in der Mutthornhütte. Am nächsten Morgen erwartet uns ein abwechslungsreicher Aufstieg in Eis und Fels.



- Wo:** Tschingelhorn
- Leitung:** Matthias Rebsamen, Simon Hämerli
- Treffpunkt:** Bahnhof Luzern. Details werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.
- Ausrüstung:** Komplette Hochtourenausrüstung, Lunch für 2 Tage. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird nach der Anmeldung zugeschickt.
- Kosten:** Kosten für Übernachtung in Hütte und Anreise
- Anforderung:** Gute Kondition und Hochtourenfahrung
- Anmeldung:** An Matthias Rebsamen ([matthias\\_rebsamen@bluewin.ch](mailto:matthias_rebsamen@bluewin.ch)) mit folgenden Angaben: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, SAC-Mitgliedernummer, Notfallnummer

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

# BOOT- UND VELOTOUR WEESEN - ROTKREUZ



Samstag, 30. Juli bis Sonntag, 31. Juli 2016

Wir verlassen wieder einmal unser gewohntes Metier und erkunden die Zentralschweizer Grenze für einmal schwimmend und rollend. Am ersten Tag befahren wir mit dem Gummiboot den Linthkanal und geniessen eine Abkühlung im Wasser, bevor wir am Sonntag unsere Muskelkraft auf dem Velo einsetzen müssen.



|                     |  |          |
|---------------------|--|----------|
| <b>Wo:</b>          | Weesen - Linthkanal - Rotkreuz   |          |
| <b>Leitung:</b>     | Roman Kuhn   |          |
| <b>Treffpunkt:</b>  | Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben  |          |
| <b>Ausrüstung:</b>  | Bike- und Bootausrüstung. Die detaillierte Materialliste wird nach der Anmeldung zugestellt.   |          |
| <b>Kosten:</b>      | JO-Mitglieder  | CHF 50.- |
|                     | nicht JO-Mitglieder  | CHF 90.- |
|                     | (exkl. Reisekosten)  |          |
| <b>Anforderung:</b> | Kondition: sehr gut; gute Schwimmkenntnisse  |          |
| <b>Anmeldung:</b>   | Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Jubi-Homepage: <a href="http://100-jahre.jugend-pilatus.ch">100-jahre.jugend-pilatus.ch</a> |          |

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

# ALPINES KLETTERLAGER



Samstag, 07. August bis Freitag, 12. August 2016

Der Brüggler und das Bockmattli sind ein wildes Kletterparadies, bestehend aus unzähligen Felszacken und Grätschen auf kleinstem Raum. In den ersten Tagen erlernen wir den korrekten Einsatz von mobilen Sicherungsgeräten, bevor wir das Setzen und Legen von Friends, Keilen und Schlingen in alpin abgesicherten Routen anwenden. Das Lager eignet sich für Alpinkletterer als auch für Sportkletterer.



**Wo:** Klettergebiet Brüggler/Bockmattli (Niederurnen-Wäggitalersee)

**Leitung:** Franziska Waser, Thomas Lustenberger

**Treffpunkt:** 07.15 Uhr Bahnhof Luzern

**Ausrüstung:** Komplette Kletterausrüstung, Lunch für 6 Tage. Die detaillierte Materialliste wird nach der Anmeldung zugestellt.

|                |  |           |
|----------------|--|-----------|
| <b>Kosten:</b> | Unter 20 Jahren                        | CHF 330.- |
|                | JO-Mitglieder (20-22 Jahre), JO-Leiter | CHF 370.- |
|                | SAC-Mitglieder über 22 Jahre           | CHF 690.- |
|                | Übrige                                 | CHF 800.- |

(exkl. Reisekosten)

**Anforderung:** Kondition: gut; Klettertechnik: gut, Trittsicherheit: gut

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Jubi-Homepage: [100-jahre.jugend-pilatus.ch](http://100-jahre.jugend-pilatus.ch)

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

# HOCHTOURENLAGER



Samstag, 14. August bis Sonntag, 19. August 2016

Die Hochtouren-Woche führt uns in das Gebiet der Berninagruppe im Engadin. Das mächtige vereiste Massiv zieht Bergsteiger seit jeher in seinen Bann und wartet mit interessanten Touren auf uns.



|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Wo:</b>         | Bernina-Gebiet   |
| <b>Leitung:</b>    | Adrian Walthert, Thomas Good   |
| <b>Treffpunkt:</b> | Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.   |
| <b>Ausrüstung:</b> | Steigeisenfeste Bergschuhe (keine Wanderschuhe!), warme Kleider<br>(2 Paar Handschuhe, Mütze, Windjacke, ev. Gamaschen)<br>Sonnenbrille, Sonnencrème, Klettergurt*, Steigeisen*, Pickel*, 3<br>Schraubkarabiner*, 2-3 Express, Kletterhelm*,<br>Selbstsicherungsschlinge*, Brusik*, Kletterfinken, 4-5 m<br>Reepschnur*, Stirnlampe, Seidenschlafsack, Zahnbürste und co.Ev:<br>2 Eisschrauben, Ropeman, Bandschlingen, etc., Lunch für die ganze<br>Woche |

Ausrüstung mit einem \* kann bei der JO gratis ausgeliehen werden.  
Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Kosten:</b>      | Kosten für Übernachtung in Hütte und Anreise   |
| <b>Anforderung:</b> | Sicheres Gehen im Gelände, einige Hochtourenfahrung und gute Kondition für bis zu 6-stündige Aufstiege. Der Hochtourenkurs der JO Pilatus ist für alle Erstteilnehmenden Pflicht.  |
| <b>Anmeldung:</b>   | An Adrian Walthert ( <i>adiwa95@hotmail.com</i> ) mit folgenden Angaben: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, SAC-Mitgliedernummer, Notfallnummer (z.B. der Eltern), Geburtsdatum, Hochtourenfahrung (Anfänger / erfahren), Vegetarier ja/nein, Allergien |

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

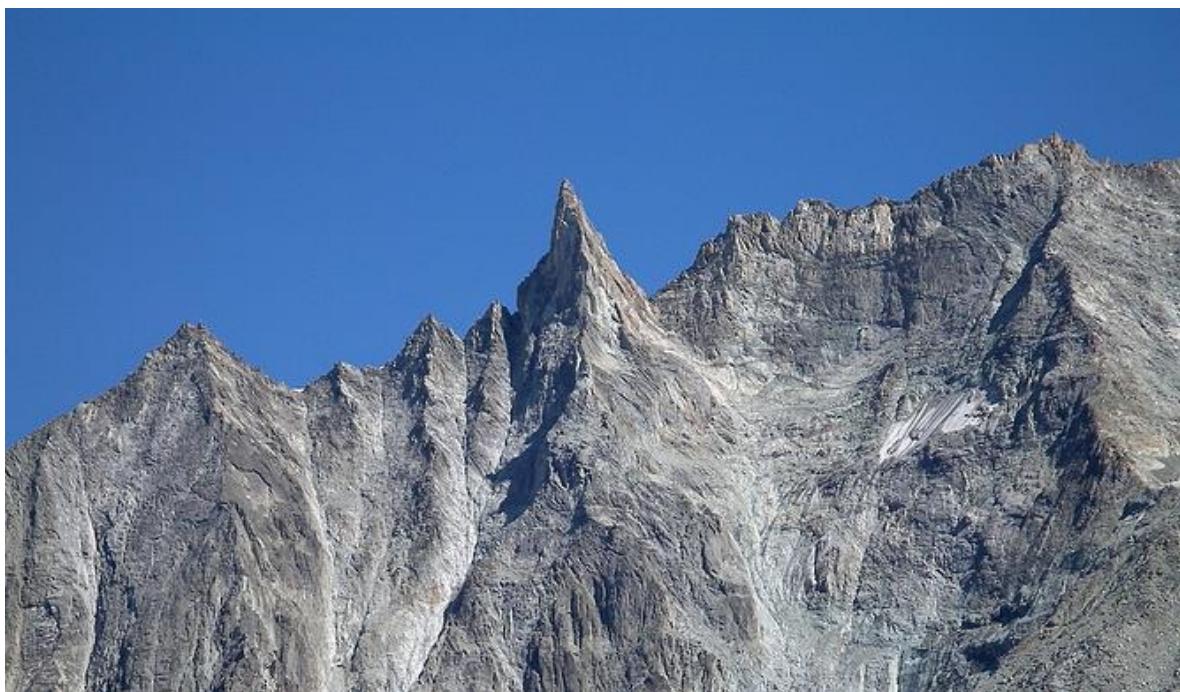
# KLETTERHOCHTOUR AGUIILLE DE LA TSA



Samstag, 27. August bis Sonntag, 28. August 2016

"An u huara Zah" würde ein Bündner beim Anblick dieser Felsnadel wohl sagen. Der berühmte Felszahn im hintersten Val d'Arolla heisst Aiguille de la Tsa und hält interessante alpine Kletterei bereit.

Reiseroute: Luzern-Bern-Visp-Sion-Les Haudères- Arolla Magine



**Wo:** Aguille de la Tsa 3668 m.ü.M

**Leitung:** Franziska Waser (Organisation), Ivo Schwenk, Jan Nagelisen

**Treffpunkt:** Bahnhof Luzern, voraussichtlich 07.45 Uhr

**Ausrüstung:** Komplette Ausrüstung für alpine Kletterei und eine Hüttenübernachtung (detaillierte Ausrüstungsliste wird nach erfolgter Anmeldung verschickt)

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Kosten:</b>      | Kosten für Übernachtung in Hütte und Anreise  |
| <b>Anforderung:</b> | Sicheres Klettern im oberen 4. Grad (mit Bergschuhen), Erfahrung in der Seilhandhabung, Trittsicherheit, gute Kondition und Ausdauer für 5-6 h Klettern.  |
| <b>Anmeldung:</b>   | Bis spätestens 19. August 2016 an Franziska Waser ( <a href="mailto:franziska.waser@gmx.ch">franziska.waser@gmx.ch</a> , 079 484 81 60) mit folgenden Angaben: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, SAC-Mitgliedernummer, Notfallnummer (z.B. der Eltern), Geburtsdatum, Vegetarier ja/nein, Allergien, Material, das du mitbringen kannst (Expressschlingen, mobile Sicherungsgeräte, Seil) |

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**



# FESTWOCHE 100 JAHRE SAC JUGEND PILATUS



Montag, 10. bis Samstag, 16. Oktober 2016

Nachdem wir die Zentralschweiz in 11 Etappen erfolgreich umrundet haben, möchten wir unser Jubiläum gebührend feiern. Klettern, Wandern, oder einfach nur den Herbst draussen in der freien Natur geniessen: Sei mit dabei!

*Du bist willkommen für die ganze Woche, für einzelne Tage, oder nur für das Abschlussfest. Beachte die Anmeldebedingungen.*



**Wo:** Göschenenalp (Massenlager „Gwüest“)

**Leitung:** Roman Hess (Organisator) und weitere Leiter

**Treffpunkt:** Bei Lagerstart / -ende wird die Reise durch einen J+S Leiter begleitet.  
Treffpunkt 13.00 Uhr für Anreise ab Luzern am 10. Oktober 2016 beim Bahnhof-Kiosk.

**Rückkehr:** Sonntag 16. Okt 2016 12.41 Uhr Luzern Bahnhof

Die Anreise nach Göschenen sowie die Heimreise von Göschenen während der Woche erfolgt selbstständig. Das JO-Taxi bringt dich täglich bequem und gratis von Göschenen zum Lagerhaus.

Das JO-Taxi erwartet dich täglich um 9.00 Uhr, 17.00 Uhr und 20.00 Uhr am Bahnhof Göschenen.

**Ausrüstung:** Die detaillierte Ausrüstungsliste wird nach der Anmeldung zugestellt

|  |                          |
|--|--------------------------|
| <b>Kosten:</b>                               | <i>Pro Übernachtung:</i> |
| JO-Mitglieder (20-22 Jahre), JO-Leiter       | CHF 30.-                 |
| SAC-Mitglieder über 22 Jahre                 | CHF 50.-                 |
| SAC-Mitglieder über 22 Jahre                 | CHF 90.-                 |
| Inklusive Halbpension, exklusive Reisekosten |                          |

**Programm:** *Montagnachmittag:* Anreise und Apéro

*Dienstag-Donnerstag:* der Witterung entsprechend klettern, wandern und Fronarbeiten auf der Dammahütte

*Freitag:* Fabe Alt/Jung Tag mit Seilbahn und sonstigen Höhenflügen

*Samstag:* Sponsorentag im Klettersteig anschliessend Apéro und Party

**Anmeldung:** *Anmeldung für das Abschlussfest:*  
Anmeldeschluss für das Abschlussfest, am Samstagabend den 15. Oktober 2016 und die Übernachtung vom Samstag 15.- Sonntag 16. Oktober ist am **05. Oktober 2016**

*Anmeldung für die restliche Festwoche*

**Bis zum Lagerstart am 10. Oktober 2016** per E-Mail an [roman.hess88@gmail.com](mailto:roman.hess88@gmail.com).

**Ab Lagerstart** läuft die Anmeldung spätestens zwei Tage im Voraus, über das Hüttentelefon (079 735 20 86)

**Achtung!!! Anmeldung für das Abschlussfest ist zwingend bis spätestens am 05. Oktober 2016**

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

## **HALLENKLETTERN / SONNTAGABEND**

---



**Wann und wo:** Klettertraining jeden Sonntagabend, 19:00 - 21:30 Uhr in den Kletterhallen PILATUS INDOOR und EISELIN (Feiertage ausgenommen)

**Achtung: Sommerpause EISELIN-HALLE vom 20. März bis am 16. Oktober / Sommerpause PILATUS-INDOOR vom 05. Juni bis am 16. Oktober 2016.**

**Alter:** ab 14 Jahren

**Kosten:**

- Kletterhalle EISELIN, Luzern  
Fr. 12.– CHF für Erwachsene  
Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)
- Kletterhalle PILATUS INDOOR, Root  
Fr. 14.– CHF für Erwachsene  
Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

**Voraussetzung:** Mitgliedschaft im SAC Pilatus und beherrschen der Sicherungstechnik in der Halle. Siehe Grundkurse 1 und 2, Hallenkletterei.

**Informationen:** Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, T 041 440 53 30

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

## **BOULDERTRAINING**

---

Mittwoch ab 18 Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten: Fr. 5.-. Das Training findet im Winterhalbjahr von Mitte Oktober bis Mitte April statt. Zwischen Weihnachten und Neujahr ist kein Training. Sollte ein Training ausfallen, wird dies bis spätestens am Vorabend (Dienstag) auf der JO-Homepage publiziert. Infos bei Jan Nagelisen, 079 581 55 61.

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

## **INSERAT**

---

### **Gratis abzugeben – Bergsportmaterial**

Du bist im JO-Alter, aktiver Bergsteiger/Skitüreler/Kletterer und auch mit der JO unterwegs und hast Interesse an einem oder mehreren der nachfolgend aufgeführten Gegenstände? Dann melde dich mit einer kurzen Begründung, warum gerade du diesen Gegenstand bekommen solltest bei Jan Nagelisen ([inagelisen@gmail.com](mailto:inagelisen@gmail.com)).

Folgende Gegenstände sind gratis abzugeben:



**Klettersteigset Y-Form**

Singing Rock – Ferrata Set Complete

Ca. 10 Jahre alt, kaum Gebrauchsspuren



**Halbe Expressschlinge (nur 1 Karabiner)**

Karabiner: Charlet-Moser

Schlinge: Kong Italy

Älter, jedoch gut erhalten



### **Wanderschuhe**

Lythos, nicht steigefest

Grösse 43

Wenig gebraucht. Sohle (Vibram)  
einwandfrei



### **Höhenmesser und Barometer**

HR

Im Taschenformat, für Unterwegs



### **Lupen**

Schaffner Unterkulm (oben) und Optipack  
Seibert Wetzlar (unten)

Als Unterstützung für Kleingedruckte auf  
Landeskarten

Heft erscheint monatlich, mit zwei Doppelnummern für die Monate Juli/August sowie Dezember/Januar. Beiträge wie Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate an die Föhn Redaktion senden: foehn@jugend-pilatus.ch

**Adressenänderungen, Abonnements:**

Daniel Lutz, Winkelriedstrasse 58, 6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Adressänderungen müssen zusätzlich der Mitgliederverwaltung gemeldet werden.

**Jugendverantwortliche:**

Jan Nagelisen, Hirtenhofstrasse 56, 6005 Luzern, Tel.: 079/ 581 55 61

E-Mail: jnagelisen@gmail.com

**J+S Coach:**

Mathias Fries, Hirschmattstrasse 28a, 6003 Luzern, Tel.: 077/ 410 93 58

E-Mail: fries.mathias@gmx.ch

**Kasse/Rechnungen:**

Adina Amrhein, Haslimattstrasse 8, 6010 Kriens, Tel.: 079/ 437 86 34,

E-Mail: adina.amrhein@bluemail.ch

**KiBe-Chefin:**

Bürkli Livia, Luzernerstr. 18, 6010 Kriens Tel.: 078/ 858 35 97,

E-Mail: liviabuerkli4@hotmail.com

**Kurse:**

Martin Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: martin\_lustenberger@bluemail.ch

**Material-Chefin:**

Andrea Lustenberger, Kalenbühl 5a, 6037 Root, Tel.: 079/ 458 56 82,

E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

**Sportverantwortlicher:**

Hellmüller Lars, Kaspar-Kopp Strasse 108, 6030 Ebikon, Tel.: 079/ 472 61 36

E-Mail: lars.hellmueller@bluewin.ch

**Mitgliederverwaltung:**

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6007 Luzern

Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079/ 613 19 97

E-Mail: info@sac-pilatus.ch

**Redaktion, Tourenberichte und Inserate:**

Christine Moos, Gosset-Strasse, 3084 Wabern, Tel.: 079/ 386 36 55

E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

**SAC-Bibliothek:** Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

**Web-Seite:** [www.jugend-pilatus.ch](http://www.jugend-pilatus.ch)

Auflage: 400 Exemplare werden elektronisch per E-Mail verschickt.

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15. des Vormonates**