

Das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus

Ausgabe: Juli / August 2015



Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Selzer



ÜBERSICHT/PROGRAMM

Wann	Was	Seite
4. Juli	Klettertag Melchsee-Frutt	3
02. – 07. August	Alpines Kletterlager Valsertal	4
09. – 14. August	Hochtourenlager	6
22. August	Luftiger Spass mit KiBe und Kids	8
22. – 23. August	Hochtour Piz Palü	9
23. August – 13. September	KiBe-Kletterkurs	11
29. – 30. August	Mäntliser SE-Kante	12
05. – 06. September	Kletterhochtour Aiguille de la Tsa	13
10. – 13. September	Nicht verpassen: Aktion 72h	15
13. September	Klettertour Galtigengrat	17
19. – 20. September	Kletterwochenende Bergsee	18
03. Oktober	Spiel und Spass im Wald	20
Jeden Sonntagabend	Hallenklettern	21
Jeden Mittwochabend	Bouldertraining	21
	Hallenklettern für Familien	22
	Tourenberichte	23
	Impressum	24

Besuch uns auch auf Facebook:

<http://www.facebook.com/groups/110715705864/>



KLETTERTAG MELCHSEE-FRUTT



Samstag 4. Juli 2015

Auch dieses Jahr geht es wieder zum Klettern auf die Melchsee-Frutt. Von der Stöckalp aus nehmen wir die Gondeln zur Melchsee-Frutt und von da aus ist es dann nur noch ein kurzer Marsch zu den Felsen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, bei den sieben Sektoren im dritten bis siebten Schwierigkeitsgrad kommen alle auf ihre Kosten.



- Wohin:** Melchsee-Frutt, 1930 m.ü.M.
- Leitung:** Lukas Hecht (Organisator, J&S Leiter) , Livia Bürkli (J&S Leiterin)
- Treffpunkt:** Bahnhofkiosk Luzern, ca. 08:00 Uhr
- Rückkehr:** Bahnhofkiosk Luzern, ca. 18:00 Uhr
- Ausrüstung:** Kletterhelm, Klettergurt, evtl. Magnesia, Kletterfinken, drei Schraubkarabiner, falls vorhanden ein Seil und Expressschlingen
Allfälliges Klettermaterial kann auch von der JO ausgeliehen werden
Weitere Ausrüstung: Sonnencreme, Sonnenbrille, Wanderschuhe, Regenjacke, Lunch, Trinken
- Verpflegung:** „Lunch aus dem Rucksack“
- Kosten:** 10.- Fr
Die Tickets müssen selber besorgt werden.
- Anforderung:** Sicherungskenntnisse vorhanden, Klettern ab 3b im Nachstieg
- Anmeldung:** Lukas Hecht (078 862 70 52): lukas.hecht@hotmail.com
bis spätestens Samstag 20. Juni 2015 mit Name, Vorname, Adresse, Tel, Notfall- Tel-Nummer z.B. der Eltern, Geburtsdatum, SAC-Mitglieder-Nummer, e-Mail, benötigtes Mietmaterial und Material, das du mitbringen könntest (Anz. Express-schlingen, Seil)

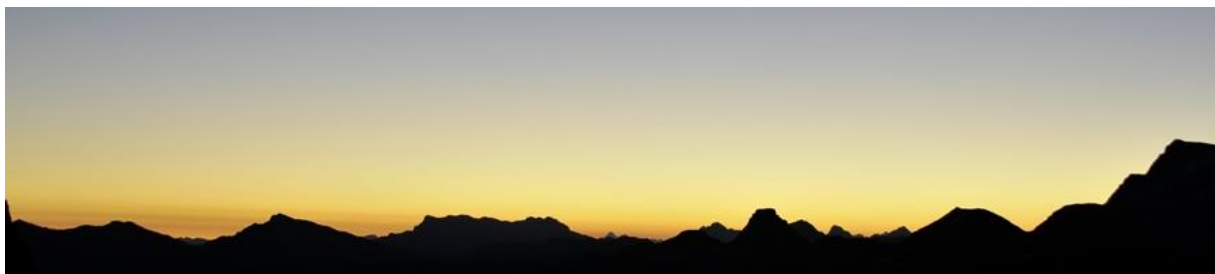
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

ALPINES KLETTERLAGER IM VALSERTAL



Sonntag, 02. August, bis Freitag, 07. August 2015

Zuhinterst im Valsertal, zwischen Zerfreilasee und Rheinwaldhorn, bietet sich uns eine Berglandschaft der Superlative. Das äussert vielfältige Klettergebiet mit alpinem Ambiente besteht aus bombenfestem Gneis und lockt mit seinen bestens abgesicherten Klettergärten, alpinen Mehrseillängen-Touren mit teilweise plattigem Charakter, steileren Sektoren mit vielen schönen Strukturen, Rissen, Verschneidungen, Überhängen, alpinen Gratklettereien sowie ernsthaften und schwierigen Touren am Wahrzeichen des Valsertals, dem Zerfreilahorn. Für Abwechslung ist also gesorgt.



Die interessanten Kletterrouten sind nach der Philosophie: „So wenig wie möglich, so viel wie nötig.“ eingerichtet und bieten uns die ideale Gelegenheit den korrekten Einsatz von mobilen Sicherungsgeräten zu erlernen oder zu verfeinern. In den alpinen Routen üben wir das Setzen und Legen von Friends, Keilen und Schlingen ausgiebig in schönster Umgebung. Da Routen in den unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden vorhanden sind, eignet sich das Kletterlager sowohl für bereits erfahrene Alpin-Kletterer wie auch für neugierige Sportkletterer, welche ihren Horizont im alpinen Gelände erweitern möchten.

Anforderung:	Kletterniveau Outdoor mindestens 5b im Vorstieg im Fels, Erfahrung in Seilhandhabung (Mehrseillängentouren, Abseilen), Kondition für 2 h Zustieg im alpinen Gelände und für 5-6 h Klettern
Kosten:	JO-ler bis 20-jährig: 420 Fr. JO-ler bis 22-jährig: 490 Fr. SAC Mitglieder: 690 Fr. Übrige Teilnehmer: 800 Fr. Aktive J+S Leiter: 490 Fr. Inklusive: Übernachtungen in Berghütten, Morgen- und Abendessen, Leitung Exklusive: Reise (jeder kauft sein Billet selbst), Lunch (muss mitgebracht werden)
Leitung:	Simon Caprez (Bergführer), Jan Nagelisen

Ausrüstung: feste Bergschuhe, Helm, Klettergurt, Kletterfinken, Magnesium, Selbstsicherungsschlinge, 2 Bandschlingen, Abseilgerät, Prusikschlinge, 4-5 Schraubkarabiner, 6 Expressschlingen (JO-Mitglieder können fehlendes Klettermaterial gratis ausleihen) Die komplette Packliste wird nach Ende der Anmeldefrist versendet.

Anmeldung: bis **spätestens Sonntag, 5. Juli 2015** an Jan Nagelisen, Tel. 079 581 55 61 / jnagelisen@gmail.com mit nachfolgendem Anmeldetalon.

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf 9 Personen beschränkt. SAC-Mitglieder haben Vorrang. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abspringen bis Anmeldeschluss sind 20.-, bis zwei Wochen vor Lagerbeginn 100.- und danach die Hälfte des Lagerbeitrages zu bezahlen.

Zur Durchführung des Lagers ist eine gewisse Mindestanzahl Teilnehmer nötig.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldeformular für das alpine Kletterlager im Valsertal

Name und Vorname:

Adresse:

Telefon / Natel:

E-Mail Adresse :

GANZES Geburtsdatum:

SAC-Mitgliedernummer:

Unterschrift (unter 18 Jahren Unterschrift der Eltern - zwingend):

Notfallnummer (z.B. der Eltern) zwingend für alle!

Bist du Vegetarier?

Hast du Allergien/Krankheiten und brauchst Medikamente? Welche?

Ich benötige folgendes Leihmaterial:

Kannst du Friends (welche Grösse) und Keile mitnehmen, wie viele?

Kannst du ein Seil mitnehmen? Einfachseil oder Halbseile, welche Länge?

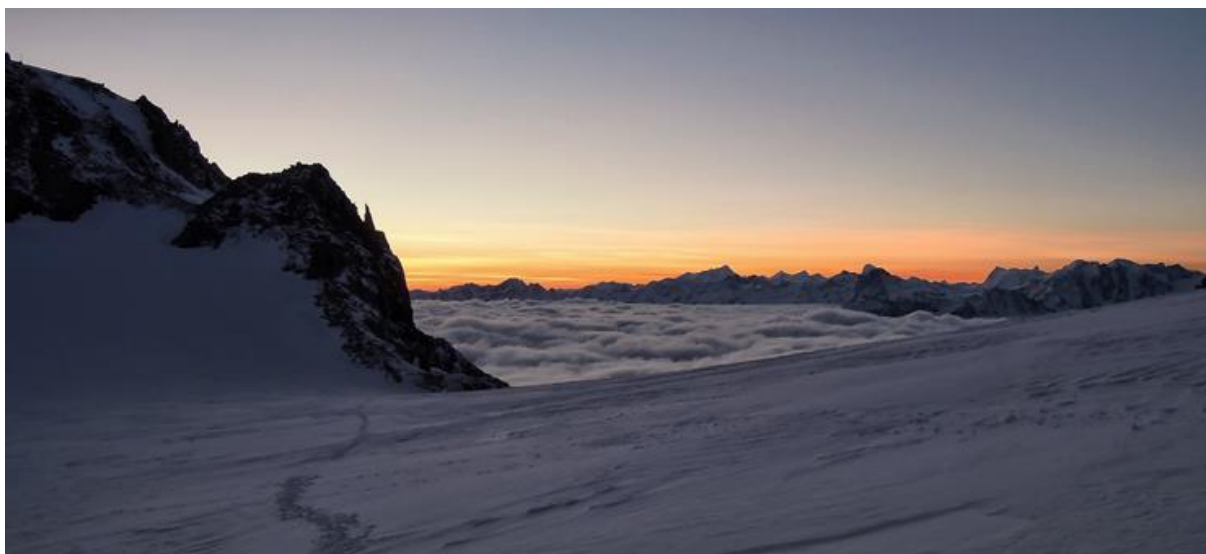
Die Anmeldung ist verbindlich, bei Abspringen bis Anmeldeschluss sind 20.-, bis zwei Wochen vor Lagerbeginn 100.- und danach die Hälfte des Lagerbeitrages zu bezahlen.

HOCHTOURENLAGER 2015



Sonntag, 09. August, bis Freitag, 14. August 2015

Die Hochtourenwoche führt uns wieder einmal ins schöne Wallis, dieses Jahr in die atemberaubende Bergwelt rund um Orny-Trient. Neben beeindruckenden Gletschertouren kommen auch der Fels und die Kletterei nicht zu kurz.



Wohin: Orny-Trient

Leitung: Adrian Walther (Organisator), Thomas Good (Bergführer)

Treffpunkt: Details zum Treffpunkt und zur Rückkehr senden wir dir nach deiner Anmeldung per Email zu.

Ausrüstung: Steigeisenfeste Bergschuhe (**keine Wanderschuhe!**), warme Kleider (2 Paar Handschuhe, Mütze, Windjacke, ev. Gamaschen) Sonnenbrille, Sonnencreme, Klettergurt*, Steigeisen*, Pickel*, 3 Schraubkarabiner*, 2-3 Express, Kletterhelm*, Selbstsicherungsschlinge*, Brusik*, Kletterfinken, 4-5 m Reepschnur*, Stirnlampe, Seidenschlafsack, Zahnbürste und co. Evtl.: 2 Eisschrauben, Ropeman, Bandschlingen, etc.

Ausrüstung mit einem * kann bei der JO gratis ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

Verpflegung: Lunch für die ganze Woche und Tee für den Anreisetag

Kosten:

JÖler bis 20 Jahre (J+S):	400 CHF
JÖler bis 22 Jahre:	480 CHF
SAC über 22 Jahre:	690 CHF
Aktive J+S Leiter:	480 CHF

Im Preis inbegriffen, Übernachtung inkl. Nachtessen und Frühstück.
Die Reise und der Lunch wird selber bezahlt

Anforderungen: Sicheres Gehen im Gelände, einige Hochtourenenerfahrung und eine gute Kondition für bis zu 6 Stunden Aufstieg sind Voraussetzungen. Der Hochtourenkurs ist Pflicht für alle, welche das erste Mal mit ins Lager kommen.

So früh wie möglich (max. 12 Teilnehmer),
bis spätestens 1. Juli 2015 an:
adiwa95@hotmail.com oder 079 846 36 46

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

LUFTIGER SPASS MIT KIBE UND KIDS



Samstag, 22. August 2015



Eine kurze, luftige Kletterei für Kids ab 5 Jahren. Nach einer einstündigen Wanderung zum Fusse des Brunnistöckli's wagen wir uns an einen interessanten Klettersteig. Dieser eignet sich für Anfänger, ist er relativ kurz (1 Stunde) und nicht zu steil. Einzige Voraussetzung: Du solltest schwindelfrei sein. Nach einem rasanten Abstieg wartet der Härzlisee mit einer Überraschung auf (deshalb unbedingt Badezeug mitbringen).

Neugierig? Bei Fragen oder Unklarheiten darfst Du mich gerne kontaktieren. Ich freue mich auf einen abwechslungsreichen und spannenden Tag mit den Alpinisten von morgen ☺.

- Wohin:** Engelberg, Brunnistöckli (2030 m.ü.M)
- Leitung:** Heidi Ruckstuhl (Organisation, Kursleitung), Kathrin Rimer (J+S Leiterin), Stefan Lustenberger (Hilfsleiter), Andreas von Deschwanden (Hilfsleiter)
- Treffpunkt / Rückkehr:** Details zum Treffpunkt und zur Rückkehr senden wir dir nach deiner Anmeldung per Email zu.
- Ausrüstung:** Wanderschuhe, Sonnenschutz (Sonnenbrille, -creme und -hut), Regenjacke, robuste Hose zum Klettern, Badehose / Badeanzug inkl. kleines Badetuch, Gstältli*, Klettersteigset*, Kletterhelm*
- * Material kann von der JO ausgeliehen werden
- Verpflegung:** Lunch aus dem Rucksack
- Kosten:** Anreise: CHF 33.-
- Im Preis inbegriffen: Zugfahrt Luzern – Engelberg sowie Bergbahn Brunni
- Anforderung:** Ausdauer: Aufstieg 2h und schwindelfrei
- Anmeldung:** Bis spätestens am Mittwoch 19. August 2015 an Heidi Ruckstuhl, per E-mail heidi.ruckstuhl@gmail.com oder telefonisch 041 370 23 40 oder 076 746 07 82 mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Natel Nummer Eltern (Notfallnummer), benötigtes Mietmaterial.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

HOCHTOUR PIZ PALÜ

Samstag, 22. August bis Sonntag, 23. August 2015



Schöne, vergletscherte Flanken, eine luftige Überschreitung dreier Gipfel und eine gewaltige Aussicht über die Bellavista-Terrasse hinüber zum König der Ostalpen, dem *Piz Bernina*. Das ist der *Piz Palü* (3905 m) in Kürze. Nach einer Zugfahrt durch das Bündnerland werden wir von der Diavolezzabahn auf knapp 3000 m ü.M. chauffiert. Übernachten werden wir im Berghaus Diavolezza. Am nächsten Morgen werden wir das warme Bette früh verlassen. Mit dem Licht der Stirnlampen begeben wir uns in Richtung Piz Palü. Nach einer luftigen Überschreitung folgt ein interessanter Abstieg über den Fortezza-Grat zur Diavolezza.



- | | |
|---------------------|--|
| Leitung: | Raphael Müller (Organisator), David Christen (J&S-Leiter) |
| Treffpunkt: | Luzern Bahnhof Kiosk, Details zur Anreise senden wir dir nach deiner Anmeldung per E-mail zu. |
| Rückkehr: | Details zur Rückkehr senden wir dir nach deiner Anmeldung per Email zu. |
| Ausrüstung: | Komplette Ausrüstung für eine Hochtour in Fels und Eis und einer Hüttenübernachtung. (eine detaillierte Ausrüstungsliste wird nach erfolgter Anmeldung zugestellt) |
| Verpflegung: | Lunch aus dem Rucksack für 2 Tage; In der Diavolezza haben wir Halbpension. |
| Kosten: | Die Kosten für Reise und Übernachtung werden von jedem Teilnehmer selber übernommen. |
| Anforderung: | Sicheres Gehen im Gelände, einige Hochtourenenerfahrungen und eine gute Kondition für bis zu 6h Aufstiege sind Voraussetzungen. |

Anmeldung:

An Raphael Müller (079 446 36 96): raphael-climb@bluewin.ch
bis **spätestens Samstag 15. August 2015** mit Name, Vorname, Adresse,
Tel, Notfall- Tel-Nummer z.B. der Eltern, Geburtsdatum, SAC-Mitglieder-
Nummer, e-Mail, benötigtes Mietmaterial und Material, das du mitbringen
könntest (Anz. Express-schlingen, Seil)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



KIBE-KLETTERKURS

Sonntag, 23. August, 30. August, 6. September & 13. September

Bist du AnfängerIn und möchtest gerne in die Kunst des Kletterns eingeweiht werden, oder bist du schon länger nicht mehr klettern gegangen und möchtest deine Kenntnisse auffrischen? In beiden Fällen, bist du bei uns genau richtig. Während vier Abenden werden wir erlernen, wie man die richtigen Knoten fürs Klettern und Sichern macht, wie man mit dem Seil umgehen muss und eventuell werden wir sogar den Vorstieg erlernen! Genügend Zeit für Spiele und einige Tipps, wie du am wenigsten Kraft brauchst und am höchsten die Wand hochkommst, werden wir natürlich auch haben.

Wohin:	Kletterhalle Eiselinsport Luzern
Leitung:	Livia Bürkli (Organisator)
Treffpunkt:	Jeweils 17.00 Uhr – 19.00 Uhr
Ausrüstung:	Klettergurt & Kletterfinken (Material kann von der JO ausgeliehen werden kann)
Kosten:	Für 4 Abende inkl. Eintritt und Mietmaterial: 80 Fr.

Anforderung: keine

Anmeldung: Livia Bürkli (078 858 35 97):
liviabuerkli4@hotmail.com
bis spätestens Sonntag 16.
August 2015 mit Name,
Vorname, Adresse, Tel,
Notfall- Tel-Nummer z.B. der
Eltern, Geburtsdatum, SAC-
Mitglieder-Nummer, e-Mail,
benötigtes Mietmaterial
(Schuhgrösse)



MÄNTLISER SE-KANTE



Samstag, 29. August bis Sonntag, 30. August 2015

Die Mäntliser SE-Kante ist ein Klassiker abseits der Massen und bietet uns eine wunderschöne Mehrseillängen-Kletterei im 4. Grad in griffigem Gneis. Am Samstag steigen wir zur Leutschachhütte auf und können uns im Klettergarten am Obersee schon etwas einklettern. Wer will kann auch ein erfrischendes Bad nehmen. Am Sonntag erklettern wir die 11 Seillängen lange SE-Kante und steigen zu Fuss wieder ins Tal ab.

- Wohin:** Mäntliser (2876 m.ü.M.)
- Leitung:** Roger Beuret (Organisator), Simon Fischer (J&S-Leiter)
- Treffpunkt:** Details zum Treffpunkt senden wir dir nach deiner Anmeldung per E-mail zu.
- Rückkehr:** Details zur Rückkehr senden wir dir nach deiner Anmeldung per E-mail zu.
- Ausrüstung:** Gstältli, Helm*, Kletterfinken, Expressschlingen*, 3 Schraubkarabiner*, Selbstsicherungsschlinge*, Abseilgerät*, Prusikschlinge*, Bandschlingen, Seil, Friends und Keile wenn vorhanden, **SAC-Ausweis**.

*kann von der JO ausgeliehen werden

- Verpflegung:** Halbpension in der Hütte
Lunch für 2 Tage bringt jeder selber mit.

- Kosten:** Halbpension Leutschachhütte:
- | | |
|--------------------------------------|--------|
| SAC Jugend bis 17 Jahre | 36 Fr. |
| SAC Jugend ab 18 Jahre und JO Leiter | 56 Fr. |
| Nicht SAC Mitglieder | 66 Fr. |

Im Preis inbegriffen, Übernachtung inkl. Nachtessen und Frühstück.
Die Reise (ca. Fr. 36 mit Halb-Tax) und der Lunch werden selber bezahlt.

- Anforderung:** Klettern von 4b im Vorstieg, Kondition für 4-5 Stunden klettern.

- Anmeldung:** Roger Beuret (079 292 15 26): roger.beuret@ch.schindler.com, bis spätestens Sonntag 23. August 2015 mit Name, Vorname, Adresse, Tel, Notfall-Tel-Nummer z.B. der Eltern, Geburtsdatum, SAC-Mitglieder-Nummer, E-Mail, benötigtes Mietmaterial und **Material, das du mitbringen könntest (Anz. Expressschlingen, Seil)**



Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

KLETTERHOCHTOUR AIGUILLE DE LA TSA



Samstag, 05. September bis Sonntag, 06. September 2015

"An u huara Zah" würde ein Bündner beim Anblick dieser Felsnadel wohl sagen. Der berühmte Felszahn im hintersten Val d'Arolla heisst *Aiguille de la Tsa* (3668 m) und hält interessante alpine Kletterei bereit.

Da wir die Tsa nicht auf der Normalroute besteigen, bietet sich uns die Kombination mit dem Westgrat des benachbarten *Dent de Tsalion* an. Die 600 Hm hohe Westrippe aus bestem Gneis ist ein Genuss auf fast einem Kilometer Kletterlänge.



Wohin:	Arolla , über den <i>Dent de Tsalion</i> auf die <i>Aiguille de la Tsa</i> (3668 m)
Leitung:	Franziska Waser (Organisator), Simon Hämmerli (J&S-Leiter), Jan Nagelisen (J&S-Leiter)
Treffpunkt:	Bahnhofkiosk Luzern, um voraussichtlich 7.45 Uhr mit gelöstem Ticket nach Arolla
Rückkehr:	Details zur Rückkehr senden wir dir nach deiner Anmeldung per E-mail
Ausrüstung:	Komplette Ausrüstung für alpine Kletterei und eine Hüttenübernachtung (eine detaillierte Ausrüstungsliste wird nach erfolgter Anmeldung ausgestellt)
Verpflegung:	Lunch aus dem Rucksack für 2 Tage; auf der <i>Cabane de la Tsa</i> haben wir Halbpension
Kosten:	Die Kosten für Reise und Übernachtung wird von jedem Teilnehmer selbst übernommen
Anforderung:	Sicheres Klettern im oberen 4. Grad (mit Bergschuhen), Erfahrung in der Seilhandhabung, Trittsicherheit, gute Kondition und Ausdauer für 5-6 h Klettern

Anmeldung:

Franziska Waser (079 484 81 60): franziska.waser@gmx.ch, bis spätestens Freitag **28. August 2015** mit Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Notfall-Telefonnummer z.B. der Eltern, Geburtsdatum, SAC-Mitglieder-Nummer, E-mail, Allergien, Vegetarier ja/nein, benötigtes Mietmaterial und Material, das du mitbringen könntest (Anz. Expressschlingen, mobile Sicherungsgeräte, Seil)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Wege pflegen Wege beschreiten

10. - 13. September 2015

Mehr Infos: 72h.ch

Die JO nimmt diesen Herbst wieder an der
Aktion 72 Stunden teil!

Wir werden von Donnerstag- bis Sonntagabend in der
Melchsee-Frutt sein, Wanderwege pflegen, nach Wunsch
klettern und gemeinsam eine epische Zeit verbringen. Sei
auch Du Teil des Jugendprojekts und setze dich 3 Tage lang –
72 Stunden –freiwillig für unsere Gesellschaft ein!

Ob KiBe, JO, Leiter, JO-Freund, Kollege, JO-Saurier –meldet
euch an bei:

franziska.waser@gmx.ch

Aktion 72 Stunden • Azione 72 Ore

72:00

Action 72 Heures • Acziun 72 Uras

Anmeldeformular für die Aktion 72h der JO Pilatus

Name und Vorname:

Adresse:

Telefon / Natel:

E-Mail-Adresse:

Geburtsdatum:

SAC-Mitgliedernummer:

Notfallnummer (z.B. Eltern):

Vegetarier / Veganer:

Allergien / Krankheiten / Medikamente / Sonstiges:

Anmeldung per E-Mail oder telefonisch an Franziska
Waser: franziska.waser@gmx.ch / 079 484 81 60

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.





KLETTERTOUR GALTIGENGRAT

Sonntag, 13. September 2015

Von der Zahnradstation Aemsingen auf der Südseite des Pilatus wandern wir in 1h zur Mattalp. Dort startet die Mehrseillängen Klettertour im 3-4 Schwierigkeitsgrad. Der Grat ist in vier Türme aufgeteilt. Je nach Lust und Kletterniveau können wir die Tour beliebig verlängern oder abrechnen. Ganze Kletterzeit 4-5 Std. Am Schluss steigen wir auf dem Wanderweg zum Pilatus Kulm auf, und nehmen die Gondelbahn nach Kriens.

- Wohin:** Galtigengrat am Pilatus
- Leitung:** Andrea Wyrsh, Adrian Wiederkehr und Christoph Stohler
- Treffpunkt:** So 13.09.15 um 7.25 Uhr beim grossen Bahnhofskiosk. Wir nehmen den Zug 7.42 Uhr nach Alpnachstad
- Rückkehr:** ca. 17.30 Uhr beim Bahnhof Luzern
- Ausrüstung:** Helm, Sonnenbrille, Sonnencreme, Selbstsicherungsbandschlinge, 3 Schraubkarabiner, Abseilgerät und Prusikschlinge, Klettergurt, Berg oder Wanderschuhe. Wenn vorhanden Expresschlingen. Lunch und Getränk. Warme Kleider, Regenjacke.
Klettermaterial kann ausgeliehen werden, bitte bei Anmeldung bekanntgeben.
- Verpflegung:** Lunch aus dem Rucksack
- Kosten:** Billet ca. Fr. 40.- (wird von den Leitern organisiert)
- Anforderung:** Kenntnisse der Sicherungstechnik, Mehrseillängenerfahrung von Vorteil
- Anmeldung:** Christoph Stohler, 079 316 83 17, christophstohler@gmx.ch, bis spätestens Mittwoch, 09. September 2015 mit Name, Vorname, Adresse, Tel, Notfall-Nummer z.B. der Eltern, Geburtsdatum, SAC-Mitglieder-Nummer, E-Mail, benötigtes Mietmaterial



Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



KLETTERWOCHENENDE BERGSEE



Samstag, 19. September bis Sonntag, 20. September 2015

Wir freuen uns auch dieses Jahr wieder ein gemeinsames Wochenende von KiBe und der JO durchzuführen. Je nach Lust und Laune und Petrus Segen werden wir die Klettergärten in der Umgebung der Bergseehütte, die schönen Mehrseillängen im Granit oder eine luftige Gratüberschreitung wagen und danach ein erfrischendes Bad im Bergsee geniessen. Auf jeden Fall freuen wir uns mit neuen wie auch bekannten Gesichtern gemeinsam ein Wochenende in den Bergen verbringen zu können!

- Wohin:** Bergseehütte (oberhalb Göscheneralp)
- Leitung:** Livia Bürkli (Organisator), Rebekka Eugster (KiBe), Christian Rüttimann (JO), Matthias Rebsamen (JO)
- Treffpunkt:** Ca. 8.00 Uhr Bahnhof Luzern (genaue Zeit und genauer Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben)
- Rückkehr:** Ca. 18.00 Uhr Bahnhof Luzern (genaue Zeit und genauer Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben)
- Ausrüstung:** Klettermaterial: Gstältli*, Kletterfinken*, Helm*, drei Schraubkarabiner*, Selbstsicherungsschlinge*, Weekendausrüstung. Kurz vor Abreise werden wir noch eine Packliste versenden.
* Material kann von der JO ausgeliehen werden
- Verpflegung:** Lunch für gesamtes Wochenende selber mitbringen
- Kosten:**
- | | |
|--|------------|
| JO-Mitglieder bis 22 Jahre und JO Leiter | ca. 52 Fr. |
| SAC Mitglieder (über 22 Jahre) | ca. 60 Fr. |
| Nicht SAC Mitglieder | ca. 73 Fr. |
- Im Preis inbegriffen, Übernachtung inkl. Nachtessen und Frühstück. Die Reise und der Lunch wird selber bezahlt.
- Anforderungen:** Selbstständiges Sichern

Anmeldung:

Livia Bürkli: 078 858 35 97,
liviabuerkli4@hotmail.com,
 bis spätestens Montag 14.
 September 2015 (Name,
 Vorname, Adresse, Tel, Notfall-
 Tel-Nummer z.B. der Eltern,
 Geburtsdatum, SAC-Mitglieder-
 Nummer, e-Mail, Material, das
 du mitbringen könntest (Anz.
 Express-schlingen, Seil) und
 welches du noch mieten
 müsstest (Gstältli,
 Kletterfinken, Helm,...)



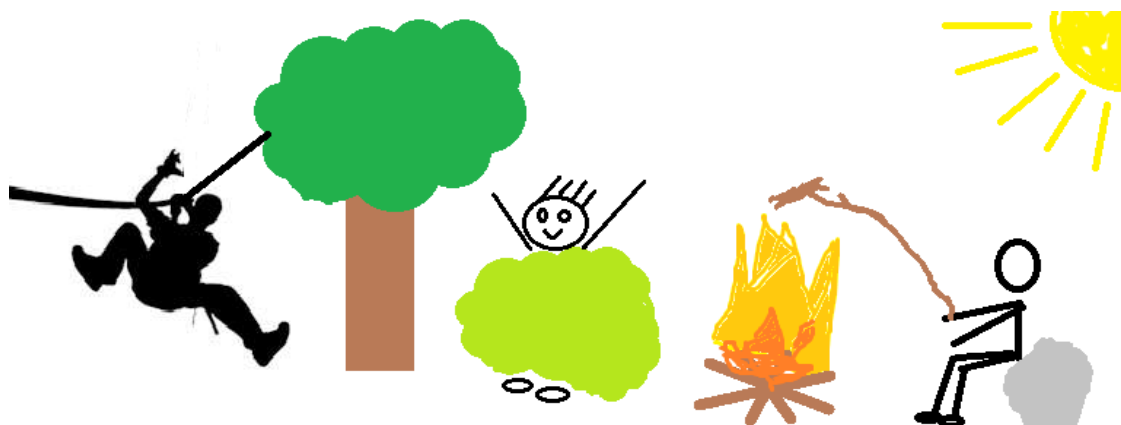
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



SPIEL UND SPASS IM WALD

Samstag, 03. Oktober 2015

Du magst spiele im Wald und wolltest schon lange einmal mit einer Seilbahn durch die Bäume rauschen? Dann ist unser Spieltag im Wald genau das Richtige für dich! Am Mittag machen wir ein Feuer, an dem ihr eure mitgebrachten Würste bräteln könnt. Das genaue Programm wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.



Wohin:	Umgebung Luzern
Leitung:	Daniel Lustenberger (Organisator), Ivo Schwenk(J&S-Leiter), Sarah Kuhn
Treffpunkt:	Ca. 10.00 Uhr (genauer Zeitpunkt und Ort werden noch bekannt gegeben)
Rückkehr:	Ca. 16.00 Uhr
Ausrüstung:	Gutes Schuhwerk, Kletter- oder Velohelm und falls vorhanden Gstältli* *kann von der JO ausgeliehen werden
Verpflegung:	Lunch für den Mittag inkl. „Cervelat“
Kosten:	keine
Anforderung:	keine
Anmeldung:	Daniel Lustenberger (079 458 11 32): dani.lustenberger@hotmail.com , bis spätestens Dienstag, 29. September 2015 mit Name, Vorname, Adresse, Tel, Notfall-Nummer z.B. der Eltern, Geburtsdatum, SAC-Mitglieder- Nummer, E-Mail, benötigtes Mietmaterial

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

HALLENKLETTERN / SONNTAGABEND



Wann und wo: Klettertraining jeden Sonntagabend, 19:00 - 21:30 Uhr in den Kletterhallen PILATUS INDOOR und EISELIN (Feiertage ausgenommen)

ACHTUNG: Sommerferien PILATUS INDOOR 01. Juni bis 12. Oktober, EISELIN 01. April bis 12. Oktober!

Alter: ab 14 Jahren

Kosten:

- Kletterhalle EISELIN, Luzern
Fr. 12.– CHF für Erwachsene
Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)
- Kletterhalle PILATUS INDOOR, Root
Fr. 14.– CHF für Erwachsene
Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

Voraussetzung: Mitgliedschaft im SAC Pilatus und beherrschen der Sicherungstechnik in der Halle. Siehe Grundkurse 1 und 2, Hallenkletterei.

Informationen: Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, T 041 440 53 30

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

BOULDERTRAINING

Mittwoch ab 18 Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten: Fr. 5.-. Das Training findet im Winterhalbjahr von Mitte Oktober bis Mitte April statt. Zwischen Weihnachten und Neujahr ist kein Training. Sollte ein Training ausfallen, wird dies bis spätestens am Vorabend (Dienstag) auf der JO-Homepage publiziert. Infos bei Jan Nagelisen, 079 581 55 61.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

HALLENKLETTERN FÜR FAMILIEN

- Termine:** Sonntag, 8. und 22. November 2015
Sonntag, 13. Dezember 2015
- Zeit:** 16.00 bis 18.00 Uhr
- Ort:** Kletterhalle Pilatus Indoor im D4 in Root
- Teilnehmer:** Familien mit Kindern (SAC Pilatus Mitglieder)
- Eintritt:** Kinder Fr. 8.-
Erwachsene Fr. 14.-
- Mitnehmen:** Klettergurt, Kletterfinken, Schraubkarabiner und SAC Ausweis
Klettermaterial kann auch in der Kletterhalle Pilatus Indoor gemietet werden.
- Auskunft:** Beat Herzog, Bergstrasse 7, 6030 Ebikon
Telefon 041 440 31 12 oder
E-Mail beat.herzog@gmx.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

TOURENBERICHTE

HOCHTOURENKURS

20. – 21. Juli 2015

Früh morgens besammelten wir uns, um gemeinsam ein tolles Wochenende zu verbringen. Obwohl es beim Aufstieg zur Gelmerhütte permanent regnete, liessen wir uns nicht die Laune verderben! Tropfnass in der Hütte angekommen, kaum die Kleider getrocknet, durften wir bei bissigem Wind und Kälte Anseilen, Selbstaufstieg und Flaschenzug üben. Das wunderbare Nachessen machte auch diese Strapazen vergessen. Ramon und der schöne Peter versüssten den Damen den Abend. Früh morgens entschied der "Fernspähertrupp", die Tour aufs Gwächtenhorn zu wagen. Unterwegs sah es zunächst nach einer Wetterverbesserung aus, aber es kam anders. Wind und Schneefall zwangen einen Teil der Gruppe umzudrehen. Der Rest durchstieg das steile Couloir in der verzweifelten Hoffnung auf besseres Wetter. Doch weit gefehlt, Kälte und Schnee zum Trotz wagten wir die Gratkletterei zum Gipfel. Nach einem kurzen Gipfelimbiss traten wir den von Abseilen und knietiefen Schnee geprägten Abstieg zur Gelmerhütte an. Nach acht spannenden Stunden erreichten wir unser wohl temperiertes Ziel, wo die restliche Gruppe schon sehnsüchtig auf uns wartete. Nach einer wohl verdienten Pause trugen uns unsere jungen, saftigen Beine in obligatem Eiltempo zum Postauto, das bekanntlich nicht wartet.



Heft erscheint monatlich, mit zwei Doppelnummern für die Monate Juli/August sowie Dezember/Januar. Beiträge wie Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate an die Föhn Redaktion senden: foehn@jugend-pilatus.ch

Adressenänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz, Winkelriedstrasse 58, 6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Adressänderungen müssen zusätzlich der Mitgliederverwaltung gemeldet werden.

Jugendverantwortliche:

Jan Nagelisen, Hirtenhofstrasse 56, 6005 Luzern, Tel.: 079/ 581 55 61

E-Mail: jnagelisen@gmail.com

J+S Coach:

Mathias Fries, Hirschmattstrasse 28a, 6003 Luzern, Tel.: 077/ 410 93 58

E-Mail: fries.mathias@gmx.ch

Kasse/Rechnungen:

Adina Amrhein, Haslimattstrasse 8, 6010 Kriens, Tel.: 079/ 437 86 34,

E-Mail: adina.amrhein@bluemail.ch

KiBe-Chefin:

Bürkli Livia, Luzernerstr. 18, 6010 Kriens Tel.: 078/ 858 35 97,

E-Mail: liviabuerkli4@hotmail.com

Kurse:

Martin Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: martin_lustenberger@bluemail.ch

Material-Chefin:

Andrea Lustenberger, Kalenbühl 5a, 6037 Root, Tel.: 079/ 458 56 82,

E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

Sportverantwortlicher:

Hellmüller Lars, Kaspar-Kopp Strasse 108, 6030 Ebikon, Tel.: 079/ 472 61 36

E-Mail: lars.hellmueller@bluewin.ch

Mitgliederverwaltung:

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6007 Luzern

Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079/ 613 19 97

E-Mail: info@sac-pilatus.ch

Redaktion, Tourenberichte und Inserate:

Christine Moos, Gosset-Strasse, 3084 Wabern, Tel.: 079/ 386 36 55

E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

SAC-Bibliothek: Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Web-Seite: www.jugend-pilatus.ch

Auflage: 400 Exemplare werden auf Papier gedruckt oder elektronisch per E-Mail verschickt.

Abo-Preis: ab CHF 25.- (SAC-Jugend-Mitglieder gratis)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 1. des Vormonates