



Das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus

Ausgabe: November 2016

ÜBERSICHT/PROGRAMM

Wann	Was	Seite
19. November	KiBe Klettervormittag	3
03. Dezember	Lawinenkurs	4
17. Dezember	Skitour Gibel	6
27.Dez. – 01. Jan.	Silvester-Tourenlager	7
15. Januar	Skitour Mont Raimeux	9
28. Januar	Schlittel-Plausch	11
29. Januar	Arvigrat-Rundtour	13
Jeden Sonntagabend	Hallenklettern	14
Jeden Mittwochabend	Bouldertraining	14
	Tourenbericht	15
	Impressum	17

Besuch uns auch auf Facebook:

<http://www.facebook.com/groups/110715705864/>

KIBE-KLETTERVORMITTAG



Samstag, 18. November 2016

Klettern bis die Finger schmerzen und man müde ist - das kann man auch im Winter sehr gut. Damit niemandem kalt wird und wir nicht an nassen Griffen klettern müssen, verlegen wir das Ganze in die Kletterhalle. Auch für jene, die es lieber gemütlich nehmen, gibt es an diesem Vormittag die Möglichkeit, Kletter- und Sicherungstechnik für den kommenden Frühling frisch zu halten.

- Leitung:** Marion Baumgartner
- Wann:** 9.00 bis 13.00 Uhr. Treffpunkt in der Eiselin Halle Luzern (Kletterhalle Eiselin Sport, Eisfeldstrasse 2a, 6005 Luzern)
- Ausrüstung:** Klettergurt, Kletterfinken, bequeme Sportkleider, Zwischenverpflegung
- Kosten:** Eintritt in die Kletterhalle 10.00 Fr.
- Anforderung:** Beherrschen der Sicherungstechnik im Vorstieg.
- Anmeldung:** An Marion Baumgartner:
marion.baumgartner@gmail.com, bis
spätestens 10. November 2016 mit Name,
Vorname, Adresse, Tel, Notfall- Tel-Nummer
z.B. der Eltern, Geburtsdatum, SAC-
Mitglieder-Nummer, E-Mail, benötigtes
Mietmaterial



Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

LAWINENKURS



Samstag, 03. bis Sonntag, 04. Dezember 2016

Dieses Jahr findet der Lawinenkurs im Gebiet um die Bannalp statt. Am ersten Tag steht die Ausbildung im Zentrum. Am zweiten Tag werden wir eine kleine Anwendungstour unternehmen, um das Gelernte weiter zu vertiefen.



Wo:	Chaieserstock, Laucherenstock, Ruchstock	
Leitung:	Oliver Kallenbach (Organisation), Thomas Good (Bergführer)	
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben	
Ausrüstung:	<p><i>Für alle:</i> LVS*, Lawinenschaufel*, Skistöcke*, warme Kleider, Sonnenschutz, Lunch für Samstag- und Sonntagmittag</p> <p><i>Zusätzlich für Skifahrer:</i> Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) und Skischuhe</p> <p><i>Zusätzlich für Snowboarder:</i> Snowboard, Soft oder Hard Boot und Schneeschuhe* (MSR). Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Board.</p> <p>Ausrüstung mit einem * kann bei der JO gratis ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.</p>	
Kosten:	JO-Mitglieder (20-22 Jahre), JO-Leiter	CHF 120.-
	SAC-Mitglieder über 22 Jahre	CHF 220.-
	SAC-Mitglieder über 22 Jahre	CHF 270.-
	Im Preis inbegriffen sind Übernachtung und Luftseilbahn.	

Anforderung:

Kondition für ca. 3h Aufstieg und sicheres Skifahren auf der Piste.

Anmeldung:

Bis am 19. November 2016 an Oliver Kallenbach
(*oliver.kallenbach@outlook.com*) mit den folgenden Angaben:

Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer, Notfallnummer, E-Mailadresse, SAC-Ausweisnummer (falls vorhanden), Skitourenenerfahrung (Ja oder Nein), Vegetarier (Ja oder Nein), benötigtes Mietmaterial

Am Kurs Arbeiten wir in Gruppe. Gib die für dich passende Gruppe an. Die definitive Gruppeneinteilung findet am Kurs statt:

- Tourenanfänger
- Anfänger in der Lawinentheorie (bereits Tourenerfahrung)
- Fortgeschrittene (Ziel: selbstständig Touren durchführen)
- Leiter oder Leiterambitionen (Ziel: Gruppen leiten)

Interessen und Anregungen für die Gestaltung des Kursprogrammes: ...

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

SKITOUR GIBEL



Samstag, 17. Dezember 2016

Der Lungern Gibel ist eine abwechslungsreiche Skitour welche sich durch Wälder und über Wiesen erstreckt. Auf dem Gipfel über dem Brünigpass werden wir die wunderbare Aussicht auf die Obwaldner und Luzerner Voralpen, sowie das Mittelland, genießen.



Wo:	Gibel, Lungern
Leitung:	Sarah Kuhn (Organisation), Martin Lustenberger
Treffpunkt:	Luzern Bahnhof vor dem Kiosk um 07:50 mit gelöstem Billet nach Lungern
Ausrüstung:	<p>Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) und Skischuhe, LVS*, Lawinenschaufel*, Skistöcke*, warme Kleider, Sonnenschutz, Lunch</p> <p>Ausrüstung mit einem * kann bei der JO gratis ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.</p>
Kosten:	Zugbillet
Anforderung:	Skitourenenerfahrung, gute Kondition für ca 4.5 Stunden und 1300m Aufstieg, sicheres Skifahren
Anmeldung:	<p>Bis spätestens 12. Dezember 2016 an Sarah Kuhn (sarah.kuhn@stud.hslu.com) mit folgenden Angaben: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, SAC-Mitgliedernummer, Notfallnummer (z.B. der Eltern), Geburtsdatum, Material, das du ausleihen möchtest</p>

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

SILVESTER-TOURENLAGER



Dienstag, 27. Dezember 2016 bis Sonntag, 01. Januar 2017

Das Silvester-Tourenlager ist für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene geeignet. Von unserem Lagerhaus aus werden wir tolle Touren in der Umgebung unternehmen. Natürlich kommt auch das gemütliche Zusammensein am Abend nicht zu kurz!



Wo:	Bivio
Leitung:	Thomas Widmer (Organisation), Thomas Lustenberger (Bergführer)
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Ausrüstung:	<p><i>Für alle:</i> LVS*, Lawinenschaufel*, Skistöcke*, warme Kleider, Sonnenschutz</p> <p><i>Zusätzlich für Skifahrer:</i> Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) und Skischuhe</p> <p><i>Zusätzlich für Snowboarder:</i> Snowboard, Soft oder Hard Boot und Schneeschuhe* (MSR). Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Board.</p> <p>Ausrüstung mit einem * kann bei der JO gratis ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.</p>
Kosten:	Werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.
Anforderung:	Kondition für ca. 4h Aufstieg und sicheres Skifahren auf der Piste.

Anmeldung:

Bis am 01. Dezember 2016 an Thomas Widmer
(t93wid@gmail.com) mit den folgenden Angaben:

Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer,
Notfallnummer, E-Mailadresse, SAC-Ausweisnummer (falls
vorhanden), Skitourenenerfahrung (Ja oder Nein), Vegetarier (Ja
oder Nein), benötigtes Mietmaterial

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

SKITOUR MONT RAIMEUX



Sonntag, 15. Januar 2017

Winterwald, Juraschnee und Alpensicht - Ein abwechslungsreicher Aufstieg durch verschneiten Wald führt uns auf unseren ersten Gipfel mit anschliessender Abfahrt über freie Hänge nach Grandval. Dort gehts entlang von knorrigen Bäumen und einem Felskessel weiter auf den Mont Raimeux und über eine der schönsten Abfahrten im Jura nach Roches. Insgesamt ca 1220 Hm Aufstieg und 1450 Hm Abfahrt.



Wo: Oberdörferberg (1226 m.ü.M) und Mont Raimeux (1288 m.ü.M)

Leitung: Mirjam Gassmann (Organisation), Thomas Rimer

Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

Ausrüstung: LVS*, Lawinenschaufel*, Skistöcke*, warme Kleider, Sonnenschutz, Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) und Skischuhe

Ausrüstung mit einem * kann bei der JO gratis ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

Kosten:	Reisekosten
Anforderung:	Kondition für ca. 4h Aufstieg und gute Ski- / Snowboardtechnik auch für steiles Gelände und Abschnitte im Wald
Anmeldung:	Bis am 12. Januar 2017 an Mirjam Gassmann (<i>m_i_r_j_a_m@hotmail.com</i> oder 079 683 39 10) mit den folgenden Angaben: Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Notfall- Telefon-Nummer z.B. der Eltern, Geburtsdatum, SAC- Mitglieder-Nummer, Skitourenenerfahrung sowie E-Mail-Adresse

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

SCHLITTEL-PLAUSCH



Samstag, 28. Januar 2017

Gemeinsam mit dem Schlitten die Hänge runtersausen und den Schnee geniessen! Das Ganze in der wunderbaren Zentralschweizer Bergwelt.

- Leitung:** Daniel Lustenberger (Organisator), Franziska Waser
- Wohin:** Je nach Schneebedingungen: Fräkmüntegg oder Rigi. Wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben
- Wann:** Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.
- Ausrüstung:** Kleiner Rucksack, gute und eingelaufene Winterschuhe, Sonnencreme, -Brille, warme Kleider (Fleece, Skijacke-, Hosen), Kappe und Handschuhe, pers. Medikamente, ev. Fotoapparat.
Ev. Schlitten
- Kosten:** Tageskarte, Schlittenmiete
- Anforderung:** keine
- Anmeldung:** An Daniel Lustenberger(
dani.lustenberger@hotmail.com,
079 458 11 32), bis spätestens 25. Januar
2017 mit folgenden Angaben: Name,
Vorname, Adresse, Tel, Notfall- Tel-
Nummer z.B. der Eltern, Geburtsdatum,
SAC-Mitglieder-Nummer, E-Mail,
benötigtes Mietmaterial



Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

ARVIGRAT-RUNDTOUR



Sonntag, 29. Januar 2017

Diese gemütliche Rundtour bietet uns einen kurzen Aufstieg ab Wiesenberg mit anschliessender langen Abfahrt nach Kerns.

Über sanft geschwungene Hänge und durch lockere Wälder steigen wir von Wiesenberg via Ächerli auf den Arvigrat. Auf dem Gipfel werden unsere Strapazen mit einer wunderbaren Rundschau der Zentralschweizer Voralpen belohnt. Die lange Abfahrt über offene Hänge nach Kerns geniessen wir als krönenden Schlusspunkt dieser speziellen Tour.



Wo: Arvigrat 2014 m.ü.M.

Leitung: Roger Beuret (Organisation), Sarah Kuhn

Treffpunkt: Kiosk, Bahnhof Luzern, 07.00 Uhr

Ausrüstung: Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) und Skischuhe oder Snowboard mit Snowboardschuhen (inkl. Schneeschuhen und Rucksack mit Boardbefestigungsmöglichkeit), Skistöcke, LVS* (Lawinenverschütteten-Suchgerät), Lawinenschaufel*, Lawinensonde*, Sonnenbrille und Sonnenschutzmittel

Ausrüstung mit einem * kann bei der JO gratis ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

Kosten:	Reisekosten
Anforderung:	Kondition für ca. 3 Stunden Aufstieg, gutes Skifahren auf der Piste.
Anmeldung:	Bis am 25. Januar 2017 an Roger Beuret (079 292 15 26, <i>roger.beuret@ch.schindler.com</i>) mit den folgenden Angaben: Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Notfall- Telefonnummer z.B. der Eltern, Geburtsdatum, SAC-Mitglieder-Nummer, Skitourenenerfahrung sowie E-Mail-Adresse

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

HALLENKLETTERN / SONNTAGABEND



Wann und wo: Klettertraining jeden Sonntagabend, 19:00 - 21:30 Uhr in den Kletterhallen PILATUS INDOOR und EISELIN (Feiertage ausgenommen)

Achtung: Sommerpause EISELIN-HALLE vom 20. März bis am 06. November / Sommerpause PILATUS-INDOOR vom 05. Juni bis am 16. Oktober 2016.

Alter: ab 14 Jahren

Kosten:

- Kletterhalle EISELIN, Luzern
Fr. 12.– CHF für Erwachsene
Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)
- Kletterhalle PILATUS INDOOR, Root
Fr. 14.– CHF für Erwachsene
Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

Voraussetzung: Mitgliedschaft im SAC Pilatus und beherrschen der Sicherungstechnik in der Halle. Siehe Grundkurse 1 und 2, Hallenkletterei.

Informationen: Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, T 041 440 53 30

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

BOULDERTRAINING

Mittwoch ab 18 Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten: Fr. 5.-. Das Training findet im Winterhalbjahr von Mitte Oktober bis Mitte April statt. Zwischen Weihnachten und Neujahr ist kein Training. Sollte ein Training ausfallen, wird dies bis spätestens am Vorabend (Dienstag) auf der JO-Homepage publiziert. Infos bei Jan Nagelisen, 079 581 55 61.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Festwoche rundet JO-Jubiläum ab

10. bis 16. Oktober 2016

Die Jugendorganisation (JO) des SAC Pilatus hat vergangene Woche mit der Festwoche auf der Göscheneralp ihr Jubiläumsjahr zum 100-jährigen Bestehen erfolgreich abgeschlossen. Nachdem sie während des Jahres die Zentralschweiz umrundet hatte, stand die Festwoche im Zeichen des Aufbruchs: Workshops brachten den jungen Bergsteigenden neue Disziplinen wie Bouldern oder Trailrunning näher.

Insgesamt mehr als 30 junge Bergbegeisterte haben vergangene Woche im Gasthaus Göscheneralp die Festwoche zum 100-jährigen Bestehen der Jugendorganisation (JO) des SAC Pilatus begangen. Die Festwoche auf der Göscheneralp vom 10. bis 16. Oktober 2016 war der fulminante Abschluss des Jubiläumsjahres. Bereits während des Jubiläumsjahres fanden teils für die JO ungewohnte Aktivitäten statt: Ziel war es, die Zentralschweiz in elf Etappen zu umrunden. Dabei kamen verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz, vom Kletterfinken übers Gummiboot bis hin zum Tourenski. Die Festwoche setzte konsequent fort, was während den Etappen begonnen hatte: Workshops boten Einblicke in bekannte und weniger bekannte Disziplinen mit Bergsportbezug.

Von Schneesturm bis T-Shirt-Klettern



Der Kompass, was vom Programm her gerade möglich war, war dabei das Wetter, das sich jeden Tag wieder etwas anders zeigte. Bergführer und Projektleiter Thomas Lustenberger: „Die Göscheneralp und ihre Umgebung bieten eine Vielzahl an Möglichkeiten, so konnten wir jeden Tag etwas unternehmen – auch bei Schneefall!“ Ziel der Festwoche war, den jungen Bergsteiger_innen neue Ideen für ihre Aktivitäten in den Bergen zu geben. So kletterte die Gruppe zum Beispiel

nicht nur ungesichert an Felsblöcken in geringer Höhe (Bouldern), sondern legte gleich selbst neue Boulder Routen an. Daniel Lustenberger, einer der erfolgreichsten Nachwuchs-Bergläufer der Schweiz, gab Tipps für das sogenannte Trailrunning in den Bergen. Im Griesstal oberhalb des Göscheneralpsees lernte die JO-Gruppe Routen selbst mit mobilen Sicherungsgeräten wie Friends und Keilen abzusichern. Wie sich strapazierte Muskeln lockern lassen, zeigte wiederum ein eigens angereicherter Yoga-Lehrer. Um das Ganze abzurunden, montierten einige Leiter eine neue Sitzbank vor der Dammahütte – und dies im herbstlichen Schneegestöber. Selbst das Abendprogramm war aussergewöhnlich: Am Dienstag lernte die JO-Gruppe Stepptanzen, am Freitag berichtete ein Leiter von seinen KletterAbenteuern am El Capitan im Yosemite Nationalpark.

Die Tour des Jahrhunderts

Der Samstag war der Höhepunkt der Festwoche und stand im Zeichen der Rückschau: Zuerst in Form eines Postenlaufs zu 100 Jahren Alpingeschichte, dann mit einem Karaoke-Fotorückblick auf die Etappen der Zentralschweiz-Umrundung. Alle Etappen konnten absolviert werden, auch wenn einige des Wetters wegen verschoben und nachgeholt werden mussten. Während des Rückblicks konnte eine Jury Punkte für die vorgestellten Touren des Jubiläumsjahres vergeben. Die Wahl war schwierig: Skihochtouren auf Clariden, Oberalpstock oder Gross Schärhorn? Eine Velo- und Boottour auf dem Linthkanal? Wandern entlang der scharfen Kante des Brienergrats? Die Auswahl war hochkarätig. Die Kür der „Tour des Jahrhunderts“ ergab dann aber zwei klare Gewinner: Die beiden sogenannten Retrotouren vermochten am meisten zu begeistern. Im Winter hatte sich die JO in grossväterlicher Montur mit Skiern zum Brisenhaus aufgemacht, im Sommer kletterten die jungen Bergsteigenden in Lungern mit Leggings wie in den 80er-Jahren. JO-Chef Jan Nagelisen zeigte sich begeistert vom Jubiläumsjahr und dankte allen Mithelfenden herzlich. Auch hoher Besuch beehrte die Festwoche am Wochenende: SAC-Präsident Andreas Müller sprach der JO die besten Glückwünsche aus und auch Geschäftsstellenleiter Andreas von Deschwanden beehrte die Festgemeinde mit einem Besuch.

Sebastian Moos



Heft erscheint monatlich, mit zwei Doppelnummern für die Monate Juli/August sowie Dezember/Januar. Beiträge wie Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate an die Föhn Redaktion senden: foehn@jugend-pilatus.ch

Adressenänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz, Winkelriedstrasse 58, 6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Adressänderungen müssen zusätzlich der Mitgliederverwaltung gemeldet werden.

Jugendverantwortliche:

Jan Nagelisen, Hirtenhofstrasse 56, 6005 Luzern, Tel.: 079/ 581 55 61

E-Mail: jnagelisen@gmail.com

J+S Coach:

Mathias Fries, Hirschmattstrasse 28a, 6003 Luzern, Tel.: 077/ 410 93 58

E-Mail: fries.mathias@gmx.ch

Kasse/Rechnungen:

Adina Amrhein, Haslimattstrasse 8, 6010 Kriens, Tel.: 079/ 437 86 34,

E-Mail: adina.amrhein@bluemail.ch

KiBe-Chefin:

Bürkli Livia, Luzernerstr. 18, 6010 Kriens Tel.: 078/ 858 35 97,

E-Mail: liviabuerkli4@hotmail.com

Kurse:

Oliver Kallenbach, Bütteneustrasse 12, 6006 Luzern,

E-Mail: oliver.kallenbach@outlook.com

Material-Chefin:

Andrea Lustenberger, Kalenbühl 5a, 6037 Root, Tel.: 079/ 458 56 82,

E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

Sportverantwortlicher:

Hellmüller Lars, Kaspar-Kopp Strasse 108, 6030 Ebikon, Tel.: 079/ 472 61 36

E-Mail: lars.hellmueller@bluewin.ch

Mitgliederverwaltung:

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6007 Luzern

Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079/ 613 19 97

E-Mail: info@sac-pilatus.ch

Redaktion, Tourenberichte und Inserate:

Christine Moos, Gosset-Strasse, 3084 Wabern, Tel.: 079/ 386 36 55

E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

SAC-Bibliothek: Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Web-Seite: www.jugend-pilatus.ch

Auflage: 400 Exemplare werden elektronisch per E-Mail verschickt.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15. des Vormonates