

50 BERG- & FREIZEITERLEBNISSE

www.jugend-pilatus.ch





Die Jugendorganisation stellt sich vor

Der Schweizer Alpen Club (SAC) ist mit über 130'000 Mitgliedern einer der grössten Sportverbände der Schweiz. Ein gut ausgebildetes Leitungsteam lebt die Faszination der Berge in verschiedensten Aktivitäten. Jahrelange Erfahrung, zielgerichtete Ausbildungs- und Weiterbildungskurse sowie breite Kenntnisse durch eigene Touren führen zu einer wichtigen Kombination von Wissen, Technik und Erfahrung. Der SAC Jugend Pilatus besteht aus dem Kinderbergsteigen (10–14 Jährige), der Jugendorganisation (14 – 22 Jährige) und dem Familienbergsteigen. Dieses Jahr feiern wir unser 100 jähriges Jubiläum! Die speziellen **Jubiläumstouren** sind mit einem blauen Balken gekennzeichnet.

Kontaktpersonen

Jugendorganisation: Jan Nagelisen: jnagelisen@gmail.com / 079 581 55 61

Kinderbergsteigen: Livia Bürkli: liviabuerkli4@hotmail.com / 078 858 35 97

Familienbergsteigen: Eliane Geisseler / eli.ge@gmx.ch / 079 392 70 54

Weitere Infos findest du auf: www.sac-pilatus.ch und www.jugend-pilatus.ch

Impressum

Fotos: Jan Nagelisen, Thomas Lustenberger, Anita Brändli
Gestaltung: Anita Brändli
Herausgeber: SAC Jugend Pilatus

JUGENDORGANISATION (JO) PILATUS

für 14–22 Jährige



KLETTERN UND BOULDERN

24.01.	Bouldern	Kriens	6
12.03.	Klettern	Beretli	8
30.04.–01.05.	Klettern	Berner Oberland	10
05.–08.05.	Kletterlager	Elsass	10
21.–22.05.	Kletterkurs	Brig	11
28.–29.05.	Kletterweekend	Bramois	11
18.06.	Sportklettern	Matthorn	12
10.–16.07.	Bergsteigerlager	Grimsel	14
07.–12.08.	Alpines Kletterlager	Brüggler/Bockmattli	15
10.–11.09.	Klettertour	Gross Furkahorn	16
17.–18.09.	Work&Climb	Melchsee-Frutt	17
10.–16.10.	Jubiläums-Festwoche	Göschenenalp	19
22.10.	Klettern	Engelhörner	20

SKI- UND SNOWBOARD

09.–10.04.	Skihochtour	Mont Blanc de Cheilon	9
16.–17.04.	Skihochtour	Clariden	10
03.–04.12.	Lawinenkurs	Bannalp	20
17.12.	Skitour	Gibel	20
27.12.–01.01.	Silvestertourenlager	Bivio	20

HOCHTOUREN

11.–12.06.	Hochtourenkurs	Bächlital	12
10.–16.07.	Bergsteigerlager	Grimsel	14
23.–24.07.	Hochtour	Tschingelhorn	15
14.–19.08.	Hochtourenlager	Bernina Gebiet	15
27.–28.08.	Kletterhochtour	Aiguille de la Tsa	16

BIKETOUREN

04.–05.06.	Biketour	Napf	11
25.–26.06.	Biketour	Lindenberg	14
30.–31.07.	Bike & Boot	Linthkanal	15
18.09.	Biketour	Hasliberg	19

WANDERN

11.06.	Abschönen	Göschenenalp	12
25.06.	Naturexkursion	Lopper	14
03.–04.09.	Wanderung	Urnerboden	16
24.–25.09.	Wanderung	Brienzergrat	19

Regelmässige Aktivitäten

Für selbständige JO-Mitglieder von Mitte Oktober bis Mitte April:

- freies Bouldertraining jeden Mittwochabend ab 18 Uhr im Boulderraum Firma Dreipunkt, Tribschenstrasse 104 im 2. Stock, Kosten Fr. 5.– Anmeldung nicht notwendig Jan Nagelisen / jnagelisen@gmail.com
- freies Klettertraining jeweils Sonntagabends im Pilatus Indoor und der Kletterhalle Eiselinsport, Anmeldung nicht notwendig, Kletterkurse für Anfänger mit Anmeldung, Infos unter www.sac-pilatus.ch
Erni Peter / erni.peter@bluewin.ch

17.01.16

Skitour

JO

für Anfänger geeignet

Ski- und Snowboardtour Montoz

Winterwald, Juraschnee und Alpensicht – in 3 Aufstiegen und Abfahrten gelangen wir von Tavannes über den Montoz (1328 m.ü.M.) nach Pery. Den Schnee im Jura und die Aussicht auf die Alpen und das Mittelland für einmal aus einer anderen Perspektive geniessen! Trotz des ungewohnt tiefen Gipfels werden wir ungefähr 1300 Höhenmeter durch verschneite Wiesen und Wälder aufsteigen.

Aline Amrein / aline_amrein@hotmail.com / 079 315 47 33

23.01.16

Skitour

JO

Ski- und Snowboardtour Arvigrat

Durch verschneite Wälder und Wiesen steigen wir in ca. vier Stunden auf den Arvigrat. Oben angelangt, geniessen wir die tolle Aussicht, bevor wir auf einer rassigen Abfahrt auf W-NW Hängen wieder zurück ins schöne Dorf Kerns gelangen.
Mathias Fries / fries.mathias@gmx.ch / 077 410 93 58

24.01.16

Boulder

KIBE

JO

für Anfänger geeignet

Spassbouldern im Cityboulder

Hast du Spass am Bouldern und möchtest trotz den winterlichen Verhältnissen klettern gehen? Dann bist du hier genau richtig! Egal, ob du einfach zum Spass mit Kollegen und Kolleginnen bouldern gehen willst, Anregungen zur Verbesserung deiner Technik brauchst oder einfach einmal Boulderluft schnuppern möchtest: alle sind willkommen.

Christian Rüttimann / chroegi@bluemail.ch / 079 219 22 04

01.-06.02.16

Skitour

JO

für Anfänger geeignet

Fasnachtstourenlager Obergoms

Tauche mit uns ein in die winterliche Berglandschaft des Obergoms. Gemeinsam erklimmen wir verschiedene Gipfel und geniessen anschliessend die rasanten Abfahrten ins Tal. Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten; du bist herzlich willkommen! Hinweis: In diesem Lager gehören einige der geplanten Touren für fortgeschrittene Teilnehmer zur Zentralschweiz-Umrundung anlässlich unseres 100-jährigen Jubiläums.

Ralph Nötzli / ralph.noetzli@gmx.ch / 079 604 16 18

14.02.16

Skitour

JO

für Anfänger geeignet

Ski- und Snowboardtour Schnierenhörnli

Das Schnierenhörnli ist ein herrlicher Aussichtsberg (tolle Aussicht auf den Brienzersee) im Riedergrat. Es befindet sich etwa in der Mitte zwischen Augstmatthorn und Brienzer Rothorn.

Roman Kuhn / kuhnroman@hotmail.com / 079 585 05 68

20.-21.02.

Skitour

JO

für Anfänger geeignet

Ski- und Snowboardtouren im Diemtigtal

Gemeinsam mit der Stammsektion des SAC Pilatus verbringen wir zwei Tage im schönen Diemtigtal – das Skitoureneldorado im Naturpark.

Adrian Walther / adiwa95@hotmail.com / 079 846 36 46

27.-28.02.

Skitour

JO

für Anfänger geeignet

Retrotour Brisenhaus

Mit Holzskier und Spazierstock, die Herren in wollenen Hosen, die Damen im bodenlangen Rock; so war man vor 100 Jahren im Winter unterwegs. Anlässlich unseres Jubiläums wollen wir etwas in der Nostalgie schwelgen und machen uns mit möglichst alter Ausrüstung auf zum Brisen. Ob Skis von den Grosseltern, Gletscherbrille oder Wollhandschuhe: wir lassen uns gerne von dir überraschen.

Sarah Kuhn / sarahkuhn@bluewin.ch / 077 448 33 77

05.-06.03.

Skitour

Ski- und Snowboardwochenende in Nufenen

Das Rheinwald ist DAS Winterskitourengebiet. Jedes Wochenende strömen sie in Scharen aus dem Unterland, sprich Züri, hierher. Schön ist es wirklich und es gibt Alternativen zum Chilchalphorn. Zum Beispiel das Valserhorn mit seinem steilen, langen und doch meist unverspurten Gipfelhang. Oben vom Gipfelkreuz breitet sich der Hang über 1300 Meter bis in den Talboden aus.

Zwei Tage Touren im schönen Bündnerland: In ca. 4 bis 5 Stunden steigen wir auf eindrucksvolle Gipfel. Anschließend erwarten uns lange Abfahrten abseits des Rummels.

Thomas Rimer / thomas.rimer@gmx.ch / 079 723 18 21

12.03.16

Klettern **KIBE JO**

für Anfänger geeignet

Klettertag Beretli

Alle KiBe-ler wie auch JO-ler sind herzlich an diesen Klettertag in Meiringen eingeladen. Nach einem kurzen Zustieg erwartet uns schöne Kletterei im unteren bis mittleren Schwierigkeitsgrad. Dank der südexponierten Lage kommt hoffentlich auch die Sonne nicht zu kurz.

Mirjam Knüsel / mirjam_knuesel@hotmail.com / 079 756 38 08

19.-20.03.

Skitour

JO

Gross Muttenhorn

Magst du es auch mal gemütlich und geniesst das Beisammensein am Abend? Dann bist du hier genau richtig: Inmitten verschneiter Berge verbringen wir ein Wochenende mit Skis und Board. Nach einer gemütlichen Angewöhnungstour am Samstag folgt das Hüttenaudi im Hotel Tiefenbach, bevor wir uns am Sonntag zu unserem eigentlichen Ziel, dem Gross Muttenhorn, aufmachen.

Mathias Fries / fries.mathias@gmx.ch / 077 410 93 58

29.03-02.04. Skihochtourenlager

Skitour

JO

Skihochtourenlager

Eine markante Bergkulisse begleitet dich in diesen Tagen. Tagsüber erklimmen wir diverse Gipfel entlang der zentralschweizer Grenze zwischen Titlis und Sustenpass. Mit anspruchsvollen Aufstiegen und tollen Abfahrten jagen wir unseren Puls hoch. An den Abenden sitzen wir dann gemütlich beisammen und berichten über die Erlebnisse des Tages. Raphael Müller / raphael-climb@bluewin.ch / 079 446 36 96

09.-10.04.

Skitour

JO

Skihochtourenlager Mont Blanc de Cheilon

Nach einer Übernachtung in der Cabane des Dix, geht's am nächsten Tag auf den Mont Blanc de Cheilon. Zuoberst erwartet uns eine kurze Gratkletterei, die mit einer wunderschönen Aussicht auf die Walliser Alpen belohnt wird. Danach folgt eine lange und interessante Abfahrt.

Daniel Lustenberger / dani.lustenberg@hotmail.com / 079 458 11 32

**Wir kommunizieren
einfach und klar –
versprochen.**

Peter Imhof
Regionaldirektor
Luzern



Meine Bank

 **Luzerner
Kantonalbank**

16.-17.04.16

Skitour

Skihochtour Clariden

Grandiose Kulissen und verschneite Gletscherlandschaften, das erwartet dich an diesem Wochenende. Am Samstag führt uns der Weg vom Fisetenpass über steile Hänge, Gletscher und den Clariden zur Planurahütte. Nach einem gemütlichen Hüttenabend und einer erholsamen Nacht geht es am Sonntag auf das Gross-Schärhorn. Dort erwartet uns die verdiente, rasante Abfahrt ins Maderanertal.

Sarah Kuhn / sarahkuhn@bluewin.ch / 077 448 33 77

30.04.-01.05.

Klettern

Kletterweekend im Berner Oberland

Dieses Weekend richtet sich an alle kletterbegesterten JO-ler und KiBe-ler, die zwei tolle Tage am Fels verbringen möchten. Gemeinsam werden wir ein spannendes Klettergebiet im Berner Oberland erkunden.

Marion Baumgartner / marion.baumgartner@gmail.com

05.-08.05.16

Klettern

für Anfänger geeignet

Auffahrtskletterlager Elsass

Was gibt es Schöneres als die Klettersaison bei sonnig warmem Wetter, im T-Shirt klettern, zu starten? Klettern, Bouldern, Slacklinen oder einfach die Sonne geniessen. Bei den vielseitigen Klettergebieten ist sicher für jeden etwas dabei. Das Nachtessen verspeisen wir stets im Freien und die Nächte verbringen wir im Zelt.

Lukas Hecht / lukas.hecht@hotmail.com / 078 862 70 52

**21.-22.05.16**

Klettern

JO

für Anfänger geeignet

Kletterkurs

Für alle, die ihre ersten Schritte im Fels wagen möchten, die ihre gemachten Kenntnisse verbessern oder bald lange Klettertouren in den grossen Bergen planen, aber auch für alle, die ein tolles Weekend mit der JO Pilatus verbringen wollen. Du wirst garantiert weitere Fortschritte machen. Übernachten werden wir auf einem Campingplatz in der Nähe des Klettergebiets.

Martin Lustenberger / martin_lustenberger@bluemail.ch
079 764 65 43

28.-29.05.16

Klettern

JO

Kletterweekend Bramois

Wir werden zwei Tage in der schönen Borgne-Schlucht bei Bramois klettern. Das Gebiet bietet zahlreiche Sektoren. Für den vollen Outdoorgenuss werden wir im Zelt übernachten. Wir werden mit dem Zug nach Bramois fahren, unser Übernachtungsmaterial auf dem Camping deponieren und anschliessend den kurzen Weg in die Borgne-Schlucht unter die Füsse nehmen. Dort werden wir uns an den zahlreichen Routen versuchen und anschliessend den Abend auf dem Camping geniessen. Auch am Sonntag ist nochmals Klettern in der wunderschönen Schlucht angesagt.

Adina Amrhein / adina.amrhein@bluewin.ch

04.-05.06.16

Biken

JO

Biketour Napf

Für einmal lassen wir steile Hänge, Fels und Schnee hinter uns. Mit dem Bike erkunden wir das Grenzgebiet zwischen Bern und Luzern. Entlang von Strassen, Wegen und Wiesen führt uns die Tour über den Napf. Immer dabei: Ein wunderbarer Ausblick auf die Zentralschweizer Alpen.

Roman Kuhn / kuhnroman@hotmail.com / 079 585 05 68

11.06.06

FABE KIBE JO

für Anfänger geeignet

Abschönen auf der Göscheneralp

Wir reisen ins Göschenental um nach dem Winter aufzuräumen. Abschönen heisst dies im Urnerland. Die fünf SAC Sektionen Pilatus, Aarau, Lindenbergr, Uto und Angenstein BL helfen bei dieser Aktion tatkräftig mit. Nach Lawinenniedergängen gibt's Unmengen an Material, wie grosse und kleine Steine oder Äste, das von den Alpweiden entfernt werden muss. Auch Familien und Kinder sind herzlich willkommen. Der Anlass wird bei jeder Witterung durchgeführt Am Sonntag gibt es eine Exkursion zum Lösch- und Rettungszug der Furkabahn in Realp.

Ursula Wyss / 079 218 51 40

11.-12.06.

Hochtour JO

für Anfänger geeignet

Hochtourenkurs 2016

Egal ob du bereits viele grosse Berge bestiegen hast oder ob du im Sommer noch nie kühles Eis unter den Füßen spürtest, wirst du in diesen zwei Tagen viel Neues kennen und auch können lernen. Der Kurs findet in der Umgebung der Bächitalhütte statt.

Am Samstag werden wir gemeinsam Anreisen. Danach steht der Aufstieg zur Hütte und Ausbildung an. Am Abend planen wir die Anwendungstour von Sonntag. Je nach Erfahrung und Interesse der Teilnehmer werden wir das Programm flexibel anpassen.

Martin Lustenberger / martin_lustenberger@bluemail.ch
079 764 65 43

18.06.16

Klettern JO

Retrotour Pilatus

Nach einem gemütlichen Zustieg in roten Kniesocken und Knickerbocker werden die Leggings ausgepackt. Und dann wird geklettert wie zur Blütezeit des Sportkletterns. Wir freuen uns jetzt schon auf deine kreativen Retro-Einfälle!

Mathias Fries / fries.mathias@gmx.ch / 077 410 93 58



25.06.16

für Anfänger geeignet

Naturexkursion am Lopper

Der Pilatus ist bekannt für seine reichhaltige Fauna und Flora. Ein besonders interessantes Gebiet findet sich am Südhang des Loppers. Nicht nur schöne Bergblumen auch Eidechsen, Falter. Ja sogar, mit etwas Glück, können wir die Würfelnattern auf der Seeseite an der Strasse beobachten. Auch die Vegetation auf den 800HM zu spüren und zu sehen ist sehr spannend. Vom See bis zum Renggpass bewegende Themen: Würfelnattern, Eidechsen, Bergblumen, Schmetterlinge und der historische Militärweg.. Ursula Wyss / 079 218 51 40

25.-26.06.16**Biketour****Biketour Lindenbergs**

Über sanfte Hügel führt uns diese Strecke durch das prächtige Seetal und das schöne Suhrental von Rotkreuz nach Langenthal. Ständiger Begleiter im Hintergrund ist dabei die tolle Sicht auf die Zentralschweizer Alpen. Auch Könner kommen bei dieser Etappe der Zentralschweiz-Umrundung auf ihre Kosten. So gibt es einige sehr tolle Singletrails zu fahren.

Raphael Müller / raphael-climb@bluewin.ch / 079 446 36 96

10.-16.07.

für Anfänger geeignet

Kantonales Bergsteigerlager Grimsel

Willst du die Bergwelt beim Klettern an Felswänden oder auf Gipfeln erleben? Dann bist du in diesem Lager genau richtig. Bereits seit vielen Jahren führen wir Kinder und Jugendliche in diesem Lager in die Bergwelt ein. Fortgeschrittene lernen weitere Technik und diese Jahr ein neues Gebiet kennen.

Anmeldung ab Ende April direkt beim kant. Sportamt.

23.-24.07.16

für Anfänger geeignet

JO/SAC Together-On-Tour: Tschingelhorn

Das Tschingelhorn befindet sich auf der Kantonsgrenze zwischen Bern und Wallis und ist bekannt für seine grandiose Aussicht. Übernachten werden wir in der Mutthornhütte. Am nächsten Morgen erwartet uns ein abwechslungsreicher Aufstieg in Eis und Fels.

Matthias Rebsamen / matthias_rebsamen@bluewin.ch

30.-31.07.16

für Anfänger geeignet

Boot und Velotour Linthkanal

Wir verlassen wieder einmal unser gewohntes Metier und erkunden die Zentralschweizer Grenze für einmal schwimmend und rollend. Am ersten Tag befahren wir mit dem Gummiboot den Linthkanal und geniessen eine Abkühlung im Wasser, bevor wir am Sonntag unsere Muskelkraft auf dem Velo einsetzen müssen.

Roman Kuhn / kuhnroman@hotmail.com / 079 585 05 68

07.-12.08.16

für Anfänger geeignet

Alpines Kletterlager Brüggler/Bockmattli

Der Brüggler und das Bockmattli sind ein wildes Kletterparadies, bestehend aus unzähligen Felszacken und Grätschen auf kleinstem Raum. In den ersten Tagen erlernen wir den korrekten Einsatz von mobilen Sicherungsgeräten, bevor wir das Setzen und Legen von Friends, Keilen und Schlingen in alpin abgesicherten Routen anwenden. Das Lager eignet sich sowohl für Alpin-Kletterer wie auch für Sportkletterer, die ihren Horizont erweitern möchten.

Franziska Waser / franziska.waser@gmx.ch

079 484 81 60

14.-19.08.16

für Anfänger geeignet

Hochtourenlager 2016

Die Hochtouren-Woche führt uns in die Region der vereisten Berninagruppe. Wir unternehmen spannende Gletscher- und Klettertouren.

Adrian Walther / adiwa95@hotmail.com / 079 846 36 46

27.-28.08.16Kletterhochtour **JO****Kletterhochtour Aiguille de la Tsa 3668 m.ü.M.**

«An u huara Zah» würde ein Bündner beim Anblick dieser Felsnadel wohl sagen. Der berühmte Felszahn im hinteren Val d'Arolla heisst Aiguille de la Tsa und hält interessante alpine Kletterei bereit.

Franziska Waser / franziska.waser@gmx / 079 484 81 60

03.-04.09.16Wandern **JO****Biwaktour am Fusse des Glärnisch**

Schwer bepackt bewegen wir uns vom Urnerboden zum Firner Loch, angeblich ein Loch aus Eis und Schnee, weiter über die Glattalp und vorbei am Bärentritt. Wer nicht mehr mag, der schlägt sein Lager im nahen Dräckloch auf oder geht weiter bis zum etwas höher gelegenen Silbersee. Nach einer Nacht unter freiem Himmel erwecken die ersten Sonnenstrahlen und der Kaffee unsere Lebensgeister. Schon geht es weiter in einem stetigen auf und ab. Angekommen am Wägitalersee, haben wir uns ein Bad redlich verdient.

Thomas Rimer / thomas.rimer@gmx.ch / 079 723 18 21

10.-11.09.16Klettern **JO****Klettertour Gross Furkahorn ESE-Grat**

Kompaakter und bester Urner Granit lockt uns auf diese klassische alpine Grat-Klettterei in Nachbarschaft des Galenstocks. Teilnehmerzahl: Max. 6

Samstag: Anreise auf den Furkapass und Aufstieg zur Sidelenhütte. Je nach Interesse können wir uns im Klettergarten an den Wandfussplatten des Gross Furkahorns austoben oder das kleine Bielenhorn über das Schildkröten-Grätli bestiegen. Sonntag: Herrliche alpine Klettterei an Gross Furkahorn ESE-Grat und Abstieg zum Furkapass

Roger Beuret / roger.beuret@ch.schindler.com
079 292 15 26

**17.-18.09.16**Klettern **KIBF JO**

für Anfänger geeignet

Work&Climb Melchsee-Frutt

Wanderwege pflegen, urchige Alpatmosphäre geniessen, dich in unzähligen Kletterrouten austoben – und das alles an einem Wochenende! Am Samstag werden wir bei anfallenden Arbeiten an Wanderwegen oder auf der Alp im Gebiet der Melchsee-Frutt mithelfen. Nach getaner Arbeit vergnügen wir uns am Sonntag am Fels – je nach Teilnehmer im Klettergarten oder in einer Mehrseillängen-Tour.

Sebastian Moos / sebi_moos@hotmail.com / 079 589 60 72



18.09.16

Biketour

JO

Biketour Hasliberg

Über Pässe, Stock und Stein, umgeben von hohen Bergen, vorbei an steilen Felswänden und Seen, das nennt man eine Biketour. Anspruchsvoll und wunderschön, so lässt sich diese Tour umschreiben. Bist du auf dem Bike sicher unterwegs und freust dich über lange Abfahrten nach hart erkämpften Aufstiegen, so begleite uns und geniesse mit uns die abwechslungsreiche Landschaft durch die Gebiete im Hasliberg, der Melchsee-Frutt und entlang vom Titlis. Matthias Rebsamen / matthias_rebsamen@bluewin.ch
077 439 99 08

24.-25.09.16

Wandern

JO

Wanderung Brienzergrat

Markant, links und rechts steil abfallend, und wunderschöne Aussichten auf die umliegenden Voralpen, das ist der Brienzergrat. Am Samstag wandern wir vom Brünigpass bis zum Brienzer Rothorn. Im Berghaus Rothorn Kulm verbringen wir einen gemütlichen Abend mit Spiel und Spass, bevor es am nächsten Morgen entlang des Brienzergrats weiter geht. Am Sonntag erwarten uns ausserdem grandiose Tiefblicke auf den Brienzersee.

Sarah Kuhn / sarahkuhn@bluewin.ch / 077 448 33 77

10.-16.10.16

Wandern

KIBE

JO

Klettertour

für Anfänger geeignet

Festwoche 100 Jahre JO-Pilatus

Nachdem wir die Zentralschweiz in 11 Etappen erfolgreich umrundet haben, möchten wir unser Jubiläum gebührend feiern. Klettern, Wandern, oder einfach nur den Herbst draussen in der freien Natur geniessen: Sei mit dabei! Dich erwarten Freude, Geselligkeit und viel Spass.

Thomas Lustenberger / tho.lustenberg@hotmail.com
079 964 01 05

22.10.16

Klettern

JO

Kletterausflug Engelhörner

Kletterei in schöner und eindrücklicher Kulisse im Berner Oberland. Die Routen sind gut abgesichert und führen in der Regel über nicht allzusteilen und feinstrukturierten Kalk zum Gipfel. Samstag: Am Samstagmorgen früh fahren wir Richtung Rosenlaui. Ab dem Parkplatz werden wir einen ca. 2h langen Aufstieg haben bis zum Einstieg. Was und wo wir Klettern werden, kommt auf die Anzahl Teilnehmer und die Verhältnisse darauf an. Sportlich, spannend und herrlich wird es werden.

Pascal Pfleger / pascal.pfleger01@gmail.com
079 429 64 25

03.-04.12.16

Lawinen

JO

für Anfänger geeignet

Lawinenkurs 2016

Dieses Jahr findet der Lawinenkurs im Gebiet um die Bananalp statt. Am ersten Tag steht die Ausbildung im Zentrum. Am zweiten Tag werden wir eine kleine Anwendungstour unternehmen, um das Gelernte weiter zu vertiefen.

Martin Lustenberger / martin_lustenberger@bluewin.ch
079 764 65 43

17.12.16

Skitour

JO

für Anfänger geeignet

Lungern Gibel

Der Lungern Gibel ist eine abwechslungsreiche Skitour, welche sich durch Wälder und über Wiesen erstreckt. Auf dem Gipfel über dem Brünigpass werden wir die wunderbare Aussicht auf die Obwaldner und Luzerner Voralpen, sowie das Mittelland, geniessen.

Sarah Kuhn / sarahkuhn@bluewin.ch / 077 448 33 77

27.12.-01.01

Tourenlager

JO

für Anfänger geeignet

Silvester-Tourenlager

Das Silvester-Tourenlager ist für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene geeignet. Von unserem Lagerhaus aus werden wir tolle Touren in der Umgebung unternehmen. Natürlich kommt auch das gemütliche Zusammensein am Abend nicht zu kurz!

Thomas Widmer / t93wid@gmail.com / 078 851 83 37



Bei EISELIN SPORT
Luzern und Bern:

SKISETS:
Tourenski
inkl. Bindung und Klebfell
ab Fr. 890.- (bis 35% Rabatt!)
K2 Wayback 82, 88
K2 Talkback 80, 88
Movement Response und Balance
P2 N-Tourance
und weitere Modelle
Alle mit breiter Bindungsauswahl.
Permanenter Textiloutlet ab 25%

Eiselin-Rabatte ganzes Jahr bis 35%



KINDERBERGSTEIGEN (KIBE) PILATUS

für 10–14 Jährige

INHALTSVERZEICHNIS:

24.01.	Bouldern	Kriens	25
13.02.	Schlitteln	Pilatus/Rigi	25
12.03.	Klettern	Beretli	25
09.04.	Klettern	Eppenberg	25
30.04.–01.05.	Klettern	Berner Oberland	26
11.06.	Abschönen	Göscheneralp	26
12.06.	Wandern	Wirzweli	26
25.06.	Naturexkursion	Lopper	26
10.–16.07.	Bergsteigerlager	Grimsel	27
17.–18.09.	Work&Climb	Melchsee-Frutt	27
10.–16.10.	Jubiläums-Festwoche	Göscheneralp	27
19.11.	Hallenklettern	Luzern	27

Detailinfos findest du auf www.jugend-pilatus.ch





Klettertrainings und Kletterkurse

KiBe Spassklettertraining alle 14 Tage jeweils mittwochabends 17.15 – 19.00 Uhr
KiBe Anfänger-Kletterkurs, 4 Abende à 2 Stunden: 21.08 / 28.08. / 04.09. / 11.09.
Livia Bürkli / liviabuerkli4@hotmail.com

24.01.16

Bouldern

JO

KIBE

für Anfänger geeignet

Spassbouldern im Cityboulder

Hast du Spass am Bouldern und möchtest trotz den winterlichen Verhältnissen klettern gehen? Dann bist du hier genau richtig! Egal, ob du einfach zum Spass mit Kollegen und Kolleginnen bouldern gehen willst, Anregungen zur Verbesserung deiner Technik brauchst oder einfach einmal Boulderluft schnuppern möchtest: alle sind willkommen.

Christian Rüttimann / chroegi@bluemail.ch

13.02.16

Schlitteln

KIBE

für Anfänger geeignet

Schlittelplausch

Draussen ist es winterlich kalt und die Hügel sind tief verschneit. Höchste Zeit, den Schlitten rauszuholen! Rassige Abfahrten sind an diesem Schlittelplausch garantiert. Kathrin Rimer / kathrin.rimer@gmail.com

12.03.16

Klettern

JO

KIBE

für Anfänger geeignet

Klettertag Beretli

Alle KiBe-ler wie auch JO-ler sind herzlich an diesen Klettertag in Meiringen eingeladen. Nach einem kurzen Zustieg erwartet uns schöne Kletterei im unteren bis mittleren Schwierigkeitsgrad. Dank der südexponierten Lage kommt hoffentlich auch die Sonne nicht zu kurz. Mirjam Knüsel / mirjam_knuesel@hotmail.com
079 756 38 08

09.04.16

Klettern

KIBE

für Anfänger geeignet

Erlebnisklettern

Hast du Spass am Klettern und Kraxeln? Dann ist dieser Tag genau das Richtige für dich! Zusammen mit anderen Kindern kannst du das Klettern kennenlernen und dich im Fels austoben.

Kathrin Rimer / kathrin.rimer@gmail.com

30.04.-01.05. Kletterweekend im Berner Oberland

Klettern  

Dieses Weekend richtet sich an alle kletterbegeisterten JO-ler und KiBe-ler, die zwei tolle Tage am Fels verbringen möchten. Gemeinsam werden wir ein spannendes Klettergebiet im Berner Oberland erkunden.

Marion Baumgartner / marion.baumgartner@gmail.com

11.06.16

für Anfänger geeignet

Abschönen auf der Göscheneralp

Wir reisen ins Göschenental um nach dem Winter aufzuräumen. Abschönen heisst dies im Urnerland. Die fünf SAC Sektionen Pilatus, Aarau, Lindenberge, Uto und Angenstein BL helfen bei dieser Aktion tatkräftig mit. Nach Lawinenniedergängen gibts' Unmengen an Material, wie grosse und kleine Steine oder Äste, das von den Alpweiden entfernt werden muss. Am Sonntag gibt es eine Exkursion zum Lösch- und Rettungszug der Furkabahn in Realp.

Ursula Wyss / 079 218 51 40

12.06.16

Wandern  

für Anfänger geeignet

Hexenweg Wirzweli

Spiel und Spass in den Bergen für Kinder ab 5 Jahren. Vom Wirzweli wandern wir auf den Gummen und suchen die Spuren der Kräuterhexe «Lizi». Welche Überraschungen werden wohl auf uns warten? Wenn ihr Lust auf eine interessante Wanderung mit gleichaltrigen Kindern habt, seid ihr hier genau richtig.

Heidi Ruckstuhl / heidi.ruckstuhl@gmail.com / 076 746 07 82

25.06.16

Exkursion  

für Anfänger geeignet

Naturexkursion am Lopper

Der Pilatus ist bekannt für seine reichhaltige Fauna und Flora. Ein besonders interessantes Gebiet findet sich am Südhang des Loppers. Nicht nur schöne Bergblumen auch Eidechsen, Falter und mit etwas Glück, können wir die Würfelnattern auf der Seeseite an der Strasse beobachten.

Ursula Wyss / 079 218 51 40

10.-16.07.

Lager  

für Anfänger geeignet

Kantonales Bergsteigerlager Grimsel

Willst du die Bergwelt beim Klettern an Felswänden oder auf Gipfeln erleben? Dann bist du in diesem Lager genau richtig. Bereits seit vielen Jahren führen wir Kinder und Jugendliche in diesem Lager in die Bergwelt ein. Fortgeschrittenen lernen weitere Technik und ein neues Gebiet kennen. Ab Ende April direkt beim kant. Sportamt.

17.-18.09.16

Klettern  

Work&Climb Melchsee-Frutt

Wanderwege pflegen, urchige Alpatsphäre geniessen, dich in unzähligen Kletterrouten austoben – und das alles an einem Wochenende! Am Samstag werden wir bei anfallenden Arbeiten an Wanderwegen oder auf der Alp im Gebiet der Melchsee-Frutt mithelfen. Nach getaner Arbeit vergnügen wir uns am Sonntag am Fels.

Sebastian Moos / sebi_moos@hotmail.com / 079 589 60 72

10.-16.10.16

Wandern  

Klettertour

für Anfänger geeignet

Festwoche 100 Jahre JO-Pilatus

Nachdem wir die Zentralschweiz in 11 Etappen erfolgreich umrundet haben, möchten wir unser Jubiläum gebührend feiern. Klettern, Wandern, oder einfach nur den Herbst draussen in der freien Natur geniessen: Sei mit dabei! Dich erwarten Freude, Geselligkeit und viel Spass.

Thomas Lustenberger / tho.lustenberg@hotmail.com
079 964 01 05

19.11.16

Klettern 

KIBE Kletter-Vormittag

Klettern bis die Finger schmerzen und man müde ist - das kann man auch im Winter sehr gut. Damit niemandem kalt wird und wir nicht an nassen Griffen klettern müssen, verlegen wir das Ganze in die Kletterhalle. Auch für diejenige, die es lieber gemütlich nehmen möchten, gibt es an diesem Vormittag die Möglichkeit, Kletter- und Sicherungstechnik für den kommenden Frühling frisch zu halten.

Marion Baumgartner / marion.baumgartner@gmail.com

FAMILIENBERGSTEIGEN (FABE) PILATUS

INHALTSVERZEICHNIS:

12.06.	Wandern	Wirzweli	30
25.06.	Naturexkursion	Lopper	30
25.-29.07	Bergsteigerlager	Zentralschweiz	30
03.-07.10.	Kletterlager	Tessin	31

Detailinfos findest du auf www.sac-pilatus.ch/organisation/stammsektion/familienbergsteigen



12.06.16

Wandern 
für Anfänger geeignet

Hexenweg Wirzweli

Spiel und Spass in den Bergen für Kinder ab 5 Jahren. Vom Wirzweli wandern wir auf den Gummien und suchen die Spuren der Kräuterhexe «Lizi». Welche Überraschungen werden wohl auf uns warten? Wenn ihr Lust auf eine interessante Wanderung mit gleichaltrigen Kindern habt, seid ihr hier genau richtig.

Heidi Ruckstuhl / heidi.ruckstuhl@gmail.com / 076 746 07 82

25.06.16

Klettern 
für Anfänger geeignet

Naturexkursion am Lopper

Der Pilatus ist bekannt für seine reichhaltige Fauna und Flora. Ein besonders interessantes Gebiet findet sich am Südhang des Loppers. Nicht nur schöne Bergblumen auch Eidechsen, Falter. Ja sogar, mit etwas Glück, können wir die Würfelnattern auf der Seeseite an der Strasse beobachten. Auch die Vegetation auf den 800Hm zu spüren und zu sehen ist sehr spannend. Vom See bis zum Renggpass bewegende Themen: Würfelnattern, Eidechsen, Bergblumen, Schmetterlinge und der historische Militärweg.

Ursula Wyss / 079 218 51 40

25.-29.07.

Bergsteigen 
für Anfänger geeignet

Familienbergsteigerlager SOMMER

Unter fachkundiger Leitung zweier Bergführer verbringen wir eine Woche in den Bergen. Spannende und gemeinsame Erlebnisse mit anderen Familien prägen die Woche. Ob Anfänger oder fortgeschritten, das Programm wird jeweils den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst. Ausbildung im Klettern, Knotenlehre, etc. die Woche bietet jedem etwas. Als Höhepunkt wird jeweils die Besteigung über Fels oder Gletscher eines bekannten Gipfels in der jeweiligen Umgebung als Tagestour angeboten. Kinder ab 6 Jahre.

Eliane Geisseler / eli.ge@gmx.ch / 079 392 70 54

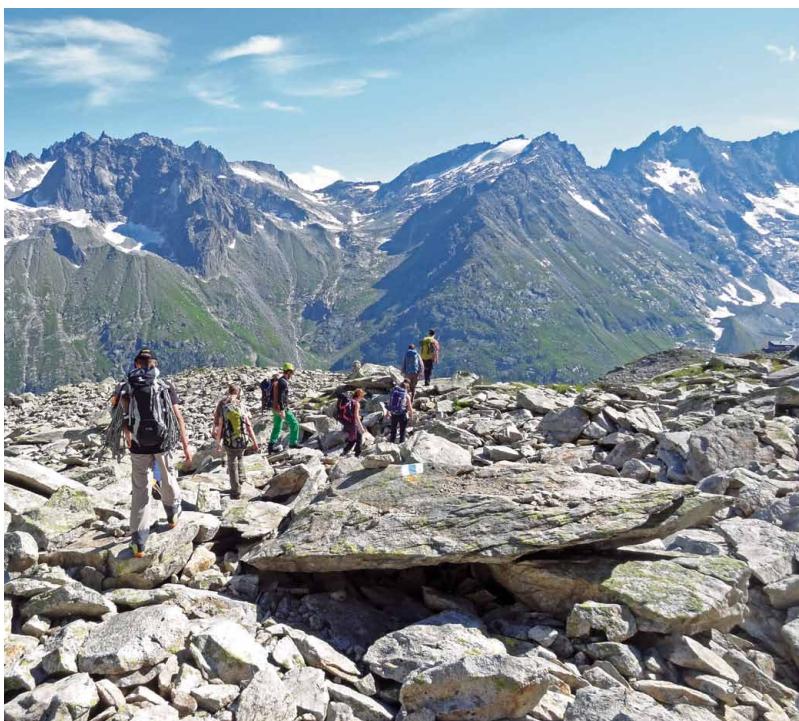
03.-07.10.16

Klettern 
für Anfänger geeignet

Familienkletterlager im Tessin

Alle kletterbegeisterten Familien, die den Sommer noch etwas verlängern möchten, kommen im Herbstlager auf ihre Kosten. Ob Anfänger oder fortgeschritten, das Programm wird den Bedürfnissen angepasst. Die Region rund um Ponte Brolla ist ein Mekka für Plaisirkletterer. Die Kletterei reicht von einfachen Platten bis zu steilen schwierigen Routen, eine oder mehrere Seillängen. Es hat also für alle etwas dabei. Kinder ab 6 Jahre.

Julian Wyrsch / julianwyrsh@hotmail.com / 078 769 00 84



100 JAHRE JO PILATUS



JETZT ANMELDEN
100-jahre.jugend-pilatus.ch

WIR
FREUEN
UNS AUF
DICH!



ZENTRAL SCHWEIZ UMRUNDUNG: KOMM MIT!
Informier dich unter: 100-jahre.jugend-pilatus.ch



Wo erhalte ich mehr Infos zum SAC?

www.sac-pilatus.ch und www.jugend-pilatus.ch oder durch unseren Jugendchef Jan Nagelisen (jnagelisen@gmail.com / 079 581 55 61)

Du warst noch nie mit uns auf Tour?

Am besten nimmst du an einem Lawinen-, Kletter- oder Hochtourenkurs teil. Dort erlernst du die wichtigsten Grundlagen des Bergsteigens und knüpfst gleichzeitig wertvolle neue Kontakte. Diese Kurse erleichtern dir auch den Einstieg zu weiteren Touren und Lagern. Melde dich bei uns, wir freuen uns auf dich.

Ich kenne niemanden im Verein

So wie dir ist es vielen von uns auch gegangen. Die Lösung ist ein simpel: Eine Prise Mut kombiniert mit Entdeckergeist und Freude an der Natur und den Bergen. Ist dies bei dir vorhanden, lohnt es sich, mit dem jeweiligen Leiter in Kontakt zu treten. Er wird dir kompetent Auskunft geben und dir den Einstieg zum Kontakte knüpfen erleichtern.

Ich bin nicht im SAC, kann ich trotzdem mit auf eine Tour kommen?

Bei allen Touren und Lagern haben SAC Mitglieder Vorrang. Selbstverständlich bist du auch als Nicht-Mitglied auf unseren Touren willkommen, sofern noch Platz vorhanden ist. Eine Mitgliedschaft freut uns und bietet dir diverse Vorteile.

Weshalb sollte ich Mitglied des SAC werden?

Die Mitgliedschaft bietet dir verschiedene Vorteile: Vorrang bei Touren und Lagern, Reduktion bei Hüttenübernachtungen, die Möglichkeit zum Mitgliederklettern in der Kletterhalle Eiselin oder im D4 in Root, Erhalt der Zeitschriften die Alpen, der Sektionszeitschrift Pilatus sowie der Jugendzeitschrift Föhn...

JO T-Shirt für 5 Franken

Herren- und Damenschnitt, diverse Farben und Größen, aber nur noch Restposten. Bezug direkt im Materialraum. Kontakt: Andrea Lustenberger, material@jugend-pilatus.ch / 079 458 56 82

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

Alle Daten und Angaben unter Vorbehalt.

