



Das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus

Ausgabe: April 2016

ÜBERSICHT/PROGRAMM

Wann	Was	Seite
09. April	Erlebnisklettern	3
09. - 10. April	Skihohtour Mont Blanc de Cheilon	4
16. - 17. April	Skihohtour Clariden	6
05. - 08. Mai	Auffahrtskletterlager	7
21. - 22. Mai	Kletterkurs	9
28. - 29. Mai	Kletterweekend Bramois	11
04. - 05. Juni	Abschönen auf der Göscheneralp	13
04. - 05. Juni	Bike-Tour Napf	14
11. - 12. Juni	Hochtourenkurs	15
10. - 16. Juli	Kantonales Bergsteigerlager	17
Jeden Sonntagabend	Hallenklettern	19
Jeden Mittwochabend	Bouldertraining	19
	Hallenkletterkurse	20
	Tourenbericht	22
	Inserat	24
	Impressum	27

Besuch uns auch auf Facebook:

<http://www.facebook.com/groups/110715705864/>

ERLEBNISKLETTERN



Samstag, 09. April 2016

Hast du Spass am Klettern und Kraxeln? Bewegst du dich gerne im Fels? Dann ist dieser Tag genau das Richtige für dich! Zusammen mit anderen Kindern kannst du unter Anleitung das Klettern kennenlernen und dich im Fels austoben.



- Wo:** Voraussichtlich Klettergarten Eppenbergr
- Leitung:** Kathrin Rimer (Organisation), Simon Hämmerli, Marion Baumgartner
- Treffpunkt:** Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
- Ausrüstung:** Gstätli*, Magnesium, Helm*, Kletterfinken*, Expressschlingen*, 3 Schraubkarabiner*, Selbstsicherungsschlinge
- Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.
- Anforderung:** Für Anfänger geeignet
- Anmeldung:** Bis spätestens 01. April 2016 an Kathrin Rimer:
kathrin.rimer@gmail.com mit Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer, Notfallnummer (z.B. der Eltern), benötigtes Mitmaterial, Material, das du mitbringen kannst (Anzahl Expressschlingen)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



SKIHOCHTOUR MONT BLANC DE CHEILON

Samstag, 09. April bis Sonntag, 10. April 2016

Nach einer Übernachtung in der Cabane des Dix, geht's am nächsten Tag auf den Mont Blanc de Cheilon. Zuoberst erwartet uns eine kurze Gratkletterei, die mit einer wunderschönen Aussicht auf die Walliser Alpen belohnt wird. Danach folgt eine lange und interessante Abfahrt.



Wo:	Mont Blanc de Cheilon
Leitung:	Daniel Lustenberger (Organisation), Jan Nagelisen, Ralph Nötzli
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Ausrüstung:	<p>Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen), Skischuhe, Barryfox*, Lawinenschaufel*, Lawinensonde*, Skistöcke*, Pickel*, Steigeisen*, Klettergurt*, Repschnur, Prusikschlinge, einige Karabiner*, warme Kleider, Sonnenschutz, Lunch für Samstag- und Sonntagmittag, Seidenschlafsack</p> <p>Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.</p>
Kosten:	Halbpension Cabane des Dix, An- und Rückreise



Anforderung:

Sehr guter Skifahrer mit Alpinerfahrung, Ausdauer für 5h Aufstieg

Anmeldung:

Bis spätestens 25. März 2016 an Daniel Lustenberger (079 458 11 32):

dani.lustenberger@hotmail.com mit Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer, Notfallnummer (z.B. der Eltern), benötigtes Mitmaterial

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

SKIHOCHTOUR CLARIDEN



Samstag, 16. April bis Sonntag, 17. April 2016

Grandiose Kulissen und verschneite Gletscherlandschaften, das erwartet dich an diesem Wochenende. Am Samstag führt uns der Weg vom Fisetenpass über steile Hänge, Gletscher und den Clariden zur Planurahütte. Nach einem gemütlichen Hüttenabend und einer erholsamen Nacht geht es am Sonntag auf das Gross-Schärhorn. Dort erwartet uns die verdiente, rasante Abfahrt ins Maderanertal.



Wo: Gemsfärenstock, Clariden, Gross-Schärhorn

Leitung: Sarah Kuhn (Organisation), Roger Beuret

Treffpunkt: 05.15 Uhr Bahnhof Luzern

Ausrüstung: Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen), Skischuhe Barryfox*, Lawinenschaufel*, Lawinensonde*, Skistöcke*, Pickel*, Steigeisen*, Klettergurt*, Repschnur, Prusikschlinge, einige Karabiner*, warme Kleider, Sonnenschutz, Lunch für Samstag- und Sonntagmittag, Seidenschlafsack

Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

Kosten:	JO-Mitglieder	CHF 50.-
	nicht JO-Mitglieder	CHF 90.-

Anforderung: Sehr guter Skifahrer mit Alpinerfahrung, Ausdauer für 5h Aufstieg

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Jubi-Homepage: 100-jahre.jugend-pilatus.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



KLETTERLAGER ELSASS

Donnerstag, 05. Mai bis Sonntag, 08. Mai 2016

Was gibt es Schöneres als die Klettersaison bei sonnig warmem Wetter, im T-Shirt klettern, zu starten? Klettern, Bouldern, Slacklinen oder einfach die Sonne geniessen. Bei den vielseitigen Klettergebieten ist sicher für jeden etwas dabei. Das Nachtessen verspeisen wir stets im Freien und die Nächte verbringen wir im Zelt.



Wo: Region rund um Colmar (FR)

Leitung: Lukas Hecht (Organisation), Livia Bürkli

Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

Ausrüstung: Gstältli*, Magnesia, Helm*, Kletterfinken*, 3 Schraubkarabiner*, Selbstsicherungsschlinge*, Abseilgerät*, Prusikschlinge*, Schlafsack, Mätteli, warme Kleider, Sonnenschutz, gute Schuhe

Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird nach der Anmeldung verschickt.

Kosten:	JO-Mitglieder bis 20 Jahre	CHF 240.-
	SAC-Mitglieder 20-22 Jahre	CHF 280.-
	SAC-Mitglieder über 22 Jahre	CHF 340.-
	Nicht-SAC-Mitglieder	CHF 500.-

Im Preis inbegriffen: Übernachtung inkl. Nachtessen, Frühstück und Reise.

Anforderung: Klettern von 5b im Vorstieg

Anmeldung: Per E-Mail an Lukas Hecht (078 862 70 52):
lukas.hecht@hotmail.com mit Name, Adresse, E-Mail,
Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer,
Notfallnummer (z.B. der Eltern), benötigtes Mitmaterial,
Vegetarier (ja/nein), Allergien, benötigte Medikamente, Anzahl
Expressschlingen / Seil, die mitgebracht werden können

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



KLETTERKURS



Samstag, 21. Mai bis Sonntag, 22. Mai 2016

Für alle, die ihre ersten Schritte im Fels wagen möchten, die ihre gemachten Kenntnisse verbessern oder bald lange Klettertouren in den grossen Bergen planen, aber auch für alle die ein tolles Weekend mit der JO Pilatus verbringen wollen. Du wirst garantiert weitere Fortschritte machen. Übernachten werden wir auf einem Campingplatz in der Nähe des Klettergebiets.



Wo:	Balsthal
Leitung:	Martin Lustenberger (Organisation), Simon Hämmerli, Marion Baumgartner und weitere J&S-Leiter
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Ausrüstung:	<p>Gstältli*, Magnesia, Helm*, Kletterfinken*, 3 Schraubkarabiner*, Selbstsicherungsschlinge*, Abseilgerät*, Prusikschlinge*, Schlafsack, Mätteli, warme Kleider, Sonnenschutz, gute Schuhe, Lunch für Samstag und Sonntag</p> <p>Wer hat: Zelt, Seil, Express, Friends, Keile, Schlaghacken, Hammer, Cliffhänger,... (bitte bei der Anmeldung angeben!)</p> <p>Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.</p>

Kosten:	JO-Mitglieder bis 22 Jahre	ca. CHF 70.-
	SAC-Mitglieder über 22 Jahre	ca. CHF 140.-
	Nicht-SAC-Mitglieder	ca. CHF 200.-

Im Preis inbegriffen: Übernachtung inkl. Nachtessen, Frühstück, Ausbildung durch Leiter

Anforderung: keine

Anmeldung: Bis am 07. Mai 2016 an Martin Lustenberger (079 764 65 43): martin_lustenberger@bluemail.ch mit Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer, Notfallnummer (z.B. der Eltern), Klettererfahrung (ja/nein), benötigtes Mitmaterial, Vegetarier (ja/nein), Allergien, benötigte Medikamente, zusätzliches Material, das mitgebracht werden kann

Am Kurs werden wir in Gruppen arbeiten, wobei wir möglichst auf deine Interessen eingehen möchten. Gib an, was dich von den folgenden Themen interessiert.

- Einführung in das Klettern am Fels (obligatorisch für Anfänger)
- Einführung Mehrseillängen (Abseilen, Standplatzbau, ...)
- Improvisierte Rettung (Flaschenzüge, Selbstaufstieg, ...)
- Selbstständiges Klettern im Klettergarten
- Mehrseillängen-Tour
- Alpines Klettern (Einführung in mobile Sicherungsmöglichkeiten)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

KLETTERWEEKEND BRAMOIS



Samstag, 28. Mai bis Sonntag, 29. Mai 2016

Wir werden zwei Tage in der schönen Borgne-Schlucht bei Bramois klettern. Das Gebiet bietet zahlreiche Sektoren. Für den vollen Outdoorgenuss werden wir im Zelt übernachten.

Wir werden mit dem Zug nach Bramois fahren, unser Übernachtungsmaterial auf dem Camping deponieren und anschliessend den kurzen Weg in die Borgne-Schlucht unter die Füsse nehmen. Dort werden wir uns an den zahlreichen Routen versuchen und anschliessend den Abend auf dem Camping zu geniessen. Auch am Sonntag ist nochmals Klettern in der wunderschönen Schlucht angesagt.



Wo:	Bramois
Leitung:	Adina Amrhein (Organisation), Simon Hämmerli, Roman Kuhn
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Ausrüstung:	Gstältli*, Magnesia, Helm*, Kletterfinken*, 3 Schraubkarabiner*, Selbstsicherungsschlinge*, Abseilgerät*, Prusikschlinge*, Schlafsack, Mätteli, warme Kleider, Sonnenschutz, gute Schuhe, Lunch für Samstag und Sonntag, Schlafsack, Teller, Tasse, Besteck, Taschenlampe
	Wer hat: Zelt, Seil, Express (bitte bei der Anmeldung angeben!)
	Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.



Kosten:	JO-Mitglieder bis 22 Jahre	ca. CHF 60.-
	SAC-Mitglieder über 22 Jahre	ca. CHF 70.-
	Nicht-SAC-Mitglieder	ca. CHF 110.-

Im Preis inbegriffen: Übernachtung inkl. Nachtessen, Frühstück

Anforderung: Routinierstes Sichern und Vorstieg 5a

Anmeldung: Bis am 21. Mai 2016 an Adina Amrhein:
adina.amrhein@bluewin.ch mit Name, Adresse, E-Mail,
Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer,
Notfallnummer (z.B. der Eltern), Klettererfahrung (ja/nein),
benötigtes Mitmaterial, Vegetarier (ja/nein), Allergien,
benötigte Medikamente, zusätzliches Material, das mitgebracht
werden kann

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



ABSCHÖNEN AUF DER GÖSCHENERALP



Samstag, 04. Juni bis Sonntag, 05. Juni 2016



Wir reisen ins Göschenertal um nach dem Winter aufzuräumen. Abschönen heisst dies im Urnerland. Die fünf SAC Sektionen Pilatus, Aarau, Lindenberg, Uto und Angenstein BL helfen bei dieser Aktion tatkräftig mit. Nach Lawinenniedergängen gibt's Unmengen an Material, wie grosse und kleine Steine oder Äste, das von den Alpweiden entfernt werden muss.

- Familien und Kinder sind herzlich willkommen.
- Der Anlass wird bei jeder Witterung durchgeführt.
- Am Sonntag gibt es eine Exkursion zum Lösch- und Rettungszug der Furkabahn in Realp.

Wo:	Göscheneralp
Leitung:	Ursula Wyss
Treffpunkt:	09.00 Uhr Bahnhof Göschenen (Luzern ab 07.18 Uhr)
Ausrüstung:	Arbeitskleidung, gutes Schuhwerk, Gartenhandschuhe
Kosten:	keine
Anforderung:	keine
Anmeldung:	An Ursula Wyss (041 484 34 23, 079 218 51 40) mit folgenden Angaben: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, SAC-Mitgliedsnummer, Notfallnummer

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

BIKE-TOUR NAPF - LANGENTHAL



Samstag, 04. Juni bis Sonntag, 05. Juni 2016

Für einmal lassen wir steile Hänge, Fels und Schnee hinter uns. Mit dem Bike erkunden wir das Grenzgebiet zwischen Bern und Luzern. Entlang von Strassen, Wegen und Wiesen führt uns die Tour über den Napf. Immer dabei: Ein wunderbarer Ausblick auf die Zentralschweizer Alpen.



Wo:	Napf (1406 m), Schangnau – Langenthal	
Leitung:	Roman Kuhn	
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben	
Ausrüstung:	Komplette Mountainbike-Ausrüstung, Lunch für 2 Tage	
Kosten:	JO-Mitglieder	CHF 50.-
	nicht JO-Mitglieder	CHF 90.-
	(exkl. Reisekosten)	
Anforderung:	Kondition: gut; Biketechnik: mittel	
Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Jubi-Homepage: 100-jahre.jugend-pilatus.ch	
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.		

HOCHTOUREN-KURS



Samstag, 11. Juni bis Sonntag, 12. Juni 2016

Egal ob du bereits viele grosse Berge bestiegen hast oder ob du im Sommer noch nie kühles Eis unter den Füssen spürtest, wirst du in diesen zwei Tagen viel Neues kennen und auch können lernen. Der Kurs findet in der Umgebung der Bächlitalhütte statt.

Am Samstag werden wir gemeinsam Anreisen. Danach steht der Aufstieg zur Hütte und Ausbildung an. Am Abend planen wir die Anwendungstour von Sonntag. Je nach Erfahrung und Interesse der Teilnehmer werden wir das Programm flexibel anpassen.



- Wo:** Gross / Klein Diamantstock, Bächlistock, Brandlamhorn oder weitere Gipfel im Bächlital
- Leitung:** Martin Lustenberger, Thomas Good (Bergführer), weitere J&S Leiter
- Treffpunkt:** Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
- Ausrüstung:** Bergschuhe, warme Kleider (2 Paar Handschuhe, Mütze, Windjacke, evtl. Gamaschen*), Sonnenschutz, Klettergurt*, Steigeisen*, Pickel*, 3 Schraubkarabiner*, Kletterhelm*, Selbstsicherungsschlinge*, Brusik*, längere Reepschnur* (4-5 m), Lunch für Samstag- und Sonntagmittag, Toilettenartikel, SAC Ausweis, (Seidenschlafsack)
- Für die welche haben: Eisschrauben, 2-3 Express, Ropeman, Bandschlingen, etc. (bei der Anmeldung bitte angeben)



Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden.
Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag

Kosten:

JO-Mitglieder bis 22 Jahre und JO-Leiter CHF 100.-
SAC-Mitglieder über 22 Jahre CHF 200.-
Nicht SAC-Mitglieder CHF 250.-

Im Preis inbegriffen sind: Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch J+S Leiter und Bergführer (die Reisekosten sind nicht inbegriffen, zusätzlich ca. 50.- mit Halbtax)

Anforderung:

Gute Kondition für mindestens 4 Stunden Aufstieg

Anmeldung:

Bis am Freitag 27. Mai 2016 an Martin Lustenberger
(martin_lustenberger@bluemail.ch, 079 764 65 43) mit
folgenden Angaben:

Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer,
Notfallnummer, E-Mail-Adresse, SAC-Ausweisnummer (falls SAC
Mitglied), Hochtourenenerfahrung (Ja oder Nein), Vegetarier (Ja
oder Nein)

Ich brauche folgendes Material von der JO: ...

Ich kann zusätzliches Material mitbringen: ...

Weitere Interessen und Anregungen: ...

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Bergsteigerlager 2016

des SAC Pilatus

Grimsel

10. – 16. Juli 2016

Jetzt anmelden!

Bergsteigerlager 2016

Wo?

Grimsel

Wann?

Sonntag, 10. Juli bis Samstag, 16. Juli 2016

Wer macht's?

SAC Pilatus, Bruno Jelk und Team (J+S-Leiter und Bergführer)

Wer kann mitmachen?

Kinder und Jugendliche aus dem Kanton Luzern mit Jahrgang 1996 – 2006.

Was machen wir?

Gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen und dem Leitungsteam eine erlebnisreiche Woche verbringen. Berge erforschen, Natur erleben, Felsen hoch klettern, auf Gipfel steigen, Gletscher bewandern und natürlich das Lagerleben geniessen.

Was kostet es?

CHF 395.– inkl. Unterkunft, Verpflegung, Reise und Unterricht durch J+S-Leiter und Bergführer.

Was gibt es zu beachten?

Für die Teilnahme am Bergsteigerlager gelten unsere allgemeinen Lagerbedingungen.

Wie kann ich mich anmelden?

www.sport.lu.ch/sportlager

Wie sieht's mit der Versicherung aus?

Die Kranken- und Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport
Meyerstrasse 20
Postfach 3439
6002 Luzern

Telefon 041 228 52 76
gesundheit@lu.ch
www.gesundheit.lu.ch



Organisation

SAC Pilatus
Bruno Jelk
Kalenbühl 6c
6037 Root

Telefon 079 468 92 93 (ab 19 Uhr)
bergsteigerlager@outlook.com
(Fragen lieber per Mail)

HALLENKLETTERN / SONNTAGABEND



Wann und wo: Klettertraining jeden Sonntagabend, 19:00 - 21:30 Uhr in den Kletterhallen PILATUS INDOOR und EISELIN (Feiertage ausgenommen)

Achtung: Sommerpause EISELIN-HALLE vom 20. März bis am 16. Oktober / Sommerpause PILATUS-INDOOR vom 05. Juni bis am 16. Oktober 2016.

Alter: ab 14 Jahren

Kosten:

- Kletterhalle EISELIN, Luzern
Fr. 12.– CHF für Erwachsene
Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)
- Kletterhalle PILATUS INDOOR, Root
Fr. 14.– CHF für Erwachsene
Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

Voraussetzung: Mitgliedschaft im SAC Pilatus und beherrschen der Sicherungstechnik in der Halle. Siehe Grundkurse 1 und 2, Hallenkletterei.

Informationen: Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, T 041 440 53 30

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

BOULDERTRAINING

Mittwoch ab 18 Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten: Fr. 5.-. Das Training findet im Winterhalbjahr von Mitte Oktober bis Mitte April statt. Zwischen Weihnachten und Neujahr ist kein Training. Sollte ein Training ausfallen, wird dies bis spätestens am Vorabend (Dienstag) auf der JO-Homepage publiziert. Infos bei Jan Nagelisen, 079 581 55 61.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

HALLENKLETTERKURSE

Indoor Grundkurs 2

Das Kursziel ist das selbständige Klettern im Vorstieg in der Halle. In kleinen Themenblöcken behandeln wir die Anwendung des Seils, relevante Sicherheitsaspekte und das Einhängen von Zwischensicherungen. Zudem verfeinern wir unsere Technik durch gezieltes Greifen und die saubere Anwendung der Fusstechnik.

- Kursleitung:** Pascal Pfleger
- Dauer /Zeit:** 10., 17. und 24. April., 19:10 - 21:30 Uhr (drei Abende)
- Anforderungen:** Erfolgreicher Abschluss GK1 oder Kenntnisse der Knoten und der Seilhandhabung (Kurztest für Einsteiger). Mindestalter 14 Jahre.
- Mitbringen:** Gstättli, Schraubkarabiner (HMS-Karabiner), Kletterfinken. Material kann gemietet werden.
- Kosten:** Erwachsene CHF 90.-, Jugendliche CHF 60.-, inkl. Halleneintritt, exkl. Mietmaterial.
- Kursort:** Eiselin-Halle oder PILATUS INDOOR (wird eine Woche vor Kursbeginn bekannt gegeben)
- Anmeldung:** Bis eine Woche vor dem Kurs mit Namen, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Lisbeth Zingg, E-Mail: lizi(at)datazug.ch
- Fragen:** Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, P 041 440 53 30, erni.peter(at)bluewin.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Indoor Technikkurs 2

Eine ökonomische Klettertechnik macht es möglich, die Kräfte in der Wand besser einzusetzen. Schwerpunkt dieses Kurses ist das Erwerben und Verfeinern der Standardbewegung. Die Standardbewegung ist ein zyklischer, das heisst immer wiederkehrender Bewegungsablauf, der mit etwas Training vor allem beim Routenklettern den Kletterfluss unterstützt. Sobald die Grobform eingeschliffen ist, kann das Bewegungsmuster in allen Phasen verfeinert werden, wals bald zu einem ökonomischeren, kraftsparenderen Kletterstil führt.

- Kursleitung:** Andrea Wyrsh, Eidg. dipl. Sportlehrerin
- Dauer /Zeit:** 10. und 24. April., 19:10 - 21:30 Uhr (zwei Abende)
- Anforderungen:** Ab Kletterniveau 5b. Mindestalter 14 Jahre.
- Mitbringen:** Gstättli, Schraubkarabiner (HMS-Karabiner), Kletterfinken. Material kann gemietet werden.
- Kosten:** Erwachsene CHF 70.-, Jugendliche CHF 45.-, inkl. Halleneintritt, exkl. Mietmaterial.
- Kursort:** PILATUS INDOOR
- Anmeldung:** Bis eine Woche vor dem Kurs mit Namen, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Lisbeth Zingg, E-Mail: lizi(at)datazug.ch
- Fragen:** Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, P 041 440 53 30, erni.peter(at)bluewin.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Knoten-Kurs

Knoten müssen halten, kontrollierbar und nach Belastung lösbar sein!

Der Kurs richtet sich an Anfänger wie auch an Fortgeschrittene. Es werden grundlegende Knoten wie der Achter, Spierenstich, Mastwurf, HMS, Prusik, Prohaska und auch exotische Knoten angeschaut. Der Kurs ist für alle geeignet, die ihr Wissen für die kommende Outdoor Saison auffrischen und festigen möchten, aber auch für all jene, die einfach an Knoten interessiert sind. **Kursleiter:** Peter Erni

Kursleitung: Lars Hellmüller (J&S-Leiter) mit Leiterteam

Datum / Zeit: 10. April, 19:10 bis 21:30 Uhr

Kosten: Keine (wird von der Sektion als Beitrag zur Sicherheit gesponsert).

Kursort: PILATUS INDOOR

Anmeldung: Bis eine Woche vor dem Kurs mit den Angaben: Namen, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Lisbeth Zingg. E-Mail: lizi(at)datazug.ch

Fragen: Lars Hellmüller, Tel. 079 472 61 36, lars.hellmueller(at)bluewin.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

TOURENBERICHTE

Skitouren im Diemtigtal

20. bis 21. Februar 2016

Der SAC und die JO Pilatus trafen sich am Samstagmorgen um Richtung Diemtigtal zu fahren. Im Diemtigtal angekommen, machten wir uns bei Schneefall auf zum den Meniggrat. Alle waren heiter und munter und der Aufstieg verlief reibungslos. Auf dem Gipfel erwartete uns mässiger Wind, weshalb wir nicht lange Pause machten. Wir fanden jedoch einen Unterschlupf in einem Ziegenstall nicht weit unter dem Gipfel. Es hatten alle knapp Platz, jedoch war der Stall sehr nieder, nur Fränzi konnte aufrecht stehen. Nach einer ausgiebigen Pause genossen wir eine wunderschöne pulvrige Abfahrt hinab ins Diemtigtal. Auf den letzten zweihundert Höhenmetern fuhren wir schliesslich mehr auf Gras als auf dem Schnee.



Im Lagerhaus genossen wir einen gemütlichen Abend und einige von uns spielten Bang. Die anderen kochten oder plauderten. Draussen regnete und windete es, was das Zusammensein im Lagerhaus noch gemütlicher machte.

Am nächsten Tag ging es mit dem Postauto hoch zur Grimmialp. Wir spurten fünfspurig, so wie es in der JO üblich ist, hoch zum Rauflihore. Auf dem Gipfel erfreuten wir uns ab dem wunderschönen und warmen Wetter

und sangen einige legendäre JO Lieder. Nach dem singen fuhren wir mit erstaunlich schönem Nassschnee runter zur Grimmialp. Auf der Abfahrt legten Matthias und Stefan noch eine Schow-Einlage ein. Sie machten beide einen Salto. Besonders spassig war die Abfahrt auf dem kleinen Strässli durch den Wald. Adi fuhr voraus in einem höllen Tempo und wir hinterher. In der Grimmialp genossen einige von uns die Sonne bei Kaffee und Kuchen und die anderen machten sich eine Stunde früher auf den Heimweg. Um sieben Uhr am Abend kamen wir in Luzern an und verabschiedeten uns voneinander.

Bericht: Sarah Kuhn

Fotos: Franziska Waser

Skitourenweekend Rheintal

05. bis 06. März 2016

Nach einer gemütlichen Anreise in die Ostschweiz durchstreiften wir am Samstag auf den Skiern eine wunderschöne, hügelige Landschaft. So zumindest wurde diese uns von unseren Leitern, Mirjam und Thomas, die die Region wie ihren Hosensack kennen, beschrieben: Der starke Schneefall und die dicken Wolken haben uns diese einmalige Landschaft von Flendern hinauf zum Heinzerberg jedoch verborgen. Nach einer Abfahrt mit viel Neuschnee erreichten wir durchnässt unsere Unterkunft in Andeer. Trockenheit und Wärme im behaglichen B&B in Andeer genossen wir umso mehr. Ein selbst gekochtes Dreigang-Menü stillte schliesslich unsere knurrenden Mägen.



Auch in der Nacht schneite es kräftig weiter und so wurden wir am Sonntagmorgen von einer tiefverschneiten Winterlandschaft, wie wir sie diesen Winter nur wenige Male erlebten, begrüsst. Mit den Skiern stiegen wir von Lohn aus Richtung Zwölfihorn. Die Spurer hatten jede Menge zu tun. Aufgrund der angespannten Lawinenverhältnisse sind wir schliesslich frühzeitig umgekehrt und haben die Region nach dem Mittagessen in der unteren Gegend noch weiter ausgekundschaftet. Ein Wochenende mit einer (un)mengen Schnee und tollen Leuten!

Danke für die gute Organisation und auf weitere Touren!

Bericht: Eliane Arnet

Foto: Thomas Rimer

INSERAT

Gratis abzugeben – Bergsportmaterial

Du bist im JO-Alter, aktiver Bergsteiger/Skitüreler/Kletterer und auch mit der JO unterwegs und hast Interesse an einem oder mehreren der nachfolgend aufgeführten Gegenstände? Dann melde dich mit einer kurzen Begründung, warum gerade du diesen Gegenstand bekommen solltest bei Jan Nagelisen (jinagelisen@gmail.com).

Folgende Gegenstände sind gratis abzugeben:



Klettersteigset Y-Form

Singing Rock – Ferrata Set Complete

Ca. 10 Jahre alt, kaum Gebrauchsspuren



Wander-/Ski- und Hochtourenrucksack

Deuter Futura 32 l

Keine Gebrauchsspuren, praktisch neuwertig. Ohne Bauchgurt



Expressschlinge

Salewa

Keine Gebrauchsspuren, praktisch neuwertig



Halbe Expressschlinge (nur 1 Karabiner)

Karabiner: Charlet-Moser

Schlinge: Kong Italy

Älter, jedoch gut erhalten



Wanderschuhe

Lythos, nicht steigeisenfest

Grösse 43

Wenig gebraucht. Sohle (Vibram) einwandfrei



Höhenmesser und Barometer

HR

Im Taschenformat, für Unterwegs



Lupen

Schaffner Unterkulm (oben) und Optipack Seibert Wetzlar (unten)

Als Unterstützung fürs Kleingedruckte auf Landeskarten

INSERAT

ABS Lawinen Airbag System, Modell Freeride: unentgeltliche Abgabe an einen JOler

ABS Freeride Airbag Lawinen Rucksack. Er hilft bei einem Lawinenabgang dem Schneesportler auf der Lawine zu schwimmen und nicht verschüttet zu werden. Der ABS Freeride Rucksack hat die neuste Auslöseeinheit 2015 und wurde zuletzt im Januar 2015 zum Training bei Eiselin Sport in Luzern ausgelöst und getestet und mit der neusten Auslöseeinheit ausgerüstet. Der Freeride Airbag Lawinen Rucksack hat wenig Stauraum. Er ist zum Freeriden geeignet, wo wenig Ballast mitgeführt wird. Eine Betriebsanleitung liegt bei.

Für die persönliche Schulung und den Systemtest sollte vor der ersten Verwendung bei Eiselin Sport in Luzern eine Probeauslösung durch den neuen Besitzer durchgeführt werden. Diese Übung kostet bei Eiselin Sport CHF 40.-.



Heft erscheint monatlich, mit zwei Doppelnummern für die Monate Juli/August sowie Dezember/Januar. Beiträge wie Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate an die Föhn Redaktion senden: foehn@jugend-pilatus.ch

Adressenänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz, Winkelriedstrasse 58, 6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Adressänderungen müssen zusätzlich der Mitgliederverwaltung gemeldet werden.

Jugendverantwortliche:

Jan Nagelisen, Hirtenhofstrasse 56, 6005 Luzern, Tel.: 079/ 581 55 61

E-Mail: jnagelisen@gmail.com

J+S Coach:

Mathias Fries, Hirschmattstrasse 28a, 6003 Luzern, Tel.: 077/ 410 93 58

E-Mail: fries.mathias@gmx.ch

Kasse/Rechnungen:

Adina Amrhein, Haslimattstrasse 8, 6010 Kriens, Tel.: 079/ 437 86 34,

E-Mail: adina.amrhein@bluewin.ch

KiBe-Chefin:

Bürkli Livia, Luzernerstr. 18, 6010 Kriens Tel.: 078/ 858 35 97,

E-Mail: liviabuerkli4@hotmail.com

Kurse:

Martin Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: martin_lustenberger@bluewin.ch

Material-Chefin:

Andrea Lustenberger, Kalenbühl 5a, 6037 Root, Tel.: 079/ 458 56 82,

E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

Sportverantwortlicher:

Hellmüller Lars, Kaspar-Kopp Strasse 108, 6030 Ebikon, Tel.: 079/ 472 61 36

E-Mail: lars.hellmueller@bluewin.ch

Mitgliederverwaltung:

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6007 Luzern

Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079/ 613 19 97

E-Mail: info@sac-pilatus.ch

Redaktion, Tourenberichte und Inserate:

Christine Moos, Gosset-Strasse, 3084 Wabern, Tel.: 079/ 386 36 55

E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

SAC-Bibliothek: Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Web-Seite: www.jugend-pilatus.ch

Auflage: 400 Exemplare werden elektronisch per E-Mail verschickt.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15. des Vormonates