



Das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus

Ausgabe: Mai 2016

ÜBERSICHT/PROGRAMM

Wann	Was	Seite
05. - 08. Mai	Auffahrtskletterlager	3
21. - 22. Mai	Kletterkurs	5
28. - 29. Mai	Kletterweekend Bramois	7
04. - 05. Juni	Bike-Tour Napf	9
11. - 12. Juni	Abschönen auf der Göscheneralp	10
11. - 12. Juni	Hochtourenkurs	11
12. Juni	Hexenweg Wirzweli	13
18. Juni	Retrotour Pilatus	14
25. Juni	Naturexkursion am Lopper	15
25. - 26. Juni	Biketour Lindenberg - Langenthal	16
10. - 16. Juli	Kantonales Bergsteigerlager	17
23. - 24. Juli	Together-Tour: Tschingelhorn	20
30. - 31. Juli	Bootstour Weesen - Rotkreuz	21
07. - 12. August	Alpines Kletterlager Brügler/Bockmattli	22
14. - 19. August	Hochtourenlager	23
Jeden Sonntagabend	Hallenklettern	25
Jeden Mittwochabend	Bouldertraining	25
	Tourenbericht	26
	Inserat	28
	Impressum	30

Besuch uns auch auf Facebook:

<http://www.facebook.com/groups/110715705864/>



KLETTERLAGER ELSASS

Donnerstag, 05. Mai bis Sonntag, 08. Mai 2016

Was gibt es Schöneres als die Klettersaison bei sonnig warmem Wetter, im T-Shirt kletternd, zu starten? Klettern, Bouldern, Slacklinen oder einfach die Sonne geniessen. Bei den vielseitigen Klettergebieten ist sicher für jeden etwas dabei. Das Nachtessen verspeisen wir stets im Freien und die Nächte verbringen wir im Zelt.



Wo: Region rund um Colmar (FR)

Leitung: Lukas Hecht (Organisation), Livia Bürkli

Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

Ausrüstung: Gstältli*, Magnesia, Helm*, Kletterfinken*, 3 Schraubkarabiner*, Selbstsicherungsschlinge*, Abseilgerät*, Prusikschlinge*, Schlafsack, Mätteli, warme Kleider, Sonnenschutz, gute Schuhe

Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird nach der Anmeldung verschickt.



Kosten:	JO-Mitglieder bis 20 Jahre	CHF 240.-
	SAC-Mitglieder 20-22 Jahre	CHF 280.-
	SAC-Mitglieder über 22 Jahre	CHF 340.-
	Nicht-SAC-Mitglieder	CHF 500.-

Im Preis inbegriffen: Übernachtung inkl. Nachtessen, Frühstück und Reise.

Anforderung: Klettern von 5b im Vorstieg

Anmeldung: Per E-Mail an Lukas Hecht (078 862 70 52):
lukas.hecht@hotmail.com mit Name, Adresse, E-Mail,
Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer,
Notfallnummer (z.B. der Eltern), benötigtes Mitmaterial,
Vegetarier (ja/nein), Allergien, benötigte Medikamente, Anzahl
Expressschlingen / Seil, die mitgebracht werden können

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



KLETTERKURS



Samstag, 21. Mai bis Sonntag, 22. Mai 2016

Für alle, die ihre ersten Schritte im Fels wagen möchten, die ihre gemachten Kenntnisse verbessern oder bald lange Klettertouren in den grossen Bergen planen, aber auch für alle die ein tolles Weekend mit der JO Pilatus verbringen wollen. Du wirst garantiert weitere Fortschritte machen. Übernachten werden wir auf einem Campingplatz in der Nähe des Klettergebiets.



Wo:	Balsthal
Leitung:	Martin Lustenberger (Organisation), Simon Hämmerli, Marion Baumgartner und weitere J&S-Leiter
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Ausrüstung:	<p>Gstältli*, Magnesia, Helm*, Kletterfinken*, 3 Schraubkarabiner*, Selbstsicherungsschlinge*, Abseilgerät*, Prusikschlinge*, Schlafsack, Mätteli, warme Kleider, Sonnenschutz, gute Schuhe, Lunch für Samstag und Sonntag</p> <p>Wer hat: Zelt, Seil, Express, Friends, Keile, Schlaghacken, Hammer, Cliffhänger,... (bitte bei der Anmeldung angeben!)</p> <p>Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.</p>

Kosten:	JO-Mitglieder bis 22 Jahre	ca. CHF 70.-
	SAC-Mitglieder über 22 Jahre	ca. CHF 140.-
	Nicht-SAC-Mitglieder	ca. CHF 200.-

Im Preis inbegriffen: Übernachtung inkl. Nachtessen, Frühstück, Ausbildung durch Leiter

Anforderung: keine

Anmeldung: Bis am 07. Mai 2016 an Martin Lustenberger (079 764 65 43): martin_lustenberger@bluemail.ch mit Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer, Notfallnummer (z.B. der Eltern), Klettererfahrung (ja/nein), benötigtes Mitmaterial, Vegetarier (ja/nein), Allergien, benötigte Medikamente, zusätzliches Material, das mitgebracht werden kann

Am Kurs werden wir in Gruppen arbeiten, wobei wir möglichst auf deine Interessen eingehen möchten. Gib an, was dich von den folgenden Themen interessiert.

- Einführung in das Klettern am Fels (obligatorisch für Anfänger)
- Einführung Mehrseillängen (Abseilen, Standplatzbau, ...)
- Improvisierte Rettung (Flaschenzüge, Selbstaufstieg, ...)
- Selbstständiges Klettern im Klettergarten
- Mehrseillängen-Tour
- Alpines Klettern (Einführung in mobile Sicherungsmöglichkeiten)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

KLETTERWEEKEND BRAMOIS



Samstag, 28. Mai bis Sonntag, 29. Mai 2016

Wir werden zwei Tage in der schönen Borgne-Schlucht bei Bramois klettern. Das Gebiet bietet zahlreiche Sektoren. Für den vollen Outdoorgenuß werden wir im Zelt übernachten.

Wir werden mit dem Zug nach Bramois fahren, unser Übernachtungsmaterial auf dem Camping deponieren und anschliessend den kurzen Weg in die Borgne-Schlucht unter die Füsse nehmen. Dort werden wir uns an den zahlreichen Routen versuchen und anschliessend den Abend auf dem Camping zu geniessen. Auch am Sonntag ist nochmals Klettern in der wunderschönen Schlucht angesagt.



Wo:	Bramois
Leitung:	Adina Amrhein (Organisation), Simon Hämmerli, Roman Kuhn
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Ausrüstung:	Gstältli*, Magnesia, Helm*, Kletterfinken*, 3 Schraubkarabiner*, Selbstsicherungsschlinge*, Abseilgerät*, Prusikschlinge*, Schlafsack, Mätteli, warme Kleider, Sonnenschutz, gute Schuhe, Lunch für Samstag und Sonntag, Schlafsack, Teller, Tasse, Besteck, Taschenlampe
	Wer hat: Zelt, Seil, Express (bitte bei der Anmeldung angeben!)
	Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.



Kosten:	JO-Mitglieder bis 22 Jahre	ca. CHF 60.-
	SAC-Mitglieder über 22 Jahre	ca. CHF 70.-
	Nicht-SAC-Mitglieder	ca. CHF 110.-

Im Preis inbegriffen: Übernachtung inkl. Nachtessen, Frühstück

Anforderung: Routinierstes Sichern und Vorstieg 5a

Anmeldung: Bis am 21. Mai 2016 an Adina Amrhein:
adina.amrhein@bluewin.ch mit Name, Adresse, E-Mail,
Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer,
Notfallnummer (z.B. der Eltern), Klettererfahrung (ja/nein),
benötigtes Mitmaterial, Vegetarier (ja/nein), Allergien,
benötigte Medikamente, zusätzliches Material, das mitgebracht
werden kann

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

BIKE-TOUR NAPF - LANGENTHAL



Samstag, 04. Juni bis Sonntag, 05. Juni 2016

Für einmal lassen wir steile Hänge, Fels und Schnee hinter uns. Mit dem Bike erkunden wir das Grenzgebiet zwischen Bern und Luzern. Entlang von Strassen, Wegen und Wiesen führt uns die Tour über den Napf. Immer dabei: Ein wunderbarer Ausblick auf die Zentralschweizer Alpen.



Wo:	Napf (1406 m), Schangnau – Langenthal	
Leitung:	Roman Kuhn	
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben	
Ausrüstung:	Komplette Mountainbike-Ausrüstung, Lunch für 2 Tage	
Kosten:	JO-Mitglieder	CHF 50.-
	nicht JO-Mitglieder	CHF 90.-
	(exkl. Reisekosten)	
Anforderung:	Kondition: gut; Biketechnik: mittel	
Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Jubi-Homepage: 100-jahre.jugend-pilatus.ch	
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.		



ABSCHÖNEN AUF DER GÖSCHENERALP



Samstag, 11. Juni bis Sonntag, 12. Juni 2016



Wir reisen ins Göschenertal um nach dem Winter aufzuräumen. Abschönen heisst dies im Urnerland. Die fünf SAC Sektionen Pilatus, Aarau, Lindenberg, Uto und Angenstein BL helfen bei dieser Aktion tatkräftig mit. Nach Lawinenniedergängen gibt's Unmengen an Material, wie grosse und kleine Steine oder Äste, das von den Alpweiden entfernt werden muss.

- Familien und Kinder sind herzlich willkommen.
- Der Anlass wird bei jeder Witterung durchgeführt.
- Am Sonntag gibt es eine Exkursion zum Lösch- und Rettungszug der Furkabahn in Realp.

Wo:	Göscheneralp
Leitung:	Ursula Wyss
Treffpunkt:	09.00 Uhr Bahnhof Göschenen (Luzern ab 07.18 Uhr)
Ausrüstung:	Arbeitskleidung, gutes Schuhwerk, Gartenhandschuhe
Kosten:	keine
Anforderung:	keine
Anmeldung:	An Ursula Wyss (041 484 34 23, 079 218 51 40) mit folgenden Angaben: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, SAC-Mitgliedsnummer, Notfallnummer

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

HOCHTOUREN-KURS



Samstag, 11. Juni bis Sonntag, 12. Juni 2016

Egal ob du bereits viele grosse Berge bestiegen hast oder ob du im Sommer noch nie kühles Eis unter den Füssen spürtest, wirst du in diesen zwei Tagen viel Neues kennen und auch können lernen. Der Kurs findet in der Umgebung der Bächlitalhütte statt.

Am Samstag werden wir gemeinsam Anreisen. Danach steht der Aufstieg zur Hütte und Ausbildung an. Am Abend planen wir die Anwendungstour von Sonntag. Je nach Erfahrung und Interesse der Teilnehmer werden wir das Programm flexibel anpassen.



Wo:	Gross / Klein Diamantstock, Bächlistock, Brandlamhorn oder weitere Gipfel im Bächlital
Leitung:	Martin Lustenberger, Thomas Good (Bergführer), weitere J&S Leiter
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
Ausrüstung:	Bergschuhe, warme Kleider (2 Paar Handschuhe, Mütze, Windjacke, evtl. Gamaschen*), Sonnenschutz, Klettergurt*, Steigeisen*, Pickel*, 3 Schraubkarabiner*, Kletterhelm*, Selbstsicherungsschlinge*, Brusik*, längere Reepschnur* (4-5 m), Lunch für Samstag- und Sonntagmittag, Toilettenartikel, SAC Ausweis, (Seidenschlafsack) Für die welche haben: Eisschrauben, 2-3 Express, Ropeman, Bandschlingen, etc. (bei der Anmeldung bitte angeben)



Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden.
Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag

Kosten:

JO-Mitglieder bis 22 Jahre und JO-Leiter CHF 100.-
SAC-Mitglieder über 22 Jahre CHF 200.-
Nicht SAC-Mitglieder CHF 250.-

Im Preis inbegriffen sind: Übernachtung mit Halbpension, Ausbildung durch J+S Leiter und Bergführer (die Reisekosten sind nicht inbegriffen, zusätzlich ca. 50.- mit Halbtax)

Anforderung:

Gute Kondition für mindestens 4 Stunden Aufstieg

Anmeldung:

Bis am Freitag 27. Mai 2016 an Martin Lustenberger
(martin_lustenberger@bluemail.ch, 079 764 65 43) mit
folgenden Angaben:

Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer,
Notfallnummer, E-Mail-Adresse, SAC-Ausweisnummer (falls SAC
Mitglied), Hochtourenenerfahrung (Ja oder Nein), Vegetarier (Ja
oder Nein)

Ich brauche folgendes Material von der JO: ...

Ich kann zusätzliches Material mitbringen: ...

Weitere Interessen und Anregungen: ...

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

HEXENWEG WIRZWELI



Sonntag, 12. Juni 2016

Spiel und Spass in den Bergen für Kinder ab 5 Jahren. Wir wandern vom Wirzwel auf den Gummen und suchen die Spuren der Kräuterhexe „Lizi“. Der Hexenweg wird mit vielen Überraschungen auf uns warten. Hast du Lust auf eine interessante Wanderung mit gleichaltrigen Kindern? Dann bist du hier genau richtig.



Wo:	Hexenweg Wirzweli
Leitung:	Heidi Ruckstuhl, Christian Ruckstuhl, Andreas von Deschwanden
Treffpunkt:	Bahnhof Luzern. Details werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.
Ausrüstung:	Wanderschuhe, Sonnenschutz (Sonnenbrille,-crème und -hut), Regenjacke, Lunch
Kosten:	Anreise (ca. CHF 20.-)
Anforderung:	Reine Marschzeit ca. 3-4 Stunden (inklusive Aufstieg von 400 Höhenmetern)
Anmeldung:	An Heidi Ruckstuhl (041 370 23 40 / 079 746 07 82), ruckstuhl@gmail.com , mit folgenden Angaben: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, SAC-Mitgliedsnummer, Notfallnummer

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

RETROTOUR PILATUS - MATTHORN



Samstag, 18. Juni 2016

Nach einem gemütlichen Zustieg in roten Kniesocken und Knickerbocker werden die Leggings ausgepackt. Und dann wird geklettert wie zur Blütezeit des Sportkletterns. Wir freuen uns jetzt schon auf deine kreativen Retro-Einfälle! "

Wo:

Matthorn am Pilatus

Leitung:

Matthias Fries

Treffpunkt:

Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben



Ausrüstung: Komplette Sportkletterausrüstung, Lunch. Eine detaillierte Materialliste wird nach der Anmeldung zugestellt.

Kosten: Reisekosten

Anforderung: Kondition: mittel; Klettertechnik: gut

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Jubi-Homepage: 100-jahre.jugend-pilatus.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



NATUREXKURSION AM LOPPER



Samstag, 25. Juni 2016

Der Pilatus ist bekannt für seine reichhaltige Fauna und Flora. Ein besonders interessantes Gebiet befindet sich am Südhang des Loppers. Nicht nur schöne Bergblumen lassen sich bestaunen, sondern auch Eidechsen und Falter. Ja sogar, mit etwas Glück, können wir die Würfelnattern auf der Seeseite an der Strasse beobachten. Auch die Vegetation auf den 800 Höhenmetern zu spüren und zu sehen ist sehr spannend. Vom See bis zum Renggpass beschäftigen wir uns mit folgenden Themen: Würfelnattern, Eidechsen, Bergblumen, Schmetterlinge und der historische Militärweg.



Wo:	Lopper
Leitung:	Ursula Wyss, Roman Graf (Biologe)
Treffpunkt:	07.15 Uhr Bahnhof Luzern (Kiosk), Abfahrt 07.27 Uhr S4 nach Stansstad
Ausrüstung:	Wanderschuhe, Feldstecher, Botanikerlupe (falls vorhanden), Lunch
Kosten:	CHF 25.-
Anforderung:	Interesse an der Natur, Kondition für 800 Hm Aufstieg
Anmeldung:	Per SMS an Ursula Wyss (079 218 51 40) mit folgenden Angaben: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, SAC-Mitgliedsnummer, Notfallnummer

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

BIKE-TOUR ROTKREUZ - LANGENTHAL



Samstag, 25. Juni bis Sonntag, 26. Juni 2016

Über sanfte Hügel führt uns diese Strecke durch das prächtige Seetal und das schöne Suhrental von Rotkreuz nach Langenthal. Ständiger Begleiter im Hintergrund ist dabei die tolle Sicht auf die Zentralschweizer Alpen. Auch Könnner kommen bei dieser Etappe der Zentralschweiz-Umrundung auf ihre Kosten: Es gibt einige sehr tolle Singletrails zu fahren!



Wo:	Rotkreuz - Lindenberg - Langenthal	
Leitung:	Raphael Müller	
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben	
Ausrüstung:	Komplette Mountainbike-Ausrüstung inklusive Helm, Lunch für 2 Tage	
Kosten:	JO-Mitglieder	CHF 50.-
	nicht JO-Mitglieder	CHF 90.-
	(exkl. Reisekosten)	
Anforderung:	Kondition: sehr gut; Biketechnik: gut	
Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Jubi-Homepage: 100-jahre.jugend-pilatus.ch	

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



KANTONALES BERGSTEIGERLAGER GRIMSEL



Samstag, 10. Juli bis Sonntag, 16. Juli 2016

Gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen und dem Leitungsteam eine erlebnisreiche Woche verbringen. Berge erforschen. Natur erleben. Felsen hochklettern. Auf Gipfel steigen. Gletscher bewandern und natürlich das Lagerleben geniessen. Das erwartet dich im Bergsteigerlager 2016!

Wo:	Gipfel und Klettergebiete am Grimsel	
Wer:	Kinder und Jugendliche aus dem Kanton Luzern mit Jahrgang 1996-2006	
Leitung:	Bruno Jelk und Team (J&S-Leiter und Bergführer)	
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben	
Ausrüstung:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben	
Kosten:	JO-Mitglieder	CHF 395.-
	Inkl. Unterkunft, Verpflegung, Reise, Unterricht durch J&S-Leiter und Bergführer	
Anforderung:	Freude an den Bergen und an Sport	
Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf: https://sport.lu.ch/sportlager/bergsteigerlager/anmeldung Bei Fragen: Bruno Jelk (bergsteigerlager@outlook.com)	

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Bergsteigerlager 2016

des SAC Pilatus

Grimsel

10. – 16. Juli 2016

Jetzt anmelden!

Bergsteigerlager 2016

Wo?

Grimsel

Wann?

Sonntag, 10. Juli bis Samstag, 16. Juli 2016

Wer macht's?

SAC Pilatus, Bruno Jelk und Team (J+S-Leiter und Bergführer)

Wer kann mitmachen?

Kinder und Jugendliche aus dem Kanton Luzern mit Jahrgang 1996 – 2006.

Was machen wir?

Gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen und dem Leitungsteam eine erlebnisreiche Woche verbringen. Berge erforschen, Natur erleben, Felsen hoch klettern, auf Gipfel steigen, Gletscher bewandern und natürlich das Lagerleben geniessen.

Was kostet es?

CHF 395.– inkl. Unterkunft, Verpflegung, Reise und Unterricht durch J+S-Leiter und Bergführer.

Was gibt es zu beachten?

Für die Teilnahme am Bergsteigerlager gelten unsere allgemeinen Lagerbedingungen.

Wie kann ich mich anmelden?

www.sport.lu.ch/sportlager

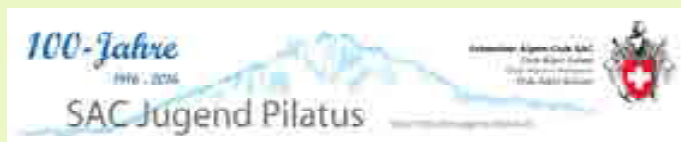
Wie sieht's mit der Versicherung aus?

Die Kranken- und Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport
Meyerstrasse 20
Postfach 3439
6002 Luzern

Telefon 041 228 52 76
gesundheit@lu.ch
www.gesundheit.lu.ch



Organisation

SAC Pilatus
Bruno Jelk
Kalenbühl 6c
6037 Root

Telefon 079 468 92 93 (ab 19 Uhr)
bergsteigerlager@outlook.com
(Fragen lieber per Mail)

JO & SAC TOGETHER ON TOUR: TSCHINGELHORN



Samstag 23. Juli bis Sonntag, 24. Juli 2016

Das Tschingelhorn befindet sich auf der Kantonsgrenze zwischen Bern und Wallis und ist bekannt für seine grandiose Aussicht. Übernachten werden wir in der Mutthornhütte. Am nächsten Morgen erwartet uns ein abwechslungsreicher Aufstieg in Eis und Fels.



Wo:	Tschingelhorn
Leitung:	Matthias Rebsamen, Simon Hämmerli
Treffpunkt:	Bahnhof Luzern. Details werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.
Ausrüstung:	Komplette Hochtourenausrüstung, Lunch für 2 Tage. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird nach der Anmeldung zugeschickt.
Kosten:	Kosten für Übernachtung in Hütte und Anreise
Anforderung:	Gute Kondition und Hochtourenenerfahrung
Anmeldung:	An Matthias Rebsamen (matthias_rebsamen@bluewin.ch) mit folgenden Angaben: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, SAC-Mitgliedernummer, Notfallnummer

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

BOOT- UND VELOTOUR WEESEN - ROTKREUZ



Samstag, 30. Juli bis Sonntag, 31. Juli 2016

Wir verlassen wieder einmal unser gewohntes Metier und erkunden die Zentralschweizer Grenze für einmal schwimmend und rollend. Am ersten Tag befahren wir mit dem Gummiboot den Linthkanal und geniessen eine Abkühlung im Wasser, bevor wir am Sonntag unsere Muskelkraft auf dem Velo einsetzen müssen.



Wo:	Weesen - Linthkanal - Rotkreuz	
Leitung:	Roman Kuhn	
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben	
Ausrüstung:	Bike- und Bootausrüstung. Die detaillierte Materialliste wird nach der Anmeldung zugestellt.	
Kosten:	JO-Mitglieder	CHF 50.-
	nicht JO-Mitglieder	CHF 90.-
	(exkl. Reisekosten)	
Anforderung:	Kondition: sehr gut; gute Schwimmkenntnisse	
Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Jubi-Homepage: 100-jahre.jugend-pilatus.ch	

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

ALPINES KLETTERLAGER



Samstag, 07. August bis Freitag, 12. August 2016

Der Brüggler und das Bockmattli sind ein wildes Kletterparadies, bestehend aus unzähligen Felszacken und Grätchen auf kleinstem Raum. In den ersten Tagen erlernen wir den korrekten Einsatz von mobilen Sicherungsgeräten, bevor wir das Setzen und Legen von Friends, Keilen und Schlingen in alpin abgesicherten Routen anwenden. Das Lager eignet sich für Alpinkletterer als auch für Sportkletterer.



Wo:	Klettergebiet Brüggler/Bockmattli (Niederurnen-Wäggitalersee)	
Leitung:	Franziska Waser, Thomas Lustenberger	
Treffpunkt:	07.15 Uhr Bahnhof Luzern	
Ausrüstung:	Komplette Kletterausrüstung, Lunch für 6 Tage. Die detaillierte Materialliste wird nach der Anmeldung zugestellt.	
Kosten:	Unter 20 Jahren	CHF 330.-
	JO-Mitglieder (20-22 Jahre), JO-Leiter	CHF 370.-
	SAC-Mitglieder über 22 Jahre	CHF 690.-
	Übrige	CHF 800.-
	(exkl. Reisekosten)	
Anforderung:	Kondition: gut; Klettertechnik: gut, Trittsicherheit: gut	
Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Jubi-Homepage: 100-jahre.jugend-pilatus.ch	

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

HOCHTOURENLAGER



Samstag 14. August bis Sonntag, 19. August 2016

Die Hochtouren-Woche führt uns in das Gebiet der Berninagruppe im Engadin. Das mächtige vereiste Massiv zieht Bergsteiger seit jeher in seinen Bann und wartet mit interessanten Touren auf uns.



Wo:	Bernina-Gebiet
Leitung:	Adrian Walther, Thomas Good
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.
Ausrüstung:	Steigeisenfeste Bergschuhe (keine Wanderschuhe!), warme Kleider (2 Paar Handschuhe, Mütze, Windjacke, ev. Gamaschen) Sonnenbrille, Sonnencreme, Klettergurt*, Steigeisen*, Pickel*, 3 Schraubkarabiner*, 2-3 Express, Kletterhelm*, Selbstsicherungsschlinge*, Brusik*, Kletterfinken, 4-5 m Reepschnur*, Stirnlampe, Seidenschlafsack, Zahnbürste und co. Ev: 2 Eisschrauben, Ropeman, Bandschlingen, etc., Lunch für die ganze Woche

Ausrüstung mit einem * kann bei der JO gratis ausgeliehen werden.
Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.



- Kosten:** Kosten für Übernachtung in Hütte und Anreise
- Anforderung:** Sicheres Gehen im Gelände, einige Hochtourenenerfahrung und gute Kondition für bis zu 6-stündige Aufstiege. Der Hochtourenkurs der JO Pilatus ist für alle Erstteilnehmenden Pflicht.
- Anmeldung:** An Adrian Walthert (*adiwa95@hotmail.com*) mit folgenden Angaben: Name, Adresse, Telefon, E-Mail, SAC-Mitgliedernummer, Notfallnummer (z.B. der Eltern), Geburtsdatum, Hochtourenenerfahrung (Anfänger / erfahren), Vegetarier ja/nein, Allergien
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

HALLENKLETTERN / SONNTAGABEND



Wann und wo: Klettertraining jeden Sonntagabend, 19:00 - 21:30 Uhr in den Kletterhallen PILATUS INDOOR und EISELIN (Feiertage ausgenommen)

Achtung: Sommerpause EISELIN-HALLE vom 20. März bis am 16. Oktober / Sommerpause PILATUS-INDOOR vom 05. Juni bis am 16. Oktober 2016.

Alter: ab 14 Jahren

Kosten:

- Kletterhalle EISELIN, Luzern
Fr. 12.– CHF für Erwachsene
Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)
- Kletterhalle PILATUS INDOOR, Root
Fr. 14.– CHF für Erwachsene
Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

Voraussetzung: Mitgliedschaft im SAC Pilatus und beherrschen der Sicherungstechnik in der Halle. Siehe Grundkurse 1 und 2, Hallenkletterei.

Informationen: Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, T 041 440 53 30

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

BOULDERTRAINING

Mittwoch ab 18 Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten: Fr. 5.-. Das Training findet im Winterhalbjahr von Mitte Oktober bis Mitte April statt. Zwischen Weihnachten und Neujahr ist kein Training. Sollte ein Training ausfallen, wird dies bis spätestens am Vorabend (Dienstag) auf der JO-Homepage publiziert. Infos bei Jan Nagelisen, 079 581 55 61.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

TOURENBERICHTE

GROSSES POWDER - KINO AM GROSS MUTTENHORN

19. - 20. März 2016

Bei Prachtswetter haben rund zehn JÖler am Wochenende vom 19. und 20. März das Gross Muttenthorn im Furkagebiet mit Skiern bestiegen. Die Tour war eine Etappe der Jubiläums-Zentralschweizumrundung. Als Einwärmestelle diente samstags das Chli Bieltenthorn.



Am Samstag, 19. März, trafen sich rund zehn JÖler in der Früh im Bahnhof Luzern. Wir begrüßten uns gegenseitig, und stiegen in den Zug nach Realp – ein gewisser Leiter kam dieses Mal sogar knapp pünktlich zum Bahnhof. In Realp machten wir uns bereit für die Skitour. Zuvor mussten wir erfahren: Packe deine Stöcke rechtzeitig vor dem Aussteigen ein! Noch die letzten Checks und dann ging es Richtung Chli Bieltenthorn. Wir haben ca. 4,5 Stunden gebraucht um aufzusteigen. Dort oben angekommen, haben wir die wunderbare Aussicht

zum Gross Muttenthorn genossen – dies hat die Vorfreude auf den nächsten Tag noch zusätzlich angekurbelt. Wir konnten sogar das Matterhorn und viele weitere Berge bewundern. Das Chli Bieltenthorn ist mit knapp 3000 Metern Höhe auch schon ein stattlicher Berg. Nach dem obligatorischen Gruppenfoto auf dem Gipfel ging's rasant hinunter zum Hotel Tiefenbach.

Promi im Tiefenbach

Nach dem sich der PDG-Gipfelstürmer verabschiedet hatte, genossen wir noch die letzten Sonnenstrahlen über den Gipfeln und plauderten auf der Terrasse des Hotel Tiefenbach. Dann ging die Sonne unter und wir bezogen unseren Massenschlag. Einige haben vor dem Nacht noch ein bisschen geschlummert, andere spielten „Arschlöchl“ in der Stube des Tiefenbachs, bis wir das Abendessen serviert bekamen. Ein prominenter Bergsteiger weilte übrigens auch gerade im Tiefenbach. Ein Tipp: Er ist oft noch schneller als eine andere „Swiss Machine“. Nach dem gemütlichen Abendessen gingen die meisten ins Bett, da wir am nächsten Morgen wieder früh aufstehen mussten. Um 5 Uhr klingelte der Wecker für das leckere Frühstück. Wobei: Bei den Leitern schien der Wecker etwas später geklingelt zu haben als beim Rest der Gruppe.

Pulverschnee vom Feinsten!

Nach dem Frühstück ging es los Richtung Furkapass, wo die Tour richtig begann: Nach einer kurzen vereisten Abfahrt, gingen wir über den Muttgletscher weiter. Vor allem Justy bewies hier sein grosses Talent im Spuren. Den kurzen Gipfelgrat bewältigten wir mit unsern Steigeisen. Kurz nach Mittag kamen wir auf dem Gross Muttenthorn auf 3099 Meter über Meer an. Wir haben die Aussicht genossen, ein Gruppenfoto gemacht und etwas gegessen. Wir folgten dem Grat weiter gegen

Südosten und einige konnten zum ersten Mal etwas alpinistische Luft schnuppern beim Abstieg über ein Felsbändchen. Die Abfahrt durch das Nordost-Couloir belohnte diese Mühen dafür umso mehr: Wer hätte bei diesen Temperaturen noch mit so herrlichem Pulver gerechnet? Die weitere Abfahrt folgte mehr oder weniger dem unteren Teil der Abfahrt vom Stotzigen Firsten. Nach einem Zwischenspiel in klebrigem Sulz blühten einige auf dem untersten, etwas verfahrenen Teil Richtung Realp erst richtig auf. Wir haben im Zug noch ein paar Sachen nachgeschaut und sind dann zufrieden und mit sonnenverbrannten Köpfen in Luzern angekommen.

Bericht: Matthias Mülle



INSERAT

Gratis abzugeben – Bergsportmaterial

Du bist im JO-Alter, aktiver Bergsteiger/Skitüreler/Kletterer und auch mit der JO unterwegs und hast Interesse an einem oder mehreren der nachfolgend aufgeführten Gegenstände? Dann melde dich mit einer kurzen Begründung, warum gerade du diesen Gegenstand bekommen solltest bei Jan Nagelisen (jinagelisen@gmail.com).

Folgende Gegenstände sind gratis abzugeben:



Klettersteigset Y-Form

Singing Rock – Ferrata Set Complete

Ca. 10 Jahre alt, kaum Gebrauchsspuren



Halbe Expressschlinge (nur 1 Karabiner)

Karabiner: Charlet-Moser

Schlinge: Kong Italy

Älter, jedoch gut erhalten



Wanderschuhe

Lythos, nicht steigeisenfest

Grösse 43

Wenig gebraucht. Sohle (Vibram)
einwandfrei



Höhenmesser und Barometer

HR

Im Taschenformat, für Unterwegs



Lupen

Schaffner Unterkulm (oben) und Optipack
Seibert Wetzlar (unten)

Als Unterstützung fürs Kleingedruckte auf
Landeskarten



Heft erscheint monatlich, mit zwei Doppelnummern für die Monate Juli/August sowie Dezember/Januar. Beiträge wie Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate an die Föhn Redaktion senden: foehn@jugend-pilatus.ch

Adressenänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz, Winkelriedstrasse 58, 6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Adressänderungen müssen zusätzlich der Mitgliederverwaltung gemeldet werden.

Jugendverantwortliche:

Jan Nagelisen, Hirtenhofstrasse 56, 6005 Luzern, Tel.: 079/ 581 55 61

E-Mail: jnagelisen@gmail.com

J+S Coach:

Mathias Fries, Hirschmattstrasse 28a, 6003 Luzern, Tel.: 077/ 410 93 58

E-Mail: fries.mathias@gmx.ch

Kasse/Rechnungen:

Adina Amrhein, Haslimattstrasse 8, 6010 Kriens, Tel.: 079/ 437 86 34,

E-Mail: adina.amrhein@bluewin.ch

KiBe-Chefin:

Bürkli Livia, Luzernerstr. 18, 6010 Kriens Tel.: 078/ 858 35 97,

E-Mail: liviabuerkli4@hotmail.com

Kurse:

Martin Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: martin_lustenberger@bluewin.ch

Material-Chefin:

Andrea Lustenberger, Kalenbühl 5a, 6037 Root, Tel.: 079/ 458 56 82,

E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

Sportverantwortlicher:

Hellmüller Lars, Kaspar-Kopp Strasse 108, 6030 Ebikon, Tel.: 079/ 472 61 36

E-Mail: lars.hellmueller@bluewin.ch

Mitgliederverwaltung:

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6007 Luzern

Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079/ 613 19 97

E-Mail: info@sac-pilatus.ch

Redaktion, Tourenberichte und Inserate:

Christine Moos, Gosset-Strasse, 3084 Wabern, Tel.: 079/ 386 36 55

E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

SAC-Bibliothek: Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Web-Seite: www.jugend-pilatus.ch

Auflage: 400 Exemplare werden elektronisch per E-Mail verschickt.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15. des Vormonates