

Das Mitteilungsblatt der SAC-Jugend Pilatus

Ausgabe: Februar 2016





ÜBERSICHT/PROGRAMM

Wann	Was	Seite
13. Februar	Schlittelplausch	3
14. Februar	Skitour Schnierenhörlili	4
20. - 21. Februar	Together-On-Tour: Diemtigtal	5
27. - 28. Februar	Retrotour Brisenhaus	7
05. - 06. März	Skitourenwochenende Nufenen	9
12. März	Klettertag Beretli	11
19. - 20. März	Skitour Gross Muttenhorn	12
29. März - 02. April	Skihochtourenlager	14
Jeden Sonntagabend	Hallenklettern	16
Jeden Mittwochabend	Bouldertraining	16
	Hallenkletterkurse	17
	Tourenbericht	20
	Inserat: Material gratis abzugeben	22
	Impressum	26

Besuch uns auch auf Facebook:

<http://www.facebook.com/groups/110715705864/>



SCHLITTELPLAUSCH

Samstag, 13. Februar 2016

Draussen ist es winterlich kalt und die Hügel sind tief verschneit. Höchste Zeit, den Schlitten rauszuholen! Rassige Abfahrten sind an diesem Schlittelplausch garantiert.



Wo: Rigi oder Pilatus (definitiver Ort wird noch bekannt gegeben).

Leitung: Kathrin Rimer, Livia Bürkli

Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Ausrüstung: Warme Skikleider, Handschuhe, Kappe oder Helm, Skibrille, wasserfeste Schuhe, Zwischenverpflegung inkl. Trinken, Schlitten (falls vorhanden)

Kosten: Billet für Anreise

Anforderung: Spass am Schlitteln

Anmeldung: Bis am 07. Februar 2016 an Kathrin Rimer:
kathrin.rimer@gmail.com mit den folgenden Angaben:
Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer,
Natelnummer der Eltern, eigener Schlitten vorhanden? Wie
viele passen auf den Schlitten?

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



SKITOUR SCHNIERENHÖRNLI



Sonntag, 14. Februar 2016

Das Schnierenhörnli ist ein herrlicher Aussichtsberg (tolle Aussicht auf den Brienzersee) im Riedergrat. Es befindet sich etwa in der Mitte zwischen Augstmatthorn und Brienzer Rothorn.



Wo: Schnierenhörnli

Leitung: Roman Kuhn, Ivo Schwenk

Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Ausrüstung: Für alle: Barryfox*, Lawinenschaufel*, Lawinensorde*, Skistöcke*, warme Kleider, Sonnenschutz

Für Skifahrer: Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) und Skischuhe

Für Snowboarder: Snowboard, Snowboardschuhe, Schneeschuhe, Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Snowboard

Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

Kosten: Gelöstes Billet für Anreise

Anforderung: Skitourenerfahrung (mind. 5 Touren)

Anmeldung: Per E-Mail an Roman Kuhn: kuhnroman@hotmail.com mit den folgenden Angaben: Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer, Natelnummer der Eltern

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



TOGETHER ON TOUR: SKITOUREN DIEMTIGTAL



Samstag, 20. Februar bis Sonntag, 21. Februar 2016

Gemeinsam mit der Stammsektion des SAC Pilatus verbringen wir zwei Tage im schönen Diemtigtal - das Skitoureneldorado im Naturpark. Mögliche Tourenziele sind der Galmschibe oder die Männliflue. Die interessanten Skitouren mit Abfahrten in stiebendem Pulver werden mit einem geselligen Abend abgerundet – was will man mehr!



- Wo:** Diemtigtal (Vordere Fildrich)
- Leitung:** Adrian Walthert, Jan Nagelisen
- Treffpunkt:** Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.
- Ausrüstung:** Für alle: Barryfox*, Lawinenschaufel*, Lawinensonde*, Skistöcke*, warme Kleider, Sonnenschutz, Lunch für Samstag- und Sonntagmittag
Für Skifahrer: Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) und Skischuhe
Für Snowboarder: Snowboard, Snowboardschuhe, Schneeschuhe, Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Snowboard
- Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden.
Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.



FÖHNE



Kosten: Zugticket, Übernachtung mit Halbpension

Anforderung: Gute Ski- / Snowboardtechnik, Kondition für 4-stündige Aufstiege

Anmeldung: An Adrian Walthert:
adiwa@hotmail.com mit Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer, Notfallnummer (z.B. der Eltern), benötigtes Mitmaterial, Skitourenfahrung (Anfänger / mehr als 10 Touren), Vegetarier (ja/nein), Allergien

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



FÖHN



RETRO-TOUR BRISENHAUS



Samstag, 27. bis Sonntag, 28. Februar 2016

Mit Holzskier und Spazierstock, die Herren in wollenen Hosen, die Damen im bodenlangen Rock; so war man vor 100 Jahren im Winter unterwegs. Anlässlich unseres Jubiläums wollen wir etwas in der Nostalgie schwelgen und machen uns mit möglichst alter Ausrüstung auf zum Brisen. Ob Skis von den Grosseltern, Gletscherbrille oder Wollhandschuhe: Wir lassen uns gerne von dir überraschen.



Wo:	Brisenhaus / Brisen
Leitung:	Sarah Kuhn, Simon Hämmeli
Treffpunkt:	Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.
Ausrüstung:	Tourenskis (mit angepassten Fellen und Harscheisen), Skischuhe oder Snowboard und Schneeschuhe (inkl. Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Board), Barryfox*, Lawinenschaufel*, Lawinensonde*, Skistöcke*, warme Kleider, Sonnenschutz, Lunch für Samstag- und Sonntagmittag, nostalgische Verkleidung
Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden.	



FÖRM

**Kosten:**

JO-Mitglieder	CHF 50.-
nicht JO-Mitglieder	CHF 90.-

Zusätzlich: Reisekosten

Anforderung:

Gute Ski-/Snowboardtechnik, gute Kondition

Anmeldung:

An Sarah Kuhn:
sarah.kuhn@stud.hslu.ch mit Name, Adresse, E-Mail,
Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer,
Notfallnummer (z.B. der Eltern), benötigtes Mietmaterial

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



SKITOUREN-WOCHE NUFENEN



Samstag, 05. März bis Sonntag, 06. März 2016

Das Rheinwald ist DAS Winterskitourengebiet. Jedes Wochenende strömen sie in Scharen aus dem Unterland, sprich Züri, hierher. Schön ist es wirklich und es gibt Alternativen zum Chilchalhorn. Zum Beispiel das Valserhorn mit seinem steilen, langen und doch meist unverspurten Gipfelhang. Oben vom Gipfelkreuz breitet sich der Hang über 1300 Meter bis in den Talboden aus.



Wo: Nufenen, GR

Leitung: Mirjam Gassmann, Thomas Rimer, Christine Moos

Treffpunkt: Luzern Bahnhof, Zug ab 06.35 Uhr

Ausrüstung: Für alle: Barryfox*, Lawinenschaufel*, Lawinensorde*, Skistöcke*, warme Kleider, Sonnenschutz, Lunch für Samstag- und Sonntagmittag, Seidenschlafsack

Für Skifahrer: Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) und Skischuhe

Für Snowboarder: Snowboard, Snowboardschuhe, Schneeschuhe, Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Snowboard

Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden.
Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.



FÖHNE

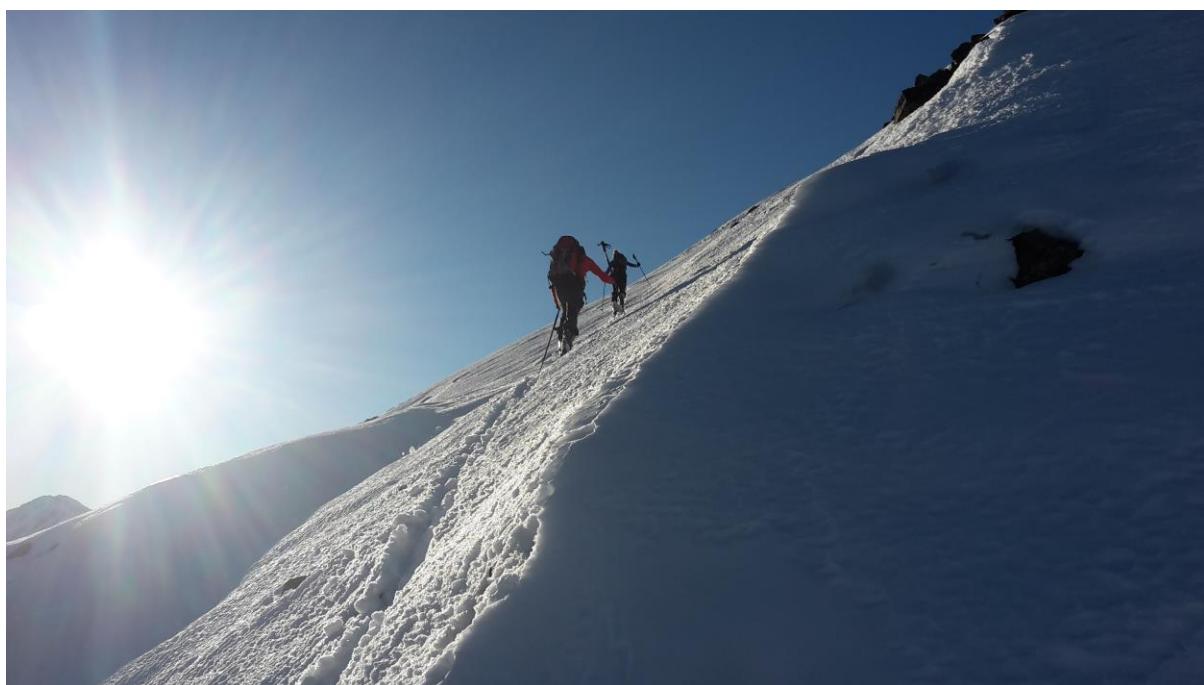


Kosten: Zugticket, Übernachtung mit Halbpension

Anforderung: Gute Ski- / Snowboardtechnik, Kondition für 4- bis 5-stündige Aufstiege

Anmeldung: An Thomas Rimer:
thomas.rimer@gmx.ch mit Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer, Notfallnummer (z.B. der Eltern), benötigtes Mitmaterial, Skitourenfahrung (Anfänger / mehr als 10 Touren), Vegetarier (ja/nein), Allergien

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.





PILATUS

KLETTERTAG BERETLI



Samstag, 12. März 2016

Alle KiBe-ler wie auch JO-ler sind herzlich an diesen Klettertag in Meiringen eingeladen. Nach einem kurzen Zustieg erwartet uns schöne Kletterei im unteren bis mittleren Schwierigkeitsgrad. Dank der südexponierten Lage kommt hoffentlich auch die Sonne nicht zu kurz.



- Wo:** Klettergarten Beretli, Meiringen
- Leitung:** Mirjam Knüsel (Organisator), Marion Baumgartner
- Treffpunkt:** Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
- Ausrüstung:** Gstätli*, Magnesium, Helm*, Kletterfinken*, Expressschlingen, 3 Schraubkarabiner*, Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät*, Prusikschnlinge*, Seil
- Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden.
Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.
- Anforderung:** Für Anfänger geeignet
- Anmeldung:** Bis spätestens 09. März 2016 an Mirjam Knüsel (079 756 38 08):
mirjam_knuesel@hotmail.com mit Name, Adresse, E-Mail,
Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer,
Notfallnummer (z.B. der Eltern), benötigtes Mitmaterial,
Material, das du mitbringen kannst (Anzahl Expressschlingen,
Seil)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

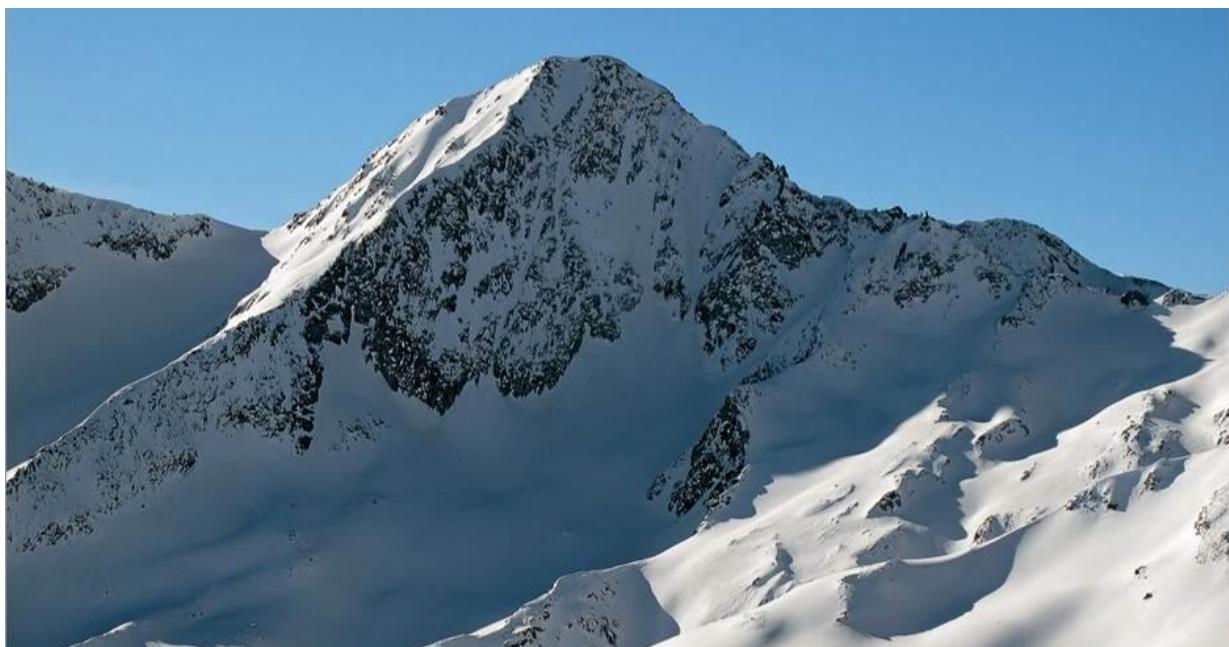


SKITOUR GROSS MUTTENHORN



Samstag, 19. März bis Sonntag, 20. März 2016

Magst du es auch mal gemütlich und geniesst das Beisammensein am Abend? Dann bist du hier genau richtig: Inmitten verschneiter Berge verbringen wir ein Wochenende mit Skis und Board. Nach einer gemütlichen Angewöhnungstour am Samstag folgt das Hüttengaudi im Hotel Tiefenbach, bevor wir uns am Sonntag zu unserem eigentlichen Ziel, dem Gross Muttenhorn, aufmachen.



- Wo:** Gross Muttenhorn (3099 m), Furkapass
- Leitung:** Matthias Fries
- Treffpunkt:** Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
- Ausrüstung:** Für alle Barryfox*, Lawinenschaufel*, Lawinensonde*, Skistöcke*, warme Kleider, Sonnenschutz, Lunch für Samstag- und Sonntagmittag, Seidenschlafsack
- Für Skifahrer: Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen) und Skischuhe
- Für Snowboarder: Snowboard, Snowboardschuhe, Schneeschuhe, Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für das Snowboard
- Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden. Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.



FÖH



Kosten:	JO-Mitglieder	CHF 50.-
	nicht JO-Mitglieder	CHF 90.-

Anforderung: Gute Ski- / Snowboardtechnik, Kondition für 4- bis 5-stündige Aufstiege

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Jubi-Homepage: 100-jahre.jugend-pilatus.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



FÖHNL



SKIHOCHTOURENLAGER



Dienstag, 29. März bis Samstag, 02. April 2016

Das diesjährige Skihochtourenlager steht unter dem Motto "Zentralschweizumrundung" Die Tourenwoche beginnt auf dem Titlis und führt über das Sustengebiet ins Furkagebiet. Falls die Touren nicht wie geplant durchgeführt werden können, werden diese als Skihochtour oder Sommerhochtour nachgeholt.

Reservedatum für die Skihochtour: 9/10. April 2016

Reservedatum für die Sommerhochtour: 4 -6. August 2016



Wo: Titlis, Susten, Furka

Leitung: Raphael Müller (Organisator), Julian Wyrsch (Bergführer)

Treffpunkt: Wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Ausrüstung: Für alle: Barryfox*, Lawinenschaufel*, Lawinensorde*, Skistöcke*, warme Kleider, Sonnenschutz, Lunch für Samstag- und Sonntagmittag, Seidenschlafsack

LVS (Barryfox)*, Lawinenschaufel*, Lawinensorde*, Steigeisen*, Pickel*, Tourenski (mit Harscheisen und angepassten Fellen, Stöcke),



FÖHNE



Lunch für ganzes Lager und Getränke für den ersten Tag,
Sonnencreme/Sonnenbrille/Sonnenhut, warme Kleider (2 Paar
Handschuhe, Mütze, wasserdichte Jacke, Skihosen, warmer
Pullover/Jacke), Stirnlampe, Klettergurt*, 2 Schraubkarabiner*, 1-2
weitere Karabiner*, Selbstsicherungsschlinge*, Prusik*, 1-2 x 4-5 m
Reepschnur*, evtl. 1-2 Eisschrauben, Seidenschlafsack, evtl.
Ersatzkleider, Toilettenartikel, Lunch für 5 Tage

Ausrüstung mit einem * kann von Mitgliedern gratis bei der JO ausgeliehen werden.
Nichtmitglieder zahlen einen kleinen Unkostenbeitrag.

Kosten:

Werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

Anforderung:

Gute Ski- / Snowboardtechnik, Skihochtouren-Erfahrung,
Kondition für 6-stündige Aufstiege

Anmeldung:

Bis spätestens 13. März 2016 an n Raphael Müller (079 446 36
96):
raphael-climb@bluewin.ch mit Name, Adresse, E-Mail,
Telefonnummer, Geburtsdatum, SAC-Mitgliednummer,
Notfallnummer (z.B. der Eltern), benötigtes Mitmaterial,
Skitourenerfahrung (1-10 Touren / mehr als 10 Touren),
Vegetarier (ja/nein), Allergien, GA oder Halbtax, benötigtes
Mietmaterial

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



FÖHNE



HALLENKLETTERN / SONNTAGABEND



Wann und wo: Klettertraining jeden Sonntagabend, 19:00 - 21:30 Uhr in den Kletterhallen PILATUS INDOOR und EISELIN (Feiertage ausgenommen)

Alter: ab 14 Jahren

Kosten:

- Kletterhalle EISELIN, Luzern
Fr. 12.– CHF für Erwachsene
Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)
- Kletterhalle PILATUS INDOOR, Root
Fr. 14.– CHF für Erwachsene
Fr. 8.– CHF für Jugendliche und junge Erwachsene (Schüler, Lehrlinge, Studierende)

Voraussetzung: Mitgliedschaft im SAC Pilatus und beherrschen der Sicherungstechnik in der Halle.
Siehe Grundkurse 1 und 2, Hallenkletterei.

Informationen: Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, T 041 440 53 30

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

BOULDERTRAINING

Mittwoch ab 18 Uhr bei der Firma Dreipunkt, Tribschenstr. 104, zweiter Stock, Luzern. Für alle ab 10 Jahren, es ist keine Anmeldung notwendig. Kosten: Fr. 5.-. Das Training findet im Winterhalbjahr von Mitte Oktober bis Mitte April statt. Zwischen Weihnachten und Neujahr ist kein Training. Sollte ein Training ausfallen, wird dies bis spätestens am Vorabend (Dienstag) auf der JO-Homepage publiziert. Infos bei Jan Nagelisen, 079 581 55 61.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



HALLENKLETTERKURSE

Indoor Trainingsgestaltung 1

Wie gestalte ich einen strukturierten Kletterabend in der Halle, mit dem Ziel das Kletterniveau zu erhöhen und weiterhin Spass haben am Klettern ohne grossen Stress?

Aufgezeigt wird:

Ein Klettertraining (Volumen), das die Muskulatur und Ausdauer fördert. Ein Bouldertraining, mit dem Ziel Kraft und Technik zu fördern und im Weitern ein forciertes Grundlagenausdauer-Training zu gestalten.

Es versteht sich von selbst, dass nur die Ansätze der drei erwähnten Themen praktisch an diesem Abend durchgeführt werden können. Ein Script wird abgegeben.

Kursleiter: Peter Erni (TL / esa-zertifiziert)

Anforderungen: Der Kurs ist gedacht für Teilnehmer ab dem Kletterniveau 5a für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Datum / Zeit: 14. Feb., 19:10 bis 21:30 Uhr

Kosten: Erwachsene CHF 30.- und Jugendliche CHF 20.-, inkl. Halleneintritt

Kursort: PILATUS INDOOR

Anmeldung: Bis eine Woche vor dem Kurs mit den Angaben: Namen, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Lisbeth Zingg. E-Mail: lizi(at)datazug.ch

Fragen: Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, P 041 440 53 30,
erni.peter@bluewin.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Indoor Grundkurs 2

Das Kursziel ist das selbständige Klettern im Vorstieg in der Halle. In kleinen Themenblöcken behandeln wir die Anwendung des Seils, relevante Sicherheitsaspekte und das Einhängen von Zwischensicherungen. Zudem verfeinern wir unsere Technik durch gezieltes Greifen und die saubere Anwendung der Fusstechnik.

Kursleitung: Pascal Pfleger

Dauer /Zeit: 21., 28. Feb. und 06. März., 19:10 - 21:30 Uhr (drei Abende)

Anforderungen: Erfolgreicher Abschluss GK1 oder Kenntnisse der Knoten und der Seilhandhabung (Kurztest für Einsteiger). Mindestalter 14 Jahre.

Mitbringen: Gstältli, Schraubkarabiner (HMS-Karabiner), Kletterfinken. Material kann gemietet werden.

Kosten: Erwachsene CHF 90.-, Jugendliche CHF 60.-, inkl. Halleneintritt, exkl. Mietmaterial.

Anmeldung: Bis eine Woche vor dem Kurs mit Namen, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Lisbeth Zingg, E-Mail: lizi(at)datazug.ch

Fragen: Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, P 041 440 53 30,
erni.peter(at)bluewin.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



FÖH



Technikkurs 1

Der Technikkurs 1 ist gedacht für Absolventen der Grundkurse GK1 und GK2, sowie für Kletterer die im Bereich 4c – 5c Klettern. An den zwei Abenden lernst du und übst du die Grundlagen der Klettertechnik kennen, wie Greifen, Stehen, Eindrehen, Schwerpunktsverlagerung und etliches mehr je nach Kletterniveau.

Kursleiter: Peter Erni (TL / esa-zertifiziert)

Anforderungen: Der Kurs ist gedacht für Teilnehmer ab dem Kletterniveau 4c für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Datum / Zeit: 21 Feb. und 28. Feb., 19:10 bis 21:30 Uhr

Kosten: Erwachsene CHF 60.- und Jugendliche CHF 40.-, inkl. Halleneintritt

Kursort: PILATUS INDOOR

Anmeldung: Bis eine Woche vor dem Kurs mit den Angaben: Namen, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Lisbeth Zingg. E-Mail: lizi(at)datazug.ch

Fragen: Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, P 041 440 53 30,
erni.peter(at)bluewin.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

HMS-Handhabung

Der **Halbmastwurf** oder kurz **HMS**, ist einer der wichtigsten Knoten im Bergsport. Auf Hochtouren, alpine Klettertouren oder beim Sportklettern ist es ein MUSS den HMS zu kennen.

Geht dein geliebtes Sicherungsgerät auf einer Tour verloren, der HMS ist deine Rettung!

An diesem Abend wird dir die Funktion, Anwendung und Handhabung des HMS in der Theorie und im praktischen Einsatz aufgezeigt.

Kursleiter: Peter Erni

Datum / Zeit: 06. März, 19:10 bis 21:30 Uhr

Kosten: Erwachsene CHF 30.- und Jugendliche CHF 20.-, inkl. Halleneintritt, exkl. Material

Kursort: PILATUS INDOOR

Anmeldung: Bis eine Woche vor dem Kurs mit den Angaben: Namen, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Lisbeth Zingg. E-Mail: lizi(at)datazug.ch

Fragen: Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, P 041 440 53 30,
erni.peter(at)bluewin.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



FÖHNE



Indoor Grundkurs 1

Wir bringen dir die elementaren Grundtechniken wie Knoten, Seil- und Materialkunde sowie die wichtigsten Kletterregeln bei. Nach diesem Besuch hast du das Rüstzeug, um mit deinem Kletterpartner im Tope-Rope-Modus in der Halle zu klettern. Je nach Stand ist es sinnvoll, weitere Abende unter Aufsicht zu klettern. Eine Nachbetreuung kann jeweils am Sonntagabend-Training oder Dienstagmittag beim Klettern 50+ genutzt werden. Siehe Ausschreibung.

Kursleiter: Peter Erni (TL / esa-zertifiziert)

Datum / Zeit: 13. und 20. März 19:10 bis 21:30 Uhr

Kosten: Erwachsene CHF 60.- und Jugendliche CHF 40.-, inkl. Halleneintritt

Kursort: Eiselin-Halle oder PILATUS INDOOR (wird eine Woche vor Kursbeginn bekannt gegeben)

Anmeldung: Bis eine Woche vor dem Kurs mit den Angaben: Namen, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Lisbeth Zingg. E-Mail: lizi(at)datazug.ch

Fragen: Erni Peter, Hartenfelsstrasse 77, 6030 Ebikon, P 041 440 53 30,
erni.peter(at)bluewin.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

TOURENBERICHT

Auf der Lidernenhütte viel Neues gelernt

Lawinenkurs vom 05. bis 06. Dezember 2015

Wie so oft, wenn es heisst, die JO geht auf Tour, trafen wir uns am frühen Morgen im schönen Luzern am Bahnhof. Mit dem Zug reisten die 24 hochmotivierten Teilnehmer und die sechs Leiter nach Sisikon. Von dort aus liessen wir uns mit Postautos in Richtung Seilbahn in Riemenstalden chauffieren. Die einheimischen Busfahrer wussten uns so einiges über ihr Dorf zu berichten. Am Chäppeliberg angelangt, zwängten wir uns zu fünf mit Ausrüstung in die Vierer-Gondeln. Oben angekommen, hatten wir schon die Lidernenhütte vor Augen. Nach einem 10-minütigen Marsch waren wir dort angekommen. Schnell teilten wir uns gemäss unserer Erfahrung in Gruppen ein, in denen wir den Tag verbrachten.



Theorie und Praxis

Schon bald nachdem wir mit Skiern oder Schneeschuhen losmarschiert waren, fanden wir einen guten Platz zum Verweilen - mit reichlich Pulverschnee und einem guten Blick auf den Grossen Mythen. Wir holten Sonde und Schaufel aus dem Rucksack und die Leiter erklärten uns, auf was es bei einer Lawinenverschüttung ankommt. Am Nachmittag testeten wir unsere LVS-

Geräte und übten uns im Sondieren und Graben. Bei Dämmerung kehrten alle wieder in die Lidernenhütte zurück. Nachdem der Theorieteil geschafft, die Tour vom nächsten Tag geplant und die Denkarbeit abgeschlossen war, freuten sich alle schon auf das feine Abendessen. Nach dem Dessert beantwortete der ein oder andere Leiter den Teilnehmern ihre Fragen oder es wurde gejasst.

Wenig Schnee und geringe Lawinengefahr

Am nächsten Morgen um neun Uhr waren alle Felle montiert, die Schneeschuhe angezogen und die LVS-Geräte auf Senden gestellt. Der Himmel war stahlblau, die ersten Sonnenstrahlen erreichten die Gipfel und die Lawinengefahr war gemäss Lawinenbulletin gering. Der perfekte Tag für eine Skitour. Nach mehreren Stunden Aufstieg durch die prächtige, zuweilen etwas steinige Winterlandschaft hatte jede Gruppe ihr Ziel erreicht. Obwohl mangels Pulverschnee der eine oder andere „Juchzer“ ausblieb, genossen wir die



FÖRM



Abfahrt bei strahlender Sonne. Wieder unten angekommen, fuhren mit dem Postauto zum Bahnhof in Sisikon und von dort aus ging es zurück nach Luzern. Wo noch weitere Touren starten werden, wenn es heißt: die JO geht auf Tour.

Elisa Götz



INSERAT

Gratis abzugeben – Bergsportmaterial

Du bist im JO-Alter, aktiver Bergsteiger/Skitüreler/Kletterer und auch mit der JO unterwegs und hast Interesse an einem oder mehreren der nachfolgend aufgeführten Gegenstände? Dann melde dich mit einer kurzen Begründung, warum gerade du diesen Gegenstand bekommen solltest bei Jan Nagelisen (inagelisen@gmail.com).

Folgende Gegenstände sind gratis abzugeben:



Klettersteigset Y-Form

Singing Rock – Ferrata Set Complete

Ca. 10 Jahre alt, kaum Gebrauchsspuren



Wander-/Ski- und Hochtourenrucksack

Deuter Futura 32 l

Keine Gebrauchsspuren, praktisch neuwertig. Ohne Bauchgurt



Kletterhelm

Salewa Toxo Senior

Unisize 53-61 cm

Leichte Gebrauchsspuren



Expressschlinge

Salewa

Keine Gebrauchsspuren, praktisch neuwertig



Halbe Expressschlinge (nur 1 Karabiner)

Karabiner: Charlet-Moser

Schlinge: Kong Italy

Älter, jedoch gut erhalten



Schneeschuhe

Adventuridge

Ohne Steighilfen

Leichte Gebrauchsspuren



Wanderschuhe

Lythos, nicht steigeisenfest

Grösse 43

Wenig gebraucht. Sohle (Vibram)
einwandfrei



FÖHNE



Höhenmesser und Barometer

HR

Im Taschenformat, für Unterwegs



Lupen

Schaffner Unterkulm (oben) und Optipack Seibert Wetzlar (unten)

Als Unterstützung fürs Kleingedruckte auf Landeskarten



Heft erscheint monatlich, mit zwei Doppelnummern für die Monate Juli/August sowie Dezember/Januar. Beiträge wie Ausschreibungen, Tourenberichte und Inserate an die Föhn Redaktion senden: foehn@jugend-pilatus.ch

Adressänderungen, Abonnements:

Daniel Lutz, Winkelriedstrasse 58, 6003 Luzern

E-Mail: adressen@jugend-pilatus.ch

Adressänderungen müssen zusätzlich der Mitgliederverwaltung gemeldet werden.

Jugendverantwortliche:

Jan Nagelisen, Hirtenhofstrasse 56, 6005 Luzern, Tel.: 079/ 581 55 61

E-Mail: jnagelisen@gmail.com

J+S Coach:

Mathias Fries, Hirschmattstrasse 28a, 6003 Luzern, Tel.: 077/ 410 93 58

E-Mail: fries.mathias@gmx.ch

Kasse/Rechnungen:

Adina Amrhein, Haslimattstrasse 8, 6010 Kriens, Tel.: 079/ 437 86 34,

E-Mail: adina.amrhein@bluemail.ch

KiBe-Chefin:

Bürkli Livia, Luzernerstr. 18, 6010 Kriens Tel.: 078/ 858 35 97,

E-Mail: liviabuerkli4@hotmail.com

Kurse:

Martin Lustenberger, Sidhaldenstr. 14b, 6010 Kriens, Tel.: 041/ 310 67 06,

E-Mail: martin_lustenberger@bluemail.ch

Material-Chefin:

Andrea Lustenberger, Kalenbühl 5a, 6037 Root, Tel.: 079/ 458 56 82,

E-Mail: material@jugend-pilatus.ch

Sportverantwortlicher:

Hellmüller Lars, Kaspar-Kopp Strasse 108, 6030 Ebikon, Tel.: 079/ 472 61 36

E-Mail: lars.hellmueller@bluewin.ch

Mitgliederverwaltung:

Schweizer Alpenclub SAC, Sektion Pilatus, Postfach 7844, 6007 Luzern

Gabi Zeugin Buffoni Tel.: 079/ 613 19 97

E-Mail: info@sac-pilatus.ch

Redaktion, Tourenberichte und Inserate:

Christine Moos, Gosset-Strasse, 3084 Wabern, Tel.: 079/ 386 36 55

E-Mail: foehn@jugend-pilatus.ch

SAC-Bibliothek: Hirschengraben 52, 1. Stock, jeden Freitag von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Web-Seite: www.jugend-pilatus.ch

Auflage: 400 Exemplare werden elektronisch per E-Mail verschickt.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15. des Vormonates