

BDI-II

NOMBRE: _____

FECHA: _____

13. Indecisión

- ☐ 0 Tomo decisiones tan bien como siempre
- ☐ 1 Encuentro más difícil tomar decisiones que antes
- ☐ 2 Tengo mucha mayor dificultad en tomar decisiones que antes
- ☐ 3 Tengo problemas en tomar cualquier decisión

14. Sin Valía

- ☐ 0 No me siento como una persona sin valía
- ☐ 1 No me considero tan útil o con tanta valía como solía hacerlo
- ☐ 2 Siento que valgo menos comparado con otras personas
- ☐ 3 Me siento completamente devaluado, sin valía alguna como persona

15. Pérdida de energía

- ☐ 0 Tengo tanta energía como siempre
- ☐ 1 Tengo menos energía de lo usual
- ☐ 2 No tengo suficiente energía para hacer demasiado
- ☐ 3 No tengo suficiente energía para hacer cualquier cosa

16. Cambios en patrones de sueño

- ☐ 0 no he experimentado ningún cambio en mis patrones de sueño
- ☐ 1ª Duermo algo más de lo usual
- ☐ 1b Duermo algo menos de lo usual
- ☐ 2ª Duermo mucho más de lo usual
- ☐ 2b Duermo mucho menos de lo usual
- ☐ 3ª Duermo la mayor parte del día
- ☐ 3b Me despierto 1-2 horas más temprano de lo usual y ya no puedo volver a dormir.

17. Irritabilidad

- ☐ 0 No me encuentro más irritable de lo usual
- ☐ 1 Estoy más irritable de lo usual
- ☐ 2 Estoy mucho más irritable de lo usual
- ☐ 3 Estoy irritable todo el tiempo

18. Cambios en el apetito

- ☐ 0 No he tenido cambios en mi apetito
- ☐ 1a Mi apetito es algo menos de lo usual
- ☐ 1b Mi apetito es algo más de lo usual
- ☐ 2ª Mi apetito es mucho menos que antes
- ☐ 2b Mi apetito es mucho más que antes
- ☐ 3ª No tengo apetito
- ☐ 3b Pienso en comida todo el tiempo

19. Dificultad para concentrarse

- ☐ 0 Me puedo concentrar tan bien como siempre
- ☐ 1 No me puedo concentrar tan bien como antes
- ☐ 2 Me es difícil mantener mi atención en algo por mucho tiempo
- ☐ 3 No me puedo concentrar en nada

20. Cansancio o fatiga

- ☐ 0 No me siento más cansado o fatigado de lo normal
- ☐ 1 Me he cansado o fatigado más fácilmente de lo usual
- ☐ 2 Estoy muy cansado o fatigado como para hacer muchas de las cosas que antes hacía
- ☐ 3 Estoy muy cansado o fatigado como para hacer todo lo que hacía antes

21. Pérdida de interés en el Sexo

- ☐ 0 No he notado cambios recientes en mi interés por el sexo
- ☐ 1 Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estar
- ☐ 2 Estoy mucho menos interesado el sexo ahora
- ☐ 3 He perdido el interés en el sexo por completo

Preguntas complementarias

22. Aproximadamente, ¿hace cuanto tiempo ha tenido este malestar emocional?

- ☐ 1 Menos de 2 semanas
- ☐ 2 2-3 semanas
- ☐ 3 1-2 meses
- ☐ 4 3-5 meses
- ☐ 5 6-12 meses
- ☐ 6 Más de un año

23. ¿Se siente peor por las mañanas pero va mejorando mientras avanza el día?

- ☐ 1 SI
- ☐ 2 NO

24. ¿Ha notado que a pesar que pasen cosas buenas, estas no le hacen sentir mejor?

- ☐ 1 SI
- ☐ 2 NO