

## BDI-II

NOMBRE: \_\_\_\_\_

FECHA: \_\_\_\_\_

### INTRUCCIONES.

Por favor lea cuidadosamente cada grupo de enunciados, después escoja el que mejor describe la forma en que se ha estado sintiendo durante las últimas 2 semanas incluyendo el día de hoy. Rellene el círculo que se encuentra a un costado del enunciado que escogió. Por favor no deje ningún grupo en blanco.

Si varios enunciado dentro de un grupo le parecen adecuados para su situación, simplemente llene el círculo del enunciado que tenga el número más alto. \*\*Asegúrese de solo marcar un enunciado principalmente en los grupos 16 (cambios en sus patrones de sueño) y 18 (cambios en el apetito).

<p><b>1. Tristeza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> 0 No me siento triste</li> <li><input type="radio"/> 1 Me siento triste la mayoría del tiempo</li> <li><input type="radio"/> 2 Me siento triste todo el tiempo</li> <li><input type="radio"/> 3 Me siento tan triste o infeliz que no lo puedo soportar</li> </ul> <p><b>2. Pesimismo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> 0 No me siento desalentado sobre mi futuro</li> <li><input type="radio"/> 1 Me siento más desalentado de mi futuro de lo que solía estar</li> <li><input type="radio"/> 2 No espero que las cosas me salgan bien</li> <li><input type="radio"/> 3 Siento que mi futuro no tiene esperanza y que únicamente empeorará</li> </ul> <p><b>3. Errores Pasados</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> 0 No me siento como un fracasado</li> <li><input type="radio"/> 1 He fallado más de lo que debería</li> <li><input type="radio"/> 2 Cuando reflexiono en mi pasado, veo demasiados fracasos</li> <li><input type="radio"/> 3 Siento que soy un completo fracaso como persona</li> </ul> <p><b>4. Pérdida de Placer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> 0 Me causan tanto placer las cosas que me gustan como antes lo hacían</li> <li><input type="radio"/> 1 No disfruto tanto de las cosas como antes</li> <li><input type="radio"/> 2 Obtengo muy poco placer de las cosas que antes disfrutaba</li> <li><input type="radio"/> 3 No puedo obtener placer de las cosas que antes disfrutaba</li> </ul> <p><b>5. Sentimientos de culpa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> 0 No me siento particularmente culpable</li> <li><input type="radio"/> 1 Me siento culpable sobre cosas que hice o debí haber hecho</li> <li><input type="radio"/> 2 Me siento culpable la mayor parte del tiempo</li> <li><input type="radio"/> 3 Me siento culpable todo el tiempo</li> </ul> <p><b>6. Sentimiento de castigado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> 0 No siento que me estén castigando</li> <li><input type="radio"/> 1 Siento que puedo estar siendo castigado</li> <li><input type="radio"/> 2 Siento que me van a castigar</li> <li><input type="radio"/> 3 Siento que estoy siendo castigado</li> </ul>	<p><b>7. Desagrado con uno mismo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> 0 Me siento igual conmigo mismo que siempre</li> <li><input type="radio"/> 1 He perdido confianza en mí mismo</li> <li><input type="radio"/> 2 Estoy decepcionado de mí mismo</li> <li><input type="radio"/> 3 Me desagrado</li> </ul> <p><b>8. Autocrítica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> 0 No me critico ni me culpo más de lo usual</li> <li><input type="radio"/> 1 Soy más crítico conmigo mismo de lo usual</li> <li><input type="radio"/> 2 Me critico por todos mis errores o faltas</li> <li><input type="radio"/> 3 Me culpo de todo lo malo que pasa</li> </ul> <p><b>9. Pensamientos suicidas y muerte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> 0 No tengo ningún pensamiento sobre suicidarme</li> <li><input type="radio"/> 1 He tenido pensamientos suicidas pero no los llevaría a cabo</li> <li><input type="radio"/> 2 Quisiera suicidarme</li> <li><input type="radio"/> 3 Si tuviese la oportunidad me suicidaría</li> </ul> <p><b>10. Llorar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> 0 No lloro más de lo usual</li> <li><input type="radio"/> 1 Lloro más de lo que solía</li> <li><input type="radio"/> 2 Lloro por cosas insignificantes</li> <li><input type="radio"/> 3 Me siento como si quisiera llorar pero no puedo</li> </ul> <p><b>11. Agitación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> 0 No me encuentro más agitado o de lo usual</li> <li><input type="radio"/> 1 Me siento mas agitado o de lo usual</li> <li><input type="radio"/> 2 Me siento tan agitado que me es difícil mantenerme quieto</li> <li><input type="radio"/> 3 Me siento tan agitado que tengo que estar moviéndome o haciendo algo.</li> </ul> <p><b>12. Pérdida de Interés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> 0 No he perdido el interés en otras personas o actividades</li> <li><input type="radio"/> 1 Estoy menos interesado en otras personas o actividades que antes</li> <li><input type="radio"/> 2 He perdido la mayoría del interés en otras personas o actividades</li> <li><input type="radio"/> 3 Es difícil el interesarme en algo</li> </ul>
---	--