



Mariposa

Zeit für Weiblichkeit

Kurs 1

Im Kurs 1 gehen wir in Kontakt mit unserer weiblichen Kraft, beschäftigen uns mit der weiblichen Anatomie, unserem Zyklus, dessen Phasen und wie wir sie für uns nutzen können. Wir gehen achtsam in Kontakt mit unserer Körperin. Mit geführten Meditationen und einfachen Körperübungen stärken wir die Verbindung zu uns selbst. Du bekommst Wissen und Tools an die Hand, welche sich in deinen Alltag integrieren lassen um eine nachhaltige positive Transformation für dich zu erreichen.

Der Kurs besteht aus drei Modulen, welche jeweils an einem Samstag Nachmittag stattfinden:

Modul 1 - Weiblichkeit

Modul 2 - Anatomie der Weiblichkeit

Modul 3 - Der weibliche Zyklus

Für den gesamten Kurs (alle 3 Module -3 Samstage) fallen pro Teilnehmerin 222 Euro an. Diese werden bei der Buchung des Kurses bezahlt. Solltest du doch nicht teilnehmen können gibt es keine Rückerstattung. Sollte der Kurs ausfallen, erhältst du den gesamten Betrag zurück.

Der Kurs findet an folgenden Tagen von 14.00 - 18.00 statt:

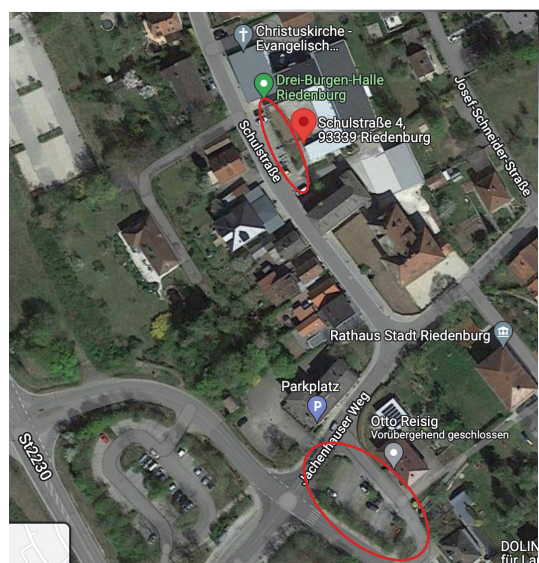
Samstag 08. / 15. / 22. Oktober 2022

Samstag 05. / 12. / 19. November 2022.

Samstag 03. / 10. / 17. Dezember 2022

Veranstaltungsort des Kurses ist die
Drei-Burgen-Halle in Riedenburg
(1.OG, Kursraum 2)
Schulstraße 4
93339 Riedenburg

Parkplätze gibt es direkt vorm Haus
oder kurz zuvor am Sankt-Anna-Platz



Komme in dir bequemer Kleidung, bringe bitte ein Getränk für dich, eine Yogamatte und eine Decke mit. Kleine Snacks stelle ich vor Ort. Ich freue mich auf dich!

Sara