

# PowerGym

*Tu fuerza, nuestro compromiso*



Mi Fitness



Mi Actividad



Más

## Bienvenido a PowerGym

Selecciona una opción del menú para comenzar

# Manual de Usuario - PowerGym

*Tu fuerza, nuestro compromiso*

PowerGym es una plataforma web diseñada para facilitar la gestión de tu experiencia en el gimnasio.

# Agenda del Manual

## 1 Registro e Inicio de Sesión

Crear cuenta y acceder a la plataforma

## 3 Gestión de Clases y Reservas

Visualizar, filtrar y reservar clases disponibles

## 2 Navegación Principal

Mi Fitness, Mi Actividad y funciones adicionales

## 4 Testimonios y Soporte

Reseñas, entrenadores y asistencia técnica

# Características Principales



## Sistema de Reservas

Asegura tu cupo en las clases con información detallada de disponibilidad



## Información de Entrenadores

Conoce a nuestros profesionales especializados y sus certificaciones



## Testimonios

Comparte tu experiencia y lee reseñas de otros usuarios



## Chatbot Integrado

Asistencia inmediata para resolver dudas y consultas

# Registro e Inicio de Sesión

## Crear Cuenta Nueva

1. Accede a la página principal de PowerGym
2. Haz clic en "Iniciar Sesión"
3. Selecciona "Crear cuenta nueva"
4. Completa con correo y contraseña segura
5. Verifica tu correo electrónico

## Iniciar Sesión

1. Introduce tu correo electrónico registrado
2. Introduce tu contraseña
3. Haz clic en "Iniciar Sesión"



Si olvidas tu contraseña, utiliza "Recuperar contraseña" en la página de login



# Navegación Principal

## Mi Fitness

- Clases: Visualiza todas las clases disponibles
- Entrenadores: Conoce nuestro equipo profesional
- Dieta: Información nutricional y planes alimenticios

## Mi Actividad

Gestiona tu participación en el gimnasio:

- Reserva tus Clases:  
Sistema completo de reservas

## Más

Funciones adicionales:

- Reseñas: Lee y escribe testimonios
- Notificaciones: Promociones y avisos importantes



# Gestión de Clases

## Visualizar Clases Disponibles

1. Accede a "Mi Fitness" → "Clases"
2. Explora las clases organizadas por días
3. Revisa información detallada de cada clase

## Información Incluida

- Nombre y descripción
- Día, horario y duración
- Entrenador asignado
- Cupo disponible

# PowerGym

Tu fuerza, nuestro compromiso

Bienvenido, Gracias por confiar en nosotros  
¡Crea tu cuenta. ¡Sigue así! marisolroblesnun  
No pierdas la oportunidad. ¡Apúntate YA!

## Body Pump

Día: Martes

Hora: 19:00:00

Entrenador: Lucía Torres

Cupo: 5 / 18

Reservado

## Yoga

Día: Miércoles

Hora: 09:30:00

Entrenador: Paula Díaz

Cupo: 6 / 15

Reservar

## Pilates

Día: Viernes

Hora: 10:00:00

Entrenador: Natalia  
Fernández

Cupo: 4 / 12

Reservar

# Sistema de Reservas

1

## Paso 1

Inicia sesión y navega a "Mi Actividad" → "Reserva tus Clases"

2

## Paso 2

Selecciona la clase y verifica disponibilidad de cupos

3

## Paso 3

Haz clic en "Inscribirse" y confirma tu reserva



Estados: Disponible, Cupo Lleno, Ya Inscrito

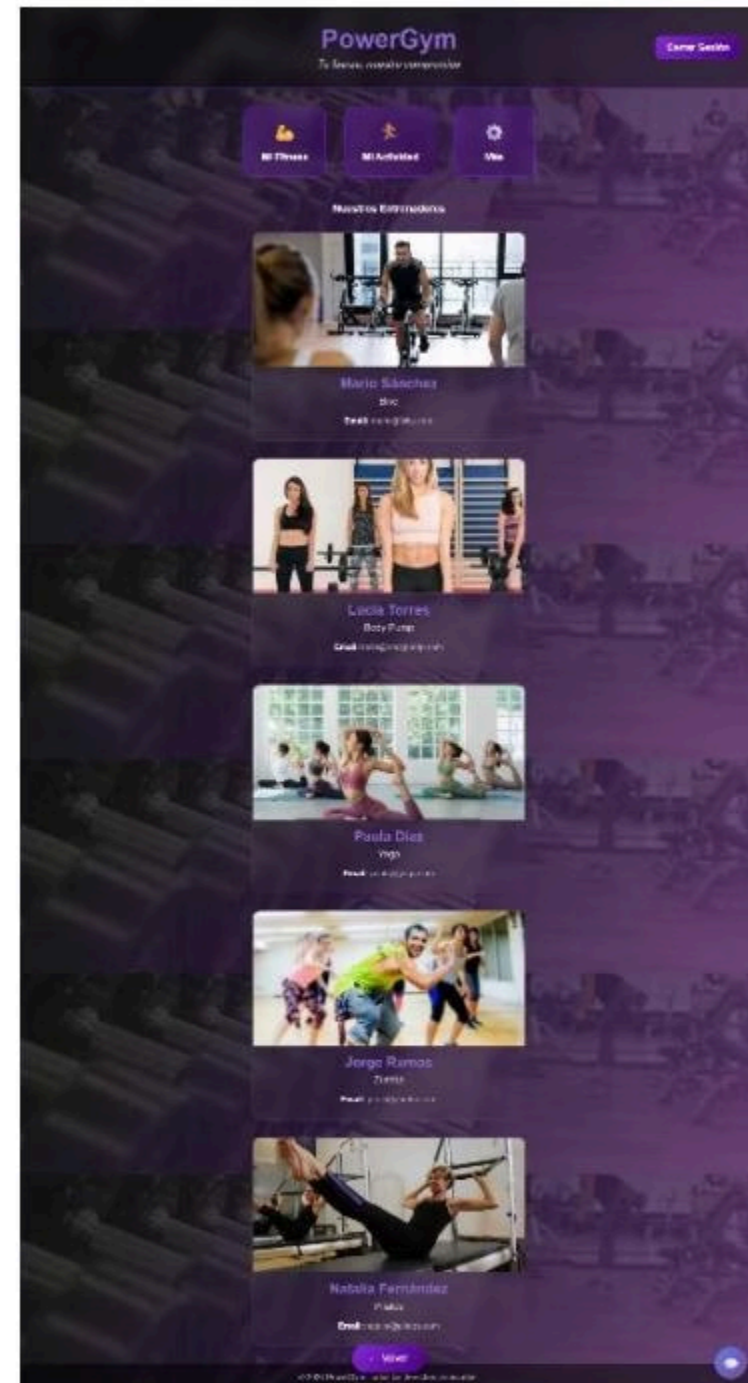
# Testimonios y Entrenadores

## Escribir Testimonios

1. Accede a "Más" → "Reseñas"
2. Haz clic en "Escribir Reseña"
3. Redacta tu mensaje (mínimo 10 caracteres)
4. Envía y espera aprobación del administrador

📄 Los testimonios pasan por moderación antes de publicarse

## Información de Entrenadores



Accede a "Mi Fitness" → "Entrenadores" para conocer especialidades, experiencia y clases que imparten.



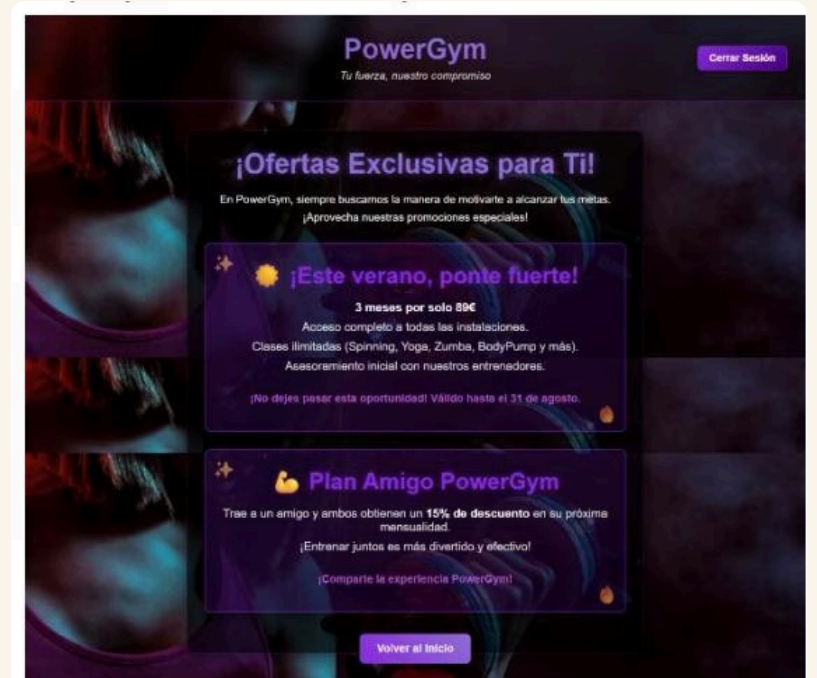
# Chatbot y Notificaciones

## Asistente Virtual

Haz clic en el ícono del chat (esquina inferior derecha) para obtener asistencia inmediata sobre:

- Servicios del gimnasio
- Horarios de funcionamiento
- Información de contacto
- Preguntas frecuentes

## Notificaciones



Accede a "Más" → "Notificaciones" para ver promociones actuales.

# Solución de Problemas

## Problemas de Acceso

- Verifica correo y contraseña
- Usa "Recuperar contraseña"
- Confirma activación de cuenta

## Problemas de Reserva

- Asegúrate de haber iniciado sesión
- Verifica cupos disponibles
- Recarga la página

## Contacto para Soporte

- Email: [soporte@powergym.com](mailto:soporte@powergym.com)
- Chat integrado
- Visita presencial

¡Estamos aquí para hacer tu experiencia en PowerGym lo más satisfactoria posible!