CALTRACKER

RESTANT

2500 kcal
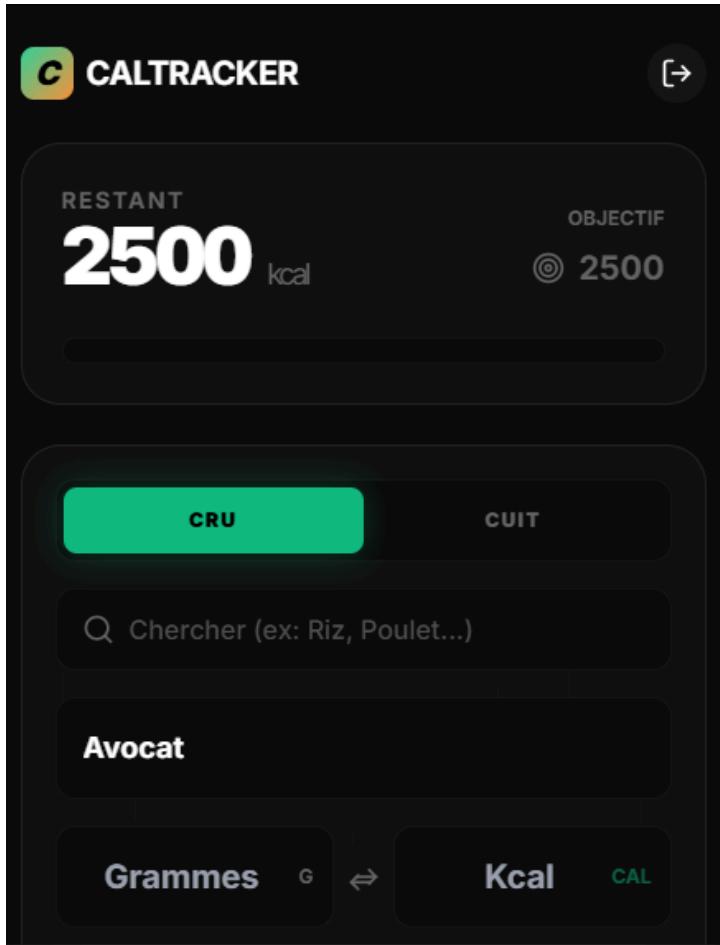
OBJECTIF

◎ 2500

CRU   CUIT

🔍 Chercher (ex: Riz, Poulet...)

Avocat

Grammes G ⇄ **Kcal** CAL

CALTRACKER

Mon Frigo

Chercher...

Avocat `CRU`
160 kcal / 2g prot

Banane `CRU`
89 kcal / 1.1g prot

Beurre `CRU`
717 kcal / 0.8g prot

Blanc de Poulet `CRU`
105 kcal / 23g prot

CALTRACKER

Recettes

+ Créer une recette

CALTRACKER

🔥

0

COMMENCEZ VOTRE SÉRIE !

JOURS SUIVIS

0

TAUX DE RÉUSSITE

0%

MOY. CALORIES

0

JOURS VALIDÉS

0

MOY. CALORIES

0

JOURS VALIDÉS

0

Février 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

● <50% ● 50-90% ● 90-110% ● >110%