

# Handout: Spielbedingungen

Felix Rady, Marius Cramer

September 2, 2018

## 1 Spielfläche

- 18m x 9m
- 9m x 9m pro Spielhälfte
- Freizone um das Spielfeld herum

## 2 Netz

- Über der Mittellinie
- Bei Männern obere Kante 2.43m hoch
- Bei Frauen obere Kante 2.24m hoch
- Netz ist 1m hoch, 9.5m bis 10m breit
- Netzpfeosten 0.5m - 1m ausserhalb des Spielfelds

## 3 Linien

- Mittellinie
- Vorderzone: jeweils 3m hinter Mittellinie
- Restlicher Teil Hinterzone
- Linien sind 5cm breit

## 4 Zonen und Flächen

- Spielfeld von 3m breiter Freizone umgeben
- In Halle wird 8m x 8m innenraum empfohlen
- Hinter der Grundlinie ist Aufschlagszone
- Bei kleinen Vereinen und niedrigen Ligen sind Abmessungen kleiner

## 5 Ball

- Nahtlos, leicht aufgepolstertes Leder oder Kunststoff
- Luftgefüllte Gummibläse im Inneren
- Umfang: 65cm bis zu 67cm
- Gewicht: 260g bis zu 280g

## 6 Mannschaft

- Normale Aufstellung: 6 Spieler pro Team
- Bekommt eine Mannschaft Aufschlagsrecht rotieren die Spieler eine Position im Uhrzeigersinn
- meist:
  - Zwei Mittelblocker (Position 3, 6)
  - Zwei Aussenangreifer (Position 4, 5)
  - Zwei Zuspieler (Position 1, 2)

## 7 Spielverlauf

1. Aufschlag durch Team 1
2. Team 2 nimmt an und kontrolliert den Ball, greift dann wieder an
3. Nun kann Team 1 entweder den Ball am Netz blocken oder den nächsten Angriff aufbauen

## 8 Auswechslungen

- Pro Satz und Mannschaft 6 Auswechslungen
- "Sobald ein Spieler für einen anderen eingewechselt wurde, kann er auch nur für diesen wieder ausgewechselt werden (so genannter Rückwechsel), mit Ausnahme des Liberos. Danach ist in diesem Satz für diese beiden Spieler das Wechselkontingent erschöpft, mit der Folge, dass der Startspieler den Satz zu Ende spielen und der Ersatzspieler bis zum nächsten Satz auf der Bank Platz nehmen muss."

## Quellen

- [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)