

# UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE



Jeżeli wiesz, że ktoś: przesiaduje przed komputerem po kilka godzin dziennie, gra na automatach, uczęszcza do kasyna ślepo wierząc w wygraną, notorycznie walczy z długami w irracjonalny sposób, pracuje po kilkanaście godzin na dobę, zaniedbuje codzienne obowiązki, ma obniżony nastrój, jest nerwowy i wybuchowy

## SKONSULTUJ SIĘ ZE SPECJALISTAMI W PORADNI LECZENIA UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA NZOZ DOBREJ NADZIEI

Oferujemy **bezpłatne** wsparcie w formie:

- interwencji kryzysowych
- indywidualnego wsparcia terapeuty
- poradnictwa rodzinnego
- grup zapobiegania nawrotom
- zajęć edukacyjno-informacyjnych
- warsztatów umiejętności
- konsultacji prawnych
- doradztwa finansowego w zakresie optymalnego spłacania długów

Osoby zainteresowane skorzystaniem z oferty „Programu opieki i terapii patologicznych hazardzistów, osób z innymi uzależnieniami behawioralnymi, ich bliskich i rodzin.” prosimy o zgłoszenia osobiste w rejestracji NZOZ Dobrej Nadziei ul. Batorego 5 w Krakowie lub kontakt telefoniczny pod nr **(12) 633 35 31**. Do programu kwalifikowane będą osoby, które ukończyły 19 lat i mieszkają na terenie województwa małopolskiego.

Potężne długi, uwikłanie w niebezpieczne relacje, wychudzenie i niedożywienie, rozpad rodziny, depresje i psychozy, unikanie szkoły, izolowanie się od realnego świata, pogłębiająca się samotność i wyniszczenie - to tylko niektóre negatywne skutki uzależnień behawioralnych.

**MOŻESZ IM ZAPOBIEC W KAŻDEJ CHWILI!**



Projekt jest współfinansowany ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych będących w dyspozycji Ministra Zdrowia.