

# POROZMAWIAJMY O EMOCJACH

*Grupy rozwoju osobistego dla  
osób uzależnionych i ich  
rodzin*



**Stowarzyszenie W Dobrą Stronę**  
Poradnia Leczenia Uzależnień i  
Współuzależnienia

ul. Batorego 5, 31-135 Kraków  
tel.: 796 231 871

Celem projektu „**Porozmawiajmy o emocjach – Batorego**” jest kompleksowa opieka i wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.

Program realizowany jest poprzez możliwie szeroki wachlarz form wsparcia, np.:

- zajęcia edukacyjno- informacyjne
- treningi umiejętności
- zajęcia warsztatowe
- grupy rozwoju osobistego
- poradnictwo rodzinne
- indywidualne spotkania profilaktyczne
- interwencja kryzysowa dla osób uzależnionych oraz ich rodzin i bliskich!

Głównym założeniem programu jest połączenie oddziaływań profilaktycznych, informacyjno-edukacyjnych oraz doradczych, skoncentrowanych na zmianie sposobu myślenia i funkcjonowania oraz identyfikacji emocji i motywowaniu ich do osiągnięcia zmiany. Działania projektu są koncentrowane na zmianie destrukcyjnego sposobu myślenia, emocji i zachowania związanego z uzależnieniem oraz współuzależnieniem, a w konsekwencji poprawie funkcjonowania psychospołecznego.

*Zapraszamy do udziału w naszych  
grupach i oddziaływaniach  
indywidualnych!*

**Zadzwoń: 796 231 871**