

Вирішення конфліктів – Шаповал 2024

Вирішення конфліктів – це важлива життєва навичка, що дозволяє знайти конструктивні шляхи подолання розбіжностей та непорозумінь без шкоди для стосунків. Навчання мирним методам вирішення проблем, таким як активне слухання, висловлення своїх почуттів без агресії, пошук спільних рішень та компромісів, допомагає перетворювати конфліктні ситуації на можливості для росту та взаєморозуміння.