

Емпатія у дії – Сидоренко 2023

Емпатія у дії – це здатність не лише розуміти почуття інших, а й проявляти це розуміння через свої вчинки, допомагаючи та підтримуючи тих, хто цього потребує. Це ключова соціальна навичка, що дозволяє будувати глибокі та довірливі стосунки, ефективно вирішувати конфлікти та створювати атмосферу взаємоповаги та співчуття в будь-якому колективі.