



СУ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“ ГРАД СОФИЯ

САМООЦЕНЪЧЕН ВЪПРОСНИК ЗА НЕВЕРБАЛНА КОМУНИКАЦИЯ

По дисциплина: Комуникативни умения

Изготвено от: Мария Георгиева Велева

Факултетен номер: 62445

Специалност: Софтуерно инженерство

Група: 5

Преподавател: гл. ас. д-р Донка Петрова

Месец ноември, 2020 година

София

| Въпроси | Да/Не | ОК съм с това – ОК Искам да променя - П |
|---|-------|--|
| Обличам ли се удобно? | Да | ОК |
| Обличам ли се подходящо според ситуацията? | Да | ОК |
| Стоя ли с изправена поза? | Да | ОК |
| Отпускам ли се назад в стола си? | Да | ОК |
| Стоя ли със скръстени ръце? | Не | ОК |
| Стоя ли с ръце на кръста? | Не | ОК |
| Заставам ли на подходящо разстояние от другия човек при общуване? | Да | ОК |
| Накланям ли глава в посока на събеседника докато общуваме? | Да | ОК |
| Свеждам ли глава надолу докато говоря или слушам? | Не | ОК |
| Придобива ли лицето ми често агресивно изражение? (стиснати зъби, свъсени вежди, намръщване) | Не | ОК |
| Изглеждам ли нервен/нервна? (намръщено изражение, прехапване на устните, извинителна усмивка) | Не | ОК |
| Играя ли си с предмети/аксесоари? (гривни, колиета, пръстени) | Не | ОК |
| Размахвам ли пръст, докато говоря? | Не | ОК |
| Размахвам ли ръце, докато говоря? | Не | ОК |
| Докосвам ли хората, докато общувам с тях? | Не | ОК |
| Потропвам ли с крак? | Не | ОК |
| Гледам ли хората в очите? | Да | ОК |
| Втренчвам ли се в хората? | Не | ОК |
| Говоря ли много високо? | Да | П |
| Говоря ли много тихо? | Не | ОК |
| Звучи ли гласът ми плачливо? | Не | ОК |
| Звуча ли колебливо, запъвам ли се, ползвам ли „...ъъъ“ или паразитни думи? | Не | ОК |
| Влизам ли уверено в стаята? | Да | ОК |
| Случва ли се да се разплача пред колеги? | Не | ОК |