

Design document

Kleurenpalet:

De oude chinezen 'kleurden' elk orgaan in het menselijk lichaam. De '5 helende kleuren' zuiverden en harmoniseerden de organen.

- Blauw: nieren
- Rood: hart
- Groen: lever
- Wit: longen
- Geel: milt

"Alles is energie. We kunnen kleuren eenvoudigweg zien vanwege hun energie. Elke kleur heeft elektromagnetische golven die trillen op een specifieke en unieke manier die hoort bij zijn kleurfrequentie. Dus als je naar een object kijkt, lezen zeer gevoelige fotoreceptoren, die zich in je ogen bevinden, die trillingen en vertalen die om naar kleuren." - happyleven.nl/helende-kleurenmeditatie/

Wat zijn de kwaliteiten van de kleuren en hoe kun je ze gebruiken in je meditatiebeoefening?

Rood: ontwaakt, stimuleert de bloedsomloop, verhoogt de hartslag, verwarmt en ontspant. Het kan ook agressie en onrust veroorzaken.

Oranje: verbetert de stemming, stimuleert seksualiteit en eetlust. Het is de kleur van lichtheid en vreugde.

Geel: stimuleert de spijsvertering, laat het leven ons in een positief en helder licht zien. Het verlicht depressie en geeft energie. Aan de andere kant kan het ook hinderlijk zijn, te aanwezig.

Groen: kalmeert en brengt het zenuwstelsel in evenwicht. Groen regenereert op elk niveau en geeft ons de wens om iets nieuws te beginnen. Vanwege zijn groeikwaliteiten moet het worden vermeden bij kanker en tumoren.

Blauw: rustgevend, maar bereikt een dieper niveau dan de groene kleur. Blauw brengt het gevoel van veiligheid en bescherming. Het sluit aan bij holistische gedachten.

Violet: kleur van transformatie, verandering en spiritualiteit. Reinigen, versterken en ontwaken. Uitstekende kleur voor hoofdpijn en migraine, verbetert de immuniteit en kankerachtige situaties.

Bruin: symboliseert stabiliteit en verbinding met de aarde. Het verbindt ons met ons onbewuste Zelf. Te veel ervan kan tot stagnatie leiden.

Wit: bevat het hele spectrum van alle kleuren. Symboliseert tegelijkertijd geboorte en dood.

Zwart: kleur van bescherming, kracht en leegte die overvloed in zich draagt. Tieners hebben de neiging om zwart te dragen, omdat dit hun toegangspoort tot een nieuwe periode in hun leven vormt. Te veel zwart, veroorzaakt echter verdriet en pessimisme.

Als je van een bepaalde kleur houdt, kan het zijn dat je de bijbehorende eigenschappen van die kleur nodig hebt. Alle kleuren hebben een goede invloed op ons en hebben helende eigenschappen.

Er is dus genoeg belang bij het nadenken over welke kleuren we willen gaan gebruiken. We zouden van deze kleuren gebruik kunnen maken om een bepaald verloop van de installatie in te vullen over een bepaalde periode.

- **Rood**: het ontwakken van de negatieve emoties terwijl het ook ontspannend kan werken en de gebruiker ontspant voor het begin van zijn/haar meditatie ervaring
- **Blauw**: rustgevend en geeft een gevoel van veiligheid, dit zorgt ervoor dat de gebruiker zich veilig voelt om aan de transformatie/reiniging te beginnen
- **Paars**: de kleur van transformatie, met deze kleur kunnen we beginnen aan het reinigingsproces
- **Groen**: kalmeert en brengt het zenuwstelsel in evenwicht, daarnaast geef het ons de wens om iets nieuws te beginnen
- **Geel**: zorgt voor positiviteit, hiermee zorgen we dat de wens om iets nieuws te beginnen ook voor iets positiefs zal zorgen. Tegelijkertijd zorgt deze kleur er ook voor dat de gebruiker hier extra energie voor krijgt
- **Wit**: symboliseert geboorte en dood. De dood van negatieve ervaringen die onbewust werden meegesleept en de geboorte van nieuwe positiviteit die de gebruiker tegemoet gaat. Dit geeft ook het meeste licht en kan daarmee mooi het einde van een cyclus zijn.

Interactie:

We hebben nagedacht over 2 vormen van interactie. Directe interactie en indirecte interactie. Ik denk dat we deze het beste kunnen combineren.

Directe interactie:

- piezo impuls boost kort de intensiteit van de LEDjes
- piezo impuls koppelen aan het aan/uit zetten van de oscillatoren
- gyro beweging stuurt een modulatie parameter aan

Indirecte interactie:

- het aantal piezo impulsen over een bepaalde tijd bijhouden en daarmee intensiteit van delay of reverb aansturen
- hoeveelheid beweging over een bepaalde tijd bijhouden en daarmee door de kleuren heen switchen (als de hoeveelheid beweging boven een bepaalde threshold komt dan faden de LED naar de volgende kleur in het palet)
- is er een bepaalde tijd geen interactie met de buizen, dan naar idle mode

Bronnenlijst:

<https://happyeven.nl/helende-kleurenmeditatie/>