

Reporte Anual



2018



Instituto Mexicano de Investigación de Familia y Población, A.C.
(IMIFAP)

Málaga Norte 25, Colonia Insurgentes Mixcoac,
Delegación Benito Juárez,
C.P. 03920, Ciudad de México.
Teléfono: +52(55) 5598 5673
www.yoquieroyopuedo.org.mx

Diseño editorial:
Nathan Castro

ÍNDICE

Carta de nuestra directora general	4
Eventos destacados en 2018	6
Acerca de Yo quiero Yo puedo	8
2018 en números	9
Proyectos destacados	10
Nuestros aliados y donantes en 2018	18
Aspectos financieros	20
Nuestro consejo	21
Regalos con causa	22
Oportunidades de colaboración para 2019	23
Únete al cambio	24

Carta de nuestra directora general

"Para terminar con la pobreza, proteger al planeta y asegurar la prosperidad de todas las personas, la comunidad internacional está de acuerdo en impulsar 17 objetivos de desarrollo sostenible (ODS's), para ser alcanzados en 2030" (Naciones Unidas, 2015).

Nuestra trayectoria de más de 30 años coincide con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, dando una dirección clara al rumbo de nuestra organización. En Yo quiero Yo puedo, aspiramos a un país que invierta en la infancia, donde niñas y niños crezcan libres de la violencia y tengan la posibilidad de desarrollar sus talentos y gozar del placer de aprender. Este año, nuestro programa de Habilidades para la vida para primaria, dirigido a la prevención de deserción escolar, y los programas escolarizados para prevenir diferentes tipos de riesgos tales como la obesidad, las adicciones o el embarazo en la adolescencia, encarnaron nuestra búsqueda constante para **promover oportunidades de aprendizaje permanente para todos**.

En 2018 contribuimos a **poner fin a la pobreza en todas sus formas a través de un programa para lograr la seguridad alimentaria** basado en las ecotecnias. Un ejemplo es el programa implementado en Cochoapa, uno de los municipios más marginados a nivel mundial, situado en la Montaña de Guerrero. Especial interés merecen las mujeres y niñas que aún son vendidas en matrimonio forzado, no solo en la Montaña de Guerrero, sino en muchas otras comunidades en el país. Nuestros programas tienen un componente transversal que refuerza la **plena igualdad entre los géneros, el conocimiento y ejercicio de los derechos y el empoderamiento de la comunidad especialmente en mujeres y niñas**.

Mostramos también, nuestro empeño en favorecer que los jóvenes en condiciones marginadas disfruten de una vida próspera y plena, apoyando su desarrollo personal, social y económico en armonía con el cuidado de la naturaleza. En este año, se formaron más de 2,000 jóvenes quienes crearon o fortalecieron más de 750 empresas, en los estados de Jalisco, Hidalgo y en el municipio de Ecatepec en el Estado de México, con el fin de **promover el crecimiento económico, inclusivo y sostenible y generar trabajo digno**.

Las alianzas para realizar nuestro trabajo han crecido en todos los sectores. Consideramos que es indispensable seguir expandiendo programas con resultados ya probados en diferentes áreas de acción realizando inversiones sociales de manera más eficiente. Ofrecemos estos programas a empresas, gobierno, escuelas y ONG en el formato de servicios alineados a sus necesidades.

Por último, quiero agradecer a nuestro equipo de trabajo por aplicar su talento cada día; a nuestro Consejo Consultivo por abrirnos oportunidades para seguir adelante; a los donantes, a nuestras instituciones aliadas y entidades colaboradoras y especialmente a nuestros **más de 34,000** participantes, quienes en 2018 se convirtieron en **agentes de cambio**. Estoy segura que cada una de estas personas contribuirá a crear un mundo mejor, influyendo de manera positiva en su familia y en su comunidad.



Martha Givaudan Moreno



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

17 OBJETIVOS PARA TRANSFORMAR NUESTRO MUNDO

1 FIN
DE LA POBREZA



2 HAMBRE
CERO



3 SALUD
Y BIENESTAR



4 EDUCACIÓN
DE CALIDAD



5 IGUALDAD
DE GÉNERO



6 AGUA LIMPIA,
Y SANEAMIENTO



7 ENERGÍA ASESORABLE
Y NO CONTAMINANTE



8 TRABAJO DECENTE
Y CRECIMIENTO
ECONÓMICO



9 INDUSTRIA,
INNOVACIÓN E
INFRAESTRUCTURA



10 REDUCCIÓN DE LAS
DESIGUALDADES



11 CIUDADES Y
COMUNIDADES
SOSTENIBLES



12 PRODUCCIÓN
Y CONSUMO
RESPONSABLES



13 ACCIÓN
POR EL CLIMA



14 VIDA
SUBMARINA



15 VIDA
DE ECOSISTEMAS
TERRESTRES



16 PAZ, JUSTICIA
E INSTITUCIONES
SÓLIDAS



17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS



Eventos destacados en 2018

Enero

Agentes educativos promoviendo el cuidado de la primera infancia

Culminamos con los talleres de sensibilización de agentes educativos del programa Nacer Aprendiendo: Ambientes Saludables en el que colaboramos con Fondo Unido para mejorar el cuidado y atención de la primera infancia en 244 centros educativos de la Ciudad de México, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo y Jalisco.



Marzo

Habilidades para la vida para mejor atención médica en 20 estados

Implementamos el "Modelo de habilidades para la vida para la mejora de la calidad de la atención en el primer nivel por parte de los médicos pasantes del servicio social rotatorio con enfoque en medicina comunitaria", lo que representó escalar casi a nivel nacional el programa que se piloteó en 2017.



Mayo

Impulsando una estrategia digital, empezando por un programa

Iniciamos el diseño de una estrategia digital con la asesoría de Accenture y Youth Business International para fortalecer los servicios y procesos de aprendizaje incorporando nuevas tecnologías para abordar las necesidades de participantes.



Febrero

Impulsando cambios con ecotecnias

Implementamos un programa para combatir el hambre en Cochoapa, Guerrero que implicó el reto institucional de integrar la formación en habilidades para la vida y empoderamiento con la construcción de ecotecnias con 1,265 personas en una de las comunidades con mayor pobreza en México.



Abril

Celebramos el Día del Niño jugando

Celebramos el Día del Niño con las comunidades escolares de 6 escuelas primarias que participan en el programa "Juega Más" en la Ciudad de México. Agradecemos al trabajo en conjunto con el área de Impacto Global Comunitario de Nike y con PROED para hacer esto posible; juntos estamos expandiendo el programa a 25 escuelas adicionales.



Junio

Mejoramos vidas de la mano con empresas

De la mano con nuestros donantes Vesta y Harley Davidson, el programa de "Habilidades para la vida" se implementó con estudiantes de escuelas primarias alrededor de sus operaciones.

La evaluación de nuestro programa de "Prevención de deserción escolar" en 17 escuelas en Acaxochitlán, Hidalgo nos llevó a extendederlo a un tercer año de implementación gracias a la unión de esfuerzos con The Resource Foundation.

Julio

Alianzas para llegar a más de 10,000 niños en Chihuahua

Concluimos el primer ciclo escolar del "Programa de prevención de obesidad y diabetes" apoyado por World Diabetes Foundation que se implementó en 187 escuelas de Chihuahua para llegar a 10,000 estudiantes y 360 docentes. A su vez, se analizan resultados y se prepara la continuidad del segundo ciclo escolar. *Seguimos en búsqueda de alianzas para este fin.*



Agosto

Prevenimos riesgos con más y más jóvenes

A través de la toma de decisiones responsables en su proyecto de vida, jóvenes previenen embarazos no planeados y violencia en el noviazgo. Gracias al apoyo de The Firestone Trust, Estee Lauder y Proequidad, seguimos expandiendo el alcance de estos programas; en 2018, se logró formar a 363 promotores y llegar a 3,632 jóvenes de bachillerato en Chihuahua, Estado de México, Hidalgo y Jalisco.



Septiembre

Impulsamos la reconstrucción a través del empoderamiento en Oaxaca

Tras un año de reconstrucción, implementamos ferias educativas en las comunidades de Oaxaca que fueron afectadas por el sismo del 19 de septiembre. Se promueven herramientas para fortalecer el plan de acción comunitario, así como el empoderamiento mediante estrategias para el enfrentamiento ante desastres naturales.



Octubre

Se expandió el empoderamiento en fábricas mexicanas

Se expandió a 6 nuevas fábricas de Guadalajara el programa de apoyo a la comunidad Flex: "Capacitación para el empoderamiento", que desarrolla las habilidades personales y profesionales de los trabajadores al interior de fábricas que son proveedores de Flex.



Noviembre

Anfitriones del Summit Latinoamericano en emprendimiento juvenil

Fuimos anfitriones del evento regional Youth Entrepreneurship Program Summit, que se llevó a cabo en el marco de nuestro programa "Yo quiero, yo puedo... ser agente de cambio emprendedor" en Guadalajara, Jalisco, en el que participaron los representantes de 9 países de Latinoamérica de los programas de emprendimiento juvenil financiados por el BIDLab del Banco Interamericano de Desarrollo.



Diciembre

Fortalecemos OSC mexicanas

Terminamos el "Diplomado de fortalecimiento institucional" con 9 OSC involucradas en la prevención y tratamiento de cáncer y esclerosis múltiple, con el apoyo de la fundación Roche.



Acerca de Yo quiero Yo puedo

Misión

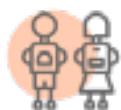
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico.

Visión

Nuestro compromiso es facilitar que las personas desarrollen habilidades, se empoderen y sean agentes de cambio para sus vidas y para sus comunidades.

Prioridades en 2018

EDUCACIÓN



Deserción escolar



Actividad física
y deporte

CIUDADANÍA



Preparación
contra desastres
naturales



Violencia

SALUD



Adicciones



Obesidad y
diabetes



Embarazo
adolescente



Cuidado del
medioambiente

PRODUCTIVIDAD



Emprendimiento

Contexto

Diagnóstico de
necesidades

Herramientas

Conocimientos

+
más
Habilidades
para la vida

-
menos
Barreras
psicosociales

Conductas clave

Proceso
de cambio

Empoderamiento intrínseco

Persona
como agente
de cambio

Impacto

Desarrollo
social de las
comunidades

2018 en números

22

Estados de la república mexicana que participaron en programas "Yo quiero, yo puedo"

27

Proyectos implementados.

1,151

Talleres vivenciales y **69** conferencias interactivas.

16,331

Estudiantes de educación básica.

919

Docentes.

452

Promotoras y promotores.

934

Profesionales de la salud.

530

Empleados de fábricas y otras empresas.

1,414

Personas adultas.

1,413

Jóvenes emprendedores.

9,699

Adolescentes.

2,246

Madres y padres de familia.

Llegamos a un total de

33,938

participantes.



Proyectos destacados



Fortaleciendo el servicio social médico rotatorio en 20 estados de México

Durante 2017, junto con la Fundación Gonzalo Río Arronte y la Secretaría de Salud, llevamos a cabo un programa piloto en el estado de Morelos con el objetivo de mejorar la calidad de la atención y la promoción integral de la salud dirigido a médicos pasantes de servicio social. Los resultados destacan la mejora en la calidad de la atención a los pacientes y mayor empatía por parte de las y los pasantes. Fue en 2018 que se aprobó la implementación a nivel nacional para ejecutar el programa en 20 estados del país. Sumado a los objetivos anteriores, actualmente buscamos disminuir el síndrome de *burnout*, mejorar la relación entre tutores y pasantes, así como mejorar los procesos administrativos del programa de servicio social con enfoque en medicina familiar. Participaron 805 médicos pasantes y 492 médicos tutores.

Entre los resultados destaca el aumento de 51% en la calidad de la atención médica brindada por los pasantes. Adicionalmente los pacientes reportaron una mejoría en la relación médico y paciente, mayor satisfacción con el servicio médico y un aumento en el seguimiento del tratamiento médico. Los pasantes comentan que nunca antes habían tenido retroalimentación de su consulta médica y mucho menos del trato que les dan a sus pacientes. Gracias al programa se han dado cuenta de la importancia del buen trato y la relevancia que tiene el primer nivel de atención, además de que el programa ha sido de gran ayuda y contención emocional para los participantes.

Debido a los grandes éxitos del programa, los enlaces estatales de la Secretaría de Salud están solicitando la continuación del programa para la siguiente generación. Para ello, estamos en búsqueda de alianzas financieras para la futura operatividad y seguimiento del programa.

Áreas
de acción





"Me había olvidado de las ilusiones y motivaciones que tenía al estudiar medicina y las he retomado."

- Laura, 26 años -



Adopta una escuela

Desde el año 2016 hemos trabajado en alianza con Vesta, empresa dedicada a la edificación de naves industriales, entre otros, la cual comprometida con sus comunidades de influencia y con su sentido de responsabilidad social, decidió implementar este proyecto para promover el desarrollo integral en los estudiantes en escuelas aledañas a sus instalaciones. En el 2016 llevamos a cabo el programa en cinco estados de la república, llegando a más de 2,000 niñas, niños, papás y mamás, así como docentes, tanto de primaria como de preescolar.

En 2018, participaron otras tres escuelas en tres estados. El programa contribuye a detectar y desarrollar talentos a través de nuevas estrategias de aprendizaje. Hemos diseñado un "Kit Didáctico Vesta", el cual promueve el desarrollo de habilidades para la vida y la motivación para el estudio en la comunidad escolar.

Los resultados muestran un incremento en la aplicación de las habilidades para la vida en la vida cotidiana, incluyendo mayor capacidad para tomar decisiones de manera informada y responsable, mayor pensamiento crítico, e incremento en la creatividad de alumnos. También hemos visto el incremento en conocimientos sobre desarrollo de talentos y prevención de violencia; hoy en día, tanto niños como docentes identifican claramente tipos y modalidades de violencia, y tienen las herramientas personales para prevenirla.





"Aprendí que comunicarme mejor y ser más empática me ayuda a transmitir mejor las Habilidades para la vida con mis estudiantes.". - María, docente de primaria -



Empoderando a niñas y niños para prevenir la obesidad y la diabetes

En 2017, iniciamos la implementación del programa "Yo quiero, yo puedo...mejorar la nutrición infantil y prevenir la diabetes" con apoyo de World Diabetes Foundation dirigido a niñas y niños de 4to. y 5to. grado de primaria. Buscamos prevenir la obesidad y la diabetes mediante la promoción de estilos de vida saludables en comunidades escolares de Ciudad Juárez y Chihuahua. Se llevaron a cabo talleres participativos y vivenciales para docentes, quienes replican los temas con niñas y niños. Además impartimos conferencias de sensibilización con sus madres y padres.

En 2018 se formó a 240 docentes, quienes replicaron el programa con 6,000 niñas y niños y 500 madres y padres de familia. Establecimos alianzas con la Secretaría de Educación y Deporte y se han renovado los acuerdos necesarios con autoridades educativas para continuar con el programa en el próximo ciclo escolar.

Los primeros resultados han sido alentadores y aseguran el éxito del programa. Madres y padres indican alta satisfacción y utilidad para la salud familiar. Mencionan que las conferencias les brindan herramientas para mejorar sus hábitos alimenticios y prevenir la obesidad y la diabetes. Niñas y niños ahora hacen ejercicio, saben que el refresco no es necesario en las comidas y en el programa comen menos frituras y productos no saludables entre comidas.

Estos resultados, ilustrados con los testimonios de personas que han participado en el programa, nos muestra la importancia de extenderlo a nivel nacional.





"Ahora yo y mi familia nos pesamos, medimos y comemos comida saludable."

- Manuel, 8 años -



Prevención de riesgos en la adolescencia como elemento fundamental en el proyecto de vida

En octubre de 2015, comenzamos a formar a jóvenes estudiantes de nivel bachillerato en 18 escuelas preparatorias de Jalisco, Estado de México e Hidalgo, facilitando habilidades para afrontar situaciones de riesgo tales como violencia, infecciones de transmisión sexual y prevenir embarazos en la adolescencia. Forma parte del programa "Yo quiero, yo puedo... desarrollarme para el autoempleo" que actualmente se está implementando en Hidalgo, Jalisco y el Estado de México con el apoyo de The Mose J. Firestone Charitable Trust. Cabe destacar que el programa contribuye con los objetivos y actividades que se proponen en la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes.

Hasta la fecha han participado 530 promotores juveniles quienes han replicado el programa con 5,560 adolescentes, quienes a su vez han compartido con 24,360 personas más.

Entre los principales resultados se encuentran el incremento en habilidades para la vida, conocimientos, actitudes, normas y conductas que se requieren para tener una vida saludable. Logramos cambios en conductas clave tales como: autoeficacia para comprar un condón, comunicación sobre sexualidad con familia y amigos, organización para lograr metas, comunicación, liderazgo positivo con compañeros, ahorro semanal, empoderamiento intrínseco y agencia personal.

En dos años, esta estrategia ha desencadenado la creación y/o el fortalecimiento de 203 empresas desarrolladas por jóvenes, además de generar empleos. La formación de jóvenes sanos y productivos contribuye a romper el ciclo de la pobreza.

The Mose J. Firestone
Charitable Trust

Áreas de acción





"Aprendí que puedo manejar la presión de mi grupo y no hacer lo que todos hacen, si yo no quiero."

- Roberto, 16 años -

Nuestros aliados y donantes en 2018

Nuestras organizaciones donantes

Accenture S.C.
Banco Interamericano de Desarrollo (BIDLab)
C&A Foundation
Danone Ecosystem Fund
Estée Lauder Companies Charitable Foundation
Flextronics Manufacturing México, S.A. de C.V.
Fondo Unido I.A.P.
Fundación Gonzalo Río Arronte I.A.P.
Fundacion Pepsico México A.C.
GlobalGiving
Hewlett Packard Enterprise
Inmobiliaria San Emeterio S.A. de C.V.
Instituto Mexicano del Seguro Social
Instituto Nacional de las Mujeres
Instituto Nacional Electoral
Johnson & Johnson

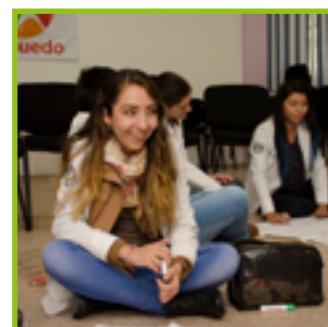
Laureus Sport For Good Foundation
Leicestershire Fire and Rescue Service
Megacable Comunicaciones de México, S.A. de C.V.
Minera Peñasquito S.A de C.V.
Nekutli, S.A de C.V.
Productos Roche S.A. de C.V.
Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo
Sistemas Agropecuarios Recen S. de P.R de R.L.
The Grossman Family Foundation
The John B. Firestone Charitable Trust
The Levi Strauss Foundation
Vesta Management, S. de R.L. de C.V.
World Diabetes Foundation
Youth Business International

Aliados institucionales

BSR
IIE
Gendes

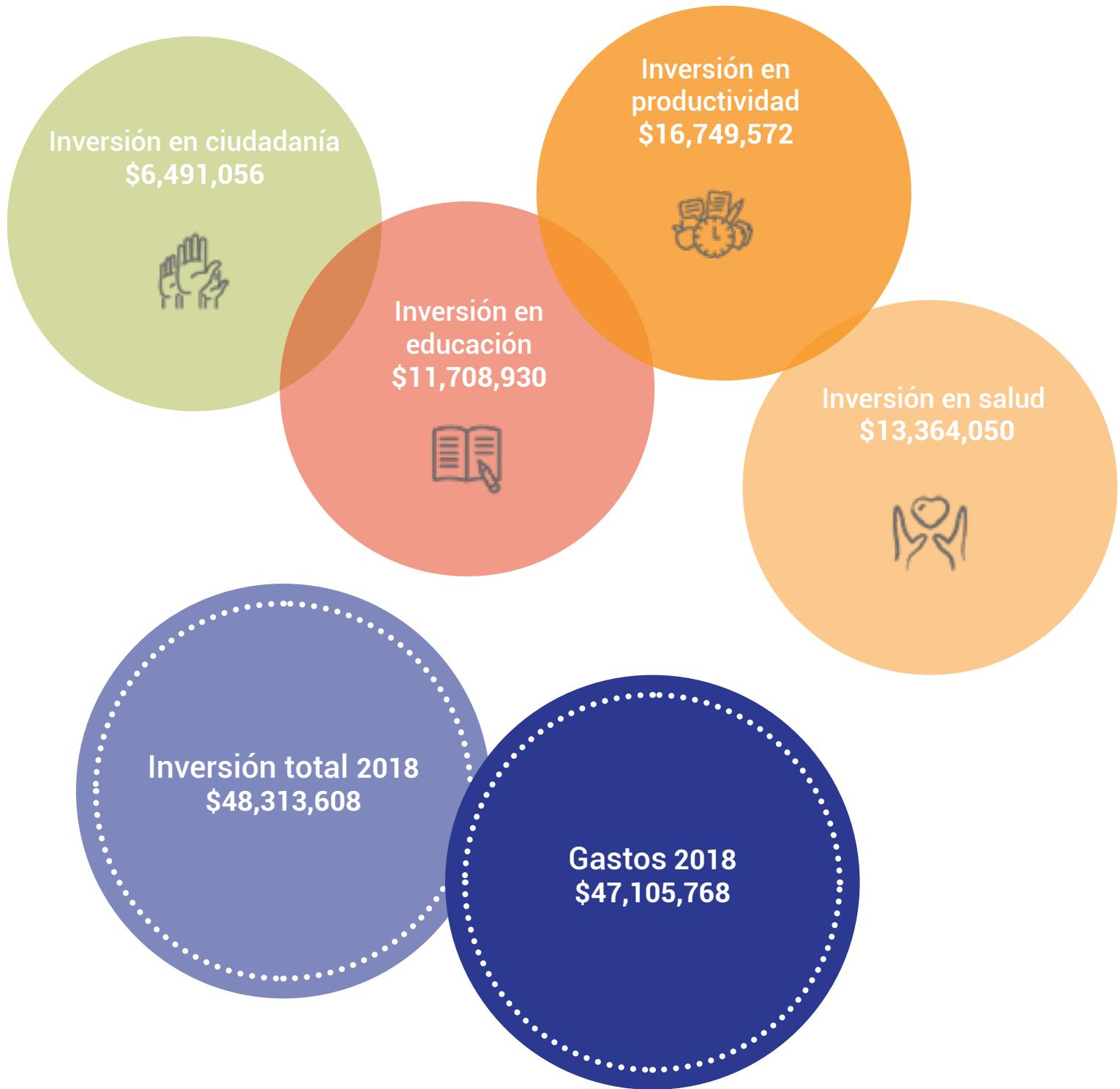
Nike
Proed
The Rwsouce Foundation

Para volverte uno de nuestros donantes, contacta a informes@yoquieroyopuedo.org.mx





Aspectos financieros



Nuestro consejo

Consejo directivo

Dra. Susan Emily Pick Steiner - Presidenta
Ronald Gimbel Karlebach - 1er Vicepresidente
Patricia Andrade Palos - 2do Vicepresidenta, Tesorera
Sonia Aida Clara Weiss Pick - Secretaria de Finanzas

Consejo consultivo

Alberto Kritzler - Reciclaje Metropolitano
Alejandra Borja Sarmiento - ABARQ
Alexandra Tacher - PBL GROUP
Ari Luis Holtzman Warszawski - Eximex Plus, S.A. de C.V.
Angélo Blanken-Rutten - Consultora independiente
Arturo Weiss - Maxhome, S.A. de C.V.
Chris Hofmann - Credit Suisse
Deborah D. Richards - Consultora independiente
Diego Yturbe - Maxhome, S.A. de C.V.
Elias Mekler - Agropark, S.A.
Gina Dalma - Silicon Valley Community Foundation
Gustavo Rivera Loret de Mola - Pensamiento Estratégico
Ignacio Pesqueira Taunton - Galicia Abogados
Ileana María López Pérez - Consultora independiente
John Townsend - Population Council
Laura Cervantes de Meszaros - Jones Lang La Salle
María Isabel Castillo Báez - Embajada de República Dominicana en México
Martha González Saravia - Consultora en coaching
Mónica Stillmann - Consultora independiente
Nancy Hernández Yáñez - Consultora independiente en medios
Pablo Alejandro Limón Mestre - Despacho Limón Mestre
Tonatiuh Rodríguez - Banco Azteca

REGALOS CON CAUSA

Yo quiero Yo puedo en alianza con PBL desarrollaron el programa #RegalosConCausa con el objetivo de apoyar la educación de niñas indígenas.

Hidalgo es una de las entidades con mayor rezago educativo en las escuelas primarias indígenas, lo cual genera altísimos niveles de deserción escolar. En el municipio rural de Acaxochitlán, Hidalgo, 18% de niñas de 12 a 14 años no asisten a la escuela.

Al comprar #RegalosConCausa en cualquier época del año, impulsas un mejor futuro a una niña indígena de Acaxochitlán, Hidalgo. 10% de tu contribución se aplica en apoyar la participación de una niña en el "Programa de prevención de deserción escolar.". Les compartimos aquí algunos de los regalos. Para el catálogo completo, favor de contactarnos.



Contacto.

Alexa Tacher
Mail: alexa@pbl.com.mx
Cel: 5543862860
Oficina: 52218915

Oportunidades de colaboración para 2019

Apoya un programa para formar jóvenes emprendedores y agentes de cambio



Apoya un programa de desarrollo integral en el municipio más pobre de México



Apoya un programa para que niñas y niños tengan una vida saludable en la primera infancia



Adopta una escuela



Apoya para terminar con el matrimonio infantil en México

Para sumarte como aliado en estos proyectos, contacta a gina@yoquieroyopuedo.org.mx.

Todos los donativos son deducibles de impuestos.

ÚNETE AL CAMBIO

Visita nuestro sitio web.

CONVIÉRTETE EN AMIGO YO QUIERO YO PUEDO

Ayúdanos a cambiar vidas con una
aportación mensual

FINANCIAR UN PROYECTO

De la mano decidimos el tema y la
comunidad

EXPANDE NUESTROS PROGRAMAS

Para que programas probados lleguen
a más regiones

DA REGALOS CORPORATIVOS

Un regalo con impacto social para
clientes y empleados

APOYA PARA QUE SIGAMOS CUMPLIENDO NUESTRA MISIÓN

apoyó en honor de Carlos Aburto
la educación de 5 niñas indígenas
de Hidalgo, México.



Yo quiero Yo puedo ONG



@yoquieroyopuedo



@yoquieroyopuedoong



Yo quiero Yo puedo ONG



Yo quiero Yo puedo ONG