

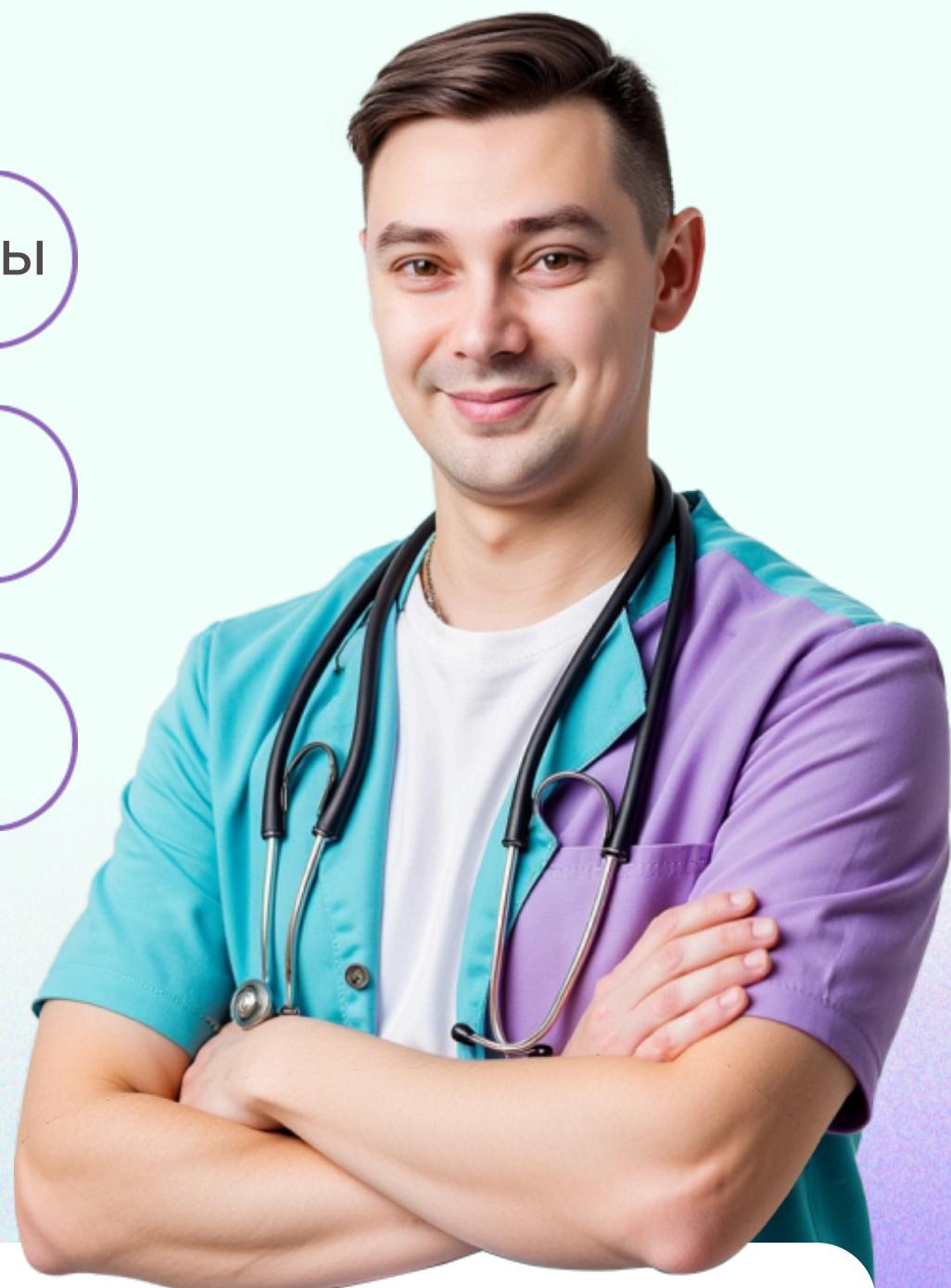
• чек лист •

5 ОПАСНЫХ ЛЕКАРСТВ- ПУСТЫШЕК, КОТОРЫЕ ВЫ ТОЧНО ПОКУПАЕТЕ В АПТЕКЕ

✗ лекарства без пользы

✗ сахарные обманки

✗ вода с обещаниями



АРТЕМ ЛОГАЧЕВ

Педиатр для современных родителей



@DOC_LADOSHKI

Как не стать жертвой маркетинга
и сохранить здоровье ребёнка

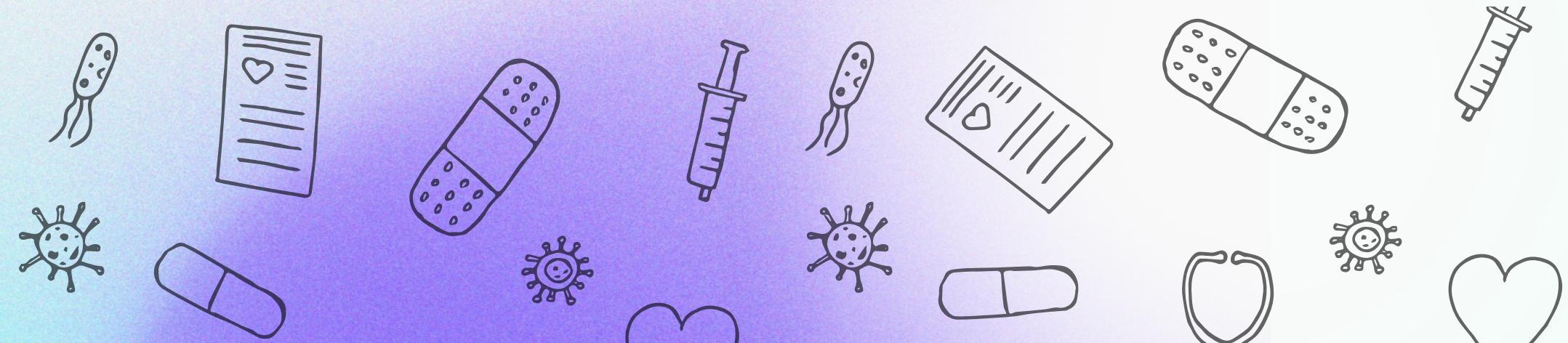
канал для родителей

Дорогие родители! Каждый из нас хочет, чтобы наши дети были здоровы. Когда ребенок болеет, мы готовы сделать все, чтобы ему стало легче: бежим в аптеку, ищем информацию в интернете, прислушиваемся к советам друзей и даже рекламе. Аптечные полки ломятся от различных средств, обещающих быстрое выздоровление от простуды, укрепление иммунитета, улучшение памяти и многое другое.



Но правда в том, что далеко не все эти препараты действительно работают. Более того, некоторые из них не просто бесполезны, но могут быть даже вредны, отвлекая вас от действительно нужного лечения, создавая ложное чувство безопасности и, конечно, опустошая ваш семейный бюджет.

Этот чек-лист создан, чтобы немного помочь вам, родителям, разобраться в мире лекарств. Он основан на принципах доказательной медицины – то есть на тех знаниях, которые подтверждены серьезными научными исследованиями, а не просто рекламными обещаниями или "бабушкиными" советами.



Чек-лист для ГРАМОТНЫХ родителей:



● "Противовирусные"

Примеры: Арбидол, Анаферон, Эргоферон.

Итог: Не лечат ОРВИ. Лучше обеспечьте ребёнку покой и обильное питьё.

● "Иммуномодуляторы"

Примеры: Кагоцел, Виферон, Полиоксидоний, Цитовир.

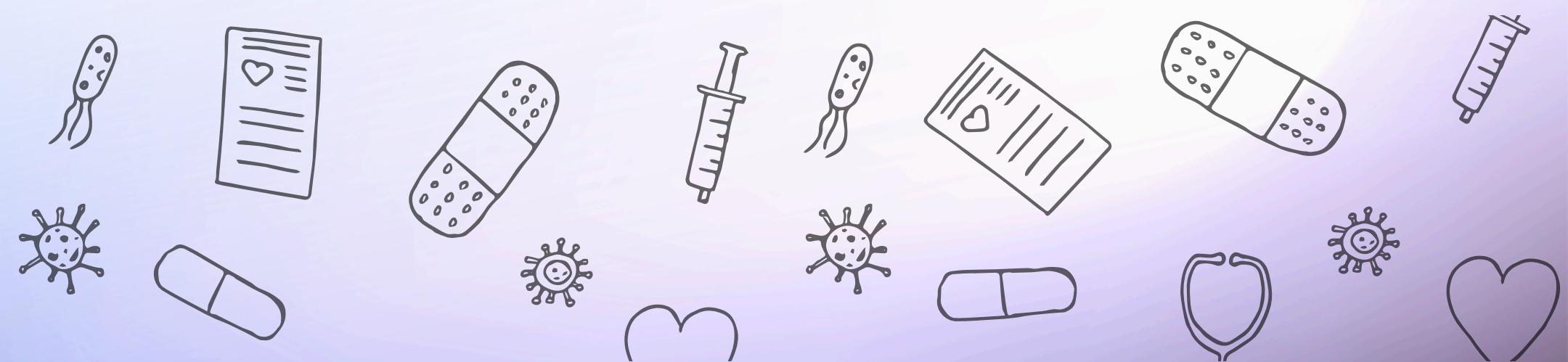
Итог: Не "поднимают" иммунитет.

Замените их на здоровый сон, прогулки и сбалансированное питание.

● Гомеопатия

Примеры: Афлубин, Оциллококцинум, Траумель.

Итог: Не содержат действующего вещества. Эффект основан на самовнушении.



Чек-лист для ГРАМОТНЫХ родителей:



Сиропы от кашля (муколитики)

Примеры: Лазолван, Амбробене, АЦЦ, Бромгексин.

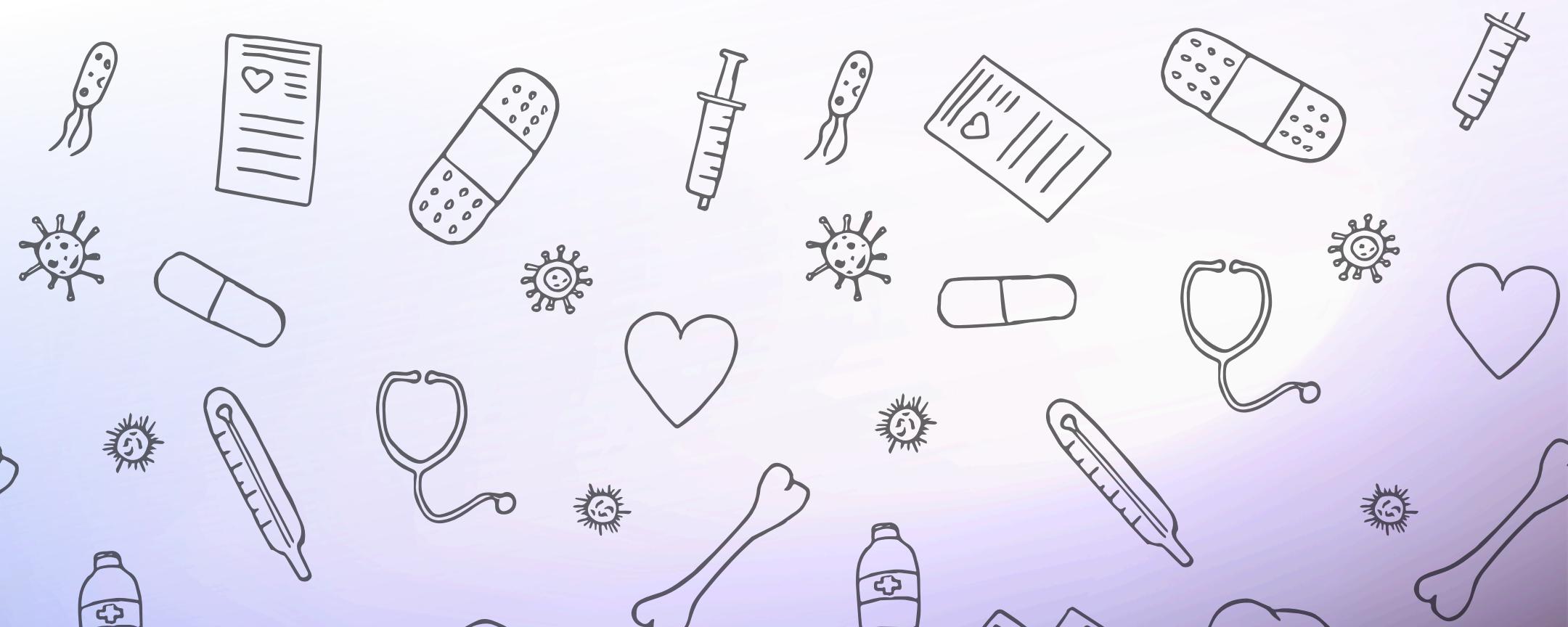
Итог: Могут усиливать кашель и опасны для маленьких детей. Лучше – тёплое питьё и влажный воздух.

Антибиотики "на всякий случай"

Примеры: Амоксикилав, Сумамед, Флемоксин.

Итог: Бесполезны против вирусов.

Назначаются только врачом при подтверждённой бактериальной инфекции.





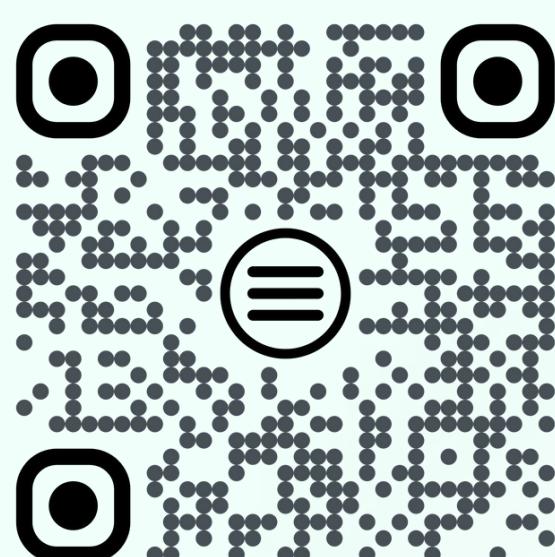
Вы все еще ГУГЛИТЕ?

!

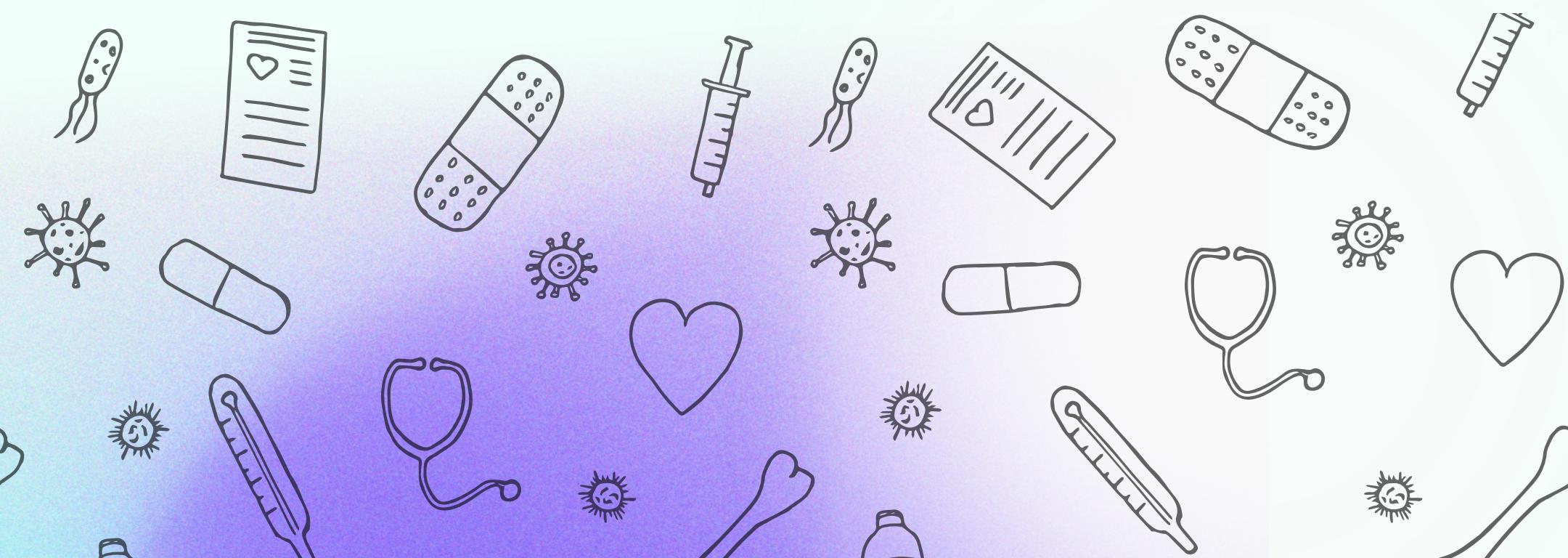
Этот чек-лист – первый шаг к осознанному родительству. Если у вас остались вопросы, вы сомневаетесь в назначениях или вам нужна поддержка доказательного педиатра, вы всегда можете обратиться ко мне.



Для записи на онлайн-консультацию или оформления сопровождения переходите по QR-коду:



Загляните сюда



• Артем Логачев • врач-педиатр •