

Ramlan e-book

(Kannada Language)

copy rights reserved

write your comments here:

ebook.ourbooks@gmail.com

For Printed Book, Contact

8722771177

9591531313

ರಮಲಾನ್

e-book

**Free
Copy**


OurBOOKS



ರಮಲಾನ್

e-book



Title: Ramalan

By
Rafeeq Madani

**# 36 / 3 rd Floor,
Al Rahaba Plaza
Near Statebank
Mangalore 01
+ 91 8722771177**

Copyrights reserved

ಅವರ್ ವರ್ಲ್ಡ್..

ರಿಸ್ಲಾಮಿಕ್ ಮಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಮಾಸವೇ ಪವಿತ್ರ ರಮಳಾನ್. ಪವಿತ್ರ ರಮಳಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ. ಉಪವಾಸವೆಂದರೆ ಕೇವಲ ಹಸಿವು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ; ದೇಹ ಮನಸು ಎರಡನ್ನೂ ನಿಯಂತ್ರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ದೇಹ ಹಸಿವೆ ಯಿಂದಿದ್ದು, ಮನಸು ಕೆಡುಕುಗಳಲ್ಲಿ ವಿಹರಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಆರಾಧನೆ ಎನ್ನಲಾಗದು. ಆರಾಧನೆಯೊಂದು ಆರಾಧನೆಯಾಗಬೇಕಾದರೆ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸು ಎರಡೂ ಕೆಡುಕುಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿರಬೇಕು.

ಪವಿತ್ರ ರಮಳಾನ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ನಿಖರ ಹಾಗೂ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾದ ಮಾಹಿತಿ ಈ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ರತ ಎಂದರೇನು? ಅದರ ಮಹತ್ವವೇನು? ಕುರ್‌ಆನ್ ಮತ್ತು ಹದೀಸುಗಳಲ್ಲಿ ಅದರ ಬಗೆಗಿನ ವಿವರಣೆಗಳೇನಿದೆ? ವ್ರತದ ಆಚರಣೆಯ ರೂಪ ಹೇಗೆ? ಫರ್‌ಳ್, ಸುನ್ನತ್‌ಗಳು ಯಾವುವು? ವ್ರತದ ಆರಂಭ ಮತ್ತು ಅಂತ್ಯದ ಸ್ವರೂಪ ಹೇಗೆ? ವ್ರತದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಆರಾಧನೆಗಳು, ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ಮತ್ತು ಅದರ ಮಹತ್ವ ಇತ್ಯಾದಿ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಈ ಕೃತಿ ಸರಳವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಓದುಗರಿಗೆ ದಾಟಿಸುತ್ತದೆ.

ವ್ರತದ ಕುರಿತು ಅನಗತ್ಯ ಗೊಂದಲಗಳಲ್ಲಿ ಕಳೆಯುವವರಿಗೆ, ಸಂಶಯಗಳಿರುವವರಿಗೆ ಈ ಕೃತಿ ತಕ್ಕ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಬಲ್ಲದು. ದೀರ್ಘವಾದ ವಿವರಣೆಗಳಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ರಮಳಾನ್ ವ್ರತಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಮೂಲಭೂತ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಕೃತಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ರಮಳಾನ್ ಉಪವಾಸದ ಕುರಿತು ಕಲಿಯಬೇಕೆನಿಸುವವರಿಗೆ ಈ ಕೃತಿಯನ್ನು ತೆಗೆದು ಕೊಡಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ, ಸ್ನೇಹಿತರೊ, ಸಹಪಾಠಿಗಳಿಗೂ ಇತ್ಯಾದಿ ಯಾರಿಗಾದರೂ ರಮಳಾನ್ ಉಪವಾಸದ ಕುರಿತು ಜ್ಞಾನವಿಲ್ಲ ಅನಿಸಿದರೆ ಅವರಿಗೆ ಈ ಕೃತಿಯನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ನೀಡಬಹುದು. ಆತ ಇದನ್ನು ಓದಿ, ಅಳವಡಿಸಿ ಕೊಂಡರೆ ಇಲ್ಮ್ ಕಲಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ ಪ್ರತಿಫಲ ನಿಮಗೂ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಓದಿನ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ...

ಶಹರ್ ರಮಳಾನ್ /	04
ವ್ರತ ಎಂದರೆ.....? /	07
ವ್ರತದ ಬಗ್ಗೆ ಕುರ್ಆನ್ ಏನು ಹೇಳಿದೆ? /	10
ಉಪವಾಸದ ಮಹತ್ವ ಹದೀಸುಗಳಲ್ಲಿ /	12
ಉಪವಾಸದ ಗುರಿಯೇನು? /	15
ವ್ರತ ಸ್ವೀಕಾರಾರ್ಹವಾಗಬೇಕಾದರೆ ಏನೇನು ಬೇಕು? /	18
ವ್ರತ ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ.... /	20
ಉಪವಾಸದ ಕಡ್ಡಾಯ ನಿಯಮಗಳು /	23
ಉಪವಾಸದ ಸುನ್ನತ್‌ಗಳು /	25
ಉಪವಾಸ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಸಂಗತಿಗಳು /	28
ತ್ಯಜಿಸಬೇಕಾದವುಗಳು.... /	37
ಉಪವಾಸಿಗರಿಗೆ ಇದು ತಿಳಿದಿರಲೇಬೇಕು /	41
ರಮಳಾನಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು /	42
ತರಾವೀಹ್ /	46
ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದರ್ /	55
ಇಹ್ ತಿಕಾಫ್ /	63
ಫಿತ್ವರ್ ಝುಕಾತ್ /	66
ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ /	69
ಬದ್ ಶುಅದಗಳ ಮದ್ವ /	72
ವ್ರತ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ /	78
ವ್ರತ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನ /	82
ದಾನವೂ ಒಂದು ಸತ್ಕರ್ಮ /	84

ಶಹರ್ ರಮಳಾನ್

ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ವ್ರತ ಮಾಸಕ್ಕೆ 'ರಮಳಾನ್' ಎಂದು ಹೆಸರು. 'ರಮಳೆ' ಎಂಬ ಪದ ದಿಂದ 'ರಮಳಾನ್' ಎಂಬ ಪದ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದೆ. 'ರಮಳೆ' ಎಂದರೆ ಉಷ್ಣದ ಕಾರ್ತಿಕ ಎಂದರ್ಥ. ಪ್ರಾಚೀನ ಅರಬಿಗಳು ಮಾಸಗಳಿಗೆ ಹೆಸರಿಡುವಾಗ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಕಡು ಬೇಸಿಗೆ ಅಥವಾ ಉಷ್ಣತೆಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಈ ಮಾಸಕ್ಕೆ ಅವರು ರಮಳಾನ್ ಎಂದೇ ಹೆಸರು ನೀಡಿದರು. ಅಲ್ಲಾಹನು ಪರಿಶುದ್ಧ ಖುರ್ಆನ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಹೆಸರನ್ನು ಪರಾಮರ್ಶಿಸಿದ್ದಾನೆ.

ಇನ್ನೊಂದು ವಿಭಾಗದ ವಿದ್ವಾಂಸರ ಅಭಿಪ್ರಾಯದಂತೆ 'ರಮಳಾನ್' ಎಂಬ ಪದ 'ರಮ್‌ಳಾತ್' ಎಂಬ ಮೂಲಪದದಿಂದ ಬಂದಿದೆ. ಬೇಸಿಗೆ ಕಳೆದು ಬರುವ ಮುಂಗಾರು ಮಳೆ ಹೇಗೆ ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿರುವ ಕೊಳೆ, ಕಲ್ಮಶಗಳನ್ನು ನೀಗಿಸಿ, ಭೂಮಿಯನ್ನು ಶುದ್ಧ ಮಾಡುತ್ತದೋ ಹಾಗೆಯೇ ರಮಳಾನ್ ಮಾಸವು ಉಪವಾಸಿಗನ ಪಾಪಗಳನ್ನು ನೀಗಿಸಿ, ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಇದರ ಒಟ್ಟಾರೆ ಅರ್ಥ.

'ದೋಷ'ಗಳನ್ನು ಸುಟ್ಟು ಹಾಕುವುದರಿಂದ ಈ ಮಾಸಕ್ಕೆ ಈ ಹೆಸರು ಬಂದಿದೆ ಎಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯವೂ ಇದೆ. ಆದರೆ, ಅದು ಬಲಹೀನವಾಗಿದೆ. ಕಾರಣ ಶರಇಗೂ ಮೊದಲೇ ಈ ಹೆಸರು ಪ್ರಚಾರದಲ್ಲಿದ್ದವು.

ಶಹರ್ ರಮಳಾನ್ (ರಮಳಾನ್ ಮಾಸ) ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕು; ರಮಳಾನ್ ಎಂದಷ್ಟೇ ಹೇಳಬಾರದು ಎಂದೂ ಸಹ ವಿದ್ವಾಂಸರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ತಾಳಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ಈ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸುವ ಹದೀಸ್ ದುರ್ಬಲವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಇಮಾಮ್ ಬೈಹಖಿ(ರ) ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ವಿದ್ವಾಂಸರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಅಲ್ಲಾಹನು ರಮಳಾನ್‌ಗೆ ಮಹಾ ಪಾವಿತ್ರತೆಯನ್ನು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಮೊದಲನೇ ಹಾಗೂ ಮುಖ್ಯಕಾರಣ, ಇದು ಖುರ್ಆನ್ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡ ಮಾಸವೆಂಬುದು. ಇನ್ನಿತರ ಪೂರ್ವಿಕ ಪ್ರವಾದಿಗಳಿಗೆ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡಿರುವ ವೇದ ಗ್ರಂಥಗಳು ಸಹ ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲೇ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡಿದೆ. ಮಾಸವನ್ನು ಹನ್ನೆರಡಾಗಿ ನಿಶ್ಚಯಿಸಿರುವವನೂ ಸಹ ಅಲ್ಲಾಹನೇ ಆಗಿದ್ದಾನೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಮಾಸಗಳು ಪವಿತ್ರವಾಗಿದೆ

ಎಂದು ಅವನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ, ಆ ನಾಲ್ಕು ಮಾಸಗಳಲ್ಲಿ ರಮಳಾನ್ ಮಾಸವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಅವನು ಹೆಸರೆತ್ತಿ ಹೇಳಿದ್ದಾನೆ.

ಈ ಮಾಸವೇಕೆ ನಮಗೆ ಸಿಕ್ಕಿತು?

ಪುಣ್ಯಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ರಾತ್ರಿಗಳ ಈ ಮಾಸವನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ನಮಗೇಕೆ ನೀಡಿದನು? ನಮ್ಮ ಆತ್ಮಂತಿಕ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಎಂದು ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಬಹುದು. ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಮನುಷ್ಯನ ಪ್ರಕೃತಿಯು ಕೆಡುಕಿನತ್ತ ವಿಶೇಷ ಆಕರ್ಷಣೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿರುವಂತಹದ್ದು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಈ ಭೂಲೋಕದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ತಪ್ಪನ್ನಾದರೂ ಸಹ ಮಾಡದವರು ಅಪರೂಪ ಎಂದೇ ಹೇಳಬೇಕು. ತಪ್ಪೇ ಮಾಡದವರೆಂದರೆ ಪ್ರವಾದಿಗಳು ಮಾತ್ರ. ಅಲ್ಲಾಹನು ಅವರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡಿದ್ದಾನೆ. ಪಿಶಾಚಿಯಿಂದ, ಅವುಗಳ ಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ತಪ್ಪುಗಳಿಂದ ಅಲ್ಲಾಹನು ಅವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಆದರೆ, ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಈ ರಕ್ಷಣೆ ಇಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರಿಂದ ತಪ್ಪುಗಳು ಸಂಭವಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. 'ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವವನ ಕಾಲು ಒದ್ದೆಯಾಗದಿರುತ್ತದೆಯೇ?' ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಹಲೋಕವನ್ನು ನದಿಗೆ ಹೋಲಿಸಬಹುದು. ನಗ್ನಪಾದದವನಾಗಿ ನದಿಯ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುವವನ ಕಾಲು ಒದ್ದೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಪಾಪಗಳು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಹರಿಯುತ್ತಿರುವ ಇಹಲೋಕ ಎಂಬ ನದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವವನ -ಯಾವುದೇ ಸುರಕ್ಷತೆ ಇಲ್ಲದ- ಪಾದಗಳಿಗೆ ಪಾಪಗಳು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳದಿರುತ್ತದೆಯೇ? ಎಂಬುದು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರ ಮಾತಿನ ಸಾರ.

ಹೀಗೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡ ಪಾಪಗಳು ಮನ್ನಿಸಲ್ಪಡದಿದ್ದರೆ ನಮ್ಮ ಪರಲೋಕದ ಗತಿಯೇನಾಗಬಹುದು? ಪರಿಶುದ್ಧ ಮಿರ್‌ಆನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. 'ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ, ಅಲ್ಲಾಹನ ಬಳಿ ತಪ್ಪಿತಸ್ಥನಾಗಿ ಹೋಗುವವನಿಗೆ ನರಕವಿದೆ. ಅವರಿಗೆ ಅಲ್ಲಿ ಮರಣವಿಲ್ಲ, ಸುಖ ಜೀವನವೂ ಇಲ್ಲ' (ಸೂರತ್ ತ್ವಾಹ:74). ಪಾಪಗಳು ಮನ್ನಿಸಲ್ಪಡದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಪರಲೋಕಕ್ಕೆ ಹೋಗುವವರಿಗೆ ನರಕಾಗ್ನಿಯ ಶಿಕ್ಷೆ ಕಟ್ಟಿಟ್ಟ ಬುತ್ತಿ. ಅಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಮರಣವಿಲ್ಲ. ಭೌತಿಕ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಸಂಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವವರಿಗೆ ಮರಣ ಹೊಂದುವ ಮೂಲಕ ಅದರಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳ್ಳುವ ಭರವಸೆಯಾದರೂ ಉಳಿದಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಪಾರತ್ರಿಕ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಆ ಭರವಸೆಯೂ ಇಲ್ಲ. ನರಕವಾಸಿಗಳು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಶಿಕ್ಷೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಲೇ ಇರಬೇಕು. ಅವರಿಗೆ ಅಲ್ಲಿ ಸುಖ ಜೀವನವೂ ಇಲ್ಲ.

ಆದರೆ, ಕರಣಾಮಯನೂ, ಕರುಣಾನಿಧಿಯೂ ಆದ ಅಲ್ಲಾಹನು ತನ್ನ ದಾಸರ ಪಾಲಿಗೆ ಕೃಪಾಳು ವಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಪಾಪಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವನು ಈ ಭೂಲೋಕದಲ್ಲೇ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಅದರಲ್ಲೊಂದು ರಮಳಾನ್. ಈ ಮಾಸ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಪಾಪ ವಿಮೋಚನೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮನುಷ್ಯನು ಪಾಪಮುಕ್ತನಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ಸನ್ನಿಧಿಗೆ ಹೋಗುವ ಅವಕಾಶ ಒದಗಿಸಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪದ ಅಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ ದಹಿಸಿ, ಅಲ್ಲಾಹನೊಂದಿಗೆ ಪಾಪ ಮುಕ್ತಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಅವನ ಆಜ್ಞೆಯನುಸಾರ ವ್ರತಾನುಷ್ಠಾನ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಆ

ವ್ರತಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಭಂಗವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳಿಂದ ದೂರ ಇರುವವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಈ ಮಾಸದ ರಾತ್ರಿಗಳನ್ನು ಆರಾಧನೆಯ ಮೂಲಕ ಸಜೀವಗೊಳಿಸುವವರಿಗೆ ಪಾಪ ಮುಕ್ತಿ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಪುಣ್ಯಗಳು ಪಾಪವನ್ನು ದಹಿಸಿ, ರಮಳಾನ್ ಮುಗಿಯುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪಾಪಶೂನ್ಯರಾಗಿ ಕಂಗೊಳಿಸುವ ಹೊಸ ಮನುಷ್ಯರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾದ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಆ ನಂತರದ ಮಾಸಗಳಲ್ಲೂ ಆ ಪರಿಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಅವನು ಅಲ್ಲಾಹನ ಸನ್ನಿಧಿಗೆ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೋಗಿ ಸೇರುತ್ತಾನೆ. ಅವನಲ್ಲಿ ಒಳಿತಿನ ಖಜಾನೆ ಭದ್ರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅವ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಪುಣ್ಯಗಳ ಪ್ರಕಾಶವಿರುತ್ತದೆ. ಅವನನ್ನು ನೋಡಿದಾಗಲೇ ಜನರಿಗೆ ಅವನೊಬ್ಬ ಪುಣ್ಯವಂತ ನೆಂಬುದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಅವನು ಪಿಶಾಚಿಯ ವಂಚನೆಗಳಿಂದ, ಕಪಿಮುಷ್ಠಿಯಿಂದ ಸುರಕ್ಷಿತನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಅಲ್ಲಾಹನು ಅವನು ಅಚ್ಚುಮೆಚ್ಚಿನವನಾಗುವನು. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರಿಗೂ ಅವನು ಅಚ್ಚುಮೆಚ್ಚಿನವನಾಗುವನು. ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರ, ರಮಳಾನ್‌ನ, ಖುರ್ಆನಿನ ಶಿಫಾರಸು ಅವನಿಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ವರ್ಗ ಅವನ ಪಾಲಿಗೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಂತಹವರಿಗಾಗಿ ತಾನು ಏನೇನೆಲ್ಲಾ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಅಲ್ಲಾಹನು ಪರಿಶುದ್ಧ ಖುರ್ಆನ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸುತ್ತಾನೆ.

‘ಸತ್ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿ, ಸತ್ಯವಿಶ್ವಾಸಿಗಳಾಗಿ ಅವನ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗುವವರಿಗೆ ಉನ್ನತವಾದ ಪದವಿಗಳು ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ, ತಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ನದಿಗಳು ಹರಿಯುವ ಸ್ವರ್ಗಗಳು. ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಪರಿಶುದ್ಧ ಜೀವನ ನಡೆಸಿದವರಿಗೆ ಇದುವೇ ಪ್ರತಿಫಲ’ (ಸೂರತು ತ್ವಾಹ: 75,

76)

ವ್ರತ ಎಂದರೆ.....?

ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅರಬಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ 'ಸ್ವಾಮ್' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ತೃಪ್ತಿಸುವುದು, ವರ್ಜಿಸುವುದು ಎಂಬರ್ಥವೂ ಇದಕ್ಕಿದೆ. 'ಕೆಲವು ವಿಶೇಷ ನಿಬಂಧನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ವ್ರತ ಭಂಗವುಂಟು ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು' ಅಥವಾ 'ಅವುಗಳನ್ನು ತೃಪ್ತಿಸುವುದು' ಎಂಬ ಭಾಷಾರ್ಥದಲ್ಲಿ 'ಸ್ವಾಮ್' ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಉಪವಾಸ, ವ್ರತ ಎಂದು ಕರೆಯಬಹುದು.

'ಸ್ವಾಮ್' ಎಂಬ ಪದಕ್ಕೆ ಮಾತನ್ನು ಉಪೇಕ್ಷಿಸುವುದು ಎಂಬ ಅರ್ಥವೂ ಇದೆ. ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ಆನ್ ಮರ್ಯಮ್ ಬೀವಿಯವರ ಚರಿತ್ರೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಒಂದು ಕಡೆ, "ನಿಶ್ಚಯ! ನಾನು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೋಸ್ಕರ ಸ್ವಾಮ್ (ಮೌನವ್ರತ) ಹರಕೆ ಹೊತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಯಾವ ಮನುಷ್ಯನೊಂದಿಗೂ ಮಾತನಾಡುವುದಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ. ವಿಶಾಲಾರ್ಥದಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೆ ಸ್ವಾಮ್ ಎಂಬ ಪದವು ಅನಗತ್ಯ ಮಾತುಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ವ್ರತಭಂಗವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಸರ್ವ ಸಂಗತಿಗಳಿಂದ ದೂರವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂದು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಎಂದಿನಿಂದ ಕಡ್ಡಾಯವಾಯಿತು?

ಹಿಜ್‌ರ ಎರಡನೇ ವರ್ಷ ಶಲ್‌ಬಾನಿನಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯವಾದವು. ರಮಳಾನ್‌ನ ಕಡ್ಡಾಯವ ವ್ರತವು ಮುಸ್ಲಿಮರಿಗೆ ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ಉಪವಾಸ ಎಂಬುದು ಇತರ ಸಮುದಾಯಗಳಲ್ಲೂ ಇದೆ. ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಮುಸ್ಲಿಮರು ಅನುಷ್ಠಾನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಂತಹ ಉಪವಾಸ ಇನ್ಯಾವ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲೂ ಇಲ್ಲ. 'ನಿಮಗೆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ' ಎಂಬ ಖುರ್ಆನ್ ಸೂಕ್ತ ಹಾಗೂ 'ಇಸ್ಲಾಮ್ ಐದು ಕಾರ್ಯಗಳ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ' ಎಂಬ ಹದೀಸ್ ವಚನವು ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದ ಉಪವಾಸದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಸಾರುತ್ತದೆ.

ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದ ಉಪವಾಸವು ಕಡ್ಡಾಯವೆಂಬುದನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಿದರೆ ಆತ ಇಸ್ಲಾಮಿನಿಂದಲೇ ಬಹಿಷ್ಕೃತಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಮತ್ತೆ ಆತನಿಗೆ ಇಸ್ಲಾಮಿನಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾನವಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ, ಅದು ಇಸ್ಲಾಮ್ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕನೇಯದ್ದಾಗಿದೆ. ಇಂದು ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಭಾವಿಸಿರುವಂತೆ ಉಪವಾಸವು ಒಂದು ಆಚರಣೆಯಲ್ಲ; ಅದು ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮ ಹಾಗೂ

ತರಬೇತಿಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಿರುವ ಆಚಾರವಾಗಿದೆ. ಸ್ವಂತ ಮೋಕ್ಷಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಕರ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗುವುದರೊಂದಿಗೆ, ಇತರರ ಸಂಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಸಹ ಉಪವಾಸ ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ.

ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡಿರುವ ಪ್ರತಿಫಲಗಳು ಅತುಲ್ಯವಾಗಿವೆ. ವ್ಯಕ್ತವೂ, ಗ್ರಾಹ್ಯವೂ ಆದ ಪ್ರತಿಫಲವಲ್ಲದೆ, ಇಂದು ನಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗದ ಅದಷ್ಟೋ ಪ್ರತಿಫಲಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ಉಪವಾಸಿಗನಿಗಾಗಿ ಸೃಷ್ಟಿಸಿಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ. 'ನಾನದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡುವೆನು' ಎಂಬ ಅಲ್ಲಾಹನ ವಾಗ್ದಾನವು ಯಾವುದೋ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಆದರೆ, ನಮ್ಮ ಊಹೆಗೆ ನಿಲುಕದ ಪ್ರತಿಫಲವನ್ನು ಅವನು ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

ರಮಳಾನಿನ ಹಗಲುಗಳಲ್ಲಿ ಹಸಿವಿನಿಂದ ಕೂತದಕ್ಕೆ ಅಲ್ಲಾಹನು ಇಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡಲು ಕಾರಣವೇನು? ಇದಕ್ಕೆ ಉತ್ತರ; ಉಪವಾಸ ಕೇವಲ ಹಸಿವಲ್ಲ. ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲ. ದೇಹದ ದಣಿವಲ್ಲ. ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಎದುರಿಸುವ ಆತ್ಮನಿಯಂತ್ರಣವಾಗಿದೆ. ಮನಸಿನ ಧೈರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇಲಾಹಿ ಚಿಂತನೆಯಲ್ಲಿ ಮನಸಿನೆಲ್ಲಾ ಕ್ಲೇಶಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ, ದೇಹೇಚ್ಛೆಗಳನ್ನು ಮೀರುವ ವಿಶ್ವಾಸದಾಡ್ಯತೆಯ ಘೋಷಣೆಯಾಗಿದೆ.

ಉಪವಾಸವು ಸಂಸ್ಕರಣ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ. ಅದರಿಂದ ದೇಹ ಮತ್ತು ದೇಹಿ ಶುದ್ಧಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಮನಸನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ನೀಚ ಚಿಂತನೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಶರೀರವನ್ನು ವಿವಿಧ ವ್ಯಾಧಿಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ಸಕರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಗಳಲ್ಲಿ ಲೀನವಾಗುತ್ತವೆ. ಸ್ವರತಿಯಿಂದ ಹೊರಬಂದು, ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಪಂಚದ ಕಷ್ಟ ಸಂಕಷ್ಟಗಳತ್ತ ಸರಿದು, ಸ್ವಂದಿಸಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. 'ಮನಸನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುವವರು ವಿಜಯಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ' ಎಂಬ ಖುರ್ಆನ್ ವಚನವು ಇದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದೆ. 'ಮನಸಿನ ಶುದ್ಧೀಕರಣವೆಂದರೆ, ಮನಸನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಲಾಹಿ ಸಂತೃಪ್ತಿಗೆ ಅರ್ಪಿಸುವುದು' ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಅಲ್ಲಾಹನು ಎಷ್ಟೊಂದು ಗಂಭೀರ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ, ಸೂರತ್ ಶಂಸನ್ನು ಪರಾಯಣ ಮಾಡಬೇಕು.

'ಸೂರ್ಯ ಮತ್ತು ಅದರ ಪ್ರಕಾಶದಾಣೆ, ಚಂದ್ರನಾಣೆ, ಅದು ಸೂರ್ಯನನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಿದಾಗ, ಹಗಲಿನಾಣೆ, ಅದು ಸೂರ್ಯನನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದಾಗ, ರಾತ್ರಿಯಾಣೆ ಅದು ಸೂರ್ಯನನ್ನು ಆವರಿಸಿದಾಗ, ಆಕಾಶದಾಣೆ ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದವನಾಣೆ. ಭೂಮಿಯಾಣೆ ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ಹಾಸಿದವನಾಣೆ. ಆತ್ಮದಾಣೆ ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು (ಜೋಡಿಸಿ) ಸಮುಚಿತಗೊಳಿಸಿದವನಾಣೆ, ಬಳಿಕ ಅದರ ದುಷ್ಟತೆಯನ್ನೂ ಅದರ ಶಿಷ್ಟತೆಯನ್ನೂ ಅಲ್ಲಾಹನು ಅದಕ್ಕೆ ತಿಳಿಯಪಡಿಸಿದನು. ಆತ್ಮವನ್ನು ಪರಿಶುದ್ಧಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡವನು ಖಂಡಿತ ಜಯ ಹೊಂದಿರುವನು'

ಉಪಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಸಹ ಆರಾಧನೆಯನ್ನಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ, ಅದಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ನಿಯತ್ ಅಥವಾ ಸಂಕಲ್ಪ ಬೇಕು. ಉದ್ದೇಶ ಶುದ್ಧಿಯಿರಬೇಕು. ಅದು ಇನ್ನೊಂದು ಮಗ್ಗುಲು. ಆದರೆ, ಕೆಲಸದಿಂದ ವಿರಮಿಸದೆ ಇತರ ಇಬಾದತ್‌ಗಳಲ್ಲಿ

ಏರ್ಪಡುವುದು ಸಾಧ್ಯವೇ? ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಬೇಕಾದರೆ, ಆತ ಅಲ್ಪ ಸಮಯವಾದರೂ ತನ್ನ ಕೆಲಸದಿಂದ ವಿರಮಿಸಲೇ ಬೇಕು. ಆದರೆ, ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ಕೆಲಸದಿಂದ ವಿರಮಿಸದೆಯೇ ತನ್ನ ಆರಾಧನೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಅವನು ಇಬಾದತ್ ಅಥವಾ ಆರಾಧನೆ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು. ಅವನ ಕೈಕಾಲು, ಕಿವಿ, ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು, ಬಾಯಿಗಳಾದಿ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ಭೌತಿಕ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಲೇ ಅವನು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಆರಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ತಲ್ಲೀನನಾಗುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ವ್ರತವು ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತದೆ. ಅದೂ ಸಹ ಅವನೊಬ್ಬನನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಇನ್ನಾರಿಗೂ ತಿಳಿಯದ ಹಾಗೆ. ಉಪವಾಸವು ಒಂದು ನಿಗೂಢ ಆರಾಧನೆಯಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದಿದ್ದಾನೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂಬುದನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ಖಚಿತವಾಗಿ ಹೇಳುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅದರ ಕುರಿತು ಅವನಿಗೂ, ಅವನ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನಿಗೂ ಮಾತ್ರ ತಿಳಿದಿರುತ್ತದೆ.

ಧಾರಾಳ ಸವಿಶೇಷತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ರತ ಅಥವಾ ಉಪವಾಸ ಎಂಬ ಈ ವಿಶಿಷ್ಟ ಆರಾಧನೆ ನಿರ್ವಹಿಸುವವನನ್ನು ವಿಶಿಷ್ಟ ಆರಾಧಕನಾಗಿಯೇ ಅಲ್ಲಾಹನು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಾನೆ. ಉಪವಾಸಿಗನ ಸ್ವರ್ಗ ಪ್ರವೇಶಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ಕವಾಟವನ್ನೇ ಅವನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿರುವುದು ಈ ವಿಶಿಷ್ಟತೆಯ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ.

ವ್ರತದ ಬಗ್ಗೆ ಕುರ್‌ಆನ್ ಏನು ಹೇಳಿದೆ?

ಉಪವಾಸವನ್ನು ಈ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿರುವಂತೆಯೇ, ಕಳೆದ ಕಾಲದ ಪ್ರವಾದಿಗಳ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೂ ಉಪವಾಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವಂತೆ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಉಪವಾಸದ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶ ತಖ್ವಾ ಆಗಿದೆ. ತಖ್ವಾ ಎಲ್ಲಾ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೂ ಅನಿವಾರ್ಯ. ತಖ್ವಾ ಇಲ್ಲದೆ ಯಾವ ಆರಾಧನೆಯೂ ಪೂರ್ಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪರಿಶುದ್ಧ ಕುರ್‌ಆನ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ.

“ಸತ್ಯವಿಶ್ವಾಸಿಗಳೇ, ನಿಮ್ಮ ಪೂರ್ವಿಕರಿಗೆ ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿರುವಂತೆ ನಿಮಗೂ ಉಪವಾಸ ವ್ರತವನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ನೀವು ತಖ್ವಾ ಪುಳ್ಳವರಾಗಲಿಕ್ಕೋಸ್ಕರ.. (ಅಲ್-ಬಖರ: 183).

ಉಪವಾಸ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟವಾದವರಿಗೆ ಪರಿಹಾರೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಮುಂದಿನ ಸೂಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕುರ್‌ಆನ್ ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. “(ಉಪವಾಸವನ್ನು) ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅನುಷ್ಠಾನಿಸಬೇಕಿದೆ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ರೋಗಿಯೋ ಯಾತ್ರಿಕರೋ ಆಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಇತರ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ ಆ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲಿ. ಅದು (ದೈಹಿಕ ಅಸಾಮರ್ಥ್ಯದಿಂದ ವ್ರತಾಚರಣೆ) ಸಾಧ್ಯವಾಗದವರು ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ-ನಿರ್ಗತಿಕನಿಗೆ ಆಹಾರ-ನೀಡಬೇಕಿದೆ. ಇನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ಸ್ವಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಒಳಿತು ಮಾಡುವುದಾದರೆ ಅದು ಅವನಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ನೀವು ತಿಳುವಳಿಕೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದರೆ ವ್ರತಾನುಷ್ಠಾನ ನಿಮಗೆ ಗುಣಕರವಾಗಿದೆ” (ಅಲ್-ಬಖರ: 184).

ಮುಂದಿನ ಸೂಕ್ತದಲ್ಲಿ ಪುಣ್ಯ ಮಾಸದ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತೆ ಹಾಗೂ ಅದರ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. “ಮಾನವ ಸಮೂಹಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕವಾದ, ಸತ್ಯಾಸತ್ಯ ವಿವೇಚನೆಗೆ ಹಾಗೂ ಸನ್ಮಾರ್ಗ ದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ದೃಷ್ಟಾಂತವಾದ ಕುರ್‌ಆನ್ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡ ಮಾಸವಾಗಿದೆ ರಮಝಾನ್. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ಆ ಮಾಸವನ್ನು ಪಡೆದರೆ ಅವರು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಲಿ. ಯಾರಾದರೂ ರೋಗಿಯೋ, ಯಾತ್ರಿಕರೋ ಆಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಇತರ

ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ ಆ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲಿ. ಅಲ್ಲಾಹನು ನಿಮಗೆ ಸುಲಭವಾದುದನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ದ್ದಾನೆ. ನಿಮಗೆ ಕಷ್ಟ ಕೊಡಲು ಅವನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿಲ್ಲ. (ಈ ಎಲ್ಲಾ ನಿರ್ದೇಶನಗಳು) ನೀವು ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲಿಕ್ಕೂ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸನ್ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನಾಗಿಸಿದ್ದಕ್ಕೆ ಅಲ್ಲಾಹನ ಸ್ತುತಿ ಕೀರ್ತನೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೂ, ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸುವುದಕ್ಕೂ ಆಗಿದೆ” (ಅಲ್ ಬಖರ: 185).

ಹಗಲು ವ್ರತದಲ್ಲಿ ಕಳೆದಿರುವುದರಿಂದ ರಾತ್ರಿಯೂ ಹಾಗೆಯೇ ಕಳೆಯಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ಅನ್ನಪಾನೀಯಗಳಾದಿ ಲೈಂಗಿಕ ಬಂಧಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ರಾತ್ರಿಗಳು ಎಂದಿನಂತೆ ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದರಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡಿಯಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಈ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವರ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗಳು ಹಾಗೂ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಮುಂದುವರಿಸಬಹುದೆಂದು ಮುಂದಿನ ಸೂಕ್ತ ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

“ಉಪವಾಸದ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಪತ್ನಿಯಂದಿರ ಸಂಸರ್ಗದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಲು ನಿಮಗೆ ಅನುಮತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವರು ನಿಮಗೆ ಉಡುಗೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ನೀವು ಅವರಿಗೆ ಉಡುಗೆಯಾಗಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ವಂಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರೆಂದು ಅಲ್ಲಾಹನು ಅರಿತಿದ್ದಾನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವನು ನಿಮ್ಮ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ, ನಿಮಗೆ ಕ್ಷಮೆ ನೀಡಿರುವನು. ಇನ್ನು ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಪತ್ನಿಯಂದಿರೊಂದಿಗೆ ಸಂಸರ್ಗದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡುವುದು, ಅಲ್ಲಾಹನು ನಿಮಗೆ ವಿಧಿಸಿರುವುದನ್ನು ಬೇಡಿರಿ, ಸೇವಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಕುಡಿಯಿರಿ. ಪ್ರಭಾತದ ಬಳಿ ದಾರ (ರಾತ್ರಿಯ) ಕಪ್ಪು ದಾರದಿಂದ ಬೇರ್ಪಟ್ಟು ಗೋಚರವಾಗುವ ತನಕ ನೀವು ತಿನ್ನಲಾಬಹುದು, ಕುಡಿಯಲಾಬಹುದು. ಆ ಬಳಿಕ ರಾತ್ರಿಯಾಗುವವರೆಗೂ ನೀವು ವ್ರತವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿರಿ. ನೀವು ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಇಅತ್ತಿಕಾಫ್‌ಗಾಗಿ ಕುಳಿತಿರುವವರಾದರೆ ಅವರೊಡನೆ (ಪತ್ನಿಯೊಡನೆ) ಸಂಸರ್ಗದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಬಾರದು. ಇವು ಅಲ್ಲಾಹನು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದ ಪರಿಮಿತಿಗಳಾಗಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಅವುಗಳ (ಅಲ್ಲಾಹನು ವಿಧಿಸಿದ ನಿಯಮ ಪರಿಮಿತಿಗಳ ಅಂಚನ್ನು)ನ್ನು ಸಮೀಪಿಸಬೇಡಿರಿ. ಈ ಪ್ರಕಾರ ಅಲ್ಲಾಹನ ಅವನ ಆಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿಕೊಡುತ್ತಾನೆ. ಅವರು ತಖ್ಲಾವುಳ್ಳವರಾಗಲು” (ಅಲ್ ಬಖರ-187).

ಸೂರತುಲ್ ಅಹ್‌ರೂಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ಕೆಲವು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಪಾಪ ವಿಮೋಚನೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಫಲಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದಾಗಿ ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಇವರಲ್ಲಿ ವ್ರತಾಚರಣೆ ಮಾಡುವ ಪುರುಷರು ಹಾಗೂ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಸಹ ಒಳಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಉಪವಾಸದ ಮಹತ್ವ ಹದೀಸುಗಳಲ್ಲಿ

ವ್ರತಾನುಚರಣೆಯ ಮಹತ್ವಗಳನ್ನು ಬಣ್ಣಿಸುವ ಅನೇಕ ಹದೀಸುಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹದೀಸ್ ಹೀಗಿದೆ, “ಮನುಷ್ಯನ ಎಲ್ಲಾ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳು ದುಷ್ಪಟ್ಟಾಗುತ್ತದೆ. ಒಳಿತಿಗೆ ಹತ್ತರಿಂದ ಏಳುಪಟ್ಟು ಪ್ರತಿಫಲವಿದೆ”. ಅಲ್ಲಾಹನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. “ವ್ರತಾಚರಣೆಯನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ. ಅದು ನನಗಾಗಿದೆ. ನಾನದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡುವೆನು. ಅವನು ತನ್ನ ಆಸೆ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು, ಆಹಾರಗಳನ್ನು ನನಗಾಗಿ ಉಪೇಕ್ಷಿಸಿರುವನು”.

ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ಎರಡು ಸಂತೋಷವಿದೆ. ಒಂದು ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವಾಗ ಮತ್ತೊಂದು ಸಂತೋಷ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಕಾಣುವಾಗ. ಉಪವಾಸಿಗನ ಬಾಯಿ ವಾಸನೆ ಅಲ್ಲಾಹನ ಬಳಿ ಕಸೂರಿ ಸುಗಂಧಕ್ಕಿಂತಲೂ ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿದೆ. (ಮುಸ್ಲಿಮ್).

ಮತ್ತೊಂದು ಹದೀಸ್ ಹೀಗಿದೆ. “ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕೆ ರಯ್ಯಾನ್ ಎಂದು ಹೆಸರಿರುವ ಒಂದು ಬಾಗಿಲಿದೆ. ಅಂತ್ಯದಿನದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸಿಗರು ಆ ಬಾಗಿಲ ಮೂಲಕ ಪ್ರವೇಶಿಸುವವರು. ಅವರಲ್ಲದೆ ಬೇರೆ ಯಾರೂ ಆ ಬಾಗಿಲ ಮೂಲಕ ಪ್ರವೇಶಿಸಲಾರರು. ಉಪವಾಸಿಗರು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಅದನ್ನು ಮುಚ್ಚಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆ ಯಾರೂ ಆ ಬಾಗಿಲ ಮೂಲಕ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಿಲ್ಲ” (ಬುಖಾರಿ, ಮುಸ್ಲಿಮ್, ನಸಾಈ, ತಿರ್ಮುಡಿ).

ರಯ್ಯಾನ್ ಬಾಗಿಲ ಮೂಲಕ ಸ್ವರ್ಗ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದವನು ಅಲ್ಲಿ ದಾಹ ನೀಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವನು. ಮುಂದೆ ಅವನಿಗಿಂದೂ ನೀರಡಿಕೆಯಾಗದು ಎನ್ನುವ ಇತರ ಹದೀಸುಗಳು ಸಹ ಇವೆ.

“ಅಲ್ಲಾಹನ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಆಗ್ರಹಿಸಿ ಒಂದು ದಿನ ವ್ರತಾಚರಣೆ ಮಾಡಿದವನನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ನರಕದಿಂದ ದೂರವಿಡುವನು. ಒಂದು ಕಾಗೆ ಮರಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸಾಯುವವರೆಗೆ ನಿರಂತರ ಹಾರಿದರೆ ಎಷ್ಟು ದೂರವನ್ನು ಕ್ರಮಿಸುತ್ತದೆಯೋ ಅಷ್ಟು ದೂರವಿಡುವನು” (ಅಬೂಯಅ? ಲಾ, ಬೈಹಖಿ).

ಅಬೂಉಮಾಮ (ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಒಂದು ದಿನ ನಾನು ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲರೊಂದಿಗೆ ನನಗೊಂದು ಸತ್ಕರ್ಮವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡುವಂತೆ ಕೇಳಿದೆ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು. “ಉಪವಾಸ ಮಾಡು. ಅದರಿಂದ ಲಭ್ಯವಾಗುವ ಪ್ರತಿಫಲಕ್ಕೆ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲ” ನಾನು ಮತ್ತೆ ಕೇಳಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲರೇ, (ಬೇರೊಂದು) ಸತ್ಕರ್ಮವೊಂದನ್ನು

ತಾವು ನನಗೆ ತಿಳಿಸಿಕೊಡಿರಿ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು. “ನೀನು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸು. ಅದಕ್ಕೆ ಸಮಾನವಾದುದು ಇಲ್ಲ” (ನಸಾಇ).

ಮತ್ತೊಂದು ವರದಿಯಲ್ಲಿ “ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲರೇ ನನಗೆ ಸ್ವರ್ಗ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವ ಒಂದು ಸತ್ಕರ್ಮ ತಿಳಿಸಿರಿ” ಎಂದು ಅಬೂಉಮಾಮ (ರ) ಕೇಳಿದರು ಎಂದಿದೆ. ಅದೇನಿದ್ದರೂ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರ ಉತ್ತರದಿಂದ ಆದ ಬದಲಾವಣೆ ಹೀಗೆ, “ಮನೆಗೆ ಅತಿಥಿಗಳ ಆಗಮನವಲ್ಲದೆ ಅಬೂಉಮಾಮರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹಗಲು ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಒಲೆ ಉರಿಯುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ”

ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ವ್ರತಾಚರಣೆಗೆ ಅನ್ವಯಿಸುವ ಈ ಪ್ರತಿಫಲ ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದ ವ್ರತಾಚರಣೆಗೂ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ರಮಳಾನಿನ ವ್ರತಾಚರಣೆಗೆ ಅದಕ್ಕೂ ಮಿಗಿಲಾದ ಮಹತ್ವವಿದೆ. ರಮಳಾನ್ ಉಪವಾಸದ ಕುರಿತು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿಯೇ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. “ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಫಲದ ಅಪೇಕ್ಷೆಯೊಂದಿಗೆ ರಮಳಾನಿನಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ವ್ರತಾಚರಿಸಿದರೆ ಅವನ ಈ ಹಿಂದಿನ ಪಾಪಗಳೆಲ್ಲವೂ ಮನ್ನಿಸಲ್ಪಡುವುದು” (ಬುಖಾರಿ, ಮುಸ್ಲಿಮ್).

“ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ರಮಳಾನಿನ ಉಪವಾಸ ಹಾಗೂ ಅದರ ಮುಂದುವರಿದ ಭಾಗವಾಗಿ ಶವ್ವಾಲಿನ ಆರು ಉಪವಾಸವನ್ನು ಆಚರಿಸಿದರೆ ವರ್ಷವಿಡೀ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭ್ಯವಾಗುವುದು” ಎಂದು ಹೇಳುವ ನಬಿವಚನವಿದೆ. ಒಂದು ಒಳಿತಿಗೆ ಹತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲವಿರುವಾಗ ಮೂವತ್ತು ದಿನಗಳ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಮುನ್ನೂರು ಹಾಗೂ ಶವ್ವಾಲಿನ ಆರು ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಅರುವತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲದಂತೆ ಮುನ್ನೂರ ಅರುವತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ, ವರ್ಷವಿಡೀ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿದ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭ್ಯವಾದಂತಾಯಿತಲ್ಲವೇ?

ರಮಳಾನಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಮತ್ತೊಂದು ಹದೀಸಿನಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. “ರಮಳಾನಿನ ಆಗಮನದೊಂದಿಗೆ ಸ್ವರ್ಗದ ಬಾಗಿಲುಗಳು ತೆರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ನರಕದ ಬಾಗಿಲುಗಳು ಮುಚ್ಚಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಪಿಶಾಚಿಗಳನ್ನು ಬಂಧಿಸಲಾಗುವುದು” (ಬುಖಾರಿ, ಮುಸ್ಲಿಮ್)

ರಮಳಾನಿನ ಪ್ರತಿ ಹಗಲು ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ನರಕ ವಿಮೋಚನೆ ನೀಡುವನು. ಪ್ರತಿ ಹಗಲು ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲೂ ಮುಸ್ಲಿಮನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಅಬ್ದುರಹ್ಮಾನಿಬ್ನು ಔಫ್ (ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇತರ ತಿಂಗಳುಗಳಿಗಿಂತಲೂ ರಮಳಾನಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಹತ್ವ ಕಲ್ಪಿಸಿ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು. ವಿಶ್ವಾಸದೊಂದಿಗೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಫಲದ ಅಪೇಕ್ಷೆಯೊಂದಿಗೆ ರಮಳಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿ, ನಮಾಝ್ ಮಾಡಿದರೆ ಅವನು ಪಾಪಮುಕ್ತನಾಗುವನು. ಅವನು ತಾಯಿಯ ಹೊಟ್ಟೆಯಿಂದ ಹೊರಬಂದ ದಿನದಂತೆ (ಅವನು ಪಾಪರಹಿತನಾಗುವನು).

ಪವಿತ್ರ ರಮಳಾನಿನ ವಿಶೇಷತೆಗಳ ಕುರಿತು ಶಅ್‌ಬಾನಿನ ಅವಸಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ನಡೆಸಿದ ಸಾರ ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ಭಾಷಣವನ್ನು ಇಮಾಮ್ ಬೈಹಖಿ(ರ) ವರದಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

‘ಜನರೇ, ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣವಾದ ಮಾಸವೊಂದು ಆಗತವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸಾವಿರ ರಾತ್ರಿಗಳಿಗೂ ಉತ್ತಮವಾದ ಒಂದು ರಾತ್ರಿಯಿರುವ ಮಾಸವಾಗಿದೆ ಅದು. ಆ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಹಗಲಿನ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿದ್ದಾನೆ. ರಾತ್ರಿ ಸುನ್ನತ್ ನಮಾಝನ್ನು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದ್ದಾನೆ’

‘ಈ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಕರ್ಮ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ ಇತರ ಮಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕಡ್ಡಾಯ ಕರ್ಮ ಮಾಡಿದ ಪುಣ್ಯ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಕಡ್ಡಾಯ ಕರ್ಮಕ್ಕೆ ಇತರ ಮಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಎಪ್ಪತ್ತು ಕಡ್ಡಾಯ ಕರ್ಮಗಳಿಗೆ ಸಮಾನವಾದ ಪುಣ್ಯ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ’

ರಮಳಾನ್ ಸಹನೆಯ ಮಾಸವಾಗಿದೆ. ಸಹನೆಯ ಪ್ರತಿಫಲ ಸ್ವರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಸತ್ಯ ವಿಶ್ವಾಸಿಯ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಳವಾಗುವ ಮಾಸವಿದು.

ಯಾರಾದರು ಸಮಯವಾದೊಡನೇ ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಲು ನೆರವಾದರೆ ಅವನಿಗೆ ಸಿಗುವ ಪ್ರತಿಫಲ ನರಕ ವಿಮುಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ಉಪವಾಸ ತೊರೆದವನ ಪ್ರತಿಫಲದಲ್ಲಿ ಒಂದಂಶವೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗದೆ, ಹಾಗೆ ತೊರೆಯಲು ನೆರವಾದವನಿಗೆ ಒಂದು ಉಪವಾಸದ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

‘ನಮಗೆ ಉಪವಾಸಿಗನೊಬ್ಬನಿಗೆ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಲು ನೆರವಾಗುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇಲ್ಲ’ ಎಂದು ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿದರು.

‘ಒಂದು ಒಣ ಖರ್ಜೂರ ಅಥವಾ ಅಲ್ಪ ನೀರು ನೀಡಿ ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಲು ನೆರವಾಗುವವನಿಗೂ ಈ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಉಪವಾಸಿಗನೊಬ್ಬನಿಗೆ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಾ ಆಹಾರ ನೀಡಿದವನಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಹನು ನನ್ನ ಹೌಳುಲ್ ಕೌಸರ್‌ನಿಂದ ಕುಡಿಸುವನು. ಅದನ್ನು ಕುಡಿದವನಿಗೆ ಸ್ವರ್ಗ ಪ್ರವೇಶಿಸುವವರೆಗೂ ದಾಹವಾಗುವುದಿಲ್ಲ’

ಈ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಕಾರುಣ್ಯ, ನಡುವೆ ಪಾಪ ವಿಮುಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಅವಸಾನದಲ್ಲಿ ನರಕ ವಿಮುಕ್ತಿ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾರಾದರು ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಸೇವಕನಿಗೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ರಿಯಾಯಿತಿ ನೀಡಿದರೆ ಅಲ್ಲಾಹನು ಅವನಿಗೆ ಪಾಪ ವಿಮೋಚನೆ ಹಾಗೂ ನರಕ ವಿಮುಕ್ತಿ ನೀಡುವನು’ (ಬೈಹಖಿ).

ಹೀಗೆ ರಮಳಾನ್ ಹಾಗೂ ಉಪವಾಸದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಸಾರುವ ಅನೇಕ ಹದೀಸುಗಳಿವೆ.

ಉಪವಾಸದ ಗುರಿಯೇನು?

ಉಪವಾಸವು ಇಸ್ಲಾಮಿನ ಪಂಚ ಸ್ತಂಭಗಳಲ್ಲೊಂದಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮಂತೆಯೇ ಪೂರ್ವಿಕ ಜನಾಂಗಕ್ಕೂ ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಪುರಾತನ ಆರಾಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ಇದೂ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಪಾಪಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸನ್ನು ಶುಚಿಗೊಳಿಸಲು ಅಲ್ಲಾಹನು ನೀಡಿದ ಸದವಕಾಶವೇ ಉಪವಾಸ ವ್ರತ.

ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ಆನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ: "ಓ! ಸತ್ಯ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳೇ, ನಿಮ್ಮ ಪೂರ್ವಿಕರ ಮೇಲೆ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿದಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೂ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅದರ ಮೂಲಕ ನೀವೂ ಭಯ, ಭಕ್ತಿ ಉಳ್ಳವರಾಗಲಿಕ್ಕಾಗಿ"

ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; "ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೆಟ್ಟ ಮಾತುಗಳನ್ನೂ, ಪಾಪ ಕೃತ್ಯಗಳನ್ನೂ ಉಪೇಕ್ಷಿಸದೇ ಕೇವಲ ಅನ್ನ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ತೊರೆಯುವುದು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ" ಅನ್ನ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ತೊರೆಯುವುದರ ಮೂಲಕ ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣವೇ ಉಪವಾಸದ ನಿಜವಾದ ಗುಟ್ಟು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಈ ಹದೀಸಿನ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಯಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಮನುಷ್ಯನ ಉನ್ನತಿಯನ್ನು ತಡೆಯುವ ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳಿವೆ. ನಡೆ, ನುಡಿ, ಚಿಂತನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಕೆಡುಕುಗಳು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದವುಗಳು. ಆದರೆ, ವ್ರತ ಅವುಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ನೀಡಿ, ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಔನ್ನತ್ಯಕ್ಕೇರಿಸುತ್ತದೆ.

ವ್ರತಕಾಲವು ದುಷ್ಟ ಚಿಂತೆ, ದುಷ್ಟ ಕೆಲಸಕಾರ್ಯಗಳಿಂದ ತಡೆದು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಮನಸ್ಸು ಹಾಗೂ ಶರೀರವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸಿ, ಸಂಶುದ್ಧ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಪ್ರಾಪ್ತನನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಉಪವಾಸದ ಲಕ್ಷ್ಯವನ್ನು ಖುರ್ಆನ್, 'ನೀವು ತಖ್ಲಾವುಳ್ಳವರಾಗಲು' ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದೆ. ಭಯಭಕ್ತಿಯುಳ್ಳವರಾಗಲು, ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞರಾಗಲು, ಎಚ್ಚರಿಕೆಯುಳ್ಳವರಾಗಲು ಎಂದೆಲ್ಲಾ ಅರ್ಥ ನೀಡಬಹುದಾದರೂ, ಖುರ್ಆನ್‌ನ ಪದ 'ತಖ್ಲಾವುಳ್ಳವರಾಗಲು' ಎಂದೇ ಆಗಿದೆ. ಕಾರಣ, ತಖ್ಲಾ ಎಂಬ ಪದವು ಇದೆಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಮೇಲ್ಮಟ್ಟದ ಆಶಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಳಗೊಂಡು, ಇವಿಷ್ಟು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅದಕ್ಕೂ ಉನ್ನತವಾದುದು ಎಂಬ ಆಶಯವನ್ನು ಖುರ್ಆನ್ ತಖ್ಲಾ ಎಂಬ ಪದಕ್ಕೆ ನೀಡಿದೆ. ವ್ರತದಿಂದ 'ತಖ್ಲಾ' ಸಾಧಿತವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮನುಷ್ಯನು ಅಲ್ಲಾಹನ ಆಜ್ಞೆಗಳಿಗೆ ಶರಣಾಗತನಾಗಿ, ಅವನು ನಿಷೇಧಿಸಿದವುಗಳಿಂದ ದೂರ ಕಾಯ್ದುಕೊಂಡು ಬದಲಾಗಲು ವ್ರತವನ್ನು ನಿಮಗೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅಲ್ಲಾಹನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ವ್ರತದಿಂದ ಮನುಷ್ಯನೊಬ್ಬ ಪರಿಶುದ್ಧ ಮನುಷ್ಯನಾಗಿ ಬದಲಾಗುವ ಆಶಯವನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸುತ್ತಾನೆ.

ವಾಸಯೋಗ್ಯವಾದ ಭೂಮಿ, ವಸತಿ, ಶ್ವಾಸೋಚ್ಛಾಸಕ್ಕೆ ಶುದ್ಧ ಗಾಳಿ, ಹಸಿವು ನೀಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ನೀಡಿದ್ದಾನೆ. ಇದೆಲ್ಲವೂ ಮನುಷ್ಯನ ಸುಖಕರ ಬದುಕಿಗೆ ಅವಶ್ಯವಾದವುಗಳು. ನಿಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸಿದವುಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಉಳಿದೆಲ್ಲವನ್ನು ಅವನು ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ವಿಧೇಯನಾಗಿ ಸೇವಿಸಬಹುದು. ಕುಡಿಯಬಹುದು. ಆದರೆ, ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಒಂದು ಮಾಸ ಇದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಿಷೇಧಿಸಲಾಯಿತು. ಆಹಾರವನ್ನು ಉಪೇಕ್ಷಿಸಬೇಕೆಂದು, ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಕಡಿವಾಣ ಹಾಕಬೇಕೆಂದು ಅವನಿಗೆ ಆಜ್ಞಾಪಿಸಲಾಯಿತು.

ಆಹಾರ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಕೈಯಳತೆಯ ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ಅದ್ಯಾವುದನ್ನೂ ಸೇವಿಸದ ಕೆಲವು ಸಮಯ. ಹಗಲು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆಯಾದರೂ, ವ್ರತದ ಅವಧಿ ಹಗಲು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ. ಹಗಲಿನ ಆರಂಭಕ್ಕೂ ಒಂದೂವರೆ ತಾಸುಗಳ ಮೊದಲ ಸುಬ್ಹಿಯಿಂದ ಆರಂಭಗೊಂಡು ಸೂರ್ಯಾಸ್ತ ಮಾನದವರೆಗೆ ವ್ರತದ ಸಮಯ. ದಿನದ ಈ ಅರ್ಧ ಸಮಯ ಆತ್ಮಸಮರ್ಪಣೆಯದ್ದಾಗಿದೆ. ನಿಯಂತ್ರಣ ದ್ದಾಗಿದೆ. ಭಕ್ತಿಯದ್ದಾಗಿದೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ತೀವ್ರ ತರಬೇತಿಯ ಸಮಯವೂ ಹೌದು.

ಮುಂಬರುವ ಹನ್ನೆರಡು ತಿಂಗಳು ಕಾಲದ ಮಾನಸಿಕ, ದೈಹಿಕ, ಬೌದ್ಧಿಕ ತರಬೇತಿಯು ವ್ರತದ ಮೂಲಕ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ವಾಂಛೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ, ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪರಿಶುದ್ಧಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ವ್ರತವು ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಅನಿಯಂತ್ರಿತ ಭೋಜನವು ಕೇವಲ ಶರೀರವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಕೆಡಿಸುವುದಲ್ಲ; ಮನಸ್ಸನ್ನೂ ಕೆಡಿಸುತ್ತದೆ. ಆಹಾರ ವಾಂಛೆಯ ಹಿಂದೆಯೇ ಆಲಸ್ಯ ಮೈದಾಳುತ್ತದೆ. ಆಲಸ್ಯವು ಆರಾಧನೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಪಿಶಾಚಿ ಅವನ ಆಪ್ತಮಿತ್ರನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಸತ್ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಅವನು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಹಸಿವಿನ ಅನುಭವವಾಗದಿದ್ದರೆ ಅನ್ನದಾತ(ಅಲ್ಲಾಹ) ಮರೆತು ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಸಹ ಜೀವಿಗಳೊಂದಿಗಿನ ಸಹಾನುಭೂತಿ ಕಾಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅಹಂಕಾರ, ಕೌರ್ಮ್ಯಗಳೆಲ್ಲಾ ಸಹಜ ಸ್ವಭಾವವಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ರತವು ಇವುಗಳಿಗೆಲ್ಲಾ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ. ಲಕ್ಷ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಂದ, ಆಜ್ಞಾದೇಶಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ವ್ರತವು ಈ ಎಲ್ಲದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಮುಕ್ತನನ್ನಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ಪರಲೋಕ ವಿಜಯ ಸುಲಭ ವಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಂದು ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ವಶರಾಗಿ ಸಿಟ್ಟು, ಅಸಹಿಷ್ಣುಯವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವವರು. ಆದರೆ, ವ್ರತವು ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಅದರಿಂದ ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಸಹ ಮನುಷ್ಯರ ಜೊತೆ ದಯೆ, ಕರುಣೆ, ಸಹಿಷ್ಣುತೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸುವಂತೆ ಪ್ರಚೋದಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಮಾಸದ ಉಪವಾಸ ಕಾಲ ಕಳೆದರೂ, ಈ ಸ್ವಭಾವ ಗುಣಗಳನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವನಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮನುಷ್ಯ ಸೃಷ್ಟಿಯ ರಹಸ್ಯವೇ ಆರಾಧನೆಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸುವ ವಿಧೇಯತ್ವವಾಗಿದೆ. ಖುರ್ಆನ್ ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದೆ. 'ಮನುಷ್ಯರನ್ನೂ, ಜಿನ್ನುಗಳನ್ನೂ ನನಗೆ ಆರಾಧಿಸುವುದಕ್ಕಲ್ಲದೆ ಸೃಷ್ಟಿಸಿಲ್ಲ' (ಖುರ್ಆನ್ 51:56).

ಮನುಷ್ಯ ಅನುಗ್ರಹಿತ ಸೃಷ್ಟಿ. ಆದರೆ, ತನ್ನ ಮೇಲೆ ಅನುಗ್ರಹಗಳ ಮಳೆ ಸುರಿದ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಮರೆತು ಬಿಟ್ಟನು. ಅಲ್ಲಾಹನ ಅನಂತ ಅನುಗ್ರಹಗಳಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ತೋರಲು ಅವನಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅವನ ಕೆಲಸಗಳೆಲ್ಲವೂ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಕೃತಘ್ನತೆ ತೋರುವಂತಿವೆ. ಈ ಮಾರ್ಗ ಭ್ರಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಕುರಿತು ಪುನರ್ ವಿಮರ್ಶೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ರಮಳಾನ್ ಒಂದು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಅವಕಾಶವಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಭಾತಕ್ಕೆ ಎದ್ದೊಡನೇ ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನ ಭೋಜನವನ್ನು ಆರಂಭಿಸುತ್ತಾನೆ. ಪ್ರಭಾತಕ್ಕೆ ಮೊದಲೂ ಎಷ್ಟೋ ಸಲ ಅವನು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತಾನೆ. ರುಚಿಕರವಾದ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಕುಡಿಯುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ, ಭಕ್ಷ್ಯ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ಅನುಗ್ರಹಿಸಿದ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಮರೆತುಬಿಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ. ನಿರಂತರವಾಗಿ ತನಗೆ ಲಭಿಸುತ್ತಿರುವ ಈ ಅನುಗ್ರಹ ಎಷ್ಟು ಮಹತ್ತರವಾದುದು ಎಂಬ ಕುರಿತು ಸಹ ಅವನು ನೆನೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಇದೆಲ್ಲವನ್ನು ನೆನಪಿಸಲು ರಮಳಾನ್ ಸೂಕ್ತ ಕಾಲವಾಗಿದೆ.

ಕೆಡುಕುಗಳಿಂದ ದೂರ ಸರಿದು ಸಂಶುದ್ಧ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸಲು ರಮಳಾನ್ ಒಂದು ಸುವರ್ಣಾವಕಾಶವಾಗಿದೆ. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾದ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪದೊಂದಿಗೆ ವ್ರತ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ವ್ರತದೊಂದಿಗೆ ಭಯಭಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರೆ ಅದು ವೃಥಾವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ವ್ರತ ಸ್ವೀಕಾರಾರ್ಹವಾಗಬೇಕಾದರೆ ಏನೇನು ಬೇಕು?

ವ್ರತವು ತ್ಯಾಗವಾಗಿದೆ. ಅದು ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂತ್ಯಾಸಿಗಾಗಿ ಮಾಡುವ ತ್ಯಾಗ. ತನಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಿಯವಾದುದನ್ನೇ ಬೇಡವೆಂದು ದೂರವಿಟ್ಟಾಗ ಅದು ತ್ಯಾಗವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವನ ಆ ತ್ಯಾಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣ, ಭೌತಿಕ ಅಡೆತಡೆಗಳಿಲ್ಲ; ದೌರ್ಬಲ್ಯವೂ ಅಲ್ಲ. ಯಥೇಚ್ಛೆ ಎದ್ದೂ, ಭೌತಿಕ ಅಡೆತಡೆಗಳಿಲ್ಲದಿದ್ದೂ ಅವನು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗಾಗಿ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಆ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ಅಲ್ಲಾಹನು ಅವನಿಗೆ ಪಾಪ ವಿಮುಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಮಹದ್ ಪ್ರತಿಫಲಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾನೆ.

ಆದರೆ, ವ್ರತ ಪ್ರತಿಫಲವು ಅದರ ಷರತ್ತು ಪಾಲನೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿದೆ. ಉಪವಾಸ ಎದ್ದೂ, ವ್ರತದ ನಿಬಂಧನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸದಿದ್ದರೆ ಅದು ಕೇವಲ ನಿರಾಹಾರ ವ್ರತವಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಲೋಕದ ಪ್ರತಿಫಲಕ್ಕೆ ಅದು ಅರ್ಹವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಿರಾಹಾರದೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮ ಮಾತು, ನೋಟದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಚಿಂತನೆಯವರೆಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಸಂಶುದ್ಧವಾಗಬೇಕು. ವ್ರತದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಬೇಕು.

ವ್ರತದ ಪ್ರತಿಫಲ ವಾಗ್ದಾನದಲ್ಲಿ ಒತ್ತಿ ಹೇಳಿದ ಒಂದು ಷರತ್ತಿದೆ. ಅದು ಸತ್ಯವಿಶ್ವಾಸ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಫಲ ಪ್ರತೀಕ್ಷೆಯಾಗಿದೆ. ಅಂತಹ ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ಪಾಪ ವಿಮುಕ್ತಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಈಮಾನ್, ಸತ್ಯವಿಶ್ವಾಸದೊಂದಿಗೆ ನಿಯತ್ ಕೂಡ ಶುದ್ಧವಾಗಿರಬೇಕು. ಶುದ್ಧ ಸಂಕಲ್ಪವಿಲ್ಲದ ಯಾಂತ್ರಿಕ ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಏನೇನೂ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ. ದೇಹದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಅಂತಃಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ಕೂಡಿರಬೇಕು. ಸಂಕಲ್ಪವು ಅದನ್ನು ಸಾಧಿತವಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯಿರಬೇಕು. ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂಪ್ರೀತಿ ಗಳಿಸಿ, ಅವನು ನೀಡುವ ಮಹದ್ ಪ್ರತಿಫಲಗಳನ್ನು ಆಶಿಸಿ ನಾನು ಹಸಿವು, ದಾಹವನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಮನಸ್ಸು ಘೋಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ಆತ್ಮಧೈರ್ಯವಿರಬೇಕು. ಆಗ ಆತ ನಲ್ಲಿ ವಿಶಿಷ್ಟ ಚೈತನ್ಯವೊಂದು ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಒಂದು ತಿಂಗಳ ವ್ರತವು ಸಮಾಪ್ತಿಗೊಳ್ಳುವುದರೊಂದಿಗೆ ಪಾಪಮುಕ್ತವಾಗುವುದರೊಂದಿಗೆ, ಮುಂಬರುವ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಪೈಶಾಚಿಕ ಚಿಂತನೆಗಳನ್ನು ಸೋಲಿಸುವ ಮನೋಧೈರ್ಯ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಉಪವಾಸ ಕೇವಲ ವಾರ್ಷಿಕ ಆಚರಣೆಯಾಗಬಾರದು. ಹಸಿವು ಅವನಲ್ಲಿ ಚಿಂತನೆಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸಬೇಕು. ಹಸಿವನ್ನು ನಿರ್ದೇಶಿಸಿದ ನಾಥನ ಕುರಿತು, ಹಸಿವನ್ನು ನೀಗಿಸಲು ಆಹಾರಗಳನ್ನು ನೀಡುವವನ ಕುರಿತು, ಅವನ ಅನಂತ ಅನುಗ್ರಹಗಳ ಕುರಿತು ನೆನೆದು ವಿಸ್ಮಯಪಡಬೇಕು. ಅವನ ಅನುಗ್ರಹಗಳನ್ನು ಹೊಗಳಬೇಕು. ಸ್ತುತಿಸಬೇಕು.

ವ್ರತವು ಪ್ರತಿಫಲಾರ್ಹಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ವರ್ತನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಬೇಕು. ಉಪವಾಸಿಗನು ಹೇಗೆ ವರ್ತಿಸಬೇಕೆಂದು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಕಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. 'ಅಲ್ಲಾಹನು ಹೇಳಿದ್ದಾನೆ. ಆದಮ್ ಸಂತತಿಗಳ ಕರ್ಮಗಳೆಲ್ಲವೂ ಅವನಿಗೇ, ಉಪವಾಸವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ. ಅವನು ನನಗಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ನಾನೇ ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡುತ್ತೇನೆ. ಉಪವಾಸವು ಒಂದು ಪ್ರತಿರೋಧವಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲೊಬ್ಬರ ಉಪವಾಸ ದಿನವಾದರೆ ಅಶ್ಲೀಲ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಬೇಡಿ. ಜಗಳವಾಡಬೇಡಿ. ಯಾರಾದರೂ ಅವನೊಂದಿಗೆ ಕಿಟ್ಟ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಿದರೆ, ಅವನೊಂದಿಗೆ ಜಗಳಕ್ಕಿಳಿದರೆ ಅವನು ಹೇಳಲಿ; ನಾನು ಉಪವಾಸಿಗನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಉಪವಾಸಿಗನಾಗಿದ್ದೇನೆ'

ವ್ರತ ಆರಂಭಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಇತರ ಸಮಯಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಯಮ, ಸಹನೆಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಬೇಕೆಂದು ಉಪವಾಸಿಗನೊಂದಿಗೆ ಆಜ್ಞಾಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಉಪವಾಸವು ಒಂದು ಪ್ರತಿರೋಧ ಎಂಬುದು ಪ್ರವಾದಿ ವಚನವಾಗಿದೆ. ಅದೊಂದು ಗುರಾಣಿಯಾಗಿದೆ. ಯುದ್ಧಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಶತ್ರುವಿನ ಖಡ್ಗದೊಡನೆ ತಡೆಯುವ ಗುರಾಣಿಯಂತೆ ಉಪವಾಸವು ಕಿಡುಕನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆ ಮೂಲಕ ನರಕ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ.

ವ್ರತ ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ....

ಅಿಲ್ಲಾಹನು ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ರಮಳಾನ್ ಮಾಸವನ್ನು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಆ ಮಾಸದಲ್ಲೇ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಒಂದರ ಬದಲಿಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಮಾಸವಲ್ಲ; ಒಂದರ ಬದಲು ಸಾವಿರವಾದರೂ ಫಲವಿಲ್ಲ. ರೋಗ ಅಥವಾ ರಿಯಾಯಿತಿಗೆ ಪಡೆಯುವ ಇನ್ನೇನಾದರೂ ಕಾರಣಗಳ ಹೊರತು ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ನೀವು ಕಾಲಾಕಾಲ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದರೂ ಅದಕ್ಕೆ ಸಮನಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಪ್ರವಾದಿ ವಚನವೇ ಇದೆ.

ಖುರ್ಆನ್ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡ ಮಾಸ ಎಂಬ ಪುಣ್ಯವೇ ಇಂತಹ ಕಠಿಣ ನಿರ್ದೇಶ ನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದರೂ, ಗೌಪ್ಯವಾದ ಇನ್ನಿತರ ಕಾರಣಗಳನ್ನೂ ಸಹ ನಾವು ಒಳಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅನುಸರಣೆಯು ದಾಸನ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ಯಜಮಾನನ ಆಜ್ಞಾಧೇಶಗಳಿಗೆ ಶರಣಾಗತನಾ ಗುವುದು. ಅವನು ನಿರ್ದೇಶಿಸಿದ್ದೆಲ್ಲಾ ಯಾವಾಗ? ಹೇಗೆ? ನೆರವೇರಬೇಕೋ ಹಾಗೆಯೇ ನೆರವೇರಬೇಕು. ಯಜಮಾನನ ಆಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸುವ ಹಕ್ಕು ದಾಸನಿಗಿಲ್ಲ.

ರಮಳಾನ್‌ನ ವ್ರತ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಬೇಕಾದರೆ ಶಲ್‌ಬಾನ್‌ನ ಮೂವತ್ತು ದಿನಗಳು ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳಬೇಕು ಅಥವಾ ರಮಳಾನ್‌ನ ಚಂದ್ರ ದರ್ಶನವಾಗಬೇಕು. ಶಲ್‌ಬಾನ್ ಇಪ್ಪತ್ತೊಂಬತ್ತನೇ ದಿನ ಅಸ್ತಮಿಸಿ ಚಂದ್ರ ದರ್ಶನವಾದರೆ ಮತ್ತೆ ಅನುಮಾನಿಸಬೇಕಿಲ್ಲ. ರಮಳಾನ್ ಆರಂಭವಾಯಿತೆಂದೇ ಅರ್ಥ. ಮೂವತ್ತು ಪೂರ್ಣಗೊಂಡರೆ ನಂತರ ಚಂದ್ರ ದರ್ಶನವಾಗಲೇಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ.

ಚಂದ್ರದರ್ಶನವಾಗಿರುವುದು ಖಚಿತವಾಗದ ಯೌಮ್‌ಶಕ್ (ಸಂಶಯ ದಿನ) ಅಥವಾ ಶಲ್‌ಬಾನ್‌ನ ಮೂವತ್ತನೇ ದಿನದಂದು ವ್ರತಾನುಷ್ಠಾನ ಮಾಡುವುದು ನಿಷಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅವನು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರಿಗೆ ವಿರುದ್ಧ ನಿಂತಂತೆ ಎಂದು ಅಮ್ಮಾರುಬ್‌ನ್ ಯಾಸೀರ್(ರ)ರಿಂದ ವರದಿಯಾಗಿದೆ.

ಸೂರ್ಯಾಸ್ತಮಾನದ ನಂತರ ದಿಗಂತದಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಚಂದ್ರನಿರುವನೆಂದೂ, ಆದ್ದರಿಂದ ಚಂದ್ರದರ್ಶನವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆಯೆಂದು ಎಷ್ಟು ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯ ಹೇಳಿದರೂ ಚಂದ್ರ ದರ್ಶನವಾದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ರಮಳಾನ್ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಯಿಶಾ ಬೀವಿ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಶಲ್‌ಬಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮರು ಇತರ ಮಾಸಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಜಾಗರೂಕರಾಗಿದ್ದರು. ರಮಳಾನ್ ಚಂದ್ರ

ದರ್ಶನವಾದರೆ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಶಲ್‌ಬಾನ್ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡ ಬಳಿಕ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. (ಅಬೂದಾವೂದ್/2325, ದಾರಖೂಂತಿ 156/2).

ಪ್ರಾಯಶ್ಚೂರ್ತಿ, ಬುದ್ಧಿ, ಶುದ್ಧಿ, ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿರುವ ಮುಸ್ಲಿಮರಿಗೆ ಉಪವಾಸ ವ್ರತ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಅವರನ್ನು ತರಬೇತುಗೊಳಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು. ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಂದು ವೇಳೆ ಮಕ್ಕಳು ಅಳತೊಡಗಿದರೆ ಅವರಿಗೆ ಆಟದ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಅವರನ್ನು ಸಮಾಧಾನಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಎಂದು ಹದೀಸುಗಳಲ್ಲಿದೆ (ಬುಖಾರಿ/1960, ಮುಸ್ಲಿಮ್/1136).

ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ, ವಾಸಿಯಾಗದ ರೋಗವಿರುವವರು ಮೊದಲಾದ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗದವರಿಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿಲ್ಲದವರು ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಬದಲು ಬಡವರಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡಬೇಕೆಂಬ ಖುರ್‌ಆನ್ ವಚನವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಇಬ್ನು ಅಬ್ಬಾಸ್(ರ) ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿಲ್ಲದವರು ಎಂದರೆ, ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯಲು ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿಲ್ಲದ ವಯಸ್ಕ ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷರು. ಅವರು ಪ್ರತೀ ದಿನದ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಬಡವರಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡಬೇಕು (ಬುಖಾರಿ/4505).

ವಾಸಿಯಾಗುವ ರೋಗವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಂತರ ಖಿಲಾತ್ ಪೂರೈಸಬೇಕು. ಸಮೃತಾರ್ಹ ಯಾತ್ರೆ ಮಾಡುವವನಿಗೂ ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿ ರಿಯಾಯಿತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ನಂತರ ಅವನು ಆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಖಿಲಾತ್ ಆಗಿ ಪೂರೈಸಬೇಕು. ಋತುಮತಿಗಳು, ಪ್ರಸವ ರಕ್ತವಿರುವವರು ಆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯಬಾರದು. ಆದರೆ, ನಂತರ ಅದನ್ನು ಖಿಲಾತ್ ಮಾಡಬೇಕು.

ಮಗುವಿಗೆ ಮೊಲೆ ಹಾಲುಣಿಸುವ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೂ ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿ ರಿಯಾಯಿತಿ ಇದೆ. ದೇಹದ ಸಂಕಷ್ಟಗಳ ಕಾರಣದಿಂದ ಅವರು ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಅವರದನ್ನು ಖಿಲಾತ್ ಆಗಿ ಪೂರೈಸಬೇಕು. ಮಗುವಿನ ಕಾರಣದಿಂದ ಮಾತ್ರವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಖಿಲಾತ್ ಪೂರೈಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಬಡವರಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡಬೇಕು. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಲಾಹನು ಯಾತ್ರಿಕನಿಗೆ ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ನಮಾಝ್‌ನ ಅರ್ಧ ಭಾಗದಷ್ಟು ರಿಯಾಯಿತಿ ನೀಡಿದ್ದಾನೆ. ಗರ್ಭಿಣಿ, ಮೊಲೆ ಹಾಲುಣಿಸುವವರಿಗೂ ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿ ರಿಯಾಯಿತಿ ಇದೆ(ಅಬೂದಾವೂದ್/2408, ತುರ್ಮುಡಿ/715).

ಒಂದು ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಿ ಒಂದು ಮುದ್ದೆ (ಸುಮಾರು 625 ಗ್ರಾಂ) ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಬಡವರಿಗೆ ನೀಡಬೇಕು. ಖಿಲಾತ್ ನೆರವೇರಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾದವರು ಇನ್ನೊಂದು ರಮಝಾನ್ ಮುಗಿಯುವವರೆಗೂ ಖಿಲಾತ್ ನೆರವೇರಿಸದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಉಪವಾಸಕ್ಕೂ ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯವನ್ನು ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತವಾಗಿ ನೀಡಬೇಕು.

ಯಾತ್ರಿಕನಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಉಪೇಕ್ಷಿಸುವ ಅನುಮತಿಯಿದೆಯಾದರೂ, ಯಾತ್ರಾ ಸಹಜ ದಣಿವನ್ನೂ ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದ ಘಟನೆಗಳು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರ ಹಾಗೂ ಸ್ವಹಾಬಿಗಳ ಜೀವನದಲ್ಲಿವೆ.

ಹಂಝುತುಲ್ ಅಸ್ಲಮಿ(ರ) ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರೊಂದಿಗೆ ಕೇಳಿದರು. 'ನಾನು ನಿರಂತರ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಯಾತ್ರೆಯ ವೇಳೆ ನಾನೇನು ಮಾಡಲಿ?' ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು. 'ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬೇಡ' (ಬುಖಾರಿ/1943, ಮುಸ್ಲಿಮ್/1121).

ಜಾಬಿರ್(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. "ಒಂದು ಯಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಜನರೆಲ್ಲರು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸುತ್ತಿವರಿದ್ದರು. ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ನೆರಳು ಬೀಳುವಂತೆ ತಲೆಯ ಮೇಲೊಂದು ಬಟ್ಟೆ ಕಟ್ಟಲಾಗಿತ್ತು. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಅಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ್ದ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಕೇಳಿದರು. 'ಅವರಿಗೇನಾಯಿತು?' 'ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದಿದ್ದಾರೆ' ಜನರು ಉತ್ತರಿಸಿದರು. 'ಯಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವುದು ಪುಣ್ಯಕರವಲ್ಲ' ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿದ್ದರು. (ಮುಸ್ಲಿಮ್/1116).

ಯಾತ್ರಿಕನಿಗೆ ಉಪವಾಸದಿಂದ ರಿಯಾಯಿತಿ ಸಿಗಬೇಕಾದರೆ ಕೆಲವು ನಿಬಂಧನೆಗಳಿವೆ. ಒಂದು ನಮಾಜ್ ಖಸ್‌ರ್ ಮಾಡಲು ಸಮ್ಯತಾಹ್‌ವಾದ ದೂರದ ಯಾತ್ರೆಯಾಗಿರಬೇಕು, ಎರಡು, ಸಮ್ಯತಾಹ್ ಯಾತ್ರೆಯಾಗಿರಬೇಕು, ಮೂರು ಪ್ರಭಾತಕ್ಕೂ ಮೊದಲೇ ಯಾತ್ರೆ ಆರಂಭಿಸಿರಬೇಕು.

ಉಪವಾಸದ ಕಡ್ಡಾಯ ನಿಯಮಗಳು

ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾದ ಕಾರ್ಯಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನೂ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ, ವಿವರಣೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಿವೆ. ನಿಯತ್ ಹಾಗೂ ಉಪವಾಸ ಮುರಿಯುವ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ವರ್ಜಿಸುವುದು ಉಪವಾಸದ ಫರ್‌ಳ್ ಅಥವಾ ಕಡ್ಡಾಯ ನಿಯಮಗಳಾಗಿವೆ.

ಉಪವಾಸ ಮೊದಲ ನಿಬಂಧನೆ ನಿಯತ್ ಸಂಕಲ್ಪಿಸುವುದು. ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಸಹರಿ ಸೇವಿಸುವವನೂ ಸಹ ನಿಯತ್ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು. ಅದು ಕಡ್ಡಾಯ. ವುಳೂತ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿ, ಮಸೀದಿಯ ಒಳಗೆ ಹೋಗಿ ಇಮಾಮ್‌ನ ಹಿಂದೆ ನಿಲ್ಲುವವನ ಮನಸಿನಲ್ಲೂ ತಾನು ನಮಾಝ್ ಮಾಡಲು ಹೊರಟಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿರುತ್ತದೆಯ ಲ್ಲವೇ? ಅವನೂ ಸಹ ನಿಯತ್ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಲೇಬೇಕು. ಹಾಗೆಯೇ ಉಪವಾಸ ವ್ರತದ ನಿಯತ್ ಕೂಡ.

ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ ಕರ್ಮಗಳು ಸ್ವೀಕರಿಸಲ್ಪಡುವುದು ನಿಯತ್‌ನ ಮೂಲಕವಾಗಿದೆ (ಬುಖಾರಿ) ಇಂತಿಂಥ ಉಪವಾಸ, ನಮಾಝ್ ಎಂದೇ ನಿಯತ್ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಬೇಕೆಂಬುದನ್ನು ಈ ಪ್ರವಾದಿ ವಚನ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

ನಿಯತ್ ಹೇಗೆ?

ನಿಯತ್‌ಯಿಲ್ಲದೆ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. “ಈ ರಮಝಾನ್‌ನ ನಾಳೆಯ ಕಡ್ಡಾಯ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗಾಗಿ ಅದಾ ಆಗಿ ಅನುಷ್ಠಾನಿಸಲು ನಾನು ಸಂಕಲ್ಪಿಸ ತ್ತೇನೆ” ಎಂದು ನಿಯತ್ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು.

ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಸೂರ್ಯೋದಯಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ನಿಯತ್ ಸಂಕಲ್ಪಿಸದವನಿಗೆ ಉಪವಾಸವಿಲ್ಲ (ಅಬೂದಾವೂದ್/2454, ತುರ್ಮುದಿ/ 730. ನಸಾಇ/2333).

ನಿಯತನ್ನು ಮನಸಿನಲ್ಲಿ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು. ಆದರೂ, ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಉಚ್ಚರಿಸುವುದು ಸುಸ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ರಾತ್ರಿಯ ನಿಯತ್ ಸಂಕಲ್ಪಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ. ಸುಸ್ನತ್ ಉಪವಾಸ ವಾದರೆ ಇದರಲ್ಲಿ ರಿಯಾಯಿತು ಇದೆ. ಆಗ ನಿಯತ್ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಮೊದಲು ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿದರೆ ಸಾಕಾಗುತ್ತದೆ.

ನಿಯತ್‌ನ ಪೂರ್ಣರೂಪ

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ عَنْ أَدَاءِ فَرَضٍ رَمَضَانَ هَذِهِ السَّنَةِ لِلَّهِ تَعَالَى

‘ಈ ವರ್ಷದ ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದ ಕಡ್ಡಾಯವಾದ ನಾಳೆಯ ವ್ರತವನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗಾಗಿ ಅದಾಅಗಿ ಹಿಡಿಯಲು ನಾನು ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿದೆನು’ ಕ್ಲಪ್ತ ಸಮಯಕ್ಕೆ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಕ್ಕೆ ‘ಅದಾಅ’ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. ಆ ನಂತರ ಅದನ್ನು ಪೂರೈಸುವುದಾದರೆ ನಿಯತ್‌ನಲ್ಲಿ ಅದಾಅನ ಬದಲು ‘ಖಿಲಾಅ’ ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು

ರಮಳಾನ್‌ನ ಪ್ರತಿ ದಿನವೂ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನಿಯತ್ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು. ಕಾರಣ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಉಪವಾಸವೂ ಒಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಇಬಾದತ್ ಆಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ರಾತ್ರಿ ನಿಯತ್ ಸಂಕಲ್ಪಿಸುವುದನ್ನು ಮರೆತರೆ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಯತ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಸೂರ್ಯೋದಯದಿಂದ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತಮಾನದವರೆಗೆ ಗುಪ್ತಾಂಗ ಹಾಗೂ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯುವುದೇ ವ್ರತ ಅಥವಾ ಉಪವಾಸವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ರಮಳಾನ್‌ನ ಉಪವಾಸ, ‘ನಾಳೆಯ ಉಪವಾಸ’ ಎಂದು ಸಂಕಲ್ಪಿಸುವುದು ನಿಯತ್‌ನ ಪ್ರಧಾನ ಘಟಕವಾಗಿದೆ.

ಎರಡನೇ ಕಡ್ಡಾಯ ನಿಯಮ

ಪ್ರಭಾತದಿಂದ ಅಸ್ತಮಾನದವರೆಗೆ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಭಂಗವುಂಟು ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯಗಳಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯುವುದು ಎರಡನೇ ಕಡ್ಡಾಯ ನಿಯಮ. ಸೂರತುಲ್ ಬಖರದ 187ನೇ ವಚನ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಉಪವಾಸದ ಆರಂಭಿಕ ಸಮಯದ ಕುರಿತು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸ್ಲಮರು ಸ್ವಹಾಬಿಗಳಿಗೆ ಕಲಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಇಬ್ನ್ ಉಮ್ಮಿಮುಕ್ದಾದ್ಮ್ ಬಾಂಗ್ ಕರೆ ನೀಡುವ ವರೆಗೆ ನಿಮಗೆ ತಿನ್ನಬಹುದು, ಕುಡಿಯಬಹುದು. ಪ್ರಭಾತವಾಗುವ ವೇಳೆ ಅವರು ಬಾಂಗ್ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು (ಬುಖಾರಿ/1918, ಮುಸ್ಲಿಮ್ 1096). ಸೂರ್ಯಾಸ್ತಮಾನವಾಗುವುದರೊಂದಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಕೊನೆ ಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅಲ್ ಬಖರದ 187ನೇ ಸೂರ:ದಲ್ಲಿ ಅದು ಸೂಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

‘ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಸೂರೈ ಅಸ್ತಮಿಸಿದರೆ ಉಪವಾಸಿಗ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಬೇಕು (ಬುಖಾರಿ/1954, ಮುಸ್ಲಿಮ್/1100).

ಉಪವಾಸದ ಸುನ್ನತ್‌ಗಳು

ಉಪವಾಸ ಕಾಲವನ್ನು ಪುಣ್ಯಗಳ ಕೊಯ್ಲು ಕಾಲ ಎನ್ನಬಹುದು. ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಿ ದರೂ ಅಲ್ಲಿ ಪುಣ್ಯ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಮೌನ ಪಾಲಿಸಿದರೂ ತಪ್ಪೀಹ್‌ನ ಪುಣ್ಯವಿದೆ. ಅಂದಮೇಲೆ ಎಚ್ಚರಗೊಂಡು ಸತ್ಕರ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡರೆ? ಅದಕ್ಕೆ ಸಿಗುವ ಪ್ರತಿಫಲ ಅಗಣಿತ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಂದಕ್ಕೆ ಹತ್ತು ಪಟ್ಟು ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಉಪವಾಸ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅದು ಎಪ್ಪತ್ತು ಪಟ್ಟಿಗೆ ಏರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಸುನ್ನತ್‌ಗೆ ಫಫ್‌ಲ್‌ನ ಪುಣ್ಯ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಪುಣ್ಯ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ಪುಣ್ಯಗಳ ಮಳೆ ಸುರಿಸುವನು.

ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಉಪವಾಸಿಗನು ತನ್ನ ಕಡ್ಡಾಯ ನಿಯಮಗಳ ಜೊತೆ ಸುನ್ನತ್ ಕರ್ಮಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವ ಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು. ಉಪವಾಸದ ಮಾಸವಿಡೀ ಸುನ್ನತ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಬೇಕು. ಉಪವಾಸ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಲು ಸುನ್ನತ್ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಸಹರಿಯು ಉಪವಾಸದ ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಅದು ಉಪವಾಸಿಗನ ಪ್ರಮುಖ ಸುನ್ನತ್‌ಗಳಲ್ಲೊಂದು ಕೂಡ ಹೌಡು. ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ದಿನವಿಡೀ ಉನ್ನೇಷ ಹಾಗೂ ಸಂತೋಷ ಲಭಿಸಬೇಕಾದರೆ ಸಹರಿ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಹರಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಸುಬ್‌ಹಿಯಾಗಲು ಇನ್ನೂ ಐವತ್ತು ಸೂಕ್ತಗಳನ್ನು ಓದುವಷ್ಟು ಸಮಯ ಉಳಿದಿರುವಾಗ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಸಹರಿ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. 'ಸಹರಿಯನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ತಡ ಮಾಡಿರಿ. ಆದರೆ, ಉಪವಾಸವನ್ನು ಕ್ಲಪ್ತ ಸಮಯಕ್ಕೆ ತೊರೆಯಿರಿ' ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ (ಮುಸ್ನದ್ ಅಹ್ಮದ್ 5/147). 'ಸಹರಿಯನ್ನು ಮುಂದೂಡುವ (ಸಮಯದ ಕೊನೆಯ ಗಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸುವ) ಕಾಲದವರೆಗೆ ನನ್ನ ಸಮುದಾಯವು ಒಳಿತಿನಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಹೇಳಿರುವುದು ವರದಿ ಯಾಗಿದೆ. ಅಂದರೆ, ಸಹರಿಯನ್ನು ತಡ ಮಾಡುವುದು ಕೂಡ ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಸುಬ್‌ಹಿ ಆಯಿತೆಂದು ಸಂಶಯ ಬರುವಷ್ಟು ತಡ ಮಾಡಬಾರದು.

'ನೀವು ಸಹರಿ ಸೇವಿಸಿರಿ. ಅದರಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಬರ್ಕತ್ ಇದೆ' ಎಂದು ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಆಹಾರ ನಿಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಒಂದು ಮುಕುಳಿ ನೀರನ್ನಾದರೂ ಕುಡಿದು ಆ ಪುಣ್ಯವನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಆದರೆ, ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವುದರ ಪುಣ್ಯ ಸಹರಿಯ ನೇರ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಅಂದರೆ. ಸಹರಿಯನ್ನು ತಡ ಮಾಡಿದಷ್ಟೂ ಒಳ್ಳೆಯದಾದರೆ, ಉಪವಾಸವನ್ನು ಸಮಯವಾದ ತಕ್ಷಣವೇ ತೊರೆಯಬೇಕು. ಅದಕ್ಕೆ ಸುನ್ನತ್‌ನ ಪ್ರತಿಫಲವಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಸಮಯವಾದೊಡನೇ ಸ್ವಲ್ಪವೂ ತಡ ಮಾಡದೆ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವವನೇ ನನ್ನ ದಾಸರಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಇಷ್ಟವಾದವನು. (ತುರ್ಮುದಿ, ಮುಸ್ಸದ್ ಅಹ್ಮದ್ 2/238).

ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವಾಗ ದ್ವಿಕ್ರ ಹೇಳುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮರು ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವ ವೇಳೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲಾಹಮ್ಮ ಲಕ ಸ್ವಂತು ವಅಲಾ ರಿಝ್‌ಖಿ ಅಫತ್ರ್‌ತು (ಅಬೂದಾವೂದ್, ನಸಾಈ). ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮರು ನೀರಿನಿಂದ ಉಪವಾಸ ತೊರೆದು ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ದಹಬಳ್ಳಾಮಲು ವಬ್‌ತಲ್ಲತಿಲಲ್ ಉರೂಖು ವಸಬತಲ್ ಅಜ್‌ರು ಇನ್ಯಾ ಅಲ್ಲಾಹ್.

ಉಪವಾಸದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ದ್ವಿಕ್ರ, ದುಆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು. ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು, ದಾನ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಗಮನ ಹರಿಸಬೇಕು. ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಬೇಕು. ಸುನ್ನತ್ ನಮಾಝ್‌ಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು ಮೊದಲಾದೆಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳತ್ತ ಉಪವಾಸಿಗನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನ ಹರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಸಮಯವಾಯಿತೆಂದು ಖಚಿತವಾದರೆ ನಮಾಝ್‌ಗೂ ಮೊದಲೇ ಉಪವಾಸ ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು. ಆದರೆ, ಜಮಾಅತ್, ಇಮಾಮ್‌ನೊಂದಿಗಿನ ತಕ್‌ಬೀರತುಲ್ ಇಹ್‌ರಾಮ್ ನಷ್ಟಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಖಜೂರದ ಮೂಲಕ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಬೇಕು. ಅದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಮೂರು ಖಜೂರ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಖಜೂರದ ನಂತರದ ಸ್ಥಾನ ಒಣ ಖಜೂರಕ್ಕೆ. ನಂತರದ ಸ್ಥಾನ ನೀರಿಗೆ. ಝಂಝಂ ನೀರಾದರೂ, ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವಾಗ ಅದರ ಸ್ಥಾನ ಒಣ ಖಜೂರದ ನಂತರವಷ್ಟೇ. ಖಜೂರ ಹಾಗೂ ಒಣ ಖಜೂರವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಮೂರು ಮುಕುಳಿ ನೀರು ಕುಡಿಯುವ ಮೂಲಕ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಬೇಕು. ಇನ್ನಿತರ ಹಣ್ಣು ಹಂಪಲುಗಳಿಗೋ, ಸಿಹಿ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಗೋ ಸುನ್ನತಿನ ಸ್ಥಾನವಿಲ್ಲ (ಫತ್‌ಹುಲ್ ಮುಕುನ್).

ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವನ್ನು ಮೀಸಲಿಡಬೇಕು. ರಮಳಾನ್‌ನ ಮಹತ್ವವಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ಎತ್ತಿ ಹೇಳುವ ಸಂಗತಿಗಳಲ್ಲಿ 'ಖುರ್ಆನ್ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡ ಮಾಸ' ಎಂಬುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಎಲ್ಲಾ ರಮಳಾನಿನಲ್ಲೂ ಜಿಬ್‌ರೀಲ್ (ರ) ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರ ಬಳಿ ಬಂದು ಖುರ್ಆನ್ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಓದಿ ಕೇಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರ ಕೊನೆಯ ರಮಳಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಜಿಬ್‌ರೀಲ್ ಎರಡು ಬಾರಿ ಬಂದು ಖುರ್ಆನ್ ಓದಿ ಕೇಳಿಸಿದ್ದರು.

ಉಪವಾಸ ಹಾಗೂ ಖುರ್ಆನ್ ಪರಲೋಕದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಹನ ಮುಂದೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಉಪವಾಸ ಹೇಳುತ್ತದೆ. 'ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ಇವನ ಹಗಲು ಹೊತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಅನ್ನಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ತಡೆದವನು ನಾನು. ಆದ್ದರಿಂದ ಈತನ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ

ನನ್ನ ಶಿಫಾರಸನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು' ಖುರ್ಆನ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ. 'ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ಈ ಮನುಷ್ಯನ ರಾತ್ರಿಯ ನಿದ್ರೆ ಕಳೆದ ಹೋಗಲು ನಾನು ಕಾರಣನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈತನ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಶಿಫಾರಸನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು' ಅಲ್ಲಾಹನು ಈ ಎರಡು ಶಿಫಾರಸುಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವನು.(ತ್ವಬ್‌ರಾನಿ).

ಪ್ರಮುಖ ಕರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ ಗ್ರಂಥವಾದ ಫತುಹುಲ್ ಮುಕನ್ ಹೇಳುವ ಒಂದು ವಿಚಾರ ಹೀಗಿದೆ. 'ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ದಾನಧರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಕೊನೆಯ ಹತ್ತರಲ್ಲಿ ಅದು ಪ್ರಬಲ ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ತನ್ನನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಿರುವವರೊಂದಿಗೆ ಹೃದಯ ವೈಶಾಲ್ಯತೆ ತೋರುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಬಂಧುಗಳಿಗೆ, ನೆರೆವಾಸಿಗಳಿಗೆ ಉಪಕಾರ ಮಾಡುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಇದೆಲ್ಲವೂ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಮಾಡಿ ತೋರಿಸಿದ, ಕಲಿಸಿದ ವಿಚಾರಗಳಾಗಿವೆ"

ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಪೂರ್ಣತೆ ಲಭಿಸಬೇಕಾದರೆ ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬೇಕು. ನಿಷಿದ್ಧಗಳಿಂದ ದೂರ ನಿಲ್ಲುವ ಮನೋಬಲವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಬೇಕು. ಸುಳ್ಳು ಹೇಳ ಬಾರದು, ಪರ ದೂಷಣೆ, ಗೀಬತ್, ನಿಂದನೆ, ಚಾಡಿ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಮಾರುದೂರ ಉಳಿಯ ಬೇಕು. ನಿಷಿದ್ಧವಾದ ನೋಟ, ಸ್ಪರ್ಶಗಳಿಂದ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅದು ಶಿಕ್ಷಾರ್ಹವೂ ಆಗಿದೆ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಅದೆಷ್ಟು ಮಂದಿ ಉಪ ವಾಸಿಗರು ಹಸಿವನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ ಇನ್ನೇನನ್ನೂ ಪಡೆಯಲಾರದೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. (ಇಬ್ನು ಮಾಜ 1/ 539). ಅಂತಹವರ ಸಾಲಲ್ಲಿ ನಾವು ಸೇರದಿರೋಣ.

ಉಪವಾಸದ ಕೆಲವು ಮುಖ್ಯ ಸುನ್ನತ್ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೀಗೆ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಬಹುದು:

1. ಸಹರಿ ಸೇವಿಸುವುದು
2. ಸಮಯವಾದೊಡನೇ ಇಫ್ತಾರ್ ಸೇವಿಸುವುದು
3. ಇಪ್ಪತ್ತು ರಕಅತ್ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು.
4. ತರಾವೀಹ್‌ನ ನಂತರ ವಿತ್ ನಮಾಝ್ ಜಮಾಅತಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು.
5. ರಮಳಾನ್ ಹದಿನೈದರ ನಂತರ ವಿತ್ ನಮಾಝ್‌ನಲ್ಲಿ ಖುನೂತ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವುದು.
6. ದಾನ, ಧರ್ಮಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವುದು.
7. ಹಗಲು ಹೊತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಸುಗಂಧಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು.
8. ರಾತ್ರಿ ಇಬಾದತ್‌ಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವುದು.
9. ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣವನ್ನು ಅಧಿಕಗೊಳಿಸುವುದು.
10. ಉಪವಾಸಿಗರಿಗೆ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಲು ನೆರವಾಗುವುದು.
11. ಕಡ್ಡಾಯ ಸ್ನಾನವನ್ನು ಸುಬ್‌ಹಿಯ ಸಮಯಕ್ಕೂ ಮುನ್ನವೇ ಮಾಡಿ ಮುಗಿಸುವುದು.

12. ಪರದೂಷಣೆ, ಚಾಡಿ, ಸುಳ್ಳು ಮೊದಲಾದ ನಾಲಗೆಯ ಕಾರಣದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಪಾಪಗಳಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯುವುದು ಪುಣ್ಯದಾಯಕವಾಗಿದೆ.
13. ಮೊದಲ ಹತ್ತು ದಿನ ಅಲ್ಲಾಹನೊಂದಿಗೆ ರಹತ್‌ಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದು.
14. ಮಧ್ಯದ ಹತ್ತು ದಿನ ಮಗ್‌ಫಿರತ್‌ಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದು.
15. ಕೊನೆಯ ಹತ್ತು ದಿನ ನರಕ ಮುಕ್ತಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದು.

ಉಪವಾಸ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಸಂಗತಿಗಳು

ಸ್ಥೂಲ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ದೇಹದೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರೆ ಉಪವಾಸ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ಥೂಲ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣದು, ದೊಡ್ಡದು ಎಂಬ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿಲ್ಲ. ಯಾವ ವಸ್ತು ಹೋದರೂ ಉಪವಾಸ ಭಂಗವಾಗುವುದು ನಿಶ್ಚಿತ. ಅದು ಬಾಯಿಯ ಮೂಲಕವೇ ಆಗಬೇಕಿಲ್ಲ; ಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನೇ ಸೇರಬೇಕು ಎಂಬ ನಿಯಮವೂ ಇಲ್ಲ. ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ಜನನೇಂದ್ರಿಯ, ಮಲದ್ವಾರ ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಮೂಲಕ ದೇಹದೊಳಗಿನ ಯಾವ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರೂ ಉಪವಾಸ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಔಷಧಿ ಬಿಡುವುದರಿಂದ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಭಂಗವುಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸ್ಥೂಲ ವಸ್ತು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರಷ್ಟೇ ಉಪವಾಸ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಮಳದಿಂದ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಲ್ಲ. ಆಹಾರದ ರುಚಿಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಆಹಾರದ ಸ್ವಾದ ನೋಡಿದರೆ ವ್ರತಕ್ಕೆ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಆ ವಸ್ತು ನಾಲಗೆಯಿಂದ ಕೆಳಗಿಳಿಯಬಾರದು. ರುಚಿ ನೋಡುವಾಗ ಆ 'ಪದಾರ್ಥ' ಮಿಶ್ರಣ ಗೊಂಡಿರುವ ಉಗುಳು ನೀರು ಸಹ ನಾಲಗೆಯಿಂದ ಕೆಳಗಿಳಿಯಬಾರದು.

ಇಂಜೆಕ್ಷನ್‌ನ ಕಾರಣದಿಂದ ವ್ರತ ಭಂಗವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ದಣಿವು ನೀಗಿಸಲು ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಅಥವಾ ಇತರ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ದೇಹದೊಳಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ ಶಕ್ತಿ ವರ್ಧಿಸಬಾರದು. ದಣಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಲೆಯ ಮೇಲೆ, ದೇಹದ ಮೇಲೆ ನೀರು ಸುರಿಯುವುದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಲ್ಲ. ಉಪವಾಸದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ನೀರು ಸುರಿದುಕೊಂಡಿದ್ದರೆಂದು ಹದೀಸುಗಳಲ್ಲಿದೆ. ಇಬ್ನ್ ಉಮರ್ (ರ) ವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಒದ್ದೆ ಮಾಡಿ ಧರಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ತಲೆಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆಯೇ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಡಿಗೆ ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲ. (ಮುಗ್ನಿ/1, ಇಬ್ನ್ ಜುದಾಮ 3/106, ಮುಗ್ನಿ ಮುಹ್‌ತಾಜ್). ಅನಸ್‌ಬ್ನ್ ಮಾಲಿಕ್ ಉಪವಾಸದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಾಡಿಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು (ಅಬೂದಾವೂದ್/2387) ಒಮ್ಮೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರೊಂದಿಗೆ ಕೇಳಿದರು. 'ಅಲ್ಲಾಹನ ದೂತರೇ,

ನನ್ನ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಬಾಧಿಸಿದೆ. ನಾನೋ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದಿದ್ದೇನೆ. ಕಾಡಿಗೆ ಹಚ್ಚಬಹುದೇ?’
'ಹಚ್ಚಬಹುದು' ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಉತ್ತರಿಸಿದರು. (ತುರ್ಘದಿ/726).

ದೇಹದ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬರುವ ಕೆಲವು ವಸ್ತುಗಳಿಂದಲೂ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ವಾಂತಿ ಬಂದರೆ ಉಪವಾಸ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ವಾಂತಿ ಅನಿಯಂತ್ರಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಖಳಾಲ್ ಪೂರೈಸಬೇಕಿಲ್ಲ. ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ವಾಂತಿ ಮಾಡುವವರು ಖಳಾಲ್ ಪೂರೈಸಬೇಕೆಂದು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ (ಅಬೂದಾವೂದ್/2380, ತುರ್ಘದಿ/720), ಮಜ್‌ಮೂಲ್ 6/16).

ಒಳಗೆ ಹೋದ ವಸ್ತುಗಳು ಹೊರಗೆ ಬಂದರೆ ಉಪವಾಸ ನಷ್ಟವಾಗುವುದು ನಿಜವಾದರೂ, ಕೆಲ ವೊಮ್ಮೆ ಅಂತಹ ವಸ್ತುಗಳು ಹೊರಗೆ ಬರುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಪ್ರಾಣಿಗಳೋ ಕೀಟಗಳೋ ದೇಹದ ಒಳಗೆ ಹೋಗಿದ್ದರೆ, ಅವುಗಳನ್ನು ಹೊರಗೆ ತೆಗೆಯದೆ ಬಿಡುವುದರಿಂದ ಅದು ದೇಹಕ್ಕೆ ವಿಷವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದ್ದರೆ ಆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ನಂತರ ಖಳಾಲ್ ಆಗಿ ಪೂರೈಸಬೇಕು. ಬಾಯಿಯ ಬಾಹ್ಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಕಫವನ್ನು ಉಗುಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದ್ದರೂ ನುಂಗಿದರೆ ಉಪವಾಸ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮೂಗಿನಿಂದ ಅಥವಾ ಗಂಟಲಿನಿಂದ ರಕ್ತ ಹೊರಗೆ ಬಂದರೆ ಅಥವಾ ಗಾಯಗೊಂಡು ರಕ್ತ ಬಂದರೆ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯುಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ವಸಡಿನಿಂದ ಹೊರಬರುವ ರಕ್ತವು ಉಗುಳು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ಒಳಗೆ ಹೋದರೆ ಉಪವಾಸ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ಸ್ವಲನವಾಗದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ನಡೆಸಿದರೂ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಇದಕ್ಕೆ ಕಠಿಣ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ. ಗುಲಾಮನಿಗೆ ವಿಮೋಚನೆ ನೀಡುವುದು, ಅದು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ ನಿರಂತರ 60 ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವುದು, ಅದು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ 60 ಮಂದಿ ಬಡವರಿಗೆ ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯ ನೀಡುವುದು ಹೀಗೆ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಂದ್ರಿಯ ಸುಖದ ಮೂಲಕ ಸ್ವಲನವಾದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಸ್ವಪ್ನ ಸ್ವಲನದಿಂದ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲ. ಪತ್ನಿಯನ್ನು ಚುಂಬಿಸುವುದು ತಹ್ರೀಮ್‌ನ (ಹರಾಮ್‌ನ ವಿಧಿಯಿರುವ) ಕರಾಅತ್ ಆಗಿದೆ. ಲೈಂಗಿಕ ಸುಖ ಪಡೆಯುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದಾಗಿದ್ದರೆ ನಿಷಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಇಮಾಮ್ ಬುಖಾರಿಯವರ 2051ನೇ ಹದೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಕುರಿತು ವಿವರವಿದೆ.

ಉಪವಾಸ ನಷ್ಟವಾಗುವ ಕಾರ್ಯಗಳು ಅಜಾನಕ್ ಅಥವಾ ಮರೆವಿನ ಕಾರಣದಿಂದ ಸಂಭವಿಸಿದರೆ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ನೆನಪಾದೊಡನೇ ಅದರಿಂದ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಸರಿಯಬೇಕು. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು. ಉಪವಾಸಿಗನು ಮರೆತು ತಿನ್ನುವುದೋ ಕುಡಿಯುವುದೋ ಮಾಡಿದರೆ ಅವನು ಉಪವಾಸವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲಿ. ಅವನನ್ನು ತಿನ್ನಿಸಿದ್ದು, ಕುಡಿಸಿದ್ದು ಅಲ್ಲಾಹನಾಗಿದ್ದಾನೆ (ಬುಖಾರಿ/1933, ಮುಸ್ಲಿಮ್/1155).

ಉಪವಾಸ ನಷ್ಟವಾಗುವ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡಿದರಷ್ಟೇ ಉಪವಾಸ

ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಟ್ಟು ಪ್ರಸವ ರಕ್ತ ಸ್ರಾವ ಮೊದಲಾದ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ಶುದ್ಧ ನಷ್ಟವಾಗುವ ಕಾರಣದಿಂದ ಇವರ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ಸುಬ್‌ಹಿಗೆ ಮೊದಲೇ ಮುಟ್ಟು ನಿಂತರೆ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿರಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ದೊಡ್ಡ ಅಶುದ್ಧಿಯಿರುವವರು ಸ್ನಾನ ಮಾಡದೆ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವುದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ನಮಾಝ್ ಮತ್ತಿತರ ಆರಾಧಾನ ಕರ್ಮಗಳಿಗಾಗಿ ಇವರು ಸ್ನಾನ ಮಾಡಲೇಬೇಕು. ಅದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ.

ರಮಳಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಔಷಧ ಸೇವಿಸಿ, ಋತು ರಕ್ತವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮಾಸವಿಡೀ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವ ಕೆಲವು ಸ್ತ್ರೀಯರಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಸಮ್ಮತಾರ್ಹವಾಗಿದೆ.

ಔಷಧ ಸೇವಿಸಿದರೂ, ಸೇವಿಸದಿದ್ದರೂ ಶುದ್ಧಿಯಿದ್ದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಆದರೆ, ಔಷಧ ಉಪಯೋಗಿಸಿ, ಋತುಸ್ರಾವವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು ವಿವಿಧ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು.

ಋತುಮತಿಯಾದ ಸ್ತ್ರೀಗೆ ರಮಳಾನ್‌ನ ರಾತ್ರಿ ರಕ್ತ ಸ್ರಾವ ನಿಂತವು. ಆದರೆ, ಸುಬ್‌ಹಿಗೆ ಮೊದಲು ಸ್ನಾನ ಮಾಡಲು ಅವಳಿಗೆ ನೀರು ಸಿಗಲಿಲ್ಲ. ಆದರೂ, ಆಕೆ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಸುಬ್‌ಹಿಗೆ ಮೊದಲು ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಅನೇಕ ಮಂದಿ ತಪ್ಪು ಭಾವಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯಲು ಋತುಸ್ರಾವ ನಿಂತರೆ ಸಾಕು. ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ನಮಾಝ್ ಮಾಡಲು, ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಲು ಸ್ನಾನವು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

ಗರ್ಭಿಣಿಗಳು, ಮೊಲೆ ಹಾಲುಣಿಸುವವರು, ರೋಗಿಗಳು, ವೃದ್ಧರು ಮೊದಲಾದವರಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವುದು ಕಷ್ಟವಾದರೆ, ಉಪವಾಸವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ, ನಂತರ ಅವರದನ್ನು ಖಳಾ ಪೂರೈಸಬೇಕು. ಮಗುವಿನ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಭಯಗೊಂಡು ಗರ್ಭಿಣಿ, ಮೊಲೆ ಹಾಲುಣಿಸುವ ತಾಯಿ ಉಪವಾಸ ಉಪೇಕ್ಷಿಸಿದ್ದರೆ ಆಕೆ ಅದನ್ನು ಖಳಾ ಪೂರೈಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಒಂದು ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಒಂದು ಮುದ್ದು ಧಾನ್ಯ ಎಂಬ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ದಾನ ನೀಡಬೇಕು.

ವಾಸಿಯಾಗುವ ಪ್ರತೀಕ್ಷೆಯಿಲ್ಲದ ರೋಗ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದ ಕಾರಣದಿಂದ ಉಪವಾಸ ಉಪೇಕ್ಷಿಸುವವರು ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿಯಿದ್ದರೆ ಪ್ರತೀ ದಿನವೂ ಒಂದು ಮುದ್ದು ಅಕ್ಕಿ ದಾನ ಮಾಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

ರಮಳಾನ್ ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿ ನಷ್ಟವಾದವುಗಳನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಖಳಾ ಪೂರೈಸದೆ ಮುಂದಿನ ರಮಳಾನ್‌ವರೆಗೆ ವಿಳಂಬಿಸುವವರು ಖಳಾ ಪೂರೈಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರತೀ ಉಪವಾಸಕ್ಕೂ ಒಂದು ಮುದ್ದು ಧಾನ್ಯ ದಾನ ಮಾಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ. ವರ್ಷದ ಸಂಖ್ಯೆಗನುಸಾರ ಮುದ್ದಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ತಕ್ಕ ಕಾರಣವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮುದ್ದು ನೀಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಲ್ಲ(ಫತ್‌ಹುಲ್ ಮುಕನ್).

ಒಂದು ವರ್ಷದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮುಂದಿನ ರಮಳಾನ್‌ವರೆಗೆ ಖಳಾ ಪೂರೈಸದವರು ಮರಣ ಹೊಂದಿದರೆ ಪ್ರತೀ ಉಪವಾಸಕ್ಕೂ ಎರಡು ಮುದ್ದುಗಳಂತೆ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ ನೀಡಬೇಕು. ಹತ್ತಿರದ

ಬಂಧು ಅಥವಾ ಅನುಮತಿ ಲಭಿಸಿದ ಯಾರಾದರೂ ಅವನ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಖಳಾ ಪೂರೈಸುವುದಾದರೆ ವಿಳಂಬಗೊಳಿಸಿದ ಒಂದು ಮುದ್ದಾ ನೀಡಿದರೆ ಸಾಕಾಗುತ್ತದೆ (ತುಹಾ).

ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುವ ಕಾರ್ಯಗಳಿಂದ ದೂರ ನಿಲ್ಲುವುದೇ ಇಂಸಾಕ್. ಉಪವಾಸ ತ್ಯಜಿಸಲು ಇಸ್ಲಾಮ್ ಹೇಳಿದ ಕಾರಣಗಳ ಅಭಾವದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಉಪೇಕ್ಷಿಸಿದವರಿಗೆ, ಅಜಾಗರೂಕತೆಯ ಕಾರಣದಿಂದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ನಷ್ಟಪಡಿಸಿಕೊಂಡವರಿಗೆ, ನಿಯತ್ ಮರೆತವರಿಗೆ ಇಂಸಾಕ್ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ. ಹೈಫ್, ನಿಫಾಸ್, ರೋಗ, ಯಾತ್ರೆಯಂತಹ ಶರತ್‌ನಲ್ಲಿ ಪರಿಗಣಿಸಿದ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಉಪವಾಸ ಉಪೇಕ್ಷಿಸಿ, ಹಗಲು ಹೊತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದರೆ ಇಂಸಾಕ್ ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಇಂಸಾಕ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಪ್ರಸ್ತುತ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಖಳಾ ಪೂರೈಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

ಉಪವಾಸ ನಷ್ಟವಾಗುವ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಹೀಗೆ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಬಹುದು:

1. ಕಿವಿಗೆ ಬಡ್ಸ್ ಹಾಕುವುದು, ಕಿವಿ, ಮೂಗಿಗೆ ಮದ್ದಿನ ಹನಿ ಬಿಡುವುದು, ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಕೊಡುವುದರಿಂದ ವ್ರತ ಕೆಡುತ್ತದೆ.
2. ಬಾಯಿ, ಮೂಗು, ಕಿವಿ, ಗುಪ್ತದ್ವಾರಗಳು ಎಂಬೀ ದೇಹದ ತೆರೆದ ಅಂಗಗಳ ಮೂಲಕ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರ್ತ ವಸ್ತು ಒಳಗೆ ಹೋಗುವುದರಿಂದ ಉಪವಾಸ ಕೆಡುತ್ತದೆ. ಅನ್ನ, ಪಾನೀಯಗಳು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಎಲೆಯಿಡಿಕೆ, ಹೊಗೆಬತ್ತಿ ಸೇವನೆಗಳಿಂದ, ರಕ್ತ, ಕಫ ಮಿಶ್ರಿತ ಉಗುಳನ್ನು ಉದ್ದೇಶ ಪೂರ್ವಕ ನುಂಗುವುದರಿಂದ ಉಪವಾಸ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ.
3. ಫರ್‌ಫ್ ಅಥವಾ ಸುನ್ನತ್ ಸ್ನಾನ, ವುಳೂತ್‌ಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಕಸ್ಮಾತ್ ನೀರು ಒಳಹೊಕ್ಕರೆ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಲ್ಲ. ಮೋಚಿಗಾಗಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದು, ಈಜುವುದು ಮೊದಲಾದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನೀರು ಅಕಸ್ಮಾತ್ ಒಳಹೊಕ್ಕರೂ ಉಪವಾಸ ಕೆಡುತ್ತದೆ.
4. ಸಂಭೋಗ (ರಮಳಾನ್ ಉಪವಾಸಿಗನೊಬ್ಬನು ಹಗಲು ಹೊತ್ತು ಪತ್ನಿಯೊಂದಿಗೆ ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಬಂಧವಿರಿಸಿದ್ದಲ್ಲಿ ವ್ರತ ಭಂಗವಾಗುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ ಕೊಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಕೇವಲ ಒಂದು ವ್ರತ ಕೆಡಿಸಿದ್ದಕ್ಕೆ ಸತತ ಎರಡು ತಿಂಗಳ ಕಾಲ ವ್ರತ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ಅಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿ 60 ಬಡವರಿಗೆ ತಲಾ 650 ಗ್ರಾಮಿನಂತೆ ಅನ್ನದಾನ ಮಾಡಬೇಕು)
5. ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಸ್ವಲನ (ಪತ್ನಿಯೊಂದಿಗಿರುವ ಚುಂಬನ, ಸ್ಪರ್ಶ ಮೂಲಕ ಸ್ವಲನವಾದರೂ).
6. ಮನಪೂರ್ವಕ ವಾಂತಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ.
7. ಋತುಸ್ತಾವ, ಹೆರಿಗೆ.

8. ಇಸ್ಲಾಮಿನಿಂದ ಹೊರ ಹೋಗುವುದು (ಮುರ್ತದ್).
9. ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿಯುವುದು.
10. ಹಗಲಿಡೀ ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪುವುದು.
11. ಬಾಯಿ, ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ಮೂತ್ರ/ಗುಧ ದ್ವಾರಗಳ ಮೂಲಕ ಯಾವುದಾರೊಂದು (ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣಿಸುವಂತಹ) ವಸ್ತು ಮನಃಪೂರ್ವಕ ಶರೀರದ ಒಳಗೆ ಸೇರುವುದು.
12. ಕಫ ನುಂಗುವುದು.
13. ಹೊಗೆ ಬತ್ತಿ ಸೇರುವುದು.
14. ರಕ್ತ ಸಂಚಾರವುಳ್ಳ ನರಕ್ಕೆ, ಹೊಟ್ಟೆಗೆ, ಮೆದುಳಿಗೆ, ಮೂತ್ರ ಕೋಶಗಳಿಗೆ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್, ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಕೊಡುವುದರಿಂದ ವ್ರತ ಭಂಗವಾಗುತ್ತದೆ.
15. ವಾಹನಗಳ ಹೊಗೆ, ಧೂಳು ಮೊದಲಾದವುಗಳು ಉಪವಾಸಿಗನ ಮೂಗು, ಬಾಯಿಗಳ ಮೂಲಕ ಒಳ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ್ದಲ್ಲಿ ವ್ರತಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲ. ಅವುಗಳಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ ವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ವಿನಾಯಿತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಹೊಗೆ, ಧೂಳು ಗಳನ್ನು ನುಂಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ವ್ರತ ಭಂಗವಾಗುತ್ತದೆ.
16. ಕಣ್ಣಿಗೆ ಸುರುಮ ಹಾಕುವುದರಿಂದ ವ್ರತಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದರ ಅನುಭವ ಗಂಟಲಿನ ಮೂಲಕ ತಿಳಿದರೂ ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲ.
17. ಗುದ ದ್ವಾರದ ಮೂಲಕ ಯಾವುದೇ ಮೂರ್ತ ವಸ್ತು ಒಳ ಹೋದರೆ ವ್ರತ ಭಂಗವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಲ ವಿಸರ್ಜನೆಯನ್ನು ಶುಚೀಕರಿಸುವ ವೇಳೆ ಗುದದ್ವಾರದ ಚರ್ಮದ ಸುಳಿಯಲ್ಲಿರುವ ಹೊಲಸನ್ನು ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಮಲದ್ವಾರದ ಒಳಗೆ ಬೆರಳು ತೂರಿಸಿದರೆ ವ್ರತ ಮುರಿಯುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಲದ್ವಾರದ ಒಳಗೆ ಬೆರಳು ತೂರಿಸದೆ ಶ್ವಾಸವನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಬಿಟ್ಟಾಗ ಹೊರ ಬರುವ ಮಲದ್ವಾರದ ಭಾಗವನ್ನು ಶುಚೀಕರಿಸಬೇಕು.
18. ಹಲ್ಲುಜ್ವರ ವೇಳೆ ಪೇಸ್ಟ್ ಮಿಶ್ರಿತ ಉಗುಳು ಗಂಟಲಿನೊಳಗೆ ಇಳಿದರೆ ವ್ರತ ಅಸಿಂಧುವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಅಗತ್ಯ.

ಉಪವಾಸದ ಕರಾಅತ್‌ಗಳು:

1. ರಮಳಾನಿನ ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ಸುಗಂಧ ಹಚ್ಚುವುದು.
2. ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಬಳಿಕ ಹಲ್ಲು ಉಜ್ಜುವುದು
3. ಸಮಯವಾಗಿಯೂ ವ್ರತ ತೊರೆಯದಿರುವುದು.
4. ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಸಹರಿ ಸೇವಿಸದಿರುವುದು.

5. ವ್ರತವಿರುವಾಗ ಟೂತ್‌ಪೇಸ್ಟ್ ಹಾಕಿ ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವಾಗ ನಾಲಗೆಗೆ ಪೇಸ್ಟ್‌ನ ರುಚಿಯ ಮತ್ತು ವಾಸನೆಯ ಅನುಭವವಾಗುವುದು ಸಹಜ. ಉಪವಾಸಿಗನು ಆಹಾರದ ರುಚಿ, ವಾಸನೆ ನೋಡುವುದು ಹೇಗೆ ಕರಾಹತೋ ಹಾಗೆಯೇ ಪೇಸ್ಟ್ ಹಾಕಿ ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವುದು ಸಹ ಕರಾಹತಾಗಿದೆ.
6. ಸುಖದ ಅನುಭವ ಪಡೆಯಲು ತಲೆಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಹಚ್ಚುವುದು.
7. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಸುರುಮ ಹಚ್ಚುವುದು.
8. ಪತಿ ಪತ್ನಿ ಪರಸ್ಪರ ಚುಂಬನ, ಆಲಿಂಗನ ನಡೆಸುವುದು.
9. ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವುದು.
10. ಲೈಂಗಿಕವಾಗಿ ಉತ್ತೇಜನಕಾರಿಯಾದ ನಿಷಿದ್ಧವಲ್ಲದ ನೋಟ, ಚಿಂತನೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವುದು ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ಕರಾಹತಾಗಿದೆ.

ವ್ರತ ತೊರೆಯುವ ವೇಳೆ ಇದು ನೆನಪಿರಲಿ

1. ಯಾರಾದರೂ ಇನ್ನೋರ್ವನಿಗೆ ವ್ರತ ತೊರೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದರೆ ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ದೊರೆಯುವಷ್ಟೇ ಪುಣ್ಯ ಹಾಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೂ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ- ಹದೀಸ್
2. ಯಾರಾದರೂ ಇನ್ನೋರ್ವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವ್ರತ ತೆರೆಯಿಸಿದರೆ ಅವರ ಪಾಪ ಮನ್ನಿಸಲ್ಪಡುವುದು. ನರಕಾಗ್ನಿಯಿಂದ ಅವರು ವಿಮೋಚಿಸಲ್ಪಡುವರು. ಅವರಿಗೆ ಹೌಳುಲ್ ಕೌಸರ್ ಲಭ್ಯವಾಗುವುದು ಎಂದು ಹದೀಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ವರದಿಯಾಗಿದೆ.
3. ವ್ರತ ತೆರಿಸಿರಿ. ಒಂದು ಖಜೂರದಿಂದಾದರೂ ಸರಿ. ಅದೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಒಂದು ಗುಟುಕು ನೀರಿನಿಂದಾದರೂ ಎಂದು ಹದೀಸ್ ಇದೆ.
4. ಒಬ್ಬ ಉಪವಾಸಿಗನ ವ್ರತ ತೆರೆಯಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದರೆ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಕ್ಷಮೆ ಹಾಗೂ ನರಕ ಮುಕ್ತಿ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.
5. ಓರ್ವನು ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಾ ತಿನ್ನಿಸಿದರೆ ಆತನಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಹನು ತನ್ನ ಜಲಾಶಯದಿಂದ ನೀರು ಕುಡಿಸುವನು. ಅದನ್ನು ಕುಡಿದರೆ ಆತನಿಗೆ ಸ್ವರ್ಗ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ತನಕ ಬಾಯಾರಿಕೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಇದು ತಿಳಿದಿರಲಿ

- * ಪ್ರಾಯ ಪೂರ್ತಿಯಾಗದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಅವರು ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದರೆ ಅದು ಸ್ವಹೀಹ್ ಆಗುವುದು. ಅದರ ಪ್ರತಿಫಲ ಅವರಿಗೂ, ಅವರ ಹೆತ್ತವರಿಗೂ ಲಭ್ಯವಾಗುವುದು. ನಮಾಝ್, ಹಜ್ಜ್, ಉಮ್ರಾ ಮೊದಲಾದ ಆರಾಧನಾ ಕರ್ಮಗಳ ರೀತಿಯಲ್ಲೇ ಮಕ್ಕಳು ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಹೆತ್ತವರಿಗೆ ಪ್ರತಿಫಲ ಸಿಗುವುದು. ಸಣ್ಣ

ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಿಕೊಡುವುದು ಹೆತ್ತವರ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು, ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವಂತೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

- * ಯಾತ್ರಿಕರಿಗೆ ಉಪವಾಸದ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ರಿಯಾಯಿತಿ ನೀಡಿದ್ದಾನೆ. ಅವರು ತಾವು ಉಪೇಕ್ಷಿಸಿದ ವ್ರತವನ್ನು ನಂತರ ಖಳಾ ಪೂರೈಸಿದರೆ ಸಾಕು.
- * ಖುರ್ ಆನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾನೆ: "ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ರೋಗಿಗಳೋ, ಯಾತ್ರಿಕರೋ ಆಗಿದ್ದರೆ ವ್ರತ ಉಪೇಕ್ಷಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ನಿಶ್ಚಿತ ಲೆಕ್ಕವನ್ನು ನಂತರ ಪೂರ್ಣಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ" ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗದ ಯಾತ್ರಿಕರಿಗೂ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಉಪೇಕ್ಷಿಸುವುದು ಸಮತಾರ್ಹವಾಗಿದೆ.
- * ಒಮ್ಮೆ ಹಂಝುತಲ್ಲಸ್ಸಾಮೀ(ರ)ರವರು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರೊಂದಿಗೆ ಕೇಳಿದರು: "ಯಾ ರಸೂಲಲ್ಲಾಹ್! ಯಾತ್ರೆಯ ವೇಳೆ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವುದು ನನ್ನಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಅದರಿಂದ ನಾನು ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವುದರಿಂದ ತೊಂದರೆಯಿದೆಯೇ?"
- * ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು: "ಯಾತ್ರಿಕರಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಹನು ವಿಶೇಷ ರಿಯಾಯಿತಿ ನೀಡಿದ್ದಾನೆ. ಯಾರಾದರೂ ಆ ರಿಯಾಯಿತಿಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಾದರೆ ಅದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಹಾಗೇ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ತಾನುಷಿಸಲು ಇಷ್ಟವಿದ್ದರೆ ಅದರಿಂದ ತದರೆಯೇನೂ ಇಲ್ಲ." (ಮುಸ್ಲಿಂ)
- * ಯಾತ್ರಿಕನೊಬ್ಬ ತಾನು ಹೊರಟ ಸ್ಥಳದ ಸಮಯ ನೋಡಿ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಬೇಕೋ? ಅಥವಾ ತಾನು ಮುಟ್ಟಿದ ಸ್ಥಳದ ಸಮಯ ನೋಡಿ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಬೇಕೋ ಎಂಬ ಸಂದೇಹ ಕೆಲವರಿಗಿದೆ. ಇವೆರಡೂ ಸರಿಯಲ್ಲ. ಆತ ತಾನು ಎಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಸೂರ್ಯ ಅಸ್ತಮಿಸಿದ ನಂತರವೇ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಬೇಕು. ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸೂರ್ಯ ಅಸ್ತಮಿಸಿದೆ ಎಂದು ಖಚಿತವಾದರೆ ಮಾತ್ರ ಉಪವಾಸವನ್ನು ತೊರೆಯಬೇಕು. ಸೂರ್ಯಾಸ್ತಮಾನ ಪರಿಗಣಿಸದೇ ತಮ್ಮ ಊರಿನ ಸಮಯವನ್ನು ನೋಡಿ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವ ಕೆಲವರಿದ್ದಾರೆ. ಅದರಿಂದ ವ್ರತವೊಂದು ನಷ್ಟವಾದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆ ವ್ರತ ತೊರೆದವರು ಅದನ್ನು ಖಳಾ ಪೂರೈಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.
- * ರಕ್ತದಾನದ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಅಥವಾ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಶರೀರದಿಂದ ರಕ್ತ ತೆಗೆಯುವುದರಿಂದ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ರಕ್ತ ತೆಗೆಯುವ ಕಾರಣದಿಂದ ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ದಣಿವುಂಟಾಗಬಹುದೆಂಬ ಭಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಎಂದಾದರೆ ಆ ರೀತಿ ಮಾಡದಿರುವುದೇ ಉತ್ತಮ.
- * ಗರ್ಭಿಣಿಗಳು, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೊಲೆಯುಣಿಸುವ ಸ್ತ್ರೀಗಳು ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದರೆ ಅದು ಅವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ದೋಷ ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಭಯ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ವ್ರತವನ್ನು ಉಪೇಕ್ಷಿಸಬಹುದು. ಆತಂಕ ನೀಗಿದ ನಂತರ ಅವರು ಉಪೇಕ್ಷಿಸಿದ ವ್ರತವನ್ನು ಖಳಾ ತೀರಿಸಿದರೆ ಸಾಕು. ಆದರೆ,

ವ್ರತದಿಂದ ಗರ್ಭಿಣಿಗಳಿಗೂ ಮೊಲೆಯುಣಿಸುವ ಸ್ತ್ರೀಯರಿಗೂ ದೋಷವುಂಟಾಗಬಹುದು ಎಂಬ ಆತಂಕವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಗರ್ಭಿಣಿ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವುದಾದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಗರ್ಭಸ್ಥ ಶಿಶುವಿಗೂ, ಮೊಲೆಯುಣಿಸುವ ಸ್ತ್ರೀ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದರೆ ತನ್ನ ಮೊಲೆಹಾಲು ಕುಡಿಯುವ ಮಗುವಿಗೂ ದೋಷವುಂಟಾಗಬಹುದೆಂಬ ಆತಂಕವಿದ್ದರೆ ಆ ರೀತಿಯ ತಾಯಂದಿರು ಉಪವಾಸವನ್ನು ಉಪೇಕ್ಷಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಖಳಾ ಪೂರೈಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರತಿ ದಿನಕ್ಕೊಂದರಂತೆ ಒಂದೊಂದು ಬೊಗಸೆ/ ಒಂದು ಮುದ್ದೆ (650 ಗ್ರಾಂ) ಧಾನ್ಯವನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಬೇಕು.

- * ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದವನು ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ವಿರೋಧವಿಲ್ಲ. ಕಾರಣ, ಶರೀರದ ಸಾಧಾರಣ ನರಗಳ ಮೂಲಕ ಏನಾದರೂ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರೆ ಮಾತ್ರ ವ್ರತಭಂಗವಾಗುತ್ತದೆ. ಗಾಯಕ್ಕೆ ಔಷಧ ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದಲೂ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಭಂಗವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹಸಿವು ದಾಹ ಉಪವಾಸದ ದಣಿವು ತಿಳಿಯಬಾರದೆಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಚುಚ್ಚು ಮದ್ದು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಅದು ವ್ರತ ಭಂಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದು ನಿಷಿದ್ಧವಾಗಿದೆ.
- * ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು, ಕಿವಿಗಳಿಗೆ ಹನಿ ಮದ್ದು ಹಾಕುವುದರಿಂದ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂಬ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ವಿದ್ವಾಂಸರುಗಳ ನಡುವೆ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯವಿದೆ. ಈ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಹದೀಸ್ ಅಭ್ಯವಾಗಿಲ್ಲ. ಕೆಲವು ವಿದ್ವಾಂಸರು ಕಣ್ಣಿಗೆ ಮದ್ದು ಹಾಕುವುದರಿಂದ ವ್ರತಕ್ಕೆ ಭಂಗವಿಲ್ಲವೆಂದೂ, ಮೂಗಿಗೂ ಕಿವಿಗಳಿಗೂ ಮದ್ದು ಹಾಕುವುದರಿಂದ ವ್ರತ ಮುರಿಯುವುದೆಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ತಾಳಿದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವು ವಿದ್ವಾಂಸರು ಕಣ್ಣಿಗೂ ಕಿವಿಗಳಿಗೂ ಮದ್ದು ಹಾಕುವುದರಿಂದ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲ, ಆದರೆ, ಮೂಗಿಗೆ ಮದ್ದು ಹಾಕುವುದರಿಂದ ಅದು ಗಂಟಲಿಗೋ, ಅದರ ಕೆಳಗೋ ಹೋಗುವುದಾದರೆ ಉಪವಾಸ ಭಂಗವಾಗುವುದಾಗಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಬಲವಾಗಿದೆ. ವುಳಾಒನ ವೇಳೆ ಮೂಗು ಸೀಟುವಾಗ ಅಧಿಕ ನೀರನ್ನು ಎಳೆಯಬಾರದೆಂದು ಸೂಚಿಸುವ ಒಂದು ಹದೀಸ್ ಇದೆ. ಇದನ್ನು ನಾವು ವ್ರತಕ್ಕೂ ಅನ್ವಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಮೂಗಿನ ಮೂಲಕ ಅಧಿಕ ನೀರು ಸೇರಿ ಗಂಟಲಿಗೋ ಅದರ ಕೆಳಗೋ ಇಳಿದರೆ ಹೇಗೆ ವ್ರತ ಭಂಗವಾಗುವುದೋ ಹಾಗೆ ಯೇ ಮೂಗೆ ಮದ್ದು ಹಾಕುವುದರಿಂದಲೂ ವ್ರತ ಭಂಗವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ವಿದ್ವಾಂಸರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.
- * ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ವಾಂತಿಯಾದರೆ ಅವನ ವ್ರತಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಯುಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಅದು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾದರೆ ಅವನ ವ್ರತಭಂಗವಾಗುತ್ತದೆ.
- * "ಯಾರಿಗಾದರೂ ವಾಂತಿ ಬಂದರೆ ಅವರು ಆ ವ್ರತವನ್ನು ನಂತರ ಖಳಾ ಪೂರೈಸಬೇಕಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಅವನು ಆ ವ್ರತವನ್ನು ಖಳಾ ಪೂರೈಸಬೇಕು" ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (ಅಹ್ಮದ್)
- * ಹೈಳ್, ನಿಫಾಸ್, ಸ್ವಪ್ನಸ್ಥಲನ, ಸಂಭೋಗ ಮೊದಲಾದ ಕಾರಣದಿಂದ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ವೃತ ದಿನದ

ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಕಡ್ಡಾಯವಾದರೆ ಪ್ರಭಾತದ ಮೊದಲೇ ಸ್ನಾನ ಮುಗಿಸಿ ಶುದ್ಧಿಯಾಗುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಿಲ್ಲ. ವ್ರತ ದಿನದ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಕಡ್ಡಾಯವಾದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಶುದ್ಧಿಯೊಡನೆ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುವುದು ವಿರೋಧವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ನಮಾಝ್, ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣಕ್ಕೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

- * ಈ ಕುರಿತು ಒಂದು ಹದೀಸ್ ನೋಡಬಹುದು. 'ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ದೊಡ್ಡ ಅಶುದ್ಧಿಯೊಂದಿಗೆ ವ್ರತವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಪ್ರಭಾತದ ನಂತರ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು' ಎಂದು ಆಯಿತಾ(ರ) ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ (ಬುಖಾರಿ,ಮುಸ್ಲಿಂ)
- * ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಉಪವಾಸದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮರೆತು ಏನಾದರೂ ತಿನ್ನುವುದೋ ಕುಡಿಯುವುದೋ ಮಾಡಿದರೆ ಆತನ ವ್ರತ ಭಂಗವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ವಿಚಾರವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸುವ ಒಂದು ಹದೀಸ್ ಹೀಗಿದೆ. ಅಬುಹುರೈರಾ(ರ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: "ಯಾರಾದರೂ ವ್ರತದಲ್ಲಿರುವಾಗಲೇ ಮರೆತು ತಿನ್ನುವುದೋ ಕುಡಿಯುವುದೋ ಮಾಡಿದರೆ ಅವನು ತನ್ನ ವ್ರತವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲಿ. ಕಾರಣ, ತಿನ್ನಲು ಕುಡಿಯಲು ನೀಡಿದವನು ಅಲ್ಲಾಹನಾಗಿದ್ದಾನೆ" ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (ಬುಖಾರಿ, ಮುಸ್ಲಿಂ)
- * ಇನ್ನೊಂದು ಹದೀಸ್ ಹೀಗಿದೆ. "ಯಾರಾದರೂ ಮರೆವಿನ ಕಾರಣದಿಂದ ರಮಝಾನ್ ವ್ರತವನ್ನು ಮುರಿದರೆ ಅದನ್ನು ಆತ ನಂತರ ಖಳಾ ಪೂರೈಸಬೇಕಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ ನೀಡಬೇಕಾಗಿಯೂ ಇಲ್ಲ"
- * ಶುದ್ಧಿ ಇರದ ಅಂದರೆ, ಹೈಲ್, ನಿಫಾಸ್ ಇದ್ದವರು ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯಬಾರದು. ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆ, ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ವ್ರತ ಹಿಡಿಯಲು ಅಶಕ್ತತೆಯಿರುವವರು ಮುಂತಾದವರಿಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿ ಇದೆ (ಖಳಾ ಪೂರೈಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ). ಋತು (ಹೈಲ್) ಮತ್ತು ಹೆರಿಗೆ (ನಿಫಾಸ್) ಸ್ತವವಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ವಿನಾಯಿತಿ ಇದೆ. ನಂತರ ವ್ರತವನ್ನು ಖಳಾ ಪೂರೈಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ತೃಜಿಸಬೇಕಾದವುಗಳು....

ಉಪವಾಸದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅನ್ನಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ವರ್ಜಿಸಬೇಕು ನಿಜ. ಆದರೆ, ನಮ್ಮ ಉಪವಾಸವು ಪ್ರತಿಫಲಕ್ಕೆ ಅರ್ಹವಾಗಬೇಕಾದರೆ ಅಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ತೃಜಿಸಬೇಕಾದ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಸಂಗತಿಗಳಿವೆ.

ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯುಂಟು ಮಾಡುವ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಯಗಳಿವೆ. ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವುದು, ಪರರನ್ನು ದೂಷಿಸುವುದು, ಅಸಭ್ಯವಾಗಿ ವರ್ತಿಸುವುದು ಮೊದಲಾದವುಗಳು. ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ಕೇವಲ ಹಸಿವು ಮಾತ್ರ ಉಳಿಯಬಾರದೆಂದಾದರೆ ಈ ಎಲ್ಲಾ ದುಷ್ಟ ಗುಣಗಳನ್ನು ತೃಜಿಸಲೇಬೇಕು. ನಡೆನುಡಿನೋಟಗಳಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಬೇಕು. ಎಲ್ಲಾ ಹದ್ದು ಮೀರಬಾರದು.

‘ಕೆಟ್ಟ ಗುಣನಡತೆಗಳನ್ನು ಒಬ್ಬ ಉಪೇಕ್ಷಿಸದಿದ್ದರೆ ಅವನು ಅನ್ನಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ತೃಜಿಸುವ ಅಗತ್ಯ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗಿಲ್ಲ’ ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಸಮಯ ಕಳೆಯಲು ಸಂಗೀತ, ಸೀರಿಯಲುಗಳೊಂದಿಗೆ ಕಾಲಹಾಕುವ ಕೆಲವು ಉಪವಾಸಿಗರಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೂ ಮೇಲಿನ ಪ್ರವಾದಿ ವಚನ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ಕಣ್ಣು, ಕಿವಿಗಳನ್ನು ಕಿಟ್ಟಿದ್ದಕ್ಕೆ ತೆರೆದಿಟ್ಟು, ಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಅನ್ನಪಾನೀಯಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಿ ಯಾವ ಪ್ರಯೋಜನವೂ ಇಲ್ಲ. ಉಪವಾಸಿಗನಿಗೆ ‘ಕೊಲ್ಲಲು’ ಸಮಯವಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಮೊದಲು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವನ ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣವೂ ಅಮೂಲ್ಯವಾದುದಾಗಿದೆ. ಆರಾಧನೆಗಳ ಮೂಲಕ ಸಜೀವಗೊಳಿಸಿ, ಪುಣ್ಯಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕಿದೆ. ನಮಾಝ್, ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ, ದ್ವಿಕ್ರ, ಸ್ವಲಾತ್, ಧರ್ಮ ಚಾಲ್ನೆಗಳನ್ನು ಕರಗತ ಮಾಡುವುದು, ಇತ್ಯಾದಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮೊದಲಾದ ಆರಾಧನಾ ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ಅವನು ತನ್ನ ಉಪವಾಸದ ದಿನಗಳನ್ನು ಸಜೀವಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದ ಉಪವಾಸವು ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಿಗೆ ಬೇಕಾದ ತರಬೇತಿಯಾಗಿದೆ. ಸತ್ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು, ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣ ನಡತೆಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಇವುಗಳೆಲ್ಲವೂ ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಅಭ್ಯಾಸವಾದರೆ, ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ರೂಢಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಲಾಲಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ಉಪೇಕ್ಷಿಸಿ, ಕೆಲವರು ನಿಷಿದ್ಧವಾದ ಮನುಷ್ಯನ ಹಸಿ ಮಾಂಸವನ್ನು ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಸೇವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಥವಾ ಪರದೂಷಣೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಅವರ ರಮಳಾನ್‌ನ ಹಾಬಿ ಎನ್ನಬಹುದು. ಸತ್ಕರ್ಮಗಳನ್ನೇನೂ ಅವರು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಖುರ್ಆನ್, ದಿಕ್, ಸ್ವಲಾತ್‌ಗಳಿಗೆ ಕಣ್ಣು, ಕಿವಿ, ಬಾಯಿಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿದ ಅವರು ನಿಷಿದ್ಧವಾದ ದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ನೋಡಲು, ಹೇಳಲು, ಕೇಳಲು ಈ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ತೆರೆದಿಡುತ್ತಾರೆ. ಅಂದ ಮೇಲೆ ಅವರ ಉಪವಾಸ ಫಲ ಪ್ರದಗೊಳ್ಳುವುದಾದರೂ ಹೇಗೆ?

ಒಮ್ಮೆ ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರ ಸನ್ನಿಧಿಗೆ ಬಂದ ಒಬ್ಬರು ಹೇಳಿದರು; ‘ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲರೇ, ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದಿರುವ ಇಬ್ಬರು ಸ್ತ್ರೀಯರು ಇಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತುಂಬಾ ಹದಗೆಟ್ಟಿದೆ. ಮರಣ ಹೊಂದುವರೋ ಎಂದು ಭಯವಾಗುತ್ತಿದೆ’

ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಯಾವುದೇ ಉತ್ತರ ನೀಡಲಿಲ್ಲ.

ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮತ್ತೆ ಪುನರಾವರ್ತಿಸಿದರು. ‘ಅವರು ಮರಣಾಸನ್ನರಾಗಿದ್ದಾರೆ’

‘ಸರಿ. ಅವರನ್ನು ನನ್ನ ಸನ್ನಿಧಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಬನ್ನಿ’

ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಇಬ್ಬರನ್ನೂ ಪ್ರವಾದಿ(ಸ) ಸನ್ನಿಧಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಬಂದರು.

ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಅವರಿಬ್ಬರೊಂದಿಗೆ ಪಾತ್ರೆಯೊಂದಕ್ಕೆ ವಾಂತಿ ಮಾಡುವಂತೆ ಹೇಳಿದರು. ಇಬ್ಬರೂ ರಕ್ತ ಮಾಂಸಗಳನ್ನು ವಾಂತಿ ಮಾಡಿದರು. ಅಲ್ಲಿದ್ದವರಿಗೆಲ್ಲಾ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾದವು. ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಹೇಳಿದರು. ‘ಇವರಿಬ್ಬರೂ ಉಪವಾಸವನ್ನೇನೋ ಹಿಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ಅಲ್ಲಾಹನು ನಿಷಿದ್ಧಗೊಳಿಸಿದವುಗಳಿಂದ ಇವರು ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮುರಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಮ್ಯತಾರ್ಹಗೊಳಿಸಿದವುಗಳಿಂದ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯುತ್ತಾರೆ’ ಅಂದರೆ, ಆ ಇಬ್ಬರು ಸ್ತ್ರೀಯರು ಜನರ ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಂದರೆ, ಪರದೂಷಣೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಅದುವೇ ಅವರ ನಿತ್ಯದ ಕೆಲಸವಾಗಿತ್ತು. ಈ ಘಟನೆಯನ್ನು ಇಮಾಮ್ ಅಹ್ಮದ್, ಬೈಹಖಿ ಮೊದಲಾದವರು ವರದಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಅಬ್ದುಲ್ಲಾಹಿಬ್ನು ಅಮ್ (ರ)ರವರಿಂದ ವರದಿ

ಪ್ರವಾದಿ ಸ್ವಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಕೇಳಿದರು.

“ತಾವು ಹಗಲು ಉಪವಾಸ ಹಾಗೂ ರಾತ್ರಿ ನಮಾಜ್‌ನಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿರುತ್ತೀರಿ” ಎಂಬ ವಿವರ ನನಗೆ ಲಭಿಸಿದೆ.

ನಾನು ಹೇಳಿದೆ “ಹೌದು”.

ಆಗ ಪ್ರವಾದಿ ಸ್ವಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು “ನೀವು ಹಾಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಆಯಾಸ ತಗಲುತ್ತದೆ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಬಳಲಿಕೆ ಬರಬಹುದು. ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ ತಮ್ಮ ದೇಹದೊಂದಿಗೆ, ತಮ್ಮ ಮನೆಯವರೊಂದಿಗೆ ಬಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ. ಕೆಲವು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸಿ, ಇನ್ನು ಕೆಲವು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸದಿರಿ. ರಾತ್ರಿ ನಮಾಝ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ನಿರತರಾಗದೆ ನಿದ್ರೆಗೂ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ (ಬುಖಾರಿ 1085)

ಆರಾಧನೆ ಎಂದರೆ ಅದು ಬರೀ ನಮಾಝ್, ಉಪವಾಸ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ. ಪ್ರಕೃತಿ ಸಹಜವಾದ ದೈಹಿಕ ಬೇಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಇಸ್ಲಾಮೀ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಪೂರೈಸುವುದೂ ಕೂಡ ಒಂದು ಆರಾಧನೆಯಾಗಿದೆ. ಅಂದರೆ ನಮಾಝ್, ಉಪವಾಸದಂತಹ ಅರಾಧನೆಗಳಿಗೆ ದೈಹಿಕ ಬೇಡಿಕೆಗಳು ಅಡ್ಡಿಯಾಗಬಾರದು. ಹಾಗೆಯೇ, ದೈಹಿಕ ಬೇಡಿಕೆಗಳ ಸಹಜ ಪೂರೈಕೆಗೆ ಆರಾಧನೆಗಳು ಅಡ್ಡಿಯಾಗಬಾರದು. ಇಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮತ್ತೊಂದಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗಬಾರದೆನ್ನುತ್ತದೆ ಇಸ್ಲಾಮ್.

ಆಯಿಷ (ರ)ರವರಿಂದ ಅಬೂ ದಾವೂದ (ರ)ರವರು ವರದಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಉಸ್ಮಾ ಮಾನುಬ್ಬು ಮಳ್‌ಊನ್ (ರ)ರವರನ್ನು ಕರೆದು ಹೀಗೆ ಕೇಳಿದರು.

“ಉಸ್ಮಾನ್...! ತಾವು ನನ್ನ ಚರೈಯನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸುತ್ತೀರಾ?

“ಅಲ್ಲಾಹನಾಣೆ, ಇಲ್ಲ” ಆಗ ಪ್ರವಾದಿ ಹೇಳಿದರು;

“ನಾನು ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುತ್ತೇನೆ, ಬಿಡುತ್ತೇನೆ. ನಮಾಜ್ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತೇಣೆ, ಮಲಗುತ್ತೇನೆ. ಪತ್ನಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇನೆ. ಆದುದರಿಂದ ತಾವು ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಭಯಪಡಿರಿ, ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ ತಮ್ಮ ಮನೆಯರೊಂದಿಗೆ, ಸ್ವಶರೀರದೊಂದಿಗೆ ತಮಗೆ ಹಲವು ಕರ್ತವ್ಯಗಳಿವೆ. ಆದ ಕಾರಣದಿಂದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬಿಟ್ಟು ಆಚರಿಸಿ. ರಾತ್ರಿ ನಮಾಜನ್ನು ಮಾತ್ರ ನಿರ್ವಹಿಸದೆ, ಮಲಗಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆದು ಕೊಳ್ಳಿ (ಅಬೂದಾವೂದ್ 1162).

ಸುಳ್ಳು, ಅನಗತ್ಯ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಉಪೇಕ್ಷಿಸದವನು ಅನ್ನಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಉಪೇಕ್ಷಿಸುವುದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ. ಅದರ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ (ಬುಖಾರಿ)

ಜಾಬಿರ್ ಬಿನ್ ಅಬ್ದುಲ್ಲಾಹಿಲ್ ಅನ್ಸಾರಿ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; “ನೀನು ವ್ರತಾಚರಿಸುವಾಗ ನಿನ್ನ ಕಿವಿ, ಕಣ್ಣು ಮತ್ತು ನಾಲಗೆಗಳು, ಸುಳ್ಳು ಮತ್ತು ಪಾಪ ಕಾರ್ಯಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಲಿ. ನಿನ್ನ ಸೇವಕನಿಗೆ ಉಪಟಳವನ್ನು ಕೊಡಬೇಡ. ನಿನ್ನ ವ್ರತದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಂಭೀರ್ಯ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯಿಂದಿರು. ನಿನ್ನ ವ್ರತದ ದಿನ ಮತ್ತು ವ್ರತವಲ್ಲದ ದಿನಗಳು ಸಮಾನವಾಗದಿರಲಿ (ಮುಸ್ವನ್ನಫ್ ಅಬೀ ಶೈಬ).

ಒಮ್ಮೆ ಅಬ್ದುಲ್ಲಾಹಿಬ್‌ನ್ ಉಮರ್(ರ)ರವರು ಎಲ್ಲಿಗೋ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಕೊಳಲು ವಾದನ ಕೇಳಿದವು. ಅವರು ತಮ್ಮೆರಡು ಕಿವಿಗಳಿಗೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು ದಾರಿಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿದರು. ಸ್ವಲ್ಪ ದೂರ ನಡೆದ ಮೇಲೆ ತಮ್ಮೊಂದಿಗಿದ್ದ ನಾಫಿಹ್(ರ)ರೊಂದಿಗೆ ಕೇಳಿದರು. ‘ಓ ನಾಫಿಹ್! ನಿನಗೆ ಏನಾದರೂ ಈಗ ಶಬ್ದ ಕೇಳಿಸುತ್ತಿದೆಯಾ?’ ನಾಫಿಹ್(ರ) ‘ಇಲ್ಲ’ ಎಂದರು. ಆಗವರು ಕಿವಿಗಳಿಗೆ ಇಟ್ಟ ಕೈಗಳಿರಡನ್ನು ತೆಗೆದು ಹೇಳಿದರು; ‘ಒಮ್ಮೆ ನಾವು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮ್‌ರೊಂದಿಗಿರುವಾಗ ಇಂತಹ ಸನ್ನಿವೇಶ ಉಂಟಾಯಿತು. ಆಗ ಅವರು ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದ್ದರು’ (ಅಬೂದಾವೂದ್).

ರಮಝಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ ಪಾಲಿಸಬೇಕೆಂಬುದಕ್ಕೆ ಈ ಹದೀಸ್ ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಸಂಗೀತದಿಂದ ಉಪವಾಸಿಗ ದೂರ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಿದೆ.

“ಅಲ್ಲಾಹು ವ್ಯಭಿಚಾರದ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ಮನುಷ್ಯನ ಮೇಲೆ ದಾಖಲಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಅದರಿಂದ

ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಕಣ್ಣುಗಳು ವ್ಯಭಿಚಾರ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳ ವ್ಯಭಿಚಾರ (ಅನ್ಯ ಸ್ತ್ರೀಯನ್ನು) ನೋಡುವುದು. ಕಿವಿಗಳು ವ್ಯಭಿಚಾರ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳ ವ್ಯಭಿಚಾರ ಕೇಳುವುದು. ಕೈಗಳೆರಡೂ ವ್ಯಭಿಚಾರ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳ ವ್ಯಭಿಚಾರ ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವುದು. ಕಾಲುಗಳೆರಡೂ ವ್ಯಭಿಚಾರ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳ ವ್ಯಭಿಚಾರ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಡೆಯುವುದು. ಹೃದಯ ಅದನ್ನು ಬಯಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಗುಪ್ತಾಂಗ ಅದನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಸುಳ್ಳಾಗಿಸುತ್ತದೆ (ಹದೀಸ್ ಮುಸ್ಲಿಮ್).

ದೇಹವನ್ನು ಎಷ್ಟು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಸಂರಕ್ಷಿಸಿದರೂ ಸಾಲದು. ಮೈಯೆಲ್ಲಾ ಕಣ್ಣಾಗಿರಬೇಕು ಎಂಬಂತೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಬದುಕಬೇಕಿದೆ. ಇದು ರಮಳಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಆ ನಂತರದ ಬದುಕು ಸಹ ಹೀಗೆ ಇರಬೇಕು. ರಮಳಾನ್ ಮಾಸ ಅದಕ್ಕೊಂದು ತರಬೇತಿಯ ಮಾಸವಾಗಿದೆ.

“ಇಂದು ನಾವು ಅವರ ಕೈಗಳಿಗೆ ಮುದ್ರೆಯೊತ್ತುವೆವು. ಅವರು ಭೂಲೋಕದಲ್ಲಿ ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆಂದು ಅವರ ಕೈಗಳು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡುವವು ಮತ್ತು ಅವರ ಕಾಲುಗಳು ಸಾಕ್ಷಿ ನಿಲ್ಲುವವು” (ಖುರ್ಆನ್).

“ಓರ್ವ ರಮಳಾನ್ ತಿಂಗಳ ಎಲ್ಲೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ಅತ್ಯಂತ ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ವ್ರತಾನುಷ್ಠಾನಿಸಿದರೆ ಗತ ಪಾಪಗಳೆಲ್ಲವೂ ಮನ್ನಿಸಲ್ಪಡುವುದು (ಮುಸ್ಲಿಮ್ ಅಹ್ಮದ್ ಬಿನ್ ಹಂಬಲ್).

ಪ್ರವಾದಿ ಸ್ವಲ್ಪಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು; ಹಸಿವೆ ಮತ್ತು ದಾಹದ ಮುಖಾಂತರ ದೇಹದೊಂದಿಗೆ ಹೋರಾಡಿದ. ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ ಅಲ್ಲಾಹನ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಯುದ್ಧ ಮಾಡುವವನಿಗೆ ಲಭಿಸುವಂಥ ಪುಣ್ಯ ಇವನಿಗೂ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ(ಇತ್ತಿಹಾಫ್)

ಸಹನೆ, ಕಾರುಣ್ಯ, ಕ್ಷಮಾಗುಣ ಹಾಗೂ ಸಹಜೀವಿಯೊಂದಿಗಿನ ಅನುಕಂಪವೇ ರಮಳಾನ್ ವ್ರತದ ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಂತೂ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಸಹ ಈ ಸನಾತನ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಪುನಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗಿದೆ. ವ್ರತ ಶುದ್ಧಿಯನ್ನು ಆಚ್ಛಾದಿಸುವ ಇಸ್ಲಾಮ್‌ನ ಲಕ್ಷ್ಯವೂ ಇದೇ ಆಗಿದೆ.

ಉಪವಾಸಿಗರಿಗೆ ಇದು ತಿಳಿದಿರಲೇಬೇಕು

- ಕೆಲವು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ರಮಳಾನ್ ವ್ರತದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರುಚಿ ನೋಡುವ ಅಭ್ಯಾಸವಿದೆ. ಆದರೆ, ಈ ಕುರಿತು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು. ನಾಲಗೆ ಮೇಲೆ ಒಂದು ವಸ್ತು ಇಟ್ಟರೆ ಅದರ ರುಚಿ ಒಳ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ವ್ರತಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಇದು ಕರಾಹತ್ ಆಗಿದೆ. ಆದರೆ, ನಾಲಗೆ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟ ವಸ್ತುವನ್ನು (ಅದು ದ್ರವರೂಪದಲ್ಲಿರುವ ವಸ್ತುವಾದರೂ) ತಕ್ಷಣವೇ ಉಗುಳಿ ಬಾಯಿ ಮುಕ್ಕಳಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜಾಗೃತೆ ವಹಿಸಬೇಕು.
- ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳಿಗೆ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಕೊಡುವುದರಿಂದ ವ್ರತಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲ.
- ಸ್ವಲನವಾಗುವ ಉದ್ದೇಶವಿಲ್ಲದೇ ವುಳೂತ್ ಭಂಗವಾಗದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮರೆಯ ಮೇಲೆ ಪತ್ನಿ/ಪತಿಯನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದಾಗ ಸ್ವಲನವಾದರೂ, ಚಿಂತನೆಯ ಮೂಲಕ ಸ್ವಲನವಾದರೂ ಹಾಗೂ ಸ್ವಪ್ನ ಸ್ವಲನವಾದರೂ ವ್ರತ ಕೆಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಗೆ ಬೇಕಾಗಿ ಇವುಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವುದೇ ಉತ್ತಮ.
- ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವಾಗ ಬಾಯಿ, ಮೂಗು, ಕಿವಿ, ಗುದದ್ವಾರ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀಯರು ಯೋನಿ ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವಾಗ (ಕೈ ಬೆರಳು) ನೀರು ಒಳ ಹೋಗದಂತೆ ಜಾಗೃತೆ ವಹಿಸಬೇಕು. ರಮಳಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿ ಅಥವಾ ಸಹರಿಗೆ ಮುಂಚೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದನ್ನು ರೂಢಿ ಮಾಡಿದರೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ ಕಾಯ್ದುಕೊಂಡಂತಾಗುತ್ತದೆ.
- ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವಾಗ ಗಂಟಲಿಗೆ ಬ್ರೆಷ್ ಹಾಕಬಾರದು. ವಾಂತಿ ಆಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ.
- ತಲೆಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಹಾಕುವುದು, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಔಷಧಿ ಹಾಕುವುದರಿಂದ ವ್ರತಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲ.
- ಉಗುಳು ನುಂಗುವುದರಿಂದ ವ್ರತಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ ಉಗುರು ಕಚ್ಚುವವರು, ಕಫ ಮಿಶ್ರಿತ, ರಕ್ತ ಮಿಶ್ರಿತ ಉಗುಳು ನುಂಗುವುದರಿಂದ ವ್ರತಕ್ಕೆ ಭಂಗವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಗಂಟಲಿನಿಂದ ಮೇಲೆ ಬರದ ಅಥವಾ ಗಂಟಲಿನ ಕೆಳಗಡೆ ಇರುವ ಕಫವನ್ನು ನುಂಗಿದರೆ ವ್ರತಕ್ಕೆ ಭಂಗವಿಲ್ಲ.

ರಮಳಾನಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು

ದ್ವಿಕ್, ದುಆಗಳು ಜೀವನದ ಭಾಗವಾಗಿವೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಪ್ರತಿಫಲಗಳಿವೆ. ನಿತ್ಯವೂ ಹೇಳಬೇಕಾದ ದ್ವಿಕ್, ದುಆಗಳ ಕುರಿತು ಧಾರಾಳ ಹದೀಸುಗಳಿವೆ. ಆಯಾಯ ಸಂದರ್ಭಕ್ಕೆ, ಸಮಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕದಾದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳಿವೆ. ಅವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ರೂಢಿಗೊಳಿಸುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಪುಣ್ಯಾರ್ಹ ಕೆಲಸವಾಗಿದೆ.

ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವಿಶೇಷ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ದ್ವಿಕ್‌ಗಳಿವೆ. ಉಪವಾಸ ತೊರೆದರೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳಬೇಕು.

اَللّٰهُمَّ لَكَ صُيْمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ اَفْطَرْتُ

(ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನಿನಗಾಗಿ ನಾನು ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದೆ. ನೀನು ನೀಡಿದ ಆಹಾರದಿಂದ ಉಪವಾಸವನ್ನು ತೊರೆದೆ).

ನೀರಿನಿಂದ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಅಂತ್ಯಹಾಡಿದರೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳಬೇಕು.

ذَهَبَ الضَّمُّ وَأَبْتَلْتُ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

(ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನನ್ನ ದಾಹ ನೀಗಿತು. ನರನಾಡಿಗಳು ಒದ್ದೆಯಾದವು. ಮಹತ್ತರವಾದ ಪ್ರತಿಫಲ ಖಚಿತವಾದವು. ಇನ್ನಾ ಅಲ್ಲಾಹ್(ಹದೀಸ್).

ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವ ಸಮಯವು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗೆ ಉತ್ತರ ಲಭಿಸುವ ವಿಶೇಷ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮಹಾತ್ಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಆ ಹೊತ್ತಲ್ಲಿ ಮಹಾತ್ಮರು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಒಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಹೀಗಿದೆ.

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ اَنْ تَغْفِرَ لِيْ ذُنُوْبِيْ

(ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನನ್ನ ವಿಶಾಲವಾದ ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ ನನ್ನ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಮನ್ನಿಸಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಯಾಚಿಸುವೆನು) (ಅದ್‌ಕಾರ್).

ರಮಕಾನ್‌ನ ಹಗಲು ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಂತೆ ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಎರಡು ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ತೃಪ್ತಿಪಡಿಸುವುದಾದರೆ, ಇನ್ನೆರಡು ನಮಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಅಗತ್ಯವಾದ ಕಾರ್ಯಗಳೆಂದು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಹೇಳಿದರು. ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ತೃಪ್ತಿಪಡಿಸುವುದೆಂದರೆ, ಅವನಲ್ಲದೆ ಆರಾಧನೆಗೆ ಅರ್ಹನು ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಸಾಕ್ಷ್ಯ ವಹಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ಅವನೊಂದಿಗೆ ಪಾಪ ವಿಮೋಚನೆಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದು. ನಮಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಅಗತ್ಯವಾದುದು, ಸ್ವರ್ಗವನ್ನು ಬೇಡುವುದು ಮತ್ತು ನರಕದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಕೇಳುವುದಾಗಿದೆ. ಈ ಪ್ರವಾದಿ ವಚನವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡು ಹೀಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ

(ಅಲ್ಲಾಹನಲ್ಲದೆ ಆರಾಧನೆಗೆ ಅರ್ಹನಿಲ್ಲವೆಂದು ನಾನು ಸಾಕ್ಷ್ಯ ವಹಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅಲ್ಲಾಹನೊಂದಿಗೆ ನಾನು ಪಾಪ ವಿಮೋಚನೆಯನ್ನು ಬೇಡುವೆನು. ನಿನೊಂದಿಗೆ ನಾನು ಸ್ವರ್ಗವನ್ನು ಬೇಡುವೆನು. ನರಕ ಶಿಕ್ಷೆಯಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡುವಂತೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವೆನು).

ರಮಕಾನ್‌ನ ಮೊದಲ ಭಾಗ ಕಾರುಣ್ಯದ್ದಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ಭಾಗ ಪಾಪ ವಿಮೋಚನೆಯ ದ್ದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಹೇಳಿದರು. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತೀ ಹತ್ತರಲ್ಲೂ ಈ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು.

ಮೊದಲನೇಯ ಹತ್ತರಲ್ಲಿ:

اللَّهُمَّ ارْحَمْنِي يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

(ಅಲ್ಲಾಹನೇ ಕಾರುಣ್ಯ ತೋರುವವರಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ಕರುಣೆ ತೋರುವವನೇ, ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಕರುಣೆ ತೋರು).

ಎರಡನೇಯ ಹತ್ತರಲ್ಲಿ:

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ

(ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ಲೋಕ ರಕ್ಷಕನೇ ನನ್ನ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಮನ್ನಿಸು)

ಕೊನೆಯ ಹತ್ತರಲ್ಲಿ

اللَّهُمَّ اعْتَقِنِي مِنَ النَّارِ وَأَدْخِلْنِي الْجَنَّةَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ

(ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನರಕ ಶಿಕ್ಷೆಯಿಂದ ನನಗೆ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡು. ಸ್ವರ್ಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವಂತೆ ಮಾಡು. ಲೋಕ ರಕ್ಷಕನೇ)

ಕೊನೆಯ ಹತ್ತರಲ್ಲಿ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದರ್‌ನ ಪ್ರತೀಕ್ಷೆ ಎಲ್ಲಾ ಉಪವಾಸಿಗರಲ್ಲೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಆಗ ಹೇಳಬೇಕಾದ ಕೆಲವೊಂದು ದ್ವಿಕ್ರಗಳನ್ನು ಆಯಿಶಾ(ರ) ಕೇಳಿದಾಗ ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ನಿರ್ದೇಶಿಸಿದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಇದು;

اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّيْ

(ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ ನೀನು ಕ್ಷಮೆ ನೀಡುವವನಾಗಿರುವೆ. ಕ್ಷಮೆ ನೀಡುವುದನ್ನು ನೀನು ಇಷ್ಟಪಡುವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನನಗೆ ಕ್ಷಮೆ ನೀಡು).

ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ರಮಳಾನ್ ಮಾಸವನ್ನು ಗೌರವದಿಂದ ಸತ್ಕರಿಸಿದವರು ಪರಲೋಕದಲ್ಲಿ ಅದು ಅವರಿಗೆ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿ ಸಾಕ್ಷಿ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಈ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಮಾಡಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು. ನಮಾಝ್ ನಂತರ ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು.

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ هَذَا الشَّهْرَ الشَّرِيفَ شَاهِدًا لَّنَا لَا شَاهِدًا عَلَيْنَا
وَاجْعَلْهُ حُجَّةً لَّنَا لَا حُجَّةَ عَلَيْنَا

(ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ಈ ವಿಶುದ್ಧ ಮಾಸವನ್ನು ನಮಗೆ ಅನುಕೂಲ ಸಾಕ್ಷಿಯನ್ನಾಗಿಸು. ಪ್ರತಿಕೂಲ ಸಾಕ್ಷಿಯನ್ನಾಗಿಸದಿರು. ನಮಗದನ್ನು ಅನುಕೂಲ ಪುರಾವೆಯನ್ನಾಗಿಸು. ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪುರಾವೆಯನ್ನಾಗಿಸದಿರು).

ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ನರಕದಿಂದ ಧಾರಾಳ ಮಂದಿಯನ್ನು ವಿಮೋಚಿಸುವುದರಿಂದ ಆ ಕೂಟದಲ್ಲಿ ಸೇರಲು ಹಾಗೂ ಐಹಿಕ ಸಂಕಷ್ಟಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗುವ ಸಲುವಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ವರ್ಧಿಸಬೇಕು.

اَللّٰهُمَّ اعْتِقْ رِقَابَنَا وَرِقَابَ آبَائِنَا وَأُمَّهَاتِنَا وَأَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا
وَأَسَاتِيدِنَا مِنَ الدِّيُونِ وَالْمَظَالِمِ وَالنَّارِ

(ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನಮ್ಮ ಮಾತಾಪಿತರು, ಹೆಂಡತಿ ಮಕ್ಕಳು, ಗುರುವರ್ಯರು ಮೊದಲಾದವರನ್ನು ಸಾಲ, ನರಕ ಮೊದಲಾದವುಗಳಿಂದ ವಿಮೋಚಿಸು).

ರಮಳಾನ್ ಎಲ್ಲಾ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ನರಕದಿಂದ ಜನರನ್ನು ವಿಮೋಚಿಸುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ) ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಇದನ್ನು ಆಧಾರವಾಗಿಸಿ ತರಾವಿರಿಹಾಸ ನಂತರ ಹಾಗೂ ಇತರ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು.

اَللّٰهُمَّ اِنَّ لَكَ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ مِنْ لَيْلِيْ شَهْرٍ رَمَضَانَ عْتَقَاءً وَطَلْقَاءً وَخُلُصَاءً وَأَمْنًا مِنْ

النَّارِ اجْعَلْنَا مِنْ عَتَقَاتِكَ وَطَلْقَاتِكَ وَخُلَصَاتِكَ وَأَمْنَاتِكَ مِنَ النَّارِ اجْعَلْنَا يَا إِلَهَنَا يَا
 اللَّهُ يَا اللَّهُ يَا اللَّهَ مِنَ السُّعْدَاءِ الْمُقْبُولِينَ. وَلَا تَجْعَلْنَا مِنَ الْأَشْقِيَاءِ الْمَطْرُودِينَ

(ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ರಮಳಾನ್ ಪ್ರತೀ ರಾತ್ರಿಯೂ ನೀನು ನರಕದಿಂದ ವಿಮೋಚಿಸುವ, ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸುವ ಜನರಿದ್ದಾರಲ್ಲವೇ? ನೀನು ನರಕದಿಂದ ವಿಮೋಚಿಸುವವರಲ್ಲಿ, ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸುವವರಲ್ಲಿ, ನಿರ್ಭಯತ್ವ ನೀಡುವವರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನೂ ಸಹ ಸೇರಿಸು. ನಮ್ಮ ಆರಾಧಕನೇ, ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನಮ್ಮನ್ನು ನೀನು ಸ್ವೀಕಾರಾರ್ಹರಾದ ವಿಜಯಿಗಳ ಸಾಲಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸು. ಒದ್ದೊಡಿಸಲ್ಪಡುವ ಪರಾಜಿತರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸೇರಿಸದಿರು).

ರಮಳಾನ್‌ನ ವಿತ್‌ರ್ ನಮಾಝನ್ನು ಜಮಾಅತಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ತರಾವೀಹ್‌ನ ನಂತರ ವಿತ್‌ರ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು. ವಿತ್‌ರ್‌ನ ನಂತರ ರಮಳಾನ್‌ನಲ್ಲೂ, ಅಲ್ಲದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ಈ ದುಆ ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ وَبِكَ مِنْكَ لَا أَحْصِي
 ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا أَتَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ

(ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನಿನ್ನ ತೃಪ್ತಿಯ ಮೂಲಕ, ನಿನ್ನ ಕೋಪದಿಂದ ಹಾಗೂ ಕ್ಷಮೆಯ ಮೂಲಕ ನಿನ್ನ ಶಿಕ್ಷೆಯಿಂದ ನಾನು ಕಾವಲು ಬೇಡುವೆನು. ನಿನ್ನ ಅನಿಷ್ಟದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡುವಂತೆ ನಿನ್ನನ್ನೇ ಬೇಡುವೆನು. ನೀನೇ ನಿನ್ನನ್ನು ಸ್ತುತಿಸಿರುವಾಗ ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ಸ್ತುತಿಸುವುದು ಸ್ವಲ್ಪವೂ ಪರ್ಯಾಪ್ತವಲ್ಲ)

ಜಮಾಅತಾಗಿ ವಿತ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವಾಗ

ಹೀಗೆ ಬಹುವಚನ ಉಪಯೋಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು.

إِنَّا، نَعُوذُ

ಕೊನೆಗೆ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಅಲ್ಲಾಹನೊಂದಿಗೆ ಕೋರಿ ಹೀಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬಹುದು.

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا صَلَاتَنَا وَصِيَامَنَا وَقِيَامَنَا وَرُكُوعَنَا وَسُجُودَنَا وَخُشُوعَنَا وَنَضَرُوعَنَا

وَمَنْ تَقْصِيرِنَا وَاسْتَجِبْ دُعَائِنَا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ

التَّوَّابُ الرَّحِيمُ.

(ನಮ್ಮ ರಕ್ಷಕನೇ, ನಮ್ಮ ನಮಾಝ್, ನಮ್ಮ ಉಪವಾಸ, ಖಿಯಾಮ್, ರುಕುಅ, ಸುಜೂದ್, ಭಕ್ತಿ, ತಾಳ್ಮೆ, ಶರಣಾಗತಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸ್ವೀಕರಿಸು. ನಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ತಿದ್ದಿ, ನಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸು. ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ ನೀನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕೇಳುವವನೂ, ಅರಿಯುವವನಾಗಿ ಆಗಿರುವೆ. ನಮ್ಮ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸು. ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ, ನೀನು ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವವನೂ, ಕಾರುಣ್ಯನಿಧಿಯೂ ಆಗಿರುವೆ).

ತರಾವೀಹ್

ರಮಳಾನ್‌ನ ಹಗಲು ಹೊತ್ತು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಉಪವಾಸವಿರುವಂತೆಯೇ, ರಾತ್ರಿ ಯಲ್ಲೂ ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ಆರಾಧನೆ ಇದೆ. ಅದನ್ನೇ ನಾವು ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ತರಾವೀಹ್ ಪವಿತ್ರ ರಮಳಾನಿನ ವಿಶೇಷ ಸುನ್ನತ್ ನಮಾಝಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಪ್ರತಿಫಲವನ್ನು ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. “ಒಬ್ಬಾತ ಪೂರ್ಣ ವಿಶ್ವಾಸ ಹಾಗೂ ಆಸೆಯೊಂದಿಗೆ ಪವಿತ್ರ ರಮಳಾನಿನಲ್ಲಿ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಜ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ ಅವನ ಗತಕಾಲದ ಪಾಪಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ಅಲ್ಲಾಹನು ಮನ್ನಿಸುವನು”(ಹದೀಸ್) ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅವನು ತಾಯಿಯ ಹೊಟ್ಟೆಯಿಂದ ಈ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಟ್ಟ ದಿನದಂದು ಹೇಗೆ ಪಾಪಮುಕ್ತನಾಗಿದ್ದನೋ ಹಾಗೆಯೇ ಅವನು ಪಾಪಮುಕ್ತನಾಗಿ ಬದಲಾಗುವನು ಎಂಬುದು ಇನ್ನೊಂದು ಹದೀಸ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಹಗಲು ಹೊತ್ತು ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದು ದಣೆದವನೊಂದಿಗೆ ತಿಂದುಂಡು ಮಲಗುವಂತೆ ಇಸ್ಲಾಮ್ ಆಜ್ಞಾಪಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾತ್ರಿಕನ ದಣೆವನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ, ನಾಲ್ಕು ರಕಅತಿನ ನಮಾಝನ್ನು ಎರಡಾಗಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತಗೊಳಿಸುವ ಅನುಮತಿ ನೀಡಲಾಯಿತಲ್ಲವೇ? ಹಾಗೆಯೇ, ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿದು ದಣೆದವನಿಗೆ ಇಶಾಅನ್ ನಾಲ್ಕು ರಕಅತ್ ನಮಾಝನ್ನು ಎರಡಾಗಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತಗೊಳಿಸುವ ಅನುಮತಿ ನೀಡಲಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ, ರೂಢಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವೆಂಬಂತೆ ದೀರ್ಘ ನಮಾಝ್ ಮಾಡುವಂತೆ ನಿರ್ದೇಶಿಸಲಾಯಿತು. ಹಗಲಿನ ಮಹತ್ತರವಾದ ಆರಾಧನೆಯ ಚೈತನ್ಯ ಭಾವವು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲೂ ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕು. ಅತಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಆರಾಧನೆಯ ಮೂಲಕ ರಾತ್ರಿಯೂ ಸಜೀವಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಗಲು ರಾತ್ರಿ ಎಂಬ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿಲ್ಲದೆ ದೇಹ ಮನಸಿನ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಿರಂತರವಾಗಿರಬೇಕು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್.

ಆದರೆ, ಇಂದು ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನವರು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದ ಕಾಣುತ್ತಾರೆ. ಯುವಕರಂತೂ ಅದು ತಮಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ ಎಂಬ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಈ ಯುವಕರು ತರಾವೀಹ್‌ಗೆ ಆಗಮಿಸಿದರೂ, ಅದು ಅರ್ಧಕರ್ಧ ನಮಾಝ್ ಮುಗಿದ ನಂತರವಷ್ಟೇ. ಈ ಕುರಿತು ಯಾರೂ ವಿಶೇಷ ಗಮನಹರಿಸದಿರುವುದು ವಿಷಾದನೀಯ. ಶಲಬಾನಿನ ಕೊನೆಯ ಶುಕ್ರವಾದಂದು ರಮಳಾನಿನ ಪೂರ್ವ

ಭಾವಿ ಸಿದ್ಧತೆಗಾಗಿ ಮೊಹಲ್ಲಾ ಆಡಳಿತ ಸಮಿತಿಯ ಚರ್ಚೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಅಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟಾರ್ ಕೂಟ ಕಳೆದವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಹೇಗೆ ವಿಜ್ರಂಭನೆಯಿಂದ ಏರ್ಪಡಿಸಬೇಕು? ಕಳೆದ ವರ್ಷ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಜ್ ತುಂಬಾ ದೀರ್ಘವಾಗಿದ್ದು, ಈ ಸಾರಿ ಅದು ದೀರ್ಘವಾಗದಂತೆ ಇಮಾಮ್‌ಗೆ ಹೇಗೆ ತಾಕೀತು ನೀಡಬೇಕು ಎಂಬಂತಹ ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ಚರ್ಚೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆಯೇ ವಿನಾ ಈ ಸಾರಿ ಹೆಚ್ಚು ಜನ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಜ್‌ಗೆ ಆಗಮಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಏನೇನು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಅಥವಾ ಕಳೆದ ವರ್ಷ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್‌ಗೆ ಆಗಮಿಸದ ಅಥವಾ ತಡವಾಗಿ ಆಗಮಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಯುವಕರನ್ನು ತಿದ್ದುವ ಕುರಿತು ಚರ್ಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ತರಾವೀಹ್ ಪುರುಷರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತಗೊಂಡದ್ದೆಂಬ ಭಾವನೆಯಿದೆ. ಆದರೆ, ಅದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಮಹಿಳೆಯರೂ ಕೂಡ ತಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇಮಾಮ್ ಜಮಾಅತಾಗಿ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಜ್ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು.

ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಮೂರು ದಿನ ತರಾವೀಹ್ ಜಮಾಅತಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಆ ತರಾವೀಹ್ ಮುಗಿಸಿ ಅವರು ಮನೆ ಸೇರುವಾಗ ಸಹರಿ ಹೊತ್ತಾಗುತ್ತಿತ್ತು ಎಂದು ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು ವಿವರಿಸಿರುವುದು ಪ್ರಬಲವಾದ ಹದೀಸಿನಲ್ಲಿದೆ. ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು ತಾಮುಂದು ನಾಮುಂದು ಎಂದು ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಜ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದರ ಪರಿಣಾಮ, ಮುಂದೆ ಅದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಬಹುದೋ ಎಂಬ ಭಯದಿಂದ ಇತರ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ತರಾವೀಹ್ ಜಮಾಅತ್ ನಡೆಯಲಿಲ್ಲ. ಮುಂದೆ ಉಮರ್(ರ)ರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಸ್ವಹಾಬಿವರ್ಯರ ಒಮ್ಮತಾಭಿಪ್ರಾಯದ ಪರಿಣಾಮ ಉಬಯ್ಯ್ ಬಿನ್ ಕಅಬ್(ರ)ರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಜಮಾಅತಾಗಿ ನಡೆದದ್ದರ ಕುರಿತು ಇಮಾಮ್ ಬುಖಾರಿ(ರ)ಯವರ ಗುರು ಇಬ್ನು ಅಬೀ ಶೈಬ(ರ)ರವರು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಖಲೀಫ ಉಮರ್(ರ)ರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು ಇಪ್ಪತ್ತು ರಕಅತ್ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಿದ್ದರೆಂದು ಇಮಾಮ್ ಬೈಹಖಿ ಸ್ವಹೀಹ್ ಆದ ಪರಂಪರೆಯ ಮೂಲಕ ವರದಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಹದೀಸ್‌ನ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಕಲಿತ ಇಮಾಮ್ ನವವೀ(ರ)ಯಂತಹ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವಿದ್ವಾಂಸರು ತರಾವೀಹ್ 20 ರಕಅತ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಕಲಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸಾಇಬ್ ಇಬ್ನ್ ಯರ್ರೀದ್(ರ)ರಿಂದ ನಿವೇದನೆ. ಉಮರ್(ರ)ರವರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಅವರು ಇಪ್ಪತ್ತು ರಕಅತ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು (ಸುನನುಲ್ ಕುಬ್‌ರಾ 2-496). ಸಾಇಬ್ ಇಬ್ನ್ ಯರ್ರೀದ್(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಉಮರ್(ರ)ರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಾವು ಇಪ್ಪತ್ತು ರಕಅತ್ ಹಾಗೂ ವಿತ್‌ರ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಈ ಹದೀಸ್‌ನ ನಿವೇದಕ ಪರಂಪರೆ ಪ್ರಮಾಣ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಇಮಾಮ್ ನವವೀ(ರ) ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದ್ದಾರೆ (ಮಿರ್ಖಾತ್ 2-175).

ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ತರಾವೀಹ್ ಎಷ್ಟು ರಕಾಅತಾಗಿತ್ತು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹದೀಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತವಾಗದಿದ್ದರೂ, ಉಮರ್, ಉಸ್ಮಾನ್ ಮತ್ತು ಅಲಿ(ರ)ರ ಖಿಲಾಫತ್ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ತರಾವೀಹ್ ಎಷ್ಟು ರಕಾಅತ್ ಎಂಬುದು ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಅದರ ಮೇಲೂ ಸಂಶಯಪಡುವ

ವರದಿದ್ದರೆ ಅವರು ಇಸ್ಲಾಮಿನ ಪ್ರಮುಖ ಖಿಲಾಫರು ಹಾಗೂ ಸ್ವಹಾಬೀವರ್ಯರ ಮೇಲೆ ಅವಿಶ್ವಾಸ ಹೊಂದಿದವರಷ್ಟೇ.

ನಾಲ್ಕು ಮದ್ನಹಬ್‌ನ ವಿದ್ವಾಂಸರೂ ಸಹ ಇಪ್ಪತ್ತಕ್ಕಿಂತಲೂ ಕಡಿಮೆ ತರವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಬೇಕೆಂದಾಗಲೀ, ಮಾಡಿದ್ದಾಗಲೀ ಎಲ್ಲೂ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿಲ್ಲ. ಮಕ್ಕಾ, ಮದೀನದಲ್ಲಿ ಈಗಲೂ ತರಾವೀಹ್ ಇಪ್ಪತ್ತು ರಕಅತ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಮುಸ್ಲಿಮರ ನಡುವೆ ತರ್ಕವಿಲ್ಲ. ಕೇರಳ ಮುಜಾಹಿದ್‌ಗಳು ಸಹ ಇದನ್ನು ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

‘ನಾಲ್ಕು ಮದ್ನಹಬ್‌ಗಳ ಇಮಾಮರುಗಳು ಖಿಯಾಮುರ್ರಮಳಾನ್‌ನಲ್ಲಿ-ವಿತ್‌ರ್ ಹೊರತು ಪಡಿಸಿ-ಇಪ್ಪತ್ತು ರಕಅತ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಿದ್ದರೆಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. (ವಿಚಿಂತನ ವಾರಿಗ, ಕೆಎನ್‌ಎಂ, 2009 ಜುಲೈ 3, ಪುಟ 4).

‘ಹರಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಜುಮುಅಕೆ ಎರಡು ಬಾಂಗ್ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ತರಾವೀಹ್ ಇಪ್ಪತ್ತು ರಕಅತ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎರಡು ಹರಮುಗಳಲ್ಲೂ ಬಾಂಗ್, ತರಾವೀಹ್‌ಗಳನ್ನು ಹಳ್ಳಿಯದರಂತೆ ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಬರಲಾಯಿತು’(ತೀರ್ಥಾಡಕ ಭೂಮಿಯಿಲ್ಲಾಡೆ ಮಂಕಡ, ಯಾಸೀನ್ ಮೌಲವಿ ಪುಟ: 47).

ಮುಜಾಹಿದ್‌ಗಳ ಜಾಗತಿಕ ನಾಯಕರು ತರಾವೀಹ್ 20 ರಕಅತ್ ಎಂದು ಕಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಬ್ನ್ ತೈಮಿಯ ಫತಾವದಲ್ಲಿ ದಾಖಲಿಸುವುದನ್ನು ನೋಡಿರಿ. ಉಬಯ್ಯಾಬ್ನ್ ಕಲ್‌ಬ್(ರ)ರವರು ತಮ್ಮ ಜನರೊಂದಿಗೆ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಇಪ್ಪತ್ತು ರಕಅತ್ ಹಾಗೂ ಮೂರು ವಿತ್‌ರ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿರುವುದಾಗಿ ನಿಸ್ಸಂತಯ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿದ್ವಾಂಸರು ಅದುವೇ ಸುನ್ನತೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಮುಹಾಜಿರುಗಳು ಹಾಗೂ ಅನ್ನಾರಿಗಳಾದ ಸ್ವಹಾಬಿಗಳ ನಡುವೆ ನಿಂತು ಉಬಯ್ಯಾಬ್ನ್ ಕಲ್‌ಬ್(ರ) ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದರು ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು. ಆದರೂ, ಅವರ್ಯಾರೂ ಅದನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಿ ರಲಿಲ್ಲ (ಮಜ್‌ಮೂಲುಲ್ ಫತಾವಾ, ಇಬ್ನ್ ತೈಮಿಯಾ).

ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು, ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು, ತಾಬಿಲುಗಳು ನಿರ್ವಹಿಸಿ, ಕಲಿಸಿದ ಪ್ರಮುಖ ನಮಾಝೊಂದರ ರಕಅತ್ ಎಷ್ಟೆಂದು ಈಗಲೂ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿ ಗೊಂದಲ ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಲಫಿಗಳು ಮುಸ್ಲಿಮ್ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನತೆ ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

1400 ವರ್ಷಗಳಿಗೂ ಮೊದಲು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಎಷ್ಟು ರಕಅತ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆಂಬ ಚರ್ಚೆಗೆ ಮುಜಾಹಿದ್ ಅಥವಾ ಸಲಫಿಗಳು ಆರಂಭ ಹಾಡಿದ್ದು 1938 ರಲ್ಲಿ. ಕೇರಳದಲ್ಲಿ ಮುಜಾಹಿದ್ ಪ್ರಸ್ಥಾನ ರೂಪುಗೊಂಡದ್ದು 1922ರಲ್ಲಿ ಅಂದರೆ ಹುಟ್ಟಿದ 16 ವರ್ಷಗಳು ಕಳೆದ ಮೇಲೆ ಇವರು ಇಂತಹದ್ದೊಂದು ಸಂಶೋಧನೆಗಳಿಯುತ್ತಾರೆ. ಸರಿಸುಮಾರು 77 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ 20ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಚರ್ಚೆಯೇ ಇಲ್ಲಿ ಉದ್ಭವಿಸಿ ರಲಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಇದರಿಂದ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ಎಷ್ಟು ರಕಅತ್ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದರ ಕುರಿತು ಮೌಲವಿಗಳ ನಡುವೆ

ಬಿಸಿ ಬಿಸಿ ಚರ್ಚೆಯೇ ನಡೆದವು. ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ನಡೆದವು. ಕೊನೆಗೆ ಎರಡು ತೀರ್ಮಾನಗಳಿಗೆ ಅವರು ಬಂದು ಮುಟ್ಟಿದರು. ಈಗ ಸುನ್ನಿಗಳು ಹಾಗೂ ಮುಜಾಹಿದ್‌ಗಳು ರಮಳಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತಿರುವ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಬಿದ್‌ಅತ್ ಆಗಿದ್ದು, ಅದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕೆಂದು ಮುಜಾಹಿದ್‌ಗಳ 8ನೇ ಗ್ರೂಪ್‌ನ ಮೌಲವಿ ಅಬ್ದುರ್ರಹ್ಮಾನ್ ಎಂಬವರು ಘೋಷಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಜಮಾಅತಾಗಿ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ನಿರ್ವಹಿಸಿಲ್ಲವೆಂಬುದು ಇವರ ವಾದ. ಅವರು ಬರೆಯುವುದನ್ನು ನೋಡಿ. 'ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಜಮಾಅತಾಗಿ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಪ್ರವಾದಿ ಚರ್ಯೆಯ ಭಾಗವಲ್ಲ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಎರಡು ಮೂರು ಬಾರಿ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದರೆಂಬ ವಾದ ಸರಿಯಲ್ಲ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಜಮಾಅತ್ ನಮಾಝ್ ಸಂಘಟಿಸಿಲ್ಲ, ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಅದನ್ನು ತಡೆದಿದ್ದರು. 'ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಆ ನಮಾಝನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ ಸಾಕು' ಎಂದು ಸ್ವಹಾಬಿಗಳಿಗೆ ಆಜ್ಞಾಪಿಸಿದ್ದರು (ಅಲ್ ಫನಾರ್ ತ್ರೈಮಾಸಿಕ 2013 ಆಗಸ್ಟ್ ಪುಟ 38).

ಮುಜಾಹಿದ್‌ಗಳ ಇನ್ನೊಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಹೀಗಿದೆ. ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಹನ್ನೊಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ನಿರ್ವಹಿಸಬಾರದೆಂದು ಹೇಳುವಾಗ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ರಕಅತ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುವ ವಿದ್ವಾಂಸರು ಬಿದ್‌ಅತ್‌ನ ವಕ್ತಾರರೆಂದು ನಾವು ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಕಾರಣ, ಸ್ವಹೀಹಾದ ಪರಂಪರೆಯ ಮೂಲಕ ಹದೀಸ್ ಲಭಿಸದ ಕಾರಣದಿಂದಲೋ ಹದೀಸ್ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಎಡವಿದ ಕಾರಣದಿಂದಲೋ ಅಥವಾ ಇಜ್‌ತಿಹಾದ್‌ನಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ಪ್ರಮಾದದ ಕಾರಣದಿಂದಲೋ ಅವರು ಈ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. (ಅಲ್ ಇಸ್‌ಲಾಹ್, 2015 ಜೂನ್ ಪುಟ-25).

ಹನ್ನೊಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ರಕಅತ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡುವುದು ಬಿದ್‌ಅತ್ ಆಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಆ ಬಿದ್‌ಅತ್ ಮಾಡುವವರನ್ನು, ಕಲಿಸುವವರನ್ನು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಬಿದ್‌ಅತ್‌ನ ವಕ್ತಾರರೆಂದು ಹೇಳಬೇಕಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಮೇಲಿನ ಮಾತಿನ ಒಟ್ಟು ಸಾರ.

ಸಲಫಿ ಮೌಲವಿಗಳು ಏನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸುನ್ನಿಗಳು ಪರಿಗಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹಾಗೂ ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು, ಇಮಾಮರುಗಳು ಏನು ಮಾಡಿದರು? ಏನನ್ನು ಕಲಿಸಿದರು ಎಂಬುದನ್ನು ಸುನ್ನಿಗಳು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಇಪ್ಪತ್ತು ರಕಅತ್ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಲು ಕಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅದರಂತೆ ನಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅದನ್ನು ಸುನ್ನಿಗಳು ಪರಂಪರಾಗತವಾಗಿ ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನೊಂದು ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ, 20 ರಕಅತ್ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಲು ಕಲಿಸಿದ ಇಮಾಮರುಗಳಿಗೆ ಹದೀಸ್ ಅರ್ಥವಾಗಿಲ್ಲ ವಂತೆ ಅಥವಾ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಅವರು ಎಡವಿದ್ದಾರಂತೆ! ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಕಾಲದಿಂದ ಆರಂಭಗೊಂಡು ಸ್ವಹಾಬತ್, ತಾಬಿಲುಗಳು, ಇಮಾಮರುಗಳು 1938ರವರೆಗಿನ ಮುಸ್ಲಿಮ್ ಸಮೂಹ (ಹನ್ನೊಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ರಕಅತ್ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಲು

ಕಲಿಸಿದವರು ಇವರಲ್ಲವೇ) ಹದೀಸ್ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ಎಡವಿದರು ಎಂದು ನಂಬಲು 'ನನ್ನ ಸಮುದಾಯ ದೋಷಗಳಲ್ಲಿ ಒಗ್ಗಟ್ಟು ಸಾಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ' ಎಂಬ ಪ್ರವಾದಿ ವಚನವನ್ನು ಕಲಿತವರಿಗೆ ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ? ಈ ಪ್ರವಾದಿ ವಚನ ಮೌಲವಿಗಳಿಗೆ ತಿಳಿಯದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಅಮಾನಿ ಮೌಲವಿಯ ಖುರ್ಆನ್ ಅನುವಾದವನ್ನು ನೋಡಿದರೆ (ಪುಟ: 735) ಈ ಪ್ರವಾದಿ ವಚನ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಯೋಚಿಸಿರಿ. ಯಾರು ಎಡವಿದ್ದಾರೆ? ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸ್ಲಾಮರು, ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಜಮಾಅತಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝನ್ನು ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು ಇಪ್ಪತ್ತು ರಕ ಅತ್ ನಿರ್ವಹಿಸದರೆಂದು ಸ್ವಹೀಹ್ ಆದ ಪರಂಪರೆಯ ಮೂಲಕ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ಅದನ್ನು ಇಮಾಮರುಗಳು ಆಧಾರ ಸಹಿತ ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಿಟ್ಟು ಇಮಾಮರುಗಳಿಗೆ ತಪ್ಪಿದೆ, ಅವರು ಹದೀಸ್ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಎಡವಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಮೌಲವಿಗಳು ಆರೋಪಿಸುವಾಗ ಎಡವಿದ್ದು ಇಮಾಮರುಗಳಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಇಮಾಮರುಗಳನ್ನು ತಳ್ಳಿ ಹಾಕಿದ ಈ ಮೌಲವಿಗಳು ಎಂದು ಗ್ರಹಿಸಲು ದೊಡ್ಡ ಬುದ್ಧಿಯ ಅಗತ್ಯವೇನೂ ಇಲ್ಲ.

ಇಮಾಮರ ವೀಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ತರಾವೀಹ್:

ಇಮಾಮ್ ಶಾಫಿಈ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ನನಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಿಯವಾದುದು 20 ರಕ್ಅತ್ ಆಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಉಮರ್ (ರಝಿಲ್ಲಾಹು ಅನ್ಹು) ರವರಿಂದ ವರದಿಯಾದುದು ಅದುವಾಗಿದೆ.

ಮಕ್ಕಾದಲ್ಲೂ ಅದೇ ಪ್ರಕಾರ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. (ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ) ಅವರು 3 ರಕ್ಅತ್ ವಿತ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು (ಅಲ್ ಉಮ್ಮ 166/1)

ಇಮಾಮ್ ನವವಿ (ರ)ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ರಮಳಾನಿನ ಎಲ್ಲಾ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲೂ 20 ರಕ್ಅತ್ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. (ತಹ್ಖೀಖ್ 227).

ಇನ್ನೊಂದು ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಇಮಾಮ್ ನವವಿ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ 20 ರಕ್ಅತ್ ಆಗಿದೆ. (ಶರಹುಲ್ ಮುಹದ್ದಬ್)

ಇಮಾಮ್ ಅರ್‌ದಬೀಲೀ(ರ)ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ 20 ರಕ್ಅತ್ ಆಗಿದೆ(ಅನ್ವಾರ್ 80/1)

ಇಮಾಮ್ ರಂಲೀ (ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ 20 ರಕ್ಅತ್ ಆಗಿದೆ (ನಿಹಾಯ 126/2)

ಇಮಾಂ ರಾಫಿಈ (ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ 20 ರಕ್ಅತ್ ಆಗಿದೆ(ಶರಹುಲ್ ಕಬೀರ್ 264/4)

ಇಮಾಮ್ ಅಲಿಯ್ಯಿಲ್ ಫರ್‌ಗಾನಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ರಮಳಾನಿನಲ್ಲಿ ಜಮಾಅತ್ತಾಗಿ 5 ತರ್‌ವೀಹತ್ (20) ರಕ್ಅತ್ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ.(ಹಿದಾಯ 70/1)

ಇಮಾಮ್ ಅಬ್ದುಲ್ಲಾಹಿನ್ನಸಪೀ (ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ರಮಳಾನಿನಲ್ಲಿ ಇಶಾ ನಮಾಜಿನ ನಂತರ

20 ರಕ್ಅತ್ ತರಾವೀಹ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿವುರು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. (ಕಂಝುದ್ದಖಾಇದ್ 71/2).

ಇಮಾಮ್ ಸರಕ್ಸೀ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಹನಫಿ ಮದ್ಹಬ್ ನಲ್ಲಿ ವಿತ್ ಸೇರದೆ 20 ರಕ್ಅತ್ ಆಗಿದೆ. (ಮಬ್ ಸೂತ್ 144/2)

ಇಮಾಮ್ ಕಾಸಾನಿ (ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ತರಾವೀಹ್ ರಕ್ಅತ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 20 ಆಗಿರುತ್ತದೆ (ಬುದಾಇಲುಸ್ಸನಾಇತ್: 28/1)

ಇಬ್ನು ಅಬಿದೀನ್ (ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಇಪ್ಪತ್ತು ರಕ್ಅತ್ ಆಗಿದೆ (ರದ್ದುಲ್ ಮುಖ್ತಾರ್ 495/2)

ಅಲ್ಲಮಾ ಅಬ್ದುರ್ರಹ್ಮಾನುಲ್ ಜಝೀರಿ (ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ,

ಮಾಲಿಕೀಗಳು ತರಾವೀಹ್‌ನ ಸಂಖ್ಯೆ 20 ರಕ್ಅತ್ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. (ಅಲ್ ಫಿಖ್ಹ್ ಅಲಲ್ ಮದ್ನಾಹಿಬಿಲ್ ಅರ್ಬಅ 342/1).

ಉಸ್ಮಾನುಲ್ ಜಲೀಲಿ (ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ 20 ರಕ್ಅತ್ ಆಗಿದೆ (ಸಿರಾಬುಸ್ಸಾಲಿಕ್ 129/1).

ಇಮಾಮ್ ಅಹ್ಮದುಬ್ನು ಮುಹಮ್ಮದ್(ರ)ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ 20 ರಕ್ಅತ್ ಆಗಿದೆ (ಬಲ್ಲತು ಸ್ನಾಲಿಖ್ 146/1).

ಇಮಾಮ್ ಅಬುಫೈಯಾಲ್ ಖಲೀಲ್(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ,

ತರಾವೀಹ್ ವಿತ್ ಸಹಿತ 23 ರಕ್ಅತ್ ಆಗಿದೆ (ಶರಹುಲ್ ಖಬೀರ್ 315/1).

ಅಲ್ಲಾಮ ಮುಹಮ್ಮದುಬ್ನು ಅಹ್ಮದುಲ್ ಮಾಲಿಕಿ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: 23 ರಕ್ಅತ್ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ನೆಲೆಗೊಂಡಿದೆ.

ಇಮಾಮ್ ಖಲೀಲ್ (ರ) ರವರು ತನ್ನ ಜವಾಹಿರುಲ್ ಇಖ್ಲೀಲ್ 74/1 ರಲ್ಲಿ, ಇಮಾಮ್ ಇಬ್ನುಅಬೀರ್ಯ್ಯುದಿನ್ ಖೈರುವಾನಿ ತನ್ನ ರಿಸಾಲ 407/1, ಇಮಾಮ್ ಅಹ್ಮದುಲ್ ಮಾಲಿಕಿ ತನ್ನ ಹಾಶಿಯತುಸ್ಸನಿಯ್ಯ 191/1, ಇಮಾಮ್ ಅಬ್ದುಲ್ ಅಝೀಝ್ ಅಲ್ ಇಹ್ಸಾನೀ ತಬ್ಬೀನುಲ್ ಮಸಾಲಿಕ್ 504 ರಲ್ಲೂ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಇಮಾಮ್ ಇಬ್ನುಖುದಾಮ(ರ) ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಅಹ್ಮದುಬ್ನು ಹಂಬಲ್ (ರ) ರವರ ಬಳಿ ಪ್ರಬಲವಾದುದು 20 ರಕ್ಅತ್ ಆಗಿದೆ (ಮುಗ್ನೀ 167/2).

ಮುಹಮ್ಮದ್ ಖುದಾಮ (ರ) ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ 20 ರಕ್ಅತ್ ಆಗಿದೆ.

ಇಮಾಮ್ ಅಬ್ದುಲ್ಲಾಹಿ ಇಬ್ನು ಖುದಾಮ(ರ) ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; 20 ರಕ್ಅತ್ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಜಮಾಅತ್ತಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ.

ಶೈಖುಲ್ ಇಸ್ಲಾಮ್ ಅಬನ್ನಜಾ ಶರಫುದ್ದೀನ್ (ರ) ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್

ರಮಝಾನಿನಲ್ಲಿ 20 ರಕಅತ್ ಆಗಿದೆ.

ಇಮಾಮ್ ಅಬ್ದುರ್ರಹ್ಮಾನ್ ಮಖ್ದಿಸೀ ತನ್ನ ಉಮ್ದ 64, ಇಮಾಮ್ ಮನ್ಸೂರ್ ಇಬ್ನ್ ಯೂಸುಫ್ (ರಳಿಯಲ್ಲಾಹು ಅನ್ನು) ರವರು ತನ್ನ ಕಶ್ಯಾಫುಲ್ ಖಿನಾಅತ್ 425/1, ಇಮಾಮ್ ಮಜ್ದದ್ದೀನ್ (ರಳಿಯಲ್ಲಾಹು ಅನ್ನು) ರವರು ತನ್ನ ಮುಹರ್ರರ್ 90/1, ಅಲ್ಲಮಾ ಮುಸ್ತಫಾ ಸುಯೂತ್ತೀ (ರಳಿಯಲ್ಲಾಹು ಅನ್ನು) ತನ್ನ ಮತ್ತಾಲಿಬ್ ಉಲಿನ್ನುಹಾ 516/1 ರಲ್ಲೂ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ 4 ಮದ್ಹಬಿನ ಇಮಾಮರುಗಳು ಹಾಗು ಅವರ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿಯೂ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ 20 ರಕಅತ್ ಆಗಿದೆಯೆಂದು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿಲಾಗಿದೆ.

ತರಾವೀಹ್‌ನ ಪ್ರತೀ ನಾಲ್ಕು ರಕಅತ್‌ಗಳ ನಡುವೆ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮುರ ಮೇಲೆ ಸ್ವಲಾತ್ ಹೇಳುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಅದೊಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದ ಸುನ್ನತ್ ಅಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಸ್ವಲಾತ್ ಹೇಳುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ಅದರ ಸುನ್ನತ್ ಲಭ್ಯವಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ.

ತರಾವೀಹ್‌ನ ನಡುವೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದ ಸ್ವಲಾತ್ ಹೇಳಬೇಕೆಂದು ಹದೀಸ್‌ನಲ್ಲಿಯೂ ಸ್ವಹಾಬಿಗಳ ಮಾತುಗಳಲ್ಲೋ ನಾನು ಕಂಡಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲಾತ್ ಹೇಳುವುದು ಒಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದ ಸುನ್ನತ್ ಆಗಿದೆ ಎಂಬ ವಿಶ್ವಾಸದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲಾತ್ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಅದನ್ನು ತಡೆಯಬೇಕು. ಕಾರಣ ಅದು ಬಿದ್ಅತ್ ಆಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಸ್ವಲಾತ್ ಹೇಳುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿ ದೆಯೆಂಬ ವಿಶ್ವಾಸದಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದನ್ನು ತಡೆಯಬಾರದು ಎಂದು ಇಬ್ನ್ ಹಜರ್(ರ)ರವರು ತಮ್ಮ ಫತಾವಲ್ ಕುಬ್‌ರ (ಪುಟ 186/1)ದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಇಮಾಮ್ ಬುಖಾರಿ(ರ)ರವರು ತಮ್ಮ ಸ್ವಹೀಹ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸುವ ಒಂದು ಹದೀಸ್ ಹೀಗಿದೆ. ಅನ್ನಾರಿ ವಂಶಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಖುಬಾ ಮಸ್ಜಿದ್‌ನ ಇಮಾಮ್ ಆಗಿದ್ದರು. ಅವರು ನಮಾಝ್‌ನ ಎಲ್ಲಾ ರಕಅತ್‌ಗಳಲ್ಲೂ ಸೂರತ್‌ಗೂ ಮೊದಲು ಸೂರತುಲ್ ಇಖ್‌ಲಾಸ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದು ಅಲ್ಲಿಯ ಜನರಿಗೆ ಸರಿಕಾಣಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಹುಯಿಲೆಬ್ಬಿಸಿದರು. ಕೆಲವರು ಬಂದು ಇಮಾಮರಲ್ಲಿ ಕಾರಣವನ್ನೂ ವಿಚಾರಿಸಿದರು. ಆಗ ಆ ಇಮಾಮರು ಹೇಳಿದರು. 'ನಿಮಗೆ ಇಷ್ಟವಿದ್ದರೆ ನನ್ನನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಬಹುದು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬಿಟ್ಟು ಬಿಡಬಹುದು. ಆದರೆ, ಸೂರತುಲ್ ಇಖ್‌ಲಾಸ್ ಓದುವುದನ್ನು ನಾನೆಂದೂ ಉಪೇಕ್ಷಿಸಲಾರೆ'

ಜನರು ಅವರೊಬ್ಬ ಸಜ್ಜನರೆಂಬ ಕಾರಣದಿಂದ ಅವರನ್ನು ಪದಚ್ಯುತಗೊಳಿಸಲಿಲ್ಲ. ಹೀಗಿರಲು ಒಂದು ದಿನ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮುರು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಅಲ್ಲಿಯ ಜನರು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರಿಗೆ ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಆ ಇಮಾಮರನ್ನು ಕರೆದು ವಿಚಾರಿಸಿದರು. ನೀವೇಕೆ ನಿಮ್ಮ ಜನರು ಹೇಳಿದ ಮೇಲೂ ಸೂರತುಲ್ ಇಖ್‌ಲಾಸ್ ಓದುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ?

ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲರೇ, ನನಗೆ ಆ ಸೂರತ್ ಅಷ್ಟೊಂದು ಇಷ್ಟವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಆ ಇಮಾಮರು ಉತ್ತರಿಸಿದರು.

ಇದನ್ನು ಕೇಳಿದಾಗ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು. ನಿಮಗೆ ಆ ಸೂರತ್ ನೊಂದಿಗಿರುವ ಸ್ನೇಹವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಗೊಳಿಸಿದೆ. (ಬುಖಾರಿ 107/1).

ವಿತ್‌ರ್ ನಮಾಝ್

ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್‌ನ ಜೊತೆಗೆ ಸೇರಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಸುನ್ನತ್ ನಮಾಝ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ವಿತ್ ಕೂಡ ಒಂದು. ಕೆಲವರು ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಮುಗಿದೊಡನೇ ಎದ್ದು ಹೋಗುವುದು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಅಂತಹವರು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಕರ್ಮವೊಂದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯ ಬಾರದು. ಅದರಿಂದ ಲಭ್ಯವಾಗುವ ಪುಣ್ಯವೂ ಅವರಿಗೆ ಇಲ್ಲವಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇಶಾಲ್ ನಮಾಝ್‌ನ ನಂತರ ರಾತ್ರಿ ಹೊತ್ತು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಸುನ್ನತ್ ನಮಾಝ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ವಿತ್ ಕೂಡ ಒಂದು. ಇದು ಕಡ್ಡಾಯ ಎಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯವಿರುವ ವಿದ್ವಾಂಸರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ಪ್ರಬಲ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಸುನ್ನತ್ ಆಗಿದೆ.

ಇಶಾಲ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ನಂತರದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸುಬ್‌ಹಿವರೆಗಿನ ಸಮಯ ವಿತ್‌ರ್‌ನ ಸಮಯವಾಗಿದೆ. ಒಂದರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಹನ್ನೊಂದು ರಕಅತ್‌ವರೆಗೆ ವಿತ್‌ರ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡ ಬಹುದು. ಒಂದು, ಮೂರು, ಐದು ಹೀಗೆ ಬೆಸ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಈ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು.

ರಮಳಾನ್ ಹದಿನೈದರ ನಂತರ ಸುಬ್‌ಹಿ ನಮಾಝ್‌ನಲ್ಲಿ ಖುನೂತ್ ಓದುವುದು ಸುನ್ನತ್ ಇದೆ. ಜಮಾಅತ್ ಸುನ್ನತ್ತಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ರಮಳಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಜಮಾಅತ್ ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ರಕಅತಾಗಿದ್ದರೆ, ಪೂರ್ಣತೆಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಕನಿಷ್ಠ ಮೂರು ರಕಅತ್ ಆಗಿದೆ. ಮೂರಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಯಾಗದಿರುವಂತೆ ವಿತ್‌ರ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಗಮನ ಹರಿಸಬೇಕು. ಅದು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಹೀಗೆ ಮೂರು ರಕಅತ್ ವಿತ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡುವಾಗ ಒಂದನೇ ರಕಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಲ್ ಅಲ್‌ಲಾ ಸೂರತ್, ಎರಡನೇ ರಕಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾಫಿರೂನ, ಮೂರನೇಯ ರಕಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ಇಖ್‌ಲಾಸ್ ಹಾಗೂ ಮುಅವ್ವಿದತ್ಯೇನಿ ಓದುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ.

ತಸ್ಬೀಹ್ ನಮಾಝ್

ರಮಳಾನ್ 27ನೇ ರಾತ್ರಿ ತಸ್ಬೀಹ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳು ತಸ್ಬೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಲು ವಿಶೇಷ ಮುತು ವರ್ಜಿವಹಿಸಬೇಕು. ಆ ಮೂಲಕ ಪುಣ್ಯ ಸಂಪಾದಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. 27ರಂದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ರಮಳಾನ್‌ನ ಇತರ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಈ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಪುಣ್ಯದಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಹಾಗಂತ ಇದನ್ನು ಕೇವಲ ರಮಳಾನ್‌ಗೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಬಾರದು. ಇತರ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲೂ ತಸ್ಬೀಹ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪುಣ್ಯಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ತಸ್ಬೀಹ್ ಹೇಗೆ: ತಸ್ಬೀಹ್ ನಮಾಜ್ ನಾಲ್ಕು ರಕಅತ್ ಆಗಿದೆ. ಎರಡೆರಡು ರಕಅತ್‌ಗಳಾಗಿ

ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕು ರಕಅತ್ ಒಟ್ಟಿಗೆ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು. ರಾತ್ರಿ ನಮಾಝ್ ಮಾಡುವುದಾದರೆ ಎರಡರಡು ರಕಅತ್‌ಗಳಾಗಿ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಬಹುದು. ಪ್ರತೀ ರಕಅತ್‌ನಲ್ಲೂ ಎಪ್ಪತ್ತೈದು ಬಾರಿಯಂತೆ ಸುಬ್‌ಹಾನಲ್ಲಾಹಿ ವಲ್ ಹಮ್ದುಲಿಲ್ಲಾಹಿ ವಲಾಇಲಾಹ ಇಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲ್ಲಾಹು ಅಕ್ಬರ್ ಈ ದ್ವಿಕ್ರ ಹೇಳಬೇಕು.

ಖಿರಾಅತ್‌ನ ನಂತರ ಹದಿನೈದ್ ಬಾರಿ, ರುಕೂಅ್, ಇತ್‌ತಿದಾಲ್, ಸುಜಾದ್, ನಡುವಿನ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಇವುಗಳೆಲ್ಲಾ ಹತ್ತರಂತೆ ಈ ದ್ವಿಕ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು.(ಸುಜಾದ್‌ನಿಂದ ಮುಂದಿನ ರಕಅತ್‌ಗೆ ಏಳುವ ಮೊದಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಇಸ್ತಿರಾಹತ್‌ನ ಕೂರುವಿಕೆ. ಎರಡನೇ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕನೇ ರಕಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ಕೂರುವಿಕೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಕಾರಣ, ಸುಜಾದ್‌ನ ನಂತರ ಅಲ್ಲಿ ಏಳುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ಅತ್ತಹಿಯಾತ್‌ನ ನಂತರ ಈ ಹತ್ತು ದ್ವಿಕ್ರ ಹೇಳಬಹುದು. ಇನ್ನು ಖಿರಾಅತ್‌ಗೆ ಮೊದಲು ಹದಿನೈದು ನಂತರ ಹತ್ತು ಹೇಳಬಹುದು. ಆಗ ಇಸ್ತಿರಾಹತ್‌ನಲ್ಲಿ ಈ ದ್ವಿಕ್ರ ಹೇಳುವುದನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬಹುದು.

ತಸ್ಬೀಹ್ ನಮಾಝ್‌ನ ನಿಯತ್: 'ನಾನು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗಾಗಿ ತಸ್ಬೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ' ಎಂದು ನಿಯತ್ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿ ಕೈಕಟ್ಟಬೇಕು. ನಂತರ ವಜ್ಜಹ್‌ತು, ಫಾತಿಹಾ ಹಾಗೂ ಸೂರತ್ ಓದಬೇಕು. ಆ ನಂತರ ಸುಬ್‌ಹಾನಲ್ಲಾಹಿ ವಲ್ ಹಮ್ದುಲಿಲ್ಲಾಹಿ ವಲಾಇಲಾಹ ಇಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲ್ಲಾಹು ಅಕ್ಬರ್ ಎಂದು ಹದಿನೈದು ಸಲ ಹೇಳಬೇಕು. ಆ ನಂತರ ರುಕೂಅ್ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ರುಕೂಅ್ ಹೇಳಬೇಕಾದ ತಸ್ಬೀಹ್ ಹೇಳಿದ ನಂತರ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಸುಬ್‌ಹಾನಲ್ಲಾಹಿ..... ಎಂಬ ದ್ವಿಕ್ರನ್ನು ಹತ್ತು ಸಲ ಹೇಳಬೇಕು. ನಂತರ ಇತ್‌ತಿದಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಹತ್ತು, ಸುಜಾದ್‌ನಲ್ಲಿ ಹತ್ತು, ಎರಡು ಸುಜಾದ್‌ನ ನಡುವೆ ಕೂತಾಗ ಹತ್ತು, ಎರಡನೇ ಸುಜಾದ್‌ನಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ಸಲ ದ್ವಿಕ್ರ ಹೇಳಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮೂಲ ದ್ವಿಕ್ರನ್ನು ಹೇಳಿದ ನಂತರ ಹೇಳಬೇಕು. ಸುಜಾದ್‌ನಿಂದ ಎದ್ದು ಇಸ್ತಿರಾಹತ್‌ನ ಕುಳಿತದಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ದ್ವಿಕ್ರ ಹೇಳಬೇಕು.

ಒಂದು ಕಡೆ ಹೇಳಬೇಕಾದ ತಸ್ಬೀಹ್ ಮರೆತುಬಿಟ್ಟರೆ ಅದನ್ನು ಮುಂದಿನ ಪರ್‌ಘ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೇಳಬೇಕು. ಅದನ್ನು ಹೇಳಲು ಮರಳಿ ಬರಬಾರದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಖಿಯಾಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಫಾತಿಹಾ ನಂತರ ತಸ್ಬೀಹ್ ಮರೆತು ರುಕೂಅತ್‌ಗೆ ಹೋಗಿ ಬಿಟ್ಟರೆ ಅಲ್ಲಿಂದ ಮತ್ತೆ ಖಿಯಾಮ್‌ಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಬಾರದು. ಅದರ ಬದಲು ಖಿಯಾಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೇಳಬೇಕಾದ ಹದಿನೈದ್ ಹಾಗೂ ರುಕೂಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೇಳಬೇಕಾದ ಹತ್ತು ದ್ವಿಕ್ರ ಹೇಳಬೇಕು. ಒಂದು ವೇಳೆ ರುಕೂಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ತಸ್ಬೀಹ್ ಮರೆತರೆ ಅದನ್ನು ಸುಜಾದ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೇಳಬೇಕು. ಇತ್‌ತಿದಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೇಳಬಾರದು. ಕಾರಣ, ಇತ್‌ತಿದಾಲ್ ಕಿರಿಯ ಫರ್‌ಘ್ ಆಗಿದ್ದು, ರುಕೂಅತ್ ಹೇಳಬೇಕಾದ ದ್ವಿಕ್ರ ಹೇಳಿದರೆ ಅದು ದೀರ್ಘಗೊಳ್ಳುವ ಸಂಭವ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದು ಕೂಡದು. ಇತ್‌ತಿದಾಲ್‌ನಂತೆಯೇ ಎರಡು ಸುಜಾದ್‌ಗಳ ನಡುವಿನ ಕುಳಿತವೂ ಸಹ ಕಿರಿಯ ಫರ್‌ಘ್ ಆಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿಯೂ ಮರೆತು ಹೋದ ಇನ್ನೊಂದರ ದ್ವಿಕ್ರನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಬಾರದು.

ನಾಲ್ಕು ರಕಅತ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕಾದ ಸೂರತ್‌ಗಳು: ಒಂದನೇ ರಕಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಲ್ ಹಾಕುಮ್, ಎರಡನೇ ರಕಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ವಲ್ ಹಸರ್, ಮೂರರಲ್ಲಿ ಖಾಫಿರೂನ ನಾಲ್ಕರಲ್ಲಿ ಇಖ್‌ಲಾಸ್.

ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದರ್

ಪುಣ್ಯಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ ರಮಳಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಪುಣ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪುಣ್ಯಗಳಿರುವ ಒಂದು ರಾತ್ರಿಯಿದೆ. ಅದುವೇ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದರ್!

ರಮಳಾನ್‌ನ ರಾತ್ರಿಗಳಿಗೆ ಹಗಲುಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಭಿಯಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲೂ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ರಾತ್ರಿ ವಿಧಿ ನಿರ್ಣಯ ರಾತ್ರಿಯಾದ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದರ್! ರಮಳಾನ್‌ನ ಮೊದಲ ಹಾಗೂ ಮಧ್ಯದ 'ಹತ್ತು'ಗಳಿಗಿಲ್ಲದ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ ಕೊನೆಯ ಹತ್ತಿಗಿದೆ. ಈ ಹತ್ತರಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದರ್ ಅಡಗಿದೆ! ಈ ಪುಣ್ಯ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ಆನ್ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡಿತು.

'ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದರ್‌ನಂದು ನಾವು ಅವತೀರ್ಣಗೊಳಿಸಿದೆವು. ಆ ಕುರಿತು ತಮ್ಮ ತಿಳುವಳಿಕೆಯೇನು? ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ ಸಾವಿರ ಮಾಸಕ್ಕಿಂತಲೂ ಉತ್ತಮ ವಾಗಿದೆ. ಅಂದು ಜಿಬ್ರೀಲ್ ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ದೇವಚರರು ಇಳಿದು ಬರುವರು. ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ನಿರ್ಣಯ ಅಂದು ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಆ ರಾತ್ರಿಯ ಪ್ರಭಾತದವರೆಗೂ ರಕ್ಷಣೆಯಿದೆ' (ಸೂರತುಲ್ ಖಿದರ್) ಎಂದು ಅಲ್ಲಾಹನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ.

ಇಲಾಹಿ ಗ್ರಂಥಗಳೆಲ್ಲವೂ ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲೇ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡಿತೆಂದು ಹದೀಸುಗಳಲ್ಲಿದೆ. ಇಬ್‌ರಾಹೀಂ(ಅ)ರಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಹನ ದಿವ್ಯಸಂದೇಶ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡಿರುವುದು ರಮಳಾನ್‌ನ ಆರಂಭಿಕ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಾಗಿದೆ. ಇದಾಗಿ ಏಳು ನೂರು ವರ್ಷಗಳ ಬಳಿಕ ರಮಳಾನ್ ಆರನೇ ರಾತ್ರಿ ಮೂಸಾ(ಅ)ರವರಿಗೆ ತೌರಾತ್ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡಿತು. ತೌರಾತ್‌ನ ನಂತರ ಐನೂರು ವರ್ಷಗಳ ಬಳಿಕ ರಮಳಾನ್ ಹನ್ನೆರಡರ ರಾತ್ರಿ ದಾವೂದ್(ರ)ರಿಗೆ ಝಬೂರ್ ಎಂಬ ಗ್ರಂಥ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡಿತು. ಇಂಜೀಲ್ ರಮಳಾನ್ ಹದಿನೆಂಟನೇ ರಾತ್ರಿ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡಿತು. ಈ ಎರಡೂ ಗ್ರಂಥಗಳ ನಡುವೆ ಸಾವಿರ ವರ್ಷದ ಅಂತರವಿದೆ. ನಂತರ ಆರು ನೂರ ಇಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಬಳಿಕ ರಮಳಾನ್ ಇಪ್ಪತ್ತೇಳರಂದು ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ಆನ್ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡಿತು.

ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠ ರಾತ್ರಿಗೆ ಇಂತಹದೊಂದು ಹೆಸರೇಕೆ ಬಂತೆಂಬುದರ ಕುರಿತು ವಿದ್ವಾಂಸರ ನಡುವೆ ನಾನಾ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳಿವೆ. ಮುಂದಿನ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಸರ್ವ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ತೀರ್ಮಾನಿಸುವ ರಾತ್ರಿಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಈ ಹೆಸರು ಬಂತೆಂಬುದು ಪ್ರಬಲ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರ್ ಇಂತಿಂಥ ರಾತ್ರಿ ಎಂದು ಖಚಿತವಾಗಿ ಹೇಳಲು ಯಾರಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಮೊದಲು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರಿಗೆ ಆ ರಾತ್ರಿ ಯಾವಾಗ ಎಂಬ ಸಂಗತಿ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಅದನ್ನವರು ಸ್ವಹಾಬಿಗಳಿಗೆ ಹೇಳಲು ಬರುತ್ತಿರಬೇಕಾದರೆ ಸಾಲದ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರು ಜಗಳವಾಡುತ್ತಿರುವುದು ಅವರ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಬಿದ್ದವು. ಅವರ ಜಗಳ ಬಿಡಿಸುವ ಭರದಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರಿಗೆ ಆ ದಿನ ಯಾವತ್ತೆಂಬ ವಿಚಾರ ಮರೆತು ಹೋದವು. ಆ ಮರೆವು ನಿಮಗೆ ಅನುಗ್ರಹವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿರುವುದು ಹದೀಸ್ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ ರಮಝಾನ್ ಕೊನೆಯ ಹತ್ತು ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ರಾತ್ರಿ ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರ್ ಆಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿದ್ವಾಂಸರ ಪ್ರಬಲ ಅಭಿಪ್ರಾಯ. ಉಮರುಬ್‌ನುಲ್ ಖತ್ತಾಬ್(ರ), ಇಬ್ನ್ ಅಬ್ಬಾಸ್(ರ), ಉಬಯ್ಯಬ್ನ್ ಕಲ್ಬ್(ರ) ಎಂಬೀ ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನಲ್ಲಾ ವಿದ್ವಾಂಸರು ಇಪ್ಪತ್ತೇಳರ ರಾತ್ರಿ ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರ್ ರಾತ್ರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇದರ ಮಾನದಂಡವಾಗಿ ಅವರು ಹೇಳುವುದಿಷ್ಟೆ 'ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರ್ ಎಂಬ ಪದ ಮೇಲೆ ಸೂಚಿಸಿದ ಸೂರತ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೂರು ಬಾರಿ ಬಂದಿದೆ. ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರ್ ಎಂಬ ಪದದಲ್ಲಿ ಒಂಬತ್ತು ಅಕ್ಷರಗಳಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮೂರು ಬಾರಿ ಹೇಳಿದ ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರ್‌ನ ಒಟ್ಟು ಅಕ್ಷರಗಳ ಮೊತ್ತ ಇಪ್ಪತ್ತೇಳಾಗುತ್ತದೆ!'

ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಸೂಫಿವರ್ಮ ಸಬೂಉರ್ರಿಹುದುಲ್ ಬಿಸ್‌ತ್ವಾಮಿ(ರ) ಮೂರು ಬಾರಿ ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರ್‌ರನ್ನು ಎದುರುಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಮೂರೂ ಇಪ್ಪತ್ತೇಳರಂದು ಸಂಭವಿಸಿದೆ.

ಇಮಾಮ್ ಮುಸ್‌ನಿ, ಇಬ್ನ್ ಖುಸೈಮ, ಇಮಾಮ್ ನವವೀ ಮೊದಲಾದವರು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರ್ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರ್ ಸಂಭವಿಸಿರುವುದರ ಲಕ್ಷಣಗಳೇನೆಂದು ಪರಿಶೀಲಿಸೋಣ. ಆ ರಾತ್ರಿ ಪ್ರಬಲ ಉಷ್ಣ ಹಾಗೂ ಶೀತದ ಅನುಭವವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಕ್ಷತ್ರಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಮರುದಿನ ಸೂರ್ಯೋದಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಿರಣಗಳಿರುವುದಿಲ್ಲ. ದೇವಚರರ ಸಾನಿಧ್ಯದ ಕಾರಣದಿಂದ ಸೂರ್ಯ ಪ್ರಭೆ ಭೂಮಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಬೀಳುವುದಿಲ್ಲ.

ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಮಹತ್ವಗಳಿರುವ ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಯಾಕೆ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಲಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಸಂಶಯ ಕೆಲವರಲ್ಲಿರಬಹುದು. ಸಾವಿರ ಮಾಸಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಈ ಒಂದು ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಆಶಿಸಿ ಸದಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಚಿತ್ತರಾಗಿ ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಜೀವಿಸಲು, ಆರಾಧನಾ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಪ್ರಚೋದನೆ ನೀಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಈ ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಹೀಗೆ ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂಬುದು ವಿದ್ವಾಂಸರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ನ್ ಚರಿತ್ರೆ:

ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ನ್ ಎಂಬ ಅತ್ಯದ್ಭುತ ರಾತ್ರಿಯ ಹಿಂದಿನ ರಹಸ್ಯವನ್ನು ಕೆದಕುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಅಷ್ಟೇ ಅದ್ಭುತವಾದ ಚರಿತ್ರೆಯೊಂದು ನಮ್ಮನ್ನು ಎದುರುಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆ ಚರಿತ್ರೆ ಹೀಗಿದೆ.

ಒಮ್ಮೆ ಜಿಬ್ರೀಲ್(ಅ) ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರ ಸನ್ನಿಧಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ಶ್ರೇಷ್ಠ ದಾಸರೊಬ್ಬರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅದ್ಭುತ ಘಟನೆಯೊಂದನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು. ಶಂಘಾನುಲ್ ಗಾರ್ಝಿ ಎಂಬುದು ಆ ದಾಸನ ಹೆಸರು. ಘಟನೆ ಹೀಗಿದೆ. ಕೇವಲ ಒಂದು ಒಂಟಿಯ ಗಡ್ಡದ ಎಲ್ಲ ಬನ್ನು ಆಯುಧವಾಗಿ ಬಳಸಿ ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಧರ್ಮ ವಿರೋಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಯುದ್ಧ ಮಾಡಿದ ಮಹಾನ್ ಅವರು. ಶತ್ರುಗಳು ಅನೇಕ ಗೂಢ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೆಣೆದರೂ ಅವರನ್ನು ಸೋಲಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಹೇಗಾದರೂ ಮಾಡಿ ಅವರನ್ನು ಸೋಲಿಸಲೇಬೇಕೆಂದು ಬಗೆದು ಕಟ್ಟಕಡೆಯ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿ ಶತ್ರುಗಳು ಅವರ ಪತ್ನಿಯನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದರು. ಆ ಸ್ತ್ರೀಯೊಂದಿಗೆ ಹೇಲಿದರು. ನೀನು ನಿನ್ನ ಗಂಡನನ್ನು ಕೊಂದರೆ ನಿನಗೆ ಆಕರ್ಷಕವಾದ ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವೆವು. ಪಾರಿತೋಷಕಗಳೊಂದಿಗೆ ಆಕೆಗೆ ಇಷ್ಟವಿದ್ದರೂ ತನ್ನ ಅಸಹಾಯಕತೆಯನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡರು. ಅವರನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲು ನನ್ನಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಹಾಗಾದರೆ ನೀನು ನಮಗೆ ನೆರವಾಗಬೇಕು ಶತ್ರುಗಳು ಹೇಳಿದರು. 'ಸರಿ' ಆಕೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಳು. 'ಈ ಹಗ್ಗ ತಗೋ ಶಂಘಾನ್ ಮಲಗಿದ ಮೇಲೆ ನೀನು ಹಗ್ಗದಿಂದ ಅವರ ಕೈಕಾಲುಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿ ಹಾಕಬೇಕು. ನಾವು ಬಂದು ಹತ್ಯೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ' ಆಕೆ ಶತ್ರುಗಳು ಹೇಳಿದಂತೆಯೇ ಮಾಡಿದಳು. ಶಂಘಾನ್ ರ ಕೈಕಾಲುಗಳನ್ನು ಆಕೆ ಕಟ್ಟಿ ಹಾಕುತ್ತಿರಬೇಕಾದರೆ ಅವರು ಎಚ್ಚರಗೊಂಡರು.

ಯಾರು ನನ್ನನ್ನು ಬಂಧಿಸುತ್ತಿರುವುದು?

ಕಾಪಟ್ಟ ತುಂಬಿದ ಮುಗುಳ್ಳಗೆಯೊಂದಿಗೆ ಅವಳು ಹೇಳಿದಳು. 'ನಾನು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಪರಿಶೋಧಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ' ನಂತರ ಶಂಘಾನ್ ತಮ್ಮೆರಡು ಕೈಗಳನ್ನು ಬೀಸಿದಾಗ ಆ ಹಗ್ಗ ತುಂಡು ತುಂಡಾದವು. ನಂತರ ಶತ್ರುಗಳು ಆಕೆಗೆ ಸಂಕೋಲೆಯನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಆಕೆ ಮಲಗಿದ್ದ ಶಂಘಾನ್ ರನ್ನು ಸಂಕೋಲೆಯಿಂದ ಬಂಧಿಸುತ್ತಿರಬೇಕಾದರೆ ಅವರು ಎಚ್ಚರಗೊಂಡರು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವಳು ಅದೇ ಹಳೆಯ ಉತ್ತರವನ್ನು ಹೇಳಿ ತನ್ನ ಕಾಪಟ್ಟವನ್ನು ಮರೆಮಾಚಿದಳು. ಶಂಘಾನ್ ಒಮ್ಮೆ ಸೆಟೆದು ಕೊಂಡಾದ ಸಂಕೋಲೆಗಳು ತುಂಡರಿಸಲ್ಪಟ್ಟವು. ನಂತರ ಅವರು ಆ ಸ್ತ್ರೀಯೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿದರು. 'ನಾನು ಅಲ್ಲಾಹನ ಇಷ್ಟದಾಸರಲ್ಲೊಬ್ಬನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನನ್ನು ಸೋಲಿಸಲು ನನ್ನ ತಲೆಯಲ್ಲಿರುವ ಕೂದಲುಗಳಿಗಲ್ಲದೆ ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ಇನ್ನೊಂದು ವಸ್ತುವಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ' ಇಷ್ಟನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡ ಆಕೆಗೆ ಮತ್ತೆ ಯೋಚಿಸಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿರಲಿಲ್ಲ. ಶಂಘಾನ್ ಮಲಗಿದಾಗ ಅವರ ತಲೆಯಿಂದ ಕೆಲವೊಂದು ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದಳು. ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ಎಚ್ಚೆತ್ತಾಗ ತಮ್ಮ ಕೈಕಾಲುಗಳು ತಮ್ಮದೇ ಕೂದಲುಗಳಿಂದ ಬಂಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವುದು ಶಂಘಾನ್ ರ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬಂದವು.

ಯಾರು ನನ್ನನ್ನು ಕಟ್ಟಿ ಹಾಕಿರುವುದು?

ಅವಳ ಉತ್ತರ ಹಳೆಯ ಉತ್ತರಕ್ಕಿಂತ ಭಿನ್ನವೇನಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿ ಪರಿಶೋಧಿಸಲು ನಾನು ಕಟ್ಟಿ ಹಾಕಿದ್ದೇನೆ. ತಕ್ಷಣ ಅವರು ಕಟ್ಟು ಮುರಿಯಲು ಶ್ರಮಿಸಿದರೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶತ್ರುಗಳಿಗೆ ವಿವರ ನೀಡಿದಳು. ಶಂಘಾನ್‌ರನ್ನು ವಧಿಸಲು ಶತ್ರುಗಳು ನಿರ್ಧರಿಸಿ, ಆವೇಶಭರಿತರಾಗಿ ಶಂಘಾನ್ ಬಂಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದ ಕೋಣೆಗೆ ನುಗ್ಗಿದರು. ಅವರನ್ನೆತ್ತಿ ಒಂದು ಕಟ್ಟಡದ ಕೆಳಗೆ ಗೋಡೆಗೆ ಸೇರಿ ಕಟ್ಟಿ ಹಾಕಿದರು. ಶಂಘಾನ್‌ರ ಕಣ್ಣು, ಕಿವಿ, ತುಟಿ, ನಾಲಗೆ, ಕೈಕಾಲುಗಳೆಲ್ಲಾ ಭೇದಿಸಲ್ಪಟ್ಟವು. ಶತ್ರುಗಳ ಅಟ್ಟಹಾಸ ಮುಗಿಲು ಮುಟ್ಟುತ್ತಿದ್ದವು. ಯಾತನೆಯ ಶಿಖರ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಶಂಘಾನ್‌ರಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶ ದೊರೆತವು. ‘ನಿಮಗೇನು ಬೇಕೋ ಕೇಳಿರಿ’

ಶಂಘಾನ್ ಅಲ್ಲಾಹನೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. “ಪ್ರಭುವೇ! ಈ ಕಟ್ಟಡ ಕುಸಿದು ಬೀಳುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನನಗೆ ನೀಡು” ಅಲ್ಲಾಹು ಅವರ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದನು. ಸಂತೋಷ ಭರಿತರಾಗಿದ್ದ ಶತ್ರುಗಳ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಕಟ್ಟಡ ಕುಸಿದು ಬಿದ್ದವು. ಶಂಘಾನ್‌ರ ಪತ್ನಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಆ ಕಟ್ಟಡದೊಳಗಿದ್ದ ಶತ್ರುಗಳೆಲ್ಲರೂ ನಾಶವಾಗಿ ಹೋದರು. ಅದ್ಭುತಕರವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಶಂಘಾನ್‌ರನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ರಕ್ಷಿಸಿದನು. ಮತ್ತೆ ಸಾವಿರ ವರ್ಷ ಅವರು ಜೀವಿಸಿದರು. ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ನಮಾಝ್, ಹಗಲಿಡೀ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುತ್ತಾ ಅವರು ತಮ್ಮ ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲಾಹನ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಯುದ್ಧ ಮಾಡುತ್ತಾ ರಾತ್ರಿ ಸುನ್ನತ್ ನಮಾಝ ಹಾಗೂ ಹಗಲು ಉಪವಾಸದೊಂದಿಗೆ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಧನ್ಯಗೊಳಿಸಿದರು.

ಈ ಚರಿತ್ರೆಯನ್ನು ಕೇಳಿದ ಸ್ವಹಾಬಿಗಳ ಕಣ್ಣುಗಳಿಂದ ಧಾರಾಕಾರ ನೀರು ಸುರಿದವು. ಅತ್ಯಲ್ಪ ಆಯುಷ್ಯವಿರುವ ನಮಗೆ ಶಂಘಾನ್‌ರಂತೆ ಪ್ರತಿಫಲ ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂದು ದುಃಖ ಅವರ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದವು. ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್, ಸಾವಿರ ಮಾಸಗಳಿಗೆ ಸಮಾನವಾದ ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಒಂದು ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದನು.

ಅದುವೇ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್!

ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್‌ನ ಗೊಪ್ಪತೆ

ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ ರಾತ್ರಿಯ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ವಿದ್ವಾಂಸರೆಡೆಯಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳಿವೆ. ಸುಮಾರು 23 ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳಿವೆ. ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ ರಮಳಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಾಗಿದೆ. ರಮಳಾನ್ ತಿಂಗಳ ಅಂತಿಮ ಹತ್ತರಲ್ಲಿಯಾಗಿದೆ. ಅಂತಿಮ ಹತ್ತರ 21,23,25,27,29ರ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿಯಾಗಿದೆ ಎಂಬುದು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಮೂರು ಪ್ರಬಲ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು.

ಇಬ್ನ್‌ಲುಮರ್ (ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ; “ಸ್ವಹಾಬಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವರಿಗೆ ಲೈಲತುಲ್‌ಖಿದ್ ರಮಳಾನ್ ಇಪ್ಪತ್ತೇಳರಂದಾಗಿದೆಯೆಂದು ಸ್ಪಷ್ಟ ದರ್ಶನವಾಯಿತು. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿದರು; ನಿಮ್ಮ ಕನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಇದೆ. ಒಬ್ಬನು ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್‌ನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದಾದರೆ ಅವನು ರಮಳಾನಿನ ಕೊನೆಯ ಏಳು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಿ” (ಮುಸ್ಲಿಮ್)

ಮತ್ತೊಂದು ಹದೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿರಿ, ಬೆಸ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಅದನ್ನು ಹುಡುಕಿರಿ” ಎಂದೂ ವರದಿಯಾಗಿದೆ.

ಅನೇಕ ಹದೀಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ಯವರು ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ರಮಳಾನಿನ ಕೊನೆಯ ಹತ್ತರ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಬೆಸ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಾಗಿರಬಹುದೆಂದು ಹೇಳಿರುವುದಾಗಿ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ಇದರ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ಪೂರ್ವಿಕರು ಕೊನೆಯ ಹತ್ತರಲ್ಲಿ ಇಲ್‌ತಿಕಾಫ್, ಖುರ್‌ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ, ದಾನಧರ್ಮ, ದ್ವಿಕ್ರ, ದುಆಗಳನ್ನು ವರ್ಧಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಇದರಲ್ಲಿ ಹಲವು ರಹಸ್ಯಗಳು ಅಡಗಿವೆ. ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್‌ನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವ ಅಲ್ಲಾಹನ ದಾಸ ಎಲ್ಲಾ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅಲ್ಲಾಹನ ಆರಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳಲಿ ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್‌ನ್ನು ಗುಪ್ತವಾಗಿರಿಸಲಾಯಿತು ಎಂದು ವಿದ್ವಾಂಸರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ಜನರು ಅನೇಕಾನೇಕ ಒಳಿತುಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲಿ ಎಂಬ ಕಾರಣದಿಂದ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್‌ನ ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಗೌಪ್ಯವಾಗಿರಿಸಲಾಯಿತು ಎಂಬುದು ಇನ್ನೊಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ. ದ್ವಿಕ್ರ, ಇಸ್ತಿಗ್ಫಾರ್, ಸ್ವಲಾತ್, ದುಆ ಮುಂತಾದ ಹಲವು ಒಳಿತುಗಳಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಲು ಸಮಯವಕಾಶ ಒದಗಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಮಾಮ್ ಫಖ್ರರ್ರಾಯಿ(ರ) ತಮ್ಮ ತಪ್‌ಸೀರ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ. "ಇತರ ಹಲವು ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ಗೌಪ್ಯತೆ ಕಾಪಾಡಿದ ಹಾಗೆ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್‌ನ ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಗುಪ್ತವಾಗಿರಿಸಿದನು. ರಮಳಾನಿನ ಎಲ್ಲಾ ರಾತ್ರಿಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನ ದಾಸ ಗೌರವಿಸಲು ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್‌ನ ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ಗೌಪ್ಯವಾಗಿರಿಸಿದನು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಒಬ್ಬ ದಾಸನಿಗೆ ರಮಳಾನಿನ ಯಾವ ರಾತ್ರಿ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ಎಂದು ತಿಳಿಯದಾದರೆ ಅವನು ರಮಳಾನಿನ ಎಲ್ಲಾ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್‌ನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ ಅದರ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯನ್ನು ಮನಗಂಡು ಆರಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ತಲ್ಲೀನನಾಗುವನು. ಆಗ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ ಆರಾಧನೆ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ಮುಸ್ಲಿಮನಿಗೆ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್‌ನ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ"

ಈ ಕುರಿತು ಅಲ್ಲಾಹನು ತನ್ನ ಮಲಕುಗಳೊಂದಿಗೆ ತನ್ನ ದಾಸರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶಂಸಿಸುವನು. "ಮನುಷ್ಯರನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನೀವು ಹೇಳಿದಿರಿ. ಮನುಷ್ಯರು ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಡುಕುಗಳನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವರು, ರಕ್ತ ಹರಿಸುವರು ಎಂದು. ಈಗ ನೋಡಿದಿರಿ. ಯಾವ ರಾತ್ರಿ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ಎಂದು ತಿಳಿಯದೇನೇ ಅವರು ಇಬಾದತ್ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮ ಪಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ಇಂತಿಂಥ ರಾತ್ರಿ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಅವರ ಆವೇಶ ಹೇಗಿರಬಹುದು? ಅವರು ಎಷ್ಟೊಂದು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಇಬಾದತ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು?"

ಮಹೋನ್ನತ ಅವಕಾಶ

ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರ ಉಮ್ಮತ್‌ಗಳಿಗೆ ಲಭಿಸಿದ ಒಂದು ಮಹೋನ್ನತ ಅವಕಾಶವಾಗಿದೆ. ಆ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಲ್ಲಾ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳ

ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ಕಾರಣ, ಮುಂದಿನ ರಮಳಾನ್‌ಗೆ ನಾವು ಜೀವಿಸಿರುತ್ತೇವೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂಬುದು ಯಾರಿಗೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಆದುದರಿಂದ ಸತ್ಯ ವಿಶ್ವಾಸಿಯು ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ ಇಸ್ತಿಗ್ಫಾರ್, ತೌಬಾ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಇಬಾದತ್‌ಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು. ದ್ವಿಕ್, ತಸ್ಬೀಹ್ ಹಾಗೂ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿಸ್‌ಸಲ್ಲಮರ ಮೇಲೆ ಸ್ವಲಾತ್ ಅಧಿಕಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಅಲ್ಲಾಹು ಸತ್ಯ ವಿಶ್ವಾಸಿಗೆ ನೀಡಿದ ಸಂಪತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಆತ ದಾನಧರ್ಮ ನೀಡಬೇಕು. ಪಾಪಗಳಿಂದ ಆತ ಅವನ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ಮುಕ್ತವಾಗಿರಿಸಬೇಕು. ತಹಜ್ಜದ್ ನಮಾಜ್ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಅಲ್ಲಾಹನ ಆರಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿಗಳನ್ನು ಜೀವಂತಗೊಳಿಸಬೇಕು. ರಮಳಾನಿನ ಇಪ್ಪತ್ತೇಳರ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಆತ ಪಾಪ ವಿಮೋಚನೆಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು.

ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರ್ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ರಾತ್ರಿಯ ನಮಾಜಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು ನಿಲ್ಲಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದವನು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭಿಸುವ ಸೂರತ್‌ಗಳು ಅಥವಾ ಆಯತ್‌ಗಳು ಓದಬೇಕು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕುರ್‌ಆನಿನ ಆಯತುಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಆಯತ್ ಆದ ಆಯತುಲ್ ಕುರ್ಸಿಯ್ಯ, ಅಲ್ ಬಖರ ಸೂರತಿನ ಅಂತಿಮ 3 ಆಯತುಗಳು, ಯಾರಾದರೂ ಆಯತುಲ್ ಕುರ್ಸಿಯ್ಯ ಮತ್ತು ಅಲ್ ಬಖರ ಸೂರತಿನ ಅಂತಿಮ ಆಯತುಗಳು ಒಂದು ರಾತ್ರಿ ಓದಿದರೆ ಅಂದು ಆತನಿಗೆ ಆ ಆಯತ್‌ಗಳೇ ಕಾವಲು ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ.

ಕುರ್‌ಆನಿನ ಅರ್ಧ ಭಾಗ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿದ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭಿಸುವ 'ಝಲ್ ರುಖಾಲ್' ಸೂರತ್, ಕುರ್‌ಆನಿನ ನಾಲ್ಕನೇ ಒಂದರಷ್ಟು ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿದ ಪ್ರತಿಫಲ ಸಿಗುವ ಕಾಫಿರೂನ ಸೂರತ್, ಕುರ್‌ಆನಿನ ಮೂರನೇ ಒಂದರಷ್ಟು ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿದ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭಿಸುವ ಇಖ್ಲಾಸ್ ಸೂರತ್, ಕುರ್‌ಆನಿನ ಹೃದಯವಾದ ಮತ್ತು ಯಾವ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಓದುತ್ತೇವೆಯೋ ಅದು ಈಡೇರಲ್ಪಡುವ ಯಾಸೀನ್ ಸೂರತ್ ಮುಂತಾದ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭಿಸುವ ಆಯತುಗಳು ಮತ್ತು ಸೂರತುಗಳನ್ನು ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರ್‌ನ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕು.

ಅಲ್ಲಾಹನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. "'ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರಿನ ರಾತ್ರಿ ಯಾವಾಗ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲ್ಪಟ್ಟು ಅಂದಿನ ರಾತ್ರಿ ನಿನ್ನನ್ನು ಕಿಡುಕಿನತ್ತ ನಿನ್ನ ದೇಹೇಚ್ಚಿ ಕೊಂಡು ಹೋದರೆ ನೀನು ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರಿನ ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಅರಿತು ಪಾಪ ಮಾಡಿದ ಹಾಗಾಗುತ್ತೆ. ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರಿನ ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ತಿಳಿಯದೆ ಕಿಡುಕು ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ತಿಳಿದು ಕಿಡುಕು ಮಾಡುವುದು ಫೋರ ಪಾಪವಾಗಿದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರಿನ ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ನಾನು ಗೌಪ್ಯವಾಗಿರಿಸಿದೆ"

ತನ್ನ ದಾಸರ ಮೇಲೆ ಅಲ್ಲಾಹನ ಕರುಣೆ ಅಪಾರವಾದುದಾಗಿದೆ. ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರಿನ ರಾತ್ರಿಯೆಂದು ತಿಳಿದು ಅಂದಿನ ರಾತ್ರಿ ನೀನು ಒಳಿತು ಕಾರ್ಯಗಳು ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ ಸಾವಿರ ತಿಂಗಳು ಒಳಿತು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ಪ್ರತಿಫಲವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರಿನ ರಾತ್ರಿಯೆಂದು ತಿಳಿದು ಕಿಡುಕು ಮಾಡಿದರೂ ಸಾವಿರ ತಿಂಗಳು ಕಿಡುಕು ಮಾಡಿದ ಶಿಕ್ಷೆಯು ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಲೈಲತುಲ್ ಖದ್ರಿನ ರಾತ್ರಿ ಯನ್ನು ಗೌಪ್ಯವಾಗಿರಿಸಿ ಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ತಡೆಯುವುದು ಪ್ರತಿಫಲ ಪ್ರಾಪ್ತಗಿಂತಲೂ ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ..

ಅಲ್ಲಾಹನು ಜಿಬ್ರೀಲ್(ಅ) ಮುಖಾಂತರ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಸಾರುವ ಖಿದ್ರ್ ಸೂರತ್ವನ್ನು ಅವತೀರ್ಣಗೊಳಿಸಿದನು. ಜಿಬ್ರೀಲ್(ಅ) ಖಿದ್ರ್ ಸೂರತ್ವನ್ನು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರಿಗೆ ಓದಿಕೊಡುತ್ತಾ ಹೇಳಿದರು; “ಓ ಪ್ರವಾದಿಯವರೇ; ಅಲ್ಲಾಹು ತಮಗೆ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ಎಂಬ ಮಹೋನ್ನತ ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾನೆ. ಆ ಒಂದು ರಾತ್ರಿ ಸಾವಿರ ತಿಂಗಳುಗಳಿಗಿಂತ ಉತ್ತಮವಾದುದಾಗಿದೆ”

ಕೆಲವು ವಿದ್ವಾಂಸರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ರಾತ್ರಿ ಎರಡು ರಕಾಅತ್ ನಮಾಜು ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಇಸ್ತ್ರಾಯಿಲ್ ಸಮುದಾಯದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಾವಿರ ತಿಂಗಳು ಅಲ್ಲಾಹನ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಯುದ್ಧ ಮಾಡಿದುದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಇನ್ನೊಂದು ಹದೀಸನ್ನು ಇಮಾಮ್ ಮಾಲಿಕ್(ರ)ರವರು ಮಹತ್ವ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ತಮ್ಮ ಹದೀಸ್ ಸಮಾಹಾರದಲ್ಲಿ ದಾಖಲಿಸುವುದನ್ನು ನೋಡಬಹುದು. ‘ಪೂರ್ವಿಕ ಪ್ರವಾದಿಗಳ ಸಮುದಾಯವನ್ನು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರಿಗೆ ತೋರಿಸಿ ಕೊಡಲಾಯಿತು. ತನ್ನ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಆರಾಧನಾ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಆಯುಷ್ಯ ಕಡಿಮೆಯೆಂಬುದು ಅವರಿಗೆ ಮನದಟ್ಟಾದವು. ಆಗ ಅಲ್ಲಾಹನು ಸಾವಿರ ಮಾಸಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಉತ್ತಮವಾದ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ನೀಡಿದರು’

ಇಬ್ನ್ ಮಸ್‌ಊದ್(ರ)ರವರು ವರದಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ‘ಎಲ್ಲಾ ದಿನವೂ ಸೂರ್ಯ ಪಿಶಾಚಿಯ ಎರಡು ಕೊಂಬುಗಳ ನಡುವಿನಿಂದ ಉದಯಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ, ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ಪ್ರಭಾತ ಇದಕ್ಕೆ ಹೊರತಾಗಿದೆ’ ಪಿಶಾಚಿಯ ಕೊಂಬುಗಳ ನಡುವೆ ಸೂರ್ಯನು ಉದಯಿಸುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಹಲವು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳಿವೆ. ಸೂರ್ಯನು ಉದಯಿಸುವ ದಿಕ್ಕಲ್ಲಿ ಪಿಶಾಚಿಯು ತನ್ನ ಕೊಂಬುಗಳೆರಡನ್ನು ಎತ್ತರಕ್ಕೇರಿಸಿ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳುವನು ಅದರಲ್ಲೊಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವಾಗಿದೆ. ಸೂರ್ಯನಮಾಸ್ಕಾರ ಮಾಡುವವರ ನಮಸ್ಕಾರಗಳೆಲ್ಲವೂ ತನಗೆ ಸಿಗಲಿ ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಅವನು ಹೀಗೆ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ, ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ಪ್ರಭಾತದಲ್ಲಿ ಅವನಿಗೆ ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ’

ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು: “ಯಾರಾದರೂ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ರಾತ್ರಿ ದೃಢ ನಂಬಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯೊಂದಿಗೆ ಸುನ್ನತ್ ನಮಾಜು ಮಾಡಿದರೆ ಅವನ ಗತಕಾಲದ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಮನ್ನಿಸಲಾಗುವುದು”(ಅಬೂಹುರೈರಾ).

ಅಫ್ಫಹಾಕ್(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ "ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ರಾತ್ರಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ರಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ನೀಡುತ್ತಾನೆ. ಅಲ್ಲದ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಸಂಕಷ್ಟ ಎರಡನ್ನೂ ನೀಡುತ್ತಾನೆ”

ಮುಜಾಹಿದ್(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ "ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ರಾತ್ರಿ ಶೈತಾನನಿಂದ ಕೆಡುಕು ಮತ್ತು ಉಪದ್ರವ ಉಂಟಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ”

ಮಹೋನ್ನತ ರಾತ್ರಿ

ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ರಮಳಾನಿನ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಮಹೋನ್ನತ ಒಂದು ರಾತ್ರಿಯಾಗಿದೆ.

ಅಲ್ಲಾಹನು ಪ್ರವಾದಿ ಮುಹಮ್ಮದ್ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರ ಮೇಲೆ ಪವಿತ್ರ ಕುರ್ಆನ್ ಅವತೀರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿದ ರಾತ್ರಿಯಾಗಿದೆ. ರಕ್ಷೆ, ಅನುಗ್ರಹ, ಒಳಿತು ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಫಲದ ರಾತ್ರಿಯಾಗಿದೆ. ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ಅಂದರೆ ಗೌರವದ ರಾತ್ರಿ, ಮಹೋನ್ನತ ರಾತ್ರಿ, ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ರಾತ್ರಿ ಎಂಬೀ ಅರ್ಥಗಳಿವೆ. ಆ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಲ್ಪಡಲು, ಆಪತ್ತು, ಮುಸೀಬತ್ತು, ರೋಗ ರುಜಿನಗಳು ನೀಗಿ ಹೋಗಲು, ಸುಖ ಸಂತೋಷ, ಕ್ಷೇಮ, ಐಶ್ವರ್ಯ ವರ್ಷಿಸಲು ಆಕಾಶದ ಬಾಗಿಲುಗಳು ತೆರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್‌ನ ಮಹತ್ವವಾಗಿದೆ. ಈ ರಾತ್ರಿಯು ಇತರ ಎಲ್ಲಾ ರಾತ್ರಿಗಳಿಗಿಂತ ಅತ್ಯಂತ ಉನ್ನತ ರಾತ್ರಿಯಾಗಿದೆ.

ಇಮಾಮ್ ಅಬೂಬಕರಿನಿಲ್ ವರ್ರಾಖ್(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ : "ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ ಈ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಅತಿ ಮಹೋನ್ನತ ಗ್ರಂಥ ಪವಿತ್ರ ಕುರ್ಆನ್, ಅತಿ ಮಹೋನ್ನತ ಮಲಕ್ ಜಿಬ್ರೀಲ್(ಅ)ರವರ ಮುಖಾಂತರ ಅತಿ ಮಹೋನ್ನತ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರ ಮೇಲೆ ಹಾಗೂ ಅವರ ಅತಿ ಮಹೋನ್ನತ ಸಮುದಾಯದ ಮೇಲೆ ಅವತೀರ್ಣವಾಯಿತು. ಈ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ಈ ರಾತ್ರಿಗೆ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ (ಅತಿ ಮಹೋನ್ನತ ರಾತ್ರಿ) ಎಂಬ ಹೆಸರು ಬಂತು"

ಅಲ್ಲಾಹು ಪವಿತ್ರ ಕುರ್ಆನಲ್ಲಿ "ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್ ಸಾವಿರ ತಿಂಗಳುಗಳಿಗಿಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿದೆ" ಎಂದಿದ್ದಾನೆ. ಸಾವಿರ ತಿಂಗಳು ಅಂದರೆ ಎಂಭತ್ತಮೂರು ವರುಷ ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳು ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಇಹದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆಯುಷ್ಯವಾಗಿದೆ. ಹೀಗೆ ನೋಡುವಾಗ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದರಿನ ಒಂದು ರಾತ್ರಿ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನ ಆಯುಷ್ಯಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಬಹುದು.

"ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದರಿನ ರಾತ್ರಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಮಹತ್ವವಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನು ಅವನ ಪವಿತ್ರ ಕುರ್ಆನಲ್ಲಿ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್‌ನ ವಿಶೇಷತೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತಾನೆ. "ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದರ್ ಬರ್ಕ್ತ್ (ಕ್ಷೇಮಾಭಿವೃದ್ಧಿ)ನ ರಾತ್ರಿಯಾಗಿದೆ, ಅತ್ಯಂತ ಉನ್ನತ ರಾತ್ರಿಯಾಗಿದೆ, ಪವಿತ್ರ ಕುರ್ಆನ್ ಅವತೀರ್ಣವಾದ ರಾತ್ರಿಯಾಗಿದೆ. ಸಾವಿರ ತಿಂಗಳುಗಳಿಗಿಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ ಇರುವ ರಾತ್ರಿಯಾಗಿದೆ. ಮಲಕುಗಳು ಧರೆಗೆ ಇಳಿದು ಬರುವ ರಾತ್ರಿಯಾಗಿದೆ. ರಕ್ಷೆಯ ರಾತ್ರಿಯಾಗಿದೆ, ಫಜರ್‌ನ ವೇಳೆಯ ತನಕ ಆ ರಾತ್ರಿಯು ನೀಳವಾಗಿರುತ್ತದೆ"

'ಅಂದು ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಪಡುವವರೆಲ್ಲಾ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸೂರ್ಯಾಸ್ತಮಾನ ದಿಂದ ಪ್ರಭಾತದವರೆಗೆ ಎಂದು ಇಹ್‌ಹಾಕ್‌ನಲ್ಲಿ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. 'ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್‌ನ ರಾತ್ರಿ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲುಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಅಧಿಕ ಮಲಕುಗಳಿರುತ್ತಾರೆ' ಎಂದು ಅಬೂಹುರೈರಾ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ.

"ಹಲಾಲಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀಡಿ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಇನ್ನೊಬ್ಬನಿಗೆ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರೆ ಅವನ ಪಾಪ ವಿಮೋಚನೆಗೆ ರಮಳಾನ್‌ನ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಸರ್ವ ಮಲಕುಗಳು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವರು. ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್ರ್‌ನ ರಾತ್ರಿ ಜಿಬ್ರೀಲ್(ಅ) ಅವನ ಕೈ ಹಿಡಿದು ಅಭಿವಂದನೆ ಸಲ್ಲಿಸುವರು" (ಬೈಹಖಿ, ಅತ್ತರ್ಗೀಬ್: 2/96).

ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್‌ರ್‌ನ ರಾತ್ರಿಯನ್ನು ಸದ್ಭಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ, ನಾವು ರಮಳಾನ್ ಮಾಸವಿಡೀ ಆರಾಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ತಲ್ಲೀನರಾಗಬೇಕು. ಅದರಲ್ಲೂ ರಮಳಾನಿನ ಕೊನೆಯ ಹತ್ತರಲ್ಲಂತೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಆರಾಧನೆಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಮಾಝ್, ಖುರ್‌ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ, ದ್ವಿಕ್, ದುಆಗಳಿಂದ ಆ ದಿನಗಳನ್ನು ಸಂಪನ್ನಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಆ ಮೂಲಕ ಪರಲೋಕ ಮೋಕ್ಷ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗೆ ಪ್ರಾಪ್ತರಾಗಬೇಕು. ಹೀಗಲ್ಲದೆ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದ್‌ರ್‌ನ ರಾತ್ರಿಯ ಅತಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಪುಣ್ಯಗಳನ್ನು ನಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇನ್ನೊಂದು ದಾರಿಯಿಲ್ಲ.

ಇಹ್ ತಿಕಾಫ್

ಉಪವಾಸದ ಜೊತೆಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಪುಣ್ಯಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಡುವ ಸರಳ ಆರಾಧನೆಯೇ ಇಹ್ ತಿಕಾಫ್. ಇಹ್ ತಿಕಾಫ್‌ಗೆ ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯಿದೆ ಎಂಬ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ಹೆಚ್ಚಿನಲ್ಲಾ ಕರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ, ಹದೀಸ್ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸದ ಜೊತೆಗೆ ಇಹ್ ತಿಕಾಫ್‌ನ ಪ್ರಸ್ತಾಪವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಸೀದಿಯು ಅಲ್ಲಾಹನ ಭವನವಾಗಿದೆ. ಆ ಭವನಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸುವವರನ್ನು ಅವನು ಗೌರವಿಸುವನು ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ ವಚನವಿದೆ. ಈ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ನಮಾಝ್ ಅತಿ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿತವಾಗಿದೆ. ಈ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಇನ್ಯಾವುದೇ ಮನೆಯನ್ನು ಅದೆಷ್ಟು ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಟ್ಟಿದರೂ ಸಹ ಅದು ಅಲ್ಲಾಹನ ಭವನವಾದ ಮಸೀದಿಯಷ್ಟು ಅನುಗ್ರಹಿತವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮಸೀದಿ ಅದೆಷ್ಟು ಅನಾಕರ್ಷಕವಾಗಿದ್ದರೂ ಸಹ ಅದರ ಮಹತ್ವದಲ್ಲಿ ಲವಲೇಶವೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಅನೇಕ ಸವಿಶೇಷತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂಪ್ರೀತಿಯನ್ನಷ್ಟೇ ಆಗ್ರಹಿಸಿ, ನಿಯತ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಅಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಕುಳಿತರೆ ಇಹ್ ತಿಕಾಫ್‌ನ ಪುಣ್ಯ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ನಮಾಜ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೌನವಾಗಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಕೊಂಚ ದೀರ್ಘವಾಗಿದ್ದರೆ ಸಾಕು. ಮಸೀದಿಯೊಳಗೆಯೇ ಅತ್ತಿತ್ತ ನಡೆದರೂ, ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಿದರೂ ಇಹ್ ತಿಕಾಫ್‌ನ ಪುಣ್ಯ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಹೀಗೆ ಅಲ್ಪ ಸಮಯಕ್ಕೂ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭಿಸುವ ಈ ಆರಾಧನೆಯನ್ನು ಎಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಬೇಕಾದರೂ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು. ಎಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತೀರೋ ಅಷ್ಟು ಹೊತ್ತಿನ ಪ್ರತಿಫಲ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮಾಝ್ ಮಾಡಬಹುದು, ಖುರ್‌ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಬಹುದು, ದಿಕ್ಸ್‌ರ್, ಸ್ವಲಾತ್ ಹೇಳಬಹುದು. ಅದರ ಪುಣ್ಯ ಬೇರೆಯೇ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬುದ್ಧಿ ಹಾಗೂ ಶುದ್ಧಿಯಿರುವ ಮುಸ್ಲಿಮನು ಇಹ್ ತಿಕಾಫ್ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಹುಚ್ಚರು ಹಾಗೂ ದೊಡ್ಡ ಅಶುದ್ಧಿಯಾದವರಿಗೆ ಇಹ್ ತಿಕಾಫ್ ಕೂಡದು. 'ತ್ವವಾಫ್ ಮಾಡುವವರಿಗಾಗಿ, ಇಹ್ ತಿಕಾಫ್ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವವರಿಗಾಗಿ, ರುಕುಲು, ಸುಜೂದ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವವರಿಗಾಗಿ (ನಮಾಝ್ ಮಾಡು

ವವರಿಗೆ) ನೀವು ನನ್ನ ಭವನವನ್ನು ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿಸಿರಿ ಎಂದು ಇಬ್ರಾಹೀಮ್, ಇಸ್ಮಾಕೀಲ್(ಅ) ರೊಂದಿಗೆ ಆಜ್ಞಾಪಿಸಲಾಯಿತು' (ಅಲ್ ಬಖರ-125) ಎಂಬ ಆಯತ್‌ನ ಸೂಚನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾ ವಿದ್ವಾಂಸರು ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಇಲ್‌ತಿಕಾಫ್‌ನ ಪುಣ್ಯ ವಕ್ಫ್ ಮಾಡಲಾದ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಲಭ್ಯ ಆದರೆ, ನಿಯತ್ ಕಡ್ಡಾಯ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು. ಮಸೀದಿ ಪ್ರವೇಶಿಸುವಾಗ 'ನವೈತುಲ್ ಇಲ್‌ತಿಕಾಫ್ ಫೀ ಹಾದ್ಲ್ ಮಸ್ಜಿದಿ ಲಿಲ್ಲಾಹಿ ತಆಲಾ' ಎಂದು ನಿಯತ್ ಹೇಳಬೇಕು. ನೀವು ಮಸೀದಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ ಯಾವ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಿಯತ್ ಸಂಕಲ್ಪಿಸುತ್ತೀರೋ ಆ ಹೊತ್ತಿನಿಂದ ಇಲ್‌ತಿಕಾಫ್ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗಂತ, ಮಸೀದಿ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಮೊದಲೇ ನಿಯತ್ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ.

ಯಾವುದೇ ದಿವಸವಾದರೂ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್‌ನ ಪುಣ್ಯ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಉಪವಾಸದ ದಿನವೇ ಆಗಬೇಕಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಬಹುತೇಕ ವಿದ್ವಾಂಸರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ. ಉಪವಾಸ ನಿಷಿದ್ಧವಾದ ಪರ್ನಾಫ್ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ಅಯ್ಯಾಮುತ್ತರ್‌ಖ್‌ನಲ್ಲೂ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಉಪವಾಸಿ ಗನ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರಮಝಾನ್‌ನ ಕೊನೆಯ ಹತ್ತರಲ್ಲಿ ಲೈಲತುಲ್ ಖಿದರ್‌ನ ಪ್ರತೀಕ್ಷೆಯಿರುವುದರಿಂದ ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ ಲಭ್ಯವಾಗಿದೆ. ರಮಝಾನ್‌ನ ಕೊನೆಯ ಹತ್ತರಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಮರಣದವರೆಗೂ ಅವರು ಆ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿರಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಆಯಿಶಾ(ರ) ಹೇಳಿರುವುದನ್ನು ಇಮಾಮ್ ಬುಖಾರಿ(ರ) ಹಾಗೂ ಮುಸ್ಲಿಮ್(ರ) ವರದಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಅಬೂಹುರೈರ(ರ)ರಿಂದ ವರದಿಯಾದ ಇನ್ನೊಂದು ಹದೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೀಗಿದೆ. ಪ್ರವಾದಿ(ಸ) ಎಲ್ಲಾ ರಮಝಾನ್‌ನಲ್ಲೂ ಹತ್ತು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಮರಣ ಹೊಂದಿದ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಇಪ್ಪತ್ತು ದಿನ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಕೂತಿದ್ದರು(ಬುಖಾರಿ).

ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರ ಮನೆಗಳು ಮಸೀದಿಯ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿದ್ದವು. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಇಲ್‌ತಿಕಾಫ್ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಲೇ, ತಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ಆಯಿಶಾ ಬೀವಿ(ರ)ಯವರತ್ತ ಚಾಚುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ವೇಳೆ ಆಯಿಶಾ ಬೀವಿ(ರ)ಯವರು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರ ತಲೆಬಾಚಿ, ಒಪ್ಪ ಓರಣಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದುದರ ಕುರಿತು ಹಲವು ಹದೀಸ್‌ಗಳು ಗಮನ ಸೆಳೆಯುತ್ತವೆ. (ಬುಖಾರಿ 1/43, ಕಿತಾಬುಲ್ ಹೈಳ್, ಕಿತಾಬುಲ್ ಇಲ್‌ತಿಕಾಫ್)

ಉಪವಾಸದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಇದೆಯಲ್ಲದೆ, ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಹಾಗೂ ಉಪವಾಸದ ಹಿತಾಸಕ್ತಿ ಒಂದೇ ಎಂಬ ವಿಶೇಷತೆಯೂ ಇದೆ. ದುಷ್ಟ ಚಿಂತನೆ, ಭಾವನೆಗಳಿಂದ ದೂರ ಸರಿಯುವುದು ಈ ಎರಡೂ ಆರಾಧನಾ ಕರ್ಮಗಳ ಸಮಾನ ಲಕ್ಷ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಅಲ್ಲಾಹನ ಭವನದಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿಸಾಂದ್ರತೆಯೊಂದಿಗೆ ಕಾಲಕಳೆಯುವುದರಿಂದ ನಿಷಿದ್ಧಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಮಾತು, ನೋಟ, ಆಲಿಸುವಿಕೆ ಮೊದಲಾದವುಗಳು ದುಷ್ಟ ಕೃತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳದಂತೆ ತಡೆಯುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ರಮಳಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ದಿನ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಕೂತರೆ, ಅದು ಎರಡು ಹಜ್, ಉಮ್ರಾಕ್ಕೆ ಸಮಾನವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಹಜ್‌ನ ಉದ್ದೇಶವೂ ಸಹ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ವಲ್ಲವೇ? ಹಜ್ ಕರ್ಮ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಮ್ಮನ ಹೊಟ್ಟೆಯಿಂದ ಆಗಷ್ಟೇ ಹೊರಬಿದ್ದ ಮಗುವಿನಷ್ಟೇ ಶುದ್ಧವಾಗಿರುವನು.

ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್‌ನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸುವ ಇನ್ನೊಂದು ಪ್ರವಾದಿ ವಚನ ಹೀಗಿದೆ. ‘ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂಪ್ರೀತಿಗಾಗಿ ಒಂದು ದಿನ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ ಅವನ ಮತ್ತು ನರಕದ ನಡುವೆ ಪೂರ್ವ-ಪಶ್ಚಿಮಗಳಿಗಿಂತಲೂ ವಿಸ್ತಾರವಾದ ಮೂರು ಕಂದಕಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ನಿರ್ಮಿಸುವನು’(ಬೈಹಖಿ, ತ್ವಬ್‌ರಾನಿ).

ರಮಳಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದ ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರಿಗೆ ಯಾವುದೋ ಕಾರಣದಿಂದ ಅದು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದಾಗ ಮುಂದಿನ ವರ್ಷದ ರಮಳಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಇಪ್ಪತ್ತು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಅದನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು ಎಂದು ತುರ್ಮದಿ, ಅಬೂದಾವೂದ್, ಇಬ್ನ್ ಮಾಜ(ರ) ಮೊದಲಾದವರು ನಿವೇದಿಸಿದ ಹದೀಸ್ ಇಹ್‌ತಿ ಕಾಫ್‌ನ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

“ರಮಳಾನ್‌ನಲ್ಲಿ 10 ದಿನ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವವನಿಗೆ ಎರಡು ಹಜ್ ಮತ್ತು ಎರಡು ಉಮ್ರಾಗಳ ಪುಣ್ಯವಿದೆ” ಎಂದು ಹದೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ಇನ್ನೊಂದು ಹದೀಸ್ ಹೀಗಿದೆ. “ಕೆಲವೇ ಕ್ಷಣ ಯಾರಾದರೂ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಕೂತರೆ ಒಂದು ಗುಲಾಮನನ್ನು ದಾಸ್ಯ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಿದ ಪುಣ್ಯವಿದೆ”

ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವವನ ಕುರಿತು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದರು. ಅವನು ದೋಷ ಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗಿರುವನು. ಇತರೆಲ್ಲಾ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುವವರಂತೆಯೇ ಅವನಿಗೂ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ(ಇಬ್ನ್ ಮಾಜ). ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಕೂತಿರುವುದರಿಂದ ಅವನಿಗೆ ರೋಗಿಗಳ ಸಂದರ್ಶನ, ಮಯ್ಯತ್ ಸಂದರ್ಶನ, ಬಂಧುಬಳಗಗಳ ಸಂಪರ್ಕಗಳ ಪ್ರತಿಫಲಗಳೂ ಸಹ ಇವನಿಗೆ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಈ ಹದೀಸ್‌ನ ತಾತ್ಪರ್ಯ. ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್‌ನ ಪ್ರತಿಫಲ ಬೇರೆಯೇ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಸೀದಿಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವಾಗಲೆಲ್ಲಾ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್‌ನ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ನಮಾಝ್ ಅಥವಾ ಇನ್ಯಾವುದಾದರೂ ಕಾರ್ಯಗಳಿಗಾಗಿ ಮಸೀದಿಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವಾಗ ‘ನಾನು ಈ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗಾಗಿ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್ ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತೇನೆ’ ಎಂಬ ಸಂಕಲ್ಪ ಮನಸಿನಲ್ಲಿದ್ದರೆ ನಮಾ ಝ್‌ನ ಜೊತೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಶಾರೀರಿಕ ಶ್ರಮವೂ ಇಲ್ಲದೆ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್‌ನ ಪುಣ್ಯ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಸೀದಿಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವಾಗ ನಾಲಗೆಯಲ್ಲಿ ದ್ವಿಕ್ರಗಳೂ, ಮನಸಿನಲ್ಲಿ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್‌ನ ಚಿಂತನೆ ಇರುವುದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹೆಚ್ಚಿನಲ್ಲಾ ಮಸೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ಇಹ್‌ತಿಕಾಫ್‌ನ ನಿಯತವನ್ನು ಬರೆದಿಡಲಾಗಿರಲೂ, ನಿತ್ಯವೂ ನೋಡುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಅನೇಕರು ಇವುಗಳನ್ನು ಅವಗಣಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಉಪವಾಸಿಗನು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯನಾಗಿದ್ದರೂ ಸಹ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಿ

ದರೂ ಸಹ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಇದು ಉಪವಾಸ ಎಂಬ ಕರ್ಮದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ ಇಹಾತಿಕಾಫ್‌ನ ಸ್ಥಿತಿ ಯೂ ಇದೇ ರೀತಿ. ನಿಷ್ಕ್ರಿಯನಾಗಿದ್ದರೂ ಸಹ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಮಸೀದಿ ಎಂಬ ಸ್ಥಳದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯವಾಗಿದೆ.

‘ನೀವು ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಇಹಾತಿಕಾಫ್‌ಗಾಗಿ ಕುಳಿತಿರುವವರಾದರೆ ಅವರೊಡನೆ (ಪತ್ನಿಯರೊಡನೆ) ಸಂಸರ್ಗದಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಬಾರದು. ಇವು ಅಲ್ಲಾಹನು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದ ಪರಿಮಿತಿಗಳಾಗಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಅವುಗಳ (ಅಲ್ಲಾಹನು ವಿಧಿಸಿದ ನಿಯಮ ಪರಿಮಿತಿಗಳ ಅಂಚನ್ನು)ನ್ನು ಸಮೀಪಿಸಬೇಡಿರಿ. ಈ ಪ್ರಕಾರ ಅಲ್ಲಾಹನ ಅವನ ಆಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿಕೊಡುತ್ತಾನೆ. ಅವರು ತಖ್ಲಾವುಳ್ಳವರಾಗಲು” (ಅಲ್ ಬಖರ-187) ಎಂದು ಅಲ್ಲಾಹನು ಪರಿಶುದ್ಧ ಖುರ್ಆನ್ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಹಾಗೆಯೇ,

ಇಹಾತಿಕಾಫ್ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವವನು ಕೆಟ್ಟ ಚಿಂತನೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿರಬೇಕು. ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಶುದ್ಧವಾಗಿರಬೇಕು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತವರು ಐಹಿಕ ಮಾತುಕತೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುವುದಿದೆ. ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡ ಕೂಡದು. ಅದು-ಹೊರಗಡೆ ಸಮ್ಮತಾರ್ಹವಾದ ಮಾತುಗಳಾದರೂ ಸಹ-ಸತ್ಯಮಗಳನ್ನು ಅಗ್ನಿಯಂತೆ ತಿಂದು ಹಾಕುತ್ತದೆ ಎಂದು ಮಹಾತ್ಮರು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ಮಾತುಕತೆಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಜಗಳ, ಅಶ್ಲೀಲ, ಸುಳ್ಳು, ಪರದೂಷಣೆ ಮೊದಲಾದವುಗಳತ್ತ ಕರೆದೊಯ್ಯಬಹುದು. ಇವುಗಳು ಇಹಾತಿಕಾಫನ್ನು ನಿಷ್ಫಲಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಫಿತ್ವರ್ ರುಕಾತ್

ರಮಳಾನ್ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುವುದರೊಂದಿಗೆ ದಾನವೊಂದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನೇ ಫಿತ್ವರ್ ರುಕಾತ್ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಹೆಸರೇ ಅದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಫಿತ್ವರ್ ಎಂದರೆ ಎಂದರೆ ವ್ರತ ಮುಕ್ತಿ. ರಮಳಾನ್‌ನ ಉಪವಾಸ ಕಡ್ಡಾಯವಾದ ಹಿಜ್‌ರ ಎರಡನೇ ವರ್ಷವೇ ಫಿತ್ವರ್ ರುಕಾತ್ ಕೂಡ ಕಡ್ಡಾಯವಾಯಿತು.

ನಮಾಝ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಹ್‌ವಿನ ಸುಜೂದಿನಂತೆ ರಮಳಾನ್ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಫಿತ್ವರ್ ರುಕಾತ್ ಎಂದು ಇಮಾಮ್ ವಕೀಲ್(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಮಾಝ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಸಹ್‌ವಿನ ಸುಜೂದ್ ಪರಿಹರಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಫಿತ್ವರ್ ರುಕಾತ್ ಪರಿಹರಿಸುತ್ತದೆ.

ಫಿತ್ವರ್ ರುಕಾತ್ ಕೇವಲ ಧನಿಕರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಕಡ್ಡಾಯವಲ್ಲ. ಕಡಿಮೆ ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿಯಿರುವವರು ಇದನ್ನು ನೀಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಥವಾ ಪೆರ್ನಾಳ್ ಹಗಲು ರಾತ್ರಿ ಅಗತ್ಯವಾದ ಆಹಾರ, ವಸ್ತ್ರ, ವಸತಿ ಗಳಿಗೆ ತಗಲುವ ವೆಚ್ಚಕ್ಕೆ ಕಳೆದು, ಉಳಿತಾಯವಾಗುವ ಎಲ್ಲಾ ಮುಸ್ಲಿಮರಿಗೂ ಫಿತ್ವರ್ ರುಕಾತ್ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ. ಆತ ತನ್ನ ಹಾಗೂ ತನಗೆ ಹೊಣೆಗಾರರಾಗಿರುವವರ ರುಕಾತನ್ನೂ ನೀಡಬೇಕು.

ಅಂದರೆ, ಫಿತ್ವರ್ ಝಕಾತಿನ ತಳಹದಿ ಸಂಪತ್ತಿನ ಒಟ್ಟು ಮೊತ್ತವಲ್ಲ, ತನ್ನ ಹಾಗೂ ತನ್ನ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಯಲ್ಲಿರುವವರ ಹಬ್ಬದ ಒಂದು ದಿನದ ಖರ್ಚು.

ರಮಳಾನ್‌ನ ಕೊನೆಯ ದಿನದ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತಮಾನವಾಗುವುದರೊಂದಿಗೆ ಫಿತ್ವರ್ ಝಕಾತ್ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಥವಾ ರಮಳಾನ್‌ನ ಕೊನೆ ಹಾಗೂ ಶವ್ವಾಲ್‌ನ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿರುವವರ ಝಕಾತನ್ನು ನೀಡಬೇಕು. ಆ ನಂತರ ಜನಿಸುವ ಮಗುವಿನ ಝಕಾತ್ ನೀಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಆ ನಂತರ ಮದುವೆಯಾಗುವ ಹೆಂಡತಿಯ ಝಕಾತ್‌ಗೂ ಸಹ ಅವನು ಹೊಣೆ ಗಾರನಲ್ಲ. ಆ ನಂತರ ಉಂಟಾಗುವ ಆರ್ಥಿಕ ಏಳಿಗೆಯುವ ಝಕಾತನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅಸ್ತಮಾನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇದು ಯಾವುದೂ ಇರಲಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಕಾರಣ. ಅದೇ ರೀತಿ ಅಸ್ತಮ ನಂತರ ಬಾಧಿಸುವ ದುರ್ಘಟನೆಗಳ ಕಾರಣವನ್ನು ಹೇಳಿ, ಝಕಾತ್‌ನ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುವಂತಿಲ್ಲ. ಮರಣ, ವಿವಾಹ ವಿಚ್ಛೇದನೆ ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳ ಬಹುದು. ಇವರು ಅಸ್ತಮ ಸಮಯವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಝಕಾತ್ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗುವುದರಿಂದ, ಆ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿಯೇ ತೀರಬೇಕು.

ಊರಿನ ಪ್ರಧಾನ ಆಹಾರವನ್ನು ಫಿತ್ವರ್ ಝಕಾತ್ ಆಗಿ ಕೊಡಬೇಕು. ಒಂದು ಸ್ವಾಲ್ ಸರಿಸುಮಾರು 3200 ಲೀಟರ್ ಆಗುತ್ತದೆ. ಸುಮಾರು 2.600/2.800 ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ. ಫಿತ್ವರ್ ಝಕಾತ್ ಧಾನ್ಯದ ರೂಪದಲ್ಲಿಯೇ ನೀಡಬೇಕು. ಹತ್ತು ಸದಸ್ಯರ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯಿರುವ ಮನೆಯೊಡೆಯ 25 ಕಿಲೋ ಝಕಾತ್ ನೀಡಬೇಕು. ಬೆಲೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ನೀಡಿದರೆ ಸಾಲದು ಎಂಬುದು ವಿದ್ವಾಂಸರ ಬಹುಮತ. ಫಿತ್ವರ್ ಝಕಾತಿನ ಕುರಿತು ವರದಿಯಾದ ಹದೀಸುಗಳೆಲ್ಲವೂ ಪರಾಮರ್ಶಿಸುವುದು ಆಹಾರಪದಾರ್ಥ ಗಳನ್ನಾಗಿವೆ. ಇಮಾಂ ಮಾಲಿಕ್(ರ) ಮತ್ತು ಇಮಾಂ ಅಹ್ಮದ್(ರ) ರವರು ಹದೀಸಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾದ ನಿಶ್ಚಿತ ಆಹಾರವನ್ನೇ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಮಾಂ ಶಾಫಿಈ(ರ) ರವರು ಊರಿನ ಮುಖ್ಯ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಇಬ್ನ್‌ನ ಉಮರ್(ರ) ರವರ ವರದಿ ಹೀಗಿದೆ: 'ಒಂದು ಸ್ವಾಲ್ ಗೋಧಿ ಅಥವಾ ಒಂದು ಸ್ವಾಲ್ ಉತ್ತುತ್ತೆಯನ್ನು ಫಿತ್ವರ್ ಝಕಾತ್ ಆಗಿ ಕೊಡಲು ಪ್ರವಾದಿ(ಸ) ರವರು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಆದೇಶಿಸಿದ್ದರು'

ಇಬ್ನ್‌ನ ಅಬ್ಬಾಸ್(ರ) ರವರು ವರದಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ: 'ಪ್ರವಾದಿ(ಸ) ರವರು ಫಿತ್ವರ್ ಝಕಾತ್ ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅನಗತ್ಯ ಕಾರ್ಯಗಳಿಂದ ಹಾಗೂ ತಪ್ಪು ಕೃತ್ಯಗಳಿಂದ ಇದು ಉಪವಾಸಿಗನನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುತ್ತದೆ. ನಿರ್ಗತಿಕರಿಗೆ ಹಬ್ಬದ ದಿನದ ತಂಗಳನ್ನವೂ ಆಗುತ್ತದೆ. ಈದ್ ನಮಾಝಿನ ಮುನ್ನ ಅದನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ ಅದೊಂದು ಸ್ವೀಕೃತ ಆರಾಧನೆ. ನಮಾಝಿನ ನಂತರ ಮಾಡಿದರೂ ಅದೊಂದು ದಾನವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿತವಾಗುತ್ತದೆ.

'ಈ ದಿನ ಬಡವರು ಆಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಅಲೆದಾಡುವ ಅವಸ್ಥೆ ಉಂಟಾಗಬಾರದು.' (ದಾರು ಖುತ್ಬಾನೀ)

ಪೆರ್ನಾಳ್ ನಮಾಝ್‌ಗೂ ಮೊದಲೇ ನೀಡುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಅದರ ನಂತರ ತಡ ಮಾಡು

ವು ಕರಾಹತಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಬಂಧುಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ನೆರೆಹೊರೆಯವರನ್ನು ಕಾಯುವುದಾದರೆ ಅಸ್ತಮಾನದವರೆಗೂ ವಿಳಂಬ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದು ಸುನ್ನತ್ ಕೂಡ ಹೌದು. ಪೆರ್ನಾಳಿನ ಹಗಲನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ವಿಳಂಬ ಮಾಡುವುದು ನಿಷಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ತನ್ನ ಧನವು ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಪಡೆಯುವ ಅರ್ಹತೆಯಿರುವವರು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಮೊದಲಾದ ಕಾರಣಗಳಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ವಿಳಂಬ ಮಾಡಬಹುದು.

ಫಿತ್ವರ್ ಝಕಾತ್ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗುವುದು ರಮಳಾನ್ ಕೊನೆಯೊಂದಿಗಾದರೂ, ರಮಳಾನ್ ಒಂದರಿಂದಲೇ ಫಿತ್ವರ್ ಝಕಾತ್ ಕೊಡುವುದು ಸಮ್ಮತಾರ್ಹವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಇದು ಝಕಾತ್ ಎಂಬ ಪರಿಗಣನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಬರಬೇಕಾದರೆ ಕೊಟ್ಟವನೂ, ಪಡೆದವನೂ ಇಬ್ಬರೂ ಶವ್ವಾಲ್ ನ ಸೂರ್ಯೋದಯದ ವೇಳೆ ಜೀವಿಸಿರಬೇಕು. ಝಕಾತ್ ಮೊದಲೇ ಪಡೆದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಶವ್ವಾಲ್ ಸೂರ್ಯೋದಯವಾಗುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢವಾದರೆ, ಕೊಟ್ಟವನು ಝಕಾತ್ ಪೂರ್ಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇವನೋ ಅನ್ಯಾಯವಾಗಿ ಝಕಾತ್ ಪಡೆದಂತಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಂಪತ್ತಿನ ಝಕಾತ್ ಪಡೆಯಲು ಅರ್ಹತೆಯಿರುವ ಎಂಟು ವಿಭಾಗಗಳು ಫಿತ್ವರ್ ಝಕಾತ್ ಪಡೆಯಲೂ ಅರ್ಹರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಸಮಾಜದ ಕೆಳಶ್ರೇಣಿಯ ಎಲ್ಲರೂ ಈ ಎಂಟು ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಒಳಪಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ಸಂಪತ್ತಿನ ಝಕಾತ್ ಗಿಂತಲೂ ಉದಾರವಾದ ಮಾನದಂಡವನ್ನು ಫಿತ್ವರ್ ಝಕಾತಿನ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸಂಪತ್ತಿನ ಝಕಾತ್ ಲೆಕ್ಕಹಾಕಿ ವಿತರಿಸುವಾಗ ಅದರ ಫಲಾನುಭವ ಪಡೆಯಲು ಸೀಮಿತ ಜನರಿಗಷ್ಟೆ ಸಾಧ್ಯ. ಆದರೆ ಫಿತ್ವರ್ ಝಕಾತಿನ ಮಾನದಂಡ ಕೆಳವರ್ಗದೊಂದಿಗೆ ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗವನ್ನೂ ಒಳಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಫಿತ್ವರ್ ಝಕಾತ್ ಹಾಗೂ ವಿತ್ತೀಯ ಝಕಾತನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಕಮಿಟಿಗಳಿಗೆ ಅಧಿಕಾರವಿಲ್ಲ. ಕಮಿಟಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಿದರೆ ಜಕಾತ್ ಆಗುವುದೂ ಇಲ್ಲ. ಯಾವುದಾದರೂ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ನೀಡುವುದರ ವಿಧಿಯೂ ಇದುವೆ. ವಿಶ್ವಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬನನ್ನು ವಿತರಣೆಗಾಗಿ ವಕಾಲತ್ ಕೊಡುವುದಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಯಿಲ್ಲ. ವಕಾಲತ್ ಮಾಡುವಾಗ ಆ ವಿಷಯವನ್ನು ವಕೀಲ್ ನಿಯುಕ್ತ ಮಾಡಿರಬೇಕು. ಅದು ಕಡ್ಡಾಯ. ನಿಶ್ಚಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ವಕಾಲತ್ ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ನೀಡಬೇಕಾದುದು ವಕೀಲನ ಬಾಧ್ಯತೆ.

ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ

ರಮಳಾನ್ ತಿಂಗಳ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣವೂ ಸಹ ಒಂದು. ಉಪವಾಸಿಗನ ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವವಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ಆನಿನ ಒಂದು ಅಕ್ಷರ ಓದಿದರೆ ಅವನಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಹನು ಹತ್ತರಷ್ಟು ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡುವನು” (ಹದೀಸ್) ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ರಮಳಾನಿನಲ್ಲಿ ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿದರೆ ಇತರ ತಿಂಗಳಿಗಿಂತ ಎಪ್ಪತ್ತು ಪಟ್ಟು ಪುಣ್ಯದ ಆಫರನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ನೀಡಿದ್ದಾನೆ. ಈ ಮಹಾ ಭಾಗ್ಯವನ್ನು ನಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾವು ಸಿದ್ಧರಾಗಬೇಕು.

ಪವಿತ್ರ ರಂಝಾನಿನ ಪಾವಿತ್ರತೆಯ ಹಿಂದಿರುವುದು ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ಆನ್ ಅವತೀರ್ಣ ಗೊಂಡ ತಿಂಗಳೆಂಬ ವಿಶೇಷ. ಈ ಕಾರಣದಿಂದ ರಂಝಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ಆನನ್ನು ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಓದಿ ಮುಗಿಸುವುದು ಪ್ರತೀ ಮುಸಲ್ಮಾನನ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ಅದು ಪುಣ್ಯದಾಯಕವೂ ಆಗಿದೆ. ಇಸ್ಲಾಮಿನ ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠ ಗ್ರಂಥವಾಗಿರುವ ಕುರ್ಆನನ್ನು ನಾವು ಗೌರವಿಸುವ ರೀತಿಯೂ ಹೌದು.

ಪವಿತ್ರ ಕುರ್ಆನ್ ಅಲ್ಲಾಹನ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವಚನಗಳಾಗಿವೆ. ಸರ್ವ ಚರಾಚರಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಅಲ್ಲಾಹನು ಹೇಗೆ ಶ್ರೇಷ್ಠನೋ ಹಾಗೆಯೇ ಅಲ್ಲಾಹನ ವಚನಗಳಿಗೂ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನು ಅವನ ಮುರ್ಸಲ್‌ಗಳಿಗೆ ಅವತೀರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ ಗ್ರಂಥಗಳ ಪೈಕಿ ಅತೀ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದು ಪರಿಶುದ್ಧ ಕುರ್ಆನ್. ಅದನ್ನು ಕಲಿಯುವುದು, ಕಲಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಓದುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಪುಣ್ಯಕರವಾಗಿದೆ.

ಕುರ್ಆನಿನ ಒಂದು ಅಕ್ಷರ ಓದಿದರೆ ಒಂದು ಪುಣ್ಯ ಲಭ್ಯವಾಗುವುದು. ಒಂದು ಪುಣ್ಯಕ್ಕೆ ಅದರ ಹತ್ತರಷ್ಟು ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭ್ಯವಾಗುವುದು.

“ಅಲಿಫ್ ಲಾಂ ಮೀಮ್ ಒಂದು ಅಕ್ಷರವೆಂದು ನಾನು ಹೇಳಲಾರೆ. ‘ಅಲಿಫ್ ಒಂದು ಅಕ್ಷರವಾದರೆ, ಲಾಂ ಮತ್ತೊಂದು ಅಕ್ಷರ. ಮೀಂ ಮಗದೊಂದು ಅಕ್ಷರವಾಗಿದೆ. (ತುರ್ಮುಡಿ-2835) ಅಲಿಫ್ ಲಾಂ ಮೀಂ ಎಂದಷ್ಟೇ ಓದಿದರೆ ಸಾಕು ಕನಿಷ್ಠ ಮೂವತ್ತು ಪುಣ್ಯ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಹದ್ರುತ್ ಸಕಾದ್ ಬಿನ್ ಮುಸಯ್ಯಬ್(ರ)ರವರು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ, “ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮರು ಶಅಬಾನಿನ ಕೊನೆಯ ದಿನ ದೀರ್ಘವಾದ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದರು, “ಓ..ಜನರೇ ನಿಮ್ಮೆಡೆಗಿದೋ ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ತಿಂಗಳೊಂದು ಆಗಮಿಸುತ್ತಿದೆ. ಅತ್ಯಂತ ಸಮೃದ್ಧಿಯುತವಾದ ತಿಂಗಳದು. ಆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ರಾತ್ರಿಯಿದೆ ಆ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳಿಗೆ ಇತರ ಸಾವಿರ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಸತ್ಕರ್ಮದ ಪ್ರತಿಫಲವಿದೆ. ಆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆಚರಿಸುವುದನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿದ್ದಾನೆ. ರಾತ್ರಿಯ ವೇಳೆ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಜ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದನ್ನು ಸುನ್ನತಾಗಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಒಳಿತಿಗೆ ಎಪ್ಪತ್ತು ಪಟ್ಟು ಪ್ರತಿಫಲವಿದೆ. ಅದು ಸಹನೆಯ ತಿಂಗಳಾಗಿದೆ. ಸಹನೆಯ ಪ್ರತಿಫಲ ಸ್ವರ್ಗ. ಅದು ಪರಸ್ಪರರಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ಬೆಳೆಸುವ ತಿಂಗಳು. ಆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸಿಗನ ವ್ರತ ತೊರೆಯಲು ಸಹಕರಿಸಿದರೆ ಅವನ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ ನರಕಾಗ್ನಿಯಿಂದ ಆತನನ್ನು ಪಾರು ಮಾಡಲಾಗುವುದು. ಆಗ ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು ಕೇಳಿದರು, “ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ವ್ರತ ತೊರೆಯಲು ಬೇಕಾದ ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ? ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು, ಕೇವಲ ಖಬೂರದ ತುಂಡು ಅಥವಾ ಒಂದಿಷ್ಟು ನೀರು ಕೊಟ್ಟು ನೆರವಾದರೂ ಈ ಪುಣ್ಯ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಉಪವಾಸಿಗನ ಹಸಿವನ್ನು ನೀಗಿಸಿದರೆ ಅವನಿಗೆ ಹಾಳುಲ್ ಕೌಸರ್ ನಿಂದ ಕುಡಿಸಲಾಗುವುದು. ಪ್ರಥಮ ಹತ್ತು ದಿನ ಅಲ್ಲಾಹನ ವಿಶೇಷ ರಹ್ಮತ್ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ದಿನವಾದರೆ, ನಂತರದ ಹತ್ತುದಿನಗಳು ಕ್ಷಮಾದಾನದ ದಿನಗಳಾಗಿವೆ. ಕೊನೆಯ ಹತ್ತು ದಿನಗಳು ನರಕಾಗ್ನಿಯಿಂದ ವಿಮೋಚಿಸುವ ದಿನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಆ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ದ್ವಿಕ್ರನ್ನು ಅಧಿಕಗೊಳಿಸಿರಿ. ಮೊದಲೆರಡು ದ್ವಿಕ್ರ, ಅಶ್ ಹದು ಅಲ್ಲಾಇಲಾಹ ಇಲ್ಲಲ್ಲಾಹು, ಅಸ್ತಗ್ ಫಿರುಲ್ಲಾ ಎಂದಾಗಿದೆ. ಈ ದ್ವಿಕ್ರನ ಉದ್ದೇಶ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ತೃಪ್ತಪಡಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ಮತ್ತೊಂದು ದ್ವಿಕ್ರ ನಮ್ಮ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಾಗಿಯಾಗಿದೆ. ಆ ದ್ವಿಕ್ರ ಹೀಗಿದೆ, ಅಸ್ ಅಲುಕಲ್ ಜನ್ನತ ವಆಲೂದ್ನುಬಿಕಮಿನನ್ನಾರ್”(ಹದೀಸ್)

ಪ್ರವಾದಿ(ಸ,ಅ) ರಮಳಾನಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಹೇಳಲು ಆಜ್ಞಾಪಿಸಿದ ದ್ವಿಕ್ರನ್ನು ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣವೂ ಹೇಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ದಾನಧರ್ಮ, ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಪಾದನೆ ಮುಂತಾದ ಅನೇಕ ಸತ್ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಅಧಿಕಗೊಳಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ರಂಝಾನ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಒಳಿತಿಗೆ ಎಪ್ಪತ್ತರಷ್ಟು ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡುವ ಆಫರನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ನೀಡಿದ್ದು, ಅದು ಮಿಸ್ಸಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಇಬ್ನ್ ಮಸ್'ಊದ್(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಸೂರತುಲ್ ಬಖರದ ಮೊದಲ ನಾಲ್ಕು ಸೂಕ್ತಗಳು, ಆಯತುಲ್ ಕುರ್ರಿ, ಅದರ ನಂತರದ ಎರಡು ಸೂಕ್ತಗಳು, ಸೂರತುಲ್ ಬಖರದ ಕೊನೆಯ ಎರಡು ಸೂಕ್ತಗಳು ಯಾರಾದರು ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿದರೆ ಆ ದಿನ ಪಿತಾಚಿ ಆತನ ಹತ್ತಿರವೂ ಸುಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ (ಅಲ್ ಇತ್ ಖಾನ್).

ಕುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವಾಗ ಅದರ ಅರ್ಥ ನಮಗೆ ತಿಳಿಯದಿದ್ದರೂ ಪುಣ್ಯ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಅಲಿಫ್ ಲಾಂ ಮೀಮ್ ಎಂಬುದು ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಕಾರಣ ಅಲಿಫ್ ಲಾಂ ಮೀಮ್ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಅರ್ಥ ಹೇಳಲಾಗುವುದಿಲ್ಲವಲ್ಲ.

ಪ್ರವಾದಿ ಸ್ವಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈವಸಲ್ಲಮ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ಅಲ್ಲಾಹನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ನನ್ನಲ್ಲಿ ಕೇಳುವವನಿಗೆ ನಾನು ನೀಡುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು, ಕುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮತ್ತು ನನ್ನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವವರಿಗೆ ನೀಡುತ್ತೇನೆ... (ತುರ್ಮುದಿ-2850)

ಅಬೂ ಮೂಶಲ್ ಅಶ್ಅರಿ (ರ)ರವರಿಂದ ವರದಿ, “ಪ್ರವಾದಿ ಸ್ವಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಕುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವ ಸತ್ಯವಿಶ್ವಾಸಿಯು ಕಿತ್ತಳೆ ಹಣ್ಣಿನಂತೆ. ಅದರ ವಾಸನೆ ಮತ್ತು ರುಚಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಕುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡದ ಸತ್ಯವಿಶ್ವಾಸಿಯು ಉತ್ತುತ್ತೆಯಂತೆ. ಅದಕ್ಕೆ ವಾಸನೆಯಿಲ್ಲ. (ಬುಖಾರಿ-5007)

ಸೂರತುಲ್ ಬಖಿರ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವ ಮನೆಗಳಿಂದ ಪಿಶಾಚಿ ಜಾಗ ಖಾಲಿ ಮಾಡುವನು (ರಿಯಾಳುಸ್ವಾಲಿಹೀನ್). ಅಬೂಹುರೈರಾ(ರ) ನಿವೇದನೆ. ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವ ಮನೆಯ ಸದಸ್ಯರ ಒಳಿತು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರಿಗೆ ಮಲಕುಗಳ ರಕ್ಷಣೆಯಿರುತ್ತದೆ. ಆ ಮನೆಯಿಂದ ಪಿಶಾಚಿ ಹೊರಟು ಹೋಗುವನು (ರಿಯಾಳುಸ್ವಾಲಿಹೀನ್).

ಪ್ರವಾದಿ ಸ್ವಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿದರೆ ಅಂತ್ಯದಿನದಲ್ಲಿ ಅದು ನಿಮಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತದೆ(ರಿಯಾಳುಸ್ವಾಲಿಹೀನ್). ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಖುರ್ಆನ್‌ನ ಸಾನಿಧ್ಯವಿರುವ ಒಬ್ಬ ವಿಶ್ವಾಸಿಯನ್ನು ನರಕ ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವುದಿಲ್ಲ (ಅಲ್ ಇತ್‌ಖಾನ್).

ಮುಅದ್‌ಬ್ನ್ ಅನಸ್(ರ)ರಿಂದ ವರದಿ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿ, ಅದರನುಸಾರ ಜೀವಿಸಿದರೆ ಅವನ ತಂದೆಯನ್ನು ಕಿರೀಟದಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸಲಾಗುವುದು. ಆ ತಂದೆಯೇನಾದರೂ ಭೂಮಿಗೆ ಬಂದರೆ ಸೂರ್ಯನಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಫುಬ್ ಆತನದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿದಾತನ ತಂದೆಗೇ ಇಷ್ಟೊಂದು ಮಹತ್ವವಿರಬೇಕಾದರೆ ಇನ್ನು ಸ್ವತಃ ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿದಾತನಿಗೆ ಅದೆಷ್ಟು ಮಹತ್ವ ಇರಬೇಕು ಅಲ್ಲವೇ?

ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಕಂಠಪಾಠ ಮಾಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ತನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ಮಂದಿ ದೋಷಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವರ್ಗ ನೀಡುವಂತೆ ಅಲ್ಲಾಹನೊಂದಿಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಗುವುದು. ಖುರ್ಆನ್‌ನ ಒಂದು ಸೂಕ್ತವನ್ನು ಕಲಿತರೆ ಲಭಿಸುವ ಪುಣ್ಯವು ನೂರು ರಕಅತ್ ನಮಾಝ್‌ಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ (ಇತ್‌ಖಾನ್ 2/334).

ಪೂರ್ವಸೂರಿಗಳು ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಇತರ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಂದು ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಖತ್ಮ ಅಥವಾ ಎರಡು ಮೂರು ಖತ್ಮ ಓದಿ ಮುಗಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಅನೇಕ ಮಹಾತ್ಮರುಗಳಿದ್ದರು. ಅಹ್ಮದ್ ಅದುರೂಖ್(ರ) ಎಂಬ ಮಹಾತ್ಮರು ದಿನನಿತ್ಯವೂ ಎಂಟು ಖತ್ಮ ಓದಿ ಮುಗಿಸುತ್ತಿದ್ದರು (ಅಲ್ ಅದ್‌ಖಾಲ್/95).

ಇಮಾಮ್ ನವವಿ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಶುಕ್ರ, ಸೋಮ, ಗುರು, ಅರಫ ದಿನ, ಹತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ದುಲ್‌ಹಜ್‌ನ ಮೊದಲ ಹತ್ತು ಮತ್ತು ರಮಳಾನಿನ ಕೊನೆಯ ಹತ್ತು, ಮಾಸಗಳಲ್ಲಿ ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪರಿಗಣನೆ ನೀಡಬೇಕು. (ಅಲ್ ಅದ್‌ಖಾಲ್/97).

ಬದ್ ಶುಅದಗಳ ಮದ್ದು

ರಮಳಾನ್ ಮಾಸಕ್ಕೂ ಬದ್ ಶುಅದಾಗಳಿಗೂ ಅವಿನಾಭಾವ ಸಂಬಂಧ. ಹಿಜ್‌ರ ಎರಡನೇ ವರ್ಷದ ರಮಳಾನ್ 17ರಂದು ಬದ್ ಯುದ್ಧ ನಡೆಯಿತು. ಮದೀನದಿಂದ 120 ಮೈಲು ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ಬದ್ ಎಂಬ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಈ ಯುದ್ಧ ನಡೆದಿದ್ದವು. ವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಅವಿಶ್ವಾಸದ ನಡುವೆ ನಡೆದ ಯುದ್ಧ ಇದಾಗಿತ್ತು. ಯುದ್ಧದ ನೇತೃತ್ವ ವಹಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿಸವಲ್ಲಮರ ಜೊತೆಗೆ 313 ಸ್ವಹಾಬಿಗಳಿದ್ದರು. ಬೆರಳೆಣಿಕೆಯ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಕುದುರೆ, ಒಂಟೆ, ಕೋಲು, ಖರ್ಬೂರದ ಹಿಡಿಕಟ್ಟುಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ವಹಾಬಿಗಳ ಆಯುಧವಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ, ವಿಶ್ವಾಸ ಬಲ, ಅಲ್ಲಾಹ ಅಪರಿಮಿತ ನೆರವು ಮುಸ್ಲಿಮರನ್ನು ಗೆಲ್ಲಿಸಿದವು.

ಮಕ್ಕಾದಲ್ಲಿ ಮುಸ್ಲಿಮರನ್ನು ಜೀವಿಸಲು ಬಿಡದೆ, ಕ್ರೂರವಾಗಿ ಪೀಡಿಸಿದ ಶತ್ರುಗಳ ಪ್ರಮುಖ ನಾಯಕರು ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ನೆಲಕಚ್ಚಿದರು. ಅಪಾರ ಸೇನಾ ಬಲ, ಆಯುಧ ಬಲವಿದ್ದೂ ಅವರಲ್ಲಿ 70 ಮಂದಿ ಸೈನಿಕರು ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಮಡಿದರು. ಮಕ್ಕಾದಲ್ಲಿ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ದುರ್ಬಲರ ವಿರುದ್ಧ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ ಚಿತ್ರಹಿಂಸೆಗಳು ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಸ್ಥಿತಿ ಉದ್ಭವವಾದವು. ಇದು ಮುಸ್ಲಿಮರಲ್ಲಿ ಅಪಾರ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ತುಂಬಿದ ಸನ್ನಿವೇಶವಾಗಿತ್ತು. ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಮುಸ್ಲಿಮರಲ್ಲಿ 14 ಮಂದಿ ಹುತಾತ್ಮರಾದರು. ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಹುತಾತ್ಮ ಪಟ್ಟಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದುದಲ್ಲ. ಪಾರಾತ್ರಿಕ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಅದು ನೀಡುವ ಐಶ್ವರ್ಯ ಸಣ್ಣ ಮಟ್ಟದ್ದಲ್ಲ. ಪ್ರಾಣಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡದಿದ್ದರೂ ಬದ್ ಯುದ್ಧ ಭಾಗವಹಿಸಿದವರನ್ನೂ ಸಹ ಬದ್ ಶುಹದಾಗಳು ಎಂದೇ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಬದ್ ಯುದ್ಧದ ಇನ್ನೊಂದು ವಿಶೇಷತೆ.

ಬದ್ ಶುಹದಾಗಳಿಗೆ ಇಸ್ಲಾಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸ್ಥಾನಮಾನಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವರನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸುವುದು, ಅವರ ಮೂಲಕ ಸಹಾಯಾಭ್ಯರ್ಥನೆ ನಡೆಸುವುದು, ಅವರ ನಾಮಗಳನ್ನು ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವುದು, ಅವರ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ದಾನಧರ್ಮಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು ಪ್ರಮಾಣೀಕೃತವಾಗಿದೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಅದರಿಂದ ಐಹಿಕ,

ಪಾರತ್ರಿಕ ಪ್ರತಿಫಲಗಳು ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗೆ ಉತ್ತರ ಲಭಿಸಲು ಅವರ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ತವಸ್ಕುಲ್ ಮಾಡಿದರೆ ಸಾಕೆಂದು ಪೂರ್ವಿಕ ವಿಧ್ವಾಂಸರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಮದ್‌ಹ್, ಮೌಲೀದ್, ಬೈತ್, ತವಸ್ಕುಲ್ ಗ್ರಂಥಗಳು ಲೋಕ ಮುಸ್ಲಿಮರ ಆಶಾಕಿರಣಗಳಾಗಿವೆ. ರಮಳಾನ್ 17ರಂದು ಬದ್ ಶುಅದಾಗಳನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವುದು ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳ ಪಾಲಿಗೆ ಪುಣ್ಯ ಕರ್ಮವಾಗಿದೆ.

ಪರಿಶುದ್ಧ ಕುರ್‌ಆನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ: "ಅಲ್ಲಾಹನ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ವಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟವರನ್ನು ಮರಣ ಹೊಂದಿದವರೆಂದು ನೀವು ಖಂಡಿತ ಭಾವಿಸಬಾರದು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಭುವಿನ ಬಳಿ ಜೀವಂತವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ಆಹಾರ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ"

"ಅಲ್ಲಾಹನು ಅವರ ಆತ್ಮಗಳಿಗೆ ದೇಹಗಳ ತ್ರಾಣ ನೀಡುವನು. ಅವರು ಭೂಮಿ, ಆಕಾಶ, ಸ್ವರ್ಗ ಮುಂತಾದ ತಾವಿಚ್ಛಿಸಿದ ಕಡೆಗಳಿಗೆ ಸಂಚರಿಸುತ್ತಿರುವರು. ಅವರ ಅಪ್ತರಿಗೆ ನೆರವನ್ನು ನೀಡುವರು (ತಫ್ಹೀರುಲ್ ಮುಕ್ವರಿ)

ರುಬಯ್ಯ ಬಿನ್ನು ಮುಅವ್ವಿರ್‌(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ನನ್ನ ಮದುವೆಯ ದಿನ ಪ್ರವಾದಿ ಸ್ವಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಮನೆಗೆ ಬಂದಾಗ ನಮ್ಮ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ದಪ್ಪ್ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ಬದ್ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಹುತಾತ್ಮರಾದ ನಮ್ಮ ತಂದೆಯವರ ಬಗ್ಗೆ (ಮದ್ದಾ) ಹಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಗ ಒಬ್ಬಳು ಹೇಳಿದಳು; ನಾಳೆಯ ವಿಚಾರ ತಿಳಿಯುವ ಪ್ರವಾದಿಯು ನಮ್ಮಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಆಗ ಪ್ರವಾದಿ ಸ್ವಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು; 'ಅದು ಬೇಡ. ನೀವು ಮುಂಚೆ ಹೇಳಿದ್ದನ್ನೇ ಮುಂದುವರಿಸಿ' (ಸ್ವಹೀಹುಲ್ ಬುಖಾರಿ)

ರಾಫೀ ಬಿನ್ ಖಾದಿಜ್‌(ರ) ಹೇಳಿದರು: ದೇವದೂತರಾದ ಜಿಬ್ರೀಲ್‌(ಅ) ಪ್ರವಾದಿ ಸ್ವಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಬಳಿ ಒಮ್ಮೆ ಕೇಳಿದರು; 'ಬದ್ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡವರನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಿರಿ?' ಪ್ರವಾದಿ ಸ್ವಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು; 'ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮರೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತೇವೆ'

ಜಿಬ್ರೀಲ್ ಹೇಳಿದರು; "ನಮ್ಮಲ್ಲಿಯೂ ಹಾಗೇನೆ. ಬದ್ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ ದೇವದೂತರು ದೇವದೂತರಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮರು" (ಇಬ್ನು ಮಾಜ).

ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನತೆ

ಇಸ್ಲಾಮಿಕ್ ಚರಿತ್ರೆಯದಕ್ಕೂ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುವ ತಾರೆಗಳೇ ಬದ್ ಯೋಧರು. ಲೋಕದೆಲ್ಲೆಡೆಯಿರುವ ಮುಸ್ಲಿಮರಿಗೆ, ಶೋಷಿತರಿಗೆ ಮುನ್ನಡೆಯಲು ಬದ್ ಯೋಧರು ಪ್ರಚೋದನೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇತರ ಯಾವುದೇ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳಿಗಿಲ್ಲದ ವಿಶೇಷತೆಗಳು ಬದ್ ಯೋಧರಿಗಿದೆ. ಒಮ್ಮೆ ದೇವಚರರಾದ ಜಿಬ್ರೀಲ್ ಪ್ರವಾದಿ ಸ್ವಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರೊಂದಿಗೆ ಕೇಳಿದರು; 'ಬದ್ ಶುಹದಾಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ನಡುವೆ ಹೇಗೆ ಕಾಣುತ್ತೀರಿ?' ಪ್ರವಾದಿ ಸ್ವಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು. 'ಅವರು ಮುಸ್ಲಿಮರಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮರಾಗಿದ್ದಾರೆ' 'ಬದ್ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ದೇವಚರರ ಸ್ಥಾನ ಇದೇ ರೀತಿಯಾಗಿದೆ'

ಎಂದು ಜಿಬ್ರೀಲ್ ಹೇಳಿದರು(ಫತ್‌ಹುಲ್ ಬಾರಿ 7/31, ದಲಾಇಲುನ್ನುಬುವ್ವಾ 3/152).

ಬದ್ರ್ ಯೋಧರ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವಿದ್ವಾಂಸರ ನಡುವೆ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯವಿದೆ. ಬದ್ರ್‌ನತ್ತ ಯಾತ್ರೆ ಹೊರಡುವ ವೇಳೆ ಮದೀನದಿಂದ ಒಂದು ಮೈಲ್ ದೂರದಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ತಮ್ಮೊಂದಿಗಿದ್ದ ಸಹಚರರನ್ನು ಎಣಿಸಿ ನೋಡಿದರು. ಆಗವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಮುನ್ನೂರ ಐದಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ, ಎರಡು ಮೈಲ್ ದೂರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಎಣಿಸಿ ನೋಡಿದಾಗ ಮುನ್ನೂರ ಹದಿ ಮೂರು ಮಂದಿಯಿದ್ದರು ಎಂದು ಚರಿತ್ರಕಾರರ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಸೀರತುನ್ನಬವಿಯ್ಯಾ 2/126 ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತದೆ.

ಬರ್‌ಸಂಜೆ ಮೌಲೀದ್‌ನ ಕರ್ತ್ಯ ಜಲ್‌ಫರ್‌ಬ್ನ್ ಹಸನಿಲ್ ಬರ್‌ಸಂಜೆಯವರ ಜಾಲಿಯತುಲ್ ಕುರಬ್ ಬದರ್ ಯೋಧರ ನಾಮಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುವ ಅಧಿಕೃತ ರಚನೆಯಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಆಧಾರವಾಗಿಸಿ 'ಬದರ್‌ರಿಯ್ಯತುಲ್ ಹಂಝಿಯ್ಯಾ' ಎಂಬ ಪದ್ಯ ಕೃತಿಯನ್ನು ಅಸ್ತೈಯ್ಯದ್ ರೈಫುನು ದ್ದೀನ್ ಬರ್‌ಸಂಜೆಯವರು ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರಲ್ಲದೆ ಮುನ್ನೂರ ಅರುವತ್ತು ನಾಲ್ಕು ನಾಮಗಳು ಅದರಲ್ಲಿದೆ. ಬದರ್‌ರಿಯ್ಯತುಲ್ ಹಂಝಿಯ್ಯಾಕೆ ಅಲ್ಲಾಮ ಅಹ್ಮದ್ ಕೋಯ ಶಾಲಿಯಾತಿ(ನ.ಮ) ರಚಿಸಿದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವೇ ಹಾಲಿಬತ್ ತ್ವರಬ್. ಅದರಲ್ಲಿ ಜಲ್‌ಫರುಲ್ ಬರ್‌ಸಂಜೆ ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕದ ಅನೇಕ ನಾಮಗಳನ್ನು ಶಾಲಿಯಾತಿ ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಿದ್ದಾರೆ.

ಸ್ವರ್ಗ ಕಡ್ಡಾಯ

ಇಸ್ಲಾಮಿಕ್ ಚರಿತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಬದ್ರ್ ಯೋಧರಿಗೆ ಉನ್ನತವಾದ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಇಮಾಮ್ ಬುಖಾರಿ ವರದಿ ಮಾಡಿದ ಅಲಿ(ರ)ರವರು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿರುವ ದೀರ್ಘವಾದ ಹದೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೀಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನು ಬದ್ರ್ ಯೋಧರೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿದನು; ನಿಮಗೆ ಇಷ್ಟವಿರುವುದನ್ನು ಮಾಡಿ. ನಿಮಗೆ ಸ್ವರ್ಗ ಕಡ್ಡಾಯ ವಾಗಿದೆ. ನಿಮಗೆ ನಾನು ಕ್ಷಮೆ ನೀಡಿರುವೆನು' ಈ ಹದೀಸನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾ ಅಲ್ಲಾಮಾ ಮನಾವಿ ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ: 'ಬದರ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ ಪುಣ್ಯದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಜೀವನದ ಸರ್ವ ಪಾಪಗಳು ಮನ್ನಿಸಲ್ಪಟ್ಟವು' ಎಂದು ಹಾಗೂ 'ಬದರ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ ಯಾರೂ ಇಸ್ಲಾಮಿನಿಂದ ಹೊರ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ' ಎಂದಾಗಿದೆ ಇದರ ಆಶಯ. ಯಾವುದಾದರೂ ದೋಷ ಸಂಭವಿಸುವುದಾದರೆ ಅದು ಕ್ಷಮಿಸಲ್ಪಡಲು ಬದರ್‌ನ ಸಾನಿಧ್ಯ ಧಾರಾಳ ಎಂಬುದು ಇದರ ಅರ್ಥ ಎಂದು ಅಲ್ಲಾಮಾ ಖಸ್‌ತ್‌ತ್ವಲ್ಲಾನಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. 'ಬದರ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡವರು ಯಾವುದೇ ದೋಷ ಮಾಡದಂತೆ ಅಲ್ಲಾಹನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವವನೆಂದು' ಇಬ್ನ್ ಹಜರ್(ರ) ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಜಾಬಿರ್(ರ)ರಿಂದ ವರದಿಯಾದ ಹದೀಸ್ ಹೀಗಿದೆ. ಹಾತ್ತಿಬ್(ರ) ಸೇವಕ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರ ಬಳಿ ಬಂದು ಹಾತ್ತಿಬ್‌ರ ಕುರಿತು ದೂರು ಹೇಳಿ, ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದರು; 'ಪ್ರವಾದಿ ಯವರೇ, ಖಂಡಿತ ಹಾತ್ತಿಬ್ ನರಕ ಪ್ರವೇಶಿಸುವರು' ಆಗ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು. 'ಬದ್ರ್ ಹಾಗೂ ಹುದೈಬಿಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡವರು ನರಕ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಹೇಳಿರುವುದು ಸುಳ್ಳು(ಮುಸ್ಲಿಮ್).

ಇಬ್ನ್ ಅಬೀ ಔಫ್(ರ)ರಿಂದ ವರದಿ. ಅಬ್ದುರ್ರಹ್ಮಾನ್‌ಬ್ನ್ ಔಫ್ ಖಾಲಿದ್‌ಬಾನ್‌ಲ್ ವಲೀದ್(ರ)ರವರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರವಾದಿ(ಸ)ರ ಬಳಿ ದೂರು ಹೇಳಿದರು. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಖಾಲಿದ್‌ರನ್ನು ಕರೆದು ಹೇಳಿದರು. ಖಾಲಿದ್, ಬದರ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡವರನ್ನು ನೀವು ನೋವಿಸಬಾರದು. ಉಹ್ದ್ ಪರ್ವತದಷ್ಟು ದೊಡ್ಡ ರಾಶಿಯ ಚಿನ್ನವನ್ನು ನೀವು ದಾನ ಮಾಡಿದರೂ ಅಬ್ದುರ್ರಹ್ಮಾನ್‌ಬ್ನ್ ಔಫ್‌ರ ಕರ್ಮವನ್ನು ಸರಿಗಟ್ಟಲು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗದು(ಅಬೂಯಲ್‌ಲ).

ಹಫ್‌ಸ್ವ(ರ)ರಿಂದ ವರದಿ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುವುದನ್ನು ನಾನು ಕೇಳಿದೆ. ಬದರ್ ಮತ್ತು ಹುದೈಬಿಯದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ ಯಾರೊಬ್ಬರೂ ನರಕ ಪ್ರವೇಶಿಸಬಾರದೆಂಬುದು ನನ್ನ ಆಗ್ರಹ. ಆಗ ನಾನು ಕೇಳಿದೆ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾರೊಬ್ಬರೂ ನರಕ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಖುರ್ಆನ್ ಹೇಳಿದೆಯಲ್ಲವೇ? ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು. ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಭಯಪಟ್ಟವರನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಲಾಗುವುದೆಂದೂ, ಅಕ್ರಮಿಗಳನ್ನು ನರಕಕ್ಕೆ ದೂಡಿ ಹಾಕಲಾಗುವುದೆಂದು ಆ ನಂತರ ಖುರ್ಆನ್ ಹೇಳಿದೆ(ಅಹ್ಮದ್).

ಅನಸ್(ರ)ರಿಂದ ವರದಿ. ಹಾರಿಸತ್‌ಬ್ನ್ ರೈಬ್‌(ರ)ರವರಿಗೆ ಬದ್ರ್ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಗಾಯವಾದವು. ವಿಷಯ ತಿಳಿದ ಹಾರಿಸ್‌ರ ತಾಯಿ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಬಳಿ ಬಂದು ಹೇಳಿದರು. 'ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲರೇ, ಗಾಯಗೊಂಡಿರುವ ಹಾರಿಸ್ ಹುತಾತ್ಮನಾಗಿ ಸ್ವರ್ಗ ಸೇರಿದರೆ ನಾನು ಸಂತೋಷಪಡುವೆನು. ಅವನ ಅಗಲಿಕೆಯ ದುಃಖವನ್ನು ನಾನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವೆನು. ಹಾಗಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ದುಃಖಿಸುವೆನು. ನಾನೇನು ಮಾಡಲಿ?' 'ನೀವೇನು ಹೇಳುತ್ತಿರುವಿರಿ?' ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹಾರಿಸ್‌ರ ತಾಯಿಯನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದರು. 'ಹಾರಿಸತ್‌ಗೆ ಒಂದು ಸ್ವರ್ಗವಲ್ಲ. ಅನೇಕ ಸ್ವರ್ಗಗಳು ಲಭ್ಯವಾಗಿವೆ. ಸ್ವರ್ಗಗಳಲ್ಲೇ ಅತ್ಯುನ್ನತವಾದ ಪಿದೌಸ್ ಅವನಿಗೆ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ' (ಬುಖಾರಿ). ಹಾರಿಸತ್ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ರಣರಂಗವನ್ನು ದೂರದಿಂದ ವೀಕ್ಷಿಸಿ, ವಿವರ ನೀಡುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಅವರು ಮಾಡಿದ್ದರು. ನೀರಿನ ಟ್ಯಾಂಕಿಯಿಂದ ನೀರು ಕುಡಿಯುವ ವೇಳೆ ಹಾರಿಸತ್ ಶತ್ರುವಿನ ಬಾಣಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದರು. ಇಂತಹ ಹಾರಿಸತ್ ಇಷ್ಟು ದೊಡ್ಡ ಸೌಭಾಗ್ಯ ಲಭಿಸಬೇಕಾದರೆ, ಸರ್ವಸ್ವವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ, ರಣಾಂಗಣಕ್ಕಿಳಿದು ಧೀರೋದಾತ್ತವಾಗಿ ಹೋರಾಡಿದವರ ಸ್ಥಾನ ಮಾನ, ಮಹತ್ವ ಏನಾಗಿರಬಹುದು!

ಸೂರತುಲ್ ಮುಜಾದಲದ 11ನೇ ಸೂಕ್ತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಖುರ್ಆನ್ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಕಾರರು ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ. 'ಸತ್ಯವಿಶ್ವಾಸಿಗಳೇ, ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶಾಲತೆ ತೋರುವಂತೆ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟರೆ ನೀವು ವಿಶಾಲತೆ ತೋರಬೇಕು. ಹಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ವಿಶಾಲತೆ ತೋರುವನು' ಎಂಬ ಆಶಯವುಳ್ಳ ಸೂಕ್ತವಿದು. ಒಂದು ಶುಕ್ರವಾರದಂದು ಈ ಸೂಕ್ತ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡಿತು. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹಾಗೂ ಕೆಲವು ಅನುಚರರು ಒಂದು ಇಕ್ಕಟ್ಟಾದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡಿರಬೇಕಾದರೆ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬದ್ರ್ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದ ಕೆಲವು ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು ಆಗಮಿಸಿದರು. ಅವರು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಸುತ್ತಲೂ ನಿಂತರು. ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರುವವರು

ತಮಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಸೌಕರ್ಯ ಮಾಡಿಕೊಡುವರು ಎಂದು ಪ್ರತೀಕ್ಷಿಸಿ ಅವರು ನಿಂತಿದ್ದರು. ಆದರೆ, ಯಾರೊಬ್ಬರೂ ಅವರಿಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಜಾಗ ಮಾಡಿಕೊಡಲಿಲ್ಲ. ಇದು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರನ್ನು ನೋಯಿಸಿದವು. ಬದರ್ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳದವರ ಹೆಸರೆತ್ತಿ ಕರೆದು ಜಾಗ ಬಿಟ್ಟುಕೊಡುವಂತೆ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಆಜ್ಞಾಪಿಸಿದರು(ತಫ್ ಸೀರುಲ್ ವಾಳಿಹ್ 3/635).

ನಾಮ ಜಪದ ಫಲ:

ಬದರ್ ಶುಹದಾಗಳಿಗೆ ಲಭಿಸಿದ ಗೌರವ ಅವರ ನಾಮಗಳಿಗೂ ಲಭಿಸಿದೆ. ಪೂರ್ವಿಕರು ಬದರ್ ಶುಹದಾಗಳ ನಾಮಗಳನ್ನು ಕಂಠಪಾಠ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ನಿತ್ಯವೂ ಜಪಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಸಕ್ತಿ ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲಾಮಾ ಮುಹಮ್ಮದ್ ಬನ್ ಅಸ್ ಅದುದ್ದವ್ವಾನಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. “ಬದರ್ ಶುಹದಾಗಳ ನಾಮ ಜಪಿಸಲ್ಪಡುವ ಕಡೆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗೆ ಉತ್ತರ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹದೀಸ್ ವಿದ್ವಾಂಸರಿಂದು ನಾವು ಗ್ರಹಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಅನೇಕ ಉದಾಹರಣೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಬಹುದು. ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ತಿಳಿದುಕೊಂಡ ಸಂಭವವಾಗಿದೆ ಅದು” (ಶರಹುಲ್ ಅಖಾಝದಿಲ್ ಅಳುದಿಯ್ಯ-97).

ಅಬ್ದುಲ್ ಹಮಿದ್ ಹಾವಿ ತಮ್ಮ ಲಂಞಲುತ್ತನ್ ಖಿಯಲ್ಲಿ ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅನೇಕ ವಿದ್ವಾಂಸರು ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಈ ವಿಷಯವಾಗಿ ಅನೇಕ ಗ್ರಂಥಗಳು ರಚನೆಗೊಂಡಿವೆ ಎಂದು ಅಲ್ಲಾಮಾ ರೈಫುನಿ ದಹ್ಲಾನ್ ದಾಖಲಿಸಿದ್ದಾರೆ(ಹಾಮಿಶು ಸೀರತುಲ್ ಹಲಬಿಯ್ಯಾ 1/460).

ಅಲ್ಲಾಮಾ ಅಸ್ಸಯ್ಯದ್ ಮುಹಮ್ಮದ್ ಹಿಖಖಿನ್ನಾಲಿಸಿ ತಮ್ಮ ಮಘ್ ಸಲುಲ್ ಖಲಾಝ್ ನಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ವಿದ್ವಾಂಸರಿಂದ ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತಾರೆ: ಬದರ್ ಶುಹದಾಗಳ ನಾಮ ಬರೆದು ಸ್ವಂತ ಶರೀರದಲ್ಲೋ, ಮನೆ, ವ್ಯಾಪಾರದ ಸ್ಥಳ, ವಾಹನ ಮೊದಲಾದೆಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಇಟ್ಟರೆ ಅಗ್ನಿಬಾಧೆ, ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಮರಣ ಹೊಂದುವುದು, ಸುಳ್ಳು, ಸಿಹ್ ರ್, ಕಣ್ಣು ದೃಷ್ಟಿ, ಪಿಶಾಚಿ ಬಾಧೆ, ವಸೂರಿ, ಪ್ಲೇಗ್, ಕುಷ್ಠ, ಹುಚ್ಚು ಮೊದಲಾದವುಗಳಿಂದ ವಿಶೇಷ ರಕ್ಷಣೆ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಅಸೂಯೆಗಾರರ ನಾಲಗೆ ಸ್ತಬ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಬರಕತ್ ಹಾಗೂ ಅನುಗ್ರಹ ವರ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಆಕಾಶ ಹಾಗೂ ಭೂಮಿಯಿಂದ ಎರಗುವ ಸರ್ವ ಆಪತ್ತುಗಳಿಂದ ಅವರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಮೂರು, ಐದು, ಏಳು, ಹತ್ತು ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ ಬದರ್ ಶುಹದಾಗಳ ನಾಮವನ್ನು ರೂಢಿಗೊಳಿಸುವವರಿಗೆ ರೋಗಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಂತೆ ವಿವಿಧ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ತಾಳ್ಮೆ, ಬರ ಮೊದಲಾದವುಗಳಿಗೆ ಅಸ್ಮಾಲುಲ್ ಬದರ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿ, ಪರಿಹಾರ ಪಡೆದುಕೊಂಡವರಿದ್ದಾರೆ. ಅಸ್ಮಾಲುಲ್ ಬದರ್ ಖಡ್ಗಕ್ಕಿಂತಲೂ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದುದೂ, ಸಿಡಿಲು ಮಿಂಚಿಗಿಂತಲೂ ವೇಗವುಳ್ಳದ್ದಾಗಿದೆ. ಅದನ್ನು ಬರೆದು ಮನೆಗಳ, ತೋಟಗಳ ನಾಲ್ಕು ಭಾಗಗಳಿಗೆ ತೂಗು ಹಾಕಿದರೆ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಉಪದ್ರವದಿಂದ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ (ಹಾಲಿಬತು ತ್ವರಬ್ 18, 19).

ಬದ್‌ರ್ ಶುಹದಾಗಳ ಹೆಸರು ಹೇಳಿ ದಫ್ ಬಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಬಾಲಕಿಯರು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿಸ್‌ಸಲ್ಲಮರನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಅದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಪ್ರವಾದಿಯವರ ಪ್ರಕೀರ್ತನೆ ಹಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದರು. ಆಗ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿಸ್‌ಸಲ್ಲಮರು ಮಧ್ಯಪ್ರವೇಶಿಸಿ, ಈ ಮೊದಲು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದ ಬದ್‌ ಶುಹದಾಗಳ ಮದ್ದು ಹಾಡನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವಂತೆ ನಿರ್ದೇಶಿಸಿರುವುದಾಗಿ ಇಮಾಮ್ ಬುಖಾರಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತಾರೆ. (ಪತ್‌ಹುಲ್ ಬಾರಿ 16/9). ಖುರ್‌ಆನ್ ಪರಾಮರ್ಶಿಸಿದ ಅಸ್‌ಹಾಬುಲ್ ಕಹ್ ಫ್‌ಗಳ ನಾಮಗಳು ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಫಲಕಾರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಇಬ್ನ್ ಅಬ್ಬಾಸ್‌(ರ) ಹೇಳಿರುವುದನ್ನು 'ಹಾಶಿಯತುಲ್ ಜಮಲ್ 17/3ರಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗಿರುವುದು ಇಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖನೀಯವಾಗಿದೆ. ಇಬ್ನ್ ಉಮರ್‌(ರ)ರವರ ಕಾಲಿಗೆ ಗಾಯವಾದಾಗ ತಮಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಇಷ್ಟವಾದವರ ಹೆಸರನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸುವಂತೆ ಇಬ್ನ್ ಅಬ್ಬಾಸ್‌(ರ) ಹೇಳಿದಾಗ ಅವರು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿಸ್‌ಸಲ್ಲಮರ ಹೆಸರು ಉಚ್ಚರಿಸಿದ್ದು, ಕಾಲು ಗುಣವಾದದ್ದು ಇಮಾಮ್ ಬುಖಾರಿ(ರ) ಅದಬುಲ್ ಮುಫ್‌ರದ್‌ನಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಬ್ನ್ ತೈಮಿಯ್ಯಾ ಅಲ್ ಕಲಿಮತು ತ್ವಯ್ಯಿಬಿಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಖುರ್‌ಆನ್‌ನ ಅನೇಕ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಬದ್‌ನ ಕುರಿತು ಉಲ್ಲೇಖಗಳಿವೆ. ಮುಸ್ಲಿಮರಿಗೆ ಲಭಿಸಿದ ಸಹಾಯದ ಕುರಿತು ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಪರಾಮರ್ಶೆಯಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲದೆ, ಅನೇಕ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಸೂಚನೆಗಳಾಗಿ ಬದ್‌ನ ಕುರಿತು ಖುರ್‌ಆನ್ ಮಾತನಾಡುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಅಬುಲ್ ಆಲಿಯಾ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. 'ನಾವು ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ಹಿಡಿತ ಹಿಡಿಯುವ ದಿನ' (ಸೂರತುದ್ದುಖಾನ್) ಎಂಬ ಖುರ್‌ಆನ್ ವಾಕ್ಯದ ಸಾರ ಬದ್‌ ಆಗಿತ್ತು ಎಂದು ನಾವು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೆವು. 'ಹಾಗೆ ಅವರ ಮೇಲೆ ಕಠಿಣ ಶಿಕ್ಷೆಯ ಕವಾಟವನ್ನು ನಾವು ತೆರೆದರೆ ಅವರು ಬಹುಬೇಗನೇ ನಿರಾಶರಾಗುವರು' (ಮುತ್‌ಮಿನೂನ್) ಎಂಬ ಖುರ್‌ಆನ್ ಪರಾಮರ್ಶಿಸಿದ ಘಟನೆ ನಡೆದಿರುವುದು ಸಹ ಬದ್‌ ದಿನದಲ್ಲಾಗಿತ್ತು ಎಂದು ಇಬ್ನ್ ಅಬ್ಬಾಸ್‌(ರ) ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. 'ಇವನನ್ನು ನೀವು ಪ್ರವಾದಿಯಾಗಿ ನಿಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ' ಎಂದು ನೀವು ಹೇಳುತ್ತಿರುವಿರಾ? ಎಂದು ಅಬೂಜಹಲ್ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿಸ್‌ಸಲ್ಲಮರನ್ನು ಕುಹಕವಾಡಿದ್ದನು. 'ಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕಾಣುವಾಗ ಯಾರು ದಾರಿ ತಪ್ಪಿದವರೆಂದು ಅವರು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವರು' (ಫುರ್‌ಖಾನ್) ಎಂದು ಅದಕ್ಕೆ ಖುರ್‌ಆನ್ ಮಾರುತ್ತರ ನೀಡಿತು.

ವ್ರತ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ

ಆರೋಗ್ಯವು ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತ ನೀಡುವ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಅನುಗ್ರಹವಾಗಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಜನತೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದೇಶದ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಎಲ್ಲಾ ದೇಶಗಳು ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ಸಂಪತ್ತಿನ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಪಾಲನ್ನು ಖರ್ಚು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅನಿಯಂತ್ರಿತವಾದ ಆಹಾರ ಶೈಲಿಯೇ ಎಲ್ಲಾ ಅನಾರೋಗ್ಯಗಳಿಗೂ ಮೂಲ ಕಾರಣ. ಇದಕ್ಕೆ ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನವೇ ತನ್ನ ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಮೂಲಕ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿ ಕೊಡುತ್ತಿವೆ. ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮಾಸದ ಕಠಿಣ ಆಹಾರ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಮೂಲಕ ಇಸ್ಲಾಮ್ ಮನುಷ್ಯ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಸಂತುಲಿತ ಅವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತವೆ. ಹಸಿವಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಹಾಗೂ ಬಡವರಿಗೆ ನೆರವಾಗಲು ರಮಳಾನ್ ಮಾಸ ಒಂದು ಸುವರ್ಣ ಅವಕಾಶವಾಗಿದೆ.

“ಮಾನವರಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಂತ ಸನ್ಮಾರ್ಗ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ ಮತ್ತು ಸತ್ಯಾಸತ್ಯಗಳಲ್ಲಿರುವ ಅಂತರವನ್ನು ಸುವ್ಯಕ್ತವಾಗಿ ತಿಳಿಸುವ ಶಿಕ್ಷಣಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಿರುವ ‘ಕುರ್‌ಆನ್’ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡ ತಿಂಗಳು ‘ರಮಝಾನ್’ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಯಾವನಾದರೂ ಈ ತಿಂಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದಾಗ ಅವನು ಆ ಸಂಪೂರ್ಣ ತಿಂಗಳ ಉಪವಾಸ ವ್ರತವನ್ನಾಚರಿಸ ಬೇಕು. ಯಾವನಾದರೂ ರೋಗಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಪ್ರಯಾಣಿಕನಾಗಿದ್ದರೆ ಆತನು ಇತರ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ದಿನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪೂರ್ತಿಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಅಲ್ಲಾಹ್ ನಿಮಗೆ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನೀಯಲು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ; ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕಷ್ಟಕ್ಕೀಡು ಮಾಡಲು ಇಚ್ಛಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಉಪವಾಸದ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪೂರ್ತಿಗೊಳಿಸಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆಯೂ, ಸನ್ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಗೊಳಿಸಿದ ಅಲ್ಲಾಹನ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ಕೊಂಡಾಡುತ್ತಾ ಅವನಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞರಾಗಿರಲಿಕ್ಕಾಗಿಯೂ ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಡ ಲಾಗಿದೆ” (ಖುರ್‌ಆನ್ 2/184)

ಕೆಲವೊಂದು ಇಸ್ಲಾಮೀತರ ಧರ್ಮಗಳಲ್ಲೂ ಸಹ ಉಪವಾಸ ಆಚರಣೆಗಳಿವೆ. ಆದರೆ, ಇಸ್ಲಾಮಿಕ್ ವ್ರತಾಚರಣೆಯು ಅವೆಲ್ಲದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಾಗಿದೆ. ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವತಃ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಲೋಕಕ್ಕೇ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯವಿಲ್ಲ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ವ್ರತಾಚರಣೆಗೊಂದು ವಿಶೇಷತೆಯಿದೆ. ಅದು ಸೂರ್ಯೋದಯಕ್ಕೂ ಮೊದಲಿನ ಸಹರಿಯಾಗಿದೆ (ಮುಸ್ಲಿಮ್). ವ್ರತಾಚಾರಣೆ ಮಾಡಿ, ಆ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿ (ಫೈಟ್‌ರಾನಿ). ಈ ಹದೀಸುಗಳನ್ನು ನೋಡಿದರೆ

ವ್ರತವು ನಮ್ಮ ದೇಹ ಮನಸನ್ನು ಕೆಡುಕು, ರೋಗಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುವ ಗುರಾಣಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧನೆಯೊಂದು ಆರೋಗ್ಯದ ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೂ ಉಪವಾಸ ವ್ರತ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. ನೈಜ ವಿಶ್ವಾಸಿಯೊಬ್ಬ ಉಪವಾಸ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಉಳಿದ ದಿನಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಆರಾಧನೆ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಸತ್ಕರ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಕ್ಷಮೆ, ಸಹನೆ ಪಾಲಿಸುತ್ತಾನೆ. ದೇಹದ ನಾನಾ ರೀತಿಯ ಹಸಿವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ, ರುಚಿಗಳಿಗೆ ಕಡಿವಾಣ ಹೇರಿ ಬದುಕು ಸಹನೆ ತೋರುತ್ತಾನೆ. ಅನಗತ್ಯ ಮಾತುಕತೆಗಳಿಂದ ದೂರವಾಗಿ, ಚಾಡಿ, ನಿಂದನೆ, ಕುಹಕ, ಧ್ವೇಷ, ಅಸೂಯೆ, ಒತ್ತಡಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ಸದಾ ಸಮಯವು ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ, ದ್ವಿಕ್ರ, ಸ್ವಲಾತ್‌ಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ಲೌಕಿಕ ಜಂಜಡಗಳಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ವಿಹರಿಸತೊಡಗುತ್ತಾನೆ. ಮನಸಿನ, ದೇಹದ, ಆತ್ಮದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು ನೈಜ ವಿಶ್ವಾಸಿಗೆ ಇವಿಷ್ಟು ಧಾರಾಳ ಸಾಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಉಪವಾಸ ನೈಜ ವಿಶ್ವಾಸಿಯ ಗುರಾಣಿ ಎಂಬ ಪ್ರವಾದಿ ವಚನವು ಇಲ್ಲಿ ಅರ್ಥಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಯಾತ್ರಿಕರಿಗೆ ಉಪವಾಸ ವ್ರತದಿಂದ ರಿಯಾಯಿತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆಯಾದರೂ, ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಕಾರಣ, ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಸಮೃದ್ಧಿ ನೀಡುವ ಹಾಗೂ ರೋಗ ಶಮನಗೊಳಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿದೆ. ಉಪವಾಸ ವ್ರತ ನಿಶ್ಚಿತ ದಿನಗಳಲ್ಲಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರು ರೋಗಿಯೋ, ಯಾತ್ರಿಕನೋ ಆಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಆತನ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಆ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಖಳಾತ್ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ವ್ರತಾನುಷ್ಠಾನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿಲ್ಲದವರು ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ ನೀಡಬೇಕು. ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತವೆಂದರೆ ಬೇರೇನೂ ಅಲ್ಲ, ಒಂದು ಉಪವಾಸ ವ್ರತಕ್ಕೆ ಬದಲು ಒಬ್ಬ ಬಡವನಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡುವುದಾಗಿದೆ.

“..ಎಣಿಕೆಯ ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳ ಉಪವಾಸ ವ್ರತವದು. ನೀವೆಲ್ಲಾದರೂ ರೋಗಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಇತರ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೇ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪೂರ್ತಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಉಪವಾಸವಿರಲು ಶಕ್ತರಾದವರು (ಉಪವಾಸವಿರ ದಿದ್ದರೆ) ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಒಂದು ದಿನದ ಉಪವಾಸದ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತವು ಓರ್ವ ಬಡವನಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡುವುದಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ತನ್ನ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಇನ್ನಷ್ಟು ಸತ್ಕಾರ್ಯ ಮಾಡಿದರೆ ಇದು ಅವನಿಗೆ ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮ. ಆದರೆ ನೀವು ಅರಿಯುವವರಾಗಿದ್ದರೆ ಉಪವಾಸವಿರುವುದೇ ನಿಮಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ..”(ಖುರ್ಆನ್ 2/184). ಉಪವಾಸ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯೊಂದಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ ಇಸ್ಲಾಮ್ ಹೀಗೆ ನಿರ್ದೇಶಿಸಿದೆ.

ಉಪವಾಸ ವ್ರತ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯ ಉದಾರನಾಗಿರಬೇಕೆಂದು ಅಲ್ಲಾಹನ ಆಜ್ಞೆಯಾಗಿದೆ. ಕಾರಣ, ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನು ಅವನೊಂದಿಗೆ ಉದಾರನಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಒಂದು ಸತ್ಕರ್ಮಕ್ಕೆ ಏಳು ಸಾವಿರವರೆಗಿನ ದುಪ್ಪಟ್ಟು ಪ್ರತಿಫಲವನ್ನು ಅವನು ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ. ರಮಳಾನ್ ನ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ರಾತ್ರಿ ಸಾವಿರ ಮಾಸಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿದೆ. ಆ ರಾತ್ರಿ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳಿಗೆ 1000 ಮಾಸಗಳ ಕಾಲ ನಿರಂತರ ಮಾಡುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯ ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡುವ ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ. ಇದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳು

ದಾಸನು ಆತ್ಮದ ಶುದ್ಧೀಕರಣಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಗುತ್ತಾನೆ. ಆ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ಸಹಜೇವಿಯ ಹಸಿವಿನ ಕರೆ ಅವನಿಗೆ ಕೇಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇಷ್ಟು ದಿನ ಮಾಡಿದ ಕೆಡುಕಿನ ಆಳವನ್ನು ಅವನು ಗ್ರಹಿಸುತ್ತಾನೆ. ಖುರ್ ಆನ್ ಪಾರಾಯಣ, ದ್ವಿಕ್, ಅಧಿಕ ನಮಾಝ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಅವನು ಸರ್ವಶಕ್ತನಾದ ಪ್ರಭುವಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಮಿಪ್ಯ ಸಾಧಿಸುತ್ತಾನೆ. ದಾನಧರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತಾನೆ, ಎಲ್ಲಾ ಭಾರವನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನ ಮೇಲೆ ಅರ್ಪಿಸುತ್ತಾನೆ. ಹೀಗೆ ಮಾನಕ, ಶಾರೀರಿಕ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂತೃಪ್ತಿ ಗಳಿಸುತ್ತಾನೆ.

‘ನೀವು ಸಹರಿ ಸೇವಿಸಿರಿ. ಅದರಲ್ಲಿ ಅನುಗ್ರಹವಿದೆ(ಬುಖಾರಿ) ಎಂಬ ಪ್ರವಾದಿ ವಚನವನ್ನೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅನೇಕ ಪಾಠಗಳಿವೆ. ಸಹರಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಸುನ್ನತೆಂದು ಒಟ್ಟಾರೆ ಸೇವಿಸಬಾರದು. ಅದರ ಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ನಮಗೆ ಕಲಿಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಉಪವಾಸವನ್ನು ಖಜೂರದ ಮೂಲಕ ಆರಂಭಿಸಿ, ಖಜೂರದ ಮೂಲಕ ಕೊನೆಗೊಳಿಸಬೇಕೆಂದು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಆಜ್ಞೆಯಾಗಿದೆ. ಮನುಷ್ಯ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಅನೇಕ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಖಜೂರದಲ್ಲಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದು ಪೋಷಕ ಸಮೃದ್ಧವೂ, ಔಷಧೋತ್ಪನ್ನವೂ ಆಗಿದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನಲ್ಲಾ ಹಣ್ಣು ಹಂಪಲುಗಳು ವಿಷಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಖಜೂರ ಅದರಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಭಾತದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೇನನ್ನಾದರೂ ತಿನ್ನುವು ದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಪ್ರತೀ ದಿವಸವೂ 7 ಖಜೂರಗಳನ್ನು ತಿಂದರೆ ವಿಷ, ಸಿಹರ್ ಅವನನ್ನು ಬಾಧಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ (ಬುಖಾರಿ). ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಸಹರಿಯ ಆಹಾರ ಸರಳವಾಗಿ ದ್ದವು. ಹೆಚ್ಚಿನ ವೇಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹಾಗೂ ಸ್ವಹಾಬಿಗಳು ಸಹರಿಗೆ ಖಜೂರಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು. ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅದು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಖಜೂರವು ಆಲಸ್ಯದಿಂದ, ದಣಿವಿನಿಂದ ಅದು ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಖಜೂರದಿಂದ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಿರಿ. ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ, ಒಣಖಜೂರದ ಮೂಲಕ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಿರಿ. ಅದು ಲಭಿಸದಿದ್ದರೆ ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯಿರಿ. ಯಾಕೆಂದರೆ, ನೀರು ಶುದ್ಧವಾಗಿದೆ.

ಸಕಲ ಭೋಜನಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಕೆಲವರು ಸುನ್ನತ್ ನೆರವೇರಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಒಂದೆರಡು ಖಜೂರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ನೋಡಿರಬಹುದು. ಇನ್ನುಳಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬಿಸಿ, ಸಹರಿಯನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸುಬ್‌ಹಿ ನಮಾಝ್‌ನ ನಂತರ ಗಡದ್ದಾಗಿ ನಿದ್ದೆ ಹೊಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಎರಡು ಮೂರು ತಾಸುಗಳ ಕಾಲದಷ್ಟು ಆ ನಿದ್ರೆ ದೀರ್ಘವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವ ಸಂದರ್ಭವಂತೂ ಇದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹಾಸ್ಯಾಸ್ಪದವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಖಜೂರ ಅಥವಾ ನೀರಿನಿಂದ ಆರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆ ನಂತರ ಏನೇನು ತಿಂದಿದ್ದೇವೆಂದು ಅವರಿಗೇ ಲೆಕ್ಕವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆ ನಂತರ ಮಗ್ರಿಬ್ ನಮಾಝ್. ಅದರ ನಂತರ ಭಕ್ತ್ಯ ಭೋಜನಗಳ ಸೇವನೆ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಇಶಾ ನಮಾಝ್, ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ತರಾವೀಹ್ ನಮಾಝ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅದರ ನಂತರವೂ ಯಥಾ

ಪ್ರಕಾರ ಭೋಜನ ಕೂಟ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ. ಇದುವೇ ವಿಶ್ವಾಸಿಯ ವ್ರತಾಚರಣೆ? ಹಾಗಾದರೆ ಖುರ್ಆನ್ ಪಾರಾಯಣಕ್ಕೆ ಸಮಯವೆಲ್ಲಿ? ದ್ನಿಕ್, ದುಆಗಳಲ್ಲಿ ಹೋದವು? ಇಹ್ ತಿಕಾಫ್‌ಗೆ ಪಾಶಸ್ತ್ಯವಿಲ್ಲವೇ? ಇವ್ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲದ ವ್ರತಾಚರಣೆಯಿಂದ ಏನು ಲಾಭ? ನಿಜಕ್ಕೂ ಅದನ್ನು ವ್ರತಾಚರಣೆ ಎನ್ನಬೇಕೇ? ಅದು ಬರಿಯ ಹಸಿವಲ್ಲವೇ? ಆರಾಧನೆಯೆಂದರೆ ಬರೀ ತಿಂದುಂಡು ನಿದ್ದೆ ಮಾಡಿ ಸುಖಿಸುವುದೇ?

ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಾ ತಿಂದಿರುವುದು ಬಿಡಿ, ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಯ ತುಂಬಾ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ತುಂಬಿಸಿ ತಿಂದಿರುವುದನ್ನು ನಾನು ನನ್ನ ಜೀವಮಾನದಲ್ಲೇ ನೋಡಿಲ್ಲವೆಂದು ಅನಸ್(ರ)ರವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.(ಬುಖಾರಿ). ಆದರೆ, ನಾವೋ, ರಮಳಾನ್‌ನ ಹಗಲಿಡೀ ಆಹಾರವನ್ನು ತೃಪ್ತಿ, ರಾತ್ರಿ ಹೊತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಜಿದ್ದಿಗೆ ಬಿದ್ದವರಂತೆ ತಿಂದುಂಡು ನಮ್ಮ ಸಂಪಾದನೆಯನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲವೇ? ರಮಳಾನ್ ಇತರ ಮಾಸಗಳಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಖರ್ಚುಪೆಚ್ಚಗಳ ಮಾಸವಾಗಬೇಕಿತ್ತು. ಆ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಉಳಿದ ನಮ್ಮ ಸಂಪಾದನೆಯನ್ನು ದಾನ ಧರ್ಮಾದಿ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳಿಗೆ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿ ನಮ್ಮ ಪಾಪಗಳ ಭಾರದಿಂದ ಕಳಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಿತ್ತು. ಆದರೆ, ನಾವು ರಮಳಾನ್ ಮಾಸವನ್ನು ಅತೀ ಹೆಚ್ಚು ಖರ್ಚುಪೆಚ್ಚಗಳ, ಆಲಸ್ಯದ, ಅತಿಯಾದ ನಿದ್ರೆಯ ಮಾಸಗಳನ್ನಾಗಿಸಿ ಬಿಟ್ಟಿರುವುದು ನಿಜಕ್ಕೂ ದೌರ್ಭಾಗ್ಯಕರವಲ್ಲವೇ? ಇಫ್ತಾರ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಕರಿದ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಸಾಪ್ಸ್ ಡ್ರಿಂಕ್‌ಗಳೆಲ್ಲವೂ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಕಾರಕವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಡಿಸುವುದಲ್ಲದೆ ಇಫ್ತಾರ್ ಕೂಟಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸಿದ ಅತಿಥಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ಹದಗೆಡಲು ಸಹ ನಾವು ಕಾರಣ ಕರ್ತರಾಗುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು. ಎಣ್ಣೆ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಸಿಹಿ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಮೈದಾ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ಉಪವಾಸ ತೊರೆಯುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದನ್ನು ವೈದ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಎಲ್ಲಾ ಶಾಖೆಗಳು ಏಕಕಂಠದಲ್ಲಿ ವಿರೋಧಿಸಿದೆ. ಮೈದ ನಮ್ಮ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಆದರೂ, ಪರೋಟದಂತಹ ಸಾಧನಗಳು ಡೈನಿಂಗ್ ಟೇಬಲ್‌ಗಳ ಮೇಲಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಕೆಲವರ ಕಣ್ಣು ಕೆಂಪಾಗುತ್ತದೆ.

ಆಹಾರ ಸೇವನೆಗೂ ಇಸ್ಲಾಮಿನಲ್ಲಿ ಮಿತಿಗಳಿವೆ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. 'ಇಬ್ಬರ ಆಹಾರವನ್ನು ಮೂವರು, ಮೂವರ ಆಹಾರ ನಾಲ್ಕು ಮಂದಿ ಸೇವಿಸಬೇಕು' ಆದರೆ, ನಮ್ಮ ಇಫ್ತಾರ್ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ಮಂದಿಯ ಆಹಾರವನ್ನು ಐದು ಮಂದಿ ಸೇವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗೆ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಉಪವಾಸ ಕಾಲವನ್ನು ನಾವು ಅಮಿತ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ಮೂಲಕ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರಗೊಳಿಸಿಬಿಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ. ಪುಣ್ಯಗಳ ಮಾಸವನ್ನು ಪಾಪಗಳ ಮಾಸವನ್ನಾಗಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಇದು ಬದಲಾಗಬೇಕು. ಉಪವಾಸ ವ್ರತದ ಮೂಲಭೂತ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅದರ ಪಾವಿತ್ರತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವತ್ತ ಕಟಬದ್ಧರಾಗಬೇಕು. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ, ಖರ್ಚುಪೆಚ್ಚಗಳಲ್ಲಿ ಮಿತ ಪಾಲನೆ ಮಾಡಬೇಕು. ದಾನ ಧರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು. ಆರಾಧನೆಗಳನ್ನು ಅಧಿಕಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಆ ಮೂಲಕ ಉಪವಾಸ ನಮ್ಮ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು, ಆತ್ಮದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ, ವಿಕಾಸಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವಂತೆ ಪ್ರಯತ್ನಶೀಲರಾಗಬೇಕು.

ವ್ರತ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನ

ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಹೃದ್ರೋಗ ಮತ್ತು ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆಯ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ದೂರವಿರಿಸಬಹುದು ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಮೆರಿಕದ ಉಟಾಹ್‌ನಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 200ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರ ಜೀವನ ಕ್ರಮವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿದ ಸಂಶೋಧಕರ ತಂಡ, ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನವಿಡೀ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವವರು ಹೆಚ್ಚು ಆರೋಗ್ಯಪೂರ್ಣ ರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಇದನ್ನು ಡೈಲಿ ಮೇಲ್ ವರದಿ ಮಾಡಿದೆ.

ಉಪವಾಸ ಮಾಡದ ಶೇ.75ರಷ್ಟು ಜನರ ಅಪಧಮನಿ ಸುಂಕುಚಿತಗೊಂಡಿದ್ದರೆ, ಆಗಾಗ್ಗೆ ಉಪವಾಸ ನಡೆಸಿದವರಲ್ಲಿ ಶೇ.63 ರಷ್ಟು ಜನರ ಅಪಧಮನಿ ಹಿಗ್ಗಿರುವುದು ಎಕ್ಸ್‌ರೇ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮೂಲಕ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ಉಪವಾಸ ಮಧುಮೇಹವನ್ನೂ ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಲ್ಲದು ಎಂದೂ ಅಧ್ಯಯನ ತಿಳಿಸಿದೆ. ದಿನದ 24 ಗಂಟೆ ನೀರಿನ ಹೊರತಾಗಿ ಬೇರೇನನ್ನೂ ಸೇವಿಸದ ಮತ್ತು ಹಿತವಿತವಾಗಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವ ಜನರಲ್ಲಿ ಪಚನ ಕ್ರಿಯೆ ಸರಾಗವಾಗಿ ಸಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶವೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೊಳಪಡಿಸಿದ 13 ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು 20 ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಆರಂಭಿಸಿದ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಳ ಕಂಡುಬಂದರೂ ಉಪವಾಸ ಅಂತ್ಯಗೊಳ್ಳುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅದು ಸಹಜ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಲುಪಿತ್ತು. ಆದರೆ ರೋಗಿಗಳು ಉಪವಾಸ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಧ್ಯಯನ ಅಗತ್ಯ ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಹಸಿವಾದಾಗ ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಟೀನ್, ವಿಟಮಿನ್ ಕಾರ್ಬೋ

ಹೈಡ್ರೇಟ್, ಕೊಬ್ಬು, ಮಿನರಲ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಇರಬೇಕು. ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವಾಗ ಇನ್ನೊಂದು ಅಂಶವನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಪಾಲಿಸಲೇಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಲಾಲಾರಸ ಅಥವಾ ಜೊಲ್ಲರಸ ಇರುತ್ತದೆ. ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವ ಇದು ಬಹಳ ಶಕ್ತಿಯುತವಾದದ್ದು. ಆಹಾರ ತಿನ್ನುವಾಗ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಲಾಲಾರಸ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಒಳಕ್ಕೆ ಹೋಗಲೇಬೇಕು.

ಸಂಶೋಧಕರ ತಂಡದ ಇನ್ನೊಂದು ಅಧ್ಯಯನ ವರದಿ ಹೀಗಿದೆ.

ಆಧುನಿಕ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನ ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ ನಿತ್ಯದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಕ್ರಮದ ಕಡೆಗೆ ಗಮನಿಸಲಾಗದೆ ಬೊಟ್ಟು, ಅಜೀರ್ಣ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಉಪವಾಸ ಆಚರಣೆ ನಡೆಸುವುದು ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ ಎಂದು ಕೆನಡಾ ಸಂಶೋಧಕರ ಅಧ್ಯಯನವೊಂದು ತಿಳಿಸಿದೆ.

ನಿರಂತರ 16 ವಾರಗಳವರೆಗೆ ಪ್ರತಿ ಎರಡು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಒಂದು ದಿನ ಉಪವಾಸ ಮಾಡಿದರೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಬದಲಾವಣೆ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಆಹಾರ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಏರು-ಪೇರಿನಿಂದ ಉಂಟಾದ ಅಜೀರ್ಣ ಹಾಗೂ ಬೊಜ್ಜಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಸಂಶೋಧಕರು.

ಕೆನಡಾ ಸಂಶೋಧಕರ ತಂಡ ಇಲಿಗಳ ಮೇಲಿನ ನಡೆಸಿರುವ ಪ್ರಯೋಗದಿಂದ ಇದು ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ನಿಗದಿತ ಉಪವಾಸದಿಂದಾಗಿ ಪಚನಕ್ರಿಯೆ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣತೆ ಹೆಚ್ಚಿ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶ ಕರಗುತ್ತದೆ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ.

ನೀಡುವ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡದೆ 16 ವಾರಗಳು ನಿಗದಿತ ಉಪವಾಸ ಕ್ರಮವನ್ನು ಕೆಲವು ಇಲಿಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಯೋಗಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತೊಂದು ಕಡೆ ನಿತ್ಯವೂ ಸಮಾನ ಪ್ರಮಾಣದ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತಿರುವ ಇಲಿಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಲಾಗಿದೆ.

ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳ ಬಳಿಕ ಉಪವಾಸ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿದ್ದ ಇಲಿಗಳ ತೂಕದಲ್ಲಿ ಇಳಿಕೆಯಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ದೃಢವಾಗಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರದಲ್ಲಿನ ಕ್ಯಾಲೋರಿ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸದೆ ಉಪವಾಸ ಕ್ರಮದಿಂದಲೂ ದೇಹದ ತೂಕ ಇಳಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ.

ಹೇಗೆ ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದ ಆ ಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಆಯಾಸ ಬಳಲಿಕೆ ಕಂಡುಬಂದರೂ, ಅದರಿಂದ ಉಪಯೋಗಗಳೆವೆಯೋ ಹಾಗೆಯೇ ಉಪವಾಸ ಕಷ್ಟವಾಗಿ ಕಂಡರೂ ಅದರಿಂದ ಅನೇಕ ಉಪಯೋಗಗಳಿವೆ. ಉಪವಾಸದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಬಗೆಗಳಿದ್ದು, ಜನರು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವರು. ಕೆಲವರು ಏನನ್ನು ಸೇವಿಸದೆ ನಿರಾಹಾರಿಗಳಾಗಿ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವರು. ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಲಘು ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವರು. ಆದರೆ, ಸೂರ್ಯೋದಯದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸೂರ್ಯಾಸ್ತಮಾನದವರೆಗೂ ಆತ್ಮನಿಯಂತ್ರಣದೊಂದಿಗೆ ಮಾಡುವ ಉಪವಾಸವು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ಲಂಡನ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಡಾ|| ಅಲೆಕ್ಸ್ ಎಂಬ ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತ ಸಂಶೋಧಕ ಕೆಲವು ಇಲಿಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡಿಯೂ, ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ಇಲಿಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡದೆಯೂ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿದಾಗ, ಉಪವಾಸವಿದ್ದ ಇಲಿಗಳು ಆಹಾರ ತಿಂದ ಇಲಿಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಬದುಕುತ್ತವೆ ಎಂದು ಸಾಬೀತಾಯಿತು. ಮನುಷ್ಯರೆಲ್ಲರೂ ಕೆಲವೊಂದು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆಗೊಂಡರೆ ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಡಾ|| ಅಲೆಕ್ಸ್ ಕಂಫರ್ಟ್ ರವರ ಅಭಿಮತ. ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಗಳ ಮನೆಯಾದ ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಉಪವಾಸದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅನ್ನ ಸೇರದಿರುವುದರಿಂದ ಜಠರದ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಆಲ್ಬರ್ಟ್ ಐನ್‌ಸ್ಟೀನ್ “ಮಾನವ ಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರಬೇಕಾದರೆ ವ್ರತಾಚರಣೆ ಅನಿವಾರ್ಯ” ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. “ಅನೇಕ ಅಲೋಪತಿ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಗುಣವಾಗದ ರೋಗಗಳನ್ನು ಉಪವಾಸದ ಮೂಲಕ ನಾನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಈ ಕುರಿತು ಜನರು ಹೆಚ್ಚು ಜಾಗರೂಕರಾದರೆ ಖಂಡಿತ ಹಲವು ಮಾರಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ” ಎಂದು ಖ್ಯಾತ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಡಾ||

ಝಹರ್ ಬರ್ಕ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಹಿಷ್ತ್ರಿಕ್ರಾಟರ್‌ರಂತಹ ಅನೇಕ ವೈದ್ಯರುಗಳು ತಮ್ಮ ಬಳಿ ಬರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಾಚಿಸುವಂತೆ ನಿರ್ದೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಎಂದು ಇತಿಹಾಸದ ಪುಟಗಳಿಂದ ತಿಳಿದು ಬರುತ್ತದೆ.

ಜಪಾನಿನ ನೊಬೆಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತ ವಿಜ್ಞಾನಿಯಾದ ಯೊಶಿನೊರಿ ಒಸುಮಿ ಅವರು ಅಟೊಫ್ಯಾಗಿ (Autophagy) ಕುರಿತು ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. (ಅಟೊ = ಸ್ವತಃ ಫ್ಯಾಗಿ = ತಿನ್ನುವುದು). ಅಂದರೆ ದೇಹವು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳನ್ನು ಕಬಳಿಸುವುದು. ಈ ಕ್ರಿಯೆಯು ದೇಹವನ್ನು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಹೃದಯರೋಗ, ಮಧುಮೇಹದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ.

ಯೊಶಿನೊರಿ ಅವರ ಪ್ರಕಾರ, ಉಪವಾಸದಿಂದ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಅಟೊಫ್ಯಾಗಿ ಕ್ರಿಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದರಿಂದ ನರರೋಗಗಳಾದ ಅಲ್ಜೈಮರ್, ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಡಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವವರು ದೀರ್ಘಾಯುಷಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ವಾದವೂ ಇದೆ; ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ.

ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ:

- * ದೇಹವು ಹಗುರವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯಯುಕ್ತವಾಗುವುದು.
- * ದೇಹದ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆ ಸರಿಯಾಗಿ ನಡೆಯುವುದು.
- * ಪಾಚನ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುವುದು.
- * ಜೀರ್ಣರೋಗಗಳು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರುವವು.

ದಾನವೂ ಒಂದು ಸತ್ಯಮ್

ದಾನವು ಒಂದು ಶ್ರೇಷ್ಠಕರ್ಮವಾಗಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರತಿಫಲವಿದೆ. ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ನೀಡುವ ದಾನಕ್ಕೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರತಿಫಲ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ರಮಳಾನ್ ಆಗಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ದಾನ ಮಾಡುವವರ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಎಷ್ಟೇ ಜಿಪುಣನಾದರೂ ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪವಾದರೂ ದಾನ ಮಾಡಿದರೆ, ಅದು ಆ ಮಾಸದ ವಿಶೇಷತೆಯಾಗಿದೆ. ಈಗ ದಾನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸ್ವಲ್ಪ ವಿವರವಾಗಿ ನೋಡೋಣ.

ದಾನ-ಧರ್ಮ ಸಮಾಜದ ಅನಿವಾರ್ಯ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ರಮಳಾನ್ ನಮ್ಮ ಮುಂದಿಡುವ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯ ಸಂದೇಶವೇ ದಾನಧರ್ಮ ಎನ್ನಬಹುದು. ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ದಾನ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಭಾರೀ ಪ್ರತಿಫಲಗಳು ಲಭ್ಯವಾಗುವ ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಒಳಿತಿಗೆ ಒಂದು ಕಡ್ಡಾಯ ಆರಾಧನೆಯ ಪ್ರತಿಫಲವಿದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಒಬ್ಬರು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲಾಹು ಅಲೈಹಿಸಲ್ಲಮರೊಂದಿಗೆ ಕೇಳಿದರು. 'ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ದಾನ ಯಾವುದು?' 'ಸ್ವದಖತುರ್ರಮಝಾನ್ -

ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಸ್ವದಖ/ದಾನವಾಗಿದೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದುದು' ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲಯಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಅವರಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿದ್ದರು.

ಪ್ರಮುಖ ಕರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರ ಗ್ರಂಥವಾದ ಫತುಹುಲ್ ಮುಕನ್ ಹೇಳುವ ಒಂದು ವಿಚಾರ ಹೀಗಿದೆ. 'ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ದಾನಧರ್ಮಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಕೊನೆಯ ಹತ್ತರಲ್ಲಿ ಅದು ಪ್ರಬಲ ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ತನ್ನನ್ನು ಆಶ್ರಯಿಸಿರುವವರೊಂದಿಗೆ ಹೃದಯ ವೈಶಾಲ್ಯತೆ ತೋರುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಬಂಧುಗಳಿಗೆ, ನೆರೆವಾಸಿಗಳಿಗೆ ಉಪಕಾರ ಮಾಡುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ. ಇದೆಲ್ಲವೂ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಮಾಡಿ ತೋರಿಸಿದ, ಕಲಿಸಿದ ವಿಚಾರಗಳಾಗಿವೆ"

ರಮಳಾನ್ ರಿಲೀಫ್‌ಗಳ ಮಾಸ. ಬಡವರಿಗೆ ಭರವಸೆ ತುಂಬಲು ನಮ್ಮ ಮನಸುಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸುವುದೇ ರಮಳಾನ್‌ನ ಅದ್ಭುತಗಳಲ್ಲೊಂದು. ರಮಳಾನ್‌ನ ಆರ್ಥಿಕ ಸಮೃದ್ಧಿಯ ಹಿಂದಿರುವುದು ಸ್ವದಖ ಎಂದು ಯಾವುದೇ ಅನುಮಾನವಿಲ್ಲದೆ ಹೇಳಬಹುದು. ರಮಳಾನ್ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಾರ ವಹಿವಾಟುಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. 'ಇಲ್ಲದವನೆಡೆಗೆ ಇರುವವನ ಕೈ ಚಾಚಲ್ಪಡುವುದೇ' ಇದಕ್ಕೊಂದು ಕಾರಣವೆನ್ನಬಹುದು. ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲೇನು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ? ಇಲ್ಲದವನು ತನಗೆ ಸಿಕ್ಕಿದ್ದನ್ನು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಹೋಗಿ ಉಳ್ಳವನಿಗೇ ಹಿಂದಿರಿಗಿಸುತ್ತಾನೆ. ಶ್ರೀಮಂತನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಡವನು ತಾನು ಪಡೆದದ್ದನ್ನು ಶ್ರೀಮಂತನ ವ್ಯಾಪಾರಿ ಮಳಿಗೆಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಕೈ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಾನೆ ಅಂದರೆ ತನಗೆ ಬೇಕಾದುದನ್ನು ಖರೀದಿಸುತ್ತಾನೆ. ಶ್ರೀಮಂತನಿಗೆ ವ್ಯಾಪಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ಬಡವನಿಗೆ ತನಗೆ ಬೇಕಾದುದು ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಇದರ ಫಲದಿಂದ ವ್ಯಾಪಾರ ಸಜೀವವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಣದ ಜಡ ಸ್ಥಿತಿಯ ವಿರುದ್ಧ ಕ್ರಿಯೆಯಿದು. ಹಣ ಒಂದು ಕಡೆ ಶೇಖರಣೆಗೊಳ್ಳಲು ಇಸ್ಲಾಮ್ ಸಮ್ಮತಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಸದಾ ಸಮಯವು ಚಲಾವಣೆಯಲ್ಲಿರಬೇಕು. ವ್ಯಾಪಾರ ವಹಿ ವಾಟುಗಳ ಮೂಲಕ, ದಾನಧರ್ಮಾದಿ ಕರ್ಮಗಳ ಮೂಲಕ! ರಮಳಾನ್ ನೀಡುವ ಈ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಾಮರಸ್ಯದ ಸಂದೇಶ ಅದೆಷ್ಟು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದು!

"ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನೇ ಆರಾಧಿಸಿರಿ. ಅವನೊಂದಿಗೆ ಯಾರನ್ನೂ ಸಹಭಾಗಿಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬೇಡಿ. ಮಾತಪಿತರೊಂದಿಗೆ ಸೌಜನ್ಯದೊಂದಿಗೆ ವರ್ತಿಸಿರಿ. ಸಂಬಂಧಿಕರೊಂದಿಗೆ, ಅನಾಥರೊಂದಿಗೆ, ನಿರ್ಗತಿಕರೊಂದಿಗೆ, ಆಪ್ತರಾದ ಮತ್ತು ಅಪರಿಚಿತರಾದ ನೆರೆಹೊರೆಯವರೊಂದಿಗೆ, ಅನುಚರರೊಂದಿಗೆ, ಪ್ರಯಾಣಿಕರೊಂದಿಗೆ, ನಿಮ್ಮ ಅಧೀನದಲ್ಲಿರುವ ದಾಸ-ದಾಸಿಯರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ವರ್ತಿಸಿರಿ. ದುರಹಂಕಾರ ಹೊಂದಿರುವ ಗರ್ವಿಷ್ಣನನ್ನೂ, ಆತ್ಮಸ್ತುತಿಗೈಯುವವನನ್ನೂ ಅಲ್ಲಾಹನು ಮೆಚ್ಚುವುದಿಲ್ಲ" (ಅನ್ನಿಸಾತ್-36)

ಮನುಷ್ಯ ಅಲ್ಲಾಹನ ಸೃಷ್ಟಿ. ಅವನ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೊಳಪಟ್ಟ ಪರಾವಲಂಬಿ ದಾಸ. ಕರುಣಾಮಯನಾದ ಅಲ್ಲಾಹನು ನೀಡುವ ಕರುಣಾ ರಸವನ್ನು ಹೀರಿ ಅವನು ಲೌಕಿಕ ಜೀವನವನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತಾನೆ. ಲೌಕಿಕವಾಗಿ ಬದುಕುವ ಮನುಷ್ಯ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸುಖಜೀವನವನ್ನು ಆಶಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆ ಸುಖ ಜೀವನದಿಂದಲೇ ಜೀವನದ ಪರಮಾರ್ಥವನ್ನು ಹುಡುಕುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ, ಅದರಲ್ಲಿ ಆತ ವಿಫಲನಾಗು

ವುದೇ ಹೆಚ್ಚು. ಕಾರಣ ಆತನ ಸುಖದ ಅಪೇಕ್ಷೆಯು ಆತ ಹುಡುಕುವ ಪರಮಾರ್ಥದೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಇಂತಹ ದ್ವಂದ್ವದಲ್ಲಿಯೇ ಮನುಷ್ಯ ಜೀವನಪೂರ್ತಿ ಕಳೆಯುತ್ತಾನೆ.

ಪವಿತ್ರ ಕುರ್ಆನ್ “ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನೇ ಆರಾಧಿಸಿರಿ. ಅವನೊಂದಿಗೆ ಯಾರನ್ನೂ ಸಹಭಾಗಿಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬೇಡಿ” ಎಂದು ಕಲ್ಪಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಲೌಕಿಕ ಜೀವನದ ಪರಮಾರ್ಥವನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಅಂದಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ಖುರ್ಆನ್ ಮನುಷ್ಯನ ಸುಖ ಜೀವನವನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುವುದೂ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಅದಕ್ಕೊಂದು ನೈತಿಕ ಬೇಲಿ ಹಾಕುತ್ತದೆಯಷ್ಟೆ. ಈ ನೈತಿಕ ಬೇಲಿಯೊಳಗೆ ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನ ಜೀವನದ ಪರಮಾರ್ಥವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ ಎನಾ ಅದರಾಚೆಗೆ ಆತ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವಂತಹ ದ್ದೇನೂ ಇಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅದು ಆತನನ್ನು ಇತರ ಆಮಿಷಗಳ ಮೂಲಕ ದಾರಿ ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ಕುಟುಂಬವಾಗಿ, ಒಂದು ಸಮಾಜವಾಗಿ ಬದುಕಲು ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಇಸ್ಲಾಮೀ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ತನ್ನ ಕುಟುಂಬದೊಂದಿಗೆ, ಸಮಾಜದೊಂದಿಗೆ ಹೇಗೆ ವರ್ತಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ಇಸ್ಲಾಮಿನ ನೈತಿಕ ಕಲ್ಪನೆಯೊಳಗೆ ಮನುಷ್ಯನ ಸುಖ ಜೀವನದ ಕೀಲಿ ಕೈಯೂ ಇದೆ. ತನ್ನ ಕುಟುಂಬ, ಸಮಾಜದೊಂದಿಗೆ ಪದೇ ಪದೇ ಸಂಘರ್ಷಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವ ಮನುಷ್ಯ ಸುಖ ಜೀವನ ನಡೆಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ.

ಮೇಲಿನ ಕುರ್ಆನ್ ವಚನವು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಬದುಕಲು ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಇಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬರುವ ಮತ್ತೊಂದು ಜಿಜ್ಞಾಸೆ ಎಂದರೆ ಯಾಕೆ ಕುರ್ಆನ್ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರಾದ ಆಪ್ತ ನೆರೆಹೊರೆಯವರನ್ನು ಮೊದಲಿಗೆ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸುತ್ತದೆ? ಇದಕ್ಕೆ ಇಬ್ನ್ ಅಬ್ಬಾಸ್ (ರ)ರವರು ನೀಡುವ ಉತ್ತರ ಹೀಗಿದೆ.

“ನಿನಗೆ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರಾದ ನೆರೆಹೊರೆಯವರೊಂದಿಗೆ ಮೂರು ಕರ್ತವ್ಯಗಳಿವೆ. ಮೊದಲನೆಯದ್ದು ಅವರು ನಿನ್ನ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು ಎಂಬ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ನೀನು ಪೂರೈಸಬೇಕಾದ ಕರ್ತವ್ಯ. ಎರಡನೆಯದ್ದು ಮುಸ್ಲಿಮ್ ಎಂಬ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ನೀನು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಪೂರೈಸಬೇಕಾದ ಕರ್ತವ್ಯ. ಮೂರನೆಯದ್ದು ನೆರೆಹೊರೆ ಎಂಬ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ನೀನು ಪೂರೈಸಬೇಕಾದ ಕರ್ತವ್ಯ. ಆದರೆ, ಅಪರಿಚಿತರಾದ ನೆರೆಹೊರೆಯವರೊಂದಿಗೆ ನಿನಗಿರುವ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು ಎರಡು. ಒಂದು ಮುಸ್ಲಿಮ್ ಮತ್ತೊಂದು ನೆರೆಹೊರೆ” (ತನ್‌ವೀರ್)

ಇಹ್ಯಾ ಉಲಾಮುದ್ದೀನ್‌ನಲ್ಲಿ ಇಮಾಮ್ ಗರ್ಝಾಲ್ವಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

“ಓರ್ವ ಮಹಾತ್ಮರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಇಲಿಯ ಕಾಟ. ಅದೊಂದು ಸಹಿಸಲಸಾಧ್ಯ ಉಪಟಳ. ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರಕ್ಕೆ ಒಂದು ಬೆಕ್ಕು ಸಾಕುವಂತೆ ಗೆಳೆಯರೊಬ್ಬರು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು. ಆಗ ಆ ಮಹಾತ್ಮರು ಹೇಳಿದರು ಬೆಕ್ಕಿನ ಧ್ವನಿ ಕೇಳಿ ಇಲಿಗಳು ಓಡಿ ನೆರೆಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಡಗಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ನಾನು ಹೆದರುತ್ತೇನೆ. ಕಾರಣ ನನಗೆ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದ ಕಾರ್ಯ ನನ್ನ ನೆರೆಯವನಿಗೆ ಉಂಟಾಗುವುದನ್ನು ನಾನು ಬಯಸಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?”

ದೈನಂದಿನ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ಇಷ್ಟೊಂದು ಸೂಕ್ಷ್ಮನಾಗುವುದು ಸಾಧ್ಯವೇ? ಎಂದು ನಾವು ಯೋಚಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ, ನಮ್ಮ ಅನೇಕ ಪೂರ್ವಿಕರ ಬದುಕು ಈ ಮಟ್ಟಿಗಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜ್ಞತೆಯನ್ನು ಪಡೆದಿರಲಿಲ್ಲ. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿಸಲ್ಲಮರ ಬಳಿ ಓರ್ವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ಪ್ರವಾದಿ ವರ್ಯರೇ ಹಗಲು ಉಪವಾಸ, ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ನಮಾಜ್, ಯಥೇಚ್ಛ ದಾನಧರ್ಮ ನೀಡುವವಳೆಂದು

ಹೇಳಲಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಓರ್ವ ಸ್ತ್ರೀ ಅವಳ ನಾಲಗೆಯಿಂದ ನೆರೆಹೊರೆಯವರಿಗೆ ಕಿರುಕುಳ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ”

ಆಗ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. “ಅವಳು ನರಕವಾಸಿಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ”

“ಆದರೆ, ನಮಾಝ್, ಉಪವಾಸ, ದಾನಧರ್ಮ ಇತ್ಯಾದಿ ಆರಾಧನೆಗಳನ್ನು ಸಾಕಷ್ಟು ತೊಡಗಿ ಕೊಳ್ಳದ ಇನ್ನೋರ್ವ ಸ್ತ್ರೀ ಆಕೆ ನೆರೆಹೊರೆಯವರೊಂದಿಗೆ ಸಭ್ಯತೆಯಿಂದಿದ್ದಾಳೆ”

ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದರು, “ಆಕೆ ಸ್ವರ್ಗವಾಸಿಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ”

ಓರ್ವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಇಬ್ನು ಮಸ್‌ಊದ್ (ರ)ರವರೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿದರು. ನನ್ನನ್ನು ಅವಾಚ್ಛ ಶಬ್ದಗಳಿಂದ ನಿಂದಿಸಿ, ಆಕ್ರಮಿಸುವ ನೆರೆಹೊರೆಯೊಂದು ನನಗಿದೆ. ಆಗ ಮಸ್‌ಊದ್ (ರ)ರವರು ಹೇಳಿದರು. ನಿನ್ನೊಂದಿಗಿನ ಕರ್ತವ್ಯದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಆತ ಅಲ್ಲಾಹನ ಅಪ್ಪಣೆಯನ್ನು ಮೀರುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಅವನೊಂದಿಗೆ ನಿನ್ನಿಗಿರುವ ಕರ್ತವ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ನೀನು ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಅನುಸರಿಸು (ಇಹ್‌ಯಾ)

ನೆರೆಹೊರೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಅಸಭ್ಯವಾಗಿ ವರ್ತಿಸಿದರೂ, ಆತ ನೆರೆಹೊರೆಯವನೆಂಬ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಅವನೊಂದಿಗೆ ಸಭ್ಯತೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸಬೇಕೆಂದು ಇಸ್ಲಾಮ್ ಕಲಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಕಂಡಾದರೂ ಆತ ಮುಂದೆ ಒಳ್ಳೆಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವರ್ತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎನ್ನುವುದು ಇಸ್ಲಾಮಿನ ಆಶಯವಾಗಿದೆ.

ಮನೆಕಟ್ಟುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ನೆರೆಹೊರೆಯಿರುವ ಕಡೆ ಮನೆ ಕಟ್ಟುವುದು ಉತ್ತಮ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಪೂರ್ವಿಕರು. ಇದರಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಹವಾಸ ದೊರೆತು, ಉತ್ತಮ ಬದುಕನ್ನು ಬದುಕಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ನೆರೆಹೊರೆಯವ ಕಟ್ಟುವನಾಗಿದ್ದರೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಆತನ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಅಥವಾ ಆತ ಕಿರುಕುಳ ಸಹಿಸಲಾಗದೆ ನೀವು ಕೂಡ ಆತನ ಹಾದಿಯನ್ನೇ ಹಿಡಿಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮನೆಕಟ್ಟುವಾಗ ನೆರೆಹೊರೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದು ಕೂಡ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ಒಮ್ಮೆ ಓರ್ವ ಮಹಾತ್ಮರಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಾ ನಿವಾಸಿಗಳ ಮನಸ್ಸು ಕಲ್ಲಿನಂತಾಗಲು ಮತ್ತು ಮದೀನಾ ನಿವಾಸಿಗಳ ಮನಸ್ಸು ಮೃದುವಾಗಲು ಕಾರಣವೇನೆಂದು ಕೇಳಲಾಯಿತು.

“ಮಕ್ಕಾ ನಿವಾಸಿಗಳು ಹಜರತ್ ಅಸ್ವದ್‌ನ ಬಳಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮದೀನಾ ನಿವಾಸಿಗಳು ಬಳಿ ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿವಸಲ್ಲಮರಿದ್ದಾರೆ” ಎಂದು ಆ ಮಹಾತ್ಮರು ಉತ್ತರಿಸಿದರು. ಅಂದರೆ ನಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಯಾವ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೋ ಅದರ ಪ್ರಭಾವ ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ನಮ್ಮ ಮೇಲೂ ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಸುಳ್ಳಲ್ಲ.

ಅಲ್ಲಾಹನು ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಕೇಳುತ್ತಾನೆ.

“ಓ ಆದಂ ಸಂತತಿಗಳೇ, ನಾನು ರೋಗಿಯಾಗಿದ್ದಾಗಲೂ ಕೂಡ ನೀನು ನನ್ನನ್ನ ಸಂದರ್ಶಿಸಲಿಲ್ಲವಲ್ಲ..? ಊಟ ಕೇಳಿದಾಗಲೂ ನೀನು ನೀಡಲಿಲ್ಲವಲ್ಲಾ..? ನೀರು ಕೇಳಿದಾಗಲೂ ನೀನದನ್ನು ನನಗೆ ನೀಡಲಿಲ್ಲವಲ್ಲಾ..?”

ಆಗ ಮನುಷ್ಯನು ಕೇಳುತ್ತಾನೆ. ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ಲೋಕ ಪರಿಪಾಲಕನಾದ ನಿನಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡುವುದೋ, ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಸುವುದೋ ಸಾಧ್ಯವೇ?

ಆಗ ಅಲ್ಲಾಹನ ಉತ್ತರ. ನನ್ನ ದಾಸ ನಿನ್ನ ಬಳಿ ನೀರು ಕೇಳಿದಾಗ ನೀನು ಕೊಡಲಿಲ್ಲ. ಅವನಿಗೆ ನೀನು ನೀರು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಅವನಲ್ಲಿ ನೀನು ನನ್ನನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದಿ.

ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸುವುದೋ, ಅನಾಥರಿಗೆ, ನಿರ್ಗತಿಕರಿಗೆ ದಾನಧರ್ಮಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ತಲುಪುವುದಕ್ಕಿರುವ ದಾರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂಬುದು ಮೇಲಿನ ವಚನದ ತಾತ್ಪರ್ಯವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ನೆರೆಹೊರೆಯಲ್ಲಿರುವ ಬಡವರನ್ನು ಅನಾಥರನ್ನು ಮತ್ತು ನಿರ್ಗತಿಕರನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವುದನ್ನು ಇಸ್ಲಾಮ್ ವಿರೋಧಿಸುತ್ತದೆ. ಅವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವುದು ಮುಸ್ಲಿಮರ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ನೆರೆಹೊರೆಯವನು ಹಸಿದಿರುವಾಗ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಾ ಉಣ್ಣುವವನು ತನ್ನವನಲ್ಲ ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಮುಸ್ಲಿಮನೊಬ್ಬ ಸಂಪತ್ತು ಪಡೆಯುವುದು ತಾನು ತಿಂದುಂಡು ಸುಖಪಡುವುದಕ್ಕಲ್ಲ. ಸುತ್ತಮುತ್ತಲ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಆ ಮೂಲಕ ಪಡೆಯುವ ಮಾನಸಿಕ ನೆಮ್ಮದಿಯೇ ಮುಸ್ಲಿಮನ ನಿಜವಾದ ಸುಖ ಜೀವನ. ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಕ್ರೋಡೀಕರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ತೋರಿಸುವ ಜಿಪುಣರನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ಎಂದೂ ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಕುರ್ಆನ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಸ್ವತಃ ಜಿಪುಣತನ ತೊರುವವರನ್ನೂ, ಇತರರು ಜಿಪುಣರಾಗುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವವರನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ತನ್ನ ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ ಹೊರಗಿಡುವನು. ತಮಗೆ ದಯಪಾಲಿಸಿದುದನ್ನು ಬಚ್ಚಿಡುವವನನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂತಹ ಕೃತಘ್ನರಿಗಾಗಿ ನಾವು ಅತ್ಯಂತ ಅಪಮಾನಕರವಾದ ಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸಿದ್ದೇವೆ.

ಈ ಸೂಕ್ತವನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕೆಲವು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಕಾರರು ಹೇಳುವುದು ನೋಡಿ. ಸ್ವತಃ ಜಿಪುಣನಾಗಿರುವುದಲ್ಲದೆ, ಇತರರನ್ನು ಜಿಪುಣರಾಗುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವವನಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಹನ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆತನಿಗೆ ಕಠಿಣ ಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ಕಾದಿರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ 'ಕಾಫಿರ್' ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅನ್ನಾರಿಗಳಾದ ಸ್ವಹಾಬಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೆಲವು ಜೂದರು, "ನಿಮ್ಮ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ವೆಚ್ಚ ಮಾಡಬೇಡಿ. ನಿಮಗೆ ದಾರಿದ್ರ ಉಂಟಾಗಬಹುದು" ಎಂದು ಉಪದೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಈ ಮೇಲಿನ ಕುರ್ಆನ್ ಸೂಕ್ತ ಅವತೀರ್ಣಗೊಂಡಿತು.

ದಾನ ನೀಡುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ ಅಟ್‌ಲೀಸ್ ಸಾಲವನ್ನಾದರೂ ನೀಡಬೇಕು. ಪ್ರವಾದಿ ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇಸ್ಲಾಂನ ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವರ್ಗದ ಬಾಗಿಲಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಬರೆಯಲಾಗಿತ್ತು. "ದಾನಕ್ಕೆ ಹತ್ತು ಪುಣ್ಯ, ಸಾಲಕ್ಕೆ ಹದಿನೆಂಟು ಪುಣ್ಯ" ನಾನು ಜಿಬ್‌ರೀಲ್ (ಅ)ರವರ ಬಳಿ ಕೇಳಿದೆ, "ಇದೇನಿದು ದಾನಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರತಿಫಲ ಸಾಲಕ್ಕೆ" ಎಂದು.

ಜಿಬ್‌ರೀಲ್ ಹೇಳಿದರು; "ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಯಾಚಕ ತನ್ನ ಕೈಯಲ್ಲಿದ್ದದ್ದನ್ನೂ ಬೇಡುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ, ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ಒಬ್ಬ ಸಾಲ ಕೇಳುವನು" (ಖುರ್ತುಬಿ).

ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಮಹತ್ವವಿರುವ ದಾನ ಎಂಬ ಪುಣ್ಯಕರ್ಮವನ್ನು ರಮಳಾನ್ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು. ಆಗ ನಮ್ಮ ಖಾತೆಗೆ ರವಾನೆಯಾಗುವ ಪುಣ್ಯಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.



ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಮುದ್ರಿತ ಪ್ರತಿಗಳಿಗಾಗಿ
ಅಥವಾ

ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಮುದ್ರಿತ ಪ್ರತಿಗಳನ್ನು
ತಮ್ಮ ಆಪ್ತೇಷ್ಟರಿಗೆ ರಮಳಾನ್
ಉಡುಗೋರೆಯಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಲು

ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

8722771177

9591531313