



© Juliane Flötting

Markus Schnermann (*1968) ist Unternehmer, Autor und Speaker. Als traumatisiertes Verschickungskind und Sonderschüler startete er ins Leben – und wurde später zu einem international anerkannten Pionier des Domainhandels sowie Gründer erfolgreicher Unternehmen. Mit seinem Buch zeigt er, wie aus tiefen Wunden neue Kraft entsteht und warum wahre Freiheit darin liegt, sich der Welt mit allen Facetten zuzumuten. Er lebt mit seiner Familie in Münster und auf Mallorca.

Als Kind systematisch gebrochen, als Erwachsener stärker als je zuvor: Markus Schnermann erzählt in diesem Buch eine Geschichte, die Mut macht. Mit fünf Jahren als Verschickungskind traumatisiert, galt er als »behindert« und ohne Aussicht auf ein normales Leben. Doch er stellte sich seinem Schicksal – und verwandelte die tiefsten Wunden in seine größte Stärke.

Heute ist Markus Schnermann erfolgreicher Unternehmer und gefragter Speaker. In diesem Buch zeigt er, wie wir alle lernen können, Scham und Schuld hinter uns zu lassen, alte Etiketten abzustreifen und die eigene Vergangenheit in Kraft und Freiheit zu verwandeln.

Es ist ein radikal ehrlicher Bericht über Missbrauch, Ohnmacht und den langen Weg zurück ins Leben – und gleichzeitig eine Einladung: Stell dich deiner Geschichte. Denn dort, wo wir am tiefsten fallen, liegen oft die größten Chancen für unsere Freiheit.

»Schnermanns Buch ist eine Heldenreise durch Schmerz, Ausgrenzung und Zweifel – und zugleich ein Weg ins Licht, voller Mut und Menschlichkeit. Keine Wohlfühlprosa, sondern eine Biografie als Systemkritik.«

Markus Deggerich, *Der Spiegel*

»Markus Schnermanns Geschichte hat mich tief beeindruckt. Er zeigt, dass man selbst nach schwersten Schicksalsschlägen wieder aufstehen und das Leben feiern kann.«

Mickie Krause, Partyschlagersänger und Entertainer

NXTLVL



NXT
LVL

MARKUS SCHNERMANN

WENN AUS DEM TRAUMA FREIHEIT WIRD

Vom Verschickungskind
zum erfolgreichen
Unternehmer

NXTLVL

»Mit meiner Geschichte möchte ich andere ermutigen, ihre eigene zu erzählen. Wenn ich etwas zu bewältigen habe, das viele angeht, dann zeige ich das. Wenn es notwendig ist, mich mit meiner Offenheit unbeliebt zu machen, gehe ich das Risiko ein. Weil es mir hilft. Und was mir hilft, das

hilft auch anderen.«

Markus Schnermann