Parent Class: **Activity**

Name of the Activity : string

Description : string

Duration : int

StartingActivity()

EndingActivity()

Sub Classes:

**BreathingActivity**

BreathingActivity()

**ReflectionActivity**

ReflectionActivity()

reflectionPrompts : string

reflectionQuestions : string

**ListingActivity**

ListingActivity()

listPrompts : string

count : int

GetRandomPrompt() : string

GetRandomQuestion() : string

**Activity**

**\_name : string**

**\_description : string**

**\_duration : int**

* + **DisplayStartingMessage() : void**
  + **DisplayEndingMessage() : void**
  + **ShowSpinner(seconds : int) : void**
  + **ShowCountDown(second : int) : void**

**ReflectingActivity**

\_listreflectionPrompts : string

\_listreflectionQuestions : string

* + **Run() : void**
  + **GetRandomPrompt() : string**
  + **GetRandomQuestion() : string**
  + **DisplayPrompt() : void**
  + **DisplayQuestions() : void**

**ListingActivity**

\_listPrompt : string

\_count : int

* + **Run() : void**
  + **GetRandomPrompt() : string**
  + **GetListFromUser() : List<string>**

**BreathingActivity**

* + **Run() : void**