

Tags: La dieta senza muco oggi libro pdf download, La dieta senza muco oggi scaricare gratis, La dieta senza muco oggi epub italiano, La dieta senza muco oggi torrent, La dieta senza muco oggi leggere online gratis PDF

La dieta senza muco oggi PDF

Arnold Ehret



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta senza muco oggi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Arnold Ehret
ISBN-10: 9788871367828
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1773 KB

DESCRIZIONE

In cosa consiste la vera natura dei cibi, e come e perché possono essere causa di malattie o fonte di guarigione? Quali sono gli errori più comuni che commettiamo a danno della nostra salute? Come possiamo conseguire un benessere fisico a livelli mai raggiunti prima? A tutte queste domande, e a molto altro, risponde Arnold Ehret, lo studioso antesignano di uno stile di vita fondato su una dieta fruttariana che esclude il consumo di prodotti di origine animale e industriale. Il concetto alla base degli studi di Ehret è noto: la guarigione è il processo naturale con il quale il corpo ripara se stesso, rimuovendo gradualmente tutti gli impedimenti, i depositi di materiali fermentati, le tossine, i veleni, le sostanze chimiche, il muco e quanto non appartiene alla composizione naturale del nostro organismo. I germi, i batteri e i virus infatti non attecchiscono in un "ambiente" pulito. Terminato nel 1922, questo agile manuale illustrò per la prima volta il "metodo Ehret", presentato in questa edizione a beneficio del lettore di oggi con un contributo originale di Stefano Momentè, nutrizionista e divulgatore.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: La Dieta Senza Muco Oggi di Arnold Ehret. Con un'appendice a cura di Stefano Momentè.

In cosa consiste la vera natura dei cibi, e come e perché possono essere causa di malattie o fonte di guarigione? Quali sono gli errori più comuni che commettiamo?

Ma cosa significa, nello specifico, seguire la dieta senza muco? Eliminare dalla nostra alimentazione tutti gli alimenti che producono muco: farina bianca e derivati ...

LA DIETA SENZA MUCO OGGI

[Leggi di più ...](#)