

Tags: Il libro della medicina orientale. Guida completa all'autoguarigione libro pdf download, Il libro della medicina orientale. Guida completa all'autoguarigione scaricare gratis, Il libro della medicina orientale. Guida completa all'autoguarigione epub italiano, Il libro della medicina orientale. Guida completa all'autoguarigione torrent, Il libro della medicina orientale. Guida completa all'autoguarigione leggere online gratis PDF

---

## **Il libro della medicina orientale. Guida completa all'autoguarigione PDF**

**Clive Witham**



***Questo è solo un estratto dal libro di Il libro della medicina orientale. Guida completa all'autoguarigione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Clive Witham  
ISBN-10: 9788893192965  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3569 KB

## **DESCRIZIONE**

Una guida completa sulle medicine tradizionali orientali, per analizzare i sintomi e curare gli effetti delle malattie più comuni. Di facile consultazione, grazie a spiegazioni complete e illustrazioni molto chiare, permette a tutti di riconoscere, comprendere e gestire segni e sintomi dei più comuni disturbi. Tecniche sperimentate, sviluppate in centinaia di anni - dietetica cinese, digitopressione, massaggio, ginnastica, tapping (picchiettatura) e scraping (una "pettinatura" eseguita con forza in determinate zone con un oggetto apposito di ceramica o di giada) - sono qui presentate come risposta alle malattie più diffuse, dal raffreddore all'ipertensione, dal mal di schiena alla depressione. Grazie a questo libro potrete imparare a valutare il vostro stato di salute e a modificare attivamente le vostre abitudini per raggiungere uno stato di benessere, prevenire e curare i disturbi più frequenti.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Acquista online il libro Il libro della medicina orientale. Guida completa all'autoguarigione di Clive Witham in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Il libro della medicina orientale. Guida completa all'autoguarigione è un libro di Clive Witham pubblicato da Macro Edizioni nella collana Tecniche corporee ...

eBook - Il Libro della Medicina Orientale Guida completa all'Autoguarigione Clive Witham. Articolo Digitale. Prezzo: € 15,99: ... Il Libro della Medicina Orientale.

**IL LIBRO DELLA MEDICINA ORIENTALE. GUIDA COMPLETA ALL'AUTOGUARIGIONE**

[Leggi di più ...](#)