

Tags: L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona libro pdf download, L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona scaricare gratis, L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona epub italiano, L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona torrent, L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona leggere online gratis PDF

L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona PDF

Shonda Rhimes



Questo è solo un estratto dal libro di L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Shonda Rhimes
ISBN-10: 9788817092647
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1090 KB

DESCRIZIONE

Shonda Rhimes è una delle donne più potenti della tv americana e una star globale. Dalla sua penna sono nate serie tv di culto come "Grey's Anatomy", "Scandal" e "Private Practice", capaci di inchiodare davanti allo schermo milioni di telespettatori. Eppure Shonda, madre di tre figli, è anche una persona profondamente introversa, con le stesse insicurezze e i sensi di colpa di tante donne che ogni giorno cercano di far quadrare i conti tra lavoro, famiglia e vita sentimentale. Per questo dire istintivamente di no e rifugiarsi nella propria comfort zone è sempre stata la scelta più facile. Un cocktail party alla Casa Bianca? No, grazie. Tenere un discorso davanti a 10.000 laureandi nel suo ex college? Anche no. Una diretta televisiva nel salotto di Oprah Winfrey? Non se ne parla. Ma quando sua sorella Delorse le fa notare che "Tu non dici mai sì a niente", nella mente di Shonda prende forma l'Anno del sì. Un esperimento, una scommessa, una sfida con se stessa: per un anno dovrà affrontare tutto quello che le faceva paura, vincere la pigrizia, scoprire (e dialogare con) parti di sé che non aveva mai voluto vedere. Dire sì alle occasioni, sì ad ammettere di essere una madre imperfetta, sì al proprio corpo, sì alle persone che abbiamo intorno, sì alla gioia, sì alla vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L' anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona è un libro scritto da Shonda Rhimes pubblicato da Rizzoli nella collana Di tutto di più

L' anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona, Libro di Shonda Rhimes. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

Scaricare L'anno del sì. Non avere paura, vivi con gioia e diventa la tua persona Libri PDF Gratis by Shonda Rhimes,E. Paniccia--- DOWNLOAD LINK---

L'ANNO DEL SÌ. NON AVERE PAURA, VIVI CON GIOIA E DIVENTA LA TUA PERSONA

[Leggi di più ...](#)