

Tags: Krav Maga. Difesa contro un attacco armato libro pdf download, Krav Maga. Difesa contro un attacco armato scaricare gratis, Krav Maga. Difesa contro un attacco armato epub italiano, Krav Maga. Difesa contro un attacco armato torrent, Krav Maga. Difesa contro un attacco armato leggere online gratis PDF

---

## Krav Maga. Difesa contro un attacco armato PDF

Imi Sde-Or



*Questo è solo un estratto dal libro di Krav Maga. Difesa contro un attacco armato. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Imi Sde-Or  
ISBN-10: 9788827225707  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3508 KB

## **DESCRIZIONE**

Creato originariamente dal Gran Maestro Imi Sde-Or (Lichtenfeld) per le Israel Defense Forces (IDF) e altri servizi di sicurezza israeliani, il Krav Maga è stato completamente adattato per soddisfare le esigenze di praticanti civili, in modo che qualunque cittadino comune, giovane o anziano, uomo o donna, possa utilizzarlo con successo in una situazione di pericolo reale. Le sue tecniche pratiche e facili da imparare grazie a moderni e sofisticati metodi di addestramento, combinate con tattiche difensive basate sulla logica, formano un sistema di autodifesa caratterizzato dalla semplicità; ed è proprio questo il vero segreto dell'efficacia del Krav Maga. L'estrema instabilità della realtà politica e sociale israeliana ha fornito al Krav Maga ampie opportunità per essere testato in situazioni reali molto più violente dei normali scontri di strada, permettendo così di migliorarne e raffinarne sempre di più il sistema. Questo volume si concentra sui vari aspetti della difesa contro un aggressore armato di coltelli, oggetti non taglienti o armi da fuoco. Tra gli altri argomenti trattati ci sono: l'impiego degli oggetti d'uso comune come armi di difesa; le tecniche di difesa contro due aggressori armati e le tecniche di neutralizzazione di minacce con pistola o bomba a mano nei confronti di una terza persona tenuta in ostaggio.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Compra il libro Krav Maga. Difesa contro un attacco armato di Imi Sde-Or, Eyal Yanilov; lo trovi in offerta a prezzi scontati su [Giuntialpunto.it](http://Giuntialpunto.it)

Krav Maga - Difesa Contro Un Attacco Armato, Yanilov Eyal Acquista on line sulla libreria dello sport la libreria leader in Italia per lo sport e il tempo libero

I principi del Krav MAga — L'obiettivo primario è ... contro un aggressore più forte o armato. ... tipici della Thai Boxe, difesa da attacchi con ...

## **KRAV MAGA. DIFESA CONTRO UN ATTACCO ARMATO**

[Leggi di più ...](#)