

Libera la tua mente, libera la tua vita PDF

Monica Canu



Questo è solo un estratto dal libro di Libera la tua mente, libera la tua vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Monica Canu
ISBN-10: 9788869390142
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1850 KB

DESCRIZIONE

La nostra mente è un sistema meraviglioso e dotato di un potere immenso: quello di farci vivere bene o, al contrario, molto male. La mente, cioè, può portare in alto le nostre ambizioni, può permetterci di realizzare obiettivi grandiosi e di riuscire perfino in situazioni considerate impossibili. Allo stesso modo, può farci sprofondare nella crisi più nera, facendoci diventare vittime di noi stessi, paralizzando la nostra volontà e il nostro agire con paure e limiti di ogni sorta. Questo libro ti accompagnerà nell'esplorazione di tutti i meccanismi psicologici che ti impediscono di sfruttare al meglio il potere della tua mente in senso positivo e vantaggioso per te. Scoprirai come liberarti dei processi inutili che occupano spazio prezioso nel tuo cervello e sprecano gran parte dell'energia di cui disponi, la quale può benissimo essere destinata a cose ben più importanti. Impara a disciplinare i tuoi pensieri e a ragionare in modo costruttivo e proattivo, per una vita più intensa e più serena. Prefazione di Roberto Cerè.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

prato, corso di crescita personale"libera la tua tua mente, libera la tua vita"libera la tua mente dai pensieri che la tengono imprigionata.pensa i...

Cerchi una polizza vita per proteggere la tua famiglia? Scopri Libera Mente di MetLife. Un modo per garantire serenità ai tuoi cari.

LIBERA LA TUA MENTE, LIBERA LA TUA VITA

[Leggi di più ...](#)