

Tags: Rilassata-mente. Focus, ripetizione, creatività. Esercizi antistress per adulti. La scienza del cervello libro pdf download, Rilassata-mente. Focus, ripetizione, creatività. Esercizi antistress per adulti. La scienza del cervello scaricare gratis, Rilassata-mente. Focus, ripetizione, creatività. Esercizi antistress per adulti. La scienza del cervello epub italiano, Rilassata-mente. Focus, ripetizione, creatività. Esercizi antistress per adulti. La scienza del cervello torrent, Rilassata-mente. Focus, ripetizione, creatività. Esercizi antistress per adulti. La scienza del cervello leggere online gratis PDF

Rilassata-mente. Focus, ripetizione, creatività. Esercizi antistress per adulti. La scienza del cervello PDF

Stan Rodski



Questo è solo un estratto dal libro di Rilassata-mente. Focus, ripetizione, creatività. Esercizi antistress per adulti. La scienza del cervello. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Stan Rodski
ISBN-10: 9788834431368
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2954 KB

DESCRIZIONE

Attingendo agli studi della neuroscienza, questo libro contiene più di 75 modelli progettati per mettere a fuoco il cervello attraverso l'utilizzo di schemi, la ripetizione e la creatività. Il semplice atto di colorare ha il potere di mettere a fuoco il cervello, migliorare la concentrazione, l'agilità mentale e l'apprendimento; impegnando il cervello in un'attività mindful, possiamo stimolare la creazione di nuove connessioni e percorsi neurali. Migliorare l'attenzione è facile come impugnare una matita, un pennello o un pastello e colorare un modello assorti in meditazione, in modo da indurre nel cervello uno stato di quiete. Buon lavoro!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Buy Rilassata-mente. Focus, ripetizione, creatività. Esercizi antistress per adulti. La scienza del cervello by Stan Rodski, D. Panizza (ISBN: 9788834431368) from ...

9788834431375 Fondato sulle conoscenze delle neuroscienze, questo libro illustra le tre importanti fasi che caratterizzano l'emissione, prezzo 8.50 euro Disponibile ...

RILASSATA-MENTE. FOCUS, RIPETIZIONE, CREATIVITÀ. ESERCIZI ANTISTRESS PER ADULTI. LA SCIENZA DEL CERVELLO

[Leggi di più ...](#)