

La tavola della salute PDF

Catherine Kousmine



Questo è solo un estratto dal libro di La tavola della salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Catherine Kousmine
ISBN-10: 9788844049256
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1251 KB

DESCRIZIONE

Il metodo Kousmine dalla voce diretta della sua creatrice: i segreti della dieta alimentare per essere in forma e in salute. In anticipo sul nostro tempo, Catherine Kousmine è stata il primo medico a correlare l'alimentazione con l'insorgere delle malattie e a mettere a punto un metodo dietetico - fondato sul ritorno al cibo sano ed equilibrato - utile a combatterle e a ristabilire nella persona il giusto equilibrio funzionale. Qui sono raccolte le sue idee, la sua visione innovativa e i suoi studi pionieristici.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra La tavola della salute. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

La Tavola della Salute. 663 likes. la Tavola della Salute è un'associazione che si propone di divulgare una sana alimentazione

La VIDEORICETTA - Involtini di spatola con coulis di pomodoro per la rubrica La Salute in tavola. La food blogger Patrizia Rimoldi propone una ricetta per ...

LA TAVOLA DELLA SALUTE

[Leggi di più ...](#)