

## L'alimentazione per lo sportivo PDF

Giacinto Miggiano



*Questo è solo un estratto dal libro di L'alimentazione per lo sportivo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Giacinto Miggiano  
ISBN-10: 9788849004526  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4206 KB

**DESCRIZIONE**

none

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

L'alimentazione, quindi, influisce su vari altri aspetti: miglioramento della performance; prevenzione di traumi e danni alle strutture che compongono il corpo ...

INFO@LIBRERIARAGNI.IT. account. Cliente registrato; Il mio account; Wishlist ... Il mio carrello articolo

Importanza di un'alimentazione corretta dello sportivo. I principi base da seguire. ... (lo zucchero ad esempio proviene dalla lavorazione della canna o delle ...

## **L'ALIMENTAZIONE PER LO SPORTIVO**

[Leggi di più ...](#)