

Manuale per il cambiamento PDF

Leonardo De Maio



Questo è solo un estratto dal libro di Manuale per il cambiamento. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Leonardo De Maio
ISBN-10: 9788869901935
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4105 KB

DESCRIZIONE

Nella prima parte di questo breve manuale, l'autore Leonardo De Maio parla direttamente al lettore, lo esorta a comprendere la possibilità che ha di migliorare e di realizzare i propri desideri ed obbiettivi. Attraverso un percorso di riflessione e consapevolezza è possibile elaborare il passato per vivere con gioia il qui ed ora. La legge di attrazione ci viene in aiuto: bisogna concentrarsi su ciò che si vuole non su ciò che non si vuole e in particolare sulle emozioni positive che accompagnano i nostri progetti. Nella seconda parte l'autrice Elisabetta Gardini ripercorre i contenuti precedenti da un'altro punto di vista. In qualità di psicologa-psicoterapeuta si trova in accordo con quanto scritto nella prima parte, ma evidenzia che molto spesso non sia facile attuare un percorso di consapevolezza, elaborazione del proprio passato e raggiungimento dei propri obbiettivi senza un reale aiuto. Spesso è necessaria una guida neutra professionale e competente, uno psicologo efficace.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Title: Free Dai Miei Dolori Ho Imparato La Gioia Piccolo Manuale Per Il Cambiamento (PDF, ePub, Mobi) Author: McGraw-Hill Education Subject: Dai Miei Dolori Ho ...

Guidare il cambiamento in azienda: ecco come fare a divenire la guida di tale cambiamento secondo il modello di Kotter.

Manuale per il cambiamento, Libro di Leonardo De Maio, Elisabetta Gardini. Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato ...

MANUALE PER IL CAMBIAMENTO

[Leggi di più ...](#)