

4 mosse per liberare la tua mente PDF

Gary Coxe



Questo è solo un estratto dal libro di 4 mosse per liberare la tua mente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gary Coxe
ISBN-10: 9788895531830
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2408 KB

DESCRIZIONE

Cosa significa farsi spazio nella propria testa? Significa liberarsi da qualcuno o qualcosa che la sta occupando, influenzando le nostre decisioni. Come fare quindi per riprendere il controllo completo della nostra vita? Attraverso esempi tratti dalla sua straordinaria esperienza o da quella di altri importanti personaggi che sono riusciti, in diversi ambiti, a realizzare qualcosa di grandioso contro ogni aspettativa, Coxe ci dimostra come funziona la nostra mente, quale importante strumento di realizzazione siano le nostre emozioni, e come trasformare ogni sconfitta e ogni fattore apparentemente negativo in un elemento a nostro favore. La sua teoria si concretizza in un percorso di Quattro Mosse: uno strumento per prendere il controllo di se stessi, riconoscere i propri reali desideri e realizzarli utilizzando i propri talenti!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Dunque, il miglior modo per liberare la tua mente da pensieri negativi o comunque indesiderati è quello di far sì che la tua attenzione si rivolga altrove. ... 4 ...

4 mosse per liberare la tua mente è un libro di Gary Coxe pubblicato da Essere Felici nella collana Self Help: acquista su IBS a 5.00€!

Libera la mente per liberare la tua vita. ... avrà scoperto che è difficilissimo liberare la mente dai pensieri, ... Trovo veramente efficaci le tecniche presentate.

4 MOSSE PER LIBERARE LA TUA MENTE

[Leggi di più ...](#)