

Tags: Grazie! Il mio quaderno di gratitudine libro pdf download, Grazie! Il mio quaderno di gratitudine scaricare gratis, Grazie! Il mio quaderno di gratitudine epub italiano, Grazie! Il mio quaderno di gratitudine torrent, Grazie! Il mio quaderno di gratitudine leggere online gratis PDF

Grazie! Il mio quaderno di gratitudine PDF

Anne-Solange Tardy



Questo è solo un estratto dal libro di Grazie! Il mio quaderno di gratitudine. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Anne-Solange Tardy

ISBN-10: 9788864423241

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4605 KB

DESCRIZIONE

Tutti noi abbiamo, almeno una volta nella vita, detto "grazie" a qualcuno. Ma la gratitudine è anche qualcos'altro: è il sentimento che, in modo più ampio e profondo, ci fa essere riconoscenti alla vita di ciò che siamo e di ciò che abbiamo, qui e ora. Certo, dobbiamo sempre migliorarci, ma - ecco la cosa bella - possiamo farlo con una gioia, una consapevolezza e un'energia del tutto nuove. Lo scopo di questo quaderno intimo è proprio quello di aiutarci a prendere coscienza di quanto la vita sia stata già generosa con noi: passo dopo passo, attraverso piccoli esercizi e meditazioni guidate, esso ci offre lo spunto per uno sguardo nuovo sul mondo, ci invita a riappropriarci del momento presente e a godere pienamente delle piccole o grandi meraviglie di ogni giorno. Sarà sufficiente ritagliarci pochi attimi quotidiani e affidarci alle sue suadenti pagine colorate: parole da leggere, da meditare, da mettere in pratica, da arricchire e colorare con fantasia e creatività. "Grazie" non è solo una vacua formula di cortesia o un moto d'animo estemporaneo: può diventare il nostro lasciapassare per la felicità.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro Grazie! Il mio quaderno di gratitudine di Anne-Solange Tardy, Marie Bretini in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

Libro di Tardy Anne-Solange, Bretini Marie, Grazie! Il mio quaderno di gratitudine, dell'editore L'Airone Editrice Roma. Percorso di lettura del libro: Medicina e ...

Negozio online specializzato in Quaderno. ... Grazie - Il Mio Quaderno della Gratitudine - Libro Un libro-quaderno per imparare a sentire la gratitudine!

GRAZIE! IL MIO QUADERNO DI GRATITUDINE

[Leggi di più ...](#)