

L'educazione emotiva. PDF

Alberto Pellai



Questo è solo un estratto dal libro di L'educazione emotiva. . Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Alberto Pellai
ISBN-10: 9788891511058
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3477 KB

DESCRIZIONE

Quando nostro figlio nasce, nasciamo anche noi come genitori, pieni di speranze, timori, aspettative. Il compito che ci attende ci fa sentire quasi sempre inadeguati. Eppure, per "allenare" un bambino alla vita, non occorrono competenze speciali, basta la volontà di metterei in gioco: solo così possiamo sintonizzarci con lui e aiutarlo a crescere libero e felice. Non esistono infatti ricette preconfezionate per gestire le emozioni fondamentali - rabbia e paura tristezza e disgusto, sorpresa e felicità - che alimentano la mente del bambino, talvolta innescando disagi e conflitti. Ma alle sfide di ogni giorno possiamo rispondere accogliendo il suo stato emotivo, facendolo sentire compreso, offrendogli strumenti via via più complessi per interpretare quello che prova e attribuirgli un senso. In queste pagine, Alberto Pellai ricco della sua esperienza di medico, psicoterapeuta dell'età evolutiva, ricercatore universitario e soprattutto genitore di quattro figli - ci racconta in modo semplice e illuminante come funziona il cervello, ci aiuta a riconoscere le dinamiche psicologiche che regolano il rapporto con i figli e ci propone consigli concreti per esserne sempre i migliori alleati. Perché se è vero che i bambini imparano quello che vivono, educarli significa aiutarli, con amore e creatività, a coltivare il desiderio di diventare ciò che sono, gettando, un solido ponte tra presente e futuro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Educazione Emotiva di Mario Di Pietro e l'Educazione Razionale Emotiva, Terapia Razionale Emotiva Comportamentale: l'Educazione Razionale Emotiva si è affermata come ...

Articoli dal sito Educazione emotiva sulla didattica delle emozioni e sul rapporto tra genitori e figli

Pensieri irrazionali: impararli a conoscerli, programmazione annuale insegnanti, educazione razionale emotiva in pratica, alfabetizzazione emotiva,

L'EDUCAZIONE EMOTIVA.

[Leggi di più ...](#)