

Tags: Migliora la tua vita! Manuale di self coaching libro pdf download, Migliora la tua vita! Manuale di self coaching scaricare gratis, Migliora la tua vita! Manuale di self coaching epub italiano, Migliora la tua vita! Manuale di self coaching torrent, Migliora la tua vita! Manuale di self coaching leggere online gratis PDF

Migliora la tua vita! Manuale di self coaching PDF

Angelo Bonacci



Questo è solo un estratto dal libro di Migliora la tua vita! Manuale di self coaching. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Angelo Bonacci
ISBN-10: 9788891712059
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2173 KB

DESCRIZIONE

Migliorare la qualità della vita è un'arte! Leggere questo libro equivale a farsi un regalo prezioso per iniziare a percorrere la strada per crescere. Siamo quello che scegliamo di essere anche quando non raccogliamo la sfida del cambiamento. Eppure, il miglioramento della vita, lo sviluppo personale e la stessa felicità sono e devono essere un traguardo per tutti. Cosa ti impedisce di ottenere un futuro migliore? Come puoi esprimere il meglio di te? Come puoi migliorare le performance e vivere in armonia con te stesso? In questo libro troverai non solo risposte ma anche speciali esercizi ispirati alla pratica del Self Coaching che ti condurranno passo dopo passo al raggiungimento dei tuoi obiettivi. Grazie a questa specifica metodologia, imparerai a individuare e utilizzare le tue potenzialità; sceglierai tempi, modi, strumenti, alleati e obiettivi per allenare la tua autoefficacia, superare le paure e demolire tutte le insicurezze. Migliora la tua vita è fatto per aiutare le persone a scegliere un futuro felice, accompagnandole nel viaggio più importante: la piena scoperta di se stessi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Migliora la Tua Vita! - Libro di Angelo Bonacci - Manuale di Self Coaching - Scoprillo sul Giardino dei Libri.

10021 Download // Migliora la tua Vita! Manuale di Self Coaching - Migliorare la qualità della vita è un'arte!

Migliora la tua Vita è fatto per aiutare le persone a scegliere un futuro felice, accompagnandole nel viaggio più importante: la piena scoperta di se stessi

MIGLIORA LA TUA VITA! MANUALE DI SELF COACHING

[Leggi di più ...](#)