

## **Non siamo nati per soffrire PDF**

**Raffaele Morelli**



*Questo è solo un estratto dal libro di Non siamo nati per soffrire. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Raffaele Morelli  
ISBN-10: 9788804666592  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3303 KB

**DESCRIZIONE**

Quando arriva il dolore, non bisogna evitarlo né combatterlo, ma cedergli, farsene sopraffare. Osservandolo senza volerlo spiegare, vivendolo senza volerlo scacciare, il disagio se ne andrà da solo, dopo averci portato il suo messaggio profondo per farci rinascere e ridare senso alla nostra vita. "Quando il dolore mi chiama - spiega lo psicoterapeuta - cerco di non parlare con me stesso. Non faccio nessuna autocritica. Porto dolcemente l'attenzione sul dolore, senza oppormi e me ne lascio sopraffare; cerco di sentire bene la sua presenza, di osservare in quale parte del mio corpo si irradia. So per certo che più cerco la causa del disagio, più cerco di spiegarla, di capirla, di correggerla, più soffrirò".

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Non siamo nati per soffrire è un libro di Raffaele Morelli pubblicato da Mondadori nella collana I miti: acquista su IBS a 5.10€!

Il messaggio di Raffaele Morelli è tanto semplice quanto rivoluzionario. Quando arriva il dolore, non bisogna evitarlo né combatterlo, ma cedergli, farsene sopraffare.

Non siamo nati per soffrire è un eBook di Morelli, Raffaele pubblicato da Mondadori a 7.99. Il file è in formato EPUB con DRM: risparmia online con le offerte IBS!

## **NON SIAMO NATI PER SOFFRIRE**

[Leggi di più ...](#)