

Cucina casalinga vegana PDF

Fabio Tommasi



Questo è solo un estratto dal libro di Cucina casalinga vegana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Fabio Tommasi
ISBN-10: 9788891190208
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2892 KB

DESCRIZIONE

La cucina vegana è un'alimentazione che si basa sul consumo di cereali, legumi, verdura e frutta fresca, frutta secca e semi oleaginosi, escludendo totalmente il consumo di alimenti di origine animale e dei loro derivati: carne, pesce, latticini, uova e miele. Diventare vegano significa fare qualcosa di importante per la nostra salute, per gli animali e per l'ambiente. Sono numerosi gli studi che evidenziano i benefici di questo tipo di alimentazione, mi limiterò quindi a dimostrare la bontà dei piatti vegani, e a sfatare il mito che i vegani mangiano solo carote e insalata.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri subito come arrivare. Cucina tradizionale e mediterranea, tradizione macrobiotica, vegana e salutistica.

La cucina vegana è un'alimentazione che si basa sul consumo di cereali, legumi, verdura e frutta fresca, frutta secca e semi oleaginosi, escludendo totalmente il ...

Acquista il libro Cucina casalinga vegana di Fabio Tommasi in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

CUCINA CASALINGA VEGANA

[Leggi di più ...](#)