

Tags: Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates libro pdf download, Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates scaricare gratis, Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates epub italiano, Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates torrent, Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates leggere online gratis PDF

Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates PDF

Amalia Gorni



Questo è solo un estratto dal libro di Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Amalia Gorni
ISBN-10: 9788871367552
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2585 KB

DESCRIZIONE

Il metodo Bates promette il recupero totale o parziale della vista, qualunque sia il difetto che ci affligge, in base al principio secondo cui la maggior parte delle disfunzioni visive è causata da blocchi emozionali e, di conseguenza, da forti tensioni muscolari che si localizzano nella zona oculare. Per riconquistare la propria vista è pertanto necessario raggiungere uno stato di rilassamento fisico e mentale. A questo fine, il metodo Bates suggerisce la pratica di semplici esercizi - dal palming al sunning, dal blinking alla tecnica del punto nero - che Amalia Gorni analizza e spiega dettagliatamente, anche attraverso numerose illustrazioni. L'autrice ne consiglia poi altri, di sua concezione, che si prefiggono sempre lo scopo di sciogliere le tensioni, facendoci ritrovare l'equilibrio interiore. Tutti gli esercizi sono stati studiati per poter essere eseguiti anche nei ritagli di tempo e non mancano indicazioni di tipo alimentare, utili per conseguire un'armonia fisica ottimale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Metodo Bates: vedere bene senza occhiali. ... i tuoi muscoli perdono la massa muscolare che l'allenamento aveva loro permesso di ottenere. Nel metodo Bates esistono ...

Acquista il libro Vedere bene senza occhiali. Come ottenere il massimo con il metodo Bates di Amalia Gorni in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La ...

Come ottenere il massimo con il metodo Bates ... Il metodo Bates promette il recupero totale o parziale della vista, qualunque sia il difetto che ci affligge, in base ...

VEDERE BENE SENZA OCCHIALI. COME OTTENERE IL MASSIMO CON IL METODO BATES

[Leggi di più ...](#)