

Tags: Stretching terapeutico. Una guida illustrata con oltre 140 allungamenti libro pdf download, Stretching terapeutico. Una guida illustrata con oltre 140 allungamenti scaricare gratis, Stretching terapeutico. Una guida illustrata con oltre 140 allungamenti epub italiano, Stretching terapeutico. Una guida illustrata con oltre 140 allungamenti torrent, Stretching terapeutico. Una guida illustrata con oltre 140 allungamenti leggere online gratis PDF

---

## Stretching terapeutico. Una guida illustrata con oltre 140 allungamenti PDF

Jane Johnson



*Questo è solo un estratto dal libro di Stretching terapeutico. Una guida illustrata con oltre 140 allungamenti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Jane Johnson  
ISBN-10: 9788827226131  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4882 KB

## DESCRIZIONE

"Stretching terapeutico" è una guida completa per professionisti e apprendisti di massoterapia, osteopatia, fisioterapia, ergoterapia, riabilitazione e training personale e atletico, che tratta tutte le forme di allungamenti, sia per individui fisicamente abili che disabili o affetti da particolari patologie. "Stretching terapeutico" offre allungamenti riabilitativi sia passivi che attivi per condizioni muscolo-scheletriche e lesioni a piedi e caviglie, ginocchia e gambe, anche e cosce, arti superiori, spalle, gomiti, polsi, mani e dita, schiena e collo. L'autrice, fisioterapista praticante, massoterapista sportiva e istruttrice di bodywork, fornisce consigli sull'inserimento dello stretching passivo come opzione terapeutica e sulla scelta di appropriati allungamenti attivi da far compiere a casa ai pazienti. Corredato da numerose fotografie a colori, il manuale offre istruzioni visive sul modo di posizionare i pazienti e sulle prese più efficaci per applicare allungamenti passivi a varie articolazioni e tessuti molli. La struttura funzionale, le chiare spiegazioni delle tecniche di stretching e la guida visiva fornita dalle foto aiutano apprendisti e professionisti a incorporare senza difficoltà questi allungamenti nella loro pratica. "Stretching terapeutico" è una guida pratica per terapisti che fornisce strumenti di valutazione e trattamento che rientrano a pieno titolo nel campo della massoterapia e sono utili ad altri professionisti del bodywork.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Stretching Terapeutico. Una Guida Illustrata Con Oltre 140 Allungamenti è un libro di Johnson Jane edito da Edizioni Mediterranee a dicembre 2015 - EAN 9788827226131 ...

Negozio online specializzato in Stretching. ... Stretching Terapeutico - Libro Una guida illustrata con oltre 140 allungamenti. ... Oltre la solita raccolta punti

Una guida illustrata con oltre 140 allungamenti. Stretching terapeutico è una guida completa per professionisti e apprendisti di massoterapia, osteopatia ...

**STRETCHING TERAPEUTICO. UNA GUIDA ILLUSTRATA CON OLTRE 140  
ALLUNGAMENTI**

[Leggi di più ...](#)