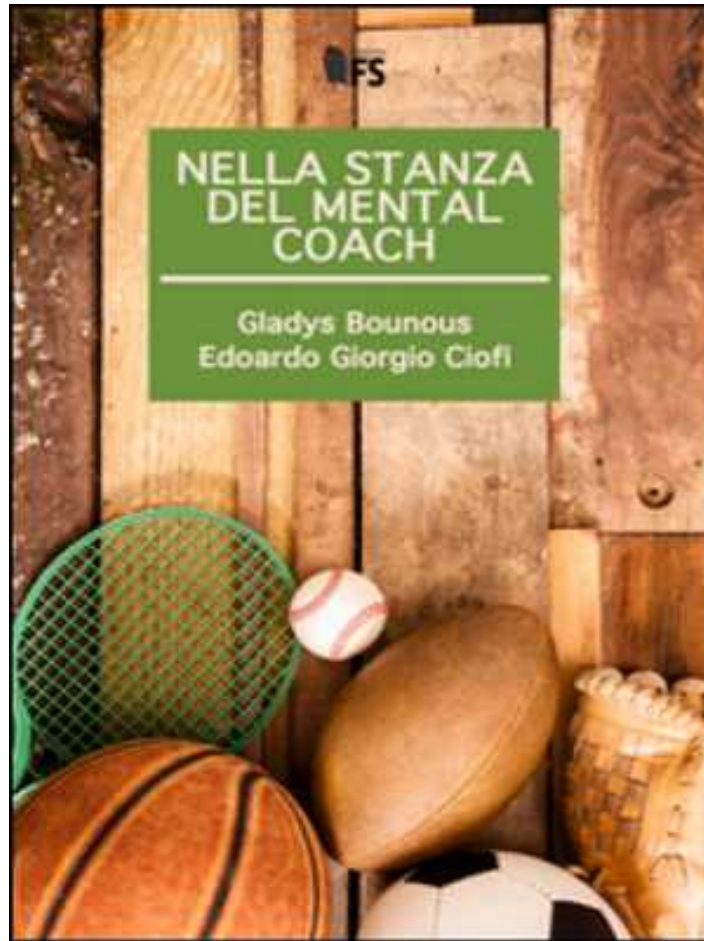


Nella stanza del mental coach PDF

Gladys Bounous



Questo è solo un estratto dal libro di Nella stanza del mental coach. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Gladys Bounous
ISBN-10: 9788867631391
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3062 KB

DESCRIZIONE

Nel mondo dello sport viene dato sempre più risalto agli aspetti di preparazione mentale anche se c'è ancora molta confusione su chi è il mental trainer o il mental coach. Il mondo della psicologia dello sport è un ambito affascinante anche se il termine "psicologi" spaventa ancora molte persone che rischiano di mettersi nelle mani di ciarlatani. Sfogliando le pagine di questo libro entrerete in uno studio di psicologia dello sport, scenderete in campo con gli autori e leggerete tante storie di atleti, squadre, allenatori, genitori, bambini o semplici amanti del fitness che hanno scelto di fare un percorso di preparazione mentale. Comodamente seduti sulla vostra poltrona inizierete a capire chi è uno psicologo dello sport e che cosa fa in pratica. Scoprirete, in modo semplice e divulgativo, gli strumenti che si utilizzano e le potenzialità di un intervento di psicologia sportiva. Con ironia, leggerezza e professionalità gli autori ci faranno varcare la soglia di uno studio di psicologia con l'idea di superare le resistenze che, ancora oggi, impediscono a molti sportivi di bussare alla porta di uno psicologo dello sport.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Nella Stanza del Mental coach, Trapani. 8 likes. Local Business

Nella Stanza Del Mental Coach è un libro di Bounous Gladys, Ciofi Edoardo Giorgio edito da Ferrarisinibaldi a gennaio 2016 - EAN 9788867631391: puoi acquistarlo sul ...

Nella stanza del mental coach, Libro di Gladys Bounous, Edoardo Giorgio Ciofi. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it!

NELLA STANZA DEL MENTAL COACH

[Leggi di più ...](#)