

Tags: Tisane. Il piacere della degustazione, il piacere del benessere libro pdf download, Tisane. Il piacere della degustazione, il piacere del benessere scaricare gratis, Tisane. Il piacere della degustazione, il piacere del benessere epub italiano, Tisane. Il piacere della degustazione, il piacere del benessere torrent, Tisane. Il piacere della degustazione, il piacere del benessere leggere online gratis PDF

---

## **Tisane. Il piacere della degustazione, il piacere del benessere PDF**

**Pierrette Nardo**



*Questo è solo un estratto dal libro di Tisane. Il piacere della degustazione, il piacere del benessere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Pierrette Nardo  
ISBN-10: 9788857303338  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4553 KB

## **DESCRIZIONE**

Le tisane non sono né 'noiose' né insipide, anzi possono essere sorprendenti: speziate, salate, piccanti, oppure dolci e morbide, dall'aroma fruttato o floreale; possono accompagnare, come il vino, anche un aperitivo, una cena importante o i momenti di meditazione; offrono un'alternativa sana e stimolante a chi non vuole bere tè o caffè. E ognuna di esse ha un benefico effetto sulla nostra salute: alcune, per esempio, aiutano a ritrovare energia e buonumore, altre a riscoprire passione e complicità nell'intesa di coppia, altre ancora contribuiscono a contrastare stanchezza, malanni di stagione e altri piccoli disturbi. Senza contare che la maggior parte delle erbe usate per prepararle si può coltivare sul balcone o in giardino, oppure raccogliere nel corso di una salutare passeggiata in campagna. Il libro suggerisce infine molti modi originali per sfruttare anche in cucina e per la cura e la bellezza del corpo le proprietà di fiori, erbe e frutti.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Un grande barman per grandi cocktail, una superba scelta dei migliori distillati, o più semplicemente la selezione aromatica di tè e tisane.

Il piacere del tè - Modena, Corso ... passando per gli infusi e le tisane aromatizzate. ... contribuisce a rendere unica ogni degustazione.

**TISANE. IL PIACERE DELLA DEGUSTAZIONE, IL PIACERE DEL BENESSERE**

[Leggi di più ...](#)