

Tags: Siamo gonfi non siamo grassi. Pancia piatta. Gambe sgonfie. Consigli e diete con ricette libro pdf download, Siamo gonfi non siamo grassi. Pancia piatta. Gambe sgonfie. Consigli e diete con ricette scaricare gratis, Siamo gonfi non siamo grassi. Pancia piatta. Gambe sgonfie. Consigli e diete con ricette epub italiano, Siamo gonfi non siamo grassi. Pancia piatta. Gambe sgonfie. Consigli e diete con ricette torrent, Siamo gonfi non siamo grassi. Pancia piatta. Gambe sgonfie. Consigli e diete con ricette leggere online gratis PDF

Siamo gonfi non siamo grassi. Pancia piatta. Gambe sgonfie. Consigli e diete con ricette PDF

Nicola Sorrentino



Questo è solo un estratto dal libro di Siamo gonfi non siamo grassi. Pancia piatta. Gambe sgonfie. Consigli e diete con ricette. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Nicola Sorrentino
ISBN-10: 9788891815606
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2315 KB

DESCRIZIONE

La nuova dieta Sorrentino affronta un disagio condiviso da donne e uomini: il senso di gonfiore, che può avere origini molto diverse. Può essere dovuto a un'alimentazione sbagliata, a uno scompenso ormonale in gravidanza, alla menopausa, alla ritenzione idrica. Il gonfiore addominale, ad esempio, si accompagna spesso a sintomi gastrointestinali come meteorismo, crampi o stitichezza, oppure a cefalea. La ritenzione idrica è un disturbo molto diffuso, che colpisce milioni di persone, non solo donne, spesso dovuto a uno stile di vita sbagliato. Il senso di gonfiore viene spesso confuso con l'eccesso di grasso. La dieta Sorrentino, basata su anni di studi e esperienza ambulatoriale, identifica le cause dei problemi distinguendo le problematiche femminili e quelle maschili, e suggerisce soluzioni sempre legate a un sano stile di vita: igiene alimentare, dieta, attività fisica. La dieta si compone di un menu dettagliato - con ricette e consigli per 3 pasti principali e 2 spuntini - per 28 giorni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... per una pancia piatta perfetta, segui il consigli del ... non siamo grassi. Pancia piatta. Gambe sgonfie. ... Gambe sgonfie. Consigli e diete con ricette ...

Libro: Siamo Gonfi Non siamo Grassi di Nicola Sorrentino. Pancia piatta, gambe sgonfie - Consigli e diete con ricette.

Download Siamo Gonfi Non Siamo Grassi Pancia Piatta Gambe Sgonfie Consigli E Diete Con Ricette
Pdf Download Siamo Gonfi Non Siamo Grassi Pancia Piatta Gambe Sgonfie ...

**SIAMO GONFI NON SIAMO GRASSI. PANCIA PIATTA. GAMBE SGONFIE. CONSIGLI E
DIETE CON RICETTE**

[Leggi di più ...](#)