

Tags: Ansia. Come il cervello ci aiuta a capirla libro pdf download, Ansia. Come il cervello ci aiuta a capirla scaricare gratis, Ansia. Come il cervello ci aiuta a capirla epub italiano, Ansia. Come il cervello ci aiuta a capirla torrent, Ansia. Come il cervello ci aiuta a capirla leggere online gratis PDF

Ansia. Come il cervello ci aiuta a capirla PDF

Joseph LeDoux



Questo è solo un estratto dal libro di Ansia. Come il cervello ci aiuta a capirla. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Joseph LeDoux
ISBN-10: 9788860308047
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3501 KB

DESCRIZIONE

Viviamo in un'epoca che è stata definita l'età dell'ansia. Soffre spesso di crisi d'ansia e di attacchi di paura non solo chi è affetto da disturbi psichiatrici più o meno gravi, ma anche chi è considerato mentalmente e fisicamente sano. Joseph LeDoux, neuroscienziato universalmente riconosciuto come il massimo esperto dei meccanismi neurali alla base di ansia e paura, ci mostra in questo volume come tali sentimenti non debbano essere ridotti a meri stati cerebrali, ma vadano compresi come esperienze cosce tipicamente umane, costruite cognitivamente sulla base di processi inconsci che la nostra specie condivide con molte altre. Il terapeuta, per essere davvero efficace, deve saper agire sia sulle esperienze cosce sia sui processi inconsci: il cervello è plastico, impara anche a governare ansie e paure. Le generazioni future potrebbero dunque essere meno inclini della nostra a percepire la propria epoca come un'età dell'ansia.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ansia. Come il cervello ci aiuta a capirla è un libro di Joseph Ledoux pubblicato da Cortina Raffaello nella collana Scienza e idee: acquista su IBS a 30.60€!

Nel recente libro di Joseph LeDoux, "Ansia- Come il cervello ci aiuta a capirla", si affronta il tema dell'ansia, dal punto di vista di un neuroscienziato.

Compra Libro Ansia di Joseph LeDoux edito da Raffaello Cortina Editore nella ... Come il cervello ci aiuta a capirla: autore ... Dato che il cervello è ...

ANSIA. COME IL CERVELLO CI AIUTA A CAPIRLA

[Leggi di più ...](#)