

Ama le tue curve! Perdi peso, non le forme PDF

Pierre Dukan



Questo è solo un estratto dal libro di Ama le tue curve! Perdi peso, non le forme. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Pierre Dukan
ISBN-10: 9788820053680
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1979 KB

DESCRIZIONE

Pierre Dukan, guru delle diete e personaggio di fama internazionale, ha deciso di sorprendere fan e critici con un libro provocatorio e graffiante. In queste pagine non propone infatti nessun programma alimentare, ma un messaggio speciale che arriva dritto al cuore delle donne. Dal suo particolarissimo osservatorio di medico e nutrizionista ha potuto studiare per oltre quarant'anni migliaia di pazienti di sesso femminile, comprendendo così le dinamiche psicologiche che costringono molte di loro a desiderare un corpo innaturale. Quello che lancia Dukan è un vero grido di allarme, un appello contro la magrezza a tutti i costi. Condizionate da moda e falsi miti, tantissime donne - anche molto giovani - si ritrovano ossessionate dal proprio aspetto fisico, in perenne affanno per perdere chili, convinte che sia questa la chiave della bellezza e della felicità. Ma la natura ha le sue ragioni, spiega il dottor Dukan: le linee sinuose e le forme morbide sono l'arma per affascinare e per assicurare l'universo maschile. Avvalendosi di studi e ricerche, dall'arte all'antropologia, e di un pizzico di umorismo, il celebre medico scende in campo a fianco delle donne contro pubblicità e manipolazioni, a favore di una nuova libertà. Se è giusto controllare il peso ai fini di una buona salute, è d'altra parte estremamente dannoso annullare o mortificare quelle piacevoli rotondità che definiscono la vera essenza della femminilità.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Mangia, muoviti, ama ... Perdi peso con il nostro metodo ... Figurella non è solo dimagrimento: è curve al posto giusto, ...

Perdi peso, non le forme, Ama le tue curve!, Pierre Dukan, Sperling & Kupfer. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de ...

Pierre Dukan Ama le tue curve! Perdi peso, non le forme 210 pages 2013 Sperling & Kupfer, 2013 9788820053680 Ama le tue curve! Perdi peso, non le forme Extreme Fat

AMA LE TUE CURVE! PERDI PESO, NON LE FORME

[Leggi di più ...](#)