

Psicologia della paura PDF

Anna Oliverio Ferraris



Questo è solo un estratto dal libro di Psicologia della paura. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Anna Oliverio Ferraris

ISBN-10: 9788833924915

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2202 KB

DESCRIZIONE

Respiro affannoso, battito accelerato, tremito, intensa sudorazione, occhi sgranati, tensione muscolare, secchezza delle fauci, alterazione della voce, adrenalina in circolo: chiunque riconosce subito i segnali corporei della paura. Ma mimica facciale e neurofisiologia non esauriscono certo l'identikit di questa emozione primaria più veloce del pensiero, inscritta nel nostro patrimonio genetico e potente al punto da dominare le civiltà umane. Nella nuova, aggiornatissima edizione di un saggio ormai classico sull'argomento Anna Oliverio Ferraris ricompone tratto a tratto - attraverso dati clinici e osservazionali, indagini di antropologia storica e rilievi sociologici attuali - l'intero profilo della paura, la sua centralità evolutiva, le sue diverse valenze psicologiche, i suoi inneschi e disinneschi collettivi. Temuta e malfamata, la paura in realtà è necessaria alla sopravvivenza, perché induce le risposte adattative di allarme di fronte all'incombere di un pericolo. Dissestanti per l'equilibrio della psiche sono piuttosto le ansie croniche, o i pericoli immaginari che alimentano condotte fobiche, oppure gli esiti estremi come il panico, tanto più drammatici in quanto generati in condizioni di solitudine emotiva. Se socializzate, le paure appaiono infatti meno incontrollabili. Solo così i fattori di protezione, affettivi e rituali, possono continuare con esse il dialogo iniziato con la storia dell'uomo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La paura ha differenti gradi di intensità a seconda del soggetto: persone che vivono intensi stati di paura hanno sovente atteggiamenti irrazionali.

Acquista il libro Psicologia della paura di Anna Oliverio Ferraris in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

Psicologia della Paura - Libro di Anna Oliverio Ferraris - La paura e le sue diverse valenze psicologiche - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

PSICOLOGIA DELLA PAURA

[Leggi di più ...](#)