

Cambio vita in 6 comode lezioni PDF

Richard Wiseman



Questo è solo un estratto dal libro di Cambio vita in 6 comode lezioni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Richard Wiseman
ISBN-10: 9788862208192
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2808 KB

DESCRIZIONE

"Se volete una virtù, agite come se fosse già vostra": questa la frase d'apertura del nuovo saggio di Richard Wiseman. Poche parole, pronunciate nell'Ottocento dal filosofo William James, che sintetizzano a meraviglia un approccio rivoluzionario alla vita. Riacciandosi a questa visione, Richard Wiseman spiega che per modificare il proprio modo di essere e le relazioni con gli altri non basta nutrire pensieri positivi al riguardo: bisogna passare all'azione, agire "come se" si fosse già cambiati. Più che le idee, infatti, sono i gesti lo strumento più facile e potente per mutare il modo di pensare e di percepire il mondo circostante. Dalla felicità alla salute, dalla forza di volontà alla sicurezza in voi stessi, in sei "comode" lezioni con tanto di esercizi pratici imparerete semplici metodi da applicare quotidianamente per raggiungere i vostri obiettivi. Provare per credere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Cambio vita in 6 comode lezioni è un libro di Wiseman Richard pubblicato da Ponte alle Grazie nella collana Saggi, con argomento Psicologia - sconto 15% - ISBN ...

Cambio vita in 6 comode lezioni è un libro di Richard Wiseman pubblicato da Ponte alle Grazie nella collana Saggi: acquista su IBS a 12.60€!

CAMBIO VITA IN 6 COMODE LEZIONI

[Leggi di più ...](#)