

Tags: Crea te stessa. Sentimenti, lavoro, famiglia: prenditi quello che meriti libro pdf download, Crea te stessa. Sentimenti, lavoro, famiglia: prenditi quello che meriti scaricare gratis, Crea te stessa. Sentimenti, lavoro, famiglia: prenditi quello che meriti epub italiano, Crea te stessa. Sentimenti, lavoro, famiglia: prenditi quello che meriti torrent, Crea te stessa. Sentimenti, lavoro, famiglia: prenditi quello che meriti leggere online gratis PDF

Crea te stessa. Sentimenti, lavoro, famiglia: prenditi quello che meriti PDF

Nancy Cooklin



Questo è solo un estratto dal libro di Crea te stessa. Sentimenti, lavoro, famiglia: prenditi quello che meriti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Nancy Cooklin
ISBN-10: 9788820056261
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4386 KB

DESCRIZIONE

Quando lasciarti andare ai sentimenti? Quando cambiare lavoro? Quando avere un figlio? Quando dire basta a un rapporto sbagliato? Esiste un momento giusto per fare le cose? Ecco un libro che partendo dalla meravigliosa complessità, mutevolezza, dedizione, confusione delle donne regala tre chiavi per aiutare la natura femminile a esprimersi al meglio, ottenendo risultati concreti, senza rinunciare a emozioni, sogni e coerenza. Nancy Cooklin, coach e counselor, ha vissuto in quattro Paesi, e grazie a una vita avventurosa e a una profonda capacità di ascolto, ha raccolto centinaia di storie di donne e ne ha studiato sfumature e caratteristiche ricorrenti. Con sensibilità e pragmatismo, ha messo a punto un metodo che ti permette, attraverso il genogramma - una mappa delle relazioni familiari -, di individuare quali sono gli schemi che spesso inconsapevolmente ripeti anche se ti fanno soffrire, e di neutralizzarli per ritrovare la tua strada. Poi ti insegna a valutare le situazioni, le persone, le crisi traendo dalle emozioni informazioni preziose senza farti travolgere dai sensi di colpa, dall'ansia, dalla ricerca spasmodica della perfezione che spesso impediscono di prendere la decisione giusta. Infine, con la tecnica del collage, costruirai lo story-board dei tuoi desideri che ti rivelerà ciò che vuoi davvero (non quello che gli altri vogliono). Con questo metodo esclusivo allineerai cuore e testa per creare la nuova te stessa in amore, nel lavoro e in famiglia.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Crea Te Stessa - Sentimenti, lavoro, famiglia: prenditi quello che meriti. Donne che giorno dopo giorno creano se stesse.

Crea Te Stessa. Sentimenti, lavoro, famiglia: prenditi quello che meriti. ... 5 + 2 consigli per prendersi cura di sé e della famiglia (e del lavoro)

CREA TE STESSA. SENTIMENTI, LAVORO, FAMIGLIA: PRENDITI QUELLO CHE MERITI

[Leggi di più ...](#)