

Tags: AquaFaba. Cucina senza uova la favolosa acqua di cottura dei ceci libro pdf download, AquaFaba. Cucina senza uova la favolosa acqua di cottura dei ceci scaricare gratis, AquaFaba. Cucina senza uova la favolosa acqua di cottura dei ceci epub italiano, AquaFaba. Cucina senza uova la favolosa acqua di cottura dei ceci torrent, AquaFaba. Cucina senza uova la favolosa acqua di cottura dei ceci leggere online gratis PDF

---

## **AquaFaba. Cucina senza uova la favolosa acqua di cottura dei ceci PDF**

**Sébastien Kardinal**



***Questo è solo un estratto dal libro di AquaFaba. Cucina senza uova la favolosa acqua di cottura dei ceci. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Sébastien Kardinal  
ISBN-10: 9788875171575  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3908 KB

## **DESCRIZIONE**

Sébastien Kardinal et Laura VeganPower ci rivelano il segreto dell'aquafaba: dal latino aqua (acqua) e faba (fagioli), l'aquafaba o "acqua di cottura dei ceci" sarà la perfetta sostituzione delle uova in queste 25 ricette vegan. L'aquafaba ha il potere di essere montata a neve con il mixer, proprio come fanno gli albumi di uovo, dando volume ai muffin, facendo da legante agli impasti, darà consistenza alle creme. In questo libro troverete: muffin, macaron, salse, tiramisù, meringhe, mousse al cioccolato... Nella parte finale del libro uno speciale dedicato alle ricette utili per utilizzare i ceci.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Scopri il libro AquaFaba di Sébastien Kardinal, un manuale che spiega come cucinare senza uova grazie alla favolosa acqua di cottura dei ceci.

Le meringhe vegane si preparano con l'aquafaba, acqua di cottura ... uova l'aquafaba, ossia l'acqua di ... acqua, il liquido di cottura di ceci, ...

... senza l'utilizzo delle uova. L'acqua della cottura dei ceci va bene per ... ricetta: Tortini al limone all'aquafaba e crema ... in casa senza uova;

## **AQUAFABA. CUCINA SENZA UOVA LA FAVOLOSA ACQUA DI COTTURA DEI CECI**

[Leggi di più ...](#)