

Lascia che si sporchi PDF

B. Brett Finlay



Questo è solo un estratto dal libro di Lascia che si sporchi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: B. Brett Finlay
ISBN-10: 9788820061630
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4362 KB

DESCRIZIONE

Mettere in bocca i giocattoli, pasticciare con la terra, accarezzare gli animali sono gesti spontanei dei bambini che spesso i genitori temono e scoraggiano, convinti che i germi e lo sporco siano potenziali minacce per i loro piccoli. Ma i più recenti studi della microbiologia e della medicina hanno scoperto che l'esposizione ai batteri, soprattutto nei primi mesi di vita, è fondamentale per rinforzare quell'esercito di microrganismi benefici che abita nel nostro intestino e difende la nostra salute. Se le vaccinazioni, gli antibiotici, l'accurata conservazione dei cibi ci hanno salvato da infezioni e gravi malattie, l'eccesso di igiene, la sterilizzazione di indumenti e oggetti, l'abuso di farmaci impoveriscono il microbioma intestinale favorendo la predisposizione ad allergie, asma, diabete e obesità. In questo libro, due ricercatori spiegano cosa sono i microrganismi, qual è la loro funzione, come è possibile potenziare lo sviluppo del sistema immunitario del bambino fin dalla gravidanza e poi durante l'allattamento e lo svezzamento. E affrontano, offrendo numerosi esempi e risposte, i dubbi più comuni: cosa fare di un ciuccio caduto per terra? I vaccini sono pericolosi? Perché i lattanti hanno coliche così frequenti? Una guida ricca di consigli pratici per crescere figli più sani, più resistenti, più energici.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Mettere in bocca i giocattoli, pasticciare con la terra, accarezzare gli animali sono gesti spontanei dei bambini che spesso i genitori temono e scoraggiano, convinti ...

Libro: Lascia che si Sporchi di B. Brett Finlay, Marie-Claire Arrieta. Per prevenire allergie, infiammazioni, obesità.

Lascia che si sporchi è un libro di Brett Finlay B. e Arrieta Marie-Claire pubblicato da Sperling & Kupfer nella collana I grilli - sconto 15% - ISBN: 9788820061630

LASCIA CHE SI SPORCHI

[Leggi di più ...](#)