

Tags: Sei ciò che credi. Semplici passaggi per trasformare la tua vita libro pdf download, Sei ciò che credi. Semplici passaggi per trasformare la tua vita scaricare gratis, Sei ciò che credi. Semplici passaggi per trasformare la tua vita epub italiano, Sei ciò che credi. Semplici passaggi per trasformare la tua vita torrent, Sei ciò che credi. Semplici passaggi per trasformare la tua vita leggere online gratis PDF

Sei ciò che credi. Semplici passaggi per trasformare la tua vita PDF

Hyrum W. Smith



*Questo è solo un estratto dal libro di Sei ciò che credi. Semplici passaggi per trasformare la tua vita.
Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Hyrum W. Smith
ISBN-10: 9788868490928
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1792 KB

DESCRIZIONE

Si tratti di lavoro, relazioni sentimentali o benessere individuale, ci capita spesso che i risultati delle nostre azioni non soddisfino i nostri bisogni. Questo genera frustrazione, ansia, rabbia e depressione. Il più delle volte non è facile capire cosa non va, e anche quando proviamo a modificare il nostro comportamento il risultato non cambia. Coach di successo da molti anni, Hyrum Smith ci dimostra che la causa dei nostri problemi è ciò che crediamo, e ci fornisce uno strumento efficace per identificare e correggere le credenze che provocano una condotta disfunzionale. Intuitivo e di facile applicazione, il suo Reality Model è uno strumento di autoanalisi e di crescita personale che si fonda su alcuni elementi chiave: i quattro bisogni dell'uomo (vivere, amare ed essere amati, sentirsi importanti, avere una vita varia), la «finestra delle credenze», che ognuno di noi ha dentro di sé e attraverso la quale vede il mondo e sé stesso, e le regole del «se-allora», che informano le nostre azioni e ci conducono a determinati risultati. Grazie a esso saremo in grado di trasformare radicalmente noi stessi trasformando il modo in cui ci vediamo e, di conseguenza, agiamo, perché, come scrive nella presentazione Ken Blanchard - creatore del fenomeno editoriale "One Minute Manager" -, «una vita efficace dipende dalle nostre credenze su come soddisfare i bisogni fondamentali».

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

titolo: Sei Ciò che Credi Semplici passaggi per trasformare la tua vita autore: Hyrum W. Smith editore: Anteprima

Sei in: Home; Hyrum W. Smith ... Sei Ciò che Credi. Semplici passaggi per trasformare la tua ... ha speso la sua intera vita professionale ricoprendo prestigiosi ...

Prova a pensare a ciò che ti riesce bene: magari sei sempre ... una tua priorità, non credi? Forse ciò ... della tua vita. 10. Trasforma la tua ...

SEI CIÒ CHE CREDI. SEMPLICI PASSAGGI PER TRASFORMARE LA TUA VITA

[Leggi di più ...](#)