

Tags: Il magico potere dei numeri. Il metodo coreano che migliora memoria, sonno, energia libro pdf download, Il magico potere dei numeri. Il metodo coreano che migliora memoria, sonno, energia scaricare gratis, Il magico potere dei numeri. Il metodo coreano che migliora memoria, sonno, energia epub italiano, Il magico potere dei numeri. Il metodo coreano che migliora memoria, sonno, energia torrent, Il magico potere dei numeri. Il metodo coreano che migliora memoria, sonno, energia leggere online gratis PDF

Il magico potere dei numeri. Il metodo coreano che migliora memoria, sonno, energia PDF

ChaSeo Institute



Questo è solo un estratto dal libro di Il magico potere dei numeri. Il metodo coreano che migliora memoria, sonno, energia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: ChaSeo Institute
ISBN-10: 9788820061944
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2954 KB

DESCRIZIONE

I codici numerici sono alla base della medicina orientale e, recentemente, un nuovo sistema di ricerche, basato sulla neurologia e la bioingegneria, ha dimostrato il loro collegamento con il sistema nervoso. Secondo questi studi, i numeri funzionano come segnali che stimolano le diverse aree del cervello e i circuiti sensoriali e cognitivi che le collegano con i vari organi, modificando e rivitalizzando le connessioni neurali. Ecco perché leggendo ripetutamente alcune serie di numeri è possibile agire sui più diffusi disturbi influenzati dallo stato emotivo, quali stress, insonnia, irritabilità, mal di testa, fatica oculare, stanchezza. Con dieci minuti di lettura al giorno per trenta giorni, seguendo semplici regole sulla posizione, il respiro, il ritmo da mantenere durante l'esercizio, si può migliorare in modo sorprendente e durevole la nostra salute fisica e psichica. Una terapia naturale e priva di controindicazioni, che il libro presenta con il programma completo dell'attività quotidiana. Un metodo efficace e accessibile a tutti, con percorsi specifici per ritrovare sonni profondi e riposanti, vincere lo stress, potenziare la memoria e la capacità di concentrazione, aumentare l'energia, disintossicare la pelle, ristabilire quell'equilibrio fra mente e corpo che è alla base del vero benessere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... ma questo e' il cuore del nuovo metodo coreano descritto in 'Il magico potere dei numeri. Il metodo coreano che migliora memoria, sonno ed energia

Insonnia e disturbi del sonno; ... Estratto da "Il Magico Potere dei Numeri" ... Il Magico Potere dei Numeri
Il metodo coreano che migliora memoria, ...

Acquista o prendi in prestito con un abbonamento l'ebook Il magico potere dei numeri. Il metodo coreano che migliora memoria, sonno, energia di Chaseo Institute, e ...

**IL MAGICO POTERE DEI NUMERI. IL METODO COREANO CHE MIGLIORA MEMORIA,
SONNO, ENERGIA**

[Leggi di più ...](#)