

ChiaraCucina. 100% vegan. 2. PDF

Chiara Chiaramonte



Questo è solo un estratto dal libro di ChiaraCucina. 100% vegan. 2.. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Chiara Chiaramonte
ISBN-10: 9788898865000
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3014 KB

DESCRIZIONE

"Se sei vegetariano o vegano e hai preso in mano questo libro, probabilmente è perché ti aspetti di trovare al suo interno delle informazioni e delle ricette utili per il tuo stile alimentare. Questo è il libro che fa per te! Se sogni di diventare un grande chef capace di preparare tanti piatti perfetti, cucinati con ingredienti ricercatissimi, introvabili e costosissimi, presentati come solo il migliore visual designer di tutti i tempi saprebbe fare, beh allora: hai tra le mani il libro sbagliato! Se sei onnivoro, per di più 'veg-scettico', e stai sfogliando questo libro, probabilmente pensi di trovare al suo interno delle ricette tristi, scialbe, insignificanti che mai e poi mai saranno in grado di stimolare il tuo appetito. Anche stavolta: hai tra le mani il libro giusto! E sai perché, caro il mio 'veg-scettico'? Perché forse fino ad ora hai ricevuto informazioni incomplete e hai solamente incontrato vegani intransigenti: quelli che ti aggrediscono e che hanno come obiettivo della giornata quello di farti sentire in colpa per il tuo stile di vita, incluso quello alimentare. Bene, in questo libro non troverai sensi di colpa. Troverai suggerimenti, informazioni nutrizionali, notizie storiche, curiosità, consigli, ricette senza derivati animali, e soprattutto (cosa che mi auguro fortemente) motivi per sorridere." Prefazione di Federica Giordani.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

ChiaraCucina. 100% vegan. Vol. 2 è un libro di Chiara Chiaramonte pubblicato da Navarra Editore : acquista su IBS a 8.50€!

This delicious Vegan hot chocolate is not only tasty, but it's healthy! Did you know cocoa powder is an anti-oxidant!? Combining the almond milk which is ...

everything I ate to give me 100% of my daily nutrients, without a vitamin supplement (although I take one anyway). macros: 60/20/20 - 350g carbs, 100g ...

CHIARACUCINA. 100% VEGAN. 2.

[Leggi di più ...](#)