

Tags: La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo-compulsivo libro pdf download, La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo-compulsivo scaricare gratis, La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo-compulsivo epub italiano, La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo-compulsivo torrent, La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo-compulsivo leggere online gratis PDF

La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo-compulsivo PDF

F. Mancini



Questo è solo un estratto dal libro di La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo-compulsivo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: F. Mancini
ISBN-10: 9788860308221
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2534 KB

DESCRIZIONE

Il disturbo ossessivo-compulsivo (DOC) comporta profonde sofferenze e gravi difficoltà esistenziali e relazionali, inizia in età precoce e tende a cronicizzare, compromettendo l'intera esistenza. In Italia ne soffre circa un milione di persone, e costituisce quindi un importante problema sanitario: la psicoterapia, in particolare la terapia cognitivo-comportamentale, è di efficacia dimostrata e complessivamente più risolutiva degli psicofarmaci. Questo volume, scritto da professionisti che da vent'anni collaborano allo studio e alla terapia del disturbo ossessivo-compulsivo, presenta un modello di comprensione del disturbo e della sua cura ben definito e fondato sui risultati della ricerca sperimentale. La lettura è strettamente cognitivista, basata sui concetti di rappresentazione e scopo. Il DOC consiste fondamentalmente nei tentativi di prevenire o neutralizzare una colpa che, a causa di esperienze infantili, è rappresentata come catastrofica. Tali tentativi generano, al di là delle intenzioni della persona, conseguenze intrapsichiche e interpersonali che mantengono e aggravano il disturbo stesso. La cura utilizza come strategia principale l'accettazione dei rischi percepiti dalla persona e la riduzione della sua vulnerabilità al senso di colpa.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo-compulsivo è un libro pubblicato da Cortina Raffaello nella collana Psicologia clinica e psicoterapia

Acquista il libro La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo-compulsivo di Francesco Mancini in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

Acquista La mente ossessiva di F. Mancini, edito a cura di Raffaello Cortina Editore. Su Libreria Cortina Milano trovi tutti i libri di psicologia a prezzi scontati.

LA MENTE OSSESSIVA. CURARE IL DISTURBO OSSESSIVO-COMPULSIVO

[Leggi di più ...](#)