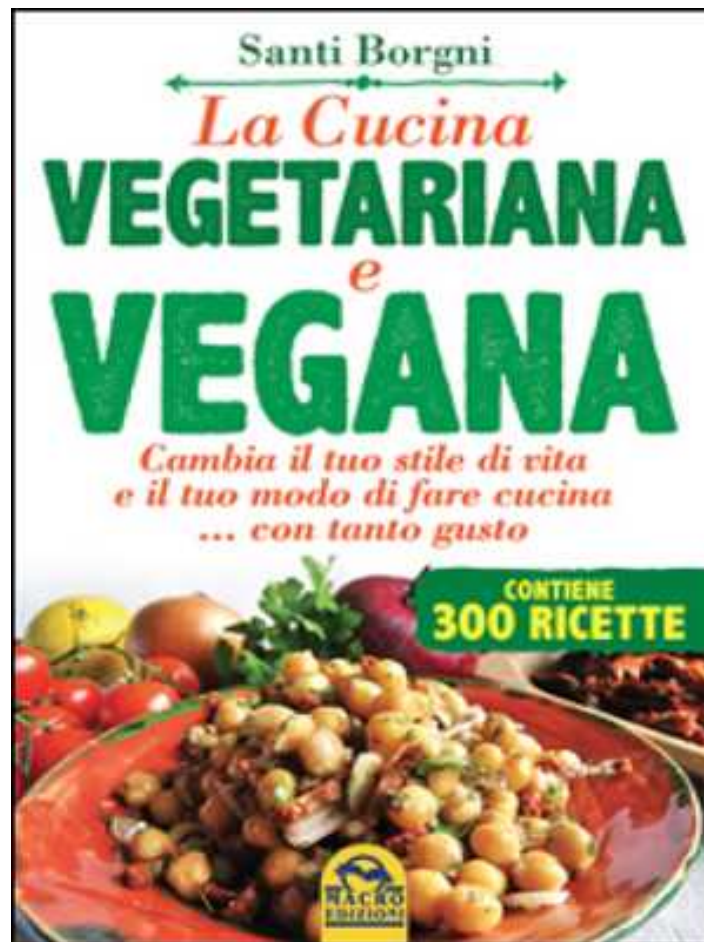


La cucina vegetariana e vegana PDF

Santi Borgni



Questo è solo un estratto dal libro di La cucina vegetariana e vegana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Santi Borgni
ISBN-10: 9788862298582
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1581 KB

DESCRIZIONE

L'esperto di cucina naturale Santi Borgni, in questo libro, ci guida nel mondo dell'alimentazione vegetariana e vegana. Ci indica l'importanza che essa ha nel dare un prezioso contributo a un cambiamento verso l'integrazione con l'ambiente, tra culture diverse e per una gestione più consapevole della salute. L'autore, oltre a presentare le sue deliziose ricette, dà preziosi consigli e informazioni su materie prime da utilizzare, spezie e erbe per insaporire i piatti, metodi di cottura, principi nutrizionali. L'alimentazione a base vegetale è sinonimo di salute, energia ma anche di gusto.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ebook La Cucina Vegetariana e Vegana di Santi Borgni. Acquista e scarica estratto pdf omaggio su Gruppomacro.com.

La cucina vegetariana e vegana è un libro di Santi Borgni pubblicato da Macro Edizioni nella collana L'arte di cucinare: acquista su IBS a 17.00€!

La caratteristica principale della cucina italiana è la sua semplicità, molte ricette, infatti, hanno dai 4 agli 8 ingredienti, ma il vero segreto è la qualità ...

LA CUCINA VEGETARIANA E VEGANA

[Leggi di più ...](#)