

Tags: Have a good day. Come trasformare ogni giorno in una bella giornata libro pdf download, Have a good day. Come trasformare ogni giorno in una bella giornata scaricare gratis, Have a good day. Come trasformare ogni giorno in una bella giornata epub italiano, Have a good day. Come trasformare ogni giorno in una bella giornata torrent, Have a good day. Come trasformare ogni giorno in una bella giornata leggere online gratis PDF

Have a good day. Come trasformare ogni giorno in una bella giornata PDF

Caroline Webb



Questo è solo un estratto dal libro di Have a good day. Come trasformare ogni giorno in una bella giornata. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Caroline Webb
ISBN-10: 9788851141110
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2403 KB

DESCRIZIONE

Chissà perché, tendiamo sempre a vedere il lavoro come un male inevitabile, un peso da portarci sulle spalle giorno dopo giorno, mentre contiamo le ore che ci separano dal week-end. Ma se ci fosse un modo per vivere tutto con più piacere e soddisfazione, qualunque sia il nostro impiego? D'accordo, alcune cose non cambieranno mai, ma la buona notizia è che abbiamo molte più possibilità di scelta di quanto crediamo. Basandosi sulle ultime scoperte scientifiche sui segreti della mente, Caroline Webb ci aiuta a prendere coscienza dei meccanismi del pensiero e ci insegna a sfruttarli a nostro vantaggio attraverso una serie di tecniche semplici ed efficaci per diventare più efficienti, creativi, costruttivi e resilienti, in ufficio come nella vita privata: un bagaglio per vedere il lato positivo e lo stimolo giusto in ogni situazione. Per rientrare a casa la sera con la sensazione di aver vissuto davvero una buona giornata.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Have a good day. Come trasformare ogni giorno in una bella giornata (brossura) di Caroline Webb - De Agostini - 2016. Prezzo: € 16.90. Nostro Prezzo: € 16.05 (-5%)

Have a good day. Come trasformare ogni giorno in una bella giornata è un libro scritto da Caroline Webb pubblicato da De Agostini

Acquista il libro Have a good day. Come trasformare ogni giorno in una bella giornata di Caroline Webb in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

HAVE A GOOD DAY. COME TRASFORMARE OGNI GIORNO IN UNA BELLA GIORNATA

[Leggi di più ...](#)