

## La malattia, il dolore e la corsa PDF

Elisa Gobbi



*Questo è solo un estratto dal libro di La malattia, il dolore e la corsa. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Elisa Gobbi  
ISBN-10: 9788865414941  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4483 KB

## DESCRIZIONE

Scrivi Elisa: "Ho sempre fatto sport da quando ero una bambina, avendo iniziato a praticare ginnastica artistica negli anni delle elementari. Ricordo ancora: andavo con l'amica del cuore, Angelica, quella persona che non si scorda mai, tanto che se la reincontri dopo tanti anni ti sembra che il tempo si sia fermato a quei giorni di scuola con il grembiolino blu e il bavero bianco con il pizzo inamidato. Crescendo, ho frequentato tutti i corsi possibili e immaginabili, in tutte le palestre di Cesena, in orari più assurdi e disparati: le mitiche lezioni di Step, balletti di ogni genere, coreografie, sedute di Gag (gambe-addominali-glutei), quelle alle cui ultime ripetizioni sentivi il fuoco, e poi danze e tanto altro". Infine, la corsa: una passione che la travolge e che le diviene, con i figli, ragione di vita; e poi una malattia che par chiuderle il futuro e che la chiama ad un lungo cimento, nel quale rivela tutta la sua forza e, insieme, il suo indefettibile amore per la corsa: una passione nella cui pratica, nonostante la malattia, trova una delle vie del riscatto e della guarigione.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

La malattia, il dolore e la corsa, Libro di Elisa Gobbi. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su [libreriauniversitaria.it](http://libreriauniversitaria.it)! Pubblicato da Il ...

Il dolore alla milza durante la corsa si fa sentire perché il diaframma, durante la respirazione intensa, preme su di esso. Tra gli accorgimenti ...

Il "dolore al fianco" tipico del runner può comparire nella zona del fegato sia nei corridori amatoriali, cioè chi pratica la corsa ... Malattie ...

## **LA MALATTIA, IL DOLORE E LA CORSA**

[Leggi di più ...](#)