

Tags: Trauma e memoria. Una guida pratica per capire ed elaborare i ricordi traumatici libro pdf download, Trauma e memoria. Una guida pratica per capire ed elaborare i ricordi traumatici scaricare gratis, Trauma e memoria. Una guida pratica per capire ed elaborare i ricordi traumatici epub italiano, Trauma e memoria. Una guida pratica per capire ed elaborare i ricordi traumatici torrent, Trauma e memoria. Una guida pratica per capire ed elaborare i ricordi traumatici leggere online gratis PDF

Trauma e memoria. Una guida pratica per capire ed elaborare i ricordi traumatici PDF

Peter A. Levine



Questo è solo un estratto dal libro di Trauma e memoria. Una guida pratica per capire ed elaborare i ricordi traumatici. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Peter A. Levine
ISBN-10: 9788834017487
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1359 KB

DESCRIZIONE

Il passato è la base del futuro e la memoria è il fondamento dell'identità. La funzione selettiva dei ricordi permette di compiere scelte coerenti nel presente, evitando di ripetere le risposte dannose e orientandosi verso un futuro più efficace. Ma accanto ai ricordi 'normali', buoni o cattivi che siano, tutti ci portiamo dentro in maggiore o minore misura un certo numero di ricordi traumatici, che si distinguono per la loro staticità e fissità. Sono tracce incise profondamente nel cervello, nel corpo e nella psiche da esperienze violente o travolgenti, che non mutano e non si aggiornano col passare del tempo. I ricordi traumatici ricompaiono come schegge impazzite nel bel mezzo della vita, soffocando l'energia vitale, nel sonno o nella veglia. Nell'ottica del somatic experiencing, il metodo con cui l'autore porta avanti da decenni il lavoro sui sintomi post-traumatici, il trauma non è una malattia, ma una risposta fisiologica a una situazione dolorosa o minacciosa dalla quale non c'è via di uscita: l'organismo reagisce con l'impotenza e la paralisi, e all'interno dell'individuo si iscrive quel ricordo traumatico non elaborato che continuerà a ripresentare il conto per il resto della vita. Diventa allora fondamentale, per lavorare sui sintomi del trauma, comprendere in che modo la memoria e i ricordi interagiscano con il funzionamento della psiche e del corpo. E nella memoria procedurale che Levine situa le tracce mnestiche inscritte dal trauma, ed è a quel livello di memoria che è necessario accedere per rinegoziare ed elaborare il trauma. Cruciale è il modo in cui i ricordi traumatici rimangono ancorati alle sensazioni fisiche e agli schemi motori: il somatic experiencing utilizza gli strumenti del movimento, della respirazione e dell'interazione per guidare il paziente a entrare in contatto in maniera graduale con le tracce traumatiche e imparare a gestirne le manifestazioni. Corredato di molti casi clinici e resoconti di sedute, nonché di un ricco apparato fotografico, è un testo rivolto ai terapeuti, ma del tutto accessibile a chiunque sia interessato allo studio clinico e scientifico del ruolo della memoria nel funzionamento dell'essere umano.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Trauma e memoria. Una guida pratica per capire ed elaborare i ricordi traumatici di Peter A. Levine. Compra. Somatic Experiencing ...

TRAUMA E MEMORIA Una guida pratica per capire ed elaborare i ricordi traumatici . Descrizione: ricordi traumatici non elaborati si inscrivono nel corpo e nella ...

TRAUMA E MEMORIA. UNA GUIDA PRATICA PER CAPIRE ED ELABORARE I RICORDI TRAUMATICI

[Leggi di più ...](#)