

Tags: Usa il cuore non la testa. Aprirsi alle emozioni per ottenere libertà, gioia e pace libro pdf download, Usa il cuore non la testa. Aprirsi alle emozioni per ottenere libertà, gioia e pace scaricare gratis, Usa il cuore non la testa. Aprirsi alle emozioni per ottenere libertà, gioia e pace epub italiano, Usa il cuore non la testa. Aprirsi alle emozioni per ottenere libertà, gioia e pace torrent, Usa il cuore non la testa. Aprirsi alle emozioni per ottenere libertà, gioia e pace leggere online gratis PDF

Usa il cuore non la testa. Aprirsi alle emozioni per ottenere libertà, gioia e pace PDF

Safi Nidiaye



Questo è solo un estratto dal libro di Usa il cuore non la testa. Aprirsi alle emozioni per ottenere libertà, gioia e pace. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Safi Nidiaye
ISBN-10: 9788880937968
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3214 KB

DESCRIZIONE

"Usa il cuore, non la testa" indica la strada per liberarsi dalle ferite del passato, per fare chiarezza sui propri dubbi, per sconfiggere le proprie paure e arrivare alla guarigione. Il metodo di Safi Nidiaye, basato sull'ascolto di ciò che ci comunica il cuore attraverso le sensazioni del corpo, intende insegnare come individuare nell'organismo le emozioni rimosse e aprire il cuore a noi stesso e agli altri.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... ti insegnerà come individuare nell'organismo le emozioni rimosse e aprire il cuore a te stesso e agli ...
USA IL CUORE, NON LA TESTA; USA IL CUORE, NON LA ...

Usa il Cuore non la Testa. ... Apriti alle emozioni per ottenere libertà, gioia e pace. ... nell'organismo le emozioni rimosse e aprire il cuore a te stesso ...

titolo: Usa il Cuore Non la Testa Aprirsi alle emozioni per ottenere libertà, gioia e pace autore: Nidiaye Safi editore: Il Punto d'Incontro

**USA IL CUORE NON LA TESTA. APRIRSI ALLE EMOZIONI PER OTTENERE LIBERTÀ,
GIOIA E PACE**

[Leggi di più ...](#)