

Tags: La cucina che mi ha fatto dimagrire. Come ho perso 130 chili senza rinunciare al gusto libro pdf download, La cucina che mi ha fatto dimagrire. Come ho perso 130 chili senza rinunciare al gusto scaricare gratis, La cucina che mi ha fatto dimagrire. Come ho perso 130 chili senza rinunciare al gusto epub italiano, La cucina che mi ha fatto dimagrire. Come ho perso 130 chili senza rinunciare al gusto torrent, La cucina che mi ha fatto dimagrire. Come ho perso 130 chili senza rinunciare al gusto leggere online gratis PDF

---

## **La cucina che mi ha fatto dimagrire. Come ho perso 130 chili senza rinunciare al gusto PDF**

**Pietro Parisi**



*Questo è solo un estratto dal libro di La cucina che mi ha fatto dimagrire. Come ho perso 130 chili senza rinunciare al gusto. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Pietro Parisi  
ISBN-10: 9788820061050  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2113 KB

## DESCRIZIONE

Non è sempre stata una favola la storia di Pietro Parisi, giovane cuoco napoletano diventato un grande chef internazionale. Fin da adolescente ha avuto gravi problemi di peso, giungendo a sfiorare la quota impressionante di 200 chilogrammi. Ma un giorno ha deciso che era il momento di prendere in mano la sua vita, di scoprire il vero Pietro, e ha perso 130 chili. Quello che però ci raccontano queste pagine non è un semplice dimagrimento, ma una vera e propria rinascita interiore. Pietro ha sposato la donna di cui è innamorato fin dai banchi di scuola, e la sua carriera è in continua ascesa. Dopo aver lavorato con mostri sacri come Gualtiero Marchesi e Alain Ducasse, è arrivato in TV grazie alla forza delle sue idee, e ha deliziato Papa Francesco, il Presidente Mattarella e Michelle Obama con il suo talento. La sua cucina è il trionfo della semplicità e dei sapori veri, di quella "lealtà" che secondo Pietro è alla base del rapporto tra chi cucina e chi mangia. Il suo rapporto col cibo (e con la vita) da conflitto si è trasformato in una storia d'amore. Ma adesso Pietro sta realizzando anche un altro grande sogno: aiutare la sua terra, valorizzarne i prodotti e le tradizioni, per tenere la camorra - che ha preso di mira anche lui quando ha aperto il suo primo ristorante e con la quale ha avuto il coraggio di lottare - lontana dai giovani. Con la stessa determinazione con cui ha cambiato se stesso, ora Pietro lotta per cambiare la realtà intorno a lui. Una storia che consegna un grande messaggio di speranza.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

La cucina che mi ha fatto dimagrire. Come ho perso 130 chili senza rinunciare al gusto : € 17,00

Mi è piaciuto molto ... Una dieta naturale per avere una ... La cucina che mi ha fatto dimagrire. Come ho perso 130 chili senza rinunciare al gusto Pietro ...

Come ho perso 130 chili senza rinunciare al gusto, ... La La cucina che mi ha fatto dimagrire. Come ho perso 130 chili senza rinunciare al gusto.

**LA CUCINA CHE MI HA FATTO DIMAGRIRE. COME HO PERSO 130 CHILI SENZA  
RINUNCIARE AL GUSTO**

[Leggi di più ...](#)