

Sei a casa. 24 meditazioni sul corpo PDF

Barbara Pozzo



Questo è solo un estratto dal libro di Sei a casa. 24 meditazioni sul corpo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Barbara Pozzo
ISBN-10: 9788817084109
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4445 KB

DESCRIZIONE

Quante volte di fronte a una scelta, un imprevisto o una difficoltà ci sentiamo vulnerabili e insicuri, incerti sulla direzione da prendere e perfino sui sentimenti che proviamo. E la mente che, con l'iperattività dei pensieri, ci sta allontanando dal nostro centro. Quando invece siamo in contatto con noi stessi, corpo e anima, proviamo un senso di pace, abbiamo accesso a un immenso bacino di risorse e la capacità di affrontare anche i momenti più difficili. Riusciamo a vedere chi siamo, e che siamo tutti connessi. Sempre e da sempre. Tutti uno. Lo siamo nei misteriosi disegni dell'Universo, lo siamo nell'unica legge che tutto governa: la legge dell'Amore. E ci possiamo dire "guariti", cioè "interi", solo quando ritroviamo il nostro centro, la nostra connessione con noi stessi. Come? Ascoltando il corpo, che ci è stato dato anche per guidarci in un modo che è solo suo, un modo sicuro, infallibile per tornare a casa. Perché soltanto il corpo non mente mai.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

"SEI A CASA. 24 meditazioni sul corpo" (BUR Rizzoli) è il nuovo libro di Barbara Pozzo terapeuta corporea e fondatrice del sito www.somebliss.com, la cui pagina ...

Sei a casa. 24 meditazioni sul corpo è un libro di Barbara Pozzo pubblicato da BUR Biblioteca Univ. Rizzoli nella collana Varia: acquista su IBS a 9.00€!

Sei A Casa - 24 Meditazioni Sul Corpo è un libro di Pozzo Barbara edito da Rizzoli a novembre 2015 - EAN 9788817084109: puoi acquistarlo sul sito HOEPLI.it, la ...

SEI A CASA. 24 MEDITAZIONI SUL CORPO

[Leggi di più ...](#)