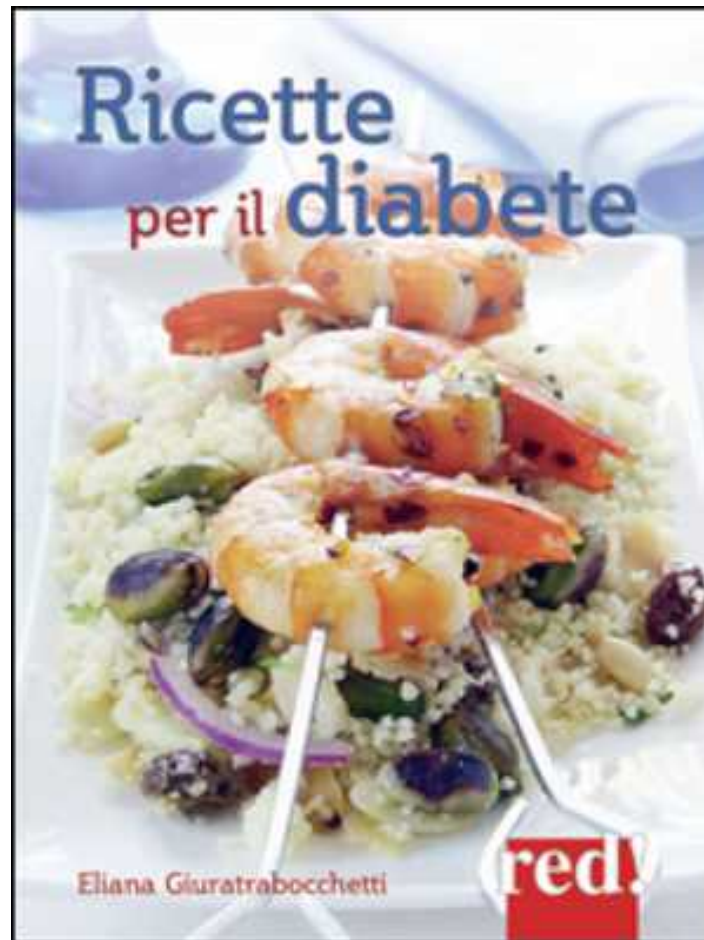


Ricette per il diabete PDF

Elia Giuratrabocchetti



Questo è solo un estratto dal libro di Ricette per il diabete. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Elia Giuratrabocchetti

ISBN-10: 9788857306582

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1805 KB

DESCRIZIONE

Un volume scritto in collaborazione con il professor Antonio Pontiroli, primario di medicina interna all'ospedale San Paolo di Milano. Un libro che spiega i vari tipi di diabete, le possibili forme di prevenzione, le linee guida per imparare a convivere con questa malattia grazie a una buona e sana alimentazione. Risulta infatti sempre più evidente che il controllo della dieta è fondamentale per tenere sotto controllo i valori dell'insulina e consentire alle persone affette da diabete di condurre una vita normale. Questo volume offre tutte le indicazioni indispensabili per imparare a mangiare in modo sano, inserendo nella propria alimentazione frutta, verdura, legumi, evitando il più possibile grassi, zucchero e sale. Per mettere in pratica questi principi, vengono fornite ricette di piatti buoni, creati appositamente per i diabetici perché questa malattia non diventi un ostacolo al godersi il piacere della buona tavola.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ricette per il Diabete Più di 50 ricette splendidamente illustrate! Con l'indicazione delle proprietà salutari specifiche e spiega i vari tipi di diabete

Vi presentiamo un approfondimento sul diabete preparato per Dolci.it dalla Dott.ssa Giamaica Conti Diabete Si definiscono 'diabete mellito' (o 'diabete ...

Trovare Dolci per Diabetici non è mai semplice, tuttavia non è facile sottostare alle privazioni. Ecco 3 ricette da sperimentare a Natale.

RICETTE PER IL DIABETE

[Leggi di più ...](#)