

Tags: Le mete dell'allenatore. Prospettive di psicologia dello sport per l'allenatore di rugby libro pdf download, Le mete dell'allenatore. Prospettive di psicologia dello sport per l'allenatore di rugby scaricare gratis, Le mete dell'allenatore. Prospettive di psicologia dello sport per l'allenatore di rugby epub italiano, Le mete dell'allenatore. Prospettive di psicologia dello sport per l'allenatore di rugby torrent, Le mete dell'allenatore. Prospettive di psicologia dello sport per l'allenatore di rugby leggere online gratis PDF

Le mete dell'allenatore. Prospettive di psicologia dello sport per l'allenatore di rugby PDF

Flavia Sferragatta



Questo è solo un estratto dal libro di Le mete dell'allenatore. Prospettive di psicologia dello sport per l'allenatore di rugby. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Flavia Sferragatta
ISBN-10: 9788820431532
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4508 KB

DESCRIZIONE

In questo volume la psicologia dello sport scende in campo e si propone come strumento pratico e concreto per il lavoro dell'allenatore di rugby. I principi di diversi approcci teorici (quali la Self-Determination Theory, la Goal Orientation Theory e la Self-Efficacy), descritti in maniera semplice, efficace e facilmente comprensibile, vengono applicati al gioco ed all'allenamento del rugby per offrire ai tecnici una grande varietà di spunti applicativi. Vengono proposti strumenti e riflessioni sul lavoro che l'allenatore svolge sul campo e fuori dal campo, rivolti sia a quanti si occupano di giovani che di adulti, principianti o professionisti, nell'ottica di favorire la crescita degli atleti e di consentire loro di esprimere nel miglior modo possibile le proprie caratteristiche e potenzialità nel gioco del rugby. Il libro è arricchito da una notevole quantità di testimonianze dirette di atleti, allenatori e studiosi che lo rendono stimolante e capace di coinvolgere ed interessare non solo allenatori di rugby, ma anche atleti, dirigenti, genitori o appassionati.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Nel rugby, così come in molte ... Le mete dell'allenatore. Prospettive di psicologia dello sport per l'allenatore di rugby. Milano, ed. Franco Angeli.

L'8 marzo alle ore 12.00 sarà presentato il libro di Flavia Sferragatta "Le mete dell'allenatore. Prospettive di psicologia dello sport per l'allenatore ...

Libro Le mete dell'allenatore. Prospettive di psicologia dello sport per l'allenatore di rugby: Prospettive di psicologia dello sport per l'allenatore di rugby ...

**LE METE DELL'ALLENATORE. PROSPETTIVE DI PSICOLOGIA DELLO SPORT PER
L'ALLENATORE DI RUGBY**

[Leggi di più ...](#)