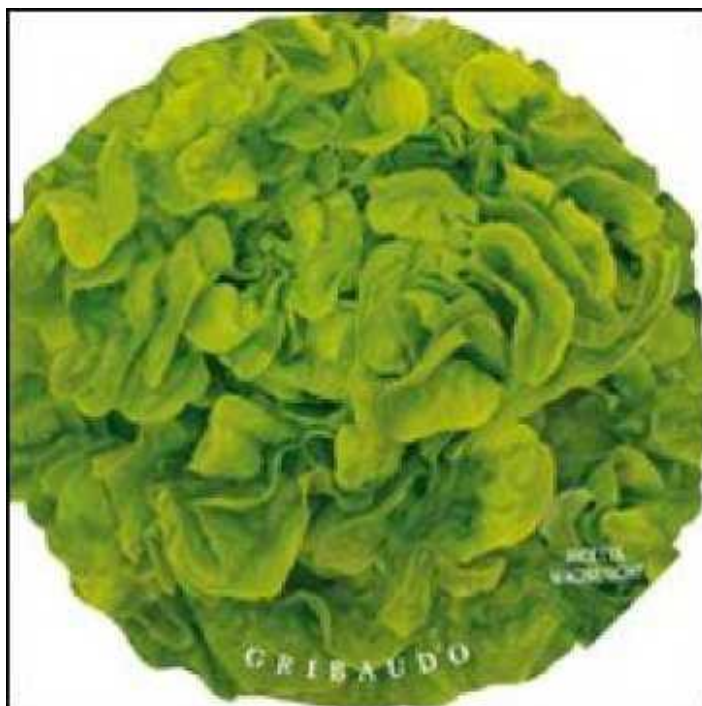


Tags: Insalate. Ricette magnetiche libro pdf download, Insalate. Ricette magnetiche scaricare gratis, Insalate. Ricette magnetiche epub italiano, Insalate. Ricette magnetiche torrent, Insalate. Ricette magnetiche leggere online gratis PDF

Insalate. Ricette magnetiche PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di Insalate. Ricette magnetiche. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: none

ISBN-10: 9788858004715

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4381 KB

DESCRIZIONE

Quattro ricettari pratici e utili, che sono al contempo degli oggetti decorativi da applicare a qualsiasi superficie metallica. I volumi hanno i bordi colorati e la chiusura a calamita. Ciascun libro propone 32 ricette, tutte accompagnate dalla fotografia del risultato finale. Ogni ricettario comprende preparazioni a base dell'ingrediente protagonista, che dà forma al libro. Le preparazioni suggerite sono semplici, ma non sempre scontate, e si adattano a una varietà di occasioni. Ricerche mediche hanno dimostrato che l'assunzione continuativa di vegetali e di frutta porta a un miglioramento della salute. L'insalata, le verdure fresche e la frutta contengono vitamine, sali minerali e fitoalessine che aiutano a ridurre il peso, ad abbassare il colesterolo e a prevenire disturbi cardiaci e tumori. In questo volume sono descritte 30 gustose ricette, dalle semplici insalatone ai piatti più complessi a base di pasta, riso, carne e pesce.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Insalate di tutti i tipi con cereali, legumi, verdura in tante varianti estive ed invernali. Scopri tutto in questa sezione per delle preparazioni veloci e non.

Insalate (Ricette per l'estate) - Le insalate sono piatti essenzialmente freddi che invadono le nostre cucine quando inizia a fare caldo. :) Le insalate fanno spesso ...

Insalate. Ricette magnetiche è un libro pubblicato da Gribaudo nella collana Ricette

INSALATE. RICETTE MAGNETICHE

[Leggi di più ...](#)