

Tags: Le trappole della mente. Come evitare gli stupidi errori che ci rovinano la vita libro pdf download, Le trappole della mente. Come evitare gli stupidi errori che ci rovinano la vita scaricare gratis, Le trappole della mente. Come evitare gli stupidi errori che ci rovinano la vita epub italiano, Le trappole della mente. Come evitare gli stupidi errori che ci rovinano la vita torrent, Le trappole della mente. Come evitare gli stupidi errori che ci rovinano la vita leggere online gratis PDF

Le trappole della mente. Come evitare gli stupidi errori che ci rovinano la vita PDF

André Kukla



Questo è solo un estratto dal libro di Le trappole della mente. Come evitare gli stupidi errori che ci rovinano la vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: André Kukla
ISBN-10: 9788868334925
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4097 KB

DESCRIZIONE

Guida pratica agli scherzi che ci tendono la nostra mente e il nostro modo di pensare, per sopravvivere nella giungla dei nostri pensieri e chiudere il libro sorridendo. Vi è mai successo di bloccarvi nell'inutile tentativo di ricordare un nome? Oppure di controllare più e più volte la valigia appena fatta nel dubbio di aver dimenticato qualcosa? O di dannarvi a rivangare un passato che non si può più cambiare? Siete in buona compagnia: come insegna l'autore di questo libro, chiunque prima o poi è caduto vittima delle cosiddette "trappole della mente". Molteplici e sempre pronte a scattare, queste abitudini a pensare in modo sbagliato non soltanto ci complicano l'esistenza, ma ci sottraggono tempo ed energia preziosi. Evitarle è possibile, basta imparare a riconoscerle, in modo da riconoscere i processi mentali e i loro passaggi inutili, veri e propri vuoti di consapevolezza in cui spesso si precipita ma contro i quali si possono adottare opportune strategie d'uscita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le trappole della mente. Come evitare gli stupidi errori che ci rovinano la vita Kukla André edizioni Ponte alle Grazie ...

Le trappole della mente: Guida agli stupidi errori che ci rovinano la vita eBook: André Kukla: Amazon.es: Tienda Kindle

Dalla gestione delle emozioni agli strumenti per evitare le trappole della mente e i ... Come evitare gli stupidi errori che ci rovinano la vita ...

**LE TRAPPOLE DELLA MENTE. COME EVITARE GLI STUPIDI ERRORI CHE CI
ROVINANO LA VITA**

[Leggi di più ...](#)