

## Ricette senza sprechi PDF

**none**



***Questo è solo un estratto dal libro di Ricette senza sprechi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: none  
ISBN-10: 9788858005859  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2568 KB

## **DESCRIZIONE**

Un libro all'insegna del risparmio in cucina: tante ricette realizzate con il sapiente riutilizzo degli avanzi e con il recupero dei cosiddetti scarti - per esempio bucce di melanzana, parti verdi dei cipollotti o scorze di agrumi che spesso si rivelano ottimi ingredienti. Un ricettario nato dall'esperienza delle nostre nonne e dalla saggezza della cucina tradizionale, oggi più attuale che mai. Quella di evitare gli sprechi è un'esigenza sempre più sentita e apprezzata, soprattutto quando l'attenzione al risparmio non si traduce nella rinuncia ai piaceri della buona tavola: tanti saporitissimi piatti della tradizione italiana nascono proprio con l'intento di ottenere il massimo in termini di sapore e di gusto partendo da materie prime povere o da avanzi. Con questo libro sarà possibile, per esempio, cucinare ottime preparazioni partendo dagli scarti degli ortaggi, imparare a valorizzare i tagli di carne e i pesci meno costosi, gestire grandi quantità di frutta e verdura, ottenere golosi dessert partendo dai biscotti rotti o dal panettone avanzato, trovare un goloso utilizzo per gli alimenti in scadenza.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

eBook: Ricette senza sprechi - Autori vari - Edizioni Gribaudo - Tante gustose ricette e preziosi consigli per risparmiare e limitare ... - Acquista su Edizioni il ...

BLOG Mangiare senza sprechi Avete mai pensato che un gesto banale come buttare via un avanzo che giace da troppo tempo in frigo, se tradotto su un intero anno e per l ...

Questa volta dedicheremo invece una giornata alla cucina povera e senza sprechi. Prepareremo qualche ricetta tratta dal mio libro Cucina da chef con ingredienti low ...

## **RICETTE SENZA SPRECHI**

[Leggi di più ...](#)