

Intestino in forma PDF

Liana Zorzi



Questo è solo un estratto dal libro di Intestino in forma. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Liana Zorzi
ISBN-10: 9788844048327
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4302 KB

DESCRIZIONE

Questo quaderno operativo ti offre un prezioso aiuto per individuare e guarire i disturbi intestinali, attraverso test, consigli pratici, un piano alimentare e un programma di attività fisica. Rafforzerai così le tue difese immunitarie e aumenterai le tue energie.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Stress, ansia, sedentarietà, alimentazione scorretta, sono le principali cause dei diffusissimi problemi intestinali. Ecco tutte le informazioni per combattere le ...

Intestino in forma è un libro di Liana Zorzi , Gian Paolo Baruzzi pubblicato da Demetra nella collana Sani per scelta: acquista su IBS a 8.42€!

Come medico endocrinologo e nutrizionista, visito ogni giorno tantissime persone che sono in sovrappeso, stanche e malaticce. Invece di offrire loro farmaci o ...

INTESTINO IN FORMA

[Leggi di più ...](#)