

Tags: Le erbe della salute sul balcone. Come coltivare e curare le piante aromatiche. Come utilizzarle in cucina e per stare bene libro pdf download, Le erbe della salute sul balcone. Come coltivare e curare le piante aromatiche. Come utilizzarle in cucina e per stare bene scaricare gratis, Le erbe della salute sul balcone. Come coltivare e curare le piante aromatiche. Come utilizzarle in cucina e per stare bene epub italiano, Le erbe della salute sul balcone. Come coltivare e curare le piante aromatiche. Come utilizzarle in cucina e per stare bene torrent, Le erbe della salute sul balcone. Come coltivare e curare le piante aromatiche. Come utilizzarle in cucina e per stare bene leggere online gratis PDF

Le erbe della salute sul balcone. Come coltivare e curare le piante aromatiche. Come utilizzarle in cucina e per stare bene PDF

Stefania La Badessa



Questo è solo un estratto dal libro di Le erbe della salute sul balcone. Come coltivare e curare le piante aromatiche. Come utilizzarle in cucina e per stare bene. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Stefania La Badessa

ISBN-10: 9788848134446

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2732 KB

DESCRIZIONE

Che sia rosmarino o lavanda, rosa selvatica o viola del pensiero, tutte le piante aromatiche sono accomunate dalla presenza, all'interno dei loro fiori, foglie o frutti, di particolari oli essenziali, i quali donano a spezie ed erbe il loro specifico profumo e aroma, a fiori e frutti la loro fragranza. Oltre al gradevolissimo profumo, c'è un altro aspetto, che troppo spesso viene trascurato: le piante aromatiche sono dotate, infatti, anche di virtù medicinali e terapeutiche, talvolta misconosciute, capaci di trasformare un giardino, o il più semplice dei balconi, in un vero e proprio "armadietto" dei medicinali. L'autrice ci spiega come scegliere le piante da coltivare, a seconda degli spazi che abbiamo a disposizione, come curarle e difenderle da insetti e funghi, come raccoglierle e conservarle, e infine come utilizzarle non solo in cucina ma anche per il nostro benessere. Chiudono il libro le schede pratiche di alcune delle piante aromatiche più note e usate: dall'aglio allo zenzero.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

I preparati a base di erbe e frutta che aiutano a stare bene ... salute sul balcone. Come coltivare e curare le piante aromatiche. Come utilizzarle in cucina e per ...

Le erbe della salute sul balcone. Come coltivare e curare le piante aromatiche. Come utilizzarle in cucina e per stare bene ISBN:9788848134460

LE ERBE DELLA SALUTE SUL BALCONE. COME COLTIVARE E CURARE LE PIANTE AROMATICHE. COME UTILIZZARLE IN CUCINA E PER STARE BENE

[Leggi di più ...](#)