

## La via del risveglio PDF

**Dhiravamsa**



***Questo è solo un estratto dal libro di La via del risveglio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Dhiravamsa  
ISBN-10: 9788834016534  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1552 KB

## DESCRIZIONE

Un libro di dettagliate indicazioni meditative: l'autore insegna una pratica continua che affianca ogni istante della vita e mostra come affrontare il "maligno", ossia la mente giudicante e discriminante che proietta su tutto l'idea di un sé, un io, che è il più grande ostacolo all'illuminazione. Per arrestare il pensiero occorre osservare tutti i contenuti mentali e le sensazioni fisiche senza mai cercare di definirli, interpretarli, né verbalizzarli. Se si presenta un problema non bisogna cercare di risolverlo o di spiegarselo, ma solo vedere i pensieri, le emozioni o le percezioni che sorgono e svaniscono. L'esame attento, ravvicinato, di tutti i fenomeni nella loro impermanenza può essere coltivato con la meditazione, e da esso sgorgerà la visione profonda che mostra con chiarezza l'assenza di un sé. In un tale processo spirituale sorge spesso la paura che l'io, la mente, soffrirà o verrà distrutto; ma secondo Dhiravamsa a morire è solo l'idea di un "io" che in realtà non è mai esistito. Con le parole dell'autore: "La visione oggettiva è quella percezione priva della divisione tra soggetto e oggetto, che consiste nel vedere una sensazione come sensazione, un pensiero come pensiero. Solo se non sovrapponiamo idee e opinioni all'oggetto osservato, se non interpretiamo la sensazione, o il pensiero, se non elenchiamo mentalmente gli oggetti di percezione, solo allora la visione è oggettiva".

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

(Prima versione dal tedesco, a cura di ENRICO ROCCA) (1) Il principio è ciò che all'uomo manca. E non che sia tanto difficile trovarlo. È anzi proprio il ...

[www.antoniodelia.it](http://www.antoniodelia.it) - Obiettivi e desideri, e poi altri obiettivi e altri desideri, è questa la vita che solitamente conduciamo. E' ciò che ci hanno ...

Il testo che segue è tratto dal libro " La Via del risveglio Planetario" di Barbara Marciniak, canale spirituale di fama internazionale che dal 1988 canalizza ...

## LA VIA DEL RISVEGLIO

[Leggi di più ...](#)