

Non facciamoci fottere dai sentimenti PDF

Michael Bennett



Questo è solo un estratto dal libro di Non facciamoci fottere dai sentimenti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Michael Bennett
ISBN-10: 9788867319978
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1776 KB

DESCRIZIONE

La vita è spesso ingiusta e frustrante, non ci sono dubbi. Ma come possiamo accettare questa dolorosa realtà? Il Dr. Michael Bennett ci indica la strada maestra: smettere di lottare invano per modificare persone e situazioni su cui noi abbiamo alcun controllo. Con piglio geniale e irriverente, come in una seduta di psicoterapia che va dritta al punto, il Dr. Bennett ci aiuta a identificare obiettivi realistici di fronte alle nostre irrealistiche ambizioni, svelando i falsi miti più comuni: al diavolo l'autostima, il senso di responsabilità, il pensiero positivo... Rinunciare a una meta irraggiungibile, accettare la sofferenza, riconoscere i propri limiti non sono sconfitte: rappresentano una forma di saggezza che ci protegge da sicure delusioni. Perché, se non riusciamo a cambiare le situazioni che ci intossicano la vita, possiamo almeno imparare a gestirle, senza abdicare ai nostri valori. Ne usciremo più forti e più liberi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ebook Non facciamoci fottere dai sentimenti di Sarah Bennett, Michael Bennett, edizione Vallardi. Acquista e scarica subito con BookRepublic!

Acquista l'eBook Non facciamoci fottere dai sentimenti di Michael Bennett, Sarah Bennett in offerta, scaricalo in formato epub o pdf su La Feltrinelli.

NON FACCIAMOCI FOTTERE DAI SENTIMENTI 9788867319978 MICHAEL BENNETT LIB. Libri e riviste, Saggistica, Altro saggistica | eBay!

NON FACCIAMOCI FOTTERE DAI SENTIMENTI

[Leggi di più ...](#)