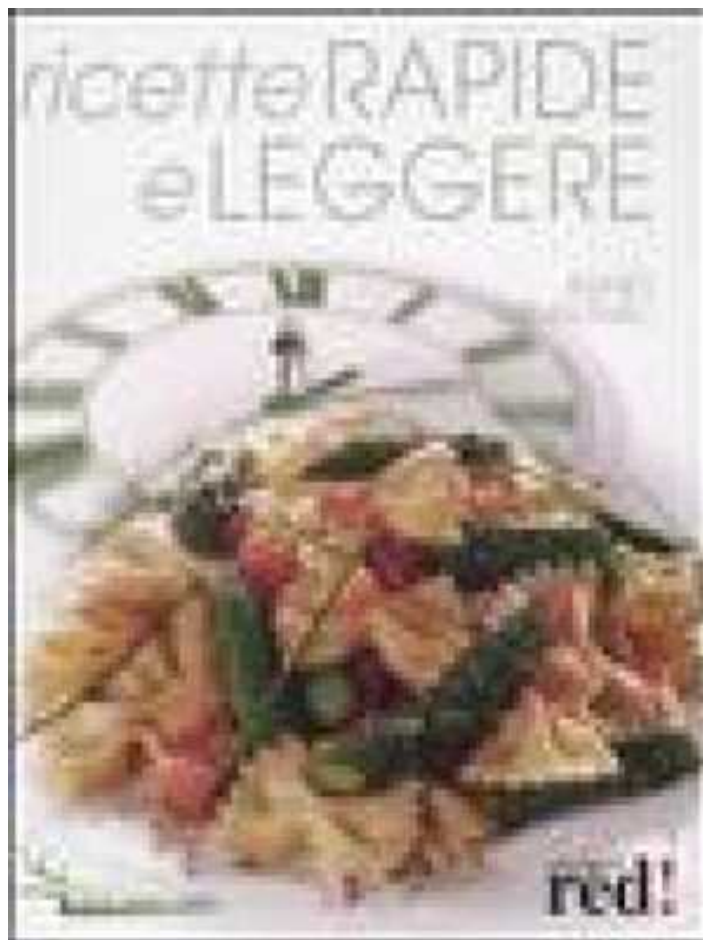


Ricette rapide e leggere PDF

Agnès Mignonac



Questo è solo un estratto dal libro di Ricette rapide e leggere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Agnès Mignonac
ISBN-10: 9788874472840
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2270 KB

DESCRIZIONE

Questo libro dimostra che è possibile preparare rapidamente piatti semplici e dietologicamente inappuntabili seguendo le regole di base dell'equilibrio alimentare. Insegna a preparare in un batter d'occhio piatti squisiti, appetitose tartine e molte altre leccornie salutari componendo sapientemente gli ingredienti dei vari gruppi alimentari. Indica inoltre con quale frequenza consumare le varie preparazioni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Durante le sere al mare o in città, in compagnia di parenti o amici provate a placare il languorino con una di queste 10 ricette di pasta estiva, formati e sughi ...

Ricette Light con foto e video. Ricette Light leggere e gustose per la dieta e non solo da fare a casa con foto e spiegazione passo dopo passo.

Ricette di cucina semplici e veloci con descrizioni e foto passo passo, sito di cucina italiana con piatti tradizionali, idee sfiziose e facili da realizzare

RICETTE RAPIDE E LEGGERE

[Leggi di più ...](#)