

La vita autentica PDF

Ezra Bayda



Questo è solo un estratto dal libro di La vita autentica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Ezra Bayda
ISBN-10: 9788834016916
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3259 KB

DESCRIZIONE

A settant'anni, dopo una vita dedicata alla pratica, Bayda riassume in queste pagine i punti essenziali del suo insegnamento. Attingendo alle sue esperienze personali, a letture, film e aneddoti, individua le resistenze che ci impediscono di vivere veramente la vita così com'è. Le istruzioni di pratica sono scarse e di una semplicità disarmante, ma l'effetto è straordinario, giacché possono smantellare le strategie con cui ci illudiamo di manipolare la nostra esistenza. Le quattro parti del volume ("Il territorio e la mappa", "Risvegliare la mente", "Risvegliare le emozioni" e "Risvegliare il cuore") delineano un sentiero di pratica che coinvolge ogni aspetto del nostro vissuto, in particolare quelle esperienze difficili che sembrano ostacolare ogni progresso. L'autore, sofferente da anni di una grave malattia del sistema immunitario, ci invita a vedere nelle difficoltà di cui è colma la vita il nostro sentiero, il maestro che ci indica come l'autocommiserazione, le lamentele, i giudizi e le paure che sovrapponiamo alle nostre esperienze, tutte le fantasie che nutriamo su come la vita dovrebbe essere, vadano a colorare ogni nostra azione impedendoci di vivere in modo autentico e libero.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La presentazione e le recensioni di La vita autentica, saggio di Vito Mancuso pubblicato da Raffaello Cortina Editore, con giudizi dei lettori e note sull'autore.

La vita autentica è un saggio di Vito Mancuso del 2009. Per capire appieno quest'ultima opera è necessario chiarire cosa s'intenda per autenticità, sia nel ...

Uno spaccato di Sardegna intrigante e misteriosa: addentrati nel cuore dell'Isola alla scoperta di realtà tipiche poco note: i borghi autentici. Itinerari che ...

LA VITA AUTENTICA

[Leggi di più ...](#)