

Puoi essere felice anche lavorando PDF

Donatella Metelli



Questo è solo un estratto dal libro di Puoi essere felice anche lavorando. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Donatella Metelli
ISBN-10: 9788869390159
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1735 KB

DESCRIZIONE

Lavorare malvolentieri o in un clima di tensione, disagio e insoddisfazione comporta un grande accumulo di stress e, a lungo andare, un pericoloso affaticamento psicofisico che minaccia il tuo benessere e la tua salute. Questo libro ti fornirà gli strumenti per decodificare il tuo ambiente lavorativo e ti illustrerà le strategie migliori per renderti più felice nel luogo in cui trascorri la maggior parte del tuo tempo. Più semplicemente, imparerai a occuparti dei tuoi impegni quotidiani con più serenità e motivazione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Come Essere Felice al Lavoro. Molti trascorrono più della metà delle loro giornate a lavorare. Se da un lato puoi pensare che farlo sia necessario per sopravvivere ...

... puoi essere felice se ... Al di là degli aspetti logistici che possono anche essere poco importanti se abbiamo a ... se sto lavorando a una attività ...

Come meditare lavorando Hai mai pensato che puoi ... Ed è un modo per essere attivi nel ... rimandando e tornando su quelle sensazioni puoi anche ...

PUOI ESSERE FELICE ANCHE LAVORANDO

[Leggi di più ...](#)