

Tags: L'arte di imparare. Come, quando e perché accade libro pdf download, L'arte di imparare. Come, quando e perché accade scaricare gratis, L'arte di imparare. Come, quando e perché accade epub italiano, L'arte di imparare. Come, quando e perché accade torrent, L'arte di imparare. Come, quando e perché accade leggere online gratis PDF

L'arte di imparare. Come, quando e perché accade PDF

Benedict Carey



Questo è solo un estratto dal libro di L'arte di imparare. Come, quando e perché accade. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Benedict Carey
ISBN-10: 9788804656449
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2637 KB

DESCRIZIONE

L'apprendimento - quante volte ce lo siamo sentiti ripetere - è questione di disciplina e di impegno. Basta spegnere la TV e lo smartphone, sedersi alla solita scrivania in un ambiente tranquillo, evitare le distrazioni e darci dentro, memorizzare, ripassare, esercitarsi per ore e ore. Che si tratti di un problema di trigonometria, di una tesina di fine semestre o di un brano per pianoforte, la regola è sempre stata questa: concentrarsi sul lavoro, sgobbare sui libri o sugli spartiti, magari fino a notte fonda, è l'unica maniera per garantirsi il successo. E se fosse tutto sbagliato? Se esistesse un modo per ottenere di più con meno sforzo? Se le distrazioni, i sogni a occhi aperti, le interruzioni volontarie aiutassero l'apprendimento anziché ostacolarlo? Nell'"Arte di imparare" Benedict Carey, pluripremiato giornalista scientifico del "New York Times", delinea le tecniche necessarie per "liberare lo scansafatiche che è in noi", allenare la memoria, riattivare la mente e rendere produttivo, efficace e divertente il tempo dedicato allo studio. Nel farlo, Carey ripercorre le tappe principali dello sviluppo della scienza dell'apprendimento, le sue teorie e scoperte fondamentali, a partire dal funzionamento del cervello - una "macchina cognitiva" del tutto eccentrica, che elabora, trattiene le informazioni... e le dimentica -, per arrivare alle ricerche sul ruolo stabilizzante del sonno, sul funzionamento della memoria e sui poteri del subconscio, cioè quella parte della nostra mente che ci consente di «imparare senza pensare». All'esame dei principi biologici dell'apprendimento, Carey affianca vere e proprie strategie per migliorare le nostre performance cognitive, illustrandone, sulla base di consolidate pratiche sperimentali, la validità e la convenienza. Studiare in ambienti diversi, diluire le sedute, regolare lo studio sui ritmi del sonno, prendersi delle pause per consentire al cervello di lavorare off line, dedicarsi contemporaneamente a sviluppare competenze differenti: sono queste alcune delle tecniche che ci aiutano a esercitare la memoria, a rielaborare un problema – e risolverlo! – partendo da un nuovo punto di vista, a conservare un ricordo più nitido e duraturo di quanto abbiamo appreso. Uno sguardo alternativo, quindi, che sfida i luoghi comuni e ci invita a ripensare daccapo il vero significato dell'apprendimento: non più una noiosa routine ma una parte importante e creativa della nostra vita quotidiana, un processo irrequieto e frammentario in cui la pigrizia e la distrazione si rivelano spesso ottime alleate, un lavoro meno ingrato e solitario che spalanca le porte al vero piacere della conoscenza.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Encuentra L'arte di imparare. Come, quando e perché accade (Saggi) de Benedict Carey, E. Valdré (ISBN: 9788804656449) en Amazon. Envíos gratis a partir de 19€.

L' arte di imparare. Come, quando e perché accade è un libro di Benedict Carey pubblicato da Mondadori nella collana Saggi: acquista su IBS a 17.00€!

Lee ahora en digital con la aplicación gratuita Kindle.

L'ARTE DI IMPARARE. COME, QUANDO E PERCHÉ ACCADE

[Leggi di più ...](#)