

Tags: Viaggiare a piedi. Tutti i consigli per il trekking e l'escursionismo slow libro pdf download, Viaggiare a piedi. Tutti i consigli per il trekking e l'escursionismo slow scaricare gratis, Viaggiare a piedi. Tutti i consigli per il trekking e l'escursionismo slow epub italiano, Viaggiare a piedi. Tutti i consigli per il trekking e l'escursionismo slow torrent, Viaggiare a piedi. Tutti i consigli per il trekking e l'escursionismo slow leggere online gratis PDF

Viaggiare a piedi. Tutti i consigli per il trekking e l'escursionismo slow PDF

Giorgio Kutz



Questo è solo un estratto dal libro di Viaggiare a piedi. Tutti i consigli per il trekking e l'escursionismo slow. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Giorgio Kutz
ISBN-10: 9788836559756
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4451 KB

DESCRIZIONE

Un nuovo manuale, pratico e ricco di informazioni indispensabili, che aiuta a ritrovare il piacere di camminare. Senza fretta, instaurando un rapporto diretto con la natura e focalizzando l'attenzione sulla percezione del proprio corpo. Nessuna tecnica di arrampicata, nessun percorso esposto che preveda attrezzature alpinistiche di sicurezza ma tutte le notizie utili per passeggiare a lungo in pianura, collina o media montagna. Il volume si suddivide in tre parti: La prima è dedicata alla conoscenza del nostro corpo per capire meglio come funziona quando camminiamo e cosa possiamo fare per migliorarne le prestazioni. La seconda è riservata alle attrezzature indispensabili per affrontare al meglio il tipo di percorso prescelto, dall'abbigliamento agli strumenti per orientarsi. La terza riguarda invece l'approccio con il contesto ambientale in cui verremo a trovarci e quindi come dobbiamo comportarci mentre siamo in cammino, cosa dobbiamo sapere per non perderci e gli incontri che faremo... Una guida per tutti, appassionati e neofiti, camminatori solitari o comitive, bambini compresi. Uno strumento indispensabile per tutti coloro che fanno del camminare una vacanza.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Viaggiare a Piedi - Guida di Giorgio ... Viaggiare a Piedi - Guida Tutti i consigli per il trekking e l'escursionismo Slow ... collina o media montagna. ...

Consultare utili recensioni cliente e valutazioni per Viaggiare a piedi. Tutti i consigli per il trekking e l'escursionismo slow su amazon.it. Consultare recensioni ...

Viaggiare a piedi. Tutti i consigli per il trekking e l'escursionismo slow è un Libro di Giorgio Kuts, pubblicato da Touring. Leggi le recensioni degli utenti e ...

VIAGGIARE A PIEDI. TUTTI I CONSIGLI PER IL TREKKING E L'ESCURSIONISMO SLOW

[Leggi di più ...](#)