

Cucinare con le erbe spontanee PDF

Mauro Vaglio



Questo è solo un estratto dal libro di Cucinare con le erbe spontanee. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Mauro Vaglio
ISBN-10: 9788880688082
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3369 KB

DESCRIZIONE

Per migliaia di anni l'uomo è sopravvissuto e si è evoluto nutrendosi con le piante spontanee che la natura generosamente gli offriva. I nostri antenati però non si sono limitati a beneficiare delle loro qualità nutritive e medicinali ma hanno potuto apprezzare la varietà inesauribile di sapori che queste racchiudevano in sé. Hanno cercato, con i mezzi a loro disposizione, di rendere il più possibile gradevoli questi alimenti, sperimentando e creando abbinamenti e ricette. Questa raccolta è ispirata alla cucina povera delle vecchie tradizioni popolari, aggiornata con preparazioni più moderne e arricchita da ricette di Chef rinomati e innovativi. Tutto ciò spero serva ad incoraggiare un cosciente e rispettoso riavvicinamento all'utilizzo delle piante spontanee, facendo riscoprire così antichi e sorprendenti sapori. Le ricette riportate in questo libro sono solo un piccolo esempio delle possibilità che le piante spontanee offrono, e vogliono essere uno spunto per stimolare nel lettore la fantasia in cucina. Presentazione di Stefano Zonca.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Usare le erbe spontanee che si trovano in campi e boschi per la cucina. Lo fanno sempre di più gli chef, ma anche a casa si possono rivelare utili. Ecco come.

07/lug/2018- Ho deciso di creare delle nuove pagine sul blog per dare risalto a delle tematiche culinarie che mi stanno particolarmente a cuore, come la cucina

Compra La mia cucina con le piante selvatiche. Riconoscere, raccogliere e cucinare le erbe spontanee.
SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

CUCINARE CON LE ERBE SPONTANEE

[Leggi di più ...](#)