

## Le parole che curano PDF

Raffaele Morelli



*Questo è solo un estratto dal libro di Le parole che curano. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Raffaele Morelli  
ISBN-10: 9788804666790  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3083 KB

## DESCRIZIONE

Bisogna stare attenti alle parole che ci diciamo. Tutte le volte che ci accusiamo, che ci critichiamo, che ci offendiamo, il cervello emette delle vere e proprie tossine nella nostra interiorità. Tossine che ci fanno credere di essere sbagliati, di non aver realizzato nulla di significativo nella vita, di non aver seguito il compito che il nostro destino ci aveva assegnato. Abbiamo bisogno di parole-carezze, non di accusarci! E abbiamo ancora più bisogno di guardare il nostro mondo interno, le emozioni, i sentimenti, in modo del tutto silenzioso. La vera cura dell'anima è il silenzio, cioè quell'energia senza tempo in cui entriamo ogni notte e dove regnano incontrastate le immagini oniriche. Affidare i nostri disagi al silenzio è la prima cura. Non dirsi nulla, spegnere l'autocritica, ascoltarsi senza proferire alcun commento: ecco i comportamenti di cui ha bisogno l'anima per curare le sue ferite.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Parole che curano è una Associazione di promozione sociale che nasce a Monza dalla volontà di Corrado Guarnaccia, Roberta La Rosa, Emanuela Mele e Enrica Des ...

La copertina di "Parole che curano" Il tavolo con la forma dell'isola non lascia dubbi su dove ci si trovi. Ciò che invece risulta atipico è l'insieme.

Elogio della comunicazione dal volto umano nell'ultimo saggio dello psichiatra (ANSA)

## **LE PAROLE CHE CURANO**

[Leggi di più ...](#)