

## **Perché la mente costruisce e distrugge PDF**

**Francesco Cazzato**



***Questo è solo un estratto dal libro di Perché la mente costruisce e distrugge. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Francesco Cazzato  
ISBN-10: 9788865416662  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2352 KB

## **DESCRIZIONE**

La mente costruisce e distrugge. Se non sopportiamo chi siamo costretti a frequentare e per evitare i conflitti siamo obbligati a non dire quel che ci parrebbe necessario, iniziamo a fantasticare in negativo. In una simile circostanza stiamo usando la parte distruttiva del nostro cervello. Se invece usiamo la nostra parte costruttiva possiamo porgere ascolto senza pregiudizi a quello che ci viene detto senza che l'incontro ci determini tensioni: comprenderemo i problemi dell'altro, li assumeremo con un giusto grado di coinvolgimento, penseremo positivo e per questa via ritroveremo l'armonia e dunque la possibilità di vivere più serenamente ed essere felici. Su questo sfondo, il libro organizza pagine densissime di vita vissuta, di situazioni esistenziali problematiche e insieme mostra la via per la risoluzione dei conflitti e delle tensioni: un orizzonte davvero coinvolgente di umanità e di saggezza, di esperienza e di conoscenza.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

E allora perché lasciare idee ... ' di costanza e di passione nel fare delle meditazioni vere ed in tre mesi di intensa meditazione si può portare la mente ad una ...

Perché il mondo a cui appartengo è già invecchiato E mi accarezza anche il ricordo di un nemico Che bacerà la mano che lo ... Costruire per distruggere

E' inutile qui capire perché la mente si possa ... porsi continuamente i "perché" se vuole pensare e costruire i ... e non si distrugge e ...

## **PERCHÉ LA MENTE COSTRUISCE E DISTRUGGE**

[Leggi di più ...](#)