

Tags: Vincere la paura del fallimento. Superare ansie, timori e sconfitte per tornare a guardare al futuro libro pdf download, Vincere la paura del fallimento. Superare ansie, timori e sconfitte per tornare a guardare al futuro scaricare gratis, Vincere la paura del fallimento. Superare ansie, timori e sconfitte per tornare a guardare al futuro epub italiano, Vincere la paura del fallimento. Superare ansie, timori e sconfitte per tornare a guardare al futuro torrent, Vincere la paura del fallimento. Superare ansie, timori e sconfitte per tornare a guardare al futuro leggere online gratis PDF

Vincere la paura del fallimento. Superare ansie, timori e sconfitte per tornare a guardare al futuro PDF

Cristina Malimpensa



Questo è solo un estratto dal libro di Vincere la paura del fallimento. Superare ansie, timori e sconfitte per tornare a guardare al futuro. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Cristina Malimpensa
ISBN-10: 9788850331895
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4252 KB

DESCRIZIONE

Ansia da prestazione, spinta al successo, perfezionismo, timore di sbagliare o di non farcela, demotivazione: tutti sintomi della nostra epoca. Sempre più persone temono di non essere più all'altezza delle crescenti richieste in ambito professionale e privato. Sono intrappolati nella logica del perdente, votato inesorabilmente a mancare l'obiettivo. La paura di fallire annienta la loro autostima, le priva della gioia di vivere e li scorta inesorabilmente verso la profezia (nefasta) che si auto-avvera, bloccando sul nascere qualsiasi possibilità di vittoria spesso ancora prima di aver iniziato la partita. Cosa può aiutarci a limitare la paura di non riuscire in quello che facciamo? Come possiamo far fronte in modo più adeguato alle aspettative che gli altri nutrono nei nostri confronti? E come imparare ad avanzare richieste realistiche e bilanciate a noi stessi? Come recuperare la giusta visione (e previsione) per conseguire gli obiettivi che desideriamo? In questo manuale l'esperto psicoterapeuta Hans Morschitzky illustra cosa si nasconde dietro le paure più frequenti di fallire e ci incoraggia a essere più consapevoli delle capacità e dei punti di forza, ma anche dei difetti e delle debolezze che ci contraddistinguono. Non incoraggia a negare la paura, ma ad affrontarla e accettarla, senza dimenticare che a volte è proprio lei l'ingrediente segreto per risultati eccezionali. Solo venti passi - tanti sono quelli previsti dal "programma di addestramento" proposto dall'autore...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Vincere la paura del fallimento. Superare ansie, timori e sconfitte per tornare a guardare al futuro, Libro di Hans Morschitzky. Sconto 2% e Spedizione con corriere a ...

Encuentra Vincere la paura del fallimento. Superare ansie, timori e sconfitte per tornare a guardare al futuro (Urra) de Hans Morschitzky, C. Malimpensa (ISBN ...

Vincere la paura del fallimento. Superare ansie, timori e sconfitte per tornare a guardare al futuro

**VINCERE LA PAURA DEL FALLIMENTO. SUPERARE ANSIIE, TIMORI E SCONFITTE PER
TORNARE A GUARDARE AL FUTURO**

[Leggi di più ...](#)