

Tags: Difendersi dai narcisisti. Come non farsi rovinare la vita da chi pensa solo a se stesso libro pdf download, Difendersi dai narcisisti. Come non farsi rovinare la vita da chi pensa solo a se stesso scaricare gratis, Difendersi dai narcisisti. Come non farsi rovinare la vita da chi pensa solo a se stesso epub italiano, Difendersi dai narcisisti. Come non farsi rovinare la vita da chi pensa solo a se stesso torrent, Difendersi dai narcisisti. Come non farsi rovinare la vita da chi pensa solo a se stesso leggere online gratis PDF

Difendersi dai narcisisti. Come non farsi rovinare la vita da chi pensa solo a se stesso PDF

Les Carter



Questo è solo un estratto dal libro di Difendersi dai narcisisti. Come non farsi rovinare la vita da chi pensa solo a se stesso. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Les Carter
ISBN-10: 9788850218165
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1019 KB

DESCRIZIONE

Chi non ha mai avuto a che fare con un narcisista? Una di quelle classiche persone "basta parlare di te, ora parliamo di me" con cui è incredibilmente difficile lavorare e vivere? Bravissime nel manipolare, controllare e umiliare il loro prossimo: colleghi, consorti, figli, amici e familiari? Il narcisismo è un disturbo grave della personalità, in Italia ancora troppo sottovalutato, i cui effetti, sugli altri possono essere devastanti. "Mantenendo l'attenzione concentrata su di sé, il desiderio tipico dei narcisisti di manipolare e controllare gli altri ai propri fini può suscitare nelle persone che li circondano rabbia, dolore, disillusione, confusione, ingiusto senso di colpa, tensione, paura e insicurezza", spiega il dottor Carter. Eppure, la maggior parte di noi ha quotidianamente a che fare con persone del genere e non può fare niente per liberarsene. Ma difendersi si può. E in questo libro un esperto in materia ci spiega come fare: prima di tutto, insegnandoci a riconoscere i narcisisti nella nostra vita e poi aiutandoci ad assumere i comportamenti e le difese più efficaci per ridurre il loro impatto su di noi e, quindi, vivere meglio.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Difendersi dai narcisisti. Come non farsi rovinare la vita da chi pensa solo a se stesso è un libro di Les Carter pubblicato da TEA nella collana TEA pratica ...

1 result for "Difendersi dai narcisisti. Come non farsi rovinare la vita da chi pensa solo a se stesso"

Le vittime dei narcisisti possono essere molto diverse tra di loro per età, ... Difendersi dai narcisisti. Come non farsi rovinare la vita da chi pensa solo a se stesso.

**DIFENDERSI DAI NARCISISTI. COME NON FARSI ROVINARE LA VITA DA CHI PENSA
SOLO A SE STESSO**

[Leggi di più ...](#)