

Tags: Buona tavola, salute e bellezza con il miele libro pdf download, Buona tavola, salute e bellezza con il miele scaricare gratis, Buona tavola, salute e bellezza con il miele epub italiano, Buona tavola, salute e bellezza con il miele torrent, Buona tavola, salute e bellezza con il miele leggere online gratis PDF

---

## **Buona tavola, salute e bellezza con il miele PDF**

**Diletta D'Amelio**



***Questo è solo un estratto dal libro di Buona tavola, salute e bellezza con il miele. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Diletta D'Amelio  
ISBN-10: 9788874476022  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3395 KB

## **DESCRIZIONE**

Sapevate che il miele, oltre a essere ricco di principi nutritivi preziosi, è anche efficace come antisettico e antibiotico? Inoltre, aiuta a regolare l'attività epatica, a lenire la tosse, a combattere l'anemia, l'emicrania e l'insonnia; tanto da essersi meritato l'appellativo di "alimento rimedio". Usato come "maschera di bellezza" è in grado di contrastare la sgradevole comparsa delle rughe sul viso e sul collo. Questo libro insegna a conoscere e a scegliere i vari tipi di miele, a nutrirsi con fiducia, a impiegarli sistematicamente nella cura della propria salute e del proprio corpo. Fornisce inoltre tante preziose ricette per utilizzare il miele in cucina, nella preparazione di rimedi per comuni disturbi e nella realizzazione di cosmetici naturali per il viso, i capelli e il corpo.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Trova le offerte migliori per Buona tavola salute e bellezza con lo zenzero su eBay. Il mercato più grande del mondo.

Buona tavola, salute e bellezza con le mele è un libro di Enrica Belloni pubblicato da Red Edizioni nella collana Casa: acquista su IBS a 6.95€!

TUTTO PAPERINO n.35 DISNEY MONDADORI 1970 - Annunci - buona tavola mondadori 1970

## **BUONA TAVOLA, SALUTE E BELLEZZA CON IL MIELE**

[Leggi di più ...](#)