

Tags: Quaderno d'esercizi per imparare ad accettare il proprio corpo libro pdf download, Quaderno d'esercizi per imparare ad accettare il proprio corpo scaricare gratis, Quaderno d'esercizi per imparare ad accettare il proprio corpo epub italiano, Quaderno d'esercizi per imparare ad accettare il proprio corpo torrent, Quaderno d'esercizi per imparare ad accettare il proprio corpo leggere online gratis PDF

Quaderno d'esercizi per imparare ad accettare il proprio corpo PDF

Anne Marrez



*Questo è solo un estratto dal libro di Quaderno d'esercizi per imparare ad accettare il proprio corpo.
Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



DOWNLOAD PDF

Autore: Anne Marrez
ISBN-10: 9788867317554
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3670 KB

DESCRIZIONE

Succede a molti: ci guardiamo allo specchio e ci vediamo troppo bassi o troppo alti, troppo magri o troppo grassi... A volte, questa visione "distorta" del proprio corpo è all'origine di una profonda sofferenza, oppure può provocare un disagio psicologico e portare addirittura al rifiuto di sé. E dunque fondamentale andare oltre gli stereotipi di bellezza, per ritrovare la gioia di essere diversi. Gli esercizi di questo Quaderno vi aiuteranno a liberarvi delle impressioni erranee e a farvi sentire meglio nella vostra pelle e, soprattutto, nel vostro meraviglioso corpo! Tirate fuori penne e matite colorate e riempite di parole e colori la vostra vita quotidiana: questo Quaderno, pieno di facili esercizi e di note positive, vi aiuterà, vi diventerà e vi rilasserà.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro Quaderno d'esercizi per imparare ad accettare il proprio corpo gratis in PDF da scaricare online file formato e leggere. Scaricare libro Quaderno d'esercizi per ...

Libro: Quaderno d'Esercizi per Imparare ad Accettare il Proprio Corpo di Anne Marrez, Maggie Oda.

QUADERNO D'ESERCIZI PER IMPARARE AD ACCETTARE IL PROPRIO CORPO

[Leggi di più ...](#)