

Tags: Troppo sensibile. Come fare dell'ipersensibilità la tua forza libro pdf download, Troppo sensibile. Come fare dell'ipersensibilità la tua forza scaricare gratis, Troppo sensibile. Come fare dell'ipersensibilità la tua forza epub italiano, Troppo sensibile. Come fare dell'ipersensibilità la tua forza torrent, Troppo sensibile. Come fare dell'ipersensibilità la tua forza leggere online gratis PDF

Troppo sensibile. Come fare dell'ipersensibilità la tua forza PDF

Ilse Sand



Questo è solo un estratto dal libro di Troppo sensibile. Come fare dell'ipersensibilità la tua forza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Ilse Sand
ISBN-10: 9788859011897
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4125 KB

DESCRIZIONE

Una spiccata sensibilità, ovvero la tendenza a percepire gli stimoli e le sensazioni in modo molto più intenso della maggior parte della gente, è allo stesso tempo un limite e un dono. In una società che premia la competizione, la spudoratezza, una sicurezza di sé al limite dell'arroganza, gli ipersensibili cadono facilmente nella trappola di sentirsi inadeguati, e impegnano ogni loro energia per assecondare gli altri e adattarsi alle loro aspettative. Se anche tu ti senti così, questo libro ti dimostrerà che un altro modo di vivere è possibile: il primo passo è accettare la tua natura, riconoscere che possiedi qualcosa di speciale e usarlo per valorizzarti. Vi troverai testimonianze, suggerimenti, strategie per: aumentare l'autostima; mettere al primo posto le tue esigenze; imparare a dire di no; affrontare la rabbia e i sensi di colpa. E inoltre: proposte di attività per il benessere psicofisico; idee per ritrovare energia o per rilassarsi; il test per misurare quanto sei sensibile.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: Troppo Sensibile di Ilse Sand. Come fare dell'ipersensibilità la tua forza.

Leggi «Troppo sensibile Come fare dell'ipersensibilità la tua forza» di Ilse Sand con Rakuten Kobo. In una società che premia la competizione, la spudoratezza ...

LIBRO TROPPO SENSIBILE. Come Fare Dell'ipersensibilità La Tua Forza - Ilse Sand - EUR 14,00
HOME SPEDIZIONI PAGAMENTI ASSISTENZA Titolo: TROPPO SENSIBILE. COME FARE ...

TROPPO SENSIBILE. COME FARE DELL'IPERSENSIBILITÀ LA TUA FORZA

[Leggi di più ...](#)