

Tags: Il benessere dell'intestino. Curarsi e purificarsi con i metodi naturali libro pdf download, Il benessere dell'intestino. Curarsi e purificarsi con i metodi naturali scaricare gratis, Il benessere dell'intestino. Curarsi e purificarsi con i metodi naturali epub italiano, Il benessere dell'intestino. Curarsi e purificarsi con i metodi naturali torrent, Il benessere dell'intestino. Curarsi e purificarsi con i metodi naturali leggere online gratis PDF

Il benessere dell'intestino. Curarsi e purificarsi con i metodi naturali PDF

Rudy Lanza



Questo è solo un estratto dal libro di Il benessere dell'intestino. Curarsi e purificarsi con i metodi naturali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Rudy Lanza
ISBN-10: 9788871369563
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1424 KB

DESCRIZIONE

Uno degli organi più importanti, ma anche più trascurati del nostro organismo è l'intestino. Malesseri di varia natura e di difficile diagnosi (mal di testa, disturbi respiratori, eruzioni cutanee, reazioni asmatiche, dolori articolari...) sono in effetti riconducibili a un suo cattivo funzionamento. Un'alimentazione non corretta, uno stile di vita disordinato, un'eccessiva emotività concorrono a creare uno squilibrio nella digestione sul quale la naturopatia può intervenire con efficacia senza timore di invadere campi che non le competono. Rudy Lanza, fondatore della naturopatia italiana, ed Elisabetta Rostagno hanno raccolto in questo libro i risultati di una lunga e riconosciuta esperienza sul campo, a contatto con i pazienti e le loro esigenze spesso non adeguatamente comprese dalla medicina tradizionale. Dopo aver descritto la fisiologia dell'intestino e le sue principali patologie, il libro analizza i più comuni errori nutrizionali e le loro conseguenze sulla mucosa intestinale e la flora batterica, offrendo alcuni semplici consigli dietologici e fornendo utili raccomandazioni sull'impiego di farmaci e integratori. Di grande interesse in particolare sono i cenni sui disturbi del sistema enterico di natura psicosomatica, oggetto di ricerche che confermano una teoria sempre più accreditata nella comunità scientifica: l'intestino è un "secondo cervello" dell'uomo e da esso dipende in gran parte il nostro benessere fisico ed emotivo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Curarsi con le erbe e rimedi naturali ... Curarsi con le erbe e rimedi naturali il the board Salute e ... di promuoverne l'assorbimento da parte dell'intestino.

La collana dedicata a pratiche e terapie naturali per essere sempre in ... Il benessere dell'intestino. ... Salute&Benessere. Curarsi e purificarsi con i metodi ...

Impara a gestire la come purificare l'intestino con la tecnica della tartaruga Benessere ... a purificare il corpo in modo sicuro e naturale. ... dell'intestino?

IL BENESSERE DELL'INTESTINO. CURARSI E PURIFICARSI CON I METODI NATURALI

[Leggi di più ...](#)