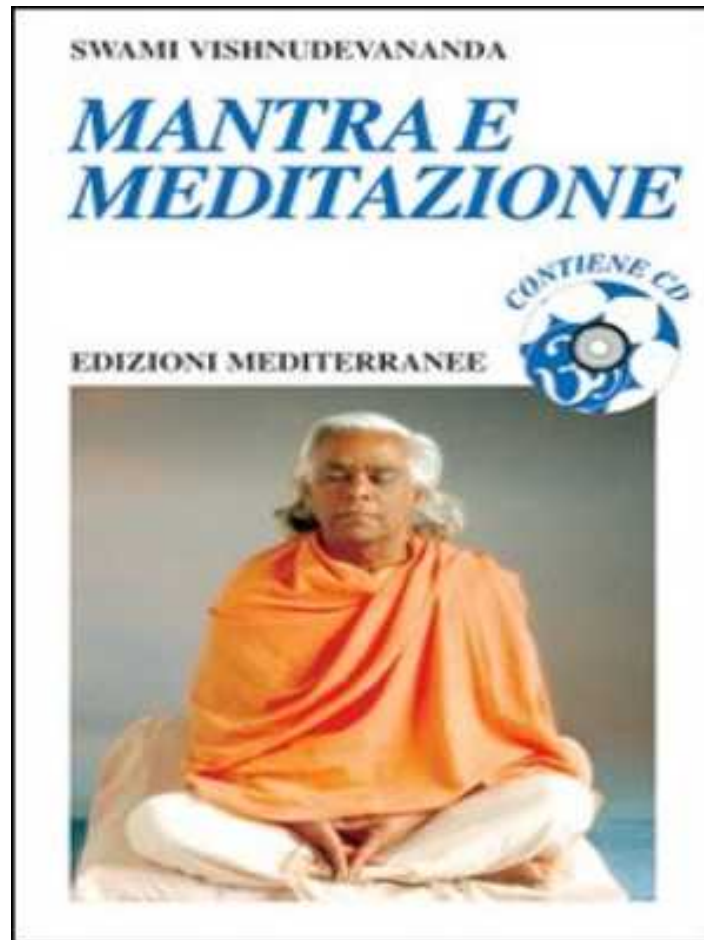


Mantra e meditazione. Con CD Audio PDF

Swami Vishnudevananda



Questo è solo un estratto dal libro di Mantra e meditazione. Con CD Audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Swami Vishnudevananda

ISBN-10: 9788827220634

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1683 KB

DESCRIZIONE

"Mantra e meditazione" è la chiave che ci permette di accedere al tesoro più prezioso che l'uomo possa possedere: la saggezza intuitiva. Essa è ciò che riflette la pura luce interiore, che dà uno scopo alla vita e insegna un metodo per districarsi nella vita moderna, tutt'altro che perfetta. Questo è il testo più completo per quanto riguarda i mantra, la meditazione e le altre tecniche di autoanalisi. E' uno studio psicologico, una guida per la pratica e una fonte di grande apprendimento. Scritto dallo stesso autore del "Grande libro illustrato dello yoga", esso riflette una vasta conoscenza che deriva dall'esperienza diretta di tali argomenti, oltre a una smaltiziata e profonda analisi della mente occidentale. "Mantra e meditazione" contiene tutte le tecniche per capire e controllare la mente e tratta in dettaglio i vari percorsi dello yoga: Raja, Hatha, Karma, Kundalini e Mantra. Sono inoltre esposti e commentati integralmente i Raja Yoga Sutra di Patanjali, il più grande psicologo di tutti i tempi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

MANTRA CD MUSICA. Vaikuntha Mantra ... The Sound of Mala - Cd Audio + Libretto OM è il mantr
che racchiude la ... Mantra e Meditazione - Mantra e meditazione è ...

Vendita online meditazione guidata e musica rilassante disponibili in versione mp3 scaricabile dal sito
oppure in cd audio. ... Mantra. Musica relax. Musica ...

Con CD Audio e DVD. Cerca questo Pin e molto altro su benessere di monica monica. Vedi altri. ...
Meditazione: prova questo MANTRA SACRO (ti cambierà la vita)

MANTRA E MEDITAZIONE. CON CD AUDIO

[Leggi di più ...](#)