

Tags: Le ricette dei magnifici 20. I buoni piatti che si prendono cura di noi libro pdf download, Le ricette dei magnifici 20. I buoni piatti che si prendono cura di noi scaricare gratis, Le ricette dei magnifici 20. I buoni piatti che si prendono cura di noi epub italiano, Le ricette dei magnifici 20. I buoni piatti che si prendono cura di noi torrent, Le ricette dei magnifici 20. I buoni piatti che si prendono cura di noi leggere online gratis PDF

Le ricette dei magnifici 20. I buoni piatti che si prendono cura di noi PDF

Marco Bianchi



Questo è solo un estratto dal libro di Le ricette dei magnifici 20. I buoni piatti che si prendono cura di noi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Marco Bianchi
ISBN-10: 9788868332143
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2491 KB

DESCRIZIONE

Nel suo primo libro, "I magnifici 20", Marco Bianchi, ricercatore molecolare impegnato da anni sul fronte della lotta al cancro e appassionato di cucina, ha spiegato quali sono gli alimenti e i gruppi di alimenti grazie ai quali "mangiare bene" equivale a "mangiare sano". Quel primo libro riportava anche un certo numero di preparazioni; in questo secondo, Bianchi offre un vero e proprio ricettario, con oltre duecento esempi di piatti "che si prendono cura di noi". Possiamo allora adoperare "Le ricette dei magnifici 20" come il più classico dei libri di cucina, scegliendo tra veloci piatti unici, sfiziosi antipasti, ricche insalate, tutti i tipi di pasta, zuppe, secondi e dolci da leccarsi i baffi; scoprire quanto è facile riunire con successo nello stesso piatto i vecchi, cari sapori con i quali siamo cresciuti e gli ingredienti nuovi che ci capita di assaggiare nei ristoranti etnici. Possiamo anche consultarlo con occhio "scientifico", trovando nelle ricche appendici del libro una guida, ricetta per ricetta, agli ingredienti salutari, vitamine, microalimenti e sostanze chimiche. Ma soprattutto, possiamo divertirci a sperimentare, come fa e ci invita a fare Marco, vulcanico ricercatore in laboratorio e ai fornelli. Stare bene in cucina è importante altrettanto quanto mangiare sano.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le ricette dei magnifici 20. I buoni piatti che si prendono cura di noi è un ebook di Bianchi Marco pubblicato da Ponte alle Grazie al prezzo di € 6,99 il file è ...

Le ricette dei magnifici 20. I buoni piatti che si prendono cura di noi è un libro di Bianchi Marco pubblicato da Ponte alle Grazie nella collana Il lettore goloso ...

LE RICETTE DEI MAGNIFICI 20 I buoni piatti che si prendono cura di noi Marco Bianchi Cucin
Collana: Il lettore goloso Pagine: 210 Prezzo: € 14.00

LE RICETTE DEI MAGNIFICI 20. I BUONI PIATTI CHE SI PRENDONO CURA DI NOI

[Leggi di più ...](#)