

Tags: Spezie che curano. Proprietà, impieghi, ricette, curiosità libro pdf download, Spezie che curano. Proprietà, impieghi, ricette, curiosità scaricare gratis, Spezie che curano. Proprietà, impieghi, ricette, curiosità epub italiano, Spezie che curano. Proprietà, impieghi, ricette, curiosità torrent, Spezie che curano. Proprietà, impieghi, ricette, curiosità leggere online gratis PDF

Spezie che curano. Proprietà, impieghi, ricette, curiosità PDF

Josep Lluís Berdonces



Questo è solo un estratto dal libro di Spezie che curano. Proprietà, impieghi, ricette, curiosità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Josep Lluís Berdonces

ISBN-10: 9788857307671

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3898 KB

DESCRIZIONE

Le spezie sono spesso associate a un mondo esotico e lontano, ma in realtà sono ormai disponibili in una vastissima gamma anche nei negozi sotto casa. Questo libro vuole spronarvi a mettere da parte ogni pigrizia e reticenza culturale. Di ciascuna spezia, e ne vengono presentate quasi 100, mette in luce le straordinarie proprietà benefiche e terapeutiche, che sono sia testimoniate dall'uso tradizionale sia comprovate dagli studi scientifici. Introducendole nella dieta quotidiana non potrete che constatare un rapido e profondo miglioramento del vostro scarto di salute e del benessere generale. Troverete indicazioni per preparare in casa semplici rimedi per prevenire e curare i più comuni disturbi e, pur non essendo un libro di cucina, moltissime ricette di piatti, miscele, salse, oli e liquori tradizionali a base di spezie.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Spezie che curano. Proprietà , impieghi, ricette, curiosità ...

Spezie che curano. Proprietà, impieghi, ricette, curiosità è un libro di Josep Lluís Berdonces pubblicato da Red Edizioni nella collana Economici di qualità ...

Curiosità. Expo in città ... Le proprietà delle spezie. ... E' da sempre tra le spezie più conosciute e utilizzate per gli impieghi più vari: ...

SPEZIE CHE CURANO. PROPRIETÀ, IMPIEGHI, RICETTE, CURIOSITÀ

[Leggi di più ...](#)