

Tags: Il potere del riposo. Ottenere di più, lavorando di meno libro pdf download, Il potere del riposo. Ottenere di più, lavorando di meno scaricare gratis, Il potere del riposo. Ottenere di più, lavorando di meno epub italiano, Il potere del riposo. Ottenere di più, lavorando di meno torrent, Il potere del riposo. Ottenere di più, lavorando di meno leggere online gratis PDF

Il potere del riposo. Ottenere di più, lavorando di meno PDF

Marcella Danon

URRA < Feltrinelli



Marcella Danon
**Il potere
del riposo**
Ottenere di più,
lavorando di meno

Questo è solo un estratto dal libro di Il potere del riposo. Ottenere di più, lavorando di meno. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Marcella Danon
ISBN-10: 9788807090936
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2134 KB

DESCRIZIONE

«Il troppo stroppia» dicevano i nostri nonni. Eppure, oggi siamo imbrigliati in vite dove è proprio il troppo a dominare; troppo di tutto: troppi oggetti, troppi impegni, troppi incarichi, troppi doveri, sia per noi, sia per i nostri bambini. Gli inglesi propongono una nuova parola d'ordine: "decluttering", liberarsi dal superfluo per vivere meglio. Non basta però liberarsi dalle cose che invadono i nostri spazi, bisogna puntare a liberare il nostro tempo. Ma come conciliare questa esigenza con lo stile di vita di oggi che, tra casa e lavoro, parla di fretta, velocità, risultati? Persino la tecnologia, invece di alleggerirci, ci ha fatti ubriacare di iperattività ed efficienza. Si finisce con il non saper riposare, neppure quando pensiamo di farlo. La sbornia, pur apparentemente piacevole, porta con sé postumi sgradevoli, e quella da iperattività non è da meno. Il punto è che non siamo semplicemente più nervosi e insoddisfatti, ma diventiamo anche più "incapaci"; la mancanza di riposo infatti, agendo a livello cerebrale, inibisce e riduce facoltà importanti come la creatività, la capacità di trovare soluzioni originali, di progettare, di risolvere problemi, di relazionarci, di agire cooperando. Gli antichi romani già avevano capito l'importanza dell'otium; oggi per noi è fondamentale non solo riscoprirlo, ma reimpararlo. Marcella Danon vi rieducherà al riposo e a servirvi del suo straordinario potere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro Il potere del riposo di Marcella Danon in offerta; ... Il potere del riposo Ottenere di più, lavorando di meno di Marcella Danon

potere del riposo. Ottenere di più, lavorando di meno è un eBook di Danon, Marcella pubblicato da Feltrinelli a 6.99. Il file è in formato EPUB con DRM: risparmia ...

IL POTERE DEL RIPOSO. OTTENERE DI PIÙ, LAVORANDO DI MENO

[Leggi di più ...](#)