

## La danza del ventre PDF

**Monika Kaiblinger-Ickert**



*Questo è solo un estratto dal libro di La danza del ventre. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Monika Kaiblinger-Ickert

ISBN-10: 9788874472673

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3879 KB

## **DESCRIZIONE**

Monika Kaiblinger-Ickert e Ludmilla Schuhbauer hanno fondato insieme, a Monaco nel 1985, la prima e più importante scuola di danza del ventre in Germania. In questo libro illustrato presentano un corso base in dieci lezioni per imparare i passi e i movimenti di base di questa danza bella e piena di fascino esotico, che esercita anche molti effetti benefici, che tonifica e rende flessuoso il corpo, ha un effetto rilassante, migliora la coscienza di sé e rallegra lo spirito.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

La danza del ventre può essere considerata la forma di movimento più naturale in gravidanza. Durante l'attesa infatti si verifica una serie di condizioni ...

Sei su la danza orientale - Musica, insegnanti, stage, video, eventi, tutorial, abbigliamento, sulla danza del ventre e orientale

Riconoscere forme e dinamiche è senz'altro giusto ma in un corso di Danza del Ventre è anche importante insegnare il rapporto con la musica, la presenza, l ...

## LA DANZA DEL VENTRE

[Leggi di più ...](#)