

Fisiologia dell'esercizio fisico in età giovanile PDF

Thomas W. Rowland



Questo è solo un estratto dal libro di Fisiologia dell'esercizio fisico in età giovanile. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Thomas W. Rowland
ISBN-10: 9788860281449
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4460 KB

DESCRIZIONE

Il testo introduce alle principali differenze fra l'apparato fisiologico dei bambini e quello degli adulti, analizzando in particolare i meccanismi alla base di tali diversità legati alla biochimica, alle differenze neuromuscolari, ai ritardi nella maturazione ormonale e sessuale. Agli occhi di un lettore alla ricerca di certezze, i pochi, pochissimi dogmi asseriti in questo libro per precisa scelta dell'autore, sembreranno poco rassicuranti, ma è solo per correttezza scientifica che è stato scelto un atteggiamento giustificato dalla parzialità delle attuali conoscenze sulla fisiologia dell'esercizio in età pediatrica che rende lo studio della materia per certi versi frustrante e, per lo stesso motivo, anche molto stimolante. Uno strumento di lavoro per un pubblico ampio che comprende studenti, professionisti in campo medico, educatori e riabilitatori fisici, professionisti della salute pubblica, scienziati e ricercatori in materia di esercizio fisico, per il mondo dello sport tutto.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Fisiologia dell'esercizio in età giovanile. English; ... E' stato l'interesse nei confronti dell'esercizio fisico nei ragazzi che ha portato allo sviluppo di una ...

fisiologia dell'esercizio fisico in età giovanile 9788860281449 thomas w. rowlan. ... 9788860281449 | fisiologia dell'esercizio fisico in età giovanile thomas w. rowl.

L'esercizio fisico infatti influisce sullo spessore, ... Requisito fondamentale in età giovanile è la "multilateralità" del programma di allenamento, ...

FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO FISICO IN ETÀ GIOVANILE

[Leggi di più ...](#)