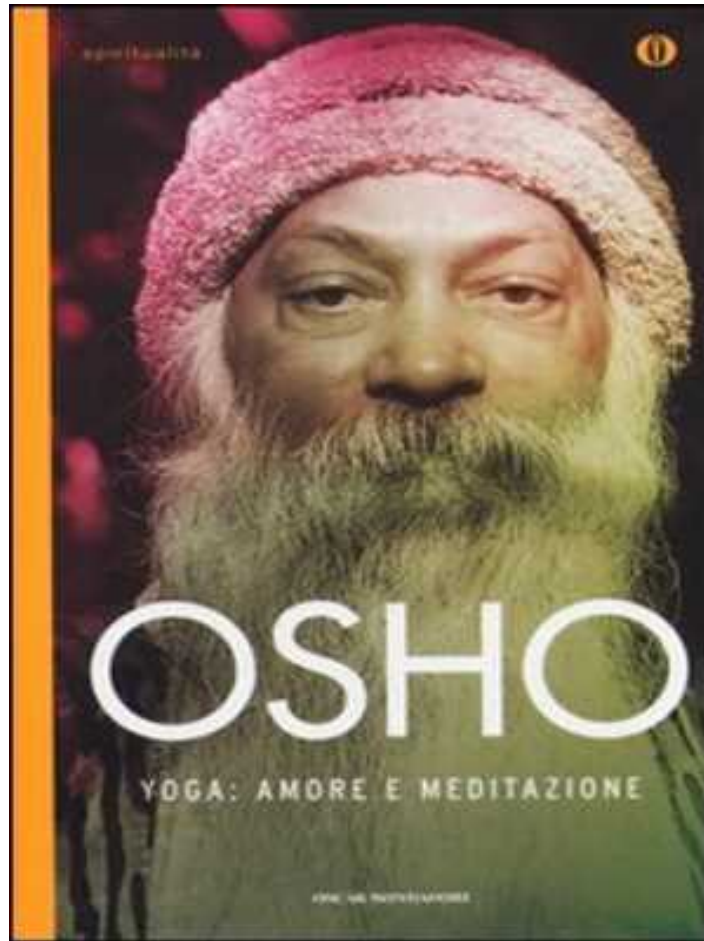


## Yoga: amore e meditazione PDF

Osho



*Questo è solo un estratto dal libro di Yoga: amore e meditazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Osho  
ISBN-10: 9788804631743  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3276 KB

## DESCRIZIONE

"Hai detto che l'uomo è un ponte tra l'animale e il divino. Dove siamo noi su questo ponte?" "Tu non sei sul ponte: tu sei il ponte. Se pensi di essere sul ponte, hai mancato il punto: è così che l'ego fraintende ogni cosa. Tu sei il ponte e, in quanto tale, devi essere superato, trasceso. La tua infelicità esiste perché la sostieni. La tua sofferenza c'è perché ci stai dietro, la nutri. Il tuo inferno esiste grazie alla tua cooperazione. Se lo comprendi, la cooperazione si dissolve: non partecipi più a questo gioco miserabile, ti fai da parte e osservi. D'acchito, avviene l'esplosione: non c'è più nessun ego, nessuna bicicletta, nulla su cui pedalare. In quel momento, il ponte è stato attraversato." In questo sesto volume di commento di Osho allo Yoga di Patanjali il Maestro chiarisce che per raggiungere la vera trascendenza occorre includere anche la sfera dei sentimenti e delle emozioni. Infatti, è soltanto l'armonia all'interno delle diverse sfere - corpo, mente e sentimenti - che dischiude la percezione della quarta dimensione: l'essere.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

YOGA: AMORE E MEDITAZIONE YOGA: LA VIA DELL'INTEGRAZIONE - 6 - I Sutra sullo Yog  
Patanjali resi accessibili alla mente contemporanea A cura di Anand Videha

Yoga; Attualità e temi ... l'amore e la meditazione sono qui interpretati come aspetti importanti del cammino esistenziale di ognuno di noi per una vita piu' serena ...

Una meditazione per il ... ma accoglie e ci dà la possibilità di una vita di pace e amore. Nella pratica del Kundalini Yoga sono tante le meditazioni e le ...

## **YOGA: AMORE E MEDITAZIONE**

[Leggi di più ...](#)