

Tags: La cuoca selvatica. Storie e ricette per portare la natura in tavola libro pdf download, La cuoca selvatica. Storie e ricette per portare la natura in tavola scaricare gratis, La cuoca selvatica. Storie e ricette per portare la natura in tavola epub italiano, La cuoca selvatica. Storie e ricette per portare la natura in tavola torrent, La cuoca selvatica. Storie e ricette per portare la natura in tavola leggere online gratis PDF

La cuoca selvatica. Storie e ricette per portare la natura in tavola PDF

Eleonora Matarrese



Questo è solo un estratto dal libro di La cuoca selvatica. Storie e ricette per portare la natura in tavola. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Eleonora Matarrese

ISBN-10: 9788845295447

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3354 KB

DESCRIZIONE

Chi non conosce il preboggiàn ligure, l'erbazzone reggiano, il brodetto marchigiano o le cicoriette alla pugliese? L'uso delle erbe selvatiche in cucina appartiene da secoli alla cultura e alla tradizione gastronomica italiana, oltre a essere un'usanza antica quanto l'uomo, che prima di essere agricoltore si cibava di ciò che la natura gli regalava. La stessa natura che con il tempo ha offeso e bistrattato e che oggi, sulla scia del desiderio di molti di ritrovare uno stile di vita più "green" e sostenibile, torna protagonista anche in tavola. Eleonora Matarrese è cresciuta con quello che oggi si chiama "foraging", cioè la pratica di raccogliere cibo selvatico - erbe, frutti, fiori, bacche, cortecce, radici, alghe - che cresce spontaneo nell'ambiente naturale. E ancora bambina quando nonna Ena la porta con sé per le campagne di Alberobello a raccogliere gli ingredienti per la cena e tra un'ortica e una "piscialucertola" le insegna tutto quello che sa delle selvatiche. Quel legame con la terra e con gli affetti si tradurrà negli anni in curiosità, ossessione, studio metodico e mestiere appassionato. Dalla competenza e dalla bellezza della passione nasce un libro unico, che insegna a riconoscere le piante edibili, a raccoglierle nel rispetto dei territori e dei cicli naturali e a cucinarle in ricette sorprendenti, trasformate in originali illustrazioni da Anna Regge.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra La cuoca selvatica. Storie e ricette per portare la natura in tavola. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

Acquista online il libro La cuoca selvatica. Storie e ricette per portare la natura in tavola di Eleonora Matarrese in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

La Cuoca Selvatica - Storie e Ricette per portare la Natura in Tavola Bompiani 2018

LA CUOCA SELVATICA. STORIE E RICETTE PER PORTARE LA NATURA IN TAVOLA

[Leggi di più ...](#)