

Tags: PNEI. Mente e corpo in armonia! libro pdf download, PNEI. Mente e corpo in armonia! scaricare gratis, PNEI. Mente e corpo in armonia! epub italiano, PNEI. Mente e corpo in armonia! torrent, PNEI. Mente e corpo in armonia! leggere online gratis PDF

PNEI. Mente e corpo in armonia! PDF

Maria Corgna



Questo è solo un estratto dal libro di PNEI. Mente e corpo in armonia!. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Maria Corgna
ISBN-10: 9788868955236
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2935 KB

DESCRIZIONE

Un percorso di tre settimane per trasformare la tua vita, con 21 pillole quotidiane che indirizzano la mente verso una sempre crescente sensazione di gioia, rilassamento e libertà, orientano le scelte alimentari nel rispetto del gusto e delle predilezioni personali, fanno percepire il movimento e la danza come le chiavi di accesso all'energia e alla vitalità e suggeriscono quali integratori, minerali o vitamine possano facilitare il raggiungimento della giovinezza persistente, del dinamismo, della salute. In questo libro, rivolto a tutte le fasce di età, si parla di psiconeuroendocrinoimmunologia, un termine complicato per dire che mente e corpo sono la stessa cosa, che la medicina moderna deve guarire la psiche dallo stress, sostenere una corretta alimentazione e uno stile di vita dinamico, e indirizzare a un uso consapevole dei farmaci, preferendo quando possibile rimedi naturali. Un libro che si propone di migliorare la qualità della vita a 360°, occupandosi della psiche, del cibo, del movimento e della "cura" della persona, scritto da un medico che ha scelto il meglio tra migliaia di proposte terapeutiche e le ha integrate in un percorso preciso, motivato e chiaro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro PNEI (Psiconeuroendocrinoimmunologia) - Mente e corpo in armonia ! Il tuo percorso in 21 giorni per ritrovare il benessere della Edra - Lswr, di ...

Acquista online il libro PNEI. Mente e corpo in armonia! di Maria Corgna in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

PNEI. Mente e corpo in armonia! di Maria Corgna - Lswr - Acquista on line da Librisalus.it, sconti e offerte speciali. PNEI. Mente e corpo in armonia!

PNEL. MENTE E CORPO IN ARMONIA!

[Leggi di più ...](#)