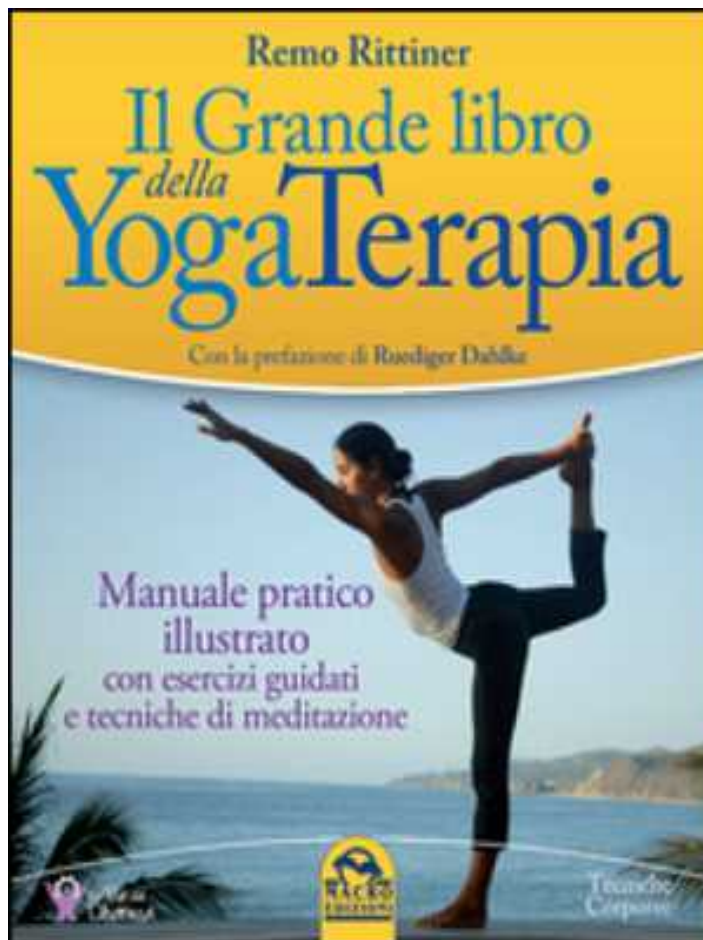


Il grande libro della yogaterapia PDF

Remo Rittiner



Questo è solo un estratto dal libro di Il grande libro della yogaterapia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Remo Rittiner
ISBN-10: 9788893191432
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2801 KB

DESCRIZIONE

In questo modo ci sarà possibile percepire più consapevolmente il rapporto con noi stessi e con il nostro mondo, riflettere sui nostri comportamenti e rispondere da soli a importanti quesiti esistenziali. L'autore si prefigge lo scopo di aprire la porta della terapia Ayur-Yoga, ispirando a fare esperienze in prima persona e a individuando il potenziale delle energie di autoguarigione di ognuno di noi. Questo libro fornisce le basi della yogaterapia e diversi programmi di cui si potrà sperimentare l'efficacia.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: Il Grande Libro della Yoga Terapia di Remo Rittiner. Manuale pratico illustrato con esercizi guidati e tecniche di meditazione - Vecchia edizione.

Il grande libro della yoga terapia è un libro scritto da Remo Rittiner pubblicato da Bis nella collana Tecniche corporee

Il Grande Libro Della Yoga-Terapia è un libro di Rittiner Remo edito da Bis a maggio 2013 - EAN 9788862282017: puoi acquistarlo sul sito HOEPLI.it, la grande ...

IL GRANDE LIBRO DELLA YOGATERAPIA

[Leggi di più ...](#)