

## **Piccolo manuale per imparare a fare e ricevere critiche PDF**

**Barbara Berckhan**



*Questo è solo un estratto dal libro di Piccolo manuale per imparare a fare e ricevere critiche. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Barbara Berckhan  
ISBN-10: 9788807886966  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2498 KB

## DESCRIZIONE

Criticare ed essere criticati, un destino che pare inesorabile, quanto sgradevole. Nella vita di tutti i giorni ci ritroviamo a volte a lamentarci o a sparlare alle spalle altrui, anziché rivolgerci all'interlocutore in modo aperto e obiettivo. Oppure esplodiamo e ci lasciamo andare a modi e parole bruschi, maleducati o rabbiosi. Qualcuno preferisce ingoiare sempre il rospo, rinunciando a rivelare ciò che lo irrita pur di evitare tensioni, o di trovarsi a borbottare in continuazione come la classica pentola di fagioli. E quando poi arriva il nostro turno di essere criticati? La prendiamo sul personale, lasciandoci colpire profondamente dalle critiche che ci vengono rivolte, incapaci di coglierne i lati costruttivi. In un modo o nell'altro una cosa è certa: questi approcci alla critica non portano a nessun risultato. In questo piccolo manuale, Barbara Berckhan, la "Signora della comunicazione" e autrice di "Piccolo manuale di autodifesa verbale", vi insegna a comunicare all'altro, anche ai più suscettibili, cosa vi disturba o non funziona. Contemporaneamente, vi aiuta ad accettare ed elaborare, a vostra volta, le critiche che vi verranno rivolte. Comprovate strategie preparano, passo per passo, ad affrontare in futuro situazioni problematiche, senza che degenerino in un litigio, stimolandovi a trovare lo stile personale più adatto a voi.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Il segreto delle buone relazioni sta nella giusta via di mezzo tra il saper condividere e il porre confini precisi Criticare ed esser

Compra l'eBook Piccolo manuale per imparare a fare e a ricevere critiche di Barbara Berckhan, Cristina Malimpensa; lo trovi in offerta a prezzi scontati su ...

I figli della vicina strillano in continuazione. Come chiederle di tenerli a bada, senza far scoppiare la Terza guerra mondiale? E come spiegare poi alla vostra ...

**PICCOLO MANUALE PER IMPARARE A FARE E RICEVERE CRITICHE**

[Leggi di più ...](#)