

Tags: Le persone sensibili hanno una marcia in più. Trasformare l'ipersensibilità da svantaggio a vantaggio libro pdf download, Le persone sensibili hanno una marcia in più. Trasformare l'ipersensibilità da svantaggio a vantaggio scaricare gratis, Le persone sensibili hanno una marcia in più. Trasformare l'ipersensibilità da svantaggio a vantaggio epub italiano, Le persone sensibili hanno una marcia in più. Trasformare l'ipersensibilità da svantaggio a vantaggio torrent, Le persone sensibili hanno una marcia in più. Trasformare l'ipersensibilità da svantaggio a vantaggio leggere online gratis PDF

Le persone sensibili hanno una marcia in più. Trasformare l'ipersensibilità da svantaggio a vantaggio PDF

Rolf Sellin



Questo è solo un estratto dal libro di Le persone sensibili hanno una marcia in più. Trasformare l'ipersensibilità da svantaggio a vantaggio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Rolf Sellin
ISBN-10: 9788807882074
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1934 KB

DESCRIZIONE

La predisposizione innata a percepire gli stimoli in modo più differenziato e intenso rispetto alla media è spesso un vantaggio, ma di frequente è vissuto con disagio. Anche perché non sempre questo dono viene apprezzato dagli altri e, nonostante l'ipersensibile tenda a rinunciare a se stesso adeguandosi alle esigenze degli altri, non mancano i rimproveri: "Devi sempre essere così emotivo?" Molti, così, soffrono per questo loro aspetto caratteriale: sono più vulnerabili, più soggetti allo stress e spesso insicuri. L'autore affronta qui questo problema, ancora ampiamente ignorato e poco trattato, aiutando gli ipersensibili a capire il motivo del loro "sentirsi diversi". Invita e guida i lettori verso l'adozione di un nuovo atteggiamento che permetta loro di contenere gli effetti più negativi dell'ipersensibilità, insegna a smettere di acconsentire a richieste eccessive o di risentire dei troppi stimoli esterni, imparando a porre confini più netti tra sé e il mondo. Permette di valorizzare la capacità di empatia, senza esserne sopraffatti. Gli spunti di riflessione, i numerosi suggerimenti sono utili a chi vuole imparare a gestire da solo e in modo costruttivo la propria sensibilità, sia nella vita privata sia professionale, e a proteggersi in modo più efficace a livello mentale ed energetico, così che l'ipersensibilità possa tornare a essere quello che realmente è: un'incomparabile risorsa interiore.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le Persone Sensibili hanno una Marcia in Più - Trasformare l'ipersensibilità da svantaggio a vantaggio. La predisposizione innata a percepire gli stimoli...

Compra l'eBook Le persone sensibili hanno una marcia in più: Trasformare l'ipersensibilità da svantaggio a vantaggio (Universale economica. Saggi) di Rolf Sellin, C ...

Compra Le persone sensibili hanno una marcia in più. Trasformare l'ipersensibilità da svantaggio a vantaggio. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

**LE PERSONE SENSIBILI HANNO UNA MARCIA IN PIÙ. TRASFORMARE
L'IPERSENSIBILITÀ DA SVANTAGGIO A VANTAGGIO**

[Leggi di più ...](#)