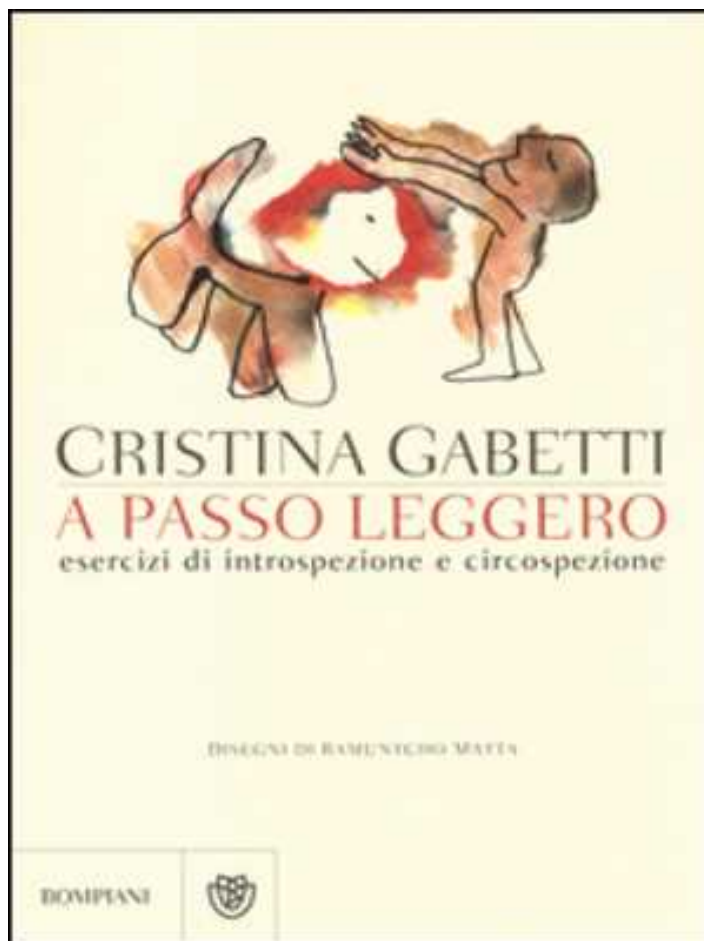


Tags: A passo leggero. Esercizi di introspezione e circospezione libro pdf download, A passo leggero. Esercizi di introspezione e circospezione scaricare gratis, A passo leggero. Esercizi di introspezione e circospezione epub italiano, A passo leggero. Esercizi di introspezione e circospezione torrent, A passo leggero. Esercizi di introspezione e circospezione leggere online gratis PDF

A passo leggero. Esercizi di introspezione e circospezione PDF

Cristina Gabetti



Questo è solo un estratto dal libro di A passo leggero. Esercizi di introspezione e circospezione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Cristina Gabetti
ISBN-10: 9788845276552
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1277 KB

DESCRIZIONE

"Guardandomi attorno e ascoltandomi dentro, ho scritto 'A passo leggero'. Prima la rubrica, sulle pagine estive del "Corriere della Sera", poi questo libro. Entrambi sono nati da incontri spontanei che, come semi, hanno dato frutti, consentendomi di condividere esperienze a più prospettive vissute con il corpo, con la mente e con l'anima - in connessione con l'energia vitale che infinita scorre. Credo che il motore della trasformazione verso una società più armonica e costruttiva sia l'empatia: se la attiviamo, la nostra naturale predisposizione a sentire con l'altro ci riconcilia con il mondo e con noi stessi. Volevo ancorare le mie convinzioni e il mio sentire alla prova scientifica che siamo tutti interconnessi, e così mi sono rivolta al professor Giacomo Rizzolatti, scopritore del neurone specchio. La nostra intervista/conversazione è al centro del libro. Per dare alle mie parole una dimensione in più, ho chiesto a Ramuntcho Matta, artista poliedrico sensibile e profondo, di interpretare i miei racconti con il suo tratto. I suoi disegni stimolano reazioni inconsce, intime, sorprendenti; abbattano barriere e svelano nuovi punti di vista. In questo libro, inizio e fine sono pure convenzioni. Entrateci in libertà e attraversatelo al passo che preferite: di corsa, di tartaruga, di danza, di cavallo, marziale, svagato, più lungo della gamba... comunque sia, buona passeggiata a tutti!" (Cristina Cabetti)

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

A passo leggero. Esercizi di introspezione e circospezione è un libro di Cristina Gabetti pubblicato da Bompiani : acquista su IBS a 13.60€!

AsSaggi A passo leggero. Esercizi di introspezione e circospezione Cristina Gabetti "Guardandomi attorno e ascoltandomi dentro, ho scritto 'A passo leggero'.

Guardandomi attorno e ascoltandomi dentro, ho scritto 'A passo leggero'. Prima la rubrica, sulle pagine estive del Corriere della Sera", poi questo libro. Entrambi ...

A PASSO LEGGERO. ESERCIZI DI INTROSPEZIONE E CIRCOSPEZIONE

[Leggi di più ...](#)