

Tags: Come invecchiare senza diventare vecchi. La scienza della longevità felice libro pdf download, Come invecchiare senza diventare vecchi. La scienza della longevità felice scaricare gratis, Come invecchiare senza diventare vecchi. La scienza della longevità felice epub italiano, Come invecchiare senza diventare vecchi. La scienza della longevità felice torrent, Come invecchiare senza diventare vecchi. La scienza della longevità felice leggere online gratis PDF

Come invecchiare senza diventare vecchi. La scienza della longevità felice PDF

Rudi Westendorp



Questo è solo un estratto dal libro di Come invecchiare senza diventare vecchi. La scienza della longevità felice. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Rudi Westendorp
ISBN-10: 9788868332471
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2835 KB

DESCRIZIONE

Da un secolo a questa parte, l'aspettativa di vita media degli esseri umani è salita da quaranta a ottant'anni, e promette di crescere ancora: un'impressionante conquista, risultato della lotta contro la fame, le malattie, le guerre. Rudi Westendorp, medico e ricercatore, affronta qui tutti gli aspetti di questo evento epocale, intrecciando saperi e discipline. Illustra il significato di "invecchiare" da un punto di vista biologico, medico e psicologico, ripercorrendo le tappe evolutive delle specie; mostra poi come sono cambiati e continuano a cambiare le condizioni di vita, la mentalità e il ruolo sociale degli anziani, e con loro l'atteggiamento della ricerca biologica, medica, farmacologica. Spiega infine cosa possiamo imparare dalle persone che vivono in buona salute fino a età avanzatissime, cosa si intende per "benessere" nel caso di un anziano di oggi. I risultati delle sue lunghe ricerche evidenziano che l'epoca in cui si viveva e si lavorava per crescere i figli e, una volta terminato quel compito, ci si metteva in disparte, è definitivamente tramontata. Anche se l'invecchiamento è scritto nel nostro destino biologico, e la promessa di eterna giovinezza è e resterà sempre una bugia, a differenza dei nostri antenati possiamo vivere la vecchiaia come una lunga stagione piena di soddisfazioni. "Invecchiare senza diventare vecchi" è un'opportunità reale, e questo libro ci aiuta a orientarci meglio nella vita che ci aspetta.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro di Rudi Westendorp, Come invecchiare senza diventare vecchi - La scienza della longevità felice, dell'editore Ponte alle Grazie, collana Saggi. Percorso di ...

Acquista online il libro Come invecchiare senza diventare vecchi. La scienza della longevità felice di Rudi Westendorp in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori ...

Invecchiare senza diventare vecchi, ... autore di 'Come invecchiare senza diventare vecchi. La scienza della longevità felice' (Ponte alle Grazie), ...

**COME INVECCHIARE SENZA DIVENTARE VECCHI. LA SCIENZA DELLA LONGEVITÀ
FELICE**

[Leggi di più ...](#)