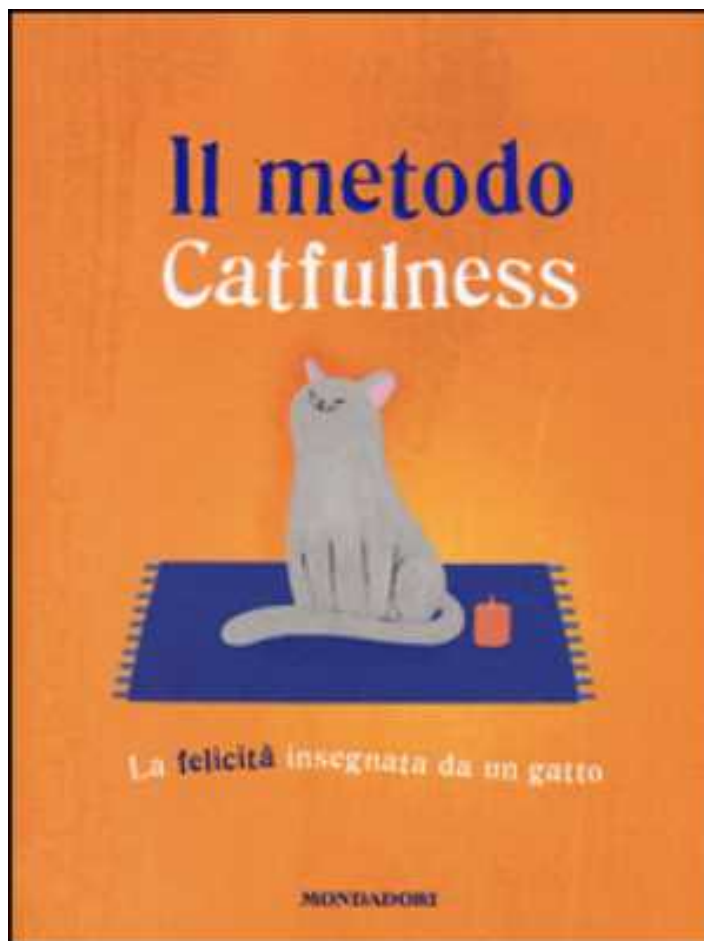


Tags: Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto libro pdf download, Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto scaricare gratis, Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto epub italiano, Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto torrent, Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto leggere online gratis PDF

Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto PDF

Paolo Valentino



Questo è solo un estratto dal libro di Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Paolo Valentino
ISBN-10: 9788804669852
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4438 KB

DESCRIZIONE

"Gli esseri umani si creano, da soli, un intero mondo di problemi. Lo vedo, e lo vediamo tutti noi felini. Non stanno mai fermi, e uno dei loro più grandi impegni è cercarsi altri impegni. Stanno sempre a inseguire qualcos'altro, come se la vita che stanno vivendo non gli bastasse. Dicono di essere alla ricerca 'della felicità': ma sanno cos'è davvero la felicità? Per fortuna ci siamo noi gatti. Noi che mangiamo quando abbiamo fame, beviamo quando abbiamo sete e dormiamo quando abbiamo sonno, vivendo solo nel nostro presente, istante per istante. Noi che non dobbiamo compiacere nessuno tranne noi stessi e così facendo rendiamo più felice anche chi ci sta intorno. Noi che da tempo abbiamo davvero capito come essere felici. Un po' come insegna la mindfulness, l'arte di vivere il presente con consapevolezza. Perché noi gatti, da sempre, la pratichiamo. Se gli esseri umani imparassero a osservarci meglio, questo in cui viviamo sarebbe sicuramente un mondo più sereno. D'altronde, lo ha detto Sigmund Freud: 'Il tempo passato con un gatto non è mai tempo perso'." Il metodo Catfulness è un programma in sette settimane che unisce gli insegnamenti della mindfulness alla saggezza dei nostri amici felini. Mettendo in pratica alcuni semplici consigli impareremo a riconnetterci con la vita di tutti i giorni, a vivere attimo per attimo, a farci sorprendere dalla meraviglia che ci circonda e dalla semplice bellezza della nostra vita. E a liberarci dallo stress riscoprendo il gusto della felicità

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il metodo Catfulness La felicità insegnata da un gatto di Paolo Valentino ... I gatti sono i migliori maestri di mindfulness e, in generale, di una vita serena.

Paolo Valentino, stimato ghost writer, dopo Il metodo Catfulness. La felicità insegnata da un gatto (edito da Libri Mondadori), fa il salto di qualità e si misura ...

Compra La felicità è un gatto. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

IL METODO CATFULNESS. LA FELICITÀ INSEGNATA DA UN GATTO

[Leggi di più ...](#)