

Tecniche dello yoga PDF

Mircea Eliade



Questo è solo un estratto dal libro di Tecniche dello yoga. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Mircea Eliade
ISBN-10: 9788833924762
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3402 KB

DESCRIZIONE

Si tratta di una dettagliata indagine sul mondo ideale indiano che ha visto sorgere la prassi dei diversi Yoga, fornendo a essa di volta in volta spessore di premesse metafisiche e articolate riflessioni di ordine psicologico e metodologico. Frutto della diretta esperienza del mondo e della cultura indiana che il giovanissimo Eliade fece a partire dal 1928, sotto la guida del grande poeta e storico del pensiero indiano Surendranath Dasgupta, "Tecniche dello Yoga" espone la specificità della filosofia yogica, secondo la quale per raggiungere il distacco dal mondo occorre praticare una serie di discipline psicofisiche che permettano di arrivare alla concentrazione e alla contemplazione nei suoi diversi stati.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Integrate indissolubilmente tra loro, si passa dalle tecniche mentali e spirituali del Raja Yoga a quelle psico-fisiche dello Hatha-Yoga, che comprende esercizi ...

Libro: Tecniche dello Yoga di Mircea Eliade. Un'eccezionale esposizione che abbraccia la dottrina, la pratica e la storia dello yoga.

TECNICHE DELLO YOGA

[Leggi di più ...](#)