

Tags: Time management. Come organizzare al meglio la propria settimana di lavoro libro pdf download, Time management. Come organizzare al meglio la propria settimana di lavoro scaricare gratis, Time management. Come organizzare al meglio la propria settimana di lavoro epub italiano, Time management. Come organizzare al meglio la propria settimana di lavoro torrent, Time management. Come organizzare al meglio la propria settimana di lavoro leggere online gratis PDF

Time management. Come organizzare al meglio la propria settimana di lavoro PDF

Marion E. Haynes



Questo è solo un estratto dal libro di Time management. Come organizzare al meglio la propria settimana di lavoro. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Marion E. Haynes
ISBN-10: 9788856823202
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1563 KB

DESCRIZIONE

Le nostre giornate sono disseminate di cose che avremmo voluto fare e non abbiamo potuto portare a termine. Spesso nemmeno abbiamo iniziato, presi da mille altri impegni. Viviamo in costante tensione tra il lavoro urgente e quello importante. Persino a casa o per strada non siamo più in pace: il cellulare e le email irrompono con le loro richieste. Siamo divenuti schiavi della tirannia del tempo. Ciò genera apprensione, ansia, stress. Time Management indica come uscire da questa situazione. Insegna ad evitare, ora e in futuro, le trappole disseminate lungo le nostre giornate. I principi e le tecniche descritte sono un valido ausilio per affrontare a gestire il proprio tempo con minor stress e maggiori risultati, imparando a: valutare in che modo stiamo utilizzando il tempo a nostra disposizione durante la settimana; riconoscere quanta parte di esso è sotto il nostro controllo; sfruttare al meglio le nostre giornate; trattare in modo più efficiente il tempo al di fuori del nostro controllo; usare il tempo secondo i nostri desideri (lavoro, divertimento, riposo). Time Management è un libro ricchissimo di esempi ed esercizi. Che siate un imprenditore o un insegnante, un venditore, un impiegato o uno studente, grazie ad esso imparerete metodi e accorgimenti per guadagnare ogni giorno della settimana ore preziose.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

TESTO USATO IN OTTIME CONDIZIONI. Come organizzare al meglio la propria settimana di lavoro
Le nostre giornate sono disseminate di cose che avremmo voluto fare e non ...

Organizzare la tua giornata ti consente di regolare meglio i tuoi ... Organizzare la propria agenda in ... una settimana, in modo da poter organizzare la ...

Ecco come il freelance organizza il suo lavoro! ... darvi qualche consiglio su come organizzare la vostra giornata al meglio. ... di time management per ...

TIME MANAGEMENT. COME ORGANIZZARE AL MEGLIO LA PROPRIA SETTIMANA DI LAVORO

[Leggi di più ...](#)