

La cura alcalina PDF

Stephan Domenig



Questo è solo un estratto dal libro di La cura alcalina. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Stephan Domenig
ISBN-10: 9788867530403
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1010 KB

DESCRIZIONE

Da oltre 100 anni, i principi alimentari definiti dal medico austriaco F. X. Mayr hanno permesso a decine di migliaia di persone di ristabilire la salute del proprio apparato digerente, aiutandole a perdere peso e a sentirsi piene di energia, rallentando contemporaneamente il processo di invecchiamento. In questo libro, per la prima volta, il dott. Stephan Domenig svela i principi, testati clinicamente, della cura alcalina di Mayr. Niente calcolo delle calorie né trucchetti miracolosi: questo è solo un metodo semplice per riavviare il vostro metabolismo seguendo una dieta più sana, quella alcalina, e stabilendo abitudini positive per mangiare in maniera consapevole. Scoprite i principi della cura alcalina e seguite il programma alimentare di due settimane per trarne tutti i benefici e ritrovarvi più felici e più sani. Contiene cartine indicatrice per la misurazione del pH.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Dieta alcalina e osteoporosi. I cibi acidificano l'organismo? Vediamo di rispondere in modo scientifico a questa domanda per dileguare ogni dubbio.

La dieta alcalinizzante o alcalina prende le mosse partendo dal presupposto secondo cui la maggioranza delle malattie che sono in grado di colpire il ...

Una dieta alcalina, o alcalinizzante ci aiuterà a tenerci in forma, a sentirci bene, ed anche a prevenire vari disturbi, anche gravi.

LA CURA ALCALINA

[Leggi di più ...](#)