

Tags: Lifestyle medicine: la scienza del cambiamento efficace libro pdf download, Lifestyle medicine: la scienza del cambiamento efficace scaricare gratis, Lifestyle medicine: la scienza del cambiamento efficace epub italiano, Lifestyle medicine: la scienza del cambiamento efficace torrent, Lifestyle medicine: la scienza del cambiamento efficace leggere online gratis PDF

Lifestyle medicine: la scienza del cambiamento efficace PDF

Luigi Maselli



Questo è solo un estratto dal libro di Lifestyle medicine: la scienza del cambiamento efficace. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Luigi Maselli
ISBN-10: 9788862283472
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1324 KB

DESCRIZIONE

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e le Nazioni Unite (ONU) oltre il 70% delle malattie in tutto il mondo (le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, alcuni tipi di cancro, l'ipertensione arteriosa e l'obesità) origina nei fattori dello stile di vita (dieta malsana, carenza di attività fisica e stress psicologico cronico). Numerosi studi scientifici oggi dimostrano che solo con l'adozione di stili di vita sani e corretti si può invertire tale tendenza e garantirsi anche una qualità di vita migliore. "Trattare le cause anziché la malattia" è il motto della Lifestyle Medicine, una nuova branca della medicina dal rivoluzionario approccio alla salute, nata negli Stati Uniti nel 1999.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

"Lifestyle Medicine: la scienza del cambiamento efficace" è il titolo del libro che sarà presentato dall'autore e Presidente Italian Lif...

... il Presidente fondatore dell'Italian Lifestyle Medicine ... tema in lingua italiana "Lifestyle Medicine: la scienza del cambiamento efficace ...

BARI, Master Coach Italia | Scuola di Coaching e ILMA (Italian Lifestyle Medicine Association) presentano l'incontro LA SCIENZA DEL CAMBIAMENTO t...

LIFESTYLE MEDICINE: LA SCIENZA DEL CAMBIAMENTO EFFICACE

[Leggi di più ...](#)