



# DANZAS TRADICIONALES DE BOLIVIA



*Un Viaje por la Expresión Cultural de Nuestras Regiones*

*Material de Aprendizaje*

*Tercero de Secundaria - Educación Musical*

## Introducción: Bolivia, País de Danzas y Colores

Bolivia es un país pluricultural y multiétnico. Esta diversidad se refleja maravillosamente en nuestras danzas tradicionales. Cada región tiene sus propias expresiones artísticas que cuentan historias, transmiten valores y mantienen viva nuestra identidad.

Las danzas bolivianas no son solo movimientos al ritmo de la música. Son memoria colectiva, resistencia cultural, celebración y orgullo. A través de ellas, nuestros ancestros nos cuentan quiénes somos, de dónde venimos y qué nos hace únicos como bolivianos.

En este material de aprendizaje recorreremos las tres grandes regiones de Bolivia: el Occidente (altiplano), los Valles y el Oriente. Conocerás las danzas más representativas de cada región, su historia, significado y características.



Objetivo de Aprendizaje:

Al finalizar este material, serás capaz de:

- Conocer y apreciar las danzas tradicionales de Bolivia
- Identificar las características de cada región
- Comprender el significado cultural e histórico de nuestras danzas
- Expresarte creativamente a través del movimiento
- Valorar y respetar la diversidad cultural de nuestro país

## UNIDAD 1: Danzas del Occidente (Altiplano)

### El Altiplano Boliviano

El altiplano boliviano es una región de tierras altas, situada a más de 3,500 metros sobre el nivel del mar. Comprende principalmente los departamentos de La Paz, Oruro y Potosí. El clima es frío, el paisaje es imponente y la cultura aymara es predominante.

Las danzas del altiplano se caracterizan por:

- Movimientos lentos y pesados que reflejan el trabajo duro
- Vestimentas elaboradas con bordados, lentejuelas y elementos simbólicos
- Uso de máscaras que representan diferentes personajes

- Música de instrumentos de viento (zampoñas, queñas) y percusión
- Temas relacionados con la historia, el trabajo y las creencias andinas



### LA MORENADA

#### Historia y Origen

La Morenada es una de las danzas más emblemáticas del folklore boliviano. Su origen se remonta a la época colonial y está directamente relacionada con la historia de la esclavitud en América.

Durante la colonización española, miles de personas africanas fueron traídas como esclavos para trabajar en las minas de Potosí, especialmente en el Cerro Rico. El trabajo era extremadamente duro: cargaban pesados sacos de mineral, trabajaban en condiciones inhumanas y muchos morían jóvenes.

La Morenada recrea esta dolorosa historia. Los bailarines representan a estos esclavos africanos ("morenos") que trabajaban en las minas. Cada elemento de la danza tiene un significado histórico:



#### Elementos Simbólicos de la Morenada:

- La máscara: Representa el rostro de los esclavos africanos, con labios gruesos y ojos grandes
- Las matracas: Sonajeros grandes que llevan en las manos, representan las cadenas de la esclavitud
- El traje bordado: Pesado y elaborado, simboliza la carga que llevaban los esclavos
- Los pasos lentos: Imitan el caminar pesado de quien carga sacos de mineral
- Los colores brillantes: Contrastan con la dureza de la historia, mostrando la resistencia y dignidad



#### Vestimenta de la Morenada

El traje de Morenada es uno de los más elaborados y costosos del folklore boliviano:

**Máscara:** Hecha de yeso o fibra de vidrio, pintada de color negro o moreno, con ojos saltones y boca gruesa

**Casco o corona:** Adornado con plumas de avestruz de colores brillantes

**Matraca:** Sonajero grande de metal que se lleva en cada mano

**Traje bordado:** Camisa y pantalón decorados con bordados en oro y plata, lentejuelas y piedras brillantes

**Botas:** De cuero o tela, generalmente de colores oscuros

**Capa:** Algunos personajes llevan capas bordadas



#### Características del Baile

- ✓ Movimientos lentos y pesados, con balanceo del cuerpo
- ✓ Los bailarines se mueven en filas organizadas
- ✓ Se agitan las matracas al ritmo de la música
- ✓ Pasos cortos y arrastrados que simulan el peso de la carga
- ✓ Requiere resistencia física por el peso del traje (puede pesar hasta 20 kilos)
- ✓ La coreografía es disciplinada y coordinada



#### Significado Cultural:

La Morenada es un homenaje a los esclavos africanos que sufrieron en las minas bolivianas. A través de esta danza, recordamos y honramos su sacrificio. También representa la resistencia cultural: a pesar del dolor, mantenemos viva su memoria a través del arte y la danza.



## LA DIABLADA

### Historia y Origen

La Diablada es quizás la danza más espectacular y conocida del folklore boliviano. Se originó en Oruro y está profundamente ligada a la devoción a la Virgen del Socavón, patrona de los mineros.

La danza representa la lucha eterna entre el bien y el mal. Según la tradición, relata la historia de la aparición de la Virgen del Socavón a un ladrón moribundo en una mina de Oruro. La Virgen venció a las fuerzas del mal (representadas por el diablo y los pecados capitales) y redimió al ladrón.



#### El Carnaval de Oruro:

La Diablada es la danza principal del Carnaval de Oruro, declarado Obra Maestra del Patrimonio Oral e Intangible de la Humanidad por la UNESCO en 2001. Cada año, miles de bailarines se disfrazan de diablos para bailar ante la Virgen del Socavón en una muestra de fe y devoción.



#### Personajes de la Diablada

La Diablada presenta varios personajes, cada uno con su significado:

**Lucifer:** El diablo principal, líder de las fuerzas del mal. Lleva la máscara más grande y elaborada

**Satanás:** El segundo en mando de las fuerzas diabólicas. También lleva máscara imponente

**Los Diablos:** La tropa de diablos que siguen a Lucifer. Cada uno con su máscara y traje único

**Los 7 Pecados Capitales:** Personajes que representan: soberbia, avaricia, lujuria, ira, gula, envidia y pereza

**San Miguel Arcángel:** El líder de las fuerzas del bien, que lucha contra Lucifer

**Las Chinas Supay:** Mujeres diabras, compañeras tentadoras de los diablos

**El Oso:** Personaje cómico que entretiene al público

## **Vestimenta de la Diablada**

El traje de diablo es extremadamente elaborado y costoso:

**Máscara:** La pieza más importante. Hecha de yeso, con ojos saltones, colmillos, dragones, sapos y serpientes. Puede medir hasta 80 cm de altura

**Casco o corona:** Decorado con dragones, serpientes y otros animales mitológicos

**Pechera:** Bordada con dragones y figuras demoníacas en relieve

**Capa:** Larga y bordada, con diseños de llamas, serpientes y otros símbolos

**Pantalón:** Ajustado, bordado con lentejuelas y piedras brillantes

**Botas:** Altas, de cuero o tela

**Espada:** Algunos diablos llevan espadas decorativas

## **Características del Baile**

- ✓ Saltos enérgicos y acrobáticos
- ✓ Giros y vueltas rápidas
- ✓ Movimientos que simulan tentación y lucha
- ✓ Coreografías grupales muy coordinadas
- ✓ Requiere gran resistencia física y agilidad
- ✓ Se baila al ritmo de bandas de música con instrumentos de viento

### Significado Espiritual:

Aunque los bailarines se visten de diablos, la danza es un acto de fe. Bailar como diablo es una forma de penitencia y devoción a la Virgen del Socavón. Es una promesa religiosa que muchos cumplen durante años. La danza representa que el bien siempre triunfa sobre el mal.

## **ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 1:** **Fichas de las Danzas del Occidente**

Ahora vas a crear fichas informativas sobre la Morenada y la Diablada para demostrar tu comprensión.

Instrucciones:

1. Divide una hoja de tu cuaderno en dos partes (una para cada danza)
2. Para cada danza, dibuja: a) La vestimenta característica con todos sus elementos, b) La máscara con detalles
3. Debajo de cada dibujo, escribe TRES características principales de la danza
4. Usa colores para hacer tus dibujos más realistas y atractivos
5. Al final, responde: ¿Qué te llamó más la atención de estas danzas? ¿Por qué usan máscaras?

### Sugerencias para tus dibujos:

**Morenada:** Enfócate en la máscara negra con ojos grandes, las matracas, las plumas del casco y el traje bordado pesado.

**Diablada:** Resalta la máscara imponente con dragones y serpientes, la capa bordada y la vestimenta colorida con muchos detalles.

## **ACTIVIDAD PRÁCTICA 1: Movimientos Básicos**

Vamos a practicar algunos movimientos característicos de estas danzas.

Práctica de Morenada:

1. De pie, imagina que cargas algo muy pesado en los hombros
2. Da pasos cortos y lentos, arrastrando ligeramente los pies
3. Balancea tu cuerpo de un lado a otro mientras caminas
4. Mueve tus brazos como si tuvieras matracas (puedes usar tus puños cerrados)
5. Mantén el ritmo lento y pesado durante 1 minuto

Práctica de Diablada:

1. De pie, da pequeños saltos en tu lugar
2. Alterna los pies: derecho, izquierdo, derecho, izquierdo
3. Agrega movimientos de brazos como si estuvieras tentando a alguien
4. Da giros de 180 grados manteniendo el equilibrio
5. Aumenta gradualmente la velocidad y energía

## UNIDAD 2: Danzas de los Valles

### Los Valles Bolivianos

Los valles bolivianos comprenden principalmente los departamentos de Cochabamba, Chuquisaca, Tarija y partes de La Paz y Santa Cruz. El clima es templado y agradable, la tierra es fértil y la cultura es una mezcla de tradiciones quechuas y españolas.

Las danzas de los valles se caracterizan por:

- Movimientos más suaves y fluidos que las danzas del altiplano
- Uso del pañuelo blanco como elemento principal
- Vestimentas coloridas y alegres
- Música con guitarras, charangos y mandolinas
- Temas románticos, festivos y de cortejo
- Ritmos más variados y melódicos

### LA CUECA

#### Historia y Origen

La Cueca es el baile nacional de Bolivia, oficialmente declarada como tal en 1984. Sin embargo, sus raíces se remontan al siglo XIX. La Cueca boliviana tiene influencias de danzas españolas (como el fandango) y africanas, que se mezclaron en América del Sur.

Cada país sudamericano tiene su versión de la cueca: existe la cueca chilena, argentina, peruana y, por supuesto, la boliviana. Nuestra cueca es única porque cada región del país le ha dado su propio estilo y carácter.

#### El Significado de la Cueca:

La Cueca representa un cortejo amoroso, es decir, el proceso en el que un hombre trata de conquistar a una mujer. El baile simula el coqueteo, la seducción, el rechazo inicial, la insistencia y finalmente la aceptación. Es una danza de amor y romance bailada con gracia y elegancia.

#### El Pañuelo Blanco: Símbolo de la Cueca

El elemento más característico de la Cueca es el pañuelo blanco. No es un simple accesorio, tiene profundos significados:

- ♥ Pureza: El color blanco simboliza la pureza de las intenciones en el cortejo

- ♥ La paloma: Los movimientos del pañuelo simulan el vuelo de una paloma (símbolo de paz y amor)
- ♥ Comunicación: A través del pañuelo, los bailarines se "hablan" sin palabras
- ♥ Respeto: El pañuelo marca la distancia respetuosa entre el hombre y la mujer
- ♥ Tradición: Es un elemento obligatorio; no se puede bailar cueca sin pañuelo

#### Estructura de la Cueca

La Cueca tiene una estructura musical y coreográfica bien definida:

- Introducción:** Parte instrumental donde los bailarines hacen el saludo inicial y se preparan
- Primera Vuelta:** Los bailarines giran en círculos individuales, observándose mutuamente
- Segunda Vuelta:** Continúan girando, acercándose y alejándose, jugando con el pañuelo
- Zapateo:** La parte más enérgica. Los bailarines hacen movimientos rápidos con los pies
- Remate:** Cierre dramático donde los bailarines se encuentran y el hombre intenta "conquistar" a la mujer

#### Variaciones Regionales de la Cueca

Como ya aprendiste en unidades anteriores, cada región tiene su estilo de cueca:

REGIÓN	VELOCIDAD	CARÁCTER	SENTIMIENTO
La Paz	Lenta	Melancólica	Nostalgia
Cochabamba	Equilibrada	Alegre	Festivo
Tarija	Muy rápida	Enérgica	Pasión
Chuquisaca	Moderada	Elegante	Refinamiento

#### Vestimenta para Bailar Cueca

La vestimenta varía según la región, pero generalmente incluye:

- Mujeres:** Pollera (falda) amplia y colorida, blusa bordada, manta, sombrero (en algunas regiones), zapatos de tacón, y el infaltable pañuelo blanco
- Hombres:** Pantalón, camisa, chaleco, poncho (en algunas regiones), sombrero, botas o zapatos, y el pañuelo blanco

## EL BAILECITO

### Historia y Origen

El Bailecito es una danza alegre y festiva originaria de los valles bolivianos, especialmente de Cochabamba y Chuquisaca. Es considerada una danza más sencilla y accesible que la Cueca, por lo que es popular en fiestas patronales y celebraciones comunitarias.

A diferencia de la Cueca que representa un cortejo individual, el Bailecito se baila en grupo y representa la alegría colectiva, la fiesta y la celebración comunitaria. Es una danza que une a las personas en momentos de felicidad.

### Características del Bailecito

- ✓ Se baila en grupo, formando círculos o líneas
- ✓ Los movimientos son más sencillos que la Cueca
- ✓ También se usa pañuelo blanco, pero de manera más simple
- ✓ El ritmo es alegre y festivo
- ✓ No requiere vestimenta tan elaborada como otras danzas
- ✓ Se puede bailar en fiestas familiares y comunitarias
- ✓ Es ideal para principiantes en el folklore



#### El Bailecito en las Fiestas:

El Bailecito es muy popular en fiestas patronales de los pueblos de los valles. Cuando la fiesta está en su punto más alto, la gente forma grandes círculos y baila Bailecito juntos. Es un momento de unión comunitaria donde todos, sin importar su edad o condición, participan en la celebración.

### Diferencias entre Cueca y Bailecito

ASPECTO	CUECA	BAILECITO
Tema	Cortejo amoroso individual	Celebración colectiva
Forma de bailar	En parejas	En grupo (círculos o líneas)
Complejidad	Mayor complejidad técnica	Más sencillo y accesible
Vestimenta	Más elaborada y formal	Más sencilla y casual
Contexto	Actos formales y entradas	Fiestas comunitarias

## ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 2:

### Cuadro Comparativo de los Valles

Ahora crearás un cuadro comparativo para entender mejor las similitudes y diferencias entre las danzas del Occidente y los Valles.

Instrucciones:

1. En tu cuaderno, dibuja una tabla con 5 filas y 3 columnas
2. Primera fila (encabezados): CARACTERÍSTICA | OCCIDENTE (Morenada) | VALLES (Cueca)
3. En la columna de características, escribe: Región, Vestimenta, Significado, Movimientos
4. Completa cada casilla con información clara y precisa
5. Usa diferentes colores para cada columna
6. Al final, responde: ¿Qué diferencias principales notaste entre ambas regiones?



Ejemplo de cómo llenar una casilla:

#### MOVIMIENTOS:

- Occidente (Morenada): Lentos, pesados, simulan carga de peso
- Valles (Cueca): Suaves, fluidos, movimientos con pañuelo

## ACTIVIDAD PRÁCTICA 2: Movimientos de los Valles

Práctica de Cueca:

1. Consigue un pañuelo blanco (o una hoja de papel blanca)
2. De pie, sostén el pañuelo por una esquina con tu mano derecha
3. Mueve el pañuelo en el aire haciendo círculos suaves (como el vuelo de una paloma)
4. Da pasos cortos hacia adelante mientras giras tu cuerpo
5. Alterna: tres pasos adelante, giro completo, tres pasos atrás
6. Mantén los movimientos suaves y elegantes durante 2 minutos

Práctica de Bailecito:

1. Forma un círculo con tus compañeros

2. Todos sostienen su pañuelo
3. Caminen en círculo hacia la derecha con pasos pequeños y alegres
4. Levanten los pañuelos al mismo tiempo
5. Cambien de dirección (hacia la izquierda)
6. Mantengan el ritmo alegre y festivo

que se baila en todas las fiestas importantes de Santa Cruz: aniversario de la ciudad, carnavales, fiestas patronales.

### **Características Musicales del Taquirari**

- ♪ Ritmo muy alegre y festivo
- ♪ Compás de 6/8 (ritmo ternario)
- ♪ Tempo rápido y animado
- ♪ Se toca con guitarras, charangos, acordeón y percusión
- ♪ Las letras hablan del amor a la tierra, la naturaleza y las costumbres orientales
- ♪ Tiene un patrón rítmico muy característico que lo hace reconocible

### **Coreografía del Taquirari**

El Taquirari se baila de manera alegre y espontánea:

- ✓ Se baila en parejas o en grupos
- ✓ Los bailarines forman círculos o líneas
- ✓ Pasos rápidos y saltados
- ✓ Movimientos de cadera y hombros al ritmo de la música
- ✓ Los bailarines se toman de las manos o colocan las manos en los hombros del compañero
- ✓ Giros y cambios de dirección frecuentes
- ✓ Expresión facial alegre y sonriente

## **UNIDAD 3: Danzas del Oriente**

### **El Oriente Boliviano**

El oriente boliviano comprende principalmente los departamentos de Santa Cruz, Beni, Pando y Tarija (parte). El clima es cálido y húmedo, hay abundante vegetación tropical y la cultura está influenciada por pueblos indígenas orientales y la migración de otras regiones.

Las danzas del oriente se caracterizan por:

- Movimientos rápidos y enérgicos que reflejan el clima cálido
- Ritmos alegres y festivos
- Vestimentas ligeras y coloridas adaptadas al calor
- Influencia de la naturaleza tropical (animales, plantas)
- Música con instrumentos de cuerda y percusión
- Bailes en círculo o en línea
- Expresión de alegría y espontaneidad

### **EL TAQUIRARI**

#### **Historia y Origen**

El Taquirari es la danza más representativa del oriente boliviano, especialmente de Santa Cruz. Su nombre proviene del pueblo indígena de los "Taquiraris" que habitaban la región. Es considerado el ritmo por excelencia de la cultura camba (oriental).

El Taquirari tiene raíces indígenas precolombinas, pero con el tiempo incorporó elementos de la música española y africana. Es una danza que expresa la alegría, el orgullo y la identidad del pueblo cruceño y oriental en general.

#### **El Taquirari Cruceño:**

El Taquirari es símbolo de identidad cruceña. Cuando se escucha su ritmo característico, los cruceños sienten orgullo por su tierra. Es la danza

### **Vestimenta del Taquirari**

La vestimenta es ligera y colorida, adaptada al clima cálido:

**Mujeres:** Vestido amplio y colorido (generalmente con flores o diseños tropicales), flores en el cabello, sandalias o descalzas

**Hombres:** Camisa blanca o de colores claros, pantalón oscuro, sombrero de paja, descalzos o con sandalias

### **LA CHOVENA**

#### **Historia y Origen**

La Chovena es una danza tradicional del departamento del Beni, en la región amazónica de Bolivia. Su nombre proviene de "Chove", que en el idioma moxeño significa



"loro" o "papagayo". Esta danza representa la conexión del pueblo beniano con la naturaleza amazónica.

La Chovena es originaria de los pueblos indígenas de las llanuras beninas, especialmente de los moxeños. Tiene raíces en las antiguas danzas rituales que celebraban la naturaleza y los animales de la selva.

#### Simbolismo de la Chovena:

La danza simula el vuelo y los movimientos del loro (chovena), un ave muy común en la Amazonía beniana. Los bailarines imitan con gracia los movimientos del ave: su vuelo, cómo camina, cómo mueve la cabeza. Es una danza que celebra la biodiversidad de la región amazónica.

#### Características de la Chovena

- ✓ Movimientos que imitan a las aves (brazos como alas, cabeza como loro)
- ✓ Ritmo alegre y juguetón
- ✓ Se baila en grupos grandes
- ✓ Los bailarines llevan plumas y adornos que simulan aves
- ✓ Pasos pequeños y rápidos
- ✓ Expresión de alegría y conexión con la naturaleza
- ✓ Es común en fiestas patronales del Beni

#### Vestimenta de la Chovena

La vestimenta está inspirada en las aves y la naturaleza tropical:

**Mujeres:** Vestido colorido con plumas, tocado de plumas en la cabeza, collares de semillas, descalzas o con sandalias

**Hombres:** Pantalón corto, torso desnudo o camisa ligera, tocado de plumas, pintura corporal (en versiones más tradicionales), descalzos

#### Importancia Cultural:

La Chovena es más que una danza, es una expresión de la cosmovisión amazónica donde el ser humano es parte integral de la naturaleza. Bailar la Chovena es honrar a los animales, plantas y espíritus de la selva. Es una danza que

nos recuerda nuestra conexión con la Madre Tierra.

### ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 3: Mapa de Danzas por Región

Ahora crearás un mapa de Bolivia mostrando las danzas de cada región.

Materiales necesarios:

- Cartulina o una hoja grande
- Lápices de colores o marcadores
- Regla
- Tijeras y pegamento (opcional)

Instrucciones:

1. Dibuja un mapa de Bolivia en el centro de tu hoja
2. Divide el mapa en tres regiones: Occidente (altiplano), Valles, y Oriente
3. Colorea cada región con un color diferente
4. En cada región, escribe los nombres de las danzas que estudiaste
5. Dibuja un símbolo pequeño representativo de cada danza
6. Crea una leyenda explicando los colores y símbolos
7. Escribe un título creativo para tu mapa

#### Ideas para los símbolos:

- Morenada: Una matraca o máscara negra
- Diablada: Una máscara de diablo con cuernos
- Cueca: Un pañuelo blanco
- Bailecito: Varias personas en círculo
- Taquirari: Notas musicales alegres
- Chovena: Un loro o plumas

### ACTIVIDAD PRÁCTICA 3: Movimientos del Oriente

Práctica de Taquirari:

1. Forma un círculo con tus compañeros
2. Tómense de las manos
3. Den pasos pequeños y rápidos hacia la derecha (como si saltaran)
4. Muevan los hombros al ritmo de la música

5. Cambien de dirección (hacia la izquierda)
6. Suelten las manos y hagan giros individuales
7. Mantengan la energía alta y sonrían

#### Práctica de Chovena:

1. De pie, extiende tus brazos como si fueran alas
2. Mueve los brazos suavemente arriba y abajo (como un ave volando)
3. Da pasos pequeños y rápidos
4. Mueve tu cabeza de lado a lado (como un loro observando)
5. Agáchate ligeramente y levántate (como un ave que baja y sube)
6. Combina todos los movimientos de manera fluida

## UNIDAD 4: Síntesis y Proyecto Final

### Cuadro Resumen de Todas las Danzas

DANZA	REGIÓN	SIGNIFICADO	VESTIMENTA	MOVIMIENTOS
Morenada	Occidente	Esclavitud en minas	Traje pesado, máscara, matracas	Lentos y pesados
Diablada	Occidente	Lucha bien vs mal	Máscara de diablo, traje bordado	Saltos enérgicos
Cueca	Valles	Cortejo amoroso	Pollera, pañuelo blanco	Suaves con pañuelo
Bailecito	Valles	Celebración colectiva	Vestimenta sencilla	Grupales, alegres
Taquira	Oriente	Identidad cruceña	Ropa ligera colorida	Rápidos y festivos
Chovena	Oriente	Conexión con naturaleza	Plumas, colores	Imitan aves

### PROYECTO FINAL: Presentación Grupal

Ha llegado el momento de demostrar todo lo que has aprendido. Trabajarás en grupo para crear una presentación completa sobre una danza boliviana de tu elección.

#### Organización del Trabajo

Instrucciones:

1. Formen grupos de 4 estudiantes

2. Elijan UNA danza boliviana que más les haya gustado (de las 6 estudiadas)
3. Lean nuevamente toda la información sobre esa danza en este material
4. Planifiquen su presentación respondiendo: ¿Qué información incluiremos? ¿Cómo la presentaremos? ¿Quién hará cada parte? ¿Qué materiales necesitamos?

#### Componentes del Proyecto


Su presentación debe incluir DOS partes:

##### PARTE 1: Trabajo Escrito/Visual (Tríptico o Álbum)

1. Portada: Nombre de la danza, integrantes del grupo, curso
2. Página 1: Región de origen (con un mapa pequeño) e historia breve
3. Página 2: Dibujo grande y detallado de la vestimenta completa
4. Página 3: Significado cultural y características principales
5. Página 4: ¿Por qué eligieron esta danza? (reflexión grupal)
6. Decoración: Usen colores, recortes, dibujos creativos

##### PARTE 2: Demostración Práctica

1. Explicación oral (2 minutos): Presenten su danza al curso
2. Demostración de movimientos (1-2 minutos): Muestren 3-5 pasos básicos de la danza
3. Todos los integrantes del grupo deben participar
4. Pueden usar música de fondo (opcional)
5. Pueden traer algún elemento característico (pañuelo, matracas improvisadas, etc.)

 Tiempo total de presentación: 5 minutos por grupo

- 2 minutos: Explicación con el material visual
- 2 minutos: Demostración de movimientos
- 1 minuto: Preguntas y respuestas



## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

### Evaluación del Trabajo Escrito/Visual

Aspecto	Criterios de Evaluación
<b>SER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajo en equipo con respeto y colaboración</li> <li>• Compromiso y responsabilidad en cumplir las tareas</li> <li>• Valoración de las danzas bolivianas</li> </ul>
<b>SABER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Información completa y correcta sobre la danza</li> <li>• Explicación clara del significado cultural</li> <li>• Identificación correcta de región y características</li> </ul>
<b>HACER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabajo ordenado y bien presentado</li> <li>• Dibujos detallados y creativos</li> <li>• Uso apropiado de colores y decoración</li> <li>• Cumplimiento de todos los componentes solicitados</li> </ul>

### Evaluación de la Presentación Oral y Práctica

Aspecto	Criterios de Evaluación
<b>SER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Respeto hacia los compañeros y la audiencia</li> <li>• Actitud positiva y entusiasta</li> <li>• Participación equitativa de todos los integrantes</li> </ul>
<b>SABER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicación clara y comprensible</li> <li>• Respuestas correctas a preguntas</li> <li>• Dominio del contenido presentado</li> </ul>
<b>HACER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Movimientos básicos reproducidos correctamente</li> <li>• Coordinación grupal en la demostración</li> <li>• Seguimiento del ritmo y características de la danza</li> <li>• Cumplimiento del tiempo establecido</li> </ul>

### Ficha de Coevaluación

Después de cada presentación, los demás grupos evaluarán usando esta ficha. Sean honestos pero respetuosos en sus comentarios.

CRITERIO	SÍ	PUEDEN MEJORAR
¿El trabajo visual está ordenado y completo?		

¿La explicación fue clara?		
¿Los movimientos se realizaron correctamente?		
¿Todos participaron?		
¿Cumplieron con el tiempo?		

Comentario positivo para el grupo:

---



---



---



---



---

### Reflexión Metacognitiva Final




Después de completar todas las unidades y el proyecto final, tómate un tiempo para reflexionar sobre tu proceso de aprendizaje. Responde estas preguntas en tu cuaderno de manera honesta y detallada.

Preguntas de reflexión individual:

1. ¿Qué aprendiste sobre las danzas tradicionales de Bolivia que no sabías antes?
2. ¿Cuál fue la danza que más te gustó? ¿Por qué?
3. ¿Qué diferencias principales encontraste entre las danzas del occidente, valles y oriente?
4. ¿Cómo se relacionan estas danzas con la historia y cultura de Bolivia?
5. ¿Qué actividad de este material te ayudó más a aprender?
6. ¿Qué fue lo más difícil para ti en este aprendizaje? ¿Cómo lo superaste?
7. ¿Por qué crees que es importante conocer y respetar las danzas tradicionales de nuestro país?
8. ¿Cómo te sentiste al trabajar en equipo en el proyecto final?
9. ¿Qué podrías hacer para seguir aprendiendo sobre las danzas bolivianas?
10. Después de este estudio, ¿cambió tu forma de ver las danzas folklóricas? ¿Cómo?

### Importante:






Esta reflexión es personal y no tiene respuestas "correctas" o "incorrectas". Lo importante es que seas honesto contigo mismo sobre lo que aprendiste, cómo aprendiste y qué significa este aprendizaje para ti. Escribe con tus propias palabras y expresa tus verdaderos sentimientos y pensamientos.

-  Investiga la historia de las fraternidades folklóricas de tu ciudad
-  Lee sobre el significado de los símbolos en las vestimentas
-  Estudia los instrumentos musicales usados en cada región






## Para Seguir Aprendiendo

Si te interesó este tema y quieres aprender más sobre las danzas bolivianas, aquí hay algunas sugerencias:



## Videos y Multimedia

-  Busca videos del Carnaval de Oruro (Patrimonio de la Humanidad)
-  Mira documentales sobre danzas folklóricas bolivianas
-  Observa presentaciones de diferentes fraternidades folklóricas
-  Busca tutoriales de pasos básicos de danzas bolivianas
-  Escucha música folklórica de diferentes regiones

## Experiencias Presenciales

-  Asiste a entradas folklóricas en tu ciudad
-  Visita museos que tengan exhibiciones de vestimentas folklóricas
-  Participa en talleres de danzas folklóricas en centros culturales
-  Conversa con personas que bailan en fraternidades folklóricas
-  Asiste a festivales regionales donde se presentan danzas tradicionales

## Investigación

-  Investiga sobre otras danzas bolivianas no incluidas en este material (Caporales, Tinku, Saya, Waca Waca, etc.)
-  Pregunta a tus abuelos o familiares mayores sobre las danzas que ellos conocieron

## ¡Felicitaciones!

*Has completado exitosamente el estudio de las Danzas Tradicionales de Bolivia*

*Ahora conoces las expresiones artísticas más representativas de las tres regiones de nuestro país.*

*Recuerda que estas danzas son mucho más que movimientos:  
son historia, identidad, resistencia y orgullo boliviano.*

*Al conocerlas y valorarlas, te conviertes en guardián de nuestro patrimonio cultural.*

*¡Sigue bailando, aprendiendo y celebrando la riqueza de nuestra Bolivia pluricultural!*

### Mensaje Final:

Las danzas que has estudiado son el resultado de siglos de historia, mestizaje cultural y creatividad de nuestros pueblos. Cada máscara, cada paso, cada vestimenta cuenta una historia sobre quiénes somos como bolivianos.

No permitas que estas tradiciones se pierdan. Comparte lo que aprendiste, respeta todas las expresiones culturales, y si tienes la oportunidad, ¡anímate a bailar!

El folklore boliviano es tuyo, es nuestro, es el alma de nuestra nación.

¡Viva Bolivia y su riqueza cultural! 