



Destáquese con una
técnica personalizada

one21
exclusive technique

Guía práctica



one21
exclusive technique



HECHO EN ALEMANIA



¿Qué es one21?

#ONE21 es una exclusiva técnica que apunta a un **tratamiento individualizado** para el modelamiento de las cejas, tratamiento de arrugas frontales, glabellares y perioculares, basada en la anatomía y los resultados deseados por los pacientes.

El protocolo

de la técnica #ONE21 se divide
en 3 importantes pasos:



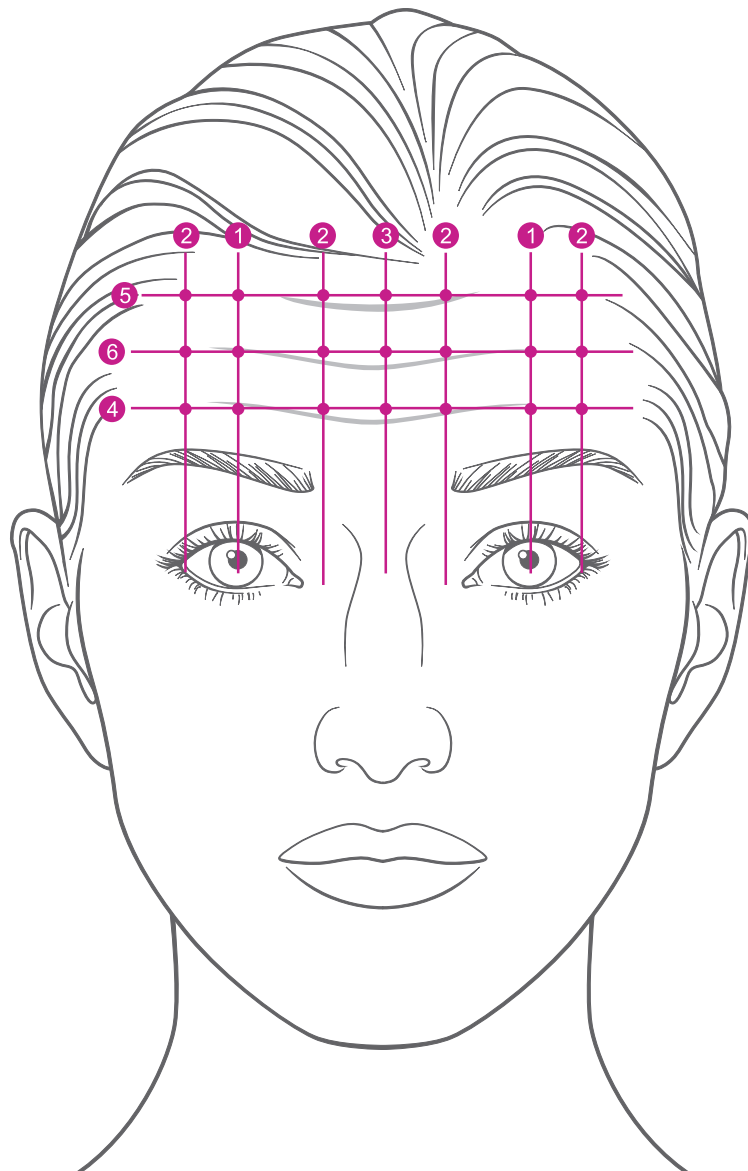
1. Evaluación
2. Adaptación
3. Personalización

1 Evaluación

Identificar el patrón de contracción del paciente.

1. El paciente debe ser evaluado en reposo y en contracción para determinar los hábitos de movimiento, el nivel de fuerza muscular, presencia de asimetrías así como la posición y forma de la ceja antes del procedimiento.
2. También es importante observar las líneas de expresión espontáneas del paciente.
3. Se debe identificar el patrón individual del músculo frontal al observar la distribución y forma de las líneas de la frente.
4. Las arrugas formadas en la glabella deben ser interpretadas basándonos en los músculos involucrados (procerus, corrugadores, depresor superciliar, orbicular).

¿Cómo dibujar las **líneas one21?**



¿Cómo dibujar las **líneas one21?**

Evaluación Frontal:

De frente al paciente, marque las siguientes líneas verticales:

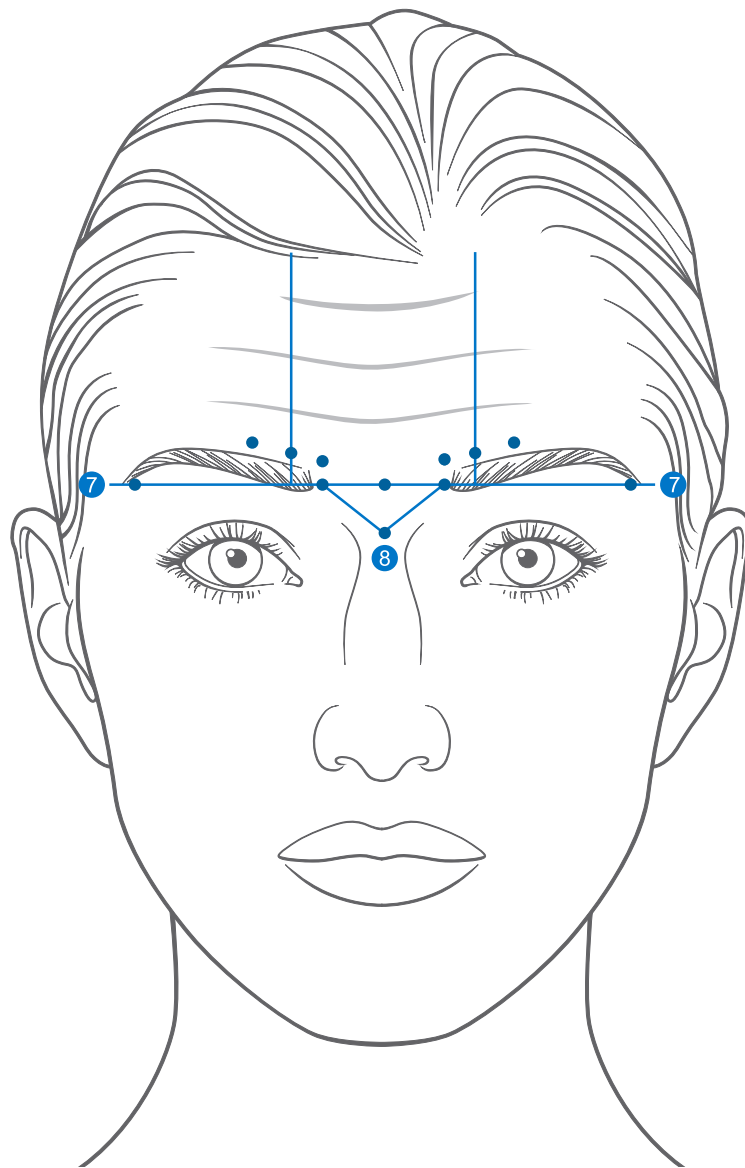
- ❶ Línea Media Pupilar (LMP).
- ❷ Cantos externo e interno, desde los cantos hasta la implantación del cabello.
- ❸ Línea media facial.

Ahora, marque las líneas horizontales:

- ❹ Línea Mega Respect Me (línea de expresión más baja).
- ❺ Línea de Expresión Superior.
- ❻ Agregue una tercer línea entre esas dos.

Por último, marque los puntos de intersección para finalizar la evaluación del músculo frontal.

¿Cómo dibujar las **líneas one21?**



¿Cómo dibujar las **líneas one21**?

Evaluación de la Glabella:

Frente al paciente, marque las siguientes líneas:

- ⑦ Línea horizontal que cruza las extremidades media y lateral de las cejas.
- ⑧ Líneas cruzadas que conectan los cantos internos con la parte inferior de la cabeza de la ceja contralateral.

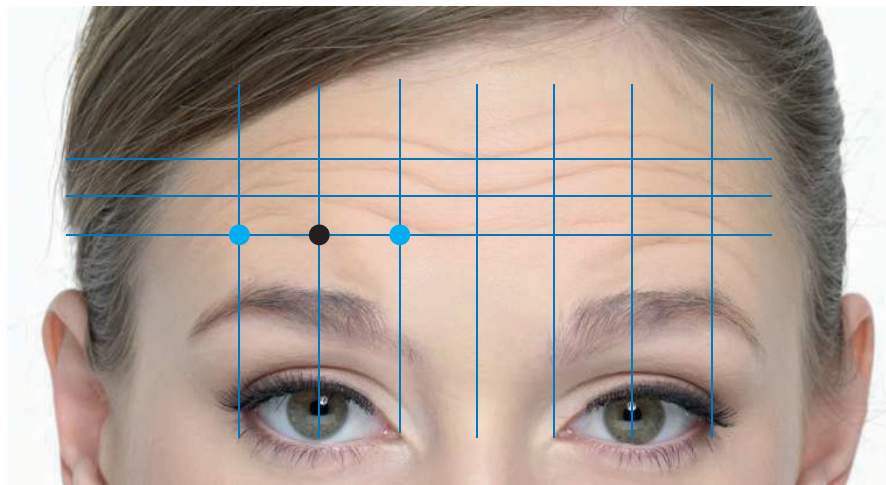
Por último, marque los puntos de intersección de la glabella, siendo que los puntos del corrugador deben ser marcados a 1 cm del reborde óseo.

2 Adaptación

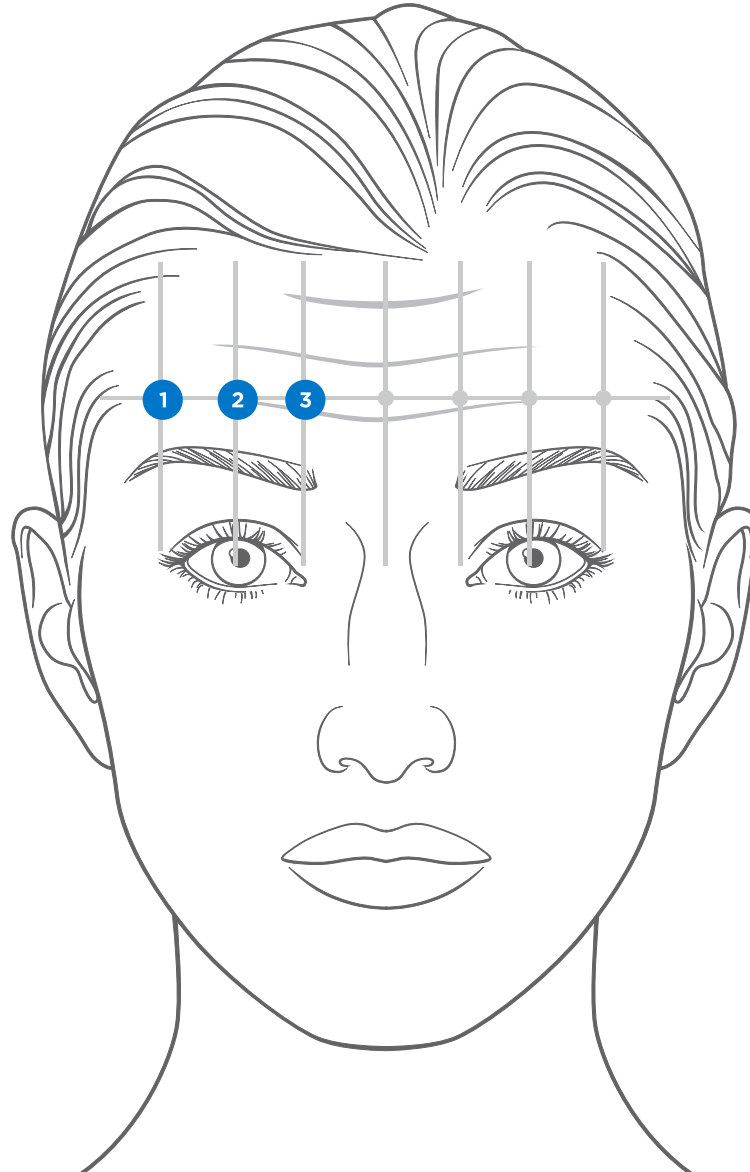
Preguntar a sus pacientes sobre los resultados esperados y alinear expectativas al considerar la forma de las cejas.

Es importante evaluar e identificar los resultados esperados por el paciente y valorar el género, origen étnico y edad.

Tener en cuenta que el concepto de belleza de las cejas cambia a través del tiempo y está directamente relacionada con la expresión facial, estado mental, masculinidad y feminidad.






¿Cómo modelar **las cejas?**



¿Cómo moldear las cejas?



<p>CEJAS PLANAS</p>  <p>Injectar a la LPM</p>	<p>SUBIR LATERALMENTE</p>  <p>Injectar medialmente a la LPM</p>
<p>BAJAR LAS CEJAS</p>  <p>Injectar lateralmente a la LPM</p>	

Pueden ser identificados 21 posibles puntos de aplicación y cada punto influencia de forma diferente el resultado final del paciente.

¿Y LA DOSIS?

Toque y sienta. Defina la dosis correcta conforme a la fuerza del músculo.

3 Personalización

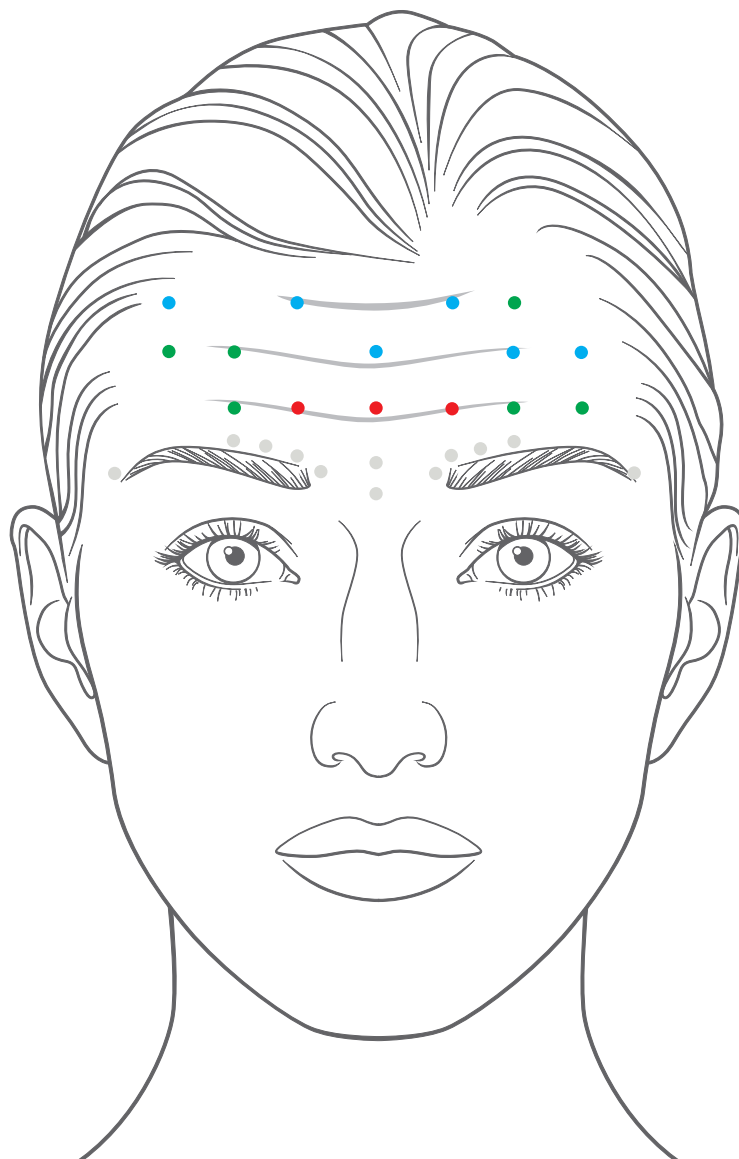
Identificar la fuerza muscular en los puntos de inserción de la frente.

Presione cada punto con el dedo índice para sentir la fuerza de la musculatura. Inicie por la línea horizontal intermedia. La evaluación debe ser realizada de frente al paciente iniciando desde la porción central de la frente hacia la periferia.

1. Con la punta del dedo índice tocar los puntos suavemente mientras el paciente contrae el músculo frontal para identificar si hay fuerza muscular.
2. Borrar los puntos sin fuerza muscular a la palpación.
3. Determinar la dosis al tocar la línea media horizontal, una vez que la presión del dedo borre las arrugas de la frente. La evaluación debe ser realizada desde la línea central a la lateral.
4. Se debe tener especial cuidado en la evaluación de la línea horizontal inferior, considerar que el tratamiento de esta línea determinará la forma y posición de la ceja.
5. Finalmente se analizará la línea superior horizontal.




Marcación

XEOMIN[®]
Toxina Botulínica Tipo A

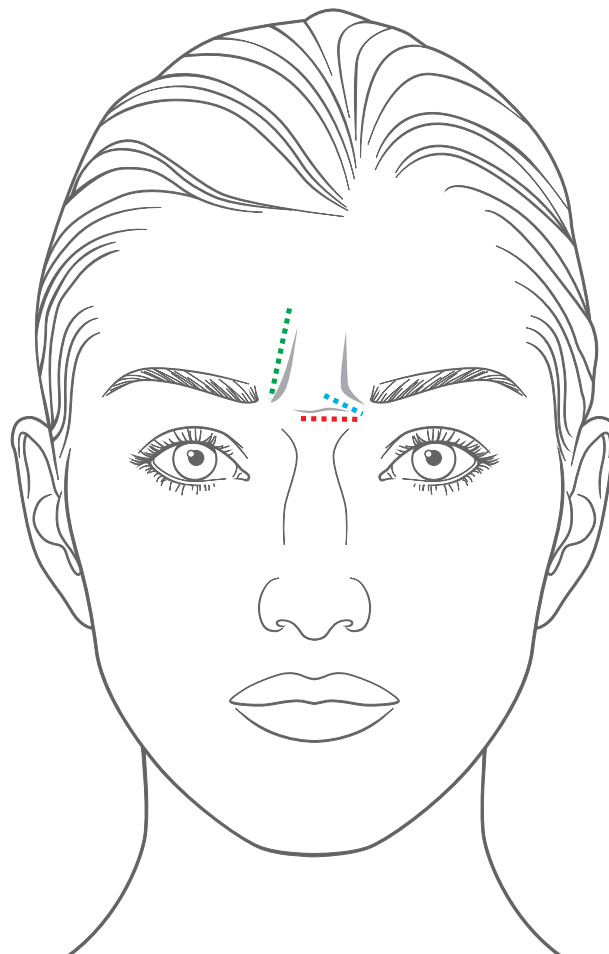
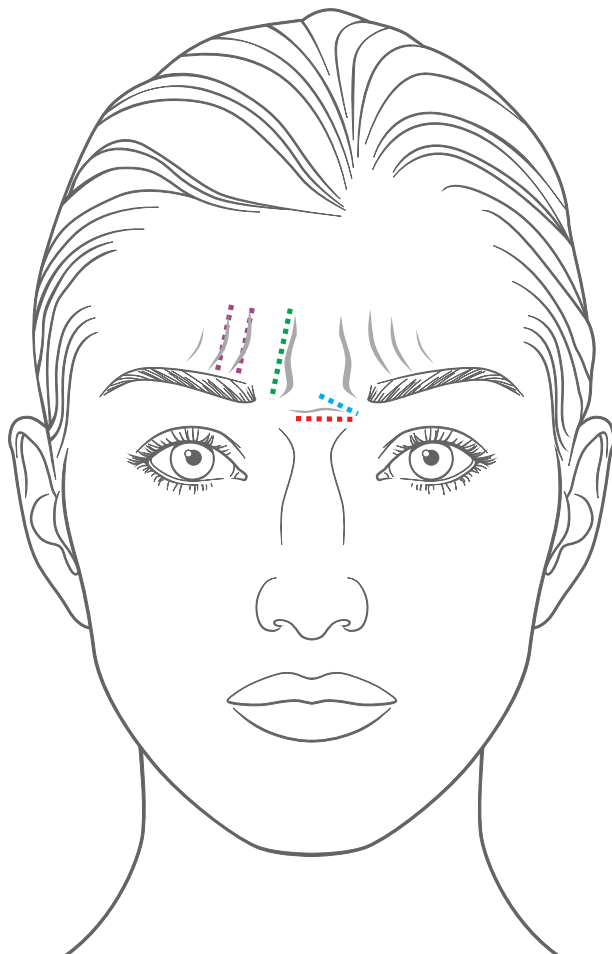


Dosificación



COLOR	UNIDADES	PRESIÓN DEL DEDO ÍNDICE	FUERZA MUSCULAR DE PUNTO
	2 UNIDADES	Exige presión fuerte	Es necesario presionar más fuerte el dedo índice para neutralizar la fuerza muscular de ese punto.
	1 UNIDAD	Se requiere presión moderada	Es necesario presionar de manera moderada el dedo índice para neutralizar la fuerza muscular de ese punto.
	0,5 UNIDADES	Poca presión	Es necesario ejercer poca o muy poca presión con el dedo índice para neutralizar la fuerza muscular de ese punto.

Musculatura



Corrugador



Procerus



**Combinación entre
el corrugador y el
orbicular**



**Depresor
superciliar**

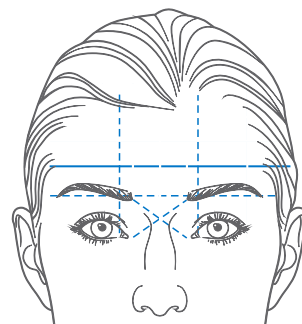
Tratamiento glabellar

Cuando se trata el músculo frontal (elevador), en la misma sesión también deben tratarse los músculos de la región de glabellar (depresores). Tenga presente que el músculo frontal es el único músculo elevador en el tercio superior y el responsable de la elevación de las cejas.

¿Cómo interpretar las arrugas glabellares?

- 1.** Un conocimiento preciso de la anatomía es muy importante, al considerar el origen e inserción de cada músculo.
- 2.** Las arrugas medias verticales en el área glabellar están relacionadas con la contracción del **músculo corrugador**.
- 3.** Las arrugas horizontales, localizadas en la base de la nariz, se forman como consecuencia de la contracción del músculo **procerus**.
- 4.** La presencia de arrugas diagonales debajo de la porción medial de la ceja se forman como consecuencia de la contracción del músculo **depressor superciliar**.
- 5.** La aparición de arrugas verticales paralelas y laterales a las de la porción central del músculo corrugador, obedecen al entrecruzamiento de **fibras del corrugador en su inserción en piel con fibras del orbicular**.

Tratamiento glabellar



Corrugador

Origen muscular: en un plano profundo en la porción nasal (medial) del hueso frontal aproximadamente a 1 cm por encima del reborde orbitario. El cuerpo de la aguja debe penetrar completamente dirigida hacia arriba.

Dosis: 4-6U (según la masa muscular y fuerza).

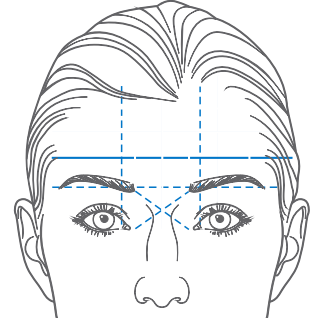
Inserción muscular: se inserta en la piel ubicada 1 cm por encima del reborde orbitario en el espacio entre la línea del canto interno y la línea media pupilar. Debe inyectarse un plano superficial aproximadamente penetrando un 30% del cuerpo de la aguja dirigiéndola en sentido superior y lateral.

Dosis: 2-5U (según la masa muscular y fuerza).

Entrecruzamiento corrugador y orbicular: inyectar sólo el bisel de la aguja en la línea media pupilar, dirigida hacia la línea media y hacia arriba respetando 1 cm de distancia por encima del reborde orbitario.

Dosis: 1-2U (según la masa muscular y fuerza).

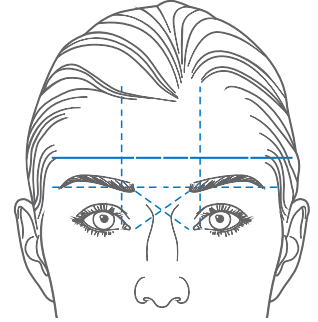
Tratamiento **glabellar**



El punto de inyección se sitúa en la intersección de las líneas que parten desde el canto interno hasta la cabeza de la ceja contralateral. Cuando el paciente tiene un músculo muy fuerte puede presentar arrugas horizontales muy marcadas. Si este es el caso de su paciente es posible que necesite una inyección en la misma sesión un segundo punto aproximadamente a 1 cm por encima de esta intersección. En este segundo punto el cuerpo de la aguja penetra aproximadamente 50% dirigida hacia arriba.

Dosis: 4-6U (según la masa muscular y fuerza).

Tratamiento **glabellar**

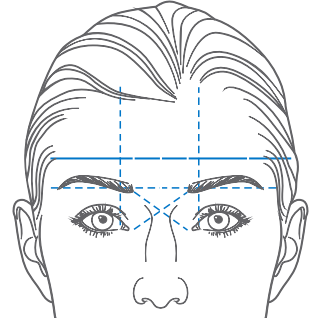


Depresor Superciliar

El punto de inyección está debajo de la cabeza de la ceja en su porción más medial y coincide con la línea horizontal que toca las cabezas de las cejas. Debe insertar la aguja a una profundidad de 30% dirigida hacia arriba y hacia la línea media.

Dosis: 1-2U (según la masa muscular y fuerza).

Tratamiento músculo **orbicular de la órbita.**



Orbicular

Para levantar la cola de la ceja suele ser necesario tratar la región lateral y superior del músculo orbicular. Este punto coincide con la línea horizontal que toca la cabeza y cola de las cejas (línea punteada), situada lateralmente a una distancia mínima de 0,5 cm del reborde orbitario. Puesto que nuestro objetivo es el músculo orbicular y no el frontal, debe palpar los músculos para definir el punto exacto de inyección que no debe tocar la parte inferior del músculo frontal.

Dosis: 1-3 unidades (según masa muscular y fuerza).

Adaptar las dosis de acuerdo a las necesidades del paciente, al considerar que la duración se puede ver afectada por dosis bajas.

Las explicaciones dadas anteriormente fueron hechas con base en una aguja de 8 mm.

Elija la eficacia científica de **XEOMIN®** y la exclusiva técnica **one21**

Los datos de este material no reemplazan la información de referencia en el prospecto. Esta guía no pretende suplir la evaluación del profesional de la salud. **#ONE21** es una técnica avanzada basada en la anatomía individual de cada paciente y destinada exclusivamente a la profesión médica. **XEOMIN®** está indicado para la mejora temporal de la apariencia de las líneas faciales hiperpérmicas.

Resumen del Prospecto: XEOMIN® NEUROTOXINA DE CLOSTRIDIUM BOTULINUM TIPO A (150kD) LIBRE DE COMPLEJO PROTEICO. Polvo para preparación de solución inyectable. Venta bajo receta archivada. **FÓRMULA:** Cada frasco contiene: 50 o 100 Unidades de Neurotoxina de Clostridium Botulinum Tipo A (150kD) libre de complejo proteico. Excipientes: Albumina sérica humana 1.0 mg, sacarosa 4.7 mg. **INDICACIONES TERAPÉUTICAS:** Tratamiento del blefarospasmo en adultos Espasticidad de miembro superior en adultos, secundaria a accidente cerebrovascular (ACV). Tratamiento de la distonía cervical, predominantemente rotacional (torticollis espasmódico) en adultos. **INDICACIÓN MÉDICA NO TERAPÉUTICA:** Para la mejoría temporal en el aspecto de las siguientes líneas faciales superiores en adultos menores de 65 años: Líneas verticales del entrecejo moderadas a graves producidas en fruncimiento máximo (líneas glabellares). Líneas laterales periorbitales moderadas a graves producidas en máxima sonrisa (patas de gallo) y/o, Líneas frontales horizontales moderadas a graves producidas en máxima contracción. **POSOLOGÍA Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN:** XEOMIN® reconstituido se aplica en forma de inyección intramuscular. XEOMIN® sólo puede ser utilizado por los médicos con calificaciones apropiadas, experiencia probada en la aplicación de la toxina Botulínica y en la utilización del equipo necesario. El médico deberá indicar para cada paciente la dosis óptima y la cantidad de sitios de aplicación en el músculo tratado, realizando también la titulación de dosis. Las dosis personas con hipersensibilidad conocida a la neurotoxina Botulínica tipo A o a cualquiera de sus excipientes y en personas con desórdenes generalizados de la actividad muscular (por ejemplo: miastenia gravis, síndrome de Lambert-Eaton). También se encuentra contraindicado en caso de infección en el sitio de inyección así como en trastornos de la coagulación, en terapia con anticoagulantes o en toda situación en la que exista algún motivo para evitar la aplicación de inyecciones musculares. No debe administrarse en aquellos pacientes en los que se está utilizando o se piensa indicar aminoglucósidos o espectinomina. **PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS:** Se han notificado reacciones adversas debidas a la diseminación a distancia de la toxina botulínica, que en algún caso ha producido la muerte del paciente, y que en algunos casos se han asociado con disfgia, neumonía y/o debilidad significativa. Los pacientes tratados con dosis terapéuticas pueden experimentar debilidad muscular exagerada. Los pacientes con trastornos neurológicos subyacentes, entre los que se incluyen dificultades para la deglución, presentan un riesgo mayor de sufrir estas reacciones adversas. El medicamento que contiene toxina botulínica se debe utilizar bajo supervisión de un especialista en estos pacientes y sólo se debe utilizar si se considera que el beneficio del tratamiento supera el riesgo. Interacciones medicamentosas. Teóricamente, el efecto de la neurotoxina Botulínica puede potenciarse por antibióticos aminoglucósidos u otros productos medicinales que interfieren con la transmisión neuromuscular, por ejemplo: relajantes musculares tipo tubocurarina. El uso concomitante de XEOMIN® con aminoglucósidos o espectinomina está contraindicado polimixinas, tetraciclinas y lincomicina deben ser utilizadas con precaución en los pacientes tratados con XEOMIN®. Los relajantes musculares periféricos deberán utilizarse con cuidado, si es necesario reduciendo la dosis inicial de relajante o usando una sustancia de acción intermedia como es el vecuronio o atracurio, antes que sustancias con efecto duradero. Debe tenerse especial cuidado cuando XEOMIN® es utilizado en el tratamiento de pacientes con esclerosis lateral amiotrófica o en patologías que producen disfunción neuromuscular periférica. **REACCIONES ADVERSAS** Se han descrito muy raramente reacciones adversas relacionadas con la diseminación de la toxina lejos del sitio de administración (debilidad muscular exagerada, disfgia, aspiración/neumonía por aspiración, con un desenlace mortal en algunos casos). **PRECAUCIONES ESPECIALES DE ALMACENAMIENTO:** La solución reconstituida puede ser almacenada en el frasco en heladera a temperatura entre +2° y +8° C, hasta 24 horas, siempre que la reconstitución se haga bajo condiciones controladas y asépticas. Dado que el medicamento no contiene ningún conservante, se recomienda que el producto sea usado inmediatamente después de reconstituido. **PRECAUCIONES ESPECIALES DE ELIMINACIÓN:** Los frascos no utilizados deben reconstituirse con una pequeña cantidad de agua y finalmente esterilizarse mediante autoclave. Los frascos y jeringas utilizados como también el material derramado, deben esterilizarse mediante autoclave. El producto restante debe inactivarse con solución de hidróxido de sodio, (0,1 N NaOH) diluida. **PRESENTACIONES:** XEOMIN®: Envases con 1-2-3 y 6 frascos conteniendo 50 o 100 DL50 unidades de Neurotoxina de Clostridium botulinum tipo A (150kD) libre de complejo proteico. **PRECAUCIONES ESPECIALES DE CONSERVACIÓN:** CONSERVAR A TEMPERATURA AMBIENTE HASTA 25°C. LA SOLUCIÓN INYECTABLE RECONSTITUIDA PUEDE CONSERVARSE EN HELADERA ENTRE +2°C y +8°C POR UN LAPSO MÁXIMO DE 24 h. MANTENER ÉSTE Y TODOS LOS MEDICAMENTOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. "ESTE MEDICAMENTO DEBE SER USADO EXCLUSIVAMENTE BAJO PRESCRIPCIÓN Y VIGILANCIA MÉDICA Y NO PUEDE REPETIRSE SIN NUEVA RECETA MÉDICA".

Material exclusivo para el profesional de la salud.
Registro Sanitario INVIMA 2015M-0016054. Merz Colombia S.A.S.
Carrera 11 #87 a - 51, Piso 3, oficina 302, Bogotá.

Material exclusivo para el profesional de la salud.

