

## **МЕНЮ на 19 января 2016 года**

**Для составления бизнес-ланча предлагаем следующее меню:**

**с 12.00 до 16.00**

**Салат Русская Красавица**

**Свекла под соусом Ремулад**

**Суп Грибной с лапшой**

**Поджарка из свинины**

**Индейка отварная (Диетическая)**

**Рис отварной**

**Компот плодово-ягодный**

**Хлеб черный/белый**

**БИЗНЕС-ЛАНЧ № 1 (салат, суп, горячее, напиток, хлеб)**

**240-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 2 (суп, горячее, напиток, хлеб)**

**200-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 3 (салат, горячее, напиток, хлеб)**

**200-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 4 (суп, салат, напиток, хлеб)**

**130-00**

### **САЛАТЫ**

**Ветчинные рулеты с сыром** (Ветчина, сыр, томат, огурец, чеснок, зелень, майонез)

150 гр (329 Ккал)

**75-00**

**Салат Русская Красавица** (Картофель, кур. филе, сыр, огурец маринов., чернослив, майонез)

150 гр (440 Ккал)

**70-00**

**Салат Светлячок** (Краб. палочки, яйцо, рис, помидор, чеснок, майонез)

150 гр (198 Ккал)

**70-00**

**Свекла под соусом Ремулад** (Свекла, грец. орех, каперсы, огурец маринов., горчица, майонез, сметана, зелень)

150 гр (266 Ккал)

**65-00**

**Салат Цезарь** (Кур. филе, капуста кит., помидоры, гренки, сыр, соус «Цезарь»)

120 гр (314 Ккал)

**80-00**

**Салат Шопский** (Огурец, помидор, паприка, лук красн., брынза, зелень, масло раст.)

150 гр (121 Ккал)

**75-00**

**Капрезе** (Помидоры, Моцарелла, айсберг, бальзамик, соус Песто)

250 гр. (172 Ккал)

**180-00**

### **СУПЫ**

**Суп Грибной с лапшой**

250 гр (102 Ккал)

**65-00**

**Бульон Куриный с вермишелью**

250 гр (190 Ккал)

**55-00**

**Финская Уха**

250 гр (412 Ккал)

**80-00**

### **ГОРЯЧЕЕ**

**Говядина в кисло-сладком соусе**

140 гр (312 Ккал)

**170-00**

**Запеканка овощная с сыром**

200 гр. (214 Ккал)

**120-00**

**Индейка отварная (Диетическая)**

120 гр. (164 Ккал)

**150-00**

**Баклажаны по- сербски**

200 гр. (210 Ккал)

**160-00**

**Куричка запеченная с овощами**

120 гр. (543 Ккал)

**130-00**

**Лосось фаршированный сыром и зеленью**

120 гр. (250 Ккал)

**240-00**

**Поджарка из свинины**

150 гр. (447 Ккал)

**150-00**

**Рулет из говядины с луком и яйцом**

120 гр. (252 Ккал)

**160-00**

**Стейк из индейки**

100 гр. (204 Ккал)

**150-00**

**Треска припущенная**

100 гр (202 Ккал)

**160-00**

**Кальмары по- средиземноморски**

170 гр. (207 Ккал)

**250-00**

**Каннеллони со шпинатом, грибами и сыром**

230 гр. (272 Ккал)

**180-00**

**Паста Примавера**

300 гр. (620 Ккал)

**230-00**

### **ГАРНИР**

**Гречка с опятами**

150 гр. (289 Ккал)

**60-00**

**Картофель отварной**

180 гр. (163 Ккал)

**60-00**

**Овощи на пару**

150 гр. (51 Ккал)

**50-00**

**Рис отварной**

150 гр. (180 Ккал)

**40-00**

**Соевые бобы**

150 гр. (220 Ккал)

**70-00**

**Фасоль стручковая с жареным луком**

150 гр. (58 Ккал)

**60-00**