

## **МЕНЮ на 15 февраля 2016 года**

**Для составления бизнес-ланча предлагаем следующее меню:**

**с 12.00 до 16.00**

**Салат Витаминный с морковью**

**Салат Крабовый с овощами**

**Суп - крем со шпинатом**

**Биточек куриный запеченный**

**Куриная грудка отварная (Диетическая)**

**Гречка отварная**

**Компот плодово-ягодный**

**Хлеб черный/белый**

**БИЗНЕС-ЛАНЧ № 1 (салат, суп, горячее, напиток, хлеб)**

**240-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 2 (суп, горячее, напиток, хлеб)**

**200-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 3 (салат, горячее, напиток, хлеб)**

**200-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 4 (суп, салат, напиток, хлеб)**

**130-00**

### **САЛАТЫ**

**Морковь по-корейски (Морковь, специи, маринад)**

150 гр (188 Ккал)

**50-00**

**Салат Витаминный с морковью (Капуста б/к, морковь, соль, сахар, уксус, масло растительное)**

150 гр (84 Ккал)

**50-00**

**Салат Болгарский (Говядина, паприка, корнишоны, лук красный, масло)**

150 гр (356 Ккал)

**80-00**

**Салат Греческий (Перец болгарский, помидоры, огурец св, маслины, сыр Фета, масло растительное)**

150 гр (253 Ккал)

**75-00**

**Салат Крабовый с овощами (Крабовые палочки, капуста пекинская, огурцы св., кукуруза, яйцо, майонез)**

150 гр (159 Ккал)

**70-00**

**Салат Столичный (Кур. филе, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый, яйцо, майонез)**

150 гр (347 Ккал)

**70-00**

**Капрезе (Помидоры, Моцарелла, айсберг, бальзамик, соус Песто)**

250 гр. (172 Ккал)

**180-00**

### **СУПЫ**

**Бульон Куриный с вермишелью**

250 гр (190 Ккал)

**55-00**

**Суп - крем со шпинатом**

250 гр (102 Ккал)

**65-00**

**Суп фасолевый с говядиной**

250 гр (143 Ккал)

**70-00**

### **ГОРЯЧЕЕ**

**Биточек куриный запеченный**

100 гр. (286 Ккал)

**110-00**

**Говядина с овощами в соусе**

150 гр. (373 Ккал)

**180-00**

**Кабачки с овощами**

200 гр. (215 Ккал)

**160-00**

**Куриная грудка отварная (Диетическая)**

100 гр. (164 Ккал)

**120-00**

**Лосось в медово -горчичном маринаде**

120 гр. (327 Ккал)

**220-00**

**Грибная поджарка постная**

150 гр. (145 Ккал)

**130-00**

**Куриные сердечки тушеные с луком**

150 гр. (303 Ккал)

**120-00**

**Поджарка из свинины**

150 гр. (447 Ккал)

**150-00**

**Стейк из индейки**

100 гр. (204 Ккал)

**150-00**

**Куручка запеченная с овощами**

120 гр. (543 Ккал)

**130-00**

**Судак жареный в яйце**

100 гр (317 Ккал)

**160-00**

**Куриные крылышки Барбекю**

180\40гр. (549 Ккал)

**190-00**

**Паста Карбонара**

300 гр. (696 Ккал)

**230-00**

**Рыбная Соната**

220 гр. (248 Ккал)

**280-00**

### **ГАРНИР**

**Гречка отварная**

150 гр. (240 Ккал)

**45-00**

**Картофельное пюре**

180 гр. (202 Ккал)

**55-00**

**Макароны отварные**

150 гр. (292 Ккал)

**40-00**

**Маш отварной**

150 гр. (450 Ккал)

**70-00**

**Овощи на пару**

150 гр. (51 Ккал)

**55-00**