

МЕНЮ на 11 января 2016 года

Для составления бизнес-ланча предлагаем следующее меню:

с 12.00 до 16.00

Салат Витаминный с морковью

Салат Оригинальный

Суп Овощной

Гуляш из говядины

Куриная грудка отварная (Диетическая)

Гречка отварная

Компот плодово-ягодный

Хлеб черный/белый

БИЗНЕС-ЛАНЧ № 1 (салат, суп, горячее, напиток, хлеб)

220-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 2 (суп, горячее, напиток, хлеб)

180-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 3 (салат, горячее, напиток, хлеб)

180-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 4 (суп, салат, напиток, хлеб)

120-00

САЛАТЫ

Помидоры с брынзой (Помидоры, брынза, чеснок, петрушка, масло растит.)

150 гр (215 Ккал)

65-00

Салат Болгарский (Говядина, паприка, корнишоны, лук красный, масло)

150 гр (356 Ккал)

70-00

Салат Витаминный с морковью (Капуста б/к, морковь, соль, сахар, уксус, масло растительное)

150 гр (84 Ккал)

45-00

Салат Крабовый с овощами (Крабовые палочки, капуста пекинская, огурцы св., кукуруза, яйцо, майонез)

150 гр (159 Ккал)

60-00

Салат Лотос (Капуста кит., яйцо, огурцы св., майонез)

150 гр. (168 Ккал)

55-00

Салат Оригинальный (Кур. филе, чесно. гренки, фасоль кр., сыр, майонез)

150 гр (347 Ккал)

60-00

Салат из рукколы с пармезаном (Руккола, черри, пармезан, уксус бальз., крем бальз., масло оливк.)

150 гр. (80 Ккал)

190-00

СУПЫ

Бульон Куриный с вермишелью

250 гр (190 Ккал)

45-00

Суп - пюре куриный

250 гр (232 Ккал)

65-00

Суп Овощной

250 гр (151 Ккал)

55-00

ГОРЯЧЕЕ

Гуляш из говядины

150 гр. (298 Ккал)

150-00

Баклажаны по- сербски

200 гр. (210 Ккал)

160-00

Стейк из лосося

120 гр. (212 Ккал)

190-00

Кус-кус с овощами

220 гр. (376 Ккал)

120-00

Куриная печень жаренная с луком

150 гр. (396 Ккал)

115-00

Свинная корейка в грибном соусе

120 гр. (586 Ккал)

150-00

Стейк из индейки

100 гр. (204 Ккал)

130-00

Курочка запеченная с ананасом

130 гр. (233 Ккал)

130-00

Судак припущенный

100 гр (202 Ккал)

150-00

Колбаска гриль

120 гр. (183 Ккал)

95-00

Куриная грудка отварная (Диетическая)

100 гр. (164 Ккал)

120-00

Шашлычок из свинины

150 гр (437 Ккал)

230-00

Паста Карбонара

300 гр. (696 Ккал)

230-00

Сибас гриль

200 гр (325 Ккал)

320-00

ГАРНИР

Гречка отварная

150 гр. (240 Ккал)

40-00

Капуста брокколи на пару

180 гр. (63 Ккал)

55-00

Картофельное пюре

180 гр. (202 Ккал)

50-00

Макароны с сыром

150 гр. (325 Ккал)

45-00

Перловка с грибами

150 гр. (189 Ккал)

55-00