

МЕНЮ на 14 января 2016 года

Для составления бизнес-ланча предлагаем следующее меню:

с 12.00 до 16.00

Салат Витаминный с огурцом

Салат Итальянский

Суп Венгерский

Котлета рыбная

Куриная грудка отварная (Диетическая)

Рис отварной

Компот плодово-ягодный

Хлеб черный/белый

БИЗНЕС-ЛАНЧ № 1 (салат, суп, горячее, напиток, хлеб)

220-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 2 (суп, горячее, напиток, хлеб)

180-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 3 (салат, горячее, напиток, хлеб)

180-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 4 (суп, салат, напиток, хлеб)

120-00

ХЛЕБ ЧЁРНЫЙ/БЕЛЫЙ

3-00

САЛАТЫ

Салат Витаминный с огурцом (Капуста б/к,огурец,соль,сахар, уксус,масло раст.)

150 гр

(83 Ккал)

45-00

Салат Итальянский (Ветчина,макароны,паприка,помидоры,огурцы св., масло

150 гр

(434 Ккал)

60-00

Салат Мимоза (Скумбрия конс.,картофель,морковь,яйцо, лук жар., сыр, майонез)

150 гр

(381 Ккал)

55-00

Салат Свежесть (Ст. сельд.,яблоко,морковь,петрушка,уксус,соль,сахар, масло раст.)

150 гр

(54 Ккал)

55-00

Салат Мексиканский (Говядина, морковь по-корейски, паприка, соевый соус, лимонный сок, масло раст.)

150 гр

(351 Ккал)

60-00

Салат Черепаха (Кур. филе, сыр, яйцо, яблоко, лук репч. жар., гр. орехи, майонез)

150 гр

(427 Ккал)

60-00

Салат с креветками и кедровыми орехами (Салат зеленый, руккола, креветки жар., кедровые орехи, черри, бальз. уксус, масло ол.)

200 гр

(224 Ккал)

240-00

СУПЫ

Бульон Куриный с яйцом

250 гр

(155 Ккал)

45-00

Суп Венгерский

250 гр

(203 Ккал)

60-00

Суп из говядины с клецками

250 гр

(195 Ккал)

65-00

ГОРЯЧЕЕ

Гуляш из говядины по-венгерски

150 гр.

(298 Ккал)

150-00

Котлета рыбная

100 гр.

(250 Ккал)

120-00

Куриная грудка отварная (Диетическая)

100 гр.

(164 Ккал)

120-00

Куручка в сырном соусе

150 гр.

(359 Ккал)

130-00

Миш - маш из помидоров с грибами

220 гр.

(140 Ккал)

160-00

Молодой картофель жареный с овощами

220 гр.

(198 Ккал)

160-00

Свинина по-македонски

140 гр

(498 Ккал)

160-00

Стейк из лосося

120 гр.

(212 Ккал)

190-00

Куручка-Микс

150 гр.

(268 Ккал)

135-00

Судак припущенный

100 гр

(202 Ккал)

150-00

Чахохбили из индейки

150 гр.

(309 Ккал)

130-00

Манты от шефа

240 гр.

(553 Ккал)

180-00

Паста с лососем и морепродуктами

300 гр.

(475 Ккал)

230-00

Свинная корейка на кости

160 гр.

(586 Ккал)

250-00

ГАРНИР

Гречка с опятами

150 гр.

(289 Ккал)

55-00

Картофель Айдахо

150 гр.

(255 Ккал)

60-00

Кукуруза на пару

150 гр.

(51 Ккал)

50-00

Рис отварной

150 гр.

(180 Ккал)

30-00

Цветная капуста в томате

180 гр.

(149 Ккал)

55-00