

## **МЕНЮ на 1 февраля 2016 года**

**Для составления бизнес-ланча предлагаем следующее меню:**

**с 12.00 до 16.00**

**Капуста квашеная**

**Салат Оливье**

**Суп Овощной**

**Тефтели в томатном соусе**

**Куриная грудка отварная (Диетическая)**

**Гречка отварная**

**Компот плодово-ягодный**

**Хлеб черный/белый**

**БИЗНЕС-ЛАНЧ № 1 (салат, суп, горячее, напиток, хлеб)**

**240-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 2 (суп, горячее, напиток, хлеб)**

**200-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 3 (салат, горячее, напиток, хлеб)**

**200-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 4 (суп, салат, напиток, хлеб)**

**130-00**

### **САЛАТЫ**

**Капуста квашеная** (Капуста, морковь, лук репч., чеснок, мед, масло раст., соль, сахар)

150 гр (29 Ккал)

**50-00**

**Салат Весенний** (Редис, огурцы свежие, яйцо, сметана, лук зел.)

150 гр (168 Ккал)

**60-00**

**Салат из свежих помидор с адыгейским сыром** (Помидоры, сыр, соевый соус, масло растит., орегано)

150 гр (235 Ккал)

**75-00**

**Салат Изумрудный** (Ветчина, грибы, яйцо, лук, сыр, огурцы, майонез)

150 гр (316 Ккал)

**75-00**

**Салат Крабовый с овощами** (Крабовые палочки, капуста пекинская, огурцы св., кукуруза, яйцо, майонез)

150 гр (159 Ккал)

**70-00**

**Салат Оливье** (Колбаса, картофель, морковь, горошек, огурцы сол., яйцо, майонез)

150 гр (250 Ккал)

**70-00**

**Салат Цезарь** (Кур. филе, пармезан, салат микс, бекон, гренки, черри, соус «Цезарь»)

230 гр (314 Ккал)

**180-00**

### **СУПЫ**

**Бульон Куриный с вермишелью**

250 гр (190 Ккал)

**55-00**

**Суп Овощной**

250 гр (151 Ккал)

**55-00**

**Харчо**

250 гр (213 Ккал)

**80-00**

### **ГОРЯЧЕЕ**

**Гуляш из говядины по-венгерски**

150 гр. (298 Ккал)

**165-00**

**Индейка "Гурман"**

140 гр (259 Ккал)

**160-00**

**Кабачки с овощами**

200 гр. (215 Ккал)

**160-00**

**Куриная грудка отварная (Диетическая)**

100 гр. (164 Ккал)

**120-00**

**Курочка в соусе Терияки**

100 гр (342 Ккал)

**140-00**

**Нут с овощами**

220 гр. (435 Ккал)

**120-00**

**Свинина по - гавайски**

120 гр (493 Ккал)

**160-00**

**Стейк из лосося**

120 гр. (212 Ккал)

**220-00**

**Судак с грибами, запеченный в сметане**

120 гр (221 Ккал)

**170-00**

**Тефтели в томатном соусе**

130 гр. (333 Ккал)

**110-00**

**Гратен из макарон с лососем и сливочным соусом**

220 гр. (617 Ккал)

**250-00**

**Паста Карбонара**

300 гр. (696 Ккал)

**230-00**

**Утка в горчично-медовом соусе**

350гр (467 Ккал)

**330-00**

### **ГАРНИР**

**Фасоль стручковая с жареным луком**

150 гр. (58 Ккал)

**60-00**

**Гречка отварная**

150 гр. (240 Ккал)

**45-00**

**Картофельное пюре**

180 гр. (202 Ккал)

**55-00**

**Макароны отварные**

150 гр. (292 Ккал)

**40-00**

**Овощи на пару**

150 гр. (51 Ккал)

**55-00**

**Соевые бобы**

150 гр. (220 Ккал)

**70-00**