

МЕНЮ на 15 февраля 2016 года

Для составления бизнес-ланча предлагаем следующее меню:

с 12.00 до 16.00

Салат Витаминный с морковью

Салат Крабовый с овощами

Суп - крем со шпинатом

Биточек куриный запеченный

Куриная грудка отварная (Диетическая)

Гречка отварная

Компот плодово-ягодный

Хлеб черный/белый

БИЗНЕС-ЛАНЧ № 1 (салат, суп, горячее, напиток, хлеб)

240-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 2 (суп, горячее, напиток, хлеб)

200-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 3 (салат, горячее, напиток, хлеб)

200-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 4 (суп, салат, напиток, хлеб)

130-00

САЛАТЫ

Морковь по-корейски (Морковь, специи, маринад)

150 гр (188 Ккал)

50-00

Салат Витаминный с морковью (Капуста б/к, морковь, соль, сахар, уксус, масло растительное)

150 гр (84 Ккал)

50-00

Салат Болгарский (Говядина, паприка, корнишоны, лук красный, масло)

150 гр (356 Ккал)

80-00

Салат Греческий (Перец болгарский, помидоры, огурец св, маслины, сыр Фета, масло растительное)

150 гр (253 Ккал)

75-00

Салат Крабовый с овощами (Крабовые палочки, капуста пекинская, огурцы св., кукуруза, яйцо, майонез)

150 гр (159 Ккал)

70-00

Салат Столичный (Кур. филе, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый, яйцо, майонез)

150 гр (347 Ккал)

70-00

Капрезе (Помидоры, Моцарелла, айсберг, бальзамик, соус Песто)

250 гр. (172 Ккал)

180-00

СУПЫ

Бульон Куриный с вермишелью

250 гр (190 Ккал)

55-00

Суп - крем со шпинатом

250 гр (102 Ккал)

65-00

Суп фасолевый с говядиной

250 гр (143 Ккал)

70-00

ГОРЯЧЕЕ

Биточек куриный запеченный

100 гр. (286 Ккал)

110-00

Говядина в кисло-сладком соусе

140 гр (312 Ккал)

170-00

Кабачки с овощами

200 гр. (215 Ккал)

160-00

Куриная грудка отварная (Диетическая)

100 гр. (164 Ккал)

120-00

Лосось в медово -горчичном маринаде

120 гр. (327 Ккал)

220-00

Грибная поджарка постная

150 гр. (145 Ккал)

130-00

Куриные сердечки тушеные с луком

150 гр. (303 Ккал)

120-00

Поджарка из свинины

150 гр. (447 Ккал)

150-00

Стейк из индейки

100 гр. (204 Ккал)

150-00

Куручка запеченная с овощами

120 гр. (543 Ккал)

130-00

Судак жареный в яйце

100 гр (317 Ккал)

160-00

Куриные крылышки Барбекю

180\40гр. (549 Ккал)

190-00

Паста Карбонара

300 гр. (696 Ккал)

230-00

Рыбная Соната

220 гр. (248 Ккал)

280-00

ГАРНИР

Гречка отварная

150 гр. (240 Ккал)

45-00

Картофельное пюре

180 гр. (202 Ккал)

55-00

Макароньы отварные

150 гр. (292 Ккал)

40-00

Маш отварной

150 гр. (450 Ккал)

70-00

Овощи на пару

150 гр. (51 Ккал)

55-00