

## МЕНЮ на 21 января 2016 года

Для составления бизнес-ланча предлагаем следующее меню:

с 12.00 до 16.00

**Салат Витаминный с огурцом**

**Сельдь под шубой**

**Суп - крем со шпинатом**

**Тефтели на пару (Диетические)**

**Макароны отварные**

**Компот плодово-ягодный**

**Хлеб черный/белый**

**БИЗНЕС-ЛАНЧ № 1 (салат, суп, горячее, напиток, хлеб)**

**240-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 2 (суп, горячее, напиток, хлеб)**

**200-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 3 (салат, горячее, напиток, хлеб)**

**200-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 4 (суп, салат, напиток, хлеб)**

**130-00**

### **САЛАТЫ**

**Салат Витаминный с огурцом** (Капуста б/к, огурец, соль, сахар, уксус, масло раст.)

150 гр (83 Ккал) **50-00**

**Салат Роскошный** (Лосось с\с, краб. палочки, яйцо, огурец св., кап. пекин., сок лимона.майонез)

150 гр (259 Ккал) **90-00**

**Салат Слоёный с куриной печенью** (Кур. печень, картофель, морковь, лук жар, яйцо, чеснок, майонез)

150 гр (357 Ккал) **70-00**

**Салат Пекинский** (Кур. филе жарен., капуста пек., помидоры,заправка (мед, лимон, масло растит.))

150 гр (321 Ккал) **70-00**

**Сельдь под шубой** (Сельдь, свекла, картофель, морковь, яйцо, лук репчатый, майонез)

150 гр (314 Ккал) **70-00**

**Салат из свежих помидор с адыгейским сыром** (Помидоры, сыр, соевый соус, масло растит., орегано)

150 гр (235 Ккал) **75-00**

**Капрезе** (Помидоры, Моцарелла, айсберг, бальзамик, соус Песто)

250 гр. (172 Ккал) **180-00**

### **СУПЫ**

**Бульон Куриный с сухариками**

250 гр (150 Ккал) **55-00**

**Суп - крем со шпинатом**

250 гр (102 Ккал) **65-00**

**Харчо**

250 гр (213 Ккал) **80-00**

### **ГОРЯЧЕЕ**

**Говядина отварная (диетическая)**

100 гр. (195 Ккал) **170-00**

**Котлета куриная с ветчиной и сыром**

100 гр. (313 Ккал) **130-00**

**Лосось на пару с зеленым соусом**

120\30 гр. (283 Ккал) **240-00**

**Свинина запеченная с овощами**

120 гр. (596 Ккал) **160-00**

**Стейк из индейки**

100 гр. (204 Ккал) **150-00**

**Тефтели на пару (Диетические)**

100 гр. (124 Ккал) **110-00**

**Котлеты печеночные**

120 гр. (230 Ккал) **110-00**

**Треска под маринадом**

150 гр (235 Ккал) **160-00**

**Курочка Кок-о-Вэн**

150 гр (318 Ккал) **150-00**

**Ассорти из овощей**

200 гр. (187 Ккал) **160-00**

**Кус-кус с овощами**

220 гр. (376 Ккал) **140-00**

**Паста вегетарианская**

300 гр. (308 Ккал) **180-00**

**Ханума**

240 гр. (405 Ккал) **180-00**

**Скумбрия, запеченная с помидором**

300 гр. (305 Ккал) **190-00**

### **ГАРНИР**

**Гречка с томатами**

150 гр. (270 Ккал) **50-00**

**Капуста брокколи на пару**

180 гр. (63 Ккал) **55-00**

**Картофель Айдахо**

150 гр. (255 Ккал) **60-00**

**Макароны отварные**

150 гр. (292 Ккал) **45-00**

**Маш отварной**

150 гр. (450 Ккал) **70-00**

**Соте из овощей**

150 гр. (188 Ккал) **70-00**