

## МЕНЮ на 22 января 2016 года

Для составления бизнес-ланча предлагаем следующее меню:

с 12.00 до 16.00

### Салат Рыбная фантазия

### Салат Свежесть

### Суп Сырный с лапшой

### Голубцы ленивые

### Куриная грудка отварная (Диетическая)

### Гречка отварная

### Компот плодово-ягодный

### Хлеб черный/белый

БИЗНЕС-ЛАНЧ № 1 (салат, суп, горячее, напиток, хлеб)

**240-00**

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 2 (суп, горячее, напиток, хлеб)

**200-00**

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 3 (салат, горячее, напиток, хлеб)

**200-00**

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 4 (суп, салат, напиток, хлеб)

**130-00**

### САЛАТЫ

**Салат Столичный** (Кур. филе, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый, яйцо, майонез)

150 гр

(347 Ккал)

**70-00**

**Салат Рыбная фантазия** (Филе трески, морковь, лук жар., шампиньоны жар., яйцо, сыр, майонез)

150 гр

(245 Ккал)

**70-00**

**Салат Вернисаж** (Говядина, фасоль кр., лук, паприка, марин. огурцы, масло раст.)

150 гр

(368 Ккал)

**80-00**

**Салат Свежесть** (Ст. сельдерея, яблоко, морковь, петрушка, уксус, соль, сахар, масло раст.)

150 гр

(54 Ккал)

**55-00**

**Яйцо под майонезом** (Яйцо куриное, горошек конс., кукуруза конс., огурец св., помидор, майонез, зелень)

150 гр.

(123 Ккал)

**65-00**

**Свежие овощи с китайской капустой** (Помидоры, огурцы свежие, китайская капуста, масло растительное)

150 гр

(107 Ккал)

**70-00**

**Салат Оливье с раковыми шейками** (Кур. филе г\к, язык гов., горошек конс., картофель, рак. шейки, черри, огурец маринов., яйцо, майонез)

250 гр

(495 Ккал)

**230-00**

### СУПЫ

**Суп Гороховый с копченостями**

250 гр

(240 Ккал)

**70-00**

**Бульон Куриный с пирожком**

250/50 гр

(150 Ккал)

**65-00**

**Суп Сырный с лапшой**

250 гр

(234 Ккал)

**70-00**

### ГОРЯЧЕЕ

**Голубцы ленивые**

220 гр.

(294 Ккал)

**140-00**

**Гуляш из говядины**

150 гр.

(298 Ккал)

**170-00**

**Куриная грудка отварная (Диетическая)**

100 гр.

(164 Ккал)

**120-00**

**Куручка в сырном соусе**

150 гр.

(359 Ккал)

**140-00**

**Рататуй из овощей**

220 гр

(180 Ккал)

**160-00**

**Лосось с соусом тар тар**

120\30 гр.

(417 Ккал)

**240-00**

**Грибная поджарка постная**

150 гр.

(145 Ккал)

**130-00**

**Инь-янь из рыбы**

110 гр.

(250 Ккал)

**190-00**

**Свинина по - Восточному**

120 гр

(493 Ккал)

**160-00**

**Стейк из индейки**

100 гр.

(204 Ккал)

**150-00**

**Паста Болоньезе**

300 гр.

(575 Ккал)

**230-00**

**Треска с кремом из порея и опятами**

220 гр.

(383 Ккал)

**320-00**

**Фахитос из говядины**

220 гр.

(324 Ккал)

**280-00**

### ГАРНИР

**Гречка отварная**

150 гр.

(240 Ккал)

**45-00**

**Картофельное пюре**

180 гр.

(202 Ккал)

**60-00**

**Макароны отварные**

150 гр.

(292 Ккал)

**45-00**

**Овощи на пару**

150 гр.

(51 Ккал)

**55-00**

**Овощной плов**

150 гр.

(188 Ккал)

**60-00**

**Соевые бобы**

150 гр.

(220 Ккал)

**70-00**