

МЕНЮ на 25 февраля 2016 года**для составления бизнес-ланча предлагаем следующее меню:****с 12.00 до 16.00****Салат Витаминный с огурцом****Салат Оливье****Суп - пюре грибной****Поджарка из свинины****Индейка отварная (Диетическая)****Гречка отварная****Компот плодово-ягодный****Хлеб черный/белый****БИЗНЕС-ЛАНЧ № 1 (салат, суп, горячее, напиток, хлеб)****240-00****БИЗНЕС -ЛАНЧ № 2 (суп, горячее, напиток, хлеб)****200-00****БИЗНЕС -ЛАНЧ № 3 (салат, горячее, напиток, хлеб)****200-00****БИЗНЕС -ЛАНЧ № 4 (суп, салат, напиток, хлеб)****130-00****САЛАТЫ****Салат Витаминный с огурцом** (Капуста б/к, огурец, соль, сахар, уксус, масло растительное)

150 гр

(83 Ккал)

50-00**Салат Греческий** (Перец болгарский, помидоры, огурец св, маслины, сыр Фета, масло растительное)

150 гр

(253 Ккал)

75-00**Салат Оливье** (Колбаса, картофель, морковь, горошек, огурцы сол., яйцо, майонез)

150 гр

(250 Ккал)

70-00**Свекла с грецким орехом** (Свекла, грецкие орехи, масло раст.)

150 гр

(82 Ккал)

50-00**Сельдь с картофелем** (Сельдь, картофель, лук репч., масло раст.)

150 гр

(394 Ккал)

70-00**Салат с креветками и кедровыми орехами** (Салат зеленый, руккола, креветки жар., кедровые орехи, черри, бальз. уксус, масло ол.)

200 гр

(224 Ккал)

240-00**СУПЫ****Бульон Куриный с рисом**

250 гр

(150 Ккал)

52-00**Капустняк Запорожский**

250 гр

(159 Ккал)

60-00**Суп - пюре грибной**

250 гр

(165 Ккал)

75-00**ГОРЯЧЕЕ****Говядина тушеная с черносливом**

120/20/10гр.

(298 Ккал)

170-00**Курочка в сырном соусе**

150 гр.

(359 Ккал)

130-00**Лосось в медово-горчичном маринаде**

120 гр.

(212 Ккал)

220-00**Кус-кус с овощами**

220 гр.

(376 Ккал)

130-00**Запеканка овощная с сыром**

200 гр.

(214 Ккал)

120-00**Свинина, запеченная с грибами и сыром**

120 гр.

(586 Ккал)

160-00**Индейка отварная (Диетическая)**

120 гр.

(164 Ккал)

143-00**Поджарка из свинины**

150 гр.

(447 Ккал)

150-00**Стейк из индейки**

100 гр.

(204 Ккал)

143-00**Судак по - польски**

120 гр.

(253 Ккал)

160-00**Галантин из курицы с брокколи**

120 гр.

(420 Ккал)

150-00**Паста Примавера**

300 гр.

(620 Ккал)

230-00**Скумбрия, запеченная с помидором**

300 гр.

(305 Ккал)

190-00**Цыпленок Табака**

280 гр.

(449 Ккал)

230-00**ГАРНИР****Картофельное пюре**

180 гр.

(202 Ккал)

52-00**Гречка отварная**

150 гр.

(240 Ккал)

45-00**Соевые бобы**

150 гр.

(220 Ккал)

70-00**Овощи на пару**

150 гр.

(51 Ккал)

55-00**Овощной плов**

150 гр.

(188 Ккал)

60-00**Цветная капуста в сливочном соусе**

180 гр.

(173 Ккал)

60-00