

## **МЕНЮ на 4 февраля 2016 года**

**Для составления бизнес-ланча предлагаем следующее меню:**

**с 12.00 до 16.00**

**Салат Витаминный с морковью**

**Салат Нежный**

**Суп Грибной с перловкой**

**Поджарка из свинины**

**Рис отварной**

**Компот плодово-ягодный**

**Хлеб черный/белый**

**БИЗНЕС-ЛАНЧ № 1 (салат, суп, горячее, напиток, хлеб)**

**240-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 2 (суп, горячее, напиток, хлеб)**

**200-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 3 (салат, горячее, напиток, хлеб)**

**200-00**

**БИЗНЕС -ЛАНЧ № 4 (суп, салат, напиток, хлеб)**

**130-00**

### **САЛАТЫ**

**Салат Витаминный с морковью** (Капуста б/к, морковь, соль, сахар, уксус, масло растительное)

150 гр (184 Ккал)

**50-00**

**Салат Карнавал** (Лосось, картофель, томат, майонез, зелень, специи)

150 гр (336 Ккал)

**90-00**

**Салат Нежный** (Ветчина, огурец свежий, рис, лук зеленый, яйцо, сыр, майонез)

150 гр (455 Ккал)

**70-00**

**Салат Пекинский** (Кур. филе жарен., капуста пекинская, помидоры, заправка (мед, лимон, масло растит.))

150 гр (321 Ккал)

**70-00**

**Салат Шопский** (Огурец, помидор, паприка, лук красн., брынза, зелень, масло раст.)

150 гр (121 Ккал)

**75-00**

**Капрезе** (Помидоры, Моцарелла, айсберг, бальзамик, соус Песто)

250 гр. (172 Ккал)

**180-00**

### **СУПЫ**

**Суп Грибной с перловкой**

250 гр (111 Ккал)

**60-00**

**Бульон Куриный с сухариками**

250 гр (150 Ккал)

**55-00**

**Щи из свежей капусты с говядиной**

250 гр (112 Ккал)

**70-00**

**Суп горячий томатный от шефа**

250 гр (134 Ккал)

**100-00**

### **ГОРЯЧЕЕ**

**Кабачки, запеченные с помидорами и сыром**

200 гр. (242 Ккал)

**160-00**

**Куручка запеченная с овощами**

120 гр. (543 Ккал)

**130-00**

**Свинина по - милански**

130 гр (493 Ккал)

**160-00**

**Говядина отварная (диетическая)**

100 гр. (195 Ккал)

**170-00**

**Лосось в соусе Терияки**

120\30 гр. (327 Ккал)

**220-00**

**Поджарка из свинины**

150 гр. (447 Ккал)

**150-00**

**Фасоль с перцем и грибами**

200 г. (199 Ккал)

**130-00**

**Куриное филе в соусе Томато Пронто**

150 гр (309 Ккал)

**140-00**

**Стейк из индейки**

100 гр. (204 Ккал)

**150-00**

**Треска в яйце**

100 гр. (199 Ккал)

**150-00**

**Манты от шефа**

240 гр. (553 Ккал)

**180-00**

**Паста вегетарианская**

300 гр. (308 Ккал)

**180-00**

**Треска с кремом из порея и опятами**

220 гр. (383 Ккал)

**320-00**

### **ГАРНИР**

**Горошек зеленый на пару**

150 гр. (51 Ккал)

**55-00**

**Гречка отварная**

150 гр. (240 Ккал)

**45-00**

**Картофельное пюре**

180 гр. (202 Ккал)

**55-00**

**Маш отварной**

150 гр. (450 Ккал)

**70-00**

**Рис отварной**

150 гр. (180 Ккал)

**40-00**

**Цветная капуста в сливочном соусе**

180 гр. (173 Ккал)

**60-00**