

МЕНЮ на 9 марта 2016 года**Для составления бизнес-ланча предлагаем следующее меню:****с 12.00 до 16.00****Капуста квашеная****Салат Оригинальный****Суп фасолевый****Биточек мясной запеченный****Куриная грудка отварная (Диетическая)****Гречка отварная****Компот плодово-ягодный****Хлеб черный/белый****БИЗНЕС-ЛАНЧ № 1 (салат, суп, горячее, напиток, хлеб)****240-00****БИЗНЕС -ЛАНЧ № 2 (суп, горячее, напиток, хлеб)****200-00****БИЗНЕС -ЛАНЧ № 3 (салат, горячее, напиток, хлеб)****200-00****БИЗНЕС -ЛАНЧ № 4 (суп, салат, напиток, хлеб)****130-00****САЛАТЫ****Капуста квашеная (Капуста, морковь, лук репч., чеснок, мед, масло раст., соль, сахар)**

150 гр (29 Ккал)

50-00**Салат Капитан (Кальмары, крабовые палочки, паприка, яйцо, майонез)**

150 гр (371 Ккал)

70-00**Салат Оригинальный (Кур. филе, чесночные гренки, фасоль красная, сыр, майонез)**

150 гр (347 Ккал)

75-00**Салат Цезарь (Кур. филе, капуста кит., помидоры, гренки, сыр, соус «Цезарь»)**

120 гр (314 Ккал)

75-00**Салат Шопский (Огурец, помидор, паприка, лук красн., брынза, зелень, масло раст.)**

150 гр (121 Ккал)

75-00**Яйцо под майонезом (Яйцо куриное, горошек конс., кукуруза конс., огурец св., помидор, майонез, зелень)**

150 гр. (123 Ккал)

65-00**Капрезе (Помидоры, Моцарелла, айсберг, бальзамик, соус Песто)**

250 гр. (172 Ккал)

180-00**СУПЫ****Бульон Куриный с вермишелью**

250 гр (190 Ккал)

52-00**Суп - пюре куриный**

250 гр (232 Ккал)

70-00**Суп фасолевый**

250 гр (143 Ккал)

55-00**ГОРЯЧЕЕ****Биточек мясной запеченный**

100 гр. (269 Ккал)

110-00**Кабачки с овощами**

200 гр. (215 Ккал)

160-00**Куриная грудка отварная (Диетическая)**

100 гр. (164 Ккал)

120-00**Лапша с овощами**

200 гр. (351 Ккал)

100-00**Гуляш из говядины**

150 гр. (298 Ккал)

165-00**Стейк из лосося**

120 гр. (212 Ккал)

220-00**Курочка запеченная с овощами**

120 гр. (543 Ккал)

130-00**Стейк из индейки**

100 гр. (204 Ккал)

143-00**Отбивная из свинины в прованских травах**

100 гр. (494 Ккал)

160-00**Колбаска гриль**

120 гр. (183 Ккал)

95-00**Паста Карбонара**

300 гр. (696 Ккал)

230-00**Скумбрия, запеченная с помидором**

300 гр. (305 Ккал)

190-00**Шашлычок из свинины**

10\50\50г. (437 Ккал)

230-00**ГАРНИР****Гречка отварная**

150 гр. (240 Ккал)

45-00**Картофельное пюре**

180 гр. (202 Ккал)

52-00**Овощи на пару**

150 гр. (51 Ккал)

55-00**Овощи жареные с чесноком и зеленью**

150 гр. (116 Ккал)

60-00**Соевые бобы**

150 гр. (220 Ккал)

70-00