

МЕНЮ на 3 марта 2016 года

Для составления бизнес-ланча предлагаем следующее меню:

с 12.00 до 16.00

Винегрет

Салат Светлячок

Суп - пюре овощной

Поджарка из свинины

Рис отварной

Компот плодово-ягодный

Хлеб черный/белый

БИЗНЕС-ЛАНЧ № 1 (салат, суп, горячее, напиток, хлеб)

240-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 2 (суп, горячее, напиток, хлеб)

200-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 3 (салат, горячее, напиток, хлеб)

200-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 4 (суп, салат, напиток, хлеб)

130-00

САЛАТЫ

Ветчинные рулеты с сыром (Ветчина, сыр, томат, огурец, чеснок, зелень, майонез)

150 гр (329 Ккал) **75-00**

Винегрет (Картофель, свекла, морковь, огурцы сол., горошек конс., лук зел., уксус, масло раст.)

150 гр (138 Ккал) **50-00**

Салат Греческий (Перец болгарский, помидоры, огурец св, маслины, сыр Фета, масло растительное)

150 гр (253 Ккал) **75-00**

Салат Русская Красавица (Картофель, кур. филе, сыр, огурец марин., чернослив, майонез)

150 гр (440 Ккал) **70-00**

Салат Светлячок (Краб. палочки, яйцо, рис, помидор, чеснок, майонез)

150 гр (198 Ккал) **70-00**

Салат Цезарь (Кур. филе, капуста кит., помидоры, гренки, сыр, соус «Цезарь»)

120 гр (314 Ккал) **75-00**

Лосось шеф посола с лимоном и зеленью (Лосось с/с, сок апельсина, айсберг, лимон, маслины, зелень)

150 гр. (263 Ккал) **190-00**

СУПЫ

Борщ

250 гр (237 Ккал) **70-00**

Бульон Куриный с яйцом

250 гр (155 Ккал) **52-00**

Суп - пюре овощной

250 гр (112 Ккал) **65-00**

ГОРЯЧЕЕ

Говядина в кисло-сладком соусе

140 гр (312 Ккал) **170-00**

Куручка запеченная с овощами

120 гр. (543 Ккал) **130-00**

Лосось фаршированный сыром и зеленью

120 гр. (250 Ккал) **220-00**

Овощи запеченные

220 гр (187 Ккал) **120-00**

Поджарка из свинины

150 гр. (447 Ккал) **150-00**

Рулет из говядины с луком и яйцом

120 гр. (252 Ккал) **160-00**

Стейк из индейки

100 гр. (204 Ккал) **143-00**

Треска припущенная

100 гр (202 Ккал) **140-00**

Кабачки, запеченные с помидорами и сыром

200 гр. (242 Ккал) **160-00**

Язык отварной (Диетический)

100 гр. (258 Ккал) **180-00**

Манты от шефа

240 гр. (553 Ккал) **180-00**

Паста вегетарианская

300 гр. (308 Ккал) **180-00**

Фахитос из говядины

220 гр. (324 Ккал) **280-00**

ГАРНИР

Гречка с опятами

150 гр. (289 Ккал) **60-00**

Картофельное пюре

180 гр. (202 Ккал) **52-00**

Овощи на пару

150 гр. (51 Ккал) **55-00**

Рис отварной

150 гр. (180 Ккал) **40-00**

Соевые бобы

150 гр. (220 Ккал) **70-00**

Фасоль стручковая с жареным луком

150 гр. (58 Ккал) **60-00**