

МЕНЮ на 12 января 2016 года

Для составления бизнес-ланча предлагаем следующее меню:

с 12.00 до 16.00

Салат Витаминный с огурцом

Салат Осень

Суп Грибной с лапшой

Люля - Кебаб с восточным соусом

Индейка отварная (Диетическая)

Рис отварной

Компот плодово-ягодный

Хлеб черный/белый

БИЗНЕС-ЛАНЧ № 1 (салат, суп, горячее, напиток, хлеб)

220-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 2 (суп, горячее, напиток, хлеб)

180-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 3 (салат, горячее, напиток, хлеб)

180-00

БИЗНЕС -ЛАНЧ № 4 (суп, салат, напиток, хлеб)

120-00

ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ/БЕЛЫЙ

3-00

САЛАТЫ

Салат Ветчинный с фасолью (Ветчина, фасоль красная, помидоры, паприка, пекинская капуста, сыр, соев.соус, масло раст.)

150 гр (348 Ккал)

65-00

Салат Витаминный с огурцом (Капуста б/к, огурец, соль, сахар, уксус, масло раст.)

150 гр (83 Ккал)

45-00

Салат Осень (Опята мар., кур. филе, капуста кит., перец болг., майонез)

150 гр (308 Ккал)

60-00

Салат Техас (Говядина, помидоры, огурцы свежие, перец болг., кукуруза, масло раст., чеснок)

150 гр (348 Ккал)

70-00

Свекла с грецким орехом (Свекла, грецкие орехи, масло раст.)

150 гр (82 Ккал)

50-00

Сельдь с картофелем (Сельдь, картофель, лук репч., масло раст.)

150 гр (384 Ккал)

60-00

Капрезе (Помидоры, Моцарелла, айсберг, бальзамик, соус Песто)

250 гр. (172 Ккал)

180-00

СУПЫ

Бульон Куриный с рисом

250 гр (150 Ккал)

45-00

Суп Грибной с лапшой

250 гр (102 Ккал)

65-00

Харчо

250 гр (213 Ккал)

65-00

ГОРЯЧЕЕ

Говядина с карри

150 гр (259 Ккал)

150-00

Куриная грудка жареная в сыре

140 гр. (364 Ккал)

140-00

Лосось в соусе Терияки

120\30 гр. (327 Ккал)

190-00

Нут с овощами

220 гр. (435 Ккал)

120-00

Овощи запеченные

220 гр (187 Ккал)

120-00

Свинина по - английски

140 гр (493 Ккал)

150-00

Треска припущенная

100 гр (202 Ккал)

130-00

Индейка отварная (Диетическая)

120 гр. (164 Ккал)

130-00

Куручка по-провански

120 гр. (289 Ккал)

130-00

Люля - Кебаб с восточным соусом

100 гр. (283 Ккал)

120-00

Говядина по-Сибирски

250 гр (385 Ккал)

250-00

Паста Примавера

300 гр. (620 Ккал)

230-00

Судак Орли

150 гр (218 Ккал)

220-00

ГАРНИР

Гречка с томатами

150 гр. (270 Ккал)

50-00

Картофельное пюре

180 гр. (202 Ккал)

50-00

Рис отварной

150 гр. (180 Ккал)

30-00

Цветная капуста в сливочном соусе

180 гр. (173 Ккал)

60-00

Маш отварной

150 гр. (450 Ккал)

70-00

Овощи на пару

150 гр. (51 Ккал)

50-00