

LIVRO DE APLICAÇÃO EBADEP-A

Nome: _____

Idade: _____ Sexo: () M () F Escolaridade: _____

Local de nascimento: _____ Data de aplicação: _____

Instruções

Você acabou de receber uma escala com 45 itens, contendo duas frases na mesma linha de cada item. Entre as frases há quatro parênteses. Leia atentamente as duas frases opostas em cada linha e marque com um X como você vem se sentindo em um período de duas semanas, inclusive hoje. O parêntese que você escolher deve estar mais próximo do que a frase significar, como no exemplo a seguir:

Por exemplo:

Estou me sentindo alegre	() () () ()	Estou me sentindo triste
--------------------------	-----------------	--------------------------

Se você tem se sentido muito alegre , marque	(X) () () ()	Estou me sentindo triste
Estou me sentindo alegre		

Se você tem se sentido alegre , marque	() (X) () ()	Estou me sentindo triste
Estou me sentindo alegre		

Se você tem se sentido triste , marque	() () (X) ()	Estou me sentindo triste
Estou me sentindo alegre		

Se você tem se sentido muito triste , marque	() () () (X)	Estou me sentindo triste
Estou me sentindo alegre		

Se tiver dúvidas, pergunte ao aplicador.
Favor responder a todos os itens (linhas).
Lembre-se de que você estar se sentindo assim
pelo menos nas duas últimas semanas.

Escore bruto: _____

Percentil: _____

Avaliação: _____

1. Não tenho vontade de chorar	() () () ()	Tenho sentido vontade de chorar
2. Tenho me sentido muito bem	() () () ()	Tenho estado mais angustiado
3. Consigo realizar tarefas	() () () ()	Sinto-me mais impotente para realizar tarefas
4. Resolvo meus problemas	() () () ()	Sinto-me menos capaz para enfrentar meus problemas
5. Faço coisas que gosto	() () () ()	Não tenho mais vontade de fazer coisas que gostava.
6. Não tenho chorado	() () () ()	Tenho chorado
7. Não sinto solidão	() () () ()	Sinto-me cada vez mais sozinho
8. Sei me comportar nas situações	() () () ()	Não sei como agir
9. Consigo me virar sozinho	() () () ()	Não consigo mais me virar sozinho
10. O futuro será melhor	() () () ()	Não acredito que as coisas melhorem
11. Minhas atitudes me parecem normais	() () () ()	Acho minhas atitudes menos adequadas do que antes
12. Faço planos para o futuro	() () () ()	Não consigo planejar meu futuro
13. Acredito em mim	() () () ()	Estou acreditando menos em mim
14. Não tenho problemas para decidir	() () () ()	Está mais difícil decidir
15. Escolho com facilidade	() () () ()	Não consigo mais escolher sozinho
16. Consigo fazer minhas tarefas sem ajuda	() () () ()	Estou precisando de ajuda para realizar meus trabalhos
17. Sinto prazer em realizar minhas atividades	() () () ()	As coisas não me agradam como antigamente
18. Sinto-me feliz com a minha vida	() () () ()	Antes eu era mais feliz
19. Acredito que as coisas estão indo bem na minha vida	() () () ()	Acredito que atualmente nada vai bem
20. Faço coisas que ajudam os outros	() () () ()	As coisas que faço não ajudam a mais ninguém
21. Estar com pessoas é bom	() () () ()	Comecei a inventar desculpas para não me encontrar com as pessoas
22. Compareço a festas e reuniões quando sou convidado	() () () ()	Tenho evitado festas e reuniões, mesmo convidado

23. Consigo me concentrar nas minhas atividades	() () () ()	Não consigo mais me concentrar
24. Tenho realizado minhas tarefas normalmente	() () () ()	Estou mais lento para realizar minhas tarefas
25. Tenho realizado minhas tarefas normalmente	() () () ()	Estou me sentindo mais agitado do que antes
26. Sempre achei minha vida boa	() () () ()	Hoje acho que meu passado não foi bom
27. Sinto-me disposto	() () () ()	Logo pela manhã me sinto esgotado
28. Minha vida é boa	() () () ()	Minha vida está cada vez pior
29. Morrer não é a solução para problemas	() () () ()	Tenho pensado que seria melhor estar morto
30. Acredito em mim	() () () ()	Não acredito mais em mim
31. Durmo bem	() () () ()	Não consigo mais dormir a noite inteira
32. Faço normalmente o que é necessário	() () () ()	Não consigo mais fazer o necessário
33. Gosto muito da minha vida	() () () ()	Não dou mais valor à minha vida
34. Gosto de mim	() () () ()	Não gosto mais de mim
35. Termino minhas tarefas	() () () ()	Não termino mais minhas tarefas
36. Estou tranquilo	() () () ()	Perco a paciência por muito pouco
37. Não venho me sentindo nervoso	() () () ()	Qualquer coisa me deixa nervoso
38. Sinto-me com disposição	() () () ()	Ando mais cansado
39. Sinto-me disposto	() () () ()	Não tenho mais vontade de fazer as coisas
40. Durmo normalmente	() () () ()	Tenho dormido muito
41. Minha fome continua como sempre	() () () ()	Tenho comido menos
42. Tenho desejo sexual como antes	() () () ()	Meu desejo sexual vem diminuindo muito
43. Meu peso continua o mesmo	() () () ()	Tenho emagrecido sem fazer regime
44. Tomo remédio apenas quando preciso	() () () ()	Gosto de tomar remédio por precaução
45. Não costumo sentir culpa	() () () ()	Venho me sentindo culpado pelos problemas