Personal Trainer - Criar Plano­­­

**Plano 0:**

**Plano 3:**

**Plano 5:**

**Plano 7:**

**Plano 7.3:**

**Plano 7.3.3:**

**Plano 7.3.3.4:**

**Plano 7.3.3.5:**

**Plano 7.3.3.6:**

**Plano 7.3.4:**

**Plano 7.3.5:**

**Plano 7.4:**