

GUSTAVO SERGIO FERNANDES

BARREIRA DO TERROR

“A caverna que tememos entrar é aquela que guarda o tesouro desejamos”

Segundo Bob Proctor, a “Barreira do Terror” é um conceito que remete aos paradigmas pessoais e que separam “aquilo que conhecemos” daquilo que “conhecemos, mas não somos familiarizados”. Esta barreira, na realidade é uma consequência da nossa criação, já que estamos absorvendo informações a todo momento e graças a elas adquirimos hábitos e vícios que definem nossas personalidades e paradigmas.

Por isso, ao nos depararmos com a barreira do terror – independente do segmento de nossas vidas – é necessário que sejamos reativos ao medo, entendendo o porquê nos sentimos desconfortáveis a respeito de determinadas situações e assim buscando formas de enfrentá-lo para conseguir atingirmos o nosso melhor e, conseqüentemente, alcançarmos nossos sonhos e objetivos que antes pareciam inviáveis por conta dos antigos paradigmas.

Como dito anteriormente, é um fato que iremos nos encontrar com a barreira do terror em algum momento de nossas vidas, seja no âmbito escolar, profissional ou até mesmo pessoal – já que ela é um fruto de nossa própria existência.

Portanto é necessário que existam líderes que possam estar presentes para apoiar seus colaboradores e mostrar a eles que com a dose certa de (auto)confiança é possível que juntos enfrentemos os medos e eventualmente será possível vencer a barreira do terror, criando assim novos líderes e repetindo este ciclo de ajuda e ensinamentos que auxiliam as pessoas a serem a melhor versão de si mesmas.