

## Инструкция по охране труда для инженера-программиста

Данный ресурс выбран, потому что он является профильной инструкцией по охране труда именно для инженера-программиста и содержит типовую структуру документа: общие требования, требования перед началом работы, во время работы, в аварийных ситуациях и по окончании работы. В инструкции перечислены характерные для данной деятельности факторы риска (в том числе нервно-психические перегрузки и электротравмоопасность), а также приведены конкретные требования по организации рабочего места, электробезопасности и режиму труда.

Документ оформлен как утверждённый локальный нормативный акт (дата утверждения, подпись руководителя, номер ИОТ), поэтому его удобно использовать для учебного анализа.

Инструкция по охране труда для инженера-программиста: ИОТ–10–2025 [Электронный ресурс]. — Кирово-Чепецк: КОГООУ «Гимназия № 1», 2025. — 6 с. — Режим доступа: [https://gimnaziya1kirovochepeczk-r43.gosweb.gosuslugi.ru/netcat\\_files/193/3498/10. IOT\\_dlya\\_inzhenera\\_programmista.pdf](https://gimnaziya1kirovochepeczk-r43.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/193/3498/10. IOT_dlya_inzhenera_programmista.pdf) (дата обращения: 16.02.2026).