

Proatividade

No âmbito do
Desenvolvimento de Projetos

Prof.: Allysson Martins de Carvalho

Palavras-chave

Iniciativa

Visão Antecipada

Antecipação

Agir Proativamente

Prevenção

Ação Preventiva

Pilares da Proatividade

1. Antecipação

Ser proativo envolve antecipar desafios, oportunidades e possíveis obstáculos antes que eles ocorram. Isso requer uma mentalidade orientada para o futuro, a capacidade de prever cenários e a disposição de se preparar para diferentes resultados.

Pilares da Proatividade

2. Responsabilidade

A proatividade está ligada à responsabilidade pessoal. Isso significa assumir a iniciativa de agir em vez de esperar que outras pessoas ou circunstâncias ditem suas ações. Ser responsável por suas escolhas e decisões é um componente-chave da proatividade.

Pilares da Proatividade

3. Iniciativa

Tomar a iniciativa é fundamental para a proatividade. Isso envolve agir sem ser solicitado ou sem esperar que alguém lhe diga o que fazer. A disposição de dar o primeiro passo e buscar oportunidades é um pilar essencial da mentalidade proativa.

Pilares da Proatividade

4. Foco em Soluções

Em vez de se concentrar nos problemas, a mentalidade proativa se concentra em encontrar soluções. Isso envolve abordar desafios com uma abordagem construtiva, buscando maneiras de superar obstáculos e alcançar resultados positivos.

Pilares da Proatividade

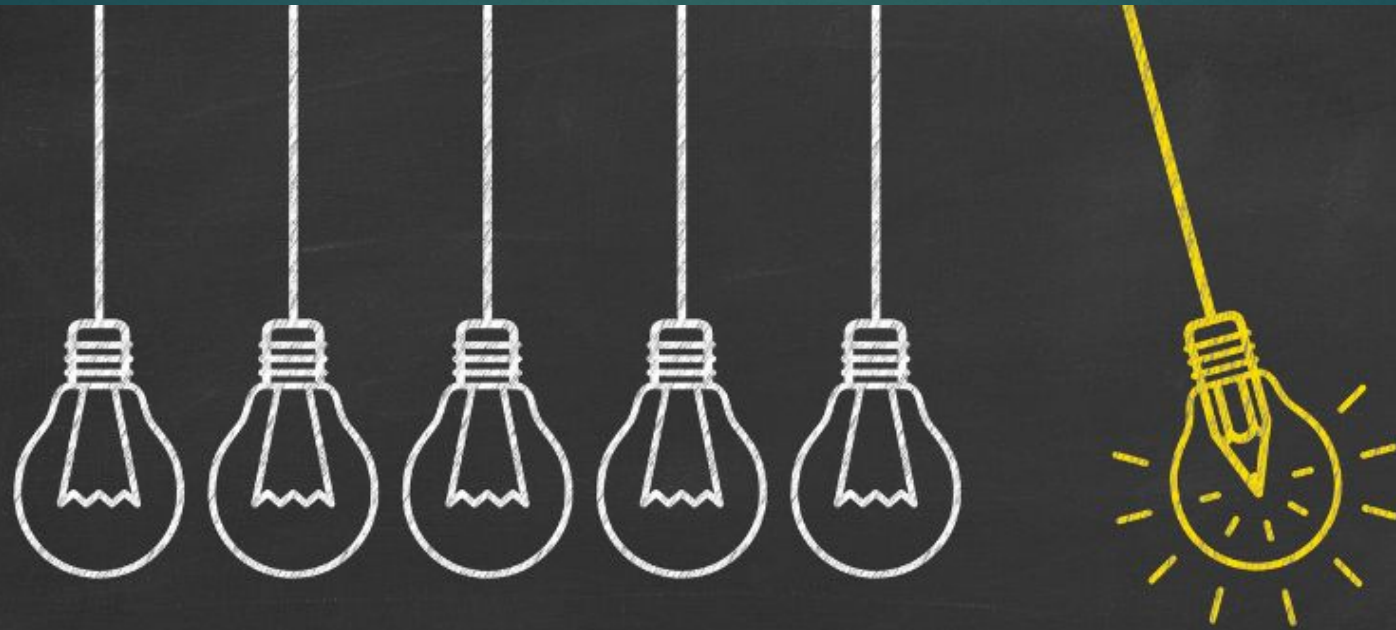
5. Autodisciplina

Ser proativo muitas vezes requer autodisciplina para manter-se comprometido com metas e ações, mesmo quando não há supervisão direta. A autodisciplina ajuda a superar a procrastinação e a manter um ritmo constante de trabalho em direção aos objetivos.

Pilares da Proatividade

6. Adaptabilidade

A proatividade envolve a capacidade de se adaptar a mudanças e circunstâncias variáveis. Isso inclui estar disposto a ajustar planos conforme necessário e encontrar maneiras criativas de lidar com novos desafios.



**VOCÊ É
PROATIVO?**

Formas de ser mais proativo e se sentir feliz com isso

- ▶ Analise quais as formas de ser mais eficiente em suas tarefas:
 - ❑ Procure eliminar tudo aquilo que prejudica o seu desempenho
- ▶ Antecipe os problemas e imprevistos:
 - ❑ Solucionando-os com alternativas criativas
- ▶ Procure solucionar problemas:
 - ❑ Não acumulá-los em baixo do tapete
- ▶ Comece a definir:
 - ❑ As suas prioridades e necessidades
- ▶ Estimule a sua criatividade:
 - ❑ Pois ela sempre irá te ajudar a encontrar novas alternativas diante dos imprevistos.