

# Questionnaire FiRST

Depuis 3 mois :	oui	non
1. Mes douleurs sont localisées partout dans tout mon corps		
2. Mes douleurs s'accompagnent d'une fatigue générale permanente		
3. Mes douleurs sont comme des brûlures, des décharges électriques ou des crampes		
4. Mes douleurs s'accompagnent d'autres sensations anormales, comme des fourmillements, des picotements, ou des sensations d'engourdissement, dans tout mon corps		
5. Mes douleurs s'accompagnent d'autres problèmes de santé comme des problèmes digestifs, des problèmes urinaires, des maux de tête ou des impatiences dans les jambes		
6. Mes douleurs ont un retentissement important dans ma vie, en particulier, sur mon sommeil, ma capacité à me concentrer avec une impression de fonctionner au ralenti		

Perrot S et Bouhassira D, *Pain* 2010;150; 250-56

## Interprétation :

Un score de 5 sur 6 permet de détecter la fibromyalgie avec une sensibilité de 90,5% et une spécificité de 85,7%



**S.I.I.N.- Scientific Institute for Intelligent Nutrition**  
**Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée**