

Questionnaire

Hypersensibilité au déficit en magnésium

Signes actuels de spasmodophilie.

Avez-vous actuellement ? Non = 0 ; Rarement = 1 ; Parfois = 2 ; Souvent = 3 ; Très souvent = 4	0	1	2	3	4
1. Crampes, fourmillements					
2. Spasmes au niveau de la gorge (boule dans la gorge)					
3. Spasmes gastriques (crampes, aérophagie)					
4. Spasmes intestinaux (colites, ballonnements)					
5. Spasmes de l'utérus (douleurs prémenstruelles...)					
6. Crispation des mâchoires					
7. Phosphènes ou acouphènes					
8. Douleurs musculaires et articulaires					
9. Asthénie paradoxale : fatigue matinale > fatigue du soir					
10. Tachycardie, extrasystoles, éréthisme cardiaque					
11. Oppression respiratoire					
12. Troubles du sommeil					
13. Grande sensibilité à l'environnement, bruit, lumière, personnes, météo, appareils électroménagers					
TOTAL DE CHAQUE COLONNES					
TOTAL GENERAL					



Commentaire pour le professionnel de santé et de soins : "Pro"

Concernant le questionnaire d'hypersensibilité au déficit en magnésium : ce questionnaire évalue un ensemble de signes pouvant évoquer un déficit en magnésium entre autres, attention, ce n'est pas un diagnostic mais une orientation vers une hypothèse.

Plus le score se rapproche de 52, plus la probabilité d'un déficit en magnésium est élevée.

Classiquement, on peut séparer en 3 zones :

Faible probabilité de zéro à 10

Zone de doute de 11 à 30

Forte probabilité de 31 à 52

