

Questionnaire HIT de patients migraineux

Répondez aux questions suivantes :

| Situations | Jamais | Rarement | De temps en temps | Très souvent | Tout le temps |
|---|----------|----------|-------------------|--------------|---------------|
| 1. Lorsque vous avez des maux de tête, la douleur est-elle intense ? | 6 points | 8 points | 10 points | 11 points | 13 points |
| 2. Votre capacité à effectuer vos activités quotidiennes habituelles, y compris les tâches ménagères, le travail, les études ou les activités avec les autres, est-elle limitée à cause de vos maux de tête ? | 6 points | 8 points | 10 points | 11 points | 13 points |
| 3. Lorsque vous avez des maux de tête, souhaiteriez-vous avoir la possibilité de vous allonger ? | 6 points | 8 points | 10 points | 11 points | 13 points |
| 4. Au cours de ces 4 dernières semaines, vous êtes-vous senti(e) trop fatigué(e) pour travailler ou effectuer vos activités quotidiennes à cause de vos maux de tête ? | 6 points | 8 points | 10 points | 11 points | 13 points |
| 5. Au cours de ces 4 dernières semaines, avez-vous éprouvé un sentiment de « ras-le-bol » ou d'agacement à cause de vos maux de tête ? | 6 points | 8 points | 10 points | 11 points | 13 points |
| 6. Au cours de ces 4 dernières semaines, votre capacité à vous concentrer sur votre travail ou vos activités quotidiennes a-t-elle été limitée à cause de vos maux de tête ? | 6 points | 8 points | 10 points | 11 points | 13 points |
| Pour calculer votre score total, additionnez les points obtenus pour chaque colonne | | | | | |

Interprétation des scores

- Moins de 55 points : impact léger ou modéré.
- Plus de 55 points : impact important à majeur

Commentaire : HIT : Headache Impact Test. Cette échelle mesure l'impact (impact réel à partir de 50 points) des céphalées sur la vie professionnelle, familiale et sociale du patient ; elle favorise le dialogue et permet de suivre l'évolution. Plus le score est élevé, plus l'impact des maux de tête sur la vie est important.

