

Questionnaire :

## Test de motivation à l'arrêt du tabac (Lagruet et Légeron)

Pensez-vous que dans six mois...	Points
Vous fumerez toujours autant	0
Vous aurez diminué un peu votre consommation de cigarettes	2
Vous aurez beaucoup diminué votre consommation de cigarettes	4
Vous aurez arrêté de fumer	8
<b>Avez-vous actuellement envie d'arrêter de fumer ?</b>	
Pas du tout	0
Un peu	1
Beaucoup	4
Énormément	6
<b>Pensez-vous que dans quatre semaines ?</b>	
Vous fumerez toujours autant	0
Vous aurez diminué un peu votre consommation de cigarettes	2
Vous aurez beaucoup diminué votre consommation de cigarettes	4
Vous aurez arrêté de fumer	6
<b>Vous arrive-t-il de ne pas être content (e) de fumer ?</b>	
Jamais	0
Quelquefois	1
Souvent	2
Très souvent	3
<b>Score de motivation</b>	

Score de motivation :

Date

Interprétation des résultats :

Score entre 0 et 6 : Le patient est peu ou pas motivé

Score entre 7 et 12 : La motivation est présente et nécessite d'être renforcée

Score entre 13 et 20 : Le patient possède une bonne motivation permettant de démarrer un sevrage

Score supérieur à 20 : Patient fortement motivé



S.I.I.N.- Scientific Institute for Intelligent Nutrition  
Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée