

Questionnaire AUDIT :

Alcohol Use Disorders Identification Test

Questions	0	1	2	3	4	Score
1. A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?	Jamais	Au moins 1x/mois	2 à 4x /mois	2 à 3x /semaine	4 x ou plus /semaine	
2. Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?	1 ou 2	3 ou 4	4 ou 5	7 à 9	10 ou plus	
3. Au cours d'une même occasion, combien de fois vous arrive-t-il de boire six verres standards ou plus ?	Jamais	Moins d'1 x/mois	1 x/mois	1x /semaine	Tous les jours ou presque	
4. Dans les 12 derniers mois, combien de fois avez-vous observé que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire après avoir commencé ?	Jamais	Moins d'1 x/mois	1 x/mois	1x /semaine	Tous les jours ou presque	
5. Dans les 12 derniers mois, combien de x le fait d'avoir bu de l'alcool, vous-a-t-il empêché de faire ce qu'on attendait normalement de vous ?	Jamais	Moins d'1 x/mois	1 x/mois	1x /semaine	Tous les jours ou presque	
6. Dans les 12 derniers mois, combien de x, après une période de forte consommation, avez-vous du boire de l'alcool dès le matin pour vous remettre en forme ?	Jamais	Moins d'1 x/mois	1 x/mois	1x /semaine	Tous les jours ou presque	
7. Dans les 12 derniers mois, combien de x avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou de regret après avoir bu ?	Jamais	Moins d'1 x/mois	1 x/mois	1x /semaine	Tous les jours ou presque	
8. Dans les 12 derniers mois, combien de x avez-vous été capable de vous souvenir de ce qui s'était passé la nuit précédente parce que vous aviez-bu ?	Jamais	Moins d'1 x/mois	1 x/mois	1x /semaine	Tous les jours ou presque	
9. Vous êtes-vous blessé ou avez-vous blessé quelqu'un parce que vous aviez bu ?	Oui		Oui mais pas dans l'année passée		Oui au cours de l'année dernière	
10. Est-ce qu'un parent, un ami, un médecin ou un autre professionnel de santé s'est déjà préoccupé de votre consommation d'alcool et vous a conseillé de la diminuer ?	Non		Oui mais pas dans l'année passé		Oui au cours de l'année dernière	



Résultats :

Score total : somme des différents scores

Score < 6 (chez la femme) et < 7 (chez l'homme) : Risque faible ou anodin

Score entre 6 et 12 (chez la femme) et entre 7 et 12 (chez l'homme) : Consommation à risque ou à problème

Score ≥ 13 : Alcoolodépendance probable



S.I.I.N.- Scientific Institute for Intelligent Nutrition
Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée