

Questionnaire :

## Test de motivation à l'arrêt du tabac (Lagruet et Légeron)

Pensez-vous que dans six mois...	Points
Vous fumerez toujours autant	0
Vous aurez diminué un peu votre consommation de cigarettes	2
Vous aurez beaucoup diminué votre consommation de cigarettes	4
Vous aurez arrêté de fumer	8
<b>Avez-vous actuellement envie d'arrêter de fumer ?</b>	
Pas du tout	0
Un peu	1
Beaucoup	4
Énormément	6
<b>Pensez-vous que dans quatre semaines ?</b>	
Vous fumerez toujours autant	0
Vous aurez diminué un peu votre consommation de cigarettes	2
Vous aurez beaucoup diminué votre consommation de cigarettes	4
Vous aurez arrêté de fumer	6
<b>Vous arrive-t-il de ne pas être content (e) de fumer ?</b>	
Jamais	0
Quelquefois	1
Souvent	2
Très souvent	3
<b>Score de motivation</b>	

Score de motivation :

Date

**Interprétation des résultats :**

**Score entre 0 et 6 :** Le patient est peu ou pas motivé

**Score entre 7 et 12 :** La motivation est présente et nécessite d'être renforcée

**Score entre 13 et 20 :** Le patient possède une bonne motivation permettant de démarrer un sevrage

**Score supérieur à 20 :** Patient fortement motivé



**S.I.I.N.- Scientific Institute for Intelligent Nutrition**  
**Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée**