

Questionnaire : Test de Di Franza

Evaluation de la dépendance à la nicotine chez les adolescents

Répondez aux questions suivantes		
1. As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer sans y parvenir ?		Cochez ...
Oui		
Non		
2. Fumes-tu parce qu'il t'est très difficile d'arrêter de fumer ?		
Oui		
Non		
3. T'es-tu déjà senti accroc à la cigarette ?		
Oui		
Non		
4. As-tu déjà eu de très fortes envies incontrôlables de cigarette ?		
Oui		
Non		
5. As-tu déjà ressenti un fort besoin de cigarette ?		
Oui		
Non		
6. Est-ce qu'il t'est difficile de ne pas fumer dans les endroits où il est interdit de fumer comme au collège ou lycée ?		
Oui		
Non		
Quand tu as essayé d'arrêter de fumer... (ou quand tu n'as pas fumé depuis un certain temps...) :		
7. Trouvais-tu qu'il t'était difficile de te concentrer sur quelque chose parce que tu ne pouvais pas fumer ?		
Oui		
Non		
8. Te sentais-tu plus irritable parce que tu ne pouvais pas fumer ?		
Oui		
Non		
9. Ressentais-tu des envies irrésistibles et urgentes de fumer ?		
Oui		
Non		
10. Te sentais-tu nerveux, agité ou anxieux parce que tu ne pouvais pas fumer ?		
Oui		
Non		

Résultats :

1 point par réponse positive

Perte d'autonomie : score de 4 ou plus

