

Mes plaintes actuelles et troubles ressentis

Des valeurs élevées représentent l'intensité des troubles actuellement ressentis.

1 = correspond à l'absence de problème et 10 = correspond à un degré maximum de problèmes et troubles.

Fatigue

10 = je suis très fatigué(e), épuisé(e) / 1 = j'ai une bonne vitalité

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Douleurs

10 = je ressens des douleurs intenses ou chroniques / 1 = je ne ressens aucune douleur

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Digestion

10 = Je souffre de beaucoup de troubles digestifs et intestinaux / 1 = Je n'ai aucun problème de digestion, ni troubles intestinaux

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Surpoids

10 = J'ai des problèmes de surpoids importants / 1 = Je n'ai aucun problème de poids

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Insomnie

10 = Je souffre d'insomnie ou de troubles du sommeil / 1 = Je n'ai aucun problème de sommeil

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Moral

10 = Je souffre de beaucoup de troubles dépressifs ou d'anxiété ou d'angoisse / 1 = J'ai un bon moral, je suis serein(e)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Mobilité

10 = Je souffre de beaucoup de troubles de mobilité / 1 = Je n'ai aucun problème de mobilité

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10