

**Questionnaire :**

## Catalogue Mictionnel : CHU de Nice

Il vous a été demandé de faire un calendrier ou catalogue mictionnel.

Ce recueil de données a pour but d'étudier le plus précisément possible « le fonctionnement de votre vessie » dans votre vie quotidienne et ainsi de mieux comprendre les paramètres en cause de vos troubles urinaires.

Il peut également servir à contrôler ou surveiller le résultat d'un traitement médical et/ou chirurgical,

Il ne faut donc pas modifier vos habitudes alimentaires, vos boissons et votre façon d'aller aux toilettes.

Pour effectuer ce calendrier mictionnel : Il vous est demandé de le faire sur 3 jours (non obligatoirement consécutifs)

- Du premier lever du matin (quand vous commencez votre journée)
- Jusqu'au premier lever du lendemain matin (pendant 24 heures, nuit comprise).

**Chaque jour choisi pour ces mesures il faut :**

- Noter l'heure de chaque miction (action d'aller uriner) en commençant par la première miction du matin avec intention de se lever (quand vous commencez votre journée).
- Noter l'heure du LEVER et du COUCHER
- Mesurer la quantité de chaque miction en millilitres à l'aide d'un verre mesureur

(3 euros dans le commerce)

**Faire l'addition de ces quantités mesurées par jour (pour obtenir la quantité d'urine par 24h).**

**Signaler dans la case « Fuites » :**

- la survenue de fuites et leur importance (+, ++ ou +++),
- les circonstances de survenue de ces fuites (T = toux, M = marche, U=Urgenturie, Ins = insensible, etc).

**Signaler dans la case « Urgence »**

- la survenue des Urgences et leur importance (+, ++ ou +++),

**Signaler également tout autre symptôme remarquable. Nous vous remercions de suivre attentivement ces conseils pour la réalisation la plus précise de votre catalogue mictionnel.**



**S.I.I.N.- Scientific Institute for Intelligent Nutrition  
Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée**

Jour 1

Date :



Jour 2

Date :



## Jour 3

Date :

