

Questionnaire HIT de patients migraineux

Répondez aux questions suivantes :

Situations	Jamais	Rarement	De temps en temps	Très souvent	Tout le temps
1. Lorsque vous avez des maux de tête, la douleur est-elle intense ?	6 points	8 points	10 points	11 points	13 points
2. Votre capacité à effectuer vos activités quotidiennes habituelles, y compris les tâches ménagères, le travail, les études ou les activités avec les autres, est-elle limitée à cause de vos maux de tête ?	6 points	8 points	10 points	11 points	13 points
3. Lorsque vous avez des maux de tête, souhaiteriez-vous avoir la possibilité de vous allonger ?	6 points	8 points	10 points	11 points	13 points
4. Au cours de ces 4 dernières semaines, vous êtes-vous senti(e) trop fatigué(e) pour travailler ou effectuer vos activités quotidiennes à cause de vos maux de tête ?	6 points	8 points	10 points	11 points	13 points
5. Au cours de ces 4 dernières semaines, avez-vous éprouvé un sentiment de « ras-le-bol » ou d'agacement à cause de vos maux de tête ?	6 points	8 points	10 points	11 points	13 points
6. Au cours de ces 4 dernières semaines, votre capacité à vous concentrer sur votre travail ou vos activités quotidiennes a-t-elle été limitée à cause de vos maux de tête ?	6 points	8 points	10 points	11 points	13 points
Pour calculer votre score total, additionnez les points obtenus pour chaque colonne					

Interprétation des scores

- Moins de 55 points : impact léger ou modéré.
- Plus de 55 points : impact important à majeur

Commentaire : HIT : Headache Impact Test. Cette échelle mesure l'impact (impact réel à partir de 50 points) des céphalées sur la vie professionnelle, familiale et sociale du patient ; elle favorise le dialogue et permet de suivre l'évolution. Plus le score est élevé, plus l'impact des maux de tête sur la vie est important.



S.I.I.N.- Scientific Institute for Intelligent Nutrition
Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée