

# Questionnaire

## Echelle ECAB

### Echelle cognitive d'attachement aux benzodiazépines

Attribuez 1 point en cas de réponse « vrai », sauf question 10 = 1 point en cas de réponse « faux ».

Les questions ci-dessous concernent certaines idées que vous pouvez avoir sur les médicaments tranquillisants et/ou somnifères que vous prenez.

Si une proposition correspond à ce que vous pensez, cochez la case « vrai » ; cochez la case « faux » dans le cas contraire.

Il est indispensable de répondre à toutes les propositions avec une seule réponse « vrai » ou « faux », même si vous n'êtes pas très sûr(e) de votre réponse.

Nom du médicament concerné : ...

1. Où que j'aille, j'ai besoin d'avoir ce médicament avec moi	Vrai	Faux
2. Ce médicament est pour moi comme une drogue	Vrai	Faux
3. Je pense souvent que je ne pourrai jamais arrêter ce médicament	Vrai	Faux
4. J'évite de dire à mes proches que je prends ce médicament	Vrai	Faux
5. J'ai l'impression de prendre beaucoup trop ce médicament	Vrai	Faux
6. J'ai parfois peur à l'idée de manquer de ce médicament	Vrai	Faux
7. Lorsque j'arrête ce médicament, je me sens très malade	Vrai	Faux
8. Je prends ce médicament parce que je ne peux plus m'en passer	Vrai	Faux
9. Je prends ce médicament parce que je vais mal quand j'arrête	Vrai	Faux
10. Je ne prends ce médicament que lorsque j'en ressens le besoin	Vrai	Faux

TOTAL : ...

**Commentaire pour le professionnel de santé et de soins : "Pro"**

Questionnaire ECAB : Échelle cognitive d'attachement aux benzodiazépines:

Cette échelle permet de déterminer le degré de dépendance vis-à-vis des benzodiazépines, elle a une sensibilité élevée de 94 % et spécificité de 81 %

Elle permet de faire une évaluation avant d'une proposition de sevrage des benzodiazépines

Calcul du score :

le score total s'obtient par la somme des points obtenus aux différentes questions

Interprétation du score :

un score supérieur ou égal à 6 permet de valider l'attachement du patient benzodiazépine et de confirmer la dépendance



**S.I.I.N.- Scientific Institute for Intelligent Nutrition**  
**Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée**