

# Questionnaire : Test de Di Franza

## Evaluation de la dépendance à la nicotine chez les adolescents

Répondez aux questions suivantes		
<b>1. As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer sans y parvenir ?</b>		<b>Cochez ...</b>
Oui		
Non		
<b>2. Fumes-tu parce qu'il t'est très difficile d'arrêter de fumer ?</b>		
Oui		
Non		
<b>3. T'es-tu déjà senti accroc à la cigarette ?</b>		
Oui		
Non		
<b>4. As-tu déjà eu de très fortes envies incontrôlables de cigarette ?</b>		
Oui		
Non		
<b>5. As-tu déjà ressenti un fort besoin de cigarette ?</b>		
Oui		
Non		
<b>6. Est-ce qu'il t'est difficile de ne pas fumer dans les endroits où il est interdit de fumer comme au collège ou lycée ?</b>		
Oui		
Non		
<b>Quand tu as essayé d'arrêter de fumer... (ou quand tu n'as pas fumé depuis un certain temps...) :</b>		
<b>7. Trouvais-tu qu'il t'était difficile de te concentrer sur quelque chose parce que tu ne pouvais pas fumer ?</b>		
Oui		
Non		
<b>8. Te sentais-tu plus irritable parce que tu ne pouvais pas fumer ?</b>		
Oui		
Non		
<b>9. Ressentais-tu des envies irrésistibles et urgentes de fumer ?</b>		
Oui		
Non		
<b>10. Te sentais-tu nerveux, agité ou anxieux parce que tu ne pouvais pas fumer ?</b>		
Oui		
Non		

Résultats :

1 point par réponse positive

Perte d'autonomie : score de 4 ou plus

