

Questionnaire :

Echelle du retentissement émotionnel HAD

SCORE A	
Je me sens tendu(e) ou énervé(e)	Note... points
La plupart du temps	3
Souvent	2
De temps en temps	1
Jamais	0
J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver	
Oui, très nettement	3
Oui, mais ce n'est pas très grave	2
Un peu, mais cela ne m'inquiète pas	1
Pas du tout	0
Je me fais du souci	
Très souvent	3
Assez souvent	2
Occasionnellement	1
Très Occasionnellement	0
Je peux rester tranquillement assis(e) à ne rien faire et me sentir décontracté(e)	
Oui, quoi qu'il arrive	0
Oui, en général	1
Rarement	2
Jamais	3
J'éprouve des sensations de peur et j'ai l'estomac noué	
Jamais	0
Parfois	1
Assez souvent	2
Très souvent	3
J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place	
Oui, c'est tout à fait le cas	3
Un peu	2
Pas tellement	1
Pas du tout	0
J'éprouve des sensations soudaines de panique	
Vraiment très souvent	3
Assez souvent	2
Pas très souvent	1
Jamais	0
Total score A	



SCORE D	
Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois	Notez... points
Oui, tout autant	0
Pas autant	1
Un peu seulement	2
Presque plus	3
Je ris facilement et vois le bon côté des choses	
Autant que par le passé	0
Plus autant qu'avant	1
Vraiment moins qu'avant	2
Plus du tout	3
Je suis de bonne humeur	
Jamais	3
Rarement	2
Assez souvent	1
La plupart du temps	0
J'ai l'impression de fonctionner au ralenti	
Presque toujours	3
Très souvent	2
Parfois	1
Jamais	0
Je ne m'intéresse plus à mon apparence	
Plus du tout	3
Je n'y accorde pas autant d'attention que je le devrais	2
Il se peut que je n'y fasse plus autant attention	1
J'y prête autant d'attention que par le passé	0
Je me réjouis d'avance à l'idée de faire certaines choses	
Autant qu'auparavant	0
Un peu moins qu'avant	1
Bien moins qu'avant	2
Presque jamais	3
Je peux prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission radio ou télévision	
Souvent	0
Parfois	1
Rarement	2
Très rarement	3
Total score D	



Introduction patient :

Le questionnaire suivant s'intéresse à vos états d'humeur et permet de repérer des troubles tels que des troubles anxieux ou des troubles dépressifs. Pour y répondre, soyez spontanés en considérant vos états d'humeur au cours de ces dernières semaines. Répondez aux 14 questions suivantes en cochant la réponse qui vous correspond le plus.

Scores

Additionnez les points des réponses : 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13 : Total A = _____

Additionnez les points des réponses : 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14 : Total D = _____

Interprétation

Pour dépister des symptomatologies anxieuses et dépressives, l'interprétation suivante peut être proposée pour

Chacun des scores (A et D) :

- 7 ou moins : absence de symptomatologie
- 8 à 10 : symptomatologie douteuse
- 11 et plus : symptomatologie certaine

Commentaire pour vous aider à conseiller le patient : « My »

L'échelle HAD est un instrument qui permet de dépister les troubles anxieux et dépressifs.

Commentaire pour les professionnels de santé et de soins : « Pro »

L'échelle HAD est un instrument qui permet de dépister les troubles anxieux et dépressifs. Elle comporte 14 items cotés de 0 à 3. Sept questions se rapportent à l'anxiété (total A) et sept autres à la dimension dépressive (total D), permettant ainsi l'obtention de deux scores (note maximale de chaque score = 21).

