

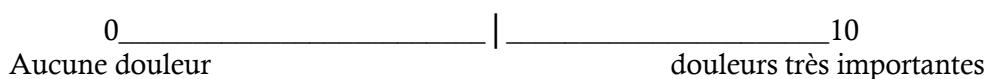
Questionnaire de mesure de l'impact de la fibromyalgie QIF

Les questions qui suivent ont pour objectif de mesurer les conséquences de votre fibromyalgie sur votre santé. Les réponses que vous fournirez à ce questionnaire nous permettront de mieux connaître l'impact de votre maladie sur votre vie de tous les jours.

Merci de bien vouloir répondre à toutes les questions :

-soit en mettant une croix X dans la case correspondante à la réponse choisie. Si vous ne savez pas très bien comment répondre, choisissez la réponse la plus proche de votre situation.

-soit en indiquant d'un trait l'endroit où vous vous situez entre deux positions extrêmes 0 à 10, comme dans l'exemple ci-dessous :



Burckhardt CS, Clark SR, Bennett RM. The Fibromyalgia impact Questionnaire : development and validation. J Rheumatol 1991 ; 18 : 728-33.

Perrot S, Dumont D, Guillemin F, Pouchot J, Coste A and The « French Group For Quality Of Life Research ». Quality Of Life In Women With Fibromyalgia Syndrome: Validation Of The Qif, French Version Of The Fibromyalgia Impact Questionnaire. J Rheumatol. 2003; 30:1054-9.

1. Etes-vous capable de :	Toujours	La plupart du temps	De temps en temps	Jamais
Faire les courses ?	0	1	2	3
Faire la lessive en machine ?	0	1	2	3
Préparer à manger ?	0	1	2	3
Laver la vaisselle à la main ?	0	1	2	3
Passer l'aspirateur ?	0	1	2	3
Faire les lits ?	0	1	2	3
Marcher plusieurs centaines de mètres ?	0	1	2	3
Aller voir des amis ou la famille ?	0	1	2	3
Faire du jardinage ?	0	1	2	3
Conduire une voiture ?	0	1	2	3
Monter les escaliers ?	0	1	2	3



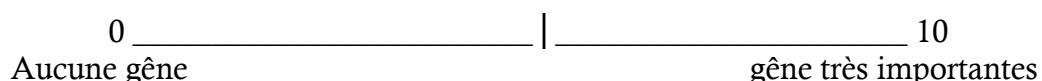
Au cours des 7 derniers jours :

2. Combien de jours vous êtes-vous senti(e) bien ?
0 1 2 3 4 5 6 7

Si vous n'avez pas d'activité professionnelle, passez à la question 5

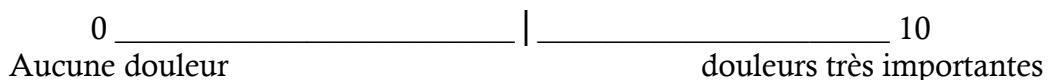
3. Combien de jours de travail avez-vous manqué à cause de la fibromyalgie ?
0 1 2 3 4 5 6 7

4. Les jours où vous avez travaillé, les douleurs ou d'autres problèmes liés à votre fibromyalgie vous ont-ils gêné(e) dans votre travail ?

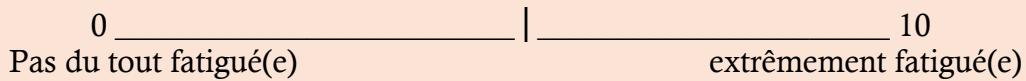


Au cours des 7 derniers jours :

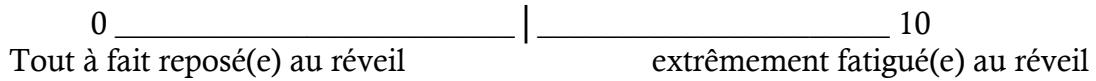
5. Avez-vous eu des douleurs ?



6. Avez-vous été fatigué(e) ?



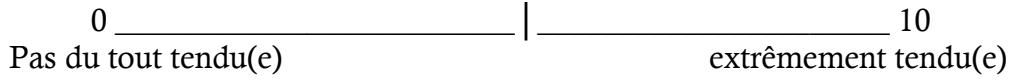
7. Comment vous êtes-vous senti(e) au réveil ?



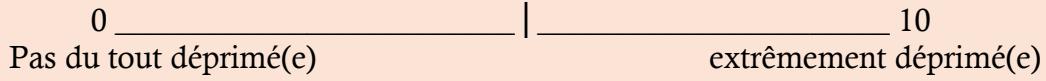
8. Vous êtes-vous senti(e) raide ?



9. Vous êtes-vous senti(e) tendu(e) ou inquiet(e) ?



10. Vous êtes-vous senti(e) déprimé(e) ?



Commentaire pour le professionnel de santé et de soins : "Pro"

QIF (version française adaptée du FIQ), mode d'emploi

Le QIF est un autoquestionnaire de qualité de vie des femmes fibromyalgiques. Il se complète en moins de 5 minutes.

Ce test comprend 10 questions.

En pratique :

1 : A la question 1 correspondent 11 items permettant de tester votre incapacité fonctionnelle dans les activités de la vie quotidienne (AVQ) la semaine précédant le test.

Pour chaque sous question est allouée une note :

0 « fait sans difficulté »

1 « fait mais avec quelques difficultés »

2 « fait avec beaucoup de difficultés »

3 « ne fait pas du tout ou incapable de faire ».

A vous de pointer (cocher) le bon chiffre.

2 : La question 2 n'appelle pas de commentaire particulier : Si vous n'avez pas d'activité professionnelle, passez à la question 5

3 : Afin de ne pas fausser le score global du QIF, la question 3 mérite d'être interprétée comme une incapacité à aller au travail en supposant que vous deviez travailler tous les jours de la semaine ... Certaines professions exercent le dimanche, cette question est à renseigner également par les femmes n'exerçant pas d'activité professionnelle mais que l'on peut imaginer s'impliquant dans des activités sociales de type bénévolat.

4 : Pour les questions 4 à 10, il s'agit de réponses chiffrées grâce à une échelle visuelle analogique (EVA) horizontale. Tout à gauche, les symptômes questionnés sont quasi absents ou nuls, alors qu'à l'extrême droite ils sont au maximum de leur intensité.

Par exemple à la question 5, à l'extrême gauche : 0 = « je n'ai aucune douleur » et à l'extrême droite : 10 = « je souffre le martyre jour et nuit ». Entre les 2 extrêmes, tous les intermédiaires ou nuances sont possibles entre 1 et 9.

FIQ - Mode de calcul

- L'item 1 explorant la fonction varie de 0 à 3

On fait la **moyenne des questions** auxquelles le patient a répondu.

Puis il est multiplié par 3,3.

- Les items 2 et 3 varient de 0 à 7

Pour la question 2, il faut donner 7 moins le chiffre annoncé par le malade



Puis on multiplie par 1,43

Pour la question 3 on note directement le chiffre annoncé

Puis on multiplie par 1,43.

- Les items 4 à 10 varient de 0 à 10.

Le score global varie donc de 0 à 100.

Résultats et interprétation :

- 0 : Un score de 0 n'est guère compatible avec le diagnostic de fibromyalgie (sinon vous êtes guérie ou en très bonne voie)
- 35 à 50 : Ce score ne doit pas vous décevoir si vous pensez être dans la bonne phase, moins de 40 n'est pas un mauvais score.
- De 51 à 65 : Il peut s'agir d'une mauvaise semaine, re-testez vous régulièrement chaque semaine et si votre score ne s'améliore pas ou s'aggrave, consultez votre médecin.
- De 66 à 99 : Il est indispensable de consulter votre médecin pour modifier le traitement.
- De 100 à 107 : Maximum théorique exceptionnellement atteint.



**S.I.I.N.- Scientific Institute for Intelligent Nutrition
Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée**