

Questionnaire : Test de Di Franza

Evaluation de la dépendance à la nicotine chez les adolescents

Répondez aux questions suivantes	
1. As-tu déjà essayé d'arrêter de fumer sans y parvenir ?	Cochez ...
Oui	
Non	
2. Fumes-tu parce qu'il t'est très difficile d'arrêter de fumer ?	
Oui	
Non	
3. T'es-tu déjà senti accroc à la cigarette ?	
Oui	
Non	
4. As-tu déjà eu de très fortes envies incontrôlables de cigarette ?	
Oui	
Non	
5. As-tu déjà ressenti un fort besoin de cigarette ?	
Oui	
Non	
6. Est-ce qu'il t'est difficile de ne pas fumer dans les endroits où il est interdit de fumer comme au collège ou lycée ?	
Oui	
Non	
Quand tu as essayé d'arrêter de fumer... (ou quand tu n'as pas fumé depuis un certain temps...) :	
7. Trouvais-tu qu'il t'était difficile de te concentrer sur quelque chose parce que tu ne pouvais pas fumer ?	
Oui	
Non	
8. Te sentais-tu plus irritable parce que tu ne pouvais pas fumer ?	
Oui	
Non	
9. Ressentais-tu des envies irrésistibles et urgentes de fumer ?	
Oui	
Non	
10. Te sentais-tu nerveux, agité ou anxieux parce que tu ne pouvais pas fumer ?	
Oui	
Non	



Résultats :

1 point par réponse positive

Perte d'autonomie : score de 4 ou plus



**S.I.I.N.- Scientific Institute for Intelligent Nutrition
Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée**