

LA REVANCHE DES TIMIDES

Pour Daniel, 34 ans, ses pommettes* ont toujours été source de souffrance et de frustration. Daniel rougit. Beaucoup. Tout le temps. Pour rien. Un sourire, une question, un compliment. Et il ne sait plus ni parler, ni s'asseoir. Du coup, il est devenu un stratège du camouflage : « Il m'est arrivé, raconte-t-il, juste avant un rendez-vous important, de partir en week-end à la montagne pour attraper un coup de soleil. Cela ne m'empêchait pas de rougir, mais personne ne le voyait ». Aujourd'hui, Daniel ne se cache plus : « Je suis introverti, dit-il, mais je l'assume ».

Ils ne le savent pas encore, mais les timides sont les nouveaux héros du III^e millénaire. « Les valeurs de notre société se féminisent, il faut montrer sa sensibilité, ses émotions, sa vulnérabilité. Du coup, les timides sont de plus en plus appréciés », affirme le psychiatre Christophe André. C'est une revanche historique pour ces héros très discrets.

A une époque où l'individu exhibe son ego, on réclame, de plus en plus, des pauses, des respirations, des points de suspension. Ainsi, le sociologue David Le Breton préconise une éthique de la conversation « où toute parole est en effet précédée d'une voix silencieuse ». Or, qui mieux que le timide sait encore se taire ? Qui mieux que lui sait écouter les autres ?

Tout le monde, un jour ou l'autre, a éprouvé de l'appréhension au moment de prendre la parole devant cinq personnes, de faire une déclaration d'amour ou de réclamer l'argent qu'on a prêté. « Le sentiment d'être timide vient de l'appréhension qu'on éprouve chaque « première fois », la première fois qu'on danse, parle, ou marche devant les autres », explique le psychiatre Christophe André. « Le manque de confiance en soi, la peur de décevoir, est la source de la timidité, ajoute le psychiatre Frédéric Fanget. Très exigeants avec eux-mêmes, les introvertis recherchent la perfection dans tout ». Du coup, ce sont souvent les meilleurs.

Dans le milieu professionnel, la discrétion et le désir de bien faire sont de plus en plus appréciés par les patrons. Le sociologue Jean-Marie Peretti estime que le timide ambitieux mettra peut-être plus de temps à construire une carrière, mais qu'elle sera plus solide, plus durable.

Ne demandez pas aux timides pourquoi ils veulent se soigner, car ils souffrent. Pour le psychiatre Jean-Pierre Lépine, il ne s'agit pas d'abolir la timidité, mais d'en maîtriser les effets. On peut jouir de sa timidité, comme l'a écrit Kant : « Le regard d'une femme suffisait pour m'intimider. Plus je voulais plaire, plus je devenais gauche*. Mais alors, au milieu des malheurs affreux de ma timidité, qu'un beau jour était beau ! »

D'après *L'Express*, 22-28 août 2002

* Pommette : sur le visage, partie supérieure et saillante de la joue.

* Gauche : maladroit, peu habile.

COMPRÉHENSION ÉCRITE [4 points]

Lisez le texte. Répondez aux questions ci-dessous. Puis recopiez les mots ou expressions du texte sur lesquels se fondent vos répliques.

1. Quelles sont les manifestations de la timidité chez Daniel ?
2. Quelles sont les qualités que le sociologue David Le Breton associe aux timides ?
3. Selon le psychiatre Frédéric Fanget, quelles sont les causes de la timidité ?
4. Pourquoi les timides sont-ils de plus en plus valorisés dans le monde du travail ?

EXPRESSION ÉCRITE (UNE OPTION, à choisir) [4 points]

Faites une rédaction d'un minimum de dix lignes (ou 100 mots) sur un des sujets suivants :

OPTION A

Etes-vous timide ? Quelles sont les situations de la vie quotidienne qui provoquent chez vous des réactions timides ? Que faites-vous pour surmonter les difficultés qu'une réaction de timidité peut poser ?

OPTION B

Dans le texte, il est dit que les timides savent se taire et écouter. Quelle est la valeur que vous accordez à ces qualités ? Les appréciez-vous particulièrement ? Pourquoi ? Et vous, considérez-vous que vous savez vous taire et écouter les autres ?

PROVA AUDITIVA

ENTRETIEN AVEC LUC FERRY, MINISTRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE :
« EFFORT ET AUTORITÉ »

Lisez les questions ci-dessous et écoutez attentivement l'enregistrement sonore. Puis cochez la bonne réponse. [Réponse correcte: 0,25 points]

1. A l'entrée au collège, quel est le pourcentage des enfants qui ne savent pas lire ?
 - ☐ 15 %.
 - ☐ La moitié.
 - ☐ 40 %.
2. Quels sont, selon le ministre, les deux problèmes clés de l'Éducation nationale ?
 - ☐ L'absentéisme et la paresse des étudiants.
 - ☐ L'absentéisme et le manque d'intérêt des enseignants.
 - ☐ L'illettrisme et l'articulation enseignement général – enseignement professionnel.
3. Quelles sont les victimes de la situation scolaire ?
 - ☐ Les élèves et les enseignants.
 - ☐ Les enfants et les parents.
 - ☐ Toute la société.
4. Quelle mesure le ministre a-t-il proposée pour améliorer la situation de l'Éducation nationale ?
 - ☐ Augmenter les heures scolaires consacrées aux mathématiques.
 - ☐ Augmenter les heures scolaires consacrées aux sciences.
 - ☐ Augmenter les heures scolaires consacrées à la lecture et à l'écriture.
5. Qui est, selon le ministre, le responsable de l'illettrisme ?
 - ☐ La société.
 - ☐ Les enseignants.
 - ☐ Les politiciens.
6. Quel est le domaine mentionné par le ministre pour lequel, selon lui, l'innovation n'est pas recommandée ?
 - ☐ L'apprentissage des arts plastiques.
 - ☐ L'apprentissage des matières scientifiques.
 - ☐ L'apprentissage de la langue.
7. Quel est le facteur mentionné par le ministre qui serait la cause de l'échec des étudiants universitaires ?
 - ☐ L'ennui des étudiants.
 - ☐ La perte de temps de la part des étudiants.
 - ☐ Le manque de références culturelles.
8. Quelle est, selon le ministre, la condition indispensable pour devenir un artiste, un scientifique ou un sportif accompli ?
 - ☐ L'effort.
 - ☐ L'imagination.
 - ☐ L'innovation.